



**NM i friidrett  
BYRKJELO**  
12.-14. august 2011



<b>110. Hovedmesterskap</b>	Arena: Byrkjelo Stadion
Sted: Byrkjelo	Arrangør: Breimsbygda IL
Dato: 12.-14. august 2011	Hovedkomitéleder: Rolf Kjetil Egge
	Stevneleder: Knut Lunde

Byrkjelo Stadion	
Anlagt:	1980
Sist renovert:	2010
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total	377	320	15,1%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		240	
Kvinner		220	
Total	623	460	26,2%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	81	77	4,9%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	18	13	27,8%
Klubber	14	10	28,6%

Kongepokal menn	Andreas Thorkildsen
Kongepokal kvinner	Mona Holm

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	7	5	3	15
Vidar	7	4	3	14
BUL	4	4	1	9
Norna-Salhus	4	2	1	7
Gular	2	3	3	7
Sandnes	2	1	2	5
Tyrving	2	0	1	3
Florø	1	4	1	6
BFG Fana	1	3	0	4
Kristiansand	1	1	1	3
Våg	1	1	1	3
Ski	1	1	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	142
Vidar	122
BUL	90,5
Norna-Salhus	85
Gular	70
Sandnes	68
Gloppen	48
BFG Fana	46
Florø	45
Tyrving	41
Trondheim	37
Kristiansand	36

## Resultatene

## Menn 100 meter

Finale		12. aug	-0,8
<b>1</b>	<b>Jaysuma Saidu Ndure</b>	<b>BUL</b>	<b>10.29</b>
<b>2</b>	<b>Tormod Hjortnæs Larsen</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>10.74</b>
<b>3</b>	<b>Christian Settemkli Mogstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10.77</b>
4	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp	10.85
5	Peter Efe Rasmussen Osazuwa	BUL	10.87
6	Eirik Tanberg	Sigdal	11.01
7	Jarle Hollund	Gular	11.05
	Alexander Karlsson	Gular	DQ

**Semifinale 1 (-0,6).** (12. aug.) 1 Ndure 10.50, 2 Karlsson 10.78, 3 Osazuwa 10.94, 4 Tanberg 10.97, 5 Even Pettersen, Urædd 11.05, 6 Einar-Andre Bydal Jacobsen, BUL 11.09, 7 Simen Sigurdson, Herkules 11.29, Philip Bjørnå Berntsen, Tjalve DNS

**Semifinale 2 (-1,1).** (12. aug.) 1 Larsen 10.80, 2 Mogstad 10.84, 3 Sandvik 10.88, 4 Hollund 11.05, 5 Salum Ageze Kashafali, Norna-Salhus 11.06, 6 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 11.08, 7 Torbjørn Lysne, Gular 11.26, Jostein Joshua Fossøy, Florø DQ

**Forsøk 1 (-1,2).** (12. aug.) 1 Ndure 10.63, 2 Sandvik 11.01, 3 Kashafali 11.12, 4 Fossøy 11.20, 5 Henrik Overvåg, Dimna 11.30, 6 Magnus Dehli Vigeland,

Oslostudentene 11.50, 7 Jørgen H. Johansen, Norna-Salhus 11.54

**Forsøk 2 (-0,4).** (12. aug.) 1 Larsen 10.83, 2 Storhaug 11.03, 3 Hollund 11.05, 4 Lysne 11.21, 5 Sondre Nyvold Lid, Molde-Olymp 11.24, 6 Michael Rosenberg, Orion 11.68

**Forsøk 3 (+1,6).** (12. aug.) 1 Mogstad 10.88, 2 Karlsson 10.91, 3 Tanberg 10.95, 4 Pettersen 10.97, 5 Henrik Johnsen, Tjalve 11.09, 6 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 11.17

**Forsøk 4 (-0,1).** (12. aug.) 1 Osazuwa 11.11, 2 Jakobsen 11.13, 3 Berntsen 11.14, 4 Sigurdson 11.22, 5 Anders Flem Hagen, Tønsberg 11.26, 6 Odd Eiken, Ranheim 11.63, Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve DNF

## Menn 200 meter

Finale		13 Aug	+0,5
<b>1</b>	<b>Christian Settemkli Mogstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>21.30</b>
<b>2</b>	<b>Alexander Karlsson</b>	<b>Gular</b>	<b>21.52</b>
<b>3</b>	<b>Tormod Hjortnæs Larsen</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>21.56</b>
4	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen	21.58
5	Einar-Andre Bydal Jacobsen	BUL	21.78
6	Eirik Tanberg	Sigdal	21.95
7	Simen Sigurdson	Herkules	22.13
8	Even Pettersen	Urædd	22.31

**Forsøk 1 (0,0).** (13. aug.) 1 Larsen 21.76, 2 Karlsson 21.77, 3 Sigurdson 22.24, 4 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 22.36, 5 Anders Flem Hagen, Tønsberg 22.76, 6 Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentene 23.24

**Forsøk 2 (-1,5).** (13. aug.) 1 Solli 22.06, 2 Tanberg 22.28, 3 Henrik Johnsen, Tjalve 22.60, 4 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL 22.62, 5 Thomas Artur Bydal Jacobsen, BUL 22.82, 6 Ove Lindekleiv, Sandnes 23.17

**Forsøk 3 (+0,1).** (13. aug.) 1 Mogstad 21.94, 2 E.A.B. Jacobsen 22.17, 3 Pettersen 22.27, 4 Sondre Nyvold Lid, Molde-Olymp 22.36, 5 Salum Ageze Kashafali, Norna-Salhus 22.37, 6 Henrik J.F. Holmberg, Vik 22.97

## Menn 400 meter

Finale		14 Aug	
<b>1</b>	<b>Jonas Andre Grønnaug</b>	<b>Ranheim</b>	<b>48.99</b>
<b>2</b>	<b>Andreas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>49.08</b>
<b>3</b>	<b>Lars Eric Sæther</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>49.16</b>
4	Martin Kåstad	Osterøy	49.31
5	Carl Emil Kåshagen	Moelven	50.37
6	Kristian Magnussen	Haugesund	51.12

**Semifinale 1 (14. aug.)** 1 Roth 48.60, 2 Kåshagen 48.97, 3 Grønnaug 49.02, 4 Torbjørn Lysne, Gular 49.08, 5 Einar Inge Aschim Aasen, Tjalve 50.14, 6 René Gilje Læknes, Skjalg 51.19

**Semifinale 2 (14. aug.)** 1 Kåstad 49.46, 2 Sæther 49.66, 3 Magnussen 50.01, 4 Lars Jahr Røine, Tjalve 50.12, Marius Bakken Støle, Sandnes DNF, Jørgen H. Johansen, Norna-Salhus DNF

**Forsøk 1.** (13. aug.) 1 Grønnaug 49.56, 2 Aasen 49.63, 3 Johansen 49.87, 4 Petter Gire Døhlie, Trondheim 50.25, 5 Markus Loftås, Osterøy 50.61

**Forsøk 2.** (13. aug.) 1 Kåshagen 49.96, 2 Roth 49.98, 3 Læknes 51.42, 4 Einar-Andre Bydal Jacobsen, BUL 51.42, Torje Klevmo, Frol DNF

**Forsøk 3.** (13. aug.) 1 Støle 49.66, 2 Kåstad 49.84, 3 Lysne 49.87, 4 Odd Eiken, Ranheim 50.36, Emil Oustad, Ren-Eng DNF

**Forsøk 4.** (13. aug.) 1 Sæther 49.60, 2 Magnussen 49.70, 3 Røine 49.88, 4 Thomas Artur Bydal Jacobsen, BUL 50.67, 5 Kristoffer Grindedal Janson, Gular 52.00, 6 Vidar Dahle, Gular 52.19

## Menn 800 meter

Finale		13 Aug	
<b>1</b>	<b>Håkon Mushom</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>1:54.98</b>
<b>2</b>	<b>Stian Flo</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:55.08</b>
<b>3</b>	<b>Ådne Svahn Dæhlin</b>	<b>Gular</b>	<b>1:55.94</b>
4	Emil Oustad	Ren-Eng	1:56.04
5	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1:56.18
6	Torje Klevmo	Frol	1:56.23
7	Vidar Dahle	Gular	1:56.64
8	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1:58.75

**Forsøk 1.** (12. aug.) 1 Dæhlin 1:53.85, 2 Mushom 1:54.30, 3 F. Ingebrigtsen 1:54.61, 4 Dahle 1:55.07, 5 Håvard Hildeskor, Ull/Kisa 1:55.72, 6 Henrik Seljeset Berg-Olsen, BUL 1:56.80, 7 Magnus Lindahl, Nesbyen 2:01.10, 8 Elias Ottosen, Askim 2:01.63, 9 Vegard Ølstad, Ren-Eng 2:08.17, Mhretu Melaku Dessalegn, Norna-Salhus DQ:R163.3

**Forsøk 2.** (12. aug.) 1 Oustad 1:54.18, 2 Klevmo 1:54.20, 3 Flo 1:54.49, 4 H. Ingebrigtsen 1:54.72, 5 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 1:54.95, 6 Terje Snarby, Strindheim 1:55.14, 7 Øystein Aamli, AKS-77 1:56.80, 8 Kristian Nedregård, Tyrving 1:58.07, Marius Frøvig Schneider, BUL DNF

## Menn 1500 meter

Finale		14 Aug	
<b>1</b>	<b>Hans Kristian Fløystad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3:59.36</b>
<b>2</b>	<b>Kjetil H. Måkestad</b>	<b>Gular</b>	<b>4:00.10</b>
<b>3</b>	<b>Ferdinand Kvan Edman</b>	<b>Sturla</b>	<b>4:00.18</b>
4	Elias Ottosen	Askim	4:00.99
5	Vetle Aasland	Ull/Kisa	4:01.19
6	Erik Hovlandsdal	Gular	4:01.30
7	Gishe Abdi Wako	Lillehammer	4:01.76
8	Thomas Solberg Eide	Haugesund	4:04.05

9 Øystein Kværner-Svendsen, Tyrving 4:04.62, 10 Håvard Hildeskor, Ull/Kisa 4:06.30, 11 Asle Rønning Tjelta, Skjalg 4:08.27, Henrik Ingebrigtsen, Sandnes DNF

**Forsøk 1.** (13. aug.) 1 Hovlandsdal 4:01.75, 2 Edman 4:03.14, 3 Aasland 4:03.26, 4 Måkestad 4:03.39, 5 Eide 4:03.41, 6 Tjelta 4:04.04, 7 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 4:04.86, 8 Tomas Windheim, Gular 4:05.98, 9 Kristian Nedregård, Tyrving 4:08.42

**Forsøk 2.** (13. aug.) 1 Ottosen 4:16.52, 2 Fløystad 4:16.69, 3 Wako 4:16.84, 4 Ingebrigtsen 4:16.86, 5 Kværner-Svendsen 4:17.45, 6 Hildeskor 4:17.70, 7 Joachim Brøndbo, Steinkjer 4:18.79, 8 Vegard Ølstad, Ren-Eng 4:21.08

## Menn 5000 meter

Finale		12 Aug	
<b>1</b>	<b>Sondre Nordstad Moen</b>	<b>Vidar</b>	<b>13:51.83</b>
<b>2</b>	<b>Sindre Buraas</b>	<b>Vidar</b>	<b>14:19.84</b>
<b>3</b>	<b>Ørjan Grønnevig</b>	<b>GTI</b>	<b>14:25.61</b>
4	Håkon Brox	Tjalve	14:27.07
5	Lars Erik Malde	Skjalg	14:30.52
6	Gishe Abdi Wako	Lillehammer	14:30.91
7	Øystein Sylta	Vidar	14:32.25
8	Asbjørn Ellefsen Persen	Tjalve	14:33.20

9 Eirik Gramstad, Vidar 14:33.32, 10 Audun Nordtveit, Tjalve 14:47.69, 11 Asle Rønning Tjelta, Skjalg 14:19.91, 12 Arne Mjelde Sæther, Lillehammer 14:50.45, 13 Tomas Windheim, Gular 14:56.11, 14 Ragnar Stølsmark, GTI 15:06.93, 15 Håvard Pedersen Fjærli, Namdal Løpeklubb 15:09.12, 16 Ola Sakshaug, Selsbakk 15:17.39, 17 Kristian Monsen, Ull/Kisa 15:17.79, 18 Øyvind Wiger, Modum 15:18.98, Afework Amelo Genale, Fagernes DNF, Petter Eggan, Tjalve DNF

## Menn 10000 meter

Finale		14 Aug	
<b>1</b>	<b>Urige Arado Buta</b>	<b>Haugesund</b>	<b>29:21.62</b>
<b>2</b>	<b>Lars Erik Malde</b>	<b>Skjalg</b>	<b>30:11.13</b>

3	<b>Ørjan Grønnevig</b>	<b>GTI</b>	<b>30:17.55</b>
4	Håkon Brox	Tjalve	30:38.22
5	Trond Arne Rugland	Tønsberg	30:40.93
6	Rolf Steier	Vidar	30:52.08
7	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer	30:59.88
8	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	31:04.15

9 Jan Christian Kaltenborn, Tjalve 31:05.82, 10 Ragnar Stølsmark, GTI 31:37.61, 11 Kristian Nedregård, Tyrving 31:42.22, 12 Håvard Pedersen Fjærli, Namdal Løpeklubb 31:42.42, 13 Kristian Monsen, Ull/Kisa 31:43.58, 14 Terje Charles Aggvin, Gular 31:45.29, 15 Terje Olsen, Heimdal 32:00.05, 16 Martin Blomhoff Holm, Vidar 32:57.22, 17 Ahmad Muktar Adam, Sandnes 33:15.45, Ola Sakshaug, Selsbakk DNF, Bjarte Vik, Osterøy DNF, Asbjørn Ellefsen Persen, Tjalve DNF, Øyvind Wiger, Modum DNF

## Menn 110 meter hekk

Finale		13 Aug	-0,8
1	<b>Vladimir Vukicevic</b>	<b>Ski</b>	<b>14.23</b>
2	<b>Eivind Johan Stavang</b>	<b>Florø</b>	<b>14.42</b>
3	<b>Hans Olav Stephansen Uldal</b>	<b>Sandnes</b>	<b>15.13</b>
4	Henrik J.F. Holmberg	Vik	15.73
5	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal	16.24

## Menn 400 meter hekk

Finale		12. Aug	
1	<b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>52.78</b>
2	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>53.08</b>
3	<b>Atle McAdam</b>	<b>Tjalve</b>	<b>54.58</b>
4	René Gilje Læknes	Skjalg	54.88
5	Kristian Berg	BUL	58.84
6	Markus Loftås	Osterøy	60.12

## Menn 3000 meter hinder

Finale		13 Aug	
1	<b>Bjørnar Ustad Kristensen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8:46.21</b>
2	<b>Tom Erling Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>9:04.11</b>
3	<b>Sander Sekkingstad Terum</b>	<b>Aurland</b>	<b>9:38.64</b>
4	Mhretu Melaku Dessalegn	Norna-Salhus	9:39.32
5	Harald Kårbø	Stord	9:48.84
6	Sigbjørn Groven	Skjalg	9:49.52

## Menn 5000 meter kappgang

Finale		12 Aug	
1	<b>Joakim Sælen</b>	<b>Viking</b>	<b>22:46.08</b>
2	<b>Bjørn Ove Myrvold Ølness</b>	<b>Søfteland</b>	<b>23:11.20</b>
3	<b>Arild Fotland</b>	<b>Søfteland</b>	<b>24:25.89</b>
	John-Christian Scheie	Søfteland	DNF

## Menn Høyde

Finale		12 Aug	
1	<b>Brede Raa Ellingsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2.11</b>
=2	<b>Christian Boe Helland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2.08</b>
=2	<b>Ivan Kristoffer Nilsen</b>	<b>BUL</b>	<b>2.08</b>
4	Michael Hopsdal	Norna-Salhus	2.05
5	Frederik Jahr	Tyrving	2.00
6	Jørgen Landsem	Namsen	2.00
7	Henrik J.F. Holmberg	Vik	1.95
8	Jens Christian Andenæs	Gloppen	1.95

=9 Hilmar Magnusson, Stjørdal 1.90, =9 Marius Eriksrud, BUL 1.90

Finale	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.11
1							
=2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
=9							
=9							

## Menn Stav

Finale		12 Aug	
1	<b>Hans Olav Stephansen Uldal</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4.70</b>
2	<b>Kim Nes Leirvik</b>	<b>Florø</b>	<b>4.50</b>
3	<b>Marius Fauskrud</b>	<b>Moelven</b>	<b>4.40</b>
4	Per Magne Florvaag	Sandnes	4.30
5	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	4.20
6	Thorleif Evanger	Gular	4.00

Bjørn Øivind Berger, Pioner NM, Eirik Greibrokk Dolve, Fri NM, Odd Eiken, Ranheim NM, Daniel Hessvik Holm, Svelgen NM

Finale	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00
1										
2										
3										
4										
5										
6										

## Menn Lengde

Finale		13 Aug	
1	<b>Jonas Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.60</b>
2	<b>Vetle Utsi Onstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.52</b>
3	<b>Rune Augdal</b>	<b>Trondheim</b>	<b>7.25</b>
4	Hans Olav Stephansen Uldal	Sandnes	6.90
5	Christian Hanssen	Raufoss	6.83
6	Michael Hopsdal	Norna-Salhus	6.79
7	Lars Tangnes Frantzen	Tjalve	6.62
8	Jan Olav Horten	Stjørdal	6.56

9 Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentene 6.50, 10 Frederik Jahr, Tyrving 6.40, 11 Karsten Warholm, Dimna 6.32, 12 Henrik J.F. Holmberg, Vik 6.31

Finale	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

## Menn Tresteg

Finale		14 Aug	
1	<b>Sindre Almsengen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>15.96</b>
2	<b>Joakim Henrik Uldahl</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.95</b>
3	<b>Jonathan Varela Byrkjenes</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.87</b>
4	Jan Olav Horten	Stjørdal	14.64
5	Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus	14.39
6	Michael Hopsdal	Norna-Salhus	14.36
7	Karsten Warholm	Dimna	13.63

Finale	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						

	+2,0	+2,7				+2,0
5	13.21	X	14.15	14.29	13.94	14.39
	-0,4		+3,4	+4,0	+3,5	+4,9
6	X	13.56	14.07	14.36	X	14.11
		+1,4	+3,6	+1,1		+3,9
7	X	X	X	X	13.09	13.63
					+2,3	+1,6

## Menn Kule

Finale		12 Aug	
<b>1</b>	<b>Stian Andersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>16.51</b>
<b>2</b>	<b>Idar Grøneng Havn</b>	<b>Florø</b>	<b>16.27</b>
<b>3</b>	<b>Yngve Grøneng Havn</b>	<b>Florø</b>	<b>15.47</b>
4	Lars Vikan Rise	Nidelv	15.27
5	Ove Lindekleiv	Sandnes	14.64
6	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	14.31
7	Jørgen Austnes	Fri	12.53
8	Kristian Nedregård	Tyrving	5.92

Hans Olav Stephansen Uldal, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	16.18	16.51	16.48	X	16.50
2	14.88	16.27	X	X	X	X
3	14.62	15.47	14.97	14.93	15.26	14.77
4	14.51	15.01	X	14.44	15.14	15.27
5	14.49	14.64	14.43	14.21	14.53	x
6	X	14.17	14.31	r		
7	12.22	12.07	X	X	11.94	12.53
8	X	5.01	5.74	5.76	5.56	5.92
	-	-	X			

## Menn Diskos

Finale		13 Aug	
<b>1</b>	<b>Magnus Røsholm Berntsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>56.75</b>
<b>2</b>	<b>Vegard Prestegård Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>49.77</b>
<b>3</b>	<b>Eivind Prestegård Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>49.20</b>
4	Morten Bredholt	Rakkestad	47.95
5	Stian Andersen	Urædd	47.68
6	Thomas Rosvold	Tjalve	46.70
7	Erik Fluge	Ask	46.09
8	Hans Olav Stephansen Uldal	Sandnes	45.79

9 Ove Lindekleiv, Sandnes 43.32, 10 Martin Roe, Fri 43.15, 11 Jørgen Austnes, Fri 41.46, 12 Trond Hatlenes, Gløppen 41.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.99	56.75	56.71	X	54.89	53.88
2	49.09	49.77	46.75	47.50	X	-
3	48.11	X	49.20	X	X	X
4	45.78	47.95	X	X	X	44.34
5	46.98	X	47.44	X	X	47.68
6	44.02	45.26	45.43	46.70	45.84	X
7	X	X	46.09	X	44.43	X
8	45.33	44.45	44.92	X	45.10	45.79
9	39.33	42.87	43.32			
10	39.32	43.15	41.75			
11	40.17	X	41.46			
12	X	41.25	38.57			

## Menn Slegge

Finale		12 Aug	
<b>1</b>	<b>Eivind Prestegård Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>71.83</b>
<b>2</b>	<b>Steinar Kleppe</b>	<b>Florø</b>	<b>58.39</b>
<b>3</b>	<b>Jørgen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>56.71</b>
4	Martin Hansen Lillevik	Jælgervatnet	55.98
5	Richard Villanger	Ask	55.92
6	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	54.20
7	Martin Roe	Fri	53.74
8	Erlend Vada	Løten	52.08

9 Arild Busterud, Løten 49.79, 10 Kjetil Reistad Aassen, Løten 46.34, 11 Karl Kristian Marthinussen, Vidar 45.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	70.79	70.95	X	71.12	X	71.83
2	X	56.88	58.36	58.17	X	58.39
3	54.21	X	X	X	X	56.71
4	X	54.02	55.98	X	X	X
5	55.92	52.37	53.92	54.26	54.68	51.23
6	54.20	53.23	X	X	X	X
7	52.32	51.94	53.17	X	53.74	X
8	46.35	46.65	51.80	52.08	51.05	51.15

9	49.79	X	X
10	41.91	45.47	46.34
11	X	45.91	45.81

## Menn Spyd

Finale		14 Aug	
<b>1</b>	<b>Andreas Thorkildsen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>90.61</b>
<b>2</b>	<b>Teemu Juhani Pasanen</b>	<b>Halden</b>	<b>72.12</b>
<b>3</b>	<b>Paul Redford</b>	<b>Nittedal</b>	<b>69.04</b>
4	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal	68.04
5	Martin Roe	Fri	66.72
6	Inge Olai Svanøe Tansø	Gular	66.65
7	Christer Stenersrød	Halden	61.59

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	90.61	85.55	84.85	-
2	72.12	X	X	-	-	X
3	X	63.04	69.04	X	X	-
4	68.04	65.18	63.83	X	66.96	X
5	64.28	66.38	X	62.84	66.70	66.72
6	59.74	52.70	X	66.65	60.81	64.60
7	61.59	58.34	X	X	X	X

## Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		14 Aug	
Heat			
P	1	2	
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>BUL</b>	<b>1:54.20</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:55.21</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Gular</b>	<b>1:55.38</b>
4	1	Florø	1:58.37
5	4	Osterøy	1:58.93
6	2	Trondheim	1:59.10
7	5	Sandnes	1:59.97

Lagene:

- Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Jaysuma Saidy Ndure, Einar-Andre Bydal Jacobsen, Thomas Artur Bydal Jacobsen
- Henrik Johnsen, Einar Inge Aschim Aasen, Christian Settemslie Mogstad, Lars Jahr Røine
- Jarle Hollund, Alexander Karlsson, Torbjørn Lysne, Ådne Svahn Dæhlin
- Jostein Joshua Fossøy, Jonas Andre Brandsøy, Eivind Johan Stavang, Øyvind Strømme Kjerpeset
- Sondre Loftås Kåstad, Erlend Mjøse, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
- Kristoffer Buhagen, Børge Angell-Petersen, Rune Augdal, Petter Gire Døhlie
- Hans Olav Stephansen Uldal, Ove Lindekleiv, Joachim Sandberg, Marius Bakken

## Kvinner 100 meter

Finale		12 Aug		-0,8
<b>1</b>	<b>Ezinne Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>11.57</b>	
<b>2</b>	<b>Folake Sekinat Akinyemi</b>	<b>Vidar</b>	<b>11.93</b>	
<b>3</b>	<b>Astrid Mangen Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>12.14</b>	
4	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	12.20	
5	Mari Gilde Brubak	Malvik	12.22	
6	Siri Eritslund	Vidar	12.26	
7	Elisabeth Slettum	Skjalg	12.46	
8	Anne Skudal Dolvik	BFG Fana	12.56	

**Forsøk 1 (-0,8).** (12. aug.) 1 Okparaebo 11.71, 2 Isaksen 12.11, 3 Heidi Hessian Næss, Tyrving, 4 Alisa Phimpha Andersen, Steinkjer 12.70, 5 Guro Forbord Anderssen, Kristiansand 12.75, 6 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 12.92, 7 Agathe Holtan Wathne, Fri 12.95, 8 Anne Bjelland Jensen, BFG Fana 13.19

**Forsøk 2 (+1,2).** (12. aug.) 1 Akinyemi 11.82, 2 Cederkvist 11.95, 3 Slettum 12.23, 4 Eline Breilid, Kristiansand 12.49, 5 Line Gjerde, Urædd 12.64, 6 Kari Sørby, Lillehammer 12.69, 7 Kaja Berg, Herkules 12.77, 8 Yngvild Elvemo, Trondheim 12.92

**Forsøk 3 (+0,2).** (12. aug.) 1 Eritslund 12.07, 2 Brubak 12.12, 3 Dolvik 12.41, 4 Badua Akpana Assa, BUL 12.52, 5 Martine Nilsen, Nittedal 12.70, 6 Elise Una Mikkelsen, BFG Fana 12.99, 7 Stine Grong Ruud, Stjørdal 13.26

## Kvinner 200 meter

Finale		13 Aug		+1,0
<b>1</b>	<b>Astrid Mangen Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.37</b>	

2	<b>Siri Eritslund</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.39</b>
3	<b>Tara M. Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>24.45</b>
4	Line Kloster	Vidar	24.45
5	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	24.74
6	Elisabeth Slettum	Skjalg	24.81
7	Mari Gilde Brubak	Malvik	24.98
	Folake Sekinat Akinyemi	Vidar	DQ:R163.3

**Forsøk 1 (-0,2).** (13. aug.) 1 Akinyemi 24.16, 2 Eritslund 24.73, 3 Slettum 24.91, 4 Heidi Hessian Næss, Tyrving 25.32, 5 Julie Bertheussen Falkanger, Trondheim 25.45, 6 Yngvild Elvemo, Trondheim 25.84, 7 Martine Nilsen, Nittedal 26.14

**Forsøk 2 (+1,0).** (13. aug.) 1 Kloster 24.66, 2 Isaksen 24.92, 3 Julie Andrea Håskjold, 26.26, 4 Anne Skudal Dolvik, BFG Fana 25.38, 5 Trine Mjåland, Kristiansand 25.78, 6 Kari Sørby, Lillehammer 26.23, 7 Ingvild Kåshagen, Trondheim 26.28, 8 Kaja Berg, Herkules 26.62

**Forsøk 3 (+0,9).** (13. aug.) 1 Norum 24.79, 2 Cederkvist 24.84, 3 Brubak 24.99, 4 Alisa Phimpha Andersen, Steinkjer 25.87, 5 Solveig Emilie Olsen, Minerva 26.83, 6 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 26.88, 7 Eline Netland, Sandnes 27.05

### Kvinner 400 meter

Finale		14 Aug	
1	<b>Martine Eikemo Borge</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>54.87</b>
2	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar</b>	<b>54.95</b>
3	<b>Benedicte Hauge</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>55.54</b>
4	Tara M. Norum	Steinkjer	55.58
5	Irene Høvik Helgesen	Fri	56.22
6	Vilde Svortevik	Laksevåg	56.38

**Forsøk 1.** (13. aug.) 1 Kloster 55.81, 2 Svortevik 56.37, 3 Julie Bertheussen Falkanger, Trondheim 56.98, 4 Trine Mjåland, Kristiansand 57.12, 5 Cecilie Holstad, Ranheim 60.66

**Forsøk 2.** (13. aug.) 1 Borge 56.37, 2 Norum 57.59, 3 Randi Kjerstad, BUL 58.23, 4 Ingvild Kåshagen, Trondheim 58.37, 5 Solveig Emilie Olsen, Minerva 59.58

**Forsøk 3.** (13. aug.) 1 Hauge 55.67, 2 Helgesen 56.57, 3 Hedda Hynne, Strindheim 56.97, 4 Yngvild Elvemo, Trondheim 57.43, 5 Helena Wille Gramstad, Sandnes 62.56

### Kvinner 800 meter

Finale		13 Aug	
1	<b>Ingvill Måkestad Bovim</b>	<b>Gular</b>	<b>2:02.03</b>
2	<b>Martine Eikemo Borge</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:08.75</b>
3	<b>Frida Thorsås</b>	<b>Urædd</b>	<b>2:11.82</b>
4	Christina Maria Toogood	Sandnes	2:12.42
5	Veronica Undseth	Herkules	2:14.26
6	Ida Østerås	Verdal	2:15.90
7	Cecilie Benedicte Isern	Tjalve	2:15.95
8	Ida Fillingsnes	Herkules	2:16.26

9 Solveig Onstad, Laksevåg 2:16.63, 10 Karoline Nilsson, Gular 2:18.43, 11 Siri Grude, Tjalve 2:19.87, 12 Ida Eltervåg, Skjalg 2:27.82

### Kvinner 1500 meter

Finale		14 Aug	
1	<b>Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>4:33.26</b>
2	<b>Ida Østerås</b>	<b>Verdal</b>	<b>4:34.79</b>
3	<b>Ingeborg Kristine Lind</b>	<b>Gular</b>	<b>4:34.95</b>
4	Ingeborg Løvnnes	Vidar	4:35.64
5	Irene Johansen	Sørum	4:37.84
6	Ingvild Vedde	Nesbyen	4:49.97
7	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	4:51.75
8	Ellen Aga Kildal	Herkules	4:52.77

Solveig Onstad, Laksevåg DNF, Kristin Brøndbo, Steinkjer DNF, Runa Falch, Steinkjer DNF

### Kvinner 5000 meter

Finale		14 Aug	
1	<b>Christina Bus Holth</b>	<b>Vidar</b>	<b>16:36.33</b>
2	<b>Kirsten Melkevik</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>16:39.52</b>
3	<b>Hilde Aasheim</b>	<b>Osterøy</b>	<b>17:07.89</b>
4	Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	17:22.20
5	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving	17:28.24
6	Kristine Helle	Tjalve	17:31.41

7	Kristin Brøndbo	Steinkjer	17:33.51
8	Runa Falch	Steinkjer	17:43.22

Fride Vullum, Vidar DNF, Veronika Brennhovd Blom, Modum DNF

### Kvinner 10000 meter

Finale		12 Aug	
1	<b>Tone Hjalmarsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>33:44.18</b>
2	<b>Kirsten Melkevik</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>34:11.04</b>
3	<b>Kjersti Karoline Danielsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>34:45.12</b>
4	Hilde Aasheim	Osterøy	36:49.60
	Fride Vullum	Vidar	DNF

### Kvinner 100 meter hekk

Finale		13 Aug	-0,4
1	<b>Isabelle Pedersen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.21</b>
2	<b>Tale Ørving</b>	<b>Minerva</b>	<b>13.87</b>
3	<b>Marie Hagle</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>13.88</b>
4	Ida Marcussen	Våg	14.04
5	Tine Teigene Dale	Vidar	14.52
6	Agathe Holtan Wathne	Fri	14.56
7	Lene Secher Myrmel	Fri	14.56
8	Eline Breilid	Kristiansand	15.02

**Forsøk 1 (-0,4).** (13. aug.) (*Annulert grunnet feil plassert hekkerad*) 1 Pedersen 13.39, 2 Marcussen 14.49, 3 Dale 14.65, 4 Wathne 14.87, 5 Kine Aaltvedt, Minerva 14.98, 6 Line Gjerde, Urædd DNF

**Forsøk 1 (-1,2).** (13. aug.) 1 Pedersen 13.32, 2 Marcussen 14.30, 3 Dale 14.58, 4 Wathne 14.58, 5 Kine Aaltvedt, Minerva 14.61, 6 Line Gjerde, Urædd 15.53

**Forsøk 2 (-1,2).** (13. aug.) 1 Ørving 13.78, 2 Hagle 13.87, 3 Myrmel 14.23, 4 Breilid 14.51, 5 Renate Grimstad, Dimna 14.83, 6 Mari Forbord Andersen, Kristiansand 15.17

### Kvinner 400 meter hekk

Finale		12 Aug	
1	<b>Vilde Svortevik</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>61.00</b>
2	<b>Heidi Pisani Trollsås</b>	<b>BUL</b>	<b>63.58</b>
3	<b>Eline Netland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>64.43</b>
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna	64.68
5	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	66.89
6	Lisa Celine Willassen	Sandnes	67.63

### Kvinner 3000 meter hinder

Finale		13 Aug	
1	<b>Silje Fjørtoft</b>	<b>Vidar</b>	<b>9:54.71</b>
2	<b>Ingeborg Kristine Lind</b>	<b>Gular</b>	<b>10:59.05</b>
3	<b>Bertine-Helene Færø</b>	<b>AKS-77</b>	<b>11:43.71</b>
4	Mari Haugen	Modum	11:51.04

### Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		12 Aug	
1	<b>Kjersti Tysse Plätzer</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14:00.41</b>
2	<b>Merete Helgheim</b>	<b>Gloppen</b>	<b>14:16.92</b>
3	<b>Kristiane Rygg</b>	<b>Gloppen</b>	<b>16:53.54</b>

### Kvinner Høyde

Finale		14 Aug	
1	<b>Tonje Angelsen</b>	<b>Trondheim</b>	<b>1.86</b>
2	<b>Stine Kufaa</b>	<b>BUL</b>	<b>1.86</b>
3	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.75</b>
4	Martine Bye	Ogndal	1.65
5	Linn Vikan	Stjørdal	1.65
	Øyunn Grindem	Tjalve	NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89
1					o	-	o	xxx
2					xo	xxo	xo	xxx
3		o	o		o	xxx		
4	xxo	xo	xxx					
5	xo	xxo	xxx			x--	xx	



## Kvinner Stav

Finale		13 Aug	
<b>1</b>	<b>Cathrine Larsåsen</b>	<b>BUL</b>	<b>4.31</b>
<b>=2</b>	<b>Julie Farseth Berg</b>	<b>BUL</b>	<b>3.60</b>
<b>=2</b>	<b>Lene Retzius</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.60</b>
<b>4</b>	<b>Ida Beate Øyen Østhus</b>	<b>NTNUI</b>	<b>3.60</b>
<b>5</b>	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>3.55</b>
<b>6</b>	<b>Malin Vik Gregor</b>	<b>Orion</b>	<b>3.35</b>
<b>7</b>	<b>Stine Grong Ruud</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>3.20</b>

Serie	2.80	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80
	3.85	3.90	3.95	4.00	4.15	4.31	4.41									
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																

## Kvinner Lengde

Finale		13 Aug	
<b>1</b>	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>6.09</b>
<b>2</b>	<b>Inger Anne Frøysedal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>5.98</b>
<b>3</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.93</b>
<b>4</b>	<b>Lene Secher Myrmed</b>	<b>Fri</b>	<b>5.60</b>
<b>5</b>	<b>Cecilie Rise Ortner</b>	<b>Gloppen</b>	<b>5.56</b>
<b>6</b>	<b>Chiamaka Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>5.49</b>
<b>7</b>	<b>Nadia Akpana Assa</b>	<b>BUL</b>	<b>5.49</b>
<b>8</b>	<b>Maria Elisabeth Lavelle</b>	<b>Haugesund</b>	<b>5.37</b>

9 Eline Breilid, Kristiansand 5.29, 10 Frida Thorsås, Urædd 5.26, 11 Hedda Utsi Onstad, Fagernes 5.11, 12 Afathe Holtan Wathne, Fri 4.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.09	X	6.00	X	X	X
	+1,8		+0,9			
2	5.75	5.74	5.82	X	5.98	5.94
	-0,3	+1,3	+1,6		+0,9	+0,7
3	5.75	5.93	5.90	5.79	5.82	X
	0,0	+0,9	-1,8	+0,9	+0,5	
4	5.16	5.60	5.47	5.55	5.53	X
	0,0	-0,2	-0,5	+2,1	+0,8	
5	5.33	5.47	5.51	5.54	5.37	5.56
	+0,3	+1,0	+0,9	+0,1	+1,5	+2,4
6	5.38	5.49	X	5.28	5.47	X
	+0,4	0,0		+0,4	-0,5	
7	5.18	5.32	5.49	5.33	5.06	5.41
	0,0	+0,6	+1,7	+0,8	+0,6	+1,1
8	5.09	5.37	5.23	5.28	5.25	5.25
	+0,8	+1,5	+1,2	+1,8	+0,4	+0,8
9	5.25	5.18	5.29			
	+1,4	+1,0	+0,7			
10	X	5.26	X			
		+1,2				
11	5.03	5.11	X			
	-1,2	-0,9				
12	4.88	4.95	4.99			
	-0,1	+0,9	-0,2			

Kvalifiseringsrunde: (13.8): 1 Marcussen 5.88, 2 Myrmed 5.71, 3 O. Onstad 5.66, 4 Okparaebo 5.65, 5 Assa 5.56, 6 Frøysedal 5.53, 7 Ortner 5.46, 8 Thorsås 5.39, 9 Breilid 5.33, 10 H.Onstad 5.26, 11 Lavelle 5.19, 12 Wathne 5.12, 13 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 5.02, 14 Martine Bye, Ogdal 4.94, 15 Celina M. Solend, Stord 4.86, 16 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 4.83, 17 Hanna Skaraas Johnsen, Urædd 3.33

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.88			10	X	4.95	5.26
	-0,7					-0,3	-1,2
2	5.38	5.71		11	5.19	5.18	5.02
	+1,0	-1,5			+0,5	-1,2	+1,3
3	5.66			12	5.12	5.03	X
	+0,2				+0,4	-0,4	
4	5.17	5.37	5.65	13	4.71	5.02	X
	-1,8	+0,4	+2,7		+0,9	0,0	
5	5.05	5.56	5.14	14	4.94	X	4.92
	-1,3	+0,2	+1,5		-0,3		+0,4
6	X	5.53	-	15	4.86	X	X
		-0,9			-1,2		
7	5.23	5.36	5.46	16	4.83	4.31	4.69
	0,0	-0,2	-0,2		-0,1	-0,6	-0,8
8	5.39	2.99	5.36	17	X	X	3.33

9	+0,4	-1,1	+1,6	0,0
	X	5.33	5.35	
		-0,9	+2,0	

## Kvinner Tresteg

Finale		12 Aug	
<b>1</b>	<b>Inger Anne Frøysedal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13.30</b>
<b>2</b>	<b>Chiamaka Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>12.35</b>
<b>3</b>	<b>Cecilie Rise Ortner</b>	<b>Gloppen</b>	<b>12.32</b>
<b>4</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>12.26</b>
<b>5</b>	<b>Helene Hoven</b>	<b>Sandvin</b>	<b>11.99</b>
<b>6</b>	<b>Celina M. Solend</b>	<b>Stord</b>	<b>11.57</b>
<b>7</b>	<b>Ingri Bøthun-Leganger</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.41</b>
<b>8</b>	<b>Tora Spangen Normann</b>	<b>BUL</b>	<b>11.18</b>

9 Karoline Klemp Petersen, BUL 11.08, 10 Andrea Breilid, Kristiansand 10.91, 11 Aina Opsal Bakke, Ørsta 10.79, Amalie Tefre Skage, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.27	X	13.30	13.12	X	X
	+3,0		+1,9	+1,4		
2	12.14	12.25	X	X	11.94	12.35
	+1,6	+0,8			+0,2	+1,8
3	12.32	12.08	12.11	12.32	12.27	12.00
	+1,5	+1,8	+1,0	+0,6	+1,3	+0,3
4	X	12.07	X	12.26	X	X
		+1,1		+1,0		
5	11.99	X	X	11.28	X	11.39
	+2,2			+0,7		+0,8
6	11.29	11.40	X	X	11.28	11.57
	+0,5	+1,9			+0,8	+1,3
7	11.41	11.27	11.14	10.81	10.98	X
	+1,6	+2,1	+3,0	+0,9	+0,8	
8	10.92	X	11.18	10.93	X	X
	+1,2		+1,6	+1,1		
9	X	11.08	10.71			
		+1,4	+0,7			
10	X	X	10.91			
			+0,6			
11	10.26	X	10.79			
	+2,8		+0,2			
	X	X	X			

## Kvinner Kule

Finale		13 Aug	
<b>1</b>	<b>Kristin Sundsteigen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>13.56</b>
<b>2</b>	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>12.98</b>
<b>3</b>	<b>Silje Nordahl Disserud</b>	<b>Sandvin</b>	<b>12.64</b>
<b>4</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>12.51</b>
<b>5</b>	<b>Grete Etholm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.87</b>
<b>6</b>	<b>Mona Christine Holm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.77</b>
<b>7</b>	<b>Frida Thorsås</b>	<b>Urædd</b>	<b>11.04</b>
<b>8</b>	<b>Monica Larssen</b>	<b>Herkules</b>	<b>10.91</b>

9 Cathrine Resvoll Holm, Modum 10.65, 10 Mona Jaidi Ekroll, Norna-Salhus 10.53, 11 Helene Sofie Ingvaldsen, Norna-Salhus 10.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.10	13.56	12.74	13.18	13.31
2	12.98	12.78	r			
3	12.00	12.47	12.32	12.22	12.55	12.64
4	12.29	X	X	12.51	X	X
5	X	11.06	11.87	X	11.69	X
6	X	11.76	11.77	r		
7	X	10.91	X	11.01	11.04	X
8	10.76	10.49	10.91	X	10.56	10.83
9	10.54	10.48	10.65			
10	10.28	10.48	10.53			
11	9.86	10.24	10.53			

## Kvinner Diskos

Finale		12 Aug	
<b>1</b>	<b>Grete Etholm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>55.22</b>
<b>2</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>49.90</b>
<b>3</b>	<b>Elin Isane</b>	<b>Gloppen</b>	<b>46.82</b>
<b>4</b>	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>46.00</b>
<b>5</b>	<b>Kristin Sundsteigen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>43.97</b>
<b>6</b>	<b>Mona Jaidi Ekroll</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>42.89</b>
<b>7</b>	<b>Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>42.25</b>
<b>8</b>	<b>Benedicte Øvrebø</b>	<b>Stord</b>	<b>39.89</b>

9 Marit Årdalsbakke, Gloppen 38.90, 10 Helene Sofie Ingvaldsen, Norna-Salhus 37.05, 11 Matilde Roe, Fri 36.24, 12 Sandra Sudman, AKS-77 33.96, 13 Evelinn Hovi Eg, BFG Fana 31.10, 14 Jeanett Therese Brurås, Norna-Salhus 29.32

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.06	45.57	55.22	52.27	X	53.94
2	46.22	49.07	49.90	X	47.58	X
3	43.33	43.86	46.82	X	43.43	45.65
4	46.00	X	X	45.12	X	X
5	39.22	X	40.36	X	43.97	42.83
6	42.25	42.89	X	X	X	X
7	33.77	40.30	39.58	39.96	42.25	X
8	39.15	X	X	38.55	39.89	38.43
9	X	X	38.90			
10	X	36.32	37.05			
11	36.24	X	X			
12	X	33.96	32.62			
13	29.38	X	31.10			
14	X	28.32	X			

## Kvinner Slegge

Finale

13 Aug

<b>1</b>	<b>Mona Christine Holm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>70.43</b>
<b>2</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>61.69</b>
<b>3</b>	<b>Katja Vangsnes</b>	<b>Vidar</b>	<b>59.95</b>
<b>4</b>	<b>Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>54.72</b>
<b>5</b>	<b>Helene Sofie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>51.79</b>
<b>6</b>	<b>Mari Strange Øya</b>	<b>Tjalve</b>	<b>51.79</b>
<b>7</b>	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>51.38</b>
<b>8</b>	<b>Silje Stenersrød</b>	<b>Halden</b>	<b>50.69</b>

9 Mina Jaidi Ekroll, Norna-Salhus 47.54, 10 Madelein Gundersen, Ask 41.15, 11 Jeanett Therese Brurås, Norna-Salhus 40.97, 12 Astri-Louise Nevstad, Dimna 26.49, Malin Iren Torgersen, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	65.67	X	65.61	67.70	70.43	-
2	61.69	59.36	57.18	60.53	X	60.15
3	59.40	59.42	58.07	58.46	59.95	59.04
4	X	54.72	X	X	52.08	X
5	49.33	50.34	X	51.79	X	X
6	44.57	X	51.79	49.95	X	X
7	47.36	X	50.78	X	X	51.38
8	50.69	X	X	X	X	47.02
9	X	47.54	46.10			
10	41.15	X	X			
11	40.97	39.06	38.13			
12	X	26.49	X			
	X	X	X			

## Kvinner Spyd

Finale

14 Aug

<b>1</b>	<b>Tove Beate Dahle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>54.23</b>
<b>2</b>	<b>Ingeborg Sverdrup Rønningen</b>	<b>Ski</b>	<b>50.81</b>
<b>3</b>	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>48.83</b>
<b>4</b>	<b>Maria Børstad Jenssen</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>48.11</b>

<b>5</b>	<b>Andrea Enerstad Bolle</b>	<b>Vestby</b>	<b>45.92</b>
<b>6</b>	<b>Ane Dahlen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>44.89</b>
<b>7</b>	<b>Sigrild Borge</b>	<b>Osterøy</b>	<b>44.34</b>
<b>8</b>	<b>Mona Jaidi Ekroll</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>42.95</b>

9 Helga Reigstad, Osterøy 40.81, 10 Kristina Kristianslund, Bækkelaget 40.35, 11 Matilde Roe, Fri 40.32, 12 Karoline H. Andersen, Halden 40.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.50	51.29	X	51.11	53.92	54.23
2	43.32	50.81	X	X	X	-
3	42.80	43.08	48.83	45.20	46.75	47.46
4	42.96	44.30	42.10	44.72	45.36	48.11
5	44.03	43.63	X	45.92	43.73	45.30
6	43.96	X	X	43.78	39.28	44.89
7	42.00	42.21	X	44.34	X	X
8	42.95	X	r			
9	39.34	X	40.81			
10	34.70	40.35	37.72			
11	40.32	40.08	X			
12	38.37	39.51	40.11			

**Kvalifiseringsrunde:** (13.8): 1 Rønningen 48.75, 2 Dahle 47.87, 3 Dahlen 45.23, 4 Marcussen 44.90, 5 Bolle 44.38, 6 Jenssen 44.05, 7 Borge 43.87, 8 Kristianslund 41.88, 9 Roe 41.58, 10 Ekroll 41.36, 11 Reigstad 40.96, 12 Andersen 40.78, 13 Katarina Fransson, Kristiansand 40.50, 14 Camilla Martine Lien, Kristiansand 40.41, 15 Martine Bye, Ogdal 39.44, 16 Monica Larssen, Herkules 35.24

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	48.75			9	41.58	X	40.29
2	47.87			10	41.18	38.77	41.36
3	40.77	X	45.23	11	38.86	38.82	40.96
4	X	38.72	44.90	12	40.33	39.35	40.78
5	44.38	r		13	39.15	40.30	40.50
6	41.74	44.05	r	14	40.41	38.03	X
7	39.73	39.15	43.87	15	39.44	35.97	X
8	41.38	36.04	X	16	33.66	35.24	34.64

## Kvinner 1000 meter stafett

<b>1</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:12.58</b>
<b>2</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2:13.76</b>
<b>3</b>	<b>Trondheim</b>	<b>2:14.36</b>
<b>4</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:15.24</b>
<b>5</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2:22.48</b>
<b>6</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:26.66</b>

Lagene:

- Astrid Mangen Cederkvist, Folake Sekinat Akinyemi, Tine Teigene Dahlen, Line Kloster
- Guro Forbord Anderssen, Eline Breilid, Trine Mjåland, Benedicte Hauge
- Jorunn Vaagan Hofset, Julie Andrea Håskjold, Julie Bertheussen Falkanger, Yngvild Elvemo
- Lise Mikkelsen, Iren Vevatne Isaksen, Anne Bjelland Jensen, Martine Eikemo Borge
- Lisa Celine Willassen, Helena Wille Gramstad, Eline Netland, Christina Maria Toogood
- Tove Beate Dahle, Øyunn Grindem, Inger Anne Frøysedal, Cecilie Benedicte Isern