

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

G-12

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

1	260	Jonathan Ødegaard (05)	Tyrving IL	6.20,99
---	-----	------------------------	------------	---------

G-12

60 m

0	216	Brooklyn Jenssen-Sæther (06)	BUL, IL i	DNS
0	217	Robin Jenssen-Sæther (05)	BUL, IL i	DNS
1	260	Jonathan Ødegaard (05)	Tyrving IL	9,39
2	257	Andreas Fjeld Halvorsen (05)	Tyrving IL	9,87
3	262	Jørgen Stuve Dahl (04)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,68

G-12

800 m

1	257	Andreas Fjeld Halvorsen (05)	Tyrving IL	2.31,12
2	268	Petter Brennhovd (04)	SK Vidar	2.31,92
3	269	Nikolai Solum (04)	Romerike Friidrett	2.43,91
4	260	Jonathan Ødegaard (05)	Tyrving IL	2.45,24
	217	Robin Jenssen-Sæther (05)	BUL, IL i	DNS

Plassering Totalt

1	257	Andreas Fjeld Halvorsen	Tyrving IL	2.31,12
2	268	Petter Brennhovd	SK Vidar	2.31,92
3	269	Nikolai Solum	Romerike Friidrett	2.43,91
4	260	Jonathan Ødegaard	Tyrving IL	2.45,24
	217	Robin Jenssen-Sæther	BUL, IL i	DNS

G-12

Kule

3,0kg - 4 forsøk

1	260	Jonathan Ødegaard (05)	Tyrving IL	6,55
	6,39	6,55	5,90	6,50
2	262	Jørgen Stuve Dahl (04)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	6,47
	5,97	6,47	6,26	6,14

G-12

Tresteg

4 forsøk

1	260	Jonathan Ødegaard (05)	Tyrving IL	9,28
	x	x	9,28	x

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

G-13

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

1	232	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL	6.35,14
2	225	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	6.35,56
3	252	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, Friidrett	7.04,39

Plassering Totalt

1	232	Vegard Ranestad	Hamar IL	6.35,14
2	225	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	6.35,56
3	252	Fredrik Stavik Moshagen	Søndre Land IL, Friidrett	7.04,39

G-13

60 m

1	221	Mats-William Marrot (03)	Bækkelagets SK	8,56
2	233	Simen Nordheim Berg (03)	Høybråten og Stovner IL - Frii	8,96
3	251	Benjamin Bjørnstad (03)	Sturla IF	9,11
4	232	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL	9,40
5	252	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, Friidrett	10,02
6	265	Mats F. Aulie-Høyer (03)	Bækkelagets SK	10,16
7	225	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	10,91
	222	Petter Nikolai Berg (03)	Bækkelagets SK	DNS
	212	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	DNS

G-13

800 m

	233	Simen Nordheim Berg (03)	Høybråten og Stovner IL - Frii	DNS
--	-----	--------------------------	--------------------------------	-----

Heat: 1

1	221	Mats-William Marrot (03)	Bækkelagets SK	2.25,37
2	251	Benjamin Bjørnstad (03)	Sturla IF	2.52,10
3	232	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL	2.53,16

Heat: 2

1	223	Sondre Røkenes (03)	Bækkelagets SK	2.28,02
2	225	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	2.31,50
3	252	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, Friidrett	3.08,45

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

G-13

800 m

Plassering Totalt

1	221	Mats-William Marrot	Bækkelagets SK	2.25,37
2	223	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	2.28,02
3	225	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	2.31,50
4	251	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	2.52,10
5	232	Vegard Ranestad	Hamar IL	2.53,16
6	252	Fredrik Stavik Moshagen	Søndre Land IL, Friidrett	3.08,45
	233	Simen Nordheim Berg	Høybråten og Stovner IL - Frii	DNS

G-13

Kule

3,0kg - 4 forsøk

1	252	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, Friidrett	9,07	
		9,07	8,89	8,79	8,60
2	221	Mats-William Marrot (03)	Bækkelagets SK	7,78	
		7,78			
3	232	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL	6,46	
		5,54	6,46	6,25	5,84
4	225	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	5,68	
		5,44	5,64	5,68	5,32

G-13

Tresteg

4 forsøk

1	221	Mats-William Marrot (03)	Bækkelagets SK	10,41	
		9,84	x	9,99	10,41
2	223	Sondre Røkenes (03)	Bækkelagets SK	10,15	
		x	10,15	x	9,90
3	232	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL	8,97	
		x	8,78	8,96	8,97
4	265	Mats F. Aulie-Høyer (03)	Bækkelagets SK	7,78	
		x	x	x	7,78
5	252	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, Friidrett	7,60	
		6,86	x	7,36	7,60
6	225	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	6,22	
		x	x	x	6,22

G-14

1000 m Kappgang

1	254	Josue Ilunga Kongolo (02)	Søndre Land IL, Friidrett	7.50,30
---	-----	---------------------------	---------------------------	---------

G-14

60 m

1	254	Josue Ilunga Kongolo (02)	Søndre Land IL, Friidrett	7,63
---	-----	---------------------------	---------------------------	------

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

G-14

60 m

2	237	Aleksander Haug (02)	Kongsvinger IL Friidrett	7,86
3	187	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,27
4	239	Andreas Støwer-Rohdin (02)	Lambertseter IF	8,33
5	250	Sondre Furuseth (02)	Raumnes & Årnes IL	8,41

Plassering Totalt

1	254	Josue Ilunga Kongolo	Søndre Land IL, Friidrett	7,63
2	237	Aleksander Haug	Kongsvinger IL Friidrett	7,86
3	187	Ådne Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,27
4	239	Andreas Støwer-Rohdin	Lambertseter IF	8,33
5	250	Sondre Furuseth	Raumnes & Årnes IL	8,41

G-14

800 m

1	236	Sander Aae Skotheim (02)	IL Koll	2.25,08
2	237	Aleksander Haug (02)	Kongsvinger IL Friidrett	2.27,53

Plassering Totalt

1	236	Sander Aae Skotheim	IL Koll	2.25,08
2	237	Aleksander Haug	Kongsvinger IL Friidrett	2.27,53

G-14

Kule

4,0kg - 4 forsøk

1	246	Erik Skjønsberg (02)	Løten Friidrett	9,94	
x		9,94	9,93	9,83	
2	236	Sander Aae Skotheim (02)	IL Koll	9,22	
		8,73	8,76	9,22	
3	250	Sondre Furuseth (02)	Raumnes & Årnes IL	8,90	
		8,58	8,90	8,09	8,82
4	254	Josue Ilunga Kongolo (02)	Søndre Land IL, Friidrett	8,84	
		8,77	8,58	8,84	x
5	237	Aleksander Haug (02)	Kongsvinger IL Friidrett	8,53	
		7,09	8,53	8,14	8,46
6	239	Andreas Støwer-Rohdin (02)	Lambertseter IF	7,67	
		7,67	7,41		
7	187	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,11	
x		6,43	6,80	7,11	

G-14

Tresteg

4 forsøk

1	236	Sander Aae Skotheim (02)	IL Koll	11,64	
		11,41	11,28	11,59	11,64
2	254	Josue Ilunga Kongolo (02)	Søndre Land IL, Friidrett	8,43	
x		x	7,23	8,43	

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

G-14

Tresteg

4 forsøk

J-12

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

	263	Ida Damsleth (04)	Lambertseter IF	DNS
1	266	Isabella Alida Indrebø (04)	Lambertseter IF	7.26,33

Plassering Totalt

1	266	Isabella Alida Indrebø	Lambertseter IF	7.26,33
---	-----	------------------------	-----------------	---------

J-12

60 m

Heat: 1

1	227	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL	9,06
2	266	Isabella Alida Indrebø (04)	Lambertseter IF	9,29
3	267	Sofie Skar Magnussen (04)	Lambertseter IF	9,39
4	263	Ida Damsleth (04)	Lambertseter IF	9,56
5	241	Gabriela Michalska (04)	Lambertseter IF	11,59

Heat: 2

1	178	Hannah Dobbing (04)	Bækkelagets SK	9,34
2	245	Sofie Rooth (05)	Lambertseter IF	9,50
3	270	Selma Kvam (04)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,93
4	231	Selma Lindstad Børresen (04)	Hamar IL	10,16
5	224	Astrid Hagen (04)	FIK Orion	10,33
6	261	Hanna Emilie Hjeltnes (04)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,46

Plassering Totalt

1	227	Idun Langgård Antonsen	Hamar IL	9,06
2	266	Isabella Alida Indrebø	Lambertseter IF	9,29
3	178	Hannah Dobbing	Bækkelagets SK	9,34
4	267	Sofie Skar Magnussen	Lambertseter IF	9,39
5	245	Sofie Rooth	Lambertseter IF	9,50
6	263	Ida Damsleth	Lambertseter IF	9,56
7	270	Selma Kvam	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,93
8	231	Selma Lindstad Børresen	Hamar IL	10,16
9	224	Astrid Hagen	FIK Orion	10,33
10	261	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,46
11	241	Gabriela Michalska	Lambertseter IF	11,59

J-12

800 m

1	266	Isabella Alida Indrebø (04)	Lambertseter IF	3.13,3
---	-----	-----------------------------	-----------------	--------

Heat: 1

1	231	Selma Lindstad Børresen (04)	Hamar IL	3.11,9
---	-----	------------------------------	----------	--------

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

J-12

800 m

2	245	Sofie Rooth (05)	Lambertseter IF	3.14,3
	263	Ida Damsleth (04)	Lambertseter IF	DNS

Heat: 2

1	224	Astrid Hagen (04)	FIK Orion	3.08,9
2	234	Eirin Aae Skotheim (04)	IL Koll	3.10,2
3	227	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL	3.25,5

Plassering Totalt

1	224	Astrid Hagen	FIK Orion	3.08,9
2	234	Eirin Aae Skotheim	IL Koll	3.10,2
3	231	Selma Lindstad Børresen	Hamar IL	3.11,9
4	266	Isabella Alida Indrebø	Lambertseter IF	3.13,3
5	245	Sofie Rooth	Lambertseter IF	3.14,3
6	227	Idun Langgård Antonsen	Hamar IL	3.25,5
	263	Ida Damsleth	Lambertseter IF	DNS

J-12

Kule

2,0kg - 4 forsøk

1	261	Hanna Emilie Hjeltnes (04)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,35
	9,69	9,61	9,60	10,35
2	270	Selma Kvam (04)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,01
	8,57	8,69	8,94	9,01
3	227	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL	8,07
	8,07	7,35	x	7,61
4	263	Ida Damsleth (04)	Lambertseter IF	7,36
	7,08	7,36		
5	267	Sofie Skar Magnussen (04)	Lambertseter IF	7,13
	7,13	6,73	6,96	6,95
6	241	Gabriela Michalska (04)	Lambertseter IF	7,01
	5,63	5,50	5,86	7,01
7	245	Sofie Rooth (05)	Lambertseter IF	6,90
	6,37	6,45	6,90	
8	224	Astrid Hagen (04)	FIK Orion	6,53
	6,53	5,93	5,66	6,03
9	266	Isabella Alida Indrebø (04)	Lambertseter IF	6,39
	6,39	6,02	6,22	5,73
10	234	Eirin Aae Skotheim (04)	IL Koll	5,64
	5,20	5,60	5,64	5,58

J-12

Tresteg

4 forsøk

1	245	Sofie Rooth (05)	Lambertseter IF	8,63
	8,02	8,63	8,39	8,63
2	178	Hannah Dobbing (04)	Bækkelagets SK	8,61
	8,45	x	8,61	8,54

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

J-12

Tresteg

4 forsøk

3	263	Ida Damsleth (04)	Lambertseter IF	8,49	8,46	x	x	8,49
4	261	Hanna Emilie Hjeltnes (04)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,92	7,73	x	7,19	7,92
5	266	Isabella Alida Indrebø (04)	Lambertseter IF	7,80	x	x	6,99	7,80
6	231	Selma Lindstad Børresen (04)	Hamar IL	7,29	7,69	x	x	7,29
7	227	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL	x	6,90	x	7,11	7,11
8	224	Astrid Hagen (04)	FIK Orion	x	x	7,03	7,06	7,06

J-13

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

1	256	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	6.32,39
2	253	Jenni Askvig (03)	Søndre Land IL, Friidrett	6.34,59
3	230	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL	6.37,76
4	249	Tiril Kristine Knutsen (03)	Oppstad IL	7.05,44
5	226	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL	7.07,70
6	229	Maren Mørkved Andersen (03)	Hamar IL	7.08,58

J-13

60 m

259	Elina Løken Dahl (03)	Tyrving IL	DNS
228	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hamar IL	DNS

Heat: 1

1	244	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	8,66
2	243	Ida Abrahamsen (03)	Lambertseter IF	8,92
3	240	Emily Guldvog (03)	Lambertseter IF	8,93
4	249	Tiril Kristine Knutsen (03)	Oppstad IL	9,08
5	264	Julie Bøe-Ludvigsen (03)	Bækkelaget SK	9,25
6	253	Jenni Askvig (03)	Søndre Land IL, Friidrett	9,59

Heat: 2

1	230	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL	8,77
2	256	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	8,89
3	205	Anne Gine Løvnes (03)	SK Vidar	9,05
4	229	Maren Mørkved Andersen (03)	Hamar IL	9,14

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

J-13

60 m

5	220	Maren Sofie Rafaelsen (03)	Bækkelagets SK	9,40
6	218	Filippa Wiese (03)	Bækkelagets SK	9,47
7	226	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL	10,12

Plassering Totalt

1	244	Kajsa Rooth	Lambertseter IF	8,66
2	230	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	8,77
3	256	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	8,89
4	243	Ida Abrahamsen	Lambertseter IF	8,92
5	240	Emily Guldvog	Lambertseter IF	8,93
6	205	Anne Gine Løvnes	SK Vidar	9,05
7	249	Tiril Kristine Knutsen	Oppstad IL	9,08
8	229	Maren Mørkved Andersen	Hamar IL	9,14
9	264	Julie Bøe-Ludvigsen	Bækkelagets SK	9,25
10	220	Maren Sofie Rafaelsen	Bækkelagets SK	9,40
11	218	Filippa Wiese	Bækkelagets SK	9,47
12	253	Jenni Askvig	Søndre Land IL, Friidrett	9,59
13	226	Ida Nergård Antonsen	Hamar IL	10,12
	259	Elina Løken Dahl	Tyrving IL	DNS
	228	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hamar IL	DNS

J-13

800 m

	259	Elina Løken Dahl (03)	Tyrving IL	DNS
	228	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hamar IL	DNS

Heat: 1

1	256	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	2.38,5
2	213	Emilie Lysaker Høgne (03)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2.41,9
3	230	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL	2.48,6
4	229	Maren Mørkved Andersen (03)	Hamar IL	3.13,0

Heat: 2

1	207	Ingvild brennhovd (03)	SK Vidar	2.28,1
2	205	Anne Gine Løvnes (03)	SK Vidar	2.30,1
3	244	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	2.47,6
4	249	Tiril Kristine Knutsen (03)	Oppstad IL	2.49,5

Plassering Totalt

1	207	Ingvild brennhovd	SK Vidar	2.28,1
2	205	Anne Gine Løvnes	SK Vidar	2.30,1
3	256	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	2.38,5
4	213	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog - Høland Friidrettsla	2.41,9
5	244	Kajsa Rooth	Lambertseter IF	2.47,6
6	230	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	2.48,6
7	249	Tiril Kristine Knutsen	Oppstad IL	2.49,5
8	229	Maren Mørkved Andersen	Hamar IL	3.13,0
	259	Elina Løken Dahl	Tyrving IL	DNS
	228	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hamar IL	DNS

J-13

Kule

2,0kg - 4 forsøk

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

J-13

Kule

2,0kg - 4 forsøk

1	228	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hamar IL	11,22
		11,22		
2	244	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	10,01
		10,01 8,13 8,82 8,91		
3	253	Jenni Askvig (03)	Søndre Land IL, Friidrett	8,91
		8,70 8,91 8,31 8,25		
4	226	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL	8,69
		8,45 8,28 8,69 8,23		
5	230	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL	8,51
		7,51 7,99 8,51 7,91		
6	256	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	8,38
		8,38 6,93 7,53 7,38		
7	240	Emily Guldvog (03)	Lambertseter IF	8,19
		7,72 8,19 7,79 7,92		
8	243	Ida Abrahamsen (03)	Lambertseter IF	7,76
		6,53 7,27 7,49 7,76		
9	264	Julie Bøe-Ludvigsen (03)	Bækkelagets SK	7,47
		5,26 7,47 7,36 7,11		
10	249	Tiril Kristine Knutsen (03)	Oppstad IL	7,37
		7,11 6,35 7,37		
11	229	Maren Mørkved Andersen (03)	Hamar IL	6,82
		6,69 6,66 6,82 6,54		
12	220	Maren Sofie Rafaelsen (03)	Bækkelagets SK	6,26
		6,07 6,26 6,02 5,50		

J-13

Tresteg

4 forsøk

1	230	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL	10,04
		x x 10,04 9,48		
2	244	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	9,79
		9,60 9,68 9,79 9,76		
3	256	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	9,74
		9,29 9,14 9,74 8,72		
4	213	Emilie Lysaker Høgne (03)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,08
		8,92 9,02 9,08 8,96		
5	229	Maren Mørkved Andersen (03)	Hamar IL	8,32
		x 7,15 7,98 8,32		
6	240	Emily Guldvog (03)	Lambertseter IF	8,10
		7,84 8,08 7,97 8,10		
7	226	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL	7,89
		7,50 7,53 7,49 7,89		

J-14

60 m

Indoor Games

Resultatliste

02.03.2016

J-14

60 m

215	Lotta Flatum Fallingen (02)	Brandbu IF	9,00
242	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	8,46
255	Lakeri Ertzgaard (02)	Tjalve, IK	8,29

J-14

800 m

1	255	Lakeri Ertzgaard (02)	Tjalve, IK	2.31,81
2	247	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2.34,28
3	214	Ingrid Høgne (02)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3.05,58
	238	Andrea Rooth (02)	Lambertseter IF	DNS

Plassering Totalt

1	255	Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	2.31,81
2	247	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	2.34,28
3	214	Ingrid Høgne	Aurskog - Høland Friidrettsla	3.05,58
	238	Andrea Rooth	Lambertseter IF	DNS

J-14

Kule

3,0kg - 4 forsøk

1	215	Lotta Flatum Fallingen (02)	Brandbu IF	10,45
	10,18	10,00	10,06	10,45
2	242	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	8,75
	8,61	6,97	7,62	8,75
3	214	Ingrid Høgne (02)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,88
	7,88	7,88	7,30	7,88
4	255	Lakeri Ertzgaard (02)	Tjalve, IK	6,89
	6,48	6,89	6,89	6,76

J-14

Tresteg

4 forsøk

1	242	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	11,04
	10,70	11,04	10,70	10,94