

Tidsskjema NM & UM mangelkamp 2018				
Lørdag				
Tid	Løp	Lengde	Høyde	Kule
09:30	Sekretariatet åpner			
10:00	Åpning			
10:05	100hk (76) J16			
10:10	100hk (76) J16			
10:25	100hk (76) J17			
10:35	100hk (84) KJ			
10:45	100hk (84) KS			
11:00	80hk (76) J15		Høyde J16-17 (11)	
11:05	80hk (76) KV			
11:15	100m G15 - 16			
11:25	100m G17 - MJ			
11:55	100m MV			
12:00		Lengde G15-16-17		Kule J15 (5)
12:15		MJ (9)		
12:40			Høyde KS + KJ (8)	
13:15		Lengde MV (6)		Kule G15-16-18
13:30				MJ (9)
13:45				
14:00			Høyde J15 + KV (7)	
14:15				Kule J16-17 (11)
15:00			Høyde G15-16-17-MJ	
15:10			(9)	
15:15				Kule KS + KJ (8)
15:50	200m J16			
16:00	200m J16			Kule MV (6)
16:10	200m J17			
16:30	200m J15			
16:45	200M KJ			
16:50	200M KS		Høyde MV (6)	Kule KV (2)
17:40	200m KV			
17:45				
17:50	300m G16			
18:00	400m G17 - MJ			
18:05				
18:10	400m MV			
NB: i alle tekniske øvelser er oppgitt starttid når en begynner med prøvehopp og prøvekast.				
Det er lagt opp til 2 prøvehopp/-kast for hver utøver.				
Tidsskjema godkjent av TD				