

TIDSSKJEMA LAURDAG 2. SEPTEMBER

Tid	Løp	Klasse	Stav	Lengde 1	Lengde 2	Kule	Diskos
09.00							
10.00	Innmarsj med offisiell opning						
11.00	60mhk	J14 (5)		J 13 (13)	G14 (13)	G13 (7)	J 14 (8)
11.30	60mhk	J14 (5)					
11.45	60mhk	G13 (4)					
11.50	60mhk	G13 (5)					
11.55							
12.00			G13 (4)			J14 (12)	
12.05							
12.10	60mhk	J13 finale (5)					
12.35	60mhk	J14 finale (8)					J 13 (2)
12.45	60mhk	G13 finale(8)					
12.55	80mhk	G14 finale (8)					
13.00			J13 (2)	G13 (15)	J14 (16)		
13.05							
13.10						J13 (7)	
13.15							
13.20							
13.25	200m	J13 (5)					
13.35	200m	J13(5)					
13.45	200m	J14(7)	G14 (5)				G14 (8)
13.55	200m	J14 (8)					
14.00	200m	G13 (7)				G14 (7)	
14.10	200m	G13 (6)					
14.20	200m	G14 (8)					
14.30	200m	G14 (8)					
14.35							
14.40							
14.45	600m	J13 (10)	J14 (7)				
14.50	600m	J14 (13)					
14.55	600m	G13 (10)					
15.00	600m	G14 (10)					G13(6)
15.05	600m	G14 (9)					
15.10							
15.15							
15.20							
15.25							
15.30	1000m kap	G13 + G14 (8)					
15.35							
15.40	1000m kap	J13+14 (8)					
16.00							
16.15	Stafett	10x80mtr					

TIDSSKJEMA SØNDAG 3. SEPTEMBER

Tid	Løp	Klasse	Spyd	Høgde	Tresteg	Slegge	
09.00			J13 (4)	J14 (9)		G14 (6)	
09.20					G14 (6)		
09.25	200mhk	J13 (6)					
09.30	200mhk						
09.35	200mhk	J14 (5)					
09.40	200mhk	J14 (5)					
09.50	200mhk	G13 (7)				G13 (5)	
09.55	200mhk						
10.05	200mhk	G14 (4)					
10.25	60m	J13 (5)	G14 (6)				
10.30	60m	J13 (6)		G13 (8)	J14 (9)		
10.35	60m						
10.45	60m	J14 (5)				J13 (3)	
10.50	60m	J14 (6)					
10.55	60m	J14 (6)					
11.05	60m	G13 (7)					
11.10	60m	G13 (7)					
11.20	60m	G14 (6)					
11.25	60m	G14 (7)	J14 (9)				
11.30				J13 (6)	G13(7)		
11.35	60m	J13 finale (8)					
11.40	60m	J14 finale (8)				J14 (13)	
11.45	60m	G13 finale (8)					
12.00	60m	G14 finale (8)					
12.20	1500m	J13 (4)					
12.30	1500m	J14 (7)			J13 (3)		
12.40	1500m	G13 (11)	G13 (5)	G14 (7)			
12.50	1500m	G14 (17)					
13.10	Stafett	8x200m					
13.30	Avslutning						