

Veteran-NM vinnere: Maraton

KVINNER

2021	03. jul	Jølster	35	Asta Ellingvåg	82	Oslostudentenes IK	3:01:08
2021	03. jul	Jølster	40	Silje Eklund	80	Skreia IL	2:49:28
2021	03. jul	Jølster	45	Mona Grindberg	72	Verdal FIK	3:15:19
2021	03. jul	Jølster	50	Monica Ragnvaldsen	69	IL Try	3:05:07
2021	03. jul	Jølster	55	Kristin Overvaag	66	Koll IL	3:23:19
2021	03. jul	Jølster	60	Gro Reinhardt Aas	60	Asker SK	3:37:13
2021	03. jul	Jølster	65	Kjellaug Fjordheim	55	Kristiansand LK	4:19:36
2021	03. jul	Jølster	70	Ingunn Ytrehus	50	Romerike ULK	4:46:13
2021	03. jul	Jølster	75	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:39:51
2020				AVLYST			
2019	31. aug	Stavanger	35	Maryna Novik	81	IF Klypetussen	2:53:02
2019	31. aug	Stavanger	40	Mari Nustad Mauland	76	Spirit FIK	3:13:19
2019	31. aug	Stavanger	45	Beate Norheim	70		3:41:15
2019	31. aug	Stavanger	50	Kirsti Elin Eltervåg Andersen	68	Laubejenta	4:29:59
2019	31. aug	Stavanger	55	Marianne Følling	62	Romerike ULK	4:18:45
2019	31. aug	Stavanger	60	Lise Lithun	59	Gjesdal IL	4:10:44
2019	31. aug	Stavanger	65	Grete Håvåg Lothe	52	IL Korlevoll-Odda	4:52:27
2019	31. aug	Stavanger	70	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:53:27
2019	31. aug	Stavanger	75	(ingen)			
2018	15. sep	Oslo	35	Silje Eklund	80	Skreia IL	2:56:33
2018	15. sep	Oslo	40	Marie Grønneberg	76	Fredrikstad IF	3:09:04
2018	15. sep	Oslo	45	Mona Grindberg	72	Verdal FIK	3:06:58
2018	15. sep	Oslo	50	Mona Brundtland	68	IL i BUL	3:22:52
2018	15. sep	Oslo	55	Kristin Husby	62	Laksevåg T&IL	3:16:29
2018	15. sep	Oslo	60	(ingen)			
2018	15. sep	Oslo	65	Ingunn Ytrehus	50	Romerike ULK	4:45:52
2018	15. sep	Oslo	70	(ingen)			
2018	15. sep	Oslo	75	(ingen)			
2018	15. sep	Oslo	80	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	5:51:05
2017	14. okt	Risør	35	(ingen)			
2017	14. okt	Risør	40	Marianne Årdalen	73	Eidanger IL	3:50:03
2017	14. okt	Risør	45	Mona Brundtland	68	IL i BUL	3:28:17
2017	14. okt	Risør	50	Ann-Theres Pedersen Solberg	65	IL Express	4:36:58
2017	14. okt	Risør	55	Liv Berit Jegteberg Lystad	60	SK Vidar	4:13:07
2017	14. okt	Risør	60	(ingen)			
2017	14. okt	Risør	65	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:55:00
2017	14. okt	Risør	70	(ingen)			
2017	14. okt	Risør	75	(ingen)			
2016	19. sep	Oslo	35	(ingen)			
2016	19. sep	Oslo	40	Mona Grindberg	72	Verdal FIK	3:02:39
2016	19. sep	Oslo	45	Maria Nordfjell	69	Tromsø LK	3:25:43
2016	19. sep	Oslo	50	Kristin Husby	62	Laksevåg T&IL	3:09:48
2016	19. sep	Oslo	55	Liv Berit Jegteberg Lystad	60	SK Vidar	3:40:35
2016	19. sep	Oslo	60	Kristin Isachsen	56	Asker SK	3:53:31
2016	19. sep	Oslo	65	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:14:15
2016	19. sep	Oslo	70	(ingen)			
2016	19. sep	Oslo	75	(ingen)			
2015	05. sep	Trondheim	35	Fride Vullum-Bruer	76	Strindheim IL	2:51:33
2015	05. sep	Trondheim	40	Marianne Dønnem	73	SK Vidar	3:16:51
2015	05. sep	Trondheim	45	Lisbeth Vold	70	Strindheim IL	3:06:16
2015	05. sep	Trondheim	50	Tove Dybvad	64	Lom IL	4:32:55
2015	05. sep	Trondheim	55	Kari Langerud	59	Åskameratene U&IL	3:11:14
2015	05. sep	Trondheim	60	(ingen)			
2015	05. sep	Trondheim	65	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:10:25
2015	05. sep	Trondheim	70	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:52:36
2015	05. sep	Trondheim	75	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	5:43:26
2014	21. jun	Tromsø	35	(ingen)			
2014	21. jun	Tromsø	40	Randi Østhus	71	Tromsø LK	3:29:01
2014	21. jun	Tromsø	45	Eva Schiefloe	66	SK Vidar	3:02:35
2014	21. jun	Tromsø	50	Torill Ottesen	64	Tromsø LK	3:41:10
2014	21. jun	Tromsø	55	Kristin Isachsen	56	Asker SK	3:48:00
2014	21. jun	Tromsø	60	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:02:29
2014	21. jun	Tromsø	65	(ingen)			
2014	21. jun	Tromsø	70	(ingen)			
2014	21. jun	Tromsø	75	(ingen)			
2013	17. nov	Jessheim	35	Therese Falk	75	Romerike ULK	3:22:29
2013	17. nov	Jessheim	40	Eva Alexandersen	71	Moss IL	3:38:03
2013	17. nov	Jessheim	45	Mona Rydland	68	IL i BUL	3:13:52
2013	17. nov	Jessheim	50	Marianne Følling	62	Romerike ULK	3:23:15
2013	17. nov	Jessheim	55	Ingvill M. Stedøy-Johansen	57	Romerike ULK	3:39:51
2013	17. nov	Jessheim	60	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:03:28
2013	17. nov	Jessheim	65	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:44:23
2013	17. nov	Jessheim	70	Oline Yksnøy	42	Rustad IL	4:51:05
2013	17. nov	Jessheim	75	Lukris Eikum Grønntun	37	Spiridon LLL	5:00:16
2012	22. sep	Oslo	35	(ingen)			
2012	22. sep	Oslo	40	Janne Kjellberg Johansen	71	Fredrikstad IF	3:05:11
2012	22. sep	Oslo	45	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:14:42
2012	22. sep	Oslo	50	Randi Håkensen		Romerike ULK	4:32:01

MENN

35	Øyvind Heiberg Sundby	83	IK Tjalve	2:29:43
40	Ebrahim Abdulaziz	78	Strindheim IL	2:19:51
45	Frode Tjelta	75	Sandnes IL	2:47:58
50	Ole Gorm Berg	70	Lørenskog FIL	2:48:36
55	Harald Slettemark	64	Tambarskjelvar IL	2:58:47
60	Lars Harald Blikra	60	Strindheim IL	2:58:15
65	Bjørn Gjerde	55	IL i BUL	4:10:53
70	Helge Fuglseth	49	Ålesund FIK	3:27:10
75	Harald Sel	42	Bryne FIK	4:55:01
			AVLYST	
35	Frew Zenebe Brkineh	84	Sandnes IL	2:34:53
40	Frode Tjelta	75	Sandnes IL	2:46:32
45	Svein Magne Løvås	72	Spirit FIK	2:56:12
50	Bjørn Haradstveit	69	BFG Bergen LK	3:17:37
55	Terje Sandness	64	Team Sandnes	3:05:31
60	Hallgeir Hansen	55	Bryne FIK	3:36:36
65	Morten Wold	51	GTI	3:58:57
70	Arne Horpestad	49	Undheim IL	4:11:57
75	Harald Sel	42	Bryne FIK	
35	Kim Are Bull Hansen	82	IL Harding	2:36:46
40	Ebrahim Abdulaziz	78	Strindheim IL	2:19:27
45	Tom Roger Vege-Tangen	69	Namdal LK	2:40:32
50	Torstein Svendsen	66	Medkila SL	2:47:19
55	Andreas Engebretsen	61	Lillehammer IF	2:47:47
60	Jan Hoel	58	Rustad IL	3:22:06
65	Lars Christen Dørum	53	Spiridon LLL	3:11:42
70	Herbjørn Brennhovd	48	Gol IL	3:28:16
75	Aksel Løvenholm	41	T&IL Hovding	5:02:54
80	(ingen)			
35	Eirik Nordvik	81	Steinkjer FIK	2:50:11
40	Knut Jørgen Hope	76	Hope IL	3:04:26
45	Odd Ivar Solvold	69	Sandefjord T&IF	2:52:34
50	Are Wroldsen Ribe	66	IL Express	3:23:18
55	Einar R Solberg	60	IL Express	3:24:23
60	Petter Vabog	57	Romerike ULK	4:16:05
65	Torstein Østevik	50	Klepp IL	4:16:18
70	Peder Ringdal	44	Måndalen IL	4:33:32
75	(ingen)			
35	Kenneth Smeby	81	IL Gular	2:30:18
40	Jon Olsen	74	Lørenskog FIL	2:40:00
45	Tom Roger Vege-Tangen	69	Namdal LK	2:44:37
50	Peter Svensson	64	NTNUI	2:56:21
55	Vidar Ellefsen	58	Asker SK	2:56:35
60	Bjørn E. Eide	56	Øystre Slidre IL	2:56:40
65	Lars-Ove Nordnes	51	IL Jutul	3:56:28
70	(ingen)			
75	Aksel Løvenholm	41	T&IL Hovding	4:52:32
35	Ebrahim Abdulaziz	78	Strindheim IL	2:25:49
40	Runar Sæther	75	Rye SK	2:43:55
45	Sverre Gunnar Brunstad	67	Lørenskog FIL	2:47:33
50	Svein Magnar Eggesvik	64	Mehamn IL	2:59:58
55	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:56:24
60	Jan Helge Balto	53	Sirma IL	3:13:10
65	Trygve Kristian Tveter	50	Koll IL	3:27:57
70	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	4:21:25
75	(ingen)			
35	Martin Kjäll-Ohlsson	78	SK Vidar	2:28:54
40	Svein Ove Risa	74	Undheim IL	2:37:07
45	Jens Kristian Berg	68	SK Vidar	2:39:43
50	Jon-Geir Iversen	64	Tromsø LK	2:54:55
55	Vidar Ellefsen	58	Asker SK	2:55:19
60	Jan Helge Balto	53	Sirma IL	3:21:22
65	(ingen)			
70	(ingen)			
75	(ingen)			
35	Martin Kjäll-Ohlsson	78	SK Vidar	2:31:37
40	Ingvar Grønseth	71	Bud IL	2:45:48
45	Jon Per Nygaard	67	FIK Ren-Eng	2:37:48
50	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:53:51
55	Vidar Ellefsen	58	Asker SK	2:52:13
60	Håkon Haugen	51	Lillehammer IF	3:10:03
65	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	3:19:57
70	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	3:55:21
75	Erik Stoltenberg-Hansson	37	Eidanger IL	4:29:22
35	Bjørn Ivar Nilsen	77	SK Vidar	2:32:15
40	Knut Eraker Hole	71	Hadeland FIK	2:35:14
45	Gudleik Husby	67	Stadsbygd IL	2:44:39
50	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:49:40

2012	22. sep	Oslo	55	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:27:42	55	Dag Leirvåg	56	Haugesund IL	2:57:53
2012	22. sep	Oslo	60	Toril Gylterud	52	IL Jutul	4:04:37	60	Helge Fuglseth	49	Ålesund FIK	3:14:16
2012	22. sep	Oslo	65	(ingen)				65	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	3:12:40
2012	22. sep	Oslo	70	(ingen)				70	(ingen)			
2012	22. sep	Oslo	75	(ingen)				75	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	4:16:16
2011	25. sep	Oslo	35	Elise Hay Opsahl	75	GTI	3:04:16	35	Jon Olsen	74	Høybråten og Stovner IL	2:37:31
2011	25. sep	Oslo	40	Lene Rørvik	68	GTI	3:02:23	40	Tom Roger Tangen	69	Namdal LK	2:36:07
2011	25. sep	Oslo	45	Margrethe Løgvæn	65	Tønsberg FIK	2:54:10	45	Gløer Gløersen	66	Tønsberg FIK	2:52:56
2011	25. sep	Oslo	50	(ingen)				50	Kurt Nilsen	61	Rana FIK	2:45:30
2011	25. sep	Oslo	55	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:36:03	55	Alf B. Dahl	55	Tromsø LK	3:00:00
2011	25. sep	Oslo	60	(ingen)				60	Lars-Ove Nordnes	51	IL Jutul	3:15:53
2011	25. sep	Oslo	65	Oline Yksnøy	42	Rustad IL	4:41:27	65	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	3:14:09
2011	25. sep	Oslo	70	Lukris Eikum Grønntun	37	Spiridon LLL	4:58:39	70	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	3:49:42
2011	25. sep	Oslo	75	(ingen)				75	Aksel Normann Nilssen	36	Valnesfjord IL	4:01:52
2010	26. sep	Oslo	35	Margaretha Baumann	72	SK Vidar	2:47:34	35	Svein Ove Risa	74	Undheim IL	2:35:01
2010	26. sep	Oslo	40	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:15:53	40	Jens Kristian Berg	68	SK Vidar	2:32:13
2010	26. sep	Oslo	45	Maren Berner	61	Ready	3:43:50	45	Helge Dolsvåg	62	Kristiansands IF	2:37:14
2010	26. sep	Oslo	50	Kristin Isachsen	56	Asker SK	3:48:29	50	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:49:12
2010	26. sep	Oslo	55	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:35:26	55	Yngve Slettholm	55	Oppsal IF	3:05:36
2010	26. sep	Oslo	60	(ingen)				60	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	3:11:43
2010	26. sep	Oslo	65	(ingen)				65	Leif Birger Eriksen	44	Hitra FIK	3:47:30
2010	26. sep	Oslo	70	(ingen)				70	Arne Lundby	39	Spiridon LLL	4:36:44
2010	26. sep	Oslo	75	(ingen)				75	Per Gundersen	34	Ålesund FIK	4:14:58
2009	20. jun	Tromsø	35	Astri Elisabeth Hinna	71	GTI	4:04:12	35	Henrik Sandstad	73	Steinkjer FIK	2:34:13
2009	20. jun	Tromsø	40	Wenche Lægreid Kvæven	65	GTI	2:55:42	40	Jens Kristian Berg	68	SK Vidar	2:34:43
2009	20. jun	Tromsø	45	Nina Wavik Ytterstad	62	SK Vidar	2:57:27	45	Dag Haugland	60	IL Varegg	2:43:45
2009	20. jun	Tromsø	50	Merete Reianes	59	GTI	3:53:50	50	Vidar Ellefsen	58	Asker SK	2:55:13
2009	20. jun	Tromsø	55	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:27:56	55	Øyvind Trongmo	53	Korgen IL	2:44:45
2009	20. jun	Tromsø	60	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:36:27	60	Anders Solbu	47	Mehamn IL	3:28:38
2009	20. jun	Tromsø	65	(ingen)				65	(ingen)			
2009	20. jun	Tromsø	70	(ingen)				70	Aksel Normann Nilssen	36	Fauske IL	3:50:37
2009	20. jun	Tromsø	75	(ingen)				75	Waldemar Isaksen	30	Båtsfjord SK	4:57:33
2008	05. jul	Jølster	35	Astri Grønningen Dahle	70	Haugesund IL	3:31:17	35	Henrik Sandstad	73	Steinkjer FIK	2:28:36
2008	05. jul	Jølster	40	Marit Årthun	67	Matre IL	3:02:41	40	Helge Hafsås	66	Olden IL	2:47:27
2008	05. jul	Jølster	45	Edna Boge Leikvoll	61	DNM Bergen	3:32:25	45	Dag Haugland	60	IL Varegg	2:41:00
2008	05. jul	Jølster	50	Jannicke Mellin-Olsen	57	Fossum IF	3:46:19	50	Bjørn Gjerde	55	IL i BUL	3:06:51
2008	05. jul	Jølster	55	Bodil Melkevik	52	Haugesund IL	3:39:24	55	Torfinn Torp	52	Oppegård IL	2:56:50
2008	05. jul	Jølster	60	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:36:58	60	Monrad Jakobsen	48	Bryne FIK	3:33:56
2008	05. jul	Jølster	65	Oline Yksnøy	42	Rustad IL	4:26:55	65	Oddvar Hausken	42	Haugesund IL	3:17:11
2008	05. jul	Jølster	70	Lukris Eikum Grønntun	37	Spiridon LLL	5:09:41	70	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:50:22
2008	05. jul	Jølster	75	(ingen)				75	(ingen)			
2007	21. apr	Sola	35	Vigdis B. Holst	69	GTI	3:01:15	35	Robert Guldbransen	70	IL Fri	2:37:05
2007	21. apr	Sola	40	Marit Årthun	67	GTI	2:59:58	40	Runar Gilberg	65	SK Vidar	2:36:52
2007	21. apr	Sola	45	Lise Lithun	59	GTI	3:41:28	45	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:40:34
2007	21. apr	Sola	50	(ingen)				50	Ger Van Graas	55	GTI	2:49:04
2007	21. apr	Sola	55	Bodil Melkevik	52	Haugesund IL	3:48:58	55	Arne Horpestad	49	Undheim IL	3:21:35
2007	21. apr	Sola	60	(ingen)				60	Oskar Fjeld	46	GTI	3:15:13
2007	21. apr	Sola	65	Oline Yksnøy	42	Rustad IL	4:45:20	65	Arne Innbjo	39	Haugesund IL	3:48:58
2007	21. apr	Sola	70	(ingen)				70	(ingen)			
2007	21. apr	Sola	75	(ingen)				75	(ingen)			
2006	02. okt	Oslo	35	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:11:17	35	Tom Roger Tangen	69	Namdal LK	2:37:40
2006	02. okt	Oslo	40	Margrethe Løgvæn	65	Teie IF	2:56:05	40	Runar Gilberg	65	SK Vidar	2:36:38
2006	02. okt	Oslo	45	Jannicke Mellin-Olsen	57	Fossum IF	3:37:23	45	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:39:43
2006	02. okt	Oslo	50	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:32:48	50	Bjørn Gjerde	55	IL i BUL	2:57:59
2006	02. okt	Oslo	55	Margrethe Bergaust	49	Veldre Friidrett	4:30:38	55	Sverre Aksland	49	Stegaberg IL	2:55:15
2006	02. okt	Oslo	60	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:31:07	60	Henning Wibeto	46	SK Vidar	2:50:35
2006	02. okt	Oslo	65	(ingen)				65	Arne Innbjo	39	Haugesund IL	3:38:58
2006	02. okt	Oslo	70	(ingen)				70	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:35:16
2006	02. okt	Oslo	75	(ingen)				75	(ingen)			
2005	02. okt	Oslo	35	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:20:31	35	Morten Skarstad	69	Namdal LK	2:29:30
2005	02. okt	Oslo	40	Margret Staiger			3:36:38	40	Runar Gilberg	65	SK Vidar	2:33:39
2005	02. okt	Oslo	45	Anne Marie Heienberg	59	BFG Fana	3:09:03	45	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:41:34
2005	02. okt	Oslo	50	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:28:16	50	Torfinn Torp	52	Oppegård IL	2:44:33
2005	02. okt	Oslo	55	Margrethe Bergaust	49	Veldre Friidrett	4:22:49	55	Sten Solfeld	50	IL i BUL	2:54:38
2005	02. okt	Oslo	60	Vera Nystad	45	Veldre Friidrett	3:34:36	60	Kjell Anders Kraakmo			2:59:48
2005	02. okt	Oslo	65	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	4:56:11	65	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:21:42
2005	02. okt	Oslo	70	(ingen)				70	Jann Pettersen	34	Stabæk	3:49:58
2005	02. okt	Oslo	75	(ingen)				75	Hans Rostad	30	Oslo IL	3:32:04
2004	03. okt	Oslo	35	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:14:17	35	Carlos Silva de Brito	69	Ogndal IL	2:27:05
2004	03. okt	Oslo	40	Sharon Broadwell	61	Royal SK	2:57:41	40	Håvard Nordgård			2:41:48
2004	03. okt	Oslo	45	Åse Sandberg Hovden	57	Raufoss IL	3:25:59	45	Jan Hoel	58	SK Vidar	2:42:03
2004	03. okt	Oslo	50	Wenche Dørum	54	Ski IL	3:27:37	50	Arne Aanensen		Mandal og Halse IL	2:54:48
2004	03. okt	Oslo	55	Beate Bø Wigemyr		Lillehammer IF	3:55:40	55	Sigleif Johansen	48	Statkraft Nor	2:52:36
2004	03. okt	Oslo	60	Aud F. Rømuld		Nordre Frogn	4:11:28	60	Bjørn Ivar Hage	44	Stjørdal FIK	3:01:30
2004	03. okt	Oslo	65	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	4:52:03	65	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:15:36
2004	03. okt	Oslo	70	(ingen)				70	Hans Rostad	30	Oslo IL	3:33:57
2004	03. okt	Oslo	75	(ingen)				75	(ingen)			
2004	03. okt	Oslo	80	(ingen)				80	Kristian Skarsvåg	22	Gjerdrum IL	4:53:21
2003	05. okt	Ski	35	Britt Helgesen	65	Kvæfjord IL	3:03:44	35	Runar Gilberg	65	SK Vidar	3:39:30
2003	05. okt	Ski	40	Sharon Broadwell	61	Royal SK	2:59:36	40	Kristen Aaby	61	SK Vidar	2:29:55
2003	05. okt	Ski	45	Alvilde Dancke		Oppegård IL	3:48:11	45	Håkon Sverre Høst		Lyn	2:46:39
2003	05. okt	Ski	50	Turid Malmo Knutsen	50	Oppegård IL	3:52:14	50	Torfinn Torp	52	Vestby IL	2:47:42
2003	05. okt	Ski	55	Beate Bø Wigemyr		Lillehammer IF	3:45:22	55	Bjørn Ivar Hage	44	Stjørdal FIK	2:56:27

2003	05. okt	Ski	60 (ingen)				60 Bjørn Moløkken	43 Romerike Friidrett	2:58:08
2003	05. okt	Ski	65 Signy Henden Rustlie	38 Lørenskog FIL	4:57:22		65 Aksel Normann Nilssen	36 Fauske IL	3:28:48
2003	05. okt	Ski	70 (ingen)				70 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:33:01
2003	05. okt	Ski	75 (ingen)				75 (ingen)		
2002	06. okt	Drammen	35 Kamilla Kleive	63 SK Vidar	3:06:46		35 Runar Gilberg	65 SK Vidar	2:36:34
2002	06. okt	Drammen	40 Sharon Broadwell	61 Royal SK	3:06:21		40 Egil Skarpsno	62 FIK Ren-Eng	2:29:44
2002	06. okt	Drammen	45 Åse Sandberg Hovden	57 Raufoss IL	3:21:14		45 Mons Bale	55 Balestrand IL	2:36:08
2002	06. okt	Drammen	50 (ingen)				50 Einar Jakobsen	50 Follo LK	2:48:38
2002	06. okt	Drammen	55 Vera Nystad	45 Søgne IL	3:20:39		55 Ole Peter Bergaust	46 Veldre Friidrett	2:58:25
2002	06. okt	Drammen	60 (ingen)				60 Kåre Bjørkavåg	Ålesund FIK	3:22:15
2002	06. okt	Drammen	65 (ingen)				65 Aksel Normann Nilssen	36 Fauske IL	3:18:45
2002	06. okt	Drammen	70 (ingen)				70 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:21:11
2002	06. okt	Drammen	75 (ingen)				75 (ingen)		
2001	07. okt	Drammen	35 Kamilla Kleive	63 SK Vidar	3:08:08		35 Helge Hafsås	66 Olden IL	2:32:32
2001	07. okt	Drammen	40 Hilde Mæhlum	60 Vik IL	3:07:23		40 Vidar Nilsen	60 Oppegård IL	2:48:49
2001	07. okt	Drammen	45 (ingen)				45 Mons Bale	55 Balestrand IL	2:37:19
2001	07. okt	Drammen	50 Turid Malmo Knutsen	50 Oppegård IL	3:46:51		50 Einar Jakobsen	50 Follo LK	2:53:00
2001	07. okt	Drammen	55 Oddbjørg Lundquist	Oppdal IL	4:04:46		55 Per Magne Siraas	42 Selbu IL	2:51:42
2001	07. okt	Drammen	60 (ingen)				60 Vebjørn Fagernes	Lærdal IL	3:26:16
2001	07. okt	Drammen	65 (ingen)				65 Leif Feøy	36 Ålesund FIK	3:10:21
2001	07. okt	Drammen	70 (ingen)				70 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:24:28
2001	07. okt	Drammen	75 (ingen)				75 Einar Mundal	24 Voss IL	5:17:33
2000	01. okt	Drammen	35 Jorunn Rekkedal	61 Ås IL	2:43:58		35 Terje Næss	61 SK Vidar	2:21:59
2000	01. okt	Drammen	40 Sigrun R. Sangvik	57 SK Vidar	3:23:49		40 Jan Hoel	58 SK Vidar	2:39:13
2000	01. okt	Drammen	45 Inger Marie Møllerud	53 KFUM-kameratene	3:35:09		45 Bjørn Gjerde	55 IL i BUL	2:50:24
2000	01. okt	Drammen	50 Karin Pedersen	Åsgreina	3:59:14		50 Sten Solfeld	50 IL i BUL	2:51:09
2000	01. okt	Drammen	55 Turid Nettli	Lambertseter IF	3:51:36		55 Per Magne Siraas	42 Selbu IL	2:44:06
2000	01. okt	Drammen	60 (ingen)				60 Aksel Normann Nilssen	36 Fauske IL	3:12:03
2000	01. okt	Drammen	65 Ingeborg Lorås	Selsbakk IF	5:13:39		65 Willy Olaussen	TUIL Tromsdalen Friidrett	3:13:26
2000	01. okt	Drammen	70 (ingen)				70 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:18:21
2000	01. okt	Drammen	75 (ingen)				75 Sverre O. Nilsen	Tromsø FIK	4:27:59
1999	03. okt	Drammen	35 Jorunn Rekkedal	61 Ås IL	2:46:03		35 Terje Næss	61 SK Vidar	2:20:44
1999	03. okt	Drammen	40 Inger Grongstad	Chinet Company	3:57:54		40 Ola Indergaard	57 IF Hellas	2:34:16
1999	03. okt	Drammen	45 Britt-Elin Birkeland	HSI Bergen	3:35:41		45 Vidar Kalnes	52 Horten FIK	2:34:22
1999	03. okt	Drammen	50 Sølve Ims Ottesen	49 Hinna Friidrett	3:15:54		50 Sverre Aksland	49 Stegaberget IL	2:49:44
1999	03. okt	Drammen	55 Arna Bergsmyr	Byåsen IL	3:48:59		55 Oddvar Hausken	42 Torvastad IL	2:48:16
1999	03. okt	Drammen	60 (ingen)				60 Leif Feøy	36 Ålesund FIK	3:03:47
1999	03. okt	Drammen	65 Ingeborg Lorås	Selsbakk IF	4:41:49		65 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:13:40
1999	03. okt	Drammen	70 (ingen)				70 Norolf Nilsen	29 Flekkefjord IF	3:41:39
1999	03. okt	Drammen	75 (ingen)				75 Einar Mundal	24 Voss IL	4:48:55
1998	04. okt	Drammen	35 Jorunn Odny Hynne	60 Skogn IL	3:02:08		35 Egil Skarpsno	62 FIK Ren-Eng	2:22:49
1998	04. okt	Drammen	40 Sigrun R. Sangvik	57 SK Vidar	3:17:47		40 Mons Bale	55 Balestrand IL	2:26:39
1998	04. okt	Drammen	45 Bjørg Sandvik	49 T&IF Viking	3:11:55		45 Thor Svendsen	51 Oppegård IL	2:39:22
1998	04. okt	Drammen	50 Kirsti Johanne Darling	IL Stjørdals-Blink	3:54:00		50 Svein Arne Skjelland	46 Andebu IL	2:34:19
1998	04. okt	Drammen	55 Haldis M. Dahl	40 T&IF Viking	3:35:09		55 Martin Øverås	43 Svint IL	2:52:30
1998	04. okt	Drammen	60 Signy Henden Rustlie	38 Lørenskog FIL	4:41:02		60 Leif Feøy	36 Ålesund FIK	2:59:51
1998	04. okt	Drammen	65 Ingeborg Lorås	Selsbakk IF	4:45:25		65 Olav Stølhaug	32 Ørkdal IL	3:03:35
1998	04. okt	Drammen	70 Marian Lunde	27 Sylling IF	7:33:52		70 Anders Berge	IL Koll	3:56:59
1998	04. okt	Drammen	75 (ingen)				75 Svein Hegge	23 Byåsen IL	5:06:11
1997	05. okt	Drammen	35 (ingen)				35 Ole Arne Schlytter	60 Lørenskog FIL	2:44:39
1997	05. okt	Drammen	40 Liv Næss	Romerike Friidrett	3:08:05		40 Ola Indergaard	57 IF Hellas	2:32:32
1997	05. okt	Drammen	45 Norunn Skildheim	Sørum IL	3:52:02		45 Thor Svendsen	51 Oppegård IL	2:44:09
1997	05. okt	Drammen	50 Ingrid Andersgaard	TUIL Tromsdalen Friidrett	3:54:13		50 Aage Od fjell	46 IL Norna-Salhus	2:46:06
1997	05. okt	Drammen	55 Gerd Grønhaug	39 IL Trio	4:07:22		55 Steinar Skaret	42 Lørenskog FIL	3:05:27
1997	05. okt	Drammen	60 (ingen)				60 Erik Stoltenberg-Hansson	37 Norcem	3:15:27
1997	05. okt	Drammen	65 (ingen)				65 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:12:05
1997	05. okt	Drammen	70 Marian Lunde	27 Sylling IF	7:30:00		70 Anders Berge	IL Koll	3:52:36
1997	05. okt	Drammen	75 (ingen)				75 (ingen)		
1996	05. okt	Drammen	35 Inger Unni Haugen	57 Kongsvinger IL	3:09:54		35 Kristen Aaby	61 Gjesdal IL	2:27:48
1996	05. okt	Drammen	40 Britt Halvorsen	55 Drangedal IL	3:20:00		40 Mons Bale	55 Balestrand IL	2:30:50
1996	05. okt	Drammen	45 Inger Bache Wiel	51 Fredrikstad IF	3:16:07		45 Erling Frode Soligard	51 Strindheim IL	2:37:58
1996	05. okt	Drammen	50 Magnhild Reddy Sørensen	45 TUIL Tromsdalen Friidrett	3:25:30		50 Oddvar Hausken	42 Torvastad IL	2:38:08
1996	05. okt	Drammen	55 (ingen)				55 Per Derbakk	41 SK Vidar	2:57:39
1996	05. okt	Drammen	60 (ingen)				60 Leif Feøy	36 Ålesund FIK	2:57:02
1996	05. okt	Drammen	65 Marian Lunde	27 Sylling IF	7:38:32		65 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:17:09
1996	05. okt	Drammen	70 (ingen)				70 Svein Hegge	23 Byåsen IL	4:04:34
1996	05. okt	Drammen	75 (ingen)				75 (ingen)		
1995	09. sep	Oslo	35 Hilde Mæhlum	60 Vik IL	3:09:27		35 Joar Kvaase	60 Kristiansands IF	2:43:55
1995	09. sep	Oslo	40 Bodil Sandvik	49 Kristiansands IF	3:04:31		40 Mons Bale	55 Balestrand IL	2:33:18
1995	09. sep	Oslo	45 Karin Nordlund	Falkenberg	3:15:00		45 Gunnar Pedersen	46 SK Vidar	2:37:08
1995	09. sep	Oslo	50 Vera Nystad	45 Søgne IL	3:24:55		50 Oddvar Hausken	42 Torvastad IL	2:38:31
1995	09. sep	Oslo	55 Karin Westhagen	Hebekk	3:41:42		55 Arne Øvrebø	37 IL Varegg	2:52:43
1995	09. sep	Oslo	60 Ida Salbakk	Salten	3:52:23		60 Torleif Rekkebo	32 Nidelv IL	3:01:55
1995	09. sep	Oslo	65 Marian Lunde	27 Sylling IF	8:34:41		65 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:07:48
1995	09. sep	Oslo	70 (ingen)				70 Morten Lossius	Hitra FIK	3:46:28
1995	09. sep	Oslo	75 (ingen)				75 (ingen)		
1994	24. sep	Oslo	35 Augusta Kvernberg	58	3:10:55		35 Jon Nersund	56 Kviting IF	2:25:03
1994	24. sep	Oslo	40 Marianne Hadler	51 Asker SK	3:00:28		40 Bjørnar Bakken	51 Søre Ål IL	2:43:51
1994	24. sep	Oslo	45 Berit Nordh	Degerfors IF	3:11:05		45 Svein Arne Skjelland	46 Andebu IL	2:40:50
1994	24. sep	Oslo	50 Inger Anne Wiklund		3:23:58		50 Per Magne Siraas	42 Selbu IL	2:39:33
1994	24. sep	Oslo	55 (ingen)				55 Arne Øvrebø	37 IL Varegg	2:53:38
1994	24. sep	Oslo	60 (ingen)				60 Torleif Rekkebo	32 Nidelv IL	2:56:25
1994	24. sep	Oslo	65 Marian Lunde	27 Sylling IF	6:58:10		65 Arnold Olsen	Ålesund FIK	3:52:48

1994	24. sep	Oslo	70	(ingen)			70	Morten Lossius	Hitra FIK	3:47:57		
1994	24. sep	Oslo	75	(ingen)			75	(ingen)				
1993	04. sep	Oslo	35	Irene Gulli	57	Hallingdal FIK	2:50:00	35	Kjetil Berg	55	SK Vidar	2:24:04
1993	04. sep	Oslo	40	Britt-Elin Birkeland		HSI Bergen	3:14:27	40	Vidar Kalnes	52	Nykirke IF	2:23:37
1993	04. sep	Oslo	45	Signe Strøm Wærp	46	Follo LK	3:10:17	45	Thor Sverre Pedersen	44	Tvedestrand T&IF	2:41:42
1993	04. sep	Oslo	50	Turid Lid	42	Norheimsund	3:24:06	50	Steinar Stavdal	41		2:53:52
1993	04. sep	Oslo	55	Kirsten Nilsen		Strindheim IL	4:18:26	55	Arne Øvrebø	37	IL Varegg	2:50:46
1993	04. sep	Oslo	60	Evelyn Haga		Asker SK	4:07:09	60	Hans Rostad	30	Oslo IL	3:04:56
1993	04. sep	Oslo	65	(ingen)				65	Ivar A. Hofstad			3:18:47
1993	04. sep	Oslo	70	(ingen)				70	(ingen)			
1993	04. sep	Oslo	75	(ingen)				75	(ingen)			
1992	04. okt	Drammen	35	Irene Gulli	57	Hallingdal FIK	2:53:09	35	Knut H. Rossbach	53	Gjerpen IF	2:25:04
1992	04. okt	Drammen	40	Turid Malmo Knutsen	50	Oppegård IL	3:12:23	40	Vidar Kalnes	52	Nykirke IF	2:20:52
1992	04. okt	Drammen	45	Marit Larsen	46	Modum FIK	3:06:06	45	Per Gunnar Øverland	45	Sturla IF	2:28:29
1992	04. okt	Drammen	50	Inga Linnerud		Høvik IF	3:23:31	50	Oddvar Hausken	42	Torvastad IL	2:29:17
1992	04. okt	Drammen	55	Kirsten Nilsen		Strindheim IL	4:05:13	55	Arne Øvrebø	37	IL Varegg	2:41:32
1992	04. okt	Drammen	60	(ingen)				60	Hans Rostad	30	Oslo IL	2:58:10
1992	04. okt	Drammen	65	Marian Lunde	27	Sylling IF	6:25:44	65	Magnus Øgreid	25	Nærbø IL	3:28:38
1992	04. okt	Drammen	70	(ingen)				70	Marcel Vermeulen		Helgerød IL	4:04:45
1992	04. okt	Drammen	75	(ingen)				75	(ingen)			
1991	07. sep	Oslo	35	Liss Lundberg Bakke	54	Åskameratene U&IL	3:10:59	35	Vidar Kalnes	52	Nykirke IF	2:23:40
1991	07. sep	Oslo	40	Marta Ringheim		FIL Vossar	3:20:40	40	Geir Bjørsvik	51	TUIL Tromsdalen Friidrett	2:34:15
1991	07. sep	Oslo	45	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:24:59	45	Oddvar Hausken	42	Torvastad IL	2:33:00
1991	07. sep	Oslo	50	Else Marie Schaff		NRK	3:40:04	50	Arne Øvrebø	37	IL Varegg	2:46:08
1991	07. sep	Oslo	55	Kirsten Nilsen		Strindheim IL	4:15:26	55	Torleif Rekkebo	32	Nidelv IL	2:54:16
1991	07. sep	Oslo	60	Evelyn Haga		Sturla IF	4:19:10	60	Knut Austlid	31	Veldre Friidrett	2:56:14
1991	07. sep	Oslo	65	(ingen)				65	Anders Bergo		IL Koll	3:24:27
1991	07. sep	Oslo	70	(ingen)				70	(ingen)			
1991	07. sep	Oslo	75	(ingen)				75	(ingen)			
1990	07. okt	Drammen	35	Oddrun Moe	53	Steinkjer FIK	2:46:40	35	Kjetil Berg	55	SK Vidar	2:23:06
1990	07. okt	Drammen	40	Marit Larsen	46	Modum FIK	3:04:27	40	Tore Oldervold	48	Strindheim IL	2:30:40
1990	07. okt	Drammen	45	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	2:49:36	45	Per Gunnar Øverland	45	IL Sandvin	2:28:30
1990	07. okt	Drammen	50	Jannicke Schanche	39	Oslo IL	3:44:15	50	Arne Øvrebø	37	IL Varegg	2:43:16
1990	07. okt	Drammen	55	Kirsten Nilsen		Strindheim IL	3:52:10	55	Torleif Rekkebo	32	Nidelv IL	2:50:49
1990	07. okt	Drammen	60	Marian Lunde	27	Sylling IF	5:39:05	60	Hans Rostad	30	Oslo IL	2:57:16
1990	07. okt	Drammen	65	(ingen)				65	Erland Madsen	25	Tynset IL	3:13:56
1990	07. okt	Drammen	70	(ingen)				70	Harry Hofaker	18	Tønsberg Turn	5:08:28
1990	07. okt	Drammen	75	(ingen)				75	(ingen)			
1989				MANGLER					MANGLER			
1988	02. okt	Drammen	35	Oddrun Marit Hovsengen	52	Lillehammer IF	2:49:25	35	Vidar Kalnes	52	Nykirke IF	2:24:20
1988	02. okt	Drammen	40	Marit Larsen	46	Mjøndalen IF	2:59:37	40	Tom Halvorsen	45	Driv IL	2:33:02
1988	02. okt	Drammen	45	Siri Tunaal White	43		3:09:07	45	Oddvar Hausken	42	Torvastad IL	2:30:19
1988	02. okt	Drammen	50	Kirsten Nilsen		Strindheim IL	4:03:48	50	Kyrre Ellefsen	38	Bodø OIF	2:38:30
1988	02. okt	Drammen	55	Evelyn Haga		Sturla IF	3:54:23	55	Torleif Rekkebo	32	Nidelv IL	2:48:02
1988	02. okt	Drammen	60	Marian Lunde	27	Sylling IF	6:00:39	60	Øyvind Mikalsen	26	IL Sandvin	3:05:45
1988	02. okt	Drammen	65	(ingen)				65	Svein Hegge	23	Byåsen IL	3:35:30
1988	02. okt	Drammen	70	(ingen)				70	Anders Solemsløk	15	SK Wing	3:31:17
1988	02. okt	Drammen	75	(ingen)				75	Truls Stenmark	13	Moss IL	3:50:47
1987	14. jun	Skotterud	35	Anne Marie Frydenlund	49	Ullensaker/Kisa IL	3:32:51	35	Bjørn Fuglerud	51	Raumnes & Årnes IL	2:31:29
1987	14. jun	Skotterud	40	(ingen)				40	Tom Halvorsen	45	Driv IL	2:38:12
1987	14. jun	Skotterud	45	(ingen)				45	Oddvar Hausken	42	Torvastad IL	2:31:33
1987	14. jun	Skotterud	50	(ingen)				50	Jon Henden	36	Larvik FIK	2:58:40
1987	14. jun	Skotterud	55	(ingen)				55	Torleif Rekkebo	32	Nidelv IL	2:46:56
1987	14. jun	Skotterud	60	Marian Lunde	27	Sylling IF	5:32:30	60	Christian Sommerfelt	23	IL Heming	
1987	14. jun	Skotterud	65	(ingen)				65	Rolf G. Kaspersen	21	Solberg SK	3:46:37
1987	14. jun	Skotterud	70	(ingen)				70	(ingen)			
1987	14. jun	Skotterud	75	(ingen)				75	(ingen)			
1986	06. jul	Trondheim	35	Inger Brøndbo Sellæg	48		2:29:30	35	Tore Oldervold	48	Strindheim IL	2:35:57
1986	06. jul	Trondheim	40	Eva Blakkisrud	46		3:11:05	40	Tom Halvorsen	45	Driv IL	2:31:05
1986	06. jul	Trondheim	45	(ingen)				45	Kyrre Ellefsen	38	Bodø OIF	2:35:17
1986	06. jul	Trondheim	50	(ingen)				50	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	2:53:35
1986	06. jul	Trondheim	55	(ingen)				55	Thomas Haugland	29		2:49:36
1986	06. jul	Trondheim	60	(ingen)				60	Øyvind Mikalsen	26	IL Sandvin	2:59:30
1986	06. jul	Trondheim	65	(ingen)				65	Rolf G. Kaspersen	21	Solberg SK	3:37:13
1986	06. jul	Trondheim	70	(ingen)				70	Anders Solemsløk	15	SK Wing	3:19:20
1986	06. jul	Trondheim	75	(ingen)				75	(ingen)			
1985	23. jun	Rissa	35	(ingen)				35	Sven G. Serigstad	48	Bjerkreim IL	2:34:24
1985	23. jun	Rissa	40	(ingen)				40	Tom Halvorsen	45	Driv IL	2:35:19
1985	23. jun	Rissa	45	(ingen)				45	Eivind Vik	38	Støren SK	2:55:31
1985	23. jun	Rissa	50	(ingen)				50	Torleif Rekkebo	32	Nidelv IL	2:51:37
1985	23. jun	Rissa	55	(ingen)				55	Ingolf Hådem	29	NTHI	3:02:29
1985	23. jun	Rissa	60	(ingen)				60	Konrad Sætre	23	Orkanger IF	3:21:00
1985	23. jun	Rissa	65	(ingen)				65	(ingen)			
1985	23. jun	Rissa	70	(ingen)				70	Anders Solemsløk	15	SK Wing	3:27:35
1985	23. jun	Rissa	75	(ingen)				75	(ingen)			
1984	16. jun	Holeværingen	35	Marit Larsen	46	Mjøndalen IF	3:06:27	35	Frank Damengen	49	Vestby IL	2:34:20
1984	16. jun	Holeværingen	40	Turid Lid	42	Norheimsund	3:23:22	40	Tor Aanensen	40	Kristiansands IF	2:32:14
1984	16. jun	Holeværingen	45	(ingen)				45	Jostein Hansen	37	Sørbråten IL	2:51:26
1984	16. jun	Holeværingen	50	(ingen)				50	Ivar Sæterøy	34	Fredrikstad IF	2:44:03
1984	16. jun	Holeværingen	55	(ingen)				55	Øyvind Mikalsen	26	IL Sandvin	3:02:14
1984	16. jun	Holeværingen	60	(ingen)				60	Rolf G. Kaspersen	21	Solberg SK	3:22:25
1984	16. jun	Holeværingen	65	(ingen)				65	Marthin Liverød	19	Sandefjord T&IF	3:20:25

1984	16. jun	Holeværingen	70 (ingen)					70	Truls Stenmark	13	Moss IL	3:39:06
1984	16. jun	Holeværingen	75 (ingen)					75	(ingen)			
1983	18. jun	Jessheim	35	Signe Strøm Wærp	46	Kolbotn IL	3:09:25	35	Sven G. Serigstad	48	Bjerkreim IL	2:37:44
1983	18. jun	Jessheim	40 (ingen)					40	Tor Aanensen	40	Kristiansands IF	2:34:26
1983	18. jun	Jessheim	45	Rachel Jacobsen			4:29:16	45	Kyrre Ellefsen	38	Bodø OIF	2:37:14
1983	18. jun	Jessheim	50	Marie Katrine Haug	30	Lørenskog FIL	3:51:45	50	Knut Austlid	31	Hamar IL	2:51:52
1983	18. jun	Jessheim	55 (ingen)					55	Øivind Mikalsen	26	IL Sandvin	3:05:23
1983	18. jun	Jessheim	60 (ingen)					60	Mathias Bergseth	21	Molde Olymp	3:02:49
1983	18. jun	Jessheim	65 (ingen)					65	Anders Solemsløk	15	SK Wing	3:26:05
1983	18. jun	Jessheim	70 (ingen)					70	(ingen)			
1983	18. jun	Jessheim	75 (ingen)					75	(ingen)			
1982	19. sep	Hamar	35	Signe Strøm Wærp	46	Kolbotn IL	3:07:11	35	Eilert Røsing	47	Kolbotn IL	2:31:09
1982	19. sep	Hamar	40 (ingen)					40	Torgeir Syverstad	42	Rjukan IL	2:21:56
1982	19. sep	Hamar	45 (ingen)					45	Kurt Stille	34	Fet FIK	2:41:33
1982	19. sep	Hamar	50 (ingen)					50	Knut Austlid	31	Hamar IL	2:41:45
1982	19. sep	Hamar	55	Kirsten Lien Garbo	26	KSI	3:28:33	55	Johannes Koplund	26	Modum FIK	2:49:04
1982	19. sep	Hamar	60 (ingen)					60	Kristian Jakobsen	22	Grørud IL	3:12:54
1982	19. sep	Hamar	65 (ingen)					65	Oddvar Lie	16	Høybråten og Stovner IL	3:20:06
1982	19. sep	Hamar	70 (ingen)					70	(ingen)			
1982	19. sep	Hamar	75 (ingen)					75	(ingen)			