



<b>68. Juniormesterskap</b>	Arena: Lisleby Sentralidrettslag
Sted: Fredrikstad	Arrangør: Fredrikstad IF
Dato: 8.-10. august 2014	Hovedkomitéleder: Ragnar Kruse-Madsen
	Stevneleder: Ulf Reffsgård

<b>Svenningmoen Idrettspark</b>	
Anlagt:	1969
Fast dekke:	1986
Sist renovert:	2002
Dekketype:	Polytan

<b>Deltakelse og påmelding</b>			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	248	218	12,1%
Kvinner	275	251	8,3%
Total	523	469	10,3%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		361	
Kvinner		418	
Total	956	779	18,5%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	108	106	1,9%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	32	22	31,2%
Klubber	19	15	20,5%

Bestemannpremie menn	Sven Martin Skagestad, Norna-Salhus
Bestemannspremie kvinner	Marie-Therese Obst, Tjalve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Sandnes	7	3	3	13
Tjalve	7	3	3	13
Fri	6	3	2	11
Gular	4	8	2	14
Norna-Salhus	3	4	4	11
Tyrving	3	4	3	10
Orion	2	1	3	6
BFG Bergen	2	1	2	5
Fredrikstad	2	1	2	5
Austevoll	2	1	0	3
Haugesund	2	1	0	3
Laksevåg	2	1	0	3
BUL	2	0	3	5
Stord	2	0	2	4
Herkules	2	0	1	3

Klubb	Poeng
Tjalve	145
Tyrving	131
Sandnes	128
Gular	120
Norna-Salhus	94
Fri	88
Orion	83
BFG Bergen	77
BUL	69
Fredrikstad	67
Ull-Kisa	62
Skjalg	59
Kristiansand	49
Gloppen	46
Herkules	44
Stord	41
Sturla	41
Sørild	41
Haugesund	40

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

Finale	8. aug	+1,6
1 Amund Sjursen	BFG Bergen	10.45
2 Jonathan Quarcoo	Orion	10.68
3 Even Meinseth	Sørild	10.80
4 Ousman Touray	BUL	10.90
5 Øystein Klareng	Orion	11.02
6 Sebastian Gullien Perez	Tjalve	11.06
7 Yobe Najar	BUL	11.17
8 Thomas Mardal	Gloppen	11.18

**Semifinale 1 (+2,7).** (8. aug.) 1 Quarcoo 10.54, 2 Meinseth 10.78, 3 Touray 10.81, 4 Perez 11.02, 5 Hans Christian Walker, BUL 11.25, 6 Bartek Sakowski, Vidar 11.26, 7 Mathias Narum, Tønsberg 11.38, 8 Abou Granli Diomandé, Orion 16.23

**Semifinale 2 (+2,5).** (8. aug.) 1 Sjursen 10.57, 2 Klareng 10.81, 3 Najar 10.88, 4 Mardal 10.90, 5 Eivind Hvistendahl, Tyrving 11.11, 6 Marius Bull Hjeltnes, Gular 11.11, 7 Nicolas Roppen Masters, Dimna 11.38, 8 Kristoffer Heggeriset, Ren-Eng 11.43

**Forsøk 1 (+0,7).** (8. aug.) 1 Sjursen 10.99, 2 Hvistendahl 11.24, 3 Heggeriset 11.49, 4 Patrick Monga Bifuko, Hellas 11.52, 5 Birmeji Wayu, Namsen 11.52, 6 Stian Løvås Aaen, Orion 11.67, 7 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 12.04

**Forsøk 2 (+0,6).** (8. aug.) 1 Quarcoo 10.90, 2 Perez 11.27, 3 Sakowski 11.45, 4 Masters 11.47, 5 Christoffer Sandven, AKS-77 11.51, 6 Lars Einar Røise, Sørild 11.69, 7 Vemund Lenschow, Tyrving 11.71

**Forsøk 3 (+0,4).** (8. aug.) 1 Meinseth 11.19, 2 Mardal 11.23, 3 Walker 11.39, 4 Theo Halvorsen, Tyrving 11.57, 5 Mathias Hove Johansen, Skjalg 11.60, 6 Erik Langø BUL 11.82, 7 Odin Hallquist, Tjalve 11.86, 8 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 11.88

**Forsøk 4 (+0,6).** (8. aug.) 1 Touray 11.16, 2 Najar 11.31, 3 Narum 11.47, 4 Marius Mellum, Ull/Kisa 11.57, 5 Tobias Skavnes Våge, Dimna 11.79, 6 Henrik Skulevold, Sandnes 11.84, 7 Ådne Øvrebø, Sandnes 11.94, 8 Joakim Moss Grutle, Stord 12.11

**Forsøk 5 (+0,5).** (8. aug.) 1 Klareng 11.00, 2 Diomandé 11.25, 3 Hjeltnes 11.34, 4 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 11.52, 5 Johannes Emil Kalleberg, BUL 11.56, 6 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjalve 11.66, 7 Vidar Hatlem, Gloppen 11.82, 8 Sander Bergen, Selsbakk 11.85

## Menn 200 meter

Finale	10. aug	+2,0
1 Jonathan Quarcoo	Orion	21.38
2 Joachim Sandberg	Sandnes	21.72
3 Ousman Touray	BUL	21.82
4 Sondre Kåstad	Osterøy	21.87
5 Øystein Klareng	Orion	21.90
6 Abou Granli Diomandé	Orion	22.34
7 Eivind Hvistendahl	Tyrving	22.56
8 Kristoffer Heggeriset	Ren-Eng	23.06

**Semifinale 1 (+0,4).** (9. aug.) 1 Quarcoo 21.99, 2 Sandberg 22.29, 3 Touray 22.30, 4 Diomandé 23.13, 5 Mathias Hove Johansen, Skjalg 23.35, 6 Marius Mellum, Ull-Kisa 23.60, Yobe Najar, BUL DNF, Markus Nikolai Berner, Tyrving DQ:R162.7

**Semifinale 2 (+0,2).** (9. aug.) 1 Klareng 22.28, 2 Kåstad 22.31, 3 Hvistendahl 22.87, 4 Heggeriset 23.33, 5 Hans Christian Walker, BUL 23.53, 6 Theo Halvorsen, Tyrving 23.74, 7 Johannes Emil Kalleberg, BUL 23.87, Sebastian Gullien Perez, Tjalve DNS

**Forsøk 1 (+1,1).** (9. aug.) 1 Quarcoo 22.81, 2 Mellum 23.26, 3 Kalleberg 23.38, 4 Toralv Opsal, Ålesund 23.43, 5 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 23.60, 6 Nicolas Roppen Masters, Dimna 23.71, 7 Sander Bergen, Selsbakk 24.53

**Forsøk 2 (-1,2).** (9. aug.) 1 Touray 23.18, 2 Heggeriset 23.42, 3 Najar 23.52, 4 Mathias Narum, Tønsberg 23.84, 5 Erlend Torssønn Haflan, Fredrikstad 23.99, 6 Bimeji Wayu, Namsem 24.27, Henrik Skulevold, Sandnes DQ:R162.6

**Forsøk 3 (+0,3).** (9. aug.) 1 Sandberg 22.66, 2 Hvistendahl 22.88, 3 Berner 23.27, 4 Walker 23.38, 5 Henrik Semb, Tønsberg 23.79, 6 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 23.89, 7 Tobias Skavnes Våge, Dimna 24.34

**Forsøk 4 (+0,3).** (9. aug.) 1 Klareng 22.55, 2 Perez 23.11, 3 Johansen 23.29, 4 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 23.49, 5 Bartek Sakowski, Vidar 23.58, 6 Christoffer Sandven, AKS-77 23.89, 7 Erik Langø, BUL 23.94

**Forsøk 5 (-0,6).** (9. aug.) 1 Kåstad 22.72, 2 Diomandé 23.25, 3 Halvorsen 23.26, 4 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 23.46, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 23.85, 6 Endre Eikenes Røssaker, Herkules 23.94, 7 Sivert Eikrem, Tjalve 24.24, 8 Vidar Hatlem, Gloppen 24.59

## Menn 400 meter

Finale	9. aug	
1 Johs-Kevin Ramirez Talm	Tjalve	48.62
2 Markus Einan	Ull-Kisa	49.75
3 Haakon Gaukerud Høye	Orion	49.75
4 Jon Erik Nesse	Sandnes	50.51
5 Haavard Olav Herness Lien	Tyrving	50.66
6 Ådne Norland	Vollan	50.82
7 Sondre Kåstad	Osterøy	50.87
Trond Ellingsve	Sortland	DNF

**Forsøk 1.** (8. aug.) 1 Kåstad 50.66, 2 Ellingsve 50.68, 3 Sverre Blom Breivik, Ull-Kisa 51.50, 4 Leonard Johan Nesheim, Haugesund 52.20, 5 Erlend Torssønn Haflan, Fredrikstad 53.30, 6 Ahmedsadiq Abdiyare, BUL 54.56, Mike Lubsen, Skjalg DQ:R163.2

**Forsøk 2.** (8. aug.) 1 Talm 50.14, 2 Einan 50.44, 3 Norland 50.55, 4 Toralv Opsal, Ålesund 51.45, 5 Endre Eikenes Røssaker, Herkules 51.71, 6 Henrik Semb, Tønsberg 52.01, 7 Sivert Eikrem, Tjalve 53.45

**Forsøk 3.** (8. aug.) 1 Høye 49.74, Lien 50.34, Nesse 50.47, 4 Joachim Afzal, Mandal og Halse 50.62, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 52.10, 6 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 54.23

## Menn 800 meter

Finale	10. aug	
1 Markus Einan	Ull-Kisa	2:00.17
2 Abduljaleel Hir	Selsbakk	2:00.23
3 Sverre Blom Breivik	Ull-Kisa	2:01.50
4 Haavard Olav Herness Lien	Tyrving	2:01.89
5 Ådne Norland	Vollan	2:02.56
6 Sondre Dingsør Skogen	Gular	2:03.38
7 Mathias Berntzen Engevik	Tjalve	2:03.63
8 Tomas Jack J. Skjæråsen	Norna-Salhus	2:04.48

Sigurd Blom Breivik, Ull-Kisa DNS

**Forsøk 1.** (8. Aug.) 1 Hir 1:59.91, 2 Einan 2:00.29, 3 Sverre Blom Breivik 2:00.79, 4 Endre Wigaard, BUL 2:01.15, 5 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 2:01.36, 6 Joakim Sundgot Gustavsen, Dimna 2:01.71, 7 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 2:02.31, 8 Jostein Sætra Scheffte, Ull-Kisa 2:10.89, Anders Bakken Arneberg, BUL DNF

**Forsøk 2.** (8. Aug.) 1 Skogen 2:00.12, 2 Lien 2:00.32, 3 Norland 2:00.61, 4 Markus Høgne, Aurskog-Høland 2:02.82, 5 Johan Sebastian Steenfot Evensen, Sørild 2:03.05, 6 Jonas Krossøy, Ull-Kisa 2:03.84, 7 Andreas Wathne, Skjalg 2:05.88, Jonas Gjesdal, Varegg DNF

**Forsøk 3.** (8. Aug.) 1 Engevik 1:59.63, 2 Sigurd Blom Breivik 1:59.98, 3 Skjæråsen 2:00.52, 4 Håkon Hanssønn Jakobsen, Selsbakk 2:01.31, 5 Henrik Hanssen, Ull-Kisa 2:04.9, 6 Bendik Lillemoen Skaalerud, Kristiansand Løpe 2:05.26, 7 Vegard Albrigtsen, BFG Bergen 2:09.89, Marius-Emil Salvanes, Åkra DNF

## Menn 1500 meter

Finale	9. aug	
1 Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve	4:07.91
2 Mathias Berntzen Engevik	Tjalve	4:09.12
3 Magnus Hannevig Pettersen	Sturla	4:06.54
4 Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve	4:09.74
5 Sigurd Blom Breivik	Ull-Kisa	4:09.91
6 Alexander Tesfamarin	Gular	4:10.15
7 Lars Lunde	Stord	4:10.66
8 Endre Wigaard	BUL	4:12.43

9 Lars Jonassen Føyen, Stord 4:15.12, 10 Henrik Irgenss Gravdal, BFG Bergen 4:15.38, 11 Markus Borge Harbo, Skjalg 4:19.43, 12 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 4:19.82

**Forsøk 1.** (8. Aug.) 1 Byrkjeland 4:08.12, 2 Nygaard 4:08.38, 3 Øglænd 4:08.39, 4 Pettersen 4:08.54, 5 Tesfamarin 4:08.73, 6 Lunde 4:09.09, 7 Marius-Emil Salvanes, Åkra 4:09.47, 8 Magnar Fosbakken Lundberg, Ranheim 4:10.10, 9 Anders Bjørndal, BFG Bergen 4:12.30, Anders Bakken Arneberg, BUL DNF

**Forsøk 2.** (8. Aug.) 1 Sigurd Blom Breivik 4:19.80, 2 Engevik 4:19.81, 3 Wigaard 4:20.09, 4 Harbo 4:20.13, 5 Føyen 4:20.14, 6 Gravdal 4:20.24, 7 Jonas Gjesdal, Varegg 4:20.55, 8 Harald Aarskog, Skarphedin 4:22.44, 9 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 4:25.49, 10 Andreas Iden, BFG Bergen 4:26.81

**Menn 5000 meter**

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Lars Jonassen Føyen</b>	<b>Stord</b>	<b>15:28.61</b>
<b>2</b>	<b>Kristian Tjørnholm</b>	<b>Kristiansand Løpe</b>	<b>15:28.95</b>
<b>=3</b>	<b>Sigurd Ruud Skjeseth</b>	<b>Orion</b>	<b>15:29.17</b>
<b>=3</b>	<b>Albert Sperstad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>15:29.17</b>
<b>5</b>	Alexander Kirkeberg	Malm	15:32.40
<b>6</b>	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus	15:34.14
<b>7</b>	Stian Mekdim Bekkevoll	Kristiansand Løpe	16:36.23
<b>8</b>	Joakim Sødal	Kyrksæterøta	15:36.23

9 Harald Østberg Amundsen, Tyrving 15:42.89, 10 Stian Øvergaard Aarvik, BFG Bergen 15:54.17, 11 Fredrik Vaeng Røtnes, BUL Tromsø 15:55.25, 12 August Magnus Stensrød Flø, Fredrikstad 15:56.54, 13 Tore Dybdahl, Vidar 16:01.41, 14 Jens Larsen Åstveit, BFG Bergen 16:03.70, 15 Magnus Dybdahl, Vidar 16:24.05, 16 Ørjan Kjeldsli, Stadsbygd 16:50.62, 17 Sondre Strøm, Laksevåg 16:56.06, 18 Aleksander Kristiansen Meyer, Norna-Salhus 17:01.60, Ole-Petter Fjeld, Tønsberg DNF, Ole Martin Røssland, BFG Bergen DNF

**Menn 110 meter hekk**

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>14.80</b>
<b>2</b>	<b>Eivind Kleven Hagen</b>	<b>Fagernes</b>	<b>14.99</b>
<b>3</b>	<b>Tobias Skavnes Våge</b>	<b>Dimna</b>	<b>15.68</b>
<b>4</b>	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	15.74
<b>5</b>	Sondre Rinde	BFG Bergen	15.92
<b>6</b>	Eirik Dolve	Fri	16.30
	Viktor Henriksen	Larvik Turn	DNF

**Menn 400 meter hekk**

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Simon Paul Sandbakken</b>	<b>Tjalve</b>	<b>55.29</b>
<b>2</b>	<b>Leonard Johan Nesheim</b>	<b>Haugesund</b>	<b>57.16</b>
<b>3</b>	<b>Henrik Semb</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>57.83</b>
<b>4</b>	Markus Nikolai Berner	Tyrving	58.73
<b>5</b>	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	60.88
<b>6</b>	Viktor Henriksen	Larvik Turn	63.56

**Menn 3000 meter hinder**

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Thomas Jefferson Byrkjeland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>9:37.95</b>
<b>2</b>	<b>Magnus Hannevig Pettersen</b>	<b>Sturla</b>	<b>9:43.31</b>
<b>3</b>	<b>Lars Lunde</b>	<b>Stord</b>	<b>9:48.07</b>
<b>4</b>	Sondre Strøm	Laksevåg	10:12.28
<b>5</b>	Stian Norheim	BFG Bergen	10:27.79

**Menn 5000 meter kappgang**

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Fredrik Vaeng Røtnes</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>22:05.88</b>

**Menn Høyde**

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Martin Fagelund</b>	<b>Sturla</b>	<b>2.05</b>
<b>2</b>	<b>Eirik Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>1.97</b>
<b>3</b>	<b>Isak Jerpstad</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>1.94</b>
<b>4</b>	Jon S. Mangseth Hilstad	Moelven	1.85
<b>5</b>	Jonas Kringen	Stjørdal	1.85
<b>6</b>	Kristoffer Sannes	Kristiansand	1.80
<b>R1</b>	Victor Armand Stensholt	Runar	NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.05	2.07
1									
2									
3									
4									
5									
6									
R1									

**Menn Stav**

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Eirik Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>5.25</b>

<b>2</b>	<b>Andreas Fernandes Thomaz Gjesdal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4.40</b>
<b>3</b>	<b>Audun Bakke Jensen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4.10</b>
<b>4</b>	Thorbjørn Vika Tholo	Fri	3.90
<b>5</b>	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	3.90
<b>6</b>	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven	3.75
<b>7</b>	Sondre Guttormsen	Ski	3.60
<b>8</b>	Johannes Bergh	Tjalve	3.60

Serie	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.55	4.90	4.00	5.15	5.25	5.37
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																

**Menn Lengde**

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Amund Sjursen</b>	<b>BFG Bergen</b>	<b>7.45</b>
<b>2</b>	<b>Erik Lund</b>	<b>Brandbu</b>	<b>6.93</b>
<b>3</b>	<b>Marius Bull Hjeltnes</b>	<b>Gular</b>	<b>6.88</b>
<b>4</b>	Toralv Opsal	Ålesund	6.76
<b>5</b>	Stian Løvås Aaen	Orion	6.56
<b>6</b>	Henrik skulevold	Sandnes	6.44
<b>7</b>	Christian Kongolo	Søndre Land	6.27
<b>8</b>	Joakim Moss Grutle	Stord	6.27

9 Henrik Almenningen, BFG Bergen 6.24, 10 Sondre Rinde, BFG Bergen 5.99, 11 Ulrik Sæther Langvik, Fredrikstad 5.96, 12 Trond Are Mannsåker, Haugesund 5.78, 14 Odin Hallquist, Tjalve 4.79

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	7.02	7.45	7.13	7.30	X
		+0.9	+1.5	0.0	-1.2	
2	6.33	6.70	6.65	X	6.71	6.93
	-0.3	-0.3	0.0		-0.3	-2.1
3	6.88	6.83	X	6.71	X	4.47
	-2.2	0.0		+1.8		-1.3
4	6.62	6.76	6.70	6.46	6.36	6.40
	+0.4	-1.7	+0.9	0.0	-1.4	-1.2
5	6.56	X	6.45	X	6.40	4.74
	-0.5		-0.1		+1.2	-0.5
6	6.06	6.44	6.29	X	6.10	6.18
	-3.5	+0.7	+1.3		+0.5	+1.4
7	X	6.27	X	6.19	6.18	6.20
		-1.4		+1.0	-1.4	+0.1
8	5.95	6.12	6.27	6.11	5.45	5.55
	+1.8	-1.3	+0.2	nm	+1.1	+0.6
9	6.24	6.02	6.17			
	-2.8	+1.2	+1.7			
10	5.77	5.88	5.99			
	-2.7	-0.5	+1.4			
11	5.96	5.89	X			
	-0.4	0.0				
12	5.64	5.78	5.59			
	+3.2	+0.9	-0.7			
13	4.79	-	-			
	+1.9					

**Menn Tresteg**

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Erik Lund</b>	<b>Brandbu</b>	<b>14.92</b>
<b>2</b>	<b>Marius Bull Hjeltnes</b>	<b>Gular</b>	<b>14.28</b>
<b>3</b>	<b>Henrik Almenningen</b>	<b>BFG Bergen</b>	<b>13.65</b>
<b>4</b>	Trond Are Mannsåker	Haugesund	13.49
<b>5</b>	Sondre Rinde	BFG Bergen	13.42
<b>6</b>	Henrik Skulevold	Sandnes	13.21
<b>7</b>	Ulrik Sæther Langvik	Fredrikstad	13.03
<b>8</b>	Christian Kongolo	Søndre Land	12.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.41	X	X	X	12.00	14.92
	+2.5				+2.0	+1.7
2	13.42	14.28	14.01	12.15	13.55	13.18
	+1.7	+3.2	+2.5	+3.7	+1.5	+1.7
3	13.65	11.60	13.40	13.53	13.33	13.45
	+3.7	+1.2	+1.7	+2.2	+2.0	+1.5
4	13.14	X	X	13.31	13.49	X
	+2.0			+1.7	+2.6	

5	12.85	13.22	13.32	13.28	13.30	13.42
	+1,8	+3,6	+1,6	+3,5	+3,2	+2,5
6	X	12.31	X	X	12.58	13.21
		+1,0			+2,4	+3,4
7	13.03	X	12.86	12.63	12.68	11.61
	+2,4		+2,2	+1,9	+1,3	+2,0
8	12.05	11.97	11.18	X	12.09	12.34
	+2,5	+2,3	+1,6		+2,0	+2,0

## Menn Kule

Finale		10. aug	
1	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>18.59</b>
2	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>16.23</b>
3	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>15.58</b>
4	Thomas Mardal	Gloppen	13.14
5	Hans Sande	Gloppen	12.26
6	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	12.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.59	X	X	18.41	18.38	18.40
2	15.40	15.47	15.88	15.67	16.23	X
3	14.58	X	X	15.58	X	X
4	X	X	13.14	X	12.83	X
5	12.26	X	X	12.06	X	X
6	11.50	11.72	11.75	X	11.99	12.09

## Menn Diskos

Finale		8. aug	
1	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>61.21</b>
2	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>60.25</b>
3	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker skiklubb</b>	<b>53.52</b>
4	Thomas Mardal	Gloppen	48.75
5	Hans Sande	Gloppen	43.62
6	Mikael Andelic	Sarpsborg	42.94
7	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	42.28
8	Tarald Strømsnes	Ask	40.38

9 Jørund Løken, Stord 39.05, 10 Asbjørn Lunde d.y., Stord 36.48, 11 Markus Villanger, Ask 35.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	60.64	X	X	61.21	X
2	X	58.11	60.25	59.74	X	X
3	53.34	52.78	52.99	53.52	X	X
4	47.36	45.31	47.35	X	48.75	X
5	X	43.62	40.43	43.23	X	42.89
6	X	42.25	X	41.33	42.94	X
7	40.89	X	41.23	42.28	X	X
8	X	40.38	X	X	38.86	38.81
9	X	X	39.05			
10	X	34.86	36.48			
11	35.07	X	X			

## Menn Slegge

Finale		9. aug	
1	<b>Markus Villanger</b>	<b>Ask</b>	<b>62.44</b>
2	<b>Evald Osnes Devik</b>	<b>Gloppen</b>	<b>61.95</b>
3	<b>Jon Nerdal</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>60.27</b>
4	Hans Sande	Gloppen	56.89
5	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	55.00
6	Joachim Heier	Laksevåg	54.80
7	Thomas Buch	Tønsberg	47.99
8	Mikael Andelic	Sarpsborg	46.71

9 Tarald Strømsnes, Ask 37.63, R1 Thor Olav Rosvold, Asker Skiklubb NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.44	X	61.34	X	61.75	60.51
2	61.07	X	X	61.95	61.47	X
3	59.48	X	58.44	X	60.27	X
4	56.84	X	56.89	X	X	55.52
5	50.82	X	50.69	52.81	55.00	53.61
6	51.62	54.80	X	51.55	X	54.39
7	43.79	47.40	46.96	47.94	X	47.99
8	46.71	X	X	-	-	-
9	36.52	37.63	X			
R1	X	X	X			

## Menn Spyd

Finale		10. aug	
1	<b>Alexander Skorpen</b>	<b>Halden</b>	<b>63.50</b>
2	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>62.82</b>

3	<b>Vebjørn Kaldahl Bottenvik</b>	<b>Bryne</b>	<b>61.01</b>
4	Harald Folkvord Hetland	Sandnes	55.98
5	Jørund Løken	Stord	52.84
6	Axel Kozłowski	Grue	47.98
7	Robin Johansen	Nesodden	44.77
8	Mathias Sundgot Schneider	BUL	44.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.24	60.67	60.93	57.79	59.45	63.50
2	62.17	X	X	62.82	X	X
3	51.28	55.29	61.01	X	X	X
4	51.02	48.69	50.04	55.98	53.80	52.50
5	X	50.04	X	X	52.84	X
6	44.81	41.82	46.08	46.39	41.03	47.98
7	X	X	44.67	44.24	44.77	43.82
8	41.73	44.14	X	X	X	42.40

## Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

		10. aug
1	<b>Orion</b>	<b>1:56.76</b>
2	<b>Tyrving</b>	<b>2:00.36</b>
3	<b>Tjalve</b>	<b>2:01.88</b>
4	Ull-Kisa	2:02.07
5	BUL	2:03.89
6	Fredrikstad	2:12.31

Lagene:

- 1 Abou Granli Diomandé, Øystein Klareng, Jonathan Quarcoo, Haakon Gaukerud Høye
- 2 Theo Halvorsen, Markus Nikolai Berner, Eivind Hvistendahl, Haavard Olav Herness Lien
- 3 Martin Nikolai Kanestrøm, Sivert Eikrem, Mathias Berntzen Engevik, Josh-Kevin Ramirez Talm
- 4 Jon Gunnar Alfsen, Marius Mellum, Sverre Blom Breivik, Markus Einan
- 5 Hans Christian Walker, Yobe Najar, Ousman Touray, Grunde Myhrer
- 6 Thomas Svendsen, Ulrik Sæther Langvik, Didrik Seland, Jørgen Høyden

## Kvinner U20

### Kvinner 100 meter

Finale		8. aug	+3,8
1	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.95</b>
2	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>12.18</b>
3	<b>Tonje Fjellet Kristiansen</b>	<b>Orion</b>	<b>12.24</b>
4	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	12.26
5	Marianne Evensen	Ranheim	12.27
6	Madelen Andersen	Fredrikstad	12.35
7	Caroline Kuvaas	Vidar	12.42
8	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	12.50

**Semifinale 1 (-1,1).** (8. aug.) 1 Rønningen 11.98, 2 Evensen 12.21, 3 Adam 12.22, 4 Kuvaas 12.46, 5 Vilde Gjesbakk, Rana 12.50, 6 Marte Pettersen, Urædd 12.64, 7 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand, 8 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 12.69

**Semifinale 2 (+2,0).** (8. aug.) 1 Meinseth 12.14, 2 Kristiansen 12.30, 3 Anderssen 12.37, 4 Andersen 12.44, 5 Oda Mohus, Runar 12.46, 6 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 12.53, 7 Live Haugstad Hilton, Gular 12.64, 8 Helén Strand, Rana 12.67

**Forsøk 1 (+0,6).** (8. aug.) 1 Rønningen 12.35, 2 Kuvaas 12.57, 3 Therese Skyttermoen, Lillehammer 13.02, 4 Elise Una Mikkelsen, BFG Bergen 13.12, 5 Natalie Sosulka Moen, Orion 13.19, 6 Emily Nyborg, Steinkjer 13.47, 7 Marte Sand, Oppstad 13.77

**Forsøk 2 (+0,2).** (8. aug.) 1 Meinseth 12.41, 2 Kristiansen 12.50, 3 Pettersen 12.81, 4 Christine Gloppestad, Tyrving 13.09, 5 Eline Netland, Sandnes 13.18, 6 Marte Lier, Moelven 13.36, 7 Helle Forseth, Vidar 13.50

**Forsøk 3 (+0,5).** (8. aug.) 1 Adam 12.57, 2 Anderssen 12.62, 3 Ingrid Storlien, Molevne 13.01, 4 Synne Aga, Tyrving 13.10, 5 Magdeli Støten, Sarpsborg 13.16, 6 Rikke Hauan, Orion 13.35, 7 Lise Marie Meland, Sarpsborg 13.56

**Forsøk 4 (+0,3).** (8. aug.) 1 Gjesbakk 12.62, 2 O. Moshus 12.74, 3 Strand 12.84, 4 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 12.96, 5 Sara Holtan Løken, Herkules 13.27, 6 Synne Frydenlund, Larvik Turn 13.47, 7 Nora Evensen, Sarpsborg 13.64

**Forsøk 5 (+0,1).** (8. aug.) 1 Andersen 12.79, 2 Johannessen 12.82, 3 Hilton 12.83, 4 Dhir 12.90, 5 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 13.29, 6 Helene A. Lillebakken, Orion 13.39, 7 Elise Grong Ruud, Stjørdal 13.68

**Forsøk 6 (+1,0).** (8. aug.) 1 Skjeret 12.48, 2 Evensen 12.50, 3 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 13.14, 4 Astrid Mohus, Runar 13.20, 5 Fride Bru Waage,

Haugesund 13.31, 6 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 13.60, 7 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 13.65, Thale Leirfall Bremset, Stjørdal DQ:R162.6

### Kvinner 200 meter

Finale	10. aug	+3,0
<b>1 Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>24.71</b>
<b>2 Emily Rose Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>24.91</b>
<b>3 Sara Dorthea Jensen</b>	<b>Bryne</b>	<b>25.00</b>
4 Ingvild Meinseth	Sørild	25.01
5 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	25.01
6 Marianne Evensen	Ranheim	25.14
7 Madelen Andersen	Fredrikstad	25.90
8 Therese Skyttermoen	Lillehammer	25.90

**Semifinale 1. (+0,1)** (9. aug.) 1 Rønningen 25.29, 2 Meinseth 25.49, 3 Kristiansen 25.63, 4 Skyttermoen 26.23, 5 Oda Mohus, Runar 26.35, 6 Vilde Gjesbakk, Rana 26.39, 7 Synne Aga, Tyrving 27.16, 8 Ingrid Storiem, Moelven 27.20

**Semifinale 2. (-0,2)** (9. aug.) 1 Jensen 25.64, 2 Norum 25.79, 3 Evensen 25.85, 4 Andersen 26.12, 5 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 26.20, 6 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 26.60, 7 Live Haugstad Hilton, Gular 26.64, 8 Emilie Berge, Iveland 26.87

**Forsøk 1 (-1,2)** (9. aug.) 1 Rønningen 26.02, 2 Skyttermoen 26.29, 3 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 26.73, 4 Amanda Marie Grefstad Frøynes, Sem 26.75, 5 Helene A. Lillebakken, Orion 27.36, 6 Tonje Mørken, Tønsberg DQ:R163.3a, Helén Strand, Rana DNS

**Forsøk 2 (+1,3)** (9. aug.) 1 Meinseth 25.66, 2 Aga 26.55, 3 Berge 26.65, 4 Astrid Mohus, Runar 27.03, 5 Jenny Marie Labråten, Tyrving 27.52, 6 Eline Felicia Köping Hoftun, Asker Skiklubb 27.62, 7 Rikke Hauan, Orion 27.66

**Forsøk 3 (+0,7)** (9. aug.) 1 Evensen 25.76, 2 Gjesbakk 26.23, 3 O. Mohus 26.26, 4 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 27.01, 5 Ingrid Hjelle Roset, Gloppen 27.38, 6 Elise Una Mikkelsen, BFG Bergen 27.71, 7 Frida Bru Waage, Haugesund 27.73

**Forsøk 4 (+1,3)** (9. aug.) 1 Norum 26.11, 2 Hilton 26.31, 3 Storiem 26.66, 4 Synne Frydenlund, Larvik Turn 27.05, 5 Ingeborg Bjertnes melluym, Orion 27.21, 6 Runa Berget Hedegart, Snøgg 28.40, Marte Pettersen, Urædd DNS

**Forsøk 5 (+0,4)** (9. aug.) 1 Kristiansen 26.02, 2 Andersen 26.18, 3 Hornes 26.32, 4 Christine Gloppestad, Tyrving 27.19, 5 Sara Holtan Løken, Herkules 27.33, 6 Ingrid Linn Nordahl, Fredrikstad 27.42, 7 Marianne Skjeggenes, Aurskog-Høland 28.89

**Forsøk 6 (+0,4)** (9. aug.) 1 Jensen 25.78, 2 Skjeret 26.34, 3 Marte Lier, Moelven 26.93, 4 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 27.25, 5 Natalie Sosulka Moen, Orion 27.42, 6 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 27.63

### Kvinner 400 meter

Finale	9. aug	
<b>1 Sara Dorthea Jensen</b>	<b>Bryne</b>	<b>55.26</b>
<b>2 Emily Rose Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>55.76</b>
<b>3 Malin Edland</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>56.52</b>
4 Hanne Andve	Våg	57.05
5 Mari Drabløs	Tyrving	57.13
6 Karoline Daland	Sørild	57.14
7 Vilde Lund Bjørnsen	BFG Bergen	57.45
8 Alice Ulla Berg	Ålesund	58.15

**Forsøk 1.** (8. aug.) 1 Norum 57.34, 2 Andve 57.56, 3 Berg 58.63, 4 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 60.02, 5 Ane Bakken Hodt, Sturla 60.47, 6 Eline Felicia Köping Hoftun, Asker Skiklubb 61.38, 7 Runa Berget Hedegart, Snøgg 63.33

**Forsøk 2.** (8. aug.) 1 Jensen 56.17, 2 Edland 56.48, 3 Drabløs 57.39, 4 Ingrid Linn Nordahl, Fredrikstad 59.48, 5 Amalie Sæten, Kristiansand 60.61, 6 Linn-Kristine Bloch Børke, Trondheim 62.04, 7 Solveig Høgåsen, Lillehammer 63.85

**Forsøk 3.** (8. aug.) 1 Bjørnsen 58.14, 2 Daland 58.52, 3 Renate Lie, BFG Bergen 58.98, 4 Emilie Berge, Iveland 59.13, 5 Thea Lindam, Nittedal 60.65, 6 June Bakken Hodt, Sturla 62.74, 7 Malin Nyfors, Sandnes 66.62, Amalie Lekva, Norna-Salhus DNF

### Kvinner 800 meter

Finale	10. aug	
<b>1 Malin Edland</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:10.65</b>
<b>2 Karoline Daland</b>	<b>Sørild</b>	<b>2:12.39</b>
<b>3 Mathilde Myhrvold</b>	<b>Raufoss</b>	<b>2:12.47</b>
4 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2:13.60
5 Ingrid Halvorsen Folvik	Gular	2:14.73
6 Caroline Ziesler	Sandnes	2:14.98
7 Marthe Olsen	Selsbakk	2:16.38
8 Irene Johansen	Sørum	2:17.26

9 Amanda Marie Grefstad Frøynes, Sem 2:17.53, 10 Ane Bakken Hodt, Sturla 2:20.39, 11 Clara Sagnes Wågan, Namsen 2:23.55

**Forsøk 1** (8. aug.) 1 Myhrvold 2:12.99, 2 Ziesler 2:13.38, 3 Johansen 2:16.20, 4 Kristine Gundersen, Selsbakk 2:19.85, 5 June Bakken Hodt, Sturla 2:19.93, 6 Hanna

Eid, Selsbakk 2:20.13, 7 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 2:25.18, 8 Anette Vartdal, Kristiansand 2:25.62, 9 Amalie Lekva, Norna-Salhus 2:26.31, 10 Caroline Foss Høistad, Ullensaker-Kisa 2:28.76, Ingvild Drabløs, Tyrving DNF

**Forsøk 2** (8. aug.) 1 Edland 2:21.55, 2 Wågan 2:21.74, 3 Folvik 2:21.91, 4 Ida Elise Nymoer Eltervaag, Skjalg 2:23.46, 5 Renate Lie, BFG Bergen 2:23.96, 6 Amalie Sæten, Kristiansand 2:25.13, 7 Inger Emilie Bryn Mathisen, Askim 2:25.31, 8 Christine Sekkesæter, Skjalg 2:26.29, 9 Mia Laastad Bjørlykke, Gular 2:28.81, 10 Malin Nyfors, Sandnes 2:30.84, Madeleine Rettore, Sandnes DNF

**Forsøk 3** (8. Aug.) 1 Daland 2:18.23, 2 Bergh 2:18.53, 3 Olsen 2:18.87, 4 Frøynes 2:19.47, 5 Ane Bakken Hodt, Sturla 2:19.58, 6 Imani Diane Modahl, Sandvin 2:22.12, 7 Emilie Grøterud, Moelven 2:22.75, 8 Marianne Aske, Skjalg 2:23.80, 9 Linn-Kristine Bloch Børke, Trondheim 2:26.36, 10 Martine Svendsen, Tyrving 2:28.61, 11 Thyra Hevrøy, BFG Bergen 2:32.53

### Kvinner 1500 meter

Finale	9. aug	
<b>1 Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:27.02</b>
<b>2 Ingrid Halvorsen Folvik</b>	<b>Gular</b>	<b>4:27.20</b>
<b>3 Caroline Ziesler</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4:33.87</b>
4 Ida Elise Nymoer Eltervaag	Skjalg	4:40.51
5 Irene Johansen	Sørum	4:45.48
6 Inga Kårstad Skaar	Førde	4:46.22
7 Marthe Olsen	Selsbakk	4:48.45
8 Inger Emilie Bryn Mathisen	Askim	4:48.87
9 Christine Sekkesæter, Skjalg 4:50.87, 10 Emilie Grøterud, Moelven 4:55.94, 11 Ida Holtskog, Herkules 4:58.79, 12 Kristine Gundersen, Selsbakk 5:02.31, 13 Thyra Hevrøy, BFG Bergen 5:17.09, 14 Ingrid Næss Johansen, BFG Bergen 5:45.17		

### Kvinner 3000 meter

Finale	8. aug	
<b>1 Heidi Mårtensson</b>	<b>Modum</b>	<b>9:47.99</b>
<b>2 Live Solheimdal</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>9:50.47</b>
<b>3 Christina Ellefsen Hopland</b>	<b>Varegg</b>	<b>10:09.69</b>
4 Ingvild Myking	BFG Bergen	10:24.76
5 Sofie Nordsveen Hustad	Raumnes&Årnes	10:28.92
6 Anna Serine Røssland	BFG Bergen	10:30.58
7 Kristine Holst	Skjalg	10:35.20
8 Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	10:36.00
9 Ida Elise Eriksen, skjalg 10:43.58, 10 Rebekka Sem, Gjerpen 10:46.07, 11 Hanne Mjøen Maridal, Vollan 11:01.59, 12 Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 11:11.25, 13 Linn Seliussen, BFG Bergen 11:36.82		

### Kvinner 100 meter hekk

Finale	10. aug	+2,8
<b>1 Mari Forbord Anderssen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>14.14</b>
<b>2 Sidsel Bjørge Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>14.46</b>
<b>3 Oda Mohus</b>	<b>Runar</b>	<b>14.81</b>
4 Emilie Berge	Iveland	14.96
5 Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	15.11
6 Hanne Andve	Våg	15.19
7 Caroline Fleischer	Ski	15.25
Magdeli Støten	Sarpsborg	DNF

**Forsøk 1 (-2,0)** (9. aug.) 1 Sidsel Bjørge Adam 14.92, 2 Berge 15.33, 3 Støten 15.36, 4 Fleischer 15.64, 5 Anne Engen Andersen, Frol 15.79, 6 Ida Planke Berg, Tyrving 16.25, 7 Elise Grong Ruud, Stjørdal 16.80

**Forsøk 2 (-0,9)** (9. aug.) 1 Anderssen 14.62, 2 Mohus 15.19, 3 Andve 15.44, 4 Synnøve Bjørge Adam 15.64, 5 Maja Bossum, Fredrikstad 16.15, 6 Maren Hauge Lillefosse, BFG Bergen 16.19, 7 Ingrid Halvorsen Verpe, Haugesund 17.28

### Kvinner 400 meter hekk

Finale	9. aug	
<b>1 Eline Netland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>61.73</b>
<b>2 Nora Kollerød Wold</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>61.85</b>
<b>3 Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>63.69</b>
4 Marie Skjægggestad	Tyrving	64.48
5 Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	65.38
6 Thale Augensen	Narvik	66.37
7 Ida Planke Berg	Tyrving	68.43
8 Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund	70.73

**Forsøk 1** (8. aug.) 1 Netland 64.90, 2 Prestøy 65.02, 3 Augensen 66.90, 4 Berg 67.85, 5 Andrea Sætersdal, Urædd 70.90



Forsøk 2 (8. aug.) 1 Wold 63.51, 2 Skjæggestad 63.63, 3 Fleischer 64.73, 4 Verpe 69.50

### Kvinner 3000 meter hinder

Finale		10. Aug.	
<b>1</b>	<b>Live Solheimdal</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>11:08.00</b>

### Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Ellen Nordqvist Sjøblom</b>	<b>Moss</b>	<b>15:52.28</b>
<b>2</b>	<b>Vilde Lundin</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>16:32.58</b>
<b>3</b>	<b>Nina Kovac</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>18:12.08</b>
<b>4</b>	<b>Ellen Margrethe Mathiasen</b>	<b>Flekkefjord</b>	<b>18:42.85</b>

### Kvinner Høyde

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>1.74</b>
<b>2</b>	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>1.72</b>
<b>3</b>	<b>Malin Engan Wiseth</b>	<b>Trondheim</b>	<b>1.66</b>
<b>4</b>	<b>Elin Dale</b>	<b>Herkules</b>	<b>1.66</b>
<b>5</b>	<b>Audhild Høgåsen</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>1.66</b>
<b>6</b>	<b>Elise Nedberg</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.63</b>
<b>7</b>	<b>Thea Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.63</b>
<b>8</b>	<b>Borghild Hvesse Farsund</b>	<b>Brandbu</b>	<b>1.55</b>

=9 Telma Eid, Søndre Land 1.55, =9 Ellinor Maurstad, Orion 1.55, 11 Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus 1.50, 12 Karen Høystad, Lillehammer 1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.77
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
=9									
=9									
11									
12									

### Kvinner Stav

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Lene Retzius</b>	<b>Moelven</b>	<b>4.00</b>
<b>2</b>	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>3.80</b>
<b>3</b>	<b>Kari Strømhaug</b>	<b>Tyrving</b>	<b>3.55</b>
<b>4</b>	<b>Sara Bålsrud</b>	<b>Ull-Kisa</b>	<b>3.10</b>
<b>5</b>	<b>Tiril Malm Sunde</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.00</b>
<b>6</b>	<b>Ramya Nadesapuran</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>2.80</b>
<b>7</b>	<b>Henriette Foss</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2.60</b>
<b>8</b>	<b>Sunniva Nordheim</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2.50</b>

R1 Sofie Skancke Krauss, Ull-Kisa DNS

Serie	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
R1																

### Kvinner Lengde

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Nadia Akpana Assa</b>	<b>BUL</b>	<b>6.29</b>
<b>2</b>	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.64</b>
<b>3</b>	<b>Maren Haugen Lillefosse</b>	<b>BFG Bergen</b>	<b>5.53</b>
<b>4</b>	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>5.49</b>
<b>5</b>	<b>Jenny Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>5.48</b>
<b>6</b>	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Gular</b>	<b>5.46</b>
<b>7</b>	<b>Synnøve Bjørgo Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.42</b>
<b>8</b>	<b>Thale Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>5.31</b>

9 Anna Eikebrokk, Tyrving 5.30, 10 Sigrild Setsaas, Selbu 5.29, 11 Heidi Gustavsen, Sarpsborg 4.92, Anne Engen Andersen, Frol NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.67	6.25	X	5.13	X	6.29
	+1,7	+4,0		+2,1		+3,4
2	5.41	5.64	4.06	X	5.36	5.49
	+2,6	+2,6	+2,6		+3,0	+2,1
3	5.53	5.44	X	5.25	X	5.33
	+1,9	+2,8		+1,8		+1,7
4	5.35	5.47	5.26	5.14	5.14	5.49
	+2,4	+2,9	+3,8	+1,3	+1,9	+2,7
5	5.19	5.31	5.33	5.36	5.23	5.48
	+1,8	+3,6	+2,1	+1,9	+4,6	+3,3
6	5.46	3.66	X	4.15	5.23	X
	+5,1	+3,0		+3,4	+2,4	
7	5.39	X	5.42	5.22	X	5.40
	+3,5		+2,6	+3,3		+2,2
8	X	5.31	5.06	5.12	X	X
		+2,6	+2,6	+2,7		
9	4.84	5.30	5.09	11	X	X
	+3,5	+3,0	+3,6			4.92
10	5.29	X	5.19	12	X	X
	+3,2		+2,9			+3,2

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (8. Aug.) 1 Assa 6.04, 2 Fleischer 5.41, 3 Adam 5.31, 4 Nyborg 5.20, 5 Hilton 5.19, 6 Bremset 5.17, 7 Gustavsen 5.04, 8 Emily Nyborg, Steinkjer 5.01, 9 Åshild Opsal, Ålesund 4.93, 10 Norna Nordmelan, Namsen 4.90, 11 Rebecka Grønli, Tyrving 4.82, 12 Marte Sand, Oppstad 4.47, 13 Guro Ølnes, Tyrving 4.46, 14 Monika Benserud, BFG Bergen 3.08

### Kvalifiseringsgruppe 1

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.04	-	-	8	5.01	4.78	4.98
	+1,0				+0,2	+1,1	+1,7
2	5.27	5.33	5.41	9	4.52	4.90	4.93
	+0,5	0,0	+0,5		+0,6	+0,4	+0,8
3	X	5.16	5.31	10	4.89	4.86	4.90
		+0,7	+1,4		+1,5	+0,4	+1,2
4	4.91	5.00	5.20	11	X	4.82	X
	+0,5	+1,2	+0,1			+1,2	
5	X	X	5.19	12	4.47	4.21	4.35
			+1,4		+0,5	+0,6	0,0
6	5.17	4.93	X	13	4.46	4.24	X
	+0,7	+1,2			0,0	+0,3	
7	5.04	4.83	4.84	14	3.08	-	-
	+1,2	0,0	+0,8		+0,6		

**Kvalifiseringsgruppe 2:** (8. Aug.) 1 Lillefosse 5.56, 2 Andersen 5.40, 3 Hoven 5.20, 4 Olsholt 5.18, 5 Eikebrokk 5.06, 6 Mai Britt Berge, Iveland 5.01, 7 Telma Eid, Søndre Lan 4.99, 8 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 4.92, 9 Julie Marie Bressand, Tyrving 4.85, 10 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 4.75, 11 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 4.72, 12 Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus 4.68, Malin Prietz Staude, Tyrving NM

### Kvalifiseringsgruppe 2

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	2.07	5.58	-	8	X	X	4.92
	+1,3	+1,4					+2,3
2	5.34	5.40	-	9	X	4.85	X
	+1,7	+1,0				+0,3	
3	X	X	5.20	10	4.62	4.45	4.75
			+1,8		+1,9	+0,2	+1,8
4	5.05	5.18	-	11	X	X	4.72
	+1,4	+0,4					+1,9
5	5.06	4.95	4.93	12	X	4.63	4.68
	+1,3	+1,8	+2,3			+1,4	+2,0
6	X	X	5.01		X	X	X
			+2,7				
7	4.64	4.84	4.99				
	+1,4	+0,8	+1,2				

### Kvinner Tresteg

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Mai Britt Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>11.71</b>
<b>2</b>	<b>Anna Eikebrokk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.69</b>
<b>3</b>	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.67</b>
<b>4</b>	<b>Julie Gaustad</b>	<b>BUL</b>	<b>11.25</b>
<b>5</b>	<b>Leah Røste</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.12</b>
<b>6</b>	<b>Elise Nedberg</b>	<b>Sandvin</b>	<b>10.95</b>
<b>7</b>	<b>Karoline Klemp Petersen</b>	<b>BUL</b>	<b>10.94</b>
<b>8</b>	<b>Marthe Sofie Haugli Røe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>10.64</b>

9 Heidi Gustavsen, Sarpsborg 10.63, 10 Rebecka Grønli, Tyrving 10.59, 11 Emily Nyborg, steinkjer 10.43, 12 Julie Marie Bressand, Tyrving 10.41

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.54	11.71	X	X	11.14	X
	-0,7	+0,1			+0,3	
2	11.46	X	11.08	10.88	X	11.69
	+1,2		+1,8	+0,7		+0,7

3	X	X	11.04	11.19	11.38	11.67
			+0,8	-1,6	0,0	+0,3
4	X	X	11.25	10.89	10.72	11.16
			+1,9	-1,4	-2,2	+0,6
5	X	X	10.91	11.12	10.77	X
			-0,3	-0,7	+2,3	
6	X	10.88	10.95	10.69	X	10.60
		-0,1	-1,5	+0,5		+1,4
7	10.94	X	10.77	-	10.81	10.94
	+2,1		-1,9		+1,0	+1,8
8	X	10.64	10.16	X	X	10.63
		+1,5	-0,2			+2,0
9	10.28	10.27	10.63			
	+2,4	-2,8	+0,8			
10	10.09	10.34	10.59			
	+1,0	+0,7	-0,3			
11	10.43	10.05	9.99			
	+0,2	+0,5	+0,1			
12	X	X	10.41			
			+0,3			

**Kvalifiseringsgruppe:** (9. Aug.) 1 Berge 11.46, 2 Petersen 11.16, 3 Røste 11.09, 4 Gaustad 10.95, 5 Olsholt 10.86, 6 Eikebrokk 10.84, 7 Nedberg 10.77, 8 Gustavsen 10.67, 9 Røe 10.52, 10 Bressand 10.43, 11 Grønli 10.38, 12 Nyborg 10.33, 13 Malin Prietz Staude, Tyrving 10.25, 14 Tonje Mørken, Tønsberg 10.17, 15 Ane Kamsvåg, Straumsnes 10.06, 16 Kristine Tønnesen, Tyrving 10.05, 17 Guro Ølnes, Tyrving 9.89, R1 Målfrid Pettersen Lunde, Dana NM

Kvalifiseringsgruppe							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	11.46	-	10	X	9.86	10.43
		+0,3				+1,3	+0,4
2	X	10.79	11.16	11	X	10.02	10.38
		+0,9	+0,5			+1,4	+0,6
3	11.09	-	-	12	10.33	9.97	9.84
	-0,4				-1,3	-2,5	+0,1
4	10.95	10.93	-	13	X	X	10.25
	+0,5	-1,7					-0,2
5	X	10.86	10.83	14	10.17	X	10.15
		-0,8	-0,8		+0,3		-1,1
6	10.84	X	-	15	X	10.05	X
	+0,9					+0,4	
7	10.77	10.81	10.40	16	X	X	10.05
	-1,5	-1,2	-2,2				-1,1
8	X	10.67	10.41	17	9.79	9.89	X
		+1,6	+2,0		+2,1	-1,9	
9	X	9.54	10.52	R1	X	X	X
		-1,4	+1,4				

## Kvinner Kule

Finale			8. aug		
1	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>			<b>12.74</b>
2	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>			<b>12.28</b>
3	<b>Vanessa Sunde Hoel</b>	<b>Gloppen</b>			<b>11.86</b>
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus			11.69
5	Linn Louise W. Kvaale	Tjalve			11.68
6	Paula Nedberge Llano	Laksevåg			11.35
7	Margit Jørgenrud	Spydeberg			10.51
8	Berit Stunes Isene	Sturla			10.50

9 Helene Austnes, Fri 9.74, 10 Elise Gravningen, Sandvin 9.70, 11 Kari Markussen, Moss 9.70, 12 Elisabeth Storsveen, Holum 9.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.74	X	X	X	12.42	12.70
2	11.73	11.65	X	11.56	11.51	12.28
3	11.69	X	11.61	11.62	11.82	11.86
4	11.39	10.78	11.48	11.25	11.35	11.69
5	11.39	11.08	10.88	11.42	11.68	X
6	10.61	11.35	11.12	11.28	X	11.08
7	10.12	X	10.51	9.63	9.96	10.08
8	10.02	10.50	10.02	10.11	10.36	10.30
9	9.74	9.55	X			
10	9.70	9.50	X			
11	9.44	X	9.70			
12	8.91	9.44	9.42			

**Kvalifisering (8. aug.):** 1 Roe 12.20, 2 Kvaale 11.64, 3 Llano 11.19, 4 Jaidi 11.13, 5 Hoel 11.10, 6 Ingvaldsen 11.02, 7 Gravningen 10.74, 8 Jørgenrud 10.66, 9 Isene 10.53, 10 Storsveen 9.92, 11 Markussen 9.35, 12 Austnes 9.34, 13 Nora Nordmelan, Namsen 9.32, 14 Åshild Opsal, Ålesund 8.90, 15 Vilde Emilie Ingvaldsen, Norna-Salhus 8.62

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	12.20	-	-	9	9.81	10.43	10.53
2	10.89	10.57	11.64	10	9.92	X	X
3	10.86	11.19	-	11	9.35	9.34	X
4	11.13	-	-	12	X	9.34	9.05
5	10.74	11.10	-	13	9.16	9.32	X
6	10.62	11.02	-	14	8.45	8.90	8.73
7	10.24	10.09	10.74	15	X	8.04	8.62

8 10.58 10.66 9.95

## Kvinner Diskos

Finale		4. aug	
1	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>46.59</b>
2	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>42.73</b>
3	<b>Berit Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>39.90</b>
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	39.78
5	Marianne Skjeggnes	Aurskog-Høland	36.67
6	Solveig Barstad Thoresen	Halden	34.32
7	Desirée Jacobsen	Runar	32.29
8	Josefine Elders	Halden	30.33

9 Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg 30.29, 10 Vilde Emilie Ingvaldsen, Norna-Salhus 28.84, R1 Linn Louise W. Kvaale, Tjalve NM, R2 Elise Gravningen, Sandvin NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.42	43.61	45.35	X	45.83	46.59
2	42.73	X	X	X	X	X
3	33.47	35.71	39.90	X	X	36.69
4	35.43	X	38.29	39.78	39.47	X
5	31.08	35.51	36.87	36.52	X	36.27
6	31.86	X	X	30.16	34.32	X
7	X	X	32.03	32.29	X	X
8	30.33	X	29.62	26.46	X	29.07
9	X	30.29	30.04			
10	28.84	X	27.65			
R1	X	X	X			
R2	X	X	X			

## Kvinner Slegge

Finale		8. aug	
1	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>59.85</b>
2	<b>Helene Sofie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>53.78</b>
3	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>48.08</b>
4	Marianne Skjeggnes	Aurskog-Høland	45.85
5	Elisabeth Storsveen	Holum	40.83
6	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	39.97
7	Guro Rogstad Sørheim	Ås	36.31
8	Marit Jørgenrud	Spydeberg	36.24

9 Kari Markussen, Moss 36.22, 10 Helene Austnes, Fri 31.07, 11 Tiril Tresselt, Gular 29.51, R1 Frida Brødreskift, Molde-Olymp NM, R2 Josefine Elders, Halden NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.49	X	X	59.62	58.35	59.85
2	51.34	52.11	53.08	X	53.78	53.13
3	X	47.26	46.49	48.08	X	X
4	39.07	44.70	42.99	45.85	43.86	X
5	40.83	X	37.99	X	X	X
6	39.13	39.97	X	X	39.26	X
7	36.31	32.45	33.88	33.57	33.09	X
8	35.66	36.24	32.28	X	32.11	36.20
9	X	X	36.22			
10	26.48	31.07	X			
11	X	29.51	X			
R1	X	X	X			
R2	X	X	X			

## Kvinner Spyd

Finale		9. aug	
1	<b>Marie-Therese Obst</b>	<b>Tjalve</b>	<b>53.63</b>
2	<b>Sigrig Borge</b>	<b>Osterøy</b>	<b>48.76</b>
3	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>45.93</b>
4	Stella Weinberg	Mandal & Halse	42.52
5	Rebekka Engen	BUL	41.67
6	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	41.29
7	Julie Heiervang Johnsen	Ålesund	39.23
8	Mia E. Fagerlund Johansen	Ski	39.11

9 Maria Sandvik, Askim 37.23, 10 Emilie Ingerø, Halden 34.68, 11 Marianne Selnes, Larvik Turn 33.20, 12 Kine Midtsundstad, Orion 32.15, R1 Sigrig Setsaas Hoven, Selbu NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.63	X	X	-	-
2	48.12	48.74	47.56	X	48.76	X
3	45.16	45.93	X	X	44.70	X
4	35.09	42.52	X	X	38.78	38.98
5	41.67	X	X	X	X	X
6	41.29	X	36.65	36.21	36.81	36.51
7	39.23	X	36.29	36.73	35.60	36.70



8	36.81	39.11	37.13	X	34.05	X
9	37.23	X	X			
10	34.49	34.68	X			
11	X	X	33.20			
12	X	32.15	X			
R1	X	X	X			

## Kvinner 1000 meter stafett

			10. aug.
<b>1</b>	<b>Sørild</b>		<b>2:15.71</b>
<b>2</b>	<b>BFG Bergen</b>		<b>2:16.17</b>
<b>3</b>	<b>Fredrikstad</b>		<b>2:18.50</b>
4	Orion		2:22.12
5	Larvik Turn		2:26.65
6	Lillehammer		2:27.14
R1	Tyrving		DQ:R170.7

Lagene:

- 1 Line Myrestøl Johansson, Nathalie Johnsen, Ingvild Meinseth, Karoline Daland
- 2 Elise Una Mikkelsen, Maren Haugen Lillefosse, Vilde Lund Bjørnsen, Renate Lie
- 3 Maja Bossum, Madelen Andersen, Ingrid Linn Nordahl, Nora Kollerød Wold
- 4 Natalie Sosulka Moen, Helene A. Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Ingeborg Bjertnes Mellum
- 5 Marianne selnæs, Kaja Rolfsen, Synne Frydenlund, Malin Edland
- 6 Karen Høystad, Audhild Høggåsen, Therese Skyttermoen, Solveig Høggåsen
- R1 Hedda Hauge Hornes, Helene Rønningen, Marie Skjæggestad, Mari Drabløs

## Menn U23

### Menn 100 meter

Finale			8. aug	+1,4
<b>1</b>	<b>Salumu Ageze Kashafali</b>		<b>Norna-Salgus</b>	<b>10.50</b>
<b>2</b>	<b>Even Pettersen</b>		<b>Urædd</b>	<b>10.59</b>
<b>3</b>	<b>Kristoffer Buhagen</b>		<b>Trondheim</b>	<b>10.68</b>
4	Sondre Mulongo Nystrøm		Lillehammer	10.83
5	Simen Tjelta Larsen		Skjalg	10.87
6	Samuel Blessing Elonga		BUL	10.97
7	Jostein Joshua Fossøy		Florø	11.00
8	Håkon Morken		Lillehammer	11.06

**Forsøk 1 (+1,0).** (8. aug.) 1 Buhagen 10.89, 2 Morken 11.03, Elonga 11.05, 4 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 11.32, 5 Per José Clemente Skancke, Ranheim 11.46, Mons Martin Borgen, Os Turn 11.89

**Forsøk 2 (+1,1).** (8. aug.) 1 Pettersen 10.83, 2 Nystrøm 10.94, 3 Larsen 10.96, 4 Samuel Gyedu, BUL 11.24, 5 Brede Solberg Stølen, Tingvoll 11.41, 6 Asgeir Uthaug, Skjalg 11.62

**Forsøk 3 (+1,0).** (8. aug.) 1 Kashafali 10.78, 2 Fossøy 11.03, 3 Vebjørn Gilde, Lillehammer 11.21, 4 Kjartan Løvull, Vidar 11.21, 5 Philip Bay Andersen, Kristiansand 11.68, 6 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 11.79

### Menn 200 meter

Finale			10. aug	+3,6
<b>1</b>	<b>Even Pettersen</b>		<b>Urædd</b>	<b>21.46</b>
<b>2</b>	<b>Håkon Morken</b>		<b>Lillehammer</b>	<b>21.67</b>
<b>3</b>	<b>Kristoffer Buhagen</b>		<b>Trondheim</b>	<b>21.77</b>
4	Simen Tjelta Larsen		Skjalg	21.93
5	Salumu Ageze Kashafali		Norna-Salhus	21.95
6	Kjartan Løvull		Vidar	22.33
7	Samuel Gyedu		BUL	22.48
8	Vebjørn Gilde		Lillehammer	22.53

**Forsøk 1 (+1,5).** (9. aug.) 1 Pettersen 22.18, 2 Larsen 22.36, 3 Gyedu 22.57, 4 Gilde 22.84, 5 Kristian Berg, BUL 23.51, 6 Per José Clemente Skancke, Ranheim 23.59, 7 Asgeir Uthaug, Skjalg 23.75, Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer DNS

**Forsøk 2 (+0,9).** (9. aug.) 1 Morken 22.13, 2 Buhagen 22.20, 3 Kashafali 22.33, 4 Løvull 22.72, 5 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 23.27, 6 Brede Solberg Stølen, Tingvoll 23.27, 7 Martin Lundemo Svvertsen, Ull-Kisa 24.07, Mons Martin Borgen, Os Turn DNS

### Menn 400 meter

Finale			9. aug	
<b>1</b>	<b>Simen Sigurdson</b>		<b>Herkules</b>	<b>48.32</b>
<b>2</b>	<b>Jørgen Kåshagen</b>		<b>Moelven</b>	<b>48.68</b>
<b>3</b>	<b>Nzimirro Adam Obiora</b>		<b>BUL</b>	<b>49.38</b>
4	Torsten Bergh Moss		Tønsberg	50.03

5	Torbjørn Fossum Haldal	Herkules	50.26
6	Kristian Berg	BUL	51.69
7	Håvard Hildeskor	Ull-Kisa	51.92
8	Martin Lundemo Svvertsen	Ull-Kisa	53.12

**Forsøk 1** (8. aug.) 1 Kåshagen 49.46, 2 Haldal 49.80, 3 Moss 51.50, 4 Svvertsen 52.43, Kjartan Løvull, Vidar DQ:R163.3a

**Forsøk 2** (8. aug.) 1 Sigurdson 49.16, 2 Obiora 51.82, 3 Berg 52.36, 4 Hildeskor 53.35

### Menn 800 meter

Finale			10. aug	
<b>1</b>	<b>Håkon Mushom</b>		<b>Vidar</b>	<b>1:56.91</b>
<b>2</b>	<b>Torsten Bergh Moss</b>		<b>Tønsberg</b>	<b>1:58.13</b>
<b>3</b>	<b>Torbjørn Fossum Haldal</b>		<b>Hekules</b>	<b>1:58.29</b>
4	Trygve Feidje Mjelde		Osterøy	1:58.35
5	Håvard Hildeskor		Ull-Kisa	1:58.69
6	Hauk Are Fjeld		Ull-Kisa	1:59.24
7	Tor Alfred Bredesen		Snøgg	1:59.33
8	Ívar Stefánsson		Gular	1:59.53

9 Espen albertsen, Skjalg 2:01.17, 10 Sebastian Selbekk, Tyrving 2:01.24, 11 Erlend Gjerdevik Sørtveit, BFG Bergen 2:01.99

### Menn 1500 meter

Finale			9. aug	
<b>1</b>	<b>Bjørn Sandnes Lillefosse</b>		<b>Gular</b>	<b>3:50.63</b>
<b>2</b>	<b>Håkon Mushom</b>		<b>Vidar</b>	<b>3:52.29</b>
<b>3</b>	<b>Simen Bergseth</b>		<b>Skjalg</b>	<b>4:05.43</b>
4	Erlend Gjerdevik Sørtveit		BFG Bergen	4:06.53
5	Ívar Stefánsson		Gular	4:08.18
6	Sebastian Selbekk		Tyrving	4:08.40
7	Espen Albertsen		Skjalg	4:17.09

### Menn 5000 meter

Finale			8. aug	
<b>1</b>	<b>Marius Vedvik</b>		<b>Gular</b>	<b>14:03.28</b>
<b>2</b>	<b>Bjørnar Sandnes Lillefosse</b>		<b>Gular</b>	<b>14:26.85</b>
<b>3</b>	<b>Jørgen Frost Bø</b>		<b>Ull-Kisa</b>	<b>15:07.49</b>
4	Magnus Sirnes Hjellum		Haugesund	15:09.11
5	Birger Mortensen Bjørnstad		Strindheim	15:16.32
6	Simen Bergseth		Skjalg	15:19.28
7	Per Sveta		Undheim	15:21.35
8	Mats Bjørgum		Strindheim	15:22.15

9 Erik Rullestad, Haugesund 15:22.45, 10 Nikolai Smestad, Ull-Kisa 15:47.67, 11 Fredrik Morten Sætran, BUL Tromsø 15:58.00, 12 Hallgeir Aspli, Frol 15:59.56

### Menn 110 meter hekk

Finale			10. aug	+2,2
<b>1</b>	<b>Rasmus Stene</b>		<b>Tjalve</b>	<b>15.63</b>
<b>2</b>	<b>Philip Bay Andersen</b>		<b>Kristiansand</b>	<b>16.07</b>

### Menn 400 meter hekk

Finale			9. aug	
<b>1</b>	<b>Marius Bakken Støle</b>		<b>Sandnes</b>	<b>52.36</b>

### Menn 3000 meter hinder

Finale			10. aug	
<b>1</b>	<b>Harald Kårbø</b>		<b>Stord</b>	<b>9:38.61</b>
<b>2</b>	<b>Nikolai Smestad</b>		<b>Ull-Kisa</b>	<b>9:55.96</b>
<b>3</b>	<b>Tor Alfred Bredesen</b>		<b>Snøgg</b>	<b>10:48.26</b>

### Menn 5000 meter kappgang

Finale			9. aug	
<b>1</b>	<b>Joakim Sælen</b>		<b>Viking</b>	<b>21:01.54</b>

### Menn Høyde

Finale			8. aug	
<b>1</b>	<b>Sindre Gelius Eikje</b>		<b>Haugesund</b>	<b>2.01</b>
<b>2</b>	<b>Mons Martin Borgen</b>		<b>Os Turn</b>	<b>1.90</b>

Serie	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.01	2.05
1		o	o	o	o	xo	xxx
2	o	o	o	xxx			

## Menn Stav

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Per Magne Florvaag</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.45</b>
<b>2</b>	<b>Bjørn Øivind Berger</b>	<b>Pioner</b>	<b>4.50</b>
<b>3</b>	<b>Daniel Hessvik Holm</b>	<b>Svelgen</b>	<b>4.30</b>
<b>4</b>	<b>Rasmus tene</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3.75</b>
<b>5</b>	<b>Rein Åsmund Torsvik</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3.40</b>
<b>R1</b>	<b>Fredrik Weiseth</b>	<b>Ranheim</b>	<b>NM</b>

Serie	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	5.00	5.15	5.30	5.37	5.45
1													xo	xo	o	o
2	xxx															
3				xo	o	xo		o	o	o	o	xxx				
4			o	xxx												
5	o	xxx														
R1					xxx											

## Menn Lengde

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>7.02</b>
<b>2</b>	<b>Jostein Joshua Fossøy</b>	<b>Florø</b>	<b>6.81</b>
<b>3</b>	<b>Brede Solberg Stølen</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>6.69</b>
<b>4</b>	<b>Philip Bay Andersen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>6.61</b>
<b>5</b>	<b>Rasmus Stene</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.10</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.74	6.98	6.90	7.02	6.92	6.71
	+1,7	-2,2	+1,7	+0,7	+0,2	-1,4
2	6.45	6.81	6.41	6.59	2.82	6.63
	-0,1	-0,4	+4,1	-0,9	+1,2	-0,6
3	X	6.49	6.67	X	6.69	6.68
		-1,4	-0,2		-0,4	+0,5
4	6.32	6.42	6.61	X	4.88	X
	+0,3	+3,8	+1,8		+0,8	
5	6.08	6.10	4.50	6.10	4.77	4.45
	+0,9	+1,9	+0,4	-1,7	-1,0	+1,4

## Menn Tresteg

Finale  
Ingen deltakere

## Menn Kule

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>15.73</b>
<b>2</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>14.61</b>
<b>3</b>	<b>Jørgen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>12.39</b>
<b>4</b>	<b>Sondre Øvrebø</b>	<b>Stord</b>	<b>11.72</b>
<b>5</b>	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>11.69</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.21	15.59	15.73	X	X	X
2	14.42	14.61	X	X	14.59	X
3	12.24	12.21	X	X	X	12.39
4	11.47	11.38	11.50	X	11.65	11.72
5	X	11.24	11.07	11.69	X	11.33

## Menn Diskos

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>44.30</b>
<b>2</b>	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>41.90</b>
<b>3</b>	<b>Sondre Øvrebø</b>	<b>Stord</b>	<b>41.75</b>
<b>4</b>	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>37.76</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.30	X	X	X	42.07	X
2	X	X	41.90	X	X	X
3	39.95	X	40.77	41.75	X	X
4	37.30	X	35.51	37.76	36.20	36.92

## Menn Slegge

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Jørgen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>62.95</b>
<b>2</b>	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>63.45</b>
<b>3</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>53.06</b>
<b>4</b>	<b>Marius Rasmussen</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>44.80</b>

R1 Fredrik Simensen Sandvin NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.31	61.80	62.95	X	X	X
2	56.60	60.13	62.45	61.53	X	X
3	X	49.34	53.06	-	-	-
4	42.79	X	42.00	43.72	44.05	44.80
R1	X	X	X	-	-	-

## Menn Spyd

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Størk Lien</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>71.62</b>
<b>2</b>	<b>Vetle Brunvatne</b>	<b>Søgne</b>	<b>71.14</b>
<b>3</b>	<b>Gardar Johann Fridriksson</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>64.69</b>
<b>4</b>	<b>Rasmus Stene</b>	<b>Tjalve</b>	<b>56.69</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.38	62.46	67.19	71.17	71.62	X
2	67.88	69.08	69.59	70.41	71.14	70.91
3	64.28	64.69	63.18	62.22	X	62.60
4	53.25	53.26	55.11	X	56.69	X

## Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		10. aug.	
<b>1</b>	<b>Herkules</b>	<b>1:56.27</b>	
<b>2</b>	<b>Skjalg</b>	<b>1:56.84</b>	
<b>3</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2:05.31</b>	
	<b>BUL</b>		<b>DQ:R170.6</b>

Lagene:

- 1 Jo Erling Svenni, Endre Eikenes Røsaaker, Torbjørn Fossum Heldal, Simen Sigurdsen
- 2 Matthias Hove Johansen, Daniel Nikolai Pedersen, Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen
- 3 Henrik Skulevold, Jon Erik Nesse, Joachim Sandberg, Marius Bakken Støle
- 4 Samuel Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Kristian Berg, Nzimirro Adam Obiora

## Kvinner U23

### Kvinner 100 meter

Finale		8. aug		+3,3	
<b>1</b>	<b>Alvilde Grønneberg</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.84</b>		
<b>2</b>	<b>Christine Bjelland Jensen</b>	<b>Gular</b>	<b>11.85</b>		
<b>3</b>	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>11.86</b>		
<b>4</b>	<b>Astrid Mangen Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>11.97</b>		
<b>5</b>	<b>Siv Krakeli Sneem</b>	<b>Ranheim</b>	<b>12.15</b>		
<b>6</b>	<b>Maren Sofie Hoel Andersen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.25</b>		
<b>7</b>	<b>Karen Busch</b>	<b>Vidar</b>	<b>12.35</b>		
<b>8</b>	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Fri</b>	<b>12.54</b>		

**Forsøk 1 (+1,5).** (8. aug.) 1 Jensen 12.20, 2 Sneem 12.29, 3 Andersen 12.31, 4 Cederkvist 12.35, 5 Wathne 12.62, 6 Hanne Berit Irgens, Sandnes 12.67, 7 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 12.99

**Forsøk 2 (+0,1).** (8. aug.) 1 Grønneberg 12.17, 2 Hansen 12.20, 3 Busch 12.53, 4 Renate Grimstad, Dimna 12.64, 5 Stine Marie Grønnehaug, Ranheim 12.81, 6 Cecilia Håkegård, Selsbakk 12.87, 7 Karoline Eskeland, BUL 13.06

### Kvinner 200 meter

Finale		10. aug		+2,3	
<b>1</b>	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>24.17</b>		
<b>2</b>	<b>Alvilde Grønneberg</b>	<b>Tjalve</b>	<b>24.70</b>		
<b>3</b>	<b>Siv Krakeli Sneem</b>	<b>Ranheim</b>	<b>24.93</b>		
<b>4</b>	<b>Maren Sofie Hoel Andersen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>25.29</b>		
<b>5</b>	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Fri</b>	<b>25.35</b>		
<b>6</b>	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>26.25</b>		
	<b>Karin Busch</b>	<b>Vidar</b>	<b>DNS</b>		
	<b>Christine Bjelland Jensen</b>	<b>Gular</b>	<b>DNS</b>		

**Forsøk 1 (+0,4).** (9. aug.) 1 Hansen 24.99, 2 Sneem 25.33, 3 Andersen 25.62, 4 Irgens 26.43, 5 Cecilia Håkegård, Selsbakk 26.86

**Forsøk 2 (-0,6).** (9. aug.) 1 Grønneberg 25.04, 2 Jensen 25.29, 3 Busch 25.98, 4 Wathne 26.02, 5 Karoline Eskeland, BUL 26.79

### Kvinner 400 meter

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Marlen Aakre</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>57.85</b>

<b>2</b>	<b>Lena Indrebø</b>	<b>Gular</b>	<b>58.26</b>
<b>3</b>	<b>Turid Loe</b>	<b>Vollan</b>	<b>58.83</b>
4	Maren Vigerust Graff	Tjalve	61.20
5	Karen Johanne Jøsendal	AKS-77	61.39
6	Tina Helen Bergem	Tjalve	61.93

### Kvinner 800 meter

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Julie Mathisen</b>	<b>Askim</b>	<b>2:13.85</b>
<b>2</b>	<b>Lena Indrebø</b>	<b>Gular</b>	<b>2:14.00</b>
<b>3</b>	<b>Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>2:14.86</b>
4	Marlen Aakre	Fredrikstad	2:15.21
5	Veronica Undseth	Herkules	2:17.29
6	Turid Loe	Vollan	2:21.12
7	Maren Høyiby	Ås	2:21.35
8	Karen Johanne Jøsendal	AKS-77	2:23.53

9 Tina Helen Bergem, Tjalve 2:24.75, Marte Reitan, Steinkjer DNS

### Kvinner 1500 meter

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>4:28.78</b>
<b>2</b>	<b>Karoline Finne</b>	<b>Gular</b>	<b>4:32.16</b>
<b>3</b>	<b>Karoline E. Skatteboe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:34.11</b>
4	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpe	4:41.75
5	Julie Mathisen	Askim	4:46.70
6	Maren Høyiby	Ås	4:51.12
7	Lisa Maria Thomassen	Modum	4:55.21
8	Marie Synnøve Qvale	Bøler	4:56.22

9 Kjersti Fresvik, Gular 5:00.22, 10 Marte Reitan, Steinkjer 5:01.38, 11 Juni Osnes Lund, Tjalve 5:09.43, Rebecca Snekkenes, Tjalve DNF

### Kvinner 3000 meter

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>9:40.67</b>
<b>2</b>	<b>Karoline E. Skatteboe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9:48.29</b>
<b>3</b>	<b>Marit Haslie</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10:31.36</b>
4	Kjersti Fresvik	Gular	10:34.83
5	Marie Synnøve Qvale	Bøler	10:38.39
6	Lisa Marie Thomassen	Modum	10:45.19
7	Juni Osnes Lund	Tjalve	10:59.30
8	Rebecca Snekkenes	Tjalve	11:10.83

Ingvild Vedde, Tjalve DNF

### Kvinner 100 meter hekk

Finale		10. aug	+4,2
<b>1</b>	<b>Renate Grimstad</b>	<b>Dimna</b>	<b>13.85</b>
<b>2</b>	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Fri</b>	<b>13.99</b>
<b>3</b>	<b>Marthe Mjøen Berg</b>	<b>Dimna</b>	<b>14.05</b>
4	Line Gjerde	Urædd	14.12
5	Eline Breilid	Kristiansand	14.94
	Ida Bakke Hansen	Sandnes	DNF

### Kvinner 400 meter hekk

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Marlen Aakre</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>60.21</b>
<b>2</b>	<b>Marthe Mjøen Berg</b>	<b>Dimna</b>	<b>61.04</b>
<b>3</b>	<b>Anna Bogunovic Jakobsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>65.16</b>
4	Marte M. Doeven Jermstad	Selsbakk	65.27
5	Tina Helen Bergem	Tjalve	67.47
6	Ingrid Cederløv	Skjalg	68.35

### Kvinner 3000 meter hinder

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Karoline E. Skatteboe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>10:45.92</b>
<b>2</b>	<b>Maria Sagnes Wågan</b>	<b>Namdal Løpe</b>	<b>11:39.07</b>

### Kvinner 3000 meter kappgang

9. aug  
Ingen deltakere

### Kvinner Høyde

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Martine Bye</b>	<b>Ogndal</b>	<b>1.72</b>
<b>2</b>	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1.66</b>

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
1		o	o	o	o	xo	o	xxx
2	o	o	o	o	xo	xxx		

### Kvinner Stav

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Julie Farseth Berg</b>	<b>BUL</b>	<b>3.00</b>
<b>2</b>	<b>Tonje Florvaag</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2.80</b>

Serie	2.50	2.60	2.70	3.00	3.15
1				o	xxx
2	xxo	o	xxx		

### Kvinner Lengde

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.64</b>
<b>2</b>	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>5.63</b>
<b>3</b>	<b>Martine Bye</b>	<b>Ogndal</b>	<b>5.56</b>
4	Cecilia Håkegård	Selsbakk	5.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.47	5.64	5.47	5.45	5.43	5.08
	+1,7	+1,8	+1,4	+3,2	+2,5	+2,8
2	4.12	5.57	5.58	5.63	5.51	X
	+1,0	+2,5	+2,4	+3,1	+2,1	
3	5.36	5.30	5.56	5.29	5.04	X
	+1,3	+2,3	+2,6	+2,5	+2,5	
4	X	5.31	5.30	5.45	5.39	X
		+2,6	+3,3	+3,4	+2,4	

### Kvinner Tresteg

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Inгри Bøthun Leganger</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.80</b>
<b>2</b>	<b>Andrea Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>11.46</b>
<b>3</b>	<b>Tora Spangen Normann</b>	<b>BUL</b>	<b>11.35</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	11.80	X	X	X
			+1,2			
2	X	X	X	10.22	11.46	X
				+0,8	+0,8	
3	X	X	X	X	10.18	11.35
					+1,0	-0,5

### Kvinner Kule

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Austevoll</b>	<b>11.69</b>
<b>2</b>	<b>Kristien Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>11.25</b>
<b>3</b>	<b>Martine Bye</b>	<b>Ogndal</b>	<b>11.08</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.86	11.10	11.69	11.46	-	-
2	X	11.00	11.25	10.33	10.82	10.93
3	10.12	10.30	11.08	X	X	10.64

### Kvinner Diskos

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Austevoll</b>	<b>48.94</b>
<b>2</b>	<b>Kristine Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>45.14</b>
<b>3</b>	<b>Marit Årdalsbakke</b>	<b>Gloppen</b>	<b>43.10</b>
4	Julie Elders	Halden	37.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.00	48.94	44.92	44.24	48.24	48.04
2	37.08	X	X	X	X	45.14
3	41.22	41.91	42.09	43.10	42.01	X
4	36.02	35.35	34.04	X	X	37.06

### Kvinner Slegge

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>59.21</b>
<b>2</b>	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Austevoll</b>	<b>49.59</b>
<b>3</b>	<b>Silje Stenersrød</b>	<b>Halden</b>	<b>44.99</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	56.32	36.31	57.50	X	X	59.21
2	49.59	X	-	-	-	-
3	43.10	X	X	44.99	X	X

**Kvinner Spyd**

Finale		9. aug	
<b>1</b>	<b>Lena Marie Hansen</b>	<b>Nittedal</b>	<b>50.85</b>
<b>2</b>	<b>Kristina Kristianslund</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>47.05</b>
<b>3</b>	<b>Andrea Enerstad Bolle</b>	<b>Vestby</b>	<b>45.30</b>
4	Ane Dahlen	Tyrving	44.59
5	Ingeborg S. Rønningen	Ski	41.87
6	Hanna Stengel Lunde	Orion	41.10
7	Martine Bye	Ogndal	40.56
8	Ida Yessica Nesse	Tyrving	32.79

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.48	49.91	50.85	X	49.58	X
2	45.31	46.93	44.01	47.05	45.73	46.19
3	45.30	X	43.33	44.86	X	44.54
4	X	43.89	44.59	X	X	X
5	X	41.87	X	X	-	-
6	36.54	39.79	37.25	X	X	41.10
7	38.40	36.95	39.02	40.56	X	39.63
8	32.79	32.79	X	31.35	X	30.96

**Kvinner 1000 meter stafett**

		10. aug.
<b>1</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2:18.87</b>
<b>2</b>	<b>Gular</b>	<b>2:19.82</b>
<b>3</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:21.25</b>
4	Fredrikstad	2:23.05
5	Skjalg	2:24.59

Lagene:

- 1 Madeleine Rettore, Hanne Berit Irgens, Eline Netland, Ida Bakke Hansen  
 2 Tiril Tresselt, Live Haugstad Hilton, Mia Laastad Bjørlykke, Lena Indrebø  
 3 Emilie Søgnesand, Stine Marie Grønnehaug, Siv Krakeli Sneen, Marianne Evensen  
 4 Madelen Andersen, Ingrid Linn Nordahl, Nora Kollerød Wold, Marlen Aakre

5 Ingrid Cederløv, Anna Bogunovic Jakobsen, Ida Eltervaag, Marianne Aske