

Norgesstatistikk 5-kamp

Menn veteraner

pr. 01.04.2020

Utendørs:

35-39 år : side 2

40-44 år : side 8

45-49 år : side 13

50-54 år : side 19

55-59 år : side 25

60-64 år : side 31

65-69 år : side 36

70-74 år : side 41

75-79 år : side 45

80-84 år : side 47

85-89 år : -

90-94 år : side 47

Innendørs: side 48

5-kampserier merket med grå skrift har for sterk medvind til å kunne godkjennes.
Nye noteringer (oppnådd etter 01.04.2019) er merket med rødt skrift.

35-39

Ola M Lerfald	(33)	IL Dalebrand	3628	Stjørdal	15.06.68
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	3256	Søgne	30.06.84
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3253	Trondheim/Le	28.06.87
Birger Søyland	(60)	FIK Orion	3247	Jessheim	01.06.97
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3240	Trondheim/Le	28.06.87
Lauritz Løvstad	(15)	Oslo sporveier	3187	Oslo	???.???.51
Jan A. Ydersbond	(47)	Aurskog-Høland FI	3127	Oslo/St	25.06.83
Harald Sv. Breivik	(49)	Stord T&IL	3090	Søgne	30.06.84
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	3082	Hønefoss	21.06.81
Helge Kolbergstrud	(46)	Gjøvik FIK	3032	Hønefoss	21.06.81
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	3002	Romedal	29.06.80
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL	2940	*	00.00.76
Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF	2889	Søgne	30.06.84
Bengt Sæter	(43)	Tynset IF	2869	Romedal	29.06.80
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	2859	Elverum	19.06.82
Steinar Fuglestveit	(46)	Grindheim IL	2789	Søgne	30.06.84
Ole J Nilsen	(45)	Veldre IL	2771	Hønefoss	21.06.81
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL	2769	Romedal	29.06.80
Arne Reigstad	(50)	FIL AKS 77	2749	Kongsvinger	18.06.88
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2673	Malvik	15.06.85
Kåre Gudmundsen	(44)	Brunlanes IL	2666	Tønsberg	27.09.80
Trygve W Jensen	(45)	Odda IL	2619	Søgne	30.06.84
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	2596	Malvik	15.06.85
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2576	Oslo/Lamb.	27.05.95
Jens Damsgaard	(40)	Kristiansand IF	2564	Vågsbygd	29.06.77
Rønning Tollefsen	(42)	Målselv IL	2555	*	00.00.77
Bengt Engelsen	(47)	Høybråten & Stovn	2479	Oslo/St	25.06.83
Vidkun Haugli	(39)	Målselv IL	2471	*	00.00.77
Terje Roness	(45)	Kopervik IL	2460	Søgne	30.06.84
Finn Velde	(45)	Aurskog-Høland FI	2448	Oslo/St	25.06.83
Thormod Holti	(43)	Vardø IL	2415	Kirkenes	16.09.79
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	2413	Malvik	15.06.85
Sigmund Ongstad	(44)	Oslo-Studentenes	2401	Oslo/St	25.06.83
Conrad Carlsrud	(84)	IF Urædd	2375	Larvik	22.06.19
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	2339	Seida i Tana	29.08.76
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	2306	Odda	18.09.71
Enok Simonsen	(47)	IL i Tromsø	2280	Tromsø	01.09.80
Sverre Einar Bekkvang	(??)	N.Trysil IL	2277	Kongsvinger	18.06.88
Øyvind Adriansen	(??)	Hannevikas IL	2235	Søgne	30.06.84
Arne Sether	(??)	Heggedal IL	2229	Oslo/Bislett	13.06.92
Knut Alme	(46)	Oslo Politis IL	2228	Hønefoss	21.06.81
Jan Harjo	(47)	Vadsø TF	2222	Vadsø	10.09.83
Dag Kåshagen	(60)	Moelven IL	2189	Jessheim	02.06.96
Richard S-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	2029	Oslo/Bislett	10.06.06
Runar Soleng	(71)	Ask Friidrett	1984	Ravnanger	24.07.06
Bjørn Arne Kristiansen	(68)	IK Tjalve	1973		
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	1960	Ravnanger	15.07.02
Gøran Røstad	(75)	Kristians.Løpeklu	1929	Lyngdal	24.06.14
Harald Holmen	(41)	Vardø IL	1684	Seida i Tana	29.08.76
Harald André Marthinus	(82)	Eikanger IL	1516	Knarvik	11.08.19
Oddbjørn Thorsen	(77)	GTI	1463	Ålgård	11.06.16
Knut Følstad	(44)	Vadsø TF	1310	Vadsø	29.09.82
Øyvind Møretrø	(69)	Hannevikas IL	1296	Vågsbygd	29.09.04

Ola M Lerfald	(33)	IL Dalebrand	3628	Stjørdal	15.06.68
Lengde	:	6.68	(6.89)	788	
Spyd(800)	:	52.60	(53.26)	637	
200 m	:	23.7	(23.55)	734	
Diskos(2)	:	37.64	(38.17)	627	
1500 m	:	4.17.8	(4.15.56)	842	
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	3256	Søgne	30.06.84
Lengde	:	7.13	(7.35)	898	
Spyd(800)	:	39.56	(40.05)	443	
200 m	:	23.4	(23.26)	761	
Diskos(2)	:	30.10	(30.53)	475	
1500 m	:	4.42.6	(4.40.15)	679	
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3253	Trondheim/Le	28.06.87

Lengde	:	6.08	(6.27)	646			
Spyd(800)	:	54.20	(54.88)	661			
200 m	:	24.8	(24.64)	637			
Diskos(2)	:	36.10	(36.61)	596			
1500 m	:	4.37.3	(4.34.89)	713			
Birger Søyland		(60)	FIK Orion		3247	Jessheim	01.06.97
Lengde	:	6.51	(6.71)	746			
Spyd(800)	:	52.82	(53.48)	640			
200 m	:	24.49	(24.10)	684			
Diskos(2)	:	37.28	(37.81)	620			
1500 m	:	5.03.03	(5.00.40)	557			
Einar Johan Svendgård		(49)	Skogn IL		3240	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	:	6.02	(6.21)	632			
Spyd(800)	:	51.28	(51.92)	617			
200 m	:	25.3	(25.13)	595			
Diskos(2)	:	35.76	(36.27)	589			
1500 m	:	4.23.0	(4.20.72)	807			
Lauritz Løvstad		(15)	Oslo sporveier		3187	Oslo	???.???.51
Lengde	:	6.40	(6.60)	720			
Spyd(800)	:	45.31	(45.88)	528			
200 m	:	24.8	(24.64)	637			
Diskos(2)	:	34.76	(35.25)	569			
1500 m	:	4.34.2	(4.31.82)	733			
Jan A. Ydersbond		(47)	Aurskog-Høland FI		3127	Oslo/St	25.06.83
Lengde	:	5.98	(6.16)	621			
Spyd(800)	:	52.40	(53.06)	634			
200 m	:	24.4	(24.24)	672			
Diskos(2)	:	30.76	(31.19)	488			
1500 m	:	4.37.5	(4.35.09)	712			
Harald Sv. Breivik		(49)	Stord T&IL		3090	Søgne	30.06.84
Lengde	:	6.49	(6.69)	741			
Spyd(800)	:	54.02	(54.70)	658			
200 m	:	24.4	(24.24)	672			
Diskos(2)	:	32.52	(32.98)	523			
1500 m	:	5.14.1	(5.11.37)	496			
Jostein Myrvang		(46)	Larvik Turn & IF		3082	Hønefoss	21.06.81
Lengde	:	6.43	(6.63)	727			
Spyd(800)	:	43.02	(43.56)	494			
200 m	:	25.5	(25.33)	578			
Diskos(2)	:	40.66	(41.24)	690			
1500 m	:	4.56.8	(4.54.22)	593			
Helge Kolbergstrud		(46)	Gjøvik FIK		3032	Hønefoss	21.06.81
Lengde	:	5.89	(6.07)	602			
Spyd(800)	:	47.18	(47.77)	556			
200 m	:	25.2	(25.03)	603			
Diskos(2)	:	35.16	(35.66)	577			
1500 m	:	4.40.2	(4.37.77)	694			
Ivar Bredholt		(45)	Rakkestad IF		3002	Romedal	29.06.80
Lengde	:	6.39	(6.59)	718			
Spyd(800)	:	48.30	(48.90)	572			
200 m	:	24.7	(24.54)	645			
Diskos(2)	:	33.68	(34.16)	547			
1500 m	:	5.09.7	(5.07.01)	520			
Dagfinn Stenvold		(40)	Målselv IL		2940	*	00.00.76
Lengde	:	5.62	(5.79)	542			
Spyd(800)	:	47.22	(47.81)	556			
200 m	:	26.5	(26.31)	500			
Diskos(2)	:	37.32	(37.85)	621			
1500 m	:	4.36.0	(4.33.60)	721			

Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF	2889	Søgne	30.06.84
Lengde	: 5.86	(6.04)	595		
Spyd(800)	: 57.48	(58.20)	711		
200 m	: 26.0	(25.82)	539		
Diskos(2)	: 30.08	(30.51)	474		
1500 m	: 5.00.8	(4.58.19)	570		
Bengt Sæter	(43)	Tynset IF	2869	Romedal	29.06.80
Lengde	: 5.92	(6.10)	608		
Spyd(800)	: 47.54	(48.13)	561		
200 m	: 25.8	(25.62)	555		
Diskos(2)	: 30.58	(31.01)	484		
1500 m	: 4.45.6	(4.43.12)	661		
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	2859	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.75	(5.93)	571		
Spyd(800)	: 43.68	(44.23)	504		
200 m	: 25.3	(25.13)	595		
Diskos(2)	: 32.22	(32.68)	517		
1500 m	: 4.43.8	(4.41.34)	672		
Steinar Fuglestveit	(46)	Grindheim IL	2789	Søgne	30.06.84
Lengde	: 6.15	(6.34)	661		
Spyd(800)	: 42.52	(43.05)	486		
200 m	: 25.1	(24.93)	612		
Diskos(2)	: 35.62	(36.12)	586		
1500 m	: 5.23.9	(5.21.09)	444		
Ole J Nilsen	(45)	Veldre IL	2771	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.75	(5.93)	571		
Spyd(800)	: 44.64	(45.20)	518		
200 m	: 25.0	(24.83)	620		
Diskos(2)	: 24.52	(24.87)	365		
1500 m	: 4.39.8	(4.37.37)	697		
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL	2769	Romedal	29.06.80
Lengde	: 5.80	(5.98)	582		
Spyd(800)	: 44.84	(45.40)	521		
200 m	: 25.2	(25.03)	603		
Diskos(2)	: 37.00	(37.52)	614		
1500 m	: 5.23.0	(5.20.19)	449		
Arne Reigstad	(50)	FIL AKS 77	2749	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.74	(5.92)	569		
Spyd(800)	: 47.30	(47.89)	557		
200 m	: 26.3	(26.11)	516		
Diskos(2)	: 30.24	(30.67)	478		
1500 m	: 4.50.9	(4.48.37)	629		
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2673	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.90	(6.08)	604		
Spyd(800)	: 52.92	(53.58)	642		
200 m	: 26.2	(26.01)	523		
Diskos(2)	: 31.94	(32.39)	512		
1500 m	: 5.34.4	(5.31.50)	392		
Kåre Gudmundsen	(44)	Brunlanes IL	2666	Tønsberg	27.09.80
Lengde	: 5.79	(5.97)	580		
Spyd(800)	: 41.78	(42.30)	476		
200 m	: 25.3	(25.13)	595		
Diskos(2)	: 29.68	(30.10)	466		
1500 m	: 5.04.5	(5.01.86)	549		
Trygve W Jensen	(45)	Odda IL	2619	Søgne	30.06.84
Lengde	: 6.25	(6.44)	684		
Spyd(800)	: 31.12	(31.51)	321		
200 m	: 24.0	(23.85)	707		
Diskos(2)	: 26.96	(27.34)	412		
1500 m	: 5.14.2	(5.11.47)	495		

Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	2596	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.63	(5.80) 544			
Spyd(800)	: 35.14	(35.58) 378			
200 m	: 25.3	(25.13) 595			
Diskos(2)	: 23.34	(23.67) 342			
1500 m	: 4.33.5	(4.31.13) 737			
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2576	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 6.01	(6.20) 630			
Spyd(800)	: 44.66	(45.22) 518			
200 m	: 24.3	(24.14) 681			
Diskos(2)	: 25.94	(26.31) 392			
1500 m	: 5.42.2	(5.39.23) 355			
Jens Damsgaard	(40)	Kristiansand IF	2564	Vågsbygd	29.06.77
Lengde	: 5.04	(5.19) 419			
Spyd(800)	: 42.80	(43.33) 491			
200 m	: 25.6	(25.42) 571			
Diskos(2)	: 28.20	(28.60) 437			
1500 m	: 4.48.0	(4.45.50) 646			
Rønning Tollefsen	(42)	Målselv IL	2555	*	00.00.77
Lengde	: 5.76	(5.94) 574			
Spyd(800)	: 36.78	(37.24) 402			
200 m	: 25.0	(24.83) 620			
Diskos(2)	: 30.58	(31.01) 484			
1500 m	: 5.18.0	(5.15.24) 475			
Bengt Engelsen	(47)	Høybråten & Stovn	2479	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 5.64	(5.81) 546			
Spyd(800)	: 42.64	(43.17) 488			
200 m	: 26.0	(25.82) 539			
Diskos(2)	: 32.76	(33.22) 528			
1500 m	: 5.37.3	(5.34.37) 378			
Vidkun Haugli	(39)	Målselv IL	2471	*	00.00.77
Lengde	: 5.74	(5.92) 569			
Spyd(800)	: 36.38	(36.83) 396			
200 m	: 25.1	(24.93) 612			
Diskos(2)	: 26.26	(26.63) 399			
1500 m	: 5.14.2	(5.11.47) 495			
Terje Roness	(45)	Kopervik IL	2460	Søgne	30.06.84
Lengde	: 5.50	(5.67) 516			
Spyd(800)	: 34.08	(34.50) 363			
200 m	: 27.3	(27.10) 440			
Diskos(2)	: 25.78	(26.14) 389			
1500 m	: 4.31.3	(4.28.94) 752			
Finn Velde	(45)	Aurskog-Høland FI	2448	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.98	(5.13) 407			
Spyd(800)	: 37.60	(38.07) 414			
200 m	: 26.0	(25.82) 539			
Diskos(2)	: 30.36	(30.79) 480			
1500 m	: 4.54.3	(4.51.74) 608			
Thormod Holti	(43)	Vardø IL	2415	Kirkenes	16.09.79
Lengde	: 5.40	(5.57) 496			
Spyd(800)	: 32.48	(32.88) 340			
200 m	: 26.0	(25.82) 539			
Diskos(2)	: 24.00	(24.34) 354			
1500 m	: 4.41.6	(4.39.16) 686			
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	2413	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.63	(5.80) 544			
Spyd(800)	: 35.80	(36.25) 388			
200 m	: 27.0	(26.80) 463			
Diskos(2)	: 27.48	(27.87) 423			
1500 m	: 4.56.5	(4.53.93) 595			

Sigmund Ongstad	(44)	Oslo-Studentenes	2401	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 5.13	(5.29) 439			
Spyd(800)	: 34.92	(35.35) 375			
200 m	: 27.0	(26.80) 463			
Diskos(2)	: 24.24	(24.58) 359			
1500 m	: 4.29.2	(4.26.86) 765			
Conrad Carlsrud	(84)	IF Urædd	2375	Larvik	22.06.19
Lengde	: 5.79	(5.97) 580			
Spyd(800)	: 40.60	(41.11) 458			
200 m	: 26.4	(26.21) 508			
Diskos(2)	: 31.83	(32.28) 509			
1500 m	: 5.50.0	(5.46.96) 320			
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	2339	Seida i Tana	29.08.76
Lengde	: 4.88	(5.03) 388			
Spyd(800)	: 36.00	(36.45) 391			
200 m	: 26.6	(26.41) 492			
Diskos(2)	: 27.28	(27.67) 419			
1500 m	: 4.47.5	(4.45.00) 649			
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	2306	Odda	18.09.71
Lengde	: 5.39	(5.56) 494			
Spyd(800)	: 34.12	(34.54) 364			
200 m	: 26.8	(26.60) 478			
Diskos(2)	: 29.66	(30.08) 466			
1500 m	: 5.12.6	(5.09.89) 504			
Enok Simonsen	(47)	IL i Tromsø	2280	Tromsø	01.09.80
Lengde	: 4.99	(4.99) 380			
Spyd(800)	: 32.42	(32.42) 333			
200 m	: 26.9	(27.14) 437			
Diskos(2)	: 24.42	(24.42) 356			
1500 m	: 4.25.5	(4.25.50) 774			
Sverre Einar Bekkvang	(??)	N.Trysil IL	2277	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.59	(5.76) 535			
Spyd(800)	: 30.92	(31.30) 318			
200 m	: 25.1	(24.93) 612			
Diskos(2)	: 28.92	(29.33) 451			
1500 m	: 5.40.9	(5.37.94) 361			
Øyvind Adriansen	(??)	Hannevikas IL	2235	Søgne	30.06.84
Lengde	: 5.87	(6.05) 597			
Spyd(800)	: 32.14	(32.54) 335			
200 m	: 26.4	(26.21) 508			
Diskos(2)	: 22.26	(22.57) 321			
1500 m	: 5.18.2	(5.15.44) 474			
Arne Sether	(??)	Heggedal IL	2229	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.74	(4.89) 361			
Spyd(800)	: 40.50	(41.01) 457			
200 m	: 27.7	(27.49) 412			
Diskos(2)	: 26.74	(27.12) 408			
1500 m	: 4.57.3	(4.54.72) 591			
Knut Alme	(46)	Oslo Politis IL	2228	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.53	(5.70) 523			
Spyd(800)	: 39.90	(40.40) 448			
200 m	: 26.8	(26.60) 478			
Diskos(2)	: 27.26	(27.64) 418			
1500 m	: 5.40.9	(5.37.94) 361			
Jan Harjo	(47)	Vadsø TF	2222	Vadsø	10.09.83
Lengde	: 4.99	(5.14) 409			
Spyd(800)	: 36.80	(37.26) 403			
200 m	: 27.2	(27.00) 448			
Diskos(2)	: 22.48	(22.80) 325			
1500 m	: 4.49.5	(4.46.99) 637			

Dag Kåshagen	(60)	Moelven IL	2189	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 5.27	(5.43) 467			
Spyd(800)	: 38.14	(38.62) 422			
200 m	: 24.8	(24.64) 637			
Diskos(2)	: 20.82	(21.11) 293			
1500 m	: 5.39.0	(5.36.06) 370			
Richard S-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	2029	Oslo/Bislett	10.06.06
Lengde	: 4.87	(5.02) 386	V: ?		
Spyd(800)	: 31.64	(32.03) 328			
200 m	: 26.2	(26.01) 523	V: ?		
Diskos(2)	: 26.81	(27.19) 409			
1500 m	: 5.36.2	(5.33.28) 383			
Runar Soleng	(71)	Ask Friidrett	1984	Ravnanger	24.07.06
Lengde	: 5.53	(5.70) 523			
Spyd(800)	: 42.15	(42.68) 481			
200 m	: 27.81	(27.36) 422			
Diskos(2)	: 26.91	(27.29) 411			
1500 m	: 6.36.10	(6.32.66) 147			
Bjørn Arne Kristiansen	(68)	IK Tjalve	1973		
Lengde	: 4.73	(4.87) 358			
Spyd(800)	: 47.28	(47.87) 557			
200 m	: 27.77	(27.32) 424			
Diskos(2)	: 33.32	(33.79) 540			
1500 m	: 6.54.87	(6.51.27) 94			
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	1960	Ravnanger	15.07.02
Lengde	: 5.09	(5.25) 431			
Spyd(800)	: 28.08	(28.43) 277			
200 m	: 25.7	(25.52) 563			
Diskos(2)	: 18.75	(19.01) 254			
1500 m	: 5.25.8	(5.22.97) 435			
Gøran Røstad	(75)	Kristians.Løpeklu	1929	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 4.47	(4.61) 310			
Spyd(800)	: 27.73	(28.07) 272			
200 m	: 26.60	(26.17) 511			
Diskos(2)	: 15.32	(15.53) 190			
1500 m	: 4.48.03	(4.45.53) 646			
Harald Holmen	(41)	Vardø IL	1684	Seida i Tana	29.08.76
Lengde	: 4.45	(4.59) 306			
Spyd(800)	: 36.60	(37.06) 400			
200 m	: 28.8	(28.57) 339			
Diskos(2)	: 22.04	(22.35) 316			
1500 m	: 5.49.2	(5.46.17) 323			
Harald André Marthinus	(82)	Eikanger IL	1516	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 3.93	(4.05) 214			
Spyd(800)	: 25.57	(25.89) 242			
200 m	: 29.10	(28.63) 335			
Diskos(2)	: 14.37	(14.57) 172			
1500 m	: 5.03.81	(5.01.17) 553			
Oddbjørn Thorsen	(77)	GTI	1463	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 4.95	(5.10) 402			
Spyd(800)	: 21.23	(21.49) 181			
200 m	: 27.22	(26.78) 464			
Diskos(2)	: 18.20	(18.46) 243			
1500 m	: 6.27.83	(6.24.46) 173			
Knut Følstad	(44)	Vadsø TF	1310	Vadsø	29.09.82
Lengde	: 4.34	(4.47) 285			
Spyd(800)	: 27.50	(27.84) 269			
200 m	: 29.2	(28.97) 313			
Diskos(2)	: 24.16	(24.50) 357			
1500 m	: 6.58.0	(6.54.37) 86			
Øyvind Møretre	(69)	Hannevikas IL	1296	Vågsbygd	29.09.04
Lengde	: 3.58	(3.69) 158			
Spyd(800)	: 31.65	(32.04) 328			
200 m	: 28.8	(28.57) 339			
Diskos(2)	: 29.91	(30.33) 471			
1500 m	: DNF	(-) 0			

40-44

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3330	Gøteborg	12.08.77
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3320	Oslo/La	09.06.90
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	3200	Elverum	19.06.82
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	3197	Malvik	15.06.85
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3154	Cesenatico/ITA	14.09.98
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	3153	Oslo/St	10.06.89
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3124	Hannover	30.07.79
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3104	Søgne	26.06.92
Trond Gystad	(41)	Steinkjer FIK	3076	Elverum	19.06.82
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	3062	Malvik	15.06.85
Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	2976	*	00.00.80
Per Uno Iversen	(46)	Teie IF	2971	Tjølling	14.06.86
Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF	2967	Kongsvinger	18.06.88
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL	2957	Elverum	19.06.82
Jan Woll	(39)	Ask Friidrett	2863	Fana	07.06.80
Kåre Terjesen	(??)	Froland IL	2857	Kongsvinger	18.06.88
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	2831	Trondheim/St	00.00.76
Freddy Hørven	(53)	Asker SK Friidrett	2762	Oslo/Lamb.	27.05.95
Ivar Nilsen	(47)	Lånke IL	2754	Trondheim/Le	28.06.87
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	2754	Elverum	19.06.82
Ragnar Steen	(??)	Elverum IL	2726	Moelv	20.09.80
Finn Magnar Hagen	(40)	Rena IL	2680	Moelv	20.09.80
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	2670	Sandefjord	14.06.08
Jan Erik Åsen	(40)	Romedal IL	2668	Moelv	20.09.80
Rasmus Pedersen	(73)	GTI	2647	Ålgård	11.06.16
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2580	Klepp	09.06.79
Magnar Langbråten	(48)	Brandval IL	2561	Kongsvinger	18.06.88
Jarle Rønvik	(66)	Lyn Friidrett	2560	Greveskogen	10.07.10
Sverre Strand	(??)	Ringerike FIK	2512	Hønefoss	21.06.81
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2510	Oslo/St	25.06.83
Ole Henriksen	(55)	Oslo Politis IL	2487	Oslo/Lamb.	27.05.95
Per Karstensen	(36)	IK Grand	2475	Bodø	13.08.80
Sverre Øfstaas	(39)	Moelv IL	2436	Moelv	20.09.80
Hans Haug	(40)	Elverum IL	2426	Moelv	20.09.80
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2413	Gøteborg	12.08.77
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2354	Gjøvik	19.06.99
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2263	Egersund	06.06.09
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2221	Ravnanger	13.07.05
Ole Skolt	(53)	Ullensaker/Kisa IL	2156	Jessheim	01.06.97
Knut Aagesen	(76)	IK Grane	2011	Ålgård	11.06.16
Serge Van Nes	(69)	Tønsberg FIK	1531	Greveskogen	10.07.10
Lars Øverby	(70)	Bækkelaget SpK	1007	Oslo/Sp	01.06.13

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3330	Gøteborg	12.08.77
Lengde	:	5.95	(6.48)	693	
Spyd(800)	:	47.12	(51.18)	606	
200 m	:	24.7	(23.79)	712	
Diskos(2)	:	32.18	(35.44)	573	
1500 m	:	4.43.4	(4.29.77)	746	
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3320	Oslo/La	09.06.90
Lengde	:	5.88	(6.40)	675	
Spyd(800)	:	50.76	(55.13)	665	
200 m	:	25.5	(24.55)	645	
Diskos(2)	:	36.52	(40.22)	669	
1500 m	:	4.56.6	(4.42.34)	666	
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	3200	Elverum	19.06.82
Lengde	:	5.55	(6.04)	595	
Spyd(800)	:	46.14	(50.11)	590	
200 m	:	24.8	(23.88)	704	
Diskos(2)	:	29.40	(32.38)	511	
1500 m	:	4.34.9	(4.21.68)	800	

Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	3197	Malvik	15.06.85
Lengde	: 6.16	(6.71) 746			
Spyd(800)	: 46.62	(50.63) 598			
200 m	: 24.7	(23.79) 712			
Diskos(2)	: 32.62	(35.92) 582			
1500 m	: 5.15.3	(5.00.14) 559			
Hermod Flaaien	(57)	IL Valder	3154	Cesenatico/ITA	14.09.98
Lengde	: 5.63	(6.13) 615			
Spyd(800)	: 49.80	(54.09) 649			
200 m	: 26.53	(25.30) 581			
Diskos(2)	: 30.57	(33.66) 537			
1500 m	: 4.39.33	(4.25.90) 772			
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	3153	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 5.74	(6.25) 641			
Spyd(800)	: 47.40	(51.48) 611			
200 m	: 25.5	(24.55) 645			
Diskos(2)	: 31.70	(34.91) 562			
1500 m	: 4.51.8	(4.37.77) 694			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3124	Hannover	30.07.79
Lengde	: 5.39	(5.87) 559			
Spyd(800)	: 47.14	(51.20) 606			
200 m	: 25.75	(24.56) 644			
Diskos(2)	: 32.20	(35.46) 573			
1500 m	: 4.44.1	(4.30.44) 742			
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3104	Søgne	26.06.92
Lengde	: 5.75	(6.26) 644			
Spyd(800)	: 43.40	(47.14) 546			
200 m	: 26.33	(25.11) 597			
Diskos(2)	: 31.04	(34.18) 547			
1500 m	: 4.39.66	(4.26.21) 770			
Trond Gystad	(41)	Steinkjer FIK	3076	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.18	(5.64) 510			
Spyd(800)	: 45.08	(48.96) 573			
200 m	: 25.0	(24.07) 687			
Diskos(2)	: 30.26	(33.32) 530			
1500 m	: 4.38.6	(4.25.20) 776			
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	3062	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.76	(6.27) 646			
Spyd(800)	: 44.60	(48.44) 566			
200 m	: 25.8	(24.84) 620			
Diskos(2)	: 31.90	(35.13) 566			
1500 m	: 4.56.9	(4.42.62) 664			
Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	2976	*	00.00.80
Lengde	: 5.57	(6.07) 602			
Spyd(800)	: 44.00	(47.79) 556			
200 m	: 25.3	(24.36) 661			
Diskos(2)	: 32.62	(35.92) 582			
1500 m	: 5.12.3	(4.57.28) 575			
Per Uno Iversen	(46)	Teie IF	2971	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 6.16	(6.71) 746			
Spyd(800)	: 35.82	(38.90) 426			
200 m	: 25.97	(24.77) 626			
Diskos(2)	: 32.54	(35.83) 580			
1500 m	: 5.09.09	(4.54.23) 593			
Tore Sørлие	(47)	Gjerpen IF	2967	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.56	(6.05) 597			
Spyd(800)	: 57.00	(61.91) 767			
200 m	: 26.8	(25.79) 541			
Diskos(2)	: 30.34	(33.41) 532			
1500 m	: 5.20.6	(5.05.18) 530			

Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL	2957	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.46	(5.95) 576			
Spyd(800)	: 43.86	(47.64) 554			
200 m	: 24.9	(23.98) 695			
Diskos(2)	: 34.80	(38.32) 630			
1500 m	: 5.26.0	(5.10.32) 502			
Jan Woll	(39)	Ask Friidrett	2863	Fana	07.06.80
Lengde	: 5.50	(5.99) 584			
Spyd(800)	: 39.70	(43.12) 487			
200 m	: 25.5	(24.55) 645			
Diskos(2)	: 33.44	(36.83) 600			
1500 m	: 5.17.5	(5.02.23) 547			
Kåre Terjesen	(??)	Froland IL	2857	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.28	(5.75) 533			
Spyd(800)	: 35.30	(38.34) 418			
200 m	: 25.6	(24.65) 636			
Diskos(2)	: 27.68	(30.48) 474			
1500 m	: 4.35.5	(4.22.25) 796			
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	2831	Trondheim/St	00.00.76
Lengde	: 5.31	(5.78) 540			
Spyd(800)	: 29.72	(32.28) 331			
200 m	: 25.2	(24.26) 670			
Diskos(2)	: 24.36	(26.83) 402			
1500 m	: 4.21.6	(4.09.02) 888			
Freddy Hørven	(53)	Asker SK Friidrett	2762	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 5.91	(6.44) 684			
Spyd(800)	: 33.32	(36.19) 387			
200 m	: 23.3	(22.45) 838			
Diskos(2)	: 27.16	(29.91) 463			
1500 m	: 5.48.6	(5.31.84) 390			
Ivar Nilssen	(47)	Lånke IL	2754	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 5.46	(5.95) 576			
Spyd(800)	: 31.46	(34.17) 358			
200 m	: 26.2	(25.22) 588			
Diskos(2)	: 30.16	(33.21) 528			
1500 m	: 4.50.3	(4.36.34) 704			
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	2754	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.65	(6.15) 619			
Spyd(800)	: 34.84	(37.84) 411			
200 m	: 26.0	(25.03) 603			
Diskos(2)	: 32.20	(35.46) 573			
1500 m	: 5.17.3	(5.02.04) 548			
Ragnar Steen	(??)	Elverum IL	2726	Moelv	20.09.80
Lengde	: 5.31	(5.78) 540			
Spyd(800)	: 38.39	(41.69) 467			
200 m	: 26.2	(25.22) 588			
Diskos(2)	: 23.95	(26.37) 394			
1500 m	: 4.44.8	(4.31.11) 737			
Finn Magnar Hagen	(40)	Rena IL	2680	Moelv	20.09.80
Lengde	: 4.69	(5.11) 404			
Spyd(800)	: 35.52	(38.58) 422			
200 m	: 27.0	(25.98) 526			
Diskos(2)	: 27.00	(29.73) 459			
1500 m	: 4.24.4	(4.11.69) 869			
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	2670	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 5.98	(6.51) 700			
Spyd(800)	: 39.01	(42.37) 477			
200 m	: 27.26	(26.00) 524			
Diskos(2)	: 28.79	(31.70) 498			
1500 m	: 5.31.9	(5.15.94) 471			

Jan Erik Åsen	(40)	Romedal IL	2668	Moelv	20.09.80
Lengde	: 5.21	(5.67) 516			
Spyd(800)	: 35.37	(38.41) 419			
200 m	: 26.0	(25.03) 603			
Diskos(2)	: 24.46	(26.94) 405			
1500 m	: 4.46.8	(4.33.01) 725			
Rasmus Pedersen	(73)	GTI	2647	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 5.41	(5.89) 563	+2.9		
Spyd(800)	: 34.36	(37.32) 403			
200 m	: 25.57	(24.39) 658	-0.0		
Diskos(2)	: 22.95	(25.27) 372			
1500 m	: 4.59.04	(4.44.66) 651			
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2580	Klepp	09.06.79
Lengde	: 5.77	(6.28) 648			
Spyd(800)	: 39.02	(42.38) 477			
200 m	: 26.8	(25.79) 541			
Diskos(2)	: 30.16	(33.21) 528			
1500 m	: 5.49.5	(5.32.69) 386			
Magnar Langbråten	(48)	Brandval IL	2561	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 4.97	(5.41) 463			
Spyd(800)	: 55.12	(59.87) 736			
200 m	: 27.5	(26.46) 488			
Diskos(2)	: 27.72	(30.53) 475			
1500 m	: 5.46.8	(5.30.12) 399			
Jarle Rønvik	(66)	Lyn Friidrett	2560	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 5.13	(5.59) 500	+0.8		
Spyd(800)	: 31.99	(34.74) 366			
200 m	: 26.62	(25.39) 573	+4.4		
Diskos(2)	: 26.31	(28.97) 444			
1500 m	: 4.54.70	(4.40.53) 677			
Sverre Strand	(??)	Ringerike FIK	2512	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.13	(5.59) 500			
Spyd(800)	: 39.16	(42.53) 479			
200 m	: 26.1	(25.12) 596			
Diskos(2)	: 28.08	(30.92) 483			
1500 m	: 5.35.4	(5.19.27) 454			
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2510	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.74	(5.16) 413			
Spyd(800)	: 43.74	(47.51) 552			
200 m	: 27.5	(26.46) 488			
Diskos(2)	: 35.46	(39.05) 645			
1500 m	: 5.43.9	(5.27.36) 412			
Ole Henriksen	(55)	Oslo Politis IL	2487	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 5.55	(6.04) 595			
Spyd(800)	: 42.46	(46.12) 531			
200 m	: 25.6	(24.65) 636			
Diskos(2)	: 27.36	(30.13) 467			
1500 m	: 6.19.7	(6.01.44) 258			
Per Karstensen	(36)	IK Grand	2475	Bodø	13.08.80
Lengde	: 5.02	(5.47) 475			
Spyd(800)	: 28.64	(31.10) 315			
200 m	: 25.9	(24.93) 612			
Diskos(2)	: 25.80	(28.41) 433			
1500 m	: 5.01.0	(4.46.53) 640			
Sverre Øfstaas	(39)	Moelv IL	2436	Moelv	20.09.80
Lengde	: 5.24	(5.71) 525			
Spyd(800)	: 34.50	(37.47) 406			
200 m	: 27.4	(26.36) 496			
Diskos(2)	: 26.10	(28.74) 440			
1500 m	: 5.13.4	(4.58.33) 569			

Hans Haug	(40)	Elverum IL	2426	Moelv	20.09.80
Lengde	: 4.93	(5.37) 455			
Spyd(800)	: 35.10	(38.12) 415			
200 m	: 26.5	(25.50) 564			
Diskos(2)	: 20.95	(23.07) 330			
1500 m	: 4.57.2	(4.42.91) 662			
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2413	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.97	(5.41) 463			
Spyd(800)	: 33.14	(35.99) 384			
200 m	: 26.1	(25.12) 596			
Diskos(2)	: 25.50	(28.08) 427			
1500 m	: 5.18.2	(5.02.90) 543			
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2354	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 5.90	(6.43) 682			
Spyd(800)	: 37.12	(40.31) 447			
200 m	: 26.02	(24.82) 621			
Diskos(2)	: 20.40	(22.46) 318			
1500 m	: 6.12.57	(5.54.65) 286			
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2263	Egersund	06.06.09
Lengde	: 5.22	(5.68) 519			
Spyd(800)	: 37.16	(40.36) 447			
200 m	: 28.77	(27.44) 416			
Diskos(2)	: 23.87	(26.29) 392			
1500 m	: 5.28.47	(5.12.68) 489			
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2221	Ravnanger	13.07.05
Lengde	: 5.21	(5.67) 516			
Spyd(800)	: 28.41	(30.85) 311			
200 m	: 25.78	(24.59) 641			
Diskos(2)	: 18.90	(20.81) 287			
1500 m	: 5.32.95	(5.16.94) 466			
Ole Skolt	(53)	Ullensaker/Kisa IL	2156	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.40	(4.79) 343			
Spyd(800)	: 24.18	(26.26) 247			
200 m	: 28.08	(26.78) 464			
Diskos(2)	: 20.42	(22.49) 319			
1500 m	: 4.37.60	(4.24.25) 783			
Knut Aagesen	(76)	IK Grane	2011	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 4.82	(5.25) 431	+2.5		
Spyd(800)	: 31.32	(34.01) 356			
200 m	: 29.09	(27.75) 394	-0.0		
Diskos(2)	: 28.63	(31.53) 495			
1500 m	: 6.00.91	(5.43.56) 335			
Serge Van Nes	(69)	Tønsberg FIK	1531	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 4.19	(4.56) 301	-0.4		
Spyd(800)	: 36.14	(39.25) 431			
200 m	: 31.18	(29.74) 266	+4.4		
Diskos(2)	: 29.10	(32.05) 505			
1500 m	: 7.46.12	(7.23.70) 28			
Lars Øverby	(70)	Bækkelaget SpK	1007	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 3.59	(3.91) 191			
Spyd(800)	: 17.56	(19.07) 149			
200 m	: 33.69	(32.13) 143			
Diskos(2)	: 12.47	(13.73) 157			
1500 m	: 5.53.66	(5.36.65) 367			

45-49

Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3500	Jessheim	02.06.96
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3486	Strasbourg	00.07.82
Einar Johan Svendgård	(48)	Skogn IL	3472	Malmø	21.07.96
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3339	Elverum	19.06.82
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	3316	Kristiansand	26.06.92
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3290	Greveskogen	10.07.10
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	3221	Trondheim/Le	00.00.77
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3209	Århus, DEN	28.07.04
Leif Gylland	(41)	Hegra IL	3118	Skatval	06.08.86
Knut Tore Alfstad	(43)	IL Bygdegutten	3072	Kongsvinger	18.06.88
Tor Warnes	(33)	Malvik IL	3024	Elverum	19.06.82
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2990	Oslo/La	09.06.90
Tore Sørli	(47)	BUL Tromsø	2933	Søgne	26.06.92
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2928	Malvik	15.06.85
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2906	Gøteborg	12.08.77
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2868	Christchurch	11.01.81
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	2809	Ålgård	11.06.16
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2776	Malvik	15.06.85
Bjørn Aspelien	(38)	Modum FIK	2757	Søgne	30.06.84
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	2743	Hønefoss	21.06.81
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2732	Ålgård	11.06.16
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2722	Malvik	15.06.85
Asbjørn Hildrum	(44)	OPIL	2708	Oslo/La	09.06.90
Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK	2700	Greveskogen	10.07.10
Henrik Hågensen	(35)	Romedal IL	2683	Hønefoss	21.06.81
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2668	Ålgård	17.06.17
Øyvind Bekkhus	(33)	S. Land IL	2601	Hønefoss	21.06.81
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2554	Tønsberg	27.09.80
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2531	Ravnanger	24.07.06
Arnfinn Skadsem	(35)	Ganddal IL	2525	Roma	27.06.85
Jan Alfarustad	(41)	Vestli IL	2478	Oslo/St	10.06.89
Anders Eldnes	(73)	Eikanger IL	2455	Knarvik	11.08.19
Hans-Petter Villo	(50)	IL Flint	2395	Gjøvik	19.06.99
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2367	Klepp	09.06.79
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2315	Greveskogen	10.07.10
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2304	Egersund	06.06.09
Jan Venstad	(37)	Hamar IL	2297	Elverum	19.06.82
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2274	Ravnanger	29.07.11
Kittil Helle	(14)	Rollag IL	2221	Kongsberg	27.06.59
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2204	Lyngdal	24.06.14
Bjørn Solberg	(??)	Stovnerkameratene	2135	Oslo/La	09.06.90
Jan Erik Hansen	(61)	Søgne IL	2111	Søgne	22.09.06
Jonny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	2085	Oslo/Sp	01.06.13
Kjell-Erik Mikkelsen	(56)	Ask Friidrett	1982	Ravnanger	15.07.02
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1654	Gjøvik	19.06.99
Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og O.Friidr	408	Ålesund	02.09.18

Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3500	Jessheim	02.06.96
Lengde	:	5.64	(6.51)	700	
Spyd(800)	:	47.86	(56.07)	679	
200 m	:	26.0	(24.24)	672	
Diskos(2)	:	37.88	(45.64)	780	
1500 m	:	5.08.9	(4.41.88)	669	
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3486	Strasbourg	00.07.82
Lengde	:	5.72	(6.60)	720	
Spyd(800)	:	46.90	(54.94)	662	
200 m	:	25.1	(23.41)	747	
Diskos(2)	:	31.32	(37.73)	619	
1500 m	:	4.57.0	(4.31.02)	738	
Einar Johan Svendgård	(48)	Skogn IL	3472	Malmø	21.07.96
Lengde	:	5.57	(6.43)	682	
Spyd(800)	:	47.78	(55.97)	677	
200 m	:	26.70	(24.66)	635	
Diskos(2)	:	33.04	(39.80)	660	
1500 m	:	4.43.89	(4.19.05)	818	

Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3339	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.16	(5.96)	578		
Spyd(800)	: 44.36	(51.97)	618		
200 m	: 25.8	(24.05)	689		
Diskos(2)	: 33.36	(40.19)	668		
1500 m	: 4.49.0	(4.23.72)	786		
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	3316	Kristiansand	26.06.92
Lengde	: 5.68	(6.56)	711		
Spyd(800)	: 43.42	(50.87)	601		
200 m	: 26.01	(24.03)	690		
Diskos(2)	: 32.72	(39.42)	653		
1500 m	: 5.10.29	(4.43.14)	661		
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3290	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 6.43	(7.42)	915	+2.2	
Spyd(800)	: 43.45	(50.90)	602		
200 m	: 25.93	(23.95)	698	+4.4	
Diskos(2)	: 27.22	(32.79)	520		
1500 m	: 5.29.66	(5.00.82)	555		
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	3221	Trondheim/Le	00.00.77
Lengde	: 5.42	(6.26)	644		
Spyd(800)	: 30.32	(35.52)	378		
200 m	: 24.9	(23.22)	765		
Diskos(2)	: 25.66	(30.91)	482		
1500 m	: 4.23.2	(4.00.17)	952		
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3209	Århus, DEN	28.07.04
Lengde	: 4.97	(5.74)	531		
Spyd(800)	: 51.81	(60.70)	748		
200 m	: 27.47	(25.37)	575		
Diskos(2)	: 31.51	(37.96)	623		
1500 m	: 4.58.01	(4.31.94)	732		
Leif Gylland	(41)	Hegra IL	3118	Skatval	06.08.86
Lengde	: 5.21	(6.01)	589		
Spyd(800)	: 46.74	(54.76)	659		
200 m	: 27.2	(25.35)	577		
Diskos(2)	: 25.26	(30.43)	473		
1500 m	: 4.43.5	(4.18.70)	820		
Knut Tore Alfstad	(43)	IL Bygdegutten	3072	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.22	(6.02)	591		
Spyd(800)	: 41.42	(48.52)	567		
200 m	: 26.3	(24.51)	648		
Diskos(2)	: 27.78	(33.47)	533		
1500 m	: 4.57.9	(4.31.84)	733		
Tor Warnes	(33)	Malvik IL	3024	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.19	(5.99)	584		
Spyd(800)	: 29.86	(34.98)	370		
200 m	: 25.6	(23.87)	705		
Diskos(2)	: 28.66	(34.53)	554		
1500 m	: 4.45.0	(4.20.07)	811		
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2990	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.22	(6.02)	591		
Spyd(800)	: 42.64	(49.95)	588		
200 m	: 26.8	(24.98)	608		
Diskos(2)	: 30.00	(36.14)	587		
1500 m	: 5.18.2	(4.50.36)	616		
Tore Sørлие	(47)	BUL Tromsø	2933	Søgne	26.06.92
Lengde	: 5.20	(6.00)	587		
Spyd(800)	: 49.60	(58.11)	709		
200 m	: 28.06	(25.92)	531		
Diskos(2)	: 29.18	(35.15)	567		
1500 m	: 5.32.83	(5.03.71)	539		

Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2928	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.12	(5.91) 567			
Spyd(800)	: 36.46	(42.71) 482			
200 m	: 26.6	(24.79) 624			
Diskos(2)	: 27.76	(33.44) 533			
1500 m	: 4.59.7	(4.33.48) 722			
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2906	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.90	(5.65) 512			
Spyd(800)	: 33.62	(39.38) 433			
200 m	: 26.1	(24.33) 664			
Diskos(2)	: 25.24	(30.41) 473			
1500 m	: 4.43.0	(4.18.24) 824			
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2868	Christchurch	11.01.81
Lengde	: 5.31	(6.13) 615			
Spyd(800)	: 39.40	(46.16) 532			
200 m	: 26.86	(24.81) 622			
Diskos(2)	: 31.80	(38.31) 630			
1500 m	: 5.46.8	(5.16.46) 469			
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	2809	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 5.29	(6.11) 610	+3.3		
Spyd(800)	: 36.39	(42.63) 480			
200 m	: 27.30	(25.22) 588	+0.0		
Diskos(2)	: 30.96	(37.30) 610			
1500 m	: 5.36.19	(5.06.78) 521			
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2776	Malvik	15.06.85
Lengde	: 4.77	(5.50) 481			
Spyd(800)	: 42.14	(49.37) 579			
200 m	: 29.0	(27.01) 447			
Diskos(2)	: 36.70	(44.21) 751			
1500 m	: 5.36.9	(5.07.43) 518			
Bjørn Aspelien	(38)	Modum FIK	2757	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.75	(5.48) 477			
Spyd(800)	: 39.06	(45.76) 526			
200 m	: 27.5	(25.62) 555			
Diskos(2)	: 27.90	(33.61) 536			
1500 m	: 5.09.8	(4.42.70) 663			
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	2743	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.31	(6.13) 615			
Spyd(800)	: 44.48	(52.11) 620			
200 m	: 29.0	(27.01) 447			
Diskos(2)	: 29.92	(36.05) 585			
1500 m	: 5.45.3	(5.15.09) 476			
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2732	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 4.90	(5.65) 512	+1.9		
Spyd(800)	: 35.81	(41.95) 470			
200 m	: 26.57	(24.54) 645	+0.0		
Diskos(2)	: 23.56	(28.38) 433			
1500 m	: 5.08.29	(4.41.32) 672			
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-ørn	2722	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.11	(5.90) 565			
Spyd(800)	: 34.80	(40.77) 453			
200 m	: 26.8	(24.98) 608			
Diskos(2)	: 24.62	(29.66) 458			
1500 m	: 5.14.3	(4.46.80) 638			
Asbjørn Hildrum	(44)	OPIL	2708	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.06	(5.84) 552			
Spyd(800)	: 36.20	(42.41) 477			
200 m	: 28.3	(26.36) 496			
Diskos(2)	: 27.52	(33.15) 527			
1500 m	: 5.11.1	(4.43.88) 656			

Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK		2700	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 5.49	(6.34)	661 +1.6			
Spyd(800)	: 38.34	(44.91)	514			
200 m	: 27.36	(25.27)	583 +4.4			
Diskos(2)	: 28.60	(34.46)	553			
1500 m	: 6.03.90	(5.32.06)	389			
Henrik Hågensen	(35)	Romedal IL		2683	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.06	(5.84)	552			
Spyd(800)	: 33.26	(38.96)	427			
200 m	: 26.3	(24.51)	648			
Diskos(2)	: 24.04	(28.96)	444			
1500 m	: 5.19.0	(4.51.09)	612			
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg		2668	Ålgård	17.06.17
Lengde	: 4.58	(5.29)	439 +2.3			
Spyd(800)	: 29.46	(34.51)	363			
200 m	: 26.40	(24.39)	658 +0.0			
Diskos(2)	: 22.04	(26.55)	397			
1500 m	: 4.45.03	(4.20.09)	811			
Øyvind Bekkhus	(33)	S. Land IL		2601	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.24	(6.05)	597			
Spyd(800)	: 39.86	(46.69)	540			
200 m	: 28.1	(26.18)	510			
Diskos(2)	: 28.16	(33.92)	542			
1500 m	: 5.58.8	(5.27.41)	412			
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL		2554	Tønsberg	27.09.80
Lengde	: 5.08	(5.86)	556			
Spyd(800)	: 28.34	(33.20)	344			
200 m	: 26.7	(24.88)	616			
Diskos(2)	: 23.14	(27.88)	423			
1500 m	: 5.18.5	(4.50.64)	615			
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett		2531	Ravnanger	24.07.06
Lengde	: 4.65	(5.37)	455			
Spyd(800)	: 30.17	(35.34)	375			
200 m	: 25.87	(23.90)	702			
Diskos(2)	: 24.71	(29.77)	460			
1500 m	: 5.32.76	(5.03.65)	539			
Arnfinn Skadsem	(35)	Ganddal IL		2525	Roma	27.06.85
Lengde	: 4.32	(5.30)	441			
Spyd(800)	: 35.14	(43.14)	488			
200 m	: 28.2	(25.41)	572			
Diskos(2)	: 28.82	(29.44)	453			
1500 m	: 5.41.3	(4.57.99)	571			
Jan Alfarustad	(41)	Vestli IL		2478	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.39	(5.07)	396			
Spyd(800)	: 43.60	(51.08)	605			
200 m	: 29.2	(27.19)	434			
Diskos(2)	: 24.80	(29.88)	462			
1500 m	: 5.24.8	(4.56.38)	581			
Anders Eldnes	(73)	Eikanger IL		2455	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.53	(5.23)	427			
Spyd(800)	: 37.59	(44.04)	501			
200 m	: 29.29	(27.05)	444			
Diskos(2)	: 23.40	(28.19)	429			
1500 m	: 5.11.46	(4.44.21)	654			
Hans-Petter Villo	(50)	IL Flint		2395	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.93	(5.69)	521			
Spyd(800)	: 46.08	(53.98)	648			
200 m	: 27.93	(25.80)	540			
Diskos(2)	: 25.70	(30.96)	483			
1500 m	: 6.51.91	(6.15.87)	203			

Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2367	Klepp	09.06.79
Lengde	: 5.10	(5.89)	563		
Spyd(800)	: 23.18	(27.15)	259		
200 m	: 26.9	(25.07)	600		
Diskos(2)	: 23.84	(28.72)	439		
1500 m	: 5.39.2	(5.09.52)	506		
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2315	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 4.32	(4.99)	380	+0.0	
Spyd(800)	: 28.72	(33.64)	351		
200 m	: 27.31	(25.23)	587	+4.4	
Diskos(2)	: 24.01	(28.92)	443		
1500 m	: 5.29.86	(5.01.00)	554		
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2304	Egersund	06.06.09
Lengde	: 4.66	(5.38)	457		
Spyd(800)	: 29.70	(34.79)	367		
200 m	: 27.50	(25.40)	573		
Diskos(2)	: 24.17	(29.12)	447		
1500 m	: 5.48.54	(5.18.05)	460		
Jan Venstad	(37)	Hamar IL	2297	Elverum	19.06.82
Lengde	: 4.66	(5.38)	457		
Spyd(800)	: 19.74	(23.12)	204		
200 m	: 29.74	(27.47)	414		
Diskos(2)	: 19.74	(23.78)	344		
1500 m	: 4.34.5	(4.10.49)	878		
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2274	Ravnanger	29.07.11
Lengde	: 4.81	(5.55)	492	+1.3	
Spyd(800)	: 27.07	(31.71)	323		
200 m	: 27.13	(25.06)	601	+0.4	
Diskos(2)	: 17.08	(20.57)	283		
1500 m	: 5.25.92	(4.57.41)	575		
Kittil Helle	(14)	Rollag IL	2221	Kongsberg	27.06.59
Lengde	: 4.23	(4.88)	360		
Spyd(800)	: 27.06	(31.70)	323		
200 m	: 27.8	(25.90)	532		
Diskos(2)	: 19.19	(23.12)	331		
1500 m	: 5.07.8	(4.40.87)	675		
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2204	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 4.72	(5.45)	471		
Spyd(800)	: 34.12	(39.97)	442		
200 m	: 30.2	(28.12)	369		
Diskos(2)	: 24.90	(30.00)	464		
1500 m	: 5.49.02	(5.18.49)	458		
Bjørn Solberg	(??)	Stovnerkameratene	2135	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.11	(5.90)	565		
Spyd(800)	: 38.78	(45.43)	521		
200 m	: 28.2	(26.27)	503		
Diskos(2)	: DNF	(-)	0		
1500 m	: 5.31.3	(5.02.32)	546		
Jan Erik Hansen	(61)	Søgne IL	2111	Søgne	22.09.06
Lengde	: 4.10	(4.73)	332		
Spyd(800)	: 27.70	(32.45)	334		
200 m	: 29.00	(26.79)	463		
Diskos(2)	: 18.09	(21.79)	306		
1500 m	: 5.07.62	(4.40.71)	676		
Jonny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	2085	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 4.70	(5.42)	465		
Spyd(800)	: 26.15	(30.63)	308		
200 m	: 28.78	(26.58)	479		
Diskos(2)	: 19.28	(23.23)	333		
1500 m	: 5.40.51	(5.10.72)	500		

Kjell-Erik Mikkelsen	(56)	Ask Friidrett	1982	Ravnanger	15.07.02
Lengde	:	4.34 (5.01)	384		
Spyd(800)	:	27.07 (31.71)	323		
200 m	:	28.1 (26.18)	510		
Diskos(2)	:	20.02 (24.12)	350		
1500 m	:	5.58.3 (5.26.95)	415		
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1654	Gjøvik	19.06.99
Lengde	:	4.39 (5.07)	396		
Spyd(800)	:	22.58 (26.45)	250		
200 m	:	31.53 (29.12)	304		
Diskos(2)	:	21.14 (25.47)	376		
1500 m	:	6.18.23 (5.45.14)	328		
Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og O.Friidr	408	Ålesund	02.09.18
Lengde	:	1.89 (2.18)	0		
Spyd(800)	:	16.83 (19.71)	157		
200 m	:	43.31 (40.00)	0		
Diskos(2)	:	15.65 (18.85)	251		
1500 m	:	11.09.65 (10.11.06)	0		

50-54

Einar J Svendgård	(48)	Skogn IL	3613	Gjøvik	19.06.99
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3366	Budapest	05.07.90
Tor Warnes	(33)	Malvik IL	3336	Brighton	24.08.84
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3222	Malvik	15.06.85
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3011	Ljubljana/SLO	30.07.08
Svein Hetland	(41)		2997	Søgne	26.06.92
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	2992	Oslo/Sogn	20.06.98
Paul Dahl	(46)	Kolbu-kam.	2951	Jessheim	01.06.97
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2950	Oslo/La	09.06.90
Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	2920	Oslo/Lamb.	27.05.95
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2864	Oslo/St	25.06.83
Ernst Bakke	(31)	IL Parat	2823	Søgne	30.06.84
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	2785	Tjølling	14.06.86
Hilmar Knudsen	(31)	Malvik IL	2767	Elverum	19.06.82
Ole Broholt	(32)	Stovnerkameratene	2752	Elverum	19.06.82
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2728	Hønefoss	21.06.81
Tore Sørli	(47)	BUL Tromsø	2707	Jessheim	01.06.97
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2686	Gøteborg	12.08.77
Kjell Skallist	(33)	Larvik FIK	2669	Tjølling	14.06.86
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2659	Oslo/Bislett	13.06.92
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	2641	Verona	30.06.88
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2636	Gøteborg	12.08.77
Roger Lorentzen	(38)	Våler IF	2621	Oslo/La	09.06.90
Øyvind Bekkhus	(33)	Søndre Land IL	2587	Oslo/St	25.06.83
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	2585	Malvik	15.06.85
Alf Buch	(32)	Tønsbergkameraten	2528	Oslo/St	25.06.83
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2524	Søgne	26.06.92
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2514	Ravnanger	29.07.11
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2488	Elverum	19.06.82
Arnfinn Skadsem	(35)	Sandnes IL	2455	Malmø	31.07.86
Terje Jakobsen	(??)	Koll IL	2447	Jessheim	01.06.97
Ole Viken	(60)	BFG Fana	2423	Hønefoss	28.05.11
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2406	Romedal	29.06.80
Ståle Jan Frøyenes	(56)	Tønsbergkameraten	2405	Greveskogen	10.07.10
Harald Ødegård	(46)	Raumnes & Årnes IL	2393	Jessheim	02.06.96
Kjell Hilmar Smevåg	(53)	IL Norodd Friidret	2364	Elnesvågen	01.10.06
Eiliv Villanger	(50)	Ask Friidrett	2323	Ravnanger	15.07.02
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2265	Ålgård	11.06.16
Ronny Haufe	(66)	Bergen Løpeklubb	2254	Knarvik	11.08.19
Wilfred Solberg	(55)	Horten FIK	2238	Sandefjord	14.06.08
Per Øye	(30)	SK Vidar	2134	Søgne	30.06.84
Leif Åge Solli	(65)	Gjesdal IL	1844	Ålgård	11.06.16
Vegard Rooth	(63)	Bækkelaget Spk	1832	Oslo/Sp	01.06.13
Erling B Juvik	(49)	Ask Friidrett	1759	Ravnanger	15.07.02
Arvid Ottestad	(54)	IL Molde-Olymp	1689	Elnesvågen	21.09.08
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1214	Oslo/Sogn	06.09.03

Einar J Svendgård	(48)	Skogn IL	3613	Gjøvik	19.06.99
Lengde	:	5.64	(6.92)	795	
Spyd(700)	:	42.62	(52.32)	623	
200 m	:	27.18	(24.29)	667	
Diskos(1.5)	:	37.72	(38.54)	635	
1500 m	:	4.44.44	(4.08.35)	893	
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3366	Budapest	05.07.90
Lengde	:	5.40	(6.63)	727	
Spyd(700)	:	40.48	(49.70)	584	
200 m	:	26.57	(23.74)	717	
Diskos(1.5)	:	37.00	(37.80)	620	
1500 m	:	5.13.87	(4.34.04)	718	

Tor Warnes	(33)	Malvik IL	3336	Brighton	24.08.84
Lengde	: 5.48	(6.73) 750			
Spyd(700)	: 30.76	(37.76) 410			
200 m	: 25.9	(23.36) 752			
Diskos(1.5)	: 34.72	(35.47) 573			
1500 m	: 4.51.2	(4.14.25) 851			
Jan Sommersteth	(35)	Moss IL	3222	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.04	(6.19) 628			
Spyd(700)	: 40.70	(49.97) 588			
200 m	: 26.8	(24.16) 679			
Diskos(1.5)	: 35.04	(35.80) 580			
1500 m	: 5.08.9	(4.29.71) 747			
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3011	Ljubljana/SLO	30.07.08
Lengde	: 4.52	(5.55) 492			
Spyd(700)	: 48.54	(59.59) 732			
200 m	: 29.45	(26.32) 499			
Diskos(1.5)	: 36.26	(37.05) 605			
1500 m	: 5.20.12	(4.39.50) 683			
Svein Hetland	(41)		2997	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.86	(5.97) 580			
Spyd(700)	: 44.40	(54.51) 656			
200 m	: 27.9	(25.15) 593			
Diskos(1.5)	: 40.25	(41.12) 687			
1500 m	: 5.59.80	(5.14.15) 481			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	2992	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 5.02	(6.16) 621			
Spyd(700)	: 30.96	(38.01) 413			
200 m	: 25.9	(23.36) 752			
Diskos(1.5)	: 28.48	(29.10) 447			
1500 m	: 5.06.8	(4.27.87) 759			
Paul Dahl	(46)	Kolbu-kam.	2951	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.78	(5.87) 559			
Spyd(700)	: 28.52	(35.01) 370			
200 m	: 27.39	(24.48) 651			
Diskos(1.5)	: 22.96	(23.46) 338			
1500 m	: 4.22.73	(3.49.39) 1033			
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2950	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.01	(6.15) 619			
Spyd(700)	: 36.46	(44.76) 511			
200 m	: 27.9	(25.15) 593			
Diskos(1.5)	: 30.34	(31.00) 484			
1500 m	: 5.09.6	(4.30.32) 743			
Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	2920	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 5.27	(6.47) 691			
Spyd(700)	: 37.40	(45.91) 528			
200 m	: 26.6	(23.98) 695			
Diskos(1.5)	: 32.16	(32.86) 521			
1500 m	: 5.59.0	(5.13.45) 485			
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2864	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 5.07	(6.22) 635			
Spyd(700)	: 31.70	(38.92) 426			
200 m	: 26.6	(23.98) 695			
Diskos(1.5)	: 29.76	(30.40) 472			
1500 m	: 5.28.9	(4.47.17) 636			
Ernst Bakke	(31)	IL Parat	2823	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.64	(5.70) 523			
Spyd(700)	: 27.60	(33.88) 354			
200 m	: 27.6	(24.88) 616			
Diskos(1.5)	: 29.24	(29.87) 462			
1500 m	: 4.48.5	(4.11.89) 868			

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	2785	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.85	(5.95) 576			
Spyd(700)	: 35.46	(43.53) 493			
200 m	: 28.62	(25.57) 559			
Diskos(1.5)	: 31.26	(31.94) 503			
1500 m	: 5.25.58	(4.44.27) 654			
Hilmar Knudsen	(31)	Malvik IL	2767	Elverum	19.06.82
Lengde	: 4.96	(6.09) 606			
Spyd(700)	: 22.60	(27.74) 268			
200 m	: 26.1	(23.54) 735			
Diskos(1.5)	: 26.86	(27.44) 414			
1500 m	: 5.09.4	(4.30.14) 744			
Ole Broholt	(32)	Stovnerkameratene	2752	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.40	(6.63) 727			
Spyd(700)	: 29.14	(35.77) 381			
200 m	: 26.9	(24.25) 671			
Diskos(1.5)	: 24.90	(25.44) 376			
1500 m	: 5.36.3	(4.53.63) 597			
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2728	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 4.64	(5.70) 523			
Spyd(700)	: 32.02	(39.31) 432			
200 m	: 28.8	(25.95) 528			
Diskos(1.5)	: 26.70	(27.28) 411			
1500 m	: 4.54.1	(4.16.78) 834			
Tore Sørliie	(47)	BUL Tromsø	2707	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.89	(6.00) 587			
Spyd(700)	: 45.78	(56.20) 681			
200 m	: 29.07	(25.98) 526			
Diskos(1.5)	: 27.26	(27.85) 422			
1500 m	: 5.57.70	(5.12.31) 491			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2686	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.60	(5.65) 512			
Spyd(700)	: 43.78	(53.75) 644			
200 m	: 28.6	(25.77) 543			
Diskos(1.5)	: 33.64	(34.37) 551			
1500 m	: 6.09.6	(5.22.70) 436			
Kjell Skallist	(33)	Larvik FIK	2669	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.76	(5.84) 552			
Spyd(700)	: 25.02	(30.71) 309			
200 m	: 28.63	(25.58) 558			
Diskos(1.5)	: 26.42	(26.99) 406			
1500 m	: 4.52.38	(4.15.28) 844			
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2659	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.81	(5.90) 565			
Spyd(700)	: 32.12	(39.43) 434			
200 m	: 27.5	(24.79) 624			
Diskos(1.5)	: 27.44	(28.03) 426			
1500 m	: 5.33.7	(4.51.36) 610			
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	2641	Verona	30.06.88
Lengde	: 4.70	(5.77) 537			
Spyd(700)	: 41.88	(51.42) 610			
200 m	: 30.6	(27.56) 407			
Diskos(1.5)	: 33.42	(34.14) 546			
1500 m	: 5.47.3	(5.03.23) 541			
Arne Lunder	(25)	Lambeseter IF	2636	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.13	(5.07) 396			
Spyd(700)	: 29.52	(36.24) 388			
200 m	: 28.5	(25.68) 550			
Diskos(1.5)	: 30.84	(31.51) 494			
1500 m	: 4.58.4	(4.20.54) 808			

Roger Lorentzen	(38)	Våler IF	2621	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 4.79	(5.88)	561		
Spyd(700)	: 38.78	(47.61)	553		
200 m	: 28.3	(25.50)	564		
Diskos(1.5)	: 30.78	(31.45)	493		
1500 m	: 6.06.5	(5.20.00)	450		
Øyvind Bekkhus	(33)	Søndre Land IL	2587	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.99	(6.13)	615		
Spyd(700)	: 39.82	(48.89)	572		
200 m	: 28.5	(25.68)	550		
Diskos(1.5)	: 29.30	(29.93)	463		
1500 m	: 6.20.9	(5.32.57)	387		
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	2585	Malvik	15.06.85
Lengde	: 4.82	(5.92)	569		
Spyd(700)	: 29.60	(36.34)	389		
200 m	: 28.5	(25.68)	550		
Diskos(1.5)	: 27.94	(28.54)	436		
1500 m	: 5.27.9	(4.46.29)	641		
Alf Buch	(32)	Tønsbergkameraten	2528	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.46	(5.47)	475		
Spyd(700)	: 32.88	(40.37)	447		
200 m	: 31.0	(27.91)	383		
Diskos(1.5)	: 39.06	(39.91)	663		
1500 m	: 5.43.5	(4.59.91)	560		
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2524	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.30	(5.28)	437		
Spyd(700)	: 40.52	(49.75)	585		
200 m	: 29.2	(26.31)	500		
Diskos(1.5)	: 31.80	(32.49)	514		
1500 m	: 5.58.32	(5.12.85)	488		
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2514	Ravnanger	29.07.11
Lengde	: 4.57	(5.61)	504	+0.7	
Spyd(700)	: 25.51	(31.32)	318	(800gr)	
200 m	: 25.78	(23.04)	782	+0.4	
Diskos(1.5)	: 20.71	(21.16)	294	(2 kg)	
1500 m	: 5.32.66	(4.50.45)	616		
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2488	Elverum	19.06.82
Lengde	: 4.77	(5.86)	556		
Spyd(700)	: 25.68	(31.52)	321		
200 m	: 28.4	(25.59)	557		
Diskos(1.5)	: 28.12	(28.73)	440		
1500 m	: 5.33.1	(4.50.83)	614		
Arnfinn Skadsem	(35)	Sandnes IL	2455	Malmø	31.07.86
Lengde	: 4.40	(5.40)	461		
Spyd(700)	: 34.04	(41.79)	468		
200 m	: 28.84	(25.77)	543		
Diskos(1.5)	: 27.66	(28.26)	430		
1500 m	: 5.44.88	(5.01.12)	553		
Terje Jakobsen	(??)	Koll IL	2447	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.53	(5.56)	494		
Spyd(700)	: 24.46	(30.03)	300		
200 m	: 27.12	(24.23)	673		
Diskos(1.5)	: 22.92	(23.41)	337		
1500 m	: 5.27.59	(4.46.02)	643		
Ole Viken	(60)	BFG Fana	2423	Hønefoss	28.05.11
Lengde	: 4.60	(5.65)	512	+0.8	
Spyd(700)	: 29.02	(35.63)	379		
200 m	: 29.16	(26.06)	519	+3.1	
Diskos(1.5)	: 25.58	(26.13)	389		
1500 m	: 5.31.06	(4.49.05)	624		

Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2406	Romedal	29.06.80
Lengde	: 4.40	(5.40) 461			
Spyd(700)	: 41.14	(50.51) 596			
200 m	: 30.9	(27.83) 388			
Diskos(1.5)	: 33.20	(33.92) 542			
1500 m	: 6.13.4	(5.26.02) 419			
Ståle Jan Frøynes	(56)	Tønsbergkameraten	2405	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 4.00	(4.91) 365	+2.3		
Spyd(700)	: 38.71	(47.52) 552			
200 m	: 30.84	(27.56) 407	+3.3		
Diskos(1.5)	: 26.06	(26.62) 398			
1500 m	: 5.20.24	(4.39.61) 683			
Harald Ødegård	(46)	Raumnes & Årnes IL	2393	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 4.12	(5.06) 394			
Spyd(700)	: 26.04	(31.97) 327			
200 m	: 29.0	(26.13) 514			
Diskos(1.5)	: 16.52	(16.88) 214			
1500 m	: 4.36.3	(4.01.24) 944			
Kjell Hilmar Smevåg	(53)	IL Norodd Friidret	2364	Elnesvågen	01.10.06
Lengde	: 4.56	(5.60) 502			
Spyd(700)	: 21.65	(26.58) 251			
200 m	: 29.52	(26.38) 495			
Diskos(1.5)	: 28.80	(29.42) 453			
1500 m	: 5.23.88	(4.42.78) 663			
Eiliv Villanger	(50)	Ask Friidrett	2323	Ravnanger	15.07.02
Lengde	: 4.29	(5.27) 435			
Spyd(700)	: 21.27	(26.11) 245			
200 m	: 29.8	(26.84) 460			
Diskos(1.5)	: 23.94	(24.46) 357			
1500 m	: 4.55.4	(4.17.92) 826			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2265	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 4.49	(5.51) 483			
Spyd(700)	: 28.55	(35.05) 371			
200 m	: 28.48	(25.45) 569			
Diskos(1.5)	: 28.29	(28.90) 443			
1500 m	: 6.17.96	(5.30.00) 399			
Ronny Haufe	(66)	Bergen Løpeklubb	2254	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.31	(5.29) 439			
Spyd(700)	: 22.82	(28.01) 271			
200 m	: 27.95	(24.98) 608			
Diskos(1.5)	: 17.58	(17.96) 234			
1500 m	: 5.16.79	(4.36.59) 702			
Wilfred Solberg	(55)	Horten FIK	2238	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 4.32	(5.30) 441			
Spyd(700)	: 32.97	(40.48) 449			
200 m	: 29.82	(26.65) 474			
Diskos(1.5)	: 29.74	(30.38) 472			
1500 m	: 6.17.4	(5.29.51) 402			
Per Øye	(30)	SK Vidar	2134	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.52	(5.55) 492			
Spyd(700)	: 39.06	(47.95) 558			
200 m	: 30.4	(27.38) 420			
Diskos(1.5)	: 29.74	(30.38) 472			
1500 m	: 7.13.9	(6.18.84) 192			
Leif Åge Solli	(65)	Gjesdal IL	1844	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 3.61	(4.43) 278			
Spyd(700)	: 27.39	(33.62) 350			
200 m	: 31.49	(28.14) 367			
Diskos(1.5)	: 23.79	(24.30) 354			
1500 m	: 5.56.90	(5.11.61) 495			

Vegard Rooth	(63)	Bækkelaget Spk	1832	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 4.17	(5.12) 405			
Spyd(700)	: 22.16	(27.20) 260			
200 m	: 31.32	(27.99) 377			
Diskos(1.5)	: 24.29	(24.81) 363			
1500 m	: 6.11.73	(5.24.56) 427			
Erling B Juvik	(49)	Ask Friidrett	1759	Ravnanger	15.07.02
Lengde	: 3.89	(4.77) 339			
Spyd(700)	: 15.42	(18.93) 147			
200 m	: 29.4	(26.49) 486			
Diskos(1.5)	: 16.90	(17.26) 221			
1500 m	: 5.42.4	(4.58.95) 566			
Arvid Ottestad	(54)	IL Molde-Olymp	1689	Elnesvågen	21.09.08
Lengde	: 4.01	(4.92) 367			
Spyd(700)	: 23.49	(28.84) 283			
200 m	: 31.78	(28.40) 350			
Diskos(1.5)	: 19.76	(20.19) 276			
1500 m	: 6.14.74	(5.27.19) 413			
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1214	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	: 4.06	(4.98) 378			
Spyd(700)	: 25.21	(30.95) 313			
200 m	: 36.0	(32.38) 132			
Diskos(1.5)	: 22.10	(22.58) 321			
1500 m	: 8.02.4	(7.01.19) 70			

55-59

Knut H Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3399	Søgne (EM)	26.06.92
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3259	Gøteborg	12.08.77
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3114	Randers	28.07.04
Odd Kristoffersen	(34)	Ringerike FIK	3064	Oslo/St	10.06.89
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	3038	Hannover	30.07.79
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	2955	Søgne	26.06.92
Olav Hem	(27)	Hamar IL	2941	Elverum	19.06.82
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2922	Gøteborg	12.08.77
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2885	Oslo/St	25.06.83
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	2874	Søgne	22.09.06
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	2872	Gøteborg	12.08.77
Nils Hellesnes	(32)	Larvik FIK	2868	Oslo/St	10.06.89
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	2857	Trondheim/Le	28.06.87
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2842	Hønefoss	21.06.81
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2775	Ålgård	17.06.17
John Broholt	(34)	Oslo IL	2768	Oslo/Bislett	13.06.92
Per Thorkildsen	(40)	Torshaug IF	2758	Jessheim	02.06.96
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2757	Egersund	06.06.09
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	2733	Hønefoss	21.06.81
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2713	Oslo/Sogn	20.06.98
Øystein Tullerud	(32)	Oslo IL	2708	Trondheim/Le	28.06.87
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2699	Oslo/Lamb.	27.05.95
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	2673	Knarvik	11.08.19
Kåre Tanum	(31)	Larvik FIK	2670	Oslo/La	09.06.90
Jon Roger Bjørheim	(34)		2659	Søgne	26.06.92
Paul Dahl	(46)	IL Kolbukam.	2589	Gjøvik	19.06.99
Kurt Fr Homme	(29)	Fossum IF	2516	Søgne	30.06.84
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2452	Oslo/St	10.06.89
Bjørn Henden	(30)	Larvik FIK	2427	Tjølling	14.06.86
Ragnar Evjen	(31)	Fossum IF	2318	Oslo/La	09.06.90
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2260	Romedal	29.06.80
Gunnar Janshaug	(51)	Høyjord	2210	Sandefjord	14.06.08
Tarald Rui	(33)	Strømmen IF	2207	Oslo/St	10.06.89
Ole Hartvig N Viken	(60)	Fri IL	2128	Knarvik	11.08.19
Olav Bjørgen	(27)	Ogndal IL	2093	Malvik	15.06.85
Ercan Ozkan	(53)	GTI	2069	Egersund	06.06.09
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	2057	Romedal	29.06.80
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jegervatnet IL	2032	Knarvik	11.08.19
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	1992	Gøteborg	12.08.77
Steinar Tysse	(45)	Mjøsdalen IL	1834	Ravnanger	27.08.01
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	1818	Søgne	21.09.07
Roger Lorentzen	(38)	Vaaler IF	1789	Jessheim	02.06.96
Svein O S Nedregård	(68)	Spjelkavik og Om. Frid	1652	Ålesund	02.09.18
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1551	Hønefoss	28.05.11
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1451	Knarvik	11.08.19
Guy le Gall	(58)	Hannevikas IL	1361	Søgne	26.09.14
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1162	Øyestad	14.05.05
Steinar Jakobsen	(49)	Hannevikas IL	958	Vågsbygd	29.09.04

Knut H Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3399	Søgne (EM)	26.06.92
Lengde	:	4.92	(6.45)	686	
Spyd(700)	:	41.66	(55.74)	674	
200 m	:	28.40	(24.52)	647	
Diskos(1.5)	:	36.36	(40.37)	672	
1500 m	:	5.28.39	(4.33.78)	720	
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3259	Gøteborg	12.08.77
Lengde	:	5.15	(6.75)	755	
Spyd(700)	:	27.36	(36.60)	393	
200 m	:	26.2	(22.83)	802	
Diskos(1.5)	:	28.82	(31.99)	504	
1500 m	:	5.13.0	(4.20.95)	805	

Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3114	Randers	28.07.04
Lengde	: 4.73	(6.20) 630			
Spyd(700)	: 29.69	(39.72) 438			
200 m	: 27.00	(23.31) 756			
Diskos(1.5)	: 28.13	(31.23) 489			
1500 m	: 5.13.68	(4.21.52) 801			
Odd Kristoffersen	(34)	Ringerike FIK	3064	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.86	(6.37) 668			
Spyd(700)	: 34.70	(46.42) 536			
200 m	: 27.8	(24.21) 674			
Diskos(1.5)	: 25.00	(27.75) 420			
1500 m	: 5.20.0	(4.26.79) 766			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	3038	Hannover	30.07.79
Lengde	: 4.82	(6.32) 657			
Spyd(700)	: 41.80	(55.92) 677			
200 m	: 29.26	(25.27) 583			
Diskos(1.5)	: 31.70	(35.19) 567			
1500 m	: 6.01.0	(5.00.97) 554			
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	2955	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.50	(5.90) 565			
Spyd(700)	: 29.50	(39.47) 434			
200 m	: 28.60	(24.70) 632			
Diskos(1.5)	: 31.94	(35.46) 573			
1500 m	: 5.22.61	(4.28.96) 751			
Olav Hem	(27)	Hamar IL	2941	Elverum	19.06.82
Lengde	: 4.49	(5.89) 563			
Spyd(700)	: 30.82	(41.23) 460			
200 m	: 28.0	(24.38) 659			
Diskos(1.5)	: 24.28	(26.95) 405			
1500 m	: 5.04.5	(4.13.87) 854			
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2922	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.48	(5.87) 559			
Spyd(700)	: 34.38	(46.00) 530			
200 m	: 28.2	(24.56) 644			
Diskos(1.5)	: 26.94	(29.91) 463			
1500 m	: 5.27.2	(4.32.79) 726			
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2885	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.46	(5.85) 554			
Spyd(700)	: 29.98	(40.11) 444			
200 m	: 29.5	(25.68) 550			
Diskos(1.5)	: 32.36	(35.92) 582			
1500 m	: 5.22.0	(4.28.46) 755			
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	2874	Søgne	22.09.06
Lengde	: 5.27	(6.91) 792			
Spyd(700)	: 29.71	(39.75) 439			
200 m	: 28.58	(24.68) 633			
Diskos(1.5)	: 26.25	(29.14) 448			
1500 m	: 5.59.38	(4.59.62) 562			
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	2872	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.34	(5.69) 521			
Spyd(700)	: 31.52	(42.17) 474			
200 m	: 29.0	(25.25) 585			
Diskos(1.5)	: 33.10	(36.75) 599			
1500 m	: 5.33.4	(4.37.96) 693			
Nils Hellesnes	(32)	Larvik FIK	2868	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.34	(5.69) 521			
Spyd(700)	: 37.70	(50.44) 595			
200 m	: 30.1	(26.20) 508			
Diskos(1.5)	: 29.70	(32.97) 523			
1500 m	: 5.28.2	(4.33.63) 721			

Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	2857	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 4.75	(6.23) 637			
Spyd(700)	: 29.80	(39.87) 440			
200 m	: 28.4	(24.73) 629			
Diskos(1.5)	: 28.80	(31.97) 503			
1500 m	: 5.42.0	(4.45.13) 648			
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2842	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 4.57	(5.99) 584			
Spyd(700)	: 40.60	(54.32) 653			
200 m	: 30.6	(26.63) 475			
Diskos(1.5)	: 30.86	(34.26) 549			
1500 m	: 5.55.4	(4.56.30) 581			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2775	Ålgård	17.06.17
Lengde	: 4.78	(6.27) 646	+2.2		
Spyd(700)	: 30.25	(40.47) 449			
200 m	: 28.30	(24.44) 654	+1.3		
Diskos(1.5)	: 27.72	(30.77) 480			
1500 m	: 6.02.72	(5.02.40) 546			
John Broholt	(34)	Oslo IL	2768	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.75	(6.23) 637			
Spyd(700)	: 30.12	(40.30) 446			
200 m	: 28.3	(24.64) 637			
Diskos(1.5)	: 22.22	(24.67) 361			
1500 m	: 5.34.5	(4.38.88) 687			
Per Thorkildsen	(40)	Torshaug IF	2758	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 4.60	(6.03) 593			
Spyd(700)	: 32.28	(43.19) 489			
200 m	: 28.6	(24.90) 614			
Diskos(1.5)	: 31.94	(35.46) 573			
1500 m	: 6.15.1	(5.12.73) 489			
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2757	Egersund	06.06.09
Lengde	: 4.65	(6.10) 608	+2.3		
Spyd(700)	: 40.57	(54.28) 652			
200 m	: 30.08	(25.97) 527	+0.2		
Diskos(1.5)	: 29.57	(32.83) 520			
1500 m	: 6.23.80	(5.19.98) 450			
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	2733	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 4.64	(6.08) 604			
Spyd(700)	: 31.86	(42.62) 480			
200 m	: 29.6	(25.77) 543			
Diskos(1.5)	: 26.46	(29.37) 452			
1500 m	: 5.40.9	(4.44.21) 654			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2713	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 4.50	(5.90) 565			
Spyd(700)	: 32.11	(42.96) 485			
200 m	: 29.6	(25.77) 543			
Diskos(1.5)	: 28.50	(31.64) 497			
1500 m	: 5.46.9	(4.49.22) 623			
Øystein Tullerud	(32)	Oslo IL	2708	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 4.20	(5.51) 483			
Spyd(700)	: 36.46	(48.78) 571			
200 m	: 29.9	(26.02) 523			
Diskos(1.5)	: 32.78	(36.39) 592			
1500 m	: 6.04.2	(5.03.64) 539			
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2699	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 4.35	(5.70) 523			
Spyd(700)	: 38.50	(51.51) 611			
200 m	: 29.5	(25.68) 550			
Diskos(1.5)	: 32.80	(36.41) 592			
1500 m	: 6.30.1	(5.25.23) 423			

Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	2673	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.52	(5.93) 571			
Spyd(700)	: 31.57	(42.24) 475			
200 m	: 28.42	(24.54) 645			
Diskos(1.5)	: 25.35	(28.14) 428			
1500 m	: 6.01.03	(5.01.00) 554			
Kåre Tanum	(31)	Larvik FIK	2670	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 4.65	(6.10) 608			
Spyd(700)	: 31.42	(42.03) 472			
200 m	: 28.6	(24.90) 614			
Diskos(1.5)	: 28.58	(31.73) 499			
1500 m	: 6.17.6	(5.14.81) 477			
Jon Roger Bjørheim	(34)		2659	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.19	(5.49) 479			
Spyd(700)	: 25.46	(34.06) 357			
200 m	: 30.25	(26.12) 515			
Diskos(1.5)	: 30.16	(33.48) 533			
1500 m	: 5.18.35	(4.25.41) 775			
Paul Dahl	(46)	IL Kolbukam.	2589	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.76	(5.84) 552			
Spyd(700)	: 28.08	(34.47) 363			
200 m	: 28.27	(25.26) 584			
Diskos(1.5)	: 23.56	(24.07) 349			
1500 m	: 5.09.80	(4.30.49) 741			
Kurt Fr Homme	(29)	Fossum IF	2516	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.26	(5.58) 498			
Spyd(700)	: 31.70	(42.41) 477			
200 m	: 33.0	(28.70) 330			
Diskos(1.5)	: 42.68	(47.38) 816			
1500 m	: 6.37.0	(5.30.98) 395			
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2452	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.36	(5.72) 527			
Spyd(700)	: 31.90	(42.68) 481			
200 m	: 29.3	(25.51) 564			
Diskos(1.5)	: 28.00	(31.08) 486			
1500 m	: 6.37.2	(5.31.15) 394			
Bjørn Henden	(30)	Larvik FIK	2427	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.45	(5.83) 550			
Spyd(700)	: 21.74	(29.08) 286			
200 m	: 31.83	(27.48) 413			
Diskos(1.5)	: 27.14	(30.13) 467			
1500 m	: 5.29.98	(4.35.11) 711			
Ragnar Evjen	(31)	Fossum IF	2318	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 4.32	(5.66) 514			
Spyd(700)	: 23.74	(31.76) 324			
200 m	: 29.2	(25.42) 571			
Diskos(1.5)	: 25.72	(28.55) 436			
1500 m	: 6.18.7	(5.15.73) 473			
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2260	Romedal	29.06.80
Lengde	: 4.46	(5.85) 554			
Spyd(700)	: 30.24	(40.46) 449			
200 m	: 32.2	(28.01) 376			
Diskos(1.5)	: 28.40	(31.53) 495			
1500 m	: 6.39.2	(5.32.82) 386			
Gunnar Janshaug	(51)	Høyjord	2210	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 3.61	(4.73) 332			
Spyd(700)	: 36.94	(49.42) 580			
200 m	: 33.49	(28.92) 316			
Diskos(1.5)	: 27.26	(30.26) 470			
1500 m	: 6.10.0	(5.08.47) 512			

Tarald Rui	(33)	Strømmen IF	2207	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.40	(5.77)	537		
Spyd(700)	: 38.40	(51.37)	609		
200 m	: 32.3	(28.10)	370		
Diskos(1.5)	: 37.20	(41.30)	691		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Ole Hartvig N Viken	(60)	Fri IL	2128	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.09	(5.36)	453		
Spyd(700)	: 21.60	(28.90)	284		
200 m	: 31.52	(27.22)	432		
Diskos(1.5)	: 23.84	(26.46)	395		
1500 m	: 5.58.96	(4.59.27)	564		
Olav Bjørgen	(27)	Ogndal IL	2093	Malvik	15.06.85
Lengde	: 3.81	(4.99)	380		
Spyd(700)	: 31.64	(42.33)	476		
200 m	: 33.0	(28.70)	330		
Diskos(1.5)	: 31.62	(35.10)	566		
1500 m	: 6.50.5	(5.42.24)	341		
Ercan Ozkan	(53)	GTI	2069	Egersund	06.06.09
Lengde	: 3.99	(5.23)	427	+3.3	
Spyd(700)	: 28.68	(38.37)	419		
200 m	: 27.44	(23.69)	721	+0.2	
Diskos(1.5)	: 23.14	(25.69)	380		
1500 m	: 8.00.72	(6.40.78)	122		
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	2057	Romedal	29.06.80
Lengde	: 3.82	(5.01)	384		
Spyd(700)	: 23.70	(31.71)	323		
200 m	: 32.3	(28.10)	370		
Diskos(1.5)	: 20.84	(23.13)	331		
1500 m	: 5.41.9	(4.45.05)	649		
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jegervatnet IL	2032	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.41	(5.78)	540		
Spyd(700)	: 31.62	(42.30)	476		
200 m	: 32.05	(27.67)	400		
Diskos(1.5)	: 31.10	(34.53)	554		
1500 m	: 8.29.87	(7.05.08)	62		
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	1992	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.33	(5.68)	519		
Spyd(700)	: 29.50	(39.47)	434		
200 m	: 28.7	(24.99)	607		
Diskos(1.5)	: 25.56	(28.37)	432		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Steinar Tysse	(45)	Mjøsdalen IL	1834	Ravnanger	27.08.01
Lengde	: 3.74	(4.90)	363		
Spyd(700)	: 23.13	(30.94)	312		
200 m	: 33.8	(29.39)	287		
Diskos(1.5)	: 21.99	(24.41)	356		
1500 m	: 6.09.1	(5.07.72)	516		
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	1818	Søgne	21.09.07
Lengde	: 4.57	(5.99)	584		
Spyd(700)	: 31.17	(41.70)	467		
200 m	: 33.86	(29.24)	296		
Diskos(1.5)	: 27.30	(30.31)	471		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Roger Lorentzen	(38)	Vaaler IF	1789	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 4.10	(5.37)	455		
Spyd(700)	: 36.14	(48.35)	564		
200 m	: 32.9	(28.61)	336		
Diskos(1.5)	: 25.64	(28.46)	434		
1500 m	: DNF	(-)	0		

Svein O S Nedregård	(68)	Spjelkavik og Om. Frid	1652	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 3.74	(4.59) 306			
Spyd(700)	: 28.28	(34.72) 366			
200 m	: 33.57	(30.00) 251			
Diskos(1.5)	: 19.93	(20.36) 279			
1500 m	: 6.06.49	(5.19.99) 450			
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1551	Hønefoss	28.05.11
Lengde	: 3.63	(4.76) 337	+2.0		
Spyd(700)	: 22.07	(29.52) 292			
200 m	: 34.42	(29.72) 268	+3.1		
Diskos(1.5)	: 20.13	(22.35) 316			
1500 m	: 6.51.36	(5.42.96) 338			
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1451	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 3.53	(4.63) 313			
Spyd(700)	: 31.71	(42.42) 477			
200 m	: 37.40	(32.29) 136			
Diskos(1.5)	: 29.77	(33.05) 525			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Guy le Gall	(58)	Hannevikas IL	1361	Søgne	26.09.14
Lengde	: 3.07	(4.02) 209			
Spyd(700)	: 13.50	(18.06) 135			
200 m	: 34.76	(30.01) 251			
Diskos(1.5)	: 12.80	(14.21) 166			
1500 m	: 5.51.59	(4.53.13) 600			
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1162	Øyestad	14.05.05
Lengde	: 3.72	(4.88) 360			
Spyd(700)	: 24.71	(33.06) 342			
200 m	: 40.11	(34.63) 52			
Diskos(1.5)	: 24.43	(27.12) 408			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Steinar Jakobsen	(49)	Hannevikas IL	958	Vågsbygd	29.09.04
Lengde	: 2.95	(3.87) 185			
Spyd(700)	: 22.30	(29.83) 297			
200 m	: 38.2	(33.19) 100			
Diskos(1.5)	: 22.92	(25.44) 376			
1500 m	: DNF	(-) 0			

60-64

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3675	Puerto Rico	27.09.83
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3576	Greveskogen	13.06.15
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3541	Jessheim	01.06.97
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3391	Elverum	19.06.82
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	3326	Hannover	30.07.79
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3278	Gjøvik	18.08.07
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3122	Jyväskylä FIN	11.07.00
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3108	Gjøvik	19.06.99
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	3079	Roma	23.06.85
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	3078	Kongsvinger	18.06.88
Hans Øverland	(24)	Høybråten & Stovn	3024	Tjølling	14.06.86
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	3008	Oslo/St	25.06.83
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2983	Ørstad	18.09.11
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2919	Brighton	24.08.84
John Broholt	(34)	Oslo IL	2893	Oslo/Lamb.	27.05.95
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2869	Oslo/St	25.06.83
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2856	Gjøvik	18.08.07
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	2840	Horspath	
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2822	Oslo/Bislett	13.06.92
Arne Hotvedt	(26)	Tønsberg FIK	2724	Tjølling	14.06.86
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	2678	Helsingfors	10.08.80
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	2619	Oslo/Lamb.	27.05.95
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2617	Oslo/St	25.06.83
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2568	Klepp	09.06.79
Håkon Tinholt	(24)	SK Oslo-Ørn	2473	Tjølling	14.06.86
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2448	Søgne	26.06.92
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar	2352	Hannover	30.07.79
Hans Norengen	(17)	Lørenskog FIL	2244	Romedal	29.06.80
Arvid Engevoid	(43)	Hadeland FIK	2232	Gjøvik	18.08.07
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	2185	Ålesund	02.09.18
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2180	Oslo/Bislett	14.09.02
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	2175	Søgne	23.09.11
Ole Jonny Sørensen	(47)	Hadeland FIK	2123	Gjøvik	18.08.07
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	2041	Oslo/Bislett	13.06.92
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	1879	Jessheim	01.06.97
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1785	Byrkjelo	04.08.12
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1582	Lyngdal	24.06.14
William E Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1224	Øyestad	24.05.08
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1162	Byrkjelo	04.08.12
Kristen Heimdal	(47)	Froland IL	1092	Hønefoss	28.05.11
Halvard Olav Finsrud	(58)	Lillehammer IF	1009	Knarvik	11.08.19

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3675	Puerto Rico	27.09.83
Lengde	:	5.27 (7.41)	913		
Spyd(600)	:	35.96 (50.84)	601		
200 m	:	28.30 (23.58)	731		
Diskos(1)	:	38.32 (40.72)	679		
1500 m	:	5.38.78 (4.28.96)	751		
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3576	Greveskogen	13.06.15
Lengde	:	4.58 (6.44)	684		
Spyd(600)	:	38.05 (53.80)	645		
200 m	:	29.00 (24.17)	678		
Diskos(1)	:	38.37 (40.77)	680		
1500 m	:	5.13.42 (4.08.83)	889		
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3541	Jessheim	01.06.97
Lengde	:	4.78 (6.72)	748		
Spyd(600)	:	44.20 (62.49)	775		
200 m	:	28.56 (23.80)	711		
Diskos(1)	:	39.08 (41.53)	696		
1500 m	:	6.06.98 (4.51.35)	611		

Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3391	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.11	(7.19)	859		
Spyd(600)	: 33.36	(47.17)	547		
200 m	: 27.0	(22.70)	814		
Diskos(1)	: 27.26	(28.97)	444		
1500 m	: 5.43.5	(4.32.71)	727		
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	3326	Hannover	30.07.79
Lengde	: 4.34	(6.10)	608		
Spyd(600)	: 38.78	(54.83)	660		
200 m	: 29.99	(24.99)	607		
Diskos(1)	: 37.80	(40.17)	668		
1500 m	: 5.32.90	(4.24.29)	783		
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3278	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 4.82	(6.78)	762		
Spyd(600)	: 27.72	(39.19)	430		
200 m	: 27.63	(23.03)	782		
Diskos(1)	: 31.99	(33.99)	544		
1500 m	: 5.37.11	(4.27.64)	760		
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3122	Jyväskylä FIN	11.07.00
Lengde	: 4.15	(5.84)	552		
Spyd(600)	: 32.78	(46.35)	535		
200 m	: 29.96	(24.97)	609		
Diskos(1)	: 40.62	(43.17)	729		
1500 m	: 5.49.36	(4.37.36)	697		
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3108	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.42	(6.22)	635		
Spyd(600)	: 36.26	(51.27)	607		
200 m	: 29.60	(24.67)	634		
Diskos(1)	: 32.04	(34.05)	545		
1500 m	: 5.51.30	(4.38.90)	687		
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	3079	Roma	23.06.85
Lengde	: 4.25	(5.98)	582		
Spyd(600)	: 33.92	(47.96)	558		
200 m	: 31.0	(26.03)	522		
Diskos(1)	: 34.58	(36.75)	599		
1500 m	: 5.26.4	(4.19.13)	818		
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	3078	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 4.36	(6.13)	615		
Spyd(600)	: 21.02	(29.72)	295		
200 m	: 27.1	(22.78)	806		
Diskos(1)	: 31.70	(33.69)	538		
1500 m	: 5.25.2	(4.18.18)	824		
Hans Øverland	(24)	Høybråten & Stovn	3024	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.49	(6.32)	657		
Spyd(600)	: 45.84	(64.81)	810		
200 m	: 31.40	(26.17)	511		
Diskos(1)	: 33.58	(35.68)	577		
1500 m	: 6.38.51	(5.16.38)	469		
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	3008	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.59	(6.46)	688		
Spyd(600)	: 37.22	(52.62)	627		
200 m	: 30.8	(25.87)	535		
Diskos(1)	: 31.32	(33.28)	529		
1500 m	: 6.03.1	(4.48.27)	629		
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2983	Ørstad	18.09.11
Lengde	: 4.61	(6.48)	693	+0.7	
Spyd(600)	: 39.85	(56.34)	683		
200 m	: 30.79	(25.66)	551	-0.6	
Diskos(1)	: 34.55	(36.71)	598		
1500 m	: 6.41.13	(5.18.46)	458		

Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2919	Brighton	24.08.84
Lengde	: 3.79	(5.33) 447			
Spyd(600)	: 48.02	(67.90) 857			
200 m	: 31.41	(26.18) 510			
Diskos(1)	: 37.76	(40.13) 667			
1500 m	: 6.46.01	(5.22.34) 438			
John Broholt	(34)	Oslo IL	2893	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 4.58	(6.44) 684			
Spyd(600)	: 32.94	(46.57) 538			
200 m	: 29.0	(24.37) 660			
Diskos(1)	: 25.00	(26.57) 397			
1500 m	: 6.06.2	(4.50.73) 614			
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2869	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.00	(5.63) 508			
Spyd(600)	: 31.26	(44.20) 503			
200 m	: 29.0	(24.37) 660			
Diskos(1)	: 30.76	(32.69) 518			
1500 m	: 5.52.7	(4.40.01) 680			
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2856	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 4.62	(6.50) 697			
Spyd(600)	: 32.81	(46.39) 535			
200 m	: 30.74	(25.62) 555			
Diskos(1)	: 27.65	(29.38) 452			
1500 m	: 6.05.53	(4.50.20) 617			
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	2840	Horspath	
Lengde	: 4.53	(6.37) 668			
Spyd(600)	: 35.09	(49.61) 583			
200 m	: 31.85	(26.54) 482			
Diskos(1)	: 33.81	(35.93) 582			
1500 m	: 6.25.68	(5.06.20) 525			
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2822	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.13	(6.27) 646			
Spyd(600)	: 22.00	(34.36) 361			
200 m	: 32.9	(26.54) 482			
Diskos(1)	: 31.40	(36.54) 595			
1500 m	: 6.00.0	(4.31.05) 738			
Arne Hotvedt	(26)	Tønsberg FIK	2724	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 3.99	(5.61) 504			
Spyd(600)	: 35.95	(50.83) 601			
200 m	: 33.17	(27.64) 402			
Diskos(1)	: 35.88	(38.13) 627			
1500 m	: 6.11.27	(4.54.76) 590			
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	2678	Helsingfors	10.08.80
Lengde	: 4.03	(5.67) 516			
Spyd(600)	: 38.04	(53.78) 645			
200 m	: 32.2	(27.03) 446			
Diskos(1)	: 41.20	(43.78) 742			
1500 m	: 7.14.4	(5.44.88) 329			
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	2619	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 4.17	(5.87) 559			
Spyd(600)	: 35.52	(50.22) 592			
200 m	: 32.1	(26.95) 451			
Diskos(1)	: 27.02	(28.71) 439			
1500 m	: 6.13.9	(4.56.84) 578			
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2617	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.63	(6.51) 700			
Spyd(600)	: 29.92	(42.30) 476			
200 m	: 32.3	(27.12) 439			
Diskos(1)	: 31.68	(33.66) 537			
1500 m	: 6.39.4	(5.17.09) 465			

Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2568	Klepp	09.06.79
Lengde	: 4.77	(6.71) 746			
Spyd(600)	: 23.28	(32.91) 340			
200 m	: 29.9	(25.12) 596			
Diskos(1)	: 35.54	(37.77) 619			
1500 m	: 7.32.4	(5.59.17) 267			
Håkon Tinholt	(24)	SK Oslo-Ørn	2473	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 3.92	(5.51) 483			
Spyd(600)	: 34.24	(48.41) 565			
200 m	: 31.73	(26.44) 490			
Diskos(1)	: 28.90	(30.71) 478			
1500 m	: 6.41.42	(5.18.69) 457			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2448	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.45	(6.26) 644			
Spyd(600)	: 26.12	(36.93) 398			
200 m	: 30.57	(25.48) 566			
Diskos(1)	: 21.43	(22.77) 324			
1500 m	: 6.27.59	(5.07.71) 516			
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar	2352	Hannover	30.07.79
Lengde	: 3.74	(5.26) 433			
Spyd(600)	: 31.12	(44.00) 500			
200 m	: 34.63	(28.86) 320			
Diskos(1)	: 37.22	(39.55) 655			
1500 m	: 6.44.5	(5.21.14) 444			
Hans Norengen	(17)	Lørenskog FIL	2244	Romedal	29.06.80
Lengde	: 3.66	(5.15) 411			
Spyd(600)	: 19.24	(27.20) 260			
200 m	: 33.4	(28.03) 375			
Diskos(1)	: 23.42	(24.89) 365			
1500 m	: 5.23.6	(4.16.91) 833			
Arvid Engevold	(43)	Hadeland FIK	2232	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 3.74	(5.26) 433			
Spyd(600)	: 28.93	(40.90) 455			
200 m	: 31.40	(26.17) 511			
Diskos(1)	: 21.96	(23.33) 335			
1500 m	: 6.31.77	(5.11.03) 498			
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	2185	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 3.38	(4.75) 335			
Spyd(600)	: 25.28	(35.74) 381			
200 m	: 33.71	(28.09) 371			
Diskos(1)	: 29.69	(31.55) 495			
1500 m	: 6.08.52	(4.52.57) 603			
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2180	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 4.25	(5.98) 582			
Spyd(600)	: 23.78	(33.62) 350			
200 m	: 33.2	(27.87) 386			
Diskos(1)	: 32.81	(34.87) 561			
1500 m	: 7.22.3	(5.51.15) 301			
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	2175	Søgne	23.09.11
Lengde	: 4.28	(6.02) 591	-0.4		
Spyd(600)	: 30.62	(43.29) 490			
200 m	: 36.60	(30.50) 224	-0.2		
Diskos(1)	: 28.77	(30.57) 476			
1500 m	: 6.57.0	(5.31.06) 394			
Ole Jonny Sørensen	(47)	Hadeland FIK	2123	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 3.85	(5.42) 465			
Spyd(600)	: 20.85	(29.48) 292			
200 m	: 32.16	(26.80) 463			
Diskos(1)	: 22.73	(24.15) 351			
1500 m	: 6.19.65	(5.01.41) 552			

Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	2041	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 3.44	(5.22) 425			
Spyd(600)	: 20.84	(32.55) 335			
200 m	: 30.9	(24.94) 611			
Diskos(1)	: 34.60	(40.26) 670			
1500 m	: DNF	(-) 0			
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	1879	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.28	(6.02) 591			
Spyd(600)	: 28.38	(40.12) 444			
200 m	: 33.62	(28.02) 375			
Diskos(1)	: 28.44	(30.22) 469			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1785	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	: 3.57	(5.02) 386			
Spyd(600)	: 21.45	(30.33) 304			
200 m	: 34.74	(28.95) 314			
Diskos(1)	: 26.82	(28.50) 435			
1500 m	: 7.09.66	(5.41.11) 346			
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1582	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 3.30	(4.64) 315			
Spyd(600)	: 16.32	(23.07) 203			
200 m	: 37.28	(31.07) 194			
Diskos(1)	: 19.92	(21.17) 294			
1500 m	: 6.14.26	(4.57.13) 576			
William E Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1224	Øyestad	24.05.08
Lengde	: 3.58	(5.03) 388			
Spyd(600)	: 24.15	(34.14) 358			
200 m	: DNF	(-) 0			
Diskos(1)	: 28.88	(30.69) 478			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1162	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	: 3.15	(4.43) 278			
Spyd(600)	: 19.34	(27.34) 262			
200 m	: 37.71	(31.42) 176			
Diskos(1)	: 26.57	(28.23) 430			
1500 m	: 9.30.34	(7.32.80) 16			
Kristen Heimdal	(47)	Froland IL	1092	Hønefoss	28.05.11
Lengde	: 3.08	(4.33) 261	+1.9		
Spyd(600)	: 16.61	(23.48) 209			
200 m	: 34.94	(29.12) 304	+3.1		
Diskos(1)	: 17.21	(18.29) 240			
1500 m	: 8.46.22	(6.57.77) 78			
Halvard Olav Finsrud	(58)	Lillehammer IF	1009	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 2.82	(3.96) 199			
Spyd(600)	: 22.95	(32.45) 334			
200 m	: 39.93	(33.27) 97			
Diskos(1)	: 24.11	(25.62) 379			
1500 m	: DNF	(-) 0			

65-69

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	4020	Malmø	30.07.86
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3866	Ålgård	11.06.16
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3536	Potsdam	23.08.02
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord IL	3437	Potsdam	23.08.02
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	3281	Jessheim	02.06.96
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3242	Oslo/Sp	01.06.13
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3222	Århus, DEN	28.07.04
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	3198	Abingdon/GBR	08.06.14
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	3052	Kongsvinger	18.06.88
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2974	Oslo/St	10.06.89
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	2969	Oslo/Bislett	14.09.02
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2940	Søgne	30.06.84
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2882	Trondheim/Le	28.06.87
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	2859	Brighton	24.08.84
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2840	Gjøvik	19.06.99
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2799	Jessheim	01.06.97
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	2790	Malvik	15.06.85
Tormod Haugan	(20)	Malvik IL	2783	Malvik	15.06.85
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2740	Søgne	26.06.92
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	2706	Søgne	26.06.92
John Broholt	(34)	Oslo IL	2682	Gjøvik	19.06.99
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2629	Hannover	30.07.79
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2628	Oslo/Sp	01.06.13
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2618	Melbourn	03.12.87
Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein	2525	Hønefoss	21.06.81
Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	2471	Ålesund	02.09.18
Robert Hestmann	(23)	Oslo IL	2445	Oslo/St	10.06.89
Livar Brandvik	(19)	IL Yrjar	2444	Trondheim/Le	28.06.87
Dagfinn Breide	(10)	Lillehammer IF	2385	Hannover	30.07.79
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2315	Søgne	30.06.84
Bjørn Håkonsen	(31)	Fossum IF	2206	Oslo/Sogn	20.06.98
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	2146	Oslo/Sogn	20.06.98
Magnor Myklebust	(40)	Gloppen FIL	2035	Sandefjord	14.06.08
Tore Olsen	(41)	Hannevikas IL	1963	Søgne	22.09.06
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL	1943	Oslo/St	10.06.89
Arvid Engevoid	(43)	Hadeland FIK	1816	Hønefoss	28.05.11
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1103	Lyngdal	24.06.14
Kristen Heimdal	(47)	Express IL	1096	Ålgård	11.06.16

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	4020	Malmø	30.07.86
Lengde	:	5.11 (7.76)	1000		
Spyd(600)	:	42.06 (65.69)	824		
200 m	:	29.49 (23.62)	728		
Diskos(1)	:	35.76 (41.61)	697		
1500 m	:	5.53.36 (4.26.05)	771		
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3866	Ålgård	11.06.16
Lengde	:	4.51 (6.84)	776	+3.9	
Spyd(600)	:	33.78 (52.76)	630		
200 m	:	29.36 (23.51)	738	-0.0	
Diskos(1)	:	38.41 (44.69)	760		
1500 m	:	5.17.18 (3.58.81)	962		
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3536	Potsdam	23.08.02
Lengde	:	4.25 (6.45)	686		
Spyd(600)	:	40.19 (62.77)	780		
200 m	:	30.00 (24.03)	690		
Diskos(1)	:	35.83 (41.69)	699		
1500 m	:	6.11.73 (4.39.88)	681		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord IL	3437	Potsdam	23.08.02
Lengde	:	4.29 (6.51)	700		
Spyd(600)	:	32.78 (51.20)	606		
200 m	:	30.24 (24.22)	673		
Diskos(1)	:	35.63 (41.46)	694		
1500 m	:	5.54.66 (4.27.03)	764		

Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	3281	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 4.37	(6.63) 727			
Spyd(600)	: 33.64	(52.54) 626			
200 m	: 29.5	(23.82) 709			
Diskos(1)	: 35.02	(40.75) 680			
1500 m	: 6.43.2	(5.03.57) 539			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3242	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 4.47	(6.78) 762			
Spyd(600)	: 27.67	(43.22) 489			
200 m	: 29.47	(23.60) 729			
Diskos(1)	: 27.63	(32.15) 507			
1500 m	: 5.56.44	(4.28.37) 755			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3222	Århus, DEN	28.07.04
Lengde	: 4.12	(6.25) 641			
Spyd(600)	: 34.25	(53.49) 640			
200 m	: 30.92	(24.76) 626			
Diskos(1)	: 32.40	(37.70) 618			
1500 m	: 6.08.35	(4.37.34) 697			
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	3198	Abingdon/GBR	08.06.14
Lengde	: 4.57	(6.94) 799			
Spyd(600)	: 37.22	(58.13) 710			
200 m	: 31.28	(25.05) 602	+3.2		
Diskos(1)	: 29.98	(34.88) 561			
1500 m	: 6.46.30	(5.05.91) 526			
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	3052	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 4.43	(6.72) 748			
Spyd(600)	: 32.26	(50.39) 594			
200 m	: 31.1	(25.10) 598			
Diskos(1)	: 29.34	(34.14) 546			
1500 m	: 6.36.9	(4.58.83) 566			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2974	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.92	(5.95) 576			
Spyd(600)	: 39.70	(62.01) 768			
200 m	: 32.0	(25.82) 539			
Diskos(1)	: 35.00	(40.72) 679			
1500 m	: 7.14.8	(5.27.37) 412			
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	2969	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 4.20	(6.37) 668			
Spyd(600)	: 31.18	(48.70) 569			
200 m	: 28.7	(23.18) 768			
Diskos(1)	: 28.17	(32.78) 519			
1500 m	: 7.06.4	(5.21.04) 445			
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2940	Søgne	30.06.84
Lengde	: 3.97	(6.02) 591			
Spyd(600)	: 29.22	(45.64) 524			
200 m	: 30.5	(24.62) 638			
Diskos(1)	: 27.26	(31.72) 498			
1500 m	: 6.10.0	(4.38.58) 689			
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2882	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 4.35	(6.60) 720			
Spyd(600)	: 26.94	(42.08) 472			
200 m	: 31.0	(25.02) 604			
Diskos(1)	: 30.72	(35.74) 579			
1500 m	: 6.50.9	(5.09.37) 507			
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	2859	Brighton	24.08.84
Lengde	: 3.89	(5.90) 565			
Spyd(600)	: 35.76	(55.85) 676			
200 m	: 33.59	(26.90) 455			
Diskos(1)	: 40.28	(46.87) 805			
1500 m	: 7.29.79	(5.38.65) 358			

Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2840	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.12	(6.25) 641			
Spyd(600)	: 20.28	(31.67) 323			
200 m	: 28.44	(22.78) 806			
Diskos(1)	: 23.80	(27.69) 419			
1500 m	: 6.18.20	(4.44.75) 651			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2799	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.24	(6.43) 682			
Spyd(600)	: 27.72	(43.29) 490			
200 m	: 32.04	(25.66) 551			
Diskos(1)	: 26.08	(30.34) 471			
1500 m	: 6.28.26	(4.52.33) 605			
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	2790	Malvik	15.06.85
Lengde	: 3.72	(5.64) 510			
Spyd(600)	: 20.84	(32.55) 335			
200 m	: 31.2	(25.18) 591			
Diskos(1)	: 28.94	(33.67) 537			
1500 m	: 5.44.2	(4.19.15) 817			
Tormod Haugan	(20)	Malvik IL	2783	Malvik	15.06.85
Lengde	: 3.70	(5.61) 504			
Spyd(600)	: 16.92	(26.42) 249			
200 m	: 30.5	(24.62) 638			
Diskos(1)	: 23.14	(26.92) 404			
1500 m	: 5.12.6	(3.55.36) 988			
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2740	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.04	(6.13) 615			
Spyd(600)	: 21.48	(33.55) 349			
200 m	: 33.82	(27.08) 442			
Diskos(1)	: 30.34	(35.30) 570			
1500 m	: 5.54.67	(4.27.04) 764			
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	2706	Søgne	26.06.92
Lengde	: 3.61	(5.48) 477			
Spyd(600)	: 28.60	(44.67) 510			
200 m	: 33.57	(26.88) 457			
Diskos(1)	: 36.30	(42.24) 710			
1500 m	: 6.40.14	(5.01.27) 552			
John Broholt	(34)	Oslo IL	2682	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.30	(6.52) 702			
Spyd(600)	: 22.54	(35.20) 373			
200 m	: 30.92	(24.76) 626			
Diskos(1)	: 19.96	(23.22) 333			
1500 m	: 6.18.80	(4.45.20) 648			
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2629	Hannover	30.07.79
Lengde	: 4.31	(6.54) 707			
Spyd(600)	: 34.42	(53.76) 644			
200 m	: 34.04	(27.26) 429			
Diskos(1)	: 42.10	(48.99) 849			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2628	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 4.01	(6.08) 604			
Spyd(600)	: 32.70	(51.07) 604			
200 m	: 33.70	(26.99) 448			
Diskos(1)	: 26.86	(31.25) 489			
1500 m	: 6.56.68	(5.13.72) 483			
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2618	Melbourn	03.12.87
Lengde	: 3.73	(5.66) 514			
Spyd(600)	: 30.12	(47.04) 545			
200 m	: 33.96	(27.20) 433			
Diskos(1)	: 29.64	(34.49) 553			
1500 m	: 6.35.49	(4.57.77) 573			

Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein	2525	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 4.21	(6.39)	673		
Spyd(600)	: 18.96	(29.61)	294		
200 m	: 31.7	(25.58)	558		
Diskos(1)	: 29.82	(34.70)	558		
1500 m	: 7.07.2	(5.21.64)	442		
Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	2471	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 4.04	(6.13)	615		
Spyd(600)	: 36.14	(56.45)	685		
200 m	: 36.30	(29.07)	307		
Diskos(1)	: 31.14	(36.23)	588		
1500 m	: 7.54.18	(5.57.02)	276		
Robert Hestmann	(23)	Oslo IL	2445	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.52	(5.34)	449		
Spyd(600)	: 24.60	(38.42)	419		
200 m	: 31.9	(25.74)	545		
Diskos(1)	: 20.70	(24.08)	349		
1500 m	: 6.11.4	(4.39.63)	683		
Livar Brandvik	(19)	IL Yrjar	2444	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 3.75	(5.69)	521		
Spyd(600)	: 29.10	(45.45)	522		
200 m	: 32.1	(25.90)	532		
Diskos(1)	: 27.92	(32.49)	514		
1500 m	: 7.30.5	(5.39.19)	355		
Dagfinn Breide	(10)	Lillehammer IF	2385	Hannover	30.07.79
Lengde	: 3.35	(5.08)	398		
Spyd(600)	: 26.62	(41.58)	465		
200 m	: 32.62	(26.12)	515		
Diskos(1)	: 32.36	(37.65)	617		
1500 m	: 7.20.7	(5.31.81)	390		
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2315	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.25	(6.45)	686		
Spyd(600)	: 25.92	(40.48)	449		
200 m	: 31.1	(25.10)	598		
Diskos(1)	: 30.88	(35.93)	582		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Bjørn Håkonsen	(31)	Fossum IF	2206	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 3.38	(5.13)	407		
Spyd(600)	: 24.35	(38.03)	414		
200 m	: 31.6	(25.50)	564		
Diskos(1)	: 23.43	(27.26)	411		
1500 m	: 7.15.4	(5.27.82)	410		
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	2146	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 3.84	(5.83)	550		
Spyd(600)	: 32.15	(50.21)	592		
200 m	: 38.3	(30.86)	205		
Diskos(1)	: 28.39	(33.03)	524		
1500 m	: 7.54.6	(5.57.33)	275		
Magnor Myklebust	(40)	Gloppen FIL	2035	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 3.70	(5.61)	504		
Spyd(600)	: 21.55	(33.66)	351		
200 m	: 34.24	(27.42)	417		
Diskos(1)	: 24.23	(28.19)	429		
1500 m	: 7.36.6	(5.43.78)	334		
Tore Olsen	(41)	Hannevikas IL	1963	Søgne	22.09.06
Lengde	: 3.81	(5.78)	540		
Spyd(600)	: 19.61	(30.63)	308		
200 m	: 35.06	(28.08)	371		
Diskos(1)	: 29.55	(34.38)	551		
1500 m	: 8.23.10	(6.18.79)	193		

Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL		1943	Oslo/St	10.06.89
Lengde	:	3.77	(5.72)	527		
Spyd(600)	:	22.70	(35.45)	377		
200 m	:	36.5	(29.42)	285		
Diskos(1)	:	23.10	(26.88)	403		
1500 m	:	7.31.7	(5.40.09)	351		
Arvid Engevold	(43)	Hadeland FIK		1816	Hønefoss	28.05.11
Lengde	:	3.29	(4.99)	380	-0.2	
Spyd(600)	:	25.51	(39.84)	440		
200 m	:	35.11	(28.12)	369	+3.1	
Diskos(1)	:	18.41	(21.42)	299		
1500 m	:	7.38.24	(5.45.01)	328		
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL		1103	Lyngdal	24.06.14
Lengde	:	2.79	(4.23)	244		
Spyd(600)	:	23.56	(36.80)	396		
200 m	:	DNF	(-)	0		
Diskos(1)	:	25.71	(29.91)	463		
1500 m	:	DNF	(-)	0		
Kristen Heimdal	(47)	Express IL		1096	Ålgård	11.06.16
Lengde	:	2.92	(4.43)	278	+4.0	
Spyd(600)	:	12.14	(18.96)	147		
200 m	:	36.80	(29.47)	282	-0.0	
Diskos(1)	:	18.17	(21.14)	293		
1500 m	:	9.05.01	(6.50.34)	96		

70-74

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3883	Gjøvik	18.08.07
Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3719	Søgne	26.06.92
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3607	Ålgård	17.06.17
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3516	Gjøvik	18.08.07
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen Friidrettslag	3288	Horspath/GBR	03.06.18
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	3202	Oslo/Sogn	04.06.05
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	3110	Oslo/Lamb.	27.05.95
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2894	Strassburg/FRA	17.07.82
Bjarne Bryntesen	(12)	IF Sturla	2887	Malmø	30.07.86
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2885	Oslo/Sogn	23.05.04
Kjell Sagmyr	(42)	Iduns's IL	2873	Lyngdal	24.06.14
Gunnar Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2827	Sandefjord	14.06.08
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2756	Oslo/Lamb.	27.05.95
Einar Ladehaug	(14)	IF Gråbein	2714	Søgne	30.06.84
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2713	Oslo/St	10.06.89
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2624	Jessheim	01.06.97
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2576	Ørsta	18.09.11
John Broholt	(34)	Oslo IL	2548	Oslo/Sogn	04.06.05
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2456	Oslo/St	10.06.89
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	2404	Oslo/Sogn	06.09.03
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	2174	Elnesvågen	02.10.05
Kjell Meum	(31)	Oslo IL	2151	Oslo/Bislett	14.09.02
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1960	Oslo/Lamb.	27.05.95
Tor Olsen	(41)	Hannevikas IL	1938	Søgne	22.09.15
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1870	Oslo/Sogn	20.06.98
Alf Buch	(32)	Tønsberg FIK	1728	Oslo/Bislett	14.09.02
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	1506	Greveskogen	13.06.15
Franz Leonard-Nilsen	(16)	Oslo IL	1092	Oslo/St	10.06.89
Thorvald Jacobsen	(47)	Spjelkavik og O.Friidr	852	Ålesund	02.09.18
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	479	Ålgård	17.06.17

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3883	Gjøvik	18.08.07
Lengde	:	4.39 (7.23)	869		
Spyd(500)	:	38.13 (64.06)	799		
200 m	:	31.21 (23.86)	706		
Diskos(1)	:	35.72 (45.65)	780		
1500 m	:	6.24.74 (4.32.36)	729		
Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3719	Søgne	26.06.92
Lengde	:	4.42 (7.28)	881		
Spyd(500)	:	33.57 (56.40)	684		
200 m	:	30.31 (23.17)	769		
Diskos(1)	:	33.86 (43.27)	731		
1500 m	:	6.41.56 (4.44.27)	654		
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3607	Ålgård	17.06.17
Lengde	:	4.46 (7.35)	898		
Spyd(500)	:	25.72 (43.21)	489		
200 m	:	29.95 (22.89)	796		
Diskos(1)	:	28.32 (36.19)	588		
1500 m	:	6.02.19 (4.16.40)	836		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3516	Gjøvik	18.08.07
Lengde	:	4.02 (6.62)	725	+2.5	
Spyd(500)	:	32.89 (55.25)	667		
200 m	:	31.62 (24.17)	678		
Diskos(1)	:	36.30 (46.39)	796		
1500 m	:	6.42.44 (4.44.89)	650		
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen Friidrettslag	3288	Horspath/GBR	03.06.18
Lengde	:	4.22 (6.95)	802		
Spyd(500)	:	33.40 (56.11)	679		
200 m	:	31.89 (24.38)	659		
Diskos(1)	:	30.96 (39.56)	656		
1500 m	:	7.20.96 (5.12.16)	492		

Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	3202	Oslo/Sogn	04.06.05
Lengde	: 4.21	(6.93) 797			
Spyd(500)	: 32.88	(55.24) 666			
200 m	: 28.6	(22.04) 879			
Diskos(1)	: 26.79	(34.24) 548			
1500 m	: 8.12.7	(5.48.79) 312			
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	3110	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 3.65	(6.01) 589			
Spyd(500)	: 32.16	(54.03) 648			
200 m	: 33.8	(26.02) 523			
Diskos(1)	: 34.06	(43.53) 737			
1500 m	: 6.50.9	(4.50.88) 613			
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2894	Strassburg/FRA	17.07.82
Lengde	: 3.79	(6.24) 639			
Spyd(500)	: 30.72	(51.61) 612			
200 m	: 34.0	(26.17) 511			
Diskos(1)	: 37.74	(48.23) 834			
1500 m	: 8.17.0	(5.51.83) 298			
Bjarne Bryntesen	(12)	IF Sturla	2887	Malmø	30.07.86
Lengde	: 4.09	(6.74) 753			
Spyd(500)	: 39.00	(65.52) 821			
200 m	: 34.53	(26.39) 494			
Diskos(1)	: 27.56	(35.22) 568			
1500 m	: 8.33.04	(6.03.19) 251			
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2885	Oslo/Sogn	23.05.04
Lengde	: 4.10	(6.75) 755			
Spyd(500)	: 19.09	(32.07) 328			
200 m	: 29.6	(22.81) 803			
Diskos(1)	: 23.91	(30.55) 475			
1500 m	: 7.12.8	(5.06.38) 524			
Kjell Sagmyr	(42)	Iduns's IL	2873	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 3.64	(5.99) 584			
Spyd(500)	: 23.16	(38.91) 426			
200 m	: 31.1	(23.96) 697			
Diskos(1)	: 28.97	(37.02) 604			
1500 m	: 7.03.29	(4.59.65) 562			
Gunnar Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2827	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 4.33	(7.13) 845			
Spyd(500)	: 24.72	(41.53) 464			
200 m	: 34.79	(26.59) 478			
Diskos(1)	: 31.92	(40.79) 681			
1500 m	: 7.58.0	(5.38.38) 359			
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2756	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 3.68	(6.06) 600			
Spyd(500)	: 22.16	(37.23) 402			
200 m	: 33.8	(26.02) 523			
Diskos(1)	: 26.82	(34.27) 549			
1500 m	: 6.35.2	(4.39.77) 682			
Einar Ladehaug	(14)	IF Gråbein	2714	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.05	(6.67) 736			
Spyd(500)	: 17.98	(30.20) 302			
200 m	: 32.5	(25.02) 604			
Diskos(1)	: 26.90	(34.38) 551			
1500 m	: 7.13.4	(5.06.81) 521			
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2713	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.82	(6.29) 650			
Spyd(500)	: 23.80	(39.98) 442			
200 m	: 32.8	(25.25) 585			
Diskos(1)	: 26.40	(33.74) 539			
1500 m	: 7.19.5	(5.11.13) 497			

Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2624	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 3.48	(5.73) 529			
Spyd(500)	: 22.84	(38.37) 419			
200 m	: 34.09	(26.06) 519			
Diskos(1)	: 21.70	(27.73) 420			
1500 m	: 6.23.08	(4.31.19) 737			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2576	Ørsta	18.09.11
Lengde	: 3.65	(6.01) 589	+0.6		
Spyd(500)	: 22.84	(38.37) 419			
200 m	: 33.93	(25.93) 530	-0.6		
Diskos(1)	: 26.43	(33.78) 539			
1500 m	: 7.19.11	(5.10.85) 499			
John Broholt	(34)	Oslo IL	2548	Oslo/Sogn	04.06.05
Lengde	: 3.87	(6.37) 668			
Spyd(500)	: 20.80	(34.94) 369			
200 m	: 32.1	(24.72) 630			
Diskos(1)	: 17.69	(22.60) 321			
1500 m	: 7.03.7	(4.59.94) 560			
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2456	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.59	(5.91) 567			
Spyd(500)	: 20.00	(33.60) 350			
200 m	: 33.8	(26.02) 523			
Diskos(1)	: 18.70	(23.90) 346			
1500 m	: 6.37.9	(4.41.68) 670			
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	2404	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	: 3.39	(5.58) 498			
Spyd(500)	: 35.31	(59.32) 728			
200 m	: 38.2	(29.38) 288			
Diskos(1)	: 26.69	(34.11) 546			
1500 m	: 8.02.4	(5.41.50) 344			
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	2174	Elnesvågen	02.10.05
Lengde	: 3.77	(6.21) 632			
Spyd(500)	: 23.33	(39.19) 430			
200 m	: 34.76	(26.57) 480			
Diskos(1)	: 22.05	(28.18) 429			
1500 m	: 8.51.08	(6.15.96) 203			
Kjell Meum	(31)	Oslo IL	2151	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 4.00	(6.59) 718			
Spyd(500)	: 23.08	(38.77) 424			
200 m	: 33.8	(26.02) 523			
Diskos(1)	: 24.33	(31.09) 486			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1960	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 3.23	(5.32) 445			
Spyd(500)	: 31.64	(53.15) 635			
200 m	: 38.0	(29.23) 297			
Diskos(1)	: 28.12	(35.94) 583			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Tor Olsen	(41)	Hannevikas IL	1938	Søgne	22.09.15
Lengde	: 3.41	(5.62) 506			
Spyd(500)	: 16.25	(27.30) 261			
200 m	: 38.44	(29.38) 288			
Diskos(1)	: 31.39	(40.11) 667			
1500 m	: 8.46.10	(6.12.43) 216			
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1870	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 3.26	(5.37) 455			
Spyd(500)	: 21.97	(36.91) 398			
200 m	: 36.1	(27.78) 392			
Diskos(1)	: 29.79	(38.07) 625			
1500 m	: DNF	(-) 0			

Alf Buch	(32)	Tønsberg FIK	1728	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 3.25	(5.35)	451		
Spyd(500)	: 20.88	(35.08)	371		
200 m	: 38.0	(29.23)	297		
Diskos(1)	: 29.14	(37.24)	609		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	1506	Greveskogen	13.06.15
Lengde	: 3.27	(5.38)	457		
Spyd(500)	: 27.58	(46.33)	534		
200 m	: DNF	(-)	0		
Diskos(1)	: 25.46	(32.54)	515		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Franz Leonard-Nilsen	(16)	Oslo IL	1092	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.17	(5.22)	425		
Spyd(500)	: 24.60	(41.33)	461		
200 m	: 40.1	(30.83)	206		
Diskos(1)	: DNF	(-)	0		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Thorvald Jacobsen	(47)	Spjelkavik og O.Friidr	852	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 1.93	(3.18)	88		
Spyd(500)	: 9.17	(15.40)	100		
200 m	: 40.82	(31.20)	187		
Diskos(1)	: 11.64	(14.87)	178		
1500 m	: 8.16.93	(5.51.78)	299		
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	479	Ålgård	17.06.17
Lengde	: dnf	(-)	0		
Spyd(500)	: 15.71	(26.39)	249		
200 m	: 57.88	(44.24)	0		
Diskos(1)	: 13.90	(17.76)	230		
1500 m	: 12.23.07	(8.46.02)	0		

75-79

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3670	Byrkjelo	04.08.12
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3651	Byrkjelo	04.08.12
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	3167	Knarvik	11.08.19
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	3064	Oslo/La	09.06.90
Olav Jøssing	(11)	IL Yrjar	3054	Melbourne	03.12.87
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	3024	Greveskogen	10.07.10
Kjell Sagmyr	(42)	Idun's IL	2553	Ålgård	17.06.17
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	2483	Elnesvågen	30.09.07
Ragnar Lindtun	(24)	OPIL	2456	Gjøvik	19.06.99
Truls Stenmark	(13)	Moss IL	2455	Oslo/La	09.06.90
Kåre Holmen	(39)	Valder IL	2349	Ålesund	02.09.18
John Broholt	(34)	Oslo IL Friidrett	2084	Oslo/Sp	01.06.13
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1890	Gjøvik	19.06.99
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	1886	Oslo/Sogn	06.09.03
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1412	Oslo/Bislett	14.09.02

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3670	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	:	3.92 (7.06)	828		
Spyd(500)	:	33.18 (62.81)	780		
200 m	:	33.66 (24.29)	667		
Diskos(1)	:	32.06 (45.94)	786		
1500 m	:	7.24.81 (4.51.62)	609		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3651	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	:	4.05 (7.29)	883		
Spyd(500)	:	29.57 (55.98)	678		
200 m	:	34.29 (24.75)	627		
Diskos(1)	:	35.21 (50.46)	880		
1500 m	:	7.31.55 (4.56.04)	583		
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	3167	Knarvik	11.08.19
Lengde	:	3.48 (6.27)	646		
Spyd(500)	:	28.62 (54.18)	651		
200 m	:	35.69 (25.76)	543		
Diskos(1)	:	18.75 (26.87)	403		
1500 m	:	6.12.23 (4.04.04)	924		
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	3064	Oslo/La	09.06.90
Lengde	:	3.78 (6.81)	769		
Spyd(500)	:	22.70 (42.97)	485		
200 m	:	33.0 (23.99)	694		
Diskos(1)	:	15.78 (22.61)	321		
1500 m	:	6.40.3 (4.22.44)	795		
Olav Jøssing	(11)	IL Yrjar	3054	Melbourne	03.12.87
Lengde	:	3.64 (6.55)	709		
Spyd(500)	:	22.68 (42.93)	485		
200 m	:	35.29 (25.47)	567		
Diskos(1)	:	29.66 (42.50)	716		
1500 m	:	7.32.92 (4.56.94)	577		
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	3024	Greveskogen	10.07.10
Lengde	:	3.60 (6.48)	693	+1.4	
Spyd(500)	:	18.96 (35.89)	383		
200 m	:	30.89 (22.29)	854	+3.3	
Diskos(1)	:	23.55 (33.75)	539		
1500 m	:	7.38.71 (5.00.74)	555		
Kjell Sagmyr	(42)	Idun's IL	2553	Ålgård	17.06.17
Lengde	:	3.77 (6.79)	764	+0.8	
Spyd(500)	:	23.84 (45.13)	517		
200 m	:	32.18 (23.22)	765	+1.3	
Diskos(1)	:	22.44 (32.16)	507		
1500 m	:	DNF (-)	0		

Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	2483	Elnesvågen	30.09.07
Lengde	: 3.50	(6.30)	652		
Spyd(500)	: 21.09	(39.92)	441		
200 m	: 35.26	(25.45)	569		
Diskos(1)	: 22.96	(32.90)	522		
1500 m	: 8.56.47	(5.51.71)	299		
Ragnar Lindtun	(24)	OPIL	2456	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 3.95	(7.11)	840		
Spyd(500)	: 20.32	(38.46)	420		
200 m	: 32.65	(23.56)	733		
Diskos(1)	: 20.88	(29.92)	463		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Truls Stenmark	(13)	Moss IL	2455	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 3.01	(5.42)	465		
Spyd(500)	: 20.84	(39.45)	434		
200 m	: 37.1	(26.95)	451		
Diskos(1)	: 16.58	(23.76)	343		
1500 m	: 6.47.8	(4.27.36)	762		
Kåre Holmen	(39)	Valder IL	2349	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 3.25	(5.85)	554		
Spyd(500)	: 19.19	(36.33)	389		
200 m	: 37.19	(26.84)	460		
Diskos(1)	: 23.08	(33.07)	525		
1500 m	: 8.16.74	(5.25.67)	421		
John Broholt	(34)	Oslo IL Friidrett	2084	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 3.40	(6.12)	613		
Spyd(500)	: 18.28	(34.60)	364		
200 m	: 36.39	(26.26)	504		
Diskos(1)	: 15.66	(22.44)	318		
1500 m	: 9.01.50	(5.55.01)	285		
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1890	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 2.95	(5.31)	443		
Spyd(500)	: 24.04	(45.51)	522		
200 m	: 40.66	(29.34)	290		
Diskos(1)	: 26.90	(38.55)	635		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	1886	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	: 2.72	(4.90)	363		
Spyd(500)	: 26.13	(49.46)	581		
200 m	: 41.6	(30.19)	241		
Diskos(1)	: 29.17	(41.80)	701		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1412	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 2.75	(4.95)	373		
Spyd(500)	: 20.53	(38.86)	426		
200 m	: DNF	(-)	0		
Diskos(1)	: 26.14	(37.46)	613		
1500 m	: DNF	(-)	0		

80-84

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3474	Ludvika/SWE	16.09.17
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2679	Lyngdal	24.06.14
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2570	Gjøvik	18.08.07
Kaare Solnøndal	(06)	Malvik IL	841	Trondheim/Le	28.06.88

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3474	Ludvika/SWE	16.09.17
Lengde	:	3.56 (7.07)	830	+1.5	
Spyd(400)	:	27.90 (58.45)	715		
200 m	:	37.90 (25.39)	573	+0.0	
Diskos(1)	:	28.04 (46.10)	790		
1500 m	:	8.24.79 (4.58.84)	566		
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2679	Lyngdal	24.06.14
Lengde	:	3.44 (6.83)	774		
Spyd(400)	:	18.20 (38.13)	415		
200 m	:	32.8 (22.13)	870		
Diskos(1)	:	23.00 (37.81)	620		
1500 m	:	DNF (-)	0		
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2570	Gjøvik	18.08.07
Lengde	:	2.72 (5.40)	461		
Spyd(400)	:	18.34 (38.42)	419		
200 m	:	39.64 (26.55)	481		
Diskos(1)	:	16.72 (27.48)	415		
1500 m	:	7.23.59 (4.22.61)	794		
Kaare Solnøndal	(06)	Malvik IL	841	Trondheim/Le	28.06.88
Lengde	:	1.15 (2.28)	2		
Spyd(400)	:	11.38 (23.84)	214		
200 m	:	DNF (-)	0		
Diskos(1)	:	23.16 (38.07)	625		
1500 m	:	DNF (-)	0		

90-94

Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	2190	Oslo/Sogn	06.09.03
-------------------	------	---------	------	-----------	----------

Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	2190	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	:	2.08 (5.20)	421		
Spyd(400)	:	15.25 (44.43)	507		
200 m	:	44.6 (23.46)	742		
Diskos(1)	:	13.44 (32.79)	520		
1500 m	:	DNF (-)	0		

Norgesstatistikk 5-kamp innendørs

pr. 01.04.2020

35-39

Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK	2834	Sandneshallen	18.02.17
-----------------------	------	--------------	------	---------------	----------

Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK	2834	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	:	9.17 (9.03)	739		
Lengde	:	6.05 (6.24)	639		
Kule	:	8.92 (9.25)	441		
Høyde	:	1.76 (1.80)	627		
1000 m	:	3.33.19 (3.31.66)	388		

40-44

Bård Inge Bø	(77)	Fitjar IL	3097	Sandneshallen	18.02.17
Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK	3031	Sandneshallen	03.03.18

Bård Inge Bø	(77)	Fitjar IL	3097	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	:	10.13 (9.59)	621		
Lengde	:	5.25 (5.72)	527		
Kule	:	9.80 (10.91)	540		
Høyde	:	1.67 (1.75)	585		
1000 m	:	2.52.48 (2.44.50)	824		
Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK	3031	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	:	9.27 (8.78)	795		
Lengde	:	5.54 (6.03)	593		
Kule	:	9.24 (10.29)	503		
Høyde	:	1.73 (1.81)	636		
1000 m	:	3.27.01 (3.17.43)	504		

45-49

Bård Ingar Venholen	(75)	Hamar IL	3029	Nes Arena	18.01.20
Per Gregersen	(70)	Stord IL	2940	Sandneshallen	18.02.17
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	2787	Nes Arena	18.01.20
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2702	Sandneshallen	18.02.17
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2358	Sandneshallen	10.01.15

Bård Ingar Venholen	(75)	Hamar IL	3029	Nes Arena	18.01.20
60m HK	:	9.63 (8.76)	800		
Lengde	:	4.93 (5.69)	521		
Kule	:	9.21 (11.07)	550		
Høyde	:	1.55 (1.70)	544		
1000 m	:	3.22.48 (3.05.19)	614		

Per Gregersen	(70)	Stord IL	2940	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	: 10.12	(9.21) 700			
Lengde	: 4.81	(5.55) 492			
Kule	: 9.16	(11.01) 546			
Høyde	: 1.52	(1.67) 520			
1000 m	: 3.14.84	(2.58.21) 682			
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	2787	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 10.47	(9.53) 633			
Lengde	: 5.11	(5.90) 565			
Kule	: 9.10	(10.94) 542			
Høyde	: 1.52	(1.67) 520			
1000 m	: 3.32.98	(3.14.80) 527			
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2702	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	: 11.86	(10.79) 402			
Lengde	: 4.67	(5.39) 459			
Kule	: 7.43	(8.93) 422			
Høyde	: 1.52	(1.67) 520			
1000 m	: 2.52.47	(2.37.75) 899			
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2358	Sandneshallen	10.01.15
60m HK	: 12.52	(11.39) 309			
Lengde	: 4.82	(5.56) 494			
Kule	: 8.39	(10.08) 490			
Høyde	: 1.41	(1.55) 426			
1000 m	: 3.19.61	(3.02.57) 639			

50-54

Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3619	Sandneshallen	12.01.14
Frode Holt	(64)	IF Sturla	3584	Sandneshallen	03.03.18
Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen	3002	Sandneshallen	23.02.19
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2885	Sandneshallen	23.02.19
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2661	Sandneshallen	20.02.16
Frode Myrvang	(67)	Ullensaker/Kisa IL	2643	Nes Arena	18.01.20
Ole Viken	(60)	FIK BFG Fana	2552	Gent, BEL	16.03.11
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2412	Sandneshallen	23.02.19

Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3619	Sandneshallen	12.01.14
60m HK	: 9.90	(8.84) 781			
Lengde	: 5.79	(7.11) 840			
Kule	: 10.51	(12.31) 625			
Høyde	: 1.61	(1.87) 687			
1000 m	: 3.23.09	(2.57.81) 686			
Frode Holt	(64)	IF Sturla	3584	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	: 9.22	(8.23) 925			
Lengde	: 5.26	(6.46) 688			
Kule	: 9.80	(11.48) 575			
Høyde	: 1.62	(1.88) 696			
1000 m	: 3.21.48	(2.56.40) 700			
Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen	3002	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 10.93	(9.76) 587			
Lengde	: 4.46	(5.47) 475			
Kule	: 8.22	(9.63) 463			
Høyde	: 1.60	(1.85) 670			
1000 m	: 3.09.74	(2.46.12) 807			
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2885	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 11.95	(10.67) 421			
Lengde	: 4.47	(5.49) 479			
Kule	: 8.39	(9.83) 475			
Høyde	: 1.48	(1.71) 552			
1000 m	: 2.54.23	(2.32.54) 958			

Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2661	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 10.83	(9.67) 605			
Lengde	: 4.62	(5.67) 516			
Kule	: 8.78	(10.29) 503			
Høyde	: 1.35	(1.56) 434			
1000 m	: 3.32.86	(3.06.36) 603			
Frode Myrvang	(67)	Ullensaker/Kisa IL	2643	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 12.44	(11.10) 352			
Lengde	: 4.25	(5.22) 425			
Kule	: 9.44	(11.06) 549			
Høyde	: 1.55	(1.80) 627			
1000 m	: 3.22.56	(2.57.35) 690			
Ole Viken	(60)	FIK BFG Fana	2552	Gent, BEL	16.03.11
60m HK	: 12.11	(10.81) 398			
Lengde	: 4.41	(5.41) 463			
Kule	: 9.41	(11.02) 547			
Høyde	: 1.39	(1.61) 472			
1000 m	: 3.24.65	(2.59.18) 672			
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2412	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 12.90	(11.51) 292			
Lengde	: 4.45	(5.46) 473			
Kule	: 8.96	(10.50) 516			
Høyde	: 1.36	(1.57) 441			
1000 m	: 3.22.60	(2.57.38) 690			

55-59

Frode Holt	(64)	IF Sturla	4027	Sandneshallen	23.02.19
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3030	Sandneshallen	03.03.18
Johan Andreas Løland	(59)	GTI	2661	Sandneshallen	20.02.16
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1800	Sandneshallen	23.02.19

Frode Holt	(64)	IF Sturla	4027	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 9.30	(7.96) 992			
Lengde	: 5.35	(7.01) 816			
Kule	: 9.39	(11.93) 602			
Høyde	: 1.63	(2.00) 803			
1000 m	: 3.17.83	(2.45.47) 814			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3030	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	: 10.92	(9.34) 673			
Lengde	: 4.73	(6.20) 630			
Kule	: 8.52	(10.82) 535			
Høyde	: 1.33	(1.63) 488			
1000 m	: 3.30.43	(2.56.01) 704			
Johan Andreas Løland	(59)	GTI	2661	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 12.29	(10.51) 449			
Lengde	: 4.59	(6.02) 591			
Kule	: 8.45	(10.73) 530			
Høyde	: 1.35	(1.65) 504			
1000 m	: 3.44.91	(3.08.12) 587			
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1800	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 13.76	(11.77) 256			
Lengde	: 3.48	(4.56) 301			
Kule	: 12.23	(15.53) 822			
Høyde	: 1.24	(1.52) 404			
1000 m	: 5.44.30	(4.47.98) 17			

60-64

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3616	Bordeaux, FRA	08.03.01
Willy R Hanssen	(54)	IL Tyrving	2335	Sandneshallen	18.02.17
Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	2093	Sandneshallen	23.02.19
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1572	Sandneshallen	20.02.16

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3616	Bordeaux, FRA	08.03.01
60m HK	:	10.26 (8.53)	853		
Lengde	:	4.60 (6.47)	691		
Kule	:	11.77 (14.69)	771		
Høyde	:	1.41 (1.83)	653		
1000 m	:	3.48.02 (3.01.69)	648		
Willy R Hanssen	(54)	IL Tyrving	2335	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	:	13.09 (10.89)	385		
Lengde	:	3.67 (5.16)	413		
Kule	:	7.57 (9.44)	452		
Høyde	:	1.28 (1.66)	512		
1000 m	:	3.57.99 (3.09.64)	573		
Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	2093	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	:	13.92 (11.58)	282		
Lengde	:	3.34 (4.70)	326		
Kule	:	7.08 (8.83)	416		
Høyde	:	1.30 (1.69)	536		
1000 m	:	4.03.61 (3.14.11)	533		
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1572	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	:	15.01 (12.48)	171		
Lengde	:	2.86 (4.02)	209		
Kule	:	5.98 (7.46)	334		
Høyde	:	1.11 (1.44)	345		
1000 m	:	4.06.39 (3.16.33)	513		

65-69

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3852	San Sebastian	06.03.03
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3646	Bordeaux, FRA	08.03.01
Kristen Heimdal	(47)	IL Express	1026	Sandneshallen	20.02.16

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3852	San Sebastian	06.03.03
60m HK	:	10.68 (8.48)	865		
Lengde	:	4.66 (7.07)	830		
Kule	:	11.07 (15.06)	793		
Høyde	:	1.39 (1.92)	731		
1000 m	:	4.02.31 (3.03.22)	633		
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3646	Bordeaux, FRA	08.03.01
60m HK	:	11.66 (9.26)	690		
Lengde	:	3.98 (6.04)	595		
Kule	:	11.91 (16.20)	864		
Høyde	:	1.38 (1.91)	723		
1000 m	:	3.43.76 (2.49.19)	774		
Kristen Heimdal	(47)	IL Express	1026	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	:	31.15 (24.74)	0		
Lengde	:	2.81 (4.26)	249		
Kule	:	5.84 (7.94)	363		
Høyde	:	1.02 (1.41)	324		
1000 m	:	5.47.58 (4.22.81)	90		

70-74

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	4051	Clermont-Ferrand	17.03.08
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	4047	Clermont-Ferrand	17.03.08
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3864	Sandneshallen	03.03.18

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	4051	Clermont-Ferrand	17.03.08
60m HK	:	10.73 (8.28)	913		
Lengde	:	4.22 (6.95)	802		
Kule	:	11.07 (14.17)	739		
Høyde	:	1.37 (2.03)	831		
1000 m	:	3.58.98 (2.49.94)	766		

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	4047	Clermont-Ferrand	17.03.08
60m HK	:	10.80 (8.34)	898		
Lengde	:	4.04 (6.65)	732		
Kule	:	12.16 (15.57)	825		
Høyde	:	1.37 (2.03)	831		
1000 m	:	3.59.66 (2.50.43)	761		

Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3864	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	:	11.39 (8.79)	793		
Lengde	:	4.33 (7.13)	845		
Kule	:	9.60 (12.29)	624		
Høyde	:	1.29 (1.91)	723		
1000 m	:	3.44.33 (2.39.53)	879		

75-79

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	4000	Gent, BEL	16.03.11
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3914	Jyvaskyla, FIN	03.04.12
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3891	Nes Arena	18.01.20
Torbjørn Mong	(40)	Egersund IK	3068	Sandneshallen	10.01.15

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	4000	Gent, BEL	16.03.11
60m HK	:	11.41 (8.37)	891		
Lengde	:	3.76 (6.77)	760		
Kule	:	11.09 (15.51)	821		
Høyde	:	1.30 (2.07)	868		
1000 m	:	4.33.84 (3.00.41)	660		

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3914	Jyvaskyla, FIN	03.04.12
60m HK	:	11.61 (8.51)	858		
Lengde	:	3.86 (6.95)	802		
Kule	:	10.75 (15.04)	792		
Høyde	:	1.27 (2.02)	822		
1000 m	:	4.37.00 (3.02.49)	640		

Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3891	Nes Arena	18.01.20
60m HK	:	11.17 (8.19)	935		
Lengde	:	3.74 (6.73)	750		
Kule	:	8.10 (11.33)	566		
Høyde	:	1.31 (2.08)	878		
1000 m	:	4.18.62 (2.50.38)	762		

Torbjørn Mong	(40)	Egersund IK	3068	Sandneshallen	10.01.15
60m HK	:	11.97 (8.78)	795		
Lengde	:	3.41 (6.14)	617		
Kule	:	8.48 (11.86)	598		
Høyde	:	1.20 (1.91)	723		
1000 m	:	5.32.13 (3.38.81)	335		

80-84

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	4180	Daegu, KOR	24.03.17
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	4106	Daegu, KOR	24.03.17
John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2656	Nes Arena	18.01.20

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	4180	Daegu, KOR	24.03.17
60m HK	:	11.92 (8.14)	947		
Lengde	:	3.63 (7.21)	864		
Kule	:	10.20 (15.35)	811		
Høyde	:	1.18 (2.03)	831		
1000 m	:	4.51.94 (2.53.77)	727		

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	4106	Daegu, KOR	24.03.17
60m HK	:	12.13 (8.28)	913		
Lengde	:	3.45 (6.85)	778		
Kule	:	11.43 (17.20)	925		
Høyde	:	1.24 (2.13)	925		
1000 m	:	5.20.02 (3.10.48)	565		

John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2656	Nes Arena	18.01.20
60m HK	:	15.52 (10.60)	433		
Lengde	:	3.24 (6.43)	682		
Kule	:	9.51 (14.31)	747		
Høyde	:	1.16 (1.99)	794		
1000 m	:	DNF (-)	0		