

Tidsskjema KM innendørs Hedmark og Oppland

Lørdag 26.januar 2019

Løp		
11:00	60m hekk	Gutter 14 år
11:00	60m hekk	Jenter 16 år
11:05	60m hekk	Jenter 13 år og 14 år
11:10	60m hekk	Jenter 18/19 år

11:20	60m	Jenter 16 år
11:30	60m	Jenter 15 år og jenter 17 år
11:35	60m	Jenter 18/19 år og Kvinner Senior
11:40	60m	Gutter 15 år
11:45	60m	Gutter 16 år og gutter 17 år
11:50	60m	Gutter 18/19 år og Menn Senior
11:55	60m	Jenter 14 år
12:00	60m	Gutter 14 år
12:05	60m	Jenter 13 år
12:10	60m	Gutter 13 år
12:15	60m	Jenter 11 år og jenter 12 år
12:20	60m	Gutter 12 år
12:25	60m	Gutter 11 år
12:30	60m	Superfinale Gutter 15 år og eldre
12:35	60m	Superfinale Jenter 15 år og eldre

13:00	200m	Jenter 11 år og jenter 12 år
13:05	200m	Gutter 11 år
13:10	200m	Gutter 12 år
13:15	200m	Jenter 13 år
13:20	200m	Gutter 13 år
13:25	200m	Jenter 14 år
13:30	200m	Gutter 14 år
13:40	200m	Jenter 15 år
13:45	200m	Gutter 15 år
13:50	200m	Jenter 16 år
14:00	200m	Gutter 16 år
14:05	200m	Jenter 17 år, jenter 18/19 år og Kvinner Senior
14:10	200m	Gutter 17 år
14:15	200m	Gutter 18/19 år og Menn Senior

14:20	600m	Gutter 11 år og gutter 12 år
14:30	600m	Gutter 13 år og gutter 14 år
14:40	600m	Jenter 11 år, jenter 12 år, jenter 13 år og jenter 14 år
14:50	800m	Gutter 16 år, gutter 18/19 år, Menn Senior og Menn veteran
15:00	800m	Jenter 15 år og jenter 16 år
15:10	800m	Jenter 17 år, jenter 18/19 år og Kvinner Senior

Hopp		
11:00	Stav	Alle klasser

11:00	Høyde	Gutter 18/19 år
12:00	Høyde	Jenter 16 år og jenter 18/19 år
13:30	Høyde	Jenter 11 år, 12 år, 13 år og 14 år og Menn Veteran

11:00	Lengde	Gutter 11 år og 12 år
11:55	Lengde	Gutter 15 år, 16 år og 17 år
12:50	Lengde	Jenter 15 år, jenter 16 år, jenter 18/19 år og Kvinner Senior
13:40	Lengde	Gutter 13 år og 14 år

Kast		
11:05	Kule	Gutter 13 år(3kg) og 14 år(4kg)
11:45	Kule	Jenter 11 år og 13 år (begge 2kg), Jenter 14 år (3kg)
12:40	Kule	Gutter 15 år (4kg) 16 år (5kg), 17 år(5 kg), 18/19 år(6kg), Menn Senior (7,25kg) og Menn Veteran
13:40	Kule	Gutter 11 år(2kg)
14:10	Kule	Jenter 15 år(3kg), 16 år (3kg), 17 år(3kg), 18/19 år (4kg), Kvinner Senior(4 kg)

Avkryssing 1 time før øvelsesstart i alle øvelser

Tid avgjørende i alle løpsøvelser.

På 60m går de 8 beste gutter/menn 15 og de 8 beste jenter/kvinner til superfinale.

Superfinalen teller ikke i KM

