

## MESTERSKAPSREKORDER MENN NM innendørs

60 m	35 Kåre Strande	61 Fagernes IL	7,29 Stangehallen	02.mar	1997
60 m	40 Trond Rosén	49 IK Tjalve	7,4 Ekeberghallen	22.jan	1989
60 m	40 Kåre Strande	61 Fagernes IL	7,44 Stangehallen	25.mar	2001
60 m	45 Freddy Johanson	44 Moss IL	7,4 Ekeberghallen	22.jan	1989
60 m	45 Per Sletholt	46 IK Tjalve	7,60 Askimhallen	08.mar	1992
60 m	50 Per Sletholt	46 Bækkelagets SK	7,68 Stangehallen	03.mar	1996
60m	55 Kåre Strande	61 Fagernes IL	7,87 Nes Arena	13.mar	2016
60 m	60 Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	8,13 Stangehallen	05.mar	1995
60 m	65 Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	8,42 Stangehallen	25.mar	2001
60 m	70 Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	8,58 Stangehallen	27.feb	2005
60 m	75 Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	8,95 Gimlehallen	23.jan	2010
60m	80 Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	9,52 DeepOcean Arena	07.mar	2014
60 m	85 Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	10,31 Nes Arena	09.mar	2019
60 m	90 Torgeir Brandvold	13 Oslo IL	11,63 Drammenshallen	22.mar	2003
100 m	35 Torleiv Hølland	69 Sandnes IL	11,43 Drammenshallen	21.mar	2004
100 m	40 Kåre Strande	61 Fagernes IL	12,15 Drammenshallen	06.apr	2002
100 m	45 Finn Pedersen	58 Tvedestrand T&IL	12,23 Drammenshallen	22.mar	2003
100 m	50 Aage Leraand	54 Strindheim IL	12,6 Drammenshallen	21.mar	2004
100 m	55 Ercan Ozkan	53 GTI	12,6 Drammenshallen	07.mar	2009
100 m	60 Arne Warem	46 Gjesdal IL	13,1 Drammenshallen	07.mar	2009
100 m	65 Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	13,56 Drammenshallen	06.apr	2002
100 m	70 Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	13,8 Drammenshallen	07.mar	2009
100 m	75 Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	14,4 Drammenshallen	07.mar	2009
100 m	80 Emil Rødsand	27 IL Norodd	18,7 Drammenshallen	07.mar	2009
200m	35 Ove Lindekleiv	76 Sandnes IL	23,59 DeepOcean Arena	02.mar	2013
200m	<b>40 Jøran Laukeland</b>	<b>77 Førde IL</b>	<b>24,12 Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>
200 m	45 Freddy Hørven	53 Asker SK	24,04 Stangehallen	25.mar	2000
200 m	50 Asle Offerdal	66 BUL IL	25,10 Nes Arena	04.mar	2017
200 m	55 Freddy Hørven	53 Asker SK	25,89 Stangehallen	02.feb	2008
200 m	60 Freddy Hørven	53 Asker Sk.	26,71 Leikvanghallen	07.mar	2015
200 m	65 Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	28,21 Stangehallen	25.mar	2000
200 m	70 Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	29,32 Stangehallen	01.apr	2006
200 m	75 Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	31,59 Stangehallen	30.jan	2011
200m	80 Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	33,83 DeepOcean Arena	08.mar	2014
200 m	85 Per Vik Ongstad	34 Oslostudentenes IK	36,84 Nes Arena	09.mar	2019
200 m	90 Henry Thune Mathisen	16 Fossum IF	46,91 Ekeberghallen	24.feb	2007
400 m	35 Svein Oskar Nedregård	68 IL Gular	56,01 Drammenshallen	22.mar	2003
400 m	40 Runar Framnes	48 Asker SK	54,9 Ekeberghallen	22.jan	1989
400m	45 Asle Offerdal	66 IL i BUL	55,08 Stangehallen	29.jan	2011
400m	50 Stig Wemundstad	57 Strindheim IL	58,77 Stangehallen	29.jan	2011
400 m	55 Arne Warem	46 Gjesdal IL	59,71 Drammenshallen	22.mar	2003
400 m	60 Jan Henry Johansen	43 Asker SK	64,63 Drammenshallen	21.mar	2004
400 m	65 Johan Bergersen	46 Osterøy IL	65,75 Stangehallen	29.jan	2011
400 m	70 Arne Hamarsland	33 IL Gular	73,64 Drammenshallen	21.mar	2004
400 m	75 Lorentz Heimdal	19 Sparbu IL	81,01 Mo i Rana	18.feb	1990

800 m	35 Rolf Rantala	54 Alta IF	2,00,55	Stangehallen	28.feb	1993	
800 m	40 Arne Hugo Hansen	55 Tromsdalen IL	2,03,40	Stangehallen	05.mar	1995	
800 m	45 Harald Nygård	51 FIL AKS-77	2,05,23	Stangehallen	26.mar	2000	
800 m	50 Oddvar Tjelta	43 Klepp IL	2,10,94	Stangehallen	02.mar	1997	
800 m	55 Rex Hinchliffe	62 Lillehammer IL	2,13,87	Nes Arena	05.mar	2017	
800 m	60 Harald Nygård	51 FIL AKS-77	2,20,41	Leikvanghallen	18.mar	2012	
800m	65 Sverre Aksland	49 Stegaberget IL	2,27,06	DeepOcean Arena	07.mar	2014	
800m	70 John Arne Barnes	44 Osterøy IL	2,40,47	Leikvanghallen	08.mar	2015	
800 m	75 Kjell Odd Steinseth	36 Jølster IL	2,48,88	DeepOcean Arena	03.mar	2013	
800m	80 Kjell Odd Steinseth	36 Jølster IL	3,04,60	Nes Arena	13.mar	2016	
800m	85 Ingolf Hådem	29 NTNUI	4,07,65	DeepOcean Arena	07.mar	2014	
1500 m	35 Ingar Engelund	54 Brønnøysund IL	4,10,7	Mo i Rana	17.feb	1990	
1500 m	40 Harald Ødegård	46 Raumnes & Årnes IL	4,12,6	Ekeberghallen	22.jan	1989	
1500 m	45 Paul Dahl	44 Hadeland FIK	4,11,6	Ekeberghallen	22.jan	1989	
1500 m	50 Harald Nygård	51 FIL AKS-77	4,26,13	Stangehallen	26.feb	2005	
1500 m	55 Gunnar Gaulen	41 FIL AKS-77	4,38,45	Stangehallen	02.mar	1996	
1500 m	60 Harald Nygård	51 FIL AKS-77	4,47,28	Leikvanghallen	17.mar	2012	
1500m	65 Harald Nygård	51 FIL AKS-77	5,06,40	Nes Arena	12.mar	2016	
1500 m	70 John Arne Bernes	44 Osterøy IL	5,40,39	Leikvanghallen	07.mar	2015	
1500 m	75 Kjell Odd Steinseth	36 Jølster IL	6,03,09	DeepOcean Arena	02.mar	2013	
1500 m	80 Kjell Odd Steinseth	36 Jølster IL	6,30,46	Nes Arena	12.mar	2016	
1500m	85 Ingolf Hådem	29 NTNU IL	7,55,49	DeepOcean Arena	09.mar	2014	
3000 m	35 Helge Dolsvåg	62 Kristiansands IF	8,42,08	Stangehallen	21.mar	1999	
3000m	40 Kristian Nedregård	74 Spjelkavik og Omegn	8,56,54	DeepOcean Arena	08.mar	2014	
3000 m	45 Harald Nygaard	51 FIL AKS-77	9,04,65	Stangehallen	01.mar	1998	
3000 m	50 Alemayehu Sitotaw	62 IL Varegg	9,30,30	Leikvanghallen	18.mar	2012	
3000 m	55 Øyvind Trongmo	53 Korgen IL	9,51,8	Drammenshallen	08.mar	2009	
3000 m	60 Harald Nygård	51 FIL AKS-77	10,21,8	Leikvanghallen	18.mar	2012	
3000m	65 Svein Arne Sølvberg	48 Oppegård IL	10,58,43	DeepOcean Arena	08.mar	2014	
3000 m	70 Bjørn Tvedt	38 Veldre Friidrett	11,51,01	Stangehallen	30.jan	2011	
3000 m	75 Hagbart Vebostad	41 Strindheim IL	13,30,38	Nes Arena	13.mar	2016	
3000 m	80 Ingolf Hådem	29 NTNUI	15,07,4	Drammenshallen	08.mar	2009	
3000m	85 Ingolf Hådem	29 NTNUI	16,33,66	DeepOcean Arena	08.mar	2014	
60 m hekk	106,7	35 Per Nicolaisen	61 IK Tjalve	8,44	Stangehallen	01.mar	1997
60 m hekk	99,1	40 Ragnhild Hanstvedt	61 Horten FIK	8,73	Stangehallen	26.feb	2005
60 m hekk	99,1	45 Per Nicolaisen	61 Horten FIK	8,95	Ekeberghallen	24.feb	2007
60 m hekk	91,4	50 Frode Holt	64 Sturla IF	9,02	Nes Arena	12.mar	2016
60m hekk	91,4	55 <b>Frode Holth</b>	<b>64 Sturla IF</b>	<b>9,29</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>29.sep</b>	<b>2020</b>
60 m hekk	84	60 Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	10,30	Stangehallen	28.feb	1998
60 m hekk	84	65 Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	10,79	Drammenshallen	19.mar	2004
60 m hekk	76,2	70 Jostein Haraldseid	35 Bækkelaget SK	10,77	Ekeberghallen	24.feb	2007
60m hekk	76,2	75 <b>Trond Einar Furuly</b>	<b>44 Stålkameratene IL</b>	<b>11,15</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>29.jan</b>	<b>2020</b>
60m hekk	68,6	80 Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	12,27	DeepOcean Arena	09.mar	2014
60m hekk	68,6	85 Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	14,58	Nes Arena	09.mar	2019
3000m kappgang	35 Sverre Jensen	66 Sjøfteland T&IL	13,04,6	Drammenshallen	06.apr	2002	
3000m kappgang	40 Sverre Jensen	66 Sjøfteland T&IL	13,33,6	Stangehallen	01.apr	2006	
3000m kappgang	45 Sverre Jensen	66 Sjøfteland T&IL	13,36,30	Leikvanghallen	18.mar	2012	
3000m kappgang	50 Arild Fotland	59 Sjøfteland T&IL	14,37,33	DeepOcean Arena	02.mar	2013	
3000m kappgang	55 Jan Rolstad	50 T&IF Viking	15,57,2	Ekeberghallen	24.feb	2007	
3000m kappgang	60 <b>Arild Fotland</b>	<b>59 Sjøfteland TIL</b>	<b>14,25,33</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>	
3000m kappgang	65 Torkjell Spigseth	44 IL Stjernen	17,14,4	Drammenshallen	07.mar	2009	
3000m kappgang	70 Torkjell Spigseth	44 Sarpsborg IL	18,01,79	DeepOcean Arena	07.mar	2014	
3000m kappgang	75 <b>Torkjell Spigseth</b>	<b>44 Sarpsborg IL</b>	<b>19,21,07</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>	

Høyde	35 Terje Skarderud	52 Kongsvinger IL	1,95 Ekeberghallen	22.jan	1989
Høyde	40 Jan Albrigtsen	50 Larvik T&IF	1,96 Stangehallen	28.feb	1993
Høyde	45 Jan Albrigtsen	50 Larvik T&IF	1,90 Stangehallen	05.mar	1995
Høyde	50 Per Erling Eide	51 Tjølling IF	1,78 Drammenshallen	07.apr	2002
Høyde	55 Per Erling Eide	51 IF Fram, Larvik	1,77 Stangehallen	02.apr	2006
Høyde	60 Per Erling Eide	51 IF Fram, Larvik	1,70 Stangehallen	30.jan	2011
Høyde	65 Ulf Tudem	51 Sandefjord T&IF	1,62 Nes Arena	05.mar	2017
Høyde	70 Jan Kristian Olsen	47 FRI IL	1,45 Grimstad	11.mar	2018
Høyde	75 Harald Søbstad	32 IL Norodd	1,33 Ekeberghallen	25.feb	2007
Høyde	80 Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	1,21 Leikvanghallen	08.mar	2015
Høyde	80 Kjartan Sølvsberg	36 Sandefjord TIF	1,21 Nes Arena	13.mar	2016
Høyde	85 Torgeir Brandvold	13 Oslo IL	1,14 Stangehallen	21.mar	1999
Høyde	90 Torgeir Brandvold	13 Oslo IL	1,00 Drammenshallen	20.mar	2004

Høyde u.t.	35 Finn Pedersen	58 Tvedestrand T&IL	1,63 Stangehallen	27.feb	1993
Høyde u.t.	40 Klaus Arthur Hansen	58 IL Flint	1,65 Stangehallen	20.mar	1999
Høyde u.t.	45 Klaus Arthur Hansen	58 IL Flint	1,70 Drammenshallen	22.mar	2003
Høyde u.t.	50 Tor A. Wiersdalen	46 IF Urædd	1,54 Stangehallen	20.mar	1999
Høyde u.t.	55 Elling Loftskjær	45 Strengereid IL	1,45 Drammenshallen	22.mar	2003
Høyde u.t.	60 Tor A. Wiersdalen	46 Urædd Friidrett	1,39 Stangehallen	01.apr	2006
Høyde u.t.	65 Per Stavem	26 Oslo IL	1,36 Politiskolen,Oslo	23.feb	1991
Høyde u.t.	70 Arne Søgård	36 Raumnes & Årnes IL	1,39 Stangehallen	01.apr	2006
Høyde u.t.	75 Torgeir Brandvold	13 Oslo IL	1,22 Politiskolen,Oslo	23.feb	1991
Høyde u.t.	80 Torgeir Brandvold	13 Oslo IL	1,16 Stangehallen	27.feb	1993
Høyde u.t.	85 Torgeir Brandvold	13 Oslo IL	1,03 Stangehallen	20.mar	1999
Høyde u.t.	90 Torgeir Brandvold	13 Oslo IL	0,92 Drammenshallen	22.mar	2003

Stav	35 Anker Thomsen	61 SK Vidar	4,20 Stangehallen	20.mar	1999
Stav	40 Per Gregersen	70 Stord IL	3,52 DeepOcean Arena	08.mar	2014
Stav	45 Ivar Bredholt	45 Askim IF	3,65 Askimhallen	08.mar	1992
Stav	50 Ivar Bredholt	45 Askim IF	3,30 Stangehallen	04.mar	1995
Stav	55 Ivar Bredholt	45 Askim IF	3,20 Stangehallen	25.mar	2000
Stav	60 Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	2,90 Stangehallen	28.feb	1998
Stav	65 Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	2,80 Drammenshallen	21.mar	2004
Stav	70 Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	2,60 Idrettshøyskolen	23.feb	2007
Stav	70 Ole Kristian Skaug	43 Moss IL	2,60 Nes Arena	12.mar	2016
Stav	75 Knut Henrik Skramstad	37 Tønsberg FIK	2,60 DeepOcean Arena	02.mar	2013
Stav	80 Knut Henrik Skramstad	37 Tønsberg FIK	2,40 Nes Arena	04.mar	2017

Lengde	35 Stein Tore Klungeland	58 IL i BUL	6,81 Stangehallen	02.mar	1996
Lengde	40 Stein Tore Klungeland	58 Asker SK	6,39 Stangehallen	28.feb	1998
Lengde	45 Jan Albrigtsen	50 Larvik T&IF	6,22 Stangehallen	04.mar	1995
<i>Lengde</i>	<i>45 Stein Tore Klungeland</i>	<i>58 Asker SK</i>	<i>6,43 Drammenshallen</i>	<i>22.mar</i>	<i>2003</i>
Lengde	50 Oddvar Viulsrød	64 Tønsberg FIK	5,84 DeepOcean Arena	09.mar	2014
<i>Lengde</i>	<i>50 Stein Tore Klungeland</i>	<i>58 Asker SK</i>	<i>6,05 Drammenshallen</i>	<i>07.mar</i>	<i>2009</i>
Lengde	55 Stein Tore Klungeland	58 Ullensaker/Kisa IL	5,76 DeepOcean Arena	03.mar	2013
Lengde	60 Brynjulf Skinlo	35 Gloppen FIL	5,20 Stangehallen	04.mar	1995
<i>Lengde</i>	<i>60 Jakob Rypdal</i>	<i>26 Tresfjord IL</i>	<i>5,31 Ekeberghallen</i>	<i>22.jan</i>	<i>1989</i>
Lengde	65 Jakob Rypdal	26 Tresfjord IL	4,78 Stangehallen	29.des	1993
<i>Lengde</i>	<i>65 Jakob Rypdal</i>	<i>26 Tresfjord IL</i>	<i>4,88 Ekeberghallen</i>	<i>24.feb</i>	<i>1991</i>
Lengde	70 Kristen Fløgstad	47 Søgne IL	4,70 Grimstad	10.mar	2018
Lengde	75 Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	4,18 Stangehallen	01.mar	1997
Lengde	80 Kjartan Sølvsberg	36 Sandefjord TIF	3,52 Nes Arena	12.mar	2016
Lengde	80 John Arve Johansen	36 Ullensaker/Kisa IL	3,52 Nes Arena	04.mar	2017
Lengde	<b>85</b> Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	2,93 Nes Arena	09.mar	2019

*Resultater i liten skrift/kursiv er ikke godkjent grunnet lav grop*

Lengde u.t.	35	Trond Erik Nilsen	72	Ask Friidrett	3,28	Drammenshallen	07.mar	2009
Lengde u.t.	40	Tor Agnar Breistein	45	IL Norna-Salhus	3,25	Bergen	09.mar	1985
Lengde u.t.	45	Finn Pedersen	58	Tvedestrand T&IL	3,17	Drammenshallen	22.mar	2003
Lengde u.t.	50	Karsten Ljøstad	32	Hannevikas IL	2,98	Kristiansand	10.mar	1984
Lengde u.t.	50	Kåre Slåttun	42	Gjerpen IF	2,98	Stangehallen	02.mar	1996
Lengde u.t.	55	Karsten Ljøstad	32	Hannevikas IL	2,92	Tjølling	28.feb	1987
Lengde u.t.	55	Audun Aasen	33	Rana FIK	2,92	Mo i Rana	17.feb	1990
Lengde u.t.	60	Audun Aasen	33	Rana FIK	2,83	Stangehallen	27.feb	1993
Lengde u.t.	60	Hermann Henriksen	37	Odda IL	2,83	Stangehallen	28.feb	1998
Lengde u.t.	65	Hermann Henriksen	37	Odda IL	2,76	Drammenshallen	06.apr	2002
Lengde u.t.	70	Arne Søgård	36	Raumnes & Årnes IL	2,63	Stangehallen	01.apr	2006
Lengde u.t.	75	Gudmund Skrivervik	21	Gloppen FIL	2,46	Stangehallen	01.mar	1997
Lengde u.t.	80	Gabriel Tønnessen	25	Lyngdal IL	2,29	Stangehallen	26.feb	2005
Lengde u.t.	85	Torgeir Brandvold	13	Oslo IL	2,13	Stangehallen	28.feb	1998
Lengde u.t.	90	Torgeir Brandvold	13	Oslo IL	2,02	Drammenshallen	22.mar	2003

Tresteg	35	Zdenke Vojvodic	62	Fredrikstad IF	13,30	Stangehallen	01.mar	1998
Tresteg	40	Jan Albrigtsen	50	Larvik T&IF	13,59	Stangehallen	28.feb	1993
Tresteg	45	Jan Albrigtsen	50	Larvik T&IF	13,46	Stangehallen	05.mar	1995
Tresteg	50	Oddvar Viulsrød	64	Tønsberg FIK	12,57	DeepOcean Arena	07.mar	2014
Tresteg	55	Stein Tore Klungeland	58	Ullensaker/Kisa IL	12,14	DeepOcean Arena	03.mar	2013
Tresteg	60	Brynjulf Skinlo	35	Gloppen FIL	10,93	Stangehallen	05.mar	1995
<i>Tresteg</i>	<i>60</i>	<i>Jakob Rypdal</i>	<i>26</i>	<i>Tresfjord IL</i>	<i>11,64</i>	<i>Ekeberghallen</i>	<i>22.jan</i>	<i>1989</i>
Tresteg	60	Stein Tore Klungeland	58	Ullensaker/Kisa IL	11,05	Nes Arena	10.mar	2019
Tresteg	<b>65</b>	<b>Arne Tefre</b>	<b>55</b>	<b>Førde IL</b>	<b>10,95</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>01.mar</b>	<b>2020</b>
Tresteg	70	Jakob Rypdal	26	Tresfjord IL	9,85	Stangehallen	21.mar	1999
Tresteg	75	Willy Finnanger	18	Namsen FIF	9,25	Stangehallen	06.feb	1994
Tresteg	80	Jakob Rypdal	26	Tresfjord IL	7,81	Stangehallen	02.apr	2006
Tresteg	85	Arvid Fjærli	32	Norodd IL	6,06	Grimstad	11.mar	2018

*Resultater i liten skrift/kursiv er ikke godkjent grunnet lav grop*

Kule	7,26	35 Johnny Børresen	58	Minerva	15,51	Stangehallen	28.feb	1993
Kule	7,26	40 Karl Jørgen Hoff	59	Spydeberg IL	14,46	Stangehallen	26.mar	2000
Kule	7,26	45 Karl Jørgen Hoff	59	Spydeberg IL	14,49	Drammenshallen	21.mar	2004
Kule	6,0	50 Karl Jørgen Hoff	59	Spydeberg IL	15,37	Leikvanghallen	18.mar	2012
Kule	6,0	55 Karl Jørgen Hoff	59	Spydeberg IL	14,15	DeepOcean Arena	08.mar	2014
Kule	5,0	60 Arild Busterud	48	Løten Friidrett	15,14	Stangehallen	30.jan	2011
Kule	5,0	65 Arne Sæther	31	Heggedal IL	13,39	Stangehallen	03.mar	1996
Kule	4,0	70 Arne Sæther	31	Heggedal Veteran FIK	13,94	Stangehallen	25.mar	2001
Kule	4,0	75 Arne Sæther	31	Heggedal FIK	12,21	Stangehallen	02.apr	2006
Kule	3,0	80 Kjartan Sølvsberg	36	Sandefjord T&IF	11,58	Nes Arena	05.mar	2017
Kule	3,0	85 Arne Sæther	31	Heggedal FIK	9,25	Nes Arena	13.mar	2016
Kule	3,0	85 Peder Stensletten	23	Stord IL	8,86	Stangehallen	03.feb	2008
Kule	4,0	90 Torgeir Brandvold	13	Oslo IL	6,99	Drammenshallen	23.mar	2003

#### VINTERKAST UTE (INNE)

Vekt	15,88	35 Stein Fossen	68	IL Fri	14,93	Løten	01.apr	2006
Vekt	15,88	40 Stein Fossen	68	IL Fri	13,31	Knarvik	17.mar	2012
Vekt	15,88	45 Arild Greger Ro	64	Fagernes IL	13,17	Knarvik	17.mar	2012
Vekt	11,34	50 Iver Hytten	66	Tønsberg FIK	17,90	Tønsberg	04.mar	2017
Vekt	11,34	55 Arild Busterud	48	Løten Friidrett	19,98	Løten	01.apr	2006
Vekt	9,08	60 Kjell Adamski	50	Sarpsborg IL	17,33	Knarvik	17.mar	2012
Vekt	9,08	65 Arne Lothe	38	Gloppen FIL	18,59	Løten	01.apr	2006
Vekt	7,26	70 Arild Busterud	48	Løten IL	19,70	Tønsberg	03.mar	2018
Vekt	7,26	75 Arne Sæther	31	Heggedal FIK	15,54	Løten	01.apr	2006
Vekt	5,45	80 Håvard Lund	24	Ullensaker/Kisa IL	13,80	Ridehall	26.feb	2005
Vekt	5,45	<b>85 Arne Ueland</b>	<b>34</b>	<b>Tønsberg FIK</b>	<b>11,35</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>
Vekt	5,45	90 Torgeir Brandvold	13	Oslo IL	9,00	Ridehall	26.feb	2005

Diskos	2	35 Rune Vegard Godtland	82 IK Tjalve	35,17 Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	2	40				
Diskos	2	45 Tom Arne Helgesen	70 IK Grane	33,49 Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	1,5	<b>50 Olav Roald Hansen</b>	<b>69 IL Fri</b>	<b>39,86 Kristiansand</b>	<b>07.mar</b>	<b>2020</b>
Diskos	1,5	<b>55 Marius Gansen</b>	<b>64 GTI</b>	<b>33,86 Kristiansand</b>	<b>07.mar</b>	<b>2020</b>
Diskos	1	<b>60 Frank Andersen</b>	<b>58 Ski Friidrett</b>	<b>31,70 Kristiansand</b>	<b>07.mar</b>	<b>2020</b>
Diskos	1	65 Kjell Viggo Adamski	50 Sarpsborg IL	40,66 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	70 Jostein Myrvang	46 Larvik Turn&IF	33,15 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	75 Tore Olsen	41 Hannevika IL	26,12 Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	1	80 Hermann Kristoffer Henriksen	37 GTI	28,45 Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	1	85 Kåre Skailand	33 GTI	18,60 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	7,26	40 Odd Lande	Lyngdal IL	19,24 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	7,26	45 Tom Arne Helgesen	70 IK Grane	33,90 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	6	<b>50 Tom Arne Helgesen</b>	<b>70 IK Grane</b>	<b>39,67 Kristiansand</b>	<b>07.mar</b>	<b>2020</b>
Slegge	6	55 Torrey Enoksen	60 Lyngdal IL	41,71 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	5	<b>60 Frank Andersen</b>	<b>58 Ski Friidrett</b>	<b>29,93 Kristiansand</b>	<b>07.mar</b>	<b>2020</b>
Slegge	5	65 Kjell Viggo Adamski	50 Sarpsborg IL	39,57 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	4	70 Jostein Myrvang	46 Larvik Turn&IF	39,88 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	4	75 Tore Olsen	41 Hannevika IL	28,54 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	3	80 Odd Sangvik	39 MHI	30,65 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	3	85 Kåre Skailand	33 GTI	20,06 Lyngdal	02.mar	2019