

lagene, som står på og inspirerer unge og eldre veteraner til aktivitet for den gode sak.

En god trening, der vi føler at kroppen melder tilbake at vi har gjort noe riktig, fører til godt humør og et mer positivt selvbilde. Det er en stor tilfredsstillelse å kunne kjenne fremgang, der de små skrittene blir like viktige som de store.

Morsomt var det å se at arrangørlaget kunne stille med en humørfylt heiagjeng som bidro med lystige tilrop når familiens eldste var i aksjon.

KM 2022 ble et variert og givende mesterskap som bærer bud om at Os Tf forvalter sine ressurser på en måte som fremmer inkludering vekst og utvikling.

Veteranutvalget takker laget for innsatsen og sier vel møtt ved neste korsvei.

Hordaland Friidrettskrets

Veteranutvalget

Kjell Fossen (leder)