



# Kretsprosjekt stav

## FOR HEDMARK OG OPPLAND

Vi inviterer til et spennende prosjekt for deg som vil lære å hoppe stav.

Aldersgruppe: Utøvere født i 2006 til 2003

Samlingene er treningsbasert, og det er Marius Fauskrud som er engasjert som trener i prosjektet.

Første samling blir i Moelv, Limtrehallen søndag 23.oktober

Kl. 13.30-15.30

Det vil være treninger annenhver uke.

Påmelding pr. mail til [oppland@friidrett.no](mailto:oppland@friidrett.no) senest fredag 20. oktober

Påmeldingen må inneholde følgende informasjon:

- Navn
- Fødselsår
- Klubb
- Navn på eventuell trener

Prosjektet har en egenandel på kr 1000,- som faktureres klubbene.

De som er med halvparten eller færre ganger faktureres med kr 500,-

*Har du spørsmål om prosjektet, kontakt*

*Dag Kåshagen*

[dag.kashagen@friidrett.no](mailto:dag.kashagen@friidrett.no)