



Gjensidige Bamselekene

12. og 13. mars 2022

Fik Orion, Moelven IL og Løten friidrett inviterer til Gjensidige Bamselekene i Stangehallen lørdag 12.mars og søndag 13.mars begge dager kl. 10.00.

Klasser	Øvelser lørdag	Øvelser søndag
Jenter 10, 11	600 m, kule	60 m, lengde
Jenter 12	600 m, kule	60 m, 200 m, lengde
Jenter 13, 14, 15	60 m, 600 m, høyde, kule	200 m, lengde
Jenter 16, 17, 18/19, senior	60 m, 600 m, lengde, kule	200 m, høyde
Gutter 10, 11	600 m, lengde	60 m, kule
Gutter 12	600 m, lengde	60 m, 200 m, kule
Gutter 13, 14, 15, 16, 17, 18/19, senior	60 m, 600 m, lengde	200 m, høyde, kule
Para		60 m
Stafett	Lørdag	
J 10-12, G 10-12	4x100	
MIX 10- 12 (2 gutter og 2 jenter)	4x100	
J 13-14, G13-14, J15-16, G 15-16, J-17-19, G 17-19, MS og KS	4x200	
MIX 13-14, 15-16, 17-19, senior (2 gutter og 2 jenter)	4x200	

Utøvere kan konkurrere i andre klasser i stafettene enn i enkeltøvelsene, men ingen kan løpe på mer enn ett stafettlag.

På 60 m for 13 år og eldre løpes forsøk + finaler. På 60 m for 10-12 år og para samt i alle løpsøvelser f.o.m. 200 meter er tid avgjørende. Lørdag avvikles 60 m forsøk og finaler før de øvrige løpsøvelser. I de klasser der det er satssone i lengde (10-13 år) er det 3 forsøk, i de øvrige klasser er det 4 forsøk for alle. I kule er det 4 forsøk for alle.

NB! I klasser/øvelser med svært stor deltakelse kan det bli ytterligere reduksjon i antall forsøk.

Startkontingent: Kr. 125,- pr. enkeltøvelse og kr 350 pr. stafettlag. Påmeldingsfrist 2. mars 2022. Etteranmeldelser mot dobbel startkontingent
Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Påmelding: Online-påmelding via <https://minidrett.nif.no/>
Påmelding til stafett sendes på e-post til fikorion@online.no
NB! Det tas ikke imot etteranmeldelser stevnedagene.

Informasjon: Heidi Kristiansen 480 59 287.

Premiering: Alle premier er bamser i ulike størrelser. Bamse til samtlige deltakere i alle øvelser – også stafettene. For 13 år og eldre utdeles ekstrapremie til alle som setter stevnererekord. (gjelder ikke for stafetter)

For 10 -11 år er det ekstrapremie til alle som deltar i alle 4 øvelsene, for 12 år til alle som deltar i 5 øvelser. Lagpremie (bamse) til de tre beste lagene.

Poengberegning:

1 poeng pr. utøver og øvelse. 3 ekstrapoeng for 1. plass, 2 ekstrapoeng for 2. plass og 1 ekstrapoeng for 3. plass. I stafettene er det 4 poeng pr. stafettlag og 6 ekstrapoeng for 1. plass, 4 for 2. plass og 2 for 3. plass. Ved poenglikhet er den klubb med flest 1. plasser vinner, ved fortsatt poenglikhet flest 2. plasser osv.