

TIDSSKJEMA NM/KM

Tidsskjema for NM Veteran og Åpent KM for Innlandet 2024:

Søndag Løp:	
10.55 – 600 m –	G11+J11-12 / 6 stk
11.00 – 600 m –	J13,14 / 3 stk
11.10 – 600 m –	G14 / 4 stk
11.10 – 800 m –	J17+KS / 4 stk
11.20 – 800 m –	G16+MS / 6 stk
11.30 – 800 m –	KV40-84 / 7 stk
11.40 – 800 m –	MV35-54 / 5 stk
11.50 – 800 m –	MV 55-64 / 9 stk
12.00 – 800 m –	MV 65-74 / 7 stk
12.10 – 800 m –	MV 75-84 / 9 stk
12.20 – 60 m –	J 11-13 / 7 stk
12.25 – 60 m –	J14+G11 / 5 stk
12.30 – 60 m –	J17+KS - 7 stk
12.35 – 60 m –	G14 / 4 stk
12.40 – 60 m –	G16-17 / 5 stk
12.45 – 60 m –	MS+MV 35-44 / 7 stk
12.50 – 60 m –	KV 40 – 59 / 8 stk
12.55 – 60 m –	KV 60-84 / 8 stk
13.00 – 60 m –	MV 45-49 / 7 stk
13.05 – 60 m –	MV 50-54 / 8 stk
13.10 – 60 m –	MV 55-59 / 5 stk

13.15 – 60 m -	MV 60-64 / 8 stk
13.20 – 60 m –	MV 65-74 / 4 stk
13.25 – 60 m –	MV 75-79 / 5 stk
13.30 – 60 m –	MV 80 – 84 / 5 stk
13.35 – 60 m –	MV 85 – 94 / 6 stk
13.40 – 60 m –	MV Superfinale (1)
13.45 – 60 m –	KV Superfinale (1)
14.00 – 3.000 m –	KV 40-84+MV 80-84 / 11 stk
14.20 – 3.000 m –	MV 35-59 / 12 stk
14.40 – 3.000 m –	MV 60-64 / 9 stk
15.00 – 3.000 m –	MV 65-79 / 8 stk
15.20 -	STAFETTER
Søndag tekniske øvelser:	
11.00 – Lengde –	J/G 11-14 / 10 stk
11.00 – Kule –	J/G 15-17 / 5 stk
11.00 – Høyde -	KV 40-84 – 7 stk
11.30 – Lengde u/t –	KV 40-84 / 19 stk
11.50 – Kule –	KS, MS, MS Para og KV45-64 / 15 stk
12.00 – Høyde –	MV 35 – 64 / 11 stk
12.15 – Lengde u/t –	MV 35-59 / 15 stk
12.30 – Kule –	KV 60-84 - 7 stk
13.00 – Lengde	G16,J16-17,KS og MS – 11 stk
13.00 – Høyde -	MV 65-94 / 10 stk
13.00 – Kule –	MV 35-64 / 21 stk.
13.45 – Lengde u/t –	MV 60-94 / 25 stk

14.15 – Tresteg –	KV 40-74 / 7 stk
14.30 – Kule –	MV 65-94 / 14 stk
14.45 – Tresteg –	MV alle klasser / 27 stk

(1) Superfinale 60 m er utenfor konkurransen, men er de 8 beste uavhengig av alder som får muligheten. Resultatet blir registrert, men selvsagt ingen medaljer utdeles – bare ære 😊