



<b>64. Juniormesterskap</b>	Arena: Ravnanger Idrettspark
Sted: Askøy	Arrangør: Ask Friidrett
Dato: 6.-8. august 2010	Stevneleder: Ole Tumyr

Ravnanger Idrettspark	
Anlagt:	1985
Sist renovert:	2010
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		385	
Kvinner		385	
Total		760	
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber		106	
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		26	
Klubber			

Det forekommer feil og mangler i rapporten fra dette mesterskapet.

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Norna-Salhus	9	1	3	13
Moelven	6	3	3	12
Tjalve	4	9	3	16
Gular	4	4	8	16
Tyrving	4	3	0	7
Gloppen	4	2	1	7
Steinkjer	3	3	0	6
Kristiansand	3	0	1	4
Vidar	2	4	1	7
Sandnes	2	1	5	8
Fri	2	1	4	7
Minerva	2	1	3	6
Laksevåg	2	1	1	4
Urædd	2	1	1	4
Aurskog- Høland	2	0	1	3
Viking	2	0	1	3
Malvik	2	0	0	2
Nesbyen	2	0	0	2
Florø	1	4	3	8

Klubb	Poeng
Tjalve	154
Gular	124
Norna-Salhus	114
Moelven	112
BUL	103
Tyrving	84,5
Fri	74
Kristiansand	73
Florø	69
Sandnes	69
Urædd	61
Gloppen	58
Steinkjer	56
Vidar	56
Stjørdal	55
Osterøy	52
Ull/Kisa	52
Minerva	50

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

	Finale	6 aug	-2,6
1	<b>Per Magnus Solli</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>11.11</b>
2	<b>Martin Forbergskog</b>	<b>Moelven</b>	<b>11.23</b>
3	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>11.38</b>
4	Kjartan Løvoll	Sandnes	11.48
5	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	11.50
6	Carl Emil Kåshagen	Moelven	11.51
7	Salumu Kashafali	Norna-Salhus	11.54
8	Jostein Fossøy	Førde	11.77

**Semifinale 1 (-2,8).** (6 aug.) 1 Kåshagen 11.42, 2 Forbergskog 11.44, 3 Fossøy 11.45, 4 Roe 11.51, 5 John Huse Olsen, Skjalg 11.63, 6 Håkon Solli Henriksen, Nittedal 11.68, 7 Håkon Morken, Lillehammer 11.76, 8 Christian Ellingstad, Nesodden 11.77

**Semifinale 2 (-2,2).** (6 aug.) 1 Solli 11.15, 2 Kashafali 11.35, 3 Bjerkan 11.39, 4 Løvoll 11.40, 5 Markus Loftås, Osterøy 11.62, 6 Simen Sigurdson, Herkules 11.67, 7 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 11.74, Jon Anders Løkkevik, Gular DQ

**Forsøk 1 (-2,5).** (6 aug.) 1 Solli 11.39, 2 Olsen 11.65, 3 Loftås 11.82, 4 Håkon Morken, Lillehammer 11.87, 5 Jørgen Bekkevold, Ren-Eng 12.01, 6 Jonas Halonen, Tyrving 12.06, 7 Nivethan Panchalingam, Lørenskog 12.20

**Forsøk 2 (-1,7).** (6 aug.) 1 Forbergskog 11.35, 2 Bjerkan 11.48, 3 Sigurdson 11.63, Herkules 11.63, 4 Ellingstad 11.73, 5 Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus 11.99, 6 Adrian Manum Kvinge, BFG Fana 12.30, Thorvald Brudvik, Fredrikstad DNF

**Forsøk 3 (-2,6).** (6 aug.) 1 Fossøy 11.77, 2 Kjartan Løvoll, Sandnes 11.83, 3 Erlend Mjøs, Osterøy 11.89, 4 Philip Bay Andersen, Kristiansand 11.97, 5 Haakon Askim Vatne, BUL 12.05, 6 Stig Andreas Langeland, Osterøy 12.54, Even Pettersen, Urædd DNF

**Forsøk 4 (-2,7).** (6 aug.) 1 Kashafali 11.45, 2 Roe 11.61, 3 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 11.89, 4 Kristoffer Buhagen, Trondheim 11.99, 5 Vegard Kim Iversen, Moelven 12.19, 6 Adrian Dávøy, Fri 12.55, Andres Stokke Andersen, Sandnes DNF

**Forsøk 5 (-0,9).** (6 aug.) 1 Kåshagen 11.53, 2 Løkkevik 11.57, 3 Henriksen 11.69, 4 Stensletten 11.86, 5 Tony Elvegaard, Fredrikstad 12.09, 6 Eirik Haugstad, Nesodden 12.49

## Menn 200 meter

	Finale	8. aug	-0,3
1	<b>Per Magnus Solli</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>21.76</b>
2	<b>Martin Forbergskog</b>	<b>Moelven</b>	<b>22.50</b>
3	<b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>22.60</b>
4	Erlend Mjøs	Osterøy	23.09
5	Håkon Solli Henriksen	Nittedal	23.22
6	Rolf Einar Vikanes	Lye	23.53
	Kjartan Løvoll	Sandnes	DNF
	Carl Emil Kåshagen	Moelven	DNF

**Semifinale 1 (-0,8).** (7. aug.) 1 Kjerpeset 22.99, 2 Forbergskog 23.02, 3 Henriksen 23.09, 4 Løvoll 23.09, 5 Salumu Kashafali, Norna-Salhus 23.44, 6 Simen Sigurdson, Herkules 23.73, 7 Jørgen Bekkevold, Ren-Eng 23.90, 8 Torjus Halden, Tjalve 23.93

**Semifinale 2 (-6,1).** (7. aug.) 1 Solli 23.16, 2 Kåshagen 23.39, 3 Mjøs 23.47, 4 Vikanes 24.01, 5 Thomas Firing, Trondheim 24.10, 6 Haakon Askim Vatne, BUL 24.61, Henrik Overvåg, Dimna DNF, Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus DNS

**Forsøk 1 (-2,1).** (7. aug.) 1 Solli 23.23, 2 Sigurdson 23.60, 3 Vikanes 23.69, 4 Halden 23.04, 5 Eirik Haugstad, Nesodden 23.98, 6 Tony Elvegaard, Fredrikstad 24.52, Håkon Morken, Lillehammer DNS

**Forsøk 2 (-1,5).** (7. aug.) 1 Forbergskog 23.05, 2 Mjøs 23.39, 3 Bekkevold 23.80, 4 Haveland 23.81, 5 Jon Huse Olsen, Skjalg 24.32, 6 Ola Gjønnes Grendal, Herkules 24.42, 7 Olav Eidsten Bjørnå, Runar 24.65

**Forsøk 3 (-2,4).** (7. aug.) 1 Kjerpeset 23.41, 2 Firing 23.59, 3 Overvåg 23.78, 4 Vatne 23.85, 5 Kristoffer Buhagen, Trondheim 24.01, 6 Nivethan Panchalingam, Lørenskog 24.13, 7 Sondre Dahl, Sortland 24.19

**Forsøk 4 (-3,4).** (7. aug.) 1 Kåshagen 23.21, 2 Henriksen 23.28, 3 Kashafali 23.30, 4 Løvoll 23.48, 5 Per Jose Clemmet Skancke, Ren-Eng 24.02, 6 Torbjørn Fossum Haldal, Herkules 24.43, Jonas Halonen, Tyrving 24.70

## Menn 400 meter

	Finale	7. aug	
1	<b>Carl Emil Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>48.93</b>
2	<b>Thomas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>49.00</b>

3	<b>Andreas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>49.65</b>
4	Jørgen Kåshagen	Moelven	49.86
5	Knut E. Gaukerud Høy	Orion	50.34
6	Lars Øivind Haakenstad	Nesbyen	50.62
7	Roald Frøskeland	Åmøy og Grønøy	50.65
8	Odd Eiken	Ranheim	52.30

**Forsøk 1.** (6 aug.) 1 Frøskeland 50.40, 2 C.E. Kåshagen 50.43, 3 Haakenstad 50.67, 4 Magnus Sælensminde, BUL 52.39, 5 Torbjørn Fossum Haldal, Herkules 52.44, 6 Ola Gjønnes Grendal, Herkules 52.47, 7 Sondre Dahl, Sortland 53.21

**Forsøk 2.** (6 aug.) 1 T. Roth 50.74, 2 Eiken 51.22, 3 Erlend Mjøs, Osterøy 51.54, 4 Thomas Firing, Trondheim 51.78, 5 Ådne Andersen, Hareid 52.05, 6 Olav Eidsten Bjørnå, Runar 52.41

**Forsøk 3.** (6 aug.) 1 A. Roth 50.34, 2 J. Kåshagen 50.47, 3 Høy 50.71, 4 Jose Clemmet Skancke, Ren-Eng 51.16, 5 Torjus Halden, Tjalve 52.49, 6 Martin Haddal Sæther, Dimna 52.94

## Menn 800 meter

	Finale	8. aug	
1	<b>Henrik Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:51.75</b>
2	<b>Thomas Solberg Eide</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1:51.77</b>
3	<b>Vetle Aasland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:53.83</b>
4	Vegard Ølstad	Ren-Eng	1:54.15
5	Søndre Sølberg	Moss	1:54.67
6	Mahad Abdirahman Yusuf	Selsbakk	1:56.54
	Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	DQ
	Håvard Hildeskor	Ull/Kisa	DNF
	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	DNF

**Forsøk 1.** (6 aug.) 1 Eide 1:57.50, 2 Hildeskor 1:57.68, 3 Yusuf 1:57.86, 4 Verpe 1:57.96, 5 Jens Olaf Lingaas, Tjalve 1:59.95, 6 Stian Klungland, Asker Skiklubb 2:00.33, 7 Anders Sandvik, Askim 2:07.93, 8 Truls Torvik, Stjørdal 2:12.11, Peder Holm, Ull/Kisa DNF

**Forsøk 2.** (6 aug.) 1 H. Ingebrigtsen 1:58.70, 2 Sølberg 1:59.04, 3 Ølstad 1:59.35, 4 Håkon Mushom, Lyngdal 1:59.60, 5 Vebjørn Borge, Osterøy 2:02.12, 6 Espen André Albertsen, Skjalg 2:03.49, 7 Magnus Sirnes Hjellum, Haugesund 2:03.93, 8 Torjus Halden, Tjalve 2:03.93

**Forsøk 3.** (6 aug.) 1 Aasland 2:00.39, 2 F. Ingebrigtsen 2:01.15, 3 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 2:01.78, 4 Njord Erlend Tjønneland Wiker, Ull/Kisa 2:06.19, 5 Einar Haakon Christian Rose, Oslostudentene 2:06.19, 6 Carsten Haugen, BUL 2:06.32, 7 Eirik Bråten Richenberg, Lillehammer 2:06.77, Tor Alfred Bredesen, Snøgg DNF

## Menn 1500 meter

	Finale	7. aug	
1	<b>Henrik Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3:45.64</b>
2	<b>Thomas Solberg Eide</b>	<b>Haugesund</b>	<b>3:55.86</b>
3	<b>Vetle Aasland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3:56.62</b>
4	Ferdinand Kvan Edman	Sturla	3:57.25
5	Mahad Abdirahman Yusuf	Selsbakk	3:58.58
6	Vegard Ølstad	Ren-Eng	4:02.01
7	Sindre Løchting	Orion	4:02.94
8	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	4:03.38

9 Jens Olaf Lingaas, Tjalve 4:05.73, 10 Filip Ingebrigtsen, Sandnes 4:05.73, 11 Elias Ottosen, Askim 4:08.07, 12 Robert Bergstå, Svarstad 4:13.36

**Forsøk 1.** (6 aug.) 1 H. Ingebrigtsen 4:12.02, 2 Edman 4:12.09, 3 Yusuf 4:12.60, 4 Ølstad 4:12.78, 5 Ottosen 4:12.79, 6 Bergstå 4:13.14, 7 Knut Olav Øygard, Jølster 4:13.80, 8 Harald Kårbo, Stord 4:16.09, 9 Magnus Sirnes Hjellum, Haugesund 4:16.21, 10 Njord Erlend Tjønneland Wiker, Ull/Kisa 4:17.22, 11 Truls Torvik, Stjørdal 4:22.60, 12 Einar Haakon Christian Rose, Oslostudentene 4:44.21

**Forsøk 2.** (6 aug.) 1 Løchting 4:06.24, 2 Aasland 4:06.36, 3 Eide 4:08.45, 4 F. Ingebrigtsen 4:08.82, 5 Lingaas 4:09.49, 6 Hammer 4:09.94, 7 Bjørnar Lillefosse, Gular 4:10.87, 8 Eirik Bråten Richenberg, Lillehammer 4:10.97, 9 Espen André Albertsen, Skjalg 4:16.77, 10 Vebjørn Gilde, Orion 4:16.82, 11 Henrik Grønstad, Tjalve 4:18.36, 12 Peder Holm, Ull/Kisa 4:28.21

## Menn 5000 meter

	Finale	6 aug	
1	<b>Ørjan Grønnevig</b>	<b>GTI</b>	<b>15:19.31</b>
2	<b>Sindre Løchting</b>	<b>Orion</b>	<b>15:23.87</b>

<b>3</b>	<b>Ahmad Muktar Adam</b>	<b>Sandnes</b>	<b>15:29.18</b>
4	Robert Bergstå	Svarstad	15:51.03
5	Aman Haidari	Selsbakk	15:52.68
6	Espen Joensen	Fri	15:54.75
7	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Fana	16:10.96
8	Andreas Iden	BFG Fana	16:16.48

9 Eivind Øygard, Jølster 16:20.48, 10 Jørgen Tvedt, Norna-Salhus 16:27.84, 11 Nikolai Smestad, Lørenskog 16:40.53, 12 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 17:18.50, 13 Ole Martin Røssland, BFG Fana 18:13.40, Anders Martin Knopf-Televeik, Tyrving DNF

### Menn 110 meter hekk

Finale		8. aug	+0,7
<b>1</b>	<b>Vladimir Vukicevic</b>	<b>Ski</b>	<b>13.69</b>
<b>2</b>	<b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>14.95</b>
<b>3</b>	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>15.15</b>
4	Adrian Dävøy	Fri	16.16
	Martin Roe	Fri	DNF
	Øystein Larsen	Urædd	DNF
	Jonas Halonen	Tyrving	DNF
	Per Magne Florvaag	Sandnes	DNS

### Menn 400 meter hekk

Finale		7. aug	
<b>1</b>	<b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>53.72</b>
<b>2</b>	<b>Markus Loftås</b>	<b>Osterøy</b>	<b>54.81</b>
<b>3</b>	<b>Kjartan Løvoll</b>	<b>Sandnes</b>	<b>54.82</b>
4	Marius Bakken Støle	Sandnes	54.85
5	Anders Odden Pedersen	Dimna	58.74
6	Jonas Andre Brandsøy	Florø	59.69
7	Kristian Berg	BUL	61.60

Vebjørn Bredesen, Snøgg DNF

### Menn 2000 meter hinder

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Ferdinand Kvan Edman</b>	<b>Sturla</b>	<b>6:00.72</b>
<b>2</b>	<b>Jonas Lurås Hammer</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>6:03.16</b>
<b>3</b>	<b>Halfdan Emil Færø</b>	<b>AKS-77</b>	<b>6:07.27</b>
4	Sander Sekkingstad Terum	Aurland	6:08.99
5	Harald Kårbø	Stord	6:15.46
6	Vebjørn Borge	Osterøy	6:28.37
7	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Fana	6:35.29
8	Dag Einar Bøtun	Vik	6:35.55

9 Sigbjørn Bøtun, Vik 6:50.59, 10 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 6:58.43, 11 Magnus-Johan Færø, Eikanger 7:13.59, Anders Martin Knopf-Televeik, Tyrving DNF, Martin Cappelen Smith, BFG Fana DNS

### Menn 5000 meter kappgang

Finale		7. aug	
<b>1</b>	<b>Joakim Sælen</b>	<b>Viking</b>	<b>23:47.82</b>
<b>2</b>	<b>Sindre Ølness</b>	<b>Søfteland</b>	<b>24:10.07</b>
<b>3</b>	<b>Syver Morvik</b>	<b>Viking</b>	<b>26:32.42</b>

### Menn Høyde

Finale		6 aug	
<b>1</b>	<b>Jens Christian Andenæs</b>	<b>Gloppen</b>	<b>1.94</b>
<b>2</b>	<b>Erlend Jakobsen Rønningen</b>	<b>BUL</b>	<b>1.94</b>
<b>3</b>	<b>Håkon Mushom</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>1.94</b>
4	Christian Boe Helland	Norna-Salhus	1.90
=5	Jesper Vestbø	Orion	1.90
=5	Frederik Jahr	Tyrving	1.90
7	Sondre Kværne Hansen	Runar	1.90
8	Brede Solberg Stølen	Midsund	1.80

9 Eirik Haugstad, Nesodden 1.80, =10 Thomas Langhelle Trefall, BFG Fana 1.75, =10 Philip Bay Andersen, Kristiansand 1.75, 12 Sondre Gillebo, Brandbu 1.75

Serie	<u>1.75</u>	<u>1.80</u>	<u>1.85</u>	<u>1.90</u>	<u>1.94</u>	<u>1.97</u>	<u>2.00</u>
1		o	-	o	o	xxx	
2			o	xo	-	xxx	

3	xo	o	o	xxo	xxo	xxx
4		o	o	o	xxx	
=5		xo	xo	o	xxx	
=5		o	xxo	o	xxx	
7	o	o	-	xxo	xxx	
8	o	o	xxx			
9	o	xxo	xxx			
=10	o	xxx				
=10	o	xxx				
12	xo	xxx				

### Menn Stav

Finale		6 aug	
<b>1</b>	<b>Eirik Sollien</b>	<b>Moelven</b>	<b>4.50</b>
<b>2</b>	<b>Per Magne Florvaag</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4.50</b>
<b>3</b>	<b>Magnus Løvstad</b>	<b>Moelven</b>	<b>4.10</b>
4	Marius Fauskrud	Moelven	4.00
5	Daniel Hessvik Holm	Svelgen	3.90
6	Eirik Greibrikk Dolve	Fri	3.75
7	Bjørn Øivind Berger	Pioner	3.75
8	Martin Roe	Fri	3.60

9 Sondre Gillebo, Brandbu 3.40, 10 Adrian Dävøy, Fri 3.40, 11 Stig Andreas Langeland, Osterøy 3.20, Fredrik Weiseth, Tingvoll NM

Serie	<u>3.20</u>	<u>3.40</u>	<u>3.60</u>	<u>3.75</u>	<u>3.90</u>	<u>4.00</u>	<u>4.10</u>	<u>4.20</u>	<u>4.30</u>	<u>4.40</u>	<u>4.50</u>	<u>4.50</u>	<u>4.55</u>	<u>4.60</u>
1								xo	-	o	o	o	x	xxx
2					o	-	xo	o	o	o	x	x	xxx	

Spesifikasjonen er feil

3														
4				o	o	o	xxx							
5				xo	o	xxx								
6		o	o	o	xxx									
7		o	o	xo	xxx									
8		o	xxo	xxx										
9		o	xxx											
10	xo	xo	xxx											
11	o	xxx												

xxx Resultatene angir ikke hvilken høyde som ble hoppet

### Menn Lengde

Finale		7. aug	
<b>1</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>7.03</b>
<b>2</b>	<b>Frederik Jahr</b>	<b>Tyrving</b>	<b>6.94</b>
<b>3</b>	<b>Jonathan Varela Byrkjenes</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>6.77</b>
4	Jostein Fossøy	Førde	6.76
5	Dag Olav Hanstad	Orion	6.61
6	Philip Bay Andersen	Kristiansand	6.58
7	Sondre Gillebo	Brandbu	6.41
8	Jesper Vestbø	Orion	6.24

9 Brede Solberg Stølen, Midsund 6.19, 10 John Harald Stølen, Lyngdal 5.88, 11 Adrian Manum Kvinge, BFG Fana 5.77, 12 Rasmus Stene, Tjålve 5.75

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	6.65	6.78	6.81	6.84	7.03	6.83
	+1,2	+2,9	+2,7	+1,7	+0,6	+0,8
2	6.74	6.94	6.72	-	6.59	6.70
	+3,6	+2,8	+2,7		+1,7	+1,5
3	6.38	X	X	6.69	6.68	6.77
	+4,0			+1,8	+1,6	+1,9
4	6.76	6.51	6.30	6.30	?	X
	+4,5	+2,8	+2,1	+2,1		
5	6.47	6.61	6.50	6.37	6.55	6.51
	+2,8	+1,8	+1,7	+2,1	+1,7	+1,2
6	6.32	6.38	6.52	6.41	6.58	X
	+1,3	+4,6	+2,4	+1,1	+1,4	
7	6.20	6.41	6.32	6.27	X	6.39
	+1,7	+4,1	+1,6	+1,6		+1,7
8	6.21	6.10	6.01	6.24	-	5.66
	+1,8	+2,1	+2,7	+1,8		+2,2
9	6.19	5.91	6.10			
	+2,0	+1,2	+1,3			
10	5.88	X	4.21			
	+2,7		+3,0			
11	X	5.77	X			
		+2,6				
12	5.60	X	5.75			
	+2,0		+1,7			

**Kvalifiseringsgruppe:** (7. aug.) 1 Roe 6.65, 2 Jahr 6.56, 3 Fossøy 6.54, 4 Byrkjenes 6.48, 5 Hanstad 6.47, 6 Vestbø 6.45, 7 Gillebo 6.36, 8 B. Stølen 6.22, 9 Stene 6.22, 10 J. Stølen 6.21, 11 Kvinge 6.20, 12 Andersen 6.20, 13 Stig Andreas Langeland, Osterøy 6.18, 14 Adrian Dävøy, Fri 6.04, 15 Thorvald Brudvik, Fredrikstad 6.02, 16 Jens Petter Fylling, Valder 5.80, 17 Thomas Langhelle Trefall, BFG Fana 5.53

Kvalifiseringsgruppe							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.30	6.65		10	6.21	5.92	5.86
	+2,6	+3,7			+3,9	+2,6	+5,1
2	6.30	X	6.56	11	6.20	6.11	X
	+1,1		+4,1		+4,4	+3,5	
3	6.54			12	2.33	X	6.30
	+3,7				+3,5		+2,4
4	6.48	X	X	13	5.80	4.54	6.18
	+1,2				+1,9	+2,4	+2,5
5	6.32	6.06	6.47	14	5.79	5.87	6.04
	+2,8	+1,7	+3,3		+2,7	+2,3	+4,9
6	6.45	6.42	6.11	15	6.02	r	
	+3,3	+2,4	+3,1		+4,5		
7	6.24	6.36	6.16	16	X	5.80	r
	+3,5	+2,7	+4,0			+2,6	
8	X	5.96	6.22	17	5.36	5.47	5.53
		+4,1	+2,6		+4,0	+2,5	+3,3
9	4.32	X	6.22				
	+2,4		+2,6				

## Menn Tresteg

Finale		8. aug	
1	<b>Christian Boe Helland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.97</b>
2	<b>Jesper Vestbø</b>	<b>Orion</b>	<b>14.13</b>
3	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>14.13</b>
4	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.10
5	Kjetil Lammedal	Strandebarm	12.75
6	Jens Petter Fylling	Valder	12.69
7	Thomas Langhelle Trefall	BFG Fana	12.52
8	Rasmus Stene	Tjalve	11.77

Thorvald Vrudvik, Fredrikstad NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.59	X	14.79	14.73	14.97
		+0,4		+1,3	+0,1	0,0
2	11.85	14.03	13.52	13.93	X	14.13
	+1,0	+0,6	+0,9	+0,3		+0,5
3	13.09	13.73	13.92	13.77	13.93	14.13
	0,0	+1,3	+0,6	+0,4	+0,2	+0,5
4	13.80	13.30	14.10	13.95	13.95	13.96
	+0,7	-0,2	+0,2	+1,1	+0,3	+0,2
5	12.27	12.52	12.75	12.67	X	12.11
	+0,5	+0,7	+0,9	+0,1		+0,2
6	12.69	12.59	12.46	12.52	12.67	X
	+0,8	+0,6	+0,6	+0,3	+0,2	
7	12.30	12.52	11.97	?	12.34	12.44
	+0,7	+0,2	+0,4		+0,3	0,0
8	11.77	X	r			
	+0,6					
	X	r				

## Menn Kule

Finale		8. aug	
1	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>16.57</b>
2	<b>Martin Hansen Lillevik</b>	<b>Jærgervatnet</b>	<b>15.73</b>
3	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>14.91</b>
4	Jørgen Olsen Austnes	Fri	14.29
5	Richard Villanger	Ask	14.08
6	Erik Fluge	Ask	13.86
7	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø	12.58
8	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	11.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	16.23	X	X	15.89	16.57
2	14.95	15.39	15.46	X	15.73	15.49
3	X	14.12	X	X	X	14.91
4	12.84	X	13.45	14.03	14.29	14.07
5	12.76	X	X	X	14.08	10.97
6	11.46	12.67	X	13.86	X	X
7	11.28	X	X	11.43	12.58	?
8	11.81	11.59	11.37	X	11.20	11.88

## Menn Diskos

Finale		6 aug	
1	<b>Erik Fluge</b>	<b>Ask</b>	<b>52.17</b>
2	<b>Martin Hansen Lillevik</b>	<b>Jærgervatnet</b>	<b>47.77</b>
3	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>47.36</b>
4	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø	46.12

5	Martin Roe	Fri	45.69
6	Richard Villanger	Ask	43.38
7	Jørgen Olsen Austnes	Fri	42.63
8	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	41.38

9 Størk Avelsgaard Lien, Stjørdal 37.10, 10 Sondre Egeli Øvrebø, Stord 34.92, 11 Kjetil Stokke, Osterøy 30.89, 12 Torbjørn Bergfjord, Laksevåg 30.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.20	52.13	52.17	51.06	49.40	X
2	X	44.21	X	X	47.77	X
3	X	X	47.36	X	X	46.45
4	40.01	41.71	39.30	45.29	45.64	46.12
5	45.69	X	X	45.31	X	X
6	39.62	X	X	41.95	43.38	X
7	36.99	X	42.63	X	X	42.45
8	37.27	X	34.75	X	39.03	41.38
9	35.57	37.10	X			
10	34.92	33.59	34.89			
11	X	30.89	X			
12	30.26	30.30	X			

## Menn Slegge

Finale		7. aug	
1	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>59.19</b>
2	<b>Richard Villanger</b>	<b>Ask</b>	<b>56.67</b>
3	<b>Jørgen Olsen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>56.63</b>
4	Christer B. Stenersrød	Halden	52.36
5	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø	49.55
6	Erik Fluge	Ask	47.26
7	Simen Nørstebø	Dombås	38.21
8	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	35.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.52	53.71	56.18	X	56.41	59.19
2	X	43.45	X	X	55.81	56.67
3	54.58	X	X	X	56.63	X
4	48.68	49.91	48.68	50.30	52.04	52.36
5	X	46.58	X	49.55	X	X
6	46.29	46.60	46.96	X	X	47.26
7	X	38.21	37.32	37.78	34.28	X
8	X	32.18	X	33.50	32.57	35.13

## Menn Spyd

Finale		8. aug	
1	<b>Petter Ormsettrø</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>67.16</b>
2	<b>Gardar Fridriksson</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>66.20</b>
3	<b>Størk Avelsgaard Lien</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>62.30</b>
4	Christer B. Stenersrød	Halden	59.00
5	Martin Roe	Fri	58.13
6	Anders Egge Brandal	Dimna	56.18
7	Vetle Aasland	Ull/Kisa	52.02
8	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	50.46

9 Truls Piiksi Røraas, Moss 48.14, 10 Kjetil Stokke, Osterøy 46.04, 11 Mathias Johansen, Moss 43.53, 12 Øystein Øyre, Syril 41.68, 13 Torbjørn Bergfjord, Laksevåg 37.12

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.13	X	64.49	63.10	67.16	63.89
2	57.14	57.43	X	58.84	59.86	66.20
3	59.72	61.69	62.30	X	X	58.56
4	54.68	57.55	57.97	55.35	59.00	X
5	55.87	55.43	57.92	55.45	56.10	58.13
6	52.17	55.50	56.18	X	X	52.73
7	X	50.95	X	52.02	47.78	49.82
8	49.72	47.96	45.02	47.52	49.54	50.46
9	46.14	X	X			
10	43.61	46.04	42.95			
11	43.53	X	41.22			
12	X	41.68	?			
13	37.12	X	36.82			

## Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		8. aug	
1	<b>Ull/Kisa 1</b>	<b>1:58.79</b>	
2	<b>Moelven</b>	<b>1:59.62</b>	
3	<b>Ull/Kisa 2</b>	<b>2:03.23</b>	
4	Dimna	2:03.32	
5	Tjalve	2:03.61	

## 6 Osterøy 2:11.27

Lagene:

- 1 Martin Opaker, Vegard L. Gjelsvik, Andreas Roth, Thomas Roth
- 2 Magnus Lørstad, Vegard Kim Iversen, Carl Emil Kåshagen, Jørgen Kåshagen
- 3 Peder Holm, Njord E. Wiker, Håvard Hildeskor, Vetle Aasland
- 4 Anders Egge Brandal, Henrik Overvåg, Martin H. Sæther, Anders Odden Pedersen
- 5 Martin Smebye, Rasmus Ulven, Torjus Halden, Jens-Olaf Breivik Lingaas
- 6 Kristian Hansen, Kjetil Stokke, Trygve Mjelde, Vebjørn Borge

## Kvinner U20

### Kvinner 100 meter

Finale	6 aug	-3,1
<b>1 Isabelle Pedersen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.53</b>
<b>2 Marte Jørgensen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.66</b>
<b>3 Astrid Cederkvist</b>	<b>Aurskog-Høland</b>	<b>12.72</b>
4 Julie Andrea Håskjold	Trondheim	12.82
5 Siv Krakeli Sneen	Eide	12.89
6 Nadia Akpana Assa	BUL	12.99
7 Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	13.07
8 Maria Teigland	Orion	13.19

**Semifinale 1 (-2,6).** (6 aug.) 1 Cederkvist 12.50, 2 Pedersen 12.62, 3 Assa 12.90, 4 Teigland 13.00, 5 Martine Nilsen, Nittedal 13.13, 6 Marte Wang Engen, Ski 13.28, 7 Jenny Gudmundsen, Urædd 13.29, 8 Kristine Berge, Iveland 13.34

**Semifinale 2 (-2,0).** (6 aug.) 1 Jørgensen 12.60, 2 Håskjold 12.68, 3 S. Sneen 12.75, 4 Anderssen 12.87, 5 Agathe Holtan Wathne, Fri 12.99, 6 Maren Sofie H. Andersen, Halden 13.14, 7 Anna Kvam, Kristiansand 13.30, Eline Breilid, Kristiansand DQ

**Forsøk 1 (-3,0).** (6 aug.) 1 Jørgensen 12.78, 2 S. Sneen 12.83, 3 Wathne 12.94, 4 Elise Mikkelsen, BFG Fana 13.40, 5 Astrid Råd Valderhaug, Tyrving 13.48, 6 Tonje Krakeli Sneen, Eide 13.65, 7 Ingrid Viste, Skjalg 13.78, 8 Silje Marie Sporildnes, Steinkjer 13.94

**Forsøk 2 (-1,6).** (6 aug.) 1 Pedersen 12.51, 2 Nilsen 13.09, 3 Christine Bjelland Jensen, BFG Fana 13.32, 4 Kaja Berg, Herkules 13.47, 5 Synne Krokstad, Ranheim 13.61, 6 Camilla Lien, Kristiansand 13.92, 7 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 13.94, Iselin Trejos Pedersen, Minerva DNF

**Forsøk 3 (-3,4).** (6 aug.) 1 Cederkvist 12.96, 2 Breilid 13.11, 3 Andersen 13.25, 4 Anne Bjelland Jensen, BFG Fana 13.37, 5 Gunvor Leikanger Feidje, Florø 13.57, 6 Lisa Celine Willassen, Sandnes 13.78, 7 Aina Opsal Bakke, Ørsta 13.81, 8 Ellen Johanne Gleditsch, Runar 14.29

**Forsøk 4 (-2,8).** (6 aug.) 1 Håskjold 12.74, 2 Anderssen 12.84, 3 Teigland 13.21, 4 Gudmundsen 13.30, 5 Renate Grimstad, Dimna 13.63, 6 Adeleine Bjelland, Tjalve 13.69, 7 Stine Grong Ruud, Stjørdal 13.74, 8 Mari Skiftestad, Haugesund 14.02

**Forsøk 5 (-2,1).** (6 aug.) 1 Assa 12.94, 2 Engen 13.05, 3 Berge 13.24, 4 Kvam 13.29, 5 Andrea Sætersdal, Urædd 13.39, 6 Karin Busch, Vidar 13.61, 7 Gerd Lahlum Lystad, Orion 13.61, 8 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 13.77

### Kvinner 200 meter

Finale	8. aug	+0,4
<b>1 Astrid Cederkvist</b>	<b>Aurskog-Høland</b>	<b>25.21</b>
<b>2 Siv Krakeli Sneen</b>	<b>Eide</b>	<b>25.46</b>
<b>3 Marte Wang Engen</b>	<b>Ski</b>	<b>25.47</b>
4 Julie Andrea Håskjold	Trondheim	25.60
5 Stine Marie Grønnaug	Ranheim	25.81
6 Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	25.92
7 Maria Teigland	Orion	26.20
8 Martine Nilsen	Nittedal	26.34

**Semifinale 1. (-3,0)** (7. aug.) 1 S. Sneen 25.98, 2 Grønnaug 26.39, 3 Anderssen 26.46, 4 Nilsen 26.68, 5 Jenny Gudmundsen, Urædd 26.89, 6 Katrine Askim Vatne, BUL 27.04, 7 Ingrid Haga, Haugesund 27.06, 8 Synne Krokstad, Ranheim 27.18

**Semifinale 2. (-3,6)** (7. aug.) 1 Cederkvist 25.74, 2 Håskjold 25.82, 3 Engen 26.06, 4 Teigland 26.40, 5 Christine Bjelland Jensen, BFG Fana 26.66, 6 Anne Bjelland Jensen, BFG Fana 26.91, 7 Kristine Berge, Iveland 27.00, 8 Andrea Sætersdal, Urædd 27.92

**Forsøk 1 (+1,0).** (7. aug.) 1 S. Sneen 26.01, Håskjold 26.16, 3 Haga 26.94, 4 A. Jensen 27.11, 5 Gunvor Leikanger Feidje, Florø 27.46, 6 Stine Grong Ruud, Stjørdal 27.93, 7 Karin Busch, Vidar 28.04

**Forsøk 2 (+1,3).** (7. aug.) 1 Cederkvist 26.05, 2 Teigland 26.47, 3 Berge 26.81, 4 Krokstad 27.13, 5 Hansen 27.29, 6 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 27.55, 7 Wronica Undseth, Herkules 28.41

**Forsøk 3 (+0,9).** (7. aug.) 1 Grønnaug 26.47, 2 Nilsen 26.55, 3 Vatne 26.91, 4 Mari Skiftestad, Haugesund 27.72, 5 Ingrid Viste, Skjalg 27.92, 6 Iselin Trejos Pedersen, Minerva 27.97, 7 Ellen Johanne Gleditsch, Runar 28.48

**Forsøk 4 (+2,0).** (7. aug.) 1 Anderssen 26.81, 2 Christine Bjelland Jensen, BFG Fana 27.43, 3 Astrid Råd Valderhaug, Tyrving 27.99, 4 Tonje Krakeli Sneen, Eide 28.01, 5 Gerd Lahlum Lystad, Orion 28.32, Cecilie Hofstad, Ranheim DQ

**Forsøk 5 (+2,0).** (7. aug.) 1 Engen 26.08, 2 Gudmundsen 26.59, 3 Sætersdal 26.97, 4 Adeleine Bjelland Tjalve 27.43, 5 Anja Ruud, Ski 27.79, 6 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 27.97

### Kvinner 400 meter

Finale	7. aug	
<b>1 Tara Marie Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>56.51</b>
<b>2 Heidi Ann Bruknaap</b>	<b>Gular</b>	<b>57.85</b>
<b>3 Julie Bertheussen Falkanger</b>	<b>Trondheim</b>	<b>58.11</b>
4 Cecilie Hofstad	Ranheim	58.67
5 Solveig Emilie Olsen	Minerva	60.22
6 Paula Llano	Laksevåg	60.42
7 Ingrid Haga	Haugesund	60.52
Stine Marie Grønnaug	Ranheim	DNF

**Forsøk 1** (6 aug.) 1 Bruknaap 57.47, 2 Hofstad 59.47, 3 Trine Tryggestad Berre, BUL 61.63, 4 Emilie Grime Orning, Minerva 62.42, 5 Marte Helle Schia, Tjalve 62.95, 6 Rikke Bergsvand, Tjalve 62.97, 7 Adeleine Bjelland, Tjalve 63.45

**Forsøk 2** (6 aug.) 1 Norum 59.14, 2 Olsen 59.27, 3 Llano 59.44, 4 Haga 59.79, 5 Kristiane Rygg, Gloppen 61.52, 6 Rebekka K. Norvik, Ringerike 62.42, 7 Pia Blomdal, Tjalve 62.43

**Forsøk 3** (6 aug.) 1 Falkanger 58.79, 2 Grønnaug 59.76, 3 Anne Bjelland Jensen, BFG Fana 60.85, 4 Marte Jensen, Haugesund 61.51, 5 Katrine Askim Vatne, BUL 61.78, 6 Leah Røste, Tyrving 62.56

### Kvinner 800 meter

Finale	8. aug	
<b>1 Frida Thorsås</b>	<b>Urædd</b>	<b>2:13.82</b>
<b>2 Sigrid Jervell Våg</b>	<b>Trondheim</b>	<b>2:16.01</b>
<b>3 Karolinne Finne</b>	<b>Gular</b>	<b>2:16.03</b>
4 Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim	2:16.11
5 Eira Nordeng Jensen	Sortland	2:16.79
6 Veroniva Undseth	Herkules	2:16.95
7 Kristin Hagen	Haugesund	2:19.35
8 Camilla Pettersen	Sarpsborg	2:20.50

**Forsøk 1** (6 aug.) 1 Finne 2:23.82, 2 Falkanger 2:24.48, 3 Undseth 2:24.73, 4

Pettersen 2:24.85, 5 Johanna Gateman, Tyrving 2:26.81, 6 Marie Renee Sørnum Gangsø, Brandbu 2:27.69, 7 Rikke Bergsvand, Tjalve 2:29.79

**Forsøk 2** (6 aug.) 1 Thorås 2:22.44, 2 Hagen 2:23.48, 3 Våg 2:24.47, 4 Jensen 2:25.1, 5 Julie Frøsløv Mathisen, Askim 2:27.42, 6 Kristin Skolt, Tyrving 2:27.81, 7 Karen Meling, Skjalg 2:33.87, 8 Guro Ømdal Nilsen, Ranheim 2:37.86

### Kvinner 1500 meter

Finale	7. aug	
<b>1 Ingeborg Løvnes</b>	<b>Vidar</b>	<b>4:27.96</b>
<b>2 Ida Østerås</b>	<b>Verdal</b>	<b>4:37.69</b>
<b>3 Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>4:38.09</b>
4 Sigrid Jervell Våg	Trondheim	4:39.52
5 Ingvild Vedde	Nesbyen	4:43.21
6 Eira Nordeng Jensen	Sortland	4:44.80
7 Frida Thorsås	Urædd	4:45.91
8 Bertine Helene Færø	AKS-77	4:46.54

9 Ida Elise Nymoen Eltervaag, Skjalg 4:53.27, 10 Karoline Egeland Skatteboe, Tyrving 4:53.51, 11 Trine Vevle Westerheim, Korvevoll 4:54.02, 12 Helene Strømblad Hansen, BFG Fana 4:57.85

**Forsøk 1** (6 aug.) 1 Løvnes 4:57.37, 2 Berge 4:57.56, 3 Østerås 4:58.29, 4 Hansen 4:58.96, 5 Færø 4:59.08, 6 Skatteboe 4:59.29, 7 Kristin Hagen, Haugesund 4:59.54, 8 Mari Helgestad, Løten 5:00.97, 9 Karen Meling, Skjalg 5:19.49, Camilla Hengebøl, Tyrving DNF

**Forsøk 2** (6 aug.) 1 Vedde 5:11.35, 2 Thorsås 5:11.57, 3 Våg 5:11.66, 4 Jensen 5:11.85, 5 Eltervaag 5:11.88, 6 Westerheim 5:12.25, 7 Kristine Fjellanger, Loddefjord 5:13.38, 8 Maiken Skoie Brustad, Tyrving 5:18.49, 9 Maria Ringstad, Dimna 5:26.13, Guro Ømdal Nilsen, Ranheim DNF

### Kvinner 3000 meter

Finale	6 aug	
<b>1 Ida Østerås</b>	<b>Verdal</b>	<b>10:08.36</b>
<b>2 Eira Nordeng Jensen</b>	<b>Sortland</b>	<b>10:18.65</b>
<b>3 Sara Amalie Solheim</b>	<b>Berg</b>	<b>10:21.43</b>



4	Hilde Fenne	Voss	10:24.90
5	Thekla Brun-Lie	Tjalve	10:24.94
6	Mari Sollid Eide	Gloppen	10:31.04
7	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	10:50.25
8	Kristine Fjellanger	Loddefjord	11:01.65

9 Julie Frøslev Mathisen, Askim 11:18.70, Camilla Hengebøl, Tyrving DNF

### Kvinner 100 meter hekk

Finale		8. aug	+0,7
1	<b>Isabelle Pedersen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.71</b>
2	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Fri</b>	<b>14.29</b>
3	<b>Kine Aaltvedt</b>	<b>Minerva</b>	<b>14.36</b>
4	Eline Breilid	Kristiansand	15.28
5	Frida Thorsås	Urædd	15.53
6	Renate Grimstad	Dimna	15.55
7	Silje Laupstad	Egersund	16.04
8	Eline Netland	Sandnes	17.63

**Forsøk 1 (-2,5).** (7. aug.) 1 Pedersen 13.94, 2 Grimstad 15.98, 3 Breilid 16.78, 4 Netland 17.14, Stine Grong Ruud, Stjørdal DNF

**Forsøk 2 (-3,9).** (7. aug.) 1 Aaltvedt 14.97, 2 Wathne 15.02, 3 Laupstad 17.02, 4 Thorsås 19.83

### Kvinner 400 meter hekk

Finale		7. aug	
1	<b>Vilde Svortevik</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>61.80</b>
2	<b>Anne Hansen</b>	<b>Gular</b>	<b>64.50</b>
3	<b>Solveig Onstad</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>64.76</b>
4	Synne Sørensen	Urædd	66.28
5	Eline Netland	Sandnes	66.58
6	Marthe Mjøen Berg	Dimna	66.58
7	Rebekka K. Norvik	Ringerike	68.79
8	Lisa Celine Willassen	Sandnes	71.34

**Forsøk 1.** (6. aug.) 1 Svortevik 62.22, 2 Sørensen 66.63, 3 Netland 66.74, 4 Norvik 67.35, 5 Silje Laupstad, Egersund 69.32, 6 Ida Hammerstrøm, Kristiansand 72.51, Marte Helle Schia, Tjalve DNF

**Forsøk 2.** (6. aug.) 1 Hansen 64.44, 2 Onstad 65.97, 3 Berg 67.59, 4 Willassen 68.08, 5 Anna Bogunovic Jacobsen, Skjalg 69.17, 6 Jannike Borge, Urædd 72.85, 7 Tina Helen Bergem, Kristiansand 72.92

### Kvinner 2000 meter hinder

Finale		8. aug	
1	<b>Ingeborg Løvnes</b>	<b>Vidar</b>	<b>6:41.18</b>
2	<b>Ida Østerås</b>	<b>Verdal</b>	<b>7:00.06</b>
3	<b>Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>7:04.31</b>
4	Bertine Helene Færø	AKS-77	7:14.85
5	Hilde Fenne	Voss	7:26.58
6	Solveig Onstad	Laksevåg	7:38.18
7	Maria Ringstad	Dimna	7:52.92
8	Anniken Amos Ruud	Borg	7:53.12

9 Nora Systad, Gular 8:04.30, Helene Strømblad Hansen, BFG Fana DNS

### Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		7. aug	
1	<b>Kristiane Rygg</b>	<b>Gloppen</b>	<b>16:44.35</b>

### Kvinner Høyde

Finale		8. aug	
1	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.63</b>
2	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>1.60</b>
3	<b>Nina Harby Nygaard</b>	<b>Orion</b>	<b>1.60</b>
=4	Renate Grimstad	Dimna	1.55
=4	Kristine Berge	Iveland	1.55
=4	Martine Bye	Ogndal	1.55
=7	Marianne Husby	Nesodden	1.55
=7	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal	1.55

=9 Silje Laupstad, Egersund 1.55, =9 Marte Wilsson, Kristiansand 1.55, =11 Silje Katrine Waade, Stjørdal 1.50, =11 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 1.50, =11 Ane Bakke Øvrevik, Kristiansand 1.50, 14 Renate Rosseland Johansen, Lye 1.50

Serie 1.50 1.55 1.60 1.63  
Spesifikasjonen inneholder unøttaktigheter og også rekkefølge kan være feil

1		x	o	?
2	o	xo	o	xxx
3	o	o	xo	xxx
=4	o	o	xxx	
=4	o	o	xxx	
=7		xo	xxx	
=7	xo	o	xxx	
=9	o	xxo	?	
=9	o	xxo	xxx	
=11	o	xxx		
=11	o	xxx		
=11	o	xxx		
14	xo	xxx		

### Kvinner Stav

Finale		7. aug	
1	<b>Marianne Benserud</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>3.25</b>
2	<b>Paula Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>3.20</b>
3	<b>Malin Vik Gregor</b>	<b>Orion</b>	<b>3.05</b>
4	Karolina Maria Aas	Urædd	3.00
5	Julie Farseth Berg	BUL	2.90
6	Marianne Husby	Nesodden	2.80
7	Kaia K. Bjornes Larsen	Grane	2.70
8	Tina Therese Jensen	BFG Fana	2.60

9 Julie Rånes, Tingvoll 2.50

Serie	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.33	
1						o	o	xo	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2									o	o	-	o	o	o	o	xxx
3					o	-	xo	o	o	o	xxx					
4							xo	xo	xo	xxx						
5							o	xxo	xxx							
6					xxo	xxo	o	xxx								
7				o	xo	xxo	xxx									
8	o	xo	o	o	o	xxx										
9			o	o	xxx											

### Kvinner Lengde

Finale		6 aug	
1	<b>Benedikte Abrahamsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>5.83</b>
2	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.79</b>
3	<b>Chiamaka Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>5.56</b>
4	Ingvild Tvare	BUL	5.49
5	Hanna Skaarås Johnsen	Urædd	5.39
6	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL	5.39
7	Eline Breilid	Kristiansand	5.24
8	Helene Aaltvedt	Urædd	5.18

9 Guro Forbord Andersen, Kristiansand 5.18, 10 Anna Kvam, Kristiansand 5.17, 11 Martine Bye, Ogndal 5.17, 12 Aina Opsal Bakke, Ørsta 5.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.83	X	X	3.55	X	3.83
	+3,2			+2,9		+2,5
2	5.65	5.72	5.63	5.66	5.73	5.79
	+4,0	+2,3	+2,1	+2,6	+1,3	+2,6
3	5.51	X	5.56	5.23	X	X
	+3,2		+4,8	+2,2		
4	4.71	5.01	5.49	X	X	5.45
	+1,7	+0,3	+2,8			+2,0
5	5.37	5.37	5.39	3.85	5.38	5.34
	+2,5	+1,8	+0,9	+2,8	+1,7	+1,9
6	4.85	5.39	5.04	X	5.08	5.25
	+3,4	+2,9	+1,9		+1,3	+3,1
7	5.24	4.92	5.18	4.92	X	5.21
	+1,6	+3,1	+2,1	+0,7		+2,1
8	4.98	5.18	4.99	2.29	X	X
	+4,7	+2,8	+2,6	+2,8		
9	X	X	5.18			
			+4,0			
10	5.02	5.17	5.13			
	+2,4	+2,0	+1,8			
11	5.17	5.04	5.13			
	+3,7	+2,3	+2,3			
12	4.88	4.73	5.02			
	+3,7	+1,6	+2,8			

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (6 aug.) 1 Breilid 5.27, 2 Boateng-Gyamfi 5.25, 3 Okparaebo 5.23, 4 Johnsen 5.23, 5 Abrahamsen 5.14, 6 Bye 5.06, 7 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 5.02, 8 Maria Elisabet Lavelle, Haugesund 4.99, 9 Ane Bakke Øvrevik, Kristiansand 4.82, 10 Stine Sørensen Landsnes, Kristiansand 4.72, 11 Iselin Maria Martinsen, Tyrving 4.69





9 Solveig B. Thoresen, Halden 29.33, 10 Clara Hellan Larsen, Tyrving 29.26, 11 Katja Vagsnes, Oppegård 28.40, 12 Marthine Endrerud, Sandvin 26.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	35.65	X	X	42.84	?
2	X	41.39	X	38.18	41.41	?
3	33.69	X	X	34.45	X	33.51
4	X	34.15	31.77	X	X	30.32
5	X	X	29.48	X	32.21	34.13
6	33.62	34.02	X	X	X	X
7	X	31.14	X	33.52	32.32	32.69
8	28.95	29.29	30.62	X	31.81	30.86
9	X	25.07	29.33			
10	X	X	29.26			
11	28.40	27.73	28.04			
12	X	X	26.68			

**Kvalifiseringsgruppe: (7. aug.)** 1 Fredriksen 41.50, 2 Jaidi 38.00, 3 Årdal 36.37, 4 Årdalsbakke 35.10, 5 Eeg 34.52, 6 Larsen 33.76, 7 Berge 33.11, 8 Hansen 31.71, 9 Thoresen 31.57, 10 Vangsnes 30.08, 11 Føleide 30.08, 12 Endrerud 29.19, 13 Karoline Robertsen, Jægervatnet 27.88, 14 Madelein Gundersen, Ask 26.84, 15 Anne May Laupstad, Egersund 26.70, 16 Jeanett Brurås, Norna-Salhus 25.27, 17 Kaja K. Bjornes Larsen, Grane 25.42

Kvalifiseringsgruppe			Kvalifiseringsgruppe				
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	41.50			10	X	30.08	29.43
2	35.11	33.44	38.00	11	X	30.08	28.43
3	X	32.33	36.37	12	X	X	29.19
4	32.45	32.83	35.10	13	X	X	27.88
5	34.52	31.75	32.48	14	23.50	26.55	26.84
6	33.56	32.23	33.76	15	22.72	X	26.70
7	X	32.62	33.11	16	25.60	22.33	25.27
8	28.73	X	31.71	17	19.92	25.42	23.60
9	29.37	X	31.57				

## Kvinner Slegge

Finale		6 aug	
1	<b>Katja Vangsnes</b>	<b>Oppegård</b>	<b>55.53</b>
2	<b>Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>49.32</b>
3	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>48.85</b>
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	48.54
5	Helene Hofstad	Gular	46.71
6	Frida Nordem Føleide	Florø	46.69
7	Silje B. Stenersrød	Halden	43.46
8	Therese Buch	Tønsberg	39.82

9 Madelein Gundersen, Ask 37.61, 10 Marlene Kromann, Tønsberg 36.96, 11 Jeanett Brurås, Norna-Salhus 35.57, 12 Gunnbjørg Foonsnæs, Steinkjer 35.56, 13 Victoria Nilsen Røste, Modum 32.48, 14 Ingrid Eidsvaag, Laksevåg 30.52, Nora Junker, Tønsberg NM, Karoline Robertsen, Jægervatnet NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	54.39	53.60	55.53	55.30	54.53	55.30	
2	44.09	45.73	X	X	X	49.32	
3	45.44	46.82	X	X	42.98	48.85	
4	46.61	47.86	46.57	X	X	48.54	
5	45.07	45.04	X	45.72	46.71	46.02	
6	X	46.69	44.63	42.40	X	X	
7	43.46	?	42.07	X	X	40.64	
8	X	?	39.82	X	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	37.11	37.61	13	29.71	32.48	X
10	34.96	36.96	X	14	27.36	30.52	X
11	33.40	35.57	X		X	X	X
12	35.56	X	X		X	X	X

## Kvinner Spyd

Finale		7. aug	
1	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>49.03</b>
2	<b>Katrine Haarklau</b>	<b>Gular</b>	<b>45.28</b>
3	<b>Andrea Enerstad Bolle</b>	<b>Vestby</b>	<b>42.88</b>
4	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	42.87
5	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski	42.69
6	Ane Dahlen	Tyrving	40.20
7	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal	39.62
8	Karoline H. Andersen	Halden	38.92

9 Clara Hellan Larsen, Tyrving 36.73, 10 Camilla Norbye, Tyrving 36.44, 11 Martine Bye, Ogdal 34.17, 12 Silje Margrete Sagvik, Overhalla 34.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	49.03	X	44.13	43.23	46.60
2	43.18	45.28	38.66	43.00	43.60	40.98
3	40.74	36.75	36.12	39.16	42.88	41.36
4	42.36	39.36	X	X	38.58	42.87
5	42.69	38.36	X	X	42.69	X

6	39.08	X	36.49	37.44	38.08	40.20
7	39.62	X	X	37.60	35.95	X
8	34.01	38.80	38.74	36.60	37.56	38.92
9	X	36.73	36.31			
10	35.20	X	36.44			
11	33.40	X	34.17			
12	X	34.04	34.03			

**Kvalifiseringsgruppe: (6 aug)** 1 Jaidi 46.20, 2 Haarklau 42.04, 3 Rønningen 40.24, 4 Dahlen 38.99, 5 Jenssen 38.82, 6 Norbye 37.94, 7 Sagvik 37.92, 8 Bye 37.60, 9 Bolle 37.43, 10 Kristianslund 37.09, 11 Larsen 35.10, 12 Andersen 34.97, 13 Solveig B. Thoresen, Halden 34.24, 14 Maren Ormsettrø, Tingvoll 33.99, 15 Monica Larssen, Herkules 33.83, 16 Andrea Breilid, Kristiansand 32.19, 17 Frida Victoria Aanderaa, Stord 32.13, 18 Camilla Lien, Kristiansand 31.52, 19 Rebekka K. Norvik, Ringerike 29.96, 20 Kamilla Jakobsen Furan, Stjørdal 29.59, 21 Ida Hammerstrøm, Kristiansand 28.59, 22 Silje Katrine Waade, Stjørdal 26.47, Lene Emilie Falch Vik, Sandvin DNS

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	46.20			12	31.72	34.97	34.96
2	42.04			13	30.64	34.24	31.58
3	40.24			14	33.00	X	33.99
4	38.99			15	33.83	X	33.83
5	X	35.70	38.82	16	X	32.19	X
6	X	37.94	34.09	17	32.13	30.36	29.98
7	37.92	X	X	18	X	30.80	31.52
8	37.60	r		19	29.96	X	29.01
9	34.59	32.86	37.43	20	26.99	X	28.59
10	X	29.33	37.09	21	X	?	28.59
11	X	34.52	35.10	22	-	X	26.47

## Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		8. aug
1	<b>Laksevåg</b>	<b>2:17.09</b>
2	<b>Ranheim</b>	<b>2:17.91</b>
3	<b>Gular</b>	<b>2:18.41</b>
4	Minerva	2:18.50
5	Urædd	2:20.06
6	Tyrving	2:23.17
7	Tjalve	2:23.70
8	Kristiansand	2:23.74

9 Stjørdal 2:32.43

Lagene:

- Sarah Øfsthus, Paula Llano, Solveig Onstad, Vilde Svortevik
- Guro Ømdal Nilsen, Synne Krokstad, Stine Marie Grønhaug, Cecilie Hofstad
- Helene Hofstad, Katrine Haarklau, Anne Hansen, Heidi Ann Bruknaap
- Iselin Trejos Pedersen, Kine Aaltvedt, Emilie Grime Orning, Solveig Emilie Olsen
- Hanna Skaaraas Johnsen, Andrea Sætersdal, Jenny Gudmundsen, Frida Thorsås
- Iselin Marthinsen, Astrid Råd Valderhaug, Leah Røste, Johanna Gateman
- Adeleine Bjelland, Marte Helle Schia, Rikke Bergsvand, Pia Blomdal
- Anna Kvam, Eline Breilid, Guro F. Anderssen, Tina Bergrem
- Silje Katrine Waade, Stine Grong Ruud, Maria Heggem, Camilla Furan

## Menn U23

### Menn 100 meter

Finale		6 aug	-4,7
1	<b>Alexander Karlsson</b>	<b>Gular</b>	<b>11.23</b>
2	<b>Philip Bjørnå Berntsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.30</b>
3	<b>Peter Efe Osazuwa</b>	<b>BUL</b>	<b>11.32</b>
4	Jarle Hollund	Gular	11.40
5	Lars Jøran Storhaug	Skjalg	11.55
6	Michael Rosenberg	Orion	11.62
7	Martin Loftås Kåstad	Osterøy	11.74
8	Torbjørn Lysne	Gular	11.84

**Forsøk 1 (-2,8).** (6 aug.) 1 Berntsen 11.32, 2 Hollund 11.38, 3 Storhaug 11.39, 4 Kåstad 11.55, 5 Jørgen Skovli Utne, Moss 11.64, 6 Bjørn Hanholm, BUL 11.97

**Forsøk 2 (-3,4).** (6 aug.) 1 Karlsson 11.28, 2 Osazuwa 11.39, 3 Rosenberg 11.52, 4 Lysne 11.76, 5 Vegard Jensen Øien, Eide 11.81, 6 Erik Johansen, Norna-Salhus 12.08

### Menn 200 meter

Finale		8. aug	+0,2
1	<b>Philip Bjørnå Berntsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>22.03</b>
2	<b>Peter Efe Osazuwa</b>	<b>BUL</b>	<b>22.03</b>
3	<b>Alexander Karlsson</b>	<b>Gular</b>	<b>22.07</b>
4	Martin Loftås Kåstad	Osterøy	22.41
5	Lars Jøran Storhaug	Skjalg	22.44

6	Vegard Jensen Øien	Eide	23.06
	Mauritz Kåshagen	Moelven	DNF
	Michael Rosenberg	Orion	DNS

**Forsøk 1 (+1,6).** (7. aug.) 1 Osazuwa 22.39, 2 Kåstad 22.74, 3 Øien 23.27, 4 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 23.30, 5 Jørgen Skovli Utne, Moss 23.67  
**Forsøk 2 (+2,1).** (7. aug.) 1 Karlsson 22.59, 2 Berntsen 22.61, 3 Kåshagen 22.69, 4 Rosenberg 23.19, 5 Lysne 23.20

### Menn 400 meter

	Finale	7. aug	
1	<b>Mauritz Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>48.38</b>
2	<b>Martin Loftås Kåstad</b>	<b>Osterøy</b>	<b>48.80</b>
3	<b>Bjørn Hanholm</b>	<b>BUL</b>	<b>50.32</b>
4	Christian Linnerud	Vidar	50.40
5	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim	51.11
6	Harald Svandal Bø	Sandnes	52.03
	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven	DNF

### Menn 800 meter

	Finale	8. aug	
1	<b>Vidar Dahle</b>	<b>Gular</b>	<b>1:53.75</b>
2	<b>Hans Kristian Fløystad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:53.90</b>
3	<b>Johannes Alnes</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>1:54.25</b>
4	Terje Snarby	Trondheim	1:54.35
5	Emil Oustad	Ren-Eng	1:54.70
6	Amund Rake Hoffart	BUL	1:56.24
7	Tord Eirik Solberg	Ask	2:04.19

### Menn 1500 meter

	Finale	7. aug	
1	<b>Hans Kristian Fløystad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3:48.71</b>
2	<b>Tom Erling Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>3:49.01</b>
3	<b>Johannes Alnes</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>3:51.20</b>
4	Terje Snarby	Trondheim	3:57.93
5	Lats Erik Malde	Skjalg	4:01.68
6	Emil Oustad	Ren-Eng	4:05.35
7	Erik Hovlandsdal	Gular	4:06.30
8	Tord Eirik Solberg	Ask	4:11.30

Audun Nordtveit, Tjalve DNF, Vidar Dahle, Gular DNF

### Menn 5000 meter

	Finale	6 aug	
1	<b>Lars Erik Malde</b>	<b>Skjalg</b>	<b>14:35.81</b>
2	<b>Audun Nordtveit</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14:47.97</b>
3	<b>Anders Huun Monsen</b>	<b>Gular</b>	<b>14:50.25</b>
4	Lars Nesbø Bakke	Fri	14:52.91
5	Harald Solhaug Næss	Driv	15:41.02
6	Martin Hefre Johnsen	Gular	15:46.11
7	Maris Caspersen Falla	Lørenskog	16:14.98

Torstein Tengsareid, Skjalg DNF

### Menn 110 meter hekk

	Finale	8. aug	+0,2
1	<b>Alexander Dahlstrøm Winger</b>	<b>Moelven</b>	<b>15.57</b>
2	<b>Anders Govassmark Lerberg</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>15.77</b>
3	<b>Harald Svandal Bø</b>	<b>Sandnes</b>	<b>17.17</b>

### Menn 400 meter hekk

	Finale	7. aug	
1	<b>Mauritz Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>62.12</b>

### Menn 3000 meter hinder

	Finale	8. aug	
1	<b>Tom Erling Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>9:18.75</b>
2	<b>Jørgen Amos Ruud</b>	<b>Borg</b>	<b>9:51.99</b>
3	<b>Harald Solhaug Næss</b>	<b>Driv</b>	<b>10:00.75</b>

### Menn 5000 meter kappgang

	Finale	7. aug	
1	<b>Håvard Haukenes</b>	<b>Viking</b>	<b>21:53.68</b>

### Menn Høyde

	Finale	6 aug	
1	<b>Brede Ellingsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2.12</b>
2	<b>Ivan Kristoffer Nilsen</b>	<b>BUL</b>	<b>2.00</b>
3	<b>Marius Eriksrud</b>	<b>BUL</b>	<b>1.97</b>
4	Jørgen Landsem	Namsen	1.97
5	Hilmar Magnusson	Stjørdal	1.90
6	Runar Surdal	Moi	1.85

<u>Serie</u>	<u>1.80</u>	<u>1.85</u>	<u>1.90</u>	<u>1.94</u>	<u>1.97</u>	<u>2.00</u>	<u>2.03</u>	<u>2.06</u>	<u>2.12</u>	<u>2.17</u>
1				o	-	o	-	xo	o	xxx
2										
3		o	o	o	o	xxx				
4		o	o	o	xo	xxx				
5	o	o	o	xxx						
6	o	o	xxx							

### Menn Stav

	Finale	6 aug	
1	<b>Ole Vee-Haugen</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>4.10</b>
2	<b>Kim Nes Leirvik</b>	<b>Florø</b>	<b>4.10</b>
3	<b>Tor Inge Øvrebotten Myrhol</b>	<b>Svelgen</b>	<b>3.90</b>
4	Rudi Kristiansen	Horten	3.75

<u>Serie</u>	<u>3.60</u>	<u>3.75</u>	<u>3.90</u>	<u>4.00</u>	<u>4.10</u>	<u>4.20</u>
1		o	o	o	xxx	
2		xxo	xo	o	o	xxx
3	o	xo	o	xxx		
4	xo	o	xxx			

### Menn Lengde

	Finale	7. aug	
1	<b>Jonas Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.10</b>
2	<b>Lars Frantzen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.87</b>
3	<b>Kim Nes Leirvik</b>	<b>Florø</b>	<b>6.82</b>
4	Jan Olav Horten	Stjørdal	6.53
5	Lars Henrik Grytte Dahl	BUL	6.07

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	7.10	6.84	X	6.87	X	X
	+2,2	+1,9		+2,5		
2	6.43	6.84	6.87	-	X	X
	+1,7	+2,4	+1,7			
3	6.65	6.57	6.59	X	X	6.82
	+2,4	+2,4	+0,8			+2,6
4	X	X	6.53	6.47	4.93	6.47
			+2,4	+2,3	+3,2	+2,4
5	5.84	5.85	5.76	6.07	X	5.87
	+2,1	+3,4	+1,4	+3,1		+2,6

### Menn Tresteg

	Finale	8. aug	
1	<b>Brede Ellingsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.40</b>
2	<b>Jan Olav Horten</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>14.31</b>
3	<b>Stian Aaltvedt</b>	<b>Urædd</b>	<b>14.27</b>
4	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve	13.83
5	Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	13.74
6	Lars Henrik Grytte Dahl	BUL	13.16
7	Jørgen Midtbø Bjørkedal	Florø	12.66

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.54	X	14.04	14.19	14.40	14.33
	+0,8		+1,8	+0,8	+0,4	+1,1
2	13.71	13.93	13.86	14.10	14.20	14.31
	+0,7	+0,1	+1,8	+0,4	+1,0	+2,2
3	13.36	13.56	X	13.61	X	14.27
	+1,0	\0,6		+1,5		+2,6
4	X	13.83	X	X	X	X
		+1,0				
5	12.42	12.94	13.28	13.68	12.82	13.74
	+1,8	+0,3	+1,0	+1,1	+0,8	+1,6
6	12.74	13.13	X	12.92	12.90	13.16
	+0,9	+0,5		+0,3	+0,5	+1,4

7	11.45 +0,8	12.66 +1,4	12.61 +1,1	X	X	X
---	---------------	---------------	---------------	---	---	---

## Menn Kule

Finale		8. aug	
1	<b>Stian Andersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>16.72</b>
2	<b>Yngve Grøneng Havn</b>	<b>Florø</b>	<b>15.66</b>
3	<b>Vegard Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>15.17</b>
4	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-Høland	14.34
5	Eivind Henriksen	Tjalve	13.88
6	Steinar Kleppe	Florø	12.64
7	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad	12.31
8	Jack Odin Andersen	Moi	12.18

9 Harald Svandal Bø, Sandnes 12.12

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.53	16.72	X	X	16.67	16.71
2	14.91	15.66	15.18	X	15.26	X
3	13.58	14.61	15.17	14.58	14.73	14.75
4	14.25	14.34	X	X	X	14.05
5	13.06	13.70	X	13.88	13.82	X
6	X	12.64	X	X	X	X
7	X	12.31	11.96	11.82	X	11.90
8	11.04	X	12.19	X	X	X
9	11.75	11.19	12.12			

## Menn Diskos

Finale		6 aug	
1	<b>Magnus Røsholm Berntsen</b>	<b>Aurskog-Høland</b>	<b>55.83</b>
2	<b>Eivind Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>50.49</b>
3	<b>Vegard Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>48.68</b>
4	Stian Andersen	Urædd	46.75
5	Yngve Grøneng Havn	Florø	42.56
6	Harald Svandal Bø	Sandnes	36.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.99	X	52.47	55.83	53.91	54.44
2	X	45.57	47.90	49.41	X	50.49
3	44.55	X	46.34	48.43	48.68	X
4	X	46.75	X	X	46.34	43.69
5	41.00	X	42.00	42.56	X	X
6	35.18	36.77	29.88	33.16	29.56	X

## Menn Slegge

Finale		7. aug	
1	<b>Eivind Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>69.94</b>
2	<b>Steinar Kleppe</b>	<b>Florø</b>	<b>58.49</b>
3	<b>Vegard Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>49.50</b>
4	Per Marius Hole	Tjalve	45.00
5	René Olsen	Moss	43.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	68.55	X	68.47	X	69.94	X
2	X	55.72	56.17	X	56.91	58.49
3	43.95	X	49.50	X	X	X
4	44.82	X	X	43.40	45.00	X
5	X	X	39.12	X	X	43.84

## Menn Spyd

Finale		8. aug	
1	<b>Inge Tansø</b>	<b>Gular</b>	<b>56.64</b>
2	<b>Paul Redford</b>	<b>Nittedal</b>	<b>54.06</b>
3	<b>Trond Ove Hopen</b>	<b>Florø</b>	<b>52.21</b>
4	Jan Olav Horten	Stjørdal	51.42
5	Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	49.99
6	Anders Skoie Brustad	Tyrving	49.15
7	Viktor Sager	BUL	47.75
8	Steinar Kleppe	Florø	40.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.90	49.48	54.93	54.60	54.17	56.64
2	52.40	54.06	53.45	r		
3	46.50	46.79	43.94	45.50	47.19	52.21
4	50.49	50.18	X	X	51.42	?
5	44.80	45.60	X	49.99	47.35	49.37
6	49.15	48.09	X	47.01	X	46.83
7	46.61	44.90	X	X	47.75	X

8	40.18	40.89	40.13	?	?	?
---	-------	-------	-------	---	---	---

## Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		8. aug	
1	<b>Osterøy</b>	<b>1:58.16</b>	
2	<b>Gular</b>	<b>1:58.48</b>	
3	<b>Moelven</b>	<b>2:00.33</b>	
4	BUL	2:00.89	
5	Stjørdal	2:12.69	

Lagene:

- 1 Stig Andreas Langeland, Erlend Mjøs, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
- 2 Jarle Hollund, Alexander Karlsson, Torbjørn Lysne, Vidar Dahle
- 3 Marius Fauskrud, Eirik Sollin, Alexander D. Winger, Mauritz Kåshagen
- 4 Haakon Askim Vatne, Peter Osazuwa, Magnus Sælensminde, Bjørn Hanholm
- 5 Størk Avelsgaard Lien, Anders Lerberg, Hilmar Magnussen, Jan Olav Horten

## Kvinner U23

### Kvinner 100 meter

Finale		6 aug		-2,2	
1	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Malvik</b>	<b>12.30</b>		
2	<b>Anne Skudal Dolvik</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>12.70</b>		
3	<b>Tale Ørving</b>	<b>Minerva</b>	<b>12.73</b>		
4	Alisa Andersen	Steinkjer	12.74		
5	Heidi Hessian Næss	Tyrving	12.92		
6	Juni Solstad Karlsen	Herkules	13.25		

### Kvinner 200 meter

Finale		8. aug		+0,5	
1	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Malvik</b>	<b>24.75</b>		
2	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.85</b>		
3	<b>Anne Skudal Dolvik</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>25.16</b>		
4	Benedicte Hauge	Kristiansand	25.32		
5	Heidi Hessian Næss	Tyrving	25.90		
6	Alisa Andersen	Steinkjer	26.36		
7	Ingvild Kåshagen	Moelven	27.22		
	Tine Teigene Dalen	Vidar	DNF		

**Forsøk 1. (-5,2)** (7. aug.) 1 Brubak 25.53, 2 Hauge 25.86, 3 Næss 26.59, 4 Andersen 26.65

**Forsøk 2. (-3,6)** (7. aug.) 1 Kloster 25.73, 2 Dolvik 26.15, 3 Dalen 26.39, 4 Kåshagen 26.74, 5 Åsta Sulen, Moelven 29.46

### Kvinner 400 meter

Finale		7. aug	
1	<b>Benedicte Hauge</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>54.89</b>
2	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar</b>	<b>55.85</b>
3	<b>Randi Kjerstad</b>	<b>BUL</b>	<b>55.97</b>
4	Andrea Gaukerud Høye	Trondheim	57.58
5	Ingvild Kåshagen	Moelven	58.28
6	Cecilie Isern	Tjalve	49.48

### Kvinner 800 meter

Finale		8. aug	
1	<b>Ida Fillingsnes</b>	<b>Herkules</b>	<b>2:15.61</b>
2	<b>Ingeborg Haugli</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:20.86</b>
3	<b>Tonje Svendsen</b>	<b>Gular</b>	<b>2:22.49</b>
	Cecilie Isern	Tjalve	DNS

### Kvinner 1500 meter

Finale		7. aug	
1	<b>Rune Skrova Falch</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>4:32.96</b>
2	<b>Kristin Brøndbo</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>4:33.58</b>
3	<b>Ida Fillingsnes</b>	<b>Herkules</b>	<b>4:42.36</b>
4	Ingeborg Kristine Lind	Gular	4:42.84

Ingeborg Haugli, Vidar DNS, Ellen Aga Kildal, Herkules DNS

### Kvinner 3000 meter

Finale		6 aug	
1	<b>Runa Skrove Falch</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>8:57.48</b>

<b>2</b>	<b>Julie Marie Haabeth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10:06.95</b>
<b>3</b>	<b>Ingeborg Kristine Lind</b>	<b>Gular</b>	<b>10:11.20</b>
4	Ellen Aga Kildal	Herkules	10:34.80
5	Maria Aure	Ringerike	10:57.79
6	Hanne Steinstø	Torvastad	10:59.08

### Kvinner 100 meter hekk

Finale		8. aug	+0,8
<b>1</b>	<b>Tale Ørving</b>	<b>Minerva</b>	<b>14.26</b>
<b>2</b>	<b>Tine Teigene Dalen</b>	<b>Vidar</b>	<b>14.80</b>

### Kvinner 400 meter hekk

Finale		7. aug	
<b>1</b>	<b>Benedicte Hauge</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>61.90</b>
<b>2</b>	<b>Rachel Nordtømme</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>63.82</b>
<b>3</b>	<b>Åsta Sulen</b>	<b>Moelven</b>	<b>82.05</b>

### Kvinner 3000 meter hinder

Finale		29. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

### Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		7. aug	
<b>Ingen deltakere</b>			

### Kvinner Høyde

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Mia Haave</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.71</b>

<u>Serie</u>	<u>1.50</u>	<u>1.60</u>	<u>1.66</u>	<u>1.69</u>	<u>1.71</u>	<u>1.73</u>
1	o	o	o	xo	xo	xxx

### Kvinner Stav

Finale		7. aug	
<b>1</b>	<b>Ingvild Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.00</b>

<u>Serie</u>	<u>2.60</u>	<u>2.80</u>	<u>3.00</u>	<u>3.10</u>
1	o	o	o	xxx

### Kvinner Lengde

Finale		6 aug	
<b>1</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>6.15</b>
<b>2</b>	<b>Inger Anne Frøysedal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.09</b>
<b>3</b>	<b>Malin Fransson</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>5.78</b>
4	Ingvild Kåshagen	Moelven	5.50

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	4.76	5.94	6.15	4.82	6.01	6.01
	+2,1	+2,5	+3,0	+3,9	+1,9	+2,7
2	5.85	X	6.07	5.89	6.09	6.05
	+5,5		+3,6	+2,8	+4,6	+3,8
3	X	X	X	5.78	X	X
				+2,1		
4	4.99	5.13	5.14	5.23	5.37	5.50
	+3,1	+3,1	+2,1	+3,0	+4,2	+4,1

### Kvinner Tresteg

Finale		7. aug	
<b>1</b>	<b>Inger Anne Frøysedal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13.13</b>
<b>2</b>	<b>Mia Haave</b>	<b>Tyrving</b>	<b>12.58</b>

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	13.13	12.50	12.86	X	X
		+2,4	+0,2	+1,5		
2	12.36	12.40	12.44	12.44	12.45	12.58
	+3,3	+1,7	+1,6	+2,1	+4,4	+3,1

### Kvinner Kule

Finale		6 aug	
<b>1</b>	<b>Kristin Sundsteigen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>13.69</b>
<b>2</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>12.38</b>

<b>3</b>	<b>Mari Kogstad</b>	<b>Skjalg</b>	<b>11.64</b>
<b>4</b>	<b>Tove Beate Dahle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.58</b>

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	13.24	13.50	X	X	13.69
2	12.14	X	X	12.33	X	12.38
3	11.64	11.51	X	11.24	X	11.61
4	10.91	11.58	11.09	11.11	10.45	10.85

### Kvinner Diskos

Finale		8. aug	
<b>1</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>49.87</b>
<b>2</b>	<b>Hilde Nordtveit</b>	<b>BUL</b>	<b>41.22</b>
<b>3</b>	<b>Mari Kogstad</b>	<b>Skjalg</b>	<b>38.87</b>
4	Sandra Sudmann	AKS-77	33.88

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	40.42	44.14	49.87	X	X	46.95
2	X	40.19	41.22	X	36.92	X
3	34.84	38.87	35.99	33.24	36.84	X
4	32.42	X	32.61	33.88	X	32.86

### Kvinner Slegge

Finale		6 aug	
<b>1</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>59.29</b>
<b>2</b>	<b>Mari Øya</b>	<b>Urædd</b>	<b>49.71</b>
<b>3</b>	<b>Malin Iren Torgersen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>39.18</b>
4	Silje Bru	Skjalg	36.22

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	54.09	X	58.98	59.29	X	57.16
2	X	46.14	49.71	49.12	X	48.92
3	39.18	37.34	37.60	38.68	38.75	X
4	34.18	32.36	34.98	36.22	33.35	34.64

### Kvinner Spyd

Finale		7. aug	
<b>1</b>	<b>Marte Aaltvedt</b>	<b>Minerva</b>	<b>44.83</b>
<b>2</b>	<b>Tove Beate Dahle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>42.42</b>
<b>3</b>	<b>Martine Brenna Steinbakken</b>	<b>Minerva</b>	<b>37.24</b>

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	40.98	42.03	42.64	44.83	43.37	X
2	37.98	39.96	42.42	40.74	38.62	X
3	X	34.50	36.48	X	36.77	37.24

### Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		8. aug	
<b>1</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2:14.89</b>	
<b>2</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>2:15.97</b>	
<b>3</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:16.67</b>	
4	BUL	2:17.30	
5	Trondheim	2:17.86	
6	BFG Fana	2:19.23	

#### Lagene:

- 1 Malin Fransson, Ida Ørvik, Trine Mjøland, Benedicte Hauge
- 2 Silje Marie Sporildnes, Alisa Andersen, Rachel Nordtømme, Tara Norum
- 3 Karin Busch, Tine Teigene Dalen, Ingeborg Løvnes, Line Kloster
- 4 Chiamaka Okparaebo, Nadia Assa, Katrine Askim Vatne, Randi Kjerstad
- 5 Sigrid Jervell Våg, Julie Bertheussen Falkanger, Julie Andrea Håskjold, Andrea Gaukerud Høye
- 6 Elise Mikkelsen, Christine Bjelland Jensen, Anne Bjelland Jensen, Anne Skudal Dolvik