

BLI EN "TRYGG PÅ TRENING MED REDD BARNA"- KLUBB!

1 av 5 barn i Norge har opplevd vold i hjemmet. 1 av 20 barn har blitt utsatt for seksuelle overgrep fra en voksen. Dette gjøres nesten alltid av en person de kjenner og har tillit til. Mange tør ikke å fortelle det til noen. Idretten er en arena der barn og unge møter voksne tillitspersoner som de kan søke hjelp fra. Men idretten er også en arena der barn kan bli utsatt for vold og seksuelle overgrep.

Vet du hva du skal gjøre dersom du har mistanke om at et barn kan være utsatt for vold og seksuelle overgrep? Vet du hva du skal gjøre dersom et barn åpner seg for deg og søker hjelp? Hva kan dere som klubb gjøre for å sikre at barn er trygge på trening?

Trygg på trening er et kurs som skal gjøre klubben deres til et trygt sted for barn. Kurset gir trenere kompetanse om hva vold og seksuelle overgrep er, hva man skal gjøre hvis man er bekymret for et barn og hva man kan gjøre for å forebygge vold og seksuelle overgrep i egen klubb.



Gå inn på reddbarna.no/tryggpaatrening og les mer!