

**Lerøy-lekene Midt- og Nord-Norge, lørdag 02.09.2023, Trondheim Stadion**

	J13	J14	G13	G14				
<b>10:00</b>	<b>Apning med innmarsj av kretsene</b>				<b>10:00</b>			
<b>10:30</b>	Lengde 1	60m hk	Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	<b>10:30</b>
10:35	Lengde 1	60m hk	Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	10:35
10:40	Lengde 1	13	Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	10:40
10:45	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	10:45
10:50	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	10:50
10:55	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	10:55
11:00	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	11:00
11:05	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	11:05
11:10	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	11:10
11:15	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	11:15
11:20	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	11:20
11:25	Lengde 1		Diskos	Stav	Kule	Stav	Lengde 2	11:25
11:30	Lengde 1		Diskos	Stav	13	Stav	Lengde 2	11:30
11:35	Lengde 1		Diskos	Stav		Stav	Lengde 2	11:35
11:40	60m hk	16		14	Stav	Stav	11	11:40
11:45	6	Diskos			Stav	Stav		11:45
11:50		Diskos	60m hk Fin		Stav	Stav		11:50
11:55		Diskos			Stav	Stav		11:55
<b>12:00</b>		Diskos		Kule	Stav	Stav		<b>12:00</b>
12:05		Diskos		Kule	Stav	Stav		12:05
12:10		Diskos		Kule	Stav	Stav		12:10
12:15		Diskos		Kule	Stav	Stav		12:15
12:20		Diskos		Kule	60m hk	Stav		12:20
12:25		Diskos		Kule	7	Stav		12:25
12:30		Diskos		Kule	Stav	Stav		12:30
12:35		Diskos		Kule	5	Lengde 2	6	12:35
12:40		Diskos		Kule		Lengde 2		12:40
12:45	Stav	11	Stav	Kule		Lengde 2	80m hk	12:45
12:50	Stav		Stav	Kule		Lengde 2	6	12:50
12:55	Stav		Stav	Kule		Lengde 2		Diskos 12:55
<b>13:00</b>	200m		Stav	Kule		Lengde 2		Diskos <b>13:00</b>
13:05	200m		Stav	13		Lengde 2		Diskos 13:05
13:10	10		Stav			Lengde 2		Diskos 13:10
13:15	Stav	Kule	200m			Lengde 2		Diskos 13:15
13:20	Stav	Kule	200m			Lengde 2		Diskos 13:20
13:25	Stav	Kule	200m			Lengde 2		Diskos 13:25
13:30	Stav	Kule	18			Lengde 2		Diskos 13:30
13:35	Stav	Kule	Stav	Lengde 1		Lengde 2		Diskos 13:35
13:40	Stav	Kule	Stav	Lengde 1		Lengde 2		Diskos 13:40
13:45	Stav	Kule	Stav	Lengde 1		Lengde 2		Diskos 13:45
13:50	Stav	Kule	Stav	Lengde 1		Lengde 2		Diskos 13:50
13:55	Stav	Kule	Stav	Lengde 1		Lengde 2	200m	11 13:55
<b>14:00</b>	Stav	Kule	Stav	Lengde 1		19	200m	<b>14:00</b>
14:05	Stav	Kule	Stav	Lengde 1	200m		14	14:05
14:10	Stav	Kule	Stav	Lengde 1	200m			14:10
14:15	Stav	12	Stav	Lengde 1	12			14:15
14:20	Stav		Stav	Lengde 1		Diskos		Kule 14:20
14:25	Stav		Stav	Lengde 1		Diskos		Kule 14:25
14:30	Stav		Stav	Lengde 1		Diskos		Kule 14:30
14:35	Stav		Stav	Lengde 1		Diskos		Kule 14:35
14:40	Stav		Stav	Lengde 1		Diskos		Kule 14:40
14:45	Stav		Stav	Lengde 1		Diskos		Kule 14:45
14:50	600m		Stav	17		Diskos		Kule 14:50
14:55	8		600m			Diskos		Kule 14:55
<b>15:00</b>	Stav		12			Diskos	600m	Kule <b>15:00</b>
15:05	Stav		Stav			7	12	Kule 15:05
15:10	Stav		Stav		600m			Kule 15:10
15:15	5		6		9			Kule 15:15
15:20								Kule 15:20
15:25	1000m kappgang							Kule 15:25
15:30	6		8				13	15:30
15:35					1000m kappgang			15:35
15:40					3		7	15:40
15:45								15:45
15:50	10x80m Stafett							15:50
15:55								15:55
<b>16:00</b>								<b>16:00</b>

Lerøy-lekene Midt- og Nord-Norge, søndag 03.09.2023, Trondheim Stadion

	J13	J14	G13	G14				
09:00	Tresteg	Slegge	60m	Spyd	09:00			
09:05	Tresteg	Slegge	60m	Spyd	09:05			
09:10	Tresteg	Slegge	15	60m	Spyd	09:10		
09:15	Tresteg	Slegge	Høyde 1	60m	Spyd	09:15		
09:20	60m	Tresteg	Slegge	Høyde 1	15	Spyd	09:20	
09:25	60m	Tresteg	Slegge	Høyde 1	Høyde 2	Spyd	09:25	
09:30	12	Tresteg	60m	Slegge	Høyde 1	Høyde 2	Spyd	09:30
09:35	Tresteg	60m	Slegge	Høyde 1	Høyde 2	Spyd	09:35	
09:40	Tresteg	60m	Slegge	Høyde 1	Høyde 2	Spyd	09:40	
09:45	Tresteg	18	Slegge	Høyde 1	Høyde 2	Spyd	09:45	
09:50	Tresteg		Slegge	Høyde 1	Høyde 2	Spyd	09:50	
09:55	10		Slegge	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2	Spyd	09:55
10:00			Slegge	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2	Spyd	10:00
10:05			11	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2	Spyd	10:05
10:10				Høyde 1	Tresteg	Høyde 2	10	10:10
10:15				Høyde 1	Tresteg	Høyde 2		10:15
10:20			Spyd	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2		10:20
10:25	60m finale		Spyd	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2		10:25
10:30			Spyd	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2		10:30
10:35		Slegge	60m finale	Spyd	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2	10:35
10:40		Slegge		Spyd	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2	10:40
10:45		Slegge		Spyd	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2	10:45
10:50		Slegge		Spyd	Høyde 1	Tresteg	Høyde 2	10:50
10:55	Høyde 1	Slegge	Høyde 2	Spyd	12	Tresteg	10	10:55
11:00	Høyde 1	Slegge	Høyde 2	Spyd	60m finale	10	Tresteg	11:00
11:05	Høyde 1	Slegge	Høyde 2	Spyd			Tresteg	11:05
11:10	Høyde 1	Slegge	Høyde 2	Spyd		60m finale	Tresteg	11:10
11:15	Høyde 1	Slegge	Høyde 2	Spyd			Tresteg	11:15
11:20	Høyde 1	Slegge	Høyde 2	Spyd			Tresteg	11:20
11:25	Høyde 1	Slegge	Høyde 2	Spyd			Tresteg	11:25
11:30	Høyde 1	Slegge	Høyde 2	15	Spyd		Tresteg	11:30
11:35	Høyde 1	Slegge	Høyde 2		Spyd		Tresteg	11:35
11:40	Høyde 1	12	Høyde 2		Spyd		Tresteg	11:40
11:45	Høyde 1		Høyde 2		Spyd		Tresteg	11:45
11:50	Høyde 1		Høyde 2		Spyd	8		11:50
11:55	Høyde 1		Høyde 2	Tresteg	Spyd		Slegge	11:55
12:00	Høyde 1		Høyde 2	Tresteg	Spyd		Slegge	12:00
12:05	Høyde 1		Høyde 2	Tresteg	Spyd		Slegge	12:05
12:10	Høyde 1		Høyde 2	Tresteg	Spyd		Slegge	12:10
12:15	7		Høyde 2	Tresteg	Spyd		Slegge	12:15
12:20	200m hk		Høyde 2	Tresteg	Spyd		Slegge	12:20
12:25	7	10	Tresteg		9		Slegge	12:25
12:30	Spyd		Tresteg				Slegge	12:30
12:35	Spyd		Tresteg	200m hk			Slegge	12:35
12:40	Spyd		Tresteg	4			Slegge	12:40
12:45	Spyd		Tresteg				Slegge	12:45
12:50	Spyd		Tresteg				Slegge	12:50
12:55	Spyd		Tresteg				Slegge	12:55
13:00	Spyd		13	Slegge		13		13:00
13:05	Spyd	200m hk		Slegge				13:05
13:10	Spyd	8		Slegge				13:10
13:15	Spyd			Slegge	200m hk			13:15
13:20	Spyd			Slegge	7			13:20
13:25	Spyd			Slegge				13:25
13:30	1500m	11		Slegge				13:30
13:35	5			Slegge				13:35
13:40		1500m		Slegge				13:40
13:45		9		Slegge				13:45
13:50			1500m	Slegge				13:50
13:55			5	Slegge				13:55
14:00				11	1500m			14:00
14:05					10			14:05
14:10								14:10
14:15								14:15
14:20	8x200m Stafett							14:20
14:25								14:25
14:30	SLUTT							14:30