

Mesterskapsrekorder NM veteran menn pr. 23.06.2019 :

100 M :

35	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	11 22	(-1.3)	Tønsberg/Gr	11.08.1996
40	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	11 4m	(-1.0)	Mo i Rana	21.07.1985
	Freddy Johansson (44)	Moss IL	11 74	(0.8)	Oslo/Bislett	10.08.1996
45	Per Sletholt (46)	IK Tjalve	11 88	(-0.3)	Byrkjelo	11.08.1991
50	Per Sletholt (46)	Bækkelagets SK	12 18	(0.3)	Tønsberg/Gr	11.08.1996
55	Freddy Hørven (53)	Asker SK	12 48	(-0.4)	Tønsberg/Gr	15.08.2008
60	Arne Tangen (37)	Steinkjer FIK	12 72	(0.5)	Florø	29.06.1997
65	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	13 45	(2.0)	Askim	30.06.2002
70	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	13 62	(0.6)	Geithus	30.06.2006
75	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	14 50	(0.2)	Florø	13.08.2010
80	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	15 98	(-0.2)	Stjørdal	24.08.2018
85	Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	17 08	(0.4)	Geithus	21.06.2019
90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	18 84	(-0.2)	Stjørdal	03.08.2003

200 M :

35	Torleiv Hølland (69)	Sandnes IL	22 73	(0.3)	Kristiansand	26.06.2004
40	Freddy Hørven (53)	Asker SK	23 68	(0.9)	Tønsberg/Gr	10.08.1996
45	Freddy Hørven (53)	Asker SK	24 04	(0.6)	Steinkjer/Gu	03.07.1999
50	Freddy Hørven (53)	Asker SK	24 83	(0.2)	Geithus	01.07.2006
55	Freddy Hørven (53)	Asker SK	25 37	(-2.0)	Tønsberg/Gr	16.08.2008
60	Arne Tangen (37)	Steinkjer FIK	26 06	(1.4)	Oslo/Stovner	08.08.1998
65	Freddy Hørven (53)	Asker Sk Friidrett	27 82	(0.2)	Geithus	22.06.2019
70	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	28 97	(0.5)	Geithus	01.07.2006
75	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	30 55	(0.2)	Florø	14.08.2010
80	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	33 89	(0.8)	Overhalla	07.08.1993
85	Arvid Fjærli (32)	IL Norodd	41 02	(0.1)	Bergen-Knarvik	24.06.2017
90	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog FIL	57 69	(0.1)	Bergen-Knarvik	24.06.2017

400 M :

35	Rune Dolvik (56)	BFG Fana	51 62		Bismo	11.08.1995
40	Stig Wemundstad (56)	Strindheim IL	51 32		Florø	27.06.1997
45	Oddvar Andersen (37)	Sørum IL	54 25		Stavanger	28.08.1982
50	Johan P. Hesselberg (32)	Byåsen IL	54 1		Lillehammer	21.08.1983
55	Freddy Hørven (53)	Asker SK	56 49		Tønsberg/Gr	17.08.2008
60	Andreas Eldnes (19)	Frol IL	59 4		Sandane	27.07.1980
65	Knut Bergesen (30)	IL Gular	1 03 34		Bismo	11.08.1995
70	Arne Sollid (24)	Gloppen FIL	1 09 22		Tønsberg/Gr	09.08.1996
75	Erik Wagner-Larsen (44)	IL Gular	1 11 82		Geithus	23.06.2019
80	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	1 18 67		Geithus	14.08.2016
85	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog FIL	1 51 38		Byrkjelo	11.08.2013

800 M :

35	Odd Brattland (43)	Namsen FIF	1 56 3		Steinkjer/Gu	25.07.1981
40	Rex Hinchliffe (62)	Lillehammer IF	1 58 52		Askim	29.06.2002
45	Harald Nygård (51)	FIL AKS-77	2 00 66		Florø	28.06.1997
50	Johan P. Hesselberg (32)	Byåsen IL	2 02 1		Lillehammer	20.08.1983
55	Paul Dahl (44)	IL Kolbukameratene	2 10 71		Steinkjer	03.07.1999
60	Leif Vågsmyr (29)	Tvedestrand TIF	2 18 0		Haugesund	26.08.1989
65	Ragnar Jakobsen (43)	Kristiansands IF	2 24 56		Moss	22.08.2009
70	Arne Hamarsland (33)	IL Gular	2 39 10		Kristiansand	26.06.2004
75	Tormod Indrehus Bønnes (42)	IL i BUL	2 48 17		Bergen-Knarvik	24.06.2017
80	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	3 08 98		Bergen-Knarvik	24.06.2017
85	Arne Hamarsland (33)	IL Gular	3 52 59		Stjørdal	25.08.2018
90	Petter Green (12)	IL Stjørdals Blink	4 48 99		Kristiansand	26.06.2004

1500 M :

35	Atle Nordbotten (58)	IL Skjalg	4 01 53	Stord	07.08.1994
40	Paul Dahl (44)	Hadeland FIK	4 04 1	Ålesund	09.08.1987
45	Harald Nygård (51)	FIL AKS-77	4 07 18	Florø	27.06.1997
50	Paul Dahl (44)	IL Kolbukameratene	4 17 76	Florø	27.06.1997
55	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	4 25 80	Tønsberg/Gr	09.08.1996
60	Arne Brattelid (37)	Mjøsdaalen IL	4 46 24	Florø	27.06.1997
65	Ragnar Jakobsen (43)	Kristiansands IF	5 02 54	Tønsberg/Gr	17.08.2008
70	Gudmund Straume (18)	Drangedal IL	5 19 82	Haugesund	27.08.1989
75	Knut Austlid (31)	Veldre Friidrett	5 55 76	Geithus	02.07.2006
80	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	6 29 90	Geithus	14.08.2016
85	Arne Hamarsland (33)	IL Gular	8 29 94	Stjørdal	26.08.2018
90	Petter Green (12)	IL Stjørdals-Blink	9 29 23	Stjørdal	03.08.2003

3000 M :

60	Leif Onshus (29)	Lillehammer IF	10 12 9	Kristiansand	10.08.1990
65	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	10 45 10	Geithus	30.06.2006
70	Gudmund Straume (18)	Drangedal IL	11 26 3	Trondheim/Le	29.07.1988
75	Knut Austlid (31)	Veldre Friidrett	12 27 81	Geithus	30.06.2006
80	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	14 14 19	Geithus	12.08.2016
85	Ingolf Hådem (29)	NTNUI Friidrett	16 49 90	Ravnanger	20.06.2014
90	Petter Green (12)	IL Stjørdals-Blink	20 35 58	Stjørdal	01.08.2003

5000 M :

35	Kåre Osnes (50)	Haugesund IL	14 45 36	Mo i Rana	20.07.1985
40	Tor Vevle (40)	IL Fri	15 06 64	Stavanger	28.08.1982
45	Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	15 28 8	Mo i Rana	20.07.1985
50	Trond Mikkelsen (56)	Ask Friidrett	15 58 11	Geithus	30.06.2006
55	Kristen Aaby (61)	Sigdal FIK	16 05 46	Geithus	21.06.2019
60	Ragnar Mjelstad (47)	IL Varegg Friidrett	17 50 26	Ravnanger	17.06.2007
65	Svein Arne Sjølvberg (48)	Oppegård IL	18 46 02	Ravnanger	22.06.2014
70	Gudmund Straume (18)	Drangedal IL	19 28 8	Trondheim/Le	30.07.1988
75	Svein Ovesen (29)	Malm IL	21 47 10	Stjørdal	03.08.2003
80	Ingolf Hådem (29)	NTNUI	25 23 46	Moss	23.08.2009
85	Ingolf Hådem (29)	NTNUI Friidrett	27 37 87	Ravnanger	22.06.2014

10 000 M :

35	Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	30 49 59	Ravnanger	26.06.2005
40	Øystein Syversen (52)	Ull/Kisa IL	31 34 50	Bjørkelangen	09.08.1992
45	Arne Moen (44)	Raumnes & Årnes IL	32 49 24	Bjørkelangen	09.08.1992
50	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	33 10 11	Bjørkelangen	09.08.1992
55	Kristen Aaby (61)	Sigdal FIK	33 44 21	Geithus	23.06.2019

110m hekk/99 :

35	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	16 39	(1.6) Lenvik	28.06.2015
40	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	15 82	(1.7) Oslo/Bislet	09.08.1986
45	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	16 4m	(-3.6) Kristiansand	11.08.1990

100m hekk/91 :

50	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	15 46	(0.7) Bismo	12.08.1995
55	Svein Arne Hytten (40)	Tønsberg FIK	17 07	(0.7) Bismo	12.08.1995

100m hekk/84 :

60	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	16 89	(1.8) Kristiansand	26.06.2004
65	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	18 33	Ålesund	08.08.1987

80m hekk/76 :

70	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	14 41	(0.8) Geithus	02.07.2006
75	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	15 25	(-0.7) Florø	15.08.2010

80m hekk/68 :						
80	Kjartan Sølvsberg (36)	Sandefjord T & IF	16 27	(-0.9)	Geithus	14.08.2016
400m hekk/91 :						
35	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	55 49		Stavanger	29.08.1982
40	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	55 75		Oslo/Bislett	10.08.1986
45	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	58 1		Kristiansand	12.08.1990
400m hekk/84 :						
50	Hilmar Knudsen (31)	Malvik IL	1 01 24		Stavanger	29.08.1982
55	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog FIL	1 07 0		Lillehammer	21.08.1983
300m hekk/76 :						
60	Hilmar Knudsen (31)	Malvik IL	49 17		Byrkjelo	11.08.1991
65	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	50 44		Ravnanger	02.07.2000
300m hekk/68 :						
70	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	53 01		Ravnanger	26.06.2005
75	Erik Wagner-Larsen (44)	IL Gular	57 71		Geithus	22.06.2019
200m hekk/68 :						
80	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	38 93	(0.6)	Geithus	13.08.2016
3000m hinder :						
35	Bjarne Gjerde (60)	Hallingdal FIK	9 32 71		Tønsberg/Gr	10.08.1996
40	Gunnar Bjørn Solfjeld (49)	Tvedestrand TIF	9 47 3		Kristiansand	12.08.1990
45	Paul Dahl (44)	Hadeland FIK	9 54 4		Kristiansand	12.08.1990
50	Magne Johnsen (41)	Heimdal IF	10 34 29		Byrkjelo	10.08.1991
55	Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	10 28 18		Stord	06.08.1994
2000m hinder :						
60	Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	7 11 33		Bismo	04.08.2001
65	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	7 51 83		Geithus	01.07.2006
70	Aksel Aleksander Røste (35)	IL Runar	8 37 00		Geithus	01.07.2006
75	Aksel Aleksander Røste (35)	IL Runar	10 24 06		Drammen	27.08.2011
Kappgang 5 km :						
35	Erling Andersen (60)	Søfteland TIL	21 21 3		Steinkjer	02.07.1999
40	Sverre Kristoffer Jensen (66)	Søfteland TIL	22 45 53		Ravnanger	15.06.2007
45	Kjell Tysse (49)	Søfteland TIL	22 54 7		Florø	27.06.1997
50	Kjell Tysse (49)	Søfteland TIL	23 59 4		Steinkjer	02.07.1999
55	Håkon Foss Nilsen (21)	TIF Viking	25 49 0		Oslo/NIH	20.08.1978
60	Arild Fotland (59)	Søfteland TIL	26 11 88		Geithus	21.06.2019
65	Håkon Foss Nilsen (21)	TIF Viking	26 55 3		Skansemyren	20.08.1988
70	Oddvar Sandvik (17)	IL Frogg	28 28 9		Skansemyren	20.08.1988
75	Torkjell Spigseth (44)	Sarpsborg IL	32 13 93		Geithus	21.06.2019
80	Sigurd Tørmoen (05)	Nykirke IF	34 25 0		Oslo/NIH	09.09.1989
85	Sigurd Tørmoen (05)	Nykirke IF	39 56 1		Skansemyren	15.08.1992
Kappgang 3 km :						
95	Harald Meinhardt (16)	Costatrimmen	30 57 0		Drammen	26.08.2011

Høyde :

35	Steinar Grini (69)	Spydeberg IL	2 01	Geithus	01.07.2006
40	Jan Albrigtsen (50)	Larvik FIK	1 92	Byrkjelo	10.08.1991
45	Ansgar Gulbrandsen (44)	Ull/Kisa IL	1 77	Bjørkelangen	08.08.1992
	Per Erling Eide (51)	Tjølling IF	1 77	Tønsberg/Gr	10.08.1996
50	Willy Pettersson (55)	Norheimsund IL	1 76	Ravnanger	25.06.2005
55	Per Erling Eide (51)	IL Fram	1 75	Geithus	01.07.2006
60	Jan Kristian Olsen (47)	IL Fri	1 63	Ravnanger	16.06.2007
	Per Erling Eide (51)	IL Fram Friidrett/Trim	1 63	Drammen	27.08.2011
65	Ulf Tudem (51)	Sandefjord T & IF	1 60	Geithus	13.08.2016
70	Jan Kristian Olsen (47)	IL Fri	1 46	Stjørdal	25.08.2018
75	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	1 36	Florø	28.06.1997
80	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	1 31	Bismo	04.08.2001
85	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	1 19	Geithus	01.07.2006
90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	1 03	Stjørdal	02.08.2003

Stav :

35	Bjørn Morten Moss (60)	IK Tjalve	4 60	Tønsberg/Gr	09.08.1996
40	Einar Johan Svendgård (49)	Skogn IL	4 02	Bjørkelangen	07.08.1992
45	Einar Johan Svendgård (49)	Skogn IL	3 85	Bismo	11.08.1995
50	Ivar Bredholt (45)	Askim IF	3 40	Tønsberg/Gr	09.08.1996
55	Ivar Bredholt (45)	Askim IF	3 20	Ravnanger	30.06.2000
60	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	3 10	Ravnanger	30.06.2000
65	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	2 81	Geithus	30.06.2006
70	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	2 82	Ravnanger	15.06.2007
75	Ole Kristian Skaug (43)	Moss IL	2 85	Stjørdal	24.08.2018
80	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	2 35	Stjørdal	24.08.2018
85	Harald Søbstad (32)	IL Norodd	1 00	Stjørdal	24.08.2018

Lengde :

35	Magnus Kleppe (65)	IL Gular	6 81	(1.2) Ravnanger	30.06.2000
40	Ivar Bredholt (45)	Indre Østfold FIK	6 38	(1.6) Trondheim/Le	29.07.1988
45	Stein Tore Klungland (58)	Asker SK	6 40	(1.8) Stjørdal	01.08.2003
50	Stein Tore Klungland (58)	Asker SK	5 97	(0.9) Moss	21.08.2009
55	Brynjulf Skinlo (35)	Gloppen FIL	5 60	Byrkjelo	09.08.1991
60	Brynjulf Skinlo (35)	Gloppen FIL	5 38	Bismo	11.08.1995
65	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	5 09	Oslo/Bislett	08.08.1986
70	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	4 76	(-1.5) Bjørkelangen	07.08.1992
75	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	4 25	(1.1) Florø	27.06.1997
80	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	3 90	Bismo	03.08.2001
85	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	3 64	(-0.9) Geithus	30.06.2006
90	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	2 28	(1.0) Byrkjelo	09.08.2013

Tresteg :

35	Trond Erik Nilsen (72)	Ask Friidrett	14 73	(0.3) Ravnanger	17.06.2007
40	Jan Albrigtsen (50)	Larvik FIK	13 76	(0.7) Byrkjelo	11.08.1991
45	Odd Bergh (37)	Tønsberg FIK	13 22	Stavanger	28.08.1982
50	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	12 49	Sandane	26.07.1980
55	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	12 25	(2.0) Steinkjer/Gu	25.07.1981
60	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	11 67	(1.2) Oslo/Bislett	10.08.1986
65	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	10 76	(-1.0) Bjørkelangen	09.08.1992
70	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	9 95	Oslo/Stovner	09.08.1998
75	Teodor Solheim (15)	IL Jotun	9 00	(-1.6) Overhalla	08.08.1993
80	Teodor Solheim (15)	IL Jotun	8 23	(-1.3) Bismo	13.08.1995
85	John Broholt (34)	Stovnerkameratene	6 38	(0.0) Geithus	23.06.2019

Kule 7.26 :					
35	Johnny Børresen (58)	Minerva	15 08	Overhalla	08.08.1993
40	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	15 14	Bismo	05.08.2001
45	Georg Andersen (63)	Urædd Friidrett	14 44	Tønsberg/Gr	15.08.2008
	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	14 44	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Kule 6 :					
50	Bjørn Bang Andersen (37)	IF Urædd	17 16	Ålesund	09.08.1987
55	Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	13 72	Haugesund	27.08.1989
Kule 5 :					
60	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	15 04	Tønsberg/Gr	15.08.2008
65	Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	13 10	Steinkjer/Gu	03.07.1999
Kule 4 :					
70	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	14 25	Geithus	22.06.2019
75	Kjartan Sølvsberg (36)	Sandefjord TIF	11 99	Stavanger	14.09.2012
Kule 3 :					
80	Kjartan Sølvsberg (36)	Sandefjord TIF	12 18	Geithus	12.08.2016
85	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	10 14	Geithus	30.06.2006
90	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	7 94	Byrkjelo	09.08.2013
95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	6 28	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Diskos 2 :					
35	Tormod Lislerud (40)	Ski IL	52 82	Ski	03.09.1977
40	Bjørn Terje Pay (74)	IL ROS	52 29	Geithus	13.08.2016
45	Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	48 52	Drammen	27.08.2011
Diskos 1.5 :					
50	Stein Haugen (33)	IL BUL, Oslo	50 14	Lillehammer	21.08.1983
55	Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	47 24	Byrkjelo	10.08.1991
Diskos 1 :					
60	Svein Arne Hytten (40)	Tønsberg FIK	52 59	Ravnanger	01.07.2000
65	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	49 10	Geithus	13.08.2016
70	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	45 69	Geithus	22.06.2019
75	Helge K. Fossnes (23)	Kristiansands IF	38 56	Oslo/Stovner	08.08.1998
80	Kjartan Sølvsberg (36)	Sandefjord T & IF	31 08	Bergen-Knarvik	24.06.2017
85	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	26 38	Geithus	01.07.2006
90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	19 31	Stjørdal	02.08.2003
95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	13 17	Moss	22.08.2009
Slegge 7.26 :					
35	Åge Mølstad (43)	IL Stålkameratene	54 62	Spikkestad	19.08.1978
40	Magne Føleide (37)	Florø TIF	58 58	Sandane	27.07.1980
45	Arne Lothe (38)	IL Gular	54 82	Bergen/Fana	29.07.1984
Slegge 6 :					
50	Arne Lothe (38)	IL Gular	60 86	Haugesund	25.08.1989
55	Arne Lothe (38)	IL Gular	56 88	Overhalla	06.08.1993
Slegge 5 :					
60	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	60 54	Tønsberg/Gr	16.08.2008
65	Arne Lothe (38)	Gloppen FIL	49 92	Ravnanger	25.06.2005
Slegge 4 :					
70	Alf Alsaker (39)	IL Fri	41 97	Moss	22.08.2009
75	Olav Reppen (11)	Brønnøysund IL	40 68	Oslo/Bislett	08.08.1986

Slegge 3 :					
80	Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	37 64	Drammen	27.08.2011
85	Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	30 03	Geithus	21.06.2019
90	Erling Svennevik (18)	Oslo IL Friidrett	17 98	Tønsberg/Gr	16.08.2008
95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	10 64	Tønsberg/Gr	16.08.2008
Spyd 800 :					
35	John Ringdal (48)	Sunnylven IL	62 18	Oslo/Bislett	10.08.1986
40	Narve Hoff (57)	Ålesund FIK	62 19	Bismo	05.08.2001
45	Bjørn Arne Kristiansen (68)	IK Tjalve	55 76	Geithus	14.08.2016
Spyd 700 :					
50	Birger Søyland (61)	FIK Orion	60 61	Stavanger	16.09.2012
55	Birger Søyland (61)	FIK Orion	50 20	Geithus	14.08.2016
Spyd 600 :					
60	Gunnar Helstad (47)	Veldre Friidrett	44 29	Florø	15.08.2010
65	Kolbjørn Jordfald (37)	Ski IL Friidrett	44 33	Askim	30.06.2002
Spyd 500 :					
70	Gunnar Helstad (47)	Veldre Friidrett	43 04	Stjørdal	26.08.2018
75	Kolbjørn Jordfald (37)	Ski IL Friidrett	33 35	Stavanger	16.09.2012
Spyd 400 :					
80	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	31 07	Kristiansand	25.06.2004
85	Leif Bjordal (30)	IL Gular	23 66	Lenvik	28.06.2015
90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	20 30	Kristiansand	25.06.2004
95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	10 22	Tønsberg/Gr	17.08.2008
Vektkast 15.88 :					
35	Stein Fossen (68)	IL Fri	14 92	Geithus	02.07.2006
40	Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	17 67	Moss	23.08.2009
45	Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	16 71	Drammen	28.08.2011
Vektkast 11.34 :					
50	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	21 19	Bismo	05.08.2001
55	Nils Sigurd Glesnes (50)	FIL AKS-77	17 42	Geithus	02.07.2006
Vektkast 9.08 :					
60	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	22 31	Tønsberg/Gr	17.08.2008
65	Arne Lothe (38)	Gloppen FIL	19 26	Stjørdal	03.08.2003
Vektkast 7.26 :					
70	Arne Sæther (31)	Heggedal Veteran FIK	17 60	Bismo	05.08.2001
75	Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	14 60	Geithus	02.07.2006
Vektkast 5.45 :					
80	Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	14 94	Drammen	28.08.2011
85	Erling Svennevik (18)	Oslo IL Friidrett	13 47	Kristiansand	27.06.2004
90	Olav O. Reigstad (12)	Osterøy IL	9 24	Askim	30.06.2002
95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	6 31	Tønsberg/Gr	17.08.2008
1000 M Stafett :					
35	Fjellhug/Vereide IL Jan Otto Aae (48) Steinar Vereide (47) Magne Tystad (45) Jonfinn Aske (45)		2 07 6	Lillehammer	20.08.1983

40	Aksla IL Joakim Pilskog (33) Jan Stave (46) Kjell Leira (46) Arnljot Lande (46)	2 10 0	Ålesund	09.08.1987
50	Byåsen IL Karl Aune (35) Tore Hanssen (33) Aage Antonsen (32) Johan P. Hesselberg (32)	2 19 79	Mo i Rana	21.07.1985
60	Gloppen FIL Alf Hjelle (35) Alf Ødven (35) Ola Hjelmeset (37) Brynjulf Skinlo (35)	2 40 76	Florø	28.06.1997
70	IL Gular Trygve Monstad (31) Knut Bergesen (30) Håkon Tvedt (33) Arne Hamarsland (33)	2 52 55	Kristiansand	26.06.2004
80	IL Gular Harry Tvedt (33) Per Einar Sønnesyn (32) Håkon Tvedt (33) Arne Hamarsland (33)	3 38 80	Byrkjelo	10.08.2013