



76. Juniormesterskap	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud	Arrangør: IL Tyrving/Asker Skiklubb
Dato: 26. augi-27. august 2021	Ledelse: Benedikte Kallåk/Espen Jahren

Bærum Idrettspark	
Fast dekke:	2022
Dekketype:	Stobitan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	486	363	25,3%
Kvinner	445	356	20,0%
Total	931	719	22,8%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	130	122	6,2%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		22	
Klubber		13	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Fana	5	3	2	10
Aremark	5	1	1	7
Tjalve	4	3	2	9
Vidar	4	2	1	7
Moelven	4	0	0	4
Norna-Salhus	3	2	3	8
Kristiansand	3	2	1	6
Tyrving	3	1	3	7
Runar	3	1	1	5
Lambertseter	3	1	0	4
Steinkjer	3	0	0	3
Gneist	2	6	3	11
Ren-Eng	2	2	0	4
Skjalg	2	1	3	6
Haugesund	2	1	0	3
Laksevåg	2	1	0	3
Brandbu	2	0	0	2
Olden	2	0	0	2
Snøgg	2	0	0	2

Klubb	Poeng
BUL	113
Fana	96
Gneist	95,5
Tyrving	88
Vidar	82
Tjalve	80
Norna-Salhus	72
Ranheim	71
Skjalg	68
Kristiansand	61
Aremark	54
Dimna	48
Ull/Kisa	47
Runar	42
Moelven	41
Steinkjer	41
Haugesund	40
Sandnes	40

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

Finale		26. aug	+1,2
1	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	10.60
2	Jørgen Evensen Lund	Raufoss	10.92
3	Simen Nordheim Berg	Vidar	10.97
4	Sander Werge Nilsen	BUL	11.01
5	Alexander Skrede	Sandnes	11.03
6	Oliver Tollefsen	Moss	11.04
7	Sondre Witzøe	Sandvin	11.10
8	Neo Dobson	Haugesund	11.15

Semifinale 1 (+0,4). (26. aug.) 1 Nilsen 10.92, 2 Dobson 10.97, 3 Oliver August Solsvik, Fana 11.03, 4 Christian Nicholas Wright, Tyrving 11.05, 5 Adrian Antero Kinnunen, Steinkjer 11.11, 6 Mats Rosland Hjørnevik, Fyllingen 11.16, 7 Alexander Mathiassen Laksfoss, Haugesund 11.44, 8 Henrik Duncan, Tønsberg 11.49

Semifinale 2 (+1,1). (26. aug.) 1 Lund 10.79, 2 Berg 10.90, 3 Witzøe 10.99, 4 Emil Gundersen, Fyllingen 11.07, 5 Peter Olav Pilskog Bitocchi, Hareid 11.07, 6 Jonas Fjordholm, Sandnes 11.13, 7 Andreas Solheim Sollid, Sørild 11.37, Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla DQ:R162.8

Semifinale 3 (+1,0). (26. aug.) 1 Tijani-Ajayi 10.91, 2 Skrede 10.95, 3 Tollefsen 11.02, 4 Markus Le Fjeld, Tyrving 11.16, 5 Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 11.19, 6 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Vidar 11.21, 7 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 11.36, 8 Jonathan Hertwig-Ødegård, Tyrving 11.51

Forsøk 1 (+0,7). (26. aug.) 1 Tollefsen 11.02, 2 Pedersen 11.21, 3 Laksfoss 11.41, 4 Elias Solheim Sollid, Sørild 11.42, 5 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 11.60, 6 Sivert Vataker Liverød, Sandefjord 11.79, 7 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 11.87, Christian Øydné, Søgne DNS

Forsøk 2 (+1,0). (26. aug.) 1 Witzøe 11.08, 2 Gundersen 11.08, 3 Wright 11.10, 4 Solsvik 11.15, 5 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 11.47, 6 Håkon Sandvik, Hattfjellidal 11.54, 7 Sindre Fidje Andersen, Otra 11.55, 8 Jakob Slåtten, Dimna 11.83

Forsøk 3 (+1,2). (26. aug.) 1 Nilsen 10.95, 2 M. Fjeld 11.14, 3 Skrede 11.15, 4 Fjordholm 11.18, 5 Thomas Skalstad-Aaker, Kongsberg 11.40, 6 Martin Haugen Skårild, Ranheim 11.59, 7 Sondre Audahl Vik, Tyrving 11.61, 8 Snorre Cornelius Sund, Kristiansand 11.70

Forsøk 4 (+1,6). (26. aug.) 1 Tijani-Ajayi 11.06, 2 Sveinsson 11.15, 3 Røgeberg-Ortiz 11.21, 4 Duncan 11.38, 5 Daniel Fikreyesus Debesay, Lørenskog 11.43, 6 Jonathan Askeland, Sørild 11.61, 7 Oliver Tadeusz Tomala, Sandvin 11.72, 8 Tshishimbi Nissi Kongolo, Søndre Land 11.89

Forsøk 5 (+0,6). (26. aug.) 1 Kinnunen 11.11, 2 Hjørnevik 11.23, 3 Lund 11.27, 4 Sollid 11.36, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 11.44, 6 Emil Vestre, Ranheim 11.69, 7 Ervin Kavara Berg, Sortland 11.75

Forsøk 6 (+1,4). (26. aug.) 1 Berg 10.98, 2 Dobson 11.01, 3 Bitocchi 11.13, 4 Hillesund 11.30, 5 Hertwig-Ødegård 11.30, 6 Sigurd Petersen Fergestad, Groruddalen 11.56, 7 Akshathan Nadarajah, BUL 11.64, 8 Sondre Johannes Espelid, Dimna 11.68

Menn 200 meter

Finale		28. aug	-0,3
1	Andreas Grimerud	Moelven	21.85
2	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	22.11
3	Oliver Tollefsen	Moss	22.30
4	Sondre Witzøe	Sandvin	22.45
5	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	22.50
	Alexander Skrede	Sandnes	DNF
	Simen Nordheim Berg	Vidar	DNS
	Kenny Tijani-Ajayi	Tjalve	DNS

Semifinale 1 (+0,1). (27. aug.) 1 Grimerud 21.85, 2 Lunde 22.15, 3 Berg 22.27, 4 Emil Gundersen, Fyllingen 22.53, 5 Mats Rosland Hjørnevik, Fyllingen 22.58, 6 Jonas Fjordholm, Sandnes 22.77, 7 Sigurd Petersen Fergestad, Groruddalen 22.85, 8 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 23.11

Semifinale 2 (+0,8). (27. aug.) 1 Sveinsson 22.39, 2 Witzøe 22.46, 3 Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla 22.56, 4 Peter Olav Pilskog Bitocchi, Hareid 22.56, 5 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 22.80, 6 Henrik Duncan, Tønsberg 22.88, 7 Sindre Strønstad-Løseth, Gneist 23.03, 8 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 23.35

Semifinale 3 (+0,3). (27. aug.) 1 Tijani-Ajayi 21.52, 2 Skrede 22.22, 3 Tollefsen 22.26, 4 Andreas Solheim Sollid, Sørild 22.54, 5 Christian Nicholas Wright, Tyrving 22.62, 6 Elias Solheim Sollid, Sørild 22.96, 7 Markus Le Fjeld, Tyrving 23.07, 8 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 23.17

Forsøk 1 (+0,4). (27. aug.) 1 Witzøe 22.48, 2 Berg 22.60, 3 Fjordholm 22.80, 4 Hjort-Larsen 22.89, 5 Sivert Moen, Steinkjer 23.39, 6 Sindre Fidje Andersen, Otra 23.57, 7 Sondre Johannes Espelid, Dimna 23.63

Forsøk 2 (+0,3). (27. aug.) 1 Grimerud 22.49, 2 A. Sollid 22.80, 3 M. Fjeld 23.94, 4 Snorre Cornelius Sund, Kristiansand 23.40, 5 Akshathan Nadarajah, BUL 23.53, 6 Martin Haugen Skårild, Ranheim 23.61, 7 Emil Vestre, Ranheim 23.89

Forsøk 3 (+0,5). (27. aug.) 1 Wright 22.72, 2 Tollefsen 22.72, 3 Hjørnevik 23.23, 4 Oliver Tadeusz Tomala, Sandvin 23.50, 5 Magnus Reigstad, Osterøy 23.71, 6 Jonathan Askeland, Sørild 23.79

Forsøk 4 (-0,2). (27. aug.) 1 Tijani-Ajayi 22.41, 2 Bitocchi 22.57, 3 Strønstad-Løseth 23.10, 4 S. Fjeld 23.19, 5 Thomas Skalstad-Aaker, Kongsberg 23.81, 6 Simen Stornes, BUL 23.84, 7 Benjamin Kwadjo Owusu, BUL 24.32

Forsøk 5 (+0,4). (27. aug.) 1 E. Sollid 22.86, 2 Vincent 22.87, 3 Skrede 22.89, 4 Marcus Devantés Gardner Stålby, Moss 23.52, 5 Håkon Sandvik, Hattfjellidal 23.63, 6 Daniel Fikreyesus Debesay, Lørenskog 23.81, Johannes Eiksund, Ørsta DQ:R162.8

Forsøk 6 (+1,1). (27. aug.) 1 Sveinsson 22.63, 2 Pedersen 22.71, 3 Duncan 22.87, 4 Jonathan Hertwig-Ødegård, Tyrving 23.20, 5 Sjur Grung Thallaug, Gausdal 23.38, 6 Ervin Kavara Berg, Sortland 23.59, 7 Birk Alexander Arvola, Hind 23.89

Forsøk 7 (+1,1). (27. aug.) 1 Lunde 22.62, 2 Gundersen 22.67, 3 Fergestad 22.69, 4 Hillesund 22.93, 5 Sondre Aurstad Vik, Tyrving 23.62, 6 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 23.72, 7 Tshishimbi Nissi Kongolo, Søndre Land 24.36

Menn 400 meter

Finale		27. aug	
1	Andreas Grimerud	Moelven	47.13
2	Ola Jakob Høstelend Solbu	Ås	47.81
3	Tobias Johansen	Hind	48.92
4	Herman Sandor Baranyi- Berge	Borg	49.13
5	Håvard Haugen	Sandnes	50.13
6	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	50.19
7	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Vidar	50.57
	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	DNS

Forsøk 1. (26. aug.) 1 Grimerud 48.47, 2 Solbu 48.64, 3 Baranyi-Berge 49.34, 4 Røgeberg-Ortiz 50.49, 5 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 50.69, 6 Andreas Lorentz Langhelle, Norna-Salhus 51.79, 7 Emil Nordal, Ull/Kisa 52.20, Sigurd Clementsen, Tyrving DNF

Forsøk 2. (26. aug.) 1 Aurstad 49.45, 2 Strønstad-Løseth 49.64, 3 Johansen 49.75, 4 Haugen 49.87, 5 Erlend Kristian Skraastad, Stadsbygd 50.67, 6 Vegard Høylo Trefall, Osterøy 50.97, 7 Sondre Svarholt, Stadsbygd 51.15, 8 Simon Stornes, BUL 53.62

Menn 800 meter

Finale		28. aug	
1	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås	1:47.41
2	Esten H. Hauen	Ren-Eng	1:49.89
3	John Petter Stevik	Kolvereid	1:51.35
4	Philip Morken	AKS-77	1:52.17
5	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	1:55.23
6	Sondre Svarholt	Stadsbygd	1:55.72
7	Trym Fjøsne-Hexeberg	Ull/Kisa	1:56.90
8	Thomas Iversen-Skoge	Gular	2:01.14

Forsøk 1. (27. aug.) 1 Svarholt 1:56.66, 2 Solbu 1:56.80, 3 Fjøsne-Hexeberg 1:56.85, 4 Tobias Allers-Hansen, Gneist 1:57.58, 5 Erlend Kristian Skraastad, Stadsbygd 1:57.72, 6 Vegard Høylo Trefall, Osterøy 1:57.95, 7 Christian Bredesen, Snøgg 1:59.69, 8 Lewis Alexander Kjemhus, Tyrving 1:59.84

Forsøk 2. (27. aug.) 1 Hauen 1:56.45, 2 Røyrhus 1:56.64, 3 Iversen-Skoge 1:57.07, 4 Benjamin Bjørnstad, Sturla 1:58.16, 5 Åsmund Sunde Førde, Jølster 1:58.57, 6 Waldemar Knygh-Rossdal, Sømna 2:01.38, 7 Emil Nordal, Ull/Kisa 2:04.68, 8 Johannes Hopland, AKS-77 2:09.27

Forsøk 3. (27. aug.) 1 Morken 1:56.54, 2 Stevik 1:56.56, 3 Tobias Fuglestrand, Gløppen 1:57.15, 4 Johannes Sandvik Bø, Stord 1:57.68, 5 Andreas Lindebø Kværner, Ull/Kisa 1:58.58, 6 Aleksander Hauge Øyen, Fana 2:00.25, 7 Lars

Wold Møller, Tjalve 2:00.71, 8 Tore Marius Engebretsen Tøfte, Kristiansand 2:04.69

Menn 1500 meter

Finale		27. aug	
1	Abdullahi Dahir Rabi	Runar	3:43.77
2	Esten H. Hauen	Ren-Eng	3:44.59
3	Andreas Fjeld Halvorsen	Ull/Kisa	3:45.98
4	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra	3:47.72
5	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	3:50.57
6	Kristian Bråthen Børve	Ull/Kisa	3:53.07
7	Vetle Farbu-Solbakken	Spirit	3:53.14
8	August da Silva Sveen	Jotun	3:53.51

9 Halvard Grape Fladby, BUL 3:55.04, 10 Magnus Øyen, Rindal 3:57.15, 11 Sigurd Egeland Valseth, Verdal 3:58.08, 12 Johannes Sandvik Bø, Stord 4:05.01

Menn 5000 meter

Tid avgjørende		28. aug	
Heat			
1	2		
1	1	Abdullahi D. Rabi	Runar 13:45.98
2	2	Andreas F. Halvorsen	Ull/Kisa 14:16.75
3	3	Vegard V. Warnes	Svorkmo 14:24.70
4	4	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 14:29.74
5	5	Tord Franke Ulset	Selsbakk 14:33.11
6	6	Kristian Bråthen Børve	Ull/Kisa 14:34.34
7	7	Vetle Farbu-Solbakken	Spirit 14:52.74
8	8	Nikolai M. Gundersen	Skjalg 14:53.13
9	9	Nahom Tesfalem Tewelde	Sturla 14:54.81
10	10	Sigurd Egeland Valseth	Verdal 14:57.94
11	11	Sondre Strande Omland	Ull/Kisa 15:02.79
12	12	Lars Horten Jordet	Ren-Eng 15:03.82
13	13	Didrik Røssum Jensen	Nittedal 15:05.56
14	14	August da Silva Sveen	Jotun 15:24.69
15	1	Sondre Martinsen	BUL 15:36.27
16	2	Andreas Ullern Tønning	Ull/Kisa 15:38.19
17	15	Matias Tinsai Sunde	Skarphedin 15:44.38
18	3	Eivind Duellien Vaaje	Kongsvinger 15:44.82
19	4	Eivind Tobiassen	Sørild 15:48.98
20	5	Elias Haugen Torjussen	Sørild 15:49.50
21	6	Tobias Fuglestrand	Gloppen 15:50.36
22	7	Daniel Måkestad Fadnes	Gular 15:50.87
23	8	Martin Ukkelberg Sløgedal	Kr.sand 15:50.99
24	9	Henrik Jørgensen	Fossum 16:10.23
25	10	Ludvik Elenus Almli-Solheim	Løken 16:13.88
26	11	Mathias Mordal Stähli	Ski 16:20.51
X		Jens Kristian Samuelsen	Rjukan DNF
X		Christian Bredesen	Snøgg DNF
X		Aksel Bjørkhaug	Førde DQ:R143.11
X	X	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve DNF
X		Jon-Anders Haukøy	Gneist DNS

Menn 110 meter hekk

Finale		28. aug		
1	Jonathan Hertwig-Ødegård	Tyrving	14.78	-1,0
2	Adrian Kojen	Urædd	15.46	
3	Anthony O. Johnsen	Grane	15.61	
4	Vegard Oppedal Rinde	Fana	15.74	
	Julian René Bastesen	Fana	DNF	

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale		27. aug	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	53.29
2	Sigurd Clementsen	Tyrving	56.42
3	Vegard Oppedal Rinde	Fana	56.83
4	Ivar Plukkerud	Hamar	57.30
5	Ole Einar Gjetrang	Larvik Turn	60.30
6	Jakob Slåtten	Dimna	60.40
	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	DNS

Menn 3000 meter hinder

Finale		26. aug	
1	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8:55.97
2	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo	9:08.89
3	Didrik Røssum Jensen	Nittedal	9:27.31

Menn 3000 meter kappgang

Finale		26. aug	
1	Andreas Døske	Haugesund	13:54.66
2	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn	15:27.29

Menn Høyde

Finale		28. aug	
1	Tobias Heldal	Fana	1.97
2	Sondre Jahren	Asker Skickl.	1.97
3	Teodor Heldal	Fana	1.94
4	Anthony O. Johnsen	Grane	1.90
5	Christian Andre Thomassen	Aremark	1.90
6	Martin Hjertaker	Os Turn	1.85
7	Oscar Ellingsen	Gneist	1.85
8	Thomas Reitan	Stjørdal	1.80

9 Torgrim Frøystein, Tyrving 1.80, 10 Mathias Myrmed Herdlevær, Fana 1.80, 11 Johannes Handeland, Fana 1.75, Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00
1		o	o	xo	xo	o	xxx
2		xo	xo	o	xxo	xxx	xxx
3		o	xo	o	o	xxx	
4	o	o	o	xxo	xxx		
5		o	xxo	xxo	xxx		
6	o	o	xo	xxx			
7	xxo	o	xo	xxx			
8	o	xo	xxx				
9	xo	xo	xxx				
10		xxo	xxx				
11	o	xxf					
	xxx						

Menn Stav

Finale		27. aug	
1	Philip Andreas Kubon	Fana	4.80
2	Sebastian Røed Hovland	Fana	4.60
3	Adrian Kojen	Urædd	4.20
4	Lucas F. Thomaz Gjesdal	Tjalve	4.10
5	Kjell Augustin Kubon	Fana	3.90
6	Odin August Østreim Øina	Fana	3.75
7	Thomas Reitan	Stjørdal	3.75
8	Petter Nikolai Kaus Irgens	Strindheim	3.60

9 Gustav Vincent Holmeffjord, Fana 3.40

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.60	4.70	4.80	5.00
1										o	-	xo	xxx
2										xo	-	xxx	
3				o	o	xo	xo	xxo	xxx				
4				o	o	xo	xo	xxo	xxx				
5				o	o	xo	xx	x					
6	o	xxo	xo	o	xxx								
7	o	xo	o	xo	xxx								
8				xo	xxx								
9	xo	xo	xxx										

Menn Lengde

Finale		26. aug	
1	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.92
2	Magnus Reigstad	Osterøy	6.87
3	Simen Gimnes	Tyrving	6.68
4	Anthony O. Johnsen	Grane	6.65
5	Thomas Skalstad-Aaker	Kongsberg	6.58
6	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	6.57
7	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	6.42
8	Johannes Hertwig-Ødegård	Tyrving	6.35

9 Aksel Wormdahl, Ranheim 6.27, 10 Linus August Rygh, Fyllingen 6.23, 11 Odin August Østreim Øina, Fana 6.10, Emil Gundersen, Fyllingen DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.65	6.67	6.78	6.67	6.92	X
	+0,7	-0,2	+1,3	+0,2	+0,3	

2	6.08	X	6.28	6.87	6.41	6.73
	+0,6		+0,8	+1,0	-0,1	+0,5
3	6.68	6.64	6.53	6.41	X	6.56
	+0,3	+0,5	+1,3	+0,3	-0,7	
4	X	X	6.65	6.63	6.61	6.24
			+1,0	+1,3	+0,4	-0,6
5	6.11	6.58	X	X	6.21	6.04
	+0,8	+1,1			+0,8	+0,2
6	6.51	X	6.57	6.53	6.37	6.36
	+0,8		+1,6	+0,9	0,0	-0,5
7	6.12	X	6.42	6.41	2.28	2.58
	+0,6		+1,7	+0,8	-0,2	-0,5
8	6.35	5.87	X	X	5.91	5.96
	+1,0	+0,3			-0,1	+0,1
9	5.90	X	6.27			
	+0,5		+1,4			
10	6.23	6.03	5.95			
	+1,1	+0,3	+2,0			
11	6.10	6.06	X			
	+0,5	+0,3				

Kvalifiseringsgruppe 1 (26. aug): 1 Skalstad-Aaker 6.45, 2 Lunde 6.43, 3 Hertwig-Ødegaard 6.39, 4 Reigstad 6.37, 5 Gimnes 6.34, 6 Gundersen 6.19, 7 Wormdahl 6.16, 8 Sigurd Petersen Fergestad, Grouddalen 6.05, Sondre Jahren, Asker skiklubb NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.45	X	6.26	6	6.16	6.19	-
	+0,3		+1,1		+1,1	-0,3	
2	4.19	6.43	6.12	7	6.06	6.16	X
	-1,2	+0,1	+0,2		-0,1	-0,2	
3	6.39	6.28	6.23	8	X	6.05	5.99
	+0,1	-1,1	+0,3			-0,1	+1,3
4	6.37	6.35	-		X	X	X
	-0,2	-0,8					
5	6.34	X	X				
	-1,1						

Kvalifiseringsgruppe 2 (26. aug): 1 Thomassen 6.58, 2 Vincent 6.47, 3 Johnsen 6.33, 4 Øina 6.27, 5 Rygh 6.13, 6 Sivert Vataker Liverød, Sandefjord 6.12, 7 Tshishimbi Nissi Kongolo, Søndre Land 5.88

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.45	6.58		5	5.39	5.99	6.13
	+0,1	0,0			-0,7	0,0	0,0
2	6.17	6.47	6.44	6	6.12	X	X
	0,0	0,0	0,0		0,0		
3	X	6.33	5.93	7	5.88	5.76	X
		-0,8	-0,1		0,0	+0,1	
4	6.00	6.03	6.27				
	0,0	+0,9	0,0				

Menn Tresteg

Finale			27. aug		
1	Christian Andre Thomassen	Aremark	15.06		
2	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	14.19		
3	Linus August Rygh	Fyllingen	13.19		
4	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	13.14		
5	Jesper Sandvik Bjerk	Moss	13.09		
6	Aksel Wormdahl	Ranheim	12.86		

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.21	14.89	14.77	14.39	14.65	15.06
	+1,5	+2,3	+1,8	+1,5	-0,1	+2,3
2	13.84	14.19	X	13.74	13.88	X
	+1,5	+1,5		+0,8	+0,6	
3	13.11	13.19	13.10	12.57	12.66	X
	+1,1	+1,2	+0,2	-0,4	+0,6	
4	X	12.73	-	X	13.14	X
		+1,3			+0,8	
5	13.09	12.80	X	12.33	12.73	12.79
	+1,2	+0,9		+0,5	+0,8	+1,8
6	X	X	12.86	12.46	12.70	X
			+2,1	+1,4	+2,0	

Menn Kule 6 kg

Finale			28. aug		
1	Steffen Melheim	Olden	17.29		
2	Mathias A. Reksten Dale	Gloppen	16.90		
3	Henrik From Vesterlid	Hattfjellidal	16.25		
4	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	15.46		
5	Sondre Jahren	Asker Skickl.	15.27		
6	Jacob N. Sederholm Hoff	Stjørdal	14.98		
7	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	14.87		
8	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	14.25		

9 Nikolai Røeggen Ulvund, Norodd 13.50, 10 Erik Liberg, Gjesdal 12.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.26	17.20	17.01	17.11	16.50	17.29
2	16.72	16.90	X	X	16.80	16.86
3	X	X	15.40	16.25	X	X
4	14.86	14.96	14.96	14.93	14.96	15.46
5	X	X	14.12	14.88	X	15.27
6	12.53	14.70	14.84	14.77	14.76	14.98
7	14.33	14.18	X	14.87	14.47	14.71
8	13.70	13.64	13.41	14.24	14.25	13.92
9	X	13.31	13.50			
10	X	11.89	12.09			

Menn Diskos 1,75 kg

Finale			26. aug		
1	Steffen Melheim	Olden	56.82		
2	Håkon Hansesæter	Aremark	54.14		
3	Anders Vik	Norna-Salhus	53.58		
4	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	50.59		
5	Eirik Halfdansen-Aspen	BUL	49.40		
6	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	48.92		
7	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjellidal	38.09		
8	Niklas Liland	Fana	35.19		

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.88	56.82	56.63	56.16	56.44	X
2	52.21	X	54.14	53.87	X	52.53
3	48.97	51.60	53.58	53.45	X	53.15
4	47.07	X	50.59	49.19	X	47.95
5	46.53	49.33	49.40	X	X	X
6	45.32	47.42	X	47.32	45.90	48.92
7	X	X	34.62	X	X	38.09
8	X	X	33.16	X	35.19	32.50

Menn Slegge 6,0 kg

Finale			27. aug		
1	Truls Engen Olsen	Løten	65.56		
2	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	64.65		
3	Håkon Hansesæter	Aremark	54.68		
4	Henrik From Vesterlid	Hattfjellidal	47.39		
5	Emil Lukassen Tårneby	Løten	48.00		
6	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjellidal	47.39		
7	Erik Liberg	Gjesdal	46.73		
8	Erik Alexander F. Johansson	Laksevåg	42.59		

Christopher Solheim, Gloppen NM, Niklas Liland, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.94	65.56	X	X	X	61.01
2	64.65	X	62.27	X	63.93	X
3	X	53.86	X	X	54.68	51.41
4	49.75	48.90	X	X	X	50.24
5	43.89	48.00	46.40	X	43.98	46.33
6	X	47.39	42.23	X	X	X
7	X	X	41.06	46.73	45.45	X
8	33.69	42.44	42.59	X	X	40.48
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Spyd 0,8 kg

Finale			28. aug		
1	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden	58.44		
2	Thomas Brattaule	Gneist	55.21		
3	Felix Maximilian Skare	Ski	50.89		

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.92	57.18	57.80	X	X	58.44
2	X	51.40	55.21	X	X	X
3	X	45.53	50.89	X	47.15	46.11

Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		28. aug	
1	Tyrving	1:59.55	
2	Ranheim	2:02.88	
3	BUL 1	2:05.11	
	BUL 2	DNS	

Lagene:

1 Markus Le Fjeld, Jonathan Hertwig-Ødegaard, Christian Nicholas Wright, Sigurd Clementsen

2 Aksel Wormdahl, Martin Haugen Skårild, Emil Vestre, Ole Sivert Røyhus
 3 Asknathan Nadarajah, Sander Werge Nilsen, Simon Stornes, Halvard Grape Fladby
 Ariand Shegani, Benjamin Owusu, Thomas Bierman, Jonas Rosholt

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

Finale		26. aug	+1,2
1	Henriette Jæger	Aremark	11.67
2	Nora Aune	Ranheim	12.28
3	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna	12.46
4	Borghild Oline Holstad	Hareid	12.54
5	Comfort Omame	Grane	12.56
6	Isabella Alida Indrebø	Tjalve	12.59
7	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	12.62
8	Dina Rosenvinge Aasen	Fredrikstad	12.70

Semifinale 1 (+0,9). (26. aug.) 1 Jæger 11.78, 2 Kjetland 12.47, 3 Holstad 12.53, 4 Oda Asdal Hansen, Skjalg 12.68, 5 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 12.75, 6 Sofia Chayanis Aamillom, Romerike 12.97, 7 Edel Halle, Fagernes 13.11, 8 Guro Navelsaker Hjeltnes, Fyllingen 13.19

Semifinale 2 (+0,5). (26. aug.) 1 Aune 12.39, 2 Indrebø 12.60, 3 Omame 12.61, 4 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 12.72, 5 Lilje Lopes Patey, BUL 12.79, 6 Victoria Sørland, Sandnes 13.07, 7 Anna Solheim, Stord 13.11, 8 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 13.14

Semifinale 3 (-1,0). (26. aug.) 1 Aasen 12.70, 2 Foss 12.81, 3 Elise Eikeland, Sandnes 12.93, 4 Dorothy McManus Ampong, BUL 13.02, 5 Iselin Evensen, Sømna 13.05, 6 Una Haukanes, Gneist 13.09, 7 Linnea Birkelid Lekman, Herkules 13.09, Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna DNF

Forsøk 1 (-0,6). (26. aug.) 1 Hansen 12.82, 2 Gundersen 12.87, 3 Evensen 12.91, 4 Haukanes 13.11, 5 Ronja Johnsen Skåtøy, Egersund 13.29, 6 Gulisara Panyarat, Gloppen 13.49

Forsøk 2 (-0,2). (26. aug.) 1 Jæger 12.32, 2 Indrebø 12.75, 3 Eikeland 12.96, 4 Aamillom 13.02, 5 Martine Vik, Norna-Salhus 13.21, 6 Frida Theodora Johansen, Farsund og Lista 13.23, 7 Torå Ugland Damsgaard, Kristiansand 13.57

Forsøk 3 (-1,0). (26. aug.) 1 Omame 12.79, 2 Jensen 12.87, 3 Hjeltnes 13.14, 4 Halle 13.15, 5 Julie Ekeland Ose, Søgne 13.43, 6 Birgitte Langeland Birkeland, Norna-Salhus 13.53, Maren Bakke Amundsen, Moelven DNS

Forsøk 4 (-0,2). (26. aug.) 1 Aasen 12.61, 2 Foss 12.76, 3 Sørland 13.02, 4 Solheim 13.02, 5 Martine Lundberg Espetvedt, Norna-Salhus 13.15, 6 Thea Steiro Belsvik, Herkules 13.17, 7 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 13.29

Forsøk 5 (+0,4). (26. aug.) 1 Andresen 12.59, 2 Kjetland 12.60, 3 Holstad 12.68, 4 Lekman 13.09, 5 Lilli Margaret Gulbrandsen, Gneist 13.45, 6 Emma Thorkildsen, Otra 13.45

Forsøk 6 (0,0). (26. aug.) 1 Aune 12.53, 2 Ampong 12.77, 3 Patey 12.83, 4 Byggland 13.11, 5 Serine Brakstad, Norna-Salhus 13.19, 6 Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 13.32, 7 Marie Mollestad, Kristiansand 13.69

Kvinner 200 meter

Finale		28. aug	-0,8
1	Henriette Jæger	Aremark	24.07
2	Nora Aune	Ranheim	25.25
3	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim	25.32
4	Line Safaa Al-Saidi	Skjalg	25.45
5	Laura T. Johanna van der Veen	Fagernes	25.51
6	Borghild Oline Holstad	Hareid	25.75
7	Isabella Alida Indrebø	Tjalve	26.15
8	Lilje Lopes Patey	BUL	26.31

Semifinale 1 (+0,3). (27. aug.) 1 Al-Saidi 25.09, 2 Aune 25.29, 3 Patey 25.68, 4 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 25.79, 5 Victoria Sørland, Sandnes 26.34, 6 Claudia Marie Hastie Foss, Tønsberg 26.65, 7 Ingrid Westberg, Fredrikstad 26.90, 8 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 27.18

Semifinale 2 (+0,3). (27. aug.) 1 Jæger 24.21, 2 Veen 25.15, 3 Holstad 25.38, 4 Sofia Chayanis Aamillom, Romerike 25.96, 5 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 26.47, 6 Thea Lovise Nordanger, Herkules 26.61, 7 Linnea Birkelid Lekman, Herkules 26.69, 8 Martine Lundberg Espetvedt, Norna-Salhus 27.31

Semifinale 3 (-0,1). (27. aug.) 1 Murai-Ubby 25.09, 2 Indrebø 25.83, 3 Dorothy McManus Ampong, BUL 25.89, 4 Elise Eikeland, Sandnes 26.13, 5 Martine Vik, Norna-Salhus 26.64, 6 Serine Brakstad, Norna-Salhus 27.11, 7 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 27.56, Iselin Evensen, Sømna DNF

Forsøk 1 (0,0). (27. aug.) 1 Murai-Ubby 25.26, 2 Veen 25.90, 3 Aamillom 26.31, 4 Lekman 26.80, 5 Nordanger 26.91, 6 Guro Navelsaker Hjeltnes, Fyllingen 27.17, 7 Sunniva Fjeld, Fagernes 27.48

Forsøk 2 (-0,6). (27. aug.) 1 Indrebø 25.96, 2 Patey 25.99, 3 Foss 26.59, 4 Seger 27.33, 5 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.37, 6 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 27.94, Maren Bakke Amundsen, Moelven DNS

Forsøk 3 (0,0). (27. aug.) 1 Al-Saidi 25.79, 2 Morud 26.10, 3 Ampong 26.33, 4 Espetvedt 26.87, 5 Stine Storaas, Målselv 27.08, 6 Emma Thorkildsen, Otra 27.23, Una Haukanes, Gneist DNF

Forsøk 4 (+0,2). (27. aug.) 1 Jæger 25.20, 2 Holstad 25.78, 3 Eikeland 25.95, 4 Vik 26.57, 5 Uldal 26.59, 6 Brakstad 26.74, 7 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 27.24

Forsøk 5 (-1,0). (27. aug.) 1 Aune 25.72, 2 Evensen 25.95, 3 Jensen 26.31, 4 Sørland 26.55, 5 Westberg 26.78, 6 Mille Baastad Berg, Tyrving 26.94, 7 Torå Ugland Damsgaard, Kristiansand 27.82, 8 Marie Mollestad, Kristiansand 28.76

Kvinner 400 meter

Finale		27. aug	
1	Line Safaa Al-Saidi	Skjalg	54.63
2	Mari Skraastad	Stadsbygd	56.95
3	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	57.21
4	Hanna Hagevik Bakke	Trysil	57.97
5	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	59.01
6	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	59.21
7	Mia Prøsch Johnsen	Vidar	59.54
8	Nathalie Svanevik Hølleland	Norna-Salhus	60.01

Forsøk 1. (26. aug.) 1 Al-Saidi 56.05, 2 Skraastad 57.01, 3 Skjesol 58.35, 4 Johnsen 59.40, 5 Sunniva Fjeld, Fagernes 60.25, 6 Nora Berg Fiske, Strindheim 61.82, Elén Linchausen Skar, Ull/Kisa DNS

Forsøk 2. (26. aug.) 1 Stensøy 58.20, 2 Bakke 58.66, 3 Kristiansen 59.05, 4 Hølleland 59.85, 5 Stine Storaas, Målselv 60.42, 6 Thea Lovise Nordanger, Herkules 60.95, 7 Mille Baastad Berg, Tyrving 62.61, 8 Anna Maria Kostaris, Hareid 63.75

Kvinner 800 meter

Finale		28. aug	
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:06.04
2	Malin Hoelsveen	Raufoss	2:06.08
3	Ine Halle Haugen	Runar	2:10.23
4	Astrid Cecilie Berntsen	Skjalg	2:12.90
5	Eilén Brenne	Herkules	2:13.32
6	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:14.63
7	Marie Mjelva Straume	Ørsta	2:16.65
8	Aurora Kristiansen Langbakk	BUL	2:17.79

Forsøk 1. (27. aug.) 1 Langbakk 2:16.33, 2 Hoelsveen 2:16.41, 3 Brenne 2:16.66, 4 Eva Friestad, Kristiansand 2:17.84, 5 Linn Andrea Svensson Lindevik, Kristiansand 2:20.50, 6 Ida Emilia Kavli, Jutul 2:23.17, 7 Selma Alison Boesen Skisaker, Larvik Turn 2:23.33, 8 Elise Skarpeteig Harkestad, Sørild 2:25.06, 9 Kathrine Grønbech, BUL 2:30.29

Forsøk 2. (27. aug.) 1 Østgård 2:15.20, 2 Haugen 2:15.26, 3 Berntsen 2:15.35, 4 Nilssen 2:15.55, 5 Straume 2:17.00, 6 Tone Lise Pedersen, BUL Tromsø 2:19.67, 7 Hedda Børø Opsøen, Haugesund 2:24.75, 8 Lotta Elfenbein, Ranheim 2:26.95

Kvinner 1500 meter

Finale		27. aug	
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	4:17.54
2	Ida Halle Haugen	Runar	4:17.71
3	Malin Hoelsveen	Raufoss	4:18.25
4	Andrea Nygård Vie	Norna-Salhus	4:30.08
5	Willem Sjøtorp Solberg	Sarpsborg	4:31.75
6	Wilma A.B. Torbiörnsson	Ull/Kisa	4:33.44
7	Eline Skaar	Nittedal	4:38.24
8	Vilde-Sofie Torvund	Fri	4:38.54

9 Nora Jakobsen, Haugesund 4:39.39, 10 Oda Rosland Gjerstad, Skjalg 4:39.78, 11 Andrea Brække, Hamar 4:46.73, 12 Julie Sand-Hanssen, Eiker-Kvikk 5:02.54

Forsøk 1. (26. aug.) 1 Solberg 4:48.01, 2 Hoelsveen 4:48.21, 3 Vie 4:48.40, 4 Torbiörnsson 4:48.43, 5 Brække 4:48.49, 6 Astrid Cecilie Berntsen, Skjalg 4:48.55, 7 Aurora Kristiansen Langbakk, BUL 4:50.32, 8 Maria Mjelve Straume, Ørsta 4:51.98, 9 Mathea Lægran, Skjalg 4:55.11, 10 Norah Sand-Hanssen,

Eiker-Kvikk 5:01.43, 11 Linnea Hove Låhne, Asker Skiklubb 5:05.78, 12 Ragnhild Lindhjem-Godal, Tyrving 5:06.07
Forsøk 2. (26. aug.) 1 Østgård 4:44.23, 2 Haugen 4:44.30, 3 Torvund 4:44.48, 4 Jakobsen 4:44.64, 5 Skaar 4:44.96, 6 Sand-Hanssen 4:45.71, 7 Gjerstad 4:46.58, 8 Hedda Børø Opsøen, Haugesund 4:53.84, 9 Tone Lise Pedersen, BUL Tromsø 4:54.77, 10 Else Skarpeteig Harkestad, Sørild 4:55.08, 11 Hedda Høntorp, Oppegård 4:56.20, 12 Cathrine Grønbech, BUL 5:04.41

Kvinner 3000 meter

Finale		28. aug
1	Ina Halle Haugen	Runar 9:43.19
2	Malin Sjøtorp Solberg	Sarpsborg 9:56.57
3	Oda Rosslund Gjerstad	Skjalg 10:01.64
4	Wilma A. B. Torbiörnsson	Ull/Kisa 10:18.94
5	Nora Jakobsen	Haugesund 10:26.61
6	Mathea Lægran	Skjalg 10:30.01
7	Tone Lise Pedersen	BUL Tromsø 10:30.15
8	Eva Friestad	Kristiansand 10:35.26

9 Hedda Høntorp, Oppegård 10:35.54, 10 Malin Høntorp, Oppegård 10:40.83, 11 Jenny Rørset, Midsund 10:46.23, 12 Maja Belsås, Trondheim 10:46.49, 13 Norah Sand-Hanssen, Eiker-Kvikk 11:11.48, Ida Marie Sirevåg Nordengen, Vidar DNF, Julie Sand-Hanssen, Eiker-Kvikk DNF

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale		28. aug	-1,3
1	Lovise S. Andresen	Dimna 14.07	
2	Kajsa Rooth	Tjalve 14.56	
3	Sunniva Indahl	Ski 14.88	
4	Oda Asdal Hansen	Skjalg 14.88	
5	Hedvig Kallåk	Tyrving 15.62	
6	Emilija Lorina Kibalca	Sandnessjøen 16.08	
	Ida Sophie Leir	Tyrving DQ:R162.8	

Forsøk 1 (-1,2). (28. aug.) 1 Andresen 14.40, 2 Indahl 14.89, 3 Leir 16.04, Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving DNF, Lilli Margaret Gulbrandsen, Gneist DQ, Anna Solheim, Stord DNS

Forsøk 2 (-1,2). (28. aug.) 1 Rooth 14.66, 2 Hansen 15.09, 3 Kibalca 15.85, 4 Kallåk 15.96, Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules DNF

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale		27. aug
1	Mari Skraastad	Stadsbygd 61.71
2	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal 63.17
3	Sarah Safaa Al-Saidi	Skjalg 63.88
4	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skikl. 67.37
5	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna 68.44
6	Una Haukanes	Gneist 69.85
7	Ida Sophie Leir	Tyrving 70.18
8	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord 71.16

Forsøk 1. (27. jul.) 1 Nilsen 67.30, 2 Kjetland 68.52, 3 Leir 69.97, 4 Stillerud 70.75, 5 Vibeke Ovidia Gussiås, Skåla 74.96

Forsøk 2. (27. jul.) 1 Skraastad 65.11, 2 Al-Saidi 66.58, 3 Amundsen 66.70, 4 Haukanes 68.89

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		26. aug.
1	Anna Marie N. Sirevåg	Vidar 10:54.95
2	Tuva Meinke Kylland	Sturla 11:37.38
	Sigrid Alvik	Tyrving DNF
	Nora Amalie Hegdahl	Steinkjer DNS
	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg DNS

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		26. aug
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla 14:04.56
2	Amanda Totland Osa	Laksevåg 16:23.20

Kvinner Høyde

Finale		26. aug
1	Hedvig Kallåk	Tyrving 1.75
2	Michelle Marie Nyberget	Askim 1.69

3	Jamila Isman	Fredrikstad 1.66
4	Telma B. R. Kristjansson	Tjalve 1.66
5	Eimilija Lorina Kibalca	Sandnessjøen 1.60

Serie	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.80
1		o	xo	o	o	o	xo	xxx
2	o	o	o	o	xo	xxx		
3	o	xo	o	o	xxx			
4	xo	o	xo	o	xxx			
5	o	xxo	xxx					

Kvinner Stav

Finale		26. aug
1	Embla Matilde Njerne	Bergens Turn 3.60
2	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim 3.50
3	Sarah Saunes Moldskred	Dimna 3.50
4	Sara Benedikte Guttormsen	Vidar 3.45
5	Mathilde Handeland	Fana 3.20
6	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar 3.10
7	Jennie Irene Bos	Lysekloster 2.80
8	Karine Magnussen	Fredrikstad 2.70

9 Mari Sofie Børø Een, Mandal og Halse 2.70

Serie	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.70
1							o	-	-	xo	-	xo	xxx
2							o	o	-	o	-	xxx	
3							o	xo	o	-	xo	-	xxx
4							o	xxo	-	o	x	xx	
5		o	o	xo	xxo	xxo	xxx						
6			o	xo	o	xxx							
7	xo	xxo	xxx										
8	o	xxx											
9	xo	xxx											

Kvinner Lengde

Finale		27. aug
1	Henriette Jæger	Aremark 5.86
2	Frida Rimstad	Ull/Kisa 5.59
3	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving 5.51
4	Jamila Isman	Fredrikstad 5.47
5	Sunniva Indahl	Ski 5.45
6	Kajsa Rooth	Tjalve 5.28
7	Emilija Lorina Kibalca	Sandnessjøen 5.22
8	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjellidal 5.20

9 Ronja Johnsen Skåtøy, Egersund 5.01, 10 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 4.92, 11 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 4.83, Hedda Guldseth Sørensen, Selbu NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.76	5.86	5.55	5.79	X	5.80	
	-0,1	+1,2	+1,3	+0,8		+0,8	
2	5.26	5.43	5.20	5.44	5.34	5.59	
	+0,5	+0,8	+1,5	+1,6	+0,7	+1,0	
3	5.51	X	5.41	5.38	5.19	X	
	+0,6		+1,6	+1,2	+0,9		
4	5.47	5.27	r				
	+0,6	0,0					
5	5.31	X	5.37	X	5.39	5.45	
	+1,0		+0,6		+0,3	+0,3	
6	5.28	5.00	5.25	5.18	5.02	5.08	
	+2,1	+0,2	+1,0	+1,1	+1,7	+0,4	
7	4.99	4.93	5.09	4.98	5.03	5.22	
	+1,1	+0,9	+0,8	+1,3	+0,9	+1,0	
8	5.09	X	4.98	5.08	5.20	5.20	
	+0,6		+1,1	+0,9	+0,5	+1,1	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.94	5.01	4.89	11	4.83	4.77	4.63
	+1,1	+0,1	+1,4		+1,2	+1,1	+1,0
10	4.92	4.69	4.91		X	X	X
	+0,1	+0,2	+1,0				

Kvalifiseringsgruppe 1. (26. aug): 1 Jæger 5.94, 2 Isman 5.51, 3 Indahl 5.38, 4 Kapskarmo 5.24, 5 Skåtøy 5.17, 6 Uldal 5.06, 7 Kibalca 5.04, 8 Stine Storaa, Målselv 4.92, 9 Kaia Langvad Moe, Hind 4.90, 10 Henriette Collett-Østensen, Tyrving 4.75, 11 Matilde Flor Størvoold, Rjukan 4.70, 12 Elena Harumi Tovik, Hind 4.63, 13 Frida Theodora Johansen, Farsund og Lista 4.60

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.94	5.15	5.51	8	4.92	4.85	4.92
	+1,0				+1,6	+1,3	+2,0
2	5.24	5.15	5.51	9	4.88	4.84	4.90
	+1,4	+0,8	+1,6		+1,0	+1,3	+1,2
3	5.32	5.22	5.38	10	X	4.75	4.68

4	+1,2	+1,5	+1,8	11	4.70	+0,7	+0,9
	5.24	5.09	4.01			X	X
	+1,0	+1,0	+1,1		+1,9		
5	3.64	5.17	4.92	12	4.63	4.48	X
	+0,8	+2,8	+0,2		+1,0	+1,3	
6	5.06	5.04	4.89	13	X	X	4.60
	+1,4	+1,0	+0,7				+0,7
7	5.04	5.03	4.94				
	-0,3	+0,8	+1,6				

Kvalifiseringsgruppe 2. (26. aug): 1 Rimstad 5.33, 2 Rooth 5.31, 3 Carlsen-Brown 5.30, 4 Sørensen 5.28, 5 Borgen 5.01, 6 Ida Sophie Leir, Tyrving 5.00, 7 Edel Halle, Fagernes 4.81, 8 Tora Ugland Damsgaard, Kristiansand 4.81, 9 Nikoline Thunem, Gloppen 4.80, 10 Marie Mollestad, Kristiansand 4.77, 11 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 4.77, 12 Borghild Oline Holstad, Hareid 4.62, 13 Thea Lovise Nordanger, Herkules 4.34

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.28	5.22	5.33	8	X	4.81	4.63
	+1,9	+0,6	+1,4			+1,1	0,0
2	5.31	5.08	-	9	4.59	4.80	4.66
	0,0	+2,4			+0,5	+0,4	0,0
3	X	5.30	5.04	10	4.73	4.77	4.65
		0,0	+1,4		0,0	+1,8	+1,4
4	4.98	X	5.28	11	4.77	X	2.89
	+0,4		+0,5		+0,6		+1,8
5	4.79	5.01	4.84	12	4.55	4.68	4.70
	+3,4	+1,9	0,0		0,0	+1,3	+0,8
6	4.88	5.00	4.95	13	X	X	4.34
	0,0	+0,4	+2,2				0,0
7	4.77	4.81	-				
	+0,5	+1,4					

Kvinner Trestep

Finale		28. aug	
1	Mathilde S. K. Klokseth	Moss	12.03
2	Hannah R. Murai-Ubby	Ranheim	11.60
3	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skikl.	11.44
4	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjellidal	11.37
5	Frode Rimstad	Ull/Kisa	11.21
6	Embla Matilde Njerve	Bergens Turn	10.94
7	Mathilde Handeland	Fana	10.80
8	Frida Theodora Johansen	Farsund/Lista	10.65

9 Julia Ekeland Ose, Søgne 10.50, 10 Tora Ugland Damsgaard, Kristiansand 10.49, 11 Hedda Guldseth Sørensen, Selbu 10.49, 12 Matilde Flor Størvold, Rjukan 10.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.46	11.95	11.75	12.03	X	12.02
	-0,3	+0,8	+0,7	+0,9		+1,2
2	11.19	11.60	11.30	11.44	11.37	11.42
	+0,6	+1,9	+1,0	+0,2	+1,5	+1,4
3	11.44	11.32	X	11.20	11.07	11.20
	+0,2	+0,8		+1,8	+0,8	+0,4
4	11.31	11.31	11.02	11.17	11.37	11.23
	+0,6	+0,4	+1,1	+1,0	+0,3	+1,5
5	10.93	11.21	10.85	10.79	r	
	-0,2	+0,6	+1,3	+1,2		
6	X	10.67	10.94	X	10.60	X
		+1,8	+2,4		+0,4	
7	10.27	10.80	10.52	10.49	10.42	X
	+1,0	+0,8	-0,4	+0,8	+0,8	
8	X	9.61	10.57	10.00	10.48	10.65
		+0,1	+1,3	+1,0	+0,3	+1,3
9	9.90	10.50	10.12			
	+1,6	+1,2	-0,7			
10	10.13	10.49	10.45			
	+1,1	+0,5	+1,0			
11	10.37	X	10.49			
	+1,8		+0,5			
12	10.17	10.30	10.09			
	+0,2	+0,6	+1,3			

Kvalifiseringsgruppe (27. aug): 1 Klokseth 11.89, 2 Murai-Ubby 11.47, 3 Rimstad 11.24, 4 Amundsen 11.15, 5 Kapskarmo 11.00, 6 Sørensen 10.69, 7 Njerve 10.60, 8 Damsgaard 10.59, 9 Ose 10.52, 10 Johansen 10.46, 11 Handeland 10.34, 12 Størvold 10.33, 13 Henriette Collett-Østensen, Tyrving 10.30, 14 Frida Sætrum, Fana 10.28, 15 Kaia Langvand Moe, Hind 10.15, 16 Mari Sofie Borø Een, Mandal og Halse 10.10, 17 Lotta Elfenbein, Ranheim 10.10, 18 Anna Maria Kostaris, Hareid 9.84

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	11.89			10	X	10.06	10.46
	-0,8					+0,3	-0,7
2	11.47			11	10.29	10.34	10.17
	-1,2				-0,2	-0,6	-1,0
3	11.24			12	10.00	10.04	10.33
	-1,7				-0,3	-1,7	-1,0

4	11.15			13	10.11	9.54	10.30
	-0,2				-0,2	-2,2	-0,4
5	11.00			14	10.15	10.28	10.17
	-1,2				-0,6	-1,4	+0,3
6	10.69	10.35	-	15	9.88	9.91	10.15
	-1,1	-0,7			-2,0	-0,2	-0,5
7	X	X	10.60	16	9.83	9.75	10.10
			-0,9		-1,2	-1,2	-1,0
8	10.20	10.44	10.59	17	10.10	9.52	9.72
	-0,4	-1,5	+0,2		+0,3	-2,5	-1,8
9	10.22	9.94	10.52	18	9.76	9.84	9.77
	+0,4	-0,9	-0,1		-0,6	-0,5	-0,1

Kvinner Kule

Finale		26. aug	
1	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	13.40
2	Helene Mariel Ramslie	Norna-Salhus	12.35
3	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	12.22
4	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes	11.75
5	Sonja Jervidalø	Otra	11.73
6	Inga Rabben Reimers	Sandnes	11.61
7	Maria Pedersen Døske	Haugesund	11.59
8	Mette-Elise Ø. Vaskinn	Ringerike	11.27

9 Hanna Haugsvær, Haugesund 10.82, 10 Vilde Marie Nebell, Sturla 9.80, 11 Anette Tveitå, Otra 9.37, 12 Anna Solheim, Stord 9.08, 13 Thea Olsvold Haugberg, Os Turn 8.94, 14 Anja Wilker, Tingvoll 8.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.02	X	13.07	X	13.40	X
2	12.17	10.43	11.25	11-84	12.35	11.98
3	11.83	12.07	11.56	X	11.82	12.22
4	11.75	9.94	11.49	X	X	11.06
5	9.84	11.26	11.73	10.94	11.00	X
6	11.07	10.67	11.61	X	X	X
7	11.59	11.59	11.28	X	X	11.11
8	10.96	11.05	X	10.87	11.06	11.27
9	X	10.37	10.82			
10	8.48	9.80	9.18			
11	9.37	X	X			
12	9.08	r				
13	8.71	8.82	8.94			
14	8.93	8.57	7.97			

Kvinner Diskos

Finale		28. aug	
1	Helene Mariell Ramslie	Norna-Salhus	43.75
2	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	42.70
3	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	36.97
4	Mette-Elise Ø. Vaskinn	Ringerike	36.85
5	Hanna Haugsvær	Haugesund	36.17
6	Inga Rabben Reimers	Sandnes	35.79
7	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjellidal	35.73
8	Maria Pedersen Døske	Haugesund	32.65

9 Ida Ramslie, Norna-Salhus 30.41, 10 Vilde Marie Nebell, Sturla 29.93, 11 Nikoline Thunem, Gloppen 28.95, 12 Thea Olsvold Haugberg, Os Turn 27.95, 13 Julie Eveline Refvik, Asker Skiklubb 27.37, 14 Henrikke Antonsen, Dimna 20.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.03	41.88	41.84	43.75	42.57	41.00
2	40.34	39.47	39.79	X	39.64	42.70
3	36.93	35.95	36.97	X	X	X
4	36.85	32.05	33.45	34.63	X	35.73
5	X	30.44	X	X	36.17	X
6	33.53	X	X	X	X	35.79
7	35.46	35.32	34.98	34.63	X	35.73
8	X	30.71	29.48	30.75	32.64	30.76

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	25.86	26.03	30.41	12	27.71	27.95	26.29
10	29.28	X	29.93	13	23.94	27.37	22.83
11	28.95	26.63	27.73	14	X	X	20.53

Kvinner Slegge

Finale		26. aug	
1	Tiril Lappegård	Nittedal	52.57
2	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	50.46
3	Henrikke Antonsen	Dimna	47.03
4	Julie Lie Karlberg	Snøgg	45.61
5	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	45.47
6	Thea Marianne Dahl	Haugesund	45.23

7	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	44.37
8	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum	42.73

9 Elena Ingrid Kjølberg, Romerike 42.00, 10 Marte Helene Isdal Dolmen, Norna-Salhus 41.26, 11 Aurelia Fremnesvik, BUL Tromsø 40.57, 12 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 39.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	47.66	50.22	X	52.57	52.00
2	X	47.63	X	47.56	50.46	46.62
3	47.03	X	44.72	X	X	X
4	44.18	44.32	43.94	41.93	42.17	45.61
5	44.51	44.51	X	43.74	42.71	45.47
6	45.23	X	X	X	X	X
7	44.37	43.96	X	X	-	X
8	42.73	X	X	X	41.16	40.34
9	42.00	X	X			
10	X	X	41.26			
11	40.57	39.54	39.17			
12	X	39.83	38.18			

Kvalifiseringsgruppe (26. aug.): 1 Lappegård 47.18, 2 Antonsen 46.36, 3 Aurora Fremnesvik 46.27, 4 Karlberg 45.06, 5 Nilsen 43.67, 6 Dahl 42.62, 7 Morken 42.17, 8 Skyvang 42.07, 9 Dahl 41.92, 10 Dolmen 41.22, 11 Aurelia Fremnesvik 40.79, 12 Kjølberg 40.79, 13 Frida Rose Dixon, Fana 38.75, 14 Nikoline Thunem, Gloppen 37.09, 15 Thea Engen Olsen, Løten 35.11, 16 Vilde Marie Nebell, Sturla 32.71

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	47.18			10	41.22	X	40.31
2	43.92	46.36		11	37.75	39.35	40.79
3	46.27			12	40.79	X	X
4	X	45.06		13	38.75	X	37.65
5	43.67	40.81	X	14	37.09	X	X
6	42.62	41.95	X	15	X	35.11	34.99
7	42.17	r		16	32.71	32.54	X
8	40.96	41.60	42.07		X	X	X
9	X	41.52	X		X	X	X

Kvinner Spyd

Finale	27. aug
1	Inga Rabben Reimers Sandnes 44.18
2	Linea Steiro-Darén Sortland 42.84
3	Lena Weinberg Kristiansand 40.95
4	Sonia Elisabeth Fearnley Nittedal 40.44
5	Marit Berge Bryne 39.95
6	Thea E. Selstø Haugersveen Eidanger 39.47
7	Maria Hella Voje Heieren Ringerike 38.39
8	Malene Storøygard Rjukan 36.84

9 Maja Fuglestrand Baade, Steinkjer 35.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.18	X	X	42.03	X	X
2	X	42.70	X	X	42.84	X
3	40.95	X	X	32.50	-	X
4	37.76	36.72	37.14	38.22	X	40.44
5	39.48	37.79	39.95	36.42	39.91	32.09
6	34.50	36.49	39.47	X	33.11	37.81
7	35.80	37.17	34.86	37.92	38.39	38.30
8	36.84	34.19	31.32	34.74	32.75	X
9	X	34.80	35.23			

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende	28. aug
1	Skjalg 2:13.38
2	Ranheim 2:13.47
3	Herkules 2:19.02
4	Sturla 2:29.94
	Tyrving DQ:R170.7

Lagene:

- Oda Asdal Hansen, Sarah Safaa Al-Saidi, Line Safaa Al-Saidi, Marin Stray Gautadottir
 - Agnes Elisabeth Morud, Ella Njaastad Skjesol, Hannah Rebekah Murai-Ubby, Nora Aune
 - Linnea Birkelid Lekman, Thea Lovise Nordanger, Elén Brenne, Lisa Maylen Stensøy
 - Charlotte Lindland Turner, Ida Kristine Sola Steen, Elena Garcia Reppesgård, Tuva Meinke Kytland
- Hedvig Kallák, Kaja Carlsen-Brown, Mille Baastad Berg, Camilla Dahl Kristiansen

Menn U23

Menn 100 meter

Finale	26. aug	+0,8
1	Jacob Vaula Gular 10.53	
2	Per T.Fremstad-Waldron BUL 10.62	
3	Jonas Berggård Skåden Sandnes 10.81	
4	Einar Johannes Rye Tyrving 11.00	
5	Ilunga Josue Kongolo Gneist 11.02	
6	Didrik Grøm Fredrikstad 11.03	
7	Jørgen Homstad Overhalla 11.08	
	August Hemstad Moelven DQ:R163.2B	

Menn 200 meter

Finale	28. aug	-3,2
1	Andreas Ofstad Kulseng Larvik Turn 21.54	
2	Jacob Vaula Gular 22.08	
3	Per Tinius Fremstad-Waldron BUL 22.15	
4	Filip Bøe Gular 22.29	
5	Jonas Berggård Skåden Sandnes 22.31	
6	Sander Aae Skotheim Tjalve 22.38	
7	Henrik Flåtnes Tønsberg 22.64	
8	Andreas Haara Bakketun Gular 22.80	

Forsøk 1 (-0,9). (27. aug.) 1 Kulseng 21.51, 2 Fremstad-Waldron 21.95, 3 Bøe 22.09, 4 Martin Pettersen, Orion 22.70, 5 Sander Dalbu, Steinkjer 22.81, 6 Jonathan Holen, BUL 23.41, Tobias Dybos Larsson, Kristiansand DNF

Forsøk 2 (+0,2). (27. aug.) 1 Bakketun 22.18, 2 Flåtnes 22.31, 3 August Hemstad, Moelven 22.40, 4 Kim Baliruno Kamanzi, Tyrving 22.82, 5 Leon Samuel Douglas Mjaaland, BUL 22.84, 6 Sander Frøseth Fenes, Ranheim 24.20, Sander Steen Myrvang, Tjalve DQ:R162.8

Forsøk 3 (+0,5). (27. aug.) 1 Skåden 21.76, 2 Skotheim 21.82, 3 Vaula 21.87, 4 Oscar Alm Harestad, Gneist 22.56, 5 Bereket Geda Wayu, BUL 22.84, 6 Thomas Ago Graftås, BUL 22.89, Einar Johannes Rye, Tyrving DNS

Menn 400 meter

Finale	27. aug
1	Håvard Bentsdal Ingvaldsen Moelven 45.98
2	Andreas Ofstad Kulseng Larvik Turn 46.24
3	Leon S. Douglas Mjaaland BUL 48.67
4	Theodore E.Fremstad-Waldron BUL 49.29
5	Kristian Trigueno Steen Larvik Turn 50.79
6	Jon-Henning Gullbrå Hilleren Ask 51.35

Menn 800 meter

Finale	28. aug
1	Sigurd Tveit Kristiansand 1:51.06
2	Sander Aae Skotheim Tjalve 1:55.18
3	Sondre Rishøi Selsbakk 1:55.51
4	Aleksander B. Simonsen BUL Tromsø 1:57.94
5	Jon-Henning G. Hilleren Ask 2:01.17
6	Tobias Holde Skog Vidar 2:01.84
	Roderick Appiadjei Duodu BUL DNS
	Moa Abounnachat Bollerød Sem DNS

Menn 1500 meter

Finale	27. aug
1	Sigurd Tveit Kristiansand 3:52.96
2	Kristoffer Sagli Aure 3:53.86
3	Sondre Rishøi Selsbakk 3:54.69
4	Theodor Berre Jacobsen Vidar 3:57.03
5	Philip A. A. Massacand Gneist 3:59.06
6	Sebastian van der Veen Spirit 4:02.80
7	Trygve Johan K. Tegnander Ranheim 4:10.47
	Roderick Appiadjei Duodu, BUL DNF, Moa Abounnachat Bollerød, Sem DNF

Menn 5000 meter

Finale	28. aug
1	Ibrahim Buras Tjalve 14:05.36

2	Kristoffer Sagli	Aure	14:23.04
3	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden	14:33.16
4	Mads Orø Olsen	Ringerike	14:36.65
5	Marius Liljeberg Wang	Herkules	14:42.85
6	Philip A.A. Massacand	Gneist	14:48.53
7	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	15:09.18
8	Bendik Blix	BUL Tromsø	15:40.04

9 Mathias Lillehagen, Aure 15:43.61, Knut Borkholm, Eiker-Kvik DNF, Sebastian van der Veen, Spirit DNF

Menn 110 meter hekk

Finale		28. aug	-0,6
1	Herman Ellingsen	Gneist	14.66
2	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	14.97
3	Oscar Alm Harestad	Gneist	15.88
4	Andreas Joseph Dixon	Fana	16.40
5	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	18.19

Menn 400 meter hekk

Finale		27. aug	
1	Andreas Joseph Dixon	Fana	54.47
2	Alfred Hauane	Larvik Turn	56.58
3	Herman Ellingsen	Gneist	58.31
4	Christian Falch Mæhlum	Laksevåg	58.73

Menn 3000 meter hinder

Finale		26. aug	
1	Jesper Andreas M.Lundin	BUL Tromsø	8:55.70
2	Andre Seliussen	Gneist	10:21.54
	Andreas Vågen	Fri	DNS

Menn 5000 meter kappgang

Finale
Ingen deltakere

Menn Høyde

Finale		28. aug	
1	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.80
=2	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	1.75
=2	Fredrik J. G. Haraldstad	BUL Tromsø	1.75

Serie	<u>1.75</u>	<u>1.80</u>	<u>1.85</u>
1	o	o	xxx
=2	o	xxx	
=2	o	xxx	

Menn Stav

Finale		28. aug	
1	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	3.75

Serie	<u>3.40</u>	<u>3.60</u>	<u>3.75</u>	<u>3.90</u>
1	o	o	xo	xxx

Menn Lengde

Finale		26. aug	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.68
2	Sander Aae Skotheim	Tjalve	7.52
3	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	7.00
4	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	6.92
5	Elias Sanden Søvik	Tjalve	6.26
6	Vetle Raa Ellingsen	Fana	5.95

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	7.43	7.38	X	7.36	7.59	7.68
	+0,4	-0,4		+0,7	-0,3	+0,6
2	7.05	7.32	7.37	5.70	7.30	7.52
	+1,6	+2,0	+0,4	+1,6	+0,3	+0,1
3	6.37	6.45	6.66	6.56	6.99	7.00
	+0,5	+0,1	+0,8	+0,7	+0,9	+0,2
4	6.69	6.69	6.92	6.80	6.68	6.87
	+1,5	-0,4	+0,5	+1,8	+1,2	+0,1
5	6.23	6.19	6.26	4.19	6.19	6.16
	+1,3	+1,9	+0,7	+0,3	+0,5	+0,7
6	X	X	-	5.95	X	X

+1,4

Menn Tresteg

Finale		27. aug	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	15.58
2	Sondre Vie Ytrearene	Fana	14.83
3	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.68
4	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.89

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	15.48	X	15.03	15.26	15.58	X
	+1,3		+0,5	-0,3	-0,3	
2	14.68	14.83	X	14.49	X	14.49
	+0,6	+0,7		+0,1		+0,7
3	14.04	14.59	14.37	14.30	14.41	14.68
	+0,7	+1,3	+1,1	-0,5	-1,0	+1,6
4	11.89	X	11.54	11.46	X	X
	+0,5		+1,4	+0,8		

Menn Kule

Finale		28. aug	
1	Erlend Bergfjord Næss	Ask	13.61
2	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	12.58
3	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.96
4	Ilunga Josue Kongolo	Gneist	11.31
5	Simen Sebastian Hansen	Ås	11.08

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.43	13.61	13.39	13.36	13.56	13.59
2	12.58	12.37	12.03	12.29	r	
3	11.37	X	11.80	11.58	11.96	X
4	10.81	10.89	11.31	11.16	11.08	11.06
5	10.48	10.87	10.29	10.96	11.08	10.97

Menn Diskos

Finale		26. aug	
1	Fabian Weinberg	Kristiansand	51.25
2	Erlend Bergfjord Næss	Ask	46.28
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	43.71
4	Simen Sebastian Hansen	Ås	34.67

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	51.25	X	46.59	X	X
2	X	43.97	46.28	43.47	X	43.33
3	35.83	42.30	42.77	36.12	41.36	43.71
4	34.67	29.16	X	X	33.27	X

Menn Slegge

Finale		27. aug	
1	Håkon Eik Litland	Laksevåg	61.60
2	Håkon Hjelle Roset	Gloppen	54.65
3	Erlend Bergfjord Næss	Ask	45.47

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	X	56.65	X	61.60	60.54
2	X	54.65	52.38	51.23	X	52.25
3	42.72	43.78	45.44	44.71	X	45.47

Menn Spyd

Finale		28. aug	
1	Marcus Henriksen	Orion	64.32
2	Daniel Thrana	Kristiansand	63.79
3	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	63.29
4	Ruben Martinsen	BUL	61.26
5	Fredrik J.G. Haraldstad	BUL Tromsø	50.62

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	62.05	64.32	X	63.22	X	59.66
2	58.50	X	63.79	58.89	61.09	X
3	59.97	57.09	61.90	62.45	63.29	58.55
4	59.30	56.56	X	61.26	X	56.33
5	50.25	50.62	X	X	X	X

Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		28. aug	
Heat			
1	2		
1	1	Moelven	1:51.60
2	2	Gneist	1:54.50
3	3	BUL	1:55.45
4	4	Steinkjer	1:56.08
5	1	Larvik Turn	1:56.33
6	5	Gular	1:56.57
7	2	Kristiansand	1:57.02
8	3	Sandnes	1:57.65
9	4	Tyrving	1:59.11

Lagene:

- Lavrans Kongssund, Sondre Matias Rudi, Andreas Grimerud, Håvard Bental Ingvaldsen
- Ilunga Josue Kongolo, Herman Ellingsen, Gjert Høie Sjørson, Oscar Alm Harestad
- Bereket Geda Wayu, Per Tinius Fremstad-Waldron, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Leon Samuel Douglas Mjåland
- Adrian Antero Kinnunen, Sivert Moen, Sander Dalbu, Bastian Elnan Aurstad
- Ole Einar Gjetrang, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
- Sivert Sellevold, Jacob Vaula, Filip Bøe, Andreas Haara Bakketun
- Tobias Dybos Larsson, Sverre Cornelius Sund, Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Sigurd Tveit
- Jonas Fjordholm, Eskild Gjesdal Hillesund, Jonas Berggård Skåden, Håvard Haugen
- Sondre Audahl Vik, Peter Horvati Svoren, Einar Johannes Rye, Kim Baliruno Kamanzi

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

Finale		26. aug		+0,7	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	12.06		
2	Malin Furuhaug	Lillehammer	12.27		
3	Maja Emilie Medic	Lyngdal	12.39		
4	Solveig Bustgård Gran	BUL	12.40		
5	Leah Marie H. Indrebø	Ask	12.65		
6	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.68		
7	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer	12.81		
8	Andrea Thorsheim	AKS-77	13.30		

Forsøk 1 (+0,1). (26. aug.) 1 Furuhaug 12.30, 2 Indrebø 12.69, 3 Bjørnstad 12.90, 4 Thorsheim 13.19, 5 Kornelia Roppen, Dimna 13.53

Forsøk 2 (+1,3). (26. aug.) 1 Rooth 12.22, 2 Gran 12.49, 3 Medic 12.53, 4 Ombeni 12.60, Thea Aase Pedersen, BUL DNS

Kvinner 200 meter

Finale		28. aug		-2,5	
1	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	24.78		
2	Andrea Rooth	Lambertseter	24.81		
3	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	25.14		
4	Leah Marie H. Indrebø	Ask	26.00		
5	Malin Furuhaug	Lillehammer	26.16		
6	Maja Emilie Medic	Lyngdal	26.17		
7	Emilie Sandberg	Tjalve	26.85		
8	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer	27.36		

Kvinner 400 meter

Finale		27. aug	
1	Pernille Karlsen Rismark	Vidar	56.94
2	Anniken Årebrot	Orion	58.44

Kvinner 800 meter

Finale		28. aug	
1	Grethe Tyldum	Steinkjer	2:08.20
2	Pernille Karlsen Antonsen	Vidar	2:08.71
3	Sara Basic	Skjalg	2:09.71

4	Erle Musum Lyng	Verdal	2:12.09
5	Oda Andersen Lundebø	Spirit	2:23.94
6	Meera Sagli	Aure	2:24.25
	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	DNF
	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	DNS

Kvinner 1500 meter

Finale		27. aug	
1	Grethe Tyldum	Steinkjer	4:23.32
2	Sara Basic	Skjalg	4:25.21
3	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	4:25.54
4	Mari Roligheten Ruud	Runar	4:33.51
5	Hedda Leirvik	Hommelvik	4:40.12
6	Odd Andersen Lundebø	Spirit	4:51.13
7	Synne Heggøy Fjeldberg	Gular	4:52.50
8	Maren Austevik Bø	Gular	4:54.80

9 Meera Sagli, Aure 4:58.20, 10 Ingunn Nilsen Hagen, Løten 5:18.23

Kvinner 3000 meter

Finale		28. aug	
1	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	9:24.15
2	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	9:25.09
3	Kristine Meinert Rød	Oppegård	9:27.55
4	Sara Basic	Skjalg	9:30.57
5	Mari Roligheten Ruud	Runar	9:50.84
6	Hedda Leirvik	Hommelvik	9:51.81
7	Frida Byfuglien	Lillehammer	10:20.65
8	Maren Austevik Bø	Gular	10:29.43

9 Synne Heggøy Fjeldberg, Gular 10:33.70

Kvinner 100 meter hekk

Finale		28. aug		-0,1	
1	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	13.67		
2	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	13.85		
	Emilie Sandberg	Tjalve	DNS		
	Andrea Rooth	Lambertseter	DNS		

Kvinner 400 meter hekk

Finale		27. aug	
1	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	63.39
2	Solveig Bustgård Gran	BUL	64.05

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		26. aug	
1	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	10:27.10

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		26. aug	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	14:53.99

Kvinner Høyde

Finale		26. aug	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	1.66
2	Marie Brekke	Målselv	1.63

Serie	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69
1		o	xo	xo	xxx
2	o	o	xo	xxx	

Kvinner Stav

Finale		26. aug	
1	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.70
2	Adda Hrund Hjalmarsdottir	Bergens Turn	2.90

Serie	2.80	2.90	3.00	3.70	3.90	4.08
1				o	x	xr
2	xo	xo	xxx			

Kvinner Lengde

Finale		27. aug	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	5.92
2	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	5.70

3	Kornelia Roppen	Dimna	5.38
4	Andrea Thorsheim	AKS-77	5.38
5	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer	5.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.08	5.44	5.63	5.35	5.92	X
	+1,0	+0,7	+0,9	+0,6	+0,8	
2	5.27	5.37	5.26	5.23	5.27	5.70
	+0,4	+0,7	+0,8	+0,7	+0,1	+0,8
3	5.24	5.22	5.31	X	5.27	5.38
	+0,9	+0,7	+0,5		+0,1	+0,5
4	5.38	5.18	5.26	X	X	X
	+1,2	+0,4	+0,4			
5	5.04	X	5.01	X	4.92	5.03
	+0,6		+0,4		-0,2	+0,2

Kvinner Tresteg

Finale		28. aug	
1	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.85
2	Solveig Bustgård Gran	BUL	11.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.60	12.41	X	12.70	12.85
		+2,0	+0,7		+1,2	+0,7
2	11.35	11.72	11.73	9.07	11.33	11.43
	+1,0	+0,5	+1,0	+1,9	+1,1	+1,5

Kvinner Kule

Finale		26. aug	
1	Lotta Flatum	Brandbu	14.43
2	Emelia Tveitå	Otra	12.53
3	Elisabeth Pedersen Turk	BUL	11.59
4	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	11.17
5	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	10.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.35	14.29	14.43	X	14.28	13.99
2	12.26	12.26	12.53	12.11	12.34	11.83
3	11.20	10.64	11.54	10.16	11.59	11.51
4	10.22	10.97	X	11.05	11.17	X
6	10.05	9.77	10.06	9.88	9.94	10.13

Kvinner Diskos

Finale		28. aug	
1	Lotta Flatum	Brandbu	47.65
2	Emelia Tveitå	Otra	40.29
3	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	39.46
4	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	35.63
5	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	34.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	47.65	X	X	X
2	38.65	40.16	36.65	38.93	40.29	39.39
3	37.47	39.46	38.12	36.63	37.91	X
4	X	35.26	34.14	34.42	34.76	35.63
5	28.23	31.07	X	34.21	33.36	33.12

Kvinner Slegge

Finale		26. aug	
1	Sarah-Christine K.Mikkelsen	Snøgg	52.94
2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	52.55
3	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	36.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.14	51.02	X	49.97	52.94	52.57
2	X	50.59	X	52.55	50.84	X
3	X	X	36.84	X	35.54	36.05

Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		28. aug	
1	Solveig Bustgård Gran	BUL	20.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	20.69	18.92	16.92	r		

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		28. aug.	
1	Vidar		2:15.76

2	BUL		2:16.75
3	Dimna		2:22.10

Lagene:

- 1 Anna Marie Nordengen Sirevåg, Mia Prøsch Johnsen, Ingrid Pernille Rismark, Pernille Karlsen Antonsen
- 2 Aurora Kristiansen Langbakk, Dorothy McManus Ampong, Lilje Lopes Patey, Solveig Bustgård Gran
- 3 Kornelia Roppen, Sarah Saunes Moldskred, Hedda Sandvik Kjetland, Frida R. Tærum