



# Gjensidige-samlinger 2022

## Mål:

Vi ønsker å beholde flest mulig i friidretten lengst mulig. Målet for Gjensidige-samlinger vil være å gi ungdommene en sosial og inkluderende arena med faglig påfyll og god treningskvalitet. Målgruppen for Gjensidige-samlinger er ungdommer i UM-alder, 15-19 år.

## Kriterier:

Alle kretser kan søke om støtte til å avholde Gjensidige-samlinger. Det kan søkes om støtte til flere typer samlinger/tiltak, men for å få støtte **skal** det gjennomføres **minst en** samling med følgende kriterier:

- Overnatting
- Fri påmelding, dvs. at alle skal ha mulighet til å delta (antallsbegrensning er ok)
- Samlingen skal være åpen for alle i aldersgruppen 15-19 år og for alle øvelser.
- Det skal avholdes minst en fellesøkt på samlingen (kan deles opp i aldersgrupper, men skal være på tvers av øvelser).
- Markedsmateriell skal henges opp og dokumenteres
- Team-bekledning skal benyttes på et felles lagbilde som dokumenteres
- All markedsføring og kommunikasjon rundt samlingen skal få frem Gjensidige som samarbeidspartner. (Dette gjelder i kommunikasjon med deltakere, trenere, sosiale medier osv.). Eksempelvis: “Velkommen til Team Gjensidige Innlandet-samling”, poster i sosiale medier med #Gjensidige-lekene osv.

Alle kretser som gjennomfører en slik samling vil få en **grunnstøtte på 15.000,-**. Resten av midlene utbetales ut ifra antall og størrelse på samlingene.

Følgende **bør** være en del av Gjensidige-samlingene, men det er ikke et krav:

- Kontinuitet (eks. månedlig trening med samme gruppe, samme trenere/ledere på samlingene)
- Samlinger med flere øvelser der utøvere oppfordres til å være med på flere øvelser
- Involvere ungdommene i treningsplanleggingen
- Faglig påfyll (kombinere samling med f.eks. trenerkurs)
- Involvere temaer som Sunn Idrett, skadeforebygging, psykisk helse (Gjensidige vil bistå med psykisk helse-foredrag på enkelte samlinger)

## Søknad:

Planlagte samlinger legges inn i denne questbacken innen 1. mars:

<https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/gjensidigesamlinger22>

Det er viktig at samlingene legges inn slik at vi får planlagt utsendelse av materiell og *avtalt psykisk helse-foredrag med Gjensidige*.

## **Rapportering:**

Gjennomførte samlinger/tiltak rapporteres samlet i denne questbacken innen 1. desember:  
<https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/gjensidigesamlinger2022rapport>

Midler utbetales etter at samlingene er rapportert inn.

## **Bekledning:**

Deltagerne får hver sin genser med «Team Gjensidig *kretsens navn*». Det er ikke mulig å trykke andre logoer på dette plagget.