

# Handlingsplan 2022



Visjon:

«Friidrett for alle – hele livet»

## Visjon:

- «Friidrett for alle – hele livet»

## Verdier:

- Sunn, inkluderende og bærekraftig.

## Målsetninger - krets:

- Arbeide for utvikling av friidretten i kretsen, stimulere til samarbeid mellom lagene og virke som koordinerende organ mellom disse. Være en god servicepartner for klubbene!

## Delmålsetninger – NFIF mål: \_\_\_\_\_

- «Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et godt og bredt aktivitetstilbud».
- «Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap».
- «Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør».



# **Strategisk plan for Norsk Friidrett**

2021–2025

<b>VISJON</b>	Frøidrett for alle - hele livet
<b>VERDIER</b>	En trygg og inkluderende arena
	En åpen og ærlig organisasjon
	Aktivitet basert på mestring, idretts glede og sunnhet
<b>KRETSENE</b>	Skal bistå og lage gode rammer for klubbene, stimulere til aktivitet samt legge til rette for samarbeid mellom klubbene. Det er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt, samt at de skal ivareta frøidrettens interesser overfor idrettskrets og fylkeskommune
<b>HOVEDMÅL</b>	Norsk Frøidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud
	Norsk Frøidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap
	Norsk Frøidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

<b>MÅL 1:</b>	<b>Norsk Friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud</b>
<b>1.1</b>	<b>Veldrevne klubber</b>
Kretsen skal	Informere om og bidra til, at klubbene blir godt kjent med og benytter seg av kvalitetsklubbprogrammet.
Kretsen skal	Kartlegge behov for utvikling i klubbene og tilby nødvendig bistand og informasjon om relevante kompetansetiltak.
Kretsen skal	Gjøre kjent og tilby nødvendige klubbprosesser for at klubbene skal utvikle seg helhetlig.
Kretsen skal	Gi mulighet for utvikling for ungdom med verv og engasjement i egen klubb og krets.
Kretsen skal	Hjelpe klubbene til å ta i bruk eksisterende og nye digitale løsninger.
<b>1.2</b>	<b>Nok kompetente trener i hele landet</b>
Kretsen skal	Rekruttere trenerutviklere
Kretsen skal	Lage en årlig kurskalender
Kretsen skal	Arrangere kurs på trener 1-nivå
Kretsen skal	Bruke trenere på tvers av klubber på samlinger, og bidra til å optimalisere bruken av trenerressursene i kretsen.
Kretsen skal	Tilby treningsveiledere med utgangspunkt i klubbenes behov
Kretsen skal	Informere og bistå klubbene i å få gjennomført "Trygg på trening"

<b>MÅL 1:</b>	<b>Norsk Friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud</b>
<b>1.3</b>	<b>Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser</b>
Kretsen skal	Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte seg av forbundets rekrutteringstiltak og arrangementskonsept
Kretsen skal	Holde seg oppdatert på, følge opp og spre informasjon om friidrettens konkurranselinjer for barne- og ungdomsidrett
Kretsen skal	Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs
Kretsen skal	Hjelpe klubbene å ta i bruk arrangementssystemer og verktøy
Kretsen skal	Arrangere treningssamlinger for ungdom
Kretsen skal	Bidra til at det er et konkurransetilbud for funksjonshemmede i kretsen
<b>1.4</b>	<b>Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov</b>
Kretsen skal	Ha oversikt over anlegg og behov i egen krets
Kretsen skal	Bistå klubbene og kommunene i å vurdere det lokale behovet for anlegg
Kretsen skal	Bistå klubbene i arbeidet opp mot kommunale myndigheter
Kretsen skal	Jobbe for at friidrettens behov synliggjøres og hensynstas i planleggingen av fleridrettsanlegg
Kretsen skal	Bidra til at friidrettens behov synliggjøres ovenfor regionale myndigheter
Kretsen skal	Samarbeide tett med anleggsavdelingen i idrettskretsen om innspill til fylkesplaner for idrett og friluftsliv

<b>Mål 2:</b>	<b>Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap</b>
<b>2.1</b>	<b>Alle utøverne på elitegruppene har trener som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse</b>
Kretsen skal	Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig.
Kretsen skal	Bistå med å etablere samarbeid med skoler om trenerstillinger
Kretsen skal	Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av ressurser til kombinasjonsstillinger.
<b>2.2</b>	<b>Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå</b>
Kretsen skal	Sikre at de beste miljøene i en region samarbeider
Kretsen skal	Hjelpe aktuelle klubber til å nå kravene til en eliteklubb
<b>2.3</b>	<b>Sikre daglig trening og oppfølging med målsetning om internasjonale toppresultater</b>
Kretsen skal	Bistå med å gi tilgang til aktuelle treningsarenaer
Kretsen skal	Samarbeide med forbund om regionale samlinger for de beste i regionen
<b>2.4</b>	<b>Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå</b>
Kretsen skal	Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i regionale prosjekt
Kretsen skal	Bistå forbundet med å finne trenertalenter
Kretsen skal	Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene

<b>Mål 3:</b>	<b>Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør</b>
<b>3.1</b>	<b>Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon</b>
Kretsen skal	Bistå forbundet med å identifisere kostnadene knyttet til friidrettsaktivitet
Kretsen skal	Være pådriver ovenfor klubber for å holde kostnadene nede
Kretsen skal	Aktivt jobbe for mangfold i kretsstyret og kretsens utvalg
Kretsen skal	Legge til rette for samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett
Kretsen skal	Kjenne NFIFs rutiner for varsling og håndtering av hendelser
<b>3.2</b>	<b>Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), ansvarlig forbruk og produksjon (#12), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17)</b>
Kretsen skal	Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud i regionen
Kretsen skal	Jobbe for kjønnsbalanse i kretsstyret og kretsens utvalg
Kretsen skal	Pådriver ovenfor klubber for å holde kostnadene nede
Kretsen skal	Markedsføre miljøveilederen og annen informasjon om miljøvennlig friidrett til klubber og medlemmer
Kretsen skal	Samarbeide med klubber og forbund om å nå utvalgte bærekraftsmål

<b>Mål 3:</b>	<b>Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør</b>
<b>3.3</b>	<b>Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett</b>
Kretsen skal	Legge til rette for kurs og foredrag for klubbene i regi av ADNO
Kretsen skal	I regi av ADNO, gjennomføre regionale kurs og foredrag
Kretsen skal	Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett
Kretsen skal	Være pådriver for at klubbene gjennomfører <i>Rent idrettslag</i>
Kretsen skal	Sørge for at alle tillitsvalgte gjennomfører <i>Ren utøver</i>
<b>3.4</b>	<b>Være en positiv tilrettelegger for fysisk og mental helse</b>
Kretsen skal	Bistå og veilede klubbene i å kunne gi et tilpasset aktivitetstilbud til alle
Kretsen skal	Samarbeide med klubber og NFIF ved behov for tiltak knyttet til fysisk helse



# Strategisk plan – Administrasjon

## Hovedmålsetting:

- Administrasjonen skal være koordinerende ledd mellom klubber, kretsens styre, kretsens utvalg og NFIF. Sørg for kretsens måloppnåelse ihht Handlingsplan.

## Viktigste innsatsområder:

1. Økonomi
2. Kretsting
3. Styremøter
4. Informasjon
5. Terminliste
6. Samordnet rapportering
7. Salg og marked
8. Evaluering
9. Årshjul
10. Organisasjonsutvikling
11. Politiske prosesser
12. Klubb / lederutvikling
13. Tine stafetten
14. Nestle lekene

# 1.1. Økonomi – 1.2 Kretsting

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Regnskap	Kontinuerlig oppfølging - følge god regnskapsskikk	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Budsjett	Utarbeide og følge opp budsjett kontinuerlig, skape positivt resultat	Skal - NFIF	DL	SL	NL
M omskompensasjon	Søke innen frist og få utbetalt berettiget sum	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Sende info til klubber om støtteordninger	Hjelpe klubber til å oppnå bedre økonomi	Krets	DL	SL	NL
Følge opp støtteordninger og søke midler til kretsen	Få finansiering til utpekt investeringsområde	Krets	DL	SL	NL
Støtteordninger NFIF + NIF utstysordning	Få finansiering til utpekt investeringsområde	Krets	DL	SL	NL
Dialog Kontrollutvalg + revisjon	Sørge for lovsatt kontroll	Krets	DL	SL	NL

  

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Arrangere kretsting	Skape et positivt Kretsting etter lovverket	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Forberedelser - planmøte (info utvalg)		Skal - NFIF	DL	SL	NL
Beretninger fra utvalgene		Skal - NFIF	DL	SL	NL
Utarbeide Årsberetning / tingpapirer		Skal - NFIF	Utvalg	SL	NL
Følge opp valgkomiteen - valglister		Skal - NFIF	SL	SL	NL
Ferdigstilt regnskap		Skal - NFIF	DL	SL	NL
Ferdigstilt revisjonsberetning		Skal - NFIF	DL+KU	SL	NL
Ferdigstilt statistikker		Skal - NFIF	Stein Fossen	SL	NL
Oversikt for utmerkelser		Skal - NFIF	SL+S.Fossen	SL	NL
Invitasjon kretsting med frist for innkommete saker		Skal - NFIF	DL	SL	NL
Saker til kretstinget		Skal - NFIF	DL	SL	NL
Produksjon tingpapirer		Skal - NFIF	DL	SL	NL
Utsendelse endelige innkalling med dokumenter		Skal - NFIF	DL	SL	NL
Generelle praktiske saker tinget (booking etc)	Skal - NFIF	DL	SL	NL	

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Budsjett	Budsjett	MVA komp søk	Kretskontigent				MVA komp.		Handlingsplan Budsjett		Budsjett Regnskap
Regnskap	Regnskap	Budsjett									
Hederspriser	Innkalling	Regnskap									
Planmøte	Utstyrordningen	Kretsting									
Org.plan rev.	Saker kretsting	Klubbmøte									

# 1.3. Styremøter – 1.4 Informasjon

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Forberede styremøter, gjennomfør og referatføre	God informasjonsflyt og organisering	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Sende klubber nødvendig info via mail	Holde klubbene kontinuerlig oppdatert	Krets	DL	SL	NL
Produsere nyhetsbrev til klubbene	Holde klubbene kontinuerlig oppdatert	Krets	DL	SL	NL
Oppdatere Facebook gruppe (intern krets)	Holde klubbene kontinuerlig oppdatert	Krets	DL	SL	NL
Oppdatere Facebook off. side	Holde friidrettsinteresserte og andre oppdatert	Krets	UU	SL	NL
Oppdatere web side	Holde klubbene kontinuerlig oppdatert	Krets	DL	SL	NL
Produsere og offentliggjøre aktivitetskalender	Samlet god info for aktivitet / planer	Krets	DL	SL	NL

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Styremøte Aktivitetskal. FB/Web/NB	Styremøte FB/Web/NB	Styremøte FB/Web/NB	Styremøte FB/web/NB	Styremøte FB/Web/NB	Styremøte FB/Web/NB		Styremøte FB/WEB/NB	Styremøte FB/Web/NB	Styremøte FB/Web/NB	Styremøte FB/Web/NB	Styremøte FB/Web/NB

# 1.5. Terminliste – 1.6 Samordnet rapportering

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Informere klubber om frister terminliste	Skape en god terminliste med høyt aktivitetsnivå. Hindre arrangementskollisjoner	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Utarbeide skisse terminlister	Som over	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Avholde terminlistemøte - Høst/vinter 2022/2023	Torsdag 9. juni - ellers som over	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Avholde terminlistemøte - Vår/sommer 2023	Tirsdag 1. november - ellers som over	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Klubbdialoger for endring av søknader	Skape en god terminliste med høyt aktivitetsnivå. Hindre arrangementskollisjoner	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Forankre terminlisten med klubber og styret HFIK	Som over	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Godkjenning av anleggsbruk (anleggseiere) + fotballkretsen	Som over	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Godkjenne arrangement i SportsAdmin + mosjon.friidrett	Som over	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Offentliggjøre terminlisten	Som over	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Behandle etterapprobasjons søknader	Som over	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Stimulere til at Kretsmesterskap blir avholdt	Få arrangert KM alle klasser for de fleste grener	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Informasjon til klubber om registrering / frister	Sikre at medlemsdata er oppdatert	Skal - NFIF	DL	SL	NL
Oppdatere kontaktliste klubb	Sikre at klubbkontakter er oppdatert	Skal - NFIF	DL	SL	NL

## Timeline – viktige datoer

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
			Utsending frist Frist samordnet Oppdat.kl.liste	Arr. søknad	TL møte Kommune dial. Fotballkr.dialog Godkjenne Offentliggjøre				Arr. Søknad	TL møte Kommune dial. Fotballkr. Dialog Godkjenning Offentliggjøring	

# 1.7. Salg og marked – 1.8 Evaluering – 1.9 Årshjul

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Sponsorarbeid	Skape inntekter for aktivitet, samt synliggjøring for mer oppmerksomhet rundt friidretten	Krets	DL	SL	NL
Arrangere Kick off	Rekruttere samarbeidspartnere og skape møteplass. <b>Dato + konsept: ?</b>	Krets	DL	SL	NL
Annonsesalg	Skape inntekter for aktivitet	Krets	DL	SL	NL
Frøidrettsavis "Frøidrett Vest"	Synliggjøre for mer oppmerksomhet rundt frøidretten. Plan for <b>redaksjonelt arbeid, annonser, TMG + Dato:?</b>	Krets	DL	SL	NL
Oppsett arenaireklame	Synliggjøre samarbeidspartnere	Krets	DL	SL	NL
Profileringsbekledning styret, admi, utvalg, prosjekter	Felles identitet som skaper samhold. Synliggjøring	Krets	DL	SL	NL
Oppdatert markedsplan	Synliggjøre frøidretten og partnere	Krets	DL	SL	NL
Strategiplan SoMe + nettside	Synliggjøre frøidretten og partnere	Krets	DL	SL	NL
Arrangere Frøidrettsgalla	Skape samhold frøidrettsfamilien og møteplass partnere. <b>Innhold (egen plan) + Dato: ?</b>	Krets	DL	SL	NL
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Kontinuerlig evaluering	Sikre god drift	Krets	Alle	SL	NL
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Produksjon årshjul 2022	Sikre god drift - nå tidsfrister	Krets	DL	SL	NL
Oppfølging - kontinuerlig		Krets	DL	SL	NL
Evaluering - planer nytt år		Krets	DL	SL	NL

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Sponsorarbeid Evaluering HPL	Sponsorarbeid Markedsplan Strat.plan SoMe	Sponsorarbeid	Sponsorarbeid Arenareklame Annonsesalg Kickoff	Sponsorarbeid Avis Frøidrett Vest	Sponsorarbeid TMG B2B				Sponsorarbeid Frøidrettsgalla Evaluering HPL	Sponsorarbeid Evaluering HPL	Sponsorarbeid

# 1.10. Org.utvikl. – 1.11 Pol.pros. – 1.12. Klubb-/ lederutvikling

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Kontinuerlig prosess for bedret struktur	Sikre god drift	Krets	DL	SL	NL
Redigere Organisasjonshåndbok	Sikre kunnskap om retningslinjene i styre og utvalg. Oversikt for drift og ansvarsområder	Krets	DL	SL	NL
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Kontinuerlig dialog regionale myndigheter - påvirkning	Sikre friidrettens levekår	Skal - NFIF	SL	NL	
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Informere om klubb utvikling / kvalitetsklubbprogrammet	Skape klubber som er rustet for utvikling	NFIF	DL	SL	NL
Kartlegge behov for utvikling i klubbene (klubbsjekken + klubbdialoger + klubbbesøk)	Få flere klubber til å videreutvikle sin klubb	NFIF	DL	SL	
Hjelpe klubbene å ta i bruk eksisterende og nye digitale løsninger	Skape klubber som er rustet for utvikling	NFIF	DL	SL	
Kretskontakt med klubber	Sikre god informasjon til klubber. Jevnlig pr telefon/mai, samt fysiske besøk (min. 10 stk)	NFIF	DL + SL	SL	
Klubbbesøk antall (klubb utvikling)	Totalt 4 stk	NFIF	DL	SL	
Klubbdialoger antall (klubb utvikling)	Totalt 2 stk	NFIF	DL	SL	NL
Start og oppfølgingsmøter	Totalt 2 stk	NFIF	DL	SL	NL
Virksomhetsplanprosesser	Totalt 1 stk	NFIF	DL	SL	NL
Klubbsjekken	Min 10 klubber besvarelse	NFIF	DL	SL	NL
Klubbundersøkelse - digitalt	Min 30 klubber besvarelse	Krets	DL	SL	NL

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Klubbdialoger	Klubbdialoger	Klubbdialoger	Startmøte	Klubbdialoger	Oppfølg.møte		Klubbdialoger	Klubbdialoger	Klubbdialoger	Klubbdialoger	Klubbdialoger
Start kl.utv. Utd.	Klubbbesøk	Klubbbesøk	Virksomh.plan	Klubbbesøk	Klubbdialoger		Klubbbesøk	Klubbbesøk	Klubbbesøk	Klubbbesøk	
Red. org.håndb	Klubbtesten		Klubbdialoger		Klubbbesøk				Klubbundersøk.		
			Klubbbesøk								

# 1.13. Tine stafetten – 1.14. Landslagets friidrettsskole

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Stimulere til stor deltagelse	9000 deltakere	Krets	DL	SL	NL
Stimulere klubber til å arrangere	Mål: 10 arrangører i Hordaland	Krets	DL	SL	NL
Stimulere arrangørklubber til å rekruttere på TS	Øke medlemstall i klubbene	Krets	DL	SL	NL
Etablere Grand Finale Brann stadion	Synliggjøre friidretten + motivere deltakere	Krets	DL	SL	NL
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Tilby konseptet til klubbene	10 arrangementer i HFIK - 500 deltakere	Krets	DL	SL	NL
Videreutvikle rekrutteringstiltak	Øke medlemstall i klubbene	Krets	DL	SL	NL
Oppfordre klubber til å utdanne Nestle instruktører	20 Nestle instruktører	Krets	DL	SL	NL
Inkludere LFS i Inspirasjonsturne	Få flere deltakere og arrangører	Krets	DL	SL	NL

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Registrering arr Start kl.utv. Utd.			Info LFS	Tine stafetten	LFS Inspirasjonsturne	LFS	LFS				

# Strategisk plan – barn og ungdom



## Hovedmålsetting:

- Hordaland Friidrettskrets skal stimulere til økt deltakelse uansett ambisjonsnivå ved å tilby et aktivitetstilbud tilpasset barn og ungdom sine ønsker og behov.
- Gi mulighet for utvikling for ungdom med verv og engasjement i klubb og krets.

## Viktigste innsatsområder:

1. Ungdomskomiteen – ansvarlig Barn & Unge området , bidra Trenerforum, SoMe
2. Lerøy lekene



## 2.1. Ungdomskomiteén

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Ansvarlig Barn & Ungdom området	Sikre påvirkning og utvikling for ungdom med verv og engasjement i klubb og krets	Krets	UU		
Kontakte klubbene i kretsen og kartlegge ungdomsrepresentanter i klubb	Sikre påvirkning og utvikling for ungdom med verv og engasjement i klubb og krets	Krets	UU		
Bidra Trenerutvalget: Lerøysamlinger /Kretstrening	Kvalitetssikre prosjekt på ungdommens premisser	Krets	UU		
Bidra Trenerutvalget: skoleområdet	Kvalitetssikre prosjekt på ungdommens premisser	Krets	UU		
Sosiale media HFIK FB off. side + Instagram	Engasjere publikum og skape interesse	Krets	UU		
Sende utvalgsmedlemmer UU til regionale/lokale Ungdomskurs i idretten	Kompetansehevingstiltak	Krets	UU		
Oppfordre ungdommer i klubbene til å ta trenerkurs / dommerkurs	Sikre fremtidig rekruttering av dommere og trenere	Krets	UU		
Sende utvalgsmedlemmer UU til sentral samling	Kompetansehevingstiltak	Krets	UU		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media	Trenerutvalg Sosiale media

## 2.2. Lerøy lekene

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Kontinuerlig utvikling av konsept og innhold	Skape gode opplevelser for de beste (13-14 år)	Krets	UU		
Forsamling	Skape gode opplevelser for de beste (13-14 år)	Krets	UU		
Uttak	Sikre at de rette blir tatt ut	Krets	Stein Fossen		
Påmelding	Sikre påmelding med god opplevelse	Krets	DL		
Overnatting	Sikre overnatting med god opplevelse	Krets	DL		
Transport	Sikre at utøverne kommer til/fra arrangement	Krets	DL		
Profilbekledning	God profilering av krets + stolthet blant utøvere	Krets	DL		
Deltagelse	Skape gode opplevelser for de beste (13-14 år)	Krets	UU		
Lerøy samlinger	Skape gode opplevelser for de beste (13-14 år)	Krets	UU		
Fokus på sosialisering blant foreldre	Skape gode opplevelser	Krets	UU		
Pressemelding for uttak til lokalaviser	Skape oppmerksomhet og engasjement	Krets	UU		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
					Uttak 1 Forsamling Logistikkplan	Uttak 2	Uttak 3 Påmelding	Lerøy lekene	Evaluering		

# Strategisk plan – trenerforum

## Hovedmålsetting:

- HFIK skal tiltrekke seg, og rekruttere flere trenere. NFIFs utviklingsfilosofi og trenerløype skal være gjeldene og holde høy kvalitet. Friidretten skal kjennetegnes av kompetanseflyt og trenerfaglig samarbeid mellom klubber, miljøer og i hele organisasjonen.

## Viktigste innsatsområder:

1. Trenerutvikling
2. Toppidrett
3. Rekruttering skole/klubb
4. Kvinnelige trenere
5. Kretssamlinger Lerøy 13-14år
6. Kretssamlinger 15+

# 3.1. Trenerutvikling

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Rekruttere Trenerutviklere	Antall Trenerutviklere: 1 stk.	NFIF	NFIF		
Tilby trenerveiledere - fagansvarlige klubbbesøk	Besøke minimum 10 klubber for trenerutvikling	NFIF	TF		
Informasjon rundt Trenerattesten	Alle trenere skal ha Trenerattest innen 2023	NFIF	NFIF		
Lag en årlig kurskalender	Oversiktlig kursplan for å maksimere potensialet	NFIF	DL		
Arrangere "Trener for barn kurs"	2 stk fysiske kurs	Krets	DL		
Arrangere "Trener 1 kurs"	2 stk fysisk kurs	Krets	DL		
Arrangere treningsamlinger for ungdom	Kretstreningsprosjektet - ref pkt 3.5 og 3.6	NFIF	TF		
Velge Trenerutvalg (1 leder -7FA)	Sportslig satsing for økt bredde og satsing topp	Krets	SL		
Tilknytte min. 10 kretstrenere	Faglig godt tilbud i kretsprosjektet - utvikling	Krets	TF		
Tilby videre kursing av trenere via forbundet 2&3	Hjelp til utdanning av min 2 stk trenere	NFIF	TF		
Arrangere 1 regionalt Trenerseminar	Øke trenerkompetansen + styrke miljø	Krets	TF		
Stimulere klubbtrenerne til å delta på nasjonalt trenerseminar	Tilby 10 stk reisestipend a kr. 1000,-	Krets	DL		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Trenerutviklere Trenerutvalg	Kurskalender Kretstrenere		Trener for barn Trener 1 kurs	Dig. Tr. for barn Reg. trenersem.				Trener for barn	Nasj. Tr.seminar		

## 3.2. Toppidrett – 3.3 Rekruttering skole/klubb – 3.4 Kvinnelige trenere

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig	"Profesjonalisering av treneren" - mål: min. 1 stk	NFIF	NFIF		
Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av midler		NFIF	SL		
Uttak kretslag 18+	Styrke tilbudet for utvikling av topputøvere	Krets	TF		
Tilby Kretslagssamlinger for de beste 18+	4 samlinger - min 30 deltakere	Krets	TF		
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Fokusere på samarbeid med skoler (rekruttering)	Bistå klubber - rekruttering	NFIF	Prosjekt		
Ansette/leie inn ressurs mot skole 50%	Øke rekrutteringen gjennom skoleverket	Krets	SL		
Lærerkurs i ungdomsskole	Antall: 4 områder (kommuner)	Krets	Prosjekt		
Skoleidrettsdager klubb - konsulenthjelp	Antall: 15 stk	Krets	Prosjekt		
Prioritere skoler/klubber i distrikter med liten akt	Følge opp og prioritere min. 4 klubber	Krets	TF		
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene		NFIF	DL		
Bistå forbundet med å finne trener talenter		NFIF	TF		
Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i regionale prosjekt- teknisk trening	Trenerutvalget: Min. 4 stk kvinner som Kretstrenere	NFIF	TF		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
		Uttak kretslag 20 Samling topp	Samling topp	Samling topp					Samling topp		

## 3.5. Kretssamlinger Lerøy 13-14 år – 3.6 Kretssamlinger 15+

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Kontinuerlig utvikling av konsept og innhold	Tidlig markedsføring - årsplan	Krets	TF		
Etablere Lerøy samlinger	6 samlinger i 2022	Krets	TF		
Arrangere sommersamling	Skape positiv og motiverende tiltak	Krets	TF		
Profilbekledning	Tilby t-shirts til alle deltakerne - bygge samhold	Krets	DL		
Breddetilbud for utvikling og kontinuitet	Min 100 deltakere 13-14 år	Krets	TF		
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Kontinuerlig utvikling av konsept og innhold	Tidlig markedsføring - årsplan	Krets	TF		
Etablere Kretssamlinger 15+	6 samlinger i 2021	Krets	TF		
Arrangere sommersamling	Skape positiv og motiverende tiltak	Krets	TF		
Verdi fokus - skape gode holdninger	Minimum 2 verdibaserte foredrag (IUA, ADN, SI, skade)	Krets	TF		
Breddetilbud for utvikling og kontinuitet	Min 50 deltakere 15+	Krets	TF		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
		Kretssamling	Kretssamling Profilklær		Sommersamling				Kretssamling	Kretssamling	Kretssamling

# Strategisk plan – Dommerutvalget

## Hovedmålsetting:

- Arrangementene våre skal ha en kvalitet som gjør at både deltakere, funksjonærer, foreldre, tilskuere og media ønsker å komme tilbake ved neste anledning. Det skal stimuleres til mange og gode arrangementer, for alle ambisjonsnivå, på ulike arenaer. Nye arrangementskonsepter og nye måter å organisere og gjennomføre arrangementer på skal ønskes velkommen samtidig som vi tar vare på de gode arrangementene vi har i dag

## Viktigste innsatsområder:

1. Dommerutvikling
2. Arrangementsutvikling
3. Egne arrangementer
4. Trond Mohn Games

# 4.1. Dommerutvikling

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Kartlegge behov for dommere og arrangere dommerkurs	Klubbundersøkelse november 2021	NFIF	DL		
Holde seg oppdatert på, følge opp og spre informasjon om friidrettens konkurranseregler og retningslinjene for barne- og ungdomsidrett	Videreformidle info fra NFIF til styre, utvalg, klubber og dommere	NFIF	DU		
Sette opp jury og startere til nasjonale stevner i kretsen	November: Oppsett innendørssesongen, januar: oppsett tom juni, mai: ut sesongen	NFIF	DU		
Lage en oversikt over jurymedlemmer	Egen liste over forbundsdommere med jurykompetanse/erfaring.	Krets	DU		
Opprette mentorordning - nye forbundsdommere med ut i feltet for å få erfaring som jury	Sikre god kvalitet og trygghet for nye forbundsdommere	Krets	DU		
Lage en kurskalender	Oversiktlig kursplan for 1 halvår om gangen	NFIF	DU		
Utdanne nye kretsdommere-aspiranter	4 kurs - totalt 40 deltakere	Krets	DU		
Utdanne nye forbundsdommere	1 kurs - totalt 10 deltakere	Krets	DU		
Arrangere dommersamling mars 2022	1 stk dommersamling for forbundsdommere/øvingsledere	Krets	DU		
E-læring som oppdatering av dommere, kurs i forkant av store stevner	Alle dommere har utført E-læringskurs som oppdatering i løpet av 2022	Krets	DU		
Rekruttere nye kursholdere	Etter behov	Krets	DU		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Dig juryrapport Digi stevnerapp.	Kurskalender FD kurs KD kurs Jury/startere	KD kurs	Jury+starter KD kurs	Kursholdere Starterkurs				KD kurs	Klubbundersøk	KD kurs FD kurs	



# 4.1. Dommerutvikling

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Utdanne Forbundsstartere	2 stk nye Forbundsstartere for å styrke starterteamet	Krets	DU		
Arrangere starteraspirantkurs	2 kurs - 10 deltakere	Krets	DU		
Arrangere startersamling med oppdateringer	1 stk startersamling	Krets	DU		
Oppfølging nytt starterteam	Tett kontakt mellom DU og leder av starterteamet	Krets	DU		
Ajourføre dommerlister	Til enhver tid oppdaterte lister	Krets	DU - Ivar		
Arrangere Tidtakerkurs	Utdanne tidtakere i Finish Lynx og Time Tronic	Krets	DU		
Oppdatere digitale stevnerapporter	Sørge for bruk, analysere rapportene, informere klubber	Krets	DU/DL		
Oppdatere digitale juryrapporter	Sørge for at de brukes, analysere rapportene, informere jury	Krets	DU/DL		
Melde anleggsfeil på juryrapporter, sende videre til anleggsutvalget og få tilbakemelding fra når feil er utbedret	Skape sikkerhet på stevner	Krets	DU		
Påse at stevnearrangør har en sikkerhetsansvarlig	Skape sikkerhet på stevner				
Bistå anleggsutvalget på befaringer av idrettsanlegg	Bruke vår dommerkompetanse/erfaring inn mot kvalitet på idrettsanleggene	Krets	DU/DL		

**Januar**  
Dig juryrapport  
Digi stevnerapp.

**Februar**  
Kurskalender  
FD kurs  
KD kurs  
Jury/startere

**Mars**  
KD kurs

**April**  
Jury+starter  
KD kurs

**Mai**  
Kursholdere  
Starterkurs

**Juni**

**Juli**

**August**

**September**  
KD kurs

**Oktober**  
Klubbundersøk

**November**  
KD kurs  
FD kurs

**Desember**

## 4.2. Arrangementsutvikling – 4.3 Egne arrangement

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte seg av forbundets rekrutteringstiltak og arrangementskonsept	Videreformidle info fra NFIF	NFIF	DU		
Hjelpe klubbene i bruk av nye arrangementsystemer og verktøy	Kurs: "iSonen" + Open Track	NFIF	DU		
Arrangere arrangementskurs	1 stk felles arrangementskurs. Eller etter behov	Krets	DU		
Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Grand Finale Brann stadion	Skape oppmerksomhet og inspirasjon	Krets	SL		
Kretsmesterskap	Skaffe arrangør til: 1.Hopp u/t. 2. Bane. 3. Terreng. 4. Halvmaraton. Tilby medaljer	Krets	DL		
Inspirasjonsturne	Rekruttere flere barn gjennom arr.turne	Krets	DL		
Kick off	Rekruttere sponsorer + skape inspirasjon	Krets	DL		
Frøidrettsgalla	Skape inspirasjon for frøidrettsfamilien+sponsorer	Krets	DL		
NM Ultra (BFG)	Følge opp / gi støtte	Krets	Klubb		
Skolerekrutteringsprosjekt	Rekruttere flere barn + mer frøidrett i skolen	Krets	Komite	SL	NL

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Skolekomite		KM HUT NM Ultra	Arrangem.kurs KM Terreng Kickoff	Kurs Open Track Lærerkurs	KM ½ maraton Lærerkurs Skoleidrettsdag			KM Bane Lærerkurs Skoleidrettsdag	Frøidrettsgalla		

## 4.4 Trond Mohn Games

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Følge opp / gi støtte - DL styremedlem og org.komite	Arrangement som inspirerer egen organisasjon, skaper interesse for friidrett og gir økonomisk gevinst for kretsen	Krets	DL	Dag	Peer
Samarbeid Avis	Som over	Krets	DL	Dag	Peer
Samarbeid Kick-off	Som over	Krets	DL	Dag	Peer
Samarbeid Friidrettsgalla	Som over	Krets	DL	Dag	Peer
Økonomisk støtte fra TMG til kretsen / avtale	Som over	Krets	DL	Dag	Peer

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
TMG møte Salgsplan Media BA Avtale April	TMG møte Salg/marked	TMG møte Tickets Salg/marked	TMG møte Salg/marked	TMG møte Avis Programblad Invitasjoner Salg/marked	TMG ARR. Sponsor oppf.						

# Strategisk plan – Anlegg

## Hovedmålsetting:

- Sørge for at anleggene i kretsen er klargjort for friidrettsaktivitet. Følge med på nyetablering av idrettsanlegg og sørge for at friidrettens interesser blir ivaretatt ved bygging av nye anlegg.

## Viktigste innsatsområder:

1. NFIF anleggsutvikling – Ha oversikt for kretsens anlegg
2. NFIF anleggsutvikling – Vurdere lokale behov for anlegg
3. NFIF anleggsutvikling – Bistå klubbene i arbeidet opp mot lokale myndigheter
4. NFIF anleggsutvikling – jobbe for at friidrettens behov synliggjøres (fleridr.anl.)
5. NFIF anleggsutvikling - Bidra til å synliggjøre friidrettens behov mot regionale myndigheter
6. NFIF anleggsutvikling – Samarbeide tett med anleggsavdelingen i idrettskretsen
7. NFIF anleggsutvikling – sikre tilgang til aktuelle treningsarenaer
8. Anleggsutvikling – overordnet krets
9. Anleggsutvikling – konkrete anlegg

# 5.1. Anleggsutvalget overordnet NFIF

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Ha oversikt over anlegg og behov i egen krets	Produsere komplett liste (følge opp 2020 arbeid) - ha et vedlikeholdt anleggsregister	NFIF	ALU		
Bistå klubbene og kommunene i å vurdere det lokale behovet for anlegg - i samarbeid med regionale idrettsråd	Avholde møter med lokale idrettsråd, samt klubbmøter. Kontinuerlig ha oversikt for anleggsbehov	NFIF	Styret (samarb. m/ ALU + DL)		
Bistå klubbene i arbeidet opp mot kommunale myndigheter	Tettere samarbeid med kretsens lag - Avholde klubbmøter - min. 20 stk. Dialog etter løpende behov	NFIF	Styret + DL		
Jobbe for at friidrettens behov synliggjøres og hensyntas i planleggingen av fleridrettsanlegg	Dialog etter løpende behov	NFIF	Styret + DL		
Bidra til at friidrettens behov synliggjøres ovenfor regionale myndigheter	Påvirke offentlige myndigheter - Dialog etter løpende behov og vårt initiativ	NFIF	SL		
Samarbeide tett med anleggsavdelingen i Idrettskretsen om innspill til fylkesplaner for idrett og friluftsliv	Dialog etter løpende behov	NFIF	Styret		
Sikre tilgang til aktuelle treningsarenaer	Følge opp tilkomst Leikvanghallen + Høiehallen.	NFIF	DL		
	Dialog med andre anleggseiere / idrettsråd	NFIF	DL		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember

## 5.2. Anleggsutvalget overordnet Krets

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Oppdatere tilstandsrapport kretsens friidrettsanlegg	ALU besøke anlegg og lage rapport. Hjelp fra styrets medlemmer og dommerutvalget. Nyutviklet stevnerapport og juryrapport med informasjon om anlegg. <b>Mål: 15 ant. Besøk</b> der rapporter skal følges opp med tiltak!	Krets	ALU		
Oppdatere utstyrbehovsliste kretsens anlegg	Innhente behov og formidle til anleggseier, i samarbeid med stedlige lag	Krets	ALU		
	Lage en standardisert liste for behovsrelatert utstyr til ulike typer friidrettsanlegg og aktivitetsbehov	Krets	ALU + DU		
Oppdatere og sende ut vedlikeholdsinstruks	Skape et godt verktøy for anleggseierne. Oppdatering 1 gang pr år. Sende ut til anl.eiere + klubber	Krets	ALU		
Følge opp friidrettsanlegg som ikke er tatt til kunstgress	Mål er at ingen anlegg blir erstattet med kunstgress	Krets	ALU		
Følge opp FriPlasser / nærmiljøanlegg- nye og gamle, erstatningsanlegg	Beholde eksisterende og utvikle nye anlegg ihht liste	Krets	ALU		
Kontroll av alle kastbur i kretsen - med oppfølging tiltak	Kvalitetssikre sikre anlegg	Krets	ALU		
Få oversikt over anlegg hvor det ikke utføres friidrett. Være i dialog med Idrettslaget for kompetanse hjelp	Øke rekrutteringen til friidretten	Krets	ALU		
Anskaffe mobil tidtagervogn til kretsens mobile tidtakeranlegg	Sikre utstyret og oppnå en effektiv bruk	Krets	ALU/DL		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember

## 5.3. Anleggsutvalget konkrete anlegg

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Krohnsminde	Delanlegg som må sikres.	Krets	Sigurd + Peer		
Leikvang stadion	Skape et komplett anlegg nr. 2 i Bergen.	Krets	Atle T		
Leikvanghallen	Nytt underlag som forebygger skader + ekstra utstyr	Krets	Atle T		
Geitabakken, Dale	Friplass	Krets	Ingrid		
Etne	Oppgradering.	Krets	Peer		
Vassenden, Tysnes	Friplass?	Krets	Peer		
Alvøen	Friplass	Krets	Ingrid/Sigurd		
Loddefjord (Idrettsparken)	Har 400 meter grus. Oppgradering.	Krets	Ingrid/Sigurd		
Fyllingen	Ivareta sikkerheten for lengdehoppere ved å fjerne kastbur	Krets	Ingrid		
Bergen Byarena	Sikre plass til bygging av midlertidig arena (arr)	Krets	Peer		
OCR Hinderløpsarena	Skape en fast OCR løype - plassering/finansiering/drift/bruk	Krets	Peer		
Friidrettshallen Gneist	Sikre kretsens klubber bruksrett	Krets	Bente		
Odda stadion	Fokus på å få i gang aktivitet	Krets	Peer		
Austevoll	Oppfølging rehabilitering	Krets	Peer		
Nordbygda, Masfjorden	Sjekke planer for oppgradering	Krets	Atle A		
Eikanger	Sjekke planer for oppgradering	Krets	Atle A		
Eikelandssosen	Friplass	Krets	Peer/Bente		
Sædalen (Friplass)	Støtte mot kommunale myndigheter + finansiering	Krets	Peer		
Kuventræ	Retting av feil	Krets	Bente		
Rogn i Øygarden	Friplass	Krets	Ingrid		
Kalandseidet	Friplass	Krets	Bente		
Tollbodalmeningen - nytt potensielt prosjekt	Spille inn Friplass til kommunen (evt. Store Lungården)	Krets	Peer		
Busdalen idrettsanlegg (Øystese)	Oppfølging planarbeid	Krets	Ingrid		
Knarvik stadion - kastbur	Montere nytt bur for som sikringstiltak	Krets			
Høiehallen	Etablere svingstang	Krets	Sigurd		
Skansemyren	Sikre at Friidrettens interesser blir ivaretatt	Krets			

# Strategisk plan – Veteranidrett



## Hovedmålsetting:

- Skape muligheter for at alle aldersklasser skal kunne drive med friidrett hele livet

## Viktigste innsatsområder:

1. Forbedre intern kommunikasjon mellom kretsens utvalg og overordnet ledd.
2. Gjøre kjent veteranidrettens verdi og idegrunnlag.
3. Oppfordre til økt konkurransetilbud og deltagelse.
4. Arbeide for å få flere motiverende nasjonale veteranarrangement i kretsen.
5. Tilby idrettsmerkeprøver.



# 6.1. Veteranidrett

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Utvikle prosjektet "engasjerte pensjonister"	Øke rekrutteringen. Bedret folkehelse	Krets	VU		
Være pådriver ovenfor klubber for å opprette veteranklasser i etablerte arrangement, eventuelt egne veteranstevner	Større aktivitet og tilfredsstillende konkurransetilbud gjennom hele sesongen	Krets	VU		
Rekruttere flere yngre veteraner	Økt aktivitet også for de yngste veteranene	Krets	VU		
Forbedre kommunikasjon	Oppnå god informasjonsflyt	Krets	VU		
Gjøre kjent Vet.Idr. Verdi og idegrunnlag	Øke rekrutteringen	Krets	VU		
Støtte lagene i etablering av veterangrupper	Øke rekrutteringen	Krets	VU		
Opplysnings- og diskusjonskvelder	Økt sosialisering og kunnskap	Krets	VU		
Flere motiverende nasjonale arrangement i kretsen	Skape aktivitet og motivasjon	Krets	VU		
Øke oppslutningen KM veteraner	Økt aktivitet	Krets	VU		
Kaststevner hver 14. dag på Skansemyren/Arna	Skape et godt stevnetilbud til veteraner	Krets	VU		
Organisere Idrettsmerkeprøver	Økt rekruttering og aktivitet	Krets	VU		
Service ovenfor lagene ved arrangementer	Oppnå god informasjonsflyt	Krets	VU		
Stevneinformasjon inn- og utland	Oppnå god informasjonsflyt	Krets	VU		
Regelmessige fellestreninger	Økt sosialisering og aktivitetstilbud.	Krets	VU		
Løpende dialog med lagene i egen eller andre kretser	Oppnå god informasjonsflyt	Krets	VU		
Vektlegge møteplass for det sosiale aspekt	Økt sosialisering	Krets	VU		
Høstseminar	Økt sosialisering og kunnskap	Krets	VU		
Strategier for uvanlige situasjoner		Krets	VU		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember

# Strategisk plan – Serie og statistikk



## Hovedmålsetting:

- Skal sikre innrapportering og tilgjengeliggjøring av resultater / statistikk for kretsens aktivitet.

## Viktigste innsatsområder:

1. Resultatrapportering
2. Ajourføring av statistikker
3. Serierapportering
4. Funksjonelle dataverktøy
5. Hederstegn

# 7.1. Serie og statistikk

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Administrere/publisere resultater for kretsserier for menn og kvinner senior, samt bistå NFIF i arbeidet med landsseriene (primært oktober-november)	Motivere og stimulere klubbene til å konkurrere om gode serieplasseringer, ved å skape mest mulig aktivitet	Krets	SSU		
Administrere/publisere resultater for kretsserier for menn og kvinner veteran, samt bistå NFIF i arbeidet med landsseriene (primært oktober-januar)	Motivere og stimulere klubbene til å konkurrere om gode serieplasseringer, ved å skape mest mulig aktivitet	Krets	SSU		
Administrere/publisere resultater for kretsserier for gutter og jenter (primært oktober-desember)	Motivere og stimulere klubbene til å konkurrere om gode serieplasseringer, ved å skape mest mulig aktivitet	Krets	SSU		
Oppdatere oversikter over kretsrekorder på kretshjemmesiden (primært desember-januar)	Motivere og inspirere utøvere med ambisjoner om å sette nye rekorder	Krets	SSU		
Oppdatere kretsens alle tiders beste-statistikker (innendørs og utendørs) på kretshjemmesiden (primært desember-januar)	Motivere og inspirere utøverne, som får mulighet til se sine navn og resultater rangert blant tidenes beste i kretsen	Krets	SSU		
Forbedre kvaliteten på kretsens alle tiders beste-statistikker (innendørs og utendørs) (hele året)	Motivere og inspirere både nåværende og tidligere aktive, som får mulighet til sammenlikne seg med tidenes beste i kretsen - og stimulere til økt interesse for (historisk) friidrett	Krets	SSU		
Legge ut flere årganger med historiske årsstatistikker på kretshjemmesiden (det jobbes med nye historiske årsstatistikker hele året)	Gi en relativt omfattende historisk oversikt over friidretten i Hordaland - og stimulere til økt interesse for (historisk) friidrett	Krets	SSU		
Forbedre kvaliteten på de historiske årsstatistikken som allerede ligger på kretshjemmesiden (det jobbes med forbedring av publiserte historiske årsstatistikker hele året)	I størst mulig grad komplettere de historiske årsstatistikken (bevare så mye som mulig av friidrettshistorien) - og dermed også alle tiders beste	Krets	SSU		
Foreta en analyse av krets nivået (for senior) i banesesongen (måle årets nivå mot fjorårets, og en rekke tidligere års nivå) og publisere denne i utvalgets årsberetning (primært desember-januar)	Gi en oversikt over utviklingen av krets nivået, innenfor de forskjellige øvelsesgruppene - og totalt sett	Krets	SSU		
Bistå kretsen i forbindelse med uttak av kretslag (primært mai-august)	Bidra til at Hordaland får best mulig kretslag, og til at mange unge utøvere får anledning til å delta i kretskamper	Krets	SSU		
Bistå NFIF med kvalitetsoptimering/kvalitetssikring av elektroniske årsstatistikker for Hordaland (statistikkdatabasen) - (hele året)	Få på plass best mulige årsstatistikker for Hordaland og samtidig sørge for at Hordalands "bidrag" til de nasjonale årsstatistikken er mest mulig korrekt	Krets	SSU		
Forsøke å yte best mulig service relatert til spørsmål innenfor serie og statistikk i Hordaland overfor lag, krets, forbund, presse og andre friidrettsinteresserte (hele året)	Stimulere til økt entusiasme og interesse for friidrett	Krets	SSU		

## 7.2. Hederstegn

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Foreslå HFIKs gullmedalje for aktiv idrett - til styret	Bidra til at kretsstyret får et godt grunnlag for tildeling av gullmedaljen	Krets	SSU		
Foreslå HFIKs krystallpokal - til styret	Gi kretsstyret de nødvendige data for tildeling av krystallpokalen	Krets	SSU		
Foreslå Spesiell heder - til styret	Gi kretsstyret de nødvendige data for tildeling av Spesiell heder	Krets	SSU		
Foreslå HFIKs fortjenestemedalje - til styret	Bidra til at kretsstyret får et godt grunnlag for tildeling av fortjenestemedaljen	Krets	SL		
Foreslå Årets trener HFIK sammen med klubber - til styret	Bidra til at kretsstyret får et godt grunnlag for tildeling av utmerkelsen Årets trener	Krets	SL		
Foreslå FV kretspris leder/trener med klubber - til styret + FV	Bidra til at kretsstyret får et godt grunnlag for tildeling av kretsprisen	Krets	SSU		
Foreslå FV beste gutt 18 år - til styret + FV	Gi kretsstyret et best mulig grunnlag for tildeling av Friidrettens Venners pris til kretsens beste G18-utøver i foregående sesong	Krets	SSU		
Foreslå FV beste jente 18 år - til styret + FV	Gi kretsstyret et best mulig grunnlag for tildeling av Friidrettens Venners pris til kretsens beste J18-utøver i foregående sesong	Krets	SSU		
Foreslå NFIF diplom adm med klubber - til styret + NFIF	Bidra, sammen med kretsstyret, til at NFIF får et godt grunnlag for tildeling av diplom	Krets	SL		
Sende oversikt over nye kretsrekorder til kretsstyret/daglig leder	Gi kretsstyret/daglig leder grunnlaget for å lage til diplomer til utøvere som setter nye kretsrekorder	Krets	SSU		
Bestemannspremier stor KM til adm	Gi kretsstyret/daglig leder grunnlaget for tildeling av bestemannspremiene	Krets	SSU		
Etablere nye priser som "dugnadsprisen", "dommerprisen"	Stimulere frivillige i organisasjonen	Krets	SSU		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Møte HP komite Utseending klubb	Innstilling K.styre Beslutning KS Statistikk tl ÅB								Galla utdeling		Nominasjoner

# Strategisk plan – verdibasert idrett



## Hovedmålsetting:

- Hordaland friidrettskrets skal jobbe, på en bærekraftig måte, for en sunn og god idrett, hvor friidrettsarenaen skal være en inkluderende og trygg plass for alle.
- Kretsens verdier: Sunn, inkluderende og bærekraftig

## Viktigste innsatsområder:

1. Inkluderende arena
2. FN bærekraftsmål
3. Fysisk og mental helse
4. Sunn idrett / Trygg på trening
5. Idrett uten alkohol
6. Anti-doping arbeid
7. Bærekraftig miljø

## 8.1. Inkluderende arena

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Samarbeide med forbund for å identifisere behov for økonomi som barriere		NFIF	DL		
Være pådriver ovenfor klubber for å holde kostnadene nede		NFIF	DL		
Sikre mangfold (med fokus på økt kvinneandel) i kretsstyret og kretsens utvalg		NFIF	Alle		
Pådriver mot klubbene for å iverksette tilsvarende på klubbnivå		NFIF	DL		
Legge til rette for samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett		NFIF	DL		
Jobbe for å dekke det regionale anleggsbehovet		NFIF	ALU		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember

## 8.2. FN bærekraftsmål

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK
Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud i regionen		NFIF	Alle	
Sikre likestilling mellom kjønnene i kretsstyret og kretsens utvalg		NFIF	Alle	
Samarbeide med forbund for å identifisere behov for økonomi som barriere		NFIF	DL	
Pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede		NFIF	DL	
Markedsføre og tilgjengeliggjøre NFIFs informasjon om miljøvennlig fridrett til klubber og medlemmer		NFIF	DL	
Samarbeide med klubber og forbund om å nå utvalgte bærekraftsmål		NFIF	DL	



Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember

## 8.3. Fysisk og mental helse

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Bistå og veilede klubbene i å kunne gi et bredt aktivitetstilbud		NFIF	Alle		
Være pådriver for lokale kurs og veiledning om mental og fysiske helse		NFIF	DL		
Støtte og samarbeide med klubber og NFIF om tiltak knyttet til fysisk og mental helse		NFIF	DL		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
--------	---------	------	-------	-----	------	------	--------	-----------	---------	----------	----------



## 8.4. Sunn idrett / Trygg på trening

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Sunn Idrett foredrag på Kretssamling	Skape kunnskap om verdien av sunt kosthold	Krets	TF		
HFIK skal arbeide for kompetanse innen skadeforeb.	Forebygge skader	Krets	TF		
Trygg på trening foredrag på Trenerseminar	Oppdatere Trenerne for ansvar	Krets	TF		
Trygg på trening foredrag på Kretstrening	Informasjon til utøvere	Krets	TF		
Formidle kunnskap rundt kosthold, bruk av medikamenter	Skape helsebyggende holdninger	Krets	TF		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember

## 8.5. Idrett uten alkohol

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
1/1 sides artikkel i avisen "Friidrett Vest"	Synliggjøre og skape kunnskap/informasjon	Krets	DL		
1/1 sides annonse i avisen "Friidrett Vest"	Synliggjøre IUA	Krets	DL		
1 stk foredrag på Kretssamling for ungdom	Skape gode holdninger i forhold til alkohol	Krets	TF		
1 stk foredrag på Trenerseminar	Skape gode holdninger i forhold til alkohol	Krets	DL		
Bruk av logo i avtalte kanaler	Skape synlighet gjennom arenareklame/bekledning	Krets	DL		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember

## 8.6. Anti doping (dopingfri idrett)

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Legge til rette for kurs og foredrag for klubbene i regi av ADNO	Min 2 klubber med egne kurs	NFIF	DL		
I regi av ADNO, gjennomføre regionale kurs og foredrag på Kretssamling	Foredrag på Kretssamling 1 gang i 2022	NFIF	TF		
Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett	Gi NFIF info om antidopingarbeidet	NFIF	DL		
1/1 sides artikkel i avisen "Friidrett Vest"	Synlighet + skape gode holdninger	Krets	DL		
Sende Informasjon til klubber om Rent Idrettslag	Skape gode holdninger	Krets	DL		
Oppfordre klubber til "Ren utøver" e-læring	Skape gode holdninger	Krets	DL		
Ren Utøver test for styret/utvalg i HFIK - e-læring	Skape gode holdninger	Krets	DL		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember

## 8.7. Bærekraftig miljø

Tiltak	Mål	Type	Ansvarlig / utførende	Styreansvar HFIK	Støtte styret HFIK
Oppfordre /tilrettelegg kildesortering arrangement	Skape gode holdninger - info nyhetsbrev	Krets	DL		
Oppfordre til miljøvennlig transport ved arrangement + trening (samkjøring, gå, sykle)	Skape gode holdninger - info nyhetsbrev	Krets	DL		
Oppfordre klubber til bytte/salgs ordning for utstyr	Gjenbruk	Krets	DL		
Oppfordre arrangører til begrensning av matsvinn	Skape gode holdninger - info nyhetsbrev	Krets	DL		
Anleggseiere oppfordres til tilrettelagt kildesortering	Skape gode holdninger - info nyhetsbrev	Krets	DL		
Pant alt alltid	Øke graden av panting	Krets	DL		

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember