

# Norgesrekorder mangekamp veteraner

pr. 01.04.2020

## 4-kamp kvinner

				Årstall
35	Inger Bækken Kulstad (48)	Steinkjer FIK	2529	87
40	Ragnhild Skei Andersen (44)	Moss IL	2425	87
45	Ragnhild Skei Andersen (44)	Moss IL	2801	90
50	Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	2827	98
55	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skiklubb	2614	88
60	Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	2914	07
65	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skiklubb	2789	98
70	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skiklubb	2363	03
75	Herborg Ninni Blakstad (42)	Gular IL	1952	19

## 5-kamp kvinner

35	Anne Marie Skjellaug (56)	Gjøvik FIK	2582	92
40	Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	3308	92
45	Elise Marie Wåle (42)	Larvik FIK	3100	90
50	Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	3258	00
55	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skiklubb	3379	88
60	Kirsten Hveem (25)	IL i BUL	3504	87
65	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skiklubb	3163	00
70	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skiklubb	2591	06
75	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skiklubb	1945	08

## 5-kamp kvinner - innendørs

40	Kari Kulkarni (71)	Sandnes IL	2020	15
45	Kari Kulkarni (71)	Sandnes IL	2519	20

## 7-kamp kvinner

35	Mariann Sandsund (64)	Steinkjer FIK	4161	01
40	Ragnhild Skei Andersen (44)	Moss IL	4228	87
45	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	5007	02
50	Elise M. Wåle (42)	Larvik FIK	4679	95
55	Grethe Bolstad (35)	Bolstadøyri TL	5286	90
60	Kirsten Hveem (25)	IL i BUL	4653	88
65	Ruth Bakke Haug (47)	IL Fri	3665	12
70	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skiklubb	3514	05

## 5-kamp menn

35	Ola M Lurfald (33) IL	Dalebrand	3628	68
40	Knut Skramstad (37)	Kongsberg IF	3330	77
45	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	3500	96
50	Einar J Svendgård (48)	Skogn IL	3613	99
55	Knut H Skramstad (37)	Kongsberg IF	3399	92
60	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn T&IL	3675	83
65	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn T&IL	4020	86
70	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	3883	07
75	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg FIK	3670	12
80	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg FIK	3474	17
85	-			
90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	2190	03

## 5-kamp menn - innendørs

35	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	2820	16
40	Bård Inge Bø (77)	Fitjar IL	3097	17
45	<b>Per Bård Ingar Venholen (75)</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>3029</b>	<b>20</b>
50	Oddvr Viulsrød (64)	Tønsberg FIK	3619	11
55	Frode Holt (64)	IF Sturla	4027	19
60	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	3616	01
65	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	3852	03
70	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	4051	08
75	Kjartan Sølberg (36)	Sandefjord T&IF	4000	11
80	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg FIK	4180	17

## 10-kamp menn

35	Ola M Lurfald (33)	IL Dalebrand	6612	70
40	Ivar Bredholt (45)	Rakkestad IF	6408	88
45	Einar Johan Svendgård (49)	Skogn IL	6928	95
50	Knut Skramstad (37)	Kongsberg IF	6822	87
55	Knut Skramstad (37)	Kongsberg IF	6884	92
60	Knut Skramstad (37)	Kongsberg IF	7098	97
65	Reidar Zapf-Gilje (51)	GTI	7922	16
70	Gudmund Skrivervik (21)	Horningdal IL	7840	91
75	Kjartan Sølberg (36)	Sandefjord T&IF	7581	11
80	Knut Skramstad (37)	Tønsberg FIK	7274	17