



NM 2013
TØNSBERG
23-25.AUG

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 112. Hovedmesterskap | Arena: Greveskogen Idrettspark |
| Sted: Tønsberg | Arrangør: Tønsberg FIK |
| Dato: 23.-25. august 2013 | Hovedkomitéleder: Petter Berg |
| Tilskuere: 7789 totalt | Stevneleder: Kjell Stordalen |

| Greveskogen Idrettspark | |
|-------------------------|--------|
| Anlagt: | 1989 |
| Sist renovert: | 2012 |
| Dekketype: | Neotan |

| Deltakelse og påmelding | | | |
|-------------------------|---------|---------|---------|
| Utøvere | | | |
| | Påmeldt | Startet | Forfall |
| Menn | 229 | 193 | 15,7% |
| Kvinner | 180 | 156 | 13,3% |
| Total | 409 | 349 | 14,7% |
| Starter | | | |
| | Påmeldt | Startet | |
| Menn | 359 | 276 | 23,1% |
| Kvinner | 297 | 239 | 19,5% |
| Total | 656 | 515 | 21,5% |
| Klubber | | | |
| | Påmeldt | Startet | |
| Klubber | 88 | 83 | 5,7% |
| Stafett | | | |
| | Påmeldt | Startet | |
| Lag | 29 | 22 | 24,1% |
| Klubber | 22 | 16 | 28,2% |

| | |
|--------------------|----------------------------------|
| Kongepokal menn | Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø |
| Kongepokal kvinner | Ezinne Okparaebo, BUL |

| Klubb | Gull | Sølv | Bronse | Total |
|---------------|------|------|--------|-------|
| Tjalve | 4 | 2 | 4 | 10 |
| Tyrving | 4 | 2 | 2 | 8 |
| Norna-Salhus | 4 | 1 | 2 | 7 |
| Vidar | 3 | 2 | 6 | 11 |
| BUL | 3 | 2 | 0 | 5 |
| Kristiansand | 3 | 1 | 0 | 4 |
| Sandnes | 2 | 2 | 3 | 7 |
| Gloppen | 2 | 2 | 1 | 5 |
| Florø | 2 | 0 | 0 | 2 |
| Stavanger FIK | 2 | 0 | 0 | 2 |

| Klubb | Poeng |
|--------------|-------|
| Tjalve | 104 |
| Gular | 90 |
| BUL | 83 |
| Vidar | 82 |
| Tyrving | 79 |
| Sandnes | 76 |
| Norna-Salhus | 75 |
| Kristiansand | 57 |
| Gloppen | 36 |
| Steinkjer | 36 |

| Yngste og eldste deltaker | | |
|---------------------------|-------------------------------|-------------------|
| Yngste mann korte løp | Mathias Narum | 19.9.1997 |
| Eldste mann korte løp | Fredrik Kortner | 4.8.1981 |
| Yngste mann lange løp | Sigurd Blom Breivik | 18.5.1996 |
| Eldste mann lange løp | Kristian Nedregård | 28.8.1974 |
| Yngste mann hopp | Audun Bakke Jensen | 22.2.1998 |
| Eldste mann hopp | Tor Martin Austad | 31.7.1982 |
| Yngste mann kast | Tor Olav Rosvold | 2.7.1996 |
| Eldste mann kast | Karl Marthinussen | 1.8.1960 |
| Yngste kvinner korte løp | Mari Drabløs | 22.6.1998 |
| Eldste kvinner korte løp | Irene Høvik Helgesen | 29.5.1985 |
| Yngste kvinner lange løp | Mathilde Myhrvold | 16.7.1998 |
| Eldste kvinner lange løp | Vigdis Bringedal Holst | 29.11.1969 |
| Yngste kvinner hopp | Sara Bålsrud | 7.12.1997 |
| Eldste kvinner hopp | Lene Secher Myrmel | 18.5.1986 |
| Yngste kvinner kast | Beatrice Nedberge Llano | 14.12.1997 |
| Eldste kvinner kast | Tania Christine Longe | 4.4.1974 |

Resultatene

Menn 100 meter

| Finale | 24. aug | +0,7 |
|-----------------------------|---------------|--------------|
| 1 Anders Erlend Idås | Horten | 10.68 |
| 2 Torbjørn Lysne | Gular | 10.68 |
| 3 Even Pettersen | Urædd | 10.71 |
| Alexander Karlsson | Gular | 10.78 |
| Tormod Hjortnæs Larsen | Lillehammer | 10.79 |
| Henrik Johnsen | Tjalve | 10.88 |
| Henrik Overvåg | Dimna | 10.93 |
| Sondre Mulongo Nystrøm | Lillehammer | 10.97 |

Semifinale 1 (+0,4). (24. aug.) 1 Idås 10.84, 2 Lysne 10.85, 3 Larsen 10.87, 4 Overvåg 10.99, 5 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL 11.00, 6 Riquelvis Santiago, BUL 11.04, 7 Nicolai A. Jallow, Hellas 11.10, 8 Kristoffer Buhagen, Trondheim Friidrett 11.14

Semifinale 2 (+0,6). (24. aug.) 1 Karlsson 10.87, 2 Pettersen 10.88, 3 Nystrøm 10.99, 4 Johnsen 11.01, 5 Thomas Firing, Ranheim 11.03, 6 Sanuel Blessing Elonga, BUL 11.06, 7 Jostein Joshua Fossøy, Florø 11.09, 8 Jonas Halonen, Tyrving 14.78

Forsøk 1 (-0,6). (24. aug.) 1 Overvåg 11.11, 2 Nystrøm 11.15, 3 Santiago 11.16, 4 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 11.28, 5 Samuel Gyedu, BUL 11.40, 6 Vebjørn Gilde, Lillehammer, 7 Philip Bay Andersen, Kristiansand 11.85, Thomas Wiborg, Herkules DQ:R162.6

Forsøk 2 (+0,1). (24. aug.) 1 Johnsen 11.00, 2 Halonen 11.07, 3 Jallow 11.14, 4 Even Meinseth, Sørild 11.23, 5 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 11.24, 6 Gilbert Ofori, Trondheim Friidrett 11.31, 7 Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules 11.63, 8 Martin Gjertsen, Ranheim 11.91

Forsøk 3 (-0,3) (24. aug.) 1 Idås 10.93, 2 Karlsson 10.94, 3 Fossøy 11.11, 4 Andres Stokka Andersen, Sandnes 11.19, 5 Carl Emil Kåshagen, Moelven 11.35, 6 Håkon Morken, Lillehammer 11.36, 7 Thomas Mardal, Gloppen 11.39, 8 Sebastian Salas Perez, Tjalve 11.53

Forsøk 4 (-0,9) (24. aug.) 1 Pettersen 11.09, 2 Lysne 11.13, 3 Firing 11.19, 4 Martin Forbergskog, Moelven 11.24, 5 Michael Rosenberg, Lillehammer 11.38, 6 Eirik Thorshaug, Trondheim Friidrett 11.38, 7 Einar-Andre Bydal Jakobsen, BUL 11.46, 8 Ottar Jonsson, Sandnes 11.58

Forsøk 5 (-1,4) (24. aug.) 1 Osazuwa 11.09, 2 Larsen 11.10, 3 Elonga 11.16, 4 Buhagen 11.18, 5 Colin Eriksen, Sandefjord 11.31, 6 Eirik Tanberg, Sigdal 11.33, 7 Kristian Iversen, Hellas 11.36, 8 Marius Bull Hjeltne, Gular 11.64

Menn 200 meter

| Finale | 25. aug | +0,7 |
|------------------------------|----------------|--------------|
| 1 Øyvind S. Kjerpeset | Florø | 21.10 |
| 2 Torbjørn Lysne | Gular | 21.37 |
| 3 Carl Emil Kåshagen | Moelven | 21.50 |
| Tormod Hjortnæs Larsen | Lillehammer | 21.62 |
| Martin Loftås Kåstad | Osterøy | 21.71 |
| Håkon Morken | Lillehammer | 21.73 |
| Sondre Mulongo Nystrøm | Lillehammer | 21.78 |
| Per Magnus Arjun Solli | Tjalve | 26.02 |

Semifinale 1 (-1,7). (25. aug.) 1 Kjerpeset 21.70, 2 T. Larsen 21.86, 3 Morken 21.89, 4 Nystrøm 21.97, 5 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 22.16, 6 Riquelvis Santiago, BUL 22.34, 7 Henrik Johnsen, Tjalve 22.49, 8 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 22.64

Semifinale 2 (+0,4). (25. aug.) 1 Kåshagen 21.76, 2 Lysne 21.82, 3 Kåstad 21.88, 4 Solli 21.96, 5 Joachim Sandberg, Sandnes 22.01, 6 Martin Roe, Fri 22.29, 7 Jonas Andre Grønnaug, Ranheim 22.41, Støle DNS

Forsøk 1 (+0,6). (25. aug.) 1 Kjerpeset 22.23, 2 Grønnaug 22.23, 3 Solli 22.48, 4 Eirik Tanberg, Sigdal 22.49, 5 Thomas Arthur Bydal Jacobsen, BUL 22.89, 6 Kristoffer Buhagen Trondheim 23.03, Kjartan Løvoll, Vidar DQ:R163.3a

Forsøk 2 (+0,6). (25. aug.) 1 Kåshagen 22.08, 2 S. Larsen 22.21, 3 Støle 22.41, 4 Henrik J.F. Holmberg, Vik 22.46, 5 Even Meinseth, Sørild 22.58, 6 Vebjørn Gilde, Lillehammer 22.91, 7 Markus Loftås, Osterøy 23.04, Even Pettersen, Urædd DNS

Forsøk 3 (+1,4) (25. aug.) 1 Lysne 22.05, 2 Morken 22.14, 3 Roe 22.21, 4 Santiago 22.24, 5 Einar-Andre Bydal Jacobsen, BUL 22.41, 6 Jostein Joshua Fossøy, Florø 23.17, 7 Helge Langen, Rindal 25.36, Sebastian Salas Perez, Tjalve DNS

Forsøk 4 (+1,3) (25. aug.) 1 T. Larsen 22.03, 2 Kåstad 22.07, 3 Johnsen 22.37, 4 Thomas Firing, Ranheim 22.56, 5 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 22.63, 6 Eivind Hvistedahl, Tyrving 22.80, 7 Jon Erik Nesse, Bryne 22.91, 8 Marius Bull Hjeltne, Gular 23.19

Forsøk 5 (+1,2) (25. aug.) 1 Nystrøm 22.08, 2 Sandberg 22.09, 3 Storhaug 22.38, 4 Samuel Gyedu, BUL 22.72, 5 Gilbert Ofori, Trondheim 23.00, 6 Halvor Hornes, Tyrving 23.01, 7 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull-Kisa 23.35, Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve DNS

Menn 400 meter

| Finale | 23. aug | |
|-------------------------------|-----------------|--------------|
| 1 Andreas Roth | Ull/Kisa | 47.37 |
| 2 Torbjørn Lysne | Gular | 47.87 |
| 3 Martin Loftås Kåstad | Osterøy | 48.07 |
| Jonas Andre Grønnaug | Ranheim | 48.50 |
| Torbjørn Fossum Heldal | Herkules | 49.11 |
| Torsten Bergh Moss | Tønsberg | 49.38 |
| Alexander D. Winger | Tjalve | DQ |
| Mauritz Kåshagen | Moelven | DNS |

Forsøk 1. (23. aug.) 1 Roth 48.17, 2 Kåstad 48.32, 3 Grønnaug 48.70, 4 Torje Klevmo, Frol 50.60, Kjartan Løvoll, Vidar DNF

Forsøk 2. (23. aug.) 1 Lysne 48.91, 2 Heldal 49.20, 3 Emil Oustad, Ren-Eng 49.45 4 Thomas Nydal Jakobsen, BUL 51.12, 5 Haavard Olav Herness Lien, Tyrving 51.36, Håvard Hildeskår, Ull/Kisa DNS

Forsøk 3. (23. aug.) 1 Kåshagen 48.85, 2 Winger 48.97, 3 Moss 49.30, 4 Jon Erik Nesse, Bryne 50.20, 5 Thomas M. Heggøy, Stord 50.68, 6 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 51.45

Menn 800 meter

| Finale | 25. aug | |
|------------------------------|------------------|----------------|
| 1 Henrik Ingebrigtsen | Sandnes | 1:48.25 |
| 2 Roald H. Frøskeland | Steinkjer | 1:48.79 |
| 3 Thomas Roth | Ull-Kisa | 1:48.82 |
| Eivind Jenssen | Steinkjer | 1:49.15 |
| Håkon Mushom | Vidar | 1:49.49 |
| Emil Oustad | Ren-Eng | 1:49.52 |
| Terje Snarby | Strindheim | 1:51.23 |
| Elias Ottosen | Ull-Kisa | 1:56.20 |

Forsøk 1. (24. aug.) 1 Mushom 1:52.58, 2 Oustad 1:52.82, 3 T. Roth 1:52.89, 4 Snarby 1:53.31, 5 Håvard Hildeskår, Ull-Kisa 1:54.68, 6 Tore Klevmo, Frol 1:54.83, 7 Sigurd Blom Breivik, Sandvin 1:55.77, 8 Kristian Nedregård, Spjelkavik 1:58.99, A. Roth DNF

Forsøk 2. (24. aug.) 1 Jenssen 1:57.34, 2 Ingebrigtsen 1:57.46, 3 Ottosen 1:57.89, 4 Frøskeland 1:58.42, 5 Abdurahman Mohamed Guleed, BUL 1:58.85, 6 Thomas M. Heggøy, Stord 1:59.20, 7 Torsten Berg Moss, Tønsberg 1:59.99, Torbjørn Fossum Heldal, Herkules DNF

Menn 1500 meter

| Finale | 24. aug | |
|-----------------------------|----------------|----------------|
| 1 Filip Ingebrigtsen | Sandnes | 3:55.18 |
| 2 Vegard Ølstad | Ren-Eng | 3:56.35 |
| 3 Sindre Buraas | Vidar | 3:56.45 |
| Hans Kristian Fløystad | Tjalve | 3:56.75 |
| Morten Kolstø Velde | Haugesund | 3:56.85 |
| Erik Udø Pedersen | Holum | 3:57.00 |
| Vidar Dahle | Gular | 3:57.34 |
| Sindre Løchting | Orion | 3:58.49 |

9 Helge Langen, Rindal 3:59.57, 10 Anders Sørensen, Tjalve 3:59.67, 11 Magnus Hannevig Pettersen, Sturla 3:59.68, 12 Jørgen Frost Bø, Ull-kisa 4:00.56

Forsøk 1. (23. aug.) 1 Velde 4:06.71, 2 Ingebrigtsen 4:06.93, 3 Pedersen 4:06.95, 4 Løchting 4:07.09, =5 Langen 4:07.14, =5 Pettersen 4:07.14, 7 Magnus Sirnes Hjellum, Haugesund 4:07.87, 8 Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular 4:10.14

Forsøk 2. (23. aug.) 1 Buraas 3:58.82, Fløystad 3:59.01, 3 Bø 3:59.03, 4 Ølstad 3:59.13, 5 Sørensen 3:59.15, 6 Dahle 3:59.16, 7 Terje Snarby, Strindheim 3:59.17, 8 Kristian Nedregård, Spjelkavik 4:03.68, Elias Ottosen, Ull/Kisa DNF

Menn 5000 meter

| Finale | 23. aug | |
|--------------------------|----------------------|-----------------|
| 1 Ørjan Grønnevig | Stavanger FIK | 14:16.44 |
| 2 Johannes Alnes | Bækkelaget | 14:20.55 |
| 3 Håkon Brox | Tjalve | 14:21.27 |
| Dadafo Tesema Dhaqaibi | Vidar | 14:23.20 |
| Ferdinand Kvan Edman | Sturla | 14:23.80 |
| Rolf Steier | Vidar | 14:27.39 |
| Frew Zenebe Brkineh | Sandnes | 14:28.08 |

8 Eirik Gramstad Vidar 14:49.20
 9 Jens Høiås, Steinkjer 14:49.75, 10 Jan Christian Kaltenborn, Vidar 14:59.60, 11 Afework Amelo Genale, Sturla 15:01.14, 12 Kristian Monsen, Ull/Kisa 15:01.57, 13 Harald Solhaug Næss, Vidar 15:03.27, 14 Stian Vestbø, Haugesund 15:06.48, 15 Lars Røttingen, Gular 15:15.32, 16 Mikael Olsen, Namdal Løpeklubb 15:17.75, 17 Stian Bekkevoll, Kristiansand 15:33.88, 18 Henrik Nordtug, Steinkjer 15:40.85

Menn 10000 meter

Finale 25. aug
1 Ørjan Grønnevig Stavanger FIK 29:55.31
2 Håkon Brox Tjalve 30.02.93
3 Rolf Steier Vidar 30:13.38
 4 Marius Øyre Vedvik Gular 30:27.85
 5 Mulugeta Zewde Hulensav Norna-Salhus 30:40.47
 6 Erik Udø Pedersen Holum 31:07.06
 7 Audun Nordtveit Tjalve 31:25.37
 8 Trond Arne Rugland Hovden 31:34.93

9 Kristian Monsen, Ull-Kisa 31:39.58, 10 Eirik Gramstad, Vidar 31:43.20, 11 Arne Mjelde Sæter, Lillehammer 31:50.45, 12 Harald Solhaug Næss, Vidar 32:12.33, 13 Mikael Olsen, Namdal Løpeklubb 32:16.20, 14 Kristian Nedregård, Spjelkavik 32:52.73, 15 Eivind Knutsen, Tjalve 33:15.63, Frew Zenebe Brkineh, Sandnes DQ:166.5, Hallvard Nilsen, Gular DNF, Jens Høiås, Steinkjer DNF, Dadafo Tesema Dhaqabi, Vidar DNF

Menn 110 meter hekk

Finale 23. aug +0,9
1 Karsten Warholm Dimna 14.70
2 Jostein Andre Kvikstad Bodø 14.82
3 Hans Olav Uldal Sandnes 15.01
 4 Henrik Holmberg Vik 15.03
 5 Thomas Hagen Tønsberg 15.88
 6 Philip Bay Andersen Kristiansand 16.01

Menn 400 meter hekk

Finale 24. aug
1 Øyvind S. Kjerpeset Florø 50.38
2 Marius Bakken Støle Sandnes 51.69
3 Joachim Sandberg Sandnes 53.08
 4 Markus Loftås Osterøy 54.48
 5 Kristian Berg BUL 54.52

Menn 3000 meter hinder

Finale 24. aug
1 Tom Erling Kårbø Stord 8:56.41
2 Bjørnar Ustad Kristensen Sandnes 9:00.27
3 Harald Kårbø Stord 9:00.68
 4 Halfdan-Emil Færø Gular 9:26.49
 5 Sigbjørn Groven Skjalg 10:07.99
 6 Fredrik Vaeng Røtnes BUL Tromsø 10:38.53

Menn 5000 meter kappgang

Finale 23. aug
1 Erik Tysse Norna-Salhus 18:59.17
2 Håvard Haukenes Viking 20:57.11
3 Joakim Sælen Viking 21:21.91
 4 Fredrik Vaeng Røtnes BUL Tromsø 24:31.18
 5 Sindre Ølness Søfteland 25:41.22
 Syver Andersen Morvik Viking DNF

Menn Høyde

Finale 23. aug
1 Brede Raa Ellingsen Norna-Salhus 2.14
2 Ivan Kristoffer Nilsen BUL 2.11
3 Christian Bøe Helland Norna-Salhus 2.05
 4 Tor Martin Austad Skjalg 2.05
 5 Henrik Holmberg Vik 2.05
 6 Erlend Rønningen BUL 2.00
 7 Lars Vikan Rise Sandnes 1.95
 7 Eskild Brennmo Tjalve 1.95

9 Frederik Jahr, Tyrving 1.95, 10 Jesper Vestbø, Tjalve 1.95, 11 Marius Eriksrud, BUL 1.85

| Serie | 1.85 | 1.90 | 1.95 | 2.00 | 2.05 | 2.08 | 2.11 | 2.14 | 2.18 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | | | o | o | o | o | xo | xxo | xxx |
| 2 | | | o | o | o | - | xxo | xxx | |
| 3 | | | o | o | o | xxx | | | |
| 4 | | | xo | o | o | xxx | | | |
| 5 | | o | o | xo | xxo | xxx | | | |
| 6 | | o | o | xxxo | xxx | | | | |
| 7 | o | o | o | xxx | | | | | |
| 7 | | o | - | xxx | | | | | |
| 9 | | o | xo | xxx | | | | | |
| 10 | | o | xxo | xxx | | | | | |
| 11 | o | xxx | | | | | | | |

Menn Stav

Finale 25. aug
1 Eirik Greibrokk Dolve Fri 5.00
2 Per Magne Florvaag Sandnes 4.90
3 Odd Eiken Ranheim 4.80
 4 Jørgen Skevik Ranheim 4.40
 5 Kristian Hansen Bruvik Fri 4.30
 6 Ole Vee-Haugen Lørenskog 4.20
 7 Bjørn Øvind Berger Pioner 4.20
 8 Daniel Hessvik Holm Svelgen 4.20

Hans Olav Uldal, Sandnes NM, Tor-Inge Øverbotten Myrhol, Svelgen NM, Rudi Kristiansen, Tjalve NM, Audun Bakke Jensen, Tjalve NM

| Serie | 4.00 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.60 | 4.70 | 4.80 | 4.90 | 5.00 | 5.15 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | | | | o | xo | - | xxo | - | o | xxo | xxx |
| 2 | | | | | | | | xxo | xxo | xxx | |
| 3 | | | | | | o | xxo | xxo | xxx | | |
| 4 | | o | - | o | - | xxx | | | | | |
| 5 | xo | xo | xo | xxx | | | | | | | |
| 6 | o | o | xxx | | | | | | | | |
| 7 | xo | xo | xxx | | | | | | | | |
| 8 | o | xxo | xxx | | | | | | | | |
| | | xxx | | | | | | | | | |
| | xxx | | | | | | | | | | |
| | xxx | | | | | | | | | | |
| | xxx | | | | | | | | | | |

Menn Lengde

Finale 24. aug
1 Mateusz Parlicki BUL 7.47
2 Jonas Mögenburg Tyrving 7.46
3 Lars Vikan Rise Sandnes 7.21
 4 Karsten Warholm Dimna 7.10
 5 Rune Augdal Trondheim 7.02
 6 Hans Olav Uldal Sandnes 7.05
 7 Ingar Kiplesund Trondheim 7.02
 8 Martin Roe Fri 7.01

9 Vette Utsi Onstad, Tjalve 6.95, 10 Marius Bull Hjeltnes, Gular 6.82, 11 Ousman Touray, BUL 6.76, 12 Henrik J.F. Holmberg, Vik 6.72, 13 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 6.59, 14 Haakon Gaukerud Høyve, Orion 6.34, Philip Bay Andersen, Kristiansand NM

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | 7.47 | X | X | X | X | 7.21 |
| | +1,1 | | | | | 0,0 |
| 2 | 7.44 | 7.46 | X | 7.37 | X | 7.36 |
| | 0,0 | +2,1 | | +0,2 | | 0,0 |
| 3 | 7.00 | 7.20 | 7.21 | 7.13 | X | X |
| | +1,1 | 0,0 | +0,1 | 0,0 | | |
| 4 | 6.87 | 6.79 | 7.10 | - | 6.95 | - |
| | 0,0 | +0,9 | +0,4 | | 0,0 | |
| 5 | 6.87 | 7.09 | 6.73 | 6.88 | 6.86 | 6.93 |
| | +1,1 | +0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 6 | X | X | 7.05 | X | X | X |
| | | | +0,9 | | | |
| 7 | 7.02 | 6.88 | 6.87 | 6.93 | 6.87 | 6.81 |
| | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 8 | 6.98 | 7.01 | 6.82 | X | X | X |
| | 0,0 | 0,0 | +0,5 | | | |
| 9 | X | X | 6.95 | | | |
| | | | +0,8 | | | |
| 10 | X | 6.69 | 6.82 | | | |
| | | -0,3 | +0,3 | | | |
| 11 | 6.59 | X | 6.76 | | | |
| | 0,0 | | 0,0 | | | |
| 12 | 6.69 | 6.72 | X | | | |
| | 0,0 | 0,0 | | | | |
| 13 | 6.45 | X | 6.59 | | | |
| | -0,3 | | 0,0 | | | |

| | | | |
|----|---|------|---|
| 14 | X | 6.34 | X |
| | | -0,7 | |
| | X | X | X |

Menn Trestep

| | | | |
|--------|---------------------------|---------------------|--------------|
| Finale | | 25. aug | |
| 1 | Sindre Almsengen | Norna-Salhus | 15.58 |
| 2 | Mateusz Parlicki | BUL | 15.49 |
| 3 | Vetle Utsi Onstad | Tjalve | 15.40 |
| 4 | Joakim Henrik Urdahl | Syril | 15.11 |
| 5 | Stian Aaltvedt | Urædd | 14.77 |
| 6 | Jonathan Varela Byrkjenes | Norna-Salhus | 14.61 |
| 7 | Jesper Vestbø | Tjalve | 14.36 |
| 8 | Brede Raas Ellingsen | Norna-Salhus | 13.98 |

9 Marius Bull Hjeltnes, Gular 13.23, Erik Lund, Brandbu NM

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 15.57 | 15.05 | X | 15.47 | 15.27 | X |
| | +1,8 | 0,0 | | +0,8 | 0,0 | |
| 2 | 15.11 | 15.12 | 15.22 | 15.49 | 15.41 | 15.49 |
| | +0,2 | +1,7 | +0,7 | -0,4 | -0,7 | -0,8 |
| 3 | X | 15.29 | X | 15.40 | X | X |
| | | +0,9 | | +1,1 | | |
| 4 | 14.25 | 14.64 | 14.23 | X | 14.55 | 15.11 |
| | +0,8 | -0,4 | 0,0 | | 0,0 | +1,6 |
| 5 | X | 14.70 | 14.77 | X | X | 14.75 |
| | | +0,9 | -0,3 | | | -0,1 |
| 6 | 14.61 | 14.46 | 14.23 | X | X | X |
| | +2,4 | -1,2 | +0,9 | | | |
| 7 | 14.36 | X | 14.27 | 14,22 | X | 14.05 |
| | +0,8 | | +1,1 | 0,0 | | +1,2 |
| 8 | X | X | 13.98 | - | - | - |
| | | | +1,1 | | | |
| 9 | 13.04 | 13.23 | | | | |
| | 0,0 | 0,0 | | | | |
| | X | X | X | | | |

Menn Kule

| | | | |
|--------|--------------------------|----------------|--------------|
| Finale | | 24. aug | |
| 1 | Stian Andersen | Urædd | 16.50 |
| 2 | Fredrik Simensen | Sandvin | 15.78 |
| 3 | Fredrik Amundgård | Tyrving | 15.50 |
| 4 | Lars Vikan Rise | Sandnes | 15.01 |
| 5 | Hans Olav Uldal | Sandnes | 13.75 |

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | X | X | X | 16.50 | X | X |
| 2 | 15.56 | 15.78 | 15.73 | X | X | X |
| 3 | 15.06 | X | X | 15.48 | X | 15.50 |
| 4 | 13.81 | 14.80 | 14.81 | X | 15.01 | 14.73 |
| 5 | 13.08 | X | X | 13.43 | 13.75 | 13.59 |

Menn Diskos

| | | | |
|--------|--------------------------|----------------|--------------|
| Finale | | 23. aug | |
| 1 | Fredrik Amundgård | Tyrving | 56.89 |
| 2 | Magnus Berntsen | Vidar | 56.23 |
| 3 | Eivind Henriksen | Tjalve | 50.15 |
| 4 | Erik Fluge | Ask | 50.05 |
| 5 | Ola Stunes Isene | Sturla | 49.03 |
| 6 | Steffen Nerdal | Norna-Salhus | 46.90 |
| 7 | Hans Olav Uldal | Sandnes | 46.87 |
| 8 | Thor Olav Rosvold | Asker Skiklubb | 46.24 |

9 Morten Bredholt, Rakkestad 45.43, 10 Thomas Rosvold, Tjalve 45.18, 11 Martin Roe, Fri 44.15

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|---|-------|-------|
| 1 | X | 52,35 | 54,01 | X | 53,00 | 56,89 |
| 2 | 51,55 | 53,59 | 54,88 | X | 56,23 | 55,99 |
| 3 | X | 47,92 | 46,64 | X | 50,15 | X |
| 4 | 47,48 | 50,05 | X | X | X | 46,98 |
| 5 | 47,93 | 47,31 | 45,80 | X | 49,03 | X |
| 6 | 43,73 | 44,30 | 46,90 | X | X | X |
| 7 | 45,67 | X | 44,61 | X | X | 46,87 |
| 8 | 45,17 | 46,24 | 44,65 | X | X | X |
| 9 | 43,48 | 45,43 | X | | | |
| 10 | 45,18 | X | X | | | |
| 11 | 44,15 | 42,81 | 43,86 | | | |

Menn Slegge

| | | | |
|--------|-------------------------|---------------|--------------|
| Finale | | 25. aug | |
| 1 | Eivind Henriksen | Tjalve | 72.16 |

| | | | |
|---|----------------------------|----------------|--------------|
| 2 | Richard Villanger | Ask | 60.94 |
| 3 | Kjetil Røste Ringen | Brandbu | 60.25 |
| 4 | Steffen Nerdal | Norna-Salhus | 59.48 |
| 5 | Jørgen Austnes | Fri | 52.94 |
| 6 | Steinar Kleppe | Florø | 51.54 |
| 7 | Erlend Vada | Løten | 49.22 |
| 8 | Evald Osnes Devik | Gloppen | 48.68 |

9 Jon Nerdal, Sigdal 47.71, 10 Magnus Grinden, Løten 47.17, 11 Kjell Reistad Aasen, Løten 46.63, 12 Karl Kristian Marthinussen, Vidar 45.97

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 70.79 | X | X | 71.06 | X | 72.16 |
| 2 | 59.02 | 58.74 | 59.36 | X | 60.94 | 59.76 |
| 3 | 54.56 | 59.64 | 60.25 | X | 57.91 | 59.54 |
| 4 | 56.07 | 57.27 | X | 59.40 | X | 59.48 |
| 5 | X | X | 42.84 | X | X | X |
| 6 | 49.89 | 51.54 | X | X | X | X |
| 7 | 48.45 | 49.09 | X | X | X | 49.22 |
| 8 | X | 38.13 | 48.68 | X | X | X |
| 9 | X | 47.46 | 47.71 | | | |
| 10 | 47.17 | X | X | | | |
| 11 | X | 45,53 | 46,63 | | | |
| 12 | 45.97 | 45.87 | 42.52 | | | |

Menn Spyd

| | | | |
|--------|------------------------------|---------------------|--------------|
| Finale | | 24. aug | |
| 1 | Andreas Thorkildsen | Kristiansand | 80.91 |
| 2 | Størk Avelsgaard Lien | Stjørdal | 70.48 |
| 3 | Paul Redford | Nittedal | 68.83 |
| 4 | Vetle Brunvatne | Søgne | 65.67 |
| 5 | Gardar Johann Fridriksson | Fredrikstad | 62.94 |
| 6 | Christer Stenersrød | Halden | 59.38 |
| 7 | Inge Olai Svanøe Tansø | Gular | 58.66 |
| 8 | Lars Vikan Rise | Sandnes | 58.47 |

9 Jørund Løken, Stord 57.68, 10 Kim Daniel berget, Herkules 56.39, Hans Olav Uldal, Sandnes NM

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 74.21 | 80.91 | - | - | - | - |
| 2 | 62.47 | X | 68.04 | 70.48 | 70.32 | 68.38 |
| 3 | X | 68.83 | 66.69 | X | 63.92 | - |
| 4 | 62.54 | 61.52 | X | 62.80 | 65.67 | 62.90 |
| 5 | - | 61.75 | 61.89 | X | 60.25 | 62.94 |
| 6 | 57.95 | 55.67 | 58.41 | X | X | 59.38 |
| 7 | 49.96 | 58.66 | X | - | - | - |
| 8 | 57.30 | X | 58.47 | - | - | - |
| 9 | 57.27 | 56.83 | 57.68 | | | |
| 10 | - | 56.39 | 54.66 | | | |
| 11 | X | - | - | | | |

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

| | | | |
|----------------|---|---------------------------|----------------|
| Tid avgjørende | | 25. aug | |
| Heat | | | |
| P | 1 | 2 | |
| 1 | 1 | Lillehammer IF | 1:52.85 |
| 2 | 2 | IL Gular | 1:54.78 |
| 3 | 3 | Ullensaker/Kisa IL | 1:55.21 |
| 4 | 4 | IL i BUL 1 | 1:56.01 |
| 5 | 5 | Osterøy IL | 1:56.10 |
| 6 | 6 | IL i BUL 2 | 1:56.97 |
| 7 | 1 | Trondheim Friidrett | 1:58.08 |
| 8 | 7 | Ranheim IL | 1:58.58 |
| 9 | 2 | IL Tyrving | 1:58.64 |
| 10 | 3 | Tønsberg FIK | 2:00.57 |
| 11 | 4 | Larvik Turn og IF | 2:03.74 |

Lagene:

- Michael Rosenberg, Sondre Mulongo Nystrøm, Håkon Morken, Tormod Hjortnæs Larsen
- Marius Bull Hjeltnes, Alexander Karlsson, Torbjørn Lysne, Vidar Dahle
- Marius Mellum, Vegard Løberg Gjelsvik, Andreas Roth, Thomas Roth
- Peter Qsazuwa, Riquelvis Santiago, Ousman Touray, Kristian Berg
- Tryge Feidje Mjelde, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
- Sameul Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Einar-Andre Nydal jakobsen, Thomas Bydal Jacobsen
- Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Rune Augdøl, Petter Døhlie
- Philip Østli, Martin Gjertsen, Thomas Firing, Jonas Andre Grønhaug
- Halvard Hornes, Eivind Hvistendahl, Jonas Møgenburg, Haavard Hernes Lien

10 Mathias Narum, Anders Flem Hagen, Henrik Semb, Torsten Bergh Moss
11 Viktor Henriksen, Byamungu Kabiraba, Lars Forum Skaara, Odin Stangvik

Kvinner 100 meter

| Finale | 24. aug | +0,2 |
|-----------------------------------|---------------|--------------|
| 1 Ezinne Okparaebo | BUL | 11.30 |
| 2 Elisabeth Slettum | Skjalg | 11.77 |
| 3 Astrid Mangen Cederkvist | Vidar | 11.97 |
| 4 Mari Gilde Brubak | Malvik | 12.02 |
| 5 Ida Bakke Hansen | Sandnes | 12.04 |
| 6 Helene Rønningen | Tyrving | 12.14 |
| 7 Christine Bjelland Jensen | Gular | 12.19 |
| 8 Madelen Andersen | Fredrikstad | DNF |

Semifinale 1 (+1,3). (24. aug.) 1 Okparaebo 11.70, 2 Brubak 12.00, 3 Hansen 12.04, 4 Rønningen 12.07, 5 Alvide Grønneberg, Tjalve 12.35, 6 Marte Jørgensen, Tjalve 12.42, 7 Guro Forbord Anderssen, Kristiansand 12.83

Semifinale 2 (+0,2). (24. aug.) 1 Slettum 11.99, 2 Cederkvist 12.11, 3 Jensen 12.17, 4 Andersen 12.31, 5 Eline Breilid, Kristiansand 12.45, 6 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 12.56, 7 Vilde Gjesbakk, Rana 12.72, Karin Busch, Vidar DNS

Forsøk 1 (-0,5). (24. aug.) 1 Okparaebo 11.73, 2 Grønneberg 12.48, 3 Andersen 12.50, 4 Mikkelsen 12.73, 5 Sidsel Bjørge Adam, Fagernes 12.74, 6 Oda Mohus, Runar 12.86, 7 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 12.99

Forsøk 2 (-0,6). (24. aug.) 1 Slettum 12.26, 2 Busch 12.43, 3 Rønningen 12.44, 4 Jørgensen 12.63, 5 Randi Lovise Kjerstad, BUL 12.88, 6 Randi Vik Johannessen, Lyngdal 12.92, 7 Sara Berrefjord, BFG Bergen 13.03

Forsøk 3 (-0,9) (24. aug.) 1 Brubak 12.28, 2 Hansen 12.35, 3 G. Forbord Anderssen 12.61, 4 M. Forbord Anderssen 12.63, 5 Cecilia Håkegård, Selsbakk 12.75, 6 Kaja Berg, Herkules 12.76, 7 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 12.90, 8 Synne Aga, Minerva 13.10

Forsøk 4 (+0,7) (24. aug.) 1 Cederkvist 12.26, 2 Jensen 12.38, 3 Breilid 12.52, 4 Gjesbakk 12.68, 5 Alisa Phimpa Andersen, Steinkjer 12.75, 6 Agathe Holtan Wathne, Fri 12.87, 7 Kristi Strømme Kjerpeset, Florø 12.99, 8 Sara Dorotea Jensen, Bryne 13.06

Kvinner 200 meter

| Finale | 25. aug | +1,0 |
|-----------------------------|----------------|--------------|
| 1 Line Kloster | Vidar | 23.72 |
| 2 Elisabeth Slettum | Skjalg | 23.87 |
| 3 Ida Bakke Hansen | Sandnes | 24.52 |
| 4 Anne Skudal Dolvik | Gular | 24.72 |
| 5 Christine Bjelland Jensen | Gular | 25.04 |
| 6 Benedikte Hauge | Kristiansand | 25.10 |
| 7 Mari Gilde Brubak | Malvik | 25.26 |
| 8 Mari Forbord Anderssen | Kristiansand | 25.45 |

Forsøk 1 (+1,2). (25. aug.) 1 Slettum 24.25, 2 Brubak 25.34, 3 Alvide Grønneberg, Tjalve 25.42, 4 Helene Rønningen, Tyrving 25.61, 5 Randi Lovise Kjerstad, BUL 25.89, 6 Jorunn Vangen Hofset, Trondheim 25.07, 7 Sara Berrefjord, BFG Bergen 26.53

Forsøk 2 (+1,6). (25. aug.) 1 Kloster 24.47, 2 Dolvik 24.80, 3 Hauge 25.16, 4 Julie Bertheussen Falkanger, Trondheim 25.61, 5 Solveig Emilie Olsen, Minerva 26.15, 6 Marlen Aakre, Fredrikstad 26.16, 7 Vilde Gjesbakk, Rana 27.05

Forsøk 3 (+1,1) (25. aug.) 1 Hansen 24.92, 2 Jensen 25.01, 3 Anderssen 25.34, 4 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 25.89, 5 Synne Aga, Minerva 26.08, 6 Oda Mohus, Runar 26.36, 7 Alisa Phimpa Andersen, Steinkjer 26.38, 8 Eline Netland, Sandnes 26.62

Kvinner 400 meter

| Finale | 23. aug | |
|---------------------------|---------------------|--------------|
| 1 Line Kloster | Vidar | 53.41 |
| 2 Trine Mjåland | Kristiansand | 53.97 |
| 3 Tara Marie Norum | Steinkjer | 54.65 |
| 4 Hedda Hynne | Strindheim | 54.84 |
| 5 Benedikte Hauge | Kristiansand | 55.21 |
| 6 Yngvild Elvemo | Strindheim | 55.41 |
| 7 Martine Eikemo Borge | BFG Bergen | 55.43 |
| 8 Anne Skudal Dolvik | Gular | 56.33 |

Forsøk 1. (23. aug.) 1 Kloster 54.36, 2 Hauge 55.14, 3 Dolvik 55.97, 4 Mia Drabløs, Tyrving 57.40, 5 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim Friidrett 59.22, 6 Ane Bakken Hodt, Sturla 59.30, 7 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 60.01

Forsøk 2. (23. aug.) 1 Hynne 55.37, 2 Norum 55.41, 3 Elvemo 55.57, 4 Irene Høvik Helgesen, Fri 56.04, 5 Agnes Erlingsdottir, Tjalve 57.95, 6 Leah Røste, Tyrving 57.98, 6 Runa Opheim, Selsbakk 60.09

Forsøk 3. (23. aug.) 1 Mjåland 55.05, 2 Borge 55.48, 3 Sara Dorotea Jensen, Bryne

56.64, 4 Julie B. Falkanger, Trondheim Friidrett 57.86, 5 Ingvild Kåshagen, Trondheim Friidrett 58.56, 6 Frida Thorsås, Urædd 58.88

Kvinner 800 meter

| Finale | 25. aug | |
|-----------------------------|---------------------|----------------|
| 1 Trine Mjåland | Kristiansand | 2:04.86 |
| 2 Hedda Hynne | Strindheim | 2:05.11 |
| 3 Yngvild Elvemo | Strindheim | 2:05.41 |
| 4 Martine Eikemo Borge | BFG Bergen | 2:06.31 |
| 5 Mathilde Myhrvold | Raufoss | 2:09.10 |
| 6 Aurora Selstad Dybedokken | Tyrving | 2:09.82 |
| 7 Ida Fillingsnes | Herkules | 2:11.13 |
| 8 Christina Maria Toogood | Tjalve | 2:12.82 |

Forsøk 1 (24. aug.) 1 Mjåland 2:12.87, 2 Fillingsnes 2:12.93, 3 Elvemo 2:13.53, 4 Toogood 2:14.29, 5 Frida Thorsås, Urædd 2:15.04, 6 Mari Drabløs, Tyrving 2:16.80, 7 Marthe Olsen, Selsbakk 2:19.22

Forsøk 2 (24. aug.) 1 Borge 2:12.42, 2 Dybedokken 2:12.52, 3 Hynne 2:12.62, 4 Myhrvold 2:13.73, 5 Lisbeth Pedersen, Tjalve 2:15.10, 6 Ane Bakken Hodt, Sturla 2:15.66

Kvinner 1500 meter

| Finale | 24. aug | |
|------------------------------------|----------------|----------------|
| 1 Karoline Bjerkeli Grøvdal | Vidar | 4:18.90 |
| 2 Aurora Dybedokken | Tyrving | 4:23.01 |
| 3 Ingeborg Løvnnes | Vidar | 4:26.48 |
| 4 Elisabeth Angell Bergh | Haugesund | 4:29.50 |
| 5 Karoline Finne | Gular | 4:29.94 |
| 6 Lisbeth Pedersen | Tjalve | 4:30.45 |
| 7 Ida Elise Eltervaag | Skjalg | 4:33.80 |
| 8 Christina Maria Toogod | Tjalve | 4:35.04 |

9 Marte Reitan, Steinkjer 4:37.14, 10 Irene Johansen, Sørum 4:38.01, 11 Katharina Kahrs, Strindheim 4:39.61, 12 Mari Aarskog Nesse, Stord 4:46.76, 13 Marthe Olsen, Selsbakk 4:47.41, Anniken Amos Ruud, NTNU DNF

Kvinner 5000 meter

| Finale | 23. aug | |
|------------------------------------|----------------|-----------------|
| 1 Hilde Aasheim | Osterøy | 16:27.31 |
| 2 Veronika Blom | Vidar | 16:30.76 |
| 3 Astrid Urenholdt Jacobsen | Tjalve | 16:40.09 |
| 4 Heidi Mårtensson | Modum | 16:51.93 |
| 5 Karoline Egeland Skatteboe | Tyrving | 16:57.89 |
| 6 Ingvild Vedde | Tjalve | 17:31.70 |
| 7 Vigdis Bringedal Holst | Skjalg | 17:52.32 |

Kvinner 10000 meter

| Finale | 25. aug | |
|------------------------------|------------------|-----------------|
| 1 Runa Skrove Falch | Steinkjer | 35:19.60 |
| 2 Hilde Aasheim | Osterøy | 35:43.39 |
| 3 Marte Katrine Myhre | Vidar | 37:18.87 |

Kvinner 100 meter hekk

| Finale | 23. aug | +1,8 |
|----------------------------|---------------------|--------------|
| 1 Isabelle Pedersen | Norna-Salhus | 13.25 |
| 2 Tale Ørving | Minerva | 13.67 |
| 3 Kine Aaltvedt | Minerva | 13.81 |
| 4 Lene Secher Myrmel | Fri | 13.84 |
| 5 Ida Marcussen | Våg | 14.12 |
| 6 Kristi Strømme Kjerpeset | Florø | 14.35 |
| 7 Mari Forbord Anderssen | Kristiansand | 14.51 |
| 8 Ida Bakke Hansen | Sandnes | DNF |

Forsøk 1 (-0,7). (23. aug.) 1 Pedersen 13.43, 2 Aaltvedt 14.02, 3 Anderssen 14.43, 4 Kjerpeset 14.44, 5 Eline Breilid, Kristiansand 14.67, 6 Sidsel Bjørge Adam, Fagernes 15.10, 7 Mai Britt Berge, Iveland 15.30, 8 Ida Planke Berg, Tyrving 15.39

Forsøk 2 (-0,1). (23. aug.) 1 Myrmel 14.05, 2 Ørving 14.07, 3 Hansen 14.18, 4 Marcussen 14.32, 5 Agathe Holtan Wathne, Fri 14.39, 6 Karin Busch, Vidar 14.66, 7 Renate Grimstad, Dimna 14.72, 8 Anne Engen Andersen, Frol 15.12

Kvinner 400 meter hekk

| Finale | 24. aug | |
|--------------------------|--------------|--------------|
| 1 Vilde Svortevik | Gular | 58.82 |

| | | |
|---------------------------|--------------------|--------------|
| 2 Rachel Nordtømme | Steinkjer | 61.21 |
| 3 Marlen Aakre | Fredrikstad | 61.79 |
| 4 Marthe Mjøen Berg | Dimna | 64.58 |
| 5 Agnes Erlingsdottir | Tjalve | 65.00 |
| 6 Eline Netland | Sandnes | 66.03 |
| Benedikte Hauge | Kristiansand | DNF |
| Nora Kollerød Wold | Fredrikstad | DNS |

Forsøk 1 (24. aug.) 1 Svortevik 60.50, 2 Aakre 61.90, 3 Berg 62.92, 4 Erlingsdottir 63.82, 5 Caroline Fleischer, Ski 65.24, 6 Marte Jermstad, Selsbakk 65.49, 7 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 65.68

Forsøk 2 (24. aug.) 1 Hauge 61.70, 2 Wold 63.29, 3 Nordtømme 63.30, 4 Netland 64.13, 5 Runa Opheim, Selsbakk 64.80, 6 Leah Røste, Tyrving 65.22, 7 Hanne Andve, Våg 65.52, 8 Ida Planke Berg, Tyrving 68.14

Kvinner 3000 meter hinder

| | | | |
|-------------------------------|-------------------|-----------------|---------|
| Finale | | | 24. aug |
| 1 Karoline Skatteboe | Tyrving | 10:47.26 | |
| 2 Anniken Amos Ruud | NTNUI | 11:01.71 | |
| 3 Anna Serine Røssland | BFG Bergen | 11:35.57 | |
| 4 Maria Wågan | Namdal Løpekl. | 11:54.75 | |

Kvinner 3000 meter kappgang

| | | | |
|--------------------------|----------------|-----------------|---------|
| Finale | | | 23. aug |
| 1 Merete Helgheim | Gloppen | 14:19.62 | |

Kvinner Høyde

| | | | |
|------------------------------|----------------|-------------|---------|
| Finale | | | 24. aug |
| 1 Katarina Mögenburg | Tyrving | 1.75 | |
| 2 Anne Engen Andersen | Frol | 1.70 | |
| 2 Martine Bye | Ogndal | 1.70 | |
| 4 Linn Vikan | Trondheim | 1.65 | |
| 5 Caroline Fleischer | Ski | 1.65 | |
| 6 Mari Sellevåg Aarø | Norna-Salhus | 1.60 | |
| Elise Nedberg | Sandvin | NM | |

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <u>Serie</u> | <u>1.60</u> | <u>1.65</u> | <u>1.70</u> | <u>1.75</u> | <u>1.80</u> |
| 1 | | | o | xo | xxx |
| 2 | o | xxo | o | xxx | |
| 2 | o | xxo | o | xxx | |
| 4 | o | o | xxx | | |
| 5 | xo | o | xxx | | |
| 6 | xo | xxx | | | |
| | xxx | | | | |

Kvinner Stav

| | | | |
|-------------------------------|-----------------|-------------|---------|
| Finale | | | 23. aug |
| 1 Cathrine Larsåsen | BUL | 4.30 | |
| 2 Katrine Hårklau | Gular | 4.20 | |
| 3 Paula Nedberge Llano | Laksevåg | 3.95 | |
| 4 Lene Retzius | Moelven | 3.85 | |
| 5 Ida Beate Øyen Østhus | Ranheim | 3.70 | |
| 6 Marianne Benserud | BFG Bergen | 3.20 | |
| 7 Johanne Eline Larsen | Urædd | 3.10 | |
| 8 Karoline Weea Johansen | Moelven | 3.00 | |

9 Sara Bålsrud, Ull/Kisa 2.90

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <u>Serie</u> | <u>2.60</u> | <u>2.80</u> | <u>2.90</u> | <u>3.00</u> | <u>3.10</u> | <u>3.20</u> | <u>3.30</u> | <u>3.40</u> | <u>3.50</u> | <u>3.55</u> | <u>3.60</u> | <u>3.65</u> | <u>3.70</u> | <u>3.75</u> | <u>3.80</u> | <u>3.85</u> |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | o | - | - | - | xo | - | o | xx- | | | | | | |
| 3 | o | - | o | - | xo | - | o | - | x | xx | | | | | | |
| 4 | - | o | xxx | | | | | xo | - | - | - | xxo | - | - | o | |
| 5 | - | x | xx | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | o | o | o | o | o | o | o | o | o | xxx | | | | | | |
| 7 | | | | | xo | - | xxx | | | | | | | | | |
| 8 | | xo | - | o | xxx | | | | | | | | | | | |
| 9 | o | xo | o | xxx | | | | | | | | | | | | |

Kvinner Lengde

| | | | |
|----------------------------|---------------------|-------------|---------|
| Finale | | | 25. aug |
| 1 Ida Marcussen | Våg | 6.24 | |
| 2 Isabelle Pedersen | Norna-Salhus | 6.20 | |

| | | |
|-----------------------------|----------------|-------------|
| 3 Katarina Mögenburg | Tyrving | 5.92 |
| 4 Oda Utsi Onstad | Tjalve | 5.86 |
| 5 Lene Secher Myrnel | Fri | 5.84 |
| 6 Eline Breilid | Kristiansand | 5.79 |
| 7 Phyllis Boateng-Gyamfi | BUL | 5.62 |
| 8 Monika Benserud | BFG Bergen | 5.60 |

9 Sofie Olsholt, Tyrving 5.38, 10 Karoline Weea Johansen, Moelven 5.21, 11 Cecilia Håkegård, Selsbakk 5.17, 12 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 5.10

Kvalifiseringsgruppe 1: 1 Pedersen 6.14, 2 Boateng-Gyamfi 5.83, 3 O. Onstad 5.79, 4 Myrnel 5.67, 5 Mögenburg 5.66, 6 Caroline Fleischer, Ski 5.28, 7 Ingvid Tvare, BUL 5.27, 8 Mai Britt Berge, Iveland IL 5.03, 9 Mari Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus 4.90, Hedda Utsi Onstad, Fagernes IL NM

Kvalifiseringsgruppe 2: 1 Marcussen 5.90, 2 Breilid 5.64, 3 Benserud 5.47, 4 Johansen 5.44, 5 Håvardstun 5.41, 6 Håkegård 5.41, 7 Olsholt 5.40, 8 Agatha Holtan Wathne, IL Fri 5.40, Renate Grimstad, Dimna IL NM

| | | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <u>Serie</u> | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> | <u>6</u> |
| 1 | 6.24 | 6.00 | X | 5.95 | X | 6.07 |
| | +0,9 | +0,5 | | +1,1 | | 0,0 |
| 2 | 6.20 | 6.05 | - | - | X | - |
| | +2,4 | -1,4 | | | | |
| 3 | X | 5.72 | X | X | 5.72 | 5.92 |
| | | -0,8 | | | +1,8 | 0,0 |
| 4 | X | 5.58 | 5.74 | 5.67 | 5.86 | X |
| | | +1,1 | 0,0 | +0,7 | +1,1 | |
| 5 | X | 5.73 | 5.68 | 5.84 | X | 5.84 |
| | | +0,1 | +1,8 | +1,9 | | +2,0 |
| 6 | 5.69 | 5.58 | 5.79 | 5.59 | X | 5.67 |
| | +1,1 | +1,0 | 0,0 | -1,1 | | +1,4 |
| 7 | 5.62 | 5.60 | 5.39 | X | 5.43 | 5.53 |
| | +0,5 | -0,2 | -1,2 | | 0,0 | -1,2 |
| 8 | 5.50 | 5.28 | X | 5.35 | - | - |
| | +1,6 | +0,5 | | -1,5 | | |
| 9 | 5.38 | X | 5.21 | | | |
| | +2,1 | | +0,7 | | | |
| 10 | 5.11 | 5.21 | X | | | |
| | +1,1 | +1,4 | | | | |
| 11 | 5.17 | 4.95 | 5.02 | | | |
| | +1,3 | -0,3 | -1,1 | | | |
| 12 | 5.10 | 4.81 | 4.86 | | | |
| | +0,3 | +1,4 | +1,0 | | | |

Kvalifiseringsgruppe 1

| | | | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|--------------|----------|----------|----------|
| <u>Serie</u> | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>Serie</u> | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> |
| 1 | X | 6.14 | | 1 | 5.90 | | |
| | | +0,9 | | | -2,0 | | |
| 2 | 5.83 | | | 2 | 5.51 | 5.64 | |
| | +1,0 | | | | -2,0 | +0,4 | |
| 3 | 5.79 | | | 3 | 5.47 | 5.38 | 5.36 |
| | 0,0 | | | | 0,0 | +1,3 | -0,7 |
| 4 | X | 5.67 | | 4 | 5.25 | 5.44 | 5.22 |
| | | -0,1 | | | -1,4 | +1,8 | +0,7 |
| 5 | 5.66 | | | 5 | 4.97 | 5.41 | 5.40 |
| | 0,0 | | | | 0,0 | +1,0 | 0,0 |
| 6 | 5.26 | 5.28 | 5.28 | 6 | 5.32 | 5.36 | 5.41 |
| | +0,1 | +0,3 | -1,0 | | +0,8 | +1,4 | +0,8 |
| 7 | 5.25 | 5.27 | 5.14 | 7 | 5.35 | 5.39 | 5.40 |
| | -0,3 | +0,8 | -1,0 | | +0,1 | +0,7 | +1,2 |
| 8 | 4.74 | 5.03 | 5.00 | 8 | 5.15 | 5.40 | X |
| | +0,5 | 0,0 | -1,4 | | 0,0 | +3,2 | |
| 9 | X | 4.90 | 4.82 | | X | X | X |
| | | +0,3 | -1,4 | | | | |
| | X | X | X | | | | |

Kvinner Tresteg

| | | | |
|-------------------------------|---------------------|--------------|---------|
| Finale | | | 23. aug |
| 1 Inger Anne Frøysedal | Tjalve | 12.95 | |
| 2 Oda Utsi Onstad | Tjalve | 12.91 | |
| 3 Amalie Tefre Skage | Norna-Salhus | 12.48 | |
| 4 Chiamaka Okparaebo | BUL | 12.38 | |
| 5 Monika Benserud | BFG Bergen | 12.13 | |
| 6 Mai Britt Berge | Iveland | 11.64 | |
| 7 Mari Sellevåg Aarø | Norna-Salhus | 11.47 | |
| 8 Julie Gaustad | BUL | 11.46 | |

9 Karoline Klemp Petersen, BUL 11.32, 10 Celina M. Solstad, Stord 11.22, 11 Ingvid Tvare, BUL 11.19, 12 Sofie Olsholt, Tyrving 11.02, 13 Karoline Weea Johansen, Moelven 10.21 Tora Spangen Normann, BUL NM

| | | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <u>Serie</u> | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> | <u>6</u> |
| 1 | X | 12.72 | X | 12.42 | 12.74 | 12.95 |
| | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 2 | X | 12.19 | 12.57 | 12.41 | X | 12.91 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 0,0 |
| 3 | X | X | 11.87 | X | 12.28 | 12.48 |

| | | | | | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 4 | X | X | 11.85 | X | 0,0 | 0,0 | 12.38 |
| | | | 0,0 | | | | 0,0 |
| 5 | X | 11.70 | 12.01 | 12.07 | 12.12 | 12.13 | |
| | | 0,0 | +0,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 6 | X | 11.40 | 11.64 | X | X | X | |
| | | 0,0 | +0,3 | | | | |
| 7 | 11.47 | 11.18 | X | 11.13 | X | 10.64 | |
| | 0,0 | +0,4 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 8 | 11.33 | X | 11.26 | 11.38 | 11.46 | 11.20 | |
| | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 9 | 11.32 | X | X | | | | |
| | 0,0 | | | | | | |
| 10 | 10.69 | 11.22 | 10.99 | | | | |
| | +0,5 | 0,0 | 0,0 | | | | |
| 11 | 11.19 | X | 10.96 | | | | |
| | 0,0 | | 0,0 | | | | |
| 12 | 10.72 | 11.02 | 10.71 | | | | |
| | 0,0 | 0,0 | +1,1 | | | | |
| 13 | X | 9.69 | 10.21 | | | | |
| | | +0,2 | 0,0 | | | | |
| | X | X | X | | | | |

Kvinner Kule

| Finale | | 24. aug | |
|----------|------------------------------|--------------------|--------------|
| 1 | Kristin Sundsteigen | Tyrving | 15.41 |
| 2 | Tania Christine Longe | Fredrikstad | 13.84 |
| 3 | Ida Marcussen | Våg | 13.55 |
| 4 | Silje Nordahl Disserud | Sandvin | 13.30 |
| 5 | Kristine Berge | Iveland | 12.11 |
| 6 | Grete Etholm | Tjalve | 11.91 |
| 7 | Katrine Haarklau | Gular | 11.67 |
| 8 | Frida Thorsås | Urædd | 11.22 |

9 Mari Kogstad, Skjalg 11.14, 10 Karin Sofie Holm, Trondheim Friidrett 10.70, 11 Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 10.43, 12 Sigrid Borge, Osterøy 10.25

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 14.19 | 14.59 | 15.41 | 14.29 | 14.66 | 14.17 |
| 2 | X | 13.84 | X | 13.39 | X | X |
| 3 | 13.55 | 13.18 | 12.88 | X | 13.22 | X |
| 4 | 13.12 | 12.86 | X | X | 12.68 | 13.30 |
| 5 | 11.34 | 10.86 | 10.81 | 10.21 | 12.11 | X |
| 6 | 11.82 | X | X | X | 11.91 | X |
| 7 | X | 11.35 | 11.31 | 11.40 | 10.82 | 11.67 |
| 8 | 10.93 | 11.22 | 11.19 | X | 11.15 | - |
| 9 | X | 11.11 | 11.14 | | | |
| 10 | 10.29 | 10.45 | 10.70 | | | |
| 11 | 10.43 | X | X | | | |
| 12 | 10.25 | X | X | | | |

Kvinner Diskos

| Finale | | 23. aug | |
|----------|-------------------------|----------------|--------------|
| 1 | Grete Etholm | Tjalve | 51.48 |
| 2 | Elin Isane | Gloppen | 50.00 |
| 3 | Trude Raad | Gloppen | 48.70 |
| 4 | Solveig Fredriksen | Austevoll | 46.95 |
| 5 | Mona Ekroll Jaidi | Norna-Salhus | 44.15 |
| 6 | Kristine Berge | Iveland | 42.52 |
| 7 | Marit Årdalsbakke | Gloppen | 40.95 |
| 8 | Helene Sofie Ingvaldsen | Norna-Salhus | 37.24 |

9 Matilde Roe, Fri 36.77, 10 Karin Sofie Holm, Trondheim Friidrett 36.68, 11 Mari Kogstad, Skjalg 36.59

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | X | 51.48 | 50.92 | X | X | 48.53 |
| 2 | 46.55 | 48.79 | X | 43.76 | 49.38 | 50.00 |
| 3 | 46.08 | X | 48.70 | 44.97 | 46.99 | X |
| 4 | 43.31 | 46.62 | 45.93 | 46.40 | X | 46.95 |
| 5 | 42.67 | 44.15 | X | 41.49 | 41.29 | 42.32 |
| 6 | X | 39.39 | 42.52 | X | X | 34.90 |
| 7 | X | X | 37.58 | X | 40.95 | 38.81 |
| 8 | X | 34.61 | 37.24 | X | X | 36.41 |
| 9 | X | 36.77 | X | | | |
| 10 | 35.54 | 32.97 | 36.68 | | | |
| 11 | X | 36.59 | X | | | |

Kvinner Slegge

| Finale | | 25. aug | |
|----------|-------------------------|----------------|--------------|
| 1 | Trude Raad | Gloppen | 60.61 |
| 2 | Marte Rygg Årdal | Gloppen | 58.01 |
| 3 | Katja Vangsnes | Vidar | 57.82 |
| 4 | Helene Sofie Ingvaldsen | Norna-Salhus | 55.47 |

| | | | |
|---|-------------------------|--------------|-------|
| 5 | Beatrice Nedberge Llano | Laksevåg | 52.98 |
| 6 | Solveig Fredriksen | Austevoll | 52.14 |
| 7 | Mari Strange Øya | Tjalve | 50.63 |
| 8 | Mona Ekroll Jaidi | Norna-Salhus | 47.75 |

9 Silje Stenersrød, Halden 42.67, 10 Helene Hofstad, Gular 42.14, 11 Ida Solvang, Nordre Trysil 41.41, Jeanett Therese Brurås, Norna-Salhus NM

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 60.61 | 58.91 | 58.22 | 60.54 | X | 59.19 |
| 2 | 56.92 | 54.82 | 58.01 | 56.40 | X | 55.88 |
| 3 | 57.71 | X | X | X | 57.09 | 57.82 |
| 4 | 55.47 | 53.67 | 54.15 | X | X | X |
| 5 | 52.37 | 52.98 | X | X | 52.57 | 52.92 |
| 6 | X | 52.14 | 50.31 | 49.89 | 49.87 | 48.83 |
| 7 | 48.02 | 50.47 | 49.29 | 50.63 | X | 50.25 |
| 8 | X | 44.28 | 47.75 | 46.98 | X | 46.98 |
| 9 | 42.43 | X | 42.67 | | | |
| 10 | X | 42.14 | X | | | |
| 11 | X | 41.51 | 41.15 | | | |
| | X | X | X | | | |

Kvinner Spyd

| Finale | | 24. aug | |
|----------|----------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | Tove Beate Dahle | Tjalve | 52.20 |
| 2 | Maria Børsta Jensen | Stjørdal | 51.86 |
| 3 | Marte Aaltvedt | Minerva | 49.66 |
| 4 | Andrea Enerstad Bolle | Vestby | 48.86 |
| 5 | Marie-Therese Obst | Tjalve | 48.43 |
| 6 | Katarina Emilie Fransson | Kristiansand | 47.98 |
| 7 | Kristina Kristianslund | Bækkelaget | 46.63 |
| 8 | Lena Marie Hansen | Nittedal | 46.17 |

9 Sigrid Borge, Osterøy 4.56, 10 Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 43.89, 11 Ida Marcussen, Våg 41.60, 12 36.51

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 48.12 | 52.20 | 50.21 | X | 51.85 | X |
| 2 | 42.95 | 44.44 | 45.21 | 45.77 | 51.28 | 51.86 |
| 3 | 49.66 | 46.25 | X | X | X | 48.81 |
| 4 | 45.18 | 45.42 | 48.86 | 45.65 | 43.13 | X |
| 5 | 45.71 | 42.19 | 48.43 | X | 47.08 | X |
| 6 | 47.48 | 45.07 | 47.98 | 43.39 | 45.19 | 40.06 |
| 7 | 43.71 | 41.72 | 44.80 | X | 46.63 | 45.50 |
| 8 | 46.17 | 45.71 | X | X | 44.34 | 45.51 |
| 9 | 44.56 | 43.21 | 43.81 | | | |
| 10 | 43.29 | 43.89 | X | | | |
| 11 | X | 41.60 | 41.44 | | | |
| 12 | 35.63 | 36.51 | 33.81 | | | |

Kvinner 1000 meter stafett

| Tid avgjørende | | 25. aug | |
|----------------|----------|-------------------------|----------------|
| Heat | | | |
| P | 1 | 2 | |
| 1 | 1 | Kristiansands IF | 2:09.27 |
| 2 | 2 | IL Gular | 2:09.34 |
| 3 | 3 | BFG Bergen | 2:13.29 |
| 4 | 4 | Il i BUL | 2:15.06 |
| 5 | 5 | IL Fri | 2:15.18 |
| 6 | 6 | Minerva IS | 2:15.69 |
| 7 | 7 | IL Tyrving 1 | 2:17.98 |
| 8 | 1 | IL Tyrving 2 | 2:20.01 |
| 9 | 2 | Selsbakk IF | 2:21.10 |
| 10 | | Trondheim Friidrett | 2:21.82 |
| 11 | 3 | Sem IF | 2:25.54 |

Lagene:

- Eline Breilid, Guro Forbord Anderssen, Benedikte Hauge, Trine Mjåland
- Katrine Haarklau, Christine Bjelland Jensen, Anne Skudal Dolvik, Vilde Svortevik
- Elise Mikkelsen, Monika Benserud, Vilde Lund Bjørnsen, Marine Eikemo Borge
- Phyllis Boateng-Gyamfi, Ezinne Okparaebo, Cathrine Larsåsen, Randi Kjerstad
- Julie Viken, Agathe Holtan Wathne, Lene Secher Myrmed, Irene Høvik Helgesen
- Tale Ørving, Kine Aaltvedt, Synne Aga, Solveig Emilie Olsen
- Helene Rønningen, Katarina Mögenburg, Mari Drabløs, Leah Røste
- Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Ingvild Drabløs, Aurora Selstad Dybedokken
- Cecilie Håkegård, Marte Jermstad, Runa Opheim, Marthe Olsen
- Linn Vikan, Jorunn Vaagan Hofset, Ingvild Kåshagen, Julie B. Falkanger
- Mari Lähne Smedsrud, Amanda Marie Frøyenes, Amalia Westerlund, Benedicte Myhre