

# JUNIOR NM FRIIDRETT 2021 ASKØY

<b>75. Juniormesterskap</b>	Arena: Ravnanger stadion
Sted: Ravnanger, Askøy	Arrangør: Ask Friidrett
Dato: 30. juli-1. august 2021	Stevneleder: Ole Tumyr

Ravnanger Stadion	
Fast dekke:	1985
Sist renovert:	2010
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	254	239	5,9%
Kvinner	237	222	6,3%
Total	491	461	6,1%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		401	
Kvinner		401	
Total	917	802	12,5%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	114	112	1,8%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	34	27	20,6%
Klubber	20	18	10,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	10	11	9	30
Gneist	6	3	3	12
Tyrving	5	2	2	9
Moelven	4	1	0	5
Vidar	3	1	5	9
Kristiansand	3	1	0	4
Brandbu	3	0	0	3
Norna-Salhus	3	0	0	3
BUL	2	4	3	9
Fana	2	4	3	9
Sandnes	2	3	3	8
Larvik Turn	2	2	2	6
Laksevåg	2	1	0	3
Norodd	2	1	0	3
Ås	2	0	2	4
Olden	2	0	0	2
Ren-Eng	2	0	0	2
Snøgg	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	247
Tyrving	132
Gneist	123
BUL	117
Sandnes	83
Fana	79
Vidar	78
Ranheim	69
Norna-Salhus	59
Larvik Turn	53
Ask	50
Skjalg	49
Moelven	48
Kristiansand	45
Tønsberg	41
Steinkjer	38
Haugesund	37
Ås	35
Asker skiklubb	34
Dimna	32

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

Finale		30. jul	+1,6
<b>1</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>10.69</b>
<b>2</b>	<b>Jonas Berggård Skåden</b>	<b>Sandnes</b>	<b>10.76</b>
<b>3</b>	<b>Kenny Emil Tijani-Ajayi</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10.97</b>
4	Simen Nordheim Berg	Romerike	11.00
5	Alexander Skrede	Sandnes	11.01
6	Sebastian Berntsen	Tønsberg	11.04
7	Sander Werge Nilsen	BUL	11.26
8	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen	11.35

**Semifinale 1 (-0,3).** (30. jul.) 1 Ellingsen 10.85, 2 Skrede 11.08, 3 Didrik Grønm, Fredrikstad 11.32, 4 Adrian Antero Kinnunen, Steinkjer 11.34, 5 Julian Skimmeland Aasheim, Stord 11.45, 6 Theodore Einar Fremstad- Waldron, BUL 11.47, 7 Tobias Dybos Larsson, Herkules 11.58, Mathias Michelet Bredesen, Otra DNS

**Semifinale 2 (+0,6).** (30. jul.) 1 Berg 11.00, 2 Tijani-Ajayi 11.08, 3 Hjørnevik 11.25, 4 Nilsen 11.26, 5 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 11.36, 6 Emil Gundersen. Fyllingen 11.42, 7 Christian Nicholas Wright, Tyrving 11.51, 8 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Lambertseter 11.54

**Semifinale 3 (-1,5).** (30. jul.) 1 Skåden 11.00, 2 Berntsen 11.13, 3 August Hemstad, Moelven 11.37, 4 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 11.37, 5 Marius Eidsli, Ranheim 11.55, 6 Sander Dalbu, Steinkjer 11.57, 7 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 11.71, Jonas Andre Ose, Dimna DNS

**Forsøk 1 (+1,8).** (30. jul.) 1 Ellingsen 11.25, 2 Aasheim 11.42, 3 Larsson 11.49, 4 Jonathan Hertwig-Ødegaard, Tyrving 11.52, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 11.53, 6 Jakob Slåtten, Jølster 11.71, 7 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 11.75

**Forsøk 2 (+0,7).** (30. jul.) 1 Berntsen 11.13, 2 Hemstad 11.28, 3 Ose 11.45, 4 Filip Holdhus, Gneist 11.60, 5 Simon Stornes, BUL 11.76, 6 Magnus Klüver Ulseth, Ranheim 12.03, 7 Sondre Audahl Vik, Tyrving 12.09

**Forsøk 3 (-0,5).** (30. jul.) 1 Skåden 11.19, 2 Nilsen 11.39, 3 Werge-Olsen 11.47, 4 Gundersen 11.52, 5 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 11.63, 6 Jonathan Askeland, Sørild 11.66, 7 Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik 12.40

**Forsøk 4 (-0,1).** (30. jul.) 1 Berg 11.04, 2 Kinnunen 11.30, 3 Røgeberg-Ortiz 11.38, 4 Wright 11.43, 5 Odin Johan Widsteen, Narvik 11.55, 6 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 11.59, 7 Marcus Henriksen, Orion 11.63

**Forsøk 5 (+2,0).** (30. jul.) 1 Tijani-Ajayi 11.21, 2 Hjørnevik 11.27, 3 Lunde 11.30, 4 Eidsli 11.50, 5 Bredesen 11.51, 6 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 11.61, Fredrik Persen, Fredrikstad DNF

**Forsøk 6 (+1,8).** (30. jul.) 1 Grønm 10.97, 2 Skrede 11.09, 3 Dalbu 11.41, 4 Fremstad-Waldron 11.41, 5 Botez 11.42, 6 Sindre Fidje Andersen, Otra 11.51

## Menn 200 meter

Finale		1. aug	+4,0
<b>1</b>	<b>Jonas Berggård Skåden</b>	<b>Sandnes</b>	<b>21.54</b>
<b>2</b>	<b>Thomas Strønstad-Lønstad</b>	<b>Gneist</b>	<b>21.74</b>
<b>3</b>	<b>Kenny Emil Tijani-Ajayi</b>	<b>Tjalve</b>	<b>21.95</b>
4	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	21.98
5	Kristian Brede Drabløs	Tyrving	22.49
6	Alexander Skrede	Sandnes	22.51
7	Sebastian Berntsen	Tønsberg	22.54
8	Didrik Grønm	Fredrikstad	22.59

**Semifinale 1 (+4,3).** (31. jul.) 1 Skåden 21.88, 2 Strønstad-Løseth 22.11, 3 Drabløs 22.41, 4 Emil Gundersen, Fyllingen 22.71, 5 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 22.77, 6 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 23.16, 7 Christian Nicholas Wright, Tyrving 23.19, 8 Filip Holdhus, Gneist 23.21

**Semifinale 2 (+2,9).** (31. jul.) 1 Tijani-Ajayi 21.90, 2 Aurstad 21.91, 3 Berntsen 22.62, 4 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Lambertseter 22.75, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 22.93, 6 Marius Eidsli, Ranheim 23.10, Magnus Reigstad, Osterøy DNF, Emil Nordal, Ull/Kisa DNS

**Semifinale 3 (+1,8).** (31. jul.) 1 Skrede 22.40, 2 Grønm 22.61, 3 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 22.80, 4 Sigurd Clementsen, Tyrving 22.87, 5 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 23.16, 6 Sander Dalbu, Steinkjer 23.21, 7 Johannes Eiksund, Ørsta 23.30, 8 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 23.66

**Forsøk 1 (+2,3).** (31. jul.) 1 Skåden 21.92, 2 Drabløs 22.61, 3 Berntsen 22.73, 4 Tomala 23.02, 5 Nordal 23.30, 6 Åstrand, Tyrving 23.44, 7 Sindre Fidje Andersen, Otra 23.75

**Forsøk 2 (+2,7).** (31. jul.) 1 Grønm 22.72, 2 Lunde 22.74, 3 Strønstad-Løseth 22.77, 4 Hjort-Larsen 23.11, 5 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 23.55, 6 Martin Haugen Skårild, Ranheim 23.78, 7 Magnus Klüver Ulseth, Ranheim 24.35

**Forsøk 3 (+1,4).** (31. jul.) 1 Aurstad 22.33, 2 Clementsen 22.87, 3 Røgeberg-Ortiz 23.06, 4 Dalbu 23.30, 5 Håvard Haugen, Sandnes 23.57, 6 Sivert Moen, Steinkjer 23.65, 7 Simen Stornes, BUL 23.67

**Forsøk 4 (+1,6).** (31. jul.) 1 Tijani-Ajayi 23.01, 2 Hjørnevik 23.17, 3 Eiksund 23.36, 4 Holdhus 23.43, 5 Jonathan Hertwig-Ødegaard 23.44, 6 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.47, Odin Johan Widsteen, Narvik DNS

**Forsøk 5 (+1,5).** (31. jul.) 1 Skrede 22.71, 2 Reigstad 22.84, 3 Gundersen 22.99, 4 Fremstad-Waldron 23.11, 5 Wright 23.19, 6 Eidsli 23.41, 7 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 23.47, 8 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 24.21

## Menn 400 meter

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Håvard Bentdal Ingvaldsen</b>	<b>Moelven</b>	<b>47.02</b>
<b>2</b>	<b>Andreas Grimerud</b>	<b>Moelven</b>	<b>48.69</b>
<b>3</b>	<b>Thomas Strønstad-Løseth</b>	<b>Gneist</b>	<b>48.98</b>
4	Timofei Porjajev	Trondheim	49.38
5	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	49.90
6	Robert David Sheath	Hind	50.34
7	Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	50.48
8	Tobias Johansen	Hind	50.50

**Forsøk 1.** (30. jul.) 1 Ingvaldsen 49.99, 2 Porjajev 50.57, 3 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 51.42, 4 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 51.75, 5 Vincent Samuel Gjerde, Viking 52.37, 6 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Lambertseter 52.86, 7 Sivert Moen, Steinkjer 53.87

**Forsøk 2.** (30. jul.) 1 Grimerud 50.03, 2 S. Strønstad-Løseth 50.17, 3 Vincent 50.28, 4 Sheath 50.71, 5 Håvard Haugen, Sandnes 51.53, 6 Sigurd Clementsen, Tyrving 52.41

**Forsøk 3.** (30. jul.) 1 Johansen 50.16, 2 T. Strønstad-Løseth 51.12, 3 Emil Nordal, Ull/Kisa 51.79, 4 Filip Holdhus, Gneist 51.91, 5 Martin Haugen Skårild, Ranheim 52.19, 6 Elias August Bergheim, Ask 52.63

## Menn 800 meter

Finale		1. aug	
<b>1</b>	<b>Ole Jakob Høsteland Solbu</b>	<b>Ås</b>	<b>1:49.72</b>
<b>2</b>	<b>Benjamin Olsen</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>1:52.09</b>
<b>3</b>	<b>Filip Morken</b>	<b>AKS-77</b>	<b>1:53.03</b>
4	Kristoffer Sagli	Aure	1:54.19
5	Esten H. Hauen	Ren-Eng	1:54.29
6	John Petter Stevik	Kolvereid	1:57.84
7	Vincent Samuel Gjerde	Viking	2:00.07
8	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	2:01.82

Håvard Dale Foyn Skovly, Tønsberg DNS

**Forsøk 1.** (31. jul.) 1 Solbu 1:56.79, 2 Hauen 1:57.29, 3 Stevik 1:58.05, 4 Nikolai Solum, Vidar 2:00.55, 5 Erlend Magnus Homble, Ull/Kisa 2:01.85, 6 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 2:01.89, 7 Kristoffer Johnson, Ask 2:02.75, 8 Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø 2:03.93, 9 Oliver Sund, Ranheim 2:04.90

**Forsøk 2.** (31. jul.) 1 Olsen 1:58.01, 2 Røyrhus 1:58.28, 3 Skovly 1:58.48, 4 Tobias Uttakleiv Frantzen, Kvæfjord 2:01.27, 5 Sindre Fredriksen, Sarpsborg 2:01.37, 6 Johannes Sandvik Bø, Stord 2:02.99, 7 Johannes Sture, Ask 2:04.63, 8 Kristoffer Hopland, Norna-Salhus 2:05.54, 9 Kristian Bråthen Børve, Gui 2:05.81

**Forsøk 3.** (31. jul.) 1 Morken 1:57.26, 2 Gjerde 1:57.74, 3 Sagli 1:57.88, 4 Tobias Allers-Hansen, Gneist 1:59.89, 5 Sindre Swan Moland, BUL Tromsø 2:02.15, 6 Vette Farbu-Solbakken, Skjalg 2:03.54, 7 Sean Karl Bloom, BUL 2:03.78, =8 Johannes Hopland, Norna-Salhus 2:07.86, =8 William Aleksander Kollberg, Asker skiklubb 2:07.86

## Menn 1500 meter

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Ole Jakob Høsteland Solbu</b>	<b>Ås</b>	<b>3:57.46</b>
<b>2</b>	<b>Benjamin Olsen</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>3:58.63</b>
<b>3</b>	<b>Andreas Fjeld Halvorsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>3:58.82</b>
4	Esten H. Hauen	Ren-Eng	3:59.52
5	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	4:00.72

6	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal	4:01.73
7	Benjamin Storm Rettore	Sandnes	4:03.39
8	August da Silva Sveen	Jotun	4:04.70

9 Kristoffer Sagli, Aure 4:05.62, 10 Johannes Dalland, Skjalg 4:05.67, 11 Erlend Hatlem Kringeland, Stord 4:11.69, 12 Sigurd Egeland Valseeth, Verdal 4:25.55  
**Forsøk 1.** (30. jul.) 1 Solbu 4:07.62, 2 Mathiesen 4:08.80, 3 Stensrud 4:10.40, 4 Valseeth 4:11.70, 5 August Lunde, Strindheim 4:13.18, 6 Kristian Bråthen Børve, Gui 4:13.52, 7 Bendik Blix, BUL Tromsø 4:15.47, 8 Johannes Sandvik Bø, Stord 4:16.89, 9 Erlend Magnus Hombler, Ull/Kisa 4:17.86, 10 Gard Smevik Tørum, Vidar 4:19.63, 11 Kristoffer Johnson, Ask 4:20.12

**Forsøk 2.** (30. jul.) 1 Sagli 4:04.05, 2 Olsen 4:04.14, 3 Rettore 4:04.90, 4 Dalland 4:05.83, 5 Tobias Holdø Skog, Sortland 4:06.76, 6 Mathias Lillehagen, Aure 4:09.85, 7 Nikolai Magnus Gundersen, Skjalg 4:10.72, 8 Trond Olav Halvorsen, Haugesund 4:16.04, 9 Johannes Sture, Ask 4:20.81, 10 Oliver Sund, Ranheim 4:33.94

**Forsøk 3.** (30. jul.) 1 Halvorsen 4:07.64, 2 Hauen 4:08.56, 3 Kringeland 4:09.03, 4 Sveen 4:09.41, 5 Tobias Allers-Hansen, Gneist 4:11.98, 6 Dagfinn Gjerstad, Osterøy 4:13.25, 7 Vette Farbu-Solbakken, Skjalg 4:17.54, 8 Jon-Anders Haukøy, Gneist 4:19.74, 9 Ole Daniel Prigge, Nybrott 4:20.26, 10 Håkon Fleischer, Eiker-Kvik 4:20.60

### Menn 5000 meter

Finale		1. aug	
1	<b>Vebjørn Hovdejord</b>	<b>Snøgg</b>	<b>14:22.26</b>
2	<b>Philip A. A. Massacand</b>	<b>Gneist</b>	<b>14:25.35</b>
3	<b>Mathias Vanem Aas</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>14:40.50</b>
4	Filip Aleksander Meo	BUL	14:44.77
5	Mikkel Blikstad Thomassen	Lillehammer	14:48.86
6	Tord Francke Ulset	Selsbakk	15:01.31
7	Bendik Blix	BUL Tromsø	15:10.51
8	August da Silva Sveen	Jotun	15:22.68

9 Mads Ore Olsen, Ringerike 15:29.29, 10 Sebastian van der Veen, Skjalg 15:30.47, 11 Mathias Lillehagen, Aure 15:35.10, 12 Johannes Bredesen Øvereng, Mosjøen 15:38.45, 13 Nikolai Magnus Gundersen, Skjalg 15:40.35, 14 Dagfinn Gjerstad, Osterøy 15:46.08, 15 Lars-Martin Melheim, Olden 15:49.86, 16 Ådne Nesje Hernes, Fana 15:50.96, 17 Ole Daniel Prigge, Nybrott 15:54.70, 18 August Lunde, Strindheim 15:55.51, 19 Jon-Anders Haukøy, Gneist 15:57.16, 20 Tobias Allers-Hansen, Gneist 16:09.17, 21 Tobias Fuglestrand, Gloppen 16:14.55, 22 Håvard Klakegg, Jølster 16:17.93, 23 Håkon Fleischer, Eiker-Kvik 16:18.12, Tobias Holde Skog, Sortland DNF, Simen Gløggård Stensrud, Nittedal DNF, Trond Olav Halvorsen, Haugesund DNF

### Menn 110 meter hekk

Finale		1. aug		+2,9	
1	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>13.82</b>		
2	<b>Abraham Sandvin Vogelsang</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14.44</b>		
3	<b>Jonathan Hertwig-Ødegaard</b>	<b>Tyrving</b>	<b>15.08</b>		
4	Adrian Kojen	Urædd	15.80		
5	Jakob Slåtten	Jølster	16.03		

### Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale		31. jul	
1	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>53.29</b>
2	<b>Christian Frich Mæhlum</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>60.14</b>

### Menn 3000 meter hinder

Finale		30. jul	
1	<b>Vebjørn Hovdejord</b>	<b>Snøgg</b>	<b>9:08.82</b>
2	<b>Jesper Andreas M. Lundin</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>9:29.16</b>
3	<b>Ådne Nesje Hernes</b>	<b>Fana</b>	<b>10:01.32</b>
4	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	10:10.71

### Menn 3000 meter kappgang

Finale		30. jul	
1	<b>Magnus Græsli</b>	<b>Leinstrand</b>	<b>13:38.78</b>
	<b>Andreas Døske</b>	<b>Haugesund</b>	<b>DNS</b>

### Menn Høyde

Finale		1. aug	
1	<b>Abraham Sandvin Vogelsang</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2.00</b>
2	<b>Teodor Heldal</b>	<b>Fana</b>	<b>1.90</b>
3	<b>Michael Rekv</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1.85</b>

4	Torggrim Frøystein	Tyrving	1.80
5	Martin Hjertaker	Os Turn	1.80
6	Mathias Myrme Herdlevær	Fana	1.80
7	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1.80
8	Marius Torbjørnsen	Stord	1.75

=9 Jørgen Bergh, Tjalve 1.75, =9 Jonathan Askeland, Sørild 1.75, 11 Tobias Heldal, Fana 1.75

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	2.00	2.05
1				o	o	o	xxx
2			o	xo	xxx		
3	o	o	xxo	xxx			
4	xxo	o	xxx				
5	o	xo	xxx				
6	xo	xo	xxx				
7	o	xxo	xxx				
8	o	xxx					
=9	xo	xxx					
=9	xo	xxx					
11	xxo	xxx					

### Menn Stav

Finale		31. jul	
1	<b>Abraham Sandvin Vogelsang</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4.70</b>
2	<b>Sander Oppen</b>	<b>Sturla</b>	<b>4.50</b>
3	<b>Sebastian Røed Hovland</b>	<b>Fana</b>	<b>4.30</b>
4	Ivar Løwø	Pioner	4.00
5	Simen Johan Teigstad	Sandvin	3.75
6	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik	3.75
7	Adrian Kojen	Urædd	3.60
8	Gustav Vincent Holmefjord	Fana	3.40

Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus NM, Christian Vik Pettersen, Bergens Turn NM, Sander Aae Skotheim, Tjalve DNS

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80
1									xo	-	xo	o	o	xxx
2									o	o	o	xxx		
3									o	o	x-	xx		
4						xo	o	o	o	xxx				
5		o	o	xo	xxx									
6		o	xxo	xxx	xxx									
7			o	xxx										
8	o	xo	xxx											

### Menn Lengde

Finale		30. jul	
1	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.57</b>
2	<b>Magnus Reigstad</b>	<b>Osterøy</b>	<b>7.09</b>
3	<b>Abraham Sandvin Vogelsang</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.07</b>
4	Aanund Olavson Tveitå	Otra	7.02
5	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.94
6	Bastian Einan Aurstad	Steinkjer	6.83
7	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.79
8	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	6.46

9 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 6.36, 10 Jonathan Hertwig-Ødegaard, Tyrving 6.35, 11 Ola Gullikstad, Nittedal 6.34, 12 Teodor Heldal, Fana 6.21, 13 Sondre Jähren, Asker Skiklubb 6.19, Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.91	7.05	7.32	7.16	X	7.57
	0,0	+1,5	+1,0	+2,9		+2,8
2	6.87	6.95	6.85	6.73	7.07	7.09
	+3,1	+1,8	0,0	+2,0	+0,6	+2,5
3	7.07	6.98	X	-	X	6.96
	+1,4	+0,4				+1,4
4	6.44	6.42	X	6.81	7.02	6.95
	+0,9	+1,1		+0,6	+2,8	+1,2
5	6.78	6.93	6.81	6.92	6.94	X
	+1,6	+0,6	+2,4	+1,9	+2,7	
6	6.35	6.35	6.58	6.67	6.51	6.83
	+0,7	-0,4	+2,6	+1,7	+1,0	+1,2
7	6.74	X	6.79	X	X	X
	+3,3		+0,3			
8	6.46	-	5,65	r		
	+2,7		+1,7			
9	X	6.36	6.17			
		+1,0	+1,4			
10	X	5.65	6.35			

11	X	+1,3 6.34	+1,2 X
12	6.03	X	6.21
13	+2,1 6.19	X	+0,7 X
	+0,9 X	X	X

## Menn Tresteg

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Sondre Jahren</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>14.25</b>
<b>2</b>	<b>Christian A. Thomassen</b>	<b>Aremark</b>	<b>14.18</b>
<b>3</b>	<b>Oscar Barikmo Stuhr</b>	<b>Fana</b>	<b>14.02</b>
4	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	13.86
5	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	13.67
6	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	13.53
7	Herman S. Rosenkilde	Fana	13.32
8	Henrik Utheim Borgen	Narvik	13.17

9 Ola Gullikstad, Nittedal 12.82, 10 Magnus Magnussen Andersland, Fana 12.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.84	13.75	13.38	13.82	14.25	13.54
	+3,3	+2,0	+2,0	+1,4	+4,1	+3,4
2	13.56	X	X	13.50	X	14.18
	+1,9			+1,2		+2,0
3	14.02	X	13.14	13.58	13.88	13.96
	+1,5		+2,0	+0,6	+3,1	+2,9
4	13.53	X	13.86	X	X	X
	+4,6		+2,2			
5	13.17	13.34	13.39	X	13.42	13.67
	02,4	+1,3	+2,3		+0,4	+1,7
6	12.22	13.44	13.26	X	X	13.53
	+2,9	+1,4	+2,9			+3,5
7	13.32	X	12.99	12.93	12.83	12.95
	+3,6		+2,3	+1,8	+0,4	+1,8
8	13.17	12.02	X	13.00	X	13.16
	+2,0	+3,2		+2,0		+1,3
9	X	X	12.82			
			+1,6			
10	X	X	12.53			
			+0,7			

## Menn Kule 6 kg

Finale		1. aug	
<b>1</b>	<b>Steffen Melheim</b>	<b>Olden</b>	<b>15.72</b>
<b>2</b>	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Tjalve</b>	<b>15.19</b>
<b>3</b>	<b>Henrik From Vesterlid</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>15.08</b>
4	Erlend Bergfjord Næss	Ask	15.08
5	Aanund Olavson Tveitå	Otra	15.06
6	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	14.36
7	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	14.33
8	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	13.95

9 Øystein Solheim Hytten, Tønsberg 13.42, 10 Jørgen Brenna Loennechen, Tyrving 13.13, 11 Abraham Sandvin Vogelsang, Tjalve 13.11, 12 Jacob Nicolay Sederholm Hoff, Stjørdal 12.69, 13 Brage Viljar Arumairasa, Sømna 11.94, Mathias Andreas Reksten Dale, Gloppen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.85	14.87	15.03	X	15.72	15.38
2	13.89	14.49	14.31	X	15.19	15.08
3	15.08	X	X	X	X	15.05
4	14.40	14.57	15.04	X	X	15.08
5	14.33	X	14.18	15.06	X	14.67
6	14.09	X	13.96	14.36	13.90	13.69
7	13.82	13.90	14.06	X	14.33	X
8	X	13.95	X	X	X	13.90
9	13.42	X	13.24			
10	X	13.13	X			
11	-	-	13.11			
12	11.82	12.69	12.31			
13	11.33	11.89	11.94			
	X	X	X			

## Menn Diskos 1,75 kg

Finale		30. jul	
<b>1</b>	<b>Steffen Melheim</b>	<b>Olden</b>	<b>55.32</b>
<b>2</b>	<b>Sondre Jahren</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>50.76</b>
<b>3</b>	<b>Erlend Bergfjord Næss</b>	<b>Ask</b>	<b>50.67</b>

4	Sander Aae Skotheim	Tjalve	48.38
5	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	48.14
6	Abraham S. Vogelsang	Tjalve	44.08
7	Håkon Hansesæter Wiig	Aremark	43.66
8	Eirik Halfdansen-Aspen	BUL	42.43

9 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 39.20, 10 Brage Viljar Arumairasa, Sømna 37.95, 11 William Aleksander Kollberg, Asker Skiklubb 30.93, Nikolai Røeggen Ulvund, Norodd NM, Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.86	52.12	55.32	52.13	53.79	X
2	47.96	48.65	50.44	X	47.78	50.76
3	42.91	X	45.12	50.67	49.50	X
4	46.14	47.46	46.12	47.67	48.38	X
5	44.72	44.99	45.27	46.90	47.62	48.14
6	40.75	40.84	40.46	44.08	X	X
7	43.32	43.66	42.34	X	X	X
8	42.43	X	X	X	X	X
9	39.20	X	38.58			
10	X	37.95	X			
11	29.12	X	30.93			
	X	X	X			
	X	X	X			

## Menn Slegge 6,0 kg

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Truls Engen Olsen</b>	<b>Løten</b>	<b>60.45</b>
<b>2</b>	<b>Øystein Solheim Hytten</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>57.58</b>
<b>3</b>	<b>Håkon Hansesæter Wiig</b>	<b>Aremark</b>	<b>52.66</b>
4	Erlend Bergfjord Næss	Ask	52.60
5	Niklas Liland	Fana	47.12
6	Erik Liberg	Gjesdal	43.14
7	Leif Magnus Grov Husevåg	Gloppen	40.63
8	Erik A. Fauske Johansson	Laksevåg	40.03

9 Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 39.69, Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	48.75	56.69	58.49	60.45	X
2	56.66	X	55.53	57.24	57.58	X
3	51.73	X	X	X	50.72	52.66
4	50.51	51.09	51.53	52.60	X	X
5	46.69	46.50	44.87	43.99	46.39	47.12
6	42.20	41.11	40.11	41.50	X	43.14
7	X	X	40.63	X	X	X
8	34.44	36.01	40.03	X	39.75	X
9	X	X	39.69			
	X	X	X			

## Menn Spyd 0,8 kg

Finale		1. aug	
<b>1</b>	<b>Marcus Henriksen</b>	<b>Orion</b>	<b>66.86</b>
<b>2</b>	<b>Daniel Thrana</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>66.00</b>
<b>3</b>	<b>Benjamin Gressløs</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>65.50</b>
4	Sebastian Wichstrøm Rolland	Gular	59.95
5	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden	54.94
6	Jan Teodor Tvette Grønberg	Fredrikstad	47.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	65.73	66.86	64.89	X	63.83	X
2	66.00	59.38	X	61.19	60.53	60.69
3	60.84	63.77	57.57	56.75	59.92	65.50
4	58.52	53.68	55.81	X	X	59.95
5	54.48	54.94	X	54.57	X	X
6	47.07	X	X	X	X	X

## Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		1. aug	
Heat			
1	2		
<b>1</b>	<b>1 Gneist</b>	<b>1:55.35</b>	
<b>2</b>	<b>2 Tjalve</b>	<b>1:56.89</b>	
<b>3</b>	<b>3 Sandnes</b>	<b>1:57.29</b>	
4	4 Steinkjer	2:00.15	
5	5 BUL	2:01.00	
6	6 Tyrving	2:01.19	
7	7 Ranheim	2:01.20	

8	1	Ask	2:02.17
9	2	Osterøy	2:14.71

Lagene:

- 1 Filip Holdhus, Sindre Strønstad-Løseth, Herman Ellingsen, Thomas Strønstad-Løseth
- 2 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Abraham Sandvin Vogelsang, Sander Aae Skotheim
- 3 Eskild Gjesdal Hillesund, Alexander Skrede, Håvard Haugen, Jonas Berggård Skåden
- 4 Adrian Antero Kinnunen, Sander Dalbu, Sivert Moen, Bastian Elnan Aurstad
- 5 Sander Werge Nilsen, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Sean Karl Bloom, Mads Gravråk Hjort-Larsen
- 6 Christian Nicholas Wright, Hampus Ludvig Åstrand, Kristian Brede Drabløs, Sigurd Clementsen
- 7 Magnus Kløver Ulseth, Martin Haugen Skårild, Marius Eidsli, Ole Sivert Røyrhus
- 8 Sander Feness Armond, Magnus Farestveit, Elias August Bergheim, Jon-Henning Gullbrå Hilleren
- 9 Aslak Monstad, Frank Odin Niyokindi, Vegard Trefall, Dagfinn Gjerstad

## Kvinner U20

### Kvinner 100 meter

Finale		30. jul	+1,5
<b>1</b>	<b>Maren Bakke Amundsen</b>	<b>Moelven</b>	<b>11.81</b>
<b>2</b>	<b>Solveig Bustgård Gran</b>	<b>BUL</b>	<b>12.11</b>
<b>3</b>	<b>Laura T. J. van der Veen</b>	<b>Fagernes</b>	<b>12.13</b>
4	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	12.15
5	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	12.34
6	Nora Aune	Ranheim	12.36
7	Elea Jørstad Bock	BUL	12.50
	Andrea Rooth	Lambertseter	DNF

**Semifinale 1 (+0,6).** (30. jul.) 1 A. Rooth 12.08, 2 Aune 12.43, 3 Veen 12.43, 4 Kajsa Rooth, Tjalve 12.61, 5 Emma Dahl Sørbo, Gneist 12.69, 6 Una Haukanes, Gneist 12.99, 7 Serine Brakstad, Norna-Salhus 13.10, 8 Solveig Emilie Johansen, BUL 13.11

**Semifinale 2 (-1,4).** (30. jul.) 1 Amundsen 12.20, 2 Lilleaas 12.42, 3 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 12.59, 4 Hedda Ekrem Johansen, Vidar 12.78, 5 Kornelis Roppen, Dimna 12.85, 6 Anna Kolstad Silseth, Ask 13.02, 7 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 13.02, 8 Mia Prøsch Johnsen, Vidar 13.06

**Semifinale 3 (-1,0).** (30. jul.) 1 Gran 12.16, 2 Ertzgaard 12.26, 3 Bock 12.32, 4 Malin Furuhaug, Lillehammer 12.44, 5 Miranda Lauvstad, Tyrving 12.71, 6 Juliane Rosenvinge Grell, Fredrikstad 12.80, 7 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 12.84, Mille Matilde Røsæg, Fredrikstad DQ:R162.8

**Forsøk 1 (+1,8).** (30. jul.) 1 Indrebø 12.37, 2 Aune 12.40, 3 Jensen 12.68, 4 s. Johansen 12.71, 5 Linnea Birkeleid Lekman, Herkules 12.99, 6 Andrea Skaar Berg, Dimna 13.20, 7 Aislin Feliot, Tyrving 13.73

**Forsøk 2 (+1,0).** (30. jul.) 1 A. Rooth 12.01, 2 Bock 12.50, 3 Lauvstad 12.67, 4 Norna Kvervavik Bakkom, Nittedal 12.93, 5 Victoria Sørland, Sandnes 13.03, 6 Edel Halle, Fagernes 13.04, 7 Stine Storaas, Målselv 13.18

**Forsøk 3 (+0,1).** (30. jul.) 1 Amundsen 12.14, 2 K. Rooth 12.58, 3 Røsæg 12.59, 4 Ida-Louise Øverland, Hind 13.15, 5 Mina Sofie Rong Hostad, Ask 13.20, 6 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 13.21, 7 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 13.29, 8 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 13.54

**Forsøk 4 (-1,0).** (30. jul.) 1 Lilleaas 12.40, 2 Sørbo 12.60, 3 Silseth 12.87, 4 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 13.04, 5 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 13.06, 6 Ingvid Welander Bjørge, Kristiansand 13.20, 7 Dorothy McManus Ampong, BUL 13.48

**Forsøk 5 (+1,3).** (30. jul.) 1 Gran 12.25, 2 Roppen 12.51, 3 Haukanes 12.85, 4 Johnsen 12.86, 5 Sanna Johnsen Møkkelgård, Ranheim 12.99, 6 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 13.09, 7 Sophie Ulla-Zahl, Norna-Salhus 13.15

**Forsøk 6 (-0,1).** (30. jul.) 1 Ertzgaard 12.29, 2 Furuhaug 12.42, 3 Grell 12.71, 4 Brakstad 12.92, 5 Iselin Evensen, Sømna 12.93, 6 Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjørdal, Haugesund 13.10, 7 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 13.35

**Forsøk 7 (-0,9).** (30. jul.) 1 Veen 12.43, 2 H. Johansen 12.67, 3 Foss 12.92, 4 Emilie Engelbrektsen, Gloppen 13.11, 5 Guro Navelsaker Hjeltne, Fyllingen 13.14, 6 Sigrí Hundven Eliassen, Ask 13.17, 7 Sophie Sund, Ranheim 13.29

### Kvinner 200 meter

Finale		1. aug	+2,5
<b>1</b>	<b>Maren Bakke Amundsen</b>	<b>Moelven</b>	<b>24.15</b>
<b>2</b>	<b>Nora Aune</b>	<b>Ranheim</b>	<b>24.68</b>
<b>3</b>	<b>Nora Haugen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>24.76</b>
4	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	24.78

5	Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	24.82
6	Solveig Bustgård Gran	BUL	24.86
7	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	25.49
8	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.73

**Semifinale 1 (+2,4).** (31. jul.) 1 Amundsen 24.69, 2 Gran 24.81, 3 Lauvstad 25.59, 4 Malin Furuhaug, Lillehammer 25.75, 5 Solveig Emilie Johansen, BUL 25.77, 6 Victoria Sørland, Sandnes 26.41, 7 Sanna Johnsen Møkkelgård, Ranheim 26.46, 8 Linnea Birkeleid Lekman, Herkules 26.66

**Semifinale 2 (+2,2).** (31. jul.) 1 Aune 24.77, 2 Veen 24.83, 3 Lilleaas 25.34, 4 Iselin Evensen, Sømna 25.60, 5 Nora Eikeng, Urædd 26.19, 6 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 26.29, 7 Anna Kolstad Silseth, Ask 26.52, 8 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 26.61

**Semifinale 3 (+2,9).** (31. jul.) 1 Ertzgaard 25.14, 2 Haugen 25.28, 3 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 25.63, 4 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 25.91, 5 Nora Kvervavik Bakkom, Nittedal 25.99, 6 Ane Skjetne, Ranheim 26.25, 7 Mia Prøsch Johnsen, Vidar 26.42, 8 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 26.75

**Forsøk 1 (+2,9).** (31. jul.) 1 Amundsen 24.77, 2 Jensen 25.67, 3 Morud 25.90, 4 Sigrí Hundven Eliassen, Ask 26.67, 5 Guro Navelsaker Hjeltne, Fyllingen 26.67, 6 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 26.68, 7 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 26.68, 8 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 27.27

**Forsøk 2 (+3,4).** (31. jul.) 1 Ertzgaard 25.06, 2 Johansen 25.28, 3 Lauvstad 25.50, 4 Proctor 26.39, 5 Carlsen-Brown 26.53, 6 Emilie Engelbrektsen, Gloppen 26.82, 7 Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjørdal, Haugesund 26.88, 8 Serine Brakstad, Norna-Salhus 26.96

**Forsøk 3 (+1,4).** (31. jul.) 1 Gran 25.34, 2 Furuhaug 26.01, 3 Skjetne 26.20, 4 Johnsen 26.42, 5 Stine Storaas, Målselv 26.68, 6 Andrea Skaar Berg, Dimna 27.44, 7 Ylva Eline Walle Tøtteman, Hind 27.57, 8 Thea Lovise Nordanger, Herkules 28.25

**Forsøk 4 (+0,5).** (31. jul.) 1 Haugen 25.10, 2 Indrebø 25.66, 3 Bakkom 25.91, 4 Sørland 26.55, 5 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 27.05, 6 Sophie Sund, Ranheim 27.05, 7 Dorothy McManus Ampong, BUL 27.47, 8 Aislin Feliot, Tyrving 28.54

**Forsøk 5 (+3,5).** (31. jul.) 1 Veen 24.97, 2 Evensen 25.65, 3 Lekman 26.41, 4 Silseth 26.54, 5 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 26.90, 6 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 27.23, 7 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 27.69, 8 Ingrid Sætre Ellingsen, Norna-Salhus 28.20

**Forsøk 6 (+3,0).** (31. jul.) 1 Aune 25.33, 2 Lilleaas 25.67, 3 Eikeng 26.25, 4 Møkkelgård 26.36, 5 Mille Matilde Røsæg, Fredrikstad 26.93, 6 Sunniva Fjeld, Fagernes 26.97, 7 Ingvid Welander Bjørge, Kristiansand 27.24, 8 Ida-Louise Øverland, Hind 27.45

### Kvinner 400 meter

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Nora Haugen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>55.39</b>
<b>2</b>	<b>Lisa Maylen Stensøy</b>	<b>Herkules</b>	<b>57.98</b>
<b>3</b>	<b>Synne Eikeland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>58.62</b>
4	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	58.99
5	Ane Skjetne	Ranheim	60.06
6	Anniken Else Aarebrot	Fredrikstad	60.29
7	Nora Berg Fiske	Strindheim	60.61
8	Jamila Isman	Fredrikstad	64.22

**Forsøk 1.** (30. jul.) 1 Al-Saiddi 58.35, 2 Eikeland 58.60, 3 Fiske 60.28, 4 Ingrid Kilvåg Nilssen, Herøy 61.78, 5 Sigrí Hundven Eliassen, Ask 62.46, 6 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 63.90

**Forsøk 2.** (30. jul.) 1 Haugen 56.31, 2 Skjetne 59.92, 3 Isman 60.49, 4 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 60.64, 5 Linn Andrea Svensson Lindevik, Kristiansand 61.94, 6 Anne-Grete L. Stillerud, Sandefjord 63.59, 6 Thea Lovise Nordanger, Herkules 63.71

**Forsøk 3.** (30. jul.) 1 Stensøy 57.98, 2 Aarebrot 58.85, 3 Sunniva Fjeld, Fagernes 60.61, 4 Ylva Eline Walle Tøttemann, Hind 61.07, 5 Ingrid Feliza Remoinqu Fuglestad, Sandnes 61.88, 6 Ida Sophie Leir, Tyrving 62.07

### Kvinner 800 meter

Finale		1. aug	
<b>1</b>	<b>Ingeborg Østgård</b>	<b>Ren-Eng</b>	<b>2:04.81</b>
<b>2</b>	<b>Malin Hoelsveen</b>	<b>Raufoss</b>	<b>2:06.26</b>
<b>3</b>	<b>Sigrí B. Wahlberg</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:07.07</b>
4	Sara Busic	Skjalg	2:08.92
5	Ellen Brenne	Herkules	2:09.12
6	Selma A. Boesen Skisaker	Larvik Turn	2:15.02
7	Lina Safaa Al-Saiddi	Skjalg	2:20.60
8	Kristin Maltun Helland	Tjalve	2:22.70



Anniken Aarebrot, Fredrikstad DNS

**Forsøk 1.** (31. jul.) 1 Østgård 2:17.92, 2 Skisaker 2:17.96, 3 Aarebrot 2:18.11, 4 Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 2:21.93, 5 Amalie Melby Arnesen, Ask 2:23.40, 6 Linn Andrea Svensson Lindevik, Kristiansand 2:23.64, 7 Hedda Høntorp, Oppegård 2:29.63, 8 Dordi Forseth, Sunndal 2:30.55, 9 Tuva Kylland, Sturla 2:33.00

**Forsøk 2.** (31. jul.) 1 Brenne 2:22.89, 2 Wahlberg 2:22.99, 3 Helland 2:23.43, 4 Ingrid Kilvær Nilssen, Herøy 2:23.64, 5 Ingrid Ingebrigtsen, Sandnes 2:24.96, 6 Vilde-Sofie Torvund, Fri 2:25.20, 7 Thea Bjorland, Skjalg 2:29.69, 8 Pia Norheim, Ask 2:31.03

**Forsøk 3.** (31. jul.) 1 Hoelsveen 2:16.78, 2 Basic 2:16.92, 3 Al-Saidi 2:18.49, 4 Mathea Melberg, Stavanger 2:21.09, 5 Ingrid Feliza Remoquin Fuglestad, Sandnes 2:22.87, 6 Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg 2:23.03, 7 Inger Bergslid, Namsen 2:29.51, 8 Julia Varsi, Ask 2:31.84

### Kvinner 1500 meter

	Finale	31. jul	
1	<b>Ingeborg Østgård</b>	<b>Ren-Eng</b>	<b>4:19.95</b>
2	<b>Ina Halle Haugen</b>	<b>Runar</b>	<b>4:20.85</b>
3	<b>Sara Basic</b>	<b>Skjalg</b>	<b>4:21.53</b>
4	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	4:23.45
5	Freya Mjøltnes	Skjalg	4:29.49
6	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg	4:31.97
7	Nora Bergan	Osterøy	4:35.39
8	Hedda Leirvik	Hommelvik	4:38.18

9 Leona Andersen Vedvik, Tønsberg 4:39.68, 10 Maiken Homlung Prøitz, Sarpsborg 4:44.87, 11 Mathea Melberg, Stavanger 4:54.51, 12 Norah Sand-Hanssen, Eiker-Kvik 4:59.75

**Forsøk 1.** (30. jul.) 1 Prøitz 4:40.64, 2 Haugen 4:40.92, 3 Mjøltnes 4:41.48, 4 Melberg 4:47.19, 5 Amalie Melby Arnesen, Ask 4:50.28, 6 Thea Bjorland, Skjalg 5:02.74, 7 Hedda Høntorp, Oppegård 5:09.54, 8 Julia Varsi, Ask 5:29.97, Julie Sand-Hanssen, Eiker-Kvik DNF, Nora Amalie Hegdahl, Steinkjer DNF

**Forsøk 2.** (30. jul.) 1 Østgård 4:43.43, 2 Bergan 4:44.07, 3 Solberg 4:44.53, 4 Vedvik 4:45.11, 5 Anna Marie Nordengen Sirevåg, Vidar 4:48.30, 6 Vilde-Sofie Torvund, Fri 4:52.63, 7 Elise Bredesen Øvereng, Mosjøen 5:02.81, 8 Tuva Kylland, Sturla 5:15.72, 9 Hedda Børø Opsøen, Haugesund 5:32.92, 10 Hanne Stamnesfet Næss, Ask 5:39.60

**Forsøk 3.** (30. jul.) 1 Basic 4:51.86, 2 Leirvik 4:51.74, 3 Wahlberg 4:51.80, 4 Sand-Hanssen 4:52.28, 5 Ingrid Ingebrigtsen, Sandnes 4:53.31, 6 Ingrid Gjendine Gjelstad Rebård, Runar 4:59.16, 7 Ida Grytaas Forsmo, Gular 5:00.89, 8 Dordi Forseth, Sunndal 5:02.57, 9 Andrine Slettum Ruud, Gausdal 5:11.51, 10 Pia Norheim, Ask 5:12.40

### Kvinner 3000 meter

	Finale	1. aug	
1	<b>Ina Halle Haugen</b>	<b>Runar</b>	<b>9:41.61</b>
2	<b>Sigrid Alvik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9:48.56</b>
3	<b>Nora Bergan</b>	<b>Osterøy</b>	<b>9:52.48</b>
4	Alma Eir K. Hakonardottir	Verdal	9:53.89
5	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg	9:46.42
6	Hedda Leirvik	Hommelvik	9:57.10
7	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	10:05.85
8	Anna Marie N. Sirevåg	Vidar	10:08.50

9 Gjendine Gjelstad Rebård, Runar 10:17.68, 10 Marie Wollan Benum, Byåsen 10:20.37, 11 Kristine Alne, Haugesund 10:26.83, 12 Ingrid Ingebrigtsen, Sandnes 10:29.02, 13 Elise Bredesen Øvereng, Mosjøen 10:47.10, 14 Norah Sand-Hanssen, Eiker-Kvik 10:59.15, 15 Andrine Slettum Ruud, Gausdal 11:02.50

### Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

	Finale	1. aug	+1,5
1	<b>Josefine Maria Biernacki</b>	<b>BUL</b>	<b>13.69</b>
2	<b>Elea Jørstad Bock</b>	<b>BUL</b>	<b>13.79</b>
3	<b>Vilde Marstein</b>	<b>Vidar</b>	<b>14.00</b>
4	Kajsa Rooth	Tjalve	14.29
5	Ada Medea Westerlund	Sem	15.07
6	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist	15.36
7	Jamila Isman	Fredrikstad	16.18
	Lisa Wilker	Tingvoll	DNS

**Forsøk 1 (+1,0).** (1. aug.) 1 Bock 13.98, 2 Wilker 14.62, 3 Isman 15.91, 4 Gulbrandsen 15.93, Kajsa Victoria Liene Børning, Kristiansand DQ:R162.8

**Forsøk 2 (+3,0).** (1. aug.) 1 Biernacki 13.79, 2 Marstein 14.07, 3 Rooth 14.93, 4 Westerlund 15.47

### Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

	Finale	31. jul	
1	<b>Marin Stray Gautadottir</b>	<b>Skjalg</b>	<b>61.29</b>
2	<b>Synne Eikeland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>62.50</b>
3	<b>Margrete S. Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>63.87</b>
4	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	64.21
5	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal	64.66
6	Sigrid Alvik	Tyrving	66.10
7	Ada Medea Westerlund	Sem	67.64
8	Jamila Isman	Fredrikstad	69.06

**Forsøk 1.** (31. jul.) 1 Gautadottir 63.66, 2 Westerlund 65.44, 3 Alvik 66.61, 4 Isman 68.69, 5 Ida Sophie Leir, Tyrving 68.86, 6 Anne-Grete L. Stillerud, Sandefjord 72.76

**Forsøk 2.** (31. jul.) 1 Eikeland 66.25, 2 Bekkevik 66.55, 3 Kjerpeset 66.72, 4 Nilsen 67.10, 5 Sarah Safaa Al-Saidi, Skjalg 70.39, 6 Irene Storstein, Haugesund 70.94

### Kvinner 3000 meter hinder

	Finale	30. jul.	
1	<b>Sigrid Alvik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11:04.38</b>
2	<b>Kristine Alne</b>	<b>Haugesund</b>	<b>11:15.39</b>
3	<b>Ingvild J. S. Brennhovd</b>	<b>Vidar</b>	<b>11:18.54</b>
	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	DNS

### Kvinner 3000 meter kappgang

	Finale	30. jul	
1	<b>Siri Gamst Glittenberg</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>13:41.76</b>
2	<b>Maren Karlsen Bekkestad</b>	<b>Sturla</b>	<b>13:48.52</b>
3	<b>Malin Opdahl</b>	<b>Beitstad</b>	<b>15:28.44</b>
4	<b>Amanda Totland Osa</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>15:58.45</b>

### Kvinner Høyde

	Finale	30. jul	
1	<b>Hedvig Kallåk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.78</b>
2	<b>Madelen H. Sveinungsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>1.74</b>
3	<b>Jamila Isman</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>1.60</b>
4	Lillian A. Washington	Hellas	1.55
5	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	1.50
	Andrea Rooth	Lambertseter	NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76	1.78	1.80
1				o	o	o	o	xo	o	o	xxx
2								xo	xxx		
3	xo	xo	xo	xxx							
4		o	xxx								
5	o	xxx									

xxx

### Kvinner Stav

	Finale	30. jul	
1	<b>Kitty Augusta Friele Faye</b>	<b>Fana</b>	<b>3.90</b>
2	<b>Agnes Elisabeth Morud</b>	<b>Ranheim</b>	<b>3.50</b>
3	<b>Maren Rønnevig</b>	<b>Tyrving</b>	<b>3.35</b>
4	Sara Benedikte Guttormsen	Ski	3.30
5	Mathilde Handeland	Fana	3.25
6	Nora Eikeng	Urædd	3.20
7	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	3.00

Serie	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.50	3.60	3.65
1												o	o	:-
2		-	o	xo	xxx				o	-	xo	xo	xx-	x
3				xo	-	o	o	xo	xxo	xo	xxx			
4			o	o	o	-	-	xxo	xo	xx-	-	-	-	x
5				xxo	o	-	xxo	xo	xxx					
6			o	o	o	xpx	-	o	xx.	x				
7	o	o	xo	xxo	xxx									

## Kvinner Lengde

Finale			
	31. jul		
<b>1</b>	<b>Vilde Marstein</b>	<b>Vidar</b>	<b>5.96</b>
<b>2</b>	<b>Lisa Wilker</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>5.83</b>
<b>3</b>	<b>Hedda Kronstrand Kvalvåg</b>	<b>Tjalve</b>	<b>5.82</b>
4	Kornelia Roppen	Dimna	5.70
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.46
6	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	5.29
7	Mathilde Handeland	Fana	5.27
8	Una Haukanes	Gneist	5.23

9 Madelen Haaheim Sveinungsen, Sørild 5.18, 10 Tora Ugland Damsgaard, Kristiansand 5.00, 11 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 4.90, Andrea Rooth, Lambertseter DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.40	5.69	5.36	5.61	5.65	5.96	
	+1,4	+2,2	+1,7	+1,4	+1,7	+2,9	
2	5.52	X	5.83	5.78	X	X	
	+1,6		+2,6	+2,9			
3	5.64	5.82	X	5.53	5.73	X	
	+1,8	+4,5		+3,0	+0,9		
4	5.54	5.59	4.56	4.69	5.57	5.70	
	+2,2	+2,5	+3,0	+3,7	+1,5	+3,2	
5	5.25	5.29	5.46	5.02	5.42	5.30	
	+1,5	+2,5	+1,0	+1,1	+2,7	+1,4	
6	5.27	5.29	5.04	5.07	5.09	X	
	+2,7	+1,5	+1,7	+2,0	+3,5		
7	5.21	5.25	5.27	X	X	r	
	+1,7	+2,7	+2,1				
8	5.18	5.04	5.07	5.08	5.20	5.23	
	+0,8	-0,4	+4,2	+1,4	+2,4	+1,8	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.72	4.57	5.18	11	4.90	4.85	X
	+2,4	+1,4	+3,7		+4,3	+1,2	
10	5.00	4.73	4.93				
	+2,1	+0,7	+4,2				

**Kvalifiseringsgruppe 1.** (30. jul): 1 Kvalvåg 5.76, 2 Marstein 5.71, 3 A. Rooth 5.70, 4 Roppen 5.56, 5 Liland 5.07, 6 Damsgaard 5.07, 7 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 5.03, 8 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 4.99, 9 Kaja Victoria Liene Boring, Kristiansand 4.86, 10 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 4.78, 11 Sunniva Fjeld, Fagernes 4.65, 12 Aislin Feliot, Tyrving 4.16, Lill-Joelle Miltz, Dimna DNS

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	5.76		7	4.75	4.78	5.03
		+1,1			-1,6	+0,5	+1,1
2	5.71			8	4.83	4.52	4.99
	-1,5				-0,2	+3,1	+0,4
3	5.70			9	4.84	4.78	4.86
	+0,4				+1,2	+0,3	-1,4
4	5.56			10	X	4.75	4.78
	+0,2					+0,5	+0,3
5	5.07	X	5.00	11	4.65	4.61	4.51
	+0,2		+1,3		+0,1	+2,9	+1,4
6	X	5.07	4.70	12	X	X	4.16
		+0,9	+1,5				+2,0

**Kvalifiseringsgruppe 2.** (30. jul): 1 Wilker 5.46, 2 Sørbo 5.40, 3 Gundersen 5.37, 4 Handeland 5.30, 5 Sveinungsen 5.26, 6 Haukanes 5.21, 7 Miranda Lauvstad, Tyrving 4.94, 8 Pernille Hvamsal Sagevik, Ask 4.91, 9 Frida Sætrum, Fana 4.89, 10 Stine Stora, Målselv 4.87, 11 Ingvild Welandar Bjørgo, Kristiansand 4.71, Sigrid Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.45	5.20	5.46	7	4.94	X	4.78
	+0,3	-0,7	+1,3		-1,0		+0,3
2	5.18	5.40	5.32	8	X	X	4.91
	0,0	+2,4	+0,1				+1,6
3	5.37	4.97	X	9	4.53	4.89	4.73
	+3,2	-0,2			+1,5	+1,4	+1,4
4	X	5.30	5.02	10	4.87	4.49	4.76
		+0,8	+0,7		+0,9	+1,2	+0,2
5	5.24	5.26	4.85	11	4.71	4.67	4.51
	+1,8	+1,7	-1,1		+0,7	+1,0	+2,3
6	X	5.13	5.21		X	X	X
		+1,3	+2,9				

## Kvinner Tresteg

Finale			
	1. aug		
<b>1</b>	<b>Hedda Kronstrand Kvalvåg</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13.08</b>
<b>2</b>	<b>Lilliam A. Washington</b>	<b>Hellas</b>	<b>12.15</b>
<b>3</b>	<b>Mathilde Sofie K. Klokseth</b>	<b>Moss</b>	<b>11.95</b>
4	Mathilde Handeland	Fana	11.35
5	Kristine Moland Leiknes	Sørild	11.27

6	Frida Sætrum	Fana	11.07
7	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	10.99
8	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	10.99

9 Pernille Hvamsal Sagevik, Ask 10.86, 10 Tora Ugland Damsgaard, Kristiansand 10.58, 11 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 10.44, 12 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 10.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.08	X	12.82	12.64	12.87	12.96
	+5,0		+5,9	+1,6	+3,9	+2,6
2	X	X	10.94	12.15	11.88	12.01
			+3,5	+1,9	+3,5	+2,1
3	X	11.77	X	11.95	X	X
		+3,7		+3,2		
4	10.85	11.35	11.00	11.09	r	
	+3,4	+2,8	+5,9	+3,4		
5	10.74	10.96	11.00	X	X	11.27
	+2,9	+1,8	+2,3	+1,1	+4,5	+6,4
6	11.07	X	X	10.56	9.97	10.86
	+4,3			+3,1	+3,5	+2,4
7	10.98	10.99	X	10.79	10.93	X
	+2,7	+1,8		+2,9	+2,1	
8	10.99	X	X	10.57	10.75	X
	+4,3			+2,2	+4,0	
9	10.29	10.86	10.20			
	+1,6	+3,7	+3,6			
10	X	10.58	10.56			
		+2,7	+1,1			
11	10.18	10.44	X			
	+4,0	+3,7				
12	9.67	9.95	10.00			
	+2,2	+4,2	+3,8			

**Kvalifiseringsgruppe** (31. jul): 1 Kvalvåg 12.08, 2 Washington 11.90, 3 Klokseth 11.28, 4 Handeland 11.15, 5 Eriksen 11.01, 6 Sætrum 10.86, 7 Leiknes 10.79, 8 Uldal 10.72, 9 Bekkevik 10.67, 10 Sagevik 10.53, 11 Damsgaard 10.37, 12 Lie 10.16, 13 Kaja Victoria Liene Boring, Kristiansand 9.92, 14 Inger Bergslid, Namsen 9.90, 15 Maria Vie Ytrearne, Fana 9.83, Solveig Bjøru, Sømna NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	X	12.08	9	X	10.67	X
			+0,5			+1,0	
2	11.90			10	X	10.22	10.53
	+0,8					+0,8	+0,8
3	11.28			11	X	X	10.37
	+0,5						+0,9
4	X	X	11.15	12	9.79	10.16	9.59
			+1,3		+1,4	+2,0	+1,8
5	X	11.01	r	13	X	X	9.92
		+1,9					+2,3
6	10.86	10.40	r	14	9.69	9.60	9.90
	+1,9	+1,5			+1,3	+2,0	+1,5
7	X	10.76	10.79	15	X	9.83	X
		+2,1	+1,9			+0,5	
8	10.44	10.72	10.04		X	X	X
	+1,0	+1,3	+1,7				

## Kvinner Kule

Finale			
	30. jul		
<b>1</b>	<b>Emelia Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>13.01</b>
<b>2</b>	<b>Mariell H. Morken</b>	<b>Voss</b>	<b>12.88</b>
<b>3</b>	<b>Elisabeth Thon Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>12.68</b>
4	Inga Rabben Reimers	Sandnes	11.25
5	Ellevine K.A.O.S. Skare	Ski	11.19
6	Lisa Wilker	Tingvoll	11.11
7	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.10
8	Helene Mariell Ramslien	Norna-Salhus	10.60

9 Maiken Rose Bjerknesli, BUL Tromsø 10.57, 10 Unni Olavsdatter Tveitå, Otra 10.35, 11 Tonje Sundal, Jølster 9.77, 12 Maria Pedersen Døske, Haugesund 9.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.19	12.71	11.94	12.44	12.03	13.01
2	X	12.04	12.50	X	12.88	12.72
3	X	11.99	12.68	12.46	12.64	12.60
4	10.67	11.08	11.25	X	X	11.07
5	10.65	10.80	10.67	11.19	10.99	10.75
6	10.87	X	X	10.77	X	11.11
7	10.43	10.25	11.10	10.64	10.06	10.54
8	10.60	10.40	10.45	10.21	10.49	10.25
9	10.57	9.96	10.48			
10	9.77	X	10.35			
11	X	9.77	9.30			
12	9.11	9.09	9.75			

**Kvalifiseringsgruppe** (30. jul): 1 Rosvold 12.26, 2 Morken 12.19, 3 E. Tveitå 12.07, 4 Reimers 11.43, 5 Wilker 11.11, 6 Haugsvær 10.82, 7 Skare 10.77, 8



Sundal 10.26, 9 Ramslien 10.24, 10 Bjerknesli 10.15, 11 U. Tveitå 10.14, 12 Døske 10.09, 13 Anette Tveitå, Otra 10.05, 14 Thea Marianne Dahl, Haugesund 9.97, 15 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 9.93, 16 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 9.80, 17 Frida Elise Havik, Namsen 9.47, 18 Anna Leonora Isdal Dolmen, AKS-77 9.33, 19 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 9.30, 20 Kajsa Rooth, Tjalve 9.03, 21 Thea Olsvold Hausberg, Os Turn 8.56, 22 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 7.55, 23 Kristin Maltun Helland, Tjalve 7.54

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	12.26			13	9.89	10.05	8.96
2	12.19			14	9.64	9.97	9.90
3	12.07			15	9.93	9.88	X
4	11.00	X	11.43	16	9.07	9.29	9.80
5	11.11	10.32	10.61	17	9.34	9.47	X
6	10.82	10.66	9.90	18	8.69	9.33	8.76
7	9.08	10.37	10.77	19	8.44	9.30	8.15
8	9.84	10.26	r	20	8.67	9.03	X
9	9.45	10.24	10.22	21	8.19	8.30	8.56
10	10.15	X	9.97	22	7.29	-	7.55
11	9.36	9.72	10.14	23	7.16	7.54	6.97
12	8.90	8.67	10.09				

## Kvinner Diskos

Finale		1. aug	
<b>1</b>	<b>Lotta Flatum</b>	<b>Brandbu</b>	<b>49.78</b>
<b>2</b>	<b>Elisabeth Thon Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>45.94</b>
<b>3</b>	<b>Emelia Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>42.76</b>
4	Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus	37.80
5	Ellevine K.A.O.S. Skare	Ski	36.59
6	Helle Margrethe Aspaas	Stjørdal	36.33
7	Guro M. Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	35.25
8	Inga Rabben Reimers	Sandnes	33.71

9 Unni Olavsdatte Tveitå, Otra 32.61, 10 Maiken Rose Bjerknesli, BUL Tromsø 32.58, 11 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 30.26, Hanna Haugsvær, Haugesund NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.27	X	46.32	49.78	X	X
2	X	42.28	45.94	44.60	X	X
3	37.73	42.76	38.91	41.11	39.96	39.87
4	36.20	37.76	36.46	37.80	35.96	X
5	34.91	36.59	35.85	34.37	32.66	X
6	36.33	X	32.63	32.77	X	X
7	35.25	31.52	32.05	34.41	33.20	34.79
8	30.13	32.22	33.71	33.23	X	X
9	31.14	32.19	32.61			
10	32.58	X	29.49			
11	30.26	X	X			
	X	X	X			

**Kvalifiseringsgruppe** (30. jul): 1 Flatum 47.23, 2 Rosvold 42.32, 3 E. Tveitå 38.11, 4 Ramslien 35.98, 5 Skare 34.02, 6 U. Tveitå 33.95, 7 Aspaas 33.60, 8 Haugsvær 32.90, 9 Dahl 32.77, 10 Bjerknesli 32.64, 11 Skyvang 31.60, 12 Reimers 31.55, 13 Julie Eveline Refvik, Asker skiklubb 28.73, 14 Tora Pedersen Bergan, Asker Skiklubb 28.35, 15 Nora Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 27.97, 16 Thea Marianne Dahl, Haugesund 27.39, 17 Thea Olsvold Hausberg, Os Turn 24.86

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	47.23			10	32.64	31.85	X
2	X	37.32	42.32	11	30.57	31.60	X
3	X	37.45	38.11	12	X	31.55	X
4	35.98	X	X	13	25.78	X	28.73
5	X	32.87	34.02	14	28.34	26.42	28.35
6	33.95	X	31.90	15	27.47	27.97	26.61
7	30.82	33.60	X	16	X	27.39	X
8	X	32.90	X	17	21.93	23.99	24.86
9	32.77	31.60	29.28				

## Kvinner Slegge

Finale		30. jul	
<b>1</b>	<b>Sarah-Christine K. Mikkelsen</b>	<b>Brevik</b>	<b>54.82</b>
<b>2</b>	<b>Ruth-Margrethe A. Nilsen</b>	<b>Modum</b>	<b>53.47</b>
<b>3</b>	<b>Tiril Lappgård</b>	<b>Nittedal</b>	<b>47.12</b>
4	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	46.32
5	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	45.66
6	Mia Ribe Brun	Brevik	44.20
7	Henrikke Antonsen	Dimna	44.14
8	Linnea-Kristine Nilsen	Modum	42.11

9 Marie Elise Calizo Bugge, Rjukan 40.38, 10 Elina Ingrid Kjølberg, Romerike 39.56, 11 Fride Rosa Dixon, Fana 38.73, 12 Helene Mariel Ramslien, Norna-Salhus 38.64, 13 Thea Engen Olsen, Løten 36.64, 14 Stina Leivestad Morvik,

AKS-77 36.04, 15 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 35.43, Nora Ekroll Jaidi, Norna-Salhus NM, Thea Marianne Dahl, Haugesund NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	48.82	48.14	51.30	49.57	54.82	X	
2	X	50.27	X	X	X	53.47	
3	42.01	44.07	X	X	47.12	X	
4	38.38	40.24	44.65	46.13	46.32	X	
5	45.66	X	43.46	43.58	43.14	X	
6	X	41.74	41.90	42.19	44.20	41.32	
7	42.98	X	X	44.14	X	X	
8	X	42.11	40.66	40.96	41.04	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	40.38	39.54	38.80	14	32.75	33.05	36.04
10	37.83	38.83	39.56	15	X	X	35.43
11	38.73	X	X		X	X	X
12	37.57	X	38.64		X	X	X
13	X	36.64	36.56				

## Kvinner Spyd

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Ellevine K.A.O.S. Skare</b>	<b>Ski</b>	<b>45.90</b>
<b>2</b>	<b>Inga Rabben Reimers</b>	<b>Sandnes</b>	<b>42.12</b>
<b>3</b>	<b>Tonje Sundal</b>	<b>Jølster</b>	<b>41.41</b>
4	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	34.92
5	Anette Tveitå	Otra	30.04
6	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	21.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.79	44.75	44.43	42.36	43.41	45.90
2	38.66	42.12	X	39.10	X	X
3	36.11	37.03	X	36.89	41.41	38.67
4	33.03	34.92	31.75	32.07	30.24	33.71
5	X	X	29.16	27.37	30.04	X
6	21.12	20.24	20.93	X	21.45	17.70

## Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		1. aug	
<b>1</b>	<b>BUL</b>	<b>2:14.20</b>	
<b>2</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:14.55</b>	
<b>3</b>	<b>Herkules</b>	<b>2:17.50</b>	
4	Tyrving 1	2:20.61	
5	Ask	2:21.12	
6	Fagernes	2:21.28	
7	Sandnes	2:23.86	
	Tyrving 2	DNS	

Lagene:

- 1 Josefine Marie Biernacki, Elea Jørstad Bock, Solveig Emilie Johansen, Solveig Bustgård Gran
  - 2 Ane Skjetne, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune, Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg
  - 3 Thea Lovise Nordanger, Linnea Birkelid Lekman, Ellen Brenne, Lisa Maylen Stensøy
  - 4 Hedvig Kallåk, Kaja Carlsen-Brown, Ida Sophie Leir, Sigrid Alvik
  - 5 Mina Sofie Rong Hostad, Anna Kolstad Silseth, Sigrí Hundven Eliassen, Leah Marie Henriksen Indrebø
  - 6 Edel Halle, Sunniva Fjeld, Laura Tietje van der Veen, Ingrid Johanne Solheim
  - 7 Ingrid Feliza Remoquin Fuglestad, Andrea Lyngholm, Victoria Sørland, Synne Eikeland
- Aislin Feliot, Kristina Vatnar Lie, Camilla Dahl Kristiansen, (Ida Sophie Leir)

## Menn U23

### Menn 100 meter

Finale		30. jul		
<b>1</b>	<b>Filip Bøe</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>10.73</b>	
<b>2</b>	<b>Andreas Ofstad Kulseng</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>10.78</b>	
<b>3</b>	<b>Per T. Fremstad-Waldron</b>	<b>BUL</b>	<b>10.79</b>	
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist	11.04	
5	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	11.20	
6	Oscar Alm Harestad	Skjalg	11.25	
7	Jonathan Holen	BUL	11.26	
8	Per Ellef Ryen Aalerud	Tjalve	11.27	

**Forsøk 1 (-0,3)**. (30. jul.) 1 Bøe 11.00, 2 Harestad 11.26, 3 Holen 11.35, 4 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.47, 5 Philip Jason Omollo, BUL 11.50

**Forsøk 2 (-0,5).** (30. jul.) 1 Kulseng 11.20, 2 Sverd 11.34, 3 Anders Nikolai Bovolden, BUL 11.52, 4 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.78, 5 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 11.80, 6 Erlend Jakobsen Rødsmoen, Sandnes 11.88  
**Forsøk 3 (-0,2).** (30. jul.) 1 Fremstad-Waldron 10.97, 2 Sjursen 11.09, 3 Aalerud 11.38, 4 Sture Måseide, Dimna 11.45, 5 Einar Johannes Rye, Tyrving 11.49, 6 Alfred Hauane, Larvik Turn 11.70

## Menn 200 meter

Finale		1. aug	+1,9
<b>1</b>	<b>Filip Bøe</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>21.42</b>
<b>2</b>	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>21.50</b>
<b>3</b>	<b>Andreas Olstad Kulseng</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>21.52</b>
4	Philip Jason Omollo	BUL	22.58
5	Anders Nikolai Bovolden	BUL	22.60
6	Einar Johannes Rye	Tyrving	22.73
7	Petter Horvati Svoren	Tyrving	22.74
8	Sture Måseide	Dimna	22.98

**Forsøk 1 (+0,1).** (31. jul.) 1 Kulseng 22.24, 2 Omollo 22.60, 3 Svoren 22.74, 4 Vegard Drahsund Sverd, Norna-Salhus 23.10, 5 Erlend Jakobsen Rødsmoen, Sandnes 23.51, 6 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 23.52, Oscar Alm Harestad, Skjalg DNS

**Forsøk 2 (+2,4).** (31. jul.) 1 Bøe 21.87, 2 Flåtnes 22.01, 3 Bovolden 22.59, 4 Rye 22.61, 5 Måseide 22.86, 6 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 23.05

## Menn 400 meter

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gular</b>	<b>47.11</b>
<b>2</b>	<b>Andreas Ofstad Kulseng</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>48.04</b>
<b>3</b>	<b>Luca Thompson</b>	<b>Tjalve</b>	<b>48.39</b>
4	Sebastian Casper Plows	Gular	49.20
5	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	51.26
6	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer	51.86
7	Obaidullah Obaidi	Steinkjer	52.32
	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	DNS

**Forsøk 1.** (30. jul.) 1 Bakketun 49.81, 2 Sellevold 50.05, 3 Plows 51.22, 4 Obaidi 51.89, 5 Sture Måseide, Dimna 54.52

**Forsøk 2.** (30. jul.) 1 Thompson 49.06, 2 Kulseng 49.57, 3 Steen 51.01, 4 Hårberg 52.14, 5 Øystein Steinsvik Evjen, Ranheim 53.24

## Menn 800 meter

Finale		1. aug	
<b>1</b>	<b>Sigurd Tveit</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>1:51.68</b>
<b>2</b>	<b>Luca Thompson</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:52.61</b>
<b>3</b>	<b>Kjetil Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa</b>	<b>1:52.92</b>
4	Sondre Rishøi	Selsbakk	1:53.73
5	Leon S. Douglas Mjåland	BUL	1:53.98
6	Robin Wathne Nedrehagen	Gular	1:54.92
7	Timmi Brandvik Anderl	Gular	1:56.54
8	Snorre Sliper Bonesmo	BUL	1:57.25

**Forsøk 1.** (31. jul.) 1 Bonesmo 2:27.55, 2 Thompson 2:28.15, 3 Rishøi 2:28.48, 4 Anderl 2:28.62, 5 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 2:28.85

**Forsøk 2.** (31. jul.) 1 Mjåland 2:01.52, 2 Nedrehagen 2:02.17, 3 Tveit 2:02.17, 4 Gagnås 2:02.36, 5 Christian Andre Falkum Olsen, BUL 2:03.13

## Menn 1500 meter

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Magnus Tuv Myhre</b>	<b>Brandbu</b>	<b>4:01.37</b>
<b>2</b>	<b>Kjetil Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa</b>	<b>4:01.75</b>
<b>3</b>	<b>Simon N. K. Steinshamn</b>	<b>BUL</b>	<b>4:01.99</b>
4	Ibrahim Buras	Tjalve	4:03.02
5	Sondre Rishøi	Selsbakk	4:03.04
6	Simon Østreng Veland	Haugesund	4:03.32
7	Halvor Nymoene Winberg	Herkules	4:03.42
8	Mathias Flak	Steinkjer	4:06.56

9 Martin Mæle, BUL 4:07.08, Simen Seeberg-Rommetveit, BUL DNS

**Forsøk 1.** (30. jul.) 1 Myhre 4:27.21, 2 Rishøi 4:27.17, 3 Flak 4:27.37, 4 Veland 4:28.15, 5 Seeberg-Rommetveit 4:28.44, 6 Alf Ante Idland Tornensis, Stavanger 4:28.97, 7 Simen Holen, Steinkjer 4:32.87

**Forsøk 2.** (30. jul.) 1 Winberg 4:27.20, 2 Gagnås 4:27.30, 3 Mæle 4:27.75, 4 Steinshamn 4:28.08, 5 Buras 4:18.18, 6 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:28.19

## Menn 5000 meter

Finale		1. aug	
<b>1</b>	<b>Magnus Tuv Myhre</b>	<b>Brandbu</b>	<b>14:51.69</b>
<b>2</b>	<b>Simon N. Karlsten Steinshamn</b>	<b>BUL</b>	<b>14:53.03</b>
<b>3</b>	<b>Ibrahim Buras</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14:53.27</b>
4	Mathias Flak	Steinkjer	14:53.44
5	Halvor Nymoene Winberg	Herkules	14:54.33
6	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden	14:54.88
7	Tore Akerlie	Gular	15:02.87
8	Marius Liljeberg Wang	Herkules	15:07.24

9 Alf Ante Odland Tornensis, Stavanger 15:19.25, 10 Andreas Skulstad Størkson, Gneist 15:39.57, 11 Simen Holen, Steinkjer 16:04.20

## Menn 110 meter hekk

Finale		1. aug	+3,2
<b>1</b>	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14.35</b>
<b>2</b>	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>14.82</b>
<b>3</b>	<b>Simen Sebastian Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>16.16</b>

## Menn 400 meter hekk

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Alfred Hauane</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>54.49</b>
<b>2</b>	<b>Olav Kvåle Gissinger</b>	<b>Ranheim</b>	<b>54.71</b>
<b>3</b>	<b>Simen Sebastian Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>57.53</b>
4	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	57.80
5	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim	61.34

## Menn 3000 meter hinder

Finale		30. jul	
<b>1</b>	<b>Andre Seliusen</b>	<b>Gneist</b>	<b>9:57.03</b>

## Menn 5000 meter kappgang

Finale  
**Ingen deltakere**

## Menn Høyde

Finale		1. aug	
<b>1</b>	<b>Vetle Raa Ellingsen</b>	<b>Fana</b>	<b>2.04</b>
<b>2</b>	<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>1.97</b>
<b>3</b>	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>1.94</b>

Serie	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.04	2.08	2.09
1		xo	xo	xxo	o	o	x-	xx	
2			o	xxo	xxx				
3	o	xxo	xo	xo	xxx				

## Menn Stav

Finale		31. jul	
<b>1</b>	<b>Simen Guttormsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>5.50</b>
<b>2</b>	<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Fana</b>	<b>5.30</b>
<b>3</b>	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4.90</b>
4	Atcha Prommetta	Moss	4.10
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	4.00

Serie	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.60	4.80	4.90	5.00	5.30	5.40	5.50	5.55	5.62
1										xo	o	xo	-	xxx
2										xo	-	xx-	x	
3														
4			o	o	xxo	xxx								
5	xo	o	o	xxx										

## Menn Lengde

Finale		30. jul	
<b>1</b>	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>7.88</b>
<b>2</b>	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.43</b>
<b>3</b>	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.15</b>
4	Mathias Kollberg	Hellas	6.74
5	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	6.43
6	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	6.38
7	Simen Sebastian Hansen	Ås	6.16
8	Erlend Jakobsen Rødsmoen	Sandnes	6.01

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.86	7.81	7.88	5.82	X	7.61
	+1,9	+2,4	+1,3	+1,3		+1,8
2	X	7.38	7.43	X	X	7.33
		+1,8	+1,8			+3,3
3	6.75	X	6.70	7.15	6.92	7.07
	+1,6		+1,3	+2,4	+1,5	+1,2
4	6.52	6.74	6.52	6.55	X	r
	+1,9	+3,2	+0,8	+3,6		
5	6.41	6.18	6.19	6.43	6.41	6.07
	+2,7	+1,7	+2,1	+2,3	+2,2	+0,5
6	6.13	5.55	6.38	X	X	6.34
	+1,8	+1,2	+3,0			+2,9
7	5.44	5.85	X	5.86	5.89	6.16
	+2,0	+1,7		+0,8	+1,9	+0,9
8	5.28	X	6.01	X	4.22	X
	+1,4		+1,4		+3,2	

### Menn Tresteg

Finale		31. jul	
1	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>14.24</b>
2	<b>Sondre Vie Ytrearne</b>	<b>Fana</b>	<b>13.89</b>
3	<b>Per Ellef Ryen Aalerud</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13.09</b>
4	<b>Simen Sebastian Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>12.76</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.86	13.96	14.17	14.24	r	
	+3,3	+1,9	+0,6	+3,4		
2	13.89	-	11.98	r		
	+2,2		+3,6			
3	12.84	12.65	13.09	12.84	-	13.05
	+2,2	+1,6	+3,9	+0,5		+1,5
4	12.23	X	12.76	X	12.40	12.24
	+2,0		+2,9		+1,5	+0,1

### Menn Kule

Finale		1. aug	
1	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13.56</b>
2	<b>Iver Saunes Moldskred</b>	<b>Dimna</b>	<b>12.73</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.08	X	12.44	13.24	13.43	13.56
2	11.62	11.76	12.18	X	12.14	12.73

### Menn Diskos

Finale		30. jul	
1	<b>Fabian Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>53.94</b>
2	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>45.77</b>
3	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>40.05</b>
4	<b>Simen Sebastian Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>37.87</b>
5	<b>Iver Saunes Moldskred</b>	<b>Dimna</b>	<b>36.90</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.79	53.94	52.81	53.87	X	51.50
2	42.23	44.18	42.62	45.77	43.75	44.43
3	37.43	X	34.70	37.94	X	40.05
4	X	36.11	36.76	37.42	X	37.87
5	36.90	X	X	X	X	X

### Menn Slegge

Finale		31. jul	
1	<b>Håkon Eik Litland</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>62.62</b>
2	<b>Herman Velle Aurdal</b>	<b>Ikornnes</b>	<b>58.97</b>
3	<b>Håkon Hjellev Roset</b>	<b>Gloppen</b>	<b>54.05</b>
4	<b>Kristen Brosvik</b>	<b>Gloppen</b>	<b>52.10</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	61.28	60.88	X	62.62	59.02
2	58.78	56.49	X	56.89	X	58.97
3	54.05	51.85	53.38	52.80	X	X
4	X	51.38	52.10	X	X	48.66

### Menn Spyd

Finale		1. aug	
1	<b>Myron Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>69.70</b>
2	<b>Elias Hovden Nilsen</b>	<b>Ørsta</b>	<b>62.50</b>
3	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>61.65</b>
4	<b>Iver Saunes Moldskred</b>	<b>Dimna</b>	<b>58.60</b>

5 **Bendik Espenes** Strindheim 56.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	68.08	X	X	67.83	69.70	69.57
2	54.62	55.68	62.50	50.13	52.59	53.63
3	-	26.44	-	54.11	55.84	61.65
4	56.45	57.77	56.36	X	57.76	58.60
5	X	X	56.30	X	X	X

### Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		1. aug
1	<b>Moelven</b>	<b>1:54.91</b>
2	<b>BUL</b>	<b>1:55.46</b>
3	<b>Larvik Turn</b>	<b>1:58.77</b>
4	<b>Tyrving</b>	<b>2:04.97</b>

Lagene:

- 1 Lavrants Kongssund, August Hemstad, Andreas Grimerud, Håvard Bentdal Ingvaldsen
- 2 Per Tinius Fremstad-Waldron, Philip Jason Omollo, Snorre Sliper Bonesmo, Leon Samuel Douglas Mjaaland
- 3 Håkon Sand, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
- 4 Torgrim Frøysteim, Jonathan Hertwig-Ødegaard, Einar Johannes Rye, Peter Horvati Svoren

### Kvinner U23

#### Kvinner 100 meter

Finale		30. jul	+0,6
1	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.70</b>
2	<b>Kaitesi Auma Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.94</b>
3	<b>Thea Aase Pedersen</b>	<b>BUL</b>	<b>12.16</b>
4	Ingrid Sortland	Gneist	12.42
5	Karine Jacobsen	Bækkelaget	12.47
6	Helene Oulie	Vidar	12.52
7	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer	12.88
8	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer	12.93

**Forsøk 1 (+1,6).** (30. jul.) 1 Meinseth 11.81, 2 Pedersen 12.23, 3 Jacobsen 12.44, 4 Oulie 12.56, 5 Synnøve Julseth Frantzen, Ranheim 13.05

**Forsøk 2 (+0,7).** (30. jul.) 1 Ertzgaard 12.11, 2 Sortland 12.36, 3 Bjørnstad 12.87, 4 Skyttermoen 12.91

#### Kvinner 200 meter

Finale		1. aug	+1,6
1	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Tyrving</b>	<b>24.22</b>
2	<b>Kaitesi Auma Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>24.29</b>
3	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Sem</b>	<b>24.71</b>
4	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	24.85
5	Ingrid Sortland	Gneist	25.18
6	Hanne Arstein	Bergens Turn	25.53
	Synnøve Julseth Frantzen	Ranheim	DNS
	Thea Aase Pedersen	BUL	DNS

**Forsøk 1 (+1,2).** (31. jul.) 1 Meinseth 24.81, 2 Rismark 24.96, 3 Sortland 25.21, 4 Frantzen 26.20, 5 Silje Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.21

**Forsøk 2 (+2,0).** (31. jul.) 1 Ertzgaard 24.86, 2 Eriksen 24.93, 3 Arstein 25.56, 4 Pedersen 25.74. Tonje Nedberg, Skjalg DQ:R162.8

#### Kvinner 400 meter

Finale		31. jul	
1	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Sem</b>	<b>54.93</b>
2	<b>Kaitesi Auma Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>55.08</b>
3	<b>Ingrid Pernille Rismark</b>	<b>Vidar</b>	<b>56.56</b>
4	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.41
5	Hanne Arstein	Bergens Turn	57.77

#### Kvinner 800 meter

Finale		1. aug	
1	<b>Solveig C. Hernandez Vråle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:13.01</b>
2	<b>Selma Løchen Engdahl</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:13.27</b>
3	<b>Anne Hjorth Arntsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>2:13.28</b>

4	Christine Næss	Tyrving	2:13.81
5	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	2:13.96
6	Marie Skjæggestad	Tyrving	2:15.29
7	Sarah Feyifulowa Adekoya	Ask	2:17.51
8	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:21.49

### Kvinner 1500 meter

Finale		31. jul	
1	<b>Solveig C. Hernandez Vråle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>5:00.05</b>
2	<b>Christine Næss</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5:00.07</b>
3	<b>Anne Hjorth Arntsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>5:00.36</b>
4	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	5:00.44
5	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	5:03.55
6	Sarah Feyifulowa Adekoya	Ask	5:08.95
7	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	5:18.31
8	Synne Heggøy Fjeldberg	Gular	5:22.73

9 Ingunn Nilsen Hagen, Løten 5:33.17

### Kvinner 3000 meter

Finale		1. aug	
1	<b>Christine Næss</b>	<b>Tyrving</b>	<b>10:01.67</b>
2	<b>Selma Løchen Engdahl</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10:01.82</b>
3	<b>Kristine Lande Dommersnes</b>	<b>Haugesund</b>	<b>10:02.04</b>
	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	DNF

### Kvinner 100 meter hekk

Finale		1. aug	+2,5
1	<b>Ingrid Pernille Rismark</b>	<b>Vidar</b>	<b>13.86</b>
2	<b>Elise Hoel Ulseth</b>	<b>Norodd</b>	<b>14.06</b>
3	<b>Helene Oulie</b>	<b>Vidar</b>	<b>14.32</b>
4	Malene Kollberg	Hellas	14.38
5	Tonje Nedberg	Skjalg	14.80

### Kvinner 400 meter hekk

Finale		31. jul	
1	<b>Kaitesi Auma Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>60.82</b>
2	<b>Elisabeth Pettersen Turk</b>	<b>Nesodden</b>	<b>71.52</b>

### Kvinner 3000 meter hinder

Finale  
Ingen deltakere

### Kvinner 3000 meter kappgang

30. jul  
Ingen deltakere

### Kvinner Høyde

Finale		30. jul	
1	<b>Elise Hoel Ulseth</b>	<b>Norodd</b>	<b>1.69</b>
2	<b>Malene Kollberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>1.63</b>
3	<b>Caroline S. Hernandez Vråle</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.60</b>

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1		xo	xo	o	xo	xxx	
2	o	o	xo	xxo	xxx		
3	o	o	o	xxx			

### Kvinner Stav

Finale  
Ingen deltakere

### Kvinner Lengde

Finale		31. jul	
1	<b>Elise Hoel Ulseth</b>	<b>Norodd</b>	<b>6.05</b>
2	<b>Malene Kollberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>5.43</b>
3	<b>Sofie Olsvold Hausberg</b>	<b>Os Turn</b>	<b>5.32</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.84	5.93	5.90	5.99	X	6.05
	+3,4	+3,5	+2,4	+2,7		+2,4
2	5.11	5.13	5.14	5.43	5.43	5.37
	+2,8	+1,2	+1,8	+4,0	+3,1	+3,0
3	5.32	X	5.20	5.27	5.27	X

### Kvinner Tresteg

Finale		1. aug	
1	<b>Rachel Ombeni</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.41</b>
2	<b>Karine Jacobsen</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>11.96</b>
3	<b>Sofie Olsvold Hausberg</b>	<b>Os Turn</b>	<b>11.35</b>
4	Regine J. Vatland Johansen	Bækkelaget	11.18
5	Kaja Kleppe Salemonsens	Norna-Salhus	10.69
6	Marte Mina Gravdal	Bækkelaget	9.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.41	12.40	X	12.10	12.21	12.32
	+0,8	+1,6		+2,8	+2,7	+2,3
2	10.82	11.02	X	11.44	11.96	X
	+3,8	+3,2		+3,5	+4,1	
3	11.19	11.27	X	X	11.15	11.35
	+2,7	+0,8			+1,8	+1,5
4	10.96	X	11.18	10.90	11.18	X
	+4,2		+2,5	+2,6	+2,2	
5	X	X	X	10.69	X	X
				+1,0		
6	X	X	X	X	9.83	9.44
					+1,1	+1,7

### Kvinner Kule

Finale		30. jul	
1	<b>Birthe Franck-Petersen</b>	<b>Ålesund</b>	<b>13.26</b>
2	<b>Julie Noraberg Nilsen</b>	<b>Seljord</b>	<b>11.45</b>
3	<b>Helene Olsen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>10.41</b>
4	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden	10.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.20	13.15	X	13.24	X	X
2	10.62	X	11.33	11.45	11.31	X
3	10.26	9.88	10.41	10.03	9.88	r
4	9.80	X	X	10.21	10.12	9.71

### Kvinner Diskos

Finale		1. aug	
1	<b>Julie Noraberg Nilsen</b>	<b>Seljord</b>	<b>39.46</b>
2	<b>Oda Marie Myklebust</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>37.08</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	36.69	36.67	X	39.46	X
2	35.63	36.81	X	X	36.55	37.08

### Kvinner Slegge

Finale		30. jul	
1	<b>Oda Marie Myklebust</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>55.47</b>
2	<b>Birthe Franck-Petersen</b>	<b>Ålesund</b>	<b>48.04</b>
3	<b>Helene Olsen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>34.35</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.78	X	55.47	X	53.07	52.32
2	X	X	X	X	48.04	X
3	34.35	32.56	31.57	33.02	X	r

### Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		31. jul	
1	<b>Kaja Mørch Pettersen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>55.53</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.51	55.53	X	X	X	r

### Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		1. aug.	
1	<b>Tjalve</b>	<b>2:15.45</b>	
2	<b>Vidar</b>	<b>2:16.54</b>	
3	<b>Skjalg</b>	<b>2:19.61</b>	
4	Dimna	2:23.30	
5	Haugesund	2:23.84	
6	Ask	2:24.90	
7	Norna-Salhus	2:26.79	

Lagene:

1 Hedda Kronstrand Kvalvåg, Kajsa Rooth, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kaitesi Auma Ertzgaard

- 2 Hedda Ekrem Johansen, Helene Oulie, Vilde Marstein, Ingrid Pernille Rismark
- 3 Sarah Safaa Al-Saiddi, Tonje Nedberg, Lina Safaa Al-Saiddi, Marin Stray Gautadottir
- 4 Sarah Saunes Moldskred, Andrea Skaar Berg, Kornelia Roppen, Frida Røe Tærum
- 5 Irene Storstein, Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjordal, Anna Kolstø Jensen, Margrete Jørgensen Baustad
- 6 Pernille Hvamsal Sagevik, Sofie Hustad, Amalie Melby Arnesen, Sarah Feyifulowa Adekoya
- 7 Sophie Ulla-Zahl, Serine Brakstad, Rachel Ombeni, Andrea Nygård Vie