

## Veteran-NM vinnere: Halvmaraton

### KVINNER

2021	18. sep	Oslo	35	Siri S. Ness Evensmo	Lyn	1:20:08
2021	18. sep	Oslo	40	Silje Eklund	80 Skreia IL	1:18:16
2021	18. sep	Oslo	45	Jessica K. Gunnarsson	76 SK Vidar	1:18:18
2021	18. sep	Oslo	50	Nina Eskild Riege	Rustad IL	1:33:10
2021	18. sep	Oslo	55	Rannei Sæther	Byåsen IL	1:30:00
2021	18. sep	Oslo	60	Julika Fidjeland	61 Kristiansand LK	1:35:03
2021	18. sep	Oslo	65	Kristin Isachsen	56 Asker SK	1:45:58
2021	18. sep	Oslo	70	Ingunn Ytrehus	50 Romerike ULK	1:57:28
2021	18. sep	Oslo	75	(ingen)		
2021	18. sep	Oslo	80	(ingen)		
2020	03. okt	Jessheim	35	Ingvill Måkestad Bovim	81 IK Tjalve	1:19:11
2020	03. okt	Jessheim	40	Silje Eklund	80 Skreia IL	1:18:35
2020	03. okt	Jessheim	45	Marianne Standal	Molde Olymp	1:28:52
2020	03. okt	Jessheim	50	Monica Ragnvaldsen	69 IL Heming	1:30:18
2020	03. okt	Jessheim	55	Torild Wickstrøm	IL Polarstjernen	1:41:59
2020	03. okt	Jessheim	60	Gro Reinhardt Aas	60 Asker SK	1:41:27
2020	03. okt	Jessheim	65	Ingjerd Buer Løvås	Halden IL	2:02:00
2020	03. okt	Jessheim	70	Ingunn Ytrehus	50 Romerike ULK	1:58:59
2020	03. okt	Jessheim	75	(ingen)		
2019	25. mai	Sandnes	35	Ingrid Ukkelberg	83 Marnardal IL	1:21:06
2019	25. mai	Sandnes	40	Inger Elisabeth Mæland	79 Undheim IL	1:23:26
2019	25. mai	Sandnes	45	(ingen)		
2019	25. mai	Sandnes	50	Aud Skogen	66 Ask Friidrett	1:37:27
2019	25. mai	Sandnes	55	Britt Heskestad	GTI	1:42:30
2019	25. mai	Sandnes	60	Elisabeth Skaret	57 Lørenskog FIL	2:08:39
2019	25. mai	Sandnes	65	(ingen)		
2019	25. mai	Sandnes	70	(ingen)		
2019	25. mai	Sandnes	75	(ingen)		
2018	03. nov	Stavanger	35	Ingrid Ukkelberg	83 Marnardal IL	1:27:08
2018	03. nov	Stavanger	40	Elise Hay Opsahl	75 GTI	1:28:08
2018	03. nov	Stavanger	45	Nina Kristin Holta	72 GTI	1:29:16
2018	03. nov	Stavanger	50	Astrid Olafsdottir	64 IL Fri	1:38:47
2018	03. nov	Stavanger	55	Inger Dagny Saanum	63 Mandal og Halse IL	1:27:32
2018	03. nov	Stavanger	60	Marion Svihus	56 Bogafjell IL	1:54:06
2018	03. nov	Stavanger	65	Grete Håvåg Lothe	52 IL Korvoll-Odda	2:12:57
2018	03. nov	Stavanger	70	Torbjörg Amdal	48 Sprek Stavanger	2:45:52
2018	03. nov	Stavanger	75	(ingen)		
2017	16. sep	Oslo	35	Maryna Novik	81 IF Klypetussen	1:20:19
2017	16. sep	Oslo	40	Anja Kristin Lindanger	75 GTI	1:25:42
2017	16. sep	Oslo	45	Mona Brundtland	68 IL i BUL	1:35:34
2017	16. sep	Oslo	50	Dorte Foss	67 Raufoss IL	1:33:34
2017	16. sep	Oslo	55	Nina Ytterstad	62 SK Vidar	1:24:45
2017	16. sep	Oslo	60	Wenche Dørum	54 Royal SK	1:46:51
2017	16. sep	Oslo	65	Toril Gylterud	52 IL Jutul	1:55:43
2017	16. sep	Oslo	70	(ingen)		
2017	16. sep	Oslo	75	Johanne-Marie Erstad	42 Øystese IL	3:20:41
2016	03. sep	Trondheim	35	Hilde Ruud Bakkeli	Rye SK	1:27:24
2016	03. sep	Trondheim	40	Anne Nevin	73 Strindheim IL	1:17:52
2016	03. sep	Trondheim	45	Lisbeth Vold	70 Strindheim IL	1:27:18
2016	03. sep	Trondheim	50	Anita Eidem	Byåsen IL	1:33:04
2016	03. sep	Trondheim	55	Kari Langerud	59 Åskameratene U&IL	1:28:58
2016	03. sep	Trondheim	60	Wenche Lande	53 Byåsen IL	1:40:26
2016	03. sep	Trondheim	65	(ingen)		
2016	03. sep	Trondheim	70	(ingen)		
2016	03. sep	Trondheim	75	(ingen)		
2015	19. sep	Oslo	35	Rebecca Hilland	80 IL Gular	1:18:30
2015	19. sep	Oslo	40	Anja Kristin Lindanger	75 GTI	1:25:37
2015	19. sep	Oslo	45	Mette Bakken Skauerud	70 SK Vidar	1:27:44
2015	19. sep	Oslo	50	Else Bøifot	65 Tromsø LK	1:33:20
2015	19. sep	Oslo	55	(ingen)		
2015	19. sep	Oslo	60	Karin Nord	54 IL Jutul	1:42:55
2015	19. sep	Oslo	65	Ingunn Ytrehus	50 Tromsø LK	1:52:49
2015	19. sep	Oslo	70	(ingen)		
2015	19. sep	Oslo	75	(ingen)		
2015	19. sep	Oslo	80	(ingen)		
2014	06. sep	Knarvik	35	Randi Hernes Tvilde	79 Voss IL	1:43:46
2014	06. sep	Knarvik	40	Nermina Kovac	IL Norna-Salhus	1:45:45
2014	06. sep	Knarvik	45	Nancy Sommer	IL Varegg	1:34:31
2014	06. sep	Knarvik	50	Kristin Husby	62 Laksevåg T&IL	1:28:52
2014	06. sep	Knarvik	55	Kari Langerud	59 Åskameratene U&IL	1:30:51
2014	06. sep	Knarvik	60	(ingen)		
2014	06. sep	Knarvik	65	Marit Fosse Sæthre	FIL AKS-77	2:10:09
2014	06. sep	Knarvik	70	(ingen)		
2014	06. sep	Knarvik	75	(ingen)		
2013	31. aug	Knarvik	35	Therese Sjørusen	76 BFG Fana	1:26:20
2013	31. aug	Knarvik	40	Nancy Sommer	IL Varegg	1:33:38

### MENN

35	Frew Zenebe Brkineh	84	Sandnes IL	1:06:25
40	Martin Kjäll-Ohlsson	78	SK Vidar	1:12:28
45	Johnny Stensvold	73	Kristiansand LK	1:13:26
50	Ketil Helgevold	69	IL Skjalg	1:19:37
55	Abdeslam Naji	65	IL i BUL	1:18:55
60	Andreas Engebretsen	61	IL Heming	1:18:30
65	Sverre Sande		IL Brodd	1:34:09
70	Håkon Haugen	51	Lillehammer IF	1:36:11
75	(ingen)			
80	Aksel Løvenholm	41	T&IL Hovding	2:22:28
35	Eirik Gramstad	84	SK Vidar	1:07:53
40	Martin Kjäll-Ohlsson	78	SK Vidar	1:11:11
45	Johan-Jørgen L. Strømberg		SK Vidar	1:10:19
50	Håkon Helge Hjemly	70	Sørum IL	1:13:45
55	Harald Slettemark	64	Tambarskjelvar IL	1:20:24
60	Lars Harald Blikra	60	Strindheim IL	1:20:42
65	Ger Van Graas	55	SK Vidar	1:24:40
70	Eilif Villanger	50	Ask Friidrett	1:31:35
75	Peder Ringdal	44	Måndalen IL	2:06:42
35	Frew Zenebe Brkineh	84	Strindheim IL	1:06:02
40	Ebrahim Abdulaziz	78	Sandnes IL	1:16:29
45	Øystein Johannes Gøthesen	72	Haugesund IL	1:23:57
50	Sverre Gunnar Brunstad	67	Lørenskog FIL	1:20:47
55	Terje Sandness	64	Sandnes IL	1:23:03
60	Asgeir Bøgeberg	59	Strindheim IL	1:27:37
65	Ivar Andreas Sandø	53	BFG Bergen LK	1:28:04
70	Arne Horpestad	49	Undheim IL	1:36:54
75	Harald Sel	42	Bryne FIK	1:55:01
35	Ronny Losoa	80	Sigdal FIK	1:10:28
40	Svein Ove Risa	74	Undheim IL	1:16:24
45	Svein Magne Løvås	72	Spirit FIK	1:19:45
50	Jon Nicolaysen		GTI	1:24:36
55	Kjell Raa	63	BFG Bergen LK	1:22:10
60	Gunnar Aarseth	58	Spirit FIK	1:33:27
65	Terje Hansen	53	FIK Ren-Eng	1:37:45
70	Jan Bjarne Sinnes		Aldersund IL	1:42:03
75	Kjell Bjelland		Sandnes IL	1:54:43
35	Kristian Karlsen	82	Ullensaker/Kisa IL	1:12:49
40	Inge Hasund		Bøler IF	1:14:50
45	Knut Venseth	71	Markabygda IL	1:16:45
50	Jon Per Nygaard	67	FIK Ren-Eng	1:16:18
55	Jan Inge Dahl	60	Mehamn IL	1:23:51
60	Arild Austrheim	56	Austrheim IL	1:28:42
65	Sverre Aksland	49	Stegaberg IL	1:33:13
70	Per Skaar	47	IL Gular	1:50:39
75	Harald Sel	42	Bryne FIK	1:55:23
35	Ebrahim Abdulaziz	78	Strindheim IL	1:05:24
40	Ole Arnold Sødal	74	Kyrksæterøra IL	1:14:39
45	Terje Olsen	67	Byaasen SK	1:13:19
50	Terje Olsen	65	Rindal IL	1:14:46
55	Kurt Nilsen	61	Rana FIK	1:19:24
60	Øyvind Trongmo	53	Korgen IL	1:22:08
65	Kolbjørn Hjertvik	51	Kårvåg IL	1:26:48
70	Ingmar Vik-Mo	46	IL Norodd	1:45:34
75	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	1:50:56
35	Arne Mjelde Sæther	77	Lillehammer IF	1:10:37
40	Øystein Mørk	74	SK Kraft	1:10:54
45	Carlos Silva de Brito	69	Ogndal IL	1:15:45
50	Kristen Aaby	61	Sigdal FIK	1:11:52
55	Trond Olav Berg	60	Bøler IF	1:22:54
60	Knut Skaar	55	Ålesund FIK	1:27:20
65	Sverre Aksland	49	Stegaberg IL	1:29:45
70	Kjell Jonhaugen	44	Nittedal IL	1:41:39
75	Henning Høgheim	39	Ullensaker/Kisa IL	2:04:17
80	Per Gundersen	34	Ålesund FIK	2:11:24
35	Bjørn Tore Kronen Taranger	79	IL Gular	1:18:06
40	Finn Kollstad	74	Kristiansand LK	1:14:56
45	Svein Glomnes	67	FIL AKS-77	1:17:37
50	Alemayehu Sitotaw	62	IL Varegg	1:16:24
55	Gunnar Aarseth	58	Spirit FIK	1:28:56
60	Ove Arne Bernes	52	Mjøsdaalen IL	1:27:25
65	Tore Tvilde	49	Voss IL	1:31:57
70	Arvid Bjørsvik	43	T&IF Viking	1:47:50
75	Henning Høgheim	39	Ullensaker/Kisa IL	2:06:33
35	Arne Mjelde Sæther	77	Lillehammer IF	1:12:04
40	Asle Slettemoen	71	IL i BUL	1:16:30

2013	31. aug	Knarvik	45	Elise Orten	64	IL Fri	1:29:39	45	Bjørn Harald Bongom	67	IL Varegg	1:25:48
2013	31. aug	Knarvik	50	Kari Langerud	59	Åskameratene U&IL	1:31:52	50	Alemayehu Sitotaw	62	IL Varegg	1:14:23
2013	31. aug	Knarvik	55	Kjellaug Fjordheim	55	Kristiansands IF	1:52:30	55	Sigmund Pedersen	58	Sveio IL	1:26:19
2013	31. aug	Knarvik	60	(ingen)				60	Harald Nygård	51	FIL AKS-77	1:25:17
2013	31. aug	Knarvik	65	(ingen)				65	Svein Arne Sølvsberg	48	Oppegård IL	1:29:00
2013	31. aug	Knarvik	70	(ingen)				70	Hagbart Vebostad	41	Steinkjer FIK	1:45:17
2013	31. aug	Knarvik	75	(ingen)				75	(ingen)			
2012	02. jun	Dalebrand	35	(ingen)				35	Jann Inge Rosenvinge		Namdal LK	1:15:43
2012	02. jun	Dalebrand	40	Kathrin Höner	69	Strindheim IL	1:28:01	40	Jan Ketil Vinnes		Spjelkavik OFIK	1:14:43
2012	02. jun	Dalebrand	45	Ann Sissel Vehus	64	Verdal FK	1:32:54	45	Terje Olsen	65	Rindal IL	1:14:43
2012	02. jun	Dalebrand	50	Solvor Moen	62	Hitra FIK	1:41:41	50	Jan Sverre Fjærli	61	Namdal LK	1:23:30
2012	02. jun	Dalebrand	55	Ingunn Eikrem Olsen	55	Dimna IL	1:47:12	55	Even Løkken	54	Strindheim IL	1:19:16
2012	02. jun	Dalebrand	60	(ingen)				60	Kolbjørn Hjertvik	51	Kårvåg IL	1:22:50
2012	02. jun	Dalebrand	65	(ingen)				65	Kjell Hovset	44	Krampe IL	1:39:18
2012	02. jun	Dalebrand	70	(ingen)				70	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	1:38:45
2012	02. jun	Dalebrand	75	(ingen)				75	(ingen)			
2012	02. jun	Dalebrand	80	(ingen)				80	Ingolf Hådem	29	NTNUI	2:11:12
2011	11. sep	Drammen	35	Bente Stølen		NOTEAM	1:33:29	35	Øystein Mørk	74	Bøler IF	1:13:29
2011	11. sep	Drammen	40	Mette Bakken Skauerud	70	SK Vidar	1:28:01	40	Knut Eraker Hole	71	Hadeland FIK	1:14:25
2011	11. sep	Drammen	45	Elise Orten	64	IL Fri	1:31:01	45	Helge Dolsvåg	62	Kristiansands IF	1:13:10
2011	11. sep	Drammen	50	Kari Langerud	59	Åskameratene U&IL	1:32:57	50	Nils Bjerke		Ådal IL	1:17:58
2011	11. sep	Drammen	55	Kirsti M. Johnsen	53	Tønsberg FIK	1:32:23	55	Ger Van Graas	55	SK Vidar	1:20:25
2011	11. sep	Drammen	60	Bjørn Tuftedal		Nesbygda IF	2:03:38	60	Svein Arne Sølvsberg	48	Oppegård IL	1:25:19
2011	11. sep	Drammen	65	Vera Nystad	45	Søgne IL	1:44:42	65	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	1:30:41
2011	11. sep	Drammen	70	(ingen)				70	Kåre Guldbakke	40	Skjåk IL	1:47:23
2011	11. sep	Drammen	75	(ingen)				75	Aksel Normann Nilssen	36	Valnesfjord IL	1:54:28
2011	11. sep	Drammen	80	(ingen)				80	Sigve Tjøtta		NOTEAM	2:15:56
2010	15. mai	Sola	35	Elise Hay Opsahl	75	GTI	1:28:54	35	Svein Ove Risa	74	Undheim IL	1:10:17
2010	15. mai	Sola	40	Lene Rørvik	68	GTI	1:26:55	40	Bjarte Vik	69	Osterøy IL	1:10:28
2010	15. mai	Sola	45	Wenche Lægreid Kvæven	65	GTI	1:23:05	45	Helge Dolsvåg	62	Kristiansands IF	1:11:09
2010	15. mai	Sola	50	Kari Langerud	59	Åskameratene U&IL	1:25:26	50	Øystein Ringnes	59	Åskameratene U&IL	1:21:32
2010	15. mai	Sola	55	Bodil Melkevik	52	Haugesund IL	1:47:23	55	Øystein Eriksen Hetlevik	54	Ask Friidrett	1:23:07
2010	15. mai	Sola	60	(ingen)				60	Karl Thomas Klev	46	Mandal og Halse IL	1:29:03
2010	15. mai	Sola	65	Bjørn Hagen	42	GTI	1:39:41	65	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	1:38:58
2010	15. mai	Sola	70	(ingen)				70	(ingen)			
2010	15. mai	Sola	75	(ingen)				75	Andor Sandsmark	34	GTI	2:04:38
2009	27. sep	Oslo	35	Anne Nevin	73	Strindheim IL	1:20:35	35	Deredje Taddese Gurmu	74	Tingvoll IL	1:10:12
2009	27. sep	Oslo	40	Dorte Foss	67	Raufoss IL	1:28:22	40	Bjarte Vik	69	Osterøy IL	1:09:51
2009	27. sep	Oslo	45	Nina Wavik Ytterstad	62	SK Vidar	1:23:39	45	Jan Inge Dahl	60	Mehamn IL	1:17:57
2009	27. sep	Oslo	50	Synøve Brox	58	Sturla IF	1:25:47	50	Olav Sveen	57	Ready	1:18:25
2009	27. sep	Oslo	55	Torunn Anita Kjærstad	52	SK Vidar	1:46:42	55	Øystein Syversen	52	Oppstad IL	1:19:45
2009	27. sep	Oslo	60	Margrethe Bergaust	49	Veldre Friidrett	2:00:41	60	Henning Wibeto	46	SK Vidar	1:23:51
2009	27. sep	Oslo	65	(ingen)				65	Asbjørn Hollevik	44	Hafslo IL	1:45:19
2009	27. sep	Oslo	70	(ingen)				70	Arne Innbo	39	Haugesund IL	1:53:24
2009	27. sep	Oslo	75	(ingen)				75	(ingen)			
2009	27. sep	Oslo	80	Gerda Bjåstad	29	Geiranger IL	2:18:43	80	Ingolf Hådem	29	NTNUI	2:07:52
2008	06. apr	Fredrikstad	35	Rigmor N. Arge	69	Ås IL	1:27:48	35	Henrik Sandstad	73	Steinkjer FIK	1:08:32
2008	06. apr	Fredrikstad	40	Margrethe Løgavlen	65	Tønsberg FIK	1:21:06	40	Tor Erik Nyquist	67	Øystre Slidre IL	1:12:17
2008	06. apr	Fredrikstad	45	Jorunn Rekkedal	61	Ås IL	1:18:02	45	Per Briskelund	59	Gjøvik FIK	1:12:56
2008	06. apr	Fredrikstad	50	Mona Baadsvig	57	Fredrikstad IF	2:03:21	50	Ger Van Graas	55	GTI	1:17:48
2008	06. apr	Fredrikstad	55	Trine Bogstad Mangerud	51	Ullensaker/Kisa IL	1:36:32	55	Helge Fuglseth	49	Ålesund FIK	1:25:29
2008	06. apr	Fredrikstad	60	Gunhild Haukeland	47	Haugesund IL	2:03:34	60	Svein Arne Sølvsberg	48	Oppegård IL	1:24:56
2008	06. apr	Fredrikstad	65	Tove Hassing	40	Fredrikstad IF	1:47:37	65	Vemund Wemundstad	40	Ullensaker/Kisa IL	1:32:05
2008	06. apr	Fredrikstad	70	Lukris Eikum Grønntun	37	Spiridon LLL	2:06:48	70	Ketil Moen	36	IL Koll	1:58:08
2008	06. apr	Fredrikstad	75	(ingen)				75	(ingen)			
2007	09. jun	Namsos	35	Randi Mo	72	Overhalla IL	1:33:19	35	Henrik Grøseth	72	Rindal IL	1:08:27
2007	09. jun	Namsos	40	Ann Sissel Vehus	64	Vinne IL	1:29:33	40	Håkon Kyllø	63	IL Dalebrand	1:16:16
2007	09. jun	Namsos	45	Eva Westum Kveli	62	Nordli IL	1:51:52	45	Helge Dolsvåg	62	Kristiansands IF	1:09:49
2007	09. jun	Namsos	50	(ingen)				50	Bjarne Martin Gausvik	54	FIL AKS-77	1:23:57
2007	09. jun	Namsos	55	(ingen)				55	Sten Solfeld	50	IL i BUL	1:21:51
2007	09. jun	Namsos	60	(ingen)				60	Bjørn Jegersen	43	Ogndal IL	1:30:37
2007	09. jun	Namsos	65	(ingen)				65	Richard Kringhaug	42	Valnesfjord IL	1:33:42
2007	09. jun	Namsos	70	(ingen)				70	Kjell Hildrum	36	Namsos LK	1:35:26
2007	09. jun	Namsos	75	(ingen)				75	Ingolf Hådem	29	NTNUI	1:57:53
2006	25. aug	Kodal	35	Vigdis B. Holst	69	GTI	1:21:38	35	Morten Skarstad	69	Namdal LK	1:07:51
2006	25. aug	Kodal	40	Wenche Lægreid Kvæven	65	GTI	1:24:31	40	Helge Dolsvåg	62	Kristiansands IF	1:11:40
2006	25. aug	Kodal	45	Anne Goderstad Norlund	61	Froland IL	1:39:54	45	Olav Sveen	57	Ready	1:21:45
2006	25. aug	Kodal	50	Kirsti M. Johnsen	53	IL Flint	1:33:44	50	Øystein Syversen	52	Oppstad IL	1:17:30
2006	25. aug	Kodal	55	(ingen)				55	Svein Arne Sølvsberg	48	Oppegård IL	1:28:59
2006	25. aug	Kodal	60	(ingen)				60	Henning Wibeto	46	SK Vidar	1:22:05
2006	25. aug	Kodal	65	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	2:18:44	65	Vemund Wemundstad	40	Stadsbygd IL	1:32:57
2006	25. aug	Kodal	70	(ingen)				70	Kjell Hildrum	36	Namsos LK	1:33:18
2006	25. aug	Kodal	75	(ingen)				75	(ingen)			
2005	03. sep	Drammen	35	Hanne Bolstad	67	SK Vidar	1:27:56	35	Morten Skarstad	69	Namdal LK	1:09:29
2005	03. sep	Drammen	40	Sharon Broadwell	61	SK Vidar	1:20:41	40	Alemayehu Sitotaw	62	IL Varegg	1:11:24
2005	03. sep	Drammen	45	Nina Hansteen	58	Royal SK	1:24:14	45	Gjermund Høst		IL Heming	1:12:56
2005	03. sep	Drammen	50	Wenche Dørum	54	Royal SK	1:40:27	50	Øystein Syversen	52	Oppstad IL	1:14:34
2005	03. sep	Drammen	55	Marit Larsen	46	Sturla IF	1:40:01	55	Sverre Aksland	49	Stegaberg IL	1:20:59
2005	03. sep	Drammen	60	Vilbjørg Ohren	44	Ådal IL	1:45:13	60	Harry Karlsen		Moss IL	1:30:22
2005	03. sep	Drammen	65	Signy Henden Rustlie	38	Skårer	2:13:13	65	Kjell Hildrum	36	Namsos LK	1:29:40
2005	03. sep	Drammen	70	(ingen)				70	Jann Pettersen	34	Stabæk	1:53:16

2005	03. sep	Drammen	75	(ingen)			75	Hans Rostad	30	Oslo IL	1:42:48
2004	04. sep	Drammen	35	Line Elise Heimdal	67	Bardu IL					
2004	04. sep	Drammen	40	Sharon Broadwell	61	Royal SK					
2004	04. sep	Drammen	45	Anna Magrethe Tråve	55	SK Vidar					
2004	04. sep	Drammen	50	Kirsti M. Johnsen	53	IL Flint					
2004	04. sep	Drammen	55	Marit Larsen	46	Sturla IF					
2004	04. sep	Drammen	60	Mariann Stenbakk	44	Moss IL					
2004	04. sep	Drammen	65	Turid Nygård		SK Vidar					
2004	04. sep	Drammen	70	(ingen)							
2004	04. sep	Drammen	75	Gerda Bjåstad	29	Røa IL					
2003	31. aug	Drammen	35	Anita Håkenstad	68	IL Tyrving					
2003	31. aug	Drammen	40	Ranveig Kvitte Hanstad		IK Grane					
2003	31. aug	Drammen	45	Anna Magrethe Tråve	55	Royal SK					
2003	31. aug	Drammen	50	Trine Bogstad Mangerud	51	Nannestad IL					
2003	31. aug	Drammen	55	Vilbjørg Ohren	44	Ådal IL					
2003	31. aug	Drammen	60	Berit Reitan							
2003	31. aug	Drammen	65	Hanne Marie Nilsen		E-joggen					
2003	31. aug	Drammen	70	(ingen)							
2003	31. aug	Drammen	75	(ingen)							
2002	07. sep	Oslo	35	Anne Eldegard	67	SK Vidar					
2002	07. sep	Oslo	40	Hilde Mæhlum	60	Vik IL					
2002	07. sep	Oslo	45	Anna Magrethe Tråve	55	Royal SK					
2002	07. sep	Oslo	50	Trine Bogstad Mangerud	51	Ullensaker/Kisa IL					
2002	07. sep	Oslo	55	Magnhild Reddy Sørensen	45	Tromsø FIK					
2002	07. sep	Oslo	60	Berit Reitan							
2002	07. sep	Oslo	65	Hanne Marie Nilsen		E-joggen					
2002	07. sep	Oslo	70	Gerda Bjåstad	29	Røa IL					
2002	07. sep	Oslo	75	(ingen)							
2001	08. sep	Oslo	35	Hilde Henriksen	64	Bøler IF					
2001	08. sep	Oslo	40	Hilde Mæhlum	60	Vik IL					
2001	08. sep	Oslo	45	Grethe Sandberg	56	Minerva					
2001	08. sep	Oslo	50	Trine Bogstad Mangerud	51	Ullensaker/Kisa IL					
2001	08. sep	Oslo	55	Signe Strømme Wærp	46	Oppegård IL					
2001	08. sep	Oslo	60	(ingen)							
2001	08. sep	Oslo	65	(ingen)							
2001	08. sep	Oslo	70	(ingen)							
2001	08. sep	Oslo	75	(ingen)							
2000	02. sep	Oslo	35	Jorunn Rekkedal	61	Ås IL					
2000	02. sep	Oslo	40	Ingrid Kristiansen	56	IL i BUL					
2000	02. sep	Oslo	45	Anna Magrethe Tråve	55	Hallingdal FIK					
2000	02. sep	Oslo	50	Berit Høvik	48						
2000	02. sep	Oslo	55	Randi Vesterhagen							
2000	02. sep	Oslo	60	Anne K. Axelsen		Fossum IF					
2000	02. sep	Oslo	65	(ingen)							
2000	02. sep	Oslo	70	Gerda Bjåstad	29	Røa IL					
2000	02. sep	Oslo	75	(ingen)							
1999	04. sep	Oslo	35	Jorunn Rekkedal	61	Ås IL					
1999	04. sep	Oslo	40	Ingrid Kristiansen	56	IL i BUL					
1999	04. sep	Oslo	45	Ingrid Aamodt	54	IL Imås					
1999	04. sep	Oslo	50	Amalie Leber	46	Lørenskog FIL					
1999	04. sep	Oslo	55	Mariann Stenbakk	44	Moss IL					
1999	04. sep	Oslo	60	Marit Ødegård		Haga IF					
1999	04. sep	Oslo	65	Marit Sakshaug		Høybråten og Stovner IL					
1999	04. sep	Oslo	70	Gerda Bjåstad	29	Røa IL					
1999	04. sep	Oslo	75	(ingen)							
1999	04. sep	Oslo	85	(ingen)							
1998	12. sep	Oslo	35	Jorunn Odny Hynne	60	Skogn IL					
1998	12. sep	Oslo	40	Ingrid Kristiansen	56	IL i BUL					
1998	12. sep	Oslo	45	Liv Thommesen							
1998	12. sep	Oslo	50	Mariann Stenbakk	44	Moss IL					
1998	12. sep	Oslo	55	Marit Ødegård		Haga IF					
1998	12. sep	Oslo	60	Randi Sæther							
1998	12. sep	Oslo	65	Gerda Bjåstad	29	Røa IL					
1998	12. sep	Oslo	70	(ingen)							
1998	12. sep	Oslo	75	(ingen)							
1997	13. sep	Oslo	35	Inger Lise L. Skaar	62	Oddersjaa SSK					
1997	13. sep	Oslo	40	Ingrid Kristiansen	56	IL i BUL					
1997	13. sep	Oslo	45	Ingvild Lein	52	Frosta IL					
1997	13. sep	Oslo	50	Mariann Stenbakk	44	Moss IL					
1997	13. sep	Oslo	55	Oddveig Støkket	41	Veldre Friidrett					
1997	13. sep	Oslo	60	Turid Nygård		SK Vidar					
1997	13. sep	Oslo	65	Gerda Bjåstad	29	Røa IL					
1997	13. sep	Oslo	70	(ingen)							
1997	13. sep	Oslo	75	(ingen)							
1996	14. sep	Oslo	35	Lise Ljones	57	SK Vidar					
1996	14. sep	Oslo	40	Anna Magrethe Tråve	55	Hallingdal FIK					
1996	14. sep	Oslo	45	Inger Bache Wiel	51	Høvik Jogg					
1996	14. sep	Oslo	50	Mariann Stenbakk	44	Moss IL					
1996	14. sep	Oslo	55	Eva Carlsen	40	Ready					
1996	14. sep	Oslo	60	Jofrid Jansen	35	Høybråten og Stovner IL					
35											
69											
61											
58											
52											
48											
36											
36											
29											
66											
61											
56											
52											
46											
36											
31											
27											
61											
55											
52											
45											
42											
36											
29											
66											
61											
56											
52											
45											
42											
36											
29											
66											
61											
55											
43											
40											
36											
30											
61											
58											
52											
46											
40											
35											
29											
61											
59											
52											
40											
39											
29											
24											
13											
61											
55											
51											
47											
36											
32											
27											
61											
55											
52											
45											
40											
36											
29											
61											
55											
50											
45											
39											
36											
29											
61											
55											
50											
45											
39											
36											
29											
61											
55											
50											
45											
39											
36											
29											

1996	14. sep	Oslo	65	Gerda Bjåstad	29	Røa IL	1:47:07	65	Knut Austlid	31	Hamar IL	1:23:09
1996	14. sep	Oslo	70	(ingen)				70	Hans Petter Hansen	25	Asker SK	1:35:31
1996	14. sep	Oslo	75	(ingen)				75	Arne Lund		Nittedal IL	2:21:10
1995	30. sep	Drammen	35	Sissel Grottenberg	56	SK Vidar	1:18:55	35	Tom Roger Johansen	59	BFG Fana	1:11:13
1995	30. sep	Drammen	40	Marianne Hadler	51	Asker SK	1:24:37	40	Arne Rislaa	53	Kristiansands IF	1:11:21
1995	30. sep	Drammen	45	Amalie Leber	46	Lørenskog FIL	1:30:51	45	Henning Wibeto	46	SK Vidar	1:14:27
1995	30. sep	Drammen	50	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	1:27:59	50	Jarle Nyrønningen		Klæbu LK	1:18:43
1995	30. sep	Drammen	55	Eva Carlsen	40	Ready	1:34:03	55	Tor Aanensen	40	Kristiansands IF	1:12:45
1995	30. sep	Drammen	60	Aud Hjertholm	32	Friskis&Svettis	1:58:13	60	Olav Stølhaug	32	Orkdal IL	1:25:11
1995	30. sep	Drammen	65	Gerda Bjåstad	29	Røa IL	1:46:09	65	Norolf Nilsen	29	Flekkefjord IF	1:29:38
1995	30. sep	Drammen	70	(ingen)				70	Hans Petter Hansen	25	Asker SK	1:41:23
1995	30. sep	Drammen	75	(ingen)				75	Oddvar Lie	15	Røa IL	1:52:42
1995	30. sep	Drammen	80	(ingen)				80	Truls Stenmark	13	Moss IL	2:22:52
1994				(MANGLER)					(MANGLER)			
1993				(MANGLER)					(MANGLER)			
1992				(MANGLER)					(MANGLER)			
1991				(MANGLER)					(MANGLER)			
1990	24. mai	Rissa	35	Karin Ilstad	51	Bodø OIF	1:31:09	35	Oddvar Siksjø	55	Viken IL	1:11:01
1990	24. mai	Rissa	40	Birte Rubæk Ueland	47	Varhaug IL	1:26:04	40	Tore Oldervold	48	Strindheim IL	1:11:11
1990	24. mai	Rissa	45	Eli Allen	42	Byåsen IL	1:56:27	45	Harald Bjerknes	42	Bodø FIK	1:14:25
1990	24. mai	Rissa	50	(ingen)				50	Nils Undersåker	39	Inderøy IL	1:16:32
1990	24. mai	Rissa	55	Åse Rekkebo	32	Byåsen IL	1:39:37	55	Torleif Rekkebo	32	Nidelv IL	1:24:24
1990	24. mai	Rissa	60	Marian Lunde	27	Sylling IF	3:50:07	60	Kåre Oksavik	29	Hareid IL	1:24:24
1990	24. mai	Rissa	65	(ingen)				65	Kristian Skarsvåg	22	Gjerdrum IL	1:33:14
1990	24. mai	Rissa	70	(ingen)				70	Lars Øye	19	Oppdal IL	2:07:53
1990	24. mai	Rissa	75	(ingen)				75	(ingen)			
1989	28. mai	Kristiansand	35	(ingen)				35	Svein Haukøy Olsen	54	Urædd Friidrett	1:06:30
1989	28. mai	Kristiansand	40	Birte Rubæk Ueland	47	Varhaug IL	1:22:42	40	Gunnar B. Solfjeld	49	Tvedestrand T&IF	1:08:26
1989	28. mai	Kristiansand	45	Oddveig Dølbakken	41	Elverum IL	1:29:33	45	Thor Sverre Pedersen	44	Tvedestrand T&IF	1:09:05
1989	28. mai	Kristiansand	50	(ingen)				50	Ingvald Tjørnholm	39	Kvinesdal IL	1:12:57
1989	28. mai	Kristiansand	55	(ingen)				55	Ivan Wilhelmsen	34	IL i BUL Tromsø	1:12:41
1989	28. mai	Kristiansand	60	Marian Lunde	27	Sylling IF	2:37:36	60	Leif Vågsmyr	29	Tvedestrand T&IF	1:24:23
1989	28. mai	Kristiansand	65	(ingen)				65	(ingen)			
1989	28. mai	Kristiansand	70	(ingen)				70	Gudmund Straume	18	Drangedal IL	1:27:23
1989	28. mai	Kristiansand	75	(ingen)				75	(ingen)			
1988	15. mai	Hurdal	35	Turid Malmo Knutsen	50	Oppegård IL	1:37:25	35	Kenneh Evanger	53	Sørum IL	1:09:41
1988	15. mai	Hurdal	40	Signe Strømme Wærp	46	Oppegård IL	1:24:09	40	Per Gunnar Øverland	45	IL Sandvin	1:09:32
1988	15. mai	Hurdal	45	(ingen)				45	Oddvar Hausken	42	Torvastad IL	1:13:16
1988	15. mai	Hurdal	50	Kirsten Nilsen		Strindheim IL	1:47:12	50	Per Slungård	37	Paulsbo IL	1:13:25
1988	15. mai	Hurdal	55	Marie Katrine Haug	30	Lørenskog FIL	2:06:09	55	Lars Strand	29	Veldre Friidrett	1:26:14
1988	15. mai	Hurdal	60	Marian Lunde	27	Sylling IF	2:43:22	60	Jan Kystad	25	SK Freidig	1:28:40
1988	15. mai	Hurdal	65	(ingen)				65	(ingen)			
1988	15. mai	Hurdal	70	(ingen)				70	Arve Myrvold	16	Ringerike FIK	1:40:51
1988	15. mai	Hurdal	75	(ingen)				75	Truls Stenmark	13	Moss IL	1:46:31
1987	06. sep	Vågstranda	35	Coby Ytterdal	51	Norrdal IL	1:35:40	35	Per Johan Sandbakk	51	Aksla IL	1:14:21
1987	06. sep	Vågstranda	40	(ingen)				40	Per Gunnar Øverland	45	IL Sandvin	1:11:25
1987	06. sep	Vågstranda	45	Bjørge Solheim	40	Elverum IL	1:31:29	45	Arnt Andøl	38	U&IL Glimt	1:14:03
1987	06. sep	Vågstranda	50	(ingen)				50	Leif Feøy	36	Aksla IL	1:18:19
1987	06. sep	Vågstranda	55	Marie Katrine Haug	30	Lørenskog FIL	2:00:34	55	Erling Overland	28	Strindheim IL	1:18:11
1987	06. sep	Vågstranda	60	Marian Lunde	27	Sylling IF	2:24:25	60	Jakob Kjersem	25	Vågstranda IL	1:22:56
1987	06. sep	Vågstranda	65	(ingen)				65	Mathias Bergseth	21	Molde Olymp	1:31:14
1987	06. sep	Vågstranda	70	(ingen)				70	Anders Solemsløk	15	SK Wing	1:35:40
1987	06. sep	Vågstranda	75	(ingen)				75	(ingen)			