

Norgesstatistikk 10-kamp

Menn veteraner

pr. 01.04.2020

35-39 år	:	side 2
40-44 år	:	side 8
45-49 år	:	side 14
50-54 år	:	side 19
55-59 år	:	side 25
60-64 år	:	side 29
65-69 år	:	side 33
70-74 år	:	side 39
75-79 år	:	side 42
80-84 år	:	side 44
85-89 år	:	-
90-94 år	:	-

10-kampserier merket med **grå skrift** har for sterk medvind til å kunne godkjennes.
Nye noteringer fra siste sesong er merket med **rød skrift**

Før ca 1990 ble det brukt andre vekter i kast og andre hekkehøyder enn det som brukes i dag. Resultater merket med !) er omregnet tilsvarende med dagens vekter/hekkehøyder. Omregningene er utført av Håvard Lund. Disse resultatene kan ikke brukes i andre sammenhenger (f.eks. som personlige rekorder eller i statistikker).

35-39

Ola M Lurfald	(33)	IL Dalebrand	6612	Trondheim/St	03.08.70
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	6369	Kristiansand	02.10.82
Lukas Udelhoven	(67)	Søgne IL	6369	Tønsberg	25.05.03
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6327	Oslo/La	22.09.85
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	6071	Trondheim/Le	23.09.84
Ove Lindekleiv	(76)	Sandnes IL	6029	Indre Arna	27.05.12
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	5942	Kil/SWE	26.09.82
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	5841	Prestfoss	25.09.78
Ingvar Sandund	(34)	Steinkjer IF	5829	Steinkjer	30.09.71
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	5815	Kongsberg	22.08.72
Håkon Lundestad	(37)	Fjeldhug/Væreide	5729	Sandane	19.09.72
Ola Fosnæs	(51)	IL Tyrving	5711	Oslo/Bi	06.09.87
Jan Sommersest	(35)	Moss IL	5659	Sarpsborg	08.08.70
Arnulf Aa	(49)	Hyen IL	5656	Byrkjelo	16.09.84
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	5545	Tavastehus	15.07.84
Håkon Taraldrud	(34)	NLHI	5494	?	00.00.70
Helge Kolbergstrud	(46)	Gjøvik FIK	5352	Elverum	06.09.81
Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF	5292	Oslo/La	22.09.85
Jon Olav Bjørhusdal	(72)	Sandnes IL	5264	Tønsberg	25.05.03
Per Gregersen	(70)	Stord IL Friidrett	5212	Fana	21.09.06
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	5194	Klepp	20.09.70
Geir Iversen	(52)	IF Sturla	5133	Oslo/Bi	06.09.87
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	5083	Elverum	06.09.81
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	5079	Elverum	06.09.81
Svein Hjelmeset	(47)	Fjeldhug/Væreide	5055	Førde	05.09.82
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	5030	Ås	28.09.86
Asbjørn Wilhelmsen	(47)	BUL Tromsø	4931	Narvik	04.07.82
Jonas Solheim	(85)	IL Viking	4740	Stavanger	05.09.20
Reidar Finnanger	(44)	Namsen FIF	4520	Namsos	04.09.82
Wilfred Solberg	(??)	Nykirke IF	4458	Borre	19.08.90
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	4443	Trondheim/Le	06.07.86
Roland van den Tillaar	(72)	NTNU IL	4058	Leiden/NED	16.09.07

Ola M Lurfald	(33)	IL Dalebrand	6612	Trondheim/St	03.08.70
100 m	:	11.8 (11.89)	673		
Lengde	:	6.66 (6.87)	783		
Kule(7.26)	:	10.65 (11.04)	548		
Høyde	:	1.69 (1.73)	569		
400 m	:	53.2 (51.50)	747		
110m HK(99)	:	17.4 (17.47)	576		
Diskos(2)	:	37.32 (37.85)	621		
Stav	:	3.80 (3.86)	579		
Spyd(800)	:	57.24 (57.96)	707		
1500 m	:	4.22.6 (4.20.32)	809		
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	6369	Kristiansand	02.10.82
100 m	:	11.6 (11.69)	713		
Lengde	:	7.33 (7.56)	950		
Kule(7.26)	:	9.93 (10.29)	503		
Høyde	:	1.80 (1.84)	661		
400 m	:	52.6 (50.92)	773		
110m HK(99)	:	16.5 (16.58)	669		
Diskos(2)	:	28.46 (28.86)	442		
Stav	:	2.70 (2.74)	296		
Spyd(800)	:	57.22 (57.94)	707		
1500 m	:	4.46.6 (4.44.11)	655		

Lukas Udelhoven	(67)	Søgne IL	6369	Tønsberg	25.05.03
100 m	: 12.41	(12.25)	603	+2.0	
Lengde	: 6.36	(6.56)	711	+0.7	
Kule (7.26)	: 12.55	(13.01)	668		
Høyde	: 1.91	(1.95)	758		
400 m	: 54.41	(52.53)	702		
110m HK (99)	: 16.33	(16.17)	714	-0.4	
Diskos (2)	: 33.38	(33.85)	541		
Stav	: 3.80	(3.86)	579		
Spyd (800)	: 56.03	(56.73)	689		
1500 m	: 5.31.92	(5.29.04)	404		
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6327	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 11.9	(11.99)	653		
Lengde	: 6.25	(6.44)	684		
Kule (7.26)	: 12.94	(13.42)	693		
Høyde	: 1.80	(1.84)	661		
400 m	: 56.0	(54.20)	631		
110m HK (99)	: 16.7	(16.78)	647		
Diskos (2)	: 40.90	(41.48)	695		
Stav	: 3.40	(3.45)	469		
Spyd (800)	: 51.52	(52.16)	621		
1500 m	: 5.00.3	(4.57.69)	573		
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	6071	Trondheim/Le	23.09.84
100 m	: 12.1	(12.18)	616		
Lengde	: 6.05	(6.24)	639		
Kule (7.26)	: 10.24	(10.62)	523		
Høyde	: 1.74	(1.78)	610		
400 m	: 55.7	(53.91)	643		
110m HK (99)	: 16.8	(16.88)	637		
Diskos (2)	: 34.98	(35.48)	573		
Stav	: 3.70	(3.76)	551		
Spyd (800)	: 48.38	(48.98)	574		
1500 m	: 4.38.5	(4.36.08)	705		
Ove Lindekleiv	(76)	Sandnes IL	6029	Indre Arna	27.05.12
100 m	: 11.60	(11.45)	763		
Lengde	: 6.41	(6.61)	723		
Kule (7.26)	: 13.33	(13.82)	717		
Høyde	: 1.97	(2.02)	822		
400 m	: 51.51	(49.73)	827		
110m HK (99)	: 16.56	(16.40)	688		
Diskos (2)	: 38.94	(39.49)	654		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd (800)	: 46.31	(46.89)	543		
1500 m	: 5.56.52	(5.53.42)	292		
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	5942	Kil/SWE	26.09.82
100 m	: 11.8	(11.89)	673		
Lengde	: 6.10	(6.29)	650		
Kule (7.26)	: 12.30	(12.75)	652		
Høyde	: 1.70	(1.74)	577		
400 m	: 55.3	(53.53)	659		
110m HK (99)	: 17.6	(17.67)	556		
Diskos (2)	: 32.92	(33.39)	532		
Stav	: 3.85	(3.91)	592		
Spyd (800)	: 43.82	(44.37)	506		
1500 m	: 5.05.3	(5.02.65)	545		
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	5841	Prestfoss	25.09.78
100 m	: 11.9	(11.99)	653		
Lengde	: 5.96	(6.14)	617		
Kule (7.26)	: 10.25	(10.63)	524		
Høyde	: 1.65	(1.69)	536		
400 m	: 53.8	(52.08)	721		
110m HK (99)	: 17.0	(17.07)	617		
Diskos (2)	: 29.96	(30.38)	472		
Stav	: 3.35	(3.40)	457		
Spyd (800)	: 46.44	(47.02)	545		
1500 m	: 4.39.5	(4.37.07)	699		

Ingvart Sandsund	(34)	Steinkjer IF	5829	Steinkjer	30.09.71
100 m	:	12.4 (12.48)	560		
Lengde	:	6.23 (6.42)	679		
Kule (7.26)	:	11.58 (12.01)	607		
Høyde	:	1.60 (1.64)	496		
400 m	:	54.6 (52.85)	688		
110m HK (99)	:	16.7 (16.78)	647		
Diskos (2)	:	38.42 (38.96)	643		
Stav	:	2.95 (2.99)	354		
Spyd (800)	:	36.18 (36.63)	394		
1500 m	:	4.29.8 (4.27.46)	761		
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	5815	Kongsberg	22.08.72
100 m	:	12.3 (12.38)	578		
Lengde	:	6.12 (6.31)	655		
Kule (7.26)	:	12.07 (12.51)	637		
Høyde	:	1.60 (1.64)	496		
400 m	:	55.3 (53.53)	659		
110m HK (99)	:	17.7 (17.77)	546		
Diskos (2)	:	34.38 (34.87)	561		
Stav	:	3.70 (3.76)	551		
Spyd (800)	:	46.14 (46.72)	540		
1500 m	:	4.57.0 (4.54.42)	592		
Håkon Lundestad	(37)	Fjeldhug/Væreide	5729	Sandane	19.09.72
100 m	:	11.7 (11.79)	693		
Lengde	:	6.23 (6.42)	679		
Kule (7.26)	:	11.22 (11.63)	584		
Høyde	:	1.55 (1.59)	457		
400 m	:	52.8 (51.11)	764		
110m HK (99)	:	16.8 (16.88)	637		
Diskos (2)	:	34.70 (35.19)	567		
Stav	:	2.93 (2.97)	350		
Spyd (800)	:	34.60 (35.03)	371		
1500 m	:	4.51.1 (4.48.57)	627		
Ola Fosnæs	(51)	IL Tyrving	5711	Oslo/Bi	06.09.87
100 m	:	11.9 (11.99)	653		
Lengde	:	6.09 (6.28)	648		
Kule (7.26)	:	9.88 (10.24)	500		
Høyde	:	1.64 (1.68)	528		
400 m	:	54.7 (52.95)	684		
110m HK (99)	:	17.1 (17.17)	607		
Diskos (2)	:	27.98 (28.38)	433		
Stav	:	3.70 (3.76)	551		
Spyd (800)	:	42.42 (42.95)	485		
1500 m	:	4.52.0 (4.49.46)	622		
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5659	Sarpsborg	08.08.70
100 m	:	12.1 (12.18)	616		
Lengde	:	5.88 (6.06)	600		
Kule (7.26)	:	10.52 (10.91)	540		
Høyde	:	1.60 (1.64)	496		
400 m	:	54.5 (52.75)	692		
110m HK (99)	:	18.2 (18.26)	499		
Diskos (2)	:	33.00 (33.47)	533		
Stav	:	3.00 (3.05)	369		
Spyd (800)	:	49.50 (50.12)	590		
1500 m	:	4.35.6 (4.33.21)	724		
Arnulf Aa	(49)	Hyen IL	5656	Byrkjelo	16.09.84
100 m	:	12.7 (12.78)	506		
Lengde	:	5.74 (5.92)	569		
Kule (7.26)	:	12.30 (12.75)	652		
Høyde	:	1.72 (1.76)	593		
400 m	:	55.9 (54.11)	635		
110m HK (99)	:	17.1 (17.17)	607		
Diskos (2)	:	31.20 (31.64)	497		
Stav	:	3.10 (3.15)	393		
Spyd (800)	:	43.86 (44.41)	506		
1500 m	:	4.39.6 (4.37.17)	698		

Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	5545	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 12.49	(12.33) 588			
Lengde	: 6.05	(6.24) 639			
Kule (7.26)	: 9.96	(10.33) 505			
Høyde	: 1.70	(1.74) 577			
400 m	: 55.28	(53.37) 666			
110m HK (99)	: 19.98	(19.79) 366			
Diskos (2)	: 32.04	(32.49) 514			
Stav	: 3.20	(3.25) 418			
Spyd (800)	: 47.40	(47.99) 559			
1500 m	: 4.37.33	(4.34.92) 713			
Håkon Taraldrud	(34)	NLHI	5494	?	00.00.70
100 m	: 12.0	(12.08) 635			
Lengde	: 6.01	(6.20) 630			
Kule (7.26)	: 11.25	(11.66) 586			
Høyde	: 1.50	(1.53) 411			
400 m	: 55.9	(54.11) 635			
110m HK (99)	: 18.8	(18.86) 445			
Diskos (2)	: 29.16	(29.57) 456			
Stav	: 3.60	(3.66) 525			
Spyd (800)	: 48.84	(49.45) 580			
1500 m	: 4.57.2	(4.54.62) 591			
Helge Kolbergstrud	(46)	Gjøvik FIK	5352	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.4	(12.48) 560			
Lengde	: 5.64	(5.81) 546			
Kule (7.26)	: 11.61	(12.04) 609			
Høyde	: 1.60	(1.64) 496			
400 m	: 55.2	(53.43) 663			
110m HK (99)	: 18.2	(18.26) 499			
Diskos (2)	: 35.30	(35.80) 580			
Stav	: 2.40	(2.44) 229			
Spyd (800)	: 44.76	(45.32) 520			
1500 m	: 4.47.4	(4.44.90) 650			
Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF	5292	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 12.5	(12.58) 541			
Lengde	: 5.37	(5.54) 490			
Kule (7.26)	: 11.60	(12.03) 608			
Høyde	: 1.60	(1.64) 496			
400 m	: 59.0	(57.10) 517			
110m HK (99)	: 18.1	(18.16) 509			
Diskos (2)	: 30.36	(30.79) 480			
Stav	: 2.90	(2.94) 342			
Spyd (800)	: 61.70	(62.47) 775			
1500 m	: 5.07.2	(5.04.53) 534			
Jon Olav Bjørhusdal	(72)	Sandnes IL	5264	Tønsberg	25.05.03
100 m	: 11.89	(11.89) 673	+2.0		
Lengde	: 6.44	(6.44) 684	+3.0		
Kule (7.26)	: 10.34	(10.34) 506			
Høyde	: 1.88	(1.88) 696			
400 m	: 54.74	(54.74) 609			
110m HK (99)	: 17.24	(17.24) 599	-0.4	(HH 106)	
Diskos (2)	: 30.51	(30.51) 474			
Stav	: DNF	(-) 0			
Spyd (800)	: 41.67	(41.67) 466			
1500 m	: 5.00.42	(5.00.42) 557			
Per Gregersen	(70)	Stord IL Friidrett	5212	Fana	21.09.06
100 m	: 12.81	(12.65) 529			
Lengde	: 5.78	(5.96) 578			
Kule (7.26)	: 9.13	(9.46) 453			
Høyde	: 1.62	(1.66) 512			
400 m	: 57.59	(55.60) 575			
110m HK (99)	: 17.22	(17.05) 619			
Diskos (2)	: 32.82	(33.28) 529			
Stav	: 3.40	(3.45) 469			
Spyd (800)	: 34.06	(34.48) 363			
1500 m	: 4.58.20	(4.55.61) 585			

Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	5194	Klepp	20.09.70
100 m	: 12.3	(12.38)	578		
Lengde	: 5.90	(6.08)	604		
Kule (7.26)	: 10.92	(11.32)	565		
Høyde	: 1.60	(1.64)	496		
400 m	: 58.7	(56.81)	528		
110m HK (99)	: 16.9	(16.98)	626		
Diskos (2)	: 32.66	(33.12)	526		
Stav	: 2.71	(2.75)	298		
Spyd (800)	: 40.60	(41.11)	458		
1500 m	: 5.10.6	(5.07.90)	515		
Geir Iversen	(52)	IF Sturla	5133	Oslo/Bi	06.09.87
100 m	: 12.4	(12.48)	560		
Lengde	: 5.54	(5.71)	525		
Kule (7.26)	: 9.81	(10.17)	496		
Høyde	: 1.61	(1.65)	504		
400 m	: 55.9	(54.11)	635		
110m HK (99)	: 19.5	(19.55)	386		
Diskos (2)	: 29.84	(30.26)	470		
Stav	: 3.10	(3.15)	393		
Spyd (800)	: 42.16	(42.69)	481		
1500 m	: 4.42.1	(4.39.65)	683		
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	5083	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.7	(12.78)	506		
Lengde	: 5.59	(5.76)	535		
Kule (7.26)	: 9.54	(9.89)	479		
Høyde	: 1.66	(1.70)	544		
400 m	: 56.8	(54.97)	600		
110m HK (99)	: 18.4	(18.46)	481		
Diskos (2)	: 30.36	(30.79)	480		
Stav	: 3.10	(3.15)	393		
Spyd (800)	: 42.08	(42.61)	480		
1500 m	: 4.58.2	(4.55.61)	585		
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	5079	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.3	(12.38)	578		
Lengde	: 6.12	(6.31)	655		
Kule (7.26)	: 11.64	(12.07)	611		
Høyde	: 1.75	(1.79)	619		
400 m	: 59.8	(57.87)	489		
110m HK (99)	: 17.8	(17.87)	537		
Diskos (2)	: 39.08	(39.63)	657		
Stav	: 3.30	(3.35)	444		
Spyd (800)	: 42.72	(43.25)	489		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Svein Hjelmeset	(47)	Fjeldhug/Væreide	5055	Førde	05.09.82
100 m	: 12.5	(12.58)	541		
Lengde	: 5.36	(5.52)	485		
Kule (7.26)	: 10.68	(11.07)	550		
Høyde	: 1.75	(1.79)	619		
400 m	: 55.7	(53.91)	643		
110m HK (99)	: 20.7	(20.74)	293		
Diskos (2)	: 28.86	(29.27)	450		
Stav	: 2.50	(2.54)	251		
Spyd (800)	: 41.00	(41.51)	464		
1500 m	: 4.30.1	(4.27.76)	759		
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	5030	Ås	28.09.86
100 m	: 12.1	(12.18)	616		
Lengde	: 5.97	(6.15)	619		
Kule (7.26)	: 9.26	(9.60)	462		
Høyde	: 1.60	(1.64)	496		
400 m	: 53.9	(52.18)	717		
110m HK (99)	: 20.4	(20.44)	315		
Diskos (2)	: 24.98	(25.33)	373		
Stav	: 2.90	(2.94)	342		
Spyd (800)	: 34.74	(35.17)	373		
1500 m	: 4.36.6	(4.34.20)	717		

Asbjørn Wilhelmsen	(47)	BUL Tromsø	4931	Narvik	04.07.82
100 m	: 12.2	(12.28)	597		
Lengde	: 5.44	(5.61)	504		
Kule (7.26)	: 9.67	(10.02)	487		
Høyde	: 1.70	(1.74)	577		
400 m	: 54.1	(52.37)	709		
110m HK (99)	: 22.8	(22.82)	161		
Diskos (2)	: 26.62	(27.00)	406		
Stav	: 3.00	(3.05)	369		
Spyd (800)	: 35.20	(35.64)	379		
1500 m	: 4.32.8	(4.30.43)	742		
Jonas Solheim	(85)	IL Viking	4740	Stavanger	05.09.20
100 m	: 12.7	(12.78)	506		
Lengde	: 6.01	(6.20)	630		
Kule (7.26)	: 10.61	(11.00)	546		
Høyde	: 1.65	(1.69)	536		
400 m	: 62.0	(59.99)	414		
110m HK (99)	: 18.3	(18.36)	490		
Diskos (2)	: 29.60	(30.02)	465		
Stav	: 3.00	(3.05)	369		
Spyd (800)	: 40.00	(40.50)	449		
1500 m	: 5.46.5	(5.43.49)	335		
Reidar Finnanger	(44)	Namsen FIF	4520	Namsos	04.09.82
100 m	: 12.8	(12.87)	490		
Lengde	: 5.41	(5.58)	498		
Kule (7.26)	: 8.94	(9.27)	442		
Høyde	: 1.54	(1.58)	449		
400 m	: 56.7	(54.88)	604		
110m HK (99)	: 19.5	(19.55)	386		
Diskos (2)	: 20.76	(21.05)	292		
Stav	: 3.30	(3.35)	444		
Spyd (800)	: 23.48	(23.77)	213		
1500 m	: 4.39.0	(4.36.58)	702		
Wilfred Solberg	(??)	Nykirke IF	4458	Borre	19.08.90
100 m	: 12.36	(12.20)	612		
Lengde	: 5.46	(5.63)	508		
Kule (7.26)	: 9.91	(10.27)	502		
Høyde	: 1.57	(1.61)	472		
400 m	: 59.03	(56.99)	521		
110m HK (99)	: 23.88	(23.65)	119		
Diskos (2)	: 30.74	(31.17)	488		
Stav	: 2.40	(2.44)	229		
Spyd (800)	: 42.02	(42.54)	479		
1500 m	: 5.08.24	(5.05.56)	528		
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	4443	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	: 12.8	(12.87)	490		
Lengde	: 5.51	(5.68)	519		
Kule (7.26)	: 9.64	(9.99)	485		
Høyde	: 1.58	(1.62)	480		
400 m	: 58.5	(56.62)	535		
110m HK (99)	: 22.0	(22.02)	207		
Diskos (2)	: 28.88	(29.29)	450		
Stav	: 3.00	(3.05)	369		
Spyd (800)	: 30.34	(30.72)	309		
1500 m	: 4.55.8	(4.53.23)	599		
Roland van den Tillaar	(72)	NTNU IL	4058	Leiden/NED	16.09.07
100 m	: 13.16	(12.99)	470		
Lengde	: 4.85	(5.00)	382		
Kule (7.26)	: 8.78	(9.10)	432		
Høyde	: 1.40	(1.43)	338		
400 m	: 60.71	(58.61)	462		
110m HK (99)	: 20.34	(20.14)	338	(HH 106)	
Diskos (2)	: 28.88	(29.29)	450		
Stav	: 2.70	(2.74)	296		
Spyd (800)	: 35.53	(35.97)	384		
1500 m	: 5.12.30	(5.09.59)	506		

40-44

Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	6408	København	05.06.88
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6406	Lund/Sverige	29.07.90
Ingvart Sandsund	(34)	Steinkjer IF	6266	Beitstad	26.08.74
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	5744	Moss	28.08.88
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5735	Trøgstad	18.07.75
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	5590	Elverum	06.09.81
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	5403	Oslo/La	22.09.85
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	5271	Namsos	04.09.83
Kjell W Karlsen	(47)	Tofte IL	5197	Oslo/Bi	06.09.88
Finn Pedersen	(58)	Tvedestrand T&IF	5140	Moss	30.08.98
Reidar Finnanger	(44)	Namsen FIF	5005	Oslo/La	22.09.85
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	4974	Trondheim/St	00.00.75
Asbjørn Skog	(40)	Storsteinnes IL	4940	Bardu	06.09.81
Jon Olav Bjørhusdal	(68)	Sandnes IL	4918	Overhalla	24.08.08
Stein Olav Christensen	(57)	SK Freidig	4877	Brisbane/AUS	05.07.01
Asbjørn Hildrum	(44)	Oslo Politis IL	4786	Oslo/La	22.09.85
Geir Arne Kjønsstad	(69)	NTNU IL	4672	Trondheim/St	14.09.13
Jan Erik Aasen	(40)	Romedal IL	4659	Elverum	06.09.81
Ingvald Ytrehus	(38)	Svelgen T&IF	4562	Førde	05.09.82
Kåre Holmen	(38)	Vardø IL	4500		???.???.81
Per Gregersen	(70)	Stord IL	4113	Leirvik	17.09.14
Roland van den Tillaar	(72)	NTNU IL	4070	Nittedal	31.08.14
Oddvar Horde	(69)	Stord IL Friidrett	4005	Leirvik	12.09.09
Atle Irgens	(56)	Stord T&IL	3921	Leirvik	05.08.00
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3556	Fana	21.09.06
Øystein R Johansen	(66)	Halden IL	3487	Halden	08.10.06
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3375	Halden	08.10.06
Øyvind Ytrehus	(60)	IL Gular	3290	Fana	26.09.01
Olav Fimland	(49)	Vossar IL	3235	Borre	19.08.90

Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	6408	København	05.06.88
100 m	:	11.8 (11.54)	744		
Lengde	:	6.12 (6.67)	736		
Kule(7.26)	:	12.66 (14.09)	734		
Høyde	:	1.65 (1.73)	569		
400 m	:	56.2 (52.71)	694		
110m HK(99)	:	17.7 (17.09)	615		
Diskos(2)	:	31.26 (34.42)	552		
Stav	:	3.90 (4.20)	673		
Spyd(800)	:	40.40 (43.88)	499		
1500 m	:	5.09.3 (4.54.43)	592		
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6406	Lund/Sverige	29.07.90
100 m	:	12.48 (11.96)	659		
Lengde	:	5.70 (6.21)	632		
Kule(7.26)	:	12.70 (14.14)	737		
Høyde	:	1.71 (1.79)	619		
400 m	:	57.15 (53.46)	662		
110m HK(99)	:	17.35 (16.53)	674		
Diskos(2)	:	38.18 (42.05)	706		
Stav	:	3.00 (3.23)	413		
Spyd(800)	:	48.02 (52.15)	620		
1500 m	:	4.53.50 (4.39.39)	684		
Ingvart Sandsund	(34)	Steinkjer IF	6266	Beitstad	26.08.74
100 m	:	12.2 (11.92)	667		
Lengde	:	6.18 (6.73)	750		
Kule(7.26)	:	11.95 (13.30)	686		
Høyde	:	1.60 (1.67)	520		
400 m	:	55.0 (51.58)	743		
110m HK(99)	:	16.8 (16.24)	706		
Diskos(2)	:	33.90 (37.33)	611		
Stav	:	2.88 (3.10)	381		
Spyd(800)	:	32.78 (35.60)	379		
1500 m	:	4.31.4 (4.18.35)	823		

Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	5744	Moss	28.08.88
100 m	: 12.4	(12.11)	629		
Lengde	: 5.52	(6.01)	589		
Kule (7.26)	: 9.58	(10.66)	525		
Høyde	: 1.63	(1.70)	544		
400 m	: 57.1	(53.55)	658		
110m HK (99)	: 19.7	(19.00)	432		
Diskos (2)	: 31.54	(34.73)	558		
Stav	: 3.20	(3.44)	467		
Spyd (800)	: 47.94	(52.07)	619		
1500 m	: 4.47.2	(4.33.39)	723		
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5735	Trøgstad	18.07.75
100 m	: 12.5	(12.21)	610		
Lengde	: 5.53	(6.02)	591		
Kule (7.26)	: 10.55	(11.74)	591		
Høyde	: 1.50	(1.57)	441		
400 m	: 56.7	(53.17)	674		
110m HK (99)	: 19.0	(18.33)	493		
Diskos (2)	: 31.12	(34.27)	549		
Stav	: 3.00	(3.23)	413		
Spyd (800)	: 42.30	(45.94)	529		
1500 m	: 4.28.2	(4.15.30)	844		
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	5590	Elverum	06.09.81
100 m	: 13.1	(12.78)	506		
Lengde	: 5.45	(5.93)	571		
Kule (7.26)	: 10.46	(11.64)	585		
Høyde	: 1.55	(1.62)	480		
400 m	: 59.3	(55.61)	575		
110m HK (99)	: 17.8	(17.19)	605		
Diskos (2)	: 30.94	(34.07)	545		
Stav	: 3.30	(3.55)	496		
Spyd (800)	: 44.44	(48.27)	563		
1500 m	: 4.56.8	(4.42.53)	664		
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	5403	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 12.6	(12.30)	593		
Lengde	: 5.82	(6.34)	661		
Kule (7.26)	: 9.87	(10.99)	545		
Høyde	: 1.60	(1.67)	520		
400 m	: 57.9	(54.30)	627		
110m HK (99)	: 18.0	(17.38)	585		
Diskos (2)	: 29.58	(32.57)	515		
Stav	: 3.00	(3.23)	413		
Spyd (800)	: 43.12	(46.83)	542		
1500 m	: 5.46.1	(5.29.46)	402		
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	5271	Namsos	04.09.83
100 m	: 13.3	(12.97)	473		
Lengde	: 5.64	(6.14)	617		
Kule (7.26)	: 10.42	(11.60)	582		
Høyde	: 1.76	(1.84)	661		
400 m	: 66.0	(1.01.87)	352		
110m HK (99)	: 18.3	(17.67)	556		
Diskos (2)	: 33.80	(37.22)	608		
Stav	: 3.00	(3.23)	413		
Spyd (800)	: 43.04	(46.75)	541		
1500 m	: 5.32.5	(5.16.51)	468		
Kjell W Karlsen	(47)	Tofte IL	5197	Oslo/Bi	06.09.88
100 m	: 12.5	(12.21)	610		
Lengde	: 5.56	(6.05)	597		
Kule (7.26)	: 9.84	(10.95)	543		
Høyde	: 1.55	(1.62)	480		
400 m	: 60.4	(56.63)	535		
110m HK (99)	: 20.0	(19.29)	407		
Diskos (2)	: 30.78	(33.90)	542		
Stav	: 3.20	(3.44)	467		
Spyd (800)	: 42.82	(46.51)	537		
1500 m	: 5.30.5	(5.14.61)	479		

Finn Pedersen	(58)	Tvedestrand T&IF	5140	Moss	30.08.98
100 m	: 12.2	(11.92)	667		
Lengde	: 6.03	(6.57)	713		
Kule (7.26)	: 10.17	(11.32)	565		
Høyde	: 1.74	(1.82)	644		
400 m	: 61.5	(57.66)	496		
110m HK (99)	: 20.0	(19.29)	407		
Diskos (2)	: 30.17	(33.22)	528		
Stav	: 2.40	(2.58)	259		
Spyd (800)	: 44.36	(48.18)	562		
1500 m	: 6.09.5	(5.51.73)	299		
Reidar Finnanger	(44)	Namsen FIF	5005	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 12.9	(12.59)	540		
Lengde	: 5.30	(5.77)	537		
Kule (7.26)	: 8.80	(9.80)	474		
Høyde	: 1.55	(1.62)	480		
400 m	: 57.7	(54.11)	635		
110m HK (99)	: 19.0	(18.33)	493		
Diskos (2)	: 23.14	(25.48)	376		
Stav	: 3.00	(3.23)	413		
Spyd (800)	: 33.44	(36.32)	389		
1500 m	: 4.56.2	(4.41.96)	668		
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	4974	Trondheim/St	00.00.75
100 m	: 12.5	(12.21)	610		
Lengde	: 5.36	(5.84)	552		
Kule (7.26)	: 8.10	(9.02)	427		
Høyde	: 1.45	(1.52)	404		
400 m	: 53.6	(50.27)	802		
110m HK (99)	: 21.3	(20.52)	309		
Diskos (2)	: 23.28	(25.64)	379		
Stav	: 2.35	(2.53)	248		
Spyd (800)	: 30.34	(32.95)	341		
1500 m	: 4.19.5	(4.07.02)	902		
Asbjørn Skog	(40)	Storsteinnes IL	4940	Bardu	06.09.81
100 m	: 12.7	(12.40)	574		
Lengde	: 5.87	(6.39)	673		
Kule (7.26)	: 9.53	(10.61)	522		
Høyde	: 1.50	(1.57)	441		
400 m	: 60.3	(56.54)	538		
110m HK (99)	: 19.1	(18.43)	484		
Diskos (2)	: 31.54	(34.73)	558		
Stav	: 2.50	(2.69)	284		
Spyd (800)	: 29.82	(32.39)	333		
1500 m	: 5.20.1	(5.04.71)	533		
Jon Olav Bjørhusdal	(68)	Sandnes IL	4918	Overhalla	24.08.08
100 m	: 12.63	(12.10)	631		
Lengde	: DNF	(-)	0		
Kule (7.26)	: 10.76	(11.98)	605		
Høyde	: 1.77	(1.85)	670		
400 m	: 58.65	(54.87)	604		
110m HK (99)	: 20.35	(19.39)	399	(HH 106)	
Diskos (2)	: 30.26	(33.32)	530		
Stav	: 2.50	(2.69)	284		
Spyd (800)	: 44.14	(47.94)	558		
1500 m	: 5.01.53	(4.47.03)	637		
Stein Olav Christensen	(57)	SK Freidig	4877	Brisbane/AUS	05.07.01
100 m	: 13.00	(12.46)	563		
Lengde	: 5.57	(6.07)	602		
Kule (7.26)	: 10.00	(11.13)	554		
Høyde	: 1.53	(1.60)	464		
400 m	: 58.92	(55.12)	594		
110m HK (99)	: 19.93	(18.99)	433		
Diskos (2)	: 28.46	(31.34)	491		
Stav	: 2.85	(3.07)	374		
Spyd (800)	: 37.18	(40.38)	448		
1500 m	: 5.56.64	(5.39.49)	354		

Asbjørn Hildrum	(44)	Oslo Politis IL	4786	Oslo/La	22.09.85
100 m	:	13.5 (13.17)	439		
Lengde	:	5.57 (6.07)	602		
Kule (7.26)	:	9.65 (10.74)	530		
Høyde	:	1.60 (1.67)	520		
400 m	:	62.7 (58.79)	455		
110m HK (99)	:	22.0 (21.19)	261		
Diskos (2)	:	29.16 (32.11)	506		
Stav	:	2.80 (3.01)	359		
Spyd (800)	:	42.26 (45.90)	528		
1500 m	:	5.10.4 (4.55.47)	586		
Geir Arne Kjøenstad	(69)	NTNU IL	4672	Trondheim/St	14.09.13
100 m	:	12.9 (12.59)	540		
Lengde	:	5.45 (5.93)	571		
Kule (7.26)	:	8.83 (9.83)	475		
Høyde	:	1.55 (1.62)	480		
400 m	:	61.4 (57.57)	500		
110m HK (99)	:	18.7 (18.05)	519		
Diskos (2)	:	23.89 (26.31)	392		
Stav	:	2.50 (2.69)	284		
Spyd (800)	:	34.06 (36.99)	399		
1500 m	:	5.24.0 (5.08.42)	512		
Jan Erik Aasen	(40)	Romedal IL	4659	Elverum	06.09.81
100 m	:	12.9 (12.59)	540		
Lengde	:	5.32 (5.79)	542		
Kule (7.26)	:	8.64 (9.62)	463		
Høyde	:	1.45 (1.52)	404		
400 m	:	57.6 (54.01)	639		
110m HK (99)	:	21.8 (21.00)	274		
Diskos (2)	:	26.10 (28.74)	440		
Stav	:	2.50 (2.69)	284		
Spyd (800)	:	37.02 (40.21)	445		
1500 m	:	5.03.0 (4.48.43)	628		
Ingvald Ytrehus	(38)	Svelgen T&IF	4562	Førde	05.09.82
100 m	:	13.2 (12.88)	488		
Lengde	:	5.10 (5.55)	492		
Kule (7.26)	:	9.33 (10.39)	509		
Høyde	:	1.65 (1.73)	569		
400 m	:	63.1 (59.16)	442		
110m HK (99)	:	18.6 (17.95)	529		
Diskos (2)	:	26.20 (28.85)	442		
Stav	:	3.10 (3.33)	439		
Spyd (800)	:	31.42 (34.12)	358		
1500 m	:	6.10.7 (5.52.87)	294		
Kåre Holmen	(38)	Vardø IL	4500	???.???.81	
100 m	:	13.0 (12.69)	522		
Lengde	:	5.02 (5.47)	475		
Kule (7.26)	:	8.49 (9.45)	453		
Høyde	:	1.40 (1.46)	360		
400 m	:	58.4 (54.76)	608		
110m HK (99)	:	21.3 (20.52)	309		
Diskos (2)	:	27.94 (30.77)	480		
Stav	:	2.30 (2.47)	235		
Spyd (800)	:	35.24 (38.27)	417		
1500 m	:	5.00.8 (4.46.34)	641		
Per Gregersen	(70)	Stord IL	4113	Leirvik	17.09.14
100 m	:	12.9 (12.59)	540		
Lengde	:	4.84 (5.27)	435		
Kule (7.26)	:	9.08 (10.11)	492		
Høyde	:	1.49 (1.56)	434		
400 m	:	66.2 (1.02.06)	346		
110m HK (99)	:	20.1 (19.38)	400		
Diskos (2)	:	30.21 (33.27)	529		
Stav	:	3.30 (3.55)	496		
Spyd (800)	:	36.75 (39.91)	441		
1500 m	:	DNF (-)	0		

Roland van den Tillaar	(72)	NTNU IL	4070	Nittedal	31.08.14
100 m	: 13.75	(13.17) 439			
Lengde	: 4.23	(4.61) 310			
Kule (7.26)	: 8.72	(9.71) 468			
Høyde	: 1.36	(1.42) 331			
400 m	: 63.18	(59.10) 444			
110m HK (99)	: 20.23	(19.28) 408			
Diskos (2)	: 27.89	(30.71) 478			
Stav	: 2.70	(2.90) 333			
Spyd (800)	: 30.98	(33.65) 351			
1500 m	: 5.24.84	(5.09.22) 508			
Oddvar Horde	(69)	Stord IL Friidrett	4005	Leirvik	12.09.09
100 m	: 12.3	(12.02) 647			
Lengde	: 5.17	(5.63) 508			
Kule (7.26)	: 10.46	(11.64) 585			
Høyde	: 1.54	(1.61) 472			
400 m	: 67.2	(1.02.99) 317			
110m HK (99)	: DNF	(-) 0			
Diskos (2)	: 34.30	(37.77) 619			
Stav	: DNF	(-) 0			
Spyd (800)	: 40.01	(43.45) 492			
1500 m	: 5.54.2	(5.37.17) 365			
Atle Irgens	(56)	Stord T&IL	3921	Leirvik	05.08.00
100 m	: 13.8	(13.45) 394			
Lengde	: 4.95	(5.39) 459			
Kule (7.26)	: 8.36	(9.31) 444			
Høyde	: 1.44	(1.50) 389			
400 m	: 63.04	(58.97) 449			
110m HK (99)	: 24.4	(23.48) 127			
Diskos (2)	: 22.35	(24.61) 360			
Stav	: 2.40	(2.58) 259			
Spyd (800)	: 32.81	(35.63) 379			
1500 m	: 4.57.4	(4.43.10) 661			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3556	Fana	21.09.06
100 m	: 13.41	(12.85) 494			
Lengde	: 4.55	(4.95) 373			
Kule (7.26)	: 7.16	(7.97) 365			
Høyde	: 1.20	(1.25) 218			
400 m	: 64.01	(59.88) 417			
110m HK (99)	: 21.38	(20.37) 321			
Diskos (2)	: 21.94	(24.16) 351			
Stav	: 2.40	(2.58) 259			
Spyd (800)	: 26.36	(28.63) 280			
1500 m	: 5.30.65	(5.14.75) 478			
Øystein R Johansen	(66)	Halden IL	3487	Halden	08.10.06
100 m	: 13.2	(12.88) 488			
Lengde	: 4.22	(4.59) 306			
Kule (7.26)	: 6.81	(7.58) 341			
Høyde	: 1.30	(1.36) 290			
400 m	: 61.4	(57.57) 500			
110m HK (99)	: 21.5	(20.71) 295			
Diskos (2)	: 15.68	(17.26) 221			
Stav	: 2.03	(2.18) 175			
Spyd (800)	: 20.53	(22.29) 192			
1500 m	: 4.54.3	(4.40.15) 679			
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3375	Halden	08.10.06
100 m	: 13.2	(12.88) 488			
Lengde	: 4.16	(4.53) 295			
Kule (7.26)	: 7.60	(8.46) 394			
Høyde	: 1.45	(1.52) 404			
400 m	: 61.2	(57.38) 507			
110m HK (99)	: 35.5	(34.05) 0			
Diskos (2)	: 16.93	(18.64) 247			
Stav	: 1.83	(1.97) 134			
Spyd (800)	: 24.54	(26.65) 252			
1500 m	: 4.58.6	(4.44.24) 654			

Øyvind Ytrehus	(60)	IL Gular	3290	Fana	26.09.01
100 m	: 13.77	(13.19)	436		
Lengde	: 4.88	(5.31)	443		
Kule (7.26)	: 6.41	(7.13)	315		
Høyde	: 1.39	(1.45)	352		
400 m	: 62.23	(58.21)	476		
110m HK (99)	: 22.79	(21.71)	227		
Diskos (2)	: 14.76	(16.25)	203		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd (800)	: 22.30	(24.22)	219		
1500 m	: 5.04.57	(4.49.93)	619		
Olav Fimland	(49)	Vossar IL	3235	Borre	19.08.90
100 m	: 13.95	(13.37)	407		
Lengde	: 4.36	(4.75)	335		
Kule (7.26)	: 9.79	(10.90)	540		
Høyde	: 1.48	(1.55)	426		
400 m	: 75.19	(1.10.34)	131		
110m HK (99)	: 24.02	(22.89)	157		
Diskos (2)	: 26.92	(29.64)	457		
Stav	: 1.70	(1.83)	109		
Spyd (800)	: 34.76	(37.75)	410		
1500 m	: 6.18.34	(6.00.15)	263		

45-49

Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	6928	Buffalo	???.?.95
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6603	Kil/SWE	26.09.82
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	6424	Borre	19.08.90
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6345	Moss	24.08.97
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5945	Elverum	06.09.81
Asbjørn Skog	(40)	Storsteines IL	5935	Oslo/La	22.09.85
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	5885	Trondheim/St	00.00.77
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	5811	Leirvik	17.09.14
Geir Arne Kjøenstad	(69)	NTNU IL	5409	Lyon/FRA	05.08.15
Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK	5076	Øyestad	24.05.09
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	5070	Oslo/La	22.09.85
Finn Pedersen	(58)	Tvedestrand Turn&IF	5046	Carolina/PUR	03.07.03
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	4872	Geithus	19.05.19
Per Gregersen	(70)	Stord IL Friidrett	4846	Lyon/FRA	05.08.15
Audun Lona	(36)	Namsen FIF	4659	Tavastehus	15.07.84
Nils Andresen	(36)	Kløfta IL	4589	Elveerum	06.09.81
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	4566	Overhalla	24.08.08
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-ørn	4311	Ås stadion	28.09.86
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	4176	Øyestad	24.05.09
Ole Viken	(60)	BFG Fana	4120	Øyestad	24.05.09
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	4062	Trondheim/St	11.09.11
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	3970	Indre Arna	22.05.11
Øystein Øvsthus	(58)	Mjøsdalen IL	3969	Fana	21.09.06
Roland van den Tillar	(72)	NTNU IL	3950	Arna	21.05.17
Atle Irgens	(56)	Stord T&IL	3944	Leirvik	28.07.01
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3631	Halden	30.09.07
Rune Øverland	(61)	Tønsberg FIK	3451	Øyestad	24.05.09

Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	6928	Buffalo	???.?.95
100 m	:	13.32 (12.38)	578		
Lengde	:	5.91 (6.82)	771		
Kule(7.26)	:	9.67 (11.62)	583		
Høyde	:	1.66 (1.82)	644		
400 m	:	58.57 (53.03)	680		
110m HK(99)	:	16.88 (15.45)	796		
Diskos(2)	:	34.82 (41.95)	704		
Stav	:	3.90 (4.47)	751		
Spyd(800)	:	48.50 (56.82)	690		
1500 m	:	4.58.12 (4.32.04)	731		
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6603	Kil/SWE	26.09.82
100 m	:	12.7 (12.02)	647		
Lengde	:	5.65 (6.52)	702		
Kule(7.26)	:	11.14 (13.39)	691		
Høyde	:	1.50 (1.65)	504		
400 m	:	56.6 (51.38)	752		
110m HK(99)	:	17.7 (16.42)	686		
Diskos(2)	:	33.42 (40.26)	670		
Stav	:	3.25 (3.73)	543		
Spyd(800)	:	46.90 (54.94)	662		
1500 m	:	4.55.7 (4.29.83)	746		
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	6424	Borre	19.08.90
100 m	:	12.37 (11.49)	755		
Lengde	:	5.82 (6.72)	748		
Kule(7.26)	:	11.23 (13.50)	698		
Høyde	:	1.57 (1.73)	569		
400 m	:	57.59 (52.15)	718		
110m HK(99)	:	19.57 (17.91)	533		
Diskos(2)	:	28.50 (34.33)	550		
Stav	:	3.70 (4.24)	685		
Spyd(800)	:	39.90 (46.74)	541		
1500 m	:	5.16.36 (4.48.68)	627		

Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6345	Moss	24.08.97
100 m	: 12.6	(11.93) 665			
Lengde	: 5.52	(6.37) 668			
Kule (7.26)	: 10.90	(13.10) 673			
Høyde	: 1.64	(1.80) 627			
400 m	: 59.9	(54.37) 624			
110m HK (99)	: 18.7	(17.34) 589			
Diskos (2)	: 35.70	(43.01) 726			
Stav	: 3.30	(3.78) 557			
Spyd (800)	: 43.04	(50.42) 595			
1500 m	: 5.17.4	(4.49.63) 621			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5945	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.6	(11.93) 665			
Lengde	: 5.32	(6.14) 617			
Kule (7.26)	: 10.16	(12.21) 619			
Høyde	: 1.48	(1.63) 488			
400 m	: 59.1	(53.64) 655			
110m HK (99)	: 18.9	(17.52) 571			
Diskos (2)	: 31.20	(37.59) 616			
Stav	: 2.90	(3.32) 436			
Spyd (800)	: 44.44	(52.06) 619			
1500 m	: 5.10.5	(4.43.34) 659			
Asbjørn Skog	(40)	Storsteines IL	5935	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 12.5	(11.84) 683			
Lengde	: 5.97	(6.89) 788			
Kule (7.26)	: 9.23	(11.09) 551			
Høyde	: 1.50	(1.65) 504			
400 m	: 58.4	(53.01) 681			
110m HK (99)	: 17.4	(16.15) 716			
Diskos (2)	: 28.30	(34.09) 545			
Stav	: 2.60	(2.98) 352			
Spyd (800)	: 35.85	(42.00) 471			
1500 m	: 5.13.3	(4.45.89) 644			
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	5885	Trondheim/St	00.00.77
100 m	: 12.0	(11.37) 780			
Lengde	: 5.40	(6.23) 637			
Kule (7.26)	: 8.68	(10.43) 512			
Høyde	: 1.50	(1.65) 504			
400 m	: 53.6	(48.66) 877			
110m HK (99)	: 20.0	(18.53) 474			
Diskos (2)	: 24.62	(29.66) 458			
Stav	: 2.56	(2.93) 340			
Spyd (800)	: 28.68	(33.60) 350			
1500 m	: 4.23.1	(4.00.08) 953			
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	5811	Leirvik	17.09.14
100 m	: 12.4	(11.74) 703			
Lengde	: 5.07	(5.85) 554			
Kule (7.26)	: 10.52	(12.64) 645			
Høyde	: 1.55	(1.70) 544			
400 m	: 61.9	(56.18) 552			
110m HK (99)	: 20.6	(19.08) 425			
Diskos (2)	: 33.15	(39.94) 663			
Stav	: 3.60	(4.13) 654			
Spyd (800)	: 37.61	(44.06) 501			
1500 m	: 5.26.9	(4.58.30) 570			
Geir Arne Kjønstad	(69)	NTNU IL	5409	Lyon/FRA	05.08.15
100 m	: 13.04	(12.12) 628			
Lengde	: 5.93	(6.84) 776			
Kule (7.26)	: 8.52	(10.24) 500			
Høyde	: 1.62	(1.78) 610			
400 m	: 62.42	(56.52) 539			
110m HK (99)	: 18.62	(17.04) 620			
Diskos (2)	: 26.49	(31.91) 502			
Stav	: 2.40	(2.75) 298			
Spyd (800)	: 35.90	(42.06) 472			
1500 m	: 5.47.85	(5.17.42) 464			

Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK	5076	Øyestad	24.05.09
100 m	: 13.34	(12.39) 576			
Lengde	: 5.37	(6.20) 630			
Kule (7.26)	: 11.80	(14.18) 739			
Høyde	: 1.62	(1.78) 610			
400 m	: 64.40	(58.31) 472			
110m HK (99)	: 20.31	(18.59) 469			
Diskos (2)	: 28.17	(33.94) 543			
Stav	: 2.39	(2.74) 296			
Spyd (800)	: 35.26	(41.31) 461			
1500 m	: 6.30.19	(5.56.05) 280			
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	5070	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 13.2	(12.49) 558			
Lengde	: 5.12	(5.91) 567			
Kule (7.26)	: 7.99	(9.60) 462			
Høyde	: 1.45	(1.59) 457			
400 m	: 59.1	(53.64) 655			
110m HK (99)	: 21.7	(20.08) 343			
Diskos (2)	: 27.66	(33.32) 530			
Stav	: 2.40	(2.75) 298			
Spyd (800)	: 37.14	(43.51) 493			
1500 m	: 5.02.2	(4.35.76) 707			
Finn Pedersen	(58)	Tvedestrand Turn&IF	5046	Carolina/PUR	03.07.03
100 m	: 12.15	(11.29) 797	+3.6		
Kule (7.26)	: 11.26	(13.53) 700			
Høyde	: 1.69	(1.86) 679			
400 m	: 62.70	(56.77) 530			
110m HK (99)	: 20.12	(18.42) 485	+1.6		
Diskos (2)	: 32.59	(39.26) 650			
Stav	: 2.80	(3.21) 408			
Spyd (800)	: 41.79	(48.96) 573			
1500 m	: 6.45.77	(6.10.27) 224			
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	4872	Geithus	19.05.19
100 m	: 12.59	(11.70) 711			
Lengde	: 5.50	(6.35) 664			
Kule (7.26)	: 8.75	(10.52) 517			
Høyde	: 1.58	(1.74) 577			
400 m	: 1.02.89	(56.95) 523			
110m HK (99)	: 23.51	(21.52) 239			
Diskos (2)	: 23.92	(28.82) 441			
Stav	: 2.35	(2.69) 284			
Spyd (800)	: 32.19	(37.71) 409			
1500 m	: 5.39.05	(5.09.39) 507			
Per Gregersen	(70)	Stord IL Friidrett	4846	Lyon/FRA	05.08.15
100 m	: 13.55	(12.59) 540			
Lengde	: 5.03	(5.81) 546			
Kule (7.26)	: 8.30	(9.97) 484			
Høyde	: 1.50	(1.65) 504			
400 m	: 62.07	(56.20) 551			
110m HK (99)	: 22.82	(20.89) 282			
Diskos (2)	: 30.10	(36.26) 589			
Stav	: 3.20	(3.67) 527			
Spyd (800)	: 30.90	(36.20) 387			
1500 m	: 5.53.71	(5.22.77) 436			
Audun Lona	(36)	Namsen FIF	4659	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 13.87	(12.89) 487			
Lengde	: 4.69	(5.41) 463			
Kule (7.26)	: 8.68	(10.43) 512			
Høyde	: 1.35	(1.48) 374			
400 m	: 60.76	(55.02) 598			
110m HK (99)	: 23.14	(21.18) 262			
Diskos (2)	: 25.78	(31.06) 485			
Stav	: 2.90	(3.32) 436			
Spyd (800)	: 28.18	(33.01) 342			
1500 m	: 5.03.44	(4.36.89) 700			

Nils Andresen	(36)	Kløfta IL	4589	Elveerum	06.09.81
100 m	: 14.2	(13.42)	399		
Lengde	: 4.65	(5.37)	455		
Kule (7.26)	: 9.12	(10.96)	543		
Høyde	: 1.51	(1.66)	512		
400 m	: 70.5	(1.03.96)	288		
110m HK (99)	: 20.6	(19.08)	425		
Diskos (2)	: 33.34	(40.17)	668		
Stav	: 2.90	(3.32)	436		
Spyd (800)	: 32.96	(38.61)	422		
1500 m	: 5.52.6	(5.21.75)	441		
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	4566	Overhalla	24.08.08
100 m	: 13.02	(12.10)	631		
Lengde	: 4.55	(5.25)	431		
Kule (7.26)	: 7.82	(9.40)	450		
Høyde	: 1.29	(1.42)	331		
400 m	: 1.02.33	(56.44)	542		
110m HK (99)	: 21.15	(19.36)	401		
Diskos (2)	: 23.40	(28.19)	429		
Stav	: 3.00	(3.44)	467		
Spyd (800)	: 26.84	(31.44)	320		
1500 m	: 5.27.89	(4.59.20)	564		
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-ørn	4311	Ås stadion	28.09.86
100 m	: 12.9	(12.21)	610		
Lengde	: 4.37	(5.04)	390		
Kule (7.26)	: 10.39	(12.49)	636		
Høyde	: 1.45	(1.59)	457		
400 m	: 63.2	(57.35)	508		
110m HK (99)	: 24.7	(22.83)	160		
Diskos (2)	: 28.02	(33.76)	539		
Stav	: 1.70	(1.95)	130		
Spyd (800)	: 30.56	(35.80)	382		
1500 m	: 5.40.7	(5.10.89)	499		
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	4176	Øyestad	24.05.09
100 m	: 13.33	(12.38)	578		
Lengde	: 4.62	(5.33)	447		
Kule (7.26)	: 11.25	(13.52)	699		
Høyde	: 1.47	(1.62)	480		
400 m	: 74.81	(1.07.74)	188		
110m HK (99)	: 21.43	(19.62)	380		
Diskos (2)	: 30.12	(36.29)	590		
Stav	: 2.39	(2.74)	296		
Spyd (800)	: 38.60	(45.22)	518		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Ole Viken	(60)	BFG Fana	4120	Øyestad	24.05.09
100 m	: 13.90	(12.91)	483		
Lengde	: 4.68	(5.40)	461		
Kule (7.26)	: 8.57	(10.30)	504		
Høyde	: 1.44	(1.58)	449		
400 m	: 63.23	(57.25)	511		
110m HK (99)	: 22.76	(20.83)	287		
Diskos (2)	: 17.71	(21.33)	297		
Stav	: 2.39	(2.74)	296		
Spyd (800)	: 24.43	(28.62)	280		
1500 m	: 5.30.24	(5.01.35)	552		
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	4062	Trondheim/St	11.09.11
100 m	: 13.68	(12.71)	518	+0.0	
Lengde	: 4.58	(5.29)	439	+0.0	
Kule (7.26)	: 7.61	(9.14)	434		
Høyde	: 1.43	(1.57)	441		
400 m	: 61.86	(56.01)	559		
110m HK (99)	: 22.64	(20.72)	295	-0.2	
Diskos (2)	: 23.19	(27.94)	424		
Stav	: 2.10	(2.41)	222		
Spyd (800)	: 26.32	(30.83)	311		
1500 m	: 5.57.38	(5.26.11)	419		

Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	3970	Indre Arna	22.05.11
100 m	: 13.38	(12.43) 569	+0.9		
Lengde	: 4.77	(5.50) 481	+1.2		
Kule (7.26)	: 9.53	(11.45) 573			
Høyde	: 1.52	(1.67) 520			
400 m	: 64.06	(58.00) 484			
110m HK (99)	: 22.10	(20.23) 331	-2.0		
Diskos (2)	: DNF	(-) 0			
Stav	: 2.21	(2.53) 248			
Spyd (800)	: 31.70	(37.13) 401			
1500 m	: 6.09.86	(5.37.50) 363			
Øystein Øvsthus	(58)	Mjøsdaalen IL	3969	Fana	21.09.06
100 m	: 14.00	(13.01) 466			
Lengde	: 4.11	(4.74) 333			
Kule (7.26)	: 8.31	(9.99) 485			
Høyde	: 1.35	(1.48) 374			
400 m	: 62.36	(56.47) 541			
110m HK (99)	: 24.38	(22.32) 189			
Diskos (2)	: 23.89	(28.78) 440			
Stav	: 1.80	(2.06) 151			
Spyd (800)	: 22.84	(26.75) 254			
1500 m	: 4.57.24	(4.31.24) 736			
Roland van den Tillar	(72)	NTNU IL	3950	Arna	21.05.17
100 m	: 13.55	(12.59) 540	+3.9		
Lengde	: 4.18	(4.82) 348	-1.4		
Kule (7.26)	: 8.32	(10.00) 486			
Høyde	: 1.32	(1.45) 352			
400 m	: 67.49	(1.01.11) 376			
110m HK (99)	: 20.17	(18.46) 481	-1.3		
Diskos (2)	: 27.17	(32.73) 518			
Stav	: dnf	(-) 0			
Spyd (800)	: 28.07	(32.88) 340			
1500 m	: 5.38.69	(5.09.06) 509			
Atle Irgens	(56)	Stord T&IL	3944	Leirvik	28.07.01
100 m	: 14.1	(13.32) 415			
Lengde	: 4.58	(5.29) 439			
Kule (7.26)	: 8.05	(9.67) 466			
Høyde	: 1.39	(1.53) 411			
400 m	: 65.2	(59.16) 442			
110m HK (99)	: 25.2	(23.29) 136			
Diskos (2)	: 21.65	(26.08) 388			
Stav	: 2.40	(2.75) 298			
Spyd (800)	: 28.28	(33.13) 343			
1500 m	: 5.20.1	(4.52.10) 606			
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3631	Halden	30.09.07
100 m	: 13.4	(12.67) 525	+4.8		
Lengde	: 4.00	(4.62) 312	-1.4		
Kule (7.26)	: 7.01	(8.42) 391			
Høyde	: 1.46	(1.60) 464			
400 m	: 62.5	(56.72) 532			
110m HK (99)	: DNF	(-) 0			
Diskos (2)	: 17.57	(21.17) 294			
Stav	: 1.70	(1.95) 130			
Spyd (800)	: 22.21	(26.02) 244			
1500 m	: 4.56.8	(4.30.83) 739			
Rune Øverland	(61)	Tønsberg FIK	3451	Øyestad	24.05.09
100 m	: 14.25	(13.24) 428			
Lengde	: 3.91	(4.51) 292			
Kule (7.26)	: 7.92	(9.52) 457			
Høyde	: 1.44	(1.58) 449			
400 m	: 70.40	(1.03.75) 294			
110m HK (99)	: 23.36	(21.38) 248			
Diskos (2)	: 22.56	(27.18) 409			
Stav	: 2.29	(2.62) 268			
Spyd (800)	: 26.05	(30.52) 307			
1500 m	: 6.25.32	(5.51.61) 299			

50-54

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6822	Oslo/Bi	06.09.87
Einar J Svendgård	(49)	Skogn IL	6667	Brisbane/AUS	05.07.01
Ingvar Sand Sund	(34)	Steinkjer IF	6358	Trondheim/Le	06.07.86
Frode Holt	(64)	IF Sturla	5861	Årna	21.05.17
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5709	Moss	28.08.88
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	5490	Lund/Sverige	29.07.90
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg T&IL	5374	Indre Arne	27.05.12
Audun Lona	(36)	Namsen FIF	5367	Trondheim/Le	06.07.86
Kolbjørn Jordfall	(37)	Ski IL	5336	Moss	28.08.88
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	5281	Tavastehus	15.07.84
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	5122	Nittedal	31.08.14
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	4912	Tavastehus	15.07.84
Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	4831	?	30.08.98
Atle Magnar Bones	(57)	Strindheim IL	4830	Trondheim	12.09.10
Stein Olav Christensen	(57)	SK Freidig	4793	Lahti/FIN	27.07.09
Ole Viken	(60)	BFG Fana	4730	Trondheim/St	11.09.11
John Broholt	(34)	Oppsal IF	4677	Moss	28.08.88
Roger Lorentzen	(??)	Våler IF	4438	Borre	19.08.90
Olav Zachariassen	(32)	Flekkefjord IF	4393	Oslo/La	22.09.85
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	4371	Namsos	04.09.83
Per Torkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	4178	Oslo/Bislett	19.09.93
Steinar Brynjulfsen	(39)	Tromsdalen UIL	4086	Tromsø	09.09.90
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	3933	Nittedal	25.05.15
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	3856	Moss	28.08.88
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	3802	Førde	05.09.82
Kjell-Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	3782	Århus/DEN	28.07.17
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg T&IL	3065	Indre Arne	22.05.11
Olav P Finland	(49)	Voss Friidrettslag	2601	Tønsberg	27.05.01

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6822	Oslo/Bi	06.09.87
100 m	:	12.5 (11.47)	759		
Lengde	:	5.56 (6.83)	774		
Kule(6)	:	11.62 (13.61)	704	!)	
Høyde	:	1.52 (1.76)	593		
400 m	:	60.5 (53.09)	678		
100m HK(91.4)	:	15.9 (15.51)	789	!)	
Diskos(1.5)	:	35.18 (35.94)	583		
Stav	:	3.30 (4.04)	628		
Spyd(700)	:	41.86 (51.39)	609		
1500 m	:	5.16.3 (4.36.17)	705		
Einar J Svendgård	(49)	Skogn IL	6667	Brisbane/AUS	05.07.01
100 m	:	13.63 (12.27)	599		
Lengde	:	5.24 (6.43)	682	+3.5	
Kule(6)	:	10.33 (12.10)	612		
Høyde	:	1.52 (1.76)	593		
400 m	:	61.43 (53.78)	649		
100m HK(91.4)	:	16.26 (15.62)	776	-0.6	
Diskos(1.5)	:	35.95 (36.73)	598		
Stav	:	3.40 (4.17)	665		
Spyd(700)	:	43.72 (53.67)	643		
1500 m	:	4.51.34 (4.14.37)	850		
Ingvar Sand Sund	(34)	Steinkjer IF	6358	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	:	13.4 (12.28)	597		
Lengde	:	5.33 (6.54)	707		
Kule(6)	:	11.39 (13.35)	689	!)	
Høyde	:	1.56 (1.81)	636		
400 m	:	59.8 (52.48)	704		
100m HK(91.4)	:	16.4 (15.99)	734	!)	
Diskos(1.5)	:	33.98 (34.72)	558		
Stav	:	2.80 (3.43)	464		
Spyd(700)	:	33.96 (41.69)	467		
1500 m	:	4.59.4 (4.21.41)	802		

Frode Holt	(64)	IF Sturla	5861	Arna	21.05.17
100 m	: 12.46	(11.21)	814	+3.9	
Lengde	: 5.38	(6.60)	720	-2.2	
Kule(6)	: 9.36	(10.97)	544		
Høyde	: 1.62	(1.88)	696		
400 m	: 61.76	(54.07)	637		
100m HK(91.4)	: 15.34	(14.74)	881	-1.5	
Diskos(1.5)	: 23.01	(23.51)	339		
Stav	: 2.10	(2.57)	257		
Spyd(700)	: 30.77	(37.77)	410		
1500 m	: 5.42.99	(4.59.47)	563		
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5709	Moss	28.08.88
100 m	: 13.2	(12.10)	631		
Lengde	: 4.94	(6.06)	600		
Kule(6)	: 11.34	(13.29)	685	!)	
Høyde	: 1.35	(1.56)	434		
400 m	: 62.3	(54.66)	613		
100m HK(91.4)	: 17.7	(17.23)	600	!)	
Diskos(1.5)	: 34.22	(34.96)	563		
Stav	: 2.20	(2.69)	284		
Spyd(700)	: 39.58	(48.59)	568		
1500 m	: 5.11.7	(4.32.15)	731		
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	5490	Lund/Sverige	29.07.90
100 m	: 13.81	(12.43)	569	+1.2	
Lengde	: 5.10	(6.26)	644	+0.6	
Kule(6)	: 8.92	(10.45)	513		
Høyde	: 1.44	(1.67)	520		
400 m	: 60.98	(53.39)	665		
100m HK(91.4)	: 18.34	(17.62)	561	+1.9	
Diskos(1.5)	: 31.52	(32.20)	508		
Stav	: 2.30	(2.82)	314		
Spyd(700)	: 34.80	(42.72)	482		
1500 m	: 5.14.63	(4.34.71)	714		
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg T&IL	5374	Indre Arne	27.05.12
100 m	: 13.07	(11.76)	699		
Lengde	: 5.02	(6.16)	621		
Kule(6)	: 10.47	(12.27)	623		
Høyde	: 1.46	(1.69)	536		
400 m	: 61.74	(54.05)	638		
100m HK(91.4)	: 18.06	(17.35)	588		
Diskos(1.5)	: 25.48	(26.03)	387		
Stav	: 2.30	(2.82)	314		
Spyd(700)	: 33.54	(41.18)	459		
1500 m	: 5.53.94	(5.09.03)	509		
Audun Lona	(36)	Namsen FIF	5367	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	: 13.6	(12.46)	563		
Lengde	: 4.76	(5.84)	552		
Kule(6)	: 9.45	(11.07)	550	!)	
Høyde	: 1.36	(1.57)	441		
400 m	: 62.0	(54.40)	623		
100m HK(91.4)	: 19.2	(18.68)	461	!)	
Diskos(1.5)	: 31.18	(31.85)	501		
Stav	: 2.90	(3.55)	496		
Spyd(700)	: 30.50	(37.44)	405		
1500 m	: 5.04.0	(4.25.43)	775		
Kolbjørn Jordfall	(37)	Ski IL	5336	Moss	28.08.88
100 m	: 13.1	(12.01)	649		
Lengde	: 4.81	(5.90)	565		
Kule(6)	: 10.64	(12.47)	635	!)	
Høyde	: 1.47	(1.70)	544		
400 m	: 62.6	(54.93)	602		
100m HK(91.4)	: 19.4	(18.87)	444	!)	
Diskos(1.5)	: 20.38	(20.82)	287		
Stav	: 2.10	(2.57)	257		
Spyd(700)	: 47.90	(58.81)	720		
1500 m	: 5.29.5	(4.47.69)	633		

Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	5281	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 14.09	(12.68) 523			
Lengde	: 4.96	(6.09) 606			
Kule(6)	: 10.00	(11.72) 589	!)		
Høyde	: 1.40	(1.62) 480			
400 m	: 63.67	(55.74) 569			
100m HK(91.4)	: 17.4	(16.95) 629	!)		
Diskos(1.5)	: 31.48	(32.16) 507			
Stav	: 2.60	(3.19) 403			
Spyd(700)	: 25.96	(31.87) 326			
1500 m	: 5.26.52	(4.45.09) 649			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	5122	Nittedal	31.08.14
100 m	: 13.23	(11.91) 669			
Lengde	: 4.86	(5.97) 580			
Kule(6)	: 8.91	(10.44) 512			
Høyde	: 1.33	(1.54) 419			
400 m	: 63.57	(55.65) 573			
100m HK(91.4)	: 18.02	(17.31) 592			
Diskos(1.5)	: 26.15	(26.72) 400			
Stav	: 2.80	(3.43) 464			
Spyd(700)	: 29.11	(35.74) 381			
1500 m	: 5.49.25	(5.04.94) 532			
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	4912	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 14.20	(12.78) 506			
Lengde	: 4.70	(5.77) 537			
Kule(6)	: 9.45	(11.07) 550	!)		
Høyde	: 1.55	(1.80) 627			
400 m	: 64.45	(56.42) 543			
100m HK(91.4)	: 18.8	(18.29) 497	!)		
Diskos(1.5)	: 26.44	(27.01) 406			
Stav	: 2.30	(2.82) 314			
Spyd(700)	: 26.18	(32.14) 329			
1500 m	: 5.35.23	(4.52.69) 603			
Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	4831	?	30.08.98
100 m	: 13.0	(11.92) 667			
Lengde	: 4.77	(5.86) 556			
Kule(6)	: 11.46	(13.43) 693			
Høyde	: 1.41	(1.63) 488			
400 m	: 67.8	(59.48) 431			
100m HK(91.4)	: 19.0	(18.48) 479			
Diskos(1.5)	: 31.57	(32.25) 509			
Stav	: 3.00	(3.68) 530			
Spyd(700)	: 34.60	(42.48) 478			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Atle Magnar Bones	(57)	Strindheim IL	4830	Trondheim	12.09.10
100 m	: 13.38	(12.04) 643	+2.3		
Lengde	: 4.20	(5.16) 413	+0.6		
Kule(6)	: 8.10	(9.49) 455			
Høyde	: 1.39	(1.61) 472			
400 m	: 59.13	(51.77) 735			
100m HK(91.4)	: 21.72	(20.86) 284	+0.0		
Diskos(1.5)	: 24.51	(25.04) 368			
Stav	: 2.10	(2.57) 257			
Spyd(700)	: 27.65	(33.94) 355			
1500 m	: 4.51.79	(4.14.77) 848			
Stein Olav Christensen	(57)	SK Freidig	4793	Lahti/FIN	27.07.09
100 m	: 14.00	(12.60) 538			
Lengde	: 4.89	(6.00) 587			
Kule(6)	: 10.02	(11.74) 591			
Høyde	: 1.48	(1.71) 552			
400 m	: 67.94	(59.48) 431			
100m HK(91.4)	: 20.82	(20.00) 349			
Diskos(1.5)	: 30.98	(31.65) 497			
Stav	: 3.00	(3.68) 530			
Spyd(700)	: 36.37	(44.65) 510			
1500 m	: 7.08.94	(6.14.51) 208			

Ole Viken	(60)	BFG Fana	4730	Trondheim/St	11.09.11
100 m	: 13.72	(12.35)	584	+0.0	
Lengde	: 4.80	(5.89)	563	+1.3	
Kule(6)	: 9.48	(11.11)	553		
Høyde	: 1.37	(1.59)	457		
400 m	: 67.00	(58.66)	460		
100m HK(91.4)	: 20.69	(19.88)	359	+0.0	
Diskos(1.5)	: 26.26	(26.83)	402		
Stav	: 2.70	(3.31)	434		
Spyd(700)	: 26.73	(32.81)	339		
1500 m	: 5.39.74	(4.56.63)	579		
John Broholt	(34)	Oppsal IF	4677	Moss	28.08.88
100 m	: 13.9	(12.73)	515		
Lengde	: 4.77	(5.86)	556		
Kule(6)	: 8.91	(10.44)	512	!)	
Høyde	: 1.35	(1.56)	434		
400 m	: 61.8	(54.23)	630		
100m HK(91.4)	: 20.3	(19.73)	371	!)	
Diskos(1.5)	: 23.08	(23.58)	340		
Stav	: 2.10	(2.57)	257		
Spyd(700)	: 29.06	(35.67)	380		
1500 m	: 5.20.3	(4.39.66)	682		
Roger Lorentzen	(??)	Våler IF	4438	Borre	19.08.90
100 m	: 14.03	(12.63)	532		
Lengde	: 4.58	(5.62)	506		
Kule(6)	: 8.84	(10.36)	507		
Høyde	: 1.33	(1.54)	419		
400 m	: 68.38	(59.86)	418		
100m HK(91.4)	: 20.45	(19.65)	377		
Diskos(1.5)	: 30.20	(30.85)	481		
Stav	: 2.30	(2.82)	314		
Spyd(700)	: 36.00	(44.20)	503		
1500 m	: 6.22.15	(5.33.66)	381		
Olav Zachariassen	(32)	Flekkefjord IF	4393	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.4	(13.18)	438		
Lengde	: 4.19	(5.14)	409		
Kule(6)	: 9.97	(11.68)	587	!)	
Høyde	: 1.30	(1.51)	396		
400 m	: 69.0	(1.00.53)	395		
100m HK(91.4)	: 20.7	(20.12)	340	!)	
Diskos(1.5)	: 33.02	(33.73)	538		
Stav	: 2.60	(3.19)	403		
Spyd(700)	: 28.24	(34.67)	365		
1500 m	: 5.51.3	(5.06.73)	522		
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	4371	Namsos	04.09.83
100 m	: 13.5	(12.37)	580		
Lengde	: 4.80	(5.89)	563		
Kule(6)	: 10.10	(11.83)	596	!)	
Høyde	: 1.40	(1.62)	480		
400 m	: 66.2	(58.08)	481		
100m HK(91.4)	: 20.2	(19.64)	378	!)	
Diskos(1.5)	: 26.36	(26.93)	404		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(700)	: 28.70	(35.23)	373		
1500 m	: 5.52.5	(5.07.77)	516		
Per Torkildsen	(40)	SK Oslo-ørn	4178	Oslo/Bislett	19.09.93
100 m	: 13.7	(12.55)	547		
Lengde	: 4.18	(5.13)	407		
Kule(6)	: 10.57	(12.38)	629		
Høyde	: 1.40	(1.62)	480		
400 m	: 68.7	(1.00.27)	404		
100m HK(91.4)	: 23.3	(22.61)	172		
Diskos(1.5)	: 31.12	(31.79)	500		
Stav	: 1.80	(2.20)	179		
Spyd(700)	: 29.62	(36.36)	390		
1500 m	: 6.02.1	(5.16.15)	470		

Steinar Brynjulfsen	(39)	Tromsdalen UIL	4086	Tromsø	09.09.90
100 m	: 13.83	(12.45)	565	+5.5	
Lengde	: 4.73	(5.81)	546	+1.5	
Kule(6)	: 10.56	(12.37)	629		
Høyde	: 1.40	(1.62)	480		
400 m	: 68.84	(1.00.27)	404		
100m HK(91.4)	: 26.13	(25.10)	60	!)	+0.8
Diskos(1.5)	: 26.96	(27.54)	416		
Stav	: 1.80	(2.20)	179		
Spyd(700)	: 29.44	(36.14)	386		
1500 m	: 6.13.01	(5.25.68)	421		
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	3933	Nittedal	25.05.15
100 m	: 14.35	(12.91)	483		
Lengde	: 4.66	(5.72)	527		
Kule(6)	: 8.12	(9.51)	456		
Høyde	: 1.34	(1.55)	426		
400 m	: 65.66	(57.48)	503		
100m HK(91.4)	: 20.88	(20.06)	344		
Diskos(1.5)	: 25.32	(25.87)	384		
Stav	: 2.00	(2.45)	231		
Spyd(700)	: 17.83	(21.89)	187		
1500 m	: 6.19.72	(5.31.54)	392		
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	3856	Moss	28.08.88
100 m	: 14.8	(13.53)	382		
Lengde	: 4.81	(5.90)	565		
Kule(6)	: 10.67	(12.50)	637	!)	
Høyde	: 1.27	(1.47)	367		
400 m	: 74.8	(1.05.61)	242		
100m HK(91.4)	: 21.4	(20.79)	289	!)	
Diskos(1.5)	: 30.84	(31.51)	494		
Stav	: 2.20	(2.69)	284		
Spyd(700)	: 41.14	(50.51)	596		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	3802	Førde	05.09.82
100 m	: 14.0	(12.82)	499		
Lengde	: 4.50	(5.52)	485		
Kule(6)	: 9.34	(10.94)	542	!)	
Høyde	: 1.35	(1.56)	434		
400 m	: 68.5	(1.00.09)	410		
100m HK(91.4)	: 24.9	(24.15)	96	!)	
Diskos(1.5)	: 28.46	(29.08)	446		
Stav	: 2.00	(2.45)	231		
Spyd(700)	: 23.54	(28.90)	284		
1500 m	: 6.23.8	(5.35.10)	375		
Kjell-Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	3782	Århus/DEN	28.07.17
100 m	: 14.04	(12.64)	531	+3.4	
Lengde	: 4.49	(5.51)	483	+0.0	
Kule(6)	: 11.15	(13.06)	671		
Høyde	: 1.37	(1.59)	457		
400 m	: 78.09	(1.08.36)	174		
100m HK(91.4)	: 20.29	(19.49)	391	+1.4	
Diskos(1.5)	: 31.97	(32.66)	517		
Stav	: dnf	(-)	0		
Spyd(700)	: 36.47	(44.77)	512		
1500 m	: 8.16.06	(7.13.11)	46		
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg T&IL	3065	Indre Arna	22.05.11
100 m	: 15.76	(14.18)	287	+0.8	
Lengde	: 4.25	(5.22)	425	+0.8	
Kule(6)	: 11.91	(13.95)	725		
Høyde	: 1.37	(1.59)	457		
400 m	: 88.24	(1.17.25)	25		
100m HK(91.4)	: 23.48	(22.56)	175	-1.9	
Diskos(1.5)	: 27.05	(27.63)	418		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(700)	: 31.69	(38.90)	426		
1500 m	: 7.37.17	(6.39.16)	127		

Olav P Fimland	(49)	Voss Friidrettslag	2601	Tønsberg	27.05.01
100 m	:	19.25	(17.32)	12	+3.3
Lengde	:	3.64	(4.47)	285	+1.5
Kule (6)	:	10.32	(12.09)	612	
Høyde	:	1.30	(1.51)	396	
400 m	:	93.84	(1.22.15)	0	
100m HK (91.4)	:	25.37	(24.37)	87	+1.1
Diskos (1.5)	:	32.97	(33.68)	537	
Stav	:	1.80	(2.20)	179	
Spyd (700)	:	33.95	(41.68)	467	
1500 m	:	8.30.03	(7.25.31)	26	

55-59

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6884	???	16.07.92
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	5765	Sandnes	29-09.91
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	5665	Malaga/ESP	07.09.18
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	5485	Arna	21.05.17
John R Bjørheim	(34)	Kristiansand IF	5326	Sandnes	29.09.91
John Broholt	(34)	Oslo IL	5234	Kongsberg	17.09.89
Olav Engen	(34)	SK Vidar	5113	Åbo	19.07.91
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	5054	?	30.08.98
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	5025	København	05.06.88
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	4862	Elverum	06.09.81
Per Torkhildsen	(40)	IL Bygdegutten	4852	Fredriksberg	30.06.96
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	4852	Trondheim/Le	06.07.86
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	4675	Kongsberg	17.09.89
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Ready	3905	Elverum	06.09.81
Per Øye	(30)	SK Vidar	3897	Oslo/La	22.09.85
Olaf Bjørgen	(27)	Ogndal IL	3604	Trondheim/Ler	06.07.86
Petter Ruen	(31)	Lensbygda IL	3168	Ås stadion	28.09.86
Karsten Nordli	(52)	IL Pioner	2828	Hammerfest	29.07.07
Atle Irgens	(56)	Stord IL Friidrett	2629	Leirvik	17.09.14

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6884	???	16.07.92
100 m	:	13.46 (11.72)	707		
Lengde	:	4.99 (6.54)	707		
Kule(6)	:	11.05 (14.04)	731		
Høyde	:	1.48 (1.81)	636		
400 m	:	62.40 (52.76)	692		
100m HK(91.4)	:	17.21 (15.89)	745		
Diskos(1.5)	:	35.76 (39.70)	658		
Stav	:	3.20 (4.21)	676		
Spyd(700)	:	41.34 (55.31)	668		
1500 m	:	5.38.95 (4.42.59)	664		
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	5765	Sandnes	29-09.91
100 m	:	13.5 (11.97)	657		
Lengde	:	4.62 (6.06)	600		
Kule(6)	:	10.95 (13.91)	723		
Høyde	:	1.40 (1.71)	552		
400 m	:	62.4 (52.88)	687		
100m HK(91.4)	:	20.1 (18.78)	452		
Diskos(1.5)	:	28.30 (31.42)	492		
Stav	:	2.40 (3.16)	396		
Spyd(700)	:	28.62 (38.29)	417		
1500 m	:	5.15.9 (4.23.37)	789		
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	5665	Malaga/ESP	07.09.18
100 m	:	13.25 (11.54)	744		
Lengde	:	4.73 (6.20)	630		
Kule(6)	:	8.48 (10.77)	532		
Høyde	:	1.26 (1.54)	419		
400 m	:	1.05.68 (55.53)	578		
100m HK(91.4)	:	17.85 (16.48)	680		
Diskos(1.5)	:	27.33 (30.34)	471		
Stav	:	2.85 (3.75)	549		
Spyd(700)	:	30.48 (40.78)	453		
1500 m	:	5.49.82 (4.51.65)	609		
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	5485	Arna	21.05.17
100 m	:	13.19 (11.49)	755	+1.6	
Lengde	:	4.42 (5.79)	542	-1.4	
Kule(6)	:	10.07 (12.79)	654		
Høyde	:	1.41 (1.73)	569		
400 m	:	64.61 (54.63)	614		
100m HK(91.4)	:	19.72 (18.20)	505	-1.5	
Diskos(1.5)	:	26.08 (28.95)	444		
Stav	:	2.40 (3.16)	396		
Spyd(700)	:	28.42 (38.02)	414		
1500 m	:	5.53.15 (4.54.43)	592		

John R Bjørheim	(34)	Kristiansand IF	5326	Sandnes	29.09.91
100 m	: 14.3	(12.66)	527		
Lengde	: 4.36	(5.72)	527		
Kule (6)	: 9.53	(12.10)	612		
Høyde	: 1.46	(1.79)	619		
400 m	: 64.3	(54.48)	620		
100m HK (91.4)	: 20.8	(19.42)	396		
Diskos (1.5)	: 29.76	(33.04)	525		
Stav	: 1.90	(2.50)	242		
Spyd (700)	: 30.40	(40.67)	452		
1500 m	: 5.12.9	(4.20.87)	806		
John Broholt	(34)	Oslo IL	5234	Kongsberg	17.09.89
100 m	: 13.9	(12.31)	591		
Lengde	: 4.88	(6.40)	675		
Kule (6)	: 8.36	(10.62)	523		
Høyde	: 1.36	(1.67)	520		
400 m	: 62.7	(53.13)	676		
100m HK (91.4)	: 20.1	(18.78)	452		
Diskos (1.5)	: 21.72	(24.11)	350		
Stav	: 2.30	(3.03)	364		
Spyd (700)	: 26.74	(35.77)	381		
1500 m	: 5.31.8	(4.36.63)	702		
Olav Engen	(34)	SK Vidar	5113	Åbo	19.07.91
100 m	: 14.07	(12.25)	603		
Lengde	: 4.25	(5.57)	496		
Kule (6)	: 10.10	(12.83)	657		
Høyde	: 1.46	(1.79)	619		
400 m	: 67.78	(57.31)	509		
100m HK (91.4)	: 19.48	(17.98)	526		
Diskos (1.5)	: 28.74	(31.91)	502		
Stav	: 2.50	(3.29)	429		
Spyd (700)	: 27.82	(37.22)	402		
1500 m	: 6.43.06	(5.36.04)	370		
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	5054	?	30.08.98
100 m	: 14.1	(12.49)	558		
Lengde	: 4.62	(6.06)	600		
Kule (6)	: 8.62	(10.95)	543		
Høyde	: 1.41	(1.73)	569		
400 m	: 65.7	(55.67)	572		
100m HK (91.4)	: 20.7	(19.33)	404		
Diskos (1.5)	: 26.73	(29.67)	458		
Stav	: 2.00	(2.63)	271		
Spyd (700)	: 30.63	(40.98)	456		
1500 m	: 5.47.0	(4.49.30)	623		
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	5025	København	05.06.88
100 m	: 14.4	(12.75)	511		
Lengde	: 4.68	(6.14)	617		
Kule (6)	: 9.37	(11.90)	600		
Høyde	: 1.42	(1.74)	577		
400 m	: 67.6	(57.27)	511		
100m HK (91.4)	: 21.7	(20.25)	330	!)	
Diskos (1.5)	: 29.28	(32.50)	514		
Stav	: 2.10	(2.76)	300		
Spyd (700)	: 27.90	(37.33)	404		
1500 m	: 5.39.6	(4.43.13)	661		
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	4862	Elverum	06.09.81
100 m	: 14.6	(12.92)	481		
Lengde	: 3.87	(5.07)	396		
Kule (6)	: 9.66	(12.27)	623	!)	
Høyde	: 1.45	(1.78)	610		
400 m	: 71.0	(1.00.15)	408		
100m HK (91.4)	: 19.7	(18.41)	486	!)	
Diskos (1.5)	: 32.32	(35.88)	581		
Stav	: 2.10	(2.76)	300		
Spyd (700)	: 39.02	(52.20)	621		
1500 m	: 6.46.6	(5.38.99)	356		

Per Torkhildsen	(40)	IL Bygdegutten	4852	Fredriksberg	30.06.96
100 m	: 13.6	(12.05) 641			
Lengde	: 4.43	(5.81) 546			
Kule (6)	: 9.78	(12.42) 632			
Høyde	: 1.42	(1.74) 577			
400 m	: 70.2	(59.47) 431			
100m HK (91.4)	: 22.6	(21.08) 269			
Diskos (1.5)	: 27.92	(30.99) 484			
Stav	: 2.10	(2.76) 300			
Spyd (700)	: 30.08	(40.24) 446			
1500 m	: 6.07.0	(5.05.97) 526			
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	4852	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	: 13.7	(12.14) 624			
Lengde	: 4.27	(5.60) 502			
Kule (6)	: 8.35	(10.60) 522	!)		
Høyde	: 1.44	(1.76) 593			
400 m	: 62.1	(52.62) 698			
100m HK (91.4)	: 20.0	(18.68) 461	!)		
Diskos (1.5)	: 23.04	(25.58) 378			
Stav	: 2.10	(2.76) 300			
Spyd (700)	: 15.70	(21.00) 175			
1500 m	: 5.51.8	(4.53.30) 599			
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	4675	Kongsberg	17.09.89
100 m	: 14.8	(13.10) 451			
Lengde	: 4.26	(5.58) 498			
Kule (6)	: 8.62	(10.95) 543			
Høyde	: 1.24	(1.52) 404			
400 m	: 69.9	(59.22) 440			
100m HK (91.4)	: 23.1	(21.55) 237			
Diskos (1.5)	: 29.20	(32.42) 512			
Stav	: 2.20	(2.90) 333			
Spyd (700)	: 37.34	(49.96) 588			
1500 m	: 5.38.1	(4.41.88) 669			
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Ready	3905	Elverum	06.09.81
100 m	: 14.8	(13.10) 451			
Lengde	: 4.21	(5.52) 485			
Kule (6)	: 8.14	(10.34) 506	!)		
Høyde	: 1.36	(1.67) 520			
400 m	: 81.3	(1.08.85) 162			
100m HK (91.4)	: 22.1	(20.62) 302	!)		
Diskos (1.5)	: 21.22	(23.56) 339			
Stav	: 2.50	(3.29) 429			
Spyd (700)	: 20.98	(28.07) 272			
1500 m	: 6.26.4	(5.22.15) 439			
Per Øye	(30)	SK Vidar	3897	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.0	(12.40) 574			
Lengde	: 4.62	(6.06) 600			
Kule (6)	: 10.32	(13.11) 674	!)		
Høyde	: 1.35	(1.65) 504			
400 m	: 78.7	(1.06.66) 215			
100m HK (91.4)	: DNF	(-) 0			
Diskos (1.5)	: 28.02	(31.11) 486			
Stav	: 1.60	(2.10) 159			
Spyd (700)	: 42.20	(56.46) 685			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Olaf Bjørgen	(27)	Ogndal IL	3604	Trondheim/Ler	06.07.86
100 m	: 15.5	(13.71) 354			
Lengde	: 3.83	(5.02) 386			
Kule (6)	: 9.77	(12.41) 631	!)		
Høyde	: 1.36	(1.67) 520			
400 m	: 79.4	(1.07.25) 200			
100m HK (91.4)	: 26.0	(24.22) 93	!)		
Diskos (1.5)	: 25.20	(27.97) 425			
Stav	: 1.50	(1.97) 134			
Spyd (700)	: 30.68	(41.04) 457			
1500 m	: 6.34.6	(5.28.98) 404			

Petter Ruen	(31)	Lensbygda IL	3168	Ås stadion	28.09.86
100 m	: 15.2	(13.45)	394		
Lengde	: 3.94	(5.16)	413		
Kule(6)	: 8.29	(10.53)	518	!)	
Høyde	: 1.25	(1.53)	411		
400 m	: ???	(-)	0		
100m HK(91.4)	: 22.8	(21.27)	256	!)	
Diskos(1.5)	: 21.12	(23.44)	337		
Stav	: 1.60	(2.10)	159		
Spyd(700)	: 27.04	(36.17)	387		
1500 m	: 7.03.4	(5.52.99)	293		
Karsten Nordli	(52)	IL Pioner	2828	Hammerfest	29.07.07
100 m	: 15.92	(13.86)	332	+2.7	
Lengde	: 3.87	(5.07)	396	+1.7	
Kule(6)	: 7.05	(8.95)	423		
Høyde	: 1.27	(1.55)	426		
400 m	: 92.39	(1.18.11)	17		
100m HK(91.4)	: 30.16	(27.84)	2	-2.9	
Diskos(1.5)	: 19.85	(22.03)	310		
Stav	: 2.60	(3.42)	462		
Spyd(700)	: 25.77	(34.48)	363		
1500 m	: 8.11.67	(6.49.91)	97		
Atle Irgens	(56)	Stord IL Friidrett	2629	Leirvik	17.09.14
100 m	: 16.1	(14.23)	280		
Lengde	: 3.03	(3.97)	201		
Kule(6)	: 7.86	(9.98)	484		
Høyde	: 1.20	(1.47)	367		
400 m	: 80.1	(1.07.84)	186		
100m HK(91.4)	: DNF	(-)	0		
Diskos(1.5)	: 20.60	(22.87)	326		
Stav	: 00	-	0		
Spyd(700)	: 20.74	(27.75)	268		
1500 m	: 6.09.0	(5.07.64)	517		

60-64

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	7098	Oslo	13.09.97
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6876	Moss	24.08.97
Tor T Trondset	(??)	Hallinge (SV)	6766	?	30.08.98
Hans Øverland	(24)	HHøybråten & Stovn	6448	Oslo/La	22.09.85
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	6076	København	05.06.88
Kolbjørn Jordfald	(37)	Ski IL	5957	Moss	24.08.97
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	5724	Oslo/La	22.09.85
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	5546	Oslo/Bislett	19.09.93
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	5249	Kil/Sverige	26.09.82
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	5193	Overhalla	24.08.08
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	5153	Brisbane	04.07.01
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	5111	Namsos	04.09.83
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	4895	Oslo/La	22.09.85
Ivar Nilssen	(47)	Lånke IL	4600	Overhalla	24.08.08
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	4445	Horspath/ENG	05.08.12
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Ready	4238	Namsos	04.09.83
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	4108	Elverum	06.09.81
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	3856	Oslo/Bi	06.09.87
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	3565	Moss	24.08.97
Petter Ruen	(??)	Lensbygda IL	3182	Kongsberg	17.09.89
Halvard Olav Finsrud	(58)	Lillehammer IF	2509	Geithus	27.05.18

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	7098	Oslo	13.09.97
100 m	:	13.6 (11.65)	721		
Lengde	:	4.76 (6.70)	743		
Kule(5)	:	12.03 (15.01)	790		
Høyde	:	1.40 (1.82)	644		
400 m	:	65.4 (53.45)	663		
100m HK(84)	:	17.4 (15.90)	744		
Diskos(1)	:	34.88 (37.07)	605		
Stav	:	3.00 (4.27)	693		
Spyd(600)	:	43.90 (62.07)	769		
1500 m	:	5.43.7 (4.32.87)	726		
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6876	Moss	24.08.97
100 m	:	13.4 (11.48)	757		
Lengde	:	4.42 (6.22)	635		
Kule(5)	:	12.33 (15.39)	814		
Høyde	:	1.43 (1.86)	679		
400 m	:	63.9 (52.22)	715		
100m HK(84)	:	17.7 (16.17)	714		
Diskos(1)	:	37.94 (40.32)	671		
Stav	:	2.60 (3.70)	535		
Spyd(600)	:	35.60 (50.33)	593		
1500 m	:	5.36.6 (4.27.23)	763		
Tor T Trondset	(??)	Hallinge (SV)	6766	?	30.08.98
100 m	:	13.2 (11.31)	793		
Lengde	:	4.76 (6.70)	743		
Kule(5)	:	10.07 (12.56)	640		
Høyde	:	1.38 (1.79)	619		
400 m	:	61.5 (50.27)	802		
100m HK(84)	:	16.5 (15.09)	839		
Diskos(1)	:	33.18 (35.26)	569		
Stav	:	2.70 (3.84)	573		
Spyd(600)	:	34.58 (48.89)	572		
1500 m	:	6.05.9 (4.50.49)	616		
Hans Øverland	(24)	HHøybråten & Stovn	6448	Oslo/La	22.09.85
100 m	:	13.7 (11.73)	705		
Lengde	:	4.55 (6.40)	675		
Kule(5)	:	11.82 (14.75)	774 !)		
Høyde	:	1.55 (2.01)	813		
400 m	:	71.8 (58.66)	460		
100m HK(84)	:	20.9 (19.06)	427 !)		
Diskos(1)	:	38.18 (40.57)	676		
Stav	:	2.30 (3.27)	423		
Spyd(600)	:	51.16 (72.34)	925		

1500 m	:	6.15.6	(4.58.19)	570			
Svein Høilo		(27)	Oslo IL		6076	København	05.06.88
100 m	:	13.4	(11.48)	757			
Lengde	:	4.38	(6.16)	621			
Kule(5)	:	8.90	(11.10)	552			
Høyde	:	1.42	(1.84)	661			
400 m	:	63.0	(51.49)	747			
100m HK(84)	:	18.4	(16.80)	645			
Diskos(1)	:	30.56	(32.47)	513			
Stav	:	2.40	(3.41)	459			
Spyd(600)	:	22.34	(31.58)	322			
1500 m	:	5.29.9	(4.21.91)	799			
Kolbjørn Jordfald		(37)	Ski IL		5957	Moss	24.08.97
100 m	:	13.6	(11.65)	721			
Lengde	:	4.53	(6.37)	668			
Kule(5)	:	10.73	(13.39)	691			
Høyde	:	1.40	(1.82)	644			
400 m	:	67.5	(55.16)	592			
100m HK(84)	:	21.6	(19.69)	374			
Diskos(1)	:	27.30	(29.01)	445			
Stav	:	2.10	(2.98)	352			
Spyd(600)	:	46.90	(66.31)	833			
1500 m	:	6.01.5	(4.47.00)	637			
Håvard Lund		(24)	Aurskog-Høland FI		5724	Oslo/La	22.09.85
100 m	:	14.7	(12.58)	541			
Lengde	:	4.03	(5.67)	516			
Kule(5)	:	11.08	(13.83)	718	!)		
Høyde	:	1.40	(1.82)	644			
400 m	:	73.3	(59.89)	417			
100m HK(84)	:	18.0	(16.44)	684	!)		
Diskos(1)	:	37.70	(40.06)	666			
Stav	:	2.20	(3.13)	389			
Spyd(600)	:	41.96	(59.33)	728			
1500 m	:	6.50.2	(5.25.66)	421			
Harald Søbstad		(32)	IL Molde-Olymp		5546	Oslo/Bislett	19.09.93
100 m	:	13.9	(11.90)	671			
Lengde	:	4.73	(6.65)	732			
Kule(5)	:	10.23	(12.76)	653			
Høyde	:	1.48	(1.92)	731			
400 m	:	68.8	(56.22)	551			
100m HK(84)	:	21.8	(19.87)	360			
Diskos(1)	:	26.34	(27.99)	425			
Stav	:	2.42	(3.44)	467			
Spyd(600)	:	27.34	(38.65)	423			
1500 m	:	6.23.7	(5.04.62)	533			
Willy Finnanger		(18)	Overhalla IL		5249	Kil/Sverige	26.09.82
100 m	:	14.6	(12.49)	558			
Lengde	:	4.32	(6.08)	604			
Kule(5)	:	9.39	(11.72)	589	!)		
Høyde	:	1.40	(1.82)	644			
400 m	:	70.8	(57.85)	489			
100m HK(84)	:	19.8	(18.07)	517	!)		
Diskos(1)	:	29.38	(31.22)	488			
Stav	:	2.40	(3.41)	459			
Spyd(600)	:	27.00	(38.17)	416			
1500 m	:	6.34.8	(5.13.44)	485			
Kjell Jønnum		(45)	Steinkjer FIK		5193	Overhalla	24.08.08
100 m	:	15.08	(12.69)	522			
Lengde	:	4.15	(5.84)	552			
Kule(5)	:	9.06	(11.30)	564			
Høyde	:	1.29	(1.68)	528			
400 m	:	70.92	(57.83)	490			
100m HK(84)	:	19.96	(17.99)	525			
Diskos(1)	:	29.64	(31.50)	494			
Stav	:	2.30	(3.27)	423			
Spyd(600)	:	32.76	(46.32)	534			
1500 m	:	6.17.68	(4.59.85)	561			

Kåre Holmen	(39)	IL Valder	5153	Brisbane	04.07.01
100 m	: 14.71	(12.38)	578		
Lengde	: 4.38	(6.16)	621		
Kule(5)	: 8.64	(10.78)	533		
Høyde	: 1.30	(1.69)	536		
400 m	: 67.95	(55.41)	582		
100m HK(84)	: 21.71	(19.57)	384		
Diskos(1)	: 30.84	(32.77)	519		
Stav	: 1.90	(2.70)	286		
Spyd(600)	: 29.92	(42.30)	476		
1500 m	: 6.01.21	(4.46.77)	638		
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	5111	Namsos	04.09.83
100 m	: 14.9	(12.74)	513		
Lengde	: 4.11	(5.78)	540		
Kule(5)	: 8.04	(10.03)	487	!)	
Høyde	: 1.28	(1.66)	512		
400 m	: 68.5	(55.97)	560		
100m HK(84)	: 20.4	(18.61)	467	!)	
Diskos(1)	: 29.66	(31.52)	494		
Stav	: 2.10	(2.98)	352		
Spyd(600)	: 24.80	(35.06)	371		
1500 m	: 5.26.9	(4.19.53)	815		
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	4895	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.8	(12.66)	527		
Lengde	: 4.18	(5.88)	561		
Kule(5)	: 10.18	(12.70)	649	!)	
Høyde	: 1.30	(1.69)	536		
400 m	: 75.9	(1.02.01)	347		
100m HK(84)	: 20.3	(18.52)	475	!)	
Diskos(1)	: 30.14	(32.03)	505		
Stav	: 1.80	(2.56)	255		
Spyd(600)	: 35.56	(50.28)	593		
1500 m	: 6.43.8	(5.20.58)	447		
Ivar Nilssen	(47)	Lånke IL	4600	Overhalla	24.08.08
100 m	: 15.52	(13.06)	458		
Lengde	: 4.03	(5.67)	516		
Kule(5)	: 9.21	(11.49)	575		
Høyde	: 1.32	(1.71)	552		
400 m	: 75.07	(1.01.22)	373		
100m HK(84)	: 22.58	(20.35)	322		
Diskos(1)	: 24.68	(26.22)	391		
Stav	: 2.40	(3.41)	459		
Spyd(600)	: 21.66	(30.62)	308		
1500 m	: 5.59.58	(4.45.48)	646		
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	4445	Horspath/ENG	05.08.12
100 m	: 15.46	(13.01)	466		
Lengde	: 4.33	(6.09)	606		
Kule(5)	: 9.03	(11.27)	562		
Høyde	: 1.27	(1.65)	504		
400 m	: 73.87	(1.00.24)	405		
100m HK(84)	: 24.27	(21.88)	216		
Diskos(1)	: 29.35	(31.19)	488		
Stav	: 1.80	(2.56)	255		
Spyd(600)	: 30.95	(43.76)	497		
1500 m	: 6.44.1	(5.20.82)	446		
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Ready	4238	Namsos	04.09.83
100 m	: 15.7	(13.42)	399		
Lengde	: 4.34	(6.10)	608		
Kule(5)	: 8.39	(10.47)	514	!)	
Høyde	: 1.36	(1.77)	602		
400 m	: 80.4	(1.05.68)	240		
100m HK(84)	: 21.7	(19.78)	367	!)	
Diskos(1)	: 22.66	(24.08)	349		
Stav	: 2.30	(3.27)	423		
Spyd(600)	: 19.42	(27.45)	263		
1500 m	: 6.37.6	(5.15.66)	473		

Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	4108	Elverum	06.09.81
100 m	: 15.6	(13.33)	413		
Lengde	: dnf	(-)	0		
Kule(5)	: 11.95	(14.91)	784	!)	
Høyde	: 1.33	(1.73)	569		
400 m	: 83.0	(1.07.80)	187		
100m HK(84)	: 21.0	(19.15)	419	!)	
Diskos(1)	: 39.26	(41.72)	700		
Stav	: 2.40	(3.41)	459		
Spyd(600)	: 34.80	(49.20)	577		
1500 m	: dnf	(-)	0		
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	3856	Oslo/Bi	06.09.87
100 m	: 15.2	(13.00)	468		
Lengde	: 3.75	(5.27)	435		
Kule(5)	: 8.06	(10.06)	489	!)	
Høyde	: 1.28	(1.66)	512		
400 m	: 70.3	(57.44)	504		
100m HK(84)	: 25.7	(23.38)	132	!)	
Diskos(1)	: 21.72	(23.08)	330		
Stav	: dnf	(-)	0		
Spyd(600)	: 22.42	(31.70)	323		
1500 m	: 5.56.2	(4.42.79)	663		
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	3565	Moss	24.08.97
100 m	: 16.2	(13.84)	335		
Lengde	: 3.91	(5.50)	481		
Kule(5)	: 8.82	(11.00)	546		
Høyde	: 1.25	(1.62)	480		
400 m	: 78.8	(1.04.37)	277		
100m HK(84)	: 21.3	(19.42)	396		
Diskos(1)	: DNF	(-)	0		
Stav	: 2.30	(3.27)	423		
Spyd(600)	: 21.00	(29.69)	295		
1500 m	: 7.13.5	(5.44.16)	332		
Petter Ruen	(??)	Lensbygda IL	3182	Kongsberg	17.09.89
100 m	: 15.7	(13.42)	399		
Lengde	: 3.87	(5.44)	469		
Kule(5)	: 7.87	(9.82)	475		
Høyde	: 1.22	(1.58)	449		
400 m	: 81.3	(1.06.41)	221		
100m HK(84)	: 23.9	(21.76)	223		
Diskos(1)	: 25.24	(26.82)	402		
Stav	: 1.50	(2.13)	165		
Spyd(600)	: 25.20	(35.63)	379		
1500 m	: dnf	(-)	0		
Halvard Olav Finsrud	(58)	Lillehammer IF	2509	Geithus	27.05.18
100 m	: 18.11	(15.24)	159		
Lengde	: 2.98	(4.19)	237	+2.5	
Kule(5)	: 8.09	(10.09)	491		
Høyde	: 1.14	(1.48)	374		
400 m	: dnf	(-)	0		
100m HK(84)	: dnf	(-)	0		
Diskos(1)	: 25.69	(27.30)	412		
Stav	: 1.60	(2.27)	193		
Spyd(600)	: 26.54	(37.52)	406		
1500 m	: 7.41.94	(6.06.74)	237		

65-69

Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	7922	Vancouver, CAN	28.08.16
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	7314	Puerto Rico	13.07.03
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6927	Tønsberg	27.05.01
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6791	Tønsberg	04.08.02
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6603	Puerto Rico	13.07.03
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6589	Grevskogen	04.08.02
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	5986	Eugene/USA	28.07.89
Willy Finnanger	(18)	Namsen FIF	5938	Namsos	04.09.83
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	5788	Nittedal	31.08.14
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	5724	Trondheim/St	11.09.11
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	5677	Tavastehus	15.07.84
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	5386	København	05.06.88
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	5338	Tønsberg	25.05.03
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	5263	Birmingham/GRB	21.09.14
Kjell Egge	(25)	IL Flint	5034	Borre	19.08.90
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	4954	Trondheim/Le	06.07.86
Jon Broholt	(34)	Os IL	4850	Vanse	06.08.00
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar	4799	Elverum	06.09.81
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4486	Tønsberg	27.05.01
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL	4398	Eugene/USA	28.07.89
Olav Herman Engen	(34)	SK Vidar	4229	Vanse	06.08.00
Olav Zachariassen	(32)	Flekkefjord IF	4202	?	30.08.98
Jan Kristian Olsen	(47)	IL Fri	4184	Indre Arne	27.05.12
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	4135	Overhalla	24.08.08
Magnor Myklebust	(42)	Gloppen FIL	3961	Hammerfest	29.07.07
Gulbrand Moen	(19)	IF Sturla	3786	Oslo/La	22.09.85
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2835	Grevskogen	04.08.02
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1700	Geithus	27.05.18

Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	7922	Vancouver, CAN	28.08.16
100 m	:	14.14 (11.47)	759	+1.7	
Lengde	:	4.47 (6.78)	762	+1.8	
Kule(5)	:	11.82 (16.08)	856		
Høyde	:	1.47 (2.03)	831		
400 m	:	63.97 (50.13)	809		
100m HK(84)	:	17.59 (15.20)	825	-0.5	
Diskos(1)	:	36.50 (42.47)	715		
Stav	:	2.80 (4.33)	711		
Spyd(600)	:	37.25 (58.18)	710		
1500 m	:	5.20.41 (4.01.24)	944		
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	7314	Puerto Rico	13.07.03
100 m	:	14.24 (11.56)	740	+2.7	
Lengde	:	4.58 (6.95)	802	+1.9	
Kule(5)	:	11.51 (15.66)	830		
Høyde	:	1.39 (1.92)	731		
400 m	:	71.25 (55.84)	565		
100m HK(84)	:	18.20 (15.72)	765	+2.2	
Diskos(1)	:	38.87 (45.23)	772		
Stav	:	2.72 (4.20)	673		
Spyd(600)	:	39.19 (61.21)	756		
1500 m	:	6.11.94 (4.40.04)	680		
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6927	Tønsberg	27.05.01
100 m	:	14.38 (11.67)	717	+3.3	
Lengde	:	4.24 (6.43)	682	+4.8	
Kule(5)	:	11.89 (16.17)	862		
Høyde	:	1.36 (1.88)	696		
400 m	:	68.68 (53.82)	647		
100m HK(84)	:	20.25 (17.49)	574	+1.1	
Diskos(1)	:	37.77 (43.95)	745		
Stav	:	2.70 (4.17)	665		
Spyd(600)	:	35.42 (55.32)	668		
1500 m	:	6.13.76 (4.41.41)	671		

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6791	Tønsberg	04.08.02
100 m	: 14.86	(12.06)	639	-0.8	
Lengde	: 4.14	(6.28)	648	+1.7	
Kule (5)	: 11.05	(15.03)	792		
Høyde	: 1.36	(1.88)	696		
400 m	: 73.27	(57.42)	505		
100m HK (84)	: 19.66	(16.99)	625	-1.4	
Diskos (1)	: 39.95	(46.48)	797		
Stav	: 2.92	(4.51)	763		
Spyd (600)	: 37.15	(58.02)	708		
1500 m	: 6.25.26	(4.50.07)	618		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	6603	Puerto Rico	13.07.03
100 m	: 14.39	(11.68)	715	+3.6	
Lengde	: 4.18	(6.34)	661	+1.7	
Kule (5)	: 11.21	(15.25)	805		
Høyde	: 1.36	(1.88)	696		
400 m	: 70.53	(55.27)	588		
100m HK (84)	: 19.44	(16.80)	645	+3.2	
Diskos (1)	: 33.82	(39.35)	651		
Stav	: 2.42	(3.74)	546		
Spyd (600)	: 32.98	(51.51)	611		
1500 m	: 6.10.85	(4.39.22)	685		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	6589	Grevskogen	04.08.02
100 m	: 14.99	(12.16)	620		
Lengde	: 4.02	(6.10)	608		
Kule (5)	: 11.32	(15.40)	814		
Høyde	: 1.39	(1.92)	731		
400 m	: 69.64	(54.57)	616		
100m HK (84)	: 19.83	(17.13)	611		
Diskos (1)	: 39.71	(46.21)	792		
Stav	: 2.22	(3.43)	464		
Spyd (600)	: 31.60	(49.35)	579		
1500 m	: 5.56.69	(4.28.56)	754		
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	5986	Eugene/USA	28.07.89
100 m	: 15.57	(12.63)	532		
Lengde	: 3.97	(6.02)	591		
Kule (5)	: 10.66	(14.50)	759		
Høyde	: 1.41	(1.95)	758		
400 m	: 74.95	(58.74)	457		
100m HK (84)	: 19.79	(17.10)	614		
Diskos (1)	: 35.94	(41.82)	702		
Stav	: 2.00	(3.09)	379		
Spyd (600)	: 39.58	(61.82)	765		
1500 m	: 7.10.36	(5.24.02)	429		
Willy Finnanger	(18)	Namsen FIF	5938	Namsos	04.09.83
100 m	: 15.0	(12.37)	580		
Lengde	: 4.51	(6.84)	776		
Kule (5)	: 8.39	(11.41)	571	!)	
Høyde	: 1.36	(1.88)	696		
400 m	: 71.0	(55.75)	569		
100m HK (84)	: 19.5	(17.05)	619	!)	
Diskos (1)	: 27.12	(31.55)	495		
Stav	: 2.60	(4.02)	623		
Spyd (600)	: 24.18	(37.76)	410		
1500 m	: 6.29.5	(4.53.26)	599		
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	5788	Nittedal	31.08.14
100 m	: 14.03	(11.38)	778		
Lengde	: 4.52	(6.86)	781		
Kule (5)	: 8.93	(12.15)	616		
Høyde	: 1.18	(1.63)	488		
400 m	: 67.21	(52.67)	696		
100m HK (84)	: 22.16	(19.14)	420		
Diskos (1)	: 25.02	(29.11)	447		
Stav	: 1.80	(2.78)	305		
Spyd (600)	: 26.25	(41.00)	457		
1500 m	: 5.47.63	(4.21.74)	800		

Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	5724	Trondheim/St	11.09.11
100 m	: 15.15	(12.29)	595	+0.0	
Lengde	: 4.14	(6.28)	648	+1.2	
Kule (5)	: 8.55	(11.63)	584		
Høyde	: 1.22	(1.69)	536		
400 m	: 72.23	(56.60)	536		
100m HK (84)	: 20.06	(17.33)	590	+0.0	
Diskos (1)	: 30.70	(35.72)	578		
Stav	: 2.30	(3.55)	496		
Spyd (600)	: 30.25	(47.25)	548		
1500 m	: 6.26.43	(4.50.95)	613		
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	5677	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 14.65	(11.89)	673		
Lengde	: 3.95	(5.99)	584		
Kule (5)	: 8.36	(11.37)	568	!)	
Høyde	: 1.25	(1.73)	569		
400 m	: 68.09	(53.36)	666		
100m HK (84)	: 20.4	(17.83)	541	!)	
Diskos (1)	: 31.44	(36.58)	595		
Stav	: 1.70	(2.63)	271		
Spyd (600)	: 20.34	(31.77)	324		
1500 m	: 5.31.06	(4.09.26)	886		
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	5386	København	05.06.88
100 m	: 15.1	(12.45)	565		
Lengde	: 4.15	(6.30)	652		
Kule (5)	: 9.96	(13.55)	701		
Høyde	: 1.30	(1.80)	627		
400 m	: 77.6	(1.00.92)	382		
100m HK (84)	: 21.3	(18.61)	467		
Diskos (1)	: 29.74	(34.60)	556		
Stav	: 1.80	(2.78)	305		
Spyd (600)	: 32.00	(49.98)	588		
1500 m	: 6.42.4	(5.02.97)	543		
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	5338	Tønsberg	25.05.03
100 m	: 14.67	(11.90)	671		
Lengde	: 4.33	(6.57)	713		
Kule (5)	: 9.28	(12.62)	644		
Høyde	: 1.33	(1.84)	661		
400 m	: 83.57	(1.05.49)	246		
100m HK (84)	: 20.63	(17.82)	542		
Diskos (1)	: 31.65	(36.83)	600		
Stav	: 2.42	(3.74)	546		
Spyd (600)	: 21.91	(34.22)	359		
1500 m	: 7.30.19	(5.38.95)	356		
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	5263	Birmingham/GRB	21.09.14
100 m	: 15.27	(12.39)	576		
Lengde	: 4.15	(6.30)	652		
Kule (5)	: 8.73	(11.87)	599		
Høyde	: 1.24	(1.71)	552		
400 m	: 73.75	(57.80)	491		
100m HK (84)	: 23.97	(20.71)	295		
Diskos (1)	: 33.83	(39.36)	652		
Stav	: 2.10	(3.24)	416		
Spyd (600)	: 30.62	(47.82)	556		
1500 m	: 6.59.06	(5.15.52)	474		
Kjell Egge	(25)	IL Flint	5034	Borre	19.08.90
100 m	: 15.47	(12.55)	547		
Lengde	: 4.09	(6.21)	632		
Kule (5)	: 7.08	(9.63)	463		
Høyde	: 1.24	(1.71)	552		
400 m	: 75.96	(59.53)	429		
100m HK (84)	: 22.46	(19.40)	398		
Diskos (1)	: 29.86	(34.74)	558		
Stav	: 2.00	(3.09)	379		
Spyd (600)	: 23.04	(35.98)	384		
1500 m	: 6.09.34	(4.38.08)	692		

Erling Svennevik	(18)	Oslo IL		4954	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	:	16.0	(13.18)	438		
Lengde	:	3.64	(5.52)	485		
Kule (5)	:	11.46	(15.59)	826	!)	
Høyde	:	1.36	(1.88)	696		
400 m	:	86.6	(1.07.97)	183		
100m HK (84)	:	21.5	(18.78)	452	!)	
Diskos (1)	:	40.22	(46.80)	804		
Stav	:	2.10	(3.24)	416		
Spyd (600)	:	34.84	(54.42)	654		
1500 m	:	dnf	(-)	0		
Jon Broholt	(34)	Os IL		4850	Vanse	06.08.00
100 m	:	14.96	(12.14)	624	+5.2	
Lengde	:	4.09	(6.21)	632	+2.0	
Kule (5)	:	7.81	(10.62)	523		
Høyde	:	1.22	(1.69)	536		
400 m	:	77.47	(1.00.71)	389		
100m HK (84)	:	21.74	(18.78)	452	+2.5	
Diskos (1)	:	19.72	(22.94)	328		
Stav	:	1.74	(2.69)	284		
Spyd (600)	:	29.70	(46.39)	535		
1500 m	:	6.41.29	(5.02.14)	547		
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar		4799	Elverum	06.09.81
100 m	:	15.7	(12.93)	480		
Lengde	:	3.59	(5.45)	471		
Kule (5)	:	11.11	(15.11)	796	!)	
Høyde	:	1.25	(1.73)	569		
400 m	:	83.0	(1.05.15)	255		
100m HK (84)	:	27.6	(24.05)	100	!)	
Diskos (1)	:	41.68	(48.50)	839		
Stav	:	1.70	(2.63)	271		
Spyd (600)	:	32.74	(51.13)	605		
1500 m	:	7.14.6	(5.27.22)	413		
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd		4486	Tønsberg	27.05.01
100 m	:	15.67	(12.71)	518	+3.3	
Lengde	:	4.10	(6.22)	635	+3.6	
Kule (5)	:	9.32	(12.68)	648		
Høyde	:	1.36	(1.88)	696		
400 m	:	86.90	(1.08.10)	180		
100m HK (84)	:	24.70	(21.34)	251	+1.1	
Diskos (1)	:	27.39	(31.87)	501		
Stav	:	2.00	(3.09)	379		
Spyd (600)	:	24.37	(38.06)	414		
1500 m	:	7.58.06	(5.59.94)	264		
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL		4398	Eugene/USA	28.07.89
100 m	:	16.46	(13.36)	409		
Lengde	:	3.87	(5.87)	559		
Kule (5)	:	8.45	(11.49)	575		
Høyde	:	1.29	(1.78)	610		
400 m	:	89.50	(1.10.14)	135		
100m HK (84)	:	22.82	(19.71)	372		
Diskos (1)	:	23.46	(27.30)	412		
Stav	:	2.40	(3.71)	538		
Spyd (600)	:	23.36	(36.48)	391		
1500 m	:	7.19.04	(5.30.56)	397		
Olav Herman Engen	(34)	SK Vidar		4229	Vanse	06.08.00
100 m	:	16.24	(13.18)	438	+5.2	
Lengde	:	4.05	(6.15)	619	+2.5	
Kule (5)	:	8.30	(11.29)	563		
Høyde	:	1.31	(1.81)	636		
400 m	:	85.48	(1.06.99)	207		
100m HK (84)	:	21.65	(18.70)	459	+2.5	
Diskos (1)	:	23.88	(27.78)	421		
Stav	:	1.84	(2.84)	319		
Spyd (600)	:	20.71	(32.34)	332		
1500 m	:	8.08.02	(6.07.44)	235		

Olav Zachariassen	(32)	Flekkefjord IF	4202	?	30.08.98
100 m	: 15.7	(12.93)	480		
Lengde	: 3.31	(5.02)	386		
Kule(5)	: 8.45	(11.49)	575		
Høyde	: 1.20	(1.66)	512		
400 m	: 76.4	(59.98)	414		
100m HK(84)	: DNF	(-)	0		
Diskos(1)	: 29.02	(33.77)	539		
Stav	: 2.60	(4.02)	623		
Spyd(600)	: 18.83	(29.41)	291		
1500 m	: 7.23.0	(5.33.54)	382		
Jan Kristian Olsen	(47)	IL Fri	4184	Indre Arne	27.05.12
100 m	: 15.77	(12.80)	502		
Lengde	: 3.71	(5.63)	508		
Kule(5)	: 8.94	(12.16)	616		
Høyde	: 1.52	(2.10)	896		
400 m	: 101.17	(1.19.28)	9		
100m HK(84)	: 21.66	(18.71)	458		
Diskos(1)	: 28.01	(32.59)	516		
Stav	: 1.90	(2.94)	342		
Spyd(600)	: 20.92	(32.67)	337		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	4135	Overhalla	24.08.08
100 m	: 17.65	(14.32)	268		
Lengde	: 3.51	(5.33)	447		
Kule(5)	: 8.45	(11.49)	575		
Høyde	: 1.23	(1.70)	544		
400 m	: 80.83	(1.03.34)	307		
100m HK(84)	: 24.19	(20.90)	282		
Diskos(1)	: 30.30	(35.26)	569		
Stav	: 1.60	(2.47)	235		
Spyd(600)	: 26.28	(41.04)	457		
1500 m	: 7.04.69	(5.19.75)	451		
Magnor Myklebust	(42)	Gloppen FIL	3961	Hammerfest	29.07.07
100 m	: 16.10	(13.06)	458		
Lengde	: 3.82	(5.80)	544	+2.3	
Kule(5)	: 7.32	(9.96)	483		
Høyde	: 1.18	(1.63)	488		
400 m	: 82.09	(1.04.33)	278		
100m HK(84)	: 23.41	(20.22)	332	-2.9	
Diskos(1)	: 20.96	(24.39)	355		
Stav	: 2.20	(3.40)	457		
Spyd(600)	: 14.32	(22.36)	193		
1500 m	: 7.25.63	(5.35.52)	373		
Gulbrand Moen	(19)	IF Sturla	3786	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.8	(12.20)	612		
Lengde	: 4.23	(6.42)	679		
Kule(5)	: 8.65	(11.77)	592	!)	
Høyde	: 1.20	(1.66)	512		
400 m	: dnf	(-)	0		
100m HK(84)	: 27.3	(23.79)	112	!)	
Diskos(1)	: 27.06	(31.48)	494		
Stav	: 1.80	(2.78)	305		
Spyd(600)	: 27.26	(42.58)	480		
1500 m	: dnf	(-)	0		
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2835	Grevskogen	04.08.02
100 m	: 17.47	(14.17)	289		
Lengde	: 3.59	(5.45)	471		
Kule(5)	: 8.28	(11.26)	562		
Høyde	: 1.30	(1.80)	627		
400 m	: 94.41	(1.13.98)	66		
100m HK(84)	: 43.50	(37.58)	0		
Diskos(1)	: 20.71	(24.10)	350		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(600)	: 18.02	(28.14)	273		
1500 m	: 8.21.62	(6.17.67)	197		

Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1700	Geithus	27.05.18
100 m	:	20.37	(16.53)	51	
Lengde	:	2.52	(3.82)	177	
Kule (5)	:	8.27	(11.25)	561	
Høyde	:	1.02	(1.41)	324	
400 m	:	2.19.57	(1.49.37)	0	
100m HK (84)	:	1.02.98	(54.40)	0	
Diskos (1)	:	22.52	(26.20)	390	
Stav	:	0	-	0	
Spyd (600)	:	14.50	(22.64)	197	
1500 m	:	12.21.19	(9.18.05)	0	

70-74

Gudmund Skrivervik	(21)	Horningdal IL	7840	Åbo	19.07.91
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	7476	Hammerfest	29.07.07
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	7155	Århus/DEN	28.07.17
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	7113	Overhalla	24.08.08
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	5999	København	05.06.88
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	5782	Nittedal	25.05.15
Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	5616	Oslo/La	22.09.85
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	5361	Nittedal	25.05.15
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	5285	Tønsberg	04.08.02
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	5281	Brønnøysund	06.10.81
Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein	5197	Oslo/La	22.09.85
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	5027	København	05.06.88
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	4601	Oslo/Bislett	19.09.93
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	3851	Tønsberg	25.05.03
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	3800	?	30.08.98
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2936	?	30.08.98

Gudmund Skrivervik	(21)	Horningdal IL	7840	Åbo	19.07.91
100 m	:	14.79 (11.51)	750		
Lengde	:	4.62 (7.61)	962		
Kule(4)	:	12.55 (16.07)	856		
Høyde	:	1.41 (2.09)	887		
400 m	:	68.82 (51.34)	754		
80m HK(76.2)	:	15.47 (15.82)	753		
Diskos(1)	:	36.20 (46.26)	793		
Stav	:	2.40 (4.06)	634		
Spyd(500)	:	32.22 (54.13)	650		
1500 m	:	6.09.43 (4.21.52)	801		
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	7476	Hammerfest	29.07.07
100 m	:	14.85 (11.56)	740	+1.7	
Lengde	:	4.22 (6.95)	802	+2.1	
Kule(4)	:	11.22 (14.36)	750		
Høyde	:	1.33 (1.97)	776		
400 m	:	74.80 (55.81)	567		
80m HK(76.2)	:	15.16 (15.50)	790	-3.6	
Diskos(1)	:	37.66 (48.13)	832		
Stav	:	2.70 (4.57)	781		
Spyd(500)	:	37.54 (63.07)	784		
1500 m	:	6.41.53 (4.44.25)	654		
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	7155	Århus/DEN	28.07.17
100 m	:	14.51 (11.30)	795	+0.1	
Lengde	:	4.31 (7.10)	838	+0.0	
Kule(4)	:	9.76 (12.49)	636		
Høyde	:	1.30 (1.92)	731		
400 m	:	67.57 (50.41)	796		
80m HK(76.2)	:	14.97 (15.30)	814	+1.7	
Diskos(1)	:	30.14 (38.52)	635		
Stav	:	2.10 (3.55)	496		
Spyd(500)	:	29.12 (48.92)	573		
1500 m	:	6.01.27 (4.15.75)	841		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	7113	Overhalla	24.08.08
100 m	:	15.08 (11.74)	703		
Lengde	:	4.05 (6.67)	736		
Kule(4)	:	12.46 (15.95)	848		
Høyde	:	1.35 (2.00)	803		
400 m	:	72.10 (53.79)	648		
80m HK(76.2)	:	15.65 (16.00)	733		
Diskos(1)	:	36.62 (46.80)	804		
Stav	:	2.40 (4.06)	634		
Spyd(500)	:	29.78 (50.03)	589		
1500 m	:	6.50.47 (4.50.58)	615		

Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	5999	København	05.06.88
100 m	: 15.1	(11.94)	663		
Lengde	: 3.99	(6.57)	713		
Kule (4)	: 9.00	(11.52)	577		
Høyde	: 1.36	(2.01)	813		
400 m	: 75.6	(56.51)	540		
80m HK (76.2)	: 17.0	(17.58)	565		
Diskos (1)	: 27.16	(34.71)	558		
Stav	: 2.40	(4.06)	634		
Spyd (500)	: 23.62	(39.68)	437		
1500 m	: 7.19.0	(5.10.77)	499		
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	5782	Nittedal	25.05.15
100 m	: 14.39	(11.20)	817		
Lengde	: 3.74	(6.16)	621		
Kule (4)	: 8.59	(11.00)	546		
Høyde	: 1.28	(1.89)	705		
400 m	: 75.27	(56.16)	553		
80m HK (76.2)	: 15.18	(15.52)	788		
Diskos (1)	: 23.69	(30.27)	470		
Stav	: 2.10	(3.55)	496		
Spyd (500)	: 15.29	(25.68)	239		
1500 m	: 7.06.82	(5.02.15)	547		
Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	5616	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.8	(11.71)	709		
Lengde	: 4.04	(6.65)	732		
Kule (4)	: 9.81	(12.56)	640		
Høyde	: 1.20	(1.77)	602		
400 m	: 80.7	(1.00.31)	403		
80m HK (76.2)	: 16.7	(17.28)	595	!)	
Diskos (1)	: 27.60	(35.27)	569		
Stav	: 2.00	(3.38)	451		
Spyd (500)	: 28.30	(47.54)	552		
1500 m	: 7.56.8	(5.37.53)	363		
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	5361	Nittedal	25.05.15
100 m	: 15.81	(12.31)	591		
Lengde	: 3.79	(6.24)	639		
Kule (4)	: 7.99	(10.23)	499		
Høyde	: 1.19	(1.76)	593		
400 m	: 79.11	(59.02)	447		
80m HK (76.2)	: 17.03	(17.41)	582		
Diskos (1)	: 24.57	(31.40)	492		
Stav	: 2.20	(3.72)	541		
Spyd (500)	: 24.95	(41.91)	470		
1500 m	: 7.17.03	(5.09.38)	507		
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	5285	Tønsberg	04.08.02
100 m	: 16.33	(12.71)	518		
Lengde	: 3.67	(6.04)	595	+2.6	
Kule (4)	: 9.63	(12.33)	626		
Høyde	: 1.32	(1.95)	758		
400 m	: 79.92	(59.63)	426		
80m HK (76.2)	: 17.64	(18.03)	521		
Diskos (1)	: 27.28	(34.86)	561		
Stav	: 2.10	(3.55)	496		
Spyd (500)	: 24.48	(41.12)	458		
1500 m	: 8.08.17	(5.45.58)	326		
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	5281	Brønnøysund	06.10.81
100 m	: 15.9	(12.57)	543		
Lengde	: 4.20	(6.92)	795		
Kule (4)	: 10.14	(12.98)	666		
Høyde	: 1.27	(1.88)	696		
400 m	: 104.4	(1.17.99)	18		
80m HK (76.2)	: 18.8	(19.42)	396	!)	
Diskos (1)	: 43.54	(55.64)	989		
Stav	: 2.15	(3.64)	519		
Spyd (500)	: 32.58	(54.73)	659		
1500 m	: dnf	(-)	0		

Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein	5197	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 15.7	(12.41) 573			
Lengde	: 4.05	(6.67) 736			
Kule (4)	: 9.54	(12.21) 619			
Høyde	: 1.30	(1.92) 731			
400 m	: 80.7	(1.00.31) 403			
80m HK (76.2)	: 16.5	(17.07) 617	!)		
Diskos (1)	: 26.60	(33.99) 544			
Stav	: 1.70	(2.88) 328			
Spyd (500)	: 15.76	(26.47) 250			
1500 m	: 7.47.2	(5.30.74) 396			
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	5027	København	05.06.88
100 m	: 16.7	(13.19) 436			
Lengde	: 3.39	(5.58) 498			
Kule (4)	: 11.45	(14.66) 769			
Høyde	: 1.30	(1.92) 731			
400 m	: 93.6	(1.09.94) 139			
80m HK (76.2)	: 18.1	(18.71) 458			
Diskos (1)	: 38.02	(48.59) 841			
Stav	: 2.00	(3.38) 451			
Spyd (500)	: 34.36	(57.72) 704			
1500 m	: dnf	(-) 0			
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	4601	Oslo/Bislett	19.09.93
100 m	: 16.4	(12.95) 476			
Lengde	: 3.52	(5.80) 544			
Kule (4)	: 9.06	(11.60) 582			
Høyde	: 1.20	(1.77) 602			
400 m	: 85.0	(1.03.52) 301			
80m HK (76.2)	: 18.5	(19.12) 422			
Diskos (1)	: 25.50	(32.59) 516			
Stav	: 1.70	(2.88) 328			
Spyd (500)	: 25.24	(42.40) 477			
1500 m	: 7.59.9	(5.39.73) 353			
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	3851	Tønsberg	25.05.03
100 m	: 17.20	(13.39) 404			
Lengde	: 3.30	(5.43) 467			
Kule (4)	: 9.03	(11.56) 580			
Høyde	: 1.06	(1.57) 441			
400 m	: 87.25	(1.05.09) 256			
80m HK (76.2)	: 21.2	(21.88) 216			
Diskos (1)	: 24.58	(31.41) 492			
Stav	: DNF	(-) 0			
Spyd (500)	: 32.56	(54.70) 658			
1500 m	: 8.04.69	(5.43.12) 337			
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	3800	?	30.08.98
100 m	: 17.9	(14.12) 295			
Lengde	: 3.10	(5.10) 402			
Kule (4)	: 9.64	(12.34) 627			
Høyde	: 1.20	(1.77) 602			
400 m	: DNF	(-) 0			
80m HK (76.2)	: 18.6	(19.22) 413			
Diskos (1)	: 28.95	(37.00) 604			
Stav	: 1.70	(2.88) 328			
Spyd (500)	: 27.35	(45.95) 529			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2936	?	30.08.98
100 m	: 17.8	(14.04) 307			
Lengde	: 2.98	(4.91) 365			
Kule (4)	: 6.97	(8.92) 421			
Høyde	: 1.05	(1.55) 426			
400 m	: 96.0	(1.11.73) 104			
80m HK (76.2)	: 22.3	(23.00) 151			
Diskos (1)	: 22.87	(29.23) 449			
Stav	: 2.00	(3.38) 451			
Spyd (500)	: 16.27	(27.33) 262			
1500 m	: DNF	(-) 0			

75-79

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	7581	Sacramento, USA	07.07.1
Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	7293	Zittau, GER	17.08.12
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	6787	Geithus	19.05.19
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4964	San Giovanni, IT	05.09.07
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	3537	Brisbane, AUS	05.07.01
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	1049	Geithus	27.05.18

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	7581	Sacramento, USA	07.07.1
100 m	:	15.35 (11.38)	778	+2.1	
Lengde	:	4.09 (7.37)	903	+0.3	
Kule(4)	:	11.43 (15.99)	851		
Høyde	:	1.30 (2.07)	868		
400 m	:	76.83 (53.66)	654		
80m HK(76.2)	:	15.51 (15.27)	817	-1.2	
Diskos(1)	:	31.22 (44.74)	761		
Stav	:	2.30 (4.30)	702		
Spyd(500)	:	26.22 (49.63)	583		
1500 m	:	7.11.04 (4.42.59)	664		
Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	7293	Zittau, GER	17.08.12
100 m	:	16.23 (12.03)	645		
Lengde	:	3.95 (7.11)	840		
Kule(4)	:	10.33 (14.45)	756		
Høyde	:	1.27 (2.02)	822		
400 m	:	81.40 (56.85)	527		
80m HK(76.2)	:	15.98 (15.74)	762		
Diskos(1)	:	30.84 (44.19)	750		
Stav	:	2.50 (4.68)	813		
Spyd(500)	:	34.40 (65.12)	815		
1500 m	:	7.36.80 (4.59.48)	563		
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	6787	Geithus	19.05.19
100 m	:	15.25 (11.30)	795		
Lengde	:	4.01 (7.22)	866		
Kule(4)	:	7.97 (11.15)	555		
Høyde	:	1.28 (2.04)	840		
400 m	:	1.16.43 (53.38)	665		
80m HK(76.2)	:	15.34 (15.11)	836		
Diskos(1)	:	21.46 (30.75)	479		
Stav	:	2.05 (3.84)	573		
Spyd(500)	:	20.23 (38.29)	417		
1500 m	:	6.48.11 (4.27.56)	761		
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4964	San Giovanni, IT	05.09.07
100 m	:	17.46 (12.94)	478		
Lengde	:	3.56 (6.41)	677		
Kule(4)	:	8.74 (12.22)	620		
Høyde	:	1.33 (2.12)	915		
400 m	:	91.09 (1.03.62)	298		
80m HK(76.2)	:	22.06 (21.72)	226		
Diskos(1)	:	25.88 (37.09)	606		
Stav	:	1.90 (3.55)	496		
Spyd(500)	:	20.01 (37.88)	411		
1500 m	:	9.19.61 (6.06.89)	237		
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	3537	Brisbane, AUS	05.07.01
100 m	:	19.63 (14.55)	239		
Lengde	:	2.69 (4.84)	352		
Kule(4)	:	8.43 (11.79)	594		
Høyde	:	1.13 (1.80)	627		
400 m	:	DNF (-)	0		
80m HK(76.2)	:	20.58 (20.27)	328		
Diskos(1)	:	23.80 (34.11)	546		
Stav	:	1.60 (2.99)	354		
Spyd(500)	:	23.14 (43.80)	497		
1500 m	:	DNF (-)	0		

Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	1049	Geithus	27.05.18
100 m	:	29.63	(21.96)	0	
Lengde	:	1.50	(2.70)	34	
Kule(4)	:	4.91	(6.87)	300	
Høyde	:	0.83	(1.32)	263	
400 m	:	2.59.02	(2.05.03)	0	
80m HK(76.2)	:	dnf	(-)	0	
Diskos(1)	:	13.58	(19.46)	262	
Stav	:	0	-	0	
Spyd(500)	:	11.68	(22.11)	190	
1500 m	:	13.19.88	(8.44.41)	0	

80-84

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	7274	Århus/DEN	28.07.17
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	6735	Århus/DEN	28.07.17
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	6087	Nittedal	31.08.14
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	5194	Overhalla	24.08.08
John Broholt	(34)	Oslo IL	4923	Nittedal	31.08.14
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4858	Indre Arne	27.05.12

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	7274	Århus/DEN	28.07.17
100 m	:	17.19 (11.98)	655	+0.3	
Lengde	:	3.41 (6.77)	760	+1.9	
Kule(3)	:	10.55 (15.88)	844		
Høyde	:	1.15 (1.98)	785		
400 m	:	1.30.66 (57.69)	495		
80m HK(68)	:	16.45 (14.67)	890	+2.8	
Diskos(1)	:	29.33 (48.22)	833		
Stav	:	2.20 (4.60)	790		
Spyd(400)	:	30.27 (63.42)	789		
1500 m	:	9.06.11 (5.23.30)	433		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	6735	Århus/DEN	28.07.17
100 m	:	17.37 (12.11)	629	+0.3	
Lengde	:	3.33 (6.61)	723	+1.3	
Kule(3)	:	11.72 (17.64)	953		
Høyde	:	1.24 (2.13)	925		
400 m	:	1.31.11 (57.98)	484		
80m HK(68)	:	16.26 (14.50)	911	+2.8	
Diskos(1)	:	28.88 (47.48)	818		
Stav	:	2.00 (4.18)	668		
Spyd(400)	:	25.01 (52.40)	624		
1500 m	:	dnf (-)	0		
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	6087	Nittedal	1.08.14
100 m	:	15.67 (10.92)	878		
Lengde	:	3.08 (6.12)	613		
Kule(3)	:	9.38 (14.11)	735		
Høyde	:	1.18 (2.03)	831		
400 m	:	1.28.15 (56.09)	556		
80m HK(68)	:	17.29 (15.41)	801		
Diskos(1)	:	21.59 (35.49)	574		
Stav	:	1.30 (2.72)	291		
Spyd(400)	:	16.82 (35.24)	374		
1500 m	:	9.05.79 (5.23.11)	434		
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	5194	Overhalla	24.08.08
100 m	:	18.96 (13.21)	433		
Lengde	:	2.95 (5.86)	556		
Kule(3)	:	7.53 (11.33)	566		
Høyde	:	1.08 (1.86)	679		
400 m	:	1.34.50 (1.00.14)	408		
80m HK(68)	:	20.97 (18.69)	460		
Diskos(1)	:	19.46 (31.99)	504		
Stav	:	1.50 (3.14)	391		
Spyd(400)	:	18.71 (39.20)	431		
1500 m	:	7.30.71 (4.26.83)	766		
John Broholt	(34)	Oslo IL	4923	Nittedal	31.08.14
100 m	:	16.87 (11.76)	699		
Lengde	:	3.23 (6.41)	677		
Kule(3)	:	7.31 (11.00)	546		
Høyde	:	1.06 (1.82)	644		
400 m	:	1.44.42 (1.06.45)	220		
80m HK(68)	:	19.11 (17.04)	620		
Diskos(1)	:	16.38 (26.93)	404		
Stav	:	1.30 (2.72)	291		
Spyd(400)	:	17.35 (36.35)	389		
1500 m	:	9.06.04 (5.23.26)	433		

Harald Søbstad	(32)	IL Norodd		4858	Indre Arne	27.05.12
100 m	:	18.04	(12.57)	543	+1.8	
Lengde	:	3.09	(6.14)	617	+2.4	
Kule(3)	:	9.03	(13.59)	703		
Høyde	:	1.28	(2.20)	992		
400 m	:	1.55.37	(1.13.41)	75		
80m HK(68)	:	23.27	(20.74)	293	+3.0	
Diskos(1)	:	20.59	(33.85)	541		
Stav	:	1.80	(3.76)	551		
Spyd(400)	:	19.14	(40.10)	444		
1500 m	:	11.31.64	(6.49.46)	99		