

# MESTERSKAPSREKORDER KVINNER NM innendørs

60 m	35 Anne-Mari Stenbro Dombu	56 Oslo Politis IL	8,37 Ekeberghallen	24.feb	1991
60 m	<b>40 Lena Carina Hordnes</b>	<b>78 IL Gular</b>	<b>8,14 Leikvanghallen</b>	<b>01.mar</b>	<b>2020</b>
60 m	45 Maya Pedersen	72 Gausdal FIK	8,42 Nes Arena	09.mar	2019
60 m	50 Marit Huflåtten	53 IL Flint	9,01 Drammenshallen	22.mar	2003
60 m	<b>55 Heidi Barth Andersen</b>	<b>61 Larvik Turn&amp;IF</b>	<b>8,95 Leikvanghallen</b>	<b>01.mar</b>	<b>2020</b>
60m	60 Marit Huflåtten	53 STIF	9,62 Leikvanghallen	08.mar	2015
60 m	<b>65 Marit Huflåtten</b>	<b>53 Tønsberg FIK</b>	<b>9,52 Leikvanghallen</b>	<b>01.mar</b>	<b>2020</b>
60 m	70 Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	10,63 Stangehallen	02.apr	2006
60 m	75 Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	10,0 Drammenshallen	08.mar	2009
60m	80 Ragnhild Johanne Hanstvedt	34 Mjøsaldalen IL	13,09 DeepOcean Arena	07.mar	2014
100 m	35 Åshild Jensen	70 Sandefjord T&IF	14,0 Drammenshallen	07.mar	2009
100 m	40 Valdis Hallgrimsdottir	62 Stavanger IF	14,09 Drammenshallen	06.apr	2002
100 m	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	13,97 Drammenshallen	22.mar	2003
100 m	50 Marit Huflåtten	53 IL Flint	14,30 Drammenshallen	22.mar	2003
100 m	55				
100 m	60 Herborg N. Blakstad	42 Mjøsaldalen IL	16,02 Drammenshallen	06.apr	2002
100 m	65				
100 m	70 Ragnhild Hanstvedt	34 Mjøsaldalen IL	21,01 Drammenshallen	21.mar	2004
100 m	75 Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	17,4 Drammenshallen	07.mar	2009
200 m	35 Anne Karin Storsveen	58 IL i BUL	27,46 Stangehallen	01.mar	1997
200 m	40 Bjørg Hillersøy	52 Florø T&IF	26,69 Stangehallen	04.mar	1995
200 m	45 Inger Bækken Kulstad	48 Steinkjer FIK	28,04 Stangehallen	27.feb	1993
200 m	50 Anny Undheim	56 IL Framsteg	28,75 Stangehallen	01.apr	2006
200m	55 Anny Undheim	56 IL Framsteg	29,41 Leikvanghallen	17.mar	2012
200m	60 Anny Undheim	56 Framsteg IL	31,42 Nes Arena	04.mar	2017
200 m	65 Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	33,62 Grimstad	10.mar	2018
200 m	70 Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	36,06 Drammenshallen	23.mar	2003
200m	75 Herborg N. Blakstad	42 Gular IL	39,24 Nes Arena	04.mar	2017
400 m	35 Else Karin Systad	54 Eidsvåg IL	62,0 Ekeberghallen	22.jan	1989
400 m	40 Jorunn Sundal	47 Florø T&IF	64,02 Ekeberghallen	24.feb	1991
400 m	45 Inger Lise Fængsrud	55 Royal SK	66,14 Drammenshallen	21.mar	2004
400 m	50 Susanne Wold	40 Byåsen IL	68,1 Mo i Rana	18.feb	1990
400 m	55 Mariann Stenbakk	44 Moss IL	82,31 Drammenshallen	22.mar	2003
400 m	65 Ingri Sogstad	26 Oslo IL	78,96 Ekeberghallen	24.feb	1991
400 m	70 Åse Nyland	33 Gjøvik IL	87,25 Drammenshallen	22.mar	2003
800 m	35 Nina Hansteen	58 SK Vidar	2,24,48 Stangehallen	05.mar	1995
800m	40 Siri Rostoft	74 BUL IL	2,25,97 Nes Arena	13.mar	2016
800 m	45 Inger Lise Fængsrud	55 Royal SK	2,32,66 Drammenshallen	07.apr	2002
800 m	50 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre IL	2,30,14 Stangehallen	05.mar	1995
800 m	55 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre IL	2,38,41 Stangehallen	25.mar	2001
800 m	60 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	2,44,37 Stangehallen	02.apr	2006
800 m	65 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	2,55,41 Stangehallen	30.jan	2011
800m	70 Bjørg Hagen	42 GTI	3,11,17 DeepOcean Arena	03.mar	2013
800m	75 Bjørg Hagen	42 GTI	3,19,16 Nes Arena	05.mar	2017
1500 m	35 Nina Kristin Holta	72 GTI	5,03,3 Drammenshallen	07.mar	2009
1500 m	40 Hilde Gjessing	63 SK Vidar	4,58,92 Stangehallen	26.feb	2005
1500 m	45 Hilde Gjessing	63 IK Tjalve	5,02,6 Drammenshallen	07.mar	2009
1500 m	50 Inger Lise Fængsrud	55 Royal SK	5,11,80 Ekeberghallen	24.feb	2007
1500 m	55 Mariann Stenbakk	44 Moss IL	5,45,77 Stangehallen	20.mar	1999
1500 m	60 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre IL	5,43,76 Stangehallen	26.feb	2005
1500 m	65 Ingrid Sogstad	26 Oslo IL	6,03,92 Ekeberghallen	24.feb	1991
1500m	70 Bjørg Hagen	42 GTI	6,31,63 DeepOcean Arena	02.mar	2013
1500m	75 Bjørg Hagen	43 GTI	6,47,56 Nes Arena	04.mar	2017

3000 m	35 Nina Hansteen	58 SK Vidar	10,18,11	Stangehallen	05.mar	1995
3000 m	40 Sharon Broadwell	61 Royal SK	10,38,91	Drammenshallen	20.mar	2004
3000 m	45 Hilde Gjessing	63 IK Tjalve	10,41,5	Drammenshallen	08.mar	2009
3000 m	50 Anna M. Tråve	55 SK Vidar	10,39,75	Stangehallen	27.feb	2005
3000 m	55 Mariann Stenbakk	44 Moss IL	12,07,64	Stangehallen	21.mar	1999
3000 m	60 Mariann Stenbakk	44 Moss IL	12,48,50	Drammenshallen	20.mar	2004
3000 m	65 Mariann Stenbakk	44 Moss IL	13,43,36	Gimlehallen	23.jan	2010
3000m	70 Mariann Stenbakk	44 Moss IL	14,01,36	DeepOcean Arena	08.mar	2014
3000m	75 <b>Mariann Stenbakk</b>	<b>44 Moss IL</b>	<b>16,02,71</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>01.mar</b>	<b>2020</b>

60m hekk	84,0	35 Nina Naalsund	75 Kristiansands IF	9,93	Gimlehallen	23.jan	2010
60m hekk	76,2	40 Anny Undheim	56 IL Framsteg	9,90	Stangehallen	25.mar	2000
60m hekk	76,2	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	9,95	Stangehallen	24.mar	2001
60m hekk	76,2	50 Anny Undheim	56 IL Framsteg	10,1	Stangehallen	01.apr	2006
60m hekk	76,2	<b>55 Heidi Barth Andersen</b>	<b>61 Larvik Turn&amp;IF</b>	<b>10,76</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>
60m hekk	68,6	60 Grete Rivenes	48 Gjøvik FIK	11,4	Drammenshallen	07.mar	2009
60m hekk	76,2	<b>65 Marit Huflåtten</b>	<b>53 Tønsberg FIK</b>	<b>11,44</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>
60m hekk	68,6	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	14,19	Nes Arena	09.mar	2019

3000m kappgang	35 Merete Helgheim	Gloppen Friidrett	13,45,78	Leikvanghallen	08.mar	2015
3000m kappgang	40 Hanne Liland	69 T&IF Viking	16,52,45	Leikvanghallen	18.mar	2012
3000 m kappgang	45 Sigrun R. Sangvik	57 Royal SK	15,35,4	Drammenshallen	06.apr	2002
3000 m kappgang	50 (ingen)					
3000 m kappgang	55 Haldis Marit Nagell-Dahl	42 T&IF Viking	19,55,20	Stangehallen	25.mar	2000
3000 m kappgang	60 Haldis Marit Nagell-Dahl	42 T&IF Viking	19,28,3	Drammenshallen	06.apr	2002
3000 m kappgang	65 Haldis Nagell Dahl	42 T&IF Viking	20,02,0	Ekeberghallen	24.feb	2007
3000m kappgang	70 Haldis Marit Nagell-Dahl	42 Viking TIF	21,26,90	Nes Arena	12.mar	2016
3000m kappgang	75 Jorun Marie Gundersen	40 Byåsen IL	25,10,43	Nes Arena	04.mar	2017

Høyde	35 Anne Karine Storsveen	58 IL i BUL	1,55	Stangehallen	03.mar	1996
Høyde	40 Anny Undheim	56 IL Framsteg	1,53	Stangehallen	02.mar	1997
Høyde	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	1,52	Drammenshallen	20.mar	2004
Høyde	50 Grete Bolstad	35 Bolstadøyri TL	1,35	Ekeberghallen	22.jan	1989
Høyde	55 Grete Bolstad	35 FIL Vossar	1,39	Ekeberghallen	24.feb	1991
Høyde	60 Kirsten Hveem	25 IL i BUL	1,25	Ekeberghallen	22.jan	1989
Høyde	65 Grete Rivenes	48 Gjøvik IL	1,15	DeepOcean Arena	03.mar	2013
Høyde	70 Herborg Ninni Blakstad	42 Mjøsdaalen IL	1,05	Leikvanghallen	18.mar	2012
Høyde	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	1,06	Nes Arena	10.mar	2019
Høyde	75 Ragnhild Hanstvedt	34 Mjøsdaalen IL	0,96	Leikvanghallen	18.mar	2012
Høyde	80 Ragnhild Johanne Hanstvedt	34 Mjøsdaalen IL	0,98	DeepOcean Arena	09.mar	2014

Høyde u.t.	35 Rigmor Aasen Førde	52 IL Solnut	1,26	Odda	27.feb	1988
Høyde u.t.	40 Anny Undheim	56 IL Framsteg	1,33	Stangehallen	02.mar	1996
Høyde u.t.	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	1,23	Stangehallen	24.mar	2001
Høyde u.t.	50 <b>Anita Bolstad Raa</b>	<b>66 Fana IL</b>	<b>1,21</b>	<b>Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>
Høyde u.t.	55 Grethe Bolstad	35 FIL Vossar	1,14	Politiskolen,Oslo	23.feb	1991
Høyde u.t.	60 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	1,02	Stangehallen	05.feb	1994
Høyde u.t.	65 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	1,02	Stangehallen	20.mar	1999
Høyde u.t.	70 Ragnhild Hanstvedt	34 Mjøsdaalen IL	0,90	Drammenshallen	20.mar	2004
Høyde u.t.	75 Ragnhild Hanstvedt	34 Mjøsdaalen IL	0,88	DeepOcean Arena	02.mar	2013
Høyde u.t.	80 Ragnhild Johanne Hanstvedt	34 Mjøsdaalen IL	0,86	DeepOcean Arena	08.mar	2014

Stav	45 Britt Eva Fauskanger Brurås	65 IL Norna Salhus	2,25	DeepOcean Arena	08.mar	2014
Stav	50 Britt Eva Fauskanger Brurås	65 IL Norna Salhus	2,20	Leikvanghallen	07.mar	2015

Lengde	35 Anne Karine Storsveen	58 IL i BUL	5,41 Stangehallen	02.mar	1996
Lengde	40 Margit Katrine Mcadam Strand	78 Bækkelaget SK	5,07 Nes Arena	09.mar	2019
Lengde	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	4,92 Stangehallen	24.mar	2001
<i>Lengde</i>	<i>45 Anny Undheim</i>	<i>56 IL Framsteg</i>	<i>5,11 Drammenshallen</i>	<i>06.apr</i>	<i>2002</i>
Lengde	50 Anny Undheim	56 IL Framsteg	4,64 Stangehallen	01.apr	2006
Lengde	55 Anny Undheim	56 IL Framsteg	4,48 Leikvanghallen	17.mar	2012
Lengde	60 Astri Førde	33 Gloppen IL	3,75 Stangehallen	01.mar	1997
<i>Lengde</i>	<i>60 Herborg N. Blakstad</i>	<i>42 Mjøsdsalen IL</i>	<i>3,88 Drammenshallen</i>	<i>22.mar</i>	<i>2003</i>
Lengde	<b>65 Marit Huflåtten</b>	<b>53 Tønsberg FIK</b>	<b>3,82 Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>
Lengde	70 Herborg N. Blakstad	42 Mjøsdsalen IL	2,86 DeepOcean Arena	02.mar	2013
Lengde	75				
Lengde	80 Ragnhild Johanne Hanstveit	34 Mjøsdsalen IL	1,84 Nes Arena	12.mar	2016

*Resultater i liten skrift/kursiv er ikke godkjent grunnet lav grop*

Lengde u.t.	35 Inger-Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,54 Stangehallen	05.feb	1994
Lengde u.t.	40 Inger-Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,60 Stangehallen	20.mar	1999
Lengde u.t.	45 Inger-Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,53 Drammenshallen	22.mar	2003
Lengde u.t.	50 Inger-Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,47 Stangehallen	01.apr	2006
Lengde u.t.	55 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	2,26 Odda	27.feb	1988
Lengde u.t.	60 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	2,22 Stangehallen	05.feb	1994
Lengde u.t.	65 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	2,16 Stangehallen	20.mar	1999
Lengde u.t.	70 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	1,99 Drammenshallen	20.mar	2004
Lengde u.t.	75 Elise Marie Waale	42 Larvik T&IF	1,65 Nes Arena	09.mar	2019
Lengde u.t.	80 Ragnhild J. Hanstvedt	34 Mjøsdsalen IL	1,47 DeepOcean Arena	08.mar	2014

Tresteg	35 Nina Naaslund	75 Kristiansands IF	11,22 Gimlehallen	24.jan	2010
Tresteg	40 Anny Undheim	56 IL Framsteg	10,47 Stangehallen	03.mar	1996
Tresteg	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	10,21 Stangehallen	25.mar	2001
<i>Tresteg</i>	<i>45 Anny Undheim</i>	<i>56 IL Framsteg</i>	<i>10,26 Drammenshallen</i>	<i>07.apr</i>	<i>2002</i>
Tresteg	50 Britt Eva F. Brurås	65 IL Norna-Salhus	9,11 Leikvanghallen	08.mar	2015
<i>Tresteg</i>	<i>50 Marit Huflåtten</i>	<i>53 IL Flint</i>	<i>9,35 Drammenshallen</i>	<i>23.mar</i>	<i>2003</i>
Tresteg	55 Heidi Barth Andersen	61 Larvik TIF	8,89 Nes Arena	10.mar	2019
Tresteg	60 Astri Førde	33 Gloppen FIL	8,08 Stangehallen	02.mar	1997
<i>Tresteg</i>	<i>60 Kirsten Hveem</i>	<i>25 IL i BUL</i>	<i>8,23 Ekeberghallen</i>	<i>22.jan</i>	<i>1989</i>
Tresteg	<b>65 Marit Huflåtten</b>	<b>53 Tønsberg FIK</b>	<b>8,27 Leikvanghallen</b>	<b>01.mar</b>	<b>2020</b>
Tresteg	70				
<i>Tresteg</i>	<i>70 Gerd Mjelde</i>	<i>33 Bærum SK</i>	<i>5,67 Drammenshallen</i>	<i>21.mar</i>	<i>2004</i>
Tresteg	75 Grete Maren Myklestad	42 Gloppen IL	5,67 Leikvanghallen	01.mar	2020

*Resultater i liten skrift/kursiv er ikke godkjent grunnet lav grop*

Kule	4,0	35 Wenche Granerud	58 Larvik T&IF	10,65 Stangehallen	06.feb	1994
Kule	4,0	40 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	11,73 Ekeberghallen	24.feb	1991
Kule	4,0	45 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	10,86 Stangehallen	05.mar	1995
Kule	3,0	50 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	12,36 Stangehallen	25.mar	2001
Kule	3,0	55 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	11,06 Drammenshallen	21.mar	2004
Kule	3,0	60 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	9,40 Drammenshallen	08.mar	2009
Kule	3,0	65 Grete Rivenes	48 Gjøvik IL	9,13 DeepOcean Arena	03.mar	2013
Kule	3,0	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	8,05 Grimstad	11.mar	2018
Kule	2,0	75 Emma Tove Stuberg Grønmo	44 Lånke IL	8,31 Nes Arena	10.mar	2019
Kule	3,0	75 Brit Gran	36 Heggedal FIK	6,48 Stangehallen	30.jan	2011
Kule	2,0	80 Brit Gran	36 Heggedal FIK	6,83 Nes Arena	13.jan	2016

VINTERKAST UTE (INNE)

Vekt	9,08	35 Åshild Jenssen	70 Sandefjord T&IF	8,27 Drammen	07.mar	2009
Vekt	9,08	40 Britt Eva F. Brurås	65 IL Norna-Salhus	11,53 Drammen	07.mar	2009
Vekt	9,08	45 <b>Veronica Juvik</b>	<b>74 Osterøy IL</b>	<b>12,37 Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>
Vekt	9,08	50 Britt Eva F. Brurås	65 IL Norna-Salhus	13,29 Knarvik	07.mar	2015
Vekt	7,26	55 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	12,56 Knarvik	07.mar	2015
Vekt	5,45	60 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	12,93 Lyngdal	02.mar	2019
Vekt	5,45	65 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	11,61 DeepOcean Arena	08.mar	2014
Vekt	5,45	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	10,72 Tønsberg	03.mar	2018
Vekt	4	75 <b>Grete Maren Myklestad</b>	<b>42 Gloppen FIL</b>	<b>11,31 Leikvanghallen</b>	<b>29.feb</b>	<b>2020</b>
Diskos	1	40 Ragna Matea Bull	75 Ski IL	19,49 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	45 Kristine Rogstad	69 Ås IL	23,99 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	50 Jeanette Svanberg Eliassen	68 Larvik Turn	23,46 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	55 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	24,79 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	60 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	26,67 Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	1	65 Ellen Merethe Dunseth	51 Lyngdal IL	8,21 Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	1	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	18,21 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	0,75	75 Sofie Asbjørg Jakobsen	43 Stovnerkameratene	16,34 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	4	40 Ragna Matea Bull	75 Ski IL	33,23 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	4	45 Kristine Rogstad	69 Ås IL	27,46 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	3	50 Jeanette Svanberg Eliassen	68 larvik Turn	24,39 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	3	55 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	30,66 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	3	60 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	31,48 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	3	65 Ellen Merethe Dunseth	51 Lyngdal IL	4,36 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	3	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	23,57 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	2	75 Elise Marie Wåle	42 larvik Turn	25,77 Tønsberg	03.mar	2018