

## **NFIFs retningslinjer for virtuelle løp under koronasituasjonen:**

Som en følge av koronasituasjonen og myndighetenes restriksjoner for kultur- og idrettsarrangement, har det vært en oppblomstring av såkalte virtuelle løp. Virtuelle løp er løpskonkurranser som gjennomføres alene (hvor som helst, når som helst), der resultatene dokumenteres i ettertid (ofte digitalt) i en konkurranse med andre løpere.

Norges Friidrettsforbund er av den oppfatningen at virtuelle løp er et godt supplement for klubber og arrangører av mosjonsløp i disse dager, og en fin måte for klubben å skaffe inntekter på, samtidig som man opprettholder sitt aktivitetstilbud og ivaretar folkehelsen.

Det er dog svært viktig at man holder seg innenfor de retningslinjene som foreligger fra myndighetene. På bakgrunn av dette har NFIF utarbeidet egne retningslinjer for virtuelle løp. Merk at våre retningslinjer gjelder for virtuelle løpskonkurranser i regi av våre klubber.

### **Generelle retningslinjer som gjelder alle virtuelle løp:**

1. Det skal ikke utøves eller oppfordres til idrettsaktivitet med mindre man er helt trygg på at aktiviteten ikke bidrar til økt smitterisiko og den kan utøves i samsvar med helsemyndighetenes anbefalinger. I motsatt fall skal aktiviteten umiddelbart avbrytes.
2. Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal ikke delta eller tilrettelegge for aktivitet.
3. Deltagere skal til enhver tid holde en meters avstand og ta hensyn til smittevernråd.
4. Deltagere skal unngå plasser med mange mennesker.
5. Deltagere skal unngå å løpe på klokkeslett eller dager der mange mennesker er ute.
6. Fysiske medalje- og eller premieutdelinger skal unngås.
7. Langesoner (både mat og drikke) er forbudt.
8. Deltagerne skal oppfordres til å benytte alternativer til kollektivtransport i forbindelse med reise til og fra arrangementet.
9. Erklæring fra arrangøren at de følger retningslinjene.
10. Virtuelle løp kan arrangeres med eller uten tidtaking. Dersom deltaker tar tiden på seg selv gjennom 3.partsleverandør som Strava, Endomondo, Runkeeper og lignende, vil resultater oppnådd på løpet ikke være godkjent for offisiell statistikk.
11. Virtuelle arrangementet kan ikke ha samlet starttidspunkt der deltagerne benytter én og samme løype/trasé.

### **Terminliste, lisens og forsikring:**

Alle konkurranser i regi av klubber under NFIF som har konkurranser som er åpne for flere (påmeldinger utenfor klubben), skal approberes og inn på terminlisten. Virtuelle løp følger de samme retningslinjer som andre typer løp. Det henvises for øvrig til de nasjonale bestemmelsene (punkt F). Det er verdt å merke seg at «approbering» for virtuelle løp ikke innbefatter offisiell statistikk eller tellende resultater.

Bakgrunnen for at virtuelle løp skal inn på terminlisten er at Norges idrettsforbund og Norges Friidrettsforbunds mandat og hovedoppgave i Norge er å drifte og organisere sin idrett. For all friidrettsaktivitet i landet, er det NFIF og de tilknyttede klubber som har eierskapet og det overordnede ansvaret. I de tilfeller der virtuelle løp er å anse som konkurransearrangement, stiller de på lik linje med andre mosjonsarrangement. Det er viktig å ha en så komplett og helhetlig terminliste som mulig, slik at den fungerer optimalt som verktøy både for løperen og arrangøren.

**For 2020 vil det ikke kreves lisens fra virtuelle løp.** Kun deltagere med helårslisens vil være forsikret i virtuelle løp. Det samme gjelder for arrangøren dersom løpet ligger på terminlisten.