

TIDSSKJEMA SØNDAG 12.SEPTEMBER (oppdatert 09.09.21 kl 11:00)

Tid	Løp	Klasse	Kule	Høyde 1	Høyde 2	Tresteg	Diskos
9.00			J13	J14	G13		G14
9.20						G14	
9.25	200mhk	J13 heat 1					
9.30	200mhk	J13 heat 2					
9.35	200mhk	J14 heat 1					
9.40	200mhk	J14 heat 2					
9.50	200mhk	G13 heat 1					
9.55	200mhk	G13 heat 2					
10.05	200mhk	G14 heat 1					
10.10	200mhk	G14 heat 2					
10.25	60m	J13 heat 1	G14				G13
10.30	60m	J13 heat 2				J14	
10.35	60m	J13 heat 3					
10.40	60m	J13 heat 4					
10.45	60m	J13 heat 5					
10.50	60m	J14 heat 1		G14			
10.55	60m	J14 heat 2			J13		
11.00	60m	J14 heat 3					
11.05	60m	J14 heat 4					
11.10	60m	G13 heat 1					
11.15	60m	G13 heat 2					
11.20	60m	G13 heat 3					
11.25	60m	G13 heat 4	J14				J13
11.30	60m	G14 heat 1				G13	
11.35	60m	G14 heat 2					
11.40	60m	G14 heat 3					
11.45	60m	G14 heat 4					
11.50							
12.00	60m	J13 finale					
12.10	60m	J14 finale					
12.20	60m	G13 finale					
12.30	60m	G14 finale				J13	J14
12.40	1500m	J13	G13				
12.50	1500m	J14					
13.00	1500m	G13					
13.10	1500m	G14					
13.30	Stafett	8x200m					
13.45	Avslutning						

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN FØR START VED ØVELSESSTEDENE

INGEN AVKRYSSING FOR LØP, HEATENE GÅR SOM DE BLIR OPPSATT – OPPROP FORTLØPENDE

MELD INN ÅRSBESTE PÅ LØPSØVELSER FOR SEADING SENEST TORSDAG: kristin.lien@wenaas.no