



Indoor Games 2018

4 friidrettsstevner med trøkk og moro for 12 - 14 år

6.januar Bærum Idrettspark

7.januar Drammenshallen

20.januar Stangehallen

3.mars Nes Arena

Premieutdeling etter siste stevne i Nes Arena

6.januar Bærum idrettspark. Arrangør: Tyrving IL.

Øvelser: 60m, 1500m, stav, lengde (jenter), høyde (gutter), kule og 4x200m stafett.

7.januar Drammenshallen. Arrangør: IF Sturla og IF Hellas.

Øvelser: 12 år: 60m, 600m, høyde, kule. 13 år: 60m, 600m, lengde, kule. 14 år: 60m, 100m, 600m, høyde, kule. Dette går innlagt i Dialoglekene, og har også øvelser for andre klasser.

20.januar Stangehallen. Arrangør: Hedmark Friidrettskrets.

Øvelser: 60m hekk, 60m, 600m, høyde(jenter), lengde (gutter) og kule.

Dette går innlagt i KM for Hedmark og Oppland, og har både flere øvelser og flere klasser.

3.mars Nes Arena. Arrangør: Raumnes & Årnes IL, Hvam IL og Ull/Kisa IL.

Øvelser: 200m, 800m, kule, tresteg, kappgang og 4x200m stafett

4x200m stafett i Bærum og Nes. Her kan det stilles med klubblag eller kretslag, alder fritt innenfor 12-14 år, og det må være minst to jenter på laget. Stafettlagene meldes inn på stevnedagen.

Påmelding og øvelsesutvalg i <https://www.minidrett.nif.no/>

Premiering: Det gis poeng etter følgende retningslinjer: 1. plass 15 poeng, 2. plass 12 poeng, 3. plass 10 poeng. 4. plass 7 poeng, 5. plass 6 poeng, 6. plass 5 poeng, 7. plass 4 poeng, 8. plass 3 poeng 9. plass 2 poeng og 10. plass og videre gir 1 poeng. Det blir 1/3 del premiering i hver årsklasse etter sammenlagtliste etter siste stevne. For å kvalifisere til premie, må man i løpet av stevneserien ha deltatt i alle kategoriene kort løp, langt løp, hopp og kast. Medalje til alle utøvere som gjennom stevneserien har deltatt i alle kategoriene kort løp, langt løp, hopp og kast.

Klasseinndelingen er J12 år, J13 år, J14år, G12 år, G13 år og G14 år.

For kontakt: Tyrving: friidrett@tyrving.no Raumnes og Årnes IL: wejansen@online.no

IF Hellas: post@ifhellas.no Hedmark Friidrettskrets: dag.kashagen@friidrett.no