



# Indoor Games 2016

3 x friidrettsstevne med trøkk og moro, 12 - 14 år

Bærum Idrettspark 18. januar

Stangehallen 13. februar

Nes Arena 2. mars

Premieutdeling etter siste stevne i Nes Arena.



**18. januar i Bærum idrettspark.** Arrangør Tyrving IL. Øvelser: 4x200m stafett, 60m, 1500m, stav, lengde og kule

**13. februar i Stangehallen.** Arrangør FIK Orion og Hamar IL. Øvelser: 4x200m stafett, 60m hekk, 200m, 600m, høyde og liakov. (Baklengs kast med kule)

**2. mars i Nes Arena.** Arrangør Raumnes og Årnes IL, Hvam IL og Ull/Kisa IL. Øvelser: 4x200m stafett, 60m, 800m, kule, tresteg og kappgang.

4x200m stafett i alle tre stevner. Her kan det stille med klubblag eller kretslag, alder fritt innenfor 12-14 år, og det må være minst to jenter på laget.

Påmelding og øvelsesutvalg i [www.sportsadmin.no](http://www.sportsadmin.no)

For kontakt:

Tyrving: [friidrett@tyrving.no](mailto:friidrett@tyrving.no) Raumnes og Årnes IL: [wejansen@online.no](mailto:wejansen@online.no) FIK Orion: [heid-kr@online.no](mailto:heid-kr@online.no)