

## Mesterskapsrekorder NM veteran kvinner pr. 23.06.2019 :

### 100 M :

35 Inger Bækken Kulstad (48)	Steinkjer I & FK	12 5m	(1.8)	Lillehammer	21.08.1983
Randi Nymoene (68)	IK Tjalve	12 77	(0.9)	Geithus	30.06.2006
40 Randi Nymoene (68)	Strømmen IF	12 81	(-1.2)	Tønsberg/Gr	15.08.2008
45 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	13 78	(0.2)	Askim	30.06.2002
50 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	13 87	(1.1)	Geithus	30.06.2006
55 Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	14 20	(0.3)	Geithus	21.06.2019
60 Kirsten Hveem (25)	IL BUL, Oslo	15.0m	(0.8)	Oslo/Bislett	10.08.1986
60 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	15 24	(0.4)	Tønsberg/Gr	15.08.2008
65 Marit Huflått (53)	Tønsberg FIK	15 50	(0.8)	Geithus	21.06.2019
70 Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	17 00	(0.9)	Ravnanger	24.06.2005
75 Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	17 59	(0.4)	Tønsberg/Gr	15.08.2008
80 Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	20 93	(i.m.)	Lenvik	26.06.2015

### 200 M :

35 Randi Nymoene (68)	IK Tjalve	25 97	(0.5)	Geithus	01.07.2006
40 Randi Nymoene (68)	Strømmen IF	26 63	(-1.6)	Tønsberg/Gr	16.08.2008
45 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	27 81	(1.7)	Kristiansand	26.06.2004
50 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	28 25	(0.5)	Geithus	01.07.2006
55 Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	29 39	(-0.1)	Stjørdal	25.08.2018
60 Anny Undheim (56)	Framsteg IL	31 49	(-0.1)	Stjørdal	25.08.2018
65 Marit Huflått (53)	Tønsberg FIK	32 99	(1.3)	Geithus	22.06.2019
70 Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	34 68	(1.1)	Kristiansand	26.06.2004
75 Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	37 23	(-2.2)	Moss	22.08.2009
80 Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	47 48	(1.3)	Lenvik	27.06.2015

### 400 M :

35 Else Karin Systad (54)	Eidsvåg IL	58 7		Haugesund	25.08.1989
40 Anne Karine Storsveen (58)	IL BUL	59 25		Oslo/Stovner	07.08.1998
45 Jorunn Sundal (47)	Florø TIF	1 01 06		Overhalla	06.08.1993
50 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	1 03 97		Moss	23.08.2009
55 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	1 05 47		Drammen	28.08.2011
60 Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	1 10 35		Overhalla	06.08.1993
65 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	1 13 15		Florø	15.08.2010
70 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	1 21 37		Geithus	14.08.2016
75 Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	1 26 66		Tønsberg/Gr	17.08.2008

### 800 M :

35 Kirsten Hausken (48)	Haugesund IL	2 17 2		Bergen/Fana	28.07.1984
40 Susanna Wold (40)	SK Freidig	2 19 1		Lillehammer	21.08.1983
45 Bjørg Solheim (40)	Elverum IL	2 23 93		Oslo/Bislett	09.08.1986
50 Susanna Wold (40)	Byåsen IL	2 30 1		Kristiansand	11.08.1990
55 Kirsten Lien Garbo (26)	KSI	2 29 54		Stavanger	28.08.1982
60 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	2 48 10		Ravnanger	16.06.2007
65 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	3 03 42		Byrkjelo	10.08.2013
70 Bjørg Hagen (43)	GTI Stavanger	3 17 57		Ravnanger	21.06.2014
75 Eva Carlsen (40)	Ready	3 58 44		Lenvik	27.06.2015
80 Kirsten Lien Skarsvåg (26)	Universitetes IK	4 56 17		Geithus	01.07.2006

**1500 M :**

35 Kirsten Hausken (48)	Haugesund IL	4 37 6	Bergen/Fana	29.07.1984
40 Ingvild Lein (52)	Frosta IL	4 45 97	Overhalla	08.08.1993
45 Bjørg Solheim (40)	Elverum IL	4 54 63	Oslo/Bislett	10.08.1986
50 Valborg Østberg (31)	Gjøvik FIK	4 59 3	Steinkjer/Gu	26.07.1981
55 Jofrid Jansen (35)	Høybråten & Stovner	5 23 55	Bjørkelangen	09.08.1992
60 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	5 40 54	Geithus	30.06.2006
65 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	6 05 86	Drammen	26.08.2011
70 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	6 38 96	Geithus	12.08.2016
75 Eva Carlsen (40)	Ready	8 21 66	Lenvik	26.06.2015

**3000 M :**

35 Kari Fredrichsen (47)	Høybråten & Stovner	9 53 5	Lillehammer	20.08.1983
40 Ingvild Lein (52)	Frosta IL	10 15 4	Overhalla	06.08.1993
45 Bjørg Solheim (40)	Elverum IL	10 30 7	Oslo/Bislett	08.08.1986
50 Valborg Østberg (31)	Gjøvik FIK	10 34 1	Steinkjer/Gu	25.07.1981
55 Kirsten Lien Garbo (26)	KSI	11 50 9	Lillehammer	20.08.1983
60 Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	12 37 02	Kristiansand	25.06.2004
65 Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	13 36 03	Florø	14.08.2010
70 Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	14 40 49	Ravnanger	21.06.2014
75 Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	17 50 47	Geithus	22.06.2019

**5000 M :**

35 Jorunn Rekkedal (61)	Ås IL	17 08 24	Tønsberg/Gr	11.08.1996
40 Kirsten Hausken (48)	Haugesund IL	17 28 78	Haugesund	26.08.1989
45 Anna Margrethe Tråve (55)	Royal Sport	18 15 84	Stjørdal	03.08.2003
50 Synøve Brox (59)	IF Sturla	18 44 92	Moss	23.08.2009
55 Eva Carlsen (40)	Ready	21 09 65	Tønsberg/Gr	11.08.1996
60 Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	21 36 96	Kristiansand	27.06.2004
65 Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	23 13 87	Moss	23.08.2009
70 Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	25 27 40	Lenvik	28.06.2015
75 Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	31 33 47	Geithus	23.06.2019

**100m hekk/84 :**

35 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre IL	17 4m	(0.2)	Steinkjer/Gu	25.07.1981
------------------------------	-----------	-------	-------	--------------	------------

**80m hekk/76 :**

40 Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	12 4m	(0.7)	Trondheim/Le	30.07.1988
45 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	13 39	(-0.5)	Bismo	04.08.2001
50 Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	13 84	(-0.6)	Steinkjer/Gu	03.07.1999
55 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	14 32	(1.5)	Drammen	28.08.2011

**80m hekk/68 :**

60 Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	14 82	(-1.4)	Tønsberg/Gr	17.08.2008
65 Marit Huflåttén (53)	Tønsberg FIK	15 41	(0.9)	Geithus	23.06.2019
70 Gerd Mjelde (33)	Bærum SK	22 14	(0.3)	Geithus	02.07.2006

**400m hekk/76 :**

35 Sigrun Østreng (44)	IL Frikameratene	1 04 25		Stavanger	29.08.1982
40 Inger Bækken Kulstad (48)	Steinkjer FIK	1 07 65		Haugesund	27.08.1989
45 Jorunn Sundal (47)	Florø TIF	1 08 03		Overhalla	08.08.1993

**300m hekk/76 :**

50 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	49 49	Geithus	01.07.2006
55 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	53 50	Ravnanger	02.07.2000

**300m hekk/68 :**

60 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	54 43	Tønsberg/Gr	17.08.2008
65 Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	58 27	Drammen	27.08.2011
70 Gerd Mjelde (33)	Bærum SK	1 26 01	Geithus	01.07.2006

**Kappgang 3 km :**

35 Hanne Liland (69)	TIF Viking	15 12 57	Tønsberg/Gr	15.08.2008
40 Sølvi Furnes Pettersen (64)	Søfteland TIL	18 25 60	Ravnanger	25.06.2005
45 Sigrun R. Sangvik (57)	Royal Sport	14 42 25	Stjørdal	02.08.2003
55 Halldis Marit Dahl (42)	TIF Viking	19 44 7	Florø	27.06.1997
60 Halldis Marit Nagell-Dahl (42)	TIF Viking	19 21 05	Ravnanger	25.06.2005
65 Halldis Marit Nagell-Dahl (42)	TIF Viking	20 31 56	Moss	21.08.2009
70 Halldis Marit Nagell-Dahl (42)	TIF Viking	21 01 91	Stavanger	14.09.2012
75 Kirsten Lien Skarsvåg (26)	Gjerdrum IL	25 51 11	Askim	29.06.2002

**Høyde :**

35 Mariann Sandsund (64)	Steinkjer FIK	1 60	Ravnanger	01.07.2000
40 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	1 60	Florø	28.06.1997
45 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	1 54	Kristiansand	26.06.2004
50 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	1 48	Geithus	30.06.2006
55 Grete Bolstad (35)	FIL Vossar	1 36	Byrkjelo	10.08.1991
60 Astri Førde (33)	Gloppen FIL	1 22	Florø	28.06.1997
65 Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	1 16	Byrkjelo	09.08.2013
70 Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	1 09	Stjørdal	24.08.2018
75 Ragnhild Johanne Hanstvedt (34)	Mjøsdalen IL	1 01	Moss	21.08.2009
80 Ragnhild Johanne Hanstvedt (34)	Mjøsdalen IL	0 91	Ravnanger	20.06.2014

**Stav :**

35 May Britt Borge (62)	IL Fri	1 80	Ravnanger	30.06.2000
40 Ingunn Gatland Jacobsen (67)	IL Fri	2 30	Ravnanger	15.07.2007
45 Randi Før (48)	Os IL	2 30	Bismo	11.08.1995
50 Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	2 10	Lenvik	26.06.2015

**Lengde :**

35 Reidun Corneliusen (43)	Ready	5 33	(2.0)	Spikkestad	20.08.1978
40 Monica G. Frøynes (64)	Sem IF	5 16	(0.0)	Tønsberg/Gr	16.08.2008
45 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	5 16		Bismo	03.08.2001
50 Anny Undheim (56)	IL Framsteg	4 84	(0.8)	Geithus	01.07.2006
55 Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	4 50	(0.4)	Stjørdal	25.08.2018
60 Astri Førde (33)	Gloppen FIL	4 01	(0.7)	Overhalla	06.08.1993
65 Astri Førde (33)	Gloppen FIL	3 87		Oslo/Stovner	07.08.1998
70 Herborg Ninni Blakstad (42)	Mjøsdalen IL	3 20	(1.2)	Stavanger	15.09.2012
75 Herborg Ninni Blakstad (42)	IL Gular	2 92	(0.5)	Stjørdal	25.08.2018

**Tresteg :**

35	Mariann Sandsund (64)	Steinkjer FIK	10 04	(1.4)	Ravnanger	02.07.2000
40	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	10 30	(-1.2)	Steinkjer/Gu	04.07.1999
45	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	10 28	(-0.1)	Askim	30.06.2002
50	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	9 21	(-0.5)	Lenvik	28.06.2015
55	Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	9 19	(0.1)	Stjørdal	26.08.2018
60	Astri Førde (33)	Gloppen FIL	8 63	(0.0)	Florø	29.06.1997
65	Marit Hufllåten (53)	Tønsberg FIK	8 36	(0.4)	Stjørdal	26.08.2018
70	Herborg Ninni Blakstad (42)	Mjøsdalen IL	6 47	(1.8)	Stavanger	16.09.2012
75	Grethe Maren Myklestad (42)	Sogndal IL	5 98	(0.0)	Geithus	23.06.2019

**Kule 4 :**

35	Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	11 79		Ålesund	08.08.1987
40	Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	11 58		Haugesund	26.08.1989
45	Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	10 92		Tønsberg/Gr	10.08.1996

**Kule 3 :**

50	Katarina Ulla Marian S. Hoff (68)	Stjørdal FIK	11 89		Stjørdal	24.08.2018
55	Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	10 92		Geithus	01.07.2006
60	Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	9 40		Moss	22.08.2009
65	Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	9 00		Byrkjelo	10.08.2013
70	Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	8 16		Stjørdal	24.08.2018

**Kule 2 :**

75	Emma Tove Stuberg Grønmo (44)	Stjørdal FIK	8 87		Geithus	21.06.2019
80	Else Johanne Godøy (32)	Ålesund FIK	6 97		Stavanger	15.09.2012

**Diskos 1 :**

35	Jorunn Tangen Hole (61)	IL Ros	46 33		Oslo/Stovner	09.08.1998
40	Elin Isane (75)	Gloppen FIL	47 39		Geithus	14.08.2016
45	Anne-Kristin G. Straume (55)	IL Yrjar	34 00		Askim	30.06.2002
50	Inger Ramberg Røthe (49)	Sparbu IL	31 90		Steinkjer/Gu	04.07.1999
55	Jorunn Tangen Hole (61)	IL Ros	37 35		Geithus	22.06.2019
60	Live Båsen (58)	Modum FIK	27 36		Geithus	22.06.2019
65	Grethe Maren Myklestad (42)	Florø TIF	21 69		Ravnanger	17.06.2007
70	Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	20 90		Stjørdal	25.08.2018

**Diskos 750 :**

75	Grethe Maren Myklestad (42)	Sogndal IL	20 95		Geithus	22.06.2019
80	Bodil Bjørg Hestmann (28)	Oslo IL Friidrett	11 24		Tønsberg/Gr	17.08.2008

**Slegge 4 :**

35	Else Lundestad Bakkeliid (76)	Gloppen FIL	40 10		Ravnanger	21.06.2014
40	Veronica Juvik (74)	FIL AKS-77	44 44		Ravnanger	21.06.2014
45	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	34 07		Stavanger	15.09.2012

**Slegge 3 :**

50	Inger Austbø (47)	IL Flint	38 23		Ravnanger	30.06.2000
55	Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	35 81		Stjørdal	02.08.2003
60	Live Båsen (58)	Modum FIK	35 93		Stjørdal	24.08.2018
65	Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	28 17		Byrkjelo	10.08.2013
70	Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	27 53		Geithus	21.06.2019

**Slegge 2 :**

75 Grethe Maren Myklestad (42)	Florø T og IF	26 82	Stjørdal	24.08.2018
80 Ragnhild Johanne Hanstvedt (34)	Mjøsdalen IL	17 69	Lenvik	27.06.2015

**Spyd 600 :**

35 Bodil Hjelmeset (78)	Gloppen FIL	45 00	Byrkjelo	09.08.2013
40 Mari Sønju (76)	Modum FIK	40 06	Geithus	12.08.2016
45 Elisabeth Wormsen (55)	Snøgg Friidrett	38 63	Askim	28.06.2002

**Spyd 500 :**

50 Maria Birgitte Nerdrum (66)	Torodd IF	30 41	Geithus	22.06.2019
55 Janice Astrid Flaathe (59)	GTI Stavanger	31 64	Ravnanger	20.06.2014
60 Live Båsen (58)	Modum FIK	25 04	Geithus	22.06.2019
65 Anne Grete Hafstad Thorsen (50)	IL Fri	15 18	Lenvik	26.06.2015
70 Emma Tove Stuberg Grønmo (44)	Stjørdal FIK	18 72	Stjørdal	25.08.2018

**Spyd 400 :**

75 Grethe Maren Myklestad (42)	Florø T og IF	15 88	Stjørdal	25.08.2018
80 Bodil Bjørg Hestmann (28)	Oslo IL Friidrett	9 39	Moss	21.08.2009

**Vektkast 9.08 :**

35 Else Lundestad Bakkelid (76)	Gloppen FIL	11 86	Ravnanger	22.06.2014
40 Veronica Juvik (74)	FIL AKS-77	13 28	Ravnanger	22.06.2014
45 Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	11 45	Florø	15.08.2010

**Vektkast 7.26 :**

50 Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	12 84	Finnsnes	28.06.2015
55 Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	12 68	Askim	30.06.2002

**Vektkast 5.45 :**

60 Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	13 89	Ravnanger	17.06.2007
65 Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	11 89	Byrkjelo	11.08.2013
70 Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	11 11	Stjørdal	26.08.2018

**Vektkast 4.0 :**

75 Grethe Maren Myklestad (42)	Sogndal IL	11 20	Geithus	23.06.2019
80 Bodil Bjørg Hestmann (28)	Oslo IL Friidrett	7 63	Florø	15.08.2010

**1000 M Stafett :**

35 <b>Kongsvinger IL</b> Turid Høiby Johnsen (48) Anne Grethe Hoel (53) Aud Kari Holt (55) Bjørge Rimfeldt (54)		2 30 1	Kristiansand	11.08.1990
40 <b>Florø TIF</b> Janne Hjelle ( ) Inger Osa (50) Magnhild Myklebust (51) Jorunn Sundal (47)		2 31 26	Overhalla	07.08.1993

50 <b>Veldre IL</b> lagoppstilling mangler	2 44 60	Bismo	12.08.1995
60 <b>Veldre Friidrett</b> Trine Gotaas (42) Helene Mørkved (43) Marie Lovise Svevad (43) Oddbjørg Haakensveen (45)	3 07 99	Geithus	01.07.2006