

Norske Rekorder Innendørs Kappgang

ajourført 10.10.2012

MENN SENIOR

3000 m	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	11.16,3	Budapest	06.03.1988
5000 m	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	18.49,10	Budapest	06.03.1988
10000 m	Martin Engelsen	170672	IL Stjernen	42.15,0	Leangen	21.01.1996

KVINNER SENIOR

3000 m	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	11.59,3	Lievin	01.02.2004
5000 m	Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	22.30,0	Fredrikstad	18.02.1994
10000 m	Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	47.41,2	Århus	20.03.1994

MENN JUNIOR 22 (U23)

3000 m	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	11.57,8	Sarpsborg	03.03.1979
5000 m	Martin Engelsen	170672	Stjernen Gang	20.15,69	Wien	31.01.1993
10000 m	Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	43.04,2	Fredrikstad	18.02.1994

KVINNER JUNIOR 22 (U23)

3000 m	Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	13.12,02	Stange	22.02.1999
5000 m	Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	22.30,0	Fredrikstad	18.02.1994
10000 m	Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	47.41,2	Århus	20.03.1994

MENN JUNIOR 19 (U20)

3000 m	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	11.57,8	Sarpsborg	03.03.1979
5000 m	Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	20.20,8	Ekeberg	05.02.1994
10000 m	Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	43.04,2	Fredrikstad	18.02.1994

KVINNER JUNIOR 19 (U20)

3000 m	Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	13.12,02	Stange	22.02.1999
5000 m	Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	23.37,0	Fredrikstad	12.02.1993
10000 m	Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	48.58,4	Fredrikstad	22.01.1991

MENN UNGDOM 17 (U18)

3000m	Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	12.15,0	Skogsvåg	12.02.1993
5000 m	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	21.27,0	Bergen	19.03.1977
10000 m	Terje Melaa	020666	IL Stjernen	48.23,0	Sarpsborg	19.03.1982

KVINNER UNGDOM 17 (U18)

3000 m	Kjersti Tysse	180172	Søfteland TIL	13.18,35	Indianapolis	06.03.1987
5000 m	Åslaug Mostad	020174	IL Stjernen	24.04,0	Fredrikstad	15.03.1991
10000 m	Synnøve Olsen	180668	IL Stjernen	51.17,0	Fredrikstad	08.02.1985

MENN UNGDOM 15 (U16)

3000 m	Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	13.21,4	Ekeberg	15.02.1991
5000 m	Arne-Johan Martinsen	270675	IL Stjernen	23.31,0	Fredrikstad	16.02.1990

KVINNER UNGDOM 15 (U16)

3000 m	Kjersti Tysse	180172	Søfteland TIL	13.18,35	Indianapolis	06.03.1987
5000 m	Veronica Roos	060572	Moss Gangklubb	26.07,0	Fredrikstad	13.03.1987

Baner / steder

Budapest	Ungarn
Ekeberg	Oslo
Indianapolis	USA
Leangen	Trondheim
Lievin	Frankrike
Wien	Østerrike
Århus	Danmark