

Tidsskjema U-cup del 3 Stangehallen 26.10.2019

Klokken	Løp	Kule	Tresteg	Høyde
11:00	60 m J-11	G-11		
11:05	60 m J-12			
11:10	60 m J-13			
11:15	60 m J-14,15,16		J-11, 12	
11:20		J-13		
11:25	G-11			
11:30	G-12			
11:35	G-13, 14			
11:40	G-15			
11:45	G-16,17,MS			
11:50		G-12, 13, 14	J-14, 15, 16	
11:55				
12:00				G-11
12:05	200 m J-11			
12:10	200 m J-12			
12:15	200 m J-13			
12:20	200 m J-14			
12:25	200 m J-15, 16		J-13	
12:30	200 m G-17			
12:35	200 m G-15, 16	J-11, 12		
12:40	200 m G-14			
12:45				
12:50	200 m G-13			
12:55	200 m G-11, 12			
13:00				
13:05		G-15, 17		G-12, 13, 14
13:10	600 m J-11, 12			
13:15				
13:20	600 m J-13, 14			
13:25	600 m J-15,16			
13:30				
13:35	600 m G-11,12,13	J-14, 16		
13:40				
13:45	600 m G-14			
13:50	600 m G-15,16,17			
13:55				
14:00	Stafett			

Avkryssing i løp 1 time før øvelsesstart. Tekniske øvelser opprop ved start