

TIDSSKJEMA NM/KM

Tidsskjema for NM Veteran og Åpent KM for Innlandet 2024:

Lørdag Løp:

11.00 – 60 m hekk –	KV 50-79 / 6 stk
11.05 – 60 m hekk –	MS+MV 50 – 63 / 5 stk
11.10 – 60 m hekk –	MV 70 – 89 / 6 stk
11.20 – 200 m –	J11-13 / 4 stk
11.25 – 200 m –	J14 / 4 stk
11.30 – 200 m –	J15-16 / 3 stk
11.35 – 200 m –	KS / 4 stk
11.40 – 200 m –	G11 og 14 / 5 stk
11.45 – 200 m –	G16 / 3 stk
11.50 – 200 m –	MS / 5 stk
12.15 – 1.500 m –	G15,16,MS, J15,J17 og MV 35-49 / 12 stk
12.25 – 1.500 m –	MV 50-64 / 12 stk
12.35 – 1.500 m –	MV 65-84 / 12 stk
12.45 – 1.500 m –	KV 40-85 / 4 stk
13.00 – 200 m –	KV 40-54 / 5 stk.
13.10 – 200 m –	KV 60-84 / 5 stk
13.18 – 200 m –	MV 35–44 / 3 stk
13.24 – 200 m –	MV 45-49 / 3 stk
13.30 – 200 m –	MV 50-54 / 3 stk
13.40 – 200 m –	MV 55-59 / 5 stk
13.50 – 200 m –	MV 60-69 / 5 stk

14.00 – 200 m –	MV 70-74 / 3 stk
14.10 – 200 m –	MV 75-79 / 3 stk
14.20 – 200 m –	MV 80-84 / 6 stk
14.30 – 200 m –	MV 85-94 / 6 stk
15.15 – 3.000 kappgang –	KV 60-64+MV 70-89 / 10 stk
15.45 – 3.000 kappgang –	MV 40-69+KV 40-44 / 10 stk
Lørdag tekniske øvelser:	
11.00 – Kule –	G/J 11-14 / 6 stk
11.00 – Lengde –	MV 35-54 / 12 stk
11.30 – Lengde –	KV 40-84 – 10 stk
11.30 – Høyde –	G/J 11-14 / 5 stk
12.00 – Høyde –	G/J 16-17 og KS,MS / 6 stk
12.15 – Lengde -	MV 55-69 / 10 stk
12.30 – Høyde u/tilløp –	KV 40-74 / 12 stk
13.00 – Lengde –	MV 70-94 / 15 stk
13.15 – Stav –	G/J 16+MV 35-44 og 50-54 / 6 stk
13.15 – Høyde u/tilløp –	MV 35-64 / 12 stk
14.00 – Stav –	KV 55-59+MV 45-49 og 55-89 / 10 stk
14.00 – Høyde u/tilløp –	MV 65-94 / 10 stk
14.00 – Tresteg –	J15+KS – 2 stk