



KRETSREKORDER OPPLAND

FRIIDRETTSKRETS PR. 14.10.2019



MENN SENIOR:

60 m	6,70i	John Ertzgaard, Raufoss IL	Wien	02.03.02
100 m	10.26	John Ertzgaard, Raufoss IL	Vasa FIN	23.06.01
200 m	20.47	John Ertzgaard, Raufoss IL	Gøteborg	30.07.99
300m	33,29	John Ertzgaard, Raufoss IL	Florø	24.05.01
400 m	46,69	Morten Sand, Lillehammer IF	Sandnes	17.08.02
600m	1.18,11	Morten Sand, Lillehammer IF	Knarvik	21.05.06
800 m	1.51.30	Morten Sand, Lillehammer IF	Gøteborg	09.07.06
1000 m	2.27.1	Rolf Nereng, Gjøvik FIK	Gjøvik	18.08.69
1500 m	3.42.48	Lars Johan Fjelde, Lillehammer IF	Oslo/Bislett	26.06.82
1 mile	4.09.92	Rune Wiker, Lillehammer IF	Oslo/Bislett	23.08.83
2000m				
3000 m	8.09.5	Torgeir Fjerdrumsmoen, Gausdal	Oslo/Stovner	14.06.78
5000 m	14.05.6	Åge Overhalden, N.Land IL	Constanza	11.05.71
10000 m	28.59.4	Åge Overhalden, N.Land IL	Oslo/Bislett	21.06.72
Maraton	2.20.08	Helge Østberg, Gjøvik FIK	Hamar	19.09.82
60m H (i)	8.54	Eivind Kleven Hagen	Steinkjer	08.02.15
110 m HK	14.8	Atle Lunn, Biri IL		.88
	15.04	Atle Lunn, Biri IL	Raufoss	27.06.89
200 m HK	24.6	Olav Grasbakken, Gjøvik FIK	Fredrikstad	08.10.73
400 m HK	51.6	Olav Grasbakken, Gjøvik FIK	Oslo/Bislett	13.08.73
2000m H				
3000 m H	8.57.3	Aksel Grinaker, Brandbu IF	Raufoss	14.06.80
Høyde	2.01	Kolbjørn Høgåsen, Vågå IL	Oslo/Bislett	21.09.85
	2.01	Bent Evenrud, Raufoss IL	København	01.07.89
Høyde u/t	1.67	Morten Røst, Lillehammer IF	Ålesund	27.12.98
Lengde	7.60	Vetle Utsi Onstad, Fagernes IL	Karlstad	19-07-12
Lengde u/t	3.36	Bjørn Holen, Sel IL		.55
	3.36	Odd Arne Røste, Brandbu IF	Flisa	07.03.81
Stav	5.72	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Halmstad	20.07.96
Tresteg	15.02	Sæmund Moshagen, Raufoss IL	Moss	04.08.90
Kule	17.72	Ole Haugom, Brandbu IF	Lillehammer	27.08.77
Diskos	58.48	Ole Haugom, Brandbu IF	Raufoss	10.06.81
Slegge	65.36	Tore Johnsen, Brandbu IF	Gøteborg	13.06.81
Spyd	70.98	Henrik Kjæreng, Lillehammer IF	Tønsberg	04.07.95
10-kamp	6739	Bent Evenrud, Raufoss IL	København	02.07.89
		(11.95-6.87-12.45-2.01-53.91-15.65-36.32-4.20-48.62-4.31.04)		
4x100 m	40,99	Lillehammer IF	Grimstad	31.05.14
		(Rosenberg, Hjortnæs Larsen, Morken, Nystrom)		
4x400 m	3.16.83	Lillehammer IF	Osterøy	27.05.07
		(Hjortnæs Larsen, Hagen, Adan, Sand)		
4x1500 m	15.46.00	Lillehammer IF	Voss	10.06.84
		(Wiker, Evensen, Østvold, Fjerdrumsmoen)		
1000 m	1:52,85	Lillehammer IF	Tønsberg	25.08.13
		(Rosenberg, Nystrom, Morken, Hjortnæs Larsen,)		
4x200mi	1:29,47	Lillehammer IF	Haugesund	03.02.13
		(Hjortnæs Larsen, Gilde, Nystrom, Morken)		

KVINNER SENIOR:

60m	7,53	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Stange	11.03.07
100 m	11.62	Karin Solbakken, Raufoss IL	Lillehammer	18.08.95
200 m	23.79	Karin Solbakken, Raufoss IL	Sverige	08.07.95
400 m	53.30	Trine Rugsveen, Lillehammer IF	Fana	04.08.91
800 m	2.03.86	Anne Jorunn Flaten, Lillehammer	Stavanger	04.08.86
1500 m	4.06.72	Anne Jorunn Flaten, Lillehammer	Oslo/Bislett	05.07.86
1 mile	4.36.41	Anne Jorunn Flaten, Lillehammer	Oslo/Bislett	27.07.85
3000 m	8.58.75	Brynhild Synstnes, Lillehammer IF	Helsingfors	07.08.94
5000 m	15.32.31	Brynhild Synstnes, Lillehammer IF	Hengelo	03.06.95
10000 m	32.28.38	Brynhild Synstnes, Lillehammer IF	Basel	11.06.95
Maraton	2.40.48	Oddrun Hovsengen, Lillehammer	London	17.04.88
60mHi	8,64	Anne Cathrine Karlsen, Raufoss IL	Askim	02.09.91
100 m HK	13,99	Sidsel Bjørgo Adam, Fagernes IL	Mannheim (GER)	06.07.14
200 m HK	28.4	Sissel Vien, Raufoss IL	Raufoss	01.10.83
400 m HK	58,86	Mari Bjone, Lillehammer IF	Polen	22.06.02
3000m H	10:58,90	Kjersti Herberg, Lillehammer IF	Lillehammer	20.06.09
Høyde	1.89	Astri Tveit, Lillehammer IF	Moelv	31.07.77
Høyde u/t	1.44	Tove Kr. Torstensen, Hadeland	Oslo	29.02.92
Stav	2.30	Therese H. Grimstad, Lillehammer	Lillehammer	20.06.96
Lengde	6,34	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Stange	19.02.06
Lengde u/t	2,85	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Skrautvål	01.02.06
Tresteg	13.23	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Bislett	24.06.16
Kule	13,25	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Island	27.08.00
Diskos 1 kg	48.37	Lotta Flattum Fallinge, Brandbu	Brandbu	21.08.19
Slegge 4 kg	42,45	Elisabeth Husby, V.Slidre IL	Stampesletta	05.09.99
Spyd	42.03	Elin Marie Rødum, Lillehammer IF	Stampesletta	25.05.99
7-kamp	5092	Mette Karin Ninive, Raufoss IL	Kristiansand	14.05.85
		(15.32-10.51-1.66-25.92-5.91-30.82-2.22.21)		
4x100	46.81	Raufoss IL	Sveio	24.06.89
		(Raddum,Karlsen,Dave,Solbakken)		
	46.5	Raufoss IL	Raufoss	27.06.89
		(Raddum,Dotseth,Dave,Solbakken)		
4x400	3.45.34	Lillehammer IF	Drammen	01.07.90
		(Myrvang,Cleveland,Rakstad,Rugsven)		
4x800	8.44.9	Gausdal IL	Lillehammer	28.08.82
		(Myren,Møller,Holtklampen,Flaten)		
1000 m	2.09.73	Raufoss IL	Fana	04.08.91
		(Loeng,Raddum,Solbakken,Dave)		

KVINNER JUNIOR 22:

60m	7,53i	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Drammen	11.02.07
100 m	11.86	Annette Dave, Raufoss IL	Tranås	24.08.91
200 m	24.25	Annette Dave, Raufoss IL	Lillehammer	03.06.89
400 m	54.62	Gro Hege Cleveland, Lillehammer	Stjørdal	20.08.89
800 m	2.05.4	Heidi Vien, Raufoss IL	Oslo/Bislett	31.08.74
1500 m	4.16.6	Heidi Vien, Raufoss IL	Oslo/Bislett	11.08.74
3000 m	9.10.35	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Sandnes	23.08.87
5000 m	16.06.02	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Nesbyen	16.08.87
10000 m	36.38.44	Annicke Stranda, Lillehammer IF	Lillehammer	14.09.93
60mHi	8,67	Sidsel Bjørge Adam, Fagernes IL	Bærum	07.03.14
100 m HK	13,99	Sidsel Bjørge Adam, Fagernes IL	Mannheim (GER)	06.07.14
200 m HK	28.9	Sissel Vien, Raufoss IL	Raufoss	27.09.78
400 m HK	62.3	Sissel Vien, Raufoss IL	Stovner	20.09.78
3000m H	10:58,90	Kjersti Herberg, Lillehammer IF	Lillehammer	20.06.09
Høyde	1.89	Astri Tveit, Lillehammer IF	Moelv	31.07.77
Høyde u/t	1.44	Tove Kr. Torstensen, Hadeland	Oslo	29.02.92
Stav	2.30	Therese H.Grimstad, Lillehammer	Lillehammer	20.06.96
Lengde	6,34	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Stange	19.02.06
Lengde u/t	2,85	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Skrautvål	01.02.06
Tresteg	13.13	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Kristiansand	27.08.05
Kule	13,25	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Island	27.08.00
Diskos 1 kg	48.37	Lotta Flattum Fallinge, Brandbu	Brandbu	21.08.19
Spyd	42.03	Elin Marie Rødum, Lillehammer IF	Stampesletta	25.05.99
Slegge 4 kg	39,93	Emilie Ro	Løten	24.09.11
4x100 m	47.22	Raufoss IL	Skien	28.05.89
		(Raddum, Dotseth, Dave, Solbakken)		
4x400 m	3.47.78	Lillehammer IF	Bjørkelangen	05.06.88
		(Karlsen, Myrvang, Sundgaard, Cleveland)		
4x800 m	8.57.3	Raufoss IL	Steinkjer	25.06.83
		(Sveen, Håvelserud, Skumlien, Sørlie)		
1000 m	2.12.31	Raufoss IL	Lillehammer	19.07.87
		(Raddum, Dotseth, Dave, Solbakken)		

JENTER 19

800 m	2.05.4	Heidi Vien, Raufoss IL	Oslo/Bislett	31.08.74
1500 m	4.16.6	Heidi Vien, Raufoss IL	Oslo/Bislett	11.08.74
3000 m	9.10.35	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Sandnes	23.08.87
5000 m	16.06.02	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Nesbyen	16.08.87
Diskos	47,33	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Finland	28.08.99
Slegge 4 kg	39,63	Emilie Ro, Fagernes	Løten	28.06.12
60mHi	8,84	Sidsel Bjørgo Adam, Fagernes IL	Stangehallen	02.02.14
100 m HK	13,99	Sidsel Bjørgo Adam, Fagernes IL	Mannheim (GER)	06.07.14

Under arbeid.

JENTER 18 ÅR:

60m	7,78i	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Reykjavik	20.01.08
100m	11.98	Annette Dave, Raufoss IL	Lillehammer	02.06.89
200m	24.25	Annette Dave, Raufoss IL	Lillehammer	03.06.89
300m	42.25	Kathinka Larsen, Lillehammer IF	Lillehammer	09.05.90
400m	56.47	Gro Hege Cleveland, LIF	Raufoss	05.09.87
800m	2.08.6	Heidi Vien, Raufoss IL	Oslo/Bislett	13.09.73
1000m	2.54.1	Mette Sørlien, Raufoss IL	Raufoss	02.10.82
1500m	4.19.70	Mariann Steine, Raufoss IL	Steinkjer	21.07.85
2000m	6.34.8	Marianne Østby, Harestua IL	Oslo/Bislett	29.08.79
3000m	9.12.80	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Athen	19.07.86
60mH 84,0	8,89i	Synnøve Bjørgo Adam	Lillestrøm	31.01.15
100m H 84,0	14,16	Synnøve Bjørgo Adam	Mannheim GER	27.06.15
200m H 76,2				
400m H 76,2	64.99	Anne C. Karlsen, Lillehammer IF	Raufoss	21.08.88
3000m H	10:58,90	Kjersti Herberg, Lillehammer IF	Lillehammer	20.06.09
Høyde	1.78	Astrid Tveit, Lillehammer IF	Lillehammer	07.06.75
Høyde u/t		Usikkert, mangler i gamle statistikker.		
Lengde	6,09	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Zürich	29.08.08
Lengde u/t	2,77i	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Stange	17.02.08
Tresteg	13,00	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Tampere	07.09.08
Kule 4 kg.	12.50	Kristin Aasgaard, Vågå FIK	Nadderud	21.06.86
Diskos 1 kg	42.66	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Raufoss	23.08.98
Spyd 600 g	42,03	Elin Marie Rødum, Lillehammer IF	Lillehammer	25.09.99
Slegge 4 kg	39,93	Emilie Ro, Fagernes	Løten	24.09.11

JENTER 17 år

60m	7.53i	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Stange	11.02.07
100m	12.09	Anne Line Raddum, Raufoss IL	Lillehammer	17.07.87
	12.09	Annette Dave, Raufoss IL	Byrkjelo	12.08.88
200m	24.28	Annette Dave, Raufoss IL	Huddinge	28.08.88
300m	40.6	Karin Solbakken, Raufoss IL	Oslo/La	24.05.84
400m	56.57	Annette Dave, Raufoss IL	Oslo/Bislett	17.09.87
800m	2.07.0	Heidi Vien, Raufoss IL	Brussel	02.07.72
1000m	3.01.6	Mette Sørlien, Raufoss IL	Raufoss	03.10.81
1500m	4.21.81	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Steinkjer	21.07.85
2000m	6.59.2	Siv Svendsrud, Lillehammer IF	Lillehammer	01.10.87
3000m	9.28.06	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Florø	08.09.85
60mHi 76,2	8,87	Sidsel Bjørge Adam, Fagernes	Sandnes	09.03.12
100m H 76,2	14,28	Sidsel Bjørge Adam, Fagernes	Gøteborg	08.07.12
200m H 76,2	29.7	Karin Solbakken, Raufoss IL	Raufoss	12.09.84
300m H 76,2	46.92	Mille Aas Sandnes, Raufoss IL	Oslo/Bi	31.08.02
Høyde	1.80	Astrid Tveit, Lillehammer IF	Lillehammer	22.06.74
Høyde u/t	1,30	Telma Eid, Søndre Land IL	Søndre Landhallen	26.12.15
Lengde	6,08	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Florø	2.06.07
Lengde u/t	2,82i	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Stangehallen	11.02.07
Tresteg	11.63	Telma Eid, Søndre Land IL	Lillestrøm	11.09.15
Kule 4 kg.	12.83	Lotta Flattum Fallingen, Brandbu	Sigdal	23.08.19
Diskos 1 kg	48.37	Lotta Flattum Fallingen, Brandbu	Brandbu	21.08.19
Slegge 4 119,5	38,48	Emilie Klevengen Enebakk, Fagernes IL	Oppegård	10.10.10
Spyd 500g	42,50	Andrea Leerbeck, Lillehammer IF	Oslo/Bi	04.08.17

JENTER 16 ÅR:

60m	7,55	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Drammen	11.02.06
100m	12,01	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Nadderud	18.06.06
200m	24,54	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Fana	22.07.06
300m	39,13	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Romedal	16.09.06
400m	55.64	Annette Dave, Raufoss IL	Bislett	19.09.87
800m	2:07,30	Mathilde Myhrvold, Raufoss IL	Eugene (USA)	22.07.14
1000m	3.04.7	Mette Sørlien, Raufoss IL	Raufoss	04.10.80
1500m	4.23.24	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Øvre Årdal	26.08.84
3000m	9.35.72	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Moss	20.07.84
60m H I 76,2	8,73	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Drammen	10.02.06
80m H 76,2	11,81	Synnøve Bjørge Adam	Nadderud	15.06.13
200m H 76,2				
300m H 76,2	43,41	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Bislett	27.09.06
Høyde	1.75	Astrid Tveit, Lillehammer IF	Hamar	03.06.73
Høyde u/t	1,33	Telma Eid, Søndre Land	Etnedalshallen	11.01.14
Stav	2.30	Therese H.Grimstad, Lillehammer IF	Lillehammer	20.06.96
Lengde	6,34	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Stange	19.02.06
Lengde u/t	2,85	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Skrautvål	01.02.06
Tresteg	12,30	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Fagernes	09.06.06
Kule 3 kg	14,19	Lotta Flattum Fallingen, Brandbu	Overhalla	01.09.18
Diskos 1 kg	47,72	Lotta Flattum Fallingen, Brandbu	Brandbu	06.06.18
Spyd 500g	40.60	Andrea Leerbeck, Lillehammer IF	Oslo/ Bi	14.08.16
Slegge 4/119	38.42	Tine Iselin Fjerdingby, Lillehammer IF	Lillehammer	25.06.04

JENTER 15 ÅR:

60m	7,82i	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Stange	12.02.05
100m	12.13	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Nadderud	19.06.05
200m	24.76	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Moss	04.09.05
300m	39.66	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Gøteborg	03.07.05
400m	57.93	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Lillehammer	25.06.05
600m	1.37.0	Heidi Vien, Raufoss IL	Lillestrøm	22.08.70
800m	2.08.10	Mathilde Myhrvold, Raufoss IL	Tønsberg	25.08.13
1000m	3.02.2	Ann K. Seiersten, Harestua IL	Oslo/Bi	30.08.79
1500m	4.29.1	Mariann Steine, Lillehammer IF	Øvre Årdal	19.09.82
2000m	6.16.5	Mariann Steine, Lillehammer IF	Lillehammer	09.10.82
60m H i 76,2	9,05	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Stange	28.01.05
80m H 76,2	11.66	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Moss	02.09.05
200m H 76,2				
300m H 76,2	45,68	Kristine Berger Akervold, Fagernes	Lillehammer	06.09.13
1500m H	5:57,49	Janne Ballangrud, Brandbu IF	Sigdal	29.08.08
Høyde	1.74	Astrid Tveit, Lillehammer IF	Hamar	10.09.72
Høyde u/t	1,30	Thelma Eid, Søndre Land	Stange	20.04.13
Stav	1.52	Tine Iselin Fjerdingby, Dombås IL		06.05.03
Lengde	6.07	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Gøteborg	01.07.05
Lengde u/t	2.72	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Stange	13.02.05
Tresteg	13.13	Oda Utsi Onstad, Fagernes	Kristiansand	27.08.05
Kule 3 kg	13.61	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Blåbærmyra	23.05.95
Diskos 0.75kg	45,43	Lotta Flattum Fallingen, Brandbu IF	Gøteborg/SWE,	02.07.17
Spyd 500g	36.38	Andrea Leerbeck, Lillehammer IF	Lillestrøm	12.09.15
Slegge 3kg/110	40,43	Cecilie Lund, Dombås IL	Fagernes	09.06.07

2

11.01 2000

JENTER 14 ÅR:

60m	7.85	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Nadderud	05.09.04
80m	10.32	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Drammen	18.09.04
100m	12.44	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Lillehammer	27.06.04
	12.4	Thale Sundgaard, Lillehammer IF	Lillehammer	13.08.85
200m	25.42	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Fagernes	30.05.04
300 m	40.40	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Romedal	19.09.04
400m	58.71	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	Gøteborg	29.06.19
600m	1.33.51	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	Gjøvik	25.05.19
800m	2:11.34	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	Lillehammer	23.06.19
1000m	2.59.4	May Skumlien, Raufoss IL	Raufoss	02.10.82
1500m	4.35.39	Malin Hoelsveen, Raufoss IL	Lillehammer	20.06.19
2000m	6.22.1	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Beitostølen	09.10.82
60m H 76,2	9.34	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Lillehammer	25.06.04
200 m H 76,2	30.07	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Nadderud	05.09.04
Høyde	1.62	Kari Lien, Lunner IF	Roa	03.06.76
Høyde u/t	1.28	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Fagernes	10.03.04
Lengde	5.62	Bodil Alund, IL Snerkam.	Fana	26.08.73
Lengde u/t	2.58	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Lillehammer	11.01.04
Tresteg	11.92	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Gøteborg	02.07.04
Kule 3 kg	13.46	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Hønefoss	03.09.94
Diskos 750g	41.35	Lotta Flatum Fallingen. Klubb: Brandbu IF.	Bislett	14.08.16
Spyd 400 g	44.92	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Fagernes	27.08.94
L.ball 150 g	55.74	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Fagernes	15.09.94
Slegge 3/110	39,99	Cecilie Lund, Dombås IL	Nadderud	10.09.06

600M – rekorden er også norsk aldersrekord.

JENTER 13 ÅR:

60m	8.02	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Oslo/Bislett	21.06.03
80m	10,81	Hedda Utsi Onstad, Fagernes IL	Gøteborg	02.07.05
100m	12.97	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Lillehammer	20.09.03
	12.6	Kathinka Larsen, Lillehammer IF	Hønefoss	15.09.85
200m	26.53	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Oslo/Bislett	25.09.03
300m	45,6	Trine Knutsen, Brandbu IF	Brandbu	30.09.06
600m	1.38,96	Mathilde Skjærdalen Myhrvold, Raufoss IL	Gøteborg	08.07.11
800m	2.18.7	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Prestberget	12.09.81
1000m	3.03.2	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Beitostølen	04.08.81
1500m	4.39.92	Anita Håkenstad, Ø.Slidre IL	Bislett	01.07.81
60m H 76,2	9.53	Henriette F. Sundgaard, LIF	Lillehammer	27.06.87
200m H 68	32,30	Anne Marte Morka, Brandbu IF	Nadderud	29.09.07
Høyde	1.60	Kari Gina Bredeesen, Ø.Slidre IL	Kongsberg	03.09.83
Høyde u/t	1.22	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Skrautvål	12.03.03
Stav	1.60	Anne Emilie Skavern, Brandbu IF	Oslo/Bislett	24.09.03
Lengde	5.52	Bodil Alund, IL Snertkam.	Hamar	24.09.72
Lengde u/t	2.53	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Brandbu	06.04.03
Tresteg	11.60	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Raufoss	06.09.03
Tresteg	11.60	Hedda Utsi Onstad, Fagernes	Lillehammer	17.09.05
Kule 2 kg	12,59	Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IF	Nadderud	13.06.15
Diskos 600g	34.96	Britt Eli Dystebakken, IL Kolbukam.	Bislett	28.08.96
Spyd 400 g	41.84	Britt Helen Thon Skrautvål IL	Lillehammer	26.06.93
L.ball 150g	54.56	Britt Helen Thon, Skrautvål IL	Beitostølen	24.08.93
S.ball 1 kg	36.68	Britt Eli Dystebakken, IL Kolbukam.		11.07.96
Slegge 2 kg/100	38.27	Elin Gladheim, Skrautvål IL	Lillehammer	27.06.03

MENN JUNIOR 22:

60 m	6.9	Bent Evensen, Raufoss IL	Raufoss	04.10.80
100 m	10.27	John Ertzgaard, Raufoss IL	Bislett	30.06.99
200 m	20.47	John Ertzgaard, Raufoss IL	Gøteborg	30.07.99
300m	34,45	Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer IF	Lillehammer	8.05.07
400 m	48.24	Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer IF	Askim	12.08.07
800 m	1.52.7	Rune Wiker, Lom IL	Larvik	19.06.82
800m	1.51,46	Noor J. Adan, Lillehammer IF	Karlstad (SWE)	26.07.07
1000 m	2.27.1	Rolf Nereng, Gjøvik FIK	Gjøvik	18.08.69
1500 m	3.49.1	Rune Wiker, Lom IL	Raufoss	29.05.82
3000 m	8.19.0	Åge Overhalden, N.Land IL	Oslo/Bislett	21.08.69
5000 m	14.05.6	Åge Overhalden, N.Land IL	Constanza	11-05.71
10000 m	29.53,0	Åge Overhalden, N.Land IK	Oslo/Bislett	22.07.70
60m H (i)	8.54	Eivind Kleven Hagen, Fagernes IL	Steinkjer	08.02.15
110 m HK	15.04	Atle Lunn, Biri IL	Raufoss	04.09.88
	14.8	Atle Lunn, Biri IL	Raufoss	27.06.89
200 m HK	25.2	Atle Lunn, Biri IL	Stovner	21.09.88
400 m HK	52.25	Atle Lunn, Biri IL	Grimstad	18.06.89
2000 m H	5.47.32	Geir Skari, Lena IF	Huddinge	28.08.88
3000 m H	8.58.28	Geir Skari, Lena IF	Oslo/Bislett	13.07.88
Høyde	2.00	Kolbjørn Høgåsen, Vågå IL	Øvre Årdal	08.08.82
	2.00	Jan E. Amundsen, Raufoss IL	Raufoss	06.09.86
	2.00	Frank Langseth, Hadeland FIK	Lillehammer	14.09.93
Høyde u/t	1.67	Morten Røst, Lillehammer IF	Ålesund	27.12.98
Lengde	7.33i	Vetle Utsi Onstad, Fagernes IL	Stange	17.02.08
Lengde u/t	3.27	Ole Haugom, Brandbu IF	Brandbu	26.02.76
Tresteg	14,92	Erik Lund, Brandbu	Fredrikstad	10.08.14
Stav	5.21	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Moss	04.08.90
Kule	17.72	Ole Haugom, Brandbu IF	Lillehammer	27.08.77
Diskos	52.48	Ole Haugom, Brandbu IF	Lillehammer	26.08.77
Slegge	65.36	Tore Johnsen, Brandbu IF	Gøteborg	13.06.81
Spyd	70.98	Henrik Kjæreng, Lillehammer IF	Tønsberg	04.07.95
10-kamp	6620	Bent Evenrud, Raufoss IL	Raufoss	08.09.85
		(11.8-6.28-10.75-1.87-53.8-16.1-34.94-3.60-51.24-4.28.2)		
4x100 m	43.5	Raufoss IL	Stovner	06.09.81
		(Strande, Evensen, Torp, Løken)		
4x400 m	3.24.66	Lillehammer IF	Steinkjer	11.07.92
		(Kjæreng, Bakken, Gjerde, Johnsen)		
4x1500 m	16.41.0	Lillehammer IF	Stavanger	15.09.68
		(Tøftum, Håvemoen, Riise, Mikkelsen)		
1000 m	1.56,84	Lillehammer IF	Stavanger	10.08.08
		(Løkken, Follerås, Linnerud, Hjortnæs Larsen)		

Gutter 19

200m	21,85	Håkon Morken, Lillehammer IF	Ravnanger	02-09-12
Slegge 6	67,13	Kjetil Røste Ringen, Brandbu	Løten	24.05.12
Diskos 1,75	41,82	Kjetil Røste Ringen, Brandbu	Ravnanger	02.09.12
60mhk (i)	8,23	Eivind Kleven Hagen	Ulsteinvik	06.03.15
110mhk	14,59	Eivind Kleven Hagen	Gøteborg	05.07.15

Under arbeid!

GUTTER 18 ÅR:

60m	6,98i	John Ertzgaard, Raufoss IL	Drammen	29.01.95
100m	10.96	John Ertzgaard, Raufoss IL	Lillehammer	01.08.95
200m	21.94	John Ertzgaard, Raufoss IL	Lillehammer	01.08.95
300m	35,90	Lars Halvard Grimsrud, Brandbu IF	Bislett	13.07.06
400m	49.61	Bent Evensen, Raufoss IL	Porsgrunn	25.08.79
600m	Ingen noteringer funnet			
800m	1.54.0	Rune Wiker, Lom IL	Byrkjelo	11.07.81
1000m	2.29.1	Morten Kåe Paulsen, Gjøvik FIK	Oslo/Bislett	03.08.71
1500m	3.54.5	Rune Wiker, Lom IL	Oslo/St	26.07.81
3000m	8.33.3	Ivar Nevland, Gjøvik FIK	Oslo/Bislett	12.06.78
5000m	14.44.00	Geir Skari, Lena IF	Voss	10.07.88
10000m	Ingen noteringer funnet			
2000m H	5.47.32	Geir Skari, Lena IF	Huddinge	28.08.88
3000m H	8.58.28	Geir Skari, Lena IF	Oslo/Bislett	13.07.88
60m H 100 (i)	8,66	Eivind Kleven Hagen, Fagernes	Stangehallen	18.01.14
110m H 100	14.98	Leif Cato Larsen, Lillehammer IF	Skien	10.08.91
200m H 76,2	26.88	Joachim P. Johnsen, LIF	Lillehammer	27.09.90
	26.0	Bent Evenrud, Raufoss IL	Raufoss	25.09.85
400m H 91,4	54.32	Atle Lunn, Biri IL	Nesbyen	13.06.87
Høyde	2.00	Jan Erland Amundsen, Raufoss IL	Raufoss	06.09.86
	2.00	Frank Langseth, Hadeland FIK	Lillehammer	14.09.93
Høyde u/t	1.55	Odd Arne Røste, Brandbu	Brandbu	12.03.76
	1,55	Eivind Kleven Hagen, Fagernes	Etnedalshallen	19.12.14
	1.55	Caleb Kongolo, Søndre Land IL	Bærumshallen	03.02.18
Lengde	7.12	Kjell Erik Andersen, Lena IF	Hamar	02.07.60
Lengde u/t	3,10	Eivind Kleven Hagen, Fagernes	Etnedalshallen	11.01.14
Stav	5.00	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Nesbyen	03.09.88
Tresteg	14.30	Vetle Utsi Onstad, Fagernes	Moss	03.09.05
Kule 6 kg	14.76	Julian Horn, Fagernes	Lillehammer	23.09.07
Diskos 1,75	42,25	Kjetil Røste Ringen, Brandbu	Helsingborg SWE	04.07.11
Spyd 800g	66.34	Henrik Kjæreng, Lillehammer IF	Tønsberg	31.05.93
Slegge 6 kg	66,03	Kjetil Røste Ringen, Brandbu	Torsby SWE	28.05.11

GUTTER 17 ÅR:

60m	7,15i	Henning Brenna, Brandbu IF	Stange	26.01.07
100m	10.73	John Ertzgaard, Raufoss IL	Drammen	08.07.94
200m	21.41	John Ertzgaard, Raufoss IL	Lambertseter	05.06.94
300m	34.81	Magnus Gjerde, Lillehammer IF	Lillehammer	25.05.93
400m	48.55	Magnus Gjerde, Lillehammer IF	Lambertseter	15.06.93
800m	1:53,56	Gustav Follerås, Lillehammer IF	Bislett	18.08.12
1000m	2.31.85	Per Øyvind Dahl, Vind IL	Moss	05.09.84
1500m	3.57.2	Tor Åge Rønningen, Gausdal IL	Askim	11.07.65
3000m	8.40.8	Lasse Evensen, Jevnaker IF	Oslo/Bislett	23.09.76
5000m	15.21.0	Lars Nybakke, N.Land IL	Oslo/Bislett	26.09.74
2000m H	5.56,5	Eirik Richenberg, Lillehammer IF	Drammen	19.06.11
60m H i 91,4	8,68	Eivind Kleven Hagen, Fagernes	Steinkjer	08.03.13
110m H 91,4	14,84	Eivind Kleven Hagen, Fagernes	Gøteborg	30.06.13
110m H100,0	15.38	Atle Lunn, Biri IL		.86
200m H 76,2	25.6	Atle Lunn, Biri IL	Raufoss	17.09.86
300m H 84	39,94	Eivind Kleven Hagen, Fagernes	Lillehammer	07.09.13
400mH 84	55.70	Atle Lunn Biri IL	Raufoss	07.09.86
Høyde	1.95	Frank Langseth, Hadeland FIK	Raufoss	22.08.92
	1.95	Kolbjørn Høgåsen, Vågå IL	Lillestrøm	27.07.80
Høyde u/t	1,50	Caleb Kongolo, Søndre Land IL	Søndre Land	11.03.17
Lengde	6,93	Erik Lund, Brandbu	Fredrikstad	09.08.14
Lengde u/t	2.98	Arne S. Berg, N.Land IL	KM	.89
Stav	4.50	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Lillehammer	28.06.87
Tresteg	14,92	Erik Lund, Brandbu	Fredrikstad	10.08.14
Kule 5,5 kg	17.50	Ole Haugom, Brandbu IF	Surnadal	14.08.74
Diskos 1,5	52,80	Fredrik Amundgård, Dombås IL	Byrkjelo	26.08.06
Spyd 700g	42,91	Kjell Joakim Enebakk, Fagernes	Molde	04.09.10
Slegge 5 kg.	68,54	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	15.09.10

GUTTER 16 ÅR:

60m	7.14i	Josue Kongolo	Steinkjerhallen	10.03.18
100m	11.01	Henning Brenna, Brandbu IF	Raufoss	12.08.06
200m	22.51	Henning Brenna, Brandbu IF	Fana	22.07.06
300m	35.82	Magnus Gjerde, Lillehammer IF	Skien	08.08.92
400m	51.06	Magnus Gjerde, Lillehammer IF	Lillehammer	27.06.92
600m	1.25.4	Lasse Evensen, Jevnaker IF	Hønefoss	08.10.75
800m	1.54.8	Tor Åge Rønningen, Gausdal IL	Oslo/Bislett	11.08.64
1000m	2.43,5	Hans Randen, Nordre Land IL	Brandbu	21.06.72
1500m	4.01.7	Tor Åge Rønningen, Gausdal IL		.64
2000m	5.59.8	Dag Selj, S.Land IL		.71
3000m	8.51.57	Geir Skari, Lena IF	Fana	16.08.86
60m H 91,4 (i)	9,03	Eivind Kleven Hagen, Fagernes IL	Lillestrøm	28.01.12
100m H 91,4	14.26	Thomas Färber, Raufoss IL	Lillehammer	07.07.92
200m H 76,2	26.5	Atle Lunn, Biri IL	Raufoss	25.09.85
300mH 84,0-7h	41,54	Eivind Kleven Hagen, Fagernes IL	Brandbu	23.05.12
1500mH	4.27.03	Eirik Bråten Richenberg Lillehammer IF	Molde	03.09.10
Høyde	1.95	Frank Langseth, Hadeland FIK	Fredrikstad	17.08.91
Høyde u/t	1,50	Caleb Kongolo, Søndre Land IL	Bærum	06.03.16
Lengde	6,70	Erik Lund, Brandbu	Lillehammer	08.09.13
Lengde u/t	3.00	Joshue Kongolo, Søndre Land IL	Søndre Land	03.03.18
Stav	4.50	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Lillehammer	21.09.86
Tresteg	14,32	Erik Lund, Brandbu	Espo FIN	18.08.13
Kule 5 kg	14,83	Fredrik Amundgård, Dombås IL	Asker	24.09.05
Diskos 1,5kg	55.28	Ole Haugom, Brandbu IF		.73
Spyd 700g	48,34	Gaute Nilsen Sebakk, Fagernes	Lillehammer	20.06.09
Slegge 5 kg	63,80	Kjetil Røste Ringen, Brandbu IF	Løten	26.09.09

GUTTER 15 ÅR:

60m	7.33	Sondre Mathias Rudi, Fagernes IL	Lillehammer	11.08.15
100m	11.20	Osazee Parkson, Gausdal FIK	Gøteborg	29.06.19
200m	23.23	Osazee Parkson, Gausdal FIK	Lillehammer	21.06.19
300m	37.23	Magnus Gjerde, Lillehammer IF	Skien	10.08.91
400m	51.91	Tommy Lafton, Jevnaker IF	Lillehammer	24.06.89
600m	1.28.22	Lars Halvard Grimrud, Brandbu IF	Oslo/Bislett	25.09.03
800m	1.58.2	Tor Åge Rønningen, Gausdal IL		.63
1000m	2.40.1	Lasse Evensen, Jevnaker IF	Hønefoss	01.10.74
1500m	4:15,19	Åsmund Jakobsen, Nordre Land	Stockholm (SWE)	24.08.14
2000m	5:50,10	Åsmund Jakobsen, Nordre Land friidrett	Haugesund	07.09.14
60m H 91,4 (i)	9,47	Eivind Kleven Hagen, Fagernes IL	Ranheim	13.03.11
100m H 91,4	14.01	Leif Cato Larsen, Lillehammer IF	Fana	21.08.88
200m H 76,2	29.6	Stian Odlolien, Biri IL	Biri	01.09.97
300m H 76,2	41,92	Eivind Kleven Hagen, Fagernes IL	Bislett	20.08.11
1500m H	4.56	Reidar Anmarkrud, Hadeland FIK	Øresund	30.05.93
Høyde	1.83	Jon Inge Hagen, Raufoss IL	Lillehammer	25.06.99
	1.83	Øyvind Sæthersmoen, Vinstra IL	Fana	08.09.01
Høyde u/t	1,44	Josue Kongolo, Søndre Land IL	Søndre Land	11.11.17
Lengde	6.41	Kjell Erik Andersen, Lena IF		.58
Lengde u/t	2.94	Josue Kongolo, Søndre Land IL	Søndre Land	11.11.17
Stav	3.75	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Raufoss	17.08.85
Tresteg	13,23	Erik Lund, Brandbu IL	Ravnanger	31.08.12
Kule 4 kg	17.79	Ole Haugom, Brandbu IF		.72
Diskos 1 kg	49,58	Håvard Nyhagen, Øystre Slidre IL	Bismo	07.08.89
Spyd 600g	47,63	Gaute Nilsen Sebakk, Fagernes	Lillehammer	21.06.08
Slegge 4kg	55,29	Kjetil Røste Ringen, Brandbu IF	Sigdal	03.08.08
119,5				

GUTTER 14 ÅR:

60m	7.49	Osazee Parkson, Gausdal FIK	Nadderud	16.06.18
80m	9,88	Sondre Matias Rudi, Fagernes	Göteborg, SWE	28.06.14
100m	11.85	Henning Brenna, Brandbu IF	Lillehammer	22.05.04
200m	23.80	Henning Brenna, Brandbu IF	Lillehammer	11.09.04
300m	38.50	Henning Brenna, Brandbu IF	Oslo	23.09.04
600m	1.29.9	Bent Evensen, Raufoss IL	Fana	24.08.75
800m	2.01.57	Rune Haug, Gausdal IL	Oslo/Bislett	04.07.92
1000m	2.44.2	Tommy Lafton, Jevnaker IF	Lillehammer	03.09.88
1500m	4.12.92	Rune Haug, Gausdal IL	Lillehammer	13.09.92
2000m	6.15.19	Mathias Hoelsveen, Raufoss IL	Gøteborg	30.06.19
60m H 76,2 (i)	10,17	Dardan Rexhaj, Brandbu IF	Bislett	01.10.02
80m H 84,0	12.03	Halvard Brenna, Brandbu IF	Naddrud	04.09.04
200m H 76,2	31,37	Eivind Kleven Hagen, Fagernes IL,	Fagernes	26.06.10
300m H 76,2	Fant ingen noteringer			
1500mH	4.45.64	Mathias Hoelsveen, Raufoss IL	Gøteborg	28.06.19
Høyde	1,78	Øyvind Sæthersmoen, Vinstra IL	Stjørdal	26.08.00
Høyde u/t	1,40	Joshue Kongolo, Søndre Land	Søndre Land	15.03.16
Lengde	5.86	Pål Jostad, Biri IL	Bislett	12.06.98
Lengde u/t	2.78	Joshue Kongolo, Søndre Land IL	Søndre Land	12.11.16
Stav	3.40	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Vind	15.08.84
Tresteg	12,34	Erik Lund, Brandbu IF	Lillestrøm	04.09.11
Kule 4 kg.	14.11	Geir Ove Koldby, Brandbu IF		.79
Diskos 1 kg.	47.30	Juan C.Aragundi, Jevnaker IF	Dokka	04.09.91
Spyd 600 g	42,43	Erik Lund, Brandbu IF	Lillehammer	31.08.11
L.ball 150g.	92.82	Kåre-Idar Skogset, Lilleh.	Bismo	14.07.93
Slegge 4/119,5	41,69	Kjetil Røste Ringen, Brandbu IL	Nadderud	09.09.07

GUTTER 13 ÅR:

60m	7,73	Osazee Parkson, Gausdal FIK	Jessheim	17.09.17
80m	Fant ingen noteringer bedre enn 10,98			
100m	12.55	Pål Jostad, Biri IL	Lillehammer	08.07.97
200m	25,34	Halvard Brenna, Brandbu IF	Oslo/Bislett	25.09.03
300m	Fant ingen noteringer			
600m	1.34.9	Bent Evensen, Raufoss IL	Fana	18.08.74
1500m	4.30.2	Geir Skari, Raufoss IL	Larvik	27.08.83
60m H 76,2	9.53	Halvard Brenna, Brandbu IF	Raufoss	07.09.03
200m H 68	34,39	Dag Pettersen , Søndre Land IL	Lillestrøm	09.09.12
Høyde	1.68	Øyvind Sæthersmoen, Vinstra IL	Gjøvik	06.06.99
Høyde u/t	1,35	Caleb Kongolo, Søndre Land	Søndre Land	20.04.13
Lengde	5.75	Pål Jostad, Biri IL	Kongsberg	30.09.97
Lengde u/t	2,59	Josue Ilunga Kongolo	Søndre Land	16.12.15
	2,59	Gudmund André Garvik, Fagernes IL	Søndre Land	11.11.17
Stav	3.00	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Kongsberg	03.09.83
Tresteg sone	11.20	Erik Lund, Brandbu	Lillestrøm	29.08.10
Kule 3 kg.	14.54	Thomas Kjæreng, Lillehammer IF		.86
Diskos 0,75kg	33,23	Erik Lund, Brandbu	Brandbu	28.07.10
Spyd 400 g	43,80	Erik Lund, Brandbu	Oslo/Bi	14.08.10
L.ball 150 g	68.38	Odd D. Johnsen, Vardal IL		.68
Slegge 3/110	29,73	Fredrik Amundgård, Dombås IL	Lillehammer	29.09.02

Rekorder satt i 2019 med rødt

Finner dere feil, gi beskjed til Brynulf Larsen, nlifriidrett@hotmail.com