



67. Juniormesterskap	Arena: Svenningmoen Idrettspark
Sted: Overhalla	Arrangør: Overhalla IL
Dato: 2.-4. august 2013	Hovedkomitéleder: Ragnar Prestvik
	Stevneleder: Sverre Homstad

Greveskogen Idrettspark	
Anlagt:	1988
Sist renovert:	2007
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	244	222	9,1%
Kvinner	203	188	7,4%
Total	447	410	8,3%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	483	381	21,1%
Kvinner	416	338	18,7%
Total	899	687	23,6%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	94	92	2,1%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	23	20	13,0%
Klubber	14	13	7,1%

Bestemannpremie menn	Eirik Greibrokk Dolve, Fri
Bestemannspremie kvinner	Nadia Akpana Assa, BUL

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	8	5	6	19
Gular	6	4	5	15
Fri	4	5	2	11
Steinkjer	4	0	1	5
Vidar	4	0	0	4
Norna-Salhus	3	4	3	10
Dimna	3	3	0	6
Tjalve	3	2	5	10
Fredrikstad	2	2	2	6
Moelven	2	2	0	4
BUL	2	1	3	6
Kristiansand	2	1	2	5
Sturla	2	1	2	5
Florø	2	1	0	3
Holum	2	1	0	3
Ren-Eng	2	1	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	188
Gular	128
Tjalve	106
Fri	87
Norna-Salhus	82
Ull-Kisa	78
BFG Bergen	75
BUL	70
Dimna	63
Moelven	62
Kristiansand	59
Orion	58
Sandnes	54
Skjalg	53
Steinkjer	52
Fredrikstad	50

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

Finale	2. aug	-1,3
1 Jonas Halonen	Tyrving	10.93
2 Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	11.00
3 Even Meinseth	Sørild	11.12
4 Jonathan Quarcoo	Orion	11.12
5 Simen Tjelta Larsen	Skjalg	11.13
6 Samuel Blessing Elonga	BUL	11.30
Colin Eriksen	Sandefjord	DNS

Semifinale 1 (-2,6). (2. Aug.) 1 Eriksen 11.09, 2 Halonen 11.13, 3 Joachim Sandberg, Sandnes 11.36, 4 Abou Granli Diomandé, Orion 11.58, 5 Hans Christian Walker, BUL 12.01, Henrik Overvåg, Dimna DNF

Semifinale 2 (-2,5). (2. Aug.) 1 Larsen 11.33, 2 Elonga 11.35, 3 Thomas Mardal, Gloppen 11.36, 4 Øystein Klareng, Orion 11.45, 5 Halvard Hornes, Tyrving 11.71, Ousman Touray, BUL DNF

Semifinale 3 (-1,0). (2. Aug.) 1 Nystrøm 11.18, 2 Meinseth 11.19, 3 Quarcoo 11.20, 4 Samuel Gyedu, BUL 11.41, 5 Sondre Kåstad, Osterøy 11.44, 6 Gilbert Ofori, Trondheim 11.45

Forsøk 1 (-1,9). (2. aug.) 1 Elonga 11.29, 2 Halonen 11.32, 3 Sandberg 11.38, 4 Bartek Sakowski, Vidar 11.85, 5 Torgeir Andersen, Haugesund 11.94, 6 Sharanan Kulam, Tyrving 12.15, Nzimirro Adam Obiora, BUL DNF

Forsøk 2 (-1,9). (2. aug.) 1 Overvåg 11.71, 2 Diomandé 11.71, 3 Hornes 11.74, 4 Bjørnar Lie, Orion 11.85, 5 Mathias Haugsdal, Tyrving 11.89, 6 Morten Osvalden, BUL Tromsø 12.03, 7 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjalve 12.08

Forsøk 3 (-1,4). (2. aug.) 1 Meinseth 11.42, 2 Ofori 11.51, 3 Walker 11.78, 4 Christoffer Sandven, AKS-77 11.91, 5 Aksel Fossvik, Steinkjer 12.09, 6 Tobias Skavnes Våge, Dimna 12.12, Markus Loftås, Osterøy DNF

Forsøk 4 (-2,7). (2. Aug.) 1 Nystrøm 11.32, 2 Quarcoo 11.54, 3 Kåstad 11.69, 4 Marius Bull Hjeltnes, Gular 11.85, 5 Kenneth Vik Gulbrandsen, Asker Skiklubb 11.87, 6 Stian Løvås Aaen, Orion 11.98, 7 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 12.31

Forsøk 5 (-2,9). (2. Aug.) 1 Klareng 11.56, 2 Larsen 11.62, 3 Gyedu 11.68, 4 Eivind Hvistendahl, Tyrving 11.85, 5 Simen Kjensli, BUL 12.00, 6 Asgeir Uthaug, Skjalg 12.02, 7 Sondre Rinde, BFG Bergen 12.42

Forsøk 6 (-2,3). (2. Aug.) 1 Eriksen 11.18, 2 Mardal 11.43, 3 Touray 11.48, 4 Kathan Yohanathan, Tyrving 11.65, 5 Marius Mellum, Ull/Kisa 11.85, 6 Kristian Hansen Bruvik, Fri 11.86, 7 Markus Nikolai Berner, Tyrving 12.54

Menn 200 meter

Finale	4. aug	-1,4
1 Jonathan Quarcoo	Orion	22.35
2 Henrik Overvåg	Dimna	22.37
3 Ousman Touray	BUL	22.38
4 Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	22.42
5 Siem Tjelta Larsen	Skjalg	22.56
Sondre Nyvold Lid	Tjalve	DNS

Semifinale 1 (-1,6). (3. Aug.) 1 Nystrøm 22.08, 2 Overvåg 22.44, 3 Even Meinseth, Sørild 23.02, 4 Eivind Hvistendahl, Tyrving 23.11, 5 Abou Grønli Diomandé, Orion 23.38, 6 Erlend Torssønn Hafan, Fredrikstad 23.52

Semifinale 2 (-4,0). (3. Aug.) 1 Larsen 22.79, 2 Touray 22.91, 3 Øystein Klareng, Orion 23.19, 4 Sondre Kåstad, Osterøy 23.23, 5 Kenneth Vik Gulbrandsen, Asker Skiklubb 23.95, 6 Henrik Nilsen, Ranheim 24.88

Semifinale 3 (-5,6). (3. Aug.) 1 Lid 22.86, 2 Quarcoo 22.96, 3 Kathan Yohanathan, Tyrving 23.60, 4 Markus Olaves Johansen, Hind 23.68, 5 Halvard Hornes, Tyrving 23.73, 6 Marius Mellum, Ull/Kisa 24.05

Forsøk 1 (-1,1). (3. aug.) 1 Overvåg 23.35, 2 Nilsen 23.49, 3 Gilbert Ofori, Trondheim 23.51, 4 Aksel Fossvik, Steinkjer 24.05, 5 Sivert Eikrem, Tjalve 24.27, 6 Loenard-Johan Nesheim, Haugesund 24.55

Forsøk 2 (-1,2). (3. aug.) 1 Lid 22.70, 2 Yohanathan 23.04, 3 Asgeir Uthaug, Skjalg 23.50, 4 John Elisa Stange Thorbjørnsen, Haugesund 24.09, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 24.46, 6 Erik Røraas, Moss 24.48

Forsøk 3 (-1,7). (3. aug.) 1 Meinseth 22.85, 2 Kåstad 22.85, 3 Johansen 23.19, 4 Hafan 23.44, 5 Christoffer Sandven, AKS-77 24.01, 6 Torger Andersen, Haugesund 24.05

Forsøk 4 (-0,6). (3. Aug.) 1 Touray 22.84, 2 Hvistendahl 23.16, 3 Morten Osvalden, BUL Tromsø 23.66, 4 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 24.03, 5 Hans Christian Walker, BUL 24.26, 6 Vebjørn Bredesen, Snøgg 24.92

Forsøk 5 (-0,1). (3. Aug.) 1 Klareng 22.63, 2 Hornes 23.03, 3 Gulbrandsen 23.33, 4 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 23.61, 5 Markus Nikolai Berner, Tyrving 24.10, 6 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 24.25

Forsøk 6 (-1,0). (3. Aug.) 1 Nystrøm 22.23, 2 Diomandé 23.39, 3 Sharanan Kulam, Tyrving 23.46, 4 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 23.85, 5 Sverre Blom Breivik, Sandvin 24.13, 6 Vetle Berget Hedegart, Snøgg 24.76

Forsøk 7 (-0,8). (3. Aug.) 1 Quarcoo 22.78, 2 Larsen 23.12, 3 Mellum 23.30, 4 Bjørnar Lie, Orion 23.66, 5 Henrik Semb, Tønsberg 23.88, 6 Bartek Sakowski, Vidar 24.19

Menn 400 meter (6 beste tider til finale)

Finale	3. aug	
1 Sondre Nyvold Lid	Tjalve	48.78
2 Haakon Gaukerud Høye	Orion	48.91
3 Torsten Bergh Moss	Tønsberg	49.49
4 Jon Erik Nesse	Bryne	50.09
5 Vebjørn Borge	Osterøy	51.36
6 Kristian Berg	BUL	52.70

Forsøk 1. (2. aug.) 1 Lid 50.38, 2 Erlend Torssønn Hafan, Fredrikstad 51.10, 3 Henrik Semb, Tønsberg 51.68, 4 Vetle Berget Hedegart, Snøgg 52.32, 5 Erik Røraas, Moss 53.08

Forsøk 2. (2. aug.) 1 Moss 50.43, 2 Joachim Afzal, Mandal og Halse 51.58, 3 Ådne Norland, Vollen 51.67, 4 Christopher Rettedal Fardan, Sandnes 52.12, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 52.71

Forsøk 3. (2. aug.) 1 Berg 49.82, 2 Borge 51.07, 3 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 52.84, 4 Vebjørn Bredesen, Snøgg 52.84, 5 Johannes Rudjord Volden, Sandnes 53.93

Forsøk 4. (2. Aug.) 1 Høye 49.95, 2 Sverre Blom Breivik, Sandvin 52.20, 3 Henrik Nilsen, Ranheim 53.05, 4 Sivert Eikrem, Tjalve 53.58, 6 Fredrik Agdestein, Steinkjer 54.44

Forsøk 5. (2. Aug.) 1 Nesse 50.12, 2 Markus Olaves Johansen, Hind 52.15, 3 Markus Einan, Ull/Kisa 53.29, 4 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 53.94, 5 John Elias Stange Thorbjørnsen, Haugesund 54.40

Menn 800 meter

Finale	4. aug	
1 Roald H. Frøskeland	Steinkjer	1:56.12
2 Erik Udø Pedersen	Holum	1:56.76
3 Magnus H. Pettersen	Sturla	1:57.38
4 Thomas M. Heggøy	Stord	1:57.49
5 Sigurd Blom Breivik	Sandvin	1:58.72
6 Jørgen Elisenberg	Orion	1:59.68
7 Mathias Berntzen Engevik	Nittedal	2:00.07
8 Torsten Bergh Moss	Tønsberg	2:01.24

9 Joakim Gustavsen, Dimna 2:04.17

Forsøk 1. (2. Aug.) 1 Frøskeland 2:02.20, 2 Moss 2:02.65, 3 Heggøy 2:02.71, 4 Trond Erik Sjøilen Storebø, Vægg 2:04.22, 5 Ådne Andersen, Hareid 2:04.36, 6 Jostein Sætra Scheffte, Oppegård 2:04.70, 7 Lars Lunde, Stord 2:06.56, 8 Markus Einan, Ull/Kisa 2:06.71, 9 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 2:11.41

Forsøk 2. (2. Aug.) 1 Breivik 1:58.07, 2 Pettersen 1:59.25, 3 Elisenberg 1:59.79, 4 Ådne Norland, Vollen 2:00.89, 5 Jørgen Kåshagen, Moelven 2:01.27, 6 Marius-Emil Salvanes, Åkra 2:03.50, 7 Christopher Rettedal Fardan, Sandnes 2:05.99, 8 Markus Borge Harbo, Skjalg 2:07.55, 9 Anders Strømblad Hansen, BFG Bergen 2:14.21, Vebjørn Ljones Karlsen, Skjalg DNF

Forsøk 3. (2. Aug.) 1 Engevik 2:00.76, 2 Pedersen 2:01.92, 3 Gustavsen 2:02.39, 4 Thomas Jefferson Byrkjeland, Tjalve 2:02.65, 5 Tom Skjæråsen, Vægg 2:02.75, 6 John Gopal Bjerga, Skjalg 2:03.34, 7 Johan Sebastian Steenfet Evensen, Sørild 2:04.18, 8 Vebjørn Borge, Osterøy 2:05.20, 9 Andreas Wathne, Skjalg 2:05.27, 10 Johannes Rudjord Volden, Sandnes 2:10.97

Menn 1500 meter

Finale	3. aug	
1 Erik Udø Pedersen	Holum	3:54.77
2 Magnus H. Pettersen	Sturla	3:56.27
3 Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve	3:56.69
4 Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	3:57.02
5 Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	4:04.19
6 Sigurd Blom Breivik	Sandvin	4:04.49
7 Jonas Gjesdal	Vægg	4:05.13
8 Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen	4:05.20

9 Håkon Kolstø, Haugesund 4:06.22, 10 Thomas Jefferson Byrkjeland, Tjalve 4:09.24, 11 Even Brønndbo Dahl, Orion 4:09.38, Anders Sørensen, Tjalve DNF

Forsøk 1. (2. Aug.) 1 Sørtveit 4:09.07, 2 Kolstø 4:10.16, 3 Nygaard 4:10.33, 4 Bø

4:10.88, 5 Pedersen 4:10.91, 6 Dahl 4:13.35, 7 Marius-Emil Salvanes, Åkra 4:17.80, 8 Henrik Irgens Gravdal, BFG Bergen 4:18.13, 9 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 4:20.40, 10 Vebjørn Ljones Karlsen, Skjalg 4:21.49, 11 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 4:44.69, Tom Skjæråsen, Varegg DNF
Forsøk 2. (2. Aug.) 1 Byrkjeland 4:23.89, 2 Breivik 4:23.94, 3 Gjesdal 4:23.99, 4 Mjelde 4:24.14, 5 Pettersen 4:24.37, 6 Sørensen 4:24.52, 7 Markus Borge Harbo, Skjalg 4:24.75, 8 Lars Lunde, Stord 4:25.20, 9 John Gopal Bjerga, Skjalg 4:25.81, 10 Andreas Wathne, Skjalg 4:32.82, 11 Anders Strømbland Hansen, BFG Bergen 4:36.18, 12 Aleksander Kristiansen Meyer, Norna-Salhus 4:39.62

Menn 5000 meter

Finale	2. aug	
1 Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	15:14.19
2 Birger M. Bjørnstad	Strindheim	15:16.98
3 Joakim Sødal	Kyrksæterøra	15:22.90
4 Stian Bekkevoll	Kristiansand	15:23.38
5 Kristian Tjørnholm	Kristiansand	15:33.45
6 Gustav Iden	Norna-Salhus	15:34.73
7 Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	15:43.32
8 Tore Dybdahl	Strindheim	15:43.54

9 August Magnus Stensrød Flø, Fredrikstad 15:47.53, 10 Hallgeir Aspli, Frol 15:56.03 11 Endre Wigaard, BUL 15:57.52, 12 Andreas Iden, BFG Bergen 16:00.60, 13 Mats Bjørgum, Strindheim 16:06.96, 14 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 16:09.92, 15 Jørgen Tvedt, Norna-Salhus 16:23.42, 16 Alexander Kirkeberg, Malm 16:25.73

Menn 110 meter hekk

Finale	4. aug	
1 Karsten Warholm	Dimna	14.72
2 Joachim Sandberg	Sandnes	14.90
3 Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15.44
4 Eivind Kleven Hagen	Fagernes	15.87
5 Rasmus Stene	Tjalve	16.13
6 Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	16.25
Simen Kjensli	BUL	DNF

Forsøk 1 (-1,2). (3. Aug.) 1 Warholm 15.12, 2 Larsen 15.84, 3 Hagen 15.90, 4 Philip Bay Andersen, Kristiansand 16.19, 5 Sondre Rinde, BFG Bergen 16.77, 6 Håvard S. Rosenlund, Frol 21.93

Forsøk 2 (-2,5). (3. Aug.) 1 Sandberg 15.24, 2 Kjensli 15.56, 3 Thorseth 15.76, 4 Stene 16.03, Kristian Dragsund Mork, Dimna IL DNF, Tobias Skavnes Våge, Dimna DNF

Menn 400 meter hekk

Finale	3. aug	
1 Markus Loftås	Osterøy	54.19
2 Joachim Sandberg	Sandnes IL	55.48
3 Kristian Berg	BUL	57.59
4 Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	58.31
5 Vebjørn Bredesen	Snøgg	58.60
6 Fredrik Agdestein	Steinkjer	62.23

Menn 2000 meter hinder

Finale	4. aug	
1 Erik Udø Pedersen	Holum	6:17.37
2 Gustav Iden	Norna-Salhus	6:19.88
3 Ole Martin Røssland	BFG Bergen	6:23.22
4 Håkon Kolstø	Haugesund	6:34.38
5 Sondre Strøm	Laksevåg	6:34.66
6 Mats Bjørgum	Strindheim	6:37.79
7 Håkon Steinshylla	Selsbakk	6:42.79
8 Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	6:43.44

Ådne Andersen, Hareid DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale	3. aug	
1 Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	24:32.59
2 Petter Strømmen	Viking	32:21.16

Menn Høyde

Finale	2. aug	
1 Karsten Warholm	Dimna	2.03

2 Eirik Greibrokk Dolve	Fri	2.00
3 Martin Fagelund	Sturla	1.97
4 Victor Armand Stensholt	Runar	1.80
5 Magnus Leikvoll	BFG Bergen	1.75
Jon Simen M. Hilstad	Moelven	NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.05	2.07
1		xo	o	o	o	o	o	o	-	xxx
2			o	o	xo	o	xo	xxx		
3				o	o	xo	xo	xxx		
4	o	o	xxx							
5	o	xxx								
	xxx									

Menn Stav

Finale	2. aug	
1 Eirik Greibrokk Dolve	Fri	5.20
2 Jørgen Skevik	Ranheim	4.50
3 Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
4 Kristian Hansen Bruvik	Fri	4.30
5 Audun Bakke Jensen	Tjalve	4.10
6 Jon Simen M. Hilstad	Moelven	4.10
7 Rasmus Stene	Tjalve	3.75
8 Eirik Leikvoll	BFG Bergen	3.20

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.90	5.01	5.20	5.32
1								xo	-	xxo	xo	-	o	o	xo	o	xxx
2									o	o	xxx						
3				o	-	-	xo	o	o	xxx							
4			o	o	o	o	o	xo	xxx								
5				xo	xo	xo	xxx										
6		xxo	o	xo	o	xxx	xxx										
7		o	o	xxx	xxx												
8	o	xxx															

Menn Lengde

Finale	3. aug	
1 Karsten Warholm	Dimna	7.22
2 Ingar Kiplesund	Trondheim	7.09
3 Marius Bull Hjeltnes	Gular	6.86
4 Stian Løvås Aaen	Orion	6.73
5 Eivind Kleven Hagen	Fagernes	6.72
6 Erik Lund	Brandbu	6.56
7 Thomas Mardal	Gloppen	6.37
8 Thorvald Brudvik	Fredrikstad	6.19

9 Rasmus Stene, Tjalve 6.16, 10 Jørgen Kåshagen, Moelven 6.12, 11 Sondre Rinde, BFG Bergen 5.99, 12 Philip Bay Andersen, Kristiansand 2.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.47 +0,7	7.22 +0,7	6.87 +1,9	7.17 +1,1	X
2	6.76 +0,4	6.92 +0,7	6.87 +1,5	7.09 +2,0	6.92 +0,7	5.91 +0,2
3	6.50 +0,7	3.42 +0,1	X	6.53 +1,5	X	6.86 +2,5
4	6.42 +0,7	6.65 +1,7	X	6.73 +1,8	6.53 +1,2	6.66 +1,0
5	6.47 +2,6	6.30 +2,3	6.52 +0,7	6.35 +1,3	X	6.72 +1,4
6	6.37 +2,9	6.42 +2,4	X	X	X	6.56 +0,3
7	6.37 +0,8	X	6.23 +1,3	-	6.17 +1,5	6.22 +1,2
8	X	X	6.19 +1,8	X	4.81 +2,2	X
9	X	5.91 +0,8	6.16 +1,8			
10	6.05 +2,3	6.12 +1,7	X			
11	5.78 +1,4	5.99 +2,4	4.27 +3,2			
12	X	2.36 +1,0	X			

Menn Tresteg

Finale	4. aug	
1 Marius Bull Hjeltnes	Gular	14.17
2 Karsten Warholm	Dimna	14.14
3 Erik Lunde	Brandbu	13.95

4	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	13.02
5	Marius Rygg	Gloppen	12.94
6	Sondre Rinde	BFG Bergen	12.59

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63	13.17	13.95	13.93	14.17	14.04
	+1,9	+3,0	+2,2	+2,5	+3,1	+1,1
2	12.99	13.42	X	13.54	14.14	14.07
	+3,2	+0,8		+1,4	+1,9	+1,7
3	12.68	X	13.63	14.81	X	13.95
	+1,3		+1,2	+2,0		+1,9
4	12.97	12.74	12.97	12.61	13.02	X
	+2,8	+1,5	+2,3	+1,6	+2,5	
5	12.87	12.52	12.94	12.76	11.40	12.60
	+0,4	+2,6	+1,7	+1,9	+1,5	+2,4
6	12.59	12.51	12.31	12.22	12.43	12.53
	+2,0	+2,1	+2,0	+1,6	+2,0	+2,7

Menn Kule

Finale		4. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	17.44
2	Jørgen Austnes	Fri	16.30
3	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.18
4	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	14.69
5	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	12.50
6	Ådne Galguften	Overhalla	11.28
7	Avavinth Nadesaparan	Stjørdal	10.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.20	17.44	17.21	17.00	X	X
2	X	15.00	X	X	X	16.30
3	14.85	14.95	X	14.72	X	15.18
4	14.69	X	14.62	X	X	X
5	11.18	11.65	11.24	12.15	11.82	12.50
6	10.24	11.28	X	X	X	X
7	X	X	10.98	10.57	10.92	10.36

Menn Diskos

Finale		2. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	56.19
2	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	55.18
3	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	52.26
4	Jørgen Olsen Austnes	Fri	45.60
5	Thomas Mardal	Gloppen	44.57
6	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	41.76
7	Tarald Strømsnes	Ask	38.94
8	Erlend Ulvestad	Gloppen	38.15

9 Jørund Løken, Stord 37.50, 10 Asbjørn Lunde d.y., Stord 37.36, 11 Markus Villanger, Ask 37.16, 12 Ådne Galguften, Overhalla 34.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.73	52.36	56.19	55.17	55.28	X
2	50.82	X	X	X	55.18	50.65
3	43.55	50.30	50.70	X	50.37	52.26
4	X	X	44.64	X	X	45.60
5	X	43.36	40.75	44.57	X	X
6	X	X	41.76	X	X	X
7	38.94	37.96	X	37.82	35.37	X
8	36.63	37.96	X	38.15	37.14	X
9	36.02	X	37.50			
10	37.36	35.16	34.06			
11	X	36.80	37.16			
12	X	27.66	34.48			

Menn Slegge

Finale		3. aug	
1	Jørgen Austnes	Fri	65.69
2	Hans Sande	Gloppen	56.21
3	Evald Osnes Devik	Gloppen	55.68
4	Markus Villanger	Ask	53.98
5	Joachim Heier	Laksevåg	47.49
	Tarald Strømsnes	Ask	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.43	X	63.31	65.69	X	X
2	X	48.63	53.10	X	52.61	56.21
3	X	51.72	X	X	54.56	55.68
4	51.54	51.64	X	53.98	X	53.07
5	47.49	X	X	X	46.47	X

Menn Spyd

Finale		4. aug	
1	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad	67.41
2	Vetle Brunvatne	Søgne	64.29
3	Jørund Løken	Stord	61.26
4	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	67.54
5	Ola Stunes Isene	Sturla	52.79
6	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	52.75
7	Rasmus Stene	Tjalve	51.94
8	Rikard E. Bøe	Herkules	42.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	65.26	X	64.52	67.41	62.03
2	53.91	64.29	X	56.20	X	60.07
3	57.01	58.06	56.54	56.46	61.26	X
4	54.17	54.88	53.50	54.97	53.13	57.54
5	X	52.79	X	-	-	-
6	46.22	43.21	52.75	X	X	50.13
7	48.48	51.94	X	45.66	X	X
8	42.92	40.03	39.77	40.72	42.04	X

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		4. aug.	
Heat			
P	1	2	
1	1	IL i BUL	1:57.47
2	2	FIK Orion	1:57.80
3	3	Osterøy IL	1:58.24
4	4	Dimna IL	2:00.86
5	5	IL Tyrving 1	2:02.08
6	1	IL Skjalg	2:03.21
7	2	IK Tjalve	2:05.87
8	3	IL Tyrving 2	2:06.35
9	4	Ullensaker/Kisa IL	2:06.71

Lagene:

- Samuel Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Ousman Toura, Kristian Berg
- Abou Granli Diomandé, Joanthan Quarcoo, Øystein Klareng, Haakon Gaukerud Høye
- Trygve Feidje Mjelde, Sondre Kåstad, Vebjørn Borge, Markus Loftås
- Kristian Dragsund Mork, Hallbjørn Hasund Thorseth, Karsten Warholm, Joakim Gustavsen
- Jonas Halonen, Kathan Yohanthan, Eivind Hvistendahl, Mathias Haugsdal
- Asgeir Uthaug, Magnar Thuestad Stokka, Simen Tjelta Larsen, Daniel Nikolai Pedersen
- Rasmus Stene, Sivert Eikrem, Martin Nikolai Kanestrøm, Edvard Kamperud Nygaard
- Halvar Hornes, Lars Gausemel Stølen, Sharanan Kulam, Markus Nikolai Berner
- Håkon Hammeren, Marius Mellum, Jon Gunnar Alfsen, Markus Einan

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

Finale		2. aug		-0,9
1	Christine Bjelland Jensen	Gular	12.24	
2	Nadia Akpana Assa	BUL	12.35	
3	Helene Rønningen	Tyrving	12.40	
4	Madelen Andersen	Fredrikstad	12.46	
5	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	12.53	
6	Cecilia Håkegård	Selsbakk	12.69	
	Caroline Kuvaas	Vidar	DNS	

Semifinale 1 (-1,1). (2. aug.) 1 Jensen, 12.24, 2 Rønningen 12.49, 3 Kuvaas 12.68, 4 Vilde Gjesbakk, Rana 12.77, 5 Sara Berrefjord, BFG Bergen 13.02, 6 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 13.27

Semifinale 2 (-3,3). (2. aug.) 1 Assa 12.62, 2 Håkegård 12.79, 3 Alice Ulla Berg, Ålesund 12.82, 4 Sidsel Bjørge Adam, Fagernes 12.93, 5 Agathe Holtan Wathne, Fri 12.97, 6 Andrea Sætersdal, Urædd 13.73

Semifinale 3 (-2,2). (2. aug.) 1 Andersen 12.63, 2 G. Anderssen 12.67, 3 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 12.71, 4 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 12.78, 5 Marianne Evensen, Ranheim 13.12, 6 Oda Mohus, Runar 13.15

Forsøk 1 (-2,0). (2. aug.) 1 Jensen 12.42, 2 Berrefjord 13.05, 3 Sætersdal 13.24, 4 Elise Una Mikkelsen, BFG Bergen 13.25, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 13.31, 6

Marte Pettersen, Urædd 13.53, Audhild Høgåsen, Lillehammer DNS

Forsøk 2 (-1,2). (2. aug.) 1 Assa 12.58, 2 M. Anderssen 12.83, 3 Mohus 12.98, 4 Marte Jermstad, Selsbakk 13.07, 5 Karoline Weea Johansen, Moelven 13.42, 6 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 13.69

Forsøk 3 (-1,5) (2. aug.) 1 Skjeret 12.69, 2 Rønningen 12.78, 3 Kuvaas 12.69, 4 Synnøve Bjørge Adam, Fagernes 13.28, 5 Astrid Mohus, Runar 13.38, Emily Nyborg, Steinkjer 13.63

Forsøk 4 (-1,8) (2. aug.) 1 G. Anderssen 12.68, 2 Andersen 12.89, 3 Håkegård 12.90, 4 Rikke Hauan, Orion 13.43, 5 Lene Barstad, Selsbakk 13.50, 6 Ylva Rogstad, Ull/Kisa 14.06

Forsøk 5 (-1,0) (2. aug.) 1 Berg 12.75, 2 Si. Adam 12.80, 3 Håvardstun 13.30, 4 Jenny Marie Labråten, Tyrving 13.32, 5 Oda Aakervik, Namsen 13.46, 6 Malene Liavåg, Hareid 13.60

Heat 6 (-1,4) (2. aug.) 1 Gjesbakk 12.89, 2 Wathne 12.93, 3 Evensen 13.10, 4 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 13.41, 5 Mari Bakkeli, Lillehammer 13.44, 6 Natalie Sosulska Moen, Orion 13.55

Kvinner 200 meter

Finale	4. aug	-0,8
1 Christine Bjelland Jensen	Gular	24.41
2 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	24.95
3 Madelen Andersen	Fredrikstad	25.40
4 Helene Rønningen	Tyrving	25.65
5 Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	25.79
6 Marianne Evensen	Ranheim	26.81

Semifinale 1. (-1,5) (3. Aug.) 1 Jensen 25.38, 2 Rønningen 25.58, 3 Anderssen 25.61, 4 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 26.07, 5 Sara Berrefjord, BFG Bergen 26.13, 6 Oda Mohus, Runar 26.62

Semifinale 2. (-1,6) (3. Aug.) 1 Svortevik 25.06, 2 Andersen 25.21, 3 Evensen 26.10, 4 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 26.12, 5 Mari Bakkeli, Lillehammer 26.59, 6 Andrea Sætersdal, Urædd 27.12

Forsøk 1 (-1,2). (3. aug.) 1 Svortevik 26.17, 2 Bjørnsen 26.48, 3 Sætersdal 26.51, 4 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 26.59, 5 Malene Liavaag, Hareid 27.76, 6 Oda Aakervik, Namsen 27.91

Forsøk 2 (-1,0). (3. aug.) 1 Jensen 26.15, 2 Evensen 26.47, 3 Bakkeli 26.74, 4 Astrid Mohus, Runar 27.25, 5 Julie Viken, Fri 27.28, 6 Elise Una Mikkelsen, BFG Bergen 27.96

Forsøk 3 (-1,2) (3. aug.) 1 Andersen 26.19, 2 Berrefjord 26.27, 3 Skjeret 26.36, 4 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 26.89, 5 Marte Pettersen, Urædd 27.17, 6 Natalie Sosulska Moen, Orion 27.43

Forsøk 4 (-1,2). (3. Aug.) 1 Anderssen 26.67, 2 Rønningen 26.74, 3 Mohus 26.82, 4 Jenny Marie Labråten, Tyrving 27.09, 5 Lene Barstad, Selsbakk 28.03, 6 Audhild Høgåsen, Lillehammer 28.17

Kvinner 400 meter

Finale	3. aug	
1 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	56.71
2 Sara Dorthea Jensen	Bryne	57.59
3 Renate Lie	BFG Bergen	58.15
4 Mari Drabløs	Tyrving	58.35
5 Ester Djuve Jerstad	Bryne	60.03
6 Turid Loe	Vollan	60.29

Forsøk 1. (2. aug.) 1 Svortevik 57.91, 2 Loe 59.03, 3 Ane Bakken Hodt, Sturla 59.12, 4 Amalie Sæten, Kristiansand 60.51, 5 Julie Viken, Fri 61.92

Forsøk 2. (2. aug.) 1 Jensen 57.71, Aurora Selstad Dybedokken, Tyrving 59.04, 3 Anna Sofie Førre, Haugesund 59.87, 4 Vilde Gaarder, Sturla 60.80, 5 Emilie Berge, Iveland 62.36

Forsøk 3. (2. aug.) 1 Jerstad 59.10, Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 59.39, 3 Ingvild Drabløs, Tyrving 59.50, 4 Vilde Ottestad, Molde-Olymp 60.54, 5 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 61.05, 6 June Bakken Hodt, Sturla 61.25

Forsøk 4. (2. Aug.) 1 Lie 57.86, 2 M. Drabløs 58.21, 3 Røste 59.53, 4 Ingrid Hjellev Roset, Gloppen 60.91, 5 Sofie Holmenes, Asker Skiklubb 63.54, 6 Pia Bålsrud, Ull/Kisa 63.81

Kvinner 800 meter

Finale	4. aug	
1 Aurora S. Dybedokken	Tyrving	2:13.06
2 Frida Thorsås	Urædd	2:13.30
3 Mathilde Myhrvold	Raufoss	2:14.26
4 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2:15.09
5 Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	2:17.01
6 Ane Bakken Hodt	Sturla	2:17.15
7 Kristine Gundersen	Selsbakk	2:17.98
8 June Bakken Hodt	Sturla	2:19.50

Irene Johansen, Sørumsnes DNS

Forsøk 1 (2. aug.) 1 Bergh 2:18.29, 2 Dybedokken 2:18.95, 3 A. Hodt 2:18.74, 4 Ingvild Drabløs, Tyrving 2:19.25, 5 Johanna Sofie K. Jansson, Selsbakk 2:22.43, 6 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 2:24.11, 7 Jenny Stokkevåg Berg, Dimna 2:25.21, 8 Anette Vartdal, Kristiansand 2:25.39, 9 Therese Tærud, Ull/Kisa 2:26.14

Forsøk 2 (2. aug.) 1 Johansen 2:22.41, 2 Thorsås 2:22.48, 3 Gundersen 2:22.90, 4 Amalie Sæten, Kristiansand 2:23.13, 5 Marthe Olsen, Selsbakk 2:25.54, 6 Emilie Larsen, Orion 2:27.63, 7 Vilde Ottestad, Molde-Olymp 2:27.99, 8 Ida Elise Eriksen, Skjalg 2:30.45

Forsøk 3 (2. Aug.) 1 Myhrvold 2:15.98, 2 Eltervaag 2:16.59, 3 J. Hodt 2:17.71, 4 Vilde Gaarder, Sturla 2:17.89, 5 Karen Johanne Jøsendal, AKS-77 2:21.00, 6 Målfrid Pettersen Lund, Fana 2:21.41, 7 Tina Helen Bergem, Kristiansand 2:21.69, 8 Malin Nyfors, Sandnes 2:31.90

Kvinner 1500 meter

Finale	3. aug	
1 Aurora Dybedokken	Tyrving	4:34.84
2 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:38.61
3 Isa Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	4:43.85
4 Mari Aarskog Nesse	Stord	4:51.34
5 Kristine Gundersen	Selsbakk	4:54.25
6 Johanna Sofie K. Jansson	Selsbakk	4:54.53
7 Marthe Olsen	Selsbakk	4:55.04
8 Elisabeth Hariis-Christensen	Haugesund	4:57.17
9 Eline Myking, BFG Bergen 4:57.97, 10 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 5:03.93, 11 Clara Sagnes Wågan, Namsen 5:04.30, 12 Linn-Kristine Bloch Børke, Trondheim 5:07.63, 13 Anette Vartdal, Kristiansand 5:09.64, 14 Thyra Hevrøy, BFG Bergen 5:14.10, Tina Helen Bergem, Kristiansand DNF, Irene Johansen, Sørumsnes DNF, Ida Elise Eriksen, Skjalg DNF		

Kvinner 3000 meter

Finale	2. aug	
1 Kristine Helle	Tjalve	9:57.26
2 Ida Meli Narbuvoll	Ren-Eng	10:08.04
3 Marte Reitan	Steinkjer	10:22.03
4 Rebekka Sem	Gjerpen	11:03.89
5 Ingrid Næss Johansen	BFG Bergen	11:37.05

Kvinner 100 meter hekk

Finale	4. aug	+0,3
1 Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	14.18
2 Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	14.54
3 Frida Thorsås	Urædd	14.75
4 Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	14.97
5 Eimilie Berge	Iveland	15.47
6 Ida Planke Berg	Tyrving	15.71
Anne Engen Andersen	Frol	DNF

Forsøk 1 (-1,3). (3. aug.) 1 Anerssen 14.37, 2 Kjerpeset 15.25, 3 Andersen 15.40, 4 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 17.32, 5 Elise Ruud, Stjørdal 22.07

Forsøk 2 (-0,8). (3. aug.) 1 Thorsås 14.93, Adam 15.08, 3 Berge 15.49, 4 Berg 15.86, 5 Hanne Andve, Våg 16.37

Kvinner 400 meter hekk

Finale	3. aug	
1 Amalie Hammild luel	Tyrving	62.96
2 Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	63.39
3 Eline Netland	Sandnes	64.25
4 Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	64.32
5 Leah Røste	Tyrving	65.03
Agathe Holtan Wathne	Fri	DNF

Forsøk 1 (2. aug.) 1 Luel 63.67, 2 Wold 64.01, 3 Runa Opheim, Selsbakk 66.73, 4 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 69.02, 5 Ingrid Cederløv, Skjalg 71.92

Forsøk 2 (2. aug.) 1 Semmingsen 64.18, 2 Wathne 65.14, 3 Marte Jermstad, Selsbakk 67.07, 4 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 73.26

Forsøk 3 (2. Aug.) 1 Netland 65.12, 2 Røste 65.35, 3 Hanne Andve, Våg 65.65, Ida Planke Berg DNF

Kvinner 2000 meter hinder

Finale	4. Aug.	
1 Aurora S. Dybedokken	Tyrving	6:55.05
2 Kristine Helle	Tjalve	7:02.99
3 Mari Aarskog Nesse	Stord	7:21.12

4	Anna Serine Røssland	BFG Bergen	7:28.58
5	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL	7:39.98
6	Ingrid Næss Johansen	BFG Bergen	8:01.91

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale			
3. aug			
1	Vilde Øien Karlsen	Kvæfjord	17:41.70

Kvinner Høyde

Finale			
4. aug			
1	Anne Engen Andersen	Frol	1.72
2	Malin Engan Wiseth	Selsbakk	1.69
3	Caroline Fleischer	Ski	1.66
4	Jenny Nyborg	Steinkjer	1.63
5	Amalie Hammild luel	Tyrving	1.60
6	Ellinor Maurstad	Orion	1.50
7	Audhild Høgåsen	Lillehammer	1.50
8	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.50
8	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu	1.50

10 Kine Terese Skarland, Overhalla 1.40

1	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
8												
10												

Kvinner Stav

Finale			
3. aug			
1	Lene Retzius	Moelven	3.90
2	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.85
3	Kari Strømhaug	Tyrving	3.50
4	Karoline Weea Johansen	Moelven	3.30
5	Marianne Benserud	BFG Bergen	3.05
6	Sara Bålsrud	Ull/Kisa	2.90
7	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.50
8	Tonje Florvaag	Sandnes	2.50

Johanne Eline Larsen, Urædd DNS

1	2.30	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																

Kvinner Lengde

Finale			
2. aug			
1	Nadia Akpana Assa	BUL	6.08
2	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	5.72
3	Monika Benserud	BFG Bergen	5.54
4	Caroline Fleischer	Ski	5.42
5	Agathe Holtan Wathne	Fri	5.37
6	Sofie Olsholt	Tyrving	5.36
7	Emilie Berge	Iveland	5.27
8	Karoline Klemp Petersen	BUL	5.18

9 Karoline Weea Johansen, Moelven 5.09, 10 Julie Gaustad, BUL 4.92, Anne Engen Andersen, Frol NM, Synnøve Bjørge Adam, Fagernes DNS

Kvalifiseringsgruppe: (2. Aug.) 1 Assa 5.86, 2 Benserud 5.69, 3 Anderssen 5.58, 4 Johansen 5.48, 5 Fleischer 5.42, 6 Berge 5.40, 7 Adam 5.29, 8 Olsholt 5.26, 9 Wathne 5.21, 9 Andersen 5.21, 11 Petersen 5.10, 12 Gaustad 5.09, 13 Jenny Marie Labråten, Tyrving 4.95, 14 Julie Marie Bressand, Tyrving 4.92, 15 Malene Liavaag, Hareid 4.91, 16 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 4.77, 17 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 4.77, 18 Jenny Nyborg, Steinkjer 4.69, 19 Mari Storkås,

Urædd 4.42, Anna Eikebrokk, Tyrving NM, Kine Terese Skarland, Overhalla NM

Serie						
1	6.01	6.08	5.84	5.77	6.01	X
	+0.9	+1.4	+0.4	+0.6	+1.5	
2	5.10	5.72	X	5.19	5.52	X
	+0.8	+1.6		+0.8	+1.1	
3	5.45	5.38	5.54	5.30	5.23	5.48
	+0.5	+0.9	+1.4	+1.0	+0.6	+0.9
4	5.10	X	5.42	5.33	5.41	X
	+0.8		+0.5	+0.7	+0.9	
5	5.37	5.35	5.28	-	-	-
	+1.6	+0.7	+0.8			
6	X	5.27	5.04	5.36	5.07	X
		+0.7	+1.3	+1.9	+0.6	
7	5.08	5.27	4.89	5.17	X	5.21
	+1.7	+1.1	+0.7	+0.6		+1.3
8	5.18	X	X	X	X	X
	+1.5					
9	5.08	X	X			
	+0.6					
10	X	4.92	4.74			
		+1.0	+0.9			
	X	X	X			
	-	-	-			

Kvalifiseringsgruppe

Serie			Serie		
1	5.86	-	12	5.09	4.74
	+1.4			+1.6	+1.7
2	5.69	-	13	X	4.90
	+3.6				+1.5
3	5.43	5.58	14	X	4.92
	+1.9	+1.1			+1.8
4	5.33	5.36	15	4.90	4.80
		-0.1		+1.8	+2.7
5	5.14	5.42	16	4.77	4.73
	+2.3	+1.7		+1.3	+0.6
6	5.09	5.26	17	4.60	4.68
	+1.7	+1.2		+2.7	+1.3
7	X	5.29	18	4.69	X
		+2.1		+2.5	
8	X	5.26	19	4.42	X
		+3.1		+2.6	
9	5.15	5.21		X	X
	+1.9	+1.9			
10	5.01	X	5.21	X	X
	+1.7		+2.0		
11	2.81	X	5.10		
	+2.1		+1.0		

Kvinner Tresteg

Finale			
3. aug			
1	Monika Benserud	BFG Bergen	12.23
2	Sofie Olsholt	Tyrving	11.75
3	Julie Gaustad	BUL	11.69
4	Karoline Klemp Petersen	BUL	11.58
5	Emilie Berge	Iveland	11.37
6	Anna Eikebrokk	Tyrving	11.19
7	Tora Spangen Normann	BUL	10.99
8	Karoline Weea Johansen	Moelven	10.91

9 Emily Nyborg, Steinkjer 10.18, 10 Rikke Hauan, Orion 10.02, 11 Julie Marie Bressand, Tyrving 9.97, 12 Mari Storkås, Urædd 9.91

Serie						
1	11.98	12.04	12.17	11.98	12.23	12.17
	+0.8	+2.4	+1.5	+1.3	+0.7	+0.3
2	11.02	11.22	X	11.30	11.75	11.71
	+1.5	+0.8		+1.6	+1.4	+1.5
3	11.61	11.60	9.57	X	11.22	11.69
	+2.0	+1.7	+0.4		+1.2	+0.6
4	X	11.17	11.58	11.37	11.48	11.56
		+1.5	+3.2	+1.5	+0.5	+1.1
5	10.56	10.48	11.00	10.94	11.11	11.37
	+2.0	+0.7	+3.0	+0.7	+0.7	+1.4
6	10.81	10.95	10.71	10.96	11.19	11.08
	+2.4	+2.0	+1.4	+2.6	+1.8	+1.5
7	X	X	10.99	X	X	X
			+0.9			
8	10.59	10.91	10.65	10.44	X	-
	+2.1	+1.2	+1.9	+2.4	0.0	0.0
9	9.89	10.18	9.89			
	+2.4	+0.7	+1.6			
10	10.02	X	9.43			
	+1.2		+0.7			
11	9.97	X	10.02			
	+1.0		+2.4			

12 X X 9.91
+0,9

Kvinner Kule

Finale		2. aug	
1	Frida Thorsås	Urædd	12.24
2	Vanessa Sunde Hoel	Gloppen	12.22
3	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	11.90
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	11.69
5	Kine Terese Skarland	Overhalla	10.87
6	Sigrid Borge	Osterøy	10.83
7	Turid Vilgun Aspheim	Gloppen	10.76
8	Berit Tunes Isene	Sturla	10.63

9 Mari Bakkeli, Lillehammer 9.64, 10 Marit Jørgenrud, Spydeberg 9.50, 11 Elise Ruud, Stjørdal 9.50, 12 Ylva Rognstad, Ull-Kisa 8.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.34	12.24	12.13	11.63	X	12.04
2	11.11	11.83	11.74	12.22	11.80	X
3	X	11.09	X	11.38	X	11.90
4	10.72	10.64	11.45	X	11.64	11.69
5	10.57	10.27	10.64	10.04	10.64	10.87
6	9.93	10.72	X	10.83	10.79	X
7	X	10.43	10.78	X	10.32	X
8	10.03	10.31	10.32	10.02	10.63	10.06
9	9.64	8.97	9.21			
10	8.72	9.17	9.50			
11	X	9.50	X			
12	X	7.78	8.50			

Kvinner Diskos

Finale		4. aug	
1	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	42.38
2	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	39.95
3	Matilde Roe	Fri	35.40
4	Solveig Barstad Thoresen	Halden	33.97
5	Karoline Weea Johansen	Moelven	31.02
6	Julie Elders	Halden	30.66
7	Berit Stunes Isene	Sturla	28.97
8	Rebekka Engen	BUL	28.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	36.90	41.40	41.10	42.38	42.11	41.05
2	37.82	36.77	38.55	39.95	38.84	36.90
3	X	X	33.40	X	35.40	X
4	33.72	33.97	31.01	31.36	32.01	X
5	X	31.02	X	X	X	X
6	29.12	X	29.15	30.86	X	28.39
7	X	X	28.97	X	X	X
8	27.93	X	X	26.99	X	X

Kvinner Slegge

Finale		2. aug	
1	Helene Sogje Ingvaldsen	Norna-Salhus	54.66
2	Beatrice Nedberge LLano	Laksevåg	53.10
3	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	47.75
4	Silje Stenersrød	Halden	44.52
5	Jeanett Therese Brurås	Norna-Salhus	42.30
6	Karoline Weea Johansen	Moelven	35.52
7	Marit Jørgenrud	Spydeberg	32.61
8	Tiril Tresselt	Gular	29.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53,23	51,94	54,21	X	X	54.66
2	53.10	52.00	52.44	50.46	X	X
3	46.52	47.61	X	45.96	47.75	45.50
4	X	X	44.52	X	X	43.06
5	X	X	X	X	42.30	X
6	X	32,46	36,52	X	X	X
7	31.60	31.49	32.61	X	31.85	27.90
8	X	X	27.54	29.38	X	X

Kvinner Spyd

Finale		3. aug	
1	Sigrid Borge	Osterøy	49.71
2	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	49.48
3	Marie-Therese Obst	Tjalve	48.97
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	46.20

5	Mali Ingeborg V. Marstad	Selbu	38.95
6	Kine Midtsundstad	Vaaler	38.39
7	Julie Hellevang Johnsen	Ålesund	36.23
8	Kine Terese Skarland	Overhalla	31.94

9 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 29.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.94	X	43.61	X	46.79	49.71
2	47.27	47.39	X	48.26	49.48	X
3	45.87	46.12	48.97	X	45.99	43.25
4	X	46.20	X	44.69	44.31	46.02
5	38.31	37.40	34.04	36.88	38.95	X
6	X	X	35.38	35.62	35.88	38.39
7	34.44	33.45	X	33.96	35.10	36.23
8	29.98	29.86	31.40	31.07	X	31.94
9	X	29.92	X			

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		4. aug.	
Heat			
P	1	2	
1	1	BFG Bergen	2:15.99
2	2	IL Tyrving 1	2:16.12
3	1	IL Tyrving 2	2:20.45
4	3	Selsbakk IF 1	2:20.79
5	4	Urædd Friidrett	2:23.84
6	2	Selsbakk IF 2	2:25.44
7	3	Ullensaker/Kisa IL	2:25.84

Lagene:

- Monika Benserud, Sara Berrefjord, Vilde Lund Bjørnsen, Renate Lie
- Jenny Marie Labråten, Sofie Olsholt, Mari Drabløs, Amalie Hammild luel
- Ida Planke Berg, Leah Røste, Ingvild Drabløs, Aurora Selstad Dybedokken
- Cecilia Håkegård, Marte Jermstad, Runa Opheim, Kristine Gundersen
- Mari Strprkås, Marte Pettersen, Andrea Sætersdal, Frida Thorsås
- Lene Barstad, Malin Engan Wiseth, Johanna Sofie K. Jansson
- Ann Kristin G. Aslaksrud, Sofie Skancke Krauss, Pia Bålsrud, Therese Tærud

Menn U23

Menn 100 meter

Finale		2. aug		-0,7	
1	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	10.73		
2	Nikolay Bjerkan	BUL Tromsø	10.87		
3	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus	11.02		
4	Martin Forbergskog	Moelven	11.02		
5	Kristoffer Buhagen	Trondheim	11.04		
6	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	11.16		

Even Pettersen Urædd DNS
Forsøk 1 (-0,7). (2. aug.) 1 Bjerkan 11.06, 2 Buhagen 11.07, 3 Forbergskog 11.08, 4 Vebjørn Gilde, Lillehammer 11.52, Martin Gjertsen, Ranheim DNF

Forsøk 2 (-1,6). (2. aug.) 1 Kashafali 11.22, 2 Solli 11.25, 3 Jostein Joshua Fossøy, Florø 11.35, 4 Per José Clemente Skancke, Ranheim 11.50, 5 Rolf Einar Vikanes, Bryne 11.73

Forsøk 3 (-2,3). (2. aug.) 1 Kjerpeset 11.08, 2 Pettersen 11.16, 3 Thomas Firing, Ranheim 11.37, 4 Håkon Morken, Lillehammer 11.41, 5 Brede Solberg Stølen, Tingvoll 11.81, 6 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 11.92

Menn 200 meter

Finale		3. aug		-0,2	
1	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	21.42		
2	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.03		
3	Håkon Morken	Lillehammer	22.14		
4	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	22.44		
5	Marius Bakken Støle	Sandnes	22.46		
6	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	DNS		

Forsøk 1 (-0,2). (3. aug.) 1 Kjerpeset 21.60, 2 Støle 22.26, 3 Martin Forbergskog, Moelven 22.33, 4 Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 22.88, 5 Jostein Joshua Fossøy, Florø 23.38

Forsøk 2 (-0,8). (3. aug.) 1 Kåshagen 22.23, 2 Bjerkan 22.69, 3 Thomas Firing, Ranheim 22.74, 4 Vebjørn Gilde, Lillehammer 23.18, Kristoffer Buhagen, Trondheim DNS

Forsøk 3 (-1,4). (3. aug.) 1 Morken 22.16, 2 Solli 22.52, 3 Per José Clemente Skancke, Ranheim 22.72, 4 Salumu Afaze Kashafali, Norna-Salhus 23.97, 5 Martin Gjertsen, Ranheim 46.47

Menn 400 meter

Finale		3. aug	
1	Andreas Roth	Ull/Kisa	47.73
2	Carl Emil Kåshagen	Moelven	48.50
3	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	49.22
4	Håkon Mushom	Vidar	49.83
5	Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	51.41
6	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	53.57

Menn 800 meter

Finale		4. aug	
1	Håkon Mushom	Vidar	1:55.00
2	Elias Ottosen	Ull/Kisa	1:55.89
3	Håvard Hildeskor	Ull/Kisa	1:57.31
4	Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	1:57.92
5	Martin Smebye	Tjalve	1:59.15
6	Stian Klungland	Ull/Kisa	1:59.30

Menn 1500 meter

Finale		3. aug	
1	Vegard Ølstad	Ren-Eng	3:51.29
2	Marius Vedvik	Gular	3:54.55
3	Elias Ottosen	Ull/Kisa	3:57.05
4	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	3:57.11
5	Konas Lurås Hammer	Gular	4:03.97
6	Martin Smebye	Tjalve	4:04.27
7	Stian Klungland	Ull/Kisa	4:05.93
8	Espen Roll Karlsen	BFG Bergen	4:10.38

9 Simen Bergseth, Skjalg 4:14.47, Håvard Hildeskor, Ull/Kisa DNF, Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen DNF

Menn 5000 meter

Finale		2. aug	
1	Vegard Ølstad	Ren-Eng	14:23.16
2	Ørjan Grønnevig	Stavanger	14:25.25
3	Marius Vedvik	Gular	14:49.28
4	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	15:03.28
5	Halfdan-Emil Færø	Gular	15:13.14
6	Harald Kårbø	Stord	15:17.56
7	Simen Bergseth	Skjalg	15:21.14
8	Nikolai Smestad	Ull-Kisa	15:38.25

9 Espen Roll Karlsen, BFG Bergen 16:02.16, 10 Odd Anders Grimsbø, Varegg 16:16.19, 11 Joachim Tranvåg, Rindal 16:26.53, Anders Martin Knoph Televik, Tyrving DNF

Menn 110 meter hekk

Finale		4. aug	-2,7
1	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	15.41
2	Martin Roe	Fri	20.79

Menn 400 meter hekk

Finale		3. aug	
1	Marius Bakken Støle	Sandnes	61.82

Menn 3000 meter hinder

Finale		4. aug	
1	Harald Kårbø	Stord	9:14.46
2	Halfdan-Emil Færø	Gular	9:20.01
3	Jonas Lurås Hammer	Gular	9:24.68
	Ole Mikal Tørnsdal	Haugesund	DNF
	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale		3. aug	
1	Joakim Sælen	Viking	22:04.83

Menn Høyde

Finale		2. aug	
1	Christian Bøe Helland	Norna-Salhus	2.06
2	Frederik Jahr	Tyrving	2.03

3	Eskild Brennmo	Tjalve	1.97
4	Jesper Vestbø	Tjalve	1.97

Serie	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.08
1		o	o	xo	o	o	xxo	xxx
2		o	o	o	o	o	xxo	xxx
3	o	o	o	xxo	-			
4	o	o	xo	xxo	xxx			

Menn Stav

Finale		2. aug	
1	Martin Roe	Fri	4.20
2	Daniel Hessvik Holm	Svelgen	4.10

Serie	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30
1	o	o	o	o	xo	xxx
2	o	o	o	xo	xxx	

Menn Lengde

Finale		3. aug	
1	Martin Roe	Fri	7.14
2	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	7.00
3	Eskild Brennmo	Tjalve	6.72
4	Frederik Jahr	Tyrving	6.68
5	Brede Solberg Stølen	Tingvoll	6.28

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.76	7.01	X	7.13	X	7.14
	+1,1	+2,9		+2,0		+1,4
2	6.77	6.38	6.88	6.93	7.00	6.80
	+0,3	+1,7	+1,5	+2,6	+2,0	+1,5
3	X	X	6.72	X	5.59	X
			+3,1		+2,5	
4	6.53	6.66	X	X	X	6.68
	+0,7	+2,1				+2,3
5	2.53			5.89	X	6.28
	+0,4			+3,1		+3,1

Menn Tresteg

Finale		4. aug	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	14.59
2	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.57
3	Frederik Jahr	Tyrving	13.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.08	14.25	13.73	14.43	14.56
		+1,5	+2,0	+1,4	+1,5	+1,7
2	X	X	14.57	X	-	-
			+2,3			
3	12.80	X	12.88	12.83	X	13.06
	+3,5		+2,0	+2,0		+0,7

Menn Kule

Finale		4. aug	
1	Fredrik Simensen	Sandvin	15.00
2	Martin Roe	Fri	14.20
3	Richard Villanger	Ask	12.87
4	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	11.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.00	-	X	-	-	-
2	13.38	-	-	X	X	14.20
3	X	X	12.38	X	X	12.87
4	X	X	11.27	X	X	10.93

Menn Diskos

Finale		2. aug	
1	Erik Fluge	Ask	47.52
2	Martin Roe	Fri	44.57
3	Richard Villanger	Ask	41.48
4	Frederik Simensen	Sandvin	41.15
5	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	35.65
6	Kjetil Stokke	Osterøy	33.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.10	47.52	X	43.98	46.29	X
2	X	38.53	43.55	44.57	X	X
3	37.57	38.60	37.98	38.70	X	41.48
4	40.66	X	X	41.15	X	X

5	32.36	X	X	32.52	35.65	X
6	32.93	32.42	33.52	30.41	31.59	32.81

Menn Slegge

Finale		3. aug	
1	Richard Villanger	Ask	59.02
2	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	58.61
3	Martin Roe	Fri	49.12
4	Christer Stenersrød	Halden	47.81
5	Fredrik Simensen	Sandvin	43.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.06	X	59.02	X	56.32	57.31
2	X	58.61	X	X	X	55.81
3	X	48.37	X	49.04	49.12	48.37
4	47.06	46.48	47.21	X	X	47.81
5	43.25	43.04	X	X	-	-

Menn Spyd

Finale		4. aug	
1	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal	72.32
2	Håkon Løvenskiold Kveseth	Orion	71.41
3	Christer Stenersrød	Halden	62.13
4	Kjetil Stokke	Osterøy	51.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	65.35	65.72	X	65.48	66.67	72.32
2	X	62.09	56.20	X	56.91	71.41
3	57.00	59.30	62.13	58.80	67.89	59.25
4	45.22	45.87	61.76	45.83	46.72	X

Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		4. aug.	
1	Moelven IL	1:56.74	
2	ULLensaker/Kisa IL 1	1:57.42	
3	ULLensaker/Kisa IL 2	2:09.39	

Lagene:

1 Jonas Bergkvist Melå, Martin Forbergskog, Carl Emil Kåshagen, Jørgen Kåshagen
 2 Martin L. Syversen, Vegard Løberg Gjelsvik, Elias Ottosen, Andreas Roth
 3 Jonas Krossøy, Stian Klungland, Håvard Hildeskor, Nikolai Smestad

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

Finale		2. aug		-1,4	
1	Tara Marie Norum	Steinkjer	12.23		
2	Ida Bakke Hansen	Sandnes	12.39		
3	Eline Breilid	Kristiansand	12.49		
4	Alvilde Grønneberg	Tjalve	12.55		
5	Marte Jørgensen	Tjalve	12.61		
6	Kari Busch	Vidar	12.62		

Forsøk 1 (-1,9). (2. aug.) 1 Norum 12.48, 2 Grønneberg 12.66, 3 Breilid 12.73, 4 Kaja Berg, Herkules 12.79, 5 Synne Krokstad Ranheim 13.35

Forsøk 2 (-1,1). (2. aug.) 1 Hansen 12.43, 2 Busch 12.67, 3 Jørgensen 12.74, 4 Siv Krakeli Sneen, Ranheim 12.77

Kvinner 200 meter

Finale		4. aug		-1,8	
1	Tara Marie Norum	Steinkjer	24.73		
2	Ida Bakke Hansen	Sandnes	24.87		
3	Marte Jørgensen	Tjalve	25.60		
4	Julie B. Falkanger	Trondheim	25.81		
5	Alvilde Grønneberg	Tjalve	26.21		
6	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	26.50		

Kvinner 400 meter

Finale		3. aug	
1	Tara Marie Norum	Steinkjer	56.92
2	Julie B. Falkanger	Trondheim	58.33
3	Marlen Aakre	Fredrikstad	58.58
4	Solveig Emilie Olsen	Minerva	59.83
5	Cecilie Hofstad	Ranheim	62.53

Kvinner 800 meter

Finale		4. aug	
1	Ingeborg Løvnnes	Vidar	2:14.29
2	Marlen Aakre	Fredrikstad	2:14.99
3	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	2:21.93

Kvinner 1500 meter

Finale		3. aug	
1	Ingeborg Løvnnes	Vidar	4:27.33
2	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	4:38.26
3	Karoline Finne	Gular	4:38.74
4	Ingvild Vedde	Tjalve	4:39.66
5	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	4:50.07
6	Maria Wågan	Namdal	4:59.02

Kvinner 3000 meter

Finale		2. aug	
1	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	10:05.20
2	Ingvild Vedde	Tjalve	10:06.56
3	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	10:18.08
4	Anniken Amos Ruud	NTNUI	10:39.20
5	Kjersti Fresvik	Gular	10:42.33
6	Maria Wågan	Namdal	11:05.46
	Bertine-Helene Færø	AKS-77	DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale		4. aug		-0,7	
1	Kine Aaltvedt	Minerva	14.04		
2	Ida Bakke Hansen	Sandnes	14.32		
3	Katrine Haarklau	Gular	14.65		
4	Renate Grimstad	Dimna	14.69		
5	Eline Breilid	Kristiansand	14.73		
6	Karin Busch	Vidar	14.90		

Martine Bye, Ogdal DNF

Kvinner 400 meter hekk

Finale		3. aug	
1	Marlen Aakre	Fredrikstad	62.06
2	Marthe Mjøen Berg	Dimna	63.96
3	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg	68.09
4	Katarina Mögenburg	Tyrving	DNF

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		4. aug	
1	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	11:03.94
2	Anniken Amos Ruud	NTNUI	11:18.75

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		3. aug	
Ingen deltakere			
Finale		4. aug	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.72
2	Martine Bye	Ogdal	1.69
3	Linn Vikan	Trondheim	1.66
4	Karin Busch	Vidar	1.63
5	Karoline Andersen	Halden	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
1					o	o	o	-
2			xo	o	o	xo	xxx	
3		o	o	o	o	xxx		
4	o	o	o	xxx	xxx			
5	xo	xo	o	xxx				

Kvinner Stav

Finale		3. aug	
1	Katrine Hårklau	Gular	3.80

Serie	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.05	4.22
1	o	-	xo	-	-	-	xxx

Kvinner Lengde

Finale		2. aug	
1	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	5.74
2	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.66
3	Eline Breilid	Kristiansand	5.66
4	Renate Grimstad	Dimna	5.28
5	Ingvild Tvare	BUL	5.25
6	Martine Bye	Ogndal	5.18
7	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	4.83
8	Celina M. Solend	Stord	4.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.74 +1,1	X	3.71	X	X
2	X	5.66 +0,7	X	X	X	5.66 +0,7
3	X	5.51 +0,5	X	X	X	5.66 +1,0
4	5.28 +1,7	X	X	X	X	X
5	5.21 +1,3	5.25 +0,9	5.23 +1,0	X	5.25 +0,2	X
6	X	X	5.18 +1,3	X	4.99 +0,4	5,14 +1,3
7	4.76 +0,7	4.83 +1,1	4.02 +1,0	4.77 +0,5	X	X
8	4.75 +0,7	4.80 +0,3	X	4.74 +0,5	4,75 +0,4	X

Kvinner Tresteg

Finale		3. aug	
1	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	11.69
2	Celina M. Solend	Stord	11.61
3	Inгри Bøthun Leganger	Laksevåg	11.40
4	Ingvild Tvare	BUL	11.34
5	Karoline Andersen	Halden	10.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	X	10.99 +0,7	11.69 +3,2
2	11.03 +1,6	10.97 +1,8	11.39 +1,8	11.17 +0,5	11.61 +2,0	X
3	11.37 +3,1	11.20 +3,5	11.21 +2,1	X	11.02 +1,6	11.40 +1,5
4	10.74 +1,7	11.23 +3,2	11.18 +2,2	X	11.34 +2,0	10.87 +2,2
5	10.56 +3,4	10.84 +2,9	10.62 +1,9	10.61 +1,3	10.50 +1,5	10.62 +3,1

Kvinner Kule

Finale		2. aug	
1	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	13.40
2	Katrine Haarklau	Gular	13.15
3	Kristine Berge	Iveland	12.46
4	Solveig Fredriksen	Austevoll	12.08
5	Eline Bye	Ogndal	11.95
6	Martine Bye	Ogndal	11.20

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63	12.77	13.05	12.77	13.06	13.40
2	12.57	12.17	12.26	12.49	13.15	12.39
3	11.25	11.53	11.77	12.13	12.46	12.10
4	10.42	11.29	11.38	X	12.08	12.02
5	11.52	11.86	11.95	X	11.67	11.04
6	10.80	11.20	X	X	10.88	X

Kvinner Diskos

Finale		4. aug	
1	Solveig Fredriksen	Austevoll	46.88
2	Marit Årdalsbakke	Gloppen	41.03
3	Kristine Berge	Iveland	39.20
4	Marte Rygg Årdal	Gloppen	34.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.90	45.34	44.84	44.23	45.83	46.88
2	38.94	X	39.76	38.97	41.03	X
3	X	39.20	35.13	35.54	X	38.55
4	33.16	34.31	X	X	X	X

Kvinner Slegge

Finale		2. aug	
1	Katja Vangsnes	Vidar	58.25
2	Marte Rygg Årdal	Gloppen	58.23
3	Solveig Fredriksen	Austevoll	50.25
4	Helene Hofstad	Gular	37.66
5	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer	33.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.00	57.09	57.69	58.04	56.53	58.25
2	54.44	56.99	58.23	56.45	X	X
3	X	X	49.66	X	X	50.25
4	X	X	36.53	37.66	X	36.45
5	X	33.53	X	X	X	32.99

Kvinner Spyd

Finale		3. aug	
1	Katarina Emilie Fransson	Kristiansand	48.57
2	Andrea Enerstad Bolle	Vestby	47.36
3	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	47.09
4	Karoline Andersen	Halden	40.39
5	Martine Bye	Ogndal	37.98
6	Ida Yessica Nesse	Tyrving	31.65
7	Katja Vangsnes	Vidar	30.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	42.89	48.57	43.80	43.69	45.22
2	46.64	45.31	47.36	X	X	46.05
3	45.35	39.69	44.44	42.83	43.64	47.09
4	39.63	38.59	X	36.47	40.39	39.13
5	X	X	X	X	37.98	X
6	29.88	31.04	X	31.59	31.65	30.48
7	X	30.64	X	-	-	30.55

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		4. aug.
1	IL Gular	2:15.02

Lagene:
1 Helene Hofstad, Katrine Haarklau, Christine Bjelland Jensen, Vilde Jakobsen Svortevik

