



<b>69. Juniormesterskap</b>	Arena: Byrkjelo Stadion
Sted: Byrkjelo	Arrangør: Breimsbygda IL
Dato: 14.-16. august 2015	Hovedkomitéleder: Rolf Kjetil Egge
	Stevneleder: Knut Lunde

Byrkjelo Stadion	
Anlagt:	1963
Fast dekke:	1980
Sist renovert:	2010
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total	468	408	
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		339	
Kvinner		356	
Total	869	695	20,0%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	100	94	6,0%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	37	25	
Klubber	22	18	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	8	7	5	20
Norna-Salhus	8	4	2	14
Sandnes	4	4	3	11
Laksevåg	4	2	2	8
Sørild	4	2	2	8
Orion	4	1	3	8
Dimna	4	1	2	7
Fri	3	2	0	5
Skjalg	3	1	3	7
Tyrving	2	3	5	10
Urædd	2	2	1	5
Fredrikstad	2	1	1	4
Gloppen	2	1	1	4
BUL Tromsø	2	1	0	3
Steinkjer	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	190,5
Norna-Salhus	144
Tyrving	125
Sandnes	94
Orion	91
Skjalg	84
Sørild	69
Sturla	64
Dimna	62
Laksevåg	59
Gneist	56
Kristiansand	51
Fredrikstad	49
Gloppen	48
Ull/Kisa	46
BUL	44
Vidar	44
Haugesund	42
Fri	40

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

	Finale	14. aug	-0,6
1	<b>Even Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>10.58</b>
2	<b>Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>10.74</b>
3	<b>Sebastian Guillen Perez</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>10.85</b>
4	Sondre Kåstad	Osterøy	10.89
5	Øystein Klareng	Orion	11.01
6	Mathias Hove Johansen	Skjalg	11.10
7	Abou Granli Diomandé	Orion	11.32
8	Stephen Owusu	Skjalg	11.40

**Semifinale 1 (-1,0).** (14. aug.) 1 Meinseth 10.80, 2 Perez 10.89, 3 Klareng 10.92, 4 Diomandé 11.21, 5 Patrick Monga Bifuko, Hellas 11.24, 6 Theo Halvorsen, Tyrving 11.42, 7 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 11.44, 8 Alexander Skammelsrud, Halden 11.67

**Semifinale 2 (-0,5).** (14. aug.) 1 Quarcoo 10.82, 2 Kåstad 10.96, 3 Johansen 11.02, 4 Owusu 11.32, 5 Christian Mensah, Ranheim 11.39, 6 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 11.40, 7 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 11.59, 8 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjalve 11.60

**Forsøk 1 (-0,8).** (14. aug.) 1 Perez 11.24, 2 Angelshaug 11.50, 3 Johnsen 11.54, 4 Skammelsrud 11.65, 5 Sergey Adyasov, Skjalg 11.96, 6 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 12.05, 7 Tobias Skavnes Våge, Dimna 12.20

**Forsøk 2 (+0,3).** (14. aug.) 1 Quarcoo 11.18, 2 Bifuko 11.39, 3 Halvorsen 11.49, 4 Bjørnar Apeland, Haugesund 11.71, 5 William Sømnes Rodahl, Tjalve 11.87, 6 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.93, 7 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 11.97

**Forsøk 3 (-0,9).** (14. aug.) 1 Meinseth 11.23, 2 Mensah 11.37, 3 Owusu 11.45, 4 Sondre Matias Rudi, Fagernes 11.69, 5 Odin Hallquist, Tjalve 12.04, 6 Tinius Fremstad-Waldron, BUL 12.09, 7 Onar Apelseth, Dimna 12.16

**Forsøk 4 (-0,7).** (14. aug.) 1 Kåstad 11.22, 2 Diomandé 11.43, 3 Kanestrøm 11.64, 4 Vidar Hatlem, Gloppen 11.65, 5 Even Magnus Dale, Herkules 12.05, 6 Jon Simen Mangset, Moelven 12.11

**Forsøk 5 (0,0).** (14. aug.) 1 Klareng 11.17, 2 Johansen 11.24, 3 Hagen 11.54, 4 Syver Røinaas, Tyrving 11.80, 5 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 11.84, 6 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 11.91, 5 Ådne Øvrebø, Sandnes DQ:R162.7

## Menn 200 meter

	Finale	16. aug	0,0
1	<b>Even Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>20.96</b>
2	<b>Josh-Kevin Ramirez Talm</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>21.22</b>
3	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>21.24</b>
4	Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	21.30
5	Mathias Hove Johansen	Skjalg	22.00
6	Øystein Klareng	Orion	22.14
7	Sebastian Guillen Perez	Norna-Salhus	22.29
8	Abou Granli Diomandé	Orion	22.51

**Semifinale 1 (+1,2).** (15. aug.) 1 Talm 21.18, 2 Warholm 21.27, 3 Meinseth 21.29, 4 Johansen 22.04, 5 Filip Bøe, Fana 22.46, 6 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 22.79, 7 Eivind Hvistendahl, Tyrving 22.99, 8 Muhammed Doodu Jatta, Tjalve 23.22

**Semifinale 2 (+1,2).** (15. aug.) 1 Quarcoo 21.19, 2 Perez 21.72, 3 Klareng 22.03, 4 Diomandé 22.32, 5 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 22.32, 6 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 22.79, 7 Syver Røinaas, Tyrving 23.06, 8 Kristoffer Heggeriset, Ren-Eng 23.55

**Forsøk 1 (+0,7).** (15. aug.) 1 Warholm 21.93, 2 Dionandé 22.94, 3 Røinaas 23.09, 4 Stephen Owusu, Skjalg 23.10, 5 Ådne Øvrebø, Sandnes 23.21, 6 Didrik Seland, Fredrikstad 23.56, 7 Sivert Eikrem, Tjalve 23.68

**Forsøk 2 (+0,2).** (15. aug.) 1 Quarcoo 22.45, 2 Stølen 22.55, 3 Heggeriset 23.36, 4 Thomas Svendsen, Fredrikstad 23.66, 5 Tinius Fremstad-Waldron, BUL 24.23, 6 Onar Apelseth, Dimna 24.77, Lasse Solheim Angelshaug, Florø DNS

**Forsøk 3 (-1,1).** (15. aug.) 1 Meinseth 22.65, 2 Bøe 22.69, 3 Johnsen 23.05, 4 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 23.48, 5 Kristoffer Blücher, Gneist 23.50, 6 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 24.09, 7 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 24.53

**Forsøk 4 (-1,1).** (15. aug.) 1 Talm 22.69, 2 Johansen 22.84, 3 Jatta 23.07, 4 Theo Halvorsen, Tyrving 23.20, 5 Alexander Skammelsrud, Halden 23.77, 6 Endre Eikenes Røsaaker, Herkules 23.79, 7 Luca Thompson, BUL 24.74

**Forsøk 5 (+0,2).** (15. aug.) 1 Perez 22.09, 2 Klareng 22.56, 3 Vatne 22.93, 4 Hvistendahl 23.05, 5 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 23.56, 6 William Sømnes Rodahl, Tjalve 23.76, 7 Bjørnar Apeland, Haugesund 24.03, 8 John-Atle Rasmussen, Haugesund 24.38

## Menn 400 meter

	Finale	15. aug	
1	<b>Josh-Kevin Ramirez Talm</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>49.06</b>
2	<b>Sondre Dingsør</b>	<b>Gular</b>	<b>49.53</b>
3	<b>Markus Nikolai Berner</b>	<b>Tyrving</b>	<b>50.06</b>
4	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	50.09
5	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	51.39
6	Ole-Petter Askim Vatne	BUL	51.46

**Forsøk 1.** (14. aug.) 1 Orbekk 51.43, 2 Endre Eikenes Røsaaker, Herkules 52.02, 3 Syver Røinaas, Tyrving 52.64, 4 Jon Gunnar Alfsen, Ull/Kisa 52.92, 5 Sivert Eikrem, Tjalve 53.75

**Forsøk 2.** (14. aug.) 1 Talm 51.09, 2 Muhammed Doodu Jatta, Tjalve 51.56, 3 William Sømnes Rodahl, Tjalve 52.65, 4 Jørgen Høiden, Fredrikstad 53.16, 5 Didrik Seland, Fredrikstad 53.51

**Forsøk 3.** (14. aug.) 1 Berner 50.58, 2 Vatne 51.08, 3 Erik Solbakken Ring, Gausdal 52.04, 4 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 52.40, 5 Thomas Svendsen, Fredrikstad 52.64

**Forsøk 4.** (14. aug.) 1 Dingsør 50.37, 2 Pedersen 51.28, 3 Kristoffer Heggeriset, Ren-Eng 51.80, 4 Elisa Bjørnevik, Stjørdal 53.42

## Menn 800 meter

	Finale	16. aug	
1	<b>Markus Einan</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:58.55</b>
2	<b>Sverre Blom Breivik</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:58.83</b>
3	<b>Henrik Irgens Gravdal</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:59.57</b>
4	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1:59.68
5	Alexander Yosef Tesfamariam	Gular	2:00.01
6	Andreas Wathne	Skjalg	2:01.39

Mathias Berntzen Engevik, Tjalve DNS, Sigurd Blom Breivik, Ull/Kisa DNS, Edvard Kamperud Nygaard, Tjalve DNS

**Forsøk 1.** (14. Aug.) 1 Sv Breivik 2:03.19, 2 Gravdal 2:03.35, 3 Nygaard 2:03.49, 4 Magnar Fosbakken Lundberg, Ranheim 2:03.86, 5 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 2:06.79, 6 Matias Førde, Jølster 2:06.95, 7 Andreas Minesjord, Herkules 2:10.10, Martin Berntzen Engevik, Nittedal DNS

**Forsøk 2.** (14. Aug.) 1 Einan 2:02.70, 2 Engevik 2:02.84, 3 Tesfamariam 2:02.92, 4 Markus Høgne, Ull/Kisa 2:03.16, 5 Kristoffer Blücher, Gneist 2:03.54, 6 Vegard Albrigtsen, Gneist 2:05.52, 7 Johan Sebastian Steenfath Evensen, Sørild 2:06.76

**Forsøk 3.** (14. Aug.) 1 Si Breivik 2:01.17, 2 Ingebrigtsen 2:01.22, 3 Wathne 2:01.27, 4 Joakim Sundgot Gustavsen, Dimna 2:01.61, 5 Ola Kroken, Vidar 2:02.49, 6 Håkon Hanssønn Jakobsen, Selsbakk 2:03.17, 7 Fredrik Myrvang, Orion 2:03.96, 8 John-Atle Rasmussen, Haugesund 2:04.31

## Menn 1500 meter

	Finale	15. aug	
1	<b>Henrik Irgens Gravdal</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:11.63</b>
2	<b>Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4:11.64</b>
3	<b>Thomas Byrkjeland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:12.11</b>
4	Anders Sørensen	Tjalve	4:12.32
5	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	4:12.65
6	Mathias Berntzen Engevik	Tjalve	4:13.25
7	Jens Larsen Åstveit	Gneist	4:14.57
8	Jonas Gjesdal	Varegg	4:14.70

9 Andreas Wathne, Skjalg 4:14.92, 10 Johannes Bjertnæs, Brandbu 4:15.72, 11 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 4:16.13, Sigurd Blom Breivik, Ull/Kisa DNS

**Forsøk 1.** (14. Aug.) 1 Bjertnæs 4:10.87, 2 Byrkjeland 4:12.32, 3 Sørensen 4:12.36, 4 Ingebrigtsen 4:12.44, 5 Gjesdal 4:12.50, 6 Hanssen 4:12.56, 7 Sondre Juven, Nesbyen 4:12.99, 8 Markus Høgne, Ull/Kisa 4:15.39, 9 Alexander Yosef

Tesfamariam, Gular 4:17.81, 10 Endre Wigaard, BUL 4:22.04, 11 Mattias Paul, Sandnes 4:22.14, Magnes Enes Heggøy, Ask DNF

**Forsøk 2.** (14. Aug.) 1 Breivik 4:14.85, 2 Gravdal 4:14.85, =3 Wathne 4:14.96, =3 Øglænd 4:14.96, 5 Engevik 4:15.05, 6 Åstveit 4:15.28, 7 Markus Borge Harbo, Skjalg 4:15.50, 8 Didrik Hexeberg Warlo, Tyrving 4:15.69, 9 Jon Rolf Skamo Hope, Gloppen 4:18.78, 10 Vincent Søndre Førde, Gloppen 4:18.88, 11 Matias Førde, Jølster 4:19.63, 12 Martin Berntzen Engevik, Nittedal 4:20.05

## Menn 5000 meter

	Finale	14. aug	
1	<b>Sigurd Ruud Skjeseth</b>	<b>Orion</b>	<b>14:51.21</b>

2	Thomas Byrkjeland	Tjalve	14:56.56
3	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	14:56.87
4	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	15:01.86
5	Petter Myhr	Orion	15:06.37
6	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd	15:12.95
7	Anders Sørensen	Tjalve	15:17.05
8	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	15:23.79

9 Narve Gilje Nordås, Sandnes 15:34.75, 10 Fredrik Vaeng Røtnes, BUL Tromsø 15:45.49, 11 Tore Dybdahl, Vidar 15:51.52, 12 Magnus Dypdahl, Vidar 15:57.02, 13 Vetle Uhre Hammersvik, Førde 15:57.96, 14 Odd Gundersen Sagbakken, Ren-Eng 16:04.12, 15 Stian Norheim, Gneist 16:28.14, 16 Fredrik Sandvik, Askim 16:33.42, 17 Eldar Thomassen Fagerbakke, Bøler 16:49.90, 18 Magnus Enes Heggøy, Ask 17:03.62, Lars Lunde, Stord DNF, Markus Borge Harbo, Skjalg DNF, Sondre Strøm, Laksevåg DNF, Mats Hauge, Haugesund DNF

### Menn 110 meter hekk

Finale		16. aug	-1,0
1	Karsten Warholm	Dimna	14.04
2	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	14.92
3	Toralv Opsal	Ålesund	15.23
4	Petter Sørnum Hagen	Veldre	15.27
5	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	16.18
6	Gjert Høie Sjursen	Gneist	16.82
7	Sondre Guttormsen	Ski	17.17

### Menn 400 meter hekk

Finale		15. aug	
1	Karsten Warholm	Dimna	53.15
2	Toralv Opsal	Ålesund	55.31
3	Markus Nikolai Berner	Tyrving	55.99
4	Luca Thompson	BUL	61.47

### Menn 3000 meter hinder

Finale		16. aug	
1	Thomas Byrkjeland	Tjalve	9:20.70
2	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	9:24.66
3	Vincent Sondre Førde	Gloppen	9:31.31
4	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	9:33.49
5	Lars Lunde	Stord	9:51.29
6	Narve Gilje Nordås	Sandnes	9:53.48
7	Sondre Strøm	Laksevåg	9:56.81
8	Fredrik Sandvik	Askim	10:03.98

9 Stian Norheim, Gneist 10:08.29

### Menn 5000 meter kappgang

Finale		15. aug	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	21:10.15
2	Knut Wang Ørjavik	BUL Tromsø	25:54.92

### Menn Høyde

Finale		14. aug	
1	Karsten Warholm	Dimna	1.97
2	Jon Simen Mangset	Moelven	1.94
3	Toralv Opsal	Ålesund	1.90
4	Erlend Bolstad Raa	Fana	1.85
5	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1.85
6	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.80
7	Inge Eide Johnsen	Fana	1.80
8	Kristoffer Braathen Sannes	Kristiansand	1.80

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.06
1			o	-	o	o	xxx
2		xo	o	xo	xxo	xxx	
3		o	o	xo	xxx		
4	o	o	o	xxx			
5	xo	o	xo	xxx			
6		o	xxx				
7	o	xo	xxx				
8	o	xxo	xxx				

### Menn Stav

Finale		14. aug	
1	Toralv Opsal	Ålesund	4.60
=2	Audun Bakke Jensen	Tjalve	4.60
=2	Sondre Guttormsen	Ski	4.60
4	Johannes Strømhaug	Tyrving	3.90
5	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	3.75
6	Johannes Bergh	Tjalve	3.60

Serie	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.55	4.60	4.65	4.70
1					o	-	o	-	o	xxo	-	o	-	xxx
2							xo	-	o	xo	-	xxo	-	xxx
3							xo	-	o	xo	-	xxo	-	xxx
4	o	o	xxo	xo	xxx									
5		o	o	xxx										
6			xxo	xxx										

### Menn Lengde

Finale		15. aug	
1	Karsten Warholm	Dimna	7.40
2	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.08
3	Toralv Opsal	Ålesund	6.68
4	Vidar Hatlem	Gloppen	6.26
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.16
6	Odin Hallquist	Tjalve	5.99
7	Ulrik Sæther Langvik	Fredrikstad	5.96
8	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	5.87

9 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 4.82

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.19	7.27	7.40	-	-	-
	-0,7	+1,6	-1,0			
2	6.72	7.08	X	X	X	X
	+0,1	-0,8				
3	6.42	X	6.68	6.53	6.58	-
	+0,5		-0,1	-1,6	-0,9	
4	X	6.18	6.26	X	X	X
		+0,1	+1,8			
5	6.06	6.16	6.09	6.01	-	X
	+0,2	0,0	-0,6	-1,9		
6	5.99	X	5.57	X	X	X
	+0,2		-0,7			
7	5.88	5.86	5.90	5.82	X	5.96
	-0,8	-0,6	+0,4	-1,1		+0,9
8	X	X	5.87	X	X	X
			-0,6			
9	X	4.82	X			
			-1,1			

### Menn Tresteg

Finale		16. aug	
1	Ingar Kiplesund	Trondheim	14.45
2	Mariis Kristoffer Tronslien	Sturla	13.48
3	Erlend Bolstad Raa	Fana	13.35
4	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	13.34
5	Henrik Almellingen	Gneist	13-12
6	Ulrik Sæther Langvik	Fredrikstad	12.90
7	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	12.76
8	Inge Eide Johnsen	Fana	12.40

9 Vetle Raa Ellingsen, Fana 11.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.27	13.75	14.02	14.39	14.45	X
	+0,6	-0,7	-0,5	-0,1	-0,6	
2	13.48	12.83	X	13.38	13.32	X
	+0,2	-0,3		+0,4	-0,9	
3	13.29	13.23	13.21	13.35	11.99	X
	0,0	-0,9	-0,2	0,0	-0,7	
4	12.52	12.70	12.73	X	13.09	13.34
	+1,2	-0,8	0,0		0,0	0,0
5	X	13.12	12.88	13.07	12.90	13.06
		-0,2	0,0	-0,3	-0,7	+0,7
6	12.90	12.71	12.42	12.55	12.64	-
	-0,1	-0,9	-0,3	+0,3	-0,1	
7	-	X	12.76	X	12.05	X
			-0,4		-0,4	
8	12.16	12.18	12.40	X	12.11	12.21
	+0,6	-0,5	-0,2		-0,2	-0,5
9	X	X	11.89			

+0,1

## Menn Kule

Finale		16. aug	
1	<b>Marcus Thomsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>18.24</b>
2	<b>Thomas Mardal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>16.45</b>
3	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>15.31</b>
4	Martin Kornerud	Sturla	13.34
5	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	12.42
6	Mathias Melheim	Olden	11.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	17.11	17.32	17.28	18.13	18.24
2	15.33	15.58	15.41	15.84	16.45	15.72
3	15.31	X	15.28	X	X	X
4	11.43	13.32	12.99	13.34	13.19	12.91
5	10.43	12.42	12.27	X	X	X
6	X	X	11.88	11.70	X	X

## Menn Diskos

Finale		14. aug	
1	<b>Thomas Mardal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>56.26</b>
2	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>52.70</b>
3	<b>Mikael Andelic</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>45.17</b>
4	Hans Sande	Gloppen	44.27
5	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	42.64
6	Herman V. Aurdal	Sykkylven	38.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	54.44	53.99	53.20	54.98	56.26
2	52.57	X	52.70	X	X	X
3	41.57	44.27	42.80	X	43.64	45.17
4	42.15	44.27	X	X	X	X
5	X	42.64	X	X	41.77	X
6	37.82	X	38.76	X	X	X

## Menn Slegge

Finale		15. aug	
1	<b>Hans Sande</b>	<b>Gloppen</b>	<b>64.68</b>
2	<b>Jon Nerdal</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>63.56</b>
3	<b>Joachim Heier</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>56.11</b>
4	Martin Kornerud	Sturla	53.87
5	Thomas Mardal	Gloppen	52.86
6	Herman V. Aurdal	Sykkylven	48.90
7	Kristen Brosvik	Ask	43.66

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.89	63.78	64.68	60.95	63.86	64.06
2	63.56	62.47	63.17	X	X	X
3	53.34	X	52.07	X	X	56.11
4	50.78	X	52.43	X	X	53.87
5	X	X	X	X	X	52.86
6	43,45	48.38	X	48.90	X	X
7	43.66	X	X	X	X	X

## Menn Spyd

Finale		16. aug	
1	<b>Alexander Skorpen</b>	<b>Halden</b>	<b>58.63</b>
2	<b>Jarl Bernhard Bjørklund</b>	<b>Halden</b>	<b>56.63</b>
3	<b>Sondre Alexander Høyland</b>	<b>Tyrving</b>	<b>54.82</b>
4	Even Weiglin	Tjalve	51.09
5	Simon Lidal	Jotun	45.03
6	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	39.24

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.56	55.42	X	55.08	58.63	X
2	45.57	45.38	49.92	52.86	56.63	55.92
3	54.82	51.84	X	50.98	X	X
4	45.24	51.09	X	X	X	49.37
5	43.22	41.98	41.77	40.79	44.13	45.03
6	X	X	36.82	X	39.24	X

## Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Heat		16. aug	
1	1	<b>Tyrving</b>	<b>1:57.38</b>
2	2	<b>Dimna</b>	<b>1:57.92</b>
3	3	<b>Ullensaker/Kisa</b>	<b>2:00.86</b>
4	1	Tjalve	2:01.79
5	2	Fredrikstad	2:03.25
6	4	Gneist	2:03.50
7	5	Skjalg	2:03.58
8	3	Gausdal	2:06.43

Lagene:

- 1 Theo Halvorsen, Eivind Hvistendahl, Lats Gausemeø Stølen, Markus Nikolai Berner  
 2 Tobias Skavnes Våge, Onar Apelsest, Joakim Sundgot Gustavsen, Karsten Warholm  
 3 Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfsen, Sverre Blom Breivik, Markus Einan  
 4 Odin Hallquist, Martin Nikolai Kanestrøm, Sivert Eikrem, Muhammed Doodu Jatta  
 5 Ulrik sæther Langvik, Thomas Svendsen, Didrik Seland, Jørgen Høiden  
 6 Henrik Almenningen, Gjert Høie Sjursen, Kristoffer Blücher, Henrik Irgens Gravdal  
 7 Stephen Owusu, Magnar Thuestad Stokka, Andreas Wathne, Daniel Nikolai Pedersen  
 8 Martin Simengård, Petter Løkken, Hans Kristian Drege Bø, Erik Solbakken Ring

## Kvinner U20

### Kvinner 100 meter

Finale		14. aug	
1	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.86</b>
2	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>11.91</b>
3	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd</b>	<b>12.20</b>
4	Nathalie Johnsen	Sørild	12.26
5	Live Haugstad Hilton	Gular	12.28
6	Julie Viken	Fri	12.39
7	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	12.49
8	Marte Pettersen	Urædd	12.53

**Semifinale 1 (+0,1).** (14. aug.) 1 Meinseth 12.14, 2 Hilton 12.40, 3 Viken 12.48, 4 Kristiansen 12.49, 5 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 12.60, 6 Christine Gloppedstad, Tyrving 12.70, Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø 12.76, 8 Alice Ulla Berg, Ålesund 12.88

**Semifinale 2 (0,0).** (14. aug.) 1 Rønningen 12.00, 2 Eikeng 12.22, 3 Johnsen 12.32, 4 Pettersen 12.51, 5 Ingrid Storlien, Moelven 12.63, 6 Kristine Berger Akervold, Fagernes 12.67, 7 Mina Marie Anglero, Tyrving 12.71, Andrine Lærum, Hellas 12.91

**Forsøk 1 (-0,1).** (14. aug.) 1 Viken 12.45, 2 Kristiansen 12.58, 3 Lærum 12.82, 4 Gloppedstad 12.89, 5 Tonje Nedberg, Sandvin 13.05, 6 Emma Lund, Sandnes 13.23, 7 Therese Skyttermoen, Lillehammer 13.30, 8 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 13.57

**Forsøk 2 (+0,2).** (14. aug.) 1 Hilton 12.44, 2 Akervold 12.86, 3 Emilie Sandberg, Sandnes 13.11, 4 Helén Strand, Rana 13.11, 5 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 13.40, 6 Liv Storhaug, Sandnes 13.50, 7 Marie Skjæggestad, Tyrving 13.59, 8 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 13.72

**Forsøk 3 (+1,0).** (14. aug.) 1 Eikeng 12.29, 2 Skjeret 12.69, 3 Johanne Eline Larsen, Urædd 12.98, 4 Emma Nathalie Hagen Dhir, Kristiansand 13.23, 5 Lea-Celin Conteh, Tjalve 13.24, 6 Astrid Mohus, Runar 13.34, 7 Frida Bru Waage, Haugesund 13.57

**Forsøk 4 (-0,3).** (14. aug.) 1 Rønningen 12.48, 2 Berg 12.88, 3 Rikke Hauan, Orion 12.96, 4 Oda Mohus, Runar 13.04, 5 Telma Eid, Søndre Land 13.25, 6 Helene A. Lillebakken, Orion 13.38, 7 Helle M. Forseth, Vidar 13.44

**Forsøk 5 (+0,9).** (14. aug.) 1 Johnsen 12.34, 2 Pettersen 12.57, 3 Kjerpeset 12.67, 4 Kaitesi Ertzgaard, Tjalve 13.05, 5 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 13.29, 6 Elise Søvik, Norna-Salhus 13.46, 7 Soretti Watne, Norna-Salhus 13.60, 8 Celina Nielsen Lundevik, Tyrving 13.69

**Forsøk 6 (+0,6).** (14. aug.) 1 Meinseth 12.28, 2 Storlien 12.71, 3 Anglero 12.73, 4 Kaja Rolfsen, Larvik Turn 12.92, 5 Beate Næss Bolme, Surnadal 12.92, 6 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 13.08, Marie Fiedler Amlen, Tjalve DNF

### Kvinner 200 meter

Finale		16. aug	
1	<b>Emily Rose Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>24.28</b>
2	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>24.41</b>
3	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>24.50</b>
4	Live Haugstad Hilton	Gular	24.78

5	Sara Dorthea Jensen	Bryne	24.89
6	Tone Fjellet Kristiansen	Orion	25.03
7	Julie Viken	Fri	25.46
8	Mina Marie Anglero	Tyrving	25.66

**Semifinale 1. (+1,0)** (15. aug.) 1 Meinseth 24.52, 2 Hilton 24.99, 3 Kristiansen 25.13, 4 Anglero 25.59, 5 Ingrid Storlien, Moelven 26.02, 6 Alice Ulla Berg, Ålesund 26.17, 7 Emilie Berge, Iveland 26.52, Kristine Berger Akervold, Fagernes DNS

**Semifinale 2. (-0,3)** (15. aug.) 1 Rønningen 25.06, 2 Viken 25.33, 3 Jensen 25.40, 4 Norum 25.44, 5 Christine Gloppestad, Tyrving 26.06, 6 Marte Pettersen, Urædd 26.30, 7 Kaja Rolfsen, Larvik Turn 26.65, 8 Josefine Tomine Eriksen, Larvik Turn 27.73

**Forsøk 1 (0,0)** (15. aug.) 1 Rønningen 25.43, 2 Storlien 25.80, 3 Gloppestad 25.81, 4 Berg 26.27, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 27.18, 6 Elise Søvik, Norna-Salhus 27.27, 7 Liselotte Carlsen Rymoens, Moss 27.60

**Forsøk 2 (+0,1)** (15. aug.) 1 Kristiansen 25.19, 2 Viken 25.48, 3 Helén Strand, Rana 26.49, 4 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 26.64, 5 Lea-Celin Conteh, Tjalve 26.80, 6 Beate Næss Bolme, Surnadal 27.26, 7 Helle M. Forseth, Vidar 27.77

**Forsøk 3 (-0,6)** (15. aug.) 1 Norum 25.91, 2 Berge 26.39, 3 Thale Leirfall Bræmset, Stjørdal 26.50, 4 Helene A. Lillebakken, Orion 26.64, 5 Kaitesi Ertzgaard, Tjalve 26.75, 6 Marie Fiedler Amlien, Tjalve 27.87, 7 Emma Lund, Sandnes 27.88

**Forsøk 4 (-1,0)** (15. aug.) 1 Meinseth 25.71, 2 Rolfsen 26.12, 3 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 26.38, 4 Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.70, 5 Jenny Nyborg, Steinkjer 27.07, 6 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 27.23, 7 Sigrid Kleive, Ålesund 27.90

**Forsøk 5 (+0,3)** (15. aug.) 1 Hilton 25.52, Pettersen 26.10, 3 Eriksen 26.10, 4 Marte Lier, Moelven 26.74, 5 Tonje Nedberg, Sandvin 26.79, 6 Liv Storhaug, Sandnes 27.07, 7 Elise Grong Ruud, Stjørdal 28.00

**Forsøk 6 (+1,0)** (15. aug.) 1 Jensen 25.47, 2 Anglero 25.72, 3 Akervold 25.80, 4 Emilie Sandberg, Sandnes 26.34, 5 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 26.58, 6 Rikke Hauan, Orion 27.10, 7 Soretti Watne, Norna-Salhus 27.63

### Kvinner 400 meter

Finale			
15. aug			
1	<b>Emily Rose Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>54.11</b>
2	<b>Sara Dorthea Jensen</b>	<b>Bryne</b>	<b>54.39</b>
3	<b>Karoline Daland</b>	<b>Sørild</b>	<b>55.63</b>
4	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad	55.88
5	Mari Drabløs	Tyrving	56.17
6	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	57.41

**Forsøk 1.** (14. aug.) 1 Norum 56.73, 2 Eriksen 57.23, 3 Marte Lier, Moelven 58.88, 4 Kristin Rosvold, Orion 61.67, 5 Solveig Høgåsen, Lillehammer 63.20

**Forsøk 2.** (14. aug.) 1 Jensen 58.77, 2 Drabløs 58.92, 3 Vår Åsheim, Ull/Kisa 61.04, 4 Liselotte Carlsen Rymoens, Moss 63.47, 5 Marie Fiedler Amlien, Tjalve 63.48

**Forsøk 3.** (14. aug.) 1 Daland 59.18, 2 Nordahl 60.07, 3 Ingrid Hjelle Roset, Gloppen 61.56, 4 June Sæbø Tveit, Norna-Salhus 61.77, 5 Margrete Jørgensen Baustad, Haugesund 61.80

### Kvinner 800 meter

Finale			
16. aug			
1	<b>Malin Edland</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:10.77</b>
2	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:11.22</b>
3	<b>Amalie Sæten</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2:11.29</b>
4	Mari Drabløs	Tyrving	2:12.37
5	Ingrid Folvik	Gular	2:12.38
6	Camilla Ziesler	Sandnes	2:12.91
7	Maren H. Møllerud Hauen	Ren-Eng	2:13.64
8	Anne Xiu Heide Hoff	Tjalve	2:16.87

Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven DNF

**Forsøk 1** (14. aug.) 1 Edland 2:17.28, 2 Sæten 2:17.32, 3 Hauen 2:18.18, 4 Drabløs 2:18.36, 5 Hoff 2:19.97, 6 Christine Næss, Asker Skiklubb 2:21.28, 7 Mathilde Jensen, Larvik Turn 2:27.52, 8 Margrete Jørgensen Baustad, Haugesund 2:28.79, 9 June Sæbø Tveit, Norna-Salhus 2:28.96

**Forsøk 2** (14. aug.) 1 Folvik 2:18.89, 2 Ziesler 2:19.03, 3 Eriksen 2:19.12, 4 Grøterud 2:19.28, 5 Solveig Hernandez Vråle, Sturla 2:19.30, 6 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 2:21.89, 7 Amalie Lekva, Norna-Salhus 2:25.16, Lone Landsem, Selsbakk DNF, Ida Elise Eriksen, Skjalg DNF

### Kvinner 1500 meter

Finale			
15. aug			
1	<b>Ingrid Folvik</b>	<b>Gular</b>	<b>4:34.60</b>
2	<b>Malin Edland</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>4:35.73</b>
3	<b>Camilla Ziesler</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4:36.93</b>

4	Inga Kårstad Skaar	Førde	4:39.52
5	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:42.65
6	Christine Næss	Asker Skiklubb	4:43.12
7	Clara Sagnes Wågan	Namsen	4:43.49
8	Emilie F. Grøterud	Moelven	4:46.12

9 Kristine Dommersnes, Haugesund 4:46.26, 10 Silje Lindstad, Norna-Salhus 4:47.38, 11 Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 4:53.15, 12 Christine Sekkesæter, Skjalg 4:57.43

**Forsøk 1.** (14. aug.) 1 Edland 4:47.63, 2 Wågan 4:48.40, 3 Henriksen 4:48.63, 4 Grøterud 4:48.76, 5 Lindstad 4:49.17, 6 Oppberget 4:50.01, 7 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 4:53.98, 8 Ida Elise Eriksen, Skjalg 4:53.30, Amalia Lekva, Norna-Salhus DNF

**Forsøk 2.** (14. aug.) 1 Folvik 4:51.32, 2 Skaar 4:51.32, 3 Ziesler 4:51.85, 4 Næss 4:54.43, 5 Dommersnes 4:57.23, 6 Sekkesæter 5:01.01, 7 Mari Aarskog Nesse, Stord 5:04.75, 8 Johanne Skaaraas, BUL Tromsø 5:04.99, Lone Landsem, Selsbakk DNF

### Kvinner 3000 meter

Finale			
14. aug			
1	<b>Inga Kårstad Skaar</b>	<b>Førde</b>	<b>10:19.35</b>
2	<b>Mariann Roe</b>	<b>Skarphedin</b>	<b>10:27.27</b>
3	<b>Frida Burheim Sommervold</b>	<b>Gular</b>	<b>10:41.78</b>
4	Helene Melsom	Vidar	10:56.51
5	Ingrid Næss Johansen	Gneist	11:32.29
	Hanne Mjølén Maridal	Lillehammer	DNF

### Kvinner 100 meter hekk

Finale			
16. aug			
-0,4			
1	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd</b>	<b>14.14</b>
2	<b>Kristi Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>14.23</b>
3	<b>Emilie Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>14.64</b>
4	Magdeli Støten	Sarpsborg	15.06
5	Oda Mohus	Runar	15.17
6	Caroline Fleischer	Ski	15.19
7	Marie Skjæggestad	Tyrving	15.48
8	Synnøve Bjørgo Adam	Vidar	17.85

**Forsøk 1 (-0,4)** (15. aug.) 1 Eikeng 14.57, 2 Berge 14.80, 3 O. Mohus 14.97, 4 Skjæggestad 15.01, 5 Elise Grong Ruud, Stjørdal 16.26

**Forsøk 2 (-0,4)** (15. aug.) 1 Kjerpeset 14.81, 2 Adam 14.89, 3 Fleischer 15.23, 4 Støten 15.53, 5 Astrid Mohus, Runar 15.78

### Kvinner 400 meter hekk

Finale			
15. aug			
1	<b>Karoline Daland</b>	<b>Sørild</b>	<b>60.56</b>
2	<b>Marie Skjæggestad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>61.20</b>
3	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>63.11</b>
4	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	63.87
5	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	65.85
6	Vår Åsheim	Ull/Kisa	66.58

**Forsøk 1** (14. aug.) 1 Daland 63.57, 2 Fleischer 63.65, 3 Vråle 65.48, 4 Line Myrestøl Johansson, Sørild 65.89

**Forsøk 2** (24. aug.) 1 Skjæggestad 65.76, 2 Prestøy 66.64, 3 Åsheim 68.63, 4 Josefine Grønset Løken, Hellas 69.98

### Kvinner 3000 meter hinder

Finale			
16. Aug.			
1	<b>Clara Sagnes Wågan</b>	<b>Namsen</b>	<b>11:30.05</b>
2	<b>Silje Lindstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11:40.14</b>
3	<b>Mari Aarskog Nesse</b>	<b>Stord</b>	<b>12:12.88</b>
	Amalie Lekva	Norna-Salhus	DNF
	Emilie F. Grøterud	Moelven	DNS

### Kvinner 3000 meter kappgang

Finale			
15. aug			
1	<b>Vilde Lundin</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>15:45.60</b>
2	<b>Josefin Greiff</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>16:19.38</b>
3	<b>Fride Møller Flatin</b>	<b>Dimna</b>	<b>16:26.59</b>
4	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	18:09.89



## Kvinner Høyde

Finale		10. aug	
<b>1</b>	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>1.69</b>
<b>2</b>	<b>Guro Bakken Andresen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>1.66</b>
<b>3</b>	<b>Thea Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.63</b>
<b>4</b>	<b>Ingrid Færøvik Mork</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.60</b>
<b>5</b>	<b>Johanne Rise Kvalen</b>	<b>Dimna</b>	<b>1.60</b>
<b>=6</b>	<b>Estelle Grønberg Maillet</b>	<b>Moss</b>	<b>1.60</b>
<b>=6</b>	<b>Elin Dale</b>	<b>Herkules</b>	<b>1.60</b>
<b>8</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>1.60</b>

9 Synne Schjøberg Christensen, Strindheim 1.55, Veronika Brekke Zlamalik, Veldre NM, Karen Høystad, Lillehammer NM, Jenny Nyborg, Steinkjer DNS, Sigrid Kleive, Ålesund DNS

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.75
1			o	-	xo	o	xxx
2	o	xo	xxo	xo	xxo	xxx	
3		o	xxo	o	xxx		
4	o	o	o	xxx			
5	o	o	xo	xxx			
=6	xo	o	xo	xxx			
=6		xo	xo	xxx			
8	o	xxo	xxo	xxx			
9	o	xo	xxx				
	xxx						
	xxx						

## Kvinner Stav

Finale		15. aug	
<b>1</b>	<b>Lene Retzius</b>	<b>BUL</b>	<b>4.16</b>
<b>2</b>	<b>Johanne Eline Larsen</b>	<b>Urædd</b>	<b>3.45</b>
<b>3</b>	<b>Kari Strømhaug</b>	<b>Tyrving</b>	<b>3.30</b>
<b>4</b>	<b>Birgitte Kjuus</b>	<b>Raumnes &amp; Årnes</b>	<b>3.20</b>
<b>5</b>	<b>Sara Bålsrud</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3.20</b>
<b>6</b>	<b>Tiril Malm Sunde</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.10</b>
<b>7</b>	<b>Ramyra Nadesapuram</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>3.00</b>
<b>8</b>	<b>Aofie Skancke Krauss</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>2.80</b>

9 Sanne Myrmed, Gneist 2.70

Serie	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50
		3.70	3.90	4.05	4.16	4.21										
1																
2	o	xo	o	xxo	xxx											
3																
4			o	-	o	o	-	o	-	o	xxx					
5			o	-	o	-	xo	-	xxo	-	xxx					
6			o	xxo	xxo	xo	o	xxo	xxx							
7			o	o	o	-	xxx									
8				xo	-	xxx										
9	o	o	xo	xxx												

## Kvinner Lengde

Finale		14. aug	
<b>1</b>	<b>Emilie Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>5.83</b>
<b>2</b>	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>5.67</b>
<b>3</b>	<b>Nathalie Johnsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>5.66</b>
<b>4</b>	<b>Synnøve Bjørge Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.44</b>
<b>5</b>	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>5.37</b>
<b>6</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>5.35</b>
<b>7</b>	<b>Jenny Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>5.35</b>
<b>8</b>	<b>Anna Eikebrokk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.35</b>

9 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 5.14, 10 Julie Marie Bressand, Tyrving 5.12, 11 Åshild Opsal, Ålesund 5.03, Stine Marø Sundgot, Dimna NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.50	5.58	5.47	5.83	X
		+1,2	+1,0	+1,1	0,0	
2	X	5.44	X	5.67	X	X
		+1,2		+1,7		
3	5.36	5.28	5.60	5.66	-	5.61
	+0,3	-0,1	+1,0	+0,9		+0,4
4	X	5.44	X	X	X	5.25
		+1,2				+0,5
5	5.29	5.23	-	5.32	5.33	5.37
	-0,1	+1,3		+1,3	+0,5	0,0
6	X	5.01	5.30	5.19	X	5.35
		+1,1	+0,5	+1,2		-0,1
7	5.03	5.35	5.23	5.22	5.29	X

	+0,1	+1,7	+0,1	+0,7	+0,5
8	4.89	5.35	-		
	+0,1	+1,4			
9	4.94	X	5.12		
	+0,4		?		
10	4.98	X	5.12		
	-0,3		+0,7		
11	5.03	X	X		
	-0,4				
	X	X	X		

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (14. Aug.) 1 Berge 5.54, =2 Fleischer 5.43, =2 E. Nyborg 5.43, 4 Bremset 5.40, 5 Eikebrokk 5.20, 6 Bressand 5.07, 7 Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 5.06, 8 Sofie Olsholt, Tjalve 5.00, 9 Johanne Rise Kvalen, Dimna 4.99, 10 Sigrid Kleive, Ålesund 4.90, 11 Karoline Weea Johansen, Moelven 4.89, 12 Kristina Thunem, Fiskå 4.84, 13 Synne Schjøberg Christensen, Strindheim 4.71, 14 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 4.60

### Kvalifiseringsgruppe 1

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.34	5.54		8	3.92	5.00	4.92
	+0,5	+0,4			+0,7	+0,3	-0,1
2	X	5.43	5.35	9	4.79	4.53	4.99
		-0,7	0,0		-0,1	+0,7	+0,2
3	5.43	X	5.35	10	4.53	4.90	4.66
	+0,9		0,0		+0,6	+0,7	-1,1
4	5.03	5.40	5.16	11	X	4.87	4.89
	+0,3	+0,4	-0,2			+0,1	+0,5
5	5.11	5.20	-	12	4.72	4.84	4.73
	-0,1	-0,7			+0,4	+0,1	+0,2
6	4.88	3.72	5.07	13	4.61	4.48	4.71
	-0,2	-0,4	-0,7		+0,9	+0,3	+0,2
7	5.06	5.01	X	14	4.30	4.60	4.33
	+0,6	+0,3			+0,6	+0,3	+0,1

**Kvalifiseringsgruppe 2:** (14. Aug.) 1 Adam 5.59, 2 J. Nyborg 5.41, 3 Johnsen 5.32, 4 Opsal 5.19, 5 Eid 5.18, 6 Sundgot 5.14, 7 Guro Ølnes, Tyrving 5.03, 8 Rebecca Grønli, Tyrving 5.00, 9 Maren Haugen Lillefosse, Gneist 4.87, 10 Julie Woie Flølo, Gular 4.84, 11 Emma Lund, Sandnes 4.84, 12 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 4.73, 13 Live Haugstad Hilton, Gular 4.44

### Kvalifiseringsgruppe 2

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.59			8	4.97	5.00	4.89
	+0,9				+0,1	+0,4	+0,2
2	5.14	5.41	-	9	4.84	4.79	4.87
	-0,3	-0,2			+0,9	+0,5	-0,2
3	4.29	5.19	5.32	10	4.69	4.84	4.77
	+0,8	+0,4	+1,2		+0,3	+1,5	-0,1
4	X	5.07	5.19	11	X	4.84	4.71
		+0,2	+0,6			+0,5	+0,3
5	5.01	5.18	5.15	12	4.64	4.65	4.73
	-0,4	0,0	+1,2		0,0	-0,2	+0,3
6	3.16	4.65	5.14	13	X	X	4.44
	+0,9	+0,9	+0,8				-0,1
7	4.83	5.02	5.03				
	+0,1	0,0	+0,3				

## Kvinner Tresteg

Finale		15. aug	
<b>1</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11.77</b>
<b>2</b>	<b>Anna Eikebrokk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.69</b>
<b>3</b>	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.61</b>
<b>4</b>	<b>Kristine Tønnesen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.44</b>
<b>5</b>	<b>Julie Woie Flølo</b>	<b>Gular</b>	<b>11.35</b>
<b>6</b>	<b>Marthe Sofie Haugli Røe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.17</b>
<b>7</b>	<b>Guro Ølnes</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.16</b>
<b>8</b>	<b>Målfrid Pettersen Lunde</b>	<b>Fana</b>	<b>10.99</b>

9 Telma Eid, Søndre Land 10.79, 10 Rebecca Grønli, Tyrving 10.71, 11 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 10.54, 12 Solveig Hernandez Vråle, Sturla 10.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.72	X	X	11.77	X
		+0,2			+0,2	
2	11.29	11.62	11.58	11.58	11.69	-
	+0,2	0,0	-0,5	+1,7	+0,1	
3	X	11.43	X	11.61	11.50	11.51
		+0,5		+0,6	0,0	-0,4
4	11.25	11.44	11.19	11.42	11.40	X
	+1,6	+0,7	-0,5	+0,9	+0,4	
5	11.35	10.86	10.83	10.74	10.82	10.77
	-0,9	+0,5	-1,0	+0,4	-0,2	-0,3
6	11.06	X	10.75	10.73	11.17	11.11
	+0,7		-0,5	-0,6	-0,1	-0,2
7	X	11.11	10.89	11.09	X	11.16
		0,0	-0,4	+0,8		-0,2
8	10.78	10.99	10.91	10.89	X	10.69
	+0,3	+1,0	-0,7	-0,8		-0,5

9	10.29	10.79	10.61
	+1,2	+0,5	-0,8
10	10.71	10.52	X
	+0,6	+0,3	
11	10.49	10.29	10.54
	0,0	+0,1	-1,0
12	10.33	10.16	X
	+0,1	+0,7	

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (15. Aug.) 1 Aarø 11.96, 2 Tønnesen 11.28, 3 Ølnes 11.17, 4 Eid 11.11, 5 Røe 11.11, 6 Lunde 10.93, 7 Vråle 10.79, 8 Grønli 10.77, 9 Emily Nyborg, Steinkjer 10.77, 10 Åshild Opsal, Ålesund 10.56

**Kvalifiseringsgruppe**

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	11.21	11.96		6	9.81	10.93	10.51
	0,0	+1,3			+0,7	+1,5	-0,3
2	11.28			7	10.79	X	9.79
	+0,6				+0,2		+0,3
3	X	11.13	11.17	8	10.73	10.66	10.77
		-0,1	+0,6		+1,2	+0,2	-0,2
4	10.25	10.42	11.11	9	10.77	9.38	10.71
	+0,4	-0,2	+0,5		+0,6	-0,9	+0,4
5	11.11	-	-	10	X	X	10.56
	+1,0						+0,1

**Kvalifiseringsgruppe 2:** (15. Aug.) 1 Eikebrokk 11.35, 2 Olsholt 11.17, 3 Flølo 11.10, 4 Bressand 10.80, 5 Estelle Grønberg Maillet, Moss 10.61, 6 Elise Sørvik, Norna-Salhus 10.51, 7 Julie Marie Bressand, Tyrving 10.51, 8 Eli Bekken, Ull/Kisa 10.49, 9 Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus 10.35, 10 Marie Fiedler Amlien, Tjalve 9.80

**Kvalifiseringsgruppe**

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	11.35			6	10.04	10.51	10.47
	-1,1				-0,9	-1,0	-2,3
2	X	11.17	-	7	10.43	10.46	10.51
		-0,9			-0,3	-0,4	-1,9
3	10.91	11.10	-	8	10.06	10.49	X
	+0,3	-0,1			-0,1	-0,4	
4	X	10.80	10.34	9	9.91	10.35	10.32
		-0,9	-0,8		-1,0	-0,6	-1,6
5	10.31	10.61	10.58	10	9.80	-	-
	-0,4	-0,3	-1,2		+0,4		

**Kvinner Kule**

Finale		14. aug	
1	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>13.17</b>
2	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>13.01</b>
3	<b>Linn Louise Kvaale</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.59</b>
4	Elise Gravningen	Sandvin	12.27
5	Hele Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	12.01
6	Berit Stunes Isene	Sturla	11.45
7	Kristina Thunem	Fiskå	11.03
8	Linnea Greiff	Tønsberg	10.71

9 Anette Sollien Nicolaisen, Horten 10.70, 10 Sigrid Kleive, Ålesund 10.01, 11 Guro Rogstad Sørheim, Ås 9.26, 12 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 9.03, 13 Helle Austnes, Fri 8.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.76	13.17	13.05	12.56	12.79	13.08
2	12.17	X	12.14	X	X	13.01
3	11.05	11.99	11.91	12.04	12.41	12.59
4	11.71	12.14	11.95	11.86	12.27	11.75
5	11.62	X	12.01	X	X	11.68
6	10.71	11.45	11.14	11.18	10.83	10.72
7	10.59	X	11.03	X	11.01	10.53
8	10.71	10.34	X	10.11	10.44	X
9	10.00	X	10.70			
10	10.01	8.34	9.24			
11	9.26	9.25	X			
12	9.03	7.63	8.89			
13	8.75	X	X			

**Kvinner Diskos**

Finale		16. aug	
1	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>44.45</b>
2	<b>Berit Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>40.72</b>
3	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>38.67</b>
4	Linn Louise W. Kvaale	Tjalve	38.26
5	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	37.26
6	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	37.16
7	Karoline Weea Johansen	Moelven	36.01
8	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	32.02

9 Josefine Elders, Halden 30.60, 10 Elisabeth Storsveen, Holum 29.97, 11 Kristina Thunem, Fiskå 29.81, Elise Gravningen, Sandvin NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	41.21	X	44.45	43.67
2	38.37	40.72	39.65	X	39.96	X
3	28.84	X	38.67	38.33	X	X
4	36.42	36.15	37.26	38.26	X	37.18
5	35.43	35.69	X	37.26	36.04	36.75
6	X	37.16	X	X	X	X
7	31.36	36.01	X	35.71	X	34.71
8	28.93	32.02	30.51	X	X	X
9	30.60	29.01	30.14			
10	29.97	29.70	27.91			
11	29.31	29.81	29.16			
	X	X	X			

**Kvalifisering:** (15 Aug.) 1 Roe 44.12, 2 Isene 40.29, 3 Ingvaldsen 39.14, 4 Holten 37.18, 5 Kvaale 36.84, 6 Johansen 35.98, 7 Llano 35.28, 8 Gravningen 33.42, 9 Ingvaldsen 31.51, 10 Storsveen 31.51, 11 Elders 31.32, 12 Thunem 29.79, 13 Guro Rogstad Sørheim, Ås 27.98, 14 Lisa Selsvik, Gløppen 27.90, 15 Anette Sollien Nicolaisen, Horten 24.22, 16 Inga Amalie Iversen, Norna-Salhus 21.37

**Kvalifiseringsgruppe**

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	32.87	44.12		9	31.51	30.97	30.05
2	X	35.79	40.29	10	27.37	25.95	31.51
3	39.14	-	-	11	31.32	29.15	30.20
4	36.82	36.18	37.18	12	29.79	29.00	X
5	34.96	36.84	X	13	X	27.85	27.98
6	35.98	34.24	X	14	27.43	27.35	27.90
7	X	30.63	35.28	15	23.06	22.87	24.22
8	31.78	X	33.42	16	X	21.37	X

**Kvinner Slegge**

Finale		14. aug	
1	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>64.52</b>
2	<b>Helene Sofie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>57.42</b>
3	<b>Vilde Emilie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>44.07</b>
4	Elisabeth Storsveen	Holum	42.55
5	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus	40.87
6	Frida Brødreskift	Molde-Olymp	39.94
7	Guro Rogstad Sørheim	Ås	38.52
8	Kristina Thunem	Fiskå	37.66

9 Josefine Elders, Halden 34.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.60	X	X	64.52	63.85	X
2	X	57.42	X	56.39	57.20	X
3	43.95	41.74	43.98	43.60	40.27	44.07
4	X	X	41.39	42.55	40.83	42.31
5	40.87	X	X	40.78	X	38.80
6	35.79	37.32	X	X	36.78	39.94
7	37.54	38.52	38.46	38.36	X	36.96
8	36.37	X	37.66	36.37	36.30	37.10
9	34.23	X	32.83			

**Kvinner Spyd**

Finale		15. aug	
1	<b>Marie-Therese Obst</b>	<b>Tjalve</b>	<b>51.44</b>
2	<b>Stella Weinberg</b>	<b>Mandal og Halse</b>	<b>49.04</b>
3	<b>Rebekka Engen</b>	<b>BUL</b>	<b>46.09</b>
4	Mali I. Vollan Marstad	Stjørdal	44.63
5	Arianne Duarte Morais	BUL	44.36
6	Linnea Greiff	Tønsberg	42.88
7	Sigrd Kleive	Ålesund	34.57
8	Maria Sandvik	Askim	34.51

9 Nora Vold Hvide, Måndalen 33.07, 10 Henriette Fagerli Engenes, Hind 33.07, Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.28	48.54	X	51.44	46.20	X
2	49.04	X	X	44.39	46.78	X
3	42.61	X	42.91	46.09	X	X
4	40.06	40.84	40.84	44.63	43.21	40.99
5	43.03	X	42.95	44.36	42.65	X
6	39.05	42.88	38.15	39.02	38.12	X
7	34.57	32.48	31.86	27.63	X	33.42
8	33.21	33.11	X	34.51	31.07	32.96
9	33.07	31.78	24.04			
10	33.03	32.85	32.76			
	X	X	X			



## Kvinner 1000 meter stafett

Heat	1	2		10. aug.
1	1	<b>Sørild</b>		<b>2:11.65</b>
2	2	<b>Tyrving 1. lag</b>		<b>2:12.20</b>
3	3	<b>Kristiansand</b>		<b>2:20.27</b>
4	4	Larvik Turn		2:20.75
5	1	Tyrving 2. lag		2:23.51
6	2	Haugesund		2:23.75
7		5 Tjalve		2:24.28
8		6 Hellas		2:26.84
9	3	Norna-Salhus		2:30.57
	X	Dimna		DNF

Lagene:

1 Line Myrestøl Johansson, Nathalie Johnsen, Ingvild Meinseth, Karoline Daland  
 2 Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Mina Marie Anglero  
 3 Mari Katrine Breilid, Emma Natalie Hagen Dhir, Veslemøy Kollstad, Amalie Sæten  
 4 Linn Helene Hem, Kaja Rolfsen, Josefine Tomine Eriksen, Malin Edland  
 5 Hedda Hauge Hornes, Celine Marie Tangerås Bressand, Marthe Sofie Haugli Røe, Marie Skjæggestad  
 6 Marte Norheim, Margrete Jørgensen Baustad, Kristine Dommersnes, Vilde Våge Henriksen  
 7 Marie Fiedler Amlie, Lea-Celin Conteh, Kaitesi Ertzgaard, Anne Xiu Heide Hoff  
 8 Kristin Victorai Haukelidsæter, Iselin Ween Rustad, Josefine Grønset Løken, Andrine Lærum  
 9 Rachel Kashafali, Soretti Watne, Elise Søvik, June Sæbøe Tveit  
 Camilla Lauvås, Stine Marie Sundgot, Johanne Rise Kvalen, Madelen Gustavsen

## Menn U23

## Menn 100 meter

	Finale	14. aug.	-0,4
1	<b>Salumi Ageze Kashafali</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>10.59</b>
2	<b>Even Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>10.65</b>
3	<b>Simen Tjelta Larsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>10.80</b>
4	Håkon Morken	Lillehammer	10.86
5	Ousman Touray	BUL	10.89
6	Samuel Gyedu	Norna-Salhus	11.11
7	Brede Solberg Stølen	Ranheim	11.24
8	Martin Trondseth Gjertsen	Ranheim	11.26

**Forsøk 1 (-0,7).** (14. aug.) 1 Kashafali 10.76, 2 Morken 10.88, 3 Gjertsen 11.26, 4 Gyedu 11.27, 5 Nivethan Panchalingam, BUL 11.32, 6 Jørgen Kornerud, Sturla 12.24  
**Forsøk 2 (+1,1).** (14. aug.) 1 Pettersen 10.82, 2 Larsen 10.88, 3 Touray 10.99, 4 Stølen 11.27, 5 Vegard Fluge, Ask 11.36, 6 Asgeir Uthaug, Skjalg 11.71

## Menn 200 meter

	Finale	16. aug.	+0,6
1	<b>Eve Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>21.23</b>
2	<b>Ousman Touray</b>	<b>BUL</b>	<b>21.37</b>
3	<b>Håkon Morken</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>21.38</b>
4	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	21.61
5	Joachim Sandberg	Sandnes	21.62
6	Nivethan Panchalingam	BUL	22.51
7	Vegard Fluge	Ask	22.55
	Salumi Ageze Kashafali	Norna-Salhus	DQ:R162.7

**Forsøk 1 (0,0).** (15. aug.) 1 Pettersen 21.76, 2 Larsen 21.84, 3 Sandberg 21.92, 4 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 22.72, 5 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 22.95  
**Forsøk 2 (+0,2).** (15. aug.) 1 Touray 21.55, 2 Morken 21.60, 3 Kashafali 22.01, 4 Panchalingam 22.40, 5 Fluge 22.42, 6 Asgeir Uthaug, Skjalg 23.50

## Menn 400 meter

	Finale	15. aug.	
1	<b>Mike Lubsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>47.25</b>
2	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>48.21</b>
3	<b>Haakon Gaukerud Høye</b>	<b>Orion</b>	<b>48.33</b>
4	Sondre Sjøberg	Moss	49.31
5	Nzimirro Adam Obiora	BUL	52.66

6 Leonard Johan Nesheim Haugesund 53.44

## Menn 800 meter

	Finale	16. aug.	
1	<b>Snorre Holtan Løken</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:51.75</b>
2	<b>Abdujaleel Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>1:52.44</b>
3	<b>Tor Alfred Bredesen</b>	<b>Snøgg</b>	<b>1:53.15</b>
4	Erik Udø Pedersen	Tjalve	1:53.77
5	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	1:54.46
6	Anders Bjørndal	Gneist	1:54.74
7	Hauk Are Fjeld	Ull/Kisa	1:58.19
8	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	2:02.61

**Forsøk 1** (14. aug.) 1 Hir 1:57.03, 2 Bredesen 1:57.19, 3 Pedersen 1:57.99, 4 Fjeld 1:58.54, 5 Espen Albertsen, Skjalg 1:59.13, 6 Abdirahim Dhir, BUL 2:01.84, Torbjørn Fossum Heldal, Herkules DNF

**Forsøk 2** (14. aug.) 1 Løken 2:00.23, 2 Mjelde 2:00.26, 3 Moss 2:00.35, 4 Bjørndal 2:00.48, 5 Ådne Andersen, Hareid 2:01.65, 6 Petter Kristiansen, Ren-Eng 2:02.85

## Menn 1500 meter

	Finale	15. aug.	
1	<b>Snorre Holtan Løken</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3:51.24</b>
2	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3:51.93</b>
3	<b>Even Brøndbo Dahl</b>	<b>Orion</b>	<b>3:54.97</b>
4	Anders Bjørndal	Gneist	3:58.15
5	Erlend Sørtveit	Gneist	3:58.66
6	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpe	3:58.94
7	Ånung Viken	Vollan	3:59.11
8	Trond E. Moen Pedersli	Strindheim	4:00.02

9 Andreas Iden, Gneist 4:00.71, 10 Edvard Vasdal, Herkules 4:01.69, 11 Magnus Sirnes Hjellum, Haugesund 4:07.52, 12 Espen Albertsen, Skjalg 4:09.82, 13 Abdirahim Dahir, BUL 4:15.19, Ådne Andersen, Hareid DNF

## Menn 5000 meter

	Finale	14. aug.	
1	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14:29.78</b>
2	<b>Andreas Iden</b>	<b>Gneist</b>	<b>14:57.48</b>
3	<b>Magnus Sirnes Hjellum</b>	<b>Haugesund</b>	<b>15:13.15</b>
4	August Flø	Vidar	15:19.74
5	Fredrik Morten Sætran	BUL Tromsø	15:35.84
6	Erlend Sørtveit	Gneist	15:37.33
7	Ånung Viken	Vollan	15:55.73
8	Jens Bøhmer	Gular	15:59.58

9 Bjørn Rusten Lundberg, Norna-Salhus 16:22.99, Snorre Holtan Løken, Tjalve DQ:R163.6, Kristian Tjørnholm, Kristiansand løpeklubb DNF

## Menn 110 meter hekk

	Finale	16. aug.	+0,5
1	<b>Philip Bay Andersen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>15.75</b>

## Menn 400 meter hekk

	Finale	15. aug.	
1	<b>Markus Loftås</b>	<b>Vidar</b>	<b>55.75</b>
2	<b>Leonard Johan Nesheim</b>	<b>Haugesund</b>	<b>57.56</b>
	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve	DNS

## Menn 3000 meter hinder

	Finale	16. aug.	
1	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>9:16.30</b>
2	<b>Ådne Andersen</b>	<b>Hareid</b>	<b>10:11.43</b>

## Menn 5000 meter kappgang

	Finale	15. aug.	
1	<b>Joakim Sælen</b>	<b>Viking</b>	<b>21:43.05</b>

## Menn Høyde

	Finale	14. aug.	
1	<b>Sindre Gelius Eikje</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2.06</b>
2	<b>Eirik Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>1.90</b>
3	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1.85</b>

Serie	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.11
1		xo	o	o	o	o	xo	o	xxx
2		o	xo	-	-	xxx			
3	o	xo	xxx						

### Menn Stav

Finale		14. aug	
1	<b>Eirik Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>5.10</b>
2	<b>Fredrik Weiseth</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4.70</b>
3	<b>Daniel Hessvik Holm</b>	<b>Svelgen</b>	<b>4.40</b>
4	<b>Bjørn Øivind Berger</b>	<b>Pioner</b>	<b>4.30</b>

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30
1									o	-	xo	-	xxx
2					xxo	-	xxo	xx-					
3	xo	xo	xo	xxo	xxx								
4	xo	xxo	o	xxx									

### Menn Lengde

Finale		15. aug	
1	<b>Haakon Gaukerud Høye</b>	<b>Orion</b>	<b>7.02</b>
2	<b>Alexander Mitesh Aloyseus</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>6.62</b>
3	<b>Philip Bany Andersen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>6.59</b>
4	<b>Brede Solberg Stølen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>6.43</b>
5	<b>Bjørn Øivind Berger</b>	<b>Pioner</b>	<b>5.31</b>
	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>DNS</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.61	6.96	7.02	6.62	-	6.85
	+0,6	+2,8	+2,4	+1,2		+0,3
2	6.45	X	X	6.62	X	X
	+0,7			+0,7		
3	X	6.59	X	X	X	-
		+1,0				
4	6.43	6.33	-	-	-	-
	+1,5	+0,9				
5	5.09	5.28	5.31	4.51	X	5.22
	+0,1	+1,2	+1,3	+0,2		?

### Menn Tresteg

Finale		16. aug	
1	<b>Jørgen Kornerud</b>	<b>Sturla</b>	<b>12.21</b>
2	<b>Bjørn Øivind Berger</b>	<b>Pioner</b>	<b>10.61</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.05	X	12.16	X	12.01	12.21
	+1,1	+0,9			-0,5	+0,3
2	10.32	10.33	X	10.09	9.87	10.61
	+0,7	-0,7		-0,2	-0,8	-0,1

### Menn Kule

Finale		16. aug	
1	<b>Sven Marin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>18.07</b>
2	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>16.51</b>
3	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>11.33</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.56	18.07	17.66	X	X	X
2	16.21	15.99	X	15.98	X	16.51
3	X	11.27	X	11.33	X	X

### Menn Diskos

Finale		14. aug	
1	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>59.03</b>
2	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>56.36</b>
3	<b>Rasmus Stene</b>	<b>Tjalve</b>	<b>38.44</b>
4	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>37.74</b>
5	<b>Sondre Kolbjørnsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>36.95</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	59.03	58.99	X	58.68
2	54.91	53.71	56.36	X	54.59	56.08
3	35.25	36.16	35.10	X	38.44	X
4	37.74	X	X	X	36.43	36.41
5	33.56	34.31	36.95	X	X	X

### Menn Slegge

Finale		15. aug	
1	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>61.84</b>
2	<b>Jørgen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>60.48</b>
3	<b>Evald Osnes Devik</b>	<b>Gloppen</b>	<b>56.97</b>
4	<b>Sondre Kolbjørnsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>53.28</b>
5	<b>Markus Villanger</b>	<b>Ask</b>	<b>52.21</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.18	X	60.25	59.23	61.84	X
2	X	56.65	58.09	57.88	X	60.48
3	56.97	X	55.67	X	X	X
4	48.55	51.01	52.57	53.07	53.28	52.63
5	51.28	51.74	51.37	51.41	50.95	52.21

### Menn Spyd

Finale		16. aug	
1	<b>Vetle Brunvatne</b>	<b>Søgne</b>	<b>67.69</b>
2	<b>Vebjørn Kaldahl Bottenvik</b>	<b>Bryne</b>	<b>63.31</b>
3	<b>Gardar Johan Fridriksson</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>61.70</b>
4	<b>Rasmus Stene</b>	<b>Tjalve</b>	<b>60.37</b>
5	<b>Jørgen Kornerud</b>	<b>Sturla</b>	<b>41.50</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.34	66.10	67.69	66.09	66.58	64.94
2	57.81	63.31	59.78	59.13	59.39	62.91
3	61.70	61.63	X	X	X	57.30
4	51.81	X	51.37	54.25	58.44	60.37
5	41.50	X	X	-	-	-

### Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		16. aug	
1	<b>Orion</b>	<b>1:53.94</b>	
2	<b>Skjalg</b>	<b>1:54.14</b>	
3	<b>Herkules</b>	<b>1:58.23</b>	
	<b>Haugesund</b>	<b>DQ:R170.7</b>	

Lagene:

- 1 Abou Granli Diomandé, Øystein Klareng, Jonathan Tetteh Quarcoo, Haakon Gaukerud Høye
- 2 Asgeir Uthaug, Mathias Hove Johansen, Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen
- 3 Even Magnus Dale, Endre Eikenes Røsaker, Simen Sigurdson, Torbjørn Fossum Heldal
- Bjørn-Sigve Nesheim, Bjørnar Apeland, John-Atle Rasmussen, Leonard Johan Nesheim

### Kvinner U23

#### Kvinner 100 meter

Finale		14. aug	
1	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>11.99</b>
2	<b>Astrid Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>12.16</b>
3	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Sandnes</b>	<b>12.49</b>
4	<b>Cecilia Håkegård</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>12.65</b>
5	<b>Natalie Sosulska Moen</b>	<b>Orion</b>	<b>12.79</b>
6	<b>Marte Maria Doeven Jermstad</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>12.83</b>
7	<b>Karen Leonila Clemente Skancke</b>	<b>Moelven</b>	<b>13.04</b>
8	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>13.21</b>

#### Kvinner 200 meter

Finale		16. aug	
1	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>24.20</b>
2	<b>Astrid Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.69</b>
3	<b>Natalie Sosulska Moen</b>	<b>Orion</b>	<b>25.68</b>
4	<b>Marte M. Doeven Jermstad</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>25.97</b>
5	<b>Cecilia Håkegård</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>26.03</b>
6	<b>Akren L. Clemente Skancke</b>	<b>Moelven</b>	<b>26.59</b>
7	<b>Tina Helen Bergem</b>	<b>Tjalve</b>	<b>26.61</b>
8	<b>Sara Havang</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>26.73</b>

**Kvinner 400 meter**

Finale		15. aug	
<b>1</b>	<b>Marlen Aakre</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>56.78</b>
<b>2</b>	<b>Caroline Kuvaas</b>	<b>Vidar</b>	<b>58.57</b>
<b>3</b>	<b>Turid Loe</b>	<b>Vollan</b>	<b>59.00</b>
4	Ane Bakken Hodt	Sturla	59.53
5	Sara Havang	Selsbakk	60.08
6	Karen Johanne Jøsendal	AKS-77	62.22

Forsøk 1. (14. aug.). 1 Loe 59.60, 2 Aakre 59.78, 3 Havang 60.90

Forsøk 2. (14. aug.). 1 Kuvaas 58.42, 2 A. Hodt 60.16, 3 Jøsendal 60.95, 4 June Bakken Hodt, Sturla 62.07

**Kvinner 800 meter**

Finale		16. aug	
<b>1</b>	<b>Ida Elise Nymoen Eltervaag</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:15.52</b>
<b>2</b>	<b>Marlen Aakre</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>2:15.95</b>
<b>3</b>	<b>Ane Bakken Hodt</b>	<b>Sturla</b>	<b>2:16.03</b>
4	Veronica Undseth	Ull/Kisa	2:17.97
5	June Bakken Hodt	Sturla	2:17.97
6	Pia Bålsrud	Ull/Kisa	2:19.83
7	Turid Loe	Vollan	2:21.86
8	Karen Johanne Jøsendal	AKS-77	2:25.77

**Kvinner 1500 meter**

Finale		15. aug	
<b>1</b>	<b>Ida Elise Nymoen Eltervaag</b>	<b>Skjalg</b>	<b>4:39.34</b>
<b>2</b>	<b>Marie Synnøve Qvale</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:43.13</b>
<b>3</b>	<b>Lisa Maria Thomassen</b>	<b>Skarphedin</b>	<b>4:46.13</b>
	Caroline Ziesler	Tjalve	DNF
	Marte Reitan	Steinkjer	DNS

**Kvinner 3000 meter**

Finale		14. aug	
<b>1</b>	<b>Caroline Ziesler</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10:07.85</b>
<b>2</b>	<b>Marie Synnøve Qvale</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10:10.52</b>
<b>3</b>	<b>Lisa Maria Thomassen</b>	<b>Skarphedin</b>	<b>10:33.42</b>

**Kvinner 100 meter hekk**

Finale		16. aug	-0,3
<b>1</b>	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>13.89</b>
<b>2</b>	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Sandnes</b>	<b>13.92</b>
<b>3</b>	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>14.61</b>
4	Sidsel Bjørgo Adam	Vidar	14.93

**Kvinner 400 meter hekk**

Finale		15. aug	
<b>1</b>	<b>Marlen Aakre</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>62.81</b>
<b>2</b>	<b>Tina Helen Bergem</b>	<b>Tjalve</b>	<b>64.08</b>
<b>3</b>	<b>Ingrid Cederløv</b>	<b>Skjalg</b>	<b>68.66</b>

**Kvinner 3000 meter hinder**

Finale  
Ingen deltakere

**Kvinner 3000 meter kappgang**

Ingen deltakere

**Kvinner Høyde**

Finale		16. aug	
<b>1</b>	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1.66</b>

Serie 1.55 1.60 1.63 1.66 1.69  
1 o o . o xxx

**Kvinner Stav**

Finale		15. aug	
<b>1</b>	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>3.70</b>

Serie 3.60 3.70 3.80  
1 xo xo xxx

**Kvinner Lengde**

Finale		14. aug	
<b>1</b>	<b>Ingrid Bøthun Leganger</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>5.83</b>
<b>2</b>	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>5.76</b>
<b>3</b>	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.50</b>
4	Cecilia Håkegård	Selsbakk	5.48
5	Ingrid Cederløv	Skjalg	4.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.55	X	5.54	X	5.68	5.83
	+0,6		+0,4		+0,7	+0,5
2	5.49	X	5.55	5.52	5.63	5.76
	+0,2		+0,8	-0,6	+0,5	+0,5
3	X	X	X	X	X	5.50
						+0,1
4	5.09	5.34	5.28	X	5.37	5.48
	+0,8	+0,5	0,0		+0,6	+0,3
5	2.70	4.68	4.36	X	X	4.60
	+0,2	+0,1	-0,2			+0,1

**Kvinner Tresteg**

Finale		15. aug	
<b>1</b>	<b>Ingrid Bøthun Leganger</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>12.80</b>
<b>2</b>	<b>Mari Cecilie Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>10.65</b>
<b>3</b>	<b>Ingrid Cederløv</b>	<b>Skjalg</b>	<b>9.65</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	12.04	12.56	12.80	12.65
			-1,2	+0,9	+0,2	0,0
2	10.31	10.07	10.17	10.53	10.65	10.43
	+0,4	0,0	-0,9	+0,5	+1,1	-0,1
3	9.65	9.09	9.17	9.60	X	9.44
	+0,1	0,0	-1,2	+1,1		+0,1

**Kvinner Kule**

Finale		14. aug	
<b>1</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.86</b>
<b>2</b>	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.42</b>
<b>3</b>	<b>Marit Jørgenrud</b>	<b>Spydeberg</b>	<b>11.16</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.86	12.72	12.37	12.30	X	12.34
2	11.15	11.06	11.42	X	10.93	X
3	10.56	11.16	11.10	11.13	X	X

**Kvinner Diskos**

Finale		16. aug	
<b>1</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>47.01</b>
<b>2</b>	<b>Julie Elders</b>	<b>Halden</b>	<b>36.62</b>
<b>3</b>	<b>Marit Jørgenrud</b>	<b>Spydeberg</b>	<b>32.91</b>
4	Silje Stenersrød	Halden	27.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.50	46.33	47.01	X	45.74	46.24
2	36.62	X	34.92	X	36.04	X
3	31.07	X	32.30	32.91	31.81	X
4	27.91	27.93	X	X	X	27.53

**Kvinner Slegge**

Finale		14. aug	
<b>1</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>51.97</b>
<b>2</b>	<b>Silje Stenersrød</b>	<b>Halden</b>	<b>50.52</b>
<b>3</b>	<b>Marit Jørgenrud</b>	<b>Spydeberg</b>	<b>41.21</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.67	51.97	49.72	X	X	50.52
2	45.07	X	48.31	49.81	49.36	50.52
3	40.87	X	41.21	37.80	40.21	X

**Kvinner Spyd**

Finale		15. aug	
<b>1</b>	<b>Kristina Kristianslund</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>50.76</b>
<b>2</b>	<b>Sigrid Borge</b>	<b>Osterøy</b>	<b>50.44</b>
<b>3</b>	<b>Lena Marie Hansen</b>	<b>Nittedal</b>	<b>46.05</b>
4	Emilie Ingerø	Halden	41.26

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	50.71	50.76	50.76	45.10	X	47.42
2	X	47.12	49.04	X	50.44	X
3	43.34	46.05	X	X	X	45.02
4	40.05	X	X	41.26	X	X

### Kvinner 1000 meter stafett

16. aug.

<b>1</b>	<b>Orion</b>	<b>2:15.92</b>
<b>2</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2:18.89</b>
	<b>Vidar</b>	<b>DQ:R163.3a</b>

Lagene:

1 Rikke Hauan, Ingeborg Bjertnes Mellum, Natalie Sosulska Moen, Tonje Fjellet Kristiansen

2 Emilie Sandberg, Hanne Berit Irgens, Agathe Holtan Wathne, Ida Bakke Hansen Helle M. Forseth, Maren Sofie Hoel Andersen, Astrid Cederkvist, Caroline Kuvaas