



<b>65. Juniormesterskap</b>	Arena: Kristiansand Stadion
Sted: Kristiansand	Arrangør: Vest-Agder FIK
Dato: 5.-7. august 2011	Stevneleder: Rasmus Morvik

Kristiansand Stadion	
Anlagt:	1982
Sist renovert:	2011
Dekketype:	Herculan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		384	
Kvinner		388	
Total		772	
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber		100	
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		20	
Klubber		11	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	5	6	4	15
Vidar	5	1	2	8
Gloppen	5	1	0	6
Sandnes	4	4	1	9
Norna-Salhus	3	5	4	12
Laksevåg	3	1	1	5
BFG Fana	3	1	0	4
BUL	3	0	3	6
Ranheim	3	0	1	4
Gular	2	3	1	6
Tyrving	2	2	4	8
Minerva	2	1	2	5
Fagernes	2	0	0	2
Jægervatnet	2	0	0	2
Nittedal	2	0	0	2
Kristiansand	1	6	3	10
Urædd	1	3	4	8
Haugesund	1	3	0	4
Fri	1	2	5	8

Klubb	Poeng
Tjalve	141
Sandnes	104
Norna-Salhus	99
Kristiansand	87
Tyrving	87
BUL	82
Urædd	72
Laksevåg	68
Ranheim	63
BFG Fana	58
Vidar	58
Fri	57
Gloppen	57
Skjalg	55
Gular	54
Ull/Kisa	49
Herkules	44
Moelven	43

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

	Finale	5. aug	-1,7
1	<b>Salum Ageze Kashafali</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11.03</b>
2	<b>Even Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>11.13</b>
3	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>11.24</b>
4	Simen Sigurdson	Herkules	11.34
5	Jostein Joshua Fossøy	Florø	11.38
6	Eirik Solvi	Urædd	11.43
7	Pavlik Wang	Moss	11.48
	Henrik Overvåg	Dimna	DNF

**Semifinale 1 (-2,9).** (5. aug.) 1 Kashafali 11.28, 2 Roe 11.34, 3 Sigurdson 11.35, 4 Fossøy 11.41, 5 Emil Haaland, Søgne 11.60, 6 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 11.66, 7 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 12.03, Daniel Engen Lauritzen, Moss DNF

**Semifinale 2 (-2,0).** (5. aug.) 1 Pettersen 11.21, 2 Overvåg 11.36, 3 Solvi 11.37, 4 Wang 11.47, 5 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 11.48, 6 Samuel Blessing Elonga, BUL 11.70, 7 Jonas Halonen, Tyrving 11.76, 8 John Huse Olsen, Skjalg 12.09

**Forsøk 1 (-0,5).** (5. aug.) 1 Kashafali 11.36, 2 Luong 11.53, 3 Nystrøm 11.76, 4 Joachim Sandberg, Sandnes 11.78, 5 Glenn-Thomas Ekvoll, Runar 12.07, 6 Tony Elvegaard, Fredrikstad 12.10, sondre Loftås Kåstad, Osterøy DNF

**Forsøk 2 (-2,2).** (5. aug.) 1 Sigurdson 11.60, 2 Haaland 11.62, 3 Elonga 11.67, 4 Stensletten 11.75, 5 Brede Solberg Stølen, Tingvoll 11.90, 6 Edmund Kristiansen Randers, Ranheim 11.93, 7 John Anders E. Hovland, Moss 11.96

**Forsøk 3 (-0,9).** (5. aug.) 1 Roe 11.75, 2 Wang 11.87, 3 Halonen 11.93, 4 Andreas H. Christiansen, Fredrikstad 11.94, 5 Kathan Yoganathan, Tyrving 12.26, 6 Samuel Gyedu-Nkah, BUL 12.31, Vegard Kim Iversen, Moelven DQ

**Forsøk 4 (-1,9).** (5. aug.) 1 Solvi 11.56, 2 Pettersen 11.58, 3 Lauritzen 11.69, 4 Markus Loftås, Osterøy 11.82, 5 Philip Bay Andersen, Kristiansand 11.86, 6 Kristoffer Buhagen, Trondheim 11.87, 7 Gilbert Ofori, Strindheim 12.17

**Forsøk 5 (-2,1).** (5. aug.) 1 Overvåg 11.49, 2 Fossøy 11.63, 3 Olsen 11.89, 4 Nzimirro Adam Obiora, BUL 11.91, 5 Jørgen Bekkevold, Ren-Eng 12.15, 6 Simen Kjensli, BUL 12.16, 7 Mons Martin Borgen, Os Turn 12.31, 8 Adrian Manum Kvinge, BFG Fana 12.51

## Menn 200 meter

	Finale	7 aug	+2,6
1	<b>Simen Sigurdson</b>	<b>Herkules</b>	<b>21.87</b>
2	<b>Salum Ageze Kashafali</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>21.91</b>
3	<b>Sondre Nyvold Lid</b>	<b>Molde-Olymp</b>	<b>22.08</b>
4	Emil Haaland	Søgne	22.48
5	Samuel Blessing Elonga	BUL	22.53
6	Pavlik Wang	Moss	22.61
7	John Huse Olsen	Skjalg	22.80
8	Joachim Sandberg	Sandnes	22.95

**Semifinale 1 (+0,3).** (6. aug.) 1 Lid 22.19, 2 Sigurdson 22.19, 3 Elonga 22.68, 4 Haaland 22.85, 5 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 23.03, 6 Magnus Sælensminde, BUL 23.23, 7 Jørgen Kåshagen, Moelven 23.28, 8 Torbjørn Fossum Haldal, Herkules 23.52

**Semifinale 2 (+1,2).** (6. aug.) 1 Kashafali 22.25, 2 Wang 22.50, 3 Olsen 23.05, 4 Sandberg 23.10, 5 Kathan Yoganathan, Tyrving 23.37, 6 Jonas Halonen, Tyrving 23.42, 7 Haakon Gaukerud Høye, Orion 23.49, Even Pettersen, Urædd DNF

**Forsøk 1 (+0,5).** (6. aug.) 1 Sigurdson 22.94, 2 Elonga 23.10, 3 Høye 23.49, 4 Henrik Nilsen, Malvik 23.58, 5 Nzimirro Adam Obiora, BUL 23.58, 6 Vejbjørn Gilde, Orion 23.76, 7 Rolf Einar Vikanes, Lye 23.77, 8 Sven Bryne, Lye 25.50

**Forsøk 2 (+2,1).** (6. aug.) 1 Kashafali 22.73, 2 Yoganathan 23.41, 3 Halonen 23.49, 4 Kristoffer Buhagen, Trondheim 23.49, 5 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 23.68, 6 Torjus Halden, Tjalve 23.75, 7 Samuel Gyedu-Nkah, BUL 24.06

**Forsøk 3 (-0,6).** (6. aug.) 1 Lid 22.98, 2 Nystrøm 23.22, 3 Sælensminde 23.38, 4 Jørgen Bekkevold, Ren-Eng 23.44, 5 Vergard Kim Iversen, Moelven 23.97, 6 Fredrik Finstad, Vidar 23.98, Thomas Firing, Trondheim DNF

**Forsøk 4 (+1,5).** (6. aug.) 1 Haaland 22.58, 2 Sandberg 22.88, 3 Olsen 23.04, 4 Kåshagen 23.10, 5 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 23.46, 6 Glenn-Thomas Ekvoll, Runar 23.80, 7 John Anders E. Hovland, Moss 23.95, 8 Tony Elvegaard, Fredrikstad 24.28

**Forsøk 5 (+0,5).** (6. aug.) 1 Wang 22.78, 2 Pettersen 23.08, 3 Haldal 23.40, 4 Simen Kjensli, BUL 23.48, 5 Torgeir Andersen, Haugesund 23.62, 6 Edmund Kristiansen

Randers, Ranheim 23.97, 7 Gilbert Ofori, Strindheim 24.01, 8 Jostein Joshua Fossøy, Florø 25.84

## Menn 400 meter

	Finale	6. aug	
1	<b>Sondre Nyvold Lid</b>	<b>Molde-Olymp</b>	<b>48.13</b>
2	<b>Andreas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>48.52</b>
3	<b>Per Magne Florvaag</b>	<b>Sandnes</b>	<b>48.91</b>
4	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy	49.54
5	Per Jose Skancke	Ren-Eng	49.95
6	Eirik Haugstad	BUL	49.97
7	Håkon Solli Henriksen	Nittedal	50.08
	Jørgen Kåshagen	Moelven	DNF

**Forsøk 1.** (5. aug.) 1 Roth 50.51, 2 Skancke 50.61, 3 Haugstad 50.96, 4 Henrik Nilsen, Malvik 52.53, 5 Erik Røraas, Moss 52.94, 6 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 53.54, 7 Ådne Norland, Vollen 54.96

**Forsøk 2.** (5. aug.) 1 Lid 50.68, 2 Frøskeland 51.15, 3 Kåshagen 51.46, 4 Magnus Sælensminde 52.37, 5 Thomas Firing, Trondheim 52.48, 6 Vejbjørn Gilde, Orion 54.54

**Forsøk 3.** (5. aug.) 1 Florvaag 52.51, 2 Henriksen 53.56, 3 Torbjørn Fossum Haldal, Herkules 52.85, 4 Ivar Stefansson, Gular 52.67, 5 Martin Haddal Sæther, Dimna 53.72, 6 Torgeir Andersen, Haugesund 54.01

## Menn 800 meter

	Finale	7 aug	
1	<b>Håkon Mushom</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>1:55.58</b>
2	<b>Thomas Solberg Eide</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1:55.70</b>
3	<b>Ferdinand Kvan Edman</b>	<b>Sturla</b>	<b>1:56.59</b>
4	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1:57.10
5	Håvard Hildeskor	Ull/Kisa	1:57.51
6	Ådne Andersen	Hareid	1:57.60
7	Sindre Løchting	Orion	1:59.67
8	Elias Ottosen	Askim	2:00.33

**Forsøk 1.** (5. aug.) 1 Mushom 1:56.29, 2 Ottosen 1:58.15, 3 Frøskeland 1:58.41, 4 Carsten Haugen, BUL 1:58.81, 5 Torjus Halden, Tjalve 1:59.94, 6 Espen Halvorsen Verpe, Haugesund 2:00.97, 7 Snorre Holtan Løken, Herkules 2:01.2, 8 Petter Rød Gulliksen, Tyrving 2:02.54, 9 Trygve Fedje Mjelde, Osterøy 2:03.01

**Forsøk 2.** (5. aug.) 1 Eide 1:57.13, 2 Løchting 1:57.43, 3 Hildeskor 1:58.21, 4 Vejbjørn Borge, Osterøy 1:59.86, 5 Hauk Are Fjeld, Skarphedin 1:59.96, 6 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 2:00.02, 7 Magnus Hannevig Pettersen, Sturla 2:03.33, 8 Markus Harbo, Skjalg 2:03.58, 9 Vejbjørn Ljones Karlsen, Skjalg 2:06.31

**Forsøk 3.** (2. Aug.) 1 Edman 1:59.06, 2 Andersen 1:59.40, 3 Filip Ingebrigtsen, Sandnes 1:59.62, 4 Petter Kristiansen, Ren-Eng 2:00.52, 5 Jens-Olaf Breivik Lingaas, Tjalve 2:00.85, 6 Thomas M. Heggøy, Stord 2:01.14, 7 Ivar Stefansson, Gular 2:05.30, 8 Åsmund Wennemo, Ull/Kisa 2:06.20, 9 Martin Smebye, Tjalve 2:12.44, Fredrik Finstad, Vidar DNF

## Menn 1500 meter

	Finale	6. aug	
1	<b>Thomas Solberg Eide</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:06.88</b>
2	<b>Ferdinand Kvan Edman</b>	<b>Sturla</b>	<b>4:07.26</b>
3	<b>Elias Ottosen</b>	<b>Askim</b>	<b>4:09.42</b>
4	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	4:09.56
5	Sindre Løchting	Orion	4:12.23
6	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve	4:13.53
7	Magnus Hannevig Pettersen	Sturla	4:15.33
8	Sander Sekkimngstad Terum	Aurland	4:16.34

9 Stian Klungland, Ull/Kisa 4:19.10, 10 Anders Sørensen, Tjalve 4:21.59, Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa DNF, Eirik Bråten Richenberg, Lillehammer DNF

**Forsøk 1.** (5. aug.) 1 Eide 4:06.44, 2 Løchting 4:06.80, 3 Pettersen 4:08.15, 4 Sørensen 4:09.34, 5 Gjelsvik 4:10.01, 6 Klungland 4:10.53, 7 Anders Martin Knoph Televik, Tyrving 4:13.57, 8 Markus Harbo, Skjalg 4:17.70, 9 Martin Smebye, Tjalve 4:19.71, 10 Hallgeir Aspli, Frol 4:19.90, 11 Edvard Vasdal, Herkules 4:20.02, 12 Espen Albertsen, Skjalg 4:23.60

**Forsøk 2.** (5. aug.) 1 Edman 4:16.34, 2 Ingebrigtsen 4:16.76, 3 Lingaas 4:16.85, 4 Richenberg 4:16.86, 5 Ottosen 4:17.03, 6 Terum 4:17.58, 7 Vejbjørn Ljones Karlsen, Skjalg 4:18.32, 8 Anders Boye, Sundal 4:22.57, 9 Petter M. Rypdal, Strindheim

4:24.03, 10 Peder Holm, Ull/Kisa 4:29.77, 11 Martin Cappelen Smith, BFG Fana 4:37.67

**Menn 5000 meter**

Finale		5. aug	
1	<b>Ahmad Muktar Adam</b>	<b>Sandnes</b>	<b>15:07.70</b>
2	<b>Kristian Blummenfelt</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>15:20.25</b>
3	<b>Harald Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>15:25.58</b>
4	Kristian Tjørnholm	Kvinesdal	15:27.09
5	Petter M. Rypdal	Strindheim	15:41.41
6	Nikolai Smestad	Lørenskog	15:42.82
7	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Fana	15:52.14
8	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	15:53.30

9 Ole Martin Røssland, BFG Fana 16:10.59, Jørgen Austvik, BFG Fana DNF, Anders Martin Knoph Televik, Tyrving DNF, Ole Petter Fjeld, Tønsberg DNF

**Menn 110 meter hekk**

Finale		7 aug	
1	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>14.82</b>
2	<b>Markus Loftås</b>	<b>Osterøy</b>	<b>15.52</b>
3	<b>Øystein Larsen</b>	<b>Urædd</b>	<b>16.41</b>
	Philip Bay Andersen	Kristiansand	DQ:R168.7

**Menn 400 meter hekk**

Finale		6. aug	
1	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>53.51</b>
2	<b>Markus Loftås</b>	<b>Osterøy</b>	<b>53.76</b>
3	<b>Øystein Larsen</b>	<b>Urædd</b>	<b>56.03</b>
4	Kristian Berg	BUL	57.33
5	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	58.50
6	Erik Røraas	Moss	59.67
7	Vebjørn Bredesen	Snøgg	62.00

**Menn 2000 meter hinder**

Finale		7 aug	
1	<b>Ferdinand Kvan Edman</b>	<b>Sturla</b>	<b>5:55.81</b>
2	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Holum</b>	<b>5:57.55</b>
3	<b>Vegard Løberg Gjelsvik</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>6:00.29</b>
4	Sander Sekkingstad Terum	Aurland	6:05.64
5	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	6:15.20
6	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve	6:20.33
7	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Fana	6:35.03
8	Nikolai Smestad	Lørenskog	6:40.55

9 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 6:58.43, Per Holm, Ull/Kisa DNF, Eirik Bråten Richenberg, Lillehammer DNF, Ole Martin Røssland, BFG Fana DNF, Magnus Hannevig Pettersen, Sturla DNF, Martin Cappelen Smith, BFG Fana DNF, Ådne Andersen, Hareid DNF

**Menn 5000 meter kappgang**

Finale		6. aug	
1	<b>Joakim Sælen</b>	<b>Viking</b>	<b>22:51.68</b>
2	<b>Syver Andersen Morvik</b>	<b>Viking</b>	<b>26:01.48</b>

**Menn Høyde**

Finale		5. aug	
1	<b>Sondre Hansen</b>	<b>Runar</b>	<b>1.94</b>
2	<b>Sindre Gelius Eikje</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1.94</b>
3	<b>Eirik Haugstad</b>	<b>BUL</b>	<b>1.90</b>
4	Karsten Warholm	Dimna	1.90
5	Rasmuns Stene	Tjalve	1.80
6	Thomas Langhelle Trefall	BFG Fana	1.75
7	Monas Martin Borgen	Os Turn	1.75
	Benjamin Torjessen	Søgne	NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97
1						xxx
2	o	o	o	o	xo	xxx
3				xo	xxx	
4	o	o	o	xxx	xxx	
5	xxo	xo	xxx			

6	o	xxx
7	xxo	xxx
	xxx	

**Menn Stav**

Finale		5. aug	
1	<b>Per Magne Florvaag</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4.40</b>
2	<b>Eirik Greibrokk Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>4.40</b>
3	<b>Marius Fauskrud</b>	<b>Moelven</b>	<b>4.30</b>
4	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.00
5	Kristian Hansen Bruvik	Osterøy	3.60
6	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	3.40

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
1										o	-	xxx
2				o	xxo	xxo	xxo	xxo	xo	xo	-	xxx
3							xo	o	o	xxx		
4						o	-	xxx				
5	xxo	xxo	xo	xxx								
6	xxo	o	xxx									

**Menn Lengde**

Finale		6. aug	
1	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>6.98</b>
2	<b>Philip Bay Andersen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>6.70</b>
3	<b>Brede Solberg Stølen</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>6.70</b>
4	Karsten Warholm	Dimna	6.66
5	Henrik Næss	Lillesand	6.52
6	Adrian Manum Kvinge	BFG Fana	6.52
7	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	6.49
8	Jostein Joshua Fossøy	Florø	6.45

9 Andreas H. Christiansen, Fredrikstad 6.40, 10 Jens Petter Fylling, Valder 6.26, 11 Ingar Kiplesund, Trondheim 6.08, Sindre Gelius Eikje, Haugesund DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.64	6.90	6.98	X	X	6.93
	+0,7	+1,2	+0,5			+1,2
2	6.49	6.16	6.42	6.70	6.60	X
	+1,7	0,0	+0,3	0,0	+1,6	
3	X	X	6.70	X	X	X
			+0,6			
4	6.34	6.60	6.29	6.42	3.82	6.66
	0,0	+1,0	+0,8	0,0	+1,1	+1,2
5	6.52	6.50	X	X	6.44	X
	+2,8	+0,2			+1,2	
6	6.52	6.12	X	6.30	X	6.44
	+1,0	0,0		0,0		+1,9
7	6.49	6.25	6.38	6.47	X	6.23
	+1,8	0,0	+0,1	+2,0		+2,0
8	6.31	X	6.45	4.87	X	4.95
	+1,6		+2,5	+1,4		0,0
9	6.40	4.44	6.09			
	+1,0	0,0	+1,9			
10	6.26	X	6.17			
	+0,9		0,0			
11	5.95	X	6.08			
	+0,5		+1,8			

**Kvalifiseringsgruppe:** (6. aug.) 1 Kiplesund 6.98, 2 Roe 6.84, 3 Christiansen 6.51, 4 Warholm 6.47, 5 Fossøy 6.46, 6 Andersn 6.43, 7 Næss 6.39, 8 Stølen 6.34, 9 Fylling 6.16, 10 Brudvik 6.15, 11 Kvinge 6.14, 12 Eikje 6.04, 13 Jon Harald Stølen, Lyngdal 5.94, 14 Kent Jonny Klungland, Egersund 5.80, 15 Rasmus Stene, Tjalve 5.59, 16 Ola Stunes Isene, Sturla 5.39

Kvalifiseringsgruppe 1							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.43	X	6.98	9	X	X	6.16
	+0,3		+4,0				+1,5
2	6.63	6.84		10	6.15	X	5.95
	+1,7	+1,8			+0,9		+1,5
3	6.16	6.51	X	11	6.06	6.14	X
	+1,7	+1,0			+1,3	+1,1	
4	6.47	6.06	-	12	5.46	4.93	6.04
	0,0	0,0			+2,5	+2,3	0,0
5	X	6.46	6.33	13	5.92	X	5.94
		+1,1	+0,2		+3,2		+0,5
6	6.43	6.34	X	14	X	5.69	5.80
	+0,8	+0,3				+3,0	+1,5
7	6.31	X	6.39	15	5.56	5.59	X
	+0,9		+2,1		+0,7	+1,9	
8	6.34	X	X	16	X	5.39	X
	+2,2					+1,0	

## Menn Tresteg

Finale		7 aug	
<b>1</b>	<b>Jesper Vestbø</b>	<b>Orion</b>	<b>13.54</b>
<b>2</b>	<b>Henrik Næss</b>	<b>Lillesand</b>	<b>13.36</b>
<b>3</b>	<b>Thorvald Brudvik</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>13.33</b>
4	Karsten Warholm	Dimna	13.29
5	Jens Petter Fylling	Valder	13.11
6	Thomas Langhelle Trefall	BFG Fana	13.04
7	Jon Harald Stølen	Lyngdal	12.94
8	Kent Jonny Klungland	Egersund	12.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.54	r				
	+0,8					
2	12.88	X	X	X	13.36	13.04
	+1,8				+0,7	0,0
3	13.05	13.21	13.33	X	12.34	13.31
	-1,4	-0,1	0,0		0,0	+1,3
4	13.29	13.16	13.06	13.06	12.70	13.29
	+1,4	-0,3	0,0	0,0	0,0	+1,4
5	12.39	12.63	13.11	X	X	X
	+2,4	-1,5	-1,8			
6	X	X	X	13.00	X	13.04
				0,0		0,0
7	12.10	12.42	12.94	12.27	12.67	12.65
	+2,1	-1,0	+0,1	0,0	0,0	0,0
8	X	12.16	X	11.48	X	12.12
		-1,8		0,0		0,0

## Menn Kule

Finale		7 aug	
<b>1</b>	<b>Martin Hansen Lillevik</b>	<b>Jægervatnet</b>	<b>17.17</b>
<b>2</b>	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>16.54</b>
<b>3</b>	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>15.99</b>
4	Jørgen Austnes	Fri	14.06
5	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	13.27
6	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	12.27
7	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	11.24
8	Sondre Øvrebø	Stord	10.91

9 Sven Bryne, Lye 10.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.17	17.13	X	X	X	X
2	16.31	16.54	X	16.11	16.20	X
3	15.36	15.99	X	X	15.27	15.29
4	X	13.39	13.58	14.06	X	X
5	13.27	13.18	X	X	12.52	X
6	11.66	11.64	12.27	X	X	11.81
7	X	10.78	X	10.77	11.24	X
8	10.63	10.28	X	10.91	X	X
9	10.30	X	X			

## Menn Diskos

Finale		5. aug	
<b>1</b>	<b>Martin Hansen Lillevik</b>	<b>Jægervatnet</b>	<b>49.32</b>
<b>2</b>	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>49.24</b>
<b>3</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>46.95</b>
4	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	46.31
5	Jørgen Austnes	Fri	44.82
6	Sondre Øvrebø	Stord	41.08
7	Ola Stunes Isene	Sturla	40.91
8	Benjamin Torjessen	Søgne	39.80

9 Kjetil Røste Ringen, Brandbu 38.74, 10 Størk Avelsgaard Lien, Stjørdal 37.34, 11 Stig Ove Dahlen Selnes, Namsen 37.06, 12 Torbjørn Bergfjord, Laksevåg 34.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.35	49.32	X	X	X	X
2	44.56	X	49.24	X	X	X
3	42.09	44.43	46.95	X	X	X
4	X	46.31	45.46	X	X	44.83
5	42.34	X	44.82	X	44.58	X
6	39.88	40.92	X	41.08	39.33	39.69
7	X	X	40.91	X	X	X
8	34.65	39.80	X	X	37.00	X
9	38.74	X	X			
10	37.34	X	36.88			
11	X	X	37.06			
12	34.98	X	X			

## Menn Slegge

Finale		6. aug	
<b>1</b>	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>64.07</b>
<b>2</b>	<b>Jørgen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>63.42</b>
<b>3</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>62.75</b>
4	Martin Hansen Lillevik	Jægervatnet	58.14
5	Fredrik Simensen	Sandvin	49.42
6	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	46.56
7	Markus Villanger	Ask	46.17
8	Jon Nerdal	Norna-Salhus	45.87

9 Torbjørn Bergfjord, Laksevåg 41.65, 10 Marius Rasmussen, Tønsberg 40.36, 11 Joachim Heier, Laksevåg 37.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	58.62	62.01	62.99	64.07
2	X	60.66	63.42	X	60.74	X
3	X	X	53.65	59.20	X	62.75
4	58.14	X	X	X	X	X
5	43.38	X	47.23	49.42	X	49.15
6	45.01	45.08	46.56	X	X	X
7	45.96	45.10	46.17	X	X	X
8	42.90	45.87	X	44.90	X	41.85
9	38.92	40.43	41.65			
10	26.96	36.27	40.36			
11	X	37.14	X			

## Menn Spyd

Finale		7 aug	
<b>1</b>	<b>Størk Avelsgaard Lien</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>68.10</b>
<b>2</b>	<b>Gardar Johann Fridriksson</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>63.32</b>
<b>3</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>61.71</b>
4	Vetle Brunvatne	Søgne	56.27
5	Kim Daniel Berget	Snøgg	55.88
6	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	54.96
7	Eirik Aven	Havørn	52.90
8	Ola Stunes Isene	Sturla	50.52

9 Aleksander Skarpeid, Søgne 50.30, 10 Rasmus Stene, Tjalve 49.44, 11 Vebjørn Kaldahl Bottenvik, Bryne 47.88, 12 Tord Thoresen Dybbavn, Fredrikstad 46.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.31	62.45	X	X	68.10	X
2	63.32	X	X	57.84	X	X
3	61.64	X	60.78	X	X	61.71
4	55.59	X	53.51	55.36	X	56.27
5	52.90	51.91	52.39	53.90	55.88	X
6	46.00	48.47	52.22	54.09	53.12	54.96
7	50.98	52.56	50.83	52.26	52.90	53.29
8	50.52	X	X	X	X	X
9	48.80	50.30	X			
10	48.62	48.28	49.44			
11	47.88	X	47.01			
12	46.80	X	40.42			

## Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende	7. aug	
<b>1</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:58.63</b>
<b>2</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:58.91</b>
<b>3</b>	<b>BUL</b>	<b>1:59.13</b>
4	Osterøy	2:00.20
5	Moss	2:02.68
6	Urædd	2:02.87
7	Tjalve	2:06.51

Lagene:

- Martin Opaker, Håvard Hildeskor, Vegard Løberg Gjelsvik, Andreas Roth
- Niclas Sandberg, Joachim Sandberg, Marius Bakken Støle, Per Magne Florvaag
- Nzimirro Adam Obiora, Samuel Blessing Elonga, Kristian Berg, Eirik Haugstad
- Kristian Hansen Bruvik, Sondre Loftås Kåstad, Markus Loftås, Vebjørn Borge
- Daniel Engen Lauritzen, John anders E. Hovland, Pavlik Wang, Erik Røraas
- Sindre Skotaam, Eirik Solvi, Even Pettersen, Øystein Larsen
- Rasmus Stene, Jens-Olaf Breivik Lingaas, Martin Smebye, Torjus Halden

## Kvinner U20

## Kvinner 100 meter

Finale		5. aug	-1,6
<b>1</b>	<b>Astrid Mangen Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>12.36</b>
<b>2</b>	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>12.62</b>
<b>3</b>	<b>Guro Forbord Anderssen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>12.68</b>
4	Siv Krakeli Sneen	Eide	12.73
5	Ida Bakke Hansen	Runar	12.90
6	Marte Jørgensen	Tjalve	12.91
7	Kaja Berg	Herkules	12.92
	Nadia Akpana Assa	BUL	DNS

**Semifinale 1 (-4,0).** (5. aug.) 1 Cederkvist 12.43, 2 Jørgensen 12.81, 3 Hansen 12.91, 4 Berg 12.96, 5 Line Gjerde, Urædd 13.03, 6 Elisa Mikkelsen, BFG Fana 13.04, 7 Marianne Evensen, Ranheim 13.17, Anna Kvam, Kristiansand DQ

**Semifinale 2 (-2,4).** (5. aug.) 1 Breilid 12.66, 2 G. Anderssen 12.80, 3 Sneen 12.80, 4 Assa 13.06, 5 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 13.13, 6 Martine Nilsen, Nittedal 13.40, 7 Stine Marie Grønnaug, Ranheim 13.42, 8 Astrid Råd Valderhaug, Tyrving 13.51

**Forsøk 1 (-3,8).** (5. aug.) 1 Cederkvist 12.75, 2 Nilsen 13.58, 3 Grønnaug 13.63, 4 Anna Ødegård Lauen, Lillehammer 13.72, 5 Kaja Marie Johansen, Moss 13.87, 6 Ellen Kristine Ellertsen, Asker Skiklubb 13.94, 7 Nora Økstad Gjeldnes, Fredrikstad 14.30

**Forsøk 2 (-3,1).** (5. aug.) 1 Gjerde 13.17, 2 Jørgensen 13.31, 3 Valderhaug 13.67, 4 Agathe Holtan Wathne, Fri 13.71, 5 Caroline Kuvaas, Ski 13.72, 6 Gunvor Leikanger Feidje, Florø 13.73, 7 Elise Ruud, Stjørdal 14.37

**Forsøk 3 (-3,4).** (5. aug.) 1 G. Anderssen 12.86, 2 Breilid 12.94, 3 Mikkelsen 13.21, 4 Ine Marie Bakken Karlberg, Tyrving 13.93, 5 Gerd Lahlum Lystad, Orion 13.98, 6 Lisa Ceilina Willassen, Sandnes 14.07, 7 Yasuna Jatta, BUL 14.26, 8 Mohawa Kromah, Orion 14.51

**Forsøk 4 (-3,0).** (5. aug.) 1 Hansen 13.02, 2 Berg 13.20, 3 Evensen 13.40, 4 Sara Rolfsøn, Moss 13.63, 5 Synne Krokstad, Ranheim 13.85, 6 Andrea Sætersdal, Urædd 13.87, 7 Ingvild Hjort Larsen, Lillehammer 13.90, 8 Maria Heggem, Stjørdal 14.12

**Forsøk 5 (-1,9).** (5. aug.) 1 Sneen 12.76, 2 Assa 13.00, 3 M. Anderssen 13.06, 4 Kvam 13.41, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 13.44, 6 Malene Flock, Orion 13.47, 7 Andeea Bressand, Tyrving 14.06, 8 Emilie Søgnesand, Ranheim 14.07

## Kvinner 200 meter

Finale		7 aug	+0,7
<b>1</b>	<b>Astrid Mangen Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.37</b>
<b>2</b>	<b>Siv Krakeli Sneen</b>	<b>Eide</b>	<b>25.25</b>
<b>3</b>	<b>Vilde Svortevik</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>25.30</b>
4	Julie Andrea Håskjold	Trondheim	25.30
5	Ida Bakken Hansen	Runar	25.48
6	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	25.74
7	Marianne Evensen	Ranheim	25.98
8	Kaja Berg	Herkules	26.02

**Semifinale 1. (+2,2)** (6. aug.) 1 Håskjold 25.17, 2 Cederkvist 25.23, 3 Hansen 25.55, 4 Berg 26.11, 5 Martine Nilsen, Nittedal 26.31, 6 Jenny Gudmundsen, Urædd 26.46, 7 Astrid Råd Valderhaug, Tyrving 26.86, 8 Ingvild Hjortnaes Larsen, Lillehammer 27.02

**Semifinale 2. (+2,9)** (6. aug.) 1 Svortevik 25.46, 2 Sneen 35.64, 3 Anderssen 25.71, 4 Evensen 26.31, 5 Maria Cecilie Teigland, Orion 26.69, 6 Malene Flock, Orion 26.70, 7 Stine Marie Grønnaug, Ranheim 26.75, 8 Caroline Kuvaas, Ski 26.78

**Forsøk 1 (+1,0).** (6. aug.) 1 Håskjold 25.74, 2 Larsen 26.92, 3 Ida Ruud, Ski 26.99, 4 Synne Krokstad, Ranheim 27.17, 5 Helena Wille Gramstad, Sandnes 27.76, 6 Marte Helle Schia, Tjalve 27.79, 7 Stine Dombu, Eiker-Kvikvikk 28-07, 8 Emilie Søgnesand, Ranheim 28.15

**Forsøk 2 (+1,3).** (6. aug.) 1 Cederkvist 25.50, 2 Nilsen 36.35, 3 Teigland 26.59, 4 Oda Rygg Arntzen, Ski 27.19, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 27.25, 6 Andrea Bressand, Tyrving 28.16, 7 Silje Laupstad, Egersund 28.38, 8 Yasuna Jatta, BUL 32.02

**Forsøk 3 (+0,9).** (6. aug.) 1 Hansen 25.71, 2 Evensen 25.90, 3 Gudmundsen 26.44, 4 Anna Ødegård Lauen, Lillehammer 26.81, 5 Ine Marie Bakken Karlberg, Tyrving 27.13, 6 Camilla Martine Lien, Kristiansand 27.48, 7 Gunvor Leikanger Feidje, Florø 27.54, 8 Kari Busch, Vidar 27.55

**Forsøk 4 (+2,0).** (6. aug.) 1 Svortevik 25.55, 2 Berg 26.14, 3 Flock 26.59, 4 Sara Rolfsøn, Moss 26.88, 5 Ingrid Øvrebø, Sandnes 27.00, 6 Marie Fostvedt, Asker skiklubb 27.26, 7 Ajna Ruud, Ski 27.91, 8 Marit Liebe Harneshaug, Runar 28.28

**Forsøk 5 (+2,0).** (6. aug.) 1 Sneen 25.54, 2 Kuvaas 26.55, 3 Valderhaug 26.80, 4 Ellen Kristine Ellertsen, Asker skiklubb 27.26, 5 Elise Una Mikkelsen, BFG Fana 27.57, 6 Julie Strøm, Laksevåg 27.84, 7 Ingrid Haga, Haugesund 28.13, Elise Ruud, Stjørdal DQ

**Forsøk 6 (+1,2).** (6. aug.) 1 Anderssen 26.37, 2 Grønnaug 26.89, 3 Andrea Sætersdal, Urædd 27.28, 4 Kaja Marie Johansen, Moss 27.46, 5 Cecilie Hofstad, Ranheim 28.04, 6 Maria Heggem, Stjørdal 28.19, 7 Målfrid Grødem, Lye 28.88

## Kvinner 400 meter

Finale		6. aug	
<b>1</b>	<b>Vilde Svortevik</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>56.12</b>
<b>2</b>	<b>Julie Andrea Håskjold</b>	<b>Trondheim</b>	<b>56.74</b>
<b>3</b>	<b>Frida Thorsås</b>	<b>Urædd</b>	<b>58.69</b>
4	Cecilie Hofstad	Ranheim	60.48
5	Ingrid Øvrebø	Sandnes	60.77
6	Amalie Hammild luel	Tyrving	61.53
7	Maja Myrhaug Derås	Moelven	61.73
8	Leah Røste	Tyrving	62.99

**Forsøk 1** (5. aug.) 1 Håskjold 59.74, 2 Thorsås 61.56, 3 Øvrebø 62.46, 4 Derås 63.23, Marlen Aakre, Fredrikstad DNF, Helene Wille Gramstad, Sandnes DNF, Stine Dombu, Eiker-Kvikvikk DQ

**Forsøk 2** (5. aug.) 1 Svortevik 58.74, 2 Holstad 61.04, 3 Røste 62.47, 4 luel 63.57, 5 Marit Liebe Harneshaug, Runar 65.08, 6 Marte Helle Schia, Tjalve 65.25

## Kvinner 800 meter

Finale		7 aug	
<b>1</b>	<b>Frida Thorsås</b>	<b>Urædd</b>	<b>2:14.23</b>
<b>2</b>	<b>Veronica Undseth</b>	<b>Herkules</b>	<b>2:15.70</b>
<b>3</b>	<b>June Bakken Hodt</b>	<b>Hellas</b>	<b>2:17.09</b>
4	Julie Frøsløv Mathisen	Askim	2:17.47
5	Ane Bakken Hodt	Hellas	2:18.08
6	Sigrd Jervell Våg	Strindheim	2:18.09
7	Vilde Gaarder	Sturla	2:20.42
8	Ida Elise Nymoan Eltervaag	Skjalg	2:24.86

**Forsøk 1** (5. aug.) 1 Gaarder 2:22.73, 2 Thorsås 2:22.74, 3 Mathisen 2:22.76, 4 Våg 2:22.79, 5 Tina Helen Bergem, Kristiansand 2:23.58, 6 Mari Helgestad, Ren-Eng 2:24.14, 7 Ida Holtskog, Herkules 2:24.95, 8 Kristin Skolt, Tyrving 2:28.68, 9 Elisabeth Dahl-Michelsen, Sola 2:33.09, Susanne Marthinussen Sandstø, Laksevåg DNF, Mari Øyen, Strindheim DNF

**Forsøk 2** (5. aug.) 1 Eltervaag 2:20.95, 2 A. Hodt 2:21.36, 3 Undseth 2:21.42, 4 J. Hodt 2:21.79, Linn Eriksen, Tjalve 2:22.59, 6 Kristin E. Hagen, Haugesund 2:23.44, 7 Julie Strøm, Laksevåg 2:24.85, 8 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 2:25.89, 9 Trine Vevle Westerheim, Gular 2:30.10, 10 Camilla Pettersen, Sarpsborg 2:33.29, Ragnhild Seim, Laksevåg DNF

## Kvinner 1500 meter

Finale		6. aug	
<b>1</b>	<b>Ingeborg Løvnes</b>	<b>Vidar</b>	<b>4:30.28</b>
<b>2</b>	<b>Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>4:32.97</b>
<b>3</b>	<b>Irene Johansen</b>	<b>Sørnum</b>	<b>4:38.20</b>
4	Ida Østerås	Verdal	4:38.51
5	Sigrd Jervell Våg	Strindheim	4:45.33
6	Ysige Geberhan Oqbazgi	Skjalg	4:47.19
7	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	4:47.30
8	Ingvild Vedde	Nesbyen	4:48.67

9 Kristine Helle, Tjalve 4:52.71, 10 Mari Sollid Eide, Gløppen 4:55.14, 11 Mari Øyen, Strindheim 4:56.25, 12 Kristine Holst, Skjalg 4:56.73, 13 Vilde Gaarder, Sturla 5:01.38, 14 Mari Helgestad, Ren-Eng 5:05.30, 15 Kristin Skolt, Tyrving 5:08.54, 16 Elisabeth Dahl-Michelsen, Sola 5:22.83, Ida Elise Nymoan Eltervaag, Skjalg DNF, Trine Vevle Westerheim, Gular DNF, Thea Krokan Murud, Lillehammer DNS

## Kvinner 3000 meter

Finale		5. aug	
<b>1</b>	<b>Thea Krokan Murud</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>9:55.84</b>
<b>2</b>	<b>Karoline E. Skatteboe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>10:11.83</b>
<b>3</b>	<b>Kristine Helle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10:12.29</b>
4	Tsige Gerberhan Oqbazgi	Skjalg	10:22.20
5	Linn Eriksen	Tjalve	10:32.52
6	Ida Meli Narbuvoll	Ren-Eng	10:37.02
7	Mari Sollid Eide	Gløppen	10:41.16

8 Mari Øyen Strindheim 10:46.77  
 9 Kristine Holst, Skjalg 10:52.01, 10 Kaja Norheim Morken, Tjalve 10:53.79, Sigrid Jervell Våg, Strindheim DNF

**Kvinner 100 meter hekk**

	Finale	7 aug	-0,6
1	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>14.62</b>
2	<b>Mari Forbord Anderssen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>14.80</b>
3	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Fri</b>	<b>14.88</b>
4	Renate Grimstad	Dimna	15.46
5	Line Gjerde	Urædd	15.88
6	Eline Netland	Sandnes	16.10
7	Silje Laupstad	Egersund	16.64
	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	DNF

**Forsøk 1 (+1,2).** (6. aug.) 1 Pedersen 13.28, 2 Grimstad 14.83, 3 Gjerde 15.05, 4 Netland 15.81, Sigrid Semmingsen, BUL Tromsø DNF

**Forsøk 2 (+1,0).** (6. aug.) 1 Wathne 14.53, 2 Breilid 14.57, 3 Anderssen 15.21, 4 Laupstad 16.39, Renate Rosseland Johansen, Lye DNS

**Kvinner 400 meter hekk**

	Finale	6. aug	
1	<b>Solveig Onstad</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>62.97</b>
2	<b>Eline Netland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>64.57</b>
3	<b>Marlen Aakre</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>64.87</b>
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna	65.00
5	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg	66.12
6	Lisa Celine Willassen	Sandnes	66.60
7	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	67.34
8	Leah Røste	Tyrving	68.05

**Forsøk 1** (5. aug.) 1 Onstad 64.44, 2 Netland 65.89, 3 Willassen 67.27, 4 Røste 68.28, 5 Hanne Andve, Våg 68.41, 6 Ragnhild Seim, Laksevåg 69.62, Tina Helen Bergem, Kristiansand DNF

**Forsøk 2** (5. aug.) 1 Aakre 66.56, 2 Jakobsen 67.00, 3 Tollefsen 67.46, 4 Berg 68.07, 5 Sigrid Semmingsen, BUL Tromsø 69.53, 6 Silje Laupstad, Egersund 69.93, 7 Julie Strøm, Laksevåg 72.73

**Kvinner 2000 meter hinder**

	Finale	7 aug	
1	<b>Ingeborg Løvnes</b>	<b>Vidar</b>	<b>6:56.51</b>
2	<b>Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>6:57.65</b>
3	<b>Ida Østerås</b>	<b>Verdal</b>	<b>7:01.49</b>
4	Solveig Onstad	Laksevåg	7:17.65
5	Ragnhild Seim	Laksevåg	8:13.57
6	Nora Systad	Gular	8:21.44
	Susanne M. Sandstø	Laksevåg	DNF

**Kvinner 3000 meter kappgang**

	Finale	6. aug	
1	<b>Kristiane Rygg</b>	<b>Gloppen</b>	<b>16:55.67</b>

**Kvinner Høyde**

	Finale	7 aug	
1	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>1.66</b>
2	<b>Martine Bye</b>	<b>Ogndal</b>	<b>1.63</b>
3	<b>Karin Busch</b>	<b>Vidar</b>	<b>1.60</b>
4	Amalie Hammild luel	Tyrving	1.55
5	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	1.55
6	Renate Grimstad	Dimna	1.55
=7	Anne Bakke Øvrevik	Kristiansand	1.50
=7	Emma Kastnes Kvåle	Runar	1.50

=9 Maria Elisabet Lavelle, Haugesund 1.50, =9 Anna Synøve Haldr Holen, Tyrving 1.50, Frida Thorsås, Urædd NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.71
1	o	o	xo	o	o	xxx
2	o	o	o	o	xxx	
3	o	xo	o	xxx		
4	o	o	xxx			
5	xo	o	xxx			
6	xo	xxo	xxx			
=7	o	xxx				
=7	o	xxx				

=9 xxo xxx  
 =9 xxo xxx  
 xxx

**Kvinner Stav**

	Finale	6 aug	
1	<b>Lene Retzius</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.60</b>
2	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>3.55</b>
3	<b>Johanne Eline Larsen</b>	<b>Urædd</b>	<b>3.25</b>
4	Malin Vik Gregor	Orion	3.20
5	Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.20
6	Julie Farseth Berg	BUL	3.20
7	Marianne Husby	BUL	2.90
=8	Marianne Benserud	BFG Fana	2.60
=8	Karoline Maria Aas	Urædd	2.60

Serie	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50
1	<u>3.55</u>	<u>3.60</u>	<u>3.70</u>													
2	o	o	xxx													
3	o	xxx														
4				xxo	o	xo	o	-	xo	xxo	xxx					
5				xo	-	o	o	-	o	-	xxx					
6									xxo	-	xxx					
7	o	-	o	o	xxo	xo	xxx									
=8			o	xxx												
=8			o	xxx												

**Kvinner Lengde**

	Finale	5. aug	
1	<b>Chiamaka G. Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>5.52</b>
2	<b>Maria Elisabet Lavelle</b>	<b>Haugesund</b>	<b>5.34</b>
3	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>5.33</b>
4	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	5.33
5	Agathe Holtan Wathne	Fri	5.30
6	Ingeborg S. Rønningen	Ski	5.19
7	Phulis Boateng-Gyamfi	BUL	5.17
8	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	5.15

9 Martine Bye, Ogndal 5.03, 10 Sara Rolfsøn, Moss 4.92, 11 Celina M. Solend, Stord 4.90, 12 Sharon Souradji, BUL 4.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.28	X	5.52	5.52	5.44	X
	+0,9		+1,4	+0,6	0,0	
2	4.78	5.29	4.86	5.13	5.31	5.34
	0,0	-0,8	+1,5	+1,3	+0,8	0,0
3	X	5.30	5.10	5.19	X	5.33
		+1,3	+1,5	+0,9		+0,5
4	5.33	5.04	3.09	5.05	X	5.23
	0,0	+1,3	-0,2	+0,9		+1,1
5	5.07	5.30	5.07	5.04	5.26	X
	+1,5	+0,5	0,0	+0,3	+1,5	
6	5.14	5.12	5.17	5.15	5.16	5.19
	+2,1	+0,8	+1,2	+0,2	+2,1	+0,8
7	5.17	5.16	4.72	5.14	X	X
	0,0	+0,2	0,0	+1,8		
8	4.99	5.15	5.07	r		
	+0,7	+0,5	+0,2			
9	4.99	X	5.03			
	+1,7		-0,1			
10	3.81	4.92	4.56			
	+0,8	+1,0	+1,1			
11	X	4.90	X			
		+1,4				
12	4.68	4.80	4.75			
	+1,3	+1,3	+0,7			

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (5. aug.) 1 Solend 5.12, 2 Andrea Bressand, Tyrving 5.03, 3 Aina Opsal Bakke, Ørsta 4.94, 4 Astrid Råd Valderhaug, Tyrving 4.94, 5 Målfrid Grødem, Lye 4.34

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.90	4.98	5.12	4	X	4.94	X
	+0,3	+2,8	+3,0			+2,8	
2	5.02	5.03	X	5	4.34	4.30	X
	+0,3	+3,7			+1,3	+3,2	
3	4.65	4.90	4.94				
	+2,1	+3,2	+3,0				

**Kvalifiseringsgruppe 2:** (5. aug.) 1 Breilid 5.34, 2 Wathne 5.25, 3 Tollefsen 5.23, 4 Onstad 5.20, 5 Rolfsøn 5.17, 6 Lavelle 5.14, 7 Kirsti Selle Ulvang, Bryne 4.49

Kvalifiseringsgruppe 2							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.34	5.33	5.33	5	X	X	5.17
	+2,6	+2,1	+0,7				+2,1
2	4.91	5.25	4.90	6	5.14	5.10	5.08
	+0,6	+2,5	+1,4		+2,7	+0,5	+0,8
3	5.21	5.23	4.91	7	4.49	4.41	4.38
	+1,8	+2,0	+2,5		+1,6	+0,1	+3,0
4	X	5.18	5.20				
		+0,5	+3,0				

**Kvalifiseringsgruppe 3:** (5. aug.) 1 Okparaebo 5.54, 2 Boateng-Gyamfi 5.52, 3 Rønningen 5.38, 4 Bye 5.24, 5 Souradji 5.07, 6 Mai Britt Berge, Iveland 4.79

Kvalifiseringsgruppe 2							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.54			4	5.11	X	5.24
	+4,4				+3,3		+4,2
2	X	5.52		5	4.95	5.07	X
		+3,5			+4,1	+4,0	
3	5.31	5.38	5.02	6	X	4.62	4.79
	+3,0	+3,4	+4,0			+2,6	+2,5

## Kvinner Tresteg

Finale			6. aug				
<b>1</b>	<b>Chiamaka G. Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>12.07</b>	<b>2</b>	<b>Andrea Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>11.55</b>
<b>3</b>	<b>Karoline Klemp Petersen</b>	<b>BUL</b>	<b>11.48</b>	<b>4</b>	<b>Celina M. Solend</b>	<b>Stord</b>	<b>11.42</b>
<b>5</b>	<b>Ingri Bøthun-Leganger</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.13</b>	<b>6</b>	<b>Aina Opsal Bakke</b>	<b>Ørsta</b>	<b>11.12</b>
<b>7</b>	<b>Tora Spangen Normann</b>	<b>BUL</b>	<b>11.02</b>	<b>8</b>	<b>Iselin Grimstad Selvåg</b>	<b>Hareid</b>	<b>10.88</b>

9 Josefine Danielsen, Fredrikstad 10.50, 10 Amalie Hammild Luel, Tyrving 10.42, 11 Mai Brit Berge, Iveland 10.23, 12 Andrea Asp Gjøvik, Tingvoll 9.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.99	12.07	X	11.78	X
		+1,3	+2,0		+0,9	
2	X	11.12	11.38	X	11.49	11.55
		+0,3	+1,0		+2,0	+1,7
3	10.79	11.26	11.03	X	11.48	X
	+1,6	0,0	+1,3		+2,2	
4	11.24	11.42	11.41	11.34	11.11	10.27
	+1,0	+1,1	+2,0	0,0	+0,7	+2,4
5	10.93	10.93	11.13	11.09	10.68	X
	+1,0	+1,1	+1,5	+1,5	+1,0	
6	10.85	10.75	11.12	X	10.87	10.80
	0,0	+1,5	+0,8		+1,1	+1,0
7	10.90	10.96	11.02	10.85	X	10.99
	0,0	+1,3	+1,5	+1,6		+1,0
8	10.76	10.88	10.64	10.76	10.86	10.80
	+0,8	+3,0	+1,0	+2,1	+1,0	0,0
9	10.03	10.50	10.06			
	+0,8	+0,8	+0,9			
10	10.42	X	X			
	+1,2					
11	9.14	10.05	10.23			
	0,0	+2,2	+0,9			
12	9.95	X	X			
	+0,9					

**Kvalifiseringsgruppe:** (6. aug.) 1 Okparaebo 11.68, 2 Solend 11.32, 3 Breilid 11.31, 4 Bøthun-Leganger 11.18, 5 Petersen 11.12, 6 Selvåg 11.07, 7 Normann 11.05, 8 Bakke 11.02, 9 Luel 10.56, 10 Berge 10.47, 11 Danielsen 10.45, 12 Gjøvik 10.40, 13 Frida Finnema, Tyrving 10.31, 14 Hanne Andve, Våg 10.24, 15 Renate Rosseland Johansen, Lye 10.21, 16 Mari Storkås, Urædd 9.94, 17 Anna Synøve Haldr Holen, Tyrving 9.90

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	11.68			10	10.05	9.98	10.47
	+2,1				+0,8	+1,3	+2,1
2	11.32			11	X	10.45	X
	+0,9				0,0		
3	11.16	11.31		12	10.40	9.92	10.14
	+1,6	+1,6			+1,1	-0,9	+0,4
4	11.18	10.93		13	X	X	10.31
	+0,9	+0,9					+2,7
5	10.79	11.12	10.95	14	10.17	10.24	10.05
	+1,2	0,0	+1,5		+1,1	+1,1	+1,2
6	11.07	10.76	X	15	10.21	X	X
	+1,6	+2,7			+0,3		
7	10.73	11.05	10.95	16	9.40	9.94	9.89
	+0,9	+1,2	+1,1		+2,8	+1,4	+2,7
8	11.02	10.82	10.97	17	9.81	9.90	X
	+0,2	+1,7	+2,3		+0,9	+1,7	
9	10.35	10.12	10.56				
	0,0	+1,5	+1,7				

## Kvinner Kule

Finale		5. aug	
<b>1</b>	<b>Camilla Rønning</b>	<b>Nittedal</b>	<b>12.84</b>
<b>2</b>	<b>Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>11.69</b>
<b>3</b>	<b>Anne Margrethe Håland</b>	<b>Sandvin</b>	<b>11.10</b>
4	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal	10.77
5	Mona Jaidi Ekroll	Norna-Salhus	10.71
6	Monica Larssen	Herkules	10.67
7	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	10.63
8	Birgit Attestog	BFG Fana	10.48

9 Turid Vilgun Aspheim, Gloppen 10.07, 10 Evelinn Hovi Eeg, BFG Fana 9.89, 11 Kristina Kristianslund, Bækkelaget 9.68, 12 Martine Bye, Ongdal 9.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.09	12.84	X	12.07	12.59	X
2	11.16	11.57	11.35	11.37	11.68	11.69
3	10.52	10.94	10.66	X	11.02	11.10
4	10.07	10.05	10.77	10.05	X	10.17
5	10.42	X	10.71	10.05	X	9.89
6	10.30	9.82	10.45	10.40	9.39	10.67
7	10.31	10.17	10.05	9.87	10.44	10.63
8	9.75	10.48	9.92	10.16	10.05	9.68
9	10.07	X	9.66			
10	9.55	9.89	9.55			
11	9.63	9.68	9.36			
12	X	9.02	X			

**Kvalifiseringsgruppe:** (5. aug.) 1 Rønning 12.34, 2 Årdal 11.39, 3 Larssen 10.61, 4 Håland 10.46, 5 Ingvaldsen 10.32, 6 Jaidi 10.27, 7 Rokne 10.27, 8 Eeg 10.02, 9 Attestog 9.82, 10 Aspheim 9.68, 11 Bye 9.68, 12 Kristianslund 9.61, 13 Kamilla Jakobsen Furan, Stjørdal 9.24, 14 Victoria Nilsen Røste, Valder 9.21, 15 Anna Tolås Omdal, Egersund 8.84, 16 Valborg Johansen, Skjalg 8.60, 17 Anne May Laupstad, Egersund 8.26, 18 Elise Sanden Kvisgaard, Norna-Salhus 7.31

Kvalifiseringsgruppe							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	12.34			10	X	9.43	9.68
2	10.30	10.32	11.39	11	9.68	X	X
3	9.76	X	10.61	12	9.61	9.37	X
4	9.68	10.46	10.32	13	9.24	X	X
5	X	10.32	-	14	9.21	X	X
6	9.19	10.27	9.86	15	X	8.47	8.84
7	9.54	10.27	9.51	16	8.51	8.60	8.36
8	9.26	9.98	10.02	17	7.89	8.10	8.26
9	9.27	9.82	9.70	18	7.31	r	

## Kvinner Disk

Finale		7. aug	
<b>1</b>	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>44.11</b>
<b>2</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>42.01</b>
<b>3</b>	<b>Helene Sofie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>39.63</b>
4	Marte Rygg Årdal	Gloppen	37.82
5	Marit Årdalsbakke	Gloppen	37.70
6	Kristine Berge	Iveland	34.66
7	Solveig Barstad Thoresen	Halden	34.07
8	Lena Marie Hansen	Nittedal	33.65

9 Kaisa Bovollen Rokne, Nittedal 32.60, 10 Evelinn Hovi Eeg, BFG Fana 30.58, 11 Julie Elders Halden 29.92, 12 Anne May Laupstad, Egersund 28.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	27.29	39.97	44.03	44.11	X	X
2	38.70	X	39.94	42.01	X	X
3	38.05	37.96	37.97	X	X	39.63
4	31.35	37.49	37.02	37.82	37.11	36.90
5	33.74	34.45	36.79	37.70	X	X
6	X	33.05	33.48	34.66	X	X
7	30.03	34.07	X	29.95	33.01	X
8	27.57	X	33.65	X	32.44	X
9	32.60	X	X			
10	30.58	X	X			
11	X	29.92	29.60			
12	28.56	X	X			

**Kvalifiseringsgruppe:** (6. aug.) 1 Ekroll 40.53, 2 Fredriksen 40.06, 3 Årdal 39.43, 4 Berge 38.22, 5 Årdalsbakke 37.19, 6 Hansen 36.48, 7 Ingvaldsen 36.11, 8 Rokne 35.91, 9 Thoresen 34.21, 10 Eeg 33.14, 11 Elders 32.16, 12 Laupstad 31.67, 13 Elise Sanden Kvisgaard, Norna-Salhus 31.59, 14 Karoline Robertsen, Jægervatnet 30.71, 15 Monica Larssen, Herkules 28.65, 16 Jeanett Therese Brurås, Norna-Sakhus 27.55, 17 Turid Vilgun Aspheim, Gloppen 23.87, Marilde Roe, Fri NM

Kvalifiseringsgruppe							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	40.53			10	32.37	33.14	X
2	35.24	40.06		11	32.16	31.97	30.94



3	39.43			12	31.67	31.50	31.17
4	X	36.33	38.22	13	31.59	X	30.24
5	36.16	37.19	X	14	30.71	X	29.93
6	X	33.89	36.48	15	27.23	28.65	28.01
7	36.11	35.99	36.00	16	27.55	25.99	X
8	33.80	34.61	35.91	17	X	X	23.87
9	34.21	39.00	31.71		X	X	X

## Kvinner Slegge

Finale		5. aug	
<b>1</b>	<b>Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>55.23</b>
<b>2</b>	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>52.45</b>
<b>3</b>	<b>Helene Sofie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>48.50</b>
4	Silje Stenersrød	Halden	47.25
5	Mona Jaidi Ekroll	Norna-Salhus	45.96
6	Jeanett Therese Brurås	Norna-Salhus	41.27
7	Therese Busch	Tønsberg	39.94
8	Elise Sanden Kvisgaard	Norna-Salhus	38.05

9 Karoline Robertsen, Jægervatnet 34.07, 10 Tiril Fredrikke Rist Jensen, Lillesand 32.92, 11 Ellen Mosbergli, Grane 31.48, 12 Victoria Nilsen Røste, Valder 31.33, 13 Renate Rosseland Johansen, Lye 30.39, 14 Kaja Eriksrød, Urædd 29.94, 15 Mari Storkås, Urædd 28.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.54	55.23	X	X	X	X
2	X	46.72	48.01	50.27	50.22	52.45
3	X	43.47	47.40	47.71	48.50	X
4	X	47.25	X	47.20	X	X
5	44.62	43.88	45.96	X	44.61	X
6	37.88	39.36	41.27	39.94	X	41.07
7	39.94	X	39.75	X	X	X
8	36.77	38.05	X	34.19	36.04	36.76
9	X	X	34.07			
10	32.66	32.70	32.92			
11	28.60	30.23	31.48			
12	X	31.33	X			
13	28.62	30.39	X			
14	28.33	29.94	28.71			
15	X	28.24	28.54			

## Kvinner Spyd

Finale		6. aug	
<b>1</b>	<b>Ingeborg Sverdrup Rønningen</b>	<b>Ski</b>	<b>48.66</b>
<b>2</b>	<b>Andrea Enerstad Bolle</b>	<b>Vestby</b>	<b>46.08</b>
<b>3</b>	<b>Maria Børstad Jenssen</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>45.64</b>
4	Camilla Rønning	Nittedal	45.38
5	Ane Dahlen	Tyrving	45.20
6	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	44.07
7	Lena Marie Hansen	Nittedal	43.95
8	Karoline H. Andersen	Halden	43.20

9 Sigrid Borge, Osterøy 41.33, 10 Marine Bye, Ogndal 38.27, 11 Camilla Martine Lien, Kristiansand 38.14, 12 Matilde Roe, Fri 37.35, 13 Maren Ormsettrø, Tingvoll 37.11, 14 Mona Jaidi Ekroll, Norna-Salhus 36.79, 15 Kaisa Bovollen Rokne, Nittedal 36.28, 16 Camilla Tangedal Norbye, Tjalve 35.73, 17 Marte Brenna Steinbakken, Minerva 33.79, 18 Kaia Flobak, Borg 33.57, 19 Kamilla Jakobsen Furan, Stjørdal 30.34, 20 Katrine Laupstad, Egersund 28.29, Mahawa Kromah, Orion DNS, Ida Jessica Nesse, Tyrving DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	33.91	39.62	45.31	X	48.66	46.84	
2	43.42	44.99	39.86	44.46	41.97	46.08	
3	43.33	41.43	42.08	44.10	44.81	45.64	
4	X	43.89	X	43.77	44.77	45.38	
5	43.12	X	40.57	43.18	44.37	45.20	
6	39.58	41.87	X	X	40.75	44.07	
7	41.35	42.25	43.95	X	X	X	
8	38.98	42.22	42.60	42.47	43.20	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	35.72	X	41.33	16	X	X	35.73
10	X	35.83	38.27	17	X	X	33.79
11	38.14	34.67	X	18	33.57	31.28	31.55
12	37.35	36.01	X	19	30.34	30.31	X
13	37.11	X	X	20	25.95	26.38	28.19
14	36.79	X	35.16	X	X	X	X
15	32.75	36.28	34.65	X	X	X	X

**Kvalifiseringsgruppe:** (5. aug.) **Annulert.** 1 Ekroll 45.19, 2 Dahlen 39.97, 3 Rønning 39.59, 4 Jenssen 39.18, 5 Hansen 38.63, 6 Bolle 38.27, 7 Kristianslund 37.45, 8 Bye 37.13, 9 Roe 37.12, 10 Andersen 36.40, 11 Norbye 36.36, 12 Rønningen 36.23, 13 Borge 35.59, 14 Lien 34.83, 15 Andrea Breilid, Kristiansand 33.62, 16 Furan 31.91, 17 Flobak 31.52, 18 Ormsettrø 31.36, 19 Nesse 30.75, 20 Laupstad 30.73, =21 Steinbakken 30.56, =21 Rokne 30.56, Kromah NM

Kvalifiseringsgruppe 1								
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3	
1	45.19			13	35.59	X		34.99
2	39.97			14	X	X		34.83
3	39.59			15	33.62	29.37		30.16
4	39.18			16	X	28.12		31.91
5	37.73	38.63		17	29.12	29.79		31.52
6	38.27			18	31.36	X		X
7	37.45	33.62	36.56	19	30.76	29.18		28.59
8	37.13	35.51	35.47	20	30.73	29.12		X
9	35.47	37.12	34.18	=21	30.56	X		X
10	35.32	36.40	35.17	=21	X	X		30.56
11	36.26	33.75	35.11		X	X		X
12	36.23	35.28	35.67					

## Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		7 aug	
<b>1</b>	<b>Laksevåg 2</b>	<b>2:18.25</b>	
<b>2</b>	<b>Urædd</b>	<b>2:18.58</b>	
<b>3</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:20.00</b>	
4	Kristiansand	2:21.72	
5	Sandnes	2:26.08	
6	Laksevåg 1	2:35.36	

Lagene:

- 1 Sarah Øvsthus, Paula Nedberge Llano, Solveig Onstad, Vilde Svortevik
- 2 Andrea Sætersdal, Jenny Gudmundsen, Line Gjerde, Frida Thorsås
- 3 Synne Krokstad, Stine Marie Grønhaug, Marianne Evensen, Cecilie Hofstad
- 4 Mari Forbord Anderssen, Guro Forbord Anderssen, Eline Breilid, Tina Helen Bergem
- 5 Lisa Celine Willassen, Ingrid Øvrebø, Helene Wille Gramstad, Eline Netland
- 6 Ingrid Bøthun-Leganger, Susanne Sandstø, Ragnhild Seim, Julie strøm

## Menn U23

### Menn 100 meter

Finale		5. aug		-1,3	
<b>1</b>	<b>Philip Bjørnå Berntsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10.82</b>		
<b>2</b>	<b>Simon Rønsholm Sandvik</b>	<b>Molde-Olymp</b>	<b>10.97</b>		
<b>3</b>	<b>Lars Jøran Storhaug</b>	<b>Skjalg</b>	<b>11.14</b>		
4	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen	11.14		
5	Torbjørn Lysne	Gular	11.18		
6	Carl Emil Kåshagen	Moelven	11.42		
7	Michael Rosenberg	Orion	11.59		
8	Vegard Øien	Ranheim	11.79		

**Forsøk 1 (-1,9).** (5. aug.) 1 Sandvik 11.06, 2 Berntsen 11.13, 3 Solli 11.48, 4 Rosenberg 11.78, 5 Odd Eiken, Ranheim 11.78, 6 Dimma Okeke, BUL 11.89, 7 Luis Alfredo Santiago, Eiker-Kvik 12.05

**Forsøk 2 (-3,0).** (5. aug.) 1 Storhaug 11.43, 2 Kåshagen 11.55, 3 Lysne 11.55, 4 Øien 11.91, 5 Alexander Hølland, BUL 12.02, Peter Eie Osazuwa, BUL DNF

### Menn 200 meter

Finale		7 aug		+0,4	
<b>1</b>	<b>Per Magnus Arjun Solli</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>21.65</b>		
<b>2</b>	<b>Philip Bjørnå Berntsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>21.87</b>		
<b>3</b>	<b>Alexander Dahlstrøm Winger</b>	<b>Tjalve</b>	<b>21.88</b>		
4	Torbjørn Lysne	Gular	22.00		
5	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.19		
6	Jonas Andre Grønhaug	Ranheim	22.40		
7	Henrik J.F. Holmberg	Vik	22.84		
	Bjørn Hanholm	BUL	DNS		

**Forsøk 1 (+1,6).** (6. aug.) 1 Lysne 21.99, 2 Berntsen 22.02, 3 Kåshagen 22.17, 4 Hanholm 22.75, 5 Dimma Okeke, BUL 22.91, 6 Vegard Øien, Ranheim 23.12, 7 Luis Alfredo Santiago, Eiker-Kvik 23.75

**Forsøk 2 (+2,1).** (6. aug.) 1 Solle 21.94, 2 Winger 22.01, 3 Grønhaug 22.12, 4 Holmberg 22.83, 5 Odd Eiken, Ranheim 22.94, 6 Frode Urdal, Tjalve 22.96

### Menn 400 meter

Finale		6. aug	
<b>1</b>	<b>Jonas Andre Grønhaug</b>	<b>Ranheim</b>	<b>48.27</b>
<b>2</b>	<b>Torbjørn Lysne</b>	<b>Gular</b>	<b>49.14</b>
<b>3</b>	<b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>49.46</b>
4	Frode Urdal	Tjalve	50.01

5	Emil Oustad	Ren-Eng	50.06
6	Bjørn Hanholm	BUL	50.42
7	Harald Svandal Bø	Sandnes	51.81
8	Kristoffer Grindedal Janson	Gular	52.22

### Menn 800 meter

Finale		7 aug	
1	<b>Hans Kristian Fløystad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:53.42</b>
2	<b>Emil Oustad</b>	<b>Ren-Eng</b>	<b>1:53.71</b>
3	<b>Vetle Aasland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:53.86</b>
4	Tom Erling Kårbø	Stord	1:53.91
5	Terje Snarby	Strindheim	1:53.95
6	Njord Erlend T. Wiker	Ull/Kisa	1:57.40
7	Einar Haakon C. Rose	Oslostudentene	1:59.57
	Martin Lager	Sigdal	DNF

### Menn 1500 meter

Finale		6. aug	
1	<b>Hans Kristian Fløystad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3:54.13</b>
2	<b>Tom Erling Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>3:54.71</b>
3	<b>Vetle Aasland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3:55.24</b>
4	Terje Snarby	Strindheim	3:56.18
5	Gishe Abdi Wako	Lillehammer	3:56.24
6	Ørjan Grønnevig	GTI	3:57.89
7	Erik Hovlandsdal	Gular	4:01.05
8	Einar Haakon C. Rose	Oslostudentene	4:05.95

9 Njord Erlend Tjønneland Wiker, Ull/Kisa 4:06.14, 10 Robert Bergstå, Svarstad 4:22.55

### Menn 5000 meter

Finale		5. aug	
1	<b>Ørjan Grønnevig</b>	<b>GTI</b>	<b>14:14.58</b>
2	<b>Lars Erik Malde</b>	<b>Skjalg</b>	<b>14:18.40</b>
3	<b>Gishe Abdi Wako</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>14:21.39</b>
4	Torstein Tengsareid	Skjalg	15:26.16
5	Robert Bergstå	Svarstad	15:28.38
6	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	16:42.31

Svein Roar Kvamme, AKS-77 DNF, Anders Huun Monsen, Gular DNF, Johannes Alnes, Bækkelaget DNF

### Menn 110 meter hekk

Finale		7 aug	+0,2
1	<b>Alexander Dahlstrøm Winger</b>	<b>Tjalve</b>	<b>15.95</b>
2	<b>Henrik J.F. Holmberg</b>	<b>Vik</b>	<b>16.23</b>
3	<b>Magnus Settemslie Mogstad</b>	<b>Snøgg</b>	<b>17.06</b>

### Menn 400 meter hekk

Finale		6. aug	
1	<b>Magnus Settemslie Mogstad</b>	<b>Snøgg</b>	<b>59.06</b>

### Menn 3000 meter hinder

Finale		7 aug	
1	<b>Tom Erling Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>9:15.84</b>
2	<b>Lars Erik Malde</b>	<b>Skjalg</b>	<b>9:23.14</b>
3	<b>Erik Hovlandsdal</b>	<b>Gular</b>	<b>9:26.16</b>

### Menn 5000 meter kappgang

Finale 6. aug  
Ingen deltakere

### Menn Høyde

Finale		5. aug	
1	<b>Ivan Kristoffer Nilsen</b>	<b>BUL</b>	<b>2.06</b>
2	<b>Christian Boe Helland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2.03</b>
3	<b>Henrik J.F. Holmberg</b>	<b>Vik</b>	<b>2.00</b>
4	Jørgen Landsem	Namsen	1.97
5	Frederik Jahr	Tyrving	1.94
6	Marius Eriksrud	BUL	1.94
7	Eskild Brennmo	Bodø	1.85

Serie	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.10
1						o	-	o	xxx
2		o	o	xo	xxo	o	xo	xxx	
3		o	o	o	o	xo	xxx		
4	o	o	xo	xxo	o	xxx			
5		o	o	o	xxx				
6		xo	xxo	o	xxx				
7	xo	o	xxx						

### Menn Stav

Finale		5. aug	
1	<b>Odd Eiken</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4.10</b>
2	<b>Stein Erik Sollien</b>	<b>Moelven</b>	<b>4.00</b>
3	<b>Rudi Kristiansen</b>	<b>Horten</b>	<b>3.90</b>
	Joe Nyland	Modum	NM

Serie	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20
1	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
2		o	-	xo	xo	xxx	
3	o	o	o	xxo	xxx		

### Menn Lengde

Finale		6. aug	
1	<b>Jonas Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.09</b>
2	<b>Jonathan Varela Byrkjenes</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>6.82</b>
3	<b>Lars Tangnes Frantzen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.65</b>
4	Henrik J.F. Holmberg	Vik	6.55
5	Frederik Jahr	Tyrving	6.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.92	X	7.09	X	-	X
	+1,6		+0,7			
2	6.60	6.58	6.69	X	X	6.82
	+1,4	+0,5	0,0			+1,4
3	X	X	X	X	X	6.65
						+2,4
4	4.80	6.06	X	X	6.55	6.34
	0,0	+0,6			0,0	+0,9
5	5.19	X	6.27	X	6.27	X
	+2,3		0,0		+0,4	

### Menn Tresteg

Finale		7 aug	
1	<b>Jonathan Varela Byrkjenes</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.76</b>
2	<b>Stian Aaltvedt</b>	<b>Urædd</b>	<b>14.54</b>
3	<b>Christian Boe Helland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.76</b>
4	Lars Henrik Grytte Dahl	BUL	13.00
5	Jørgen Midtbø Bjørkedal	Florø	12.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.76	13.51	14.63	14.48	14.17	X
	-1,3	+2,0	0,0	-2,0	-0,4	
2	X	14.54	X	13.56	14.51	X
		-0,7		-2,0	-2,8	
3	X	13.76	X	r		
		0,0				
4	12.24	12.43	11.38	12.74	X	13.00
	-2,0	0,0	-0,9	-0,2		-2,3
5	12.43	11.37	12.56	12.67	X	12.55
	-1,8	+0,2	-0,8	-0,8		-1,9

### Menn Kule

Finale		7 aug	
1	<b>Yngve Grøneng Havn</b>	<b>Florø</b>	<b>16.11</b>
2	<b>Eivind Prestegård Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14.58</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.44	14.74	15.56	15.20	15.52	16.11
2	14.23	X	X	X	14.35	14.58

### Menn Diskos

Finale		5. aug	
1	<b>Magnus Berntsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>54.92</b>
2	<b>Eivind Prestegård Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>53.16</b>
3	<b>Erik Fluge</b>	<b>Ask</b>	<b>43.99</b>
4	Richard Villanger	Ask	39.55
5	Harald Svandal Bø	Sandnes	38.39

6	Eivind Hillesund	Tjalve	37.05
7	Kjetil Stokke	Osterøy	31.43

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.33	52.13	53.97	53.60	54.58	54.92
2	46.80	53.16	X	X	X	X
3	42.96	X	41.32	43.99	X	-
4	36.57	X	39.55	X	X	X
5	31.46	38.39	38.21	X	37.03	37.48
6	37.05	36.35	X	X	X	X
7	X	X	X	X	X	31.43

### Menn Slegge

	Finale	6. aug	
1	<b>Eivind Prestegård Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>73.63</b>
2	<b>Richard Villanger</b>	<b>Ask</b>	<b>56.88</b>
3	<b>Rene Olsen</b>	<b>Moss</b>	<b>47.95</b>
4	Christer Stenersrød	Halden	47.08
5	Erik Fluge	Ask	43.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	71.26	X	73.63	70.05	72.18	72.00
2	X	X	52.36	X	56.88	X
3	X	45.94	47.95	X	X	46.10
4	43.73	45.29	46.54	45.60	X	47.08
5	X	43.55	43.62	X	X	X

### Menn Spyd

	Finale	7 aug	
1	<b>Paul Redford</b>	<b>Nittedal</b>	<b>65.36</b>
2	<b>Christer Stenersrød</b>	<b>Halden</b>	<b>55.61</b>
3	<b>Anders Egge Brandal</b>	<b>Dimna</b>	<b>53.67</b>
4	Eivind Hillesund	Tjalve	47.47
5	Anders Skoie Brustad	Tyrving	46.51
6	Kjetil Stokke	Osterøy	44.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	x	65.36	-	X	-	X
2	53.55	55.61	X	55.54	X	X
3	53.44	X	53.67	X	53.12	X
4	43.04	46.10	X	X	45.99	47.47
5	46.41	X	X	X	X	46.51
6	40.21	44.73	X	X	42.59	X

### Menn 1000 meter stafett

	Tid avgjørende	7 aug
1	<b>Ranheim</b>	<b>2:00.03</b>
2	<b>Tjalve</b>	<b>2:00.28</b>
3	<b>Moelven</b>	<b>2:00.79</b>
4	Tyrving	2:01.65

Lagene:

- 1 Edmund Kristiansen Randers, Vegard Øien, Odd Eiken, Jonas Andre Grønnaug
- 2 Lars Tangnes Frantzen, Hans Kristian Fløystad, Alexander Dahlstrøm Winger, Frode Urdal
- 3 Vegard Kim Iversen, Mauritz Kåshagen, Jørgen Kåshagen, Carl Emil Kåshagen
- 4 Frederik Jahr, Jonas halonen, Jonas Mögenburg, Kathan Yoganathan

### Kvinner U23

#### Kvinner 100 meter

	Finale	5. aug	-2,7
1	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Malvik</b>	<b>12.23</b>
2	<b>Heidi Hessian Næss</b>	<b>Tyrving</b>	<b>12.51</b>
3	<b>Alisa Phimpha Andersen</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>12.68</b>
4	Tale Ørving	Minerva	12.83
5	Kari Sørby	Lillehammer	13.05
6	Anne Bjelland Jensen	BFG Fana	13.16
7	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	13.61

#### Kvinner 200 meter

	Finale	7 aug	+0,9
1	<b>Tara M. Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>24.64</b>
2	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Malvik</b>	<b>24.98</b>

3	<b>Heidi Hessian Næss</b>	<b>Tyrving</b>	<b>25.37</b>
4	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim	25.48
5	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer	25.72
6	Trine Mjåland	Kristiansand	25.72
7	Ingvild Kåshagen	Moelven	26.39
	Yngvild Elvemo	Trondheim	DNS

**Forsøk 1.** (6. aug.) 1 Næss 25.56, 2 Norum 25.59, 3 Andersen 25.73, 4 Kåshagen 26.19, 5 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 26.50, 6 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 26.99

**Forsøk 2.** (6. aug.) 1 Brubak 25.38, 2 Falkanger 25.69, 3 Mjåland 26.01, 4 Elvemo 26.08, 5 Kari Sørby, Lillehammer 26.49, 6 Anne Bjelland Jensen, BFG Fana 26.93

#### Kvinner 400 meter

	Finale	6. aug	
1	<b>Martine Eikemo Borge</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>54.23</b>
2	<b>Tara M. Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>55.44</b>
3	<b>Benedicte Hauge</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>55.81</b>
4	Yngvild Elvemo	Trondheim	56.70
5	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim	57.06
6	Ingvild Kåshagen	Moelven	58.36
7	Heidi Ann Bruknapp	Gular	59.22
8	Karoline B.N. Hansen	Lørenskog	61.21

#### Kvinner 800 meter

	Finale	7 aug	
1	<b>Martine Eikemo Borge</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:10.62</b>
2	<b>Christina Marie Toogood</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2:14.83</b>
3	<b>Ida Fillingsnes</b>	<b>Herkules</b>	<b>2:19.13</b>
	Heidi Ann Bruknapp	Gular	DNF

#### Kvinner 1500 meter

	Finale	6. aug	
1	<b>Ingeborg Kristine Lind</b>	<b>Gular</b>	<b>4:39.78</b>
2	<b>Christina Maria Toogood</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4:41.30</b>
3	<b>Ellen Aga Kildal</b>	<b>Herkules</b>	<b>4:47.45</b>

#### Kvinner 3000 meter

	Finale	5. aug	
1	<b>Ingeborg Kristine Lind</b>	<b>Gular</b>	<b>9:56.42</b>
2	<b>Ellen Aga Kildal</b>	<b>Herkules</b>	<b>10:10.17</b>
3	<b>Maria Aure</b>	<b>Ringerike</b>	<b>10:53.69</b>

#### Kvinner 100 meter hekk

	Finale	7 aug	-0,7
1	<b>Tale Ørving</b>	<b>Minerva</b>	<b>14.61</b>
2	<b>Kine Aaltvedt</b>	<b>Minerva</b>	<b>14.73</b>
3	<b>Tine Teigene Dalen</b>	<b>Vidar</b>	<b>14.75</b>

#### Kvinner 400 meter hekk

	Finale	6. aug
	<b>Ingen deltakere</b>	

#### Kvinner 3000 meter hinder

	Finale	29. mar
	<b>Ingen deltakere</b>	

#### Kvinner 3000 meter kappgang

		6. aug
	<b>Ingen deltakere</b>	

#### Kvinner Høyde

	Finale	7. aug	
1	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.60</b>

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63
1	o	o	o	r

#### Kvinner Stav

	Finale	6. aug
	<b>Ingen deltakere</b>	

Serie	3.70	3.90	4.05	4.22
-------	------	------	------	------

**Kvinner Lengde**

Finale		5. aug	
<b>1</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.95</b>
<b>2</b>	<b>Inger Anne Frøysedal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>5.92</b>
<b>3</b>	<b>Katarina Møgenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.74</b>
4	Malin Fransson	Kristiansand	5.48
5	Helene Hoven	Sandvin	5.27
6	Hanna Skaaraas Johnsen	Urædd	5.07
7	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	4.50
8	Helene Aaltvedt	Urædd	2.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.76	X	5.95	4.54	X	5.84
	0,0		0,0	+0,8		+2,1
2	X	5.66	5.86	5.84	5.62	5.92
		+1,2	+0,6	+1,6	+0,7	+1,3
3	4.97	5.62	5.62	5.57	4.87	5.74
	+0,9	+1,5	+2,0	+1,4	+1,3	+1,3
4	5.48	5.40	X	5.41	X	5.43
	+0,8	+1,1		+0,4		+1,5
5	5.27	5.17	5.24	X	3.72	X
	+0,8	+1,4	+0,4		+1,2	
6	4.70	5.00	5.07	X	X	4.93
	+2,5	0,0	+0,7			+1,0
7	4.02	4.20	4.41	X	4.40	4.50
	+1,5	+1,5	+1,7		+0,1	0,0
8	X	X	X	X	2.85	X
					+0,2	

**Kvinner Tresteg**

Finale		6. aug	
<b>1</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>12.73</b>
<b>2</b>	<b>Inger Anne Frøysedal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.54</b>
<b>3</b>	<b>Kine Aaltvedt</b>	<b>Minerva</b>	<b>11.99</b>
4	Helene Hoven	Sandvin	11.92
	Amalie Tefre Skage	Norna-Salhus	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.69	X	X	12.73	X	X
	+2,6			+2,0		
2	12.52	12.49	X	12.51	12.54	X
	+1,6	+0,8		-1,5	+0,4	
3	11.99	11.58	11.35	11.68	11.65	11.97
	+2,8	-1,4	-2,6	-1,5	-0,9	-0,4
4	X	11.92	X	X	X	11.70
		+0,4				-1,0
	X	X	X	X	r	

**Kvinner Kule**

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>13.23</b>
<b>2</b>	<b>Silje Nordahl Disserud</b>	<b>Sandvin</b>	<b>13.06</b>
<b>3</b>	<b>Mari Kogstad</b>	<b>Skjalg</b>	<b>12.79</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.70	12.98	13.23	12.68	13.00	X

2	X	12.53	13.06	X	X	12.89
3	12.09	12.73	11.85	12.79	12.78	X

**Kvinner Diskos**

Finale		7 aug	
<b>1</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>44.71</b>
<b>2</b>	<b>Mari Kogstad</b>	<b>Skjalg</b>	<b>37.30</b>
<b>3</b>	<b>Sandra Sudmann</b>	<b>AKS-77</b>	<b>34.53</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	39.73	44.71	X	42.44	X
2	36.33	34.89	X	35.58	37.30	X
3	31.07	34.53	X	X	30.84	33.67

**Kvinner Slegge**

Finale		5. aug	
<b>1</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>60.37</b>
<b>2</b>	<b>Katja Vangsnes</b>	<b>Vidar</b>	<b>56.37</b>
<b>3</b>	<b>Mari Strange Øya</b>	<b>Tjalve</b>	<b>49.33</b>
4	Madelein Gundersen	Ask	42.80
5	Malin Iren Torgersen	Sandnes	36.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.76	58.86	X	58.06	C	60.37
2	55.63	54.35	56.37	55.54	55.76	55.92
3	49.33	X	X	-	X	-
4	X	42.80	X	X	X	X
5	36.73	X	X	X	34.90	X

**Kvinner Spyd**

Finale		6. aug	
<b>1</b>	<b>Marte Aaltvedt</b>	<b>Minerva</b>	<b>49.16</b>
<b>2</b>	<b>Katarina Fransson</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>44.24</b>
<b>3</b>	<b>Kine Aaltvedt</b>	<b>Minerva</b>	<b>38.66</b>
4	Tonje Halvorsen	Runar	37.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.51	46.07	48.16	X	X	45.73
2	39.79	38.70	44.24	40.04	40.28	38.28
3	X	37.71	38.66	38.10	37.52	36.38
4	34.10	35.38	33.61	37.16	36.45	34.19

**Kvinner 1000 meter stafett**

Tid avgjørende		7 aug	
<b>1</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:15.39</b>	
<b>2</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2:16.60</b>	
	Tyrving		DQ

Lagene:

 1 Monika Benserud, Elise Mikkelsen, Anne Bjelland Jensen, Martine Eikemo Borge  
 2 Malin Fransson, Ida Marie Ørvik, Trine Mjåland, Benedicte Hauge  
 Astrid Råd Valderhaug, Ine Marie Bakken Karlberg, Heidi Hessian Næss, Leah Røste