

# Tidsskjema KM innendørs Hedmark og Oppland med innlagt Indoor Games

Lørdag 20.januar

## Løp

11:00	60m hekk	Jenter 13 år og 14 år	
11:05	60m hekk	Gutter 13 år	
11:15	60m hekk	Jenter 12 år og Gutter 12 år	
11:25	60m hekk	Gutter 14 år	
11:30	60m hekk	Jenter 15 år	
11:40	60m	Gutter 13 år	Forsøk
11:50	60m	Jenter 14 år	Forsøk
12:00	60m	Jenter 15 år	Finale
12:05	60m	Gutter 14 år og 15 år	Finale
12:10	60m	Jenter 16 år	Finale
12:15	60m	Gutter 16 år	Finale
12:20	60m	Jenter 17 år og 18/19 år	Finale
12:25	60m	Gutter 17 år	Finale
12:30	60m	Gutter 18/19 år	Finale
12:35	60m	Kvinner Senior	Finale
12:40	60m	Menn senior og menn veteran	Finale
12:45	60m	Jenter 11 år og 12 år	Finale
12:50	60m	Gutter 11 år	Finale
12:55	60m	Gutter 12 år	Finale
13:00	60m	Jenter 13 år	Finale
13:05	60m	Gutter 13 år	Finale
13:10	60m	Jenter 14 år	Finale
13:30	200m	Gutter 11 år	
13:35	200m	Jenter 12 år	
13:40	200m	Gutter 12 år	
13:45	200m	Jenter 13 år	
13:50	200m	Gutter 13 år	
13:55	200m	Jenter 14 år	
14:00	200m	Gutter 14 år	
14:05	200m	Jenter 15 år	
14:10	200m	Gutter 15 år, 17 år og menn veteraner	
14:15	200m	Jenter 16 år	
14:20	200m	Gutter 16 år	
14:25	200m	Jenter 17 år og kvinner senior	
14:30	200m	Gutter 18/19 år	
14:35	200m	Jenter 18/19 år	

14:40	600m	Gutter 11 år og 12 år
14:50	600m	Gutter 13 år og 14 år
15:00	600m	Jenter 12 år , 13 år og 14 år
15:10	800m	Gutter 15 år, 17 år, 18/19 år, menn senior og menn veteraner
15:20	800m	Jenter 15 år, 16 år og 18/19 år

### **Hopp**

11:00	Stav	Alle klasser
11:00	Høyde	Gutter 15 år og eldre og menn veteran
12:00	Høyde	Jenter 11 år, 12 år, 13 år og 14 år
13:00	Høyde	Jenter 15 år, 16 år og kvinner senior
11:00	Lengde	Jenter 15 år, 16 år og kvinner senior
12:10	Lengde	Gutter 11 år og 12 år
13:00	Lengde	Gutter 16 år, 17 år og 18/19 år
14:10	Lengde	Gutter 13 år og 14 år

### **Kast**

11:00	Kule	Gutter 11 år(2kg), 12 år(3kg),
12:15	Kule	Gutter 13 år(3kg) og 14 år(4kg)
13:00	Kule	Gutter 15 år (4kg) 16 år (5kg), 17 år(5 kg), 18/19 år(6kg), menn senior (7,25kg) og menn veteraner
13:45	Kule	Jenter 12 år og 13 år (begge 2kg), Jenter 14 år (3kg)
14:45	Kule	Jenter 15 år(3kg), 16 år (3kg), 17 år(3kg), 18/19 år (4kg) og kvinner senior(4 kg )

**Avkryssing 1 time før øvelsesstart i alle øvelser**