



73. Juniormesterskap	Arena: Prestfoss Idrettspark
Sted: Prestfoss	Arrangør: Sigdal FIK
Dato: 23.-25. august 2019	Stevneleder: Runolv Stegane

Prestfoss Idrettspark	
Fast dekke:	2007
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	257	225	12,5%
Kvinner	222	194	12,6%
Total	479	419	12,5%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		361	
Kvinner		325	
Total	870	686	21,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	112	108	3,6%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	27	18	33,3%
Klubber	17	14	17,6%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	8	5	6	19
Tyrving	6	1	2	9
Ranheim	4	2	3	9
Gneist	4	2	1	7
Norna-Salhus	4	2	1	7
Stjørdal	3	2	2	7
Aremark	3	1	0	4
Moss	3	0	1	4
Haugesund	3	0	0	3
Sturla	2	4	0	6
Fana	2	3	1	6
Runar	2	2	0	4
Ask	2	1	2	5
Sem	2	1	1	4
Tønsberg	2	1	1	4
Asker skiklubb	2	0	1	3
Laksevåg	1	4	0	5
BUL	1	3	1	5
Bergens Turn	1	2	1	4

Klubb	Poeng
Tjalve	167
Tyrving	114
Gneist	89
Norna-Salhus	84
Ranheim	82
Fana	80,5
BUL	66
Dimna	65
Sturla	53
Stjørdal	47
Sandvin	46
Skjalg	44
Haugesund	42
Laksevåg	39
Runar	38
Ask	37
Bergens Turn	37
Tønsberg	36
Aremark	34,5
Herkules	34

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

Finale		23. Aug	+1,6
1	Filip Bøe	Fana	10.70
2	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	10.94
3	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	11.06
4	Didrik Grøm	Fredrikstad	11.17
5	Anders Nikolai Bovolden	BUL	11.25
6	Osazee Parkson	Gausdal	11.26

Semifinale 1 (-1,4). (23. Aug.) 1 Grøm 11.28, 2 Bovolden 11.40, 3 Parkson 11.41, 4 Thomas Graftås, BUL 11.52, 5 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 11.53, Jacob Vaula, Stord DQ

Semifinale 2 (-0,2). (23. Aug.) 1 Bøe 11.03, 2 Siemieniuch 11.12, 3 Skåden 11.21, 4 Tobias Windjusveen, Tyrving 11.32, 5 Simen Nordheim Berg, Romerike 11.46, 6 Sander Aae Skotheim, Tjalve 11.62

Forsøk 1 (-0,6). (23. Aug.) 1 Bovolden 11.34, Berg 11.49, 3 Mathias Michelet Bredesen, Otra 11.65, 4 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 12.05, 5 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 12.07, 6 Thord Flatebø Iversen, Fri 12.27

Forsøk 2 (+1,1). (23. Aug.) 1 Vaula 11.30, 2 Parkson 11.46, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.62, 4 Erik Olof Artelius, Raufoss 11.63, 5 Ludvig Elias Engen, Askim 11.83

Forsøk 3 (+1,2). (23. Aug.) 1 Grøm 11.14, 2 Bøe 11.19, 3 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.28, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 11.70, 5 Sondre Audahl Vik, Tyrving 11.93

Forsøk 4 (+0,3). (23. Aug.) 1 Siemieniuch 11.38, 2 Kamanzi 11.62, 3 Ilunga Josue Kongolo, Søndre Land 11.70, 4 Magnus Lande Angelshaug, Florø 11.89, 5 Gabriel Overvåg, Dimna 12.06

Forsøk 5 (-0,2). (23. Aug.) 1 Windjusveen 11.28, 2 Skotheim 11.50, 3 Fredrik Selliken, Sandnes 11.58, 4 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 11.71, 5 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 11.79

Forsøk 6 (+1,1). (23. Aug.) 1 Skåden 11.27, 2 Graftås 11.48, 3 Markus Kristiansen, Raufoss 11.92, 4 Marcus Henriksen, Orion 11.94, 5 Tobias Dybos Larsson, Herkules 11.96, 6 Robert Andre Moldestad, Gloppen 12.16

Menn 200 meter

Finale		25. Aug	-0,7
1	Andreas Haara Bakketun	Gneist	21.63
2	Filip Bøe	Fana	21.86
3	Jacob Vaula	Stord	22.17
4	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	22.26
5	Henrik Flåtnes	Tønsberg	22.52
6	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	22.66

Semifinale 1 (-1,8). (24. Aug.) 1 Vaula 22.10, 2 Siemieniuch 22.27, 3 Kim Baliruno Kamanzi, Herkulesi 22.61, 4 Sebastian Casper Plows, Nittedal 22.62, 5 Thomas Graftås, BUL 23.18, 6 Magnus Reigstad, Osterøy 23.22

Semifinale 2 (-0,8). (24. Aug.) 1 Bakketun 22.13, 2 Kulseng 22.34, 3 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 22.46, 4 Magnus Bentdal Ingvaldsen, Moelven 23.01, 5 Berekey Geda Wayu, BUL 23.50, 6 Didrik Grøm, Fredrikstad 23.84

Semifinale 3 (0,0). (24. Aug.) 1 Flåtnes 22.25, 2 Bøe 22.31, 3 Ben Jeffrey Benert, Florø 22.63, 4 Anders Nikolai Bovolden, BUL 22.94, 5 Simen Nordheim Berg, Romerike 23.08, 6 Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla 23.30

Forsøk 1 (-1,3). (24. Aug.) 1 Siemieniuch 22.64, 2 Grøm 23.12, 3 Wayu 23.38, 4 Erik Olof Artelius, Raufoss 23.48, Ukunga Josue Kongolo, Søndre Land DNS

Forsøk 2 (-1,1). (24. Aug.) 1 Flåtnes 22.66, 2 Plows 22.85, 3 Graftås 23.15, 4 Osazee Parkson, Gausdal 23.47, 5 Markus Kristiansen, Raufoss 23.899, 6 Alfred Hauane, Larvik Turn 23.98

Forsøk 3 (+0,5). (24. Aug.) 1 Kamanzi 22.80, 2 Reigstad 23.45, 3 Emil Nordal, Ull/Kisa 23.59, 4 Mathias Michelet Bredesen, Otra 23.86, 5 Ludvig Elias Engen, Askim 24.05, 6 Jan-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 24.35

Forsøk 4 (+0,2). (24. Aug.) 1 Ingvaldsen 22.85, 2 Bøe 22.86, 3 Berg 22.89, 4 Magnus Lande Angelshaug, Florø 23.80, 5 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 23.92

Forsøk 5 (-1,1). (24. Aug.) 1 Bakketun 22.85, 2 Vaula 23.08, 3 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 23.46, 4 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.87, 5 Thord Flatebø Iversen, Fri 24.28

Forsøk 6 (+1,9). (24. Aug.) 1 Benert 22.78, 2 Bovolden 22.90, 3 Selnes 23.09, 4 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.50, 5 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 23.54, 6 Gabriel Overvåg, Dimna 24.46

Forsøk 7 (+1,9). (24. Aug.) 1 Kulseng 22.55, 2 Skåden 23.15, 3 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 23.70, 4 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 24.07, 5 Sigurd Clementsen, Tyrving 24.32

Menn 400 meter

Finale		24. Aug	
1	Andreas Haara Bakketun	Gneist	49.03
2	Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	49.38
3	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	50.15
4	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	50.71
5	Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven	50.72
6	Peter Horvati Svoren	Tyrving	51.34

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Bakketun 50.70, 2 Svoren 51.19, 3 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 51.32, 4 Gustav Haavel Skarpen Moe, BUL 53.03, 5 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 53.16

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 Ingvaldsen 50.64, 2 Kulseng 50.75, 3 Thomas Strønstad-Løseth, Gneist 51.50, 4 Sindre Tøllefsen, Sortland 51.90, 5 Ole Jakob Høstelend Solbu, Ås 52.08, 6 Emil Nordal, Ull/Kisa 54.76

Forsøk 3. (23. Aug.) 1 Mjaaland 49.96, 2 Steen 50.83, 3 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 52.09, 4 Håvard Dale Foyn Skovly, Tønsberg 52.62, 5 Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla 52.84, 6 Sigurd Clementsen, Tyrving 56.05

Menn 800 meter

Finale		25. Aug	
1	Sigurd Tveit	Kr.sand Løpe	1:51.73
2	Luca Thompson	BUL	1:51.94
3	Tobias Grønstad	BUL	1:53.30
4	Lean S. Douglas Mjaaland	BUL	1:54.23
5	Sondre Rishøi	Sarpsborg	1:54.36
6	Abdullahi Dahir Rabi	Runar	1:55.16
7	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	1:55.43
8	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås	1:56.65

9 Håvard Flige Petterson, Tønsberg 1:59.68

Forsøk 1. (24. Aug.) 1 Rabi 1:56.76, 2 Tveit 1:58.51, 3 Petterson 2:00.53, 4 Nils Christian Christensen, Fredrikstad 2:01.78, 5 Johannes Tørlén, Skjalg 2:02.37, 6 Benjamin Storm Rettore, Sandnes 2:06.88, 7 Georg Ovesen, Kristiansand Løpeklubb 2:06.89

Forsøk 2. (24. Aug.) 1 Mjaaland 1:59.59, 2 Grønstad 2:00.08, 3 Solbu 2:00.24, 4 Tobias Allers-Hansen, Gneist 2:01.74, 5 Andreas Grimerud, Moelven 2:02.10, 6 Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 2:06.17

Forsøk 3. (24. Aug.) 1 Thompson 1:59.66, 2 Rishøi 1:59.89, 3 Strønstad-Løseth 2:00.67, 4 Marius Liljeberg Wang, Herkules 2:01.24, 5 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 2:01.56, 6 Mathias Banem Aas, Steinkjer 2:09.83, Brage Henden Nybakk, Sem DNS

Menn 1500 meter

Finale		24. Aug	
1	Tobias Grønstad	BUL	3:56.56
2	Moa A. Billerød	Sem	3:56.83
3	Andreas Vangsnes	Ålesund	3:57.40
4	Håkon Stavik	Ålesund	3:58.77
5	Jon T. Overå Sætre	Gneist	3:58.91
6	Ole Lyngbø	Ask	4:01.09
7	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	4:01.68
8	Ibrahim Buras	Lillehammer	4:02.46

9 Sivert Antonsen Eggen, BUL 4:02.78, 10 Salim Bukari, Skjalg 4:02.91, 11 Mats Morgan Langøy, Ull/Kisa 4:03.04, 12 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:09.40

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Grønstad 4:05.87, 2 Eggen 4:07.47, 3 Haukøy 4:07.61, 4 Stavik 4:07.80, 5 Bukari 4:08.25, 6 Vangsnes 4:08.32, 7 Sondre Martinsen, BUL 4:10.16, 8 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 4:11.10, 9 Marius Ingebrigtsen, Skjalg 4:12.37, 10 Benjamin Storm Rettore, Sandnes 4:19.30, 11 Tobias Allers-Hansen, Gneist 4:21.32, 12 Nikolai Magnus Gundersen, Skjalg 4:21.34, 13 Svein Oscar Skilleås, Fana 4:22.03

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 Bollerød 4:05.80, 2 Lyngbø 4:06.18, 3 Buras 4:06.75, 4 Seeberg-Rommetveit 4:06.76, 5 Sætre 4:06.90, 6 Langøy 4:07.16, 7 Roderick Appiadjei Duodu, BUL 4:07.61, 8 Marius Liljeberg Wang, Herkules 4:09.57, 9 Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø 4:15.29, 10 Johannes Tørlén, Skjalg 4:15.34, 11 Aleksander Børstad Simonsen, BUL Tromsø 4:18.27, 12

Mathias Vanem Aas, Steinkjer 4:18.61, 13 Henrik Fjeld, Vidar 4:24.40, 14 Sivert Juven, Nesbyen 4:25.80

Menn 5000 meter

Finale		25. Aug	
1	Jonathan A. Vedvik	Tønsberg	14:49.52
2	Martin Kirkeberg Mørk	Hellas	14:54.90
3	Trym H. S. Tønnesen	Halden	14:57.10
4	Jon T. Overå Sætre	Gneist	14:59.59
5	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal	15:06.22
6	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	15:13.52
7	Sivert Antonsen Eggen	BUL	15:32.23
8	Esten Hansen-M. Hauen	Ren-Eng	15:41.13

9 Øystein Stefring, Jølster 16:07.44, 10 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 16:09.66, 11 Håvard Klakegg, Jølster 16:10.15, 12 André Seliussen, Gneist 16:12.86, 13 Nikolai Magnus Gundersen, Skjalg 16:17.81, 14 Espen Aakervik, Aurskog-Høland 16:20.50, 15 Iver Wang Johansen, Kjelsås 16:23.07, 16 Ibrahim Buras, Lillehammer 16:21.55, 17 Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø 16:36.15, 18 Tord Franke Ulset, Selsbakk 16:46.30, 19 Philip Anders Antheleme Massacand, Gneist 16:50.31, 20 Henrik Fjeld, Vidar 18:20.97, Roderick Appiadjei Duodo, BUL DNF, Svein Oscar Skilleås, Fana DNF, Magnus Gjerstad, Osterøy DNF, Kristian Pytten, Kristiansand Løpeklubb DQ:NM25.1

Menn 110 meter hekk

Finale		25. Aug	
1	Markus Rooth	Tjalve	14.44
2	Sander Aae Skotheim	Tjalve	14.84
3	Sondre Mjølkariid	Hattfjeldal	14.87
4	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	14.95
5	Andreas Joseph Dixon	Fana	15.35
6	Herman Ellingsen	Gneist	16.12

Forsøk 1 (+0,3). (25. aug.): 1 Rooth 14.69, 2 Skotheim 14.84, 3 Ellingsen 14.85, 4 Landsvik 15.25, 5 Espen Shields, Sortland 16.21

Forsøk 2 (-0,2). (25. aug.): 1 Mjølkariid 14.85, 2 Sjørnsen 14.92, 3 Andreas Joseph Dixon, Fana 15.27, 4 Sebastian Marrot, Bækkelaget 15.62, Christian Frich Mæhlum, Laksevåg DNF

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale		24. Aug	
1	Andreas Haara Bakketun	Gneist	53.44
2	Andreas Joseph Dixon	Fana	54.36
3	Herman Ellingsen	Gneist	57.40
4	Mats William Marrot	Bækkelaget	59.26
5	Martin Røland Jensen	Sandvin	59.71
6	Robert David Sheath	Hind	62.61

Menn 3000 meter hinder

Finale		23. Aug	
1	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal	9:31.28
2	André Seliussen	Gneist	11:06.04

Menn 3000 meter kappgang

Finale		23. Aug	
1	Andreas Pedersen Døske	Haugesund	13:52.94
2	Benjamin Bjørnstad	Sturla	14:16.23
3	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	14:58.61
4	Daniel Oppen	Sturla	15:41.33

Menn Høyde

Finale		25. Aug	
1	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.08
2	Sander Aae Skotheim	Tjalve	1.97
3	Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.90
4	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	1.85
5	Alexander Nyberget	Askim	1.80
=6	Christian Andre Thomassen	Aremark	1.75
=6	Teodor Heldal	Fana	1.75

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.08	2.10
1											r
2		o	o	o	x-	x-	x				

3		xo	-	xxo	xxx
4	o	xo	o	xxx	
5	o	xxo	xxx		
=6	xxo	xxx			
=6	xxo	xxx			

Menn Stav

Finale		24. Aug	
1	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.60
2	Fabian A. Furnes Warpe	Laksevåg	4.60
3	Markus Rooth	Tjalve	4.50
4	Oliver Engen	Krødsherad	4.30
5	Lavrants Kongssund	Moelven	4.10
6	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	4.10
7	Eskil Reier Njerne	Bergens Turn	4.10
8	Aanund Olavson Tveitå	Otra	4.00

9 Sebastian Marrot, Bækkelaget 3.75, 10 Sander Oppen, Sturla 3.40, Mathias Myrnel Herdlevær, Fana NM, Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus NM

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.30	4.50	4.55	4.60	4.65	4.73
1									xo	xxo	xxo	-	o	xx-	x
2							o	o	xxo	xo	o	o	xo	xxx	
3									o	-	o	xo	o	x-	xx
4				o	o	-	xxo	xxo	xo	xxx					
5				o	o	o	o	xxx							
6			xo	o	o	xxo	o	xxx							
7							xxo	-	xxx						
8			xo	xxo	xxo	o	xr								
9	o	o	o	o	xxx										
10	o	o	xxx												
			xxx												
			xxx												

Menn Lengde

Finale		23. Aug	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.35
2	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	6.83
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	6.82
4	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	6.67
5	Aanund Olavson Tveitå	Otra	6.64
6	Magnus Reigstad	Osterøy	6.62
7	Pawel Kucaj	Haugesund	6.60
8	Abraham S. Vogelsang	Tjalve	6.50

9 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 6.28, 10 Johan Magnus Bjørgan, Fana 6.12, Sondre Mjølkariid, Hattfjeldal NM, Iver Øvereng, Overhalla DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.80	7.16	7.32	6.94	X	7.35
	+2,1	-0,8	0,0	-1,2		+1,5
2	6.20	6.47	6.83	6.73	X	6.80
	0,0	-1,2	0,0	+1,3		+1,2
3	6.49	6.82	6.74	X	6.52	6.77
	0,0	0,0	0,0		0,0	+1,5
4	6.59	6.49	X	6.54	6.67	X
	0,0	-0,8		+1,4	+1,1	
5	X	6.64	X	X	X	6.59
		0,0				+1,4
6	6.08	6.20	6.39	X	6.42	6.62
	+0,5	-0,7	0,0		+1,1	+1,8
7	6.47	6.60	6.50	5.93	6.46	6.56
	-1,7	0,0	0,0	+1,2	+0,6	+1,8
8	X	6.50	6.05	6.31	6.38	5.80
		+2,5	0,0	+1,5	+1,0	+1,1
9	6.17	6.28	6.23			
	0,0	-1,9	+1,0			
10	5.95	X	6.12			
	-1,1		0,0			
11	X	r				

Kvalifiseringsgruppe 1 (23. Aug) 1 Flåtnes 6.81, 2 Tveitå 6.60, 3 Skotheim 6.59, 4 Reigstad 6.56, 5 Vogelsang 6.44, 6 Kucaj 6.42, 7 Sjørnsen 6.40, 8 Mjølkariid 6.39, 9 Øvereng 6.39, 10 Fjeldstad 6.34, 11 Bjørgan 6.32, 12 Gjerde 6.31, 13 Christian André Thomassen, Aremark 6.28, 14 Jonas Nuland Ræstad, Haugesund 6.19, 15 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 6.06, 16 William Aleksander Kollberg, Hellas 6.01, 17 Sebastian Marrot, Bækkelaget 5.98, 18 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 5.78, 19 Eskil Reier Njerne, Bergens Turn 5.65, 20 Sondre Mork Kasin, Snøgg 5.65, 21 Fabian August Furnes Warpe, Laksevåg 5.56

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.81			12	X	6.31	X
	0,0					0,0	
2	X	6.24	6.60	13	X	X	6.28

3	6.48	+1,3	+2,1	14	6.15	X	+3,5
	+0,7	+0,7	+3,0		+0,1		+3,5
4	6.39	6.26	6.56	15	6.02	6.06	5.84
	+1,5	-0,6	+1,6		0,0	+2,0	-1,6
5	6.33	X	6.44	16	X	5.66	6.01
	0,0		+2,9			+1,1	-0,8
6	6.26	6.42	6.35	17	5.98	5.60	5.94
	+0,5	+3,0	-2,0		0,0	0,0	0,0
7	X	6.40	4.97	18	5.68	5.78	5.47
		+2,1	+2,4		+0,1	+1,4	+5,4
8	6.39	6.23	6.39	19	X	5.65	5.60
	+0,5	+3,1	+2,5			+2,1	-1,7
9	6.39	4.68	X	20	5.38	5.58	5.65
	+0,5	+2,5			0,0	+1,7	0,0
10	5.74	X	6.34	21	4.82	5.56	1.54
	0,0		+2,8		+0,9	+1,1	+3,4
11	6.26	6.32	6.27				
	+0,4	+1,5	+1,8				

Menn Tresteg

Finale		24. Aug	
1	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.55
2	Carl Erik H. Landsvik	Fana	14.08
3	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	13.34
4	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	13.27
5	Magnus Storfjord	Grane	12.93
6	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	12.89
7	Sondre Mork Kasin	Snøgg	12.58
8	Christian A. Thomassen	Aremark	12.29

Per Bucher Johannessen, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.49	14.49	14.55	14.32	r	
	+0,6	+1,7	-0,2	+0,7		
2	X	13.88	14.08	14.07	X	13.95
		+0,5	+1,6	+0,7		+0,2
3	13.07	13.05	12.63	12.98	13.34	X
	+1,1	0,0	+3,2	+2,9	0,0	
4	11.37	13.12	X	13.26	X	13.27
	+1,2	0,0		+0,1		+0,2
5	12.60	12.39	12.73	12.28	12.62	12.93
	+0,5	+1,5	-0,1	+2,9	0,0	+2,6
6	12.70	12.48	12.89	11.80	X	12.36
	+0,2	+1,0	+1,6	+1,4		+1,1
7	12.58	X	12.52	r		
	+2,4		+2,0			
8	12.29	12.26	12.04	12.14	12.01	X
	12.29	12.26	12.04	12.14	12.01	
	X	X	X			

Menn Kule 6 kg

Finale		25. Aug	
1	Steffen Melheim	Olden	15.37
2	Aanund Olavson Tveitå	Otra	15.05
3	Mathias A. Reksten Dale	Gloppen	14.58
4	Markus Rooth	Tjalve	14.01
5	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	14.01
6	Oliver Engen	Krødsherad	13.71
7	Erlend Bergfjord Næss	Ask	13.70
8	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	12.95

9 Per Elles Ryen Aalerud, Ås 12.71, 10 Erlend Bolstad Raa, Fana 12.65, 11 Gjert Høie Sjørnsen, Gneist 12.60, 12 Pawel Kucaj, Haugesund 11.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.40	15.02	14.83	14.54	15.37	X
2	14.41	14.98	14.56	15.05	X	X
3	12.57	14.03	14.58	X	X	X
4	14.00	13.88	13.31	14.01	X	X
5	13.52	14.01	13.09	13.45	13.07	13.78
6	12.51	13.71	X	X	X	X
7	13.70	X	X	X	X	X
8	12.76	11.71	12.83	12.95	12.81	12.87
9	10.95	12.70	12.71			
10	12.45	12.28	12.65			
11	12.35	12.06	12.60			
12	11.16	11.77	X			

Kvalifiseringsgruppe: (24. Aug.) 1 Rooth 14.03, 2 Næss 13.65, 3 Dale 13.37, 4 Ulvund 13.12, 5 Melheim 13.06, 6 Hoff 13.05, 7 Engen 13.03, 8 Tveitå 13.01, 9 Raa 12.91, 10 Aalerud 12.84, 11 Kucaj 12.14, 12 Sjørnsen 12.06, 13 Jørgen Brenna Loennechen, Tyrving 11.87, 14 Muamva Caleb Kongolo, Søndre Land 11.53, 15 Sebastian Marrot, Bækkelaget 11.44

Kvalifiseringsgruppe			
Serie	1	2	3
1	14.03		
2	13,65		
3	X	13.37	
4	13.12		
5	12.80	13.06	
6	12.46	11.98	13.05
7	13.03		
8	12.45	13.01	

Menn Diskos 1,75 kg

Finale		23. Aug	
1	Fabian Weinberg	Kristiansand	55.32
2	Steffen Melheim	Olden	54.33
3	Erlend Bergfjord Næss	Ask	46.63
4	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	42.85
5	Markus Rooth	Tjalve	40.87
6	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	40.80
7	Oliver Engen	Krødsherad	39.33
8	Simen Sebastian Hansen	Ås	36.95

9 Sebastian Marrot, Bækkelaget 33.59, Vebjørn Sæten Skre, Asker Skiklubb NM, Anders Vik, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	48.68	52.21	53.80	X	55.32
2	51.27	53.55	53.50	54.33	52.87	X
3	X	43.33	45.24	45.98	46.63	46.43
4	39.99	42.85	42.33	41.32	X	X
5	40.68	37.37	40.87	40.71	40.84	X
6	39.79	40.80	38.98	X	X	r
7	38.26	X	39.33	38.75	X	X
8	35.20	35.70	34.82	35.53	35.84	36.95
9	32.30	31.01	33.59			
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Slegge 6,0 kg

Finale		24. Aug	
1	Håkon Eik Litland	Laksevåg	65.70
2	Arne Osnes Devik	Gloppen	61.31
3	Kristen Brosvik	Ask	59.76
4	Håkon Hjelle Roset	Gloppen	55.29
5	Truls Engen Olsen	Løten	49.79
6	Sebastian Busterud Gulaker	Løten	49.78
7	Oliver Skov Våer	Rjukan	39.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	65.60	65.46	65.64	65.70	X
2	X	61.31	X	61.01	X	X
3	X	X	X	X	54.75	59.76
4	55.29	X	X	X	X	X
5	X	X	X	X	X	49.79
6	46.90	X	X	46.88	49.78	49.35
7	X	38.95	X	39.93	X	38.10

Menn Spyd 0,8 kg

Finale		25. Aug	
1	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	62.72
2	Iver Saunes Moldskred	Dimna	60.50
3	Marcus Henriksen	Orion	59.47
4	Mats William Marrot	Bækkelaget	57.08
5	Markus Rooth	Tjalve	56.96
6	Sebastian Marrot	Bækkelaget	55.00
7	Benjamin Gressløvs	Sarpsborg	53.76
8	Daniel Thrana	Kristiansand	51.31

9 Svenning Veiseth, Hareid 49.99, 10 Nicolas Jan Spoor, Aurskog-Høland 49.60, 11 Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 46.66, Fabian Weinberg, Kristiansand NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.94	60.80	59.67	62.72	60.96	60.12
2	53.78	55.14	56.74	55.97	60.50	58.33
3	52.82	51.84	55.71	49.52	-	59.47
4	51.71	50.22	53.20	53.10	55.91	57.08
5	46.19	49.23	50.26	56.96	X	53.49
6	42.18	50.13	55.00	X	53.21	54.74
7	48.84	53.01	53.11	48.53	50.45	53.76
8	51.31	43.08	X	X	50.01	46.66

9	49.99	49.81	49.96
10	49.60	X	47.92
11	X	45.64	46.66

Menn 1000 meter stafett

Heat		Tid avgjørende	25. Aug.
1	2		
1	1	Gneist	1:57.61
2	2	BUL 1	1:58.15
3	3	Larvik Turn	1:59.66
4	4	Fana	1:59.92
5	1	Moelven	2:02.47
6	2	BUL 2	2:03.58
7	3	Hellas	2:09.18

Tyrving DNS

Lagene:

- 1 Thomas Strønstad-Løseth, Gjert Høie Sjursen, Herman Ellingsen, Andreas Haara Bakketun
 - 2 Thomas Graftås, Anders Nikolai Bovolden, Leon Samuel Douglas Mjaaland, Luca Thompson
 - 3 Håkon Sand, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
 - 4 Johan Magnus Bjørgan, Carl Erik Hjeltestad Landsvik, Filip Bøe, Andreas Joseph Dixon
 - 5 Andreas Grimerud, Lavrants Kongssund, Magnus Bentdal Ingvaldsen, Håvard Bentdal Ingvaldsen
 - 6 Theodor Fremstad-Waldrøn, Gustav Haavel Skarpen Moe, simen Seeberg-Rommetveit, Tobias Grønstad
 - 7 Scott Ygård, Kristoffre Andre Ødegård Martinat, Willian Aleksander Kollberg, Daniel Hermansen
- Sondre Audahl Vik, Tobias Windjusveen, Sigurd Clementsen, Peter Horvati Svoren

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

Finale		23. Aug	+1,5
1	Henriette Jæger	Aremark	11.76
2	Elin Vik Johannessen	Lyngdal	12.00
3	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	12.17
4	Miranda Lauvstad	Tyrving	12.34
5	Hanne Arstein	Bergens Turn	12.34
6	Lovise S. Andresen	Ålesund	12.37

Semifinale 1 (-1,1). (23. Aug.) 1 Jæger 12.10, 2 Arstein 12.44, 3 Frida Tærum, Vidar 12.54, 4 Abigail Ototi, Nesbyen 12.74, 5 Una Haukanes, Gneist 12.75, 6 Maria Svendsen Skår, Fyllingen 12.91

Semifinale 2 (+1,0). (23. Aug.) 1 Johannessen 12.08, 2 Hjørnevik 12.25, 3 Maren Bakke Amundsen, Moelven 12.48, 4 Maria Helene Fagerli, Storfjord 12.58, 5 Emma Dahl Sørbo, Gneist 12.82, 6 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Etne 12.92

Semifinale 3 (+1,7). (23. Aug.) 1 Andresen 12.43, 2 Lauvstad 12.47, 3 Elea Jørstad Bock, BUL 12.55, 4 Juliane Rosenvinge Grell, Fredrikstad 12.77, 5 Emilie Sandberg, Sandnes 12.81, 6 Hedda Ekrem Johansen, Sturla 13.07

Forsøk 1 (+0,9). (23. Aug.) 1 Andresen 12.43, 2 Bock 12.64, 3 Lunde 12.92, 4 Rakel Bakke, Vollen 13.05, 5 Gro Marcela Tvedt, Nesbyen 13.32, 6 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 13.62

Forsøk 2 (-0,3). (23. Aug.) 1 Hjørnevik 12.64, 2 Johansen 12.80, 3 Miriam Pedersen, Gausdal 12.96, 4 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 13.09, 5 Anna Garnes Kleven, Dimna 13.18, 6 Caroline Amalie Sætre, Dimna 13.31

Forsøk 3 (-0,5). (23. Aug.) 1 Jæger 12.46, 2 Sørbo 12.76, 3 Ogoti 12.83, 4 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 13.10, 5 Kajsa Rooth, Tjalve 13.47

Forsøk 4 (-0,6). (23. Aug.) 1 Johannessen 12.29, 2 Haukanes 12.70, 3 Nora Haugen, Sandnes 12.99, 4 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 13.18, 5 Hedvig Kallå, Tyrving 13.25

Forsøk 5 (0,0). (23. Aug.) 1 Arstein 12.44, 2 Sandberg 12.70, 3 Skår 12.82, 4 Nora Aune, Ranheim 13.20, 5 Erika Davidova, Væregg 13.52, 6 Guro Navelsaker Hjeltnes, Norna-Salhus 13.55

Forsøk 6 (-2,3). (23. Aug.) 1 Amundsen 12.70, 2 Fagerli 12.73, 3 Grell 12.85, 4 Ane Skjetne, Ranheim 13.37, 5 Thelma Aase, Haugesund 13.38

Forsøk 7 (+1,7). (23. Aug.) 1 Lauvstad 12.50, 2 Tærum 12.66, 3 Cathrine Trøen, Lillehammer 12.95, 4 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 13.35, 5 Solveig Emilie Johansen, Ull/Kisa 13.42, 6 Malin Riise Gran, Stryn 13.58

Kvinner 200 meter

Finale		25. Aug	-0,8
1	Henriette Jæger	Aremark	24.22
2	Elin S. Vik Johannessen	Lyngdal	24.99
3	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	25.08
4	Frida Tærum	Vidar	25.57
5	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	26.00
	Astri A. Lakeri Ertzgaard	Tjalve	DNS

Semifinale 1. (-0,2). (24. Aug.) 1 Jæger 24.33, 2 K. Ertzgaard 24.71, 3 Tærum 25.19, 4 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.34, 5 Abigail Ogoti, Nesbyen 26.38, 6 Elisabetha Hjelpdahl, Runar 27.00

Semifinale 2. (-0,5). (24. Aug.) 1 Johannessen 24.89, 2 A. Ertzgaard 25.08, 3 Stensøy 25.84, 4 Una Haukanes, Gneist 26.01, 5 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.77, Emma Dahl Sørbo, Gneist DNS

Forsøk 1 (+0,9). (24. Aug.) 1 Johannessen 25.21, 2 Ogoti 26.29, 3 Miriam Pedersen, Gausdal 26.59, 4 Kornelia Roppen, Dimna 26.64, 5 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 27.10

Forsøk 2 (-0,4). (24. Aug.) 1 Haukanes 26.00, 2 Hjelpdahl 26.63, 3 Nora Aune, Ranheim 26.65, 4 Ylva Synnevaag Stamland, Herkules 27.86, 5 Leonita Sofi Brandal, Dimna 28.56, Maren Bakke Amundsen, Moelven DNS

Forsøk 3 (-0,9). (24. Aug.) 1 Jæger 25.13, 2 Stensøy 26.02, 3 Maria Helene Fagerli, Storfjord 26.44, 4 Thelma Aase, Haugesund 27.25, 5 Sigrid Vartdal, Ørsta 27.98

Forsøk 4 (-1,5). (24. Aug.) 1 K. Ertzgaard 26.00, 2 Sørbo 26.54, 3 Solveig Bustgård Gran, BUL 26.67, 4 Rakel Bakke, Vollen 27.29, 5 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Etne 27.60

Forsøk 5 (-1,0). (24. Aug.) 1 A. Ertzgaard 25.46, 2 Kleven 26.41, 3 Kari Ingelin Sjøstrøm Johnsen, Ull/Kisa 26.52, 4 Solveig Emilie Johansen, Ull/Kisa 26.75, 5 Maria Svendsen Skår, Fyllingen 26.80, 6 Caroline Amalie Sætre, Dimna 27.21

Forsøk 6 (-0,6). (24. Aug.) 1 Tærum 25.51, 2 Lauvstad 26.03, 3 Line Maltun Helland, Tjalve 26.65, 4 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 26.97, 5 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 27.15, 6 Erika Davidova, Væregg 27.63

Kvinner 400 meter

Finale		24. Aug	
1	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	58.00
2	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	58.23
3	Eilen Brenne	Herkules	58.41
4	Nora Haugen	Sandnes	58.88
5	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	58.95
6	Summer Thalya Steinsrud	Vidar	59.49

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Rismark 58.40, 2 Brenne 58.43, 3 Marin Stray Gautadottir, Skjalg 58.90, 4 Anniken Årebrot, Fredrikstad 59.51, 5 Karen Plukkerud, Løten 61.89

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 Steinsrud 58.61, 2 Line Maltun Helland, Tjalve 58.91, 3 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 59.55, 4 Kari Ingelin Sjøstrøm Johnsen, Ull/Kisa 61.05, 5 Ylva Synnevaag Stamland, Herkules 63.16

Forsøk 3. (23. Aug.) 1 Haugen 59.13, 2 Rakel Bakke, Vollen 60.33, 3 Frida Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 60.93, 4 Leonita Sofi Brandal, Dimna 64.53, Ida Sophie Leir, Tyrving DNF

Forsøk 4. (23. Aug.) 1 Wahlberg 58.00, 2 Morud 58.03, 3 Hanna Hagevik Bakke, Trysilguten 58.44, 4 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 58.68, 5 Elisabetha Hjelpdahl, Runar 62.72

Kvinner 800 meter

Finale		25. Aug	
1	Eilen Brenne	Herkules	2:09.16
2	Anne Hjorth Arntsen	Kr.sand Løpe	2:11.38
3	Hanna Hagevik Bakke	Trysilguten	2:11.63
4	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:12.57
5	Kristin Maltun Helland	Tjalve	2:12.70
6	Sara Busic	Skjalg	2:13.89
7	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	2:14.41
8	Magrethe J. Baustad	Haugesund	2:15.49

9 Johanna Ågesen Tofte, Tjalve 2:19.28

Forsøk 1. (24. Aug.) 1 Tofte 2:18.00, 2 Busic 2:18.15, 3 Helland 2:20.66, 4 Maiken Homlong Prøitz, Sarpsborg 2:21.07, 5 Kristine Alne, Haugesund 2:21.69, 6 Nora Hegdahl, Steinkjer 2:24.29, 7 Bertine Haneberg, Tyrving 2:26.06, 8 Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg 2:30.81

Forsøk 2. (24. Aug.) 1 Brenne 2:16.65, 2 Bakke 2:17.03, 3 Baustad 2:17.31, 4 Selma Løchen Engdahl, Tjalve 2:17.94, 5 Anniken Årebrot, Fredrikstad 2:17.95,

6 Evie Kalnes Dencker, Varegg 2:20.65, 7 Marie Fiedler Amlien, Tjalve 2:26.27, 8 Ida Lindberg, Varegg 2:28.62

Forsøk 3. (24. Aug.) 1 Østgård 2:14.39, 2 Wahlberg 2:15.09, 3 Arntsen 2:15.20, 4 Leona Andersen Vedvik, Tønsberg, 5 Ane Skjetne, Ranheim 2:20.54, 6 Karen Plukkerud, Løten 2:24.23, 7 Marie Mostraum, Osterøy 2:25.20, 8 Camilla Svoren, Dimna 2:29.78, Frida Rolfsdatter Vågen, Laksevåg DNS

Kvinner 1500 meter

Finale		24. Aug	
1	Ina Halle Haugen	Runar	4:33.03
2	Mari Roligheten Ruud	Runar	4:33.18
3	Christine Næss	Asker skiklubb	4:34.42
4	Andrea Modin Engesæth	Runar	4:34.82
5	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	4:35.11
6	Maren Halle Haugen	Runar	4:36.05
7	Freya Mjølssnes	Skjalg	4:36.78
8	Julie Hammer	Ull/Kisa	4:36.86

9 Sara Basic, Skjalg 4:38.33, 10 Thea Austbø, Skjalg 4:41.0, 11 Anna Maria Nordengen Sirevåg, Vidar 4:41.58, 12 Abeline Holm Irgens, BUL Tromsø 4:48.13

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Rud 4:38.44, 2 Engesæth 4:38.67, 3 Austbø 4:39.17, 4 Hammer 4:39.44, 5 Basic 4:39.80, 6 Irgens 4:41.53, 7 Emilie Mo, Vidar 4:42.43, 8 Bertine Haneberg, Tyrving 4:49.93, 9 Evie Kalnes Dencker, Varegg 4:53.11, 10 Nora Midtun, Fri 5:02.42, Camilla Svoren, Dimna DNF

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 I.H. Haugen 4:45.08, 2 M.H. Haugen 4:45.15, 3 Otervik 4:45.24, 4 Nøss 4:45.27, 5 Mjølssnes 4:45.35, 6 Sirevåg 4:45.46, 7 Leona Andersen Vedvik, Tønsberg 4:45.76, 8 Kristine Alne, Haugesund 4:50.23, 9 Maiken Homlung Prøitz, Sarpsborg 4:50.30, 10 Nora Hegdahl, Steinkjer 4:56.84, 11 Anisa Buras, Lillehammer 5:05.93

Kvinner 3000 meter

Finale		25. Aug	
1	Ina Halle Haugen	Runar	9:45.95
2	Maren Halle Haugen	Runar	9:47.98
3	Julie Hammer	Ull/Kisa	9:52.09
4	Emilie Mo	Vidar	9:53.93
5	Anna M. N. Sirevåg	Vidar	9:55.09
6	Emma Kirkeberg Mørk	Hellas	9:48.33
7	Freya Mjølssnes	Skjalg	10:00.72
8	Thea Austbø	Skjalg	10:04.91

9 Nora Midtun, Fri 10:20.68, 10 Abeline Holm Irgens, BUL Tromsø 10:36.54, 11 Astrid Stigen, Fredrikstad 10:36.68, 12 Emma Hanstveit, Mjøsaldalen 10:37.23, 13 Anna Hanstveit, Mjøsaldalen 10:41.27

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale		25. Aug		
1	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	13.74	
2	Andrea Rooth	Lambertseter	13.92	
3	Lovise S. Andresen	Ålesund	14.59	
4	Hanne Arstein	Bergens Turn	14.73	
5	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	15.43	
	Elea Jørstad Bock	BUL	DNF	

Forsøk 1. (25. Aug.) 1 Rooth 13.94, 2 Bock 14.54, 3 Thorsheim 15.21, Emilie Sandberg, Sandnes DNS

Forsøk 2. (25. Aug.) 1 Hjørnevik 14.18, 2 Arstein 14.70, 3 Andresen 14.71, 4 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 15.74

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale		24. Aug	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	61.19
2	Summer T. Steinsrud	Vidar	63.06
3	Marin Stray Gautadottir	Skjalg	64.82
4	Lea M. Trong-Johansen	Tyrving	65.77
5	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	66.05
6	Hedda Hoff Hagen	Byåsen	70.35

Forsøk 1. (24. Aug.) 1 Rooth 60.21, 2 Steinsrud 63.43, 3 Bekkevik 65.76, 4 Elizabeth Pettersen Turk, BUL 78.50

Forsøk 2. (24. Aug.) 1 Gautadottir 66.62, 2 Trong-Johansen 68.11, 3 Hagen 68.65, 4 Tirill Emilie Bjørneberg, Sortland 71.54

Kvinner 3000 meter hinder

Finale 23. Aug.

Ingen deltakere

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale 23. Aug

1	Maren K. Bekkestad	Sturla	14:43.69
2	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	15:33.99
3	Marie Teige Grov	Dimna	16:40.07

Kvinner Høyde

Finale 23. Aug

1	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.69
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim	1.69
3	Marie Brekke	Målselv	1.66
4	Madelen H. Sveinungsen	Sørild	1.60
=5	Kornelia Roppen	Dimna	1.60
=5	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	1.60
=7	Lillian A. Washington	Hellas	1.55
=7	Anastasia C. Schnell	Tyrving	1.55

9 Michelle Marie Nyberget, Askim 1.55, 10 Ingvild Ladehaug, Nordre Land 1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1	o	o	o	o	o	o	xxx
2	o	-	-	o	-	xxo	xxx
3			xo	o	o	xxx	
4			o	xxx			
=5	o	xo	xxo	xxx			
=5	o	xo	xxo	xxx			
=7	o	o	xxx				
=7	o	o	xxx				
9	o	xxo	xxx				
10	o	xxx					

Kvinner Stav

Finale 23. Aug

1	Agnis Elisabeth Morud	Ranheim	3.50
2	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	3.50
3	Synne Marie Engebretsen	Fana	3.30
4	Maren Rønnevig	Tyrving	2.90
	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	NM

Serie	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1									o	o	o	o	xxx
2								o	o	o	xo	xxo	xxx
3								o	-	o	o	xxx	
4	o	o	o	o	xxo	xo	xxx						

Kvinner Lengde

Finale 24. Aug

1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	6.11
2	Henriette Jæger	Aremark	6.10
3	Lisa Wilker	Tingvoll	5.85
4	Vilde Marstein	Tjalve	5.74
5	Jennifer Charoenchon Mjøs	Fana	5.62
6	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.53
7	Kornelia Roppen	Dimna	5.50
8	Una Haukanes	Gneist	5.47

9 Karoline Jæger, Aremark 5.25, 10 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 5.22, 11 Sofie Olsvold Hansberg, Os Turn 5.22, 12 Anastasia Charlotte Schnell, Tyrving 5.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.76	X	X	5.97	6.11	X
	+1,8			+2,7	+2,1	
2	5.92	5.71	6.03	5.89	5.96	6.10
	+0,9	+0,6	+1,6	+1,6	+3,5	+2,8
3	5.75	5.85	5.60	5.59	5.78	5.79
	+2,5	+1,0	+2,2	+1,7	+2,7	+3,1
4	5.28	5.74	5.47	X	5.30	5.57
	+3,6	+2,1	+3,2		+3,5	+3,3
5	3.28	5.37	X	5.38	5.62	5.42
	+1,5	+0,1		+2,7	+4,5	+2,0
6	5.44	X	5.53	X	5.37	5.35
	+2,0		+1,2		+4,7	+2,6
7	5.21	5.50	5.18	X	X	5.26
	+1,9	+1,2	+3,5			+3,6

8	5.22	5.13	5.31	X	5.47	5.28
	+0,6	+2,1	+2,0		+2,4	+1,4
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	X	5.21	5.25	11	5.22	X
		+4,0	+2,5		+0,2	
10	5.22	5.04	5.03	12	5.06	5.13
	+4,4	+0,6	+4,1		+1,2	+1,2

Kvalifiseringsgruppe: (24. Aug.) 1 H. Jæger 5.92, 2 Marstein 5.58, 3 Lien 5.58, 4 Wilker 5.49, 5 Haukanes 5.42, 6 Roppen 5.36, 7 Steffensen 5.35, 8 Thorsheim 5.33, 9 Mjøs 5.27, 10 Schnell 5.24, 11 K. Jæger 5.15, 12 Hausberg 5.09, 13 Anna Garnes Kleven, Dimna 5.08, 14 Miranda Lauvstad, Tyrving 5.06, 15 Caroline Amalie Sætre, Dimna 5.00, 16 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 4.84, 17 Unni Olavsdatte Tveitå, Otra 4.77, 18 Marianne Feidje Mjelde Osterøy 4.70, 19 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 4.66, 20 Guro Navelsaker Hjeltnes, Norna-Salhus 4.63, 21 Synne Leonora Tronslien, Sturla 2.60

Kvalifiseringsgruppe						
Serie	1	2	3	Serie	1	2
1	5.92			12	5.09	X
	-0,2				0,0	
2	3.22	5.58		13	4.83	5.08
	-2,8	+1,1			+0,5	-2,4
3	5.58			14	5.06	4.75
	+0,1				0,0	-1,4
4	5.49	5.41	5.47	15	4.98	X
	+1,2	-2,3	+1,7		+0,3	+0,7
5	X	5.42	5.17	16	4.48	4.53
		0,0	0,0		+4,0	+0,1
6	4.74	5.27	5.36	17	4.77	4.53
	-1,0	-1,4	-0,9		+1,5	+0,2
7	5.35	5.08	X	18	4.70	4.49
	0,0	0,0			-0,1	-0,1
8	5.06	3.44	5.33	19	4.66	4.59
	+0,8	+1,4	+1,5		-0,5	-2,0
9	5.15	X	5.27	20	X	X
	-1,9		-1,5			+2,1
10	5.17	5.24	4.99	21	2.60	X
	-0,3	-1,9	-2,9		0,0	0,0
11	X	5.15	X			
		0,0				

Kvinner Trestep

Finale		25. Aug	
1	Karoline Jæger	Aremark	11.85
2	Rachel Ombeni	Bergens Turn	11.75
3	Hedda K. Kvalvåg	Tjalve	11.61
4	Hannah R. Steffensen	Fana	11.43
5	Lisa Wilker	Tingvoll	11.41
6	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana	11.26
7	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	11.24
8	Lillian Amposah Washington	Hellas	11.23

9 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 10.98, 10 Anna Garnes Kleven, Dimna 10.72, 11 Nora Hegdahl, Steinkjer 10.45, Nora Dullu, Sturla DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.41	11.52	11.82	11.49	11.85	X
	0,0	-1,6	0,0	-1,7	0,0	
2	11.54	11.50	11.33	11.31	11.56	11.75
	+0,2	-0,8	-1,1	-2,2	-0,8	0,0
3	11.49	11.31	11.57	11.36	11.61	X
	0,0	0,0	0,0	-1,6	-0,1	
4	X	11.39	X	11.12	11.43	10.44
		-1,5		0,0	+0,2	0,0
5	10.90	X	11.32	11.30	X	11.41
	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0
6	10.90	11.26	11.23	11.06	10.99	11.09
	0,0	-1,6	0,0	-1,3	-0,8	-0,5
7	11.06	11.19	11.24	10.94	11.09	X
	0,0	-0,8	-1,2	-1,2	-2,0	
8	10.86	10.97	10.99	10.71	X	11.23
	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0
9	10.72	10.98	X			
	0,0	-0,4				
10	10.29	10.72	10.52			
	0,0	-1,3	-1,3			
11	10.34	10.09	10.45			
	-1,1	0,0	0,0			

Kvalifiseringsgruppe: (24. Aug.) 1 Jæger 11.58, 2 Kvalvåg 11.54, 3 Steffensen 11.48, 4 Ingebrigtsen 11.44, 5 Ombeni 11.33, 6 Klokseth 11.30, 7 Wilker 11.29, 8 Washington 11.15, 9 Dullu 10.97, 10 Kleven 10.84, 11 Hegdahl 10.78, 12 Hausberg 10.68, 13 Elisabeth Bolstad Raa, Fana 10.62, 14 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 10.55, 15 Guro Navelsaker Gjeltnes, Norna-Salhus 10.54, 16 Maria Vie Ytrearne, Fana 10.31, 17 Ingrid Cecilie Haga Hartveit, Fana 10.19, 18

Rakel Færevaa Bekken, Mandal og Halse 10.11, 19 Synne Marie Engebretsen, Fana 9.48, Synne Leonora Tronslien, Sturla NM

Kvalifiseringsgruppe						
Serie	1	2	3	Serie	1	2
1	X	11.58		11	10.78	10.49
		0,0			0,0	0,0
2	X	11.54		12	X	X
		-0,4				10.68
3	X	11.48		13	X	10.62
		-0,8				0,0
4	11.44			14	X	10.33
	0,0					+0,8
5	11.33			15	10.54	10.37
	-1,2				0,0	-0,2
6	11.15	11.13	11.30	16	X	X
	0,0	0,0	-4,8			10.31
7	10.70	11.29	-	17	X	X
	-1,3	-0,3				10.19
8	10.60	10.71	11.15	18	10.10	10.11
	-1,2	0,0	-1,3		-1,8	0,0
9	10.35	10.75	10.97	19	9.48	X
	0,0	0,0	-1,1		0,0	X
10	10.84	10.76	10.83		X	X
	-0,5	0,0	-1,4			X

Kvinner Kule

Finale		23. Aug	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	13.38
2	Lotta Flatum Falling	Brandbu	12.83
3	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	12.21
4	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	11.71
5	Emelia Tveitå	Otra	11.63
6	Mariell H. Morken	Voss	11.56
7	Fatou Camara	Søndre Land	11.09
8	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	11.08

9 Anastasia Charlotte Schnell, Tyrving 10.11, 10 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 9.98, 11 Elizabeth Pettersen Turk, BUL 9.10, 12 Elin Skavnes Våge, Dimna 8.90, 13 Tiril Lappegård, Nittedal 8.68, 14 Helle Margrethe Aspaas, Selbu 8.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.83	11.88	13.38	X	X	X
2	12.83	12.74	12.63	12.70	12.35	12.74
3	11.94	12.21	11.76	12.17	12.11	12.00
4	10.73	X	11.46	11.24	11.02	11.71
5	11.19	11.38	11.27	11.63	11.46	11.51
6	9.81	X	11.32	11.56	10.81	X
7	9.89	10.53	10.08	10.91	10.15	11.09
8	X	10.62	X	X	11.08	X
9	9.56	9.69	10.11			
10	8.74	9.98	9.52			
11	8.16	9.10	8.60			
12	8.90	X	X			
13	8.00	8.68	8.05			
14	8.44	7.96	8.05			

Kvinner Disko

Finale		25. Aug	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	47.40
2	Lotta Flatum Falling	Brandbu	46.68
3	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	36.74
4	Emelia Tveitå	Otra	34.45
5	Helle Margrethe Aspaas	Selbu	34.20
6	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	33.94
7	Unni Olavsdatte Tveitå	Otra	33.64
8	Tiril Lappegård	Nittedal	28.75

9 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 28.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	44.54	X	46.96	47.36	47.40
2	46.68	X	44.77	44.80	X	46.41
3	34.78	35.65	35.88	36.74	35.39	33.92
4	31.63	31.96	X	33.59	X	34.45
5	29.90	30.36	34.20	X	X	32.94
6	33.94	31.40	33.71	32.50	X	33.94
7	30.87	33.64	33.36	32.74	32.17	32.76
8	28.75	28.54	27.22	26.45	X	X
9	28.10	X	26.69			

Kvinner Slegge

Finale		23. Aug	
1	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	55.90

2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	55.11
3	Sarah-C. K. Mikkelsen	Brevik	46.55
4	Ruth-Margrethe A. Nilsen	Modum	44.93
5	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	44.75
6	Mariell H. Morken	Voss	40.87
7	Elin Skavnes Våge	Dimna	38.91
8	Henrikke Antonsen	Dimna	38.82

9 Anna Hjellen Haugland, Ørsta 37.86, 10 Eirin Wold Altnes, Modum 34.51, Mia Ribe Brun, Brevik NM, Anette Lydersen, Dimna NM, Tiril Lappegård, Nittedal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.43	X	53.82	53.99	55.90
2	48.90	51.92	X	53.99	X	55.11
3	46.45	46.55	X	X	X	X
4	41.96	44.93	41.35	42.40	42.85	X
5	X	44.75	X	42.50	X	X
6	37.77	40.34	X	38.62	X	40.87
7	38.91	X	X	34.90	34.95	X
8	36.87	38.12	38.82	35.61	35.05	26.84
9	36.89	37.86	X			
10	34.51	X	34.04			
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Kvinner Spyd

Finale		24. Aug	
1	Vibeke Engen	Oppegård	45.09
2	Vår Eik Litland	Laksevåg	42.60
3	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss	42.09
4	Emelia Tveitå	Otra	37.89
5	Tonje Sundal	Jølster	33.07
6	Sonia Elisabeth Fearnley	Nittedal	32.41

Serie	1	2	3	4	5	6
1	42.82	43.87	44.30	42.05	43.09	45.09
2	39.69	40.22	42.60	40.96	39.51	40.02
3	42.09	x37.75	38.54	39.93	38.57	41.25
4	34.97	35.64	36.77	37.89	32.40	36.65
5	33.04	31.64	33.07	32.64	32.06	32.41
6	31.93	32.41	X	32.38	X	X

Kvinner 1000 meter stafett

Heast		Tid avgjørende	25. Aug.
1	2		
1	1	Tjalve	2:16.04
2	2	Ranheim	2:16.31
3	3	Tyrving	2:19.67
4	4	Herkules	2:19.97
5	1	Sturla	2:22.39
6	2	Fana	2:23.94
7	3	Tjalve 2	2:29.64

Lagene:

- Kajsa Rooth, Vilde Marstein, Line Maltun Helland, Kaitesi Auma Ertzgaard
- Nora Aune, Mia Guldteig Lien, Agnes Elisabeth Morud, Ella Njaastad Skjesol
- Hedvig Kallæk, Anastasia Charlotte Schnell, Miranda Lauvstad, Lea Mathilde Trong-Johansen
- Ylva Synnevaag Stamland, Lisa Maylen Stensøy, Kristine Flåtten, Eilen Brenne
- Hedda Ekrem Johansen, Henriette I. Østensen, Helen Oulie, Ingrid Pernille Rismark
- Maria Vie Ytrearne, Jennifer Charoenchon Mjøs, Hannah Rimstad Steffensen, Emma Moldestad Abotnes
- Hedda Kronstrand Kvalvåg, Kristin Maltun Helland, selma Løchen Engdahl, Marie Fiedler Amlien

Menn U23

Menn 100 meter

Finale		23. Aug	+1,5
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.64
2	Sondre Faugstad Amundsen	Fri	10.71
3	Håvard Becker	Sem	10.93

4	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving	11.04
5	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	11.26
	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	DQ:R162.6

Forsøk 1 (+2,7). (23. Aug.) 1 Johansen 10.83, 2 Koppen 10.94, 3 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 10.96, 4 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 11.59, 5 Vegard Dragsund Sverd, Tjalve 11.73

Forsøk 2 (+1,3). (23. Aug.) 1 Johnsen 10.81, 2 Becker 10.98, 3 Dtuart Gullina Ottersen, Trondheim 11.61, Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving DNF

Forsøk 3 (+0,5). (23. Aug.) 1 Amundsen 10.84, 2 Mikkelfjord 11.25, 3 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 11.32, 4 Tobias Lien, Fredrikstad 11.63

Menn 200 meter

Finale		25. Aug	-0,8
1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	21.50
2	Sondre Faugstad Amundsen	Fri	21.88
3	Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.99
4	Soban Mortaza Inayat	Sandnes	22.02
5	Håvard Becker	Sem	22.86
6	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim	23.44

Forsøk 1 (-1,4). (24. Aug.) 1 Inayat 22.72, 2 Nilsen 23.31, Fredrik Gerhardsen Øvereng, Overhalla DNF, Tobias Lien, Fredrikstad DNS

Forsøk 2 (0,0). (24. Aug.) 1 Amundsen 21.58, 2 Becker 22.21, 3 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 22.57, 4 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 22.89

Forsøk 3 (+0,2). (24. Aug.) 1 Johansen 21.39, 2 Johnsen 21.90, 3 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 22.33, 4 Iver Lars Håvard Koppen, Tyrving 22.57, 5 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 23.98

Menn 400 meter

Finale		24. Aug	
1	Lars Gausemel Stølen	Tyrving	48.93
2	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	49.01
3	Jonathan A.T. Jacobsen	Nittedal	49.62
4	Magnar F. Lundberg	Hommelvik	50.89
5	Erik Folkow	BUL Tromsø	51.62
6	Daniel N. Nilsen Pedersen	Skjalg	51.87

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Jacobsen 50.99, 2 Folkow 51.79, 3 Warlo 52.28, 4 Sigurd Landsverk Evjen, Ranheim 52.93

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 Stølen 50.61, 2 Lundberg 51.38, 3 Pedersen 51.80

Menn 800 meter

Finale		25. Aug	
1	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:54.53
2	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	1:55.75
3	Fredrik Sandvik	Askim	1:57.31
4	Peder Talsnes	Strindheim	1:57.51
5	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim	1:58.08
6	Bendik S. Thorbjørnsen	Nesodden	1:58.96
7	Magnar F. Lundberg	Hommelvik	1:59.23

Menn 1500 meter

Finale		24. Aug	
1	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	3:53.84
2	Fredrik Sandvik	Askim	3:54.17
3	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	3:54.20
4	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	3:55.01
5	Eldar T. Fagerbakke	Gular	3:57.01
6	Mathias Flak	Steinkjer	3:57.99
7	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	3:58.35
8	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	4:00.99

Menn 5000 meter

Finale		25. Aug	
1	Marius Garmann Sørli	Ask	14:50.50
2	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	14:51.19
3	Petter Johansen	Lillehammer	14:55.05
4	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	15:02.83
5	Simon N. K. Steinshamn	Tingvoll	15:08.11
6	Eldar T. Fagerbakke	Gular	15:13.11
7	Fredrik Sandvik	Askim	15:18.00

Daniel Lundegaard Jacobsen, Haugesund DNF, Mathias Flak, Steinkjer DNF,
Einar Johan Melsom, Tyrving DNF

Menn 110 meter hekk

Finale		25. Aug	-0,3
1	Håvard Becker	Sem	15.22

Menn 400 meter hekk

Finale		24. Aug	
1	Håvard Becker	Sem	56.06
2	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	58.87
3	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim	62.26

Menn 3000 meter hinder

Finale		23. Aug	
1	Fredrik Sandvik	Askim	9:06.83
2	Marius Garmann Sørli	Ask	9:09.16
3	Ola Martin T. Gåsvær	Ranheim	9:23.44
	Daniel L. Jacobsen	Haugesund	DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale
Ingen deltakere

Menn Høyde

Finale		25. Aug	
1	Erik Lønskog	Tyrving	1.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	1.75	1.80	1.85	1.90		
	o	o	xxo	xxx		

Menn Stav

Finale
Ingen deltakere

Menn Lengde

Finale		23. Aug	
1	Sindre Olsvik	Tjalve	6.56
2	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	6.30
3	Erik Lønskog	Tyrving	6.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.33	6.56	6.18	X	X
2	X	X	X	X	5.68	6.30
3	5.88	1.85	5.66	X	+2,3	0,0
	0,0	-0,8	-3,2		-0,9	+0,7

Menn Tresteg

Finale		24. Aug	
1	Marius K. Tronslien	Sturla	14.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.48	X	X	X	X
		+1,1				

Menn Kule

Finale		25. Aug	
1	Marcus Thompson	Tjalve	20.59
2	Torkel A. Bjørnbæk	Bodø	13.07
3	Toralv Opsal	Dimna	12.81
4	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	12.69
5	Herman Velle Aurdal	Sykkylven	12.19

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.87	20.29	20.24	20.12	20.59	20.24
2	X	X	12.60	13.07	X	12.99
3	12.16	12.25	12.56	12.12	12.81	12.43
4	12.17	12.44	X	X	X	12.69
5	X	11.72	X	11.46	X	12.19

Menn Diskos

Finale		23. Aug	
1	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	45.96
2	Torkel A. Bjørnbæk	Bodø	44.21
3	Toralv Opsal	Dimna	40.39

4	Herman Velle Aurdal	Sykkylven	39.06
5	Mathias Melheim	Olden	38.72

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	41.70	45.96	44.28	X	44.94
2	43.46	X	43.61	X	X	44.21
3	36.70	36.65	37.88	40.39	39.33	38.62
4	X	39.06	X	X	X	34.53
5	X	35.82	35.53	38.65	X	38.72

Menn Slegge

Finale		24. Aug	
1	Herman Velle Aurdal	Sykkylven	49.04
2	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	36.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.60	X	X	X	49.04	X
2	36.65	X	X	X	r	X

Menn Spyd

Finale		25. Aug	
1	Kasper Sagen	Bækkelaget	74.23
2	Myron Weinberg	Kristiansand	69.77
3	Donavan Miloss	Orion	54.09
	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	74.23	73.84	X	72.28	X	73.78
2	X	62.90	63.90	67.35	65.10	69.77
3	X	X	X	X	X	54.09
	X	X	X	X	X	X

Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		25. Aug	
1	Tyrving		1:57.98
2	Sandnes		2:00.17

Lagene:

1 Erik Lønskog, Iver Lars Håvard Koppen, Didrik Hexeberg Warlo, Lars Gausemel stølen

2 Soban Mortaza Inayat, Fredrik Selliksen, Tomasz Siemieniuch, Jonas Berggård skåden

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

Finale		23. Aug	+2,4
1	Linn Oppegaard	Moss	11.86
2	Alice Ulla Berg	Dimna	12.29
3	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansand	12.60
4	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	12.71
5	Angelica Okparaebo	BUL	13.09

Kvinner 200 meter

Finale		25. Aug	-0,3
1	Linn Oppegaard	Moss	24.29
2	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	25.12
3	Alice Ulla Berg	Dimna	25.59

Kvinner 400 meter

Finale		24. Aug	
1	Linn Oppegaard	Moss	55.50
2	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	56.86
3	Solveig C.H. Vråle	Tjalve	57.35

Kvinner 800 meter

Finale		25. Aug	
1	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	2:13.84
2	Solveig Cristina H. Vråle	Tjalve	2:16.09

Kvinner 1500 meter

Finale		24. Aug	
1	Kristine L. Dommersnes	Haugesund	4:30.89
2	Malin Edland	Tjalve	4:38.00
3	Synnøve A. Torp	Ranheim	4:43.01

4 Hilde Brennskag Gular 4:50.73

Kvinner 3000 meter

 Finale 25. Aug
1 Kristine L. Dommersnes Haugesund 9:51.19
Kvinner 100 meter hekk

 Finale 25. Aug 0,0
1 Magdeli Støten Sarpsborg 14.15
2 Kristi S. Kjerpeset Florø 14.75
3 Telma Eid Søndre Land 15.37
 4 Tonje Nedberg Skjalg 15.61

Kvinner 400 meter hekk

 Finale 24. aug
1 Solveig C.H. Vråle Tjalve 61.06
Kvinner 3000 meter hinder

 Finale
1 Sara Aarsvoll Svarstad Vidar 10:52.70
Kvinner 3000 meter kappgang

23. Aug

Ingen deltakere

Kvinner Høyde

 Finale 23. Aug
1 Thea Leirfall Bremset Stjørdal 1.69
2 Telma Eid Søndre Land 1.63
3 Tonje Nedberg Skjalg 1.60
 4 Malene Kollberg Hellas 1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74
1						o	-	xxx
2		xo	xo	xo	xxx			
3			o	o	xxx			
4	o		o	xo	xxx			

Kvinner Stav

 Finale 23. Aug
1 Tiril Malm Sunde Moelven 3.50
2 Karoline Weea Johansen Løten 3.10

Serie	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1			o	-	xo	xxo	xxx
2	o	o	xxx				

Kvinner Lengde

 Finale 24. Aug
1 Thale Leirfall Bremset Stjørdal 6.00
2 Malene Kollberg Hellas 5.74
3 Thea Leirfall Bremset Stjørdal 5.55
 4 Telma Eid Søndre Land 5.34
 5 Elise Martin Nedberg Norna-Salhus 5.24
 6 Julie Marie T. Bressand Norna-Salhus 4.97
 7 Gracia Thiama Kongolo Søndre Land 4.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.51 +0,7	5.88 0,0	5.83 .0,1	5.65 +1,3	6.00 +0,7	X
2	5.60 +0,7	5.74 +1,2	5.49 +1,2	4.30 +2,0	4.23 +3,3	5.62 +2,5
3	X	5.55 +1,4	5.32 +1,1	5.45 +0,5	5.55 +1,3	2.52 -0,5
4	5.03 0,0	5.24 +1,1	X	5.03 +0,2	5.26 +1,1	5.34 +1,0
5	5.24 +1,0	5.12 +3,3	X	5.13 -0,2	X	3.38 +1,0
6	X	4.93 +1,4	4.97 0,0	r		
7	x	X	4.36 +1,1	X	X	4.90 +2,1

Kvinner Trestep

 Finale 25. Aug
1 Mari Sellevåg Aarø Norna-Salhus 12.29
2 Julie Marie T. Bressand Norna-Salhus 11.50
3 Telma Eid Søndre Land 11.15
4 Elise Martinsen Nedberg Norna-Salhus 11.15
5 Målfrid Pettersen Lunde Fana 10.37
6 Gracia Thiama Kongolo Søndre Land 10.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.01 0,0	X	12.25 0,0	X	X	12.29 +1,0
2	11.32 -1,1	11.42 +0,1	11.44 0,0	11.23 +1,6	11.42 +1,4	11.50 +1,0
3	10.37 0,0	10.77 0,0	11.15 0,0	10.25 0,0	11.09 +1,8	10.15 +1,6
4	10.76 +0,2	10.81 -1,1	10.94 0,0	10.84 0,0	10.99 +1,5	11.15 +1,7
5	X	9.95 0,0	10.05 +0,9	10.37 0,0	X	r
6	X	9.76 -1,0	10.33 0,0	9.85 0,0	9.62 +0,4	X

Kvinner Kule

 Finale 23. Aug
1 Kristina Thunem Fiskå 11.87
2 Mali I. Vollan Marstad Stjørdal 11.72
3 Helene Olsen Austnes Fri 10.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.70	10.56	11.56	11.87	11.56	11.71
2	10.75	11.59	10.69	11.52	11.72	11.27
3	X	10.76	10.69	10.52	10.54	X

Kvinner Diskos

 Finale 25. Aug
1 Vilde Indseth Holten Tjalve 44.81
2 Berit Stunes Isene Sturla 41.46
3 Mali I. Vollan Marstad Stjørdal 35.45
 4 Karoline Weea Johansen Løten 34.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.81	44.81	42.89	44.62	X	X
2	41.46	X	40.14	39.28	39.63	40.34
3	31.04	35.42	35.45	35.30	X	32.70
4	X	X	34.69	X	X	X

Kvinner Slegge

 Finale 23. Aug
1 Vilde Indseth Holten Tjalve 48.38
2 Kristina Thunem Fiskå 46.48
3 Karoline Weea Johansen Løten 40.58
 4 Helene Olsen Austnes Fri 38.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	46.56	41.38	X	45.72	48.38
2	44.85	43.84	44.52	44.10	X	46.48
3	40.58	X	X	X	X	r
4	36.00	35.82	32.21	38.29	31.54	X

Kvinner Spyd (0,6 kg)

 Finale 24. Aug
1 Mali I. Vollan Marstad Stjørdal 48.01
2 Andrine H. Haugland Ørsta 43.80
3 Linnea Graff Larvik Turn 37.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.60	48.01	46.14	X	X	X
2	39.63	36.50	36.80	38.55	39.83	43.80
3	35.77	36.92	X	X	37.80	37.13

Kvinner 1000 meter stafett

 Tid avgjørende 25. Aug.
1 Norna-Salhus 2:16.95
2 Dimna 2:19.53

Lagene:

1 Andrea Thorsheim, Mari Sellevåg Aarø, Martine Kolbeinshavn Hjørnevik, June Sæbøe Tveit

2 Kornelia Roppen, Anna Garnes Kleven, Caroline Amalie Sætre, Alice Ulla Berg