

Norske veteranrekorder / Norwegian Veteran Records

Menn - Innendørs / Men - Indoor

pr. 17.04.2020 (oppdatert / updated 17.04.2020)

60m

M35-39	6.86	Christian Marthinussen, Fana IL	(83)	Haugesund	02.02.2019
M40-44	7.27	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Lillestrøm	31.01.2015
	7.2	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Skedsmo	06.03.1994
M45-49	7.48	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	14.01.2017
	7.4	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Oslo/Ek	22.01.1989
M50-54	7.68	Per Sletholt, IK Tjalve	(46)	Stange	03.03.1996
M55-59	7.86	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Lillestrøm	05.04.2008
	7.7	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Leira	30.04.2016
M60-64	8.08	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Rud	28.02.2015
M65-69	8.42	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	25.03.2001
M70-74	8.52	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Malmö, SWE	04.03.2006
M75-79	8.95	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Kristiansand	23.01.2010
	8.8	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	28.01.2010
M80-84	9.52	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	07.03.2014
M85-89	10.31	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Hvam	10.03.2019
M90-94	11.63	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	23.03.2003

200m

M35-39	22.49	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/Ra	12.02.2011
M40-44	23.96	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Sandnes	09.02.2014
M45-49	24.04	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	25.03.2000
M50-54	24.96	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Rud	20.01.2018
M55-59	25.89	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	02.02.2008
M60-64	26.71	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Haukås	07.03.2015
M65-69	28.21	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	25.03.2000
M70-74	29.16	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Malmö, SWE	04.03.2006
M75-79	30.62	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
M80-84	33.83	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	08.03.2014
M85-89	36.87	Per Vik Ongstad, Oslostudentenes IK	(34)	Hvam	09.03.2019
M90-94	46.91	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Oslo/Ek	24.02.2007

400m

M35-39	52.09	Bo Breigan, Bislett FIK	(58)	Göteborg, SWE	04.02.1995
M40-44	54.24	Rune Bråten Liholt, IK Tjalve	(77)	Rud	08.02.2020
M45-49	54.04	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Gent, BEL	19.03.2011
M50-54	55.74	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Rud	20.01.2018
M55-59	57.00	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Jyväskylä, FIN	08.04.2012
M60-64	62.32	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Helsinki, FIN	23.03.2007
M65-69	63.50	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
M70-74	67.83	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Ancona, ITA	03.04.2016
M75-79	75.44	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Haugesund	09.03.2014
M80-84	79.00	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Huddinge, SWE	12.03.2017
M85-89	130.13	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Haugesund	09.03.2014
M90-94	148.37	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Madrid, ESP	20.03.2018

800m menn

M35-39	1:56.79	Åge Galgerud, Lalm IL	(47)	Oslo/Ek	12.02.1983
M40-44	2:00.22	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Stockholm, SWE	06.02.2014
M45-49	2:03.32	Ketil Helgevold, IL Skjalg	(69)	Sandnes	01.03.2015
M50-54	2:09.50	Ketil Helgevold, IL Skjalg	(69)	Sandnes	13.01.2019
M55-59	2:14.15	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Torun, POL	26.03.2015
M60-64	2:19.88	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Madrid, ESP	22.03.2018
M65-69	2:30.38	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Jyväskylä, FIN	04.04.2012
M70-74	2:34.30	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Budapest, HUN	28.03.2014
M75-79	2:48.88	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Haugesund	03.03.2013
M80-84	3:04.60	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Hvam	13.03.2016
M85-89	4:07.65	Ingolf Hådem, NTNU I	(29)	Haugesund	09.03.2014

1500m

M35-39	3:58.79	Leif Inge Tjelta, IL Skjalg	(49)	Oslo/Ek	25.01.1987
M40-44	4:12.6	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Ek	22.01.1989
M45-49	4:08.96	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Malmö, SWE	07.03.1999
M50-54	4:23.31	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
M55-59	4:37.45	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Birmingham, GBR	02.03.1997
M60-64	4:47.28	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	17.03.2012
M65-69	5:06.40	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Hvam	12.03.2016
M70-74	5:20.81	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Budapest, HUN	30.03.2014
M75-79	6:03.09	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Haugesund	02.03.2013
M80-84	6:30.46	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Hvam	12.03.2016
M85-89	7:55.49	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Haugesund	09.03.2014

3000m

M35-39	8:22.3	Kåre Osnes, Haugesund IL	(50)	Stavanger	04.01.1987
M40-44	8:48.87	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Stange	02.02.2014
M45-49	9:03.19	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Birmingham, GBR	28.02.1997
M50-54	9:17.86	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Stange	14.01.1996
M55-59	9:42.89	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Clermont-Ferrand, FRA	20.03.2008
M60-64	10:21.8	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	18.03.2012
	10:21.82	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Madrid, ESP	19.03.2018
M65-69	10:58.43	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Haugesund	08.03.2014
M70-74	11:51.01	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Stange	30.01.2011
M75-79	13:26.36	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Clermont-Ferrand, FRA	19.03.2008
M80-84	14:34.84	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Huddinge, SWE	11.03.2017
M85-89	16:33.66	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Haugesund	08.03.2014

5000m

M35-39	15:20.74	Øystein Kvaal Østerbø, Strindheim IL	(81)	Huddinge, SWE	22.03.2016
M55-59	18:54.13	Hans Rune Eikeskog, Stegaberget IL	(62)	Haugesund	29.12.2018

60m hekk / hurdles 106.7 cm

M35-39	8.39	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Drammen	28.01.1996
--------	------	--------------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 99.1 cm

M35-39	8.84	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Haukås	07.03.2015
M40-44	8.73	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	26.02.2005
M45-49	8.72	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Linz, AUT	15-20.03.2006

60m hekk / hurdles 91.4 cm

M50-54	9.02	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Hvam	12.03.2016
M55-59	9.29	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Haukås	29.02.2020

60m hekk / hurdles 84.0 cm

M60-64	10.26	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Bordeaux, FRA	08.03.2001
M65-69	10.49	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Linz, AUT	15-20.03.2006

60m hekk / hurdles 76.2 cm

M70-74	10.65	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Helsinki, FIN	25.03.2007
	10.5	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	01.04.2006
M75-79	11.15	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Haukås	29.02.2020

60m hekk / hurdles 68.6 cm

M80-84	11.92	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Daegu, KOR	24.03.2017
M85-89	14.58	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Hvam	09.03.2019

Høyde / High Jump

M35-39	1.95	Terje Skarderud, Kongsvinger IL	(52)	Oslo/Ek	22.01.1989
M40-44	1.94	Jan Albrigtsen, Larvik T&IF	(50)	Stange	28.02.1993
M45-49	1.90	Jan Albrigtsen, Larvik T&IF	(50)	Stange	04.03.1995
M50-54	1.78	Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)	Drammen	07.04.2002
M55-59	1.77	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Stange	02.04.2006
M60-64	1.70	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Stange	30.01.2011
M65-69	1.63	Ulf Tudem, Sandefjord T&IF	(51)	Hvam	14.01.2017
M70-74	1.51	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Daegu, KOR	23.03.2017
M75-79	1.36	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
M80-84	1.24	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ancona, ITA	30.03.2016
M85-89	1.14	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	21.03.1999
M90-94	1.00	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	20.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump

M35-39	1.65	Klaus Arthur Hansen, HIF/Stein	(58)	Kvalsund	10.03.1996
M40-44	1.71	Klaus Arthur Hansen, IL Flint	(58)	Stange	24.02.2001
M45-49	1.70	Klaus Arthur Hansen, IL Flint	(58)	Drammen	22.03.2003
M50-54	1.55	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	(46)	Notodden	18.03.2000
M55-59	1.47	Magnar Olden, Frol IL	(26)	Ogndal	18.02.1981
M60-64	1.43	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Haslum	31.03.1990
M65-69	1.41	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Haslum	16.03.1991
M70-74	1.39	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Stange	01.04.2006
M75-79	1.25	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Gjønnes	27.01.2013
M80-84	1.25	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Haslum	20.02.1993
M85-89	1.14	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	21.01.1998
M90-94	0.92	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	22.03.2003

Stav / Pole Vault

M35-39	4.70	Bjørn Morten Moss, IK Tjalve	(60)	Askim	22.01.1995
	4.70	Alexander Grelland, Spydeberg IL	(66)	Malmö, SWE	23.02.2002
M40-44	3.60	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Haugesund	19.03.2014
M45-49	3.70	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Haugesund	12.02.2014
M50-54	3.41	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Fana	23.02.2020
M55-59	3.40	Andreas Larsen Nyhus, IF Hellas	(31)	Drammen	11.03.1986
M60-64	3.20	Ole Hartvig Nissen Viken, IL Fri	(60)	Haukås	15.02.2020
M65-69	2.80	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Drammen	21.03.2004
M70-74	2.75	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
M75-79	2.60	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Haugesund	02.03.2013
M80-84	2.40	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Hvam	04.03.2017

Lengde / Long Jump

M35-39	6.81	Stein Tore Klungland, IL i BUL	(58)	Stange	02.03.1996
	7.02***	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Kristiansand	18.02.1984
	6.84***	Stein Tore Klungland, IL i BUL	(58)	Oslo/Ek	16.01.1993
M40-44	6.39	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	28.02.1998
M45-49	6.30	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
	6.43***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	22.03.2003
	6.37***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	09.04.2005
	6.34***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	07.02.2004
	6.30***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	02.02.2003
M50-54	5.97	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Torun, POL	23.03.2015
	6.30***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	26.01.2008
	6.14***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	05.04.2008
	6.10***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	19.01.2008
	6.06***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	31.01.2009
	6.05***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	07.03.2009
	6.03***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	17.01.2009
M55-59	5.85	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	11.04.2019
	6.00***	Stein Tore Klungland, Ullensaker/Kisa IL	(58)	Drammen	13.01.2013
M60-64	5.20	Brynjulf Skinlo, Gløppen FIL	(35)	Stange	04.03.1995
	5.31***	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	22.01.1989
M65-69	4.78	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	27.02.1993
	4.88***	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
	4.81***	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Drammen	22.03.2003
M70-74	4.70	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Grimstad	10.03.2018
M75-79	4.18	Gudmund Skrivervik, Gløppen FIL	(21)	Stange	01.03.1997
M80-84	3.63	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Daegu, KOR	24.03.2017
M85-89	3.08	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	11.04.2019

*** - Sannsynligvis lav grop / Probably low pit

Lengde u.t. / Standing Long Jump

M35-39	3.42	Thor Hjelkrem, IL Norodd	(45)	Kristiansund	06.03.1982
M40-44	3.30	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	(45)	Haus	15.02.1985
M45-49	3.29	Alv Monrad Vik, IF Ørnulf, Oslo	(21)	Oslo	13.02.1966
M50-54	3.03	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Gjerpen	10.02.1988
	3.03	Frank Furnes, Elverum IL	(42)	Rena	26.01.1992
M55-59	2.96	Audun Aasen, Mo IL	(33)	Mo i Rana	28.02.1989
M60-64	2.90	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo i Rana	09.02.1993
	2.90	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Kinsarvik	18.01.1997
M65-69	2.83	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Haslum	07.01.1991
M70-74	2.63	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Stange	01.04.2006
M75-79	2.50	Teodor Solheim, IL Jotun	(15)	Øvre Årdal	19.01.1990
M80-84	2.32	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Haslum	30.01.1993
M85-89	2.14	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	11.03.1998
M90-94	2.02	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	22.03.2003

Tresteg / Triple Jump

M35-39	15.11	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Clermont-Ferrand, FRA	22.03.2008
M40-44	14.57	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	24.02.2001
M45-49	13.46	Jan Albrigtsen, Larvik T&IF	(50)	Stange	05.03.1995
M50-54	12.57	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Haugesund	07.03.2014
M55-59	12.26	Stein Tore Klungland, Ullensaker/Kisa IL	(58)	Budapest, HUN	27.03.2014
M60-64	11.66	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Ancona, ITA	30.03.2016
M65-69	10.95	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Haukås	01.03.2020
	10.95***	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
M70-74	9.85	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	21.03.1999
M75-79	8.98	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	25.03.2001
M80-84	7.81	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	02.04.2006
M85-89	6.06	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Grimstad	11.03.2018

Kule / Shot Put 7.26 kg

M35-39	18.09	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	(37)	Göteborg, SWE	05.02.1972
M40-44	18.05	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Stange	24.02.2001
M45-49	14.81	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	14.02.2004

Kule / Shot Put 6.0 kg

M50-54	16.48	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Ancona, ITA	01.04.2016
M55-59	14.19	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Lyngdal	28.02.2016

Kule / Shot Put 5.0 kg

M60-64	15.14	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Stange	30.01.2011
M65-69	13.62	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Stange	22.01.2017

Kule / Shot Put 4.0 kg

M70-74	13.94	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Stange	25.03.2001
M75-79	12.21	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Stange	02.04.2006
	12.21	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	06.04.2012
M80-84	10.32	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ancona, ITA	30.03.2016
M85-89	8.75	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	01.03.1998
M90-94	6.99	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	23.03.2003

Kule / Shot Put 3.0 kg

M80-84	11.58	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Hvam	05.03.2017
M85-89	9.25	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Hvam	13.03.2016
M90-94	7.80	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	26.02.2020

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg

M35-39	15.36	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	20.01.2006
M40-44	13.15	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
M45-49	14.56	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg

M50-54	18.38	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Torun, POL	28.03.2019
M55-59	15.18	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandbu	26.02.2005

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg

M60-64	14.24	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Oslo/Ek	25.02.2007
M65-69	16.79	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandbu	26.02.2005

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg

M70-74	16.30	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	05.01.2016
M75-79	14.56	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Kópavogur, ISL	02.03.2008

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg

M80-84	13.80	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Sandbu	26.02.2005
M85-89	12.51	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik	03.01.2019
M90-94	9.00	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Sandbu	26.02.2005

5-kamp / Pentathlon

M35-39	2834	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK (9.17-6.05-8.92-1.76-3:33.19)	(78)	Sandnes	18.02.2017
M40-44	3097	Bård Inge Bø, Fitjar IL (10.13-5.25-9.80-1.67-2:52.48)	(77)	Sandnes	18.02.2017
M45-49	3029	Bård Venholen, Hamar IL (9.63-4.93-9.21-1.55-3:22.48)	(75)	Hvam	18.01.2020
M50-54	3619	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK (9.90-5.79-10.51-1.61-3:23.09)	(64)	Sandnes	11.01.2014
M55-59	4027	Frode Holt, IF Sturla (9.30-5.35-9.39-1.63-3:17.83)	(64)	Sandnes	23.02.2019
M60-64	3616	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.26-4.60-11.77-1.41-3:48.02)	(37)	Bordeaux, FRA	08.03.2001
M65-69	3852	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.68-4.66-11.07-1.39-4:02.31)	(37)	San Sebastian, ESP	06.03.2003
M70-74	4051	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.73-4.22-11.07-1.37-3:58.98)	(37)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
M75-79	4000	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF (11.41-3.76-11.09-1.30-4:33.84)	(36)	Gent, BEL	16.03.2011
M80-84	4180	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK (11.92-1.18-10.20-3.63-4:51.94)	(37)	Daegu, KOR	24.03.2017

4x200m stafett / Relay

M35-39	1:40.66	GTI (Rune Peder Hansen(74)-Rasmus Pedersen(73)-Eystein Saxe Lysholm(80)-Johan Andreas Løland(59))		Haugesund	31.01.2015
M40-49	1:41.32	Norge / National Team I (Asle Offerdal(66)-Rune Peder Hansen(74)-Torleiv Hølland(69)-Anders Riiber(72))		Haugesund	08.03.2014
	1:41.41	GTI (Rune Peder Hansen(74)-Rasmus Pedersen(73)-Brage Wårheim Johansen(71)-Johan Andreas Løland(59))		Haugesund	09.03.2014
M50-59	1:47.66	Norge / National Team I (Frode Holt(64)-Stig Wemundstad(57)-Tor Eiane(67)-Roar Fjellet(66))		Huddinge, SWE	11.03.2017
	2:07.19	Strindheim IL (Nils Jørgen Gaasvik(49)-Frithjof Lyng-Nielsen(53)-Asgeir Bøgeberg(59)-Morten Warankov(60))		Grimstad	11.03.2018
M60-69	1:55.57	Norge / National Team (Stein Ohr(48)-Johan Bergersen(46)-Oddvar Tjelta(43)-Arne Mjelde(42))		Reykjavik, ISL	01.03.2008
	2:09.23	Strindheim IL (Nils Jørgen Gaasvik(49)-Frithjof Lyng-Nielsen(53)-Øyvind Øyen(58)-Morten Warankov(60))		Haukás	01.03.2020
M70-79	2:18.67	Norge / National Team (Tor Magnar Bøifot(38)-Henry Opland(36)-Kjartan Sølberg(36)-Knut Henrik Skramstad(37))		Reykjavik, ISL	01.03.2008
	2:32.64	IL Gular (Kjell Sælensminde(37)-Kristian Hjalmar Falch(44)-Thor Thorsen(45)-Per Skaar(47))		Hvam	05.03.2017
M80-89	2:51.62	IL Gular (Trygve Monstad(31)-Arne Hamarsland(33)-Per Einar Sønnesyn(32)-Harry Tvedt(33))		Haugesund	09.03.2014