



<b>71. Juniormesterskap</b>	Arena: Stangnes Idrettspark
Sted: Harstad	Arrangør: IK Hind
Dato: 11.-13. august 2017	Stevneleder: Thor Charles Holmgren

Stangnes Idrettspark	
Anlagt:	2010
Fast dekke:	2010
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	176	162	8,0%
Kvinner	177	162	8,5%
Total	353	324	8,2%
	Påmeldt	Startet	
Menn		275	
Kvinner		308	
Total	678	583	15,0%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	83	80	3,6%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	21	15	28,6%
Klubber	14	11	21,4%

Bestemannpremie menn U23	Jonathan Quarcoo, Orion
Bestemannpremie kvinner U23	Lene Retzius, IL i BUL
Bestemannpremie menn U20	Marcus Thomsen, Tjalve
Bestemannpremie kvinner U20	Ingvild Meinseth, Sørild FIK

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	9	8	2	19
Norna-Salhus	8	5	5	18
Gneist	4	5	5	14
Sandnes	4	2	2	8
Sørild	4	2	0	6
Fana	4	0	2	6
Orion	3	4	2	9
Ski	3	2	1	6
Larvik Turn	3	2	0	5
Dimna	3	0	4	7
Kristiansand	3	0	1	4
Selsbakk	3	0	1	4
Halden	3	0	0	3
Tyrving	2	8	4	14
Gular	2	3	0	5
BUL	2	2	1	5
Sturla	2	1	3	6
BUL Tromsø	2	1	0	3
Skjalg	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Norna-Salhus	171
Tjalve	148
Tyrving	142
Gneist	135
Sandnes	109
Florø	70
Orion	68
Dimna	63,33
BUL	56
Larvik Turn	53
Sørild	52
Ski	46,33
Sturla	45
Asker Skiklubb	44
Gloppen	41

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

	Finale	11. Aug	+1,7
1	<b>Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>10.58</b>
2	<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>10.73</b>
3	<b>Stephan Skogheim Kyeremeh</b>	<b>BUL</b>	<b>10.85</b>
4	Stephen Owusu	Skjalg	11.01
5	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	11.11
6	Daniel Aljeandro Johnsen	Ask	11.23
7	Lasse Solheim Angelshaug	Florø	11.29
8	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	11.30

**Semifinale 1 (+1,9).** (11. Aug.) 1 Johansen 10.94, 2 Owusu 11.10, 3 Bjerkaas 11.16, 4 Siemieniuch 11.18, 5 Erik Tanawat Mikkjeljord, Hattfjelldal 11.30, 6 Iver Lars Håcard Kloppen, Hind 11.38, 7 Bereket Geda Wayu, BUL 11.63, 8 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 11.64

**Semifinale 2 (+1,9).** (11. Aug.) 1 Lillefosse 10.88, 2 Kyeremeh 11.03, 3 Angelshaug 11.13, 4 Johnsen 11.18, 5 Jonas André Ose, Dimna 11.25, 6 Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, Skjalg 11.29, 7 Atle Skundberg, Hattfjelldal 11.40, 8 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 11.45

**Forsøk 1 (+2,6).** (11. Aug.) 1 Johansen 10.95, 2 Johnsen 11.17, 3 Ose 11.29, 4 Kristoffer Persen, Fredrikstad 11.47, 5 Bjørnar Apeland, Haugesund 11.52, 6 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 11.73, 7 Myron Weinberg, Kristiansand 11.74

**Forsøk 2 (+1,6).** (11. Aug.) 1 Lillefosse 11.10, 2 Bulling 11.39, 3 Mikkjeljord 11.44, 4 Thomas Graftås, BUL 11.45, 5 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.47, 6 Jørgen Svenni, Tyrving 11.58, Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 11.69, 8 Lavrants Kongssund, Moelven 11.97

**Forsøk 3 (+2,5).** (11. Aug.) 1 Kyeremeh 11.02, 2 Angelshaug 11.20, 3 Pedersen 11.28, 4 Skundberg 11.29, 5 Wayu 11.44, 6 Fredrik Selliken, Sandnes 11.46, 7 Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus 11.74, 8 Oscar Alm Harestad, Skjalg 11.81

**Forsøk 4 (+3,6).** (11. Aug.) 1 Siemieniuch 11.11, 2 Owusu 11.12, 3 Bjerkaas 11.13, 4 Koppen 11.28, 5 Gjesdal 11.43, 6 Robert André Moldestad, Gloppen 11.69, 7 Magnus Kringstad, BUL 11.73, 8 David Arntsen Grøttå, Orion 11.93

## Menn 200 meter

	Finale	13. Aug	+1,2
1	<b>Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>21.25</b>
2	<b>Stephan Skogheim Kyeremeh</b>	<b>BUL</b>	<b>21.80</b>
3	<b>Emmanuel Odai Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>22.08</b>
4	Stephen Owusu	Skjalg	22.47
5	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	22.49
6	Daniel Nikolai N. Pedersen	Skjalg	22.74

**Semifinale 1 (+3,1).** (12. Aug.) 1 Johansen 21.78, 2 Quarcoo 22.32, 3 Pedersen 22.64, 4 Lasse Solheim Angelshaug, Skjalg 22.94, 5 Kristoffer Persen, Fredrikstad 23.31, Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving DNF

**Semifinale 2 (+3,8).** (12. Aug.) 1 Kyeremeh 22.00, 2 Johnsen 22.33, 3 Owusu 22.42, 4 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 22.94, 5 Iver Lars Håvard Koppen, Hind 23.06, 6 Erik Tanawat Mikkjeljord, Hattfjelldal 23.29

**Forsøk 1 (+2,3).** (12. Aug.) 1 Johnsen 22.53, 2 Koppen 22.84, 3 Mikkjeljord 23.06, 4 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 23.17, 5 Magnus Kringstad, BUL 24.34

**Forsøk 2 (+1,6).** (12. Aug.) 1 Quarcoo 22.50, 2 Owusu 22.62, 3 Pedersen 22.80, 4 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.40, 5 Robert André Moldestad, Gloppen 24.31

**Forsøk 3 (+0,4).** (12. Aug.) 1 Bjerkaas 22.94, 2 Gjesdal 23.39, 3 Jonas André Ose, Dimna 23.58, 4 Atle Skundberg, Hattfjelldal 23.83, Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg DNS

**Forsøk 4 (+1,4).** (12. Aug.) 1 Kyeremeh 22.90, 2 Angelshaug 23.20, 3 Fredrik Selliken, Sandnes 23.26, 4 Jørgen Svenni, Tyrving 23.81, 5 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 23.81

**Forsøk 5 (+3,0).** (12. Aug.) 1 Johansen 22.73, 2 Persen 23.22, 3 Thomas Graftås, BUL 23.60, 4 Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus 24.19, 5 David Arntsen Grøttå, Orion 24.44

## Menn 400 meter

	Finale	12. Aug	
1	<b>Luca Thompson</b>	<b>BUL</b>	<b>48.87</b>
2	<b>Emmanuel Odai Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>49.12</b>
3	<b>Fredrik G. Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>49.49</b>
4	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus	49.98

5	Syver Røinaas	Tyrving	51.37
6	Daniel N. Nilsen Pedersen	Skjalg	51.46

**Forsøk 1.** (11. Aug.) 1 Pedersen 51.80, 2 Jatta 51.83, 3 Ola Kroken, Vidar 52.10, 4 Elias Bjørnevik, Stjørdal 54.04, 5 Herman Ellingsen, Gneist 54.07

**Forsøk 2.** (11. Aug.) 1 Thompson 50.18, 2 Røinaas 50.67, 3 Sebastian Casper Plows, Nittedal 51.63, 4 Anders Nikolai Bovolden, BUL 52.45, 5 Peter Horvati Svoren, Asker Skiklubb 52.87

**Forsøk 3.** (11. Aug.) 1 Quarcoo 50.00, 2 Øvereng 50.12, 3 Øystein Steinsvik Evjen, Sortland 52.84, 4 Martin Føll, Stadsbygd 52.93, 5 Sondre Opaker Øines, Ull/Kisa 54.97, 6 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer DQ:R162.6

## Menn 800 meter

	Finale	13. Aug	
1	<b>Thomas J. Byrkjeland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:55.03</b>
2	<b>Sondre Juven</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>1:55.06</b>
3	<b>Didrik Hexeberg Warlo</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:55.55</b>
4	Ola Kroken	Vidar	1:57.44
5	Helge Helø Klemetsdal	Ås	1:58.55
6	Robin W. Nedrehagen	Haugesund	2:00.63
7	Hans-Magnus Haukøy	Gneist	2:02.16
	Bendik S. Thorbjørnsen	BUL	DNS

**Forsøk 1.** (12. Aug.) 1 Klemetsdal 2:03.39, 2 Byrkjeland 2:03.45, 3 Kroken 2:03.68, 4 Thorbjørnsen 2:03.79, 5 Simen Seeberg-Rommetveit, BUL 2:03.79, 6 Martin Føll, Stadsbygd 2:04.42, 7 Thomas Antonio Blücher, Gneist 2:05.03, 8 Herman Ellingsen, Gneist 2:10.37

**Forsøk 2.** (12. Aug.) 1 Juven 2:00.03, 2 Warlo 2:01.55, 3 Nedrehagen 2:01.74, 4 Haukøy 2:01.84, 5 Sigurd Landsverk Evjen, Ranheim 2:02.16, 6 Martin Mæle, Fana 2:03.90, 7 Matias Andersen Førde, Jølster 2:04.28

## Menn 1500 meter

	Finale	12. Aug	
1	<b>Thomas Jefferson Byrkjeland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:23.19</b>
2	<b>Sondre Juven</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>4:24.19</b>
3	<b>Andreas Vangsnes</b>	<b>Ålesund</b>	<b>4:27.10</b>
4	Helge Helø Klemetsdal	Ås	4:27.51
5	Mathias Flak	Steinkjer	4:28.58
6	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	4:28.61
7	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving	4:28.96
8	Amaru R. Jeasar Wijman	Halden	4:32.60

9 Halvor Nymoen Winberg, Herkules 4:36.77, 10 Simon N. Karlsen Steinshagen, Tingvoll 4:38.72, 11 Simen Seeberg-Rommetveit, BUL 4:39.43, 12 Robin Wathne Nedrehagen, Haugesund 4:44.15

**Forsøk 1.** (11. Aug.) 1 Juven 4:18.58, 2 Koppang 4:19.03, 3 Klemetsdal 4:19.50, 4 Winberg 4:19.70, 5 Nedrehagen 4:19.94, 6 Wijman 4:20.52, 7 Martin Mæle, Fana 4:20.96, 8 Matias Andersen Førde, Jølster 4:23.41, 9 Herman Foss, BUL 4:25.21

**Forsøk 2.** (11. Aug.) 1 Byrkjeland 4:12.72, 2 Flak 4:13.00, 3 Haile 4:13.72, 4 Seeberg-Rommetveit 4:13.85, 5 Vangsnes 4:14.11, 6 Steinshagen 4:14.18, 7 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:14.43, 8 Trym Halvard Sagstien Tønnesen, Halden 4:16.65, 9 André Seliusen, Gneist 4:16.94

## Menn 5000 meter

	Finale	13. Aug	
1	<b>Thomas J. Byrkjeland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>15:08.87</b>
2	<b>Fredrik Sandvik</b>	<b>Askim</b>	<b>15:10.68</b>
3	<b>Petter Myhr</b>	<b>Orion</b>	<b>15:14.34</b>
4	Mathias Flak	Steinkjer	15:16.43
5	Håkon Stavik	Ålesund	15:18.38
6	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	15:18.62
7	Simon N.K. Steinshamn	Tingvoll	15:20.82
8	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	15:21.68

9 Trym Halvard Sagstuen Tønnesen, Halden 15:23.16, 10 Magnus Gjerstad, Osterøy 15:24.52, 11 Martin Kirkeberg Mørk, IF Hellas 15:30.51, 12 André Seliusen, Gneist 15:48.42, 13 Hermans Foss, BUL 17:38.11, Torbjørn Espeseth, Norna-Salhus DNF, Amaru Raighendler Jeasar Wijman, Halden DNF

## Menn 110 meter hekk

Finale		13. Aug	+3,9
<b>1</b>	<b>Sondre M. Guttormsen</b>	<b>Ski</b>	<b>14.51</b>
<b>2</b>	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>14.58</b>
<b>3</b>	<b>Simen Sebastian Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>16.15</b>
4	Markus Henriksen	Larvik Turn	17.01

## Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale		12. Aug	
<b>1</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Dimna</b>	<b>55.25</b>
<b>2</b>	<b>Syver Røinaas</b>	<b>Tyrving</b>	<b>57.41</b>
<b>3</b>	<b>Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gneist</b>	<b>58.89</b>
4	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	59.10
5	Elias Bjørnevik	Stjørdal	61.29
6	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	64.28

**Forsøk 1.** (12. Aug.) 1 Opsal 59.99, 2 Stigum 60.25, 3 Bjørnevik 61.33, 4 Simen Sebastian Hansen, Ås 63.00, 5 Markus Henriksen. Larvik Turn 64.23

**Forsøk 2.** (12. Aug.) 1 Røinass 60.18, 2 Bakketun 60.20, 3 Evjen 60.63, 4 Oscar Alm Harestad, Skjalg 61.53, 5 Sondre Opaker Øines, Ull/Kisa 62.30

## Menn 3000 meter hinder

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Fredrik Sandvik</b>	<b>Askim</b>	<b>9:16.06</b>
<b>2</b>	<b>Petter Myhr</b>	<b>Orion</b>	<b>9:23.76</b>
<b>3</b>	<b>Ola Martin T. Gåsvær</b>	<b>Ranheim</b>	<b>9:28.72</b>

## Menn 5000 meter kappgang

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Tobias Lømo</b>	<b>Tjalve</b>	<b>25:40.47</b>

## Menn Høyde

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>2.06</b>
<b>2</b>	<b>Storm Koksvik</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2.00</b>
<b>3</b>	<b>Inge Gabriel Eide Johnsen</b>	<b>Fana</b>	<b>1.90</b>
4	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.85
5	Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.80
6	Erik Lønskog	Tyrving	1.75

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.10
1			o	o	o	o	xo	o	o	xxx
2				o	xo	o	o	xo	xx-	x
3	o	xo	xo	xxx	xxx					
4		o	o	xxx						
5	o	xo	xxx							
6	o	xxx								

## Menn Stav

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.00</b>
<b>2</b>	<b>Sondre Mogens Guttormsen</b>	<b>Ski</b>	<b>4.80</b>
<b>3</b>	<b>Filip Aas</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>4.00</b>
4	Lavrants Kongssund	Moelven	3.75

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.20	4.40	4.60	4.80	4.90	5.00	5.05	5.10
1									xo	o	o	o	-	xxx
2														
3							xxo	-	xxx	o	-	-	xxx	
4	o	-	o	o	xxx									

## Menn Lengde

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Dimna</b>	<b>6.72</b>
<b>2</b>	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.57</b>
<b>3</b>	<b>Gjert Høie sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.48</b>
4	Elias Sanden Søvik	Norna-Salhus	6.17
5	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	6.12
6	Vegard Dragsund Nilsen	Tjalve	6.04
7	Aroran Antony Philip	Tyrving	6.02
8	Erik Lønskog	Tyrving	5.88

9 Viktor Marentius Nordstrand Sand, Fredrikstad 5.68, 10 Myron Weinberg, Kristiansand 5.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.36	6.55	6.60	6.59	6.72	6.40
	+1,1	+2,8	+1,3	+1,4	+1,7	+2,2
2	X	X	6.49	X	6.57	X
			+1,5		+2,2	
3	6.08	6.48	X	X	X	X
	+1,8	+1,5				
4	X	X	6.17	X	X	X
			+1,3			
5	5.31	5.74	5.81	6.12	X	X
	+1,1	+1,4	+1,7	+1,6		
6	X	6.04	4.55	X	r	
		+2,2	+2,4			
7	6.02	X	5.74	4.57	5.98	X
	+1,4		+0,9	+2,1	+2,5	
8	5.67	5.86	5.88	5.66	5.84	X
	+1,3	+2,2	+1,9	+2,3	+1,2	
9	5.68	5.47	5.67			
	+2,6	+0,7	+1,2			
10	X	X	5.14			
			+1,2			

## Menn Tresteg

Finale		12. Aug	
<b>1</b>	<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>14.98</b>
<b>2</b>	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>14.79</b>
<b>3</b>	<b>Marius Kristoffer Tronslien</b>	<b>Sturla</b>	<b>14.47</b>
4	Inge Gabriel Eide Johnsen	Fana	13.83
5	Storm Koksvik	Tjalve	13.73
6	Carl Erik Hjellevold Landsvik	Fana	13.11
7	Viktor M. Nordstrand Sand	Fredrikstad	13.03
	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.98	14.62	14.64	X	X	X
	+4,1	+3,1	+3,5			
2	14.00	14.41	X	13.93	14.55	14.79
	+4,6	+3,5		+2,2	+4,2	+2,5
3	X	13.90	X	14.06	14.43	14.47
		+2,7		+5,0	+3,1	+3,0
4	13.31	13.48	13.51	13.57	13.83	13.82
	+2,7	+2,9	+3,9	+3,5	+2,8	+4,8
5	13.73	12.50	13.50	14.36	13.42	13.20
	+3,0	+3,4	+4,6	+6,3	+3,7	+2,7
6	X	12.61	12.99	12.24	13.11	X
		+2,5	+4,8	+4,0	+3,3	
7	12.24	12.54	13.03	X	12.48	X
	+4,4	+3,4	+6,7		+4,7	

## Menn Kule 6 kg

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Marcus G. Thomsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>20.08</b>
<b>2</b>	<b>Torkel A. Bjørbæk</b>	<b>Bodø</b>	<b>14.83</b>
<b>3</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Dimna</b>	<b>14.10</b>
4	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	12.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.87	19.93	X	X	20.08	X
2	X	X	14.46	14.47	14.58	14.83
3	13.10	13.52	14.10	X	X	13.48
4	12.63	X	X	X	X	X

## Menn Diskos 1,75 kg

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Fabian Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>51.54</b>
<b>2</b>	<b>Torkel A. Bjørbæk</b>	<b>Bodø</b>	<b>49.97</b>
<b>3</b>	<b>Marcus G. Thomsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>48.86</b>
4	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	45.04
5	Simen Sebastian Hansen	Ås	35.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.98	46.86	45.99	51.54	X	X
2	X	47.15	X	49.97	48.13	49.34
3	47.45	48.86	X	X	X	47.89
4	X	45.04	X	42.45	X	X
5	X	35.29	32.50	33.74	X	32.10

## Menn Slegge 6,0 kg

Finale		12. Aug	
<b>1</b>	<b>Martin Kornerud</b>	<b>Sturla</b>	<b>59.45</b>

<b>2</b>	<b>Kristen Brosvik</b>	<b>Ask</b>	<b>55.55</b>
<b>3</b>	<b>Magnus Rygg Storsletten</b>	<b>Gloppen</b>	<b>55.15</b>
4	Herman Velle Aurdal	Sykkylven	54.46
5	Håkon Hjelte Roset	Gloppen	60.61
6	Håkon Eik Litland	Laksevåg	45.13
7	Håkon Fjellestad	Gloppen	40.57
8	Steffen Fjellestad	Gloppen	39.79

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.71	X	59.32	X	59.45	X
2	X	X	X	X	X	55.55
3	52.35	51.24	X	55.15	47.43	52.28
4	43.45	X	47.75	47.59	46.12	54.46
5	50.53	49.24	49.95	50.61	X	X
6	42.73	41.04	41.40	45.13	X	43.78
7	X	40.57	39.13	X	X	X
8	35.90	X	X	X	39.79	X

### Menn Spyd 0,8 kg

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Sondre Alexander Høyland</b>	<b>Tyrving</b>	<b>70.97</b>
<b>2</b>	<b>Kasper Sagen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>63.09</b>
<b>3</b>	<b>Simon Hjelte Lidal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>56.98</b>
4	Bendik Espenes	Strindheim	54.19
5	Ruben Martinsen	Romerike	47.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	70.88	70.97	-	X	-	X
2	63.09	59.35	X	X	X	60.24
3	56.98	53.05	54.25	X	-	54.74
4	53.03	50.61	48.44	54.19	50.60	50.54
5	45.20	X	X	44.45	X	47.54

### Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		13. Aug	
<b>1</b>	<b>BUL</b>	<b>1:58.44</b>	
<b>2</b>	<b>Gneist</b>	<b>2:01.24</b>	
<b>3</b>	<b>Sortland</b>	<b>2:16.01</b>	
	Skjalg	DNF	

#### Lagene:

- 1 Thomas Graftås, Anders Nikolai Bovolden, Stephan Skogheim Kyeremeh, Luva Thompson
  - 2 Herman Ellingsen, Gjert Høie Sjørven, Pål Haugen Lillefosse, Andreas Haara Bakketun
  - 3 Trym steiro-Darén, Michael Welde Solheim, Sindre Tøllefsen, Øystein Steinsvik Evjen
- Oscar Alm Harestad, Stephen Owusu, Mathias Hove Johansen, Daniel Nikolai Nilsen Pedersen

### Kvinner U20

#### Kvinner 100 meter

Finale		11. Aug		+0,5	
<b>1</b>	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>11.67</b>		
<b>2</b>	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd</b>	<b>11.92</b>		
<b>3</b>	<b>Vilde Humstad Aasmo</b>	<b>Sandnes</b>	<b>11.98</b>		
4	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	12.26		
5	Liv Storhaug	Sandnes	12.42		
6	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	12.44		
7	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	12.44		
8	Maria Helene Fagerli	Storfjord	12.57		

**Semifinale 1 (+1,3).** (11. Aug.) 1 Meinseth 11.75, 2 Aasmo 12.00, 3 Ertzgaard 12.45, 4 Fagerli 12.50, 5 Maja Emilia Medic, Lyngdal 12.60, 6 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 12.71, 7 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 12.72, 8 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 12.78

**Semifinale 2 (+1,9).** (11. Aug.) 1 Eikeng 12.00, 2 Kristiansen 12.18, 3 Storhaug 12.38, 4 Reppe 12.44, 5 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 12.46, 6 Anastasia Zerguelidi Lunde, Sørild 12.55, 7 Emilie Sandberg, Sandnes 12.73, 8 Silje Therese Skyttermoen, Orion 12.92

**Forsøk 1 (+1,9).** (11. Aug.) 1 Meinseth 12.07, 2 Medic 12.64, 3 Skyttermoen 12.99, 4 Maria Aaberg, Tyrving 13.09, 5 Linn Helene Hem, Larvik Turn 13.27, 6 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 13.28

**Forsøk 2 (+1,6).** (11. Aug.) 1 Aasmo 12.41, 2 Ertzgaard 12.64, 3 Sandberg 12.83, 4 Emily Nyborg, Steinkjer 12.89, 5 Elea Jørstad Bock, Stein 13.50, 6 Mia Evensen, Orion 13.57, 7 Alexandra Aimée Haver, Sørild 13.76

**Forsøk 3 (+1,7).** (11. Aug.) 1 Eikeng 12.24, 2 Lunde 12.71, 3 Lundevik 12.79, 4 Rashida Akpana Assa, BUL 13.12, 5 Sigrild Kongssund Amlie, Moelven 13.17, 6 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 13.21, 7 Frida Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 13.91

**Forsøk 4 (+2,1).** (11. Aug.) 1 Fagerli 12.45, 2 Reppe 12.56, 3 Dhir 12.58, 4 Høidahl 12.64, 5 Marti Katrine Breilid, Kristiansand 13.18, 6 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 13.43, 7 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 13.64

**Forsøk 5 (+1,5).** (11. Aug.) 1 Kristiansen 12.32, 2 Storhaug 12.49, 3 Johannessen 12.67, 4 Hanne Arstein, Gular 12.76, 5 Mathilde Amalie Skreddernes, Kvæfjord 12.87, 6san Ingrid Østensen Noss, BUL 13.09

### Kvinner 200 meter

Finale		13. Aug		+0,6	
<b>1</b>	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>24.14</b>		
<b>2</b>	<b>Tonje Fjellet Kristiansen</b>	<b>Orion</b>	<b>25.22</b>		
<b>3</b>	<b>Linn Oppegaard</b>	<b>Moss</b>	<b>25.66</b>		
4	Thale Leirfall Bremseth	Stjørdal	25.73		
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	25.91		
6	Liv Storhaug	Sandnes	26.01		

**Semifinale 1. (+2,9)** (12. Aug.) 1 Meinseth 24.41, 2 Kristiansen 25.35, 3 Oppegaard 25.42, 4 Anastasia Zerguelidi Lunde, Moss 26.00, 5 Hanne Arstein, Gular 26.22, 6 Maria Aaberg, Tyrving 26.41

**Semifinale 2. (+2,9)** (12. Aug.) 1 Bremset 25.59, 2 Reppe 25.62, 3 Storhaug 25.77, 4 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 26.01, 5 Maja Emilia Medic, Lyngdal 26.04, 6 Silje Therese Skyttermoen, Orion 26.37

**Forsøk 1 (+4,4).** (12. Aug.) 1 Reppe 25.70, 2 Storhaug 25.78, Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 26.25, 4 Sigrild Kongssund Amlie, Moelven 26.66, 5 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.99, 6 Ingrid Østensen Noss, BUL 27.57

**Forsøk 2 (+3,5).** (12. Aug.) 1 Oppegaard 25.40, 2 Arstein 26.15, 3 Linn Helene Hem, Larvik Turn 26.71, 4 Mathilde Amalie Skreddernes, Kvæfjord 27.02, 5 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 27.34, Maria Helene Fagerli, Storfjord DNS

**Forsøk 3 (+3,7).** (12. Aug.) 1 Kristiansen 25.74, 2 Lunde 26.01, 3 Kaitesi Auma Ertzgaard, Tjalve 26.07, 4 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 26.97, 5 Hanne Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 27.66

**Forsøk 4 (+3,9).** (12. Aug.) 1 Skyttermoen 26.40, 2 Aaberg 26.67, 3 Kristine Berger Akervold, Fagernes 27.88, 4 Rashida Akpana Assa, BUL 27.96, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 28.40

**Forsøk 5 (+2,8).** (12. Aug.) 1 Bremset 25.59, 2 Johannessen 26.16, 3 Line Myrestøl Johansson, Sørild 26.75, 4 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 27.39 27.39, 5 Alexandra Aimée Haver, Sørild 28.18

**Forsøk 6 (+0,6).** (12. Aug.) 1 Meinseth 26.15, 2 Medic 26.48, 3 Amma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 26.73, 4 Ane Drønen, Hind 26.73, Synnøve Julseth Frantzen, Asker Skiklubb DNF

### Kvinner 400 meter

Finale		12. Aug	
<b>1</b>	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>56.14</b>
<b>2</b>	<b>Marie Skjæggestad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>56.32</b>
<b>3</b>	<b>Solveig C. Hernandez Vråle</b>	<b>Sturla</b>	<b>59.22</b>
4	Constance Løken Dahl	Tyrving	59.43
5	Vår Åsheim	Ull/Kisa	59.83
6	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	59.95

**Forsøk 1.** (11. Aug.) 1 Eriksen 57.62, 2 Linn Oppegaard, Moss 60.60, 3 Kristine Flaatten, Herkules 60.79, 4 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 61.58, 5 Caroline Undseth, Herkules 63.87

**Forsøk 2.** (11. Aug.) 1 Skjæggestad 58.38, 2 Dahl 60.06, 3 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 60.13, 4 Ane Drønen, Hind 63.74, 5 Marie Fiedler Amlien, Tjalve 64.65

**Forsøk 3.** (11. Aug.) 1 Vråle 59.60, 2 Åsheim 59.66, 3 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 61.35, 4 Regine Dalva Lie, Haugesund 63.52, 5 Synnøve Julseth Frantzen, Asker Skiklubb 63.53

**Forsøk 4.** (11. Aug.) 1 Tveit 60.15, 2 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 60.44, 3 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 61.07, 4 Kine Myhre, Frol 62.23, Marte Nyborg, Byåsen DQ:R162.6

### Kvinner 800 meter

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Camilla E. Øxnevad Ziesler</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2:18.19</b>
<b>2</b>	<b>Vilde Våge Henriksen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2:19.28</b>
<b>3</b>	<b>Sanne Njaastad</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:20.79</b>
4	Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	2:21.59
5	Marte Nyborg	Byåsen	2:22.84

6	Constance Løken Dahl	Tyrving	2:24.19
7	Marie Fiedler Amlien	Tjalve	2:26.20
8	Mina Sofie Lilleheier	Ås	2:26.54

9 Maike Verhofstad, Gneist 2:26.98, 10 Regine Dalva Lie, Haugesund 2:28.56, 11 Kine Myhre, Frol 2:29.02, 12 Evie Kalnes Dencker, Norna-Salhus 2:29.03

### Kvinner 1500 meter

Finale				12. Aug
1	<b>Camilla E. Øxnevad Ziesler</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4:39.15</b>	
2	<b>Karoline Skauen</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>4:40.49</b>	
3	<b>Kristine Land Dommersnes</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:40.95</b>	
4	Ingvild Myking	Gneist	4:44.61	
5	Emma Kirkeberg Mørk	Hellas	4:46.00	
6	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø	4:53.34	
7	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	4:53.94	
8	Mina Sofie Lilleheier	Ås	4:54.83	

9 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 4:55.39, 10 Kristin Vilde Sørhaug, Sortland 5:03.34, 11 Sophie Elisabeth Troth, Herkules 5:05.28, 12 Evie Kalnes Dencker, Norna-Salhus 5:13.63, Asta Susan Rustad, Strindheim DNS

### Kvinner 3000 meter

Finale				13. Aug
1	<b>Karoline Skauen</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>9:45.25</b>	
2	<b>Ingvild Myking</b>	<b>Gneist</b>	<b>9:52.89</b>	
3	<b>Kristine L. Dommernes</b>	<b>Haugesund</b>	<b>10:05.74</b>	
4	Emma Kirkeberg Mørk	Hellas	10:18.71	
5	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø	10:21.61	
6	Emilie Mo	Vidar	10:23.02	
7	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	10:23.41	
8	Mina Sofie Lilleheier	Ås	10:27.40	

9 Kristin Vilde Sørhaug, Sortland 10:38.71, 10 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 10:51.58, 11 Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg 11:53.68, Camilla Elise Øxnevad Ziesler, Sandnes DNF

### Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale				13. Aug	+3,2
1	<b>Martine K. Hjørnevik</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.72</b>		
2	<b>Kristi Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>13.81</b>		
3	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd</b>	<b>13.90</b>		
4	Kristine Berger Akervold	Fagernes	14.21		
5	Marie Skjæggestad	Tyrving	14.46		
6	Emilie Sandberg	Sandnes	14.88		
7	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	15.05		
8	Line Myrestøl Johansson	Sørild	15.33		

**Forsøk 1 (+1,3).** (13. Aug.) 1 Eikeng 14.23, 2 Akervold 14.29, 3 Skjæggestad 14.47, 4 Sandberg 14.98, 5 Anastasia Charlotte Schnell, Tyrving 16.34

**Forsøk 2 (+2,2).** (13. Aug.) 1 Hjørnevik 13.86, 2 Kjerpeset 14.11, 3 Lundevik 15.41, 4 Johansson 15.42, 5 Alexandra Aimée Haver, Sørild 16.50

### Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale				12. Aug
1	<b>Marie Skjæggestad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>62.09</b>	
2	<b>Solveig C. Hernandez Vråle</b>	<b>Sturla</b>	<b>64.81</b>	
3	<b>Vår Åsheim</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>66.11</b>	
4	Erle Musum Lyng	Verdal	66.21	
5	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	68.30	
6	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg	71.24	

### Kvinner 3000 meter hinder

Finale				11. Aug.
1	<b>Asta Susan Rustad</b>	<b>Strindheim</b>	<b>11:44.89</b>	

### Kvinner 3000 meter kappgang

Finale				11. Aug
1	<b>Josefin Greiff</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>15:02.36</b>	
2	<b>Ellen E. Nordqvist Sjøblom</b>	<b>Moss</b>	<b>15:43.60</b>	
3	<b>Siri Gamst Glittenberg</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>17:01.32</b>	
4	Emma Marie Strand	Hind	17:21.73	

### Kvinner Høyde

Finale		11. Aug	
1	<b>Line Myrestøl Johansson</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.66</b>
2	<b>Ingrid Færøvik Mork</b>	<b>Sørild</b>	<b>1.63</b>
3	<b>Thea Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.63</b>
4	Marie Brekke	Målselv	1.63
5	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	1.63
=6	Telma Eid	Søndre Land	1.55
=6	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	1.55
=6	Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.55

=9 Helena Elisabeth Tørmo Kastel, Tyrving 1.55, =9 Mari Øverby, Sturla 1.55, =9 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 1.55, 12 Guro Bakken Andersen, Brandbu 1.55, 13 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 1.50, Elea Jørstad Bock, Stein NM, Mia Evensen, Orion NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.70
1		o	o	o	xxo	xxx
2		o	o	o	xxx	
3		o	xo	o	xxx	
4	o	xo	o	xxo	xxx	
5	o	o	xxo	xxo	xxx	
=6	o	o	xxx			
=6	o	o	xxx			
=6	o	o	xxx			
=9	o	xo	xxx			
=9	o	xo	xxx			
=9	o	xo	xxx			
12	o	xxo	xxx			
13	xo	xxx				
	xxx					
	xxx					

### Kvinner Stav

Finale		11. Aug	
1	<b>Birgitte Kjuus</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3.80</b>
2	<b>Hedda Marie Kjølberg Hauge</b>	<b>Ski</b>	<b>3.60</b>
3	<b>Ramya Nadesapuran</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>3.00</b>
4	Sanne Myrmel	Fana	2.80
5	Mathilde Amalie Skreddernes	Kvæfjord	2.60
6	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes	2.40
	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	NM

Serie	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1										o	o	o	o	xo	xxx
2										o	o	o	o	o	xx
3			xo	o	o	o	xo	xxx							
4			xo	o	xr										
5	xo	xo	xxx												
6	o	xxx													

### Kvinner Lengde

Finale		12. Aug	
1	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Gular</b>	<b>6.06</b>
2	<b>Thale Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>6.00</b>
3	<b>Johanne Rise Kvalen</b>	<b>Dimna</b>	<b>5.69</b>
4	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	5.50
5	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.35
6	Maria Aaberg	Tyrving	5.34
7	Caroline Amalie Sætre	Fiskå	5.31
8	Telma Eid	Søndre Land	5.19

9 Anna Garnes Kleven, Dimna 5.05, 10 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 5.00, 11 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 4.94, 12 Karoline Jæger, Aremark 4.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.76	X	5.65	5.89	5.91	6.06
	+3,3		+3,5	+2,2	+3,0	+4,1
2	5.61	5.45	5.94	5.99	X	6.00
	+2,6	+2,7	+2,3	+3,7		+3,7
3	5.24	5.59	5.35	5.35	X	5.69
	+4,6	+3,5	+3,6	+3,6		+2,8
4	4.26	5.25	5.39	X	5.37	5.50
	+2,8	+3,1	+1,5		+2,0	+2,6
5	5.26	5.16	4.83	5.33	5.35	4.92
	+3,6	+5,7	+3,4	+2,8	+3,5	+1,8
6	5.15	5.23	5.34	5.00	5.33	5.23
	+3,5	+3,5	+3,6	+1,2	+1,9	+1,9
7	5.10	5.31	5.00	5.27	X	X

	+3,1	+2,2	+2,8	+2,9				
8	X	X	5.19	X	X	5.06		
			+3,7			+2,4		
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3	
9	5.05	X	X	11	4.80	4.94	X	
	+3,3				+3,0	+3,8		
10	4.95	5.00	4.54	12	4.37	X	4.83	
	+4,5	+4,7	+4,2		+3,1	+1,3		

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (11. Aug.) 1 Hilton 5.82, 2 Bremset 5.75, 3 Thorsheim 5.38, 4 Jæger 5.24, 5 Kleven 5.14, 6 Hausberg 4.95, 7 Liv Storhaug, Sandnes 4.77, 8 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 4.63, 9 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.55, 10 Ine Marie Lodén Vidvei, Sandnes 4.50

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3	
1	5.82			6	4.89	X	4.95	
	+1,4				+1,4		+2,4	
2	5.75			7	X	X	4.77	
	+2,5						+2,0	
3	X	X	5.38	8	4.31	4.63	4.61	
			+2,8		+1,8	+1,7	+2,5	
4	5.10	5.16	5.24	9	4.55	X	4.55	
	+2,4	+2,2	+1,5		+2,1		+1,8	
5	4.86	5.14	5.12	10	5.40	4.43	X	
	+1,3	+1,5	+1,6		+1,9	+1,8		

**Kvalifiseringsgruppe 2:** (11. Aug.) 1 Kvalen 5.50, 2 Sætre 5.42, 3 Aaberg 5.30, 4 Steffensen 5.26, 5 Eid 5.17, 6 Hoftun 4.89, 7 Mia Evensen, Orion 4.88, 8 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 4.85, 9 Marie Brekke, Målselv 4.76, 10 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 4.73, 11 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 4.70, 12 Anastasia Charlotte Schnell, Tyrving 4.56, Maja Emilia Medic, Lyngdal NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3	
1	5.50			8	X	4.86	X	
	+0,8					+0,2		
2	5.12	5.42	4.08	9	4.73	4.65	4.76	
	+1,5	+2,0	+0,9		+2,2	+1,6	+1,5	
3	5.18	5.29	5.30	10	X	4.73	X	
	+1,9	+1,7	+2,8			+1,0		
4	5.09	5.07	5.26	11	4.63	X	4.70	
	+1,1	+0,4	+0,6		+1,3		+1,3	
5	5.17	5.16	X	12	3.77	4.47	4.56	
	+1,5	+1,1			+2,1	+0,8	+0,5	
6	X	4.89	4.89		X	X	X	
		+2,0	+1,9					
7	4.54	4.88	4.80					
	+1,9	+2,0	+1,7					

### Kvinner Tresteg

	Finale		13. Aug		
<b>1</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>		<b>Norna-Salhus</b>		<b>12.39</b>
<b>2</b>	<b>Guri Sellevåg Aarø</b>		<b>Norna-Salhus</b>		<b>12.10</b>
<b>3</b>	<b>Marthe Sofie Haugli Røe</b>		<b>Tyrving</b>		<b>12.08</b>
<b>4</b>	<b>Karoline Jæger</b>		<b>Aremark</b>		<b>12.02</b>
<b>5</b>	<b>Solveig C.Hernandez Vråle</b>		<b>Sturla</b>		<b>11.64</b>
<b>6</b>	<b>Emily Nyborg</b>		<b>Steinkjer</b>		<b>11.60</b>
<b>7</b>	<b>Telma Eid</b>		<b>Søndre Land</b>		<b>11.05</b>
<b>8</b>	<b>Hannah R. Steffensen</b>		<b>Fana</b>		<b>10.99</b>

9 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 10.61, 10 Mari Øverby, Sturla 10.34, 11 Helena Elisabeth Tørmo Kastelein, Tyrving 10.24, Kaja Kleppe Salemonsens, Haugesund DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.37	12.11	-	12.39	X	12.32	
	+3,5	+2,1		+2,0		+2,1	
2	X	11.57	X	12.03	11.95	12.10	
		+1,8		+3,0	+1,7	+3,9	
3	11.63	11.72	11.96	X	11.98	12.08	
	+3,5	+1,8	+3,6		+2,8	+1,5	
4	11.18	X	11.87	11.69	11.31	12.02	
	+2,9		+5,8	+1,9	+2,5	+1,4	
5	X	11.25	X	11.64	11.27	11.62	
		0,0		+1,4	+0,1	+3,3	
6	11.54	X	X	11.60	11.42	X	
	+1,6			+1,8	+1,1		
7	10.75	10.10	10.95	11.05	11.01	10.99	
	+1,9	+3,4	+5,7	+5,6	+0,4	+2,2	
8	10.89	10.99	r				
	+0,4	+2,5					
9	9.71	10.21	10.61				
	+0,7	+1,8	+3,2				
10	9.89	X	10.34				
	+1,2		+2,9				
11	10.14	10.24	10.00				
	+3,4	+3,3	+2,9				

**Kvalifiseringsgruppe:** (12. Aug.) 1 M. Aarø 11.95, 2 G. Aarø 11.73, 3 Vråle 11.70, 4 Jæger 11.61, 5 Røe 11.43, 6 Eid 11.27, 7 Nyborg 11.21, 8 Steffensen 11.00, 9 Dammen 10.67, 10 Øverby 10.44, 11 Salemonsens 10.44, 12 Kastelein 10.43 13 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 10.36, 14 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 10.34, 15 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 10.27, 16 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 9.71, Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3	
1	11.95			10	10.44	X	10.12	
	+1,7				+3,0		+2,2	
2	10.54	11.73		11	10.44	X	R	
	+0,6	+3,1			+1,2			
3	11.70			12	10.25	9.50	10.43	
	+3,1				+1,5	+2,9	+1,6	
4	11.61			13	10.36	9.65	10.20	
	+3,4				+2,1	+3,2	+1,8	
5	11.43			14	X	X	10.34	
	+2,6						+2,0	
6	10.37	10.87	11.27	15	10.09	10.27	X	
	+3,1	+3,1	+2,5		+1,5	+2,7		
7	11.21	X	X	16	X	X	9.71	
	+3,5						+2,4	
8	X	11.00	r		X	X	r	
		+1,6						
9	10.21	10.67	10.37					
	+2,2	+2,8	+2,1					

### Kvinner Kule

	Finale		11. Aug		
<b>1</b>	<b>Elise Gravningen</b>		<b>Sandvin</b>		<b>12.51</b>
<b>2</b>	<b>Julie Woie Flølo</b>		<b>Gular</b>		<b>11.58</b>
<b>3</b>	<b>Berit Stunes Isene</b>		<b>Sturla</b>		<b>11.49</b>
<b>4</b>	<b>Elisabeth Thon Rosvold</b>		<b>Asker skiklubb</b>		<b>10.66</b>
<b>5</b>	<b>Linnea Greiff</b>		<b>Tønsberg</b>		<b>10.61</b>
<b>6</b>	<b>Alexandre Aimée Haver</b>		<b>Sørild</b>		<b>10.54</b>
<b>7</b>	<b>Julie Noraberg Nilsen</b>		<b>Seljord</b>		<b>10.49</b>
<b>8</b>	<b>Ebba Sophie Reimers</b>		<b>Tjalve</b>		<b>9.30</b>

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.76	11.93	11.92	12.51	11.71	11.48	
2	10.59	11.58	11.14	11.25	10.90	10.87	
3	11.15	X	11.49	10.98	10.77	10.88	
4	10.04	X	X	10.56	10.66	X	
5	10.61	X	10.53	10.40	10.53	X	
6	9.74	10.13	9.89	9.86	10.26	10.54	
7	10.37	10.28	10.25	9.78	8.70	10.49	
8	9.26	9.30	8.45	8.76	8.98	9.27	

### Kvinner Diskos

	Finale		13. Aug		
<b>1</b>	<b>Berit Stunes Isene</b>		<b>Sturla</b>		<b>42.87</b>
<b>2</b>	<b>Elisabeth Thon Rosvold</b>		<b>Asker Skiklubb</b>		<b>40.23</b>
<b>3</b>	<b>Hedda Hauge Aasgård</b>		<b>AKS-77</b>		<b>38.41</b>
<b>4</b>	<b>Lotta Flatum Fallingen</b>		<b>Brandbu</b>		<b>35.15</b>
<b>5</b>	<b>Oda Marie Myklebust</b>		<b>Gular</b>		<b>34.29</b>
<b>6</b>	<b>Maren Stensvåg Seim</b>		<b>Sauda</b>		<b>33.65</b>
<b>7</b>	<b>Julie Noraberg Nilsen</b>		<b>Seljord</b>		<b>32.98</b>
<b>8</b>	<b>Elise Gravningen</b>		<b>Sandvin</b>		<b>32.41</b>

9 Linnea Greiff, Tønsberg 28.99

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	41.14	42.85	42.87	X	42.54	X	
2	27.42	40.23	38.02	X	X	X	
3	38.41	37.65	37.55	X	38.01	X	
4	35.15	32.19	35.06	X	34.41	34.84	
5	33.38	30.91	34.29	33.50	33.57	33.42	
6	30.48	33.65	X	31.61	29.60	30.66	
7	31.32	32.98	31.85	30.84	31.81	31.11	
8	32.41	31.46	X	30.87	X	X	
9	28.99	X	X				

### Kvinner Slegge

	Finale		11. Aug		
<b>1</b>	<b>Vilde Emilie Ingvaldsen</b>		<b>Norna-Salhus</b>		<b>49.43</b>
<b>2</b>	<b>Oda Marie Myklebust</b>		<b>Gular</b>		<b>48.53</b>
<b>3</b>	<b>Inga Amalie Iversen</b>		<b>Norna-Salhus</b>		<b>47.35</b>
<b>4</b>	<b>Helle Henriksen Hvidsten</b>		<b>Modum</b>		<b>46.88</b>
<b>5</b>	<b>Ebba Sophie Reimers</b>		<b>Tjalve</b>		<b>36.32</b>
<b>6</b>	<b>Maren Stensvåg Seim</b>		<b>Sauda</b>		<b>25.15</b>

Hera Ran Örllygsdottir, Herkules DQ:ikke startberettiget, utenlandsk statsborger uten dispensasjon

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.60	47.52	49.43	47.31	X	48.68
2	X	46.72	46.08	42.12	X	48.53
3	43.72	42.76	47.35	X	X	X
4	46.88	42.07	X	27.82	X	X
5	X	X	X	X	36,32	35.34
6	X	25.15	23.13	X	X	23.31

## Kvinner Spyd

	Finale	12. Aug	
1	<b>Stella Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>50.83</b>
2	<b>Kaja Mørch Pettersen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>50.38</b>
3	<b>Linnea Greiff</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>40.40</b>
4	Ida Eikeng	Urædd	39.24
5	Julie Woie Flølo	Gular	38.70
6	Andrea Leerbeck	Lillehammer	34.94
7	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	27.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.75	X	43.83	X	X	50.83
2	46.70	43.02	X	48.68	48.63	50.38
3	39.84	X	40.40	38.00	X	37.07
4	37.44	39.23	37.83	39.24	X	38.45
5	X	38.70	32.73	35.24	33.95	X
6	X	X	34.94	X	X	X
7	27.90	X	X	X	22.97	22.59

## Kvinner 1000 meter stafett

	Tid avgjørende	13. Aug.
1	<b>Sandnes</b>	<b>2:17.63</b>
2	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:18.27</b>
3	<b>Tyrving</b>	<b>2:18.27</b>
4	Asker Skiklubb	2:21.41
5	Norna-Salhus	2:21.47

Lagene:

- 1 Emilie Sandberg, Vilde Humstad Aasmo, Liv Storhaug, Camilla Elise Øxnevad Ziesler
- 2 Linn Helene Hem, Saranda Kryeziu, Margrethe Lauritzen, Josefine Tomine Eriksen
- 3 Celina Nilsen Lundevik, Maria Aaberg, Constance Løken Dahl, Marie Skjæggestad
- 4 Ingeborg Frantzen, Synnøve Julseth Frantzen, Hanna Simone Köping Hoftun, Frida Hjertø Høidahl
- 5 Andrea Thorsheim, Martin Kolbjørnsvik Hjørnevik, Guri Sellevåg Aarø, Julie Sæbøe Tveit

## Menn U23

### Menn 100 meter

	Finale	11. Aug	+2,2
1	<b>Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>10.28</b>
2	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>10.62</b>
3	<b>Patrick Mona Bifuko</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>10.96</b>
4	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	11.06
5	Amund Høie Sjursen	Gneist	11.13
6	Nicolas Roppen Masters	Dimna	11.27
7	Hans Chr. A. Walker	Sandnes	11.27
	Sebastian Guillen Perez	Tjalve	DNF

**Forsøk 1 (+1,2).** (11. Aug.) 1 Quarcoo 10.52, 2 Sandberg 10.85, 3 Bifuko 11.01, 4 Walker 11.29, 5 Helge Sveindal Rosfjord, Lyngdal 11.50

**Forsøk 2 (+2,1).** (11. Aug.) 1 Sjursen 10.97, 2 Perez 11.07, 3 Gulbrandsen 11.09, 4 Masters 11.26, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 11.54

### Menn 200 meter

	Finale	13. Aug	+1,3
1	<b>Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>20.56</b>
2	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>21.15</b>
3	<b>Patrick Monga Bifuko</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>22.12</b>
4	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	22.40
5	Hans Christian Walker	Sandnes	22.63
	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus	DNF

**Forsøk 1 (+1,7).** (12. Aug.) 1 Quarcoo 21.69, 2 Bifuko 22.01, 3 Hans Christian Walker, Sandnes 22.69, 4 Nicolas Rophe Masters, Dimna 22.94, Sebastian Guillen Perez, Tjalve DQ:R163.3

**Forsøk 2 (+3,6).** (12. Aug.) 1 Sandberg 21.75, 2 Talm 21.97, 3 Gulbrandsen 22.41, 4 Stølen 22.50, 5 Soban Motaza Inayat, Sandnes 23.10, 6 Helge Sveindal Rosfjord, Lyngdal 23.60

## Menn 400 meter

	Finale	12. Aug	
1	<b>Henrik Semb</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>50.76</b>
2	<b>Erik Folkow</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>51.38</b>
3	<b>Lars Gausemel Stølen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>51.71</b>
	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	DNF
	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus	DNS

## Menn 800 meter

	Finale	13. Aug	
1	<b>Abdukjaleel Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>1:58.61</b>
2	<b>Sondre Dingsør</b>	<b>Gular</b>	<b>1:59.93</b>
3	<b>Anders Bjørndal</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:59.96</b>
4	Tom Skjæråsen	Varegg	2:00.80
5	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	2:00.97
6	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	2:01.92
7	Jens Larsen Åstveit	Gneist	2:02.03
8	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk	2:02.76

9 Magnar Fossbakken Lundberg, Ranheim 2:03.18, 10 Vincent Sondre Førde, Gløppen 2:05.89

## Menn 1500 meter

	Finale	12. Aug	
1	<b>Senay A. Fissehatsion</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3:56.45</b>
2	<b>Sigurd Ruud Skjeseth</b>	<b>Orion</b>	<b>3:56.94</b>
3	<b>Mats Hauge</b>	<b>Haugesund</b>	<b>3:58.05</b>
4	Anders Bjørndal	Gneist	4:00.14
5	Tom Skjæråsen	Varegg	4:02.49
6	Jens Larsen Åstveit	Gneist	4:04.19
7	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	4:05.83
8	Jacob Boutera	Gular	4:05.87

9 Eivind Trym Wikshåland, Tjalve 4:08.36, 10 Awet Nftalem Kibrab, Tjalve 4:18.12

## Menn 5000 meter

	Finale	13. Aug	
1	<b>Sigurd Ruud Skjeseth</b>	<b>Orion</b>	<b>14:39.00</b>
2	<b>Senay A. Fissehatsion</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14:41.55</b>
3	<b>Ørjan Kjeldsli</b>	<b>Stadsbygd</b>	<b>14:49.32</b>
4	August M. Stensrød Flø	Fredrikstad	14:56.02
5	Andreas Iden	Gneist	15:09.32
6	Ole-Petter Fjeld	Tønsberg	15:09.82
7	Awet Nftalem Kibrab	Tjalve	15:17.74
8	Simen Ellingsdalen	Steinkjer	15:38.65

9 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 15:55.13, 10 Stian Norheim, Gneist 16:09.13, Jens Larsen Åstveit, Gneist DNF, Eivind Trym Wikshåland, Tjalve DNF, Jacob Boutera, Gular DNF

## Menn 110 meter hekk

	Finale	13. Aug	+3,9
1	<b>Andreas F.T. Gjesdal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>18.32</b>

## Menn 400 meter hekk

	Finale	12. Aug	
1	<b>Henrik Semb</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>55.89</b>
2	<b>Leonard-Johan Nesheim</b>	<b>Haugesund</b>	<b>56.33</b>
3	<b>Hallbjørn Hasund Thorseth</b>	<b>Dimna</b>	<b>59.46</b>

## Menn 3000 meter hinder

	Finale	11. Aug	
1	<b>Abduljaleel Mohamoud I. Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>9:19.40</b>
2	<b>Jens Larsen Åstveit</b>	<b>Gneist</b>	<b>9:23.61</b>
3	<b>Vicent Sondre Førde</b>	<b>Gløppen</b>	<b>9:29.47</b>



4 Stian Norheim Gneist 9:46.58

### Menn 5000 meter kappgang

Finale 11. Aug  
**1 Fredrik Vaeng Røtnes BUL Tromsø 20:45.68**

### Menn Høyde

Finale 13. Aug  
**1 Eirik Greibrokk Dolve Fana 1.94**  
**2 Jon Simen Hilstad Mangset Moelven 1.90**  
**3 Bjørnulf Brekke Målselv 1.85**  
 4 Amund Høie Sjørven Gneist 1.75

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00
1			o	-	o	-	xxx
2		o	xxo	o	xxx		
3		o	xo	xxx			
4	o	r					

### Menn Stav

Finale 12. Aug  
**1 Eirik Greibrokk Dolve Fana 5.00**  
**2 Andreas F.T. Gjesdal Tjalve 4.40**

Serie	4.40	4.50	5.00	5.20
1			xxo	xxx
2	xo	xxx		

### Menn Lengde

Finale 11. Aug  
**1 Amund Høie Sjørven Gneist 6.90**  
**2 Odin Hallquist Tjalve 6.72**

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.53	X	5.10	X	6.67	6.90
	+1,2	+1,0			+0,9	+1,8
2	6.59	6.70	6.72	X	X	6.52
	+1,9	+1,3	+1,1			+1,4

### Menn Tresteg

Finale  
**1 Amund Høie Sjørven Gneist 12.22**

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.22	r				
	+3,5					

### Menn Kule

Finale 13. Aug  
**1 Sven Martin Skagestad Norna-Salhus 17.75**  
**2 Thor Olav Rosvold Tjalve 13.67**  
**3 Sondre Kolbjørnsen Gneist 11.22**

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.12	17.45	17.75	17.32	17.72	17.74
2	13.03	13.67	13.52	X	X	12.94
3	X	X	X	11.22	X	X

### Menn Diskos

Finale 11. Aug  
**1 Sven Martin Skagestad Norna-Salhus 58.25**  
**2 Thor Olav Rosvold Tjalve 48.06**  
**3 Hans Sande Gloppen 37.71**  
 4 Sondre Kolbjørnsen Gneist 34.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	54.05	X	53.55	58.25	56.36
2	47.36	X	47.69	46.61	X	48.06
3	36.97	36.77	X	X	37.71	36.72
4	X	33.99	X	34.54	34.35	X

### Menn Slegge

Finale 12. Aug  
**1 Evald Osnes Devik Gloppen 59.07**  
**2 Jon Bernhard S. Nerdal Norna-Salhus 58.40**  
**3 Hans Sande Gloppen 52.96**

4 Sondre Kolbjørnsen Gneist 48.95  
 5 Joachim Heier Laksevåg 48.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	59.07	X	X	X
2	56.53	56.52	X	X	X	58.40
3	50.73	X	52.87	X	52.96	X
4	X	46.15	46.44	X	48.61	48.95
5	X	45.58	46.21	46.65	48.09	X

### Menn Spyd

Finale 13. Aug  
**1 Sondre Kolbjørnsen Gneist 53.60**  
**2 Thor Olav Rosvold Tjalve 50.02**  
**3 Amund Høie Sjørven Gneist 37.70**

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.58	X	47.09	X	-	53.60
2	48.42	47.36	46.85	X	X	50.02
3	X	37.70	X	r		

### Menn 1000 meter stafett

13. Aug.  
**1 Sandnes 1:57.90**  
**2 Tyrving 1:58.95**  
**3 Dimna 1:59.37**  
 4 Norna-Salhus 1:59.90

Lagene:

- 1 Fredrik Selliken, Hans Christian Alexander Walker, Tomasz Siemiemiuch, Joachim Sandberg
- 2 Kenneth Vik Gulbrandsen, Lars Gausemel Stølen, Syver Røinaas, Didrik Hexeberg Warlo
- 3 Sture Måseide, Jonas André Ose, Nicolas Roppen Masters, Toralv Opsal
- 4 Elias Sanden Søvik, Sondre Lindaas Gjesdal, Patrick Monga Bifuku, Muhammed Dodou Jatta

### Kvinner U23

#### Kvinner 100 meter

Finale 11. Aug +1,7  
**1 Malin Bårdsgård Kulseth Selsbakk 12.23**  
**2 Marte Pettersen Urædd 12.32**  
**3 Vilde Gjesbakk Tjalve 12.51**  
 4 Malin Ingeborg Nyfors Sandnes 12.57  
 5 Randi F. V. Vik Johannessen Lyngdal 12.90  
 6 Elise Sanden Søvik Norna-Salhus 12.97

#### Kvinner 200 meter

Finale 13. Aug +6,4  
**1 Marte Pettersen Urædd 24.50**  
**2 Sara Dorthea Jensen Sørild 24.62**  
**3 Malin Bårdsgård Kulseth Selsbakk 24.85**  
 4 Malin Ingeborg Nyfors Sandnes 25.67  
 5 Alice Ulla Berg Dimna 25.94

#### Kvinner 400 meter

Finale 12. Aug  
**1 Sara Dorthea Jensen Sørild 55.78**  
**2 Mina Marie Anglero Tyrving 57.15**  
**3 Amalie Manshaus Sæten Kristiansand 57.37**  
 4 Malin Ingeborg Nyfors Sandnes 58.79  
 5 Alice Ulla Berg Dimna 58.82

#### Kvinner 800 meter

Finale 13. Aug  
**1 Amalie Manshaug Sæten Kristiansand 2:11.46**  
**2 Mina Marie Anglero Tyrving 2:12.32**  
**3 Caroline Sophie R. Fleischer Ski 2:12.59**  
**4 Maren H-Møllerud Hauen Ren-Eng 2:21.44**  
 5 Silje Lindstad Norna-Salhus 2:28.04

## Kvinner 1500 meter

Finale		12. Aug	
<b>1</b>	<b>Tessa Frenay</b>	<b>Halden</b>	<b>4:32.49</b>
<b>2</b>	<b>Mariann Austigard Roe</b>	<b>Skarphedin</b>	<b>4:39.75</b>
<b>3</b>	<b>Silje Lindstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>4:43.61</b>
4	Maren H. Hauen	Ren-Eng	4:45.08
5	Emilie F. Grøterud	Moelven	4:50.39

## Kvinner 3000 meter

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Tessa Frenay</b>	<b>Halden</b>	<b>10:00.43</b>
<b>2</b>	<b>Mariann Austigard Roe</b>	<b>Skarphedin</b>	<b>10:04.59</b>
<b>3</b>	<b>Emilie F. Grøterud</b>	<b>Moelven</b>	<b>10:57.11</b>

## Kvinner 100 meter hekk

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Vilde Gjesbakk</b>	<b>Tjalve</b>	<b>21.04</b>

## Kvinner 400 meter hekk

Finale		12. Aug	
<b>1</b>	<b>Nora Kollerød Wold</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>61.06</b>
<b>2</b>	<b>Mina Marie Anglero</b>	<b>Tyrving</b>	<b>62.68</b>

## Kvinner 3000 meter hinder

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Silje Lindstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11:29.33</b>

## Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Fride Møller Flatin</b>	<b>Dimna</b>	<b>15:25.63</b>

## Kvinner Høyde

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Caroline S. Røhm Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>1.75</b>
<b>2</b>	<b>Kristin Færøvik Mork</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.55</b>

Serie	<u>1.50</u>	<u>1.55</u>	<u>1.60</u>	<u>1.63</u>	<u>1.66</u>	<u>1.70</u>	<u>1.75</u>	<u>1.80</u>
1		o	-	xo	o	o	xxx	
2	o	xxo	xxx					

## Kvinner Stav

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Lene Onsrud Retzius</b>	<b>BUL</b>	<b>4.20</b>
	<b>Tiril Malm Sunde</b>	<b>Moelven</b>	<b>NM</b>

Serie	<u>2.80</u>		<u>4.00</u>	<u>4.10</u>	<u>4.20</u>	<u>4.30</u>
1			o	-	o	xxx
2	xxx					

## Kvinner Lengde

Finale		12. Aug	
<b>1</b>	<b>Caroline S. R. Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>5.57</b>
<b>2</b>	<b>Marte Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>5.49</b>
<b>3</b>	<b>Malin Ingeborg Nyfors</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.42</b>
4	Jenny Elisabeth Nyborg	Steinkjer	5.26
5	Kristin Færøvik Mork	Norna-Salhus	5.17

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	5.57	5.33	5.45	5.37	X	5.27
	+3,4	+2,8	+2,4	+2,4		+3,2
2	5.24	4.56	X	4.85	5.13	5.49
	+2,7	+2,6		+2,3	+2,5	+3,7
3	5.04	5.05	5.21	5.11	5.24	5.42
	+4,0	+3,8	+2,2	+3,1	+2,0	+3,8
4	5.20	5.14	5.04	X	5.26	5.26
	+5,3	+2,8	+1,9		+4,1	+3,1
5	5.03	4.92	5.17	5.04	X	5.03
	+2,6	+2,3	+3,7	+1,6		+3,9

## Kvinner Tresteg

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.03</b>
<b>2</b>	<b>Julie Margrete Gaustad</b>	<b>BUL</b>	<b>11.96</b>
<b>3</b>	<b>Målfrid Pettersen Lunde</b>	<b>Fana</b>	<b>11.86</b>
4	Caroline S. Røhm Fleischer	Ski	11.85

5	Elisa Sanden Sjøvik	Norna-Salhus	11.30
---	---------------------	--------------	-------

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	X	X	X	11.50	12.03
					+5,6	+4,1
2	11.32	11.76	11.48	11.61	11.81	11.96
	+4,6	+5,1	+2,1	+5,3	+3,6	+2,6
3	11.69	11.82	11.86	11.40	X	11.85
	+3,5	+4,8	+2,6	+3,3		+2,4
4	11.73	11.85	11.48	X	11.69	11.70
	+1,9	+3,9	+3,7		+3,0	+1,4
5	X	11.30	11.05	11.07	10.99	R
		+4,1	+2,9	+2,9	+4,1	

## Kvinner Kule

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>13.05</b>
<b>2</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.83</b>
<b>3</b>	<b>Marit Jørgenrud</b>	<b>Spydeberg</b>	<b>12.58</b>
4	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	11.77
5	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	11.55
6	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	11.38

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	12.96	12.36	13.84	11.77	13.05	X
2	X	11.46	X	11.66	11.94	12.83
3	11.43	11.91	11.85	12.32	12.00	12.58
4	11.00	11.10	11.77	11.56	11.38	11.44
5	11.11	X	11.55	11.02	X	11.12
6	10.33	11.35	11.19	11.38	11.02	11.19

## Kvinner Diskos

Finale		13. Aug	
<b>1</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>44.46</b>
<b>2</b>	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>43.90</b>
<b>3</b>	<b>Vilde Indseth Holten</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>41.92</b>
4	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	38.12
5	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	35.15
6	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås	33.61
7	Marit Jørgenrud	Spydeberg	32.61

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	43.10	43.53	42.28	44.05	41.93	44.46
2	X	43.64	X	43.67	43.90	X
3	X	X	38.87	41.92	39.57	40.76
4	38.12	X	37.97	X	37.51	34.37
5	X	X	35.15	31.23	31.20	30.44
6	32.50	31.37	32.87	30.28	32.87	33.61
7	X	29.75	32.61	31.75	X	30.19

## Kvinner Slegge

Finale		11. Aug	
<b>1</b>	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>63.93</b>
<b>2</b>	<b>Helene Sofie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>55.89</b>
<b>3</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>48.14</b>
4	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	46.00
5	Guro Augusta R. Sørheim	Ås	37.68

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	61.82	61.81	61.81	61.70	63.93	X
2	54.20	54.06	X	X	X	55.89
3	X	46.65	46.32	46.72	46.78	48.14
4	X	46.00	45.84	X	X	43.22
5	37.68	37.25	X	27.04	X	X

## Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		12. Aug	
<b>1</b>	<b>Emilie Ingerø</b>	<b>Halden</b>	<b>50.13</b>
<b>2</b>	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>48.62</b>
<b>3</b>	<b>Julie Heirvåg Johnsen</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>38.96</b>
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	38.37
5	Elise Grong Ruud	Stjørdal	35.29
6	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	33.20

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	48.08	44.32	48.00	48.39	47.37	50.13
2	47.88	44.57	X	X	43.23	48.62

3	34.82	X	38.96	36.94	36.75	38.08
4	X	X	36.60	X	X	38.37
5	X	35.29	X	X	X	X
6	33.01	X	32.46	33.20	32.28	X

## Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende

13. Aug.

**1 Sørild**

**2:16.95**

## 2 Tyrving

**2:24.09**

Lagene:

1 Anastasia Zerguelidi Lunde 2:16.95, Line Myrestøl Johansson, Ingvild Meinseth, Sara Dorthea Jensen

2 Marthe Sofie Haugli Røe, Andrea Kristiane Dammen, Anastasia Charlotte Schnell, Mina Maria Anglero