

# INDEX

**Antall deltakende klubber i mesterskapene 2016** 297

**Antall deltakende utøvere 2016**

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	1512	1172	2684
Seniormesterskap	737	412	1149
Juniormesterskap	303	297	600
Ungdomsmesterskap	472	463	935

**Antall starter i mesterskapene 2016**

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	3051	2621	5672
Seniormesterskap	1184	768	1952
Juniormesterskap	520	575	1095
Ungdomsmesterskap	1347	1278	2625

Slik leses indeksen:

Navn  
Fødselsdat  
**Borge, Vebjørn** (14.2.1994)  
År **2013** 1000mR 5 1:56.10, 400m  
 DQ, 4x100mR DNF, 4x400mR 4  
 800m U2 3h3 2:05.20, 1000r  
 DNFh1, 0mR U20 1 3:21.9  
 G18/19

**Øvelse**  
 Sort skrift: Senior mesterskap  
 Blå skrift: Junior mesterskap  
 Rød skrift: Ungdomsmesterskap

Klasse  
 Blank: Senior  
 Øvre klasse

Plassering:  
 Enkelt siffer:  
 3h2: Nr. 3 i h  
 4s3: Nr. 4 i s  
 DNF: Brutt  
 DNFh2: Brut  
 DNS: Startet  
 DQ: Diskvali  
 Rxxx.xx: Dis  
 NM: Ikke gyl  
 q eller k: kva

Antall utøvere pr årsklasse i UM											
Gutter	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år	Jenter	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år
2016	106	106	97	79	49	2016	116	93	37	61	47

## Menn

## A

**Abdulaziz, Ebrahim (ERI)** (17.11.1978)**2016** 5000m 15 14:55.70, 10000m 6 30:06.79, Halvmaraton 2 1:05:24**Abounnachat, Mouhamed** (2.11.2001)**2016** 200m G15 8h2 26.22, 800m G15 8 2:08.47, 2000m G15 13 6:21.15**Abraha, Noah (ERI)** (7.8.1999)**2016** 400m G17 12 53.96, 800m G17 10 2:03.98, 400m inne G17 7 53.98, 800m inne G17 5 2:05.44**Abrahamsen, Leif** (18.6.1969)**2016** Terrenkultra 26 14:04:48**Achame, Solomon** (20.12.1980)**2016** Halvmaraton 5 1:07:44, 10km terrengløp 15 31:31**Adyasov, Sergey** (8.4.1997)**2016** 100m 7h2 11.77, 100m U20 6s1 11.46, 200m U20 6s2 23.81, 1000m stafett U20 8 2:06.61, 4x100m stafett U20 2 42.40, 1000m stafett G17-19 9 2:07.75, 60m inne G18/19 3h1 7.51**Afzal, Joachim** (19.5.1996)**2016** 60m inne 4h2 7.27, 200m inne 2h5 22.28, 4x200m stafett inne 2 1:28.09**Afzal, Jonas** (23.9.2000)**2016** 200m G16 6 23.78**Agbo, Edem** (3.12.1999)**2016** 60m inne 5h5 7.37, 100m U20 8s2 11.32, 200m U20 4s3 23.53, 1000m stafett U20 7 2:06.08, 100m G17 3 11.07, 200m G17 6 23.09, 1000m stafett G17-19 3 2:04.10, 60m inne G17 6 7.36, 200m inne G17 3h1 23.98**Agdestein, Fredrik** (29.1.1994)**2016** 60m inne G20-22 7h2 7.87, 60m hekk inne G20-22 3 10.66, 4x200m stafett inne G18-22 9 1:39.70**Agdestein, Sjur** (16.1.1956)**2016** Halvmaraton 99 1:59:52**Ahlbäck, Emil** (24.2.1993)**2016** 3000m inne 17 9:10.50**Akerlie, Tore** (19.2.1999)**2016** Motbakkeløp 67 64:01**Akvama, Jervis** (31.5.1989)**2016** 100m 6h2 11.58, 200m 5h3 22.99, 60m inne 5h6 7.16, 200m inne h7 DQ:R163.3, 4x200m stafett inne 4 1:29.70, Lengde uten tilløp 8 2.82**Albrigtsen, Vegard** (19.7.1998)**2016** 800m U20 7h1 2:01.91, 1500m U20 10h1 4:21.84, 400m G18/19 DNS, 800m inne G18/19 8 2:01.98**Alfheim, Per-Gunnar** (9.8.1959)**2016** 100km ultra DNF**Almsengen, Sindre** (16.2.1985)**2016** Tresteg 1 15.51**Almås, Paul Håkon** (2.7.1957)**2016** Motbakkeløp 131 67:56**Alsaker, Magnus** (1.12.1978)**2016** Halvmaraton 21 1:17:00**Ambler, Haakon Petersen** (20.1.2001)**2016** 60m inne G15 5h4 7.95, 200m inne G15 5h3 26.12, Lengde inne G15 11 4.51**Amlie, Aleksander Fikru** (12.4.1995)**2016** 60m inne 7h2 7.40, 100m U23 5h1 11.67**Amundsen, Isak Helstad** (14.10.1999)**2016** 1500m inne G17 4 4:23.36, 4x200m stafett inne G15-17 6 1:45.08**Amundsen, Sondre Faugstad** (25.9.1998)**2016** 200m G18/19 3h2 23.56, 400m G18/19 13 52.99, 1000m stafett G17-19 11 2:08.02, 60m inne G18/19 6h1 7.71, 200m inne G18/19 4h3 24.00, 400m inne G18/19 6 52.06, 4x200m stafett inne G18-22 8 1:37.46**Andelic, Mikael** (22.6.1998)**2016** Kule U20 4 13.39, Diskos U20 3 45.45, Kule G18/19 3 14.60, Diskos G18/19 3 45.95**Andersen, Andres Stokka** (7.2.1992)**2016** 100m 4h5 11.59, 60m inne 5s2 7.13**Andersen, Casper** (3.12.1986)**2016** Terrenkultra 16 12:24:31**Andersen, John A.** (10.5.1950)**2016** Motbakkeløp 95 68:40**Andersen, Otto** (28.11.1955)**2016** Motbakkeløp 84 67:03**Andersen, Ådne** (18.1.1994)**2016** 800m 5h1 1:53.23, 1000m stafett 1 1:54.01, 400m U23 3 1:52.72, 1500m U23 8 3:56.00, 1000m stafett U23 DNF, 60m inne G20-22 6h2 7.67, 400m inne G20-22 3 51.36, 800m inne G20-22 2 1:57.44, 1500m inne G20-22 1 4:09.34**Andersson, Henning** (10.2.1997)**2016** 6km terrengløp U20 12 23:15**Andresen, Trygve** (9.3.1979)**2016** Motbakkeløp 73 65:01**Andresen, Viktor** (12.4.2001)**2016** 100m hekk G15 7h1 15.81, Lengde G15 12 5.29**Angelshaug, Lasse Solheim** (20.8.1998)**2016** 100m U20 5s2 11.26, 200m U20 3h2 23.49, 100m G18/19 6 11.17**Angermund, Henrik** (28.11.1980)**2016** Motbakkeløp 22 56.38**Angermund-Vik, Stian** (27.8.1986)**2016** Motbakkeløp 1 46:10**Anthun, Bjørn** (18.11.1950)**2016** Halvmaraton 102 2:11:17**Apeland, Bjørnar** (12.9.1999)**2016** 100m G17 6 11.50, 200m G17 h2 DNS, 60m inne G17 4 7.34**Apelseth, Onar** (17.9.1998)**2016** 100m 4h4 11.60, 200m 6h4 23.56, 1000m stafett 1 1:54.01, 100m U20 s1 DNF, 100m G18/19 7h1 12.60, 60m inne G18/19 5s1 7.38, 200m inne G18/19 2h3 23.47, 4x200m stafett inne G18-22 2 1:30.10**Apold, Lars-Olav Måkestad** (5.6.1992)**2016** 3km terrengløp 44 9:39**Arge, Tummas Napoleon (FRO)** (7.9.1995)**2016** 60m inne 6h1 7.40, 4x200m stafett inne DNS**Arntzen, Arvid Range** (11.2.1983)**2016** Terrenkultra 34 17:03:09**Asheim, Hans Magne** (19.6.2001)**2016** 100m G15 6h4 12.24, 800m G15 6 2:03.67, 1000m stafett G15/16 2 2:02.75, 2km terrengløp G15 3 6:27**Aske, Sverre Nerdal** (20.2.1974)**2016** Motbakkeløp 17 55:26**Asmussen, Senam Julian Yao** (18.1.2001)**2016** 60m inne G15 7h4 8.36**Aune, Martin** (26.7.2000)

**2016 4x400m stafett U20 3 4 3:35.26**, 60m inne G16 4h2 7.80, 200m inne 4h1 24.61, 4x200m stafett inne G18-22 12 1:42.58

**Aunevik-Berntsen, Magnus Røsholm** (19.10.1989)  
2016 Diskos 3 53.98

**Aurdal, Herman V.** (22.2.1999)

2016 Slegge U20 3 54.64, Kule G17 4 14.31, Diskos G17 3 46.05, Slegge G17 1 63.64

**Auset, Morten** (19.4.1980)

2016 100km ultra DNF

**Austevoll, Håvard** (3.1.1995)

2016 3km terrengløp 43 9:37, 1x6km terrengstafett 19 20:42

**Austnes, Jørgen Olsen** (23.4.1994)

2016 Slegge 3 61.74, Slegge U23 1 61.72

**Avlund, Hans** (7.1.2000)

2016 800m inne G16 12 2:13.15, 1500m inne G16 5 4:40.73

## B

**Bakken, Tarjei** (30.12.1993)

2016 Halvmaraton 37 1:20:50

**Bakketun, Andres Haara** (21.2.2001)

2016 100m 5h3 11.61, 200m 5h2 22.76, 100m U20 8 11.32, 200m U20 4 22.60, 1000m stafett U20 3 2:02.56, 100m G15 2 11.09, 200m G15 2 22.47, 100m hekk G15 2 12.85, 300m hekk G15 1 38.54, 1000m stafett G15/16 1 2:01.41, 60m inne G15 1 7.20, 200m inne G15 1 22.65, 60m hekk inne G15 1 7.98, 4x200m stafett inne G15-17 1 1:34.12

**Balog, Aron** (5.5.1997)

2016 400m inne G18/19 16 55.31, 800m inne G18/19 18 2:17.68

**Balto, Jan-Helge** (23.7.1953)

2016 Maraton 40 3:18:11

**Bardal, Lars Morten** (15.8.1985)

2016 10km terrengløp 41 34:40

**Barkhald-Langjord, Marcus Kwadwo** (16.12.1996)

2016 100m U23 6h1 11.68, 60m inne G20-22 4h1 7.40, 200m inne G20-22 4h2 23.90, 4x200m stafett inne G18-22 4 1:33.95

**Bauer-Nilsen, Tore August** (10.5.1973)

2016 Maraton 57 3:37:29

**Baumann, Fredrik William** (xxxxxx)

2016 Halvmaraton 30 1:19:13

**Becker, Håvard** (18.4.1999)

2016 200m G17 DNS, 400m G17 3 51.12, 110m hekk G17 3 14.70, Høyde G17 1 1.91, 60m inne G17 6s2 7.46, 200m inne G17 4 23.53, 60m hekk inne G17 4 8.54, Høyde inne G17 1 1.91, Lengde inne G17 DNS

**Benert, Ben Jeffrey** (1.2.2001)

2016 100m G15 4 11.36, 200m G15 4 23.27, 60m inne G15 3 7.41, 200m inne G15 2h3 24.15, 60m hekk inne G15 3 8.51

**Bere, Marius Tande** (2.6.2000)

2016 4x400m stafett U20 5 3:49.28

**Berentsen. Anders Seim** (31.1.2001)

2016 100m G15 6s1 11.85, 200m G15 7 24.23, Lengde G15 6 5.91, 1000m stafett G15/16 3 2:02.82

**Bengtsson, Staffan Henrik** (1.4.1962)

2016 Terrenkultra 9 11:28:24

**Berentsen, Fredrik** (27.11.1979)

2016 100km ultra 5 8:50:21

**Berg, Arne** (2.1.1987)

2016 10km terrengløp 56 38:11

**Berg, Kristian** (23.4.1994)

2016 60m inne G20-22 6h3 8.26

**Berg, Vetle Ojala** (28.11.1996)

2016 Spyd U23 6 50.49, 60m inne G20-22 7h1 7.75, Lengde inne G20-22 2 5.59

**Bergan, Sander** (22.4.1998)

2016 100m G18/19 4h3 11.53, 200m G18/19 h2 DNS, 60m inne G18/19 4h3 7.56, 200m inne G18/19 DNS, 400m inne G18/19 7 52.68

**Bergan, Øyvind** (4.5.1981)

2016 Maraton 51 3:27:24

**Berge, Simen Næss** (26.3.1992)

2016 Maraton 20 2:55:59

**Berger, Bjørn-Øyvind** (31.7.1994)

2016 Stav 8 4.40, Stav inne 6 4.60, Stav U23 4 4.50, Stav inne G20-22 3 4.40, Lengde inne G20-22 3 5.00, Tresteg inne G20-22 2 11.00

**Bergh, Johannes** (8.2.1997)

2016 Stav inne G18/19 DNS

**Bergheim, Sebastian** (15.7.2001)

2016 100m hekk G15 7h2 15.95, Tresteg G15 10 10.65, 1000m stafett G15/16 5 2:11.87

**Bergseth, Simen** (13.1.1992)

2016 3km terrengløp 28 8:56, 1x6km terrengstafett 17 20:05, Halvmaraton 8 1:09:17, 10km terrengløp 23 32:47

**Bergslid, Einar** (9.10.2000)

2016 60m inne G16 7h3 8.43

**Bernhardsen, Håvard Vaeng** (8.9.2000)

2016 1500m gang inne G16 7:14.42

**Berli, Kjell Magnar** (10.11.1988)

2016 Terrenkultra 6 10:31:05

**Berner, Markus Nikolai** (26.7.1997)

2016 200m 7s2 22.54, 400m 6h2 50.11, 1000m stafett 4 1:56.02, 200m U20 2 22.24, 400m hekk U20 1 53.46, 1000m stafett U20, 100m G18/19 5 11.17, 200m G18/19 1 22.55, 110m hekk G18/19 1 15.26, Tresteg G18/19 4 13.01

**Berrefjord, Sander** (11.1.1998)

2016 800m inne G18/19 2 2:00.41

**Berset, Kristoffer** (20.1.1999)

2016 4km terrengløp G17 9 15:40

**Bertelsen-Tangvik, Øyvind** (18.12.1978)

2016 Halvmaraton 28 1:18:36

**Berthelsen, Richard** (11.3.1970)

2016 Motbakkeløp 106 70:55

**Berthuelsen, Per Sigurd** (1.5.1981)

2016 1x6km terrengstafett 20 21:30

**Bifuko, Patrick Monga** (12.1.1996)

2016 100m 5s2 11.30, 200m 6h3 23.02, 60m inne 6s2 7.17, 200m inne 2h1 22.59, 4x200m stafett inne 4 1:29.70, 100m U23 5 10.86, 200m U23 5h1 23.08, 1000m stafett U23 3 1:59.41, 60m inne G20-22 6 7.14, 200m inne G20-22 5 22.81, 4x200m stafett inne G18-22 5 1:34.12

**Birkeland, Stian** (31.7.2001)

2016 800m G15 13 2:11.01, 2000m G15 9 6:17.06, 2km terrengløp G15 4 6:38

**Bjarkø, Arild** (26.10.1956)

2016 Motbakkeløp 97 69:00, Terrenkultra 23 13:40:17

**Bjerga, John Gopal** (3.11.1996)

2016 3km terrengløp 32 9:01, 1x6km terrengstafett 10 19:27, 1500m U23 12 4:15.60, 5000m U23 12 16:04.51

**Bjerke-Pedersen, Mathias** (9.4.2001)

2016 800m G15 7 2:07.08, 2000m G15 10 6:18.38

**Bjerkheim, Kjetil Andre** (8.8.1993)

2016 Motbakkeløp 47 60:58

**Bjerkheim, Tore** (22.10.1963)

2016 Motbakkeløp 63 63:49

**Bjerkaas, Jonatan Greni** (28.3.1999)

2016 4x400m stafett 4 3:20.02, 100m U20 3h2 11.73, 200m U20 4s1 23.03, 1000m stafett U20, 4x400m stafett U20 1 3:24.06, 100m G17 8 11.58, 200m G17 7 23.66, Lengde G17 14 4.60, 60m inne G17 3 7.33, 200m inne G17 3 23.09

**Bjertnæs, Johannes** (11.3.1998)

2016 1500m U20 9 4:01.87

**Bjertnæs, Lars** (5.12.1945)

2016 Maraton 39 3:17:57

**Bjune, Nicolai** (8.1.2000)

2016 Tresteg G16 11 10.90, Spyd G16 8 34.91

**Bjørnbæk, Torkel** (26.9.1999)

2016 Diskos U20 2 47.78, Kule G17 2 15.77, Diskos G17 1 54.97

**Bjørge, Jan** (26.1.1948)

2016 Halvmaraton 94 1:48:26

**Bjørge, Vegard Hope** (29.6.1998)

2016 110m hekk U20 7 16.33, Høyde uten tilløp U20 10 2.63, 110m hekk G18/19 5 16.57, 300m hekk G18/19 8 65.14, Lengde G18/19 9 5.63, 60m inne G18/19 6h5 7.67, 60m hekk inne G18/19 4 9.41, Lengde inne G18/19 NM

**Bjørgum, Mats** (21.2.1994)

2016 5000m 24 15:17.12, 10000m 13 30:54.44, 3000m inne 10 8:41.40, 3km terrengløp 18 8:38, 4x1500m stafett 2 16:19.69, 10km terrengløp 14 31:31, Halvmaraton U23 4 1:09:52

**Bjørklund, Jarl Bernhard** (21.1.1997)

2016 Spyd 2 61.64, Spyd U20 1 62.15

**Bjørklund, Joakim** (11.8.1995)

2016 Spyd G18/19 3 56.91

**Bjørnarå, Torjus Kristoffer** (10.4.2001)

2016 60m inne G15 6h4 8.06, 200m inne G15 5h4 26.08

**Bjørndal, Anders** (8.7.1995)

2016 1500m 12 4:07.82, 400m U23 7 1:54.76, 1500m U23 7 3:55.86

**Bjørnerud, Atle** (28.2.1962)

2016 Terrengultra 24 13:41:59

**Bjørnevik, Elias** (2.9.1998)

2016 400m inne 4h2 53.90, 400m U20 5h1 53.65, 400m G18/19 11 52.93, 300m hekk G18/19 5 61.18, 200m inne G18/19 3h6 24.29, 400m inne G18/19 13 54.43

**Bjørsvik, Arvid** (14.6.1943)

2016 Halvmaraton 96 1:53:03

**Bjørnå, Olav Eidsten** (2.11.1992)

2016 60m inne 5h4 7.30, 4x200m stafett inne 5 1:30.62

**Bjørsvik, Arvid** (14.6.1943)

2016 20km gang =4 2:24:09

**Bjørø, Einar** (12.8.2001)

2016 1500m hinder G15 5 5:30.20, 2000m gang G15 1 9:55.12, 800m inne G15 12 2:21.34, 1500m gang inne G15 1 7:36.32

**Blikra, Lars Harald** (19.3.1960)

2016 Halvmaraton 74 1:29:56

**Blikra, Torstein Bolstad** (18.1.1999)

2016 Motbakkeløp 74 65:31

**Blom, Lasse** (24.11.1983)

2016 Halvmaraton 9 1:09:39

**Blücher, Kristoffer** (30.1.1999)

2016 60m inne G17 1 7.21, 400m inne G17 51.72, 800m inne G17 1 2:02.84, 4x200m stafett inne G15-17 1 1:34.12

**Blücher, Thomas** (5.9.2000)

2016 800m G16 7 2:02.83, 1000m stafett G15/16 1 2:01.41, 800m inne G16 4 2:05.46, 1500m inne G16 2 4:33.47

**Boga, Steffen Algrøy** (2.6.1995)

2016 3km terrengløp 45 9:50

**Bolstad, Jan Øyvind** (25.2.1971)

2016 Motbakkeløp 50 61:31

**Bongom, Bjørn Harald** (6.1.1967)

2016 Motbakkeløp 48 61:03

**Borge, Vebjørn** (14.2.1994)

2016 800m 7h2 1:52.83, 4x400m stafett 1 3:15.92, 400m U23 6 51.92, 400m U23 DNF

**Borgen, Mons Martin** (6.12.1994)

2016 60m inne G20-22 5h2 7.48, Høyde inne G20-22 1 1.91, 4x200m stafett inne G18-22 11 1:41.74

**Bottenvik, Vebjørn Kaldahl** (13.1.1995)

2016 Spyd U23 3 61.35

**Boutera, Jacob** (29.4.1996)

2016 3km terrengløp 35 9:04, 1x6km terrengstafett 13 19:50, 5000m U23 14 17:05.51

**Bovolden, Anders Nikolai** (19.10.2001)

2016 100m G15 5h1 11.85, 200m G15 4h3 24.69, 60m inne G15 5h1 7.98, 200m inne G15 4h3 25.15

**Bratlie, Andreas** (9.11.1986)

2016 3000m inne 18 9:21.16, 3km terrengløp 40 9:24, 10km terrengløp 44 34:57

**Bredesen, Tor Alfred** (21.11.1993)

2016 800m 6h3 1:55.92, 1500m 10h1 4:11.30

**Breivik, Sigurd Blom** (18.5.1996)

2016 800m 4 1:53.03, 1000m stafett 6 1:57.44, 800m U23 1 1:51.77, 1500m U23 5 3:54.33, 1000m stafett U23 5 2:02.27

**Breivik, Sverre Blom** (18.5.1996)

2016 800m 6 1:55.05, 4x400m stafett 5 3:29.54, 4x1500m stafett, 400m U23 4 1:52.77, 1000m stafett U23 5 2:02.27 3 17:43.73

**Brekke, Bjørnulf** (22.8.1996)

2016 Høyde U23 3 1.90, 60m inne G20-22 5h1 7.44

**Brendehaug, Eivind André** (18.8.1960)

2016 Motbakkeløp 134 78:26

**Brevik, Egil** (14.1.1994)

2016 Halvmaraton 56 1:25:10

**Brkineh, Frew Zenebe (ETH)** (17.10.1984)

2016 10000m 4 28:44.63, 3km terrengløp DQ-ikke søkt dispensasjon, Maraton 2 2:28:53

**Brosson, Alexander (SWE)** (29.5.1990)

2016 60m hekk inne 2 7.83

**Brosvik, Kristen** (23.3.2000)

2016 Slegge U20 5 50.36, Slegge G16 3 52.74

**Brudevold, Arvid** (25.9.1964)

2016 Motbakkeløp 37 59:37

**Brune, Bjørn Arve** (13.9.1964)

2016 Terrengultra =30 15:43:30

**Brunes, Erlend** (17.2.1998)

2016 800m G18/19 20 2:08.48

**Brønne, Bjørn Reilly** (16.4.2001)

2016 100m G15 5s2 11.85, 200m G15 3h2 24.50, 60m inne G15 7s1 7.76, 200m inne G15 4h2 25.25

**Brøto, Emil Intelhus** (12.1.1998)

2016 Motbakkeløp 57 62:34

**Bu, Frank** (24.9.1964)

2016 Motbakkeløp 93 68:18

**Bu, Øyvind** (9.6.1987)

2016 60m inne 6h2 7.34

**Bua, Nils Haktor** (25.8.1991)

2016 3km terrengløp 38 9:16, 1x6km terrengstafett 19 20:42, Maraton 14 2:49:01

**Buhagen, Kristoffer** (4.2.1992)

2016 100m 8 11.10, 60m inne 4 6.86, Høyde uten tilløp 4 1.64, 4x100m stafett DNF

**Bulling, Ask Viljar Skar** (14.5.1998)

2016 200m U20 5h1 24.23, 400m U20 6h3 54.56, 200m G18/19 5 24.37, 400m G18/19 16 53.43, 60m inne G18/19 8h4 7.80, 400m inne G18/19 18 56.95

**Bulling, Isak Aleksander Skar** (18.6.1999)

2016 100m U20 5h5 11.90, 200m U20 6h3 24.38, 100m G17 7 11.54, 60m inne G17 7s1 7.60, Høyde inne G17 3 1.75

**Buraas, Sindre** (8.5.1989)

2016 5000m 5 14:32.95

**Buta, Urige Arado** (28.11.1978)

2016 10000m DNF

**Bülöw-Kristiansen, Martin** (24.2.2000)

2016 100m G16 4h1 11.87, 100m G16 5h2 24.24, 100m hekk G16 4h1 16.02, Lengde G16 12 5.35, 60m inne G16 8s2 7.77, 60m hekk inne G16 DQ:R162.6, Høyde inne G16 2 1.65, Lengde inne G16 11 5.29

**Byrkjeland, Thomas Jefferson** (11.2.1998)

2016 1500m 6 4:04.84, 3000mh 2 9:13.32, 4x1500m stafett 1 15:57.57, 1500m U20 2 3:53.42, 5000m U20 14:45.43, 2km terrengløp U20 1 5:45, 3000m G18/19 4 8:26.13

**Byrkjenes, Jonathan Varela** (24.9.1991)

2016 Tresteg 6 14.28, Tresteg inne 3 14.27

**Bø, Hans Kristian Drege** (2.7.1998)

2016 1000m stafett U20 6 2:04.52, 1000m stafett G17-19 5 2:04.76, 60m inne G18/19 6h3 7.80, 200m inne G18/19 5h3 24.84, 400m inne G18/19 15 54.93, 4x200m stafett inne G18-22 10 1:40.00

**Bø, Jørgen Frost** (10.8.1994)

2016 3km terrengløp 15 8:33

**Bødtker, Anders** (16.4.1991)

2016

**Bøe, Alf Petter** (8.9.1967)

2016 10km terrengløp 61 39:08

**Bøe, Filip** (30.8.2000)

2016 100m 5 10.95, 200m 8s2 37.41, 60m inne 4h1 7.24, 200m inne 2h3 22.37, 100m U20 2 10.73, 100m G16 1 10.82, 200m G16 1 21.90, 1000m stafett G15/16 3 2:02.82, 60m inne G16 1 7.08, 200m inne 1 22.28, 4x200m stafett inne G15-17 4 1:38.52

**Bøgeberg, Asgeir** (15.12.1959)

2016 Halvmaraton 61 1:26:53

**Bøhmer, Jens** (29.4.1993)

2016 10000m 22 31:27.69, 3km terrengløp 27 8:55, 1x6km terrengstafett 12 19:33

**Bøtun, Dag Einar** (6.1.1992)

2016 1500m inne 10 4:10.12, 3000m inne 14 8:56.04, 3km terrengløp 26 8:52, 1x6km terrengstafett 6 18:54

## C

**Carlsen, Trond Inge** (26.6.1963)

2016 Halvmaraton 40 1:21:25, Maraton 43 3:19:25

**Chiodera, Even** (6.4.1972)

2016 Maraton 24 2:58:42

**Christensen, Jørgen Dyrhol** (24.9.2000)

2016 800m G16 16 2:07.20, 3000m G16 DNF, 800m inne G16 10 2:10.44, 1500m inne G16 7 4:59.01

**Christiansen, Andreas** (22.11.2000)

2016 800m G16 17 2:07.52, 1500m hinder G16 7 4:48.42, 800m inne G16 3 2:05.06, 1500m inne G16 8 4:45.94

**Christophersen, Jacob** (27.7.1998)

2016 6km terrengløp U20 10 22:29

**Claussen, Alexander de Lange** (7.9.1995)

2016 Motbakkeløp 14 54.22

**Claussen, Espen** (16.9.1968)

2016 Motbakkeløp 71 64:39

## D

**Dahl, Edvard** (25.6.1957)

2016 1x6km terrengstafett DNF

**Dahl, Even Brøndbo** (29.3.1994)

2016 1500m 10 4:06.08, 1500m U23 4 3:52.80, 5000m U23 8 15:27.18

**Dahle, Vidar** (26.2.1988)

2016 1500m 8 4:05.28, 3km terrengløp 114 8:32, 1x6km terrengstafett 9 19:20

**Dahlhaug, Dennis** (5.8.2001)

2016 4x100m stafett G16 4 47.79

**Dahlsveen, Geir** (31.8.1967)

2016 10km terrengløp 53 37:23

**Dale, Even Magnus** (7.8.1998)

2016 100m U20 3h6 11.65, 100m G18/19 =7s1 11.36

**Dale, Tobias** (4.1.1997)

2016 4x100m stafett U20 4 45.17

**Dalen, Jan Vegar** (5.10.1972)

2016 Halvmaraton 41 1:21:29

**Dallmann, Bjørn Aslak** (10.6.1998)

2016 60m inne G18/19 7h5 7.75, Lengde inne G18/19 11 4.76

**Dang, Joakim** (27.1.1990)

2016 100m 7h1 11.50, 200m 7h4 23.70, 1000m stafett 5 1:56.22, 60m inne 3s2 7.05, 200m inne 3h3 22.67

**Devik, Arne Osnes** (14.9.2001)

2016 Diskos G15 3 38.25, Slegge G16 3 51.25

**Devik, Evald Osnes** (19.4.1995)

2016 Slegge 4 60.11, Slegge U23 2 60.08

**Dingsør, Sondre** (3.2.1996)

2016 800m 6h2 1:57.45, 400m inne 3h3 50.21, 4x400m stafett 1 3:15.92, 400m U23 3 49.18, 400m U23 DNS

**Dixon, Andreas** (3.4.2001)

2016 200m G15 8 24.44, 100m hekk G15 5 14.06, 300m hekk G15 3 40.69, 1000m stafett G15/16 3 2:02.82, 60m inne G15 6s2 7.81, 200m inne G15 3h2 24.59, 60m hekk inne G15 6 8.89, Lengde inne G15 7 5.06, 4x200m stafett inne G15-17 4 1:38.52

**Dolve, Eirik Greibrokk** (5.5.1995)

2016 Stav 1 5.50, Stav inne 2 5.20, Høyde U23 2 2.03, Stav U23 1 5.10, Stav inne G20-22 1 5.21

**Douglas, Leon** (6.9.2000)

2016 200m U20 6h7 24.57, 400m U20 4h1 53.17, 1000m stafett U20 5 2:03.96, 100m G16 6h3 12.07, 200m G16 5h1 23.93, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G16 6h3 8.41, 200m inne 5h3 26.18

**Drabløs, Eivind** (17.11.1993)

2016 4x400m stafett 4 3:20.02

**Dynna, Gudbrand Wirstad** (21.7.2000)

2016 Lengde G16 11 5.44, Tresteg G16 10 11.23

**Dyrhovden, Joel** (12.5.1989)

2016 Motbakkeløp 5 49:21

**Dyrvik, Kjetil** (13.8.1964)

2016 Motbakkeløp 41 60:08

**Dønnem, Tom** (11.9.1970)

2016 Halvmaraton 31 1:19:22

**Dørum, Lars Christen** (12.9.1953)

2016 100km ultra 3 8:02:01, Maraton 32 3:05:43

## E

**Ebarle, Julius James** (25.7.1997)

2016 4x100m stafett U20 5 45.85, 4x100m stafett mixlag U20 3 48.08

**Ebbesen, Carl Valdemar** (13.3.1999)

2016 4x1500m stafett U20 2 17:45.50, 400m G17 10 53.83, 800m G17 20 2:12.86, 1000m stafett G17-19 12 2:09.75

**Eckhoff, Rune** (18.7.1975)

2016 Motbakkeløp 18 55:33

**Eggen, Nicolay Bakken** (27.3.2000)

2016 60m inne G16 6h4 8.39

**Eggen, Sivert** (2.11.2000)

2016 3000m G16 9 9:35.10

**Eiane, Tor** (29.7.1967)

2016 1x6km terrengstafett 22 22:09

**Eid, Torbjørn** (9.10.1971)

2016 Halvmaraton 64 1:27:14

**Eide, Bjørn E.** (29.7.1956)

2016 Maraton 22 2:56:40

**Eide, Helge** (13.8.1968)

2016 Maraton 35 3:10:33

**Eide, Trond Ørjan** (18.1.1990)

2016 5000m 13 14:53.79, 10000m 9 30:26.73, 4x1500m stafett 2 16:19.69, Halvmaraton 7 1:09:15, 10km terrengløp 18 31:44

**Eidsheim, Harald** (???.1987)

2016 Terrengultra 20 13:18:11

**Eidsli, Andreas** (14.2.1994)

2016 Motbakkeløp 105 70:38

**Eidsmo, Mats** (???.2000)

2016 4km terrengløp G16 5 14:44

**Eidsmo, Tomas** (19.8.1969)

2016 10km terrengløp 51 35:54, 6km terrengløp U20 8 21:16

**Eikje, Sindre Gelius** (12.6.1994)

2016 Høyde =3 2.00, Høyde U23 1 2.09

**Eikrem, Simon Lund** (16.6.1975)

2016 10km terrengløp 58 38:22

**Eikrem, Sivert** (14.8.1997)

2016 200m inne 3h4 24.32, 400m inne 5h3 54.01, 4x200m stafett inne DNS

**Eiksund, Ole Arne** (30.3.1967)

2016 Maraton 3:36:16

**Einan, Markus** (4.2.1997)

2016 800m 3 1:52.98, 1000m stafett 6 1:57.44, 400m U20 1 48.24, 800m U20 1 1:53.10, 1000m stafett U20 DQ:R162.7, 4x400m stafett U20 2 3:27.29, 4x1500m stafett U20 1 17:17:35, 400m G18/19 1 48.70, 800m G18/19 1 1:51.52, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

**Einarsen, Daniel** (18.6.1999)

2016 1500m U20 10 4:21.58, 5000m U20 14 16:15.58, 800m G17 DNF, 3000m G17 DNS, 2000m hinder G17 1 6:28.47

**Eiterjord, Gunnar** (1.4.1964)

2016 1x6km terrengstafett 23 22:26

**Eithun, Arne** (22.12.1971)

2016 Motbakkeløp DNF

**Ekeli, Patrick Eriksen** (17.2.2000)

2016 100m G16 5h1 11.93, 100m hekk G16 5 15.31, 60m inne G16 5h4 7.82, 60m hekk inne G16 6 9.40

**Eliassen, Sander** (2.2.1999)

2016 Høyde U20 7 1.85, Høyde G17 2 1.89, Tresteg G17 1 12.82

**Eliassen, Torstein L.** (13.5.1999)

2016 Høyde uten tilløp U20 6 2.82, 60m inne G17 5 7.36, 200m inne G17 3h4 23.98, 4x200m stafett inne G18-22 7 1:37.45

**Eliseussen, Stein-Magne** (27.9.1989)

2016 Spyd 9 53.54

**Ellingsen, Vetle Raa** (16.4.2000)

2016 Høyde U20 4 1.90

**Ellefsen, Vidar** (15.12.1958)

2016 Maraton 21 2:56:35

**Ellingsen, Brede Raa** (12.12.1988)

2016 Høyde 1 2.07, Høyde inne 2 2.00

**Ellingsen, Vetle Raa** (16.4.2000)

2016 Høyde =9 1.85, Høyde inne 5 1.90, 100m hekk G16 4 14.49, Høyde G16 =2 1.86, Lengde G16 10 5.78, Tresteg G16 3 12.75, 1000m stafett G15/16 4 2:09.89, 60m hekk inne G16 2 8.89, Høyde inne G16 1 1.92, Lengde inne G16 4 5.82, 4x200m stafett inne G15-17 4 1:38.52

**Elnæs, Ravn Michael** (6.3.1999)

2016 800m G17 16 2:05.51

**Eltervaag, Nikolaj** (3.6.2001)

2016 2km terrengløp G15 8 7:21

**Elvevoll, Heine Goos** (14.8.1998)

2016 60m inne G18/19 7h3 7.87, 200m inne G18/19 4h6 25.41

**Endestad, Per** (12.10.1967)

2016 Motbakkeløp 104 70:36

**Engeli, Lars** (18.6.1975)

2016 Motbakkeløp 78 66:11

**Engen, Ludvig Elias** (23.01.2001)

2016 100m G15 6h2 12.56, Lengde G15 17 4.84

**Engen, Oliver** (2.2.2001)

2016 Kule U20 5 12.29, Slegge U20 8 39.73, 100m hekk G15 6 14.06, Høyde G15 2 1.71, Stav G15 3 3.21, Lengde G15 8 5.77, Kule G15 1 15.43, Diskos G15 2 47.89, Slegge G16 2 53.01, 60m hekk inne G15 5 8.85, Stav inne G15 3 3.00, Kule inne G15 1 15.55, 7-kamp inne G15 1 4005p, 9-kamp G15 1 5.230p

**Engen, Sindre Tjuvstu** (15.6.1988)

2016 Terrengultra 22 13:37:45

**Engevik, Martin Berntsen** (2.2.2000)

2016 1500m inne 8 4:06.99, 800m U20 4h3 2:00.32, 1500m U20 7h1 4:14.19, 800m G16 4 1:59.47, 3000m G16 3 9:02.45, 1500m hinder G16 2 4:27.66, 800m inne G16 1 2:02.40, 1500m inne G16 1 4:18.18, 2km terrengløp G16 2 5:58

**Erdal, Ole Martin** (17.9.1992)

2016 Motbakkeløp 13 54:10

**Erichsen, Jørn-Atle** (10.9.1963)

2016 1x6km terrengstafett 24 29:39

**Eriksen, Colin** (17.5.1994)

2016 100m 5h1 11.25, 1000m stafett U23 4 2:00.59

**Eriksen, Jon Sverre** (24.5.1960)

2016 Halvmaraton 81 1:32:45

**Erstad, Roger** (2.6.1976)

2016 Motbakkeløp 54 62:08

**Espeland, Sindre** (27.2.2001)

2016 800m G15 DNF, 4x100m stafett G16 2 44.83, 4x600m stafett G16 1 6:03.14

**Espenes, Bendik** (4.4.2001)

2016 Kule G15 3 14.34, Spyd G15 1 56.64, 60m inne G15 7h1 8.15, Kule inne G15 2 13.62, 4x100m stafett G16 4 47.79

**Espenes, Ivar** (23.2.1999)

**2016 4x400m stafett U20 5 3:49.28, 400m inne G17 6 53.46, 800m inne G17 3 2:03.84**

**Espeseth, Torbjørn** (15.8.1999)

**2016 5000m U20 18 17:08.59, 2km terrengløp G17 7 6:13**

**Evensen, Christian** (16.6.1983)

**2016 Terrenkultra DNS**

**Evensen, Johan Sebastian Steenfet** (1.2.1996)

**2016 1000m stafett U23 5 2:02.27**

**Evjen, Sigurd Landsverk** (6.9.1999)

**2016 4x400m stafett U20 3 4 3:35.26, 800m G17 6 2:01.87, 1000m stafett G17-19 10 2:07.77, 400m inne G17 8 55.11, 800m inne G17 6 2:06.38, 4x200m stafett inne G18-22 12 1:42.58**

**Evjen, Øystein Steinsvik** (16.1.1999)

**2016 400m U20 4h2 52.51, 800m U20 6h1 2:01.32, 400m hekk U20 5 59.73, 400m G17 8 53.61, 110m hekk G17 4 15.68, 300m hekk G17 4 42.25, 200m inne G17 5 23.79, 400m inne G17 2 52.52, 60m hekk inne G17 5 8.89**

**Evjestad, Hallvard Sørheim** (4.11.1993)

**2016 Motbakk løp 40 60:02**

## F

**Fagelund, Martin** (11.8.1995)

**2016 Høyde uten tilløp 1 1.74**

**Fagerbakke, Eldar Thomassen** (27.6.1997)

**2016 5000m U20 8 15:33.47, 3000m G18/19 8 8:36.66**

**Fagereng, Åke** (27.3.1982)

**2016 Terrenkultra 12 12:05:13**

**Fagerholt, Sigurd** (29.11.2001)

**2016 800m inne G15 7 2:14.54, 1500m inne G15 5 4:40.00**

**Falkgjerdet, Olav** (20.8.1986)

**2016 Motbakk løp 69 64:08**

**Fauskrud, Marius** (11.11.1992)

**2016 Stav 9 4.30**

**Faye, Casper August Friele** (16.11.2000)

**2016 800m G16 14 2:06.61, 1000m stafett G15/16 4 2:09.89, 800m inne G16 13 2:14.04**

**Fikstvedt, Daniel** (30.9.1993)

**2016 3km terrengløp 37 9:13**

**Fines, Ola Berg** (15.12.1990)

**2016 5000m 19 15:03.04, 10000m 15 31:03.96, 3km terrengløp 16 8:34, 4x1500m stafett 4 18:12.09**

**Finshus, Thomas** (6.10.1988)

**2016 Motbakk løp 35 59:19**

**Fissehatsion, Okubamichael Mesfun (ERI)**

(15.9.1993)

**2016 5000m 3 14:31.44, 10000m 1 29:10.10, 4x1500m stafett 1 15:57.57, 10km terrengløp 2 29:38**

**Fissehatsion, Senay Amllesom (ERI)** (10.12.1995)

**2016 1500m 5 4:04.50, 5000m 11 14:52.34, 4x1500m stafett 1 15:57.57, 10km terrengløp 1 29:36, 1500m U23 2 3:50.69, 5000m U23 2 14:40.68**

**Fissehatsion, Tesfayohannes Mesfun (ERI)**

(24.11.1974)

**2016**

**Fjeld, Hauk Are** (29.4.1994)

**2016 800m 4h3 1:54.67, 1000m stafett 6 1:57.44, 400m U23 10 1:58.48, 1000m stafett U23 5 2:02.27**

**Fjellestad, Håkon** (25.3.2000)

**2016 Slegge U20 7 42.54, Diskos G16 5 34.93**

**Fjellestad, Steffen** (3.2.1999)

**2016 Slegge U20 9 36.33, Slegge G16 4 46.50**

**Fjørtoft, Jonas C. Latta** (22.7.1998)

**2016 200m inne G18/19 3h4 24.08, 400m inne G18/19 17 55.48, 4x200m stafett inne G18-22 3 1:33.61**

**Flak, Mathias** (26.5.1999)

**2016 800m G17 12 2:04.54, 3000m G17 6 9:14.27, 1000m stafett G17-19 8 2:05.63, 2km terrengløp G17 1 5.58, 4km terrengløp G17 1 14:02**

**Flatebø, Ole** (31.5.1998)

**2016 1x6km terrengstafett DNF, 1500m U20 8 3:57.86, 5000m U20 5 15:07.30, 2km terrengløp U20 8 5:58**

**Flatin, Ole Erik** (9.4.1972)

**2016 100km ultra DNF**

**Flo, Jarle** (23.4.1970)

**2016 Motbakk løp 59 63:04**

**Florvaag, Per Magne** (21.2.1993)

**2016 Stav inne 1 5.20, 4x200m stafett inne 2 1:28.09**

**Fluge, Erik** (10.5.1991)

**2016 Diskos 8 46.35, Kule inne 5 12.66, Lengde uten tilløp 6 2.96**

**Fluge, Vegard** (11.3.1995)

**2016 100m 4h3 11.56, 200m 4h4 22.71, 60m inne 5h2 7.33, Lengde uten tilløp 7 2.91, 100m U23 7 11.04, 200m U23 4h1 22.40**

**Flø, August Magnus Stensrød** (28.9.1995)

**2016 3000m inne 8 8:36.85, 10km terrengløp 21 32:01**

**Fløystad, Hans Kristian** (3.4.1989)

**2016 1500m 7 4:04.97, 5000m 4 14:31.90, 10000m DNF, 3000m inne 3 8:16.35, 3km terrengløp 1 8:08, 10km terrengløp 9 30:53**

**Fløystad, Nils Jacob** (5.2.1983)

**2016 1500m 10h2 4:01.06, 10000m 26 33:17.05, 4x1500m stafett 2 16:19.69**

**Flåtnes, Henrik** (26.12.2001)

**2016 Høyde U20 6 1.85, Lengde U20 DNS, Høyde G15 1 1.85, Lengde G15 2 6.41, Tresteg G15 1 13.63, Høyde inne G15 1 1.80, Lengde inne G15 2 5.90**

**Folkow, Erik** (23.9.1997)

**2016 400m G18/19 2 49.78**

**Forbord, Kristian Engen** (30.6.1988)

**2016 Motbakk løp 29 58:09, 10km terrengløp 38 33:53**

**Fosse, Vidar** (11.1.1965)

**2016 Motbakk løp 90 67:51**

**Fossmark, Morten Aadland** (30.4.1994)

**2016 Halvmaraton U23 9 1:19:13**

**Fossum, Torbjørn Heldal** (13.11.1993)

**2016 400m DNF**

**Fossøy, Jostein Joshua** (1.9.1992)

**2016 100m 6h1 11.37, Lengde 8 6.53, 60m inne 7 6.94**

**Frandsen, Marcus** (20.9.1999)

**2016 1x6km terrengstafett 18 20:34, 800m G17 17 2:06.28, 3000m G17 9 9:22.26, 2km terrengløp G17 5 6:07**

**Fredriksen, Eirik** (29.3.2001)

**2016 800m G15 16 2:12.54, 2000m G15 8 6:16.64, 800m inne G15 9 2:17.94, 1500m inne G15 6 4:45.50**

**Fredriksen, Terje** (2.1.1970)

**2016 Terrenkultra 8 11:23:52**

**Fremo, Thomas** (12.6.1988)

**2016 10km terrengløp 22 32:26**

**Fremstad-Waldron, Per Tinius** (25.9.2000)

**2016 100m U20 7h5 12.16, 4x100m stafett G16 1 43.98**

**Fretland, Bjørn** (18.5.1965)

**2016 Maraton 36 3:13:04**



**Fridriksson, Gardar Johann** (8.2.1994)  
2016 Spyd 5 60.03, Spyd U23 1 67.13

**Frodahl, Magnus** (24.3.1988)  
2016 4x1500m stafett 4 18:12.09

**Fuglesteg, Håvard** (26.3.1981)  
2016 Motbakkeløp 62 63:46

**Færevik, Markus Karel** (16.3.1998)  
2016 100m G18/19 7s2 11.38, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

**Færø, Halfdan-Emil** (7.6.1991)  
2016 5000m 18 15:01.55, 10000m 16 31:04.30, 3000m inne 9 8:37.86, 3km terrengløp 11 8:27, 10km terrengløp 19 31:45

**Føll, Martin** (23.3.1999)  
2016 400m G17 11 53.95, 800m G17 11 2:04.31, 4km terrengløp G17 7 15:26

**Føllesdal, Kristoffer** (31.12.1986)  
2016 Motbakkeløp 125 76:03

**Førde, Matias** (26.11.1998)  
2016 2km terrengløp U20 11 6:13, 800m G18/19 15 2:02.03

**Førde, Vincent Sondre** (25.9.1997)  
2016 3000mh 4 9:36.30, 800m U20 5h1 2:01.31, 3000m hinder U20 1 9:20.31, 2km terrengløp U20 7 5:52, 800m G18/19 11 2:00.82, 2000m hinder G18/19 3 6:06.98

**G**

**Gagnås, Kjetil Brenno** (9.5.2000)  
2016 800m G16 3 1:58.74, 200m inne 3h4 24.66, 800m inne G16 2 2:04.78, 4km terrengløp G16 7 15:47

**Gagnås, Per Inge Brenno** (12.4.1997)  
2016 Høyde G18/19 3 1.86, Høyde inne G18/19 3 1.85

**Galguften, Ådne** (7.11.1997)  
2016 Kule G18/19 4 14.53, Diskos G18/19 5 41.85, Kule inne G18/19 2 14.60

**Galaaen, Øistein Schmidt** (22.2.1976)  
2016 Terrengultra 37 18:18:19

**Garate, Christian Alejandro** (22.4.1963)  
2016 Motbakkeløp 148 112:25

**Garcia, Yeimer Lopez (CUB)** (28.8.1982)  
2016 400m 2 46.9h, 800m DNS, 4x400m stafett 2 3:17.04

**Garfjell, Bjørn-Harald** (30.4.1975)  
2016 Maraton 18 2:55:45

**Gaundal, Jon Arne** (8.7.1988)  
2016 5000m 28 15:54.62, 10000m 23 32:33.31, 10km terrengløp 52 36:08

**Gausemel, Rasmus** (18.12.1988)  
2016 Terrengultra 15 12:24:27

**Gaustad, Steffen Peder** (12.3.2000)  
2016 Lengde G16 8 5.98

**Gautvik, Mikkel Waldeland** (25.3.2001)  
2016 800m G15 10 2:08.68, 2000m G15 7 6:12.45, 4km terrengløp G15 3 15:09

**Gilmore, Markus** (28.3.1983)  
2016 Motbakkeløp 146 96:15

**Gjeldnes, Håvard** (17.3.1991)  
2016 10km terrengløp 40 34:22

**Gjerdal, Kjell Gunnar** (12.8.1978)  
2016 Terrengultra 33 15:45:06

**Gjerde, Bjørn Kåre** (26.12.1955)  
2016 Maraton 46 3:22:20

**Gjerde, Viljar** (29.3.2000)  
2016 Tresteg 8 14.00, 110m hekk U20 6 15.88, Tresteg U20 4 14.04, 100m hekk G16 3 14.15, Lengde G16 3 6.38, Tresteg G16 2 13.97, 1000m stafett G15/16 5 2:11.87

**Gjerstad, Magnus** 2.12.2000)  
2016 3000m G16 8 9:31.15

**Gjerstad, Rune** (8.4.1957)  
2016 Motbakkeløp 116 73:14

**Gjersvold, Kristian Forfot** (11.5.2001)  
2016 100m G15 5h2 12.07, Lengde G15 9 5.53, 60m inne G15 7s2 7.86, 200m inne G15 5h1 25.98

**Gjertsen, Martin Trondseth** (7.3.1993)  
2016 60m inne 4s2 7.08, 200m inne 3h8 22.65, 4x100m stafett 3 42.82

**Gjervik, Jan-Tore** (16.12.1968)  
2016 Motbakkeløp 122 75:06

**Gjesdal, Andreas Fernandes Thomaz** (22.11.1995)  
2016 Stav 3 4.90, Stav inne =4 4.80, Stav U23 2 4.70, Stav inne G20-22 2 4.60

**Gjesdal, Johs.** (18.2.1961)  
2016 Motbakkeløp 58 62:52

**Gjesdal, Sondre Lindaas** (19.5.1998)  
2016 100m U20 6h4 11.90, 200m U20 4h2 23.71, 1000m stafett U23 3 1:59.41, 100m G18/19 6s1 11.35, 60m inne G18/19 5h4 7.59, 200m inne G18/19 3h5 23.63

**Gjessing, Geir** (10.1.1994)  
2016 Maraton 31 3:05:01

**Gjønnes, Trond Steinar** (9.4.1994)  
2016 800m inne 10 2:03.51, 1500m inne 14 4:15.94, 1500m U23 11 4:07.86

**Gjørsvik, Arne** (24.12.2001)  
2016 Diskos G15 6 36.78

**Glomnes, Kornelius Linge** (24.9.1998)  
2016 Motbakkeløp 61 63.41

**Glomnes, Magne Eivind** (16.2.1966)  
2016 Motbakkeløp 77 66:00

**Goodey, Benjamin L.** (21.8.1975)  
2016 Maraton 60 3:44:38

**Gossner, Andreas Johnsen** (28.2.1973)  
2016 Maraton 42 3:18:55

**Graftås, Thomas** (12.9.2001)  
2016 100m U20 7h4 12.10, 200m U20 4h7 24.06

**Gramstad, Eirik** (24.9.1984)  
2016 5000m 8 14:41.61, 10000m 7 30:10.46, 10km terrengløp 10 30:58

**Grandalen, Eddy Strandvik** (25.6.1999)  
2016 60m inne G17 8s1 7.62

**Granheim, Jakob** (5.4.2001)  
2016 800m inne G15 5 2:13.32, Lengde inne G15 6 5.07

**Granviken, Fredrik** (15.6.1980)  
2016 10km terrengløp 30 33:23

**Gravdal, Henrik Irgens** (7.1.1998)  
2016 800m 7h1 1:55.25, 1500m 7h1 4:05.04, 800m U20 3 1:54.84, 1500m U20 4 3:54.21, 1000m stafett U20 3 2:02.56, 6km terrengløp U20 7 21:16, 800m G18/19 3 1:54.81, 3000m G18/19 2 8:25.34, 1000m stafett G17-19 4 2:04.61

**Grindedal, Kristoffer Janson** (12.5.1989)  
2016 800m 6h1 1:53.39, 1000m stafett 5 1:56.22

**Grinden, Marius** (11.2.1991)  
2016 Slegge 9 53.85

**Grusd, Fredrik** (25.2.1999)  
2016 5000m U20 16 16:18.54, 4x1500m stafett U20 2 17:45.50

**Grut, Jon Vegard** (30.7.1999)  
2016 4km terrengløp G17 DNS

**Grøgaard, Andreas** (26.4.1992)

2016 Maraton 4 2:31:05

**Grønli, Carsten Skipper** (21.6.1999)

2016 100m U20 7h2 12.02, 200m U20 5h6 24.37, 100m G17 5h1 11.86

**Grønnevig, Ørjan** (14.2.1991)

2016 5000m 23 15:11.63, 10000m DNF, 3km terrengløp 12 8:28, 1x6km terrengstafett 6 18:54, 10km terrengløp 5 30:25

**Grøthe, Asle** (28.6.1999)

2016 Motbakkeløp 115 73:11

**Grøttå, David Arntsen** (11.9.1999)

2016 100m G17 6h2 12.04, 200m G17 7h2 24.38

**Gulaker, Sebastian Busterud** (7.11.2000)

2016 Diskos G16 8 30.50, Slegge G16 5 42.39

**Gulbrandsen, Kenneth Vik** (25.5.1997)

2016 100m 7s2 11.42, 200m 7h5 23.14, 1000m stafett 4 1:56.02, 60m inne =7s1 7.21, 200m inne 2h6 22.80, 4x200m stafett inne 3 1:29.39, 4x100m stafett 2 42.05, 100m U20 4 11.04, 200m U20 3s3 22.94, 1000m stafett U20 1 2:00.43, 4x100m stafett U20 1 42.38, 100m G18/19 4 11.15, 200m G18/19 4 22.69, Lengde G18/19 8 5.65, 1000m stafett G17-19 1 2:00.05, 60m inne G18/19 2 7.18, 200m inne G18/19 5 23.19, 4x200m stafett inne G18-22 3 1:33.61

**Guleed, Abdirahman Mohamed** (1.8.1987)

2016 800m 8h3 2:00.41, 4x800m stafett mixlag 1 8:24.34

**Gulichsen, Stian Frostad** (24.1.2001)

2016 100m G15 4h4 12.08, 200m G15 5h2 24.94, 1000m stafett G15/16 5 2:11.87

**Gundersen, Erik Tangen** (5.2.2001)

2016 800m G15 15 2:12.31, 2000m G15 11 6:19.77

**Gundersen, Kenneth Elias** (9.7.2000)

2016 Diskos G16 4 34.96

**Gurvin, Per Eivind** (1.3.1970)

2016 Motbakkeløp 27 57:36

**Gustavsen, Joakim Sundgot** (3.4.1997)

2016 800m U20 DNF, 400m hekk U20 4 58.11, 1000m stafett U23 DNF, 800m G18/19 9 1:59.21, 300m hekk G18/19 3 59.24, 1000m stafett G17-19 7 2:05.60, 400m inne G18/19 4 51.45, 800m inne G18/19 7 2:01.77

**Guttormsen, Simen** (19.1.2001)

2016 Stav U20 8 3.60, 100m hekk G15 6h2 15.87, Høyde G15 5 1.61, Stav G15 2 3.81, Spyd G15 10 41.87, 60m hekk inne G15 6h2 9.58, Høyde inne G15 1.50, Stav inne G15 2 3.50, 7-kamp inne G15 3 2874p, 9-kamp G15 4 3.731p

**Guttormsen, Sondre** (1.6.1999)

2016 110mh 4 16.13, Stav 2 5.10, 60m hekk inne 6 8.78, 110m hekk U20 3 15.18, Stav U20 1 4.70, 110m hekk G17 2 14.32, 300m hekk G17 1 40.40, Stav G17 1 4.51, Spyd G17 3 49.26, 60m inne G17 6h3 7.77, 60m hekk inne G17 3 8.45, Stav inne G17 1 4.20, 7-kamp inne G17 1 4073p

**Gyedu, Samuel** (1.5.1994)

2016 100m 6h3 11.70, 200m 5h4 23.35, 60m inne 7s3 7.14, 200m inne 2h7 22.77, 4x200m stafett inne 4 1:29.70, 100m U23 4h1 11.32, 1000m stafett U23 3 1:59.41, 60m inne G20-22 3h1 7.25, 200m inne G20-22 6 23.30, 4x200m stafett inne G18-22 5 1:34.12

**Gaasvik, Nils Jørgen** (3.5.1949)

2016 Halvmaraton 91 1:44:26

**Gåsvær, Ola Martin** (15.7.1998)

2016 3000m hinder U20 2 9:23.28, 2000m hinder G18/19 5 6:19.08, 1000m stafett G17-19 10 2:07.77

H

**Habostad, Are Olav** (22.5.1971)

2016 Terrengultra =30 15:43:30

**Hagen, Eivind Kleven** (3.10.1996)

2016 60m inne 8s3 7.26, 60m hekk inne 3 8.45

**Hagen, Lars** (6.11.1975)

2016 Halvmaraton 17 1:15:28

**Hagen, Petter Sørum** (24.1.1997)

2016 110m hekk U20 4 15.20, 110m hekk G18/19 2 15.39, 400m inne G18/19 12 54.25, 60m hekk inne G18/19 1 8.42

**Haile, Tedros Gebretensai (ERI)** (30.1.1999)

2016 1x6km terrengstafett 14 20:00, 800m G17 9 2:03.63, 3000m G17 5 9:13.87, 2km terrengløp G17 4 6:07, 4km terrengløp G17 2 14:03

**Halfdansen-Aspen, Tormod** (1.1.2000)

2016 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

**Hallquist, Odin** (1.10.1997)

2016 Lengde U20 3 6.60, 100m G18/19 5h4 11.54, Lengde G18/19 11 3.08, 60m inne G18/19 8s1 7.50, Lengde inne G18/19 10 5.45

**Halonen, Jonas** (18.1.1995)

2016 100m 3 10.72, 200m 5s2 21.75, 1000m stafett 4 1:56.02, 60m inne 2 6.83, 200m inne 2h2 22.16, 4x200m stafett inne 3 1:29.39, 4x100m stafett 2 42.05, 100m U23 2 10.57, 200m U23 2 21.36, 60m inne G20-22 2 6.91, 200m inne G20-22 3 21.99

**Halvorsen, Theo Griffin** (4.1.1997)

2016 100m 8h5 11.85, 60m inne 8s2 7.22, 200m inne 3h2 23.33, 100m U20 6s2 11.27, 200m U20 5s2 23.61, 4x100m stafett U20 1 42.38, 100m G18/19 6s2 11.36, 200m G18/19 8 23.30, 1000m stafett G17-19 1 2:00.05, 60m inne G18/19 8 7.37, 200m inne G18/19 1h4 23.33, 4x200m stafett inne G18-22 3 1:33.61

**Halvorsen, Tom Erik** (30.6.1980)

2016 Terrengultra 4 9:33:56

**Hammer, Daniel** (24.8.1998)

2016 2km terrengløp U20 16 6:55

**Hammer, Johan Tøndel** (17.5.1999)

2016 Halvmaraton U23 8 1:19:09

**Hammer, Jonas Lurås** (10.3.1991)

2016 5000m 14 14:53.84, 10000m 11 30:44.83, 10km terrengløp 16 31:42

**Hansen, Bendik** (17.2.1998)

2016 400m G18/19 12 52.97, 800m G18/19 12 2:00.94, 400m inne G18/19 11 54.07, 800m inne G18/19 13 2:04.41, 4x200m stafett inne G18-22 7 1:37.45

**Hansen, Benny Østerbye** (13.9.1972)

2016 Motbakkeløp 81 66:39

**Hansen, Hallgeir** (1.12.1953)

2016 Maraton 41 3:18:22

**Hansen, Ivar** (20.4.1950)

2016 Motbakkeløp 143 90:58

**Hansen, Jørgen Mejland** (29.7.1999)

2016 200m U20 6h5 43.64, 400m U20 5h2 52.53, 4x400m stafett U20 1 3:24.06, 400m G17 6 52.44, 300m hekk G17 DNF, Tresteg G17 2 12.81

**Hansen, Kim Are Bull** (27.4.1982)

2016 Maraton 23 2:58:40

**Hansen, Morten** (24.8.1959)

2016 10km terrengløp 31 33:28

**Hansen, Simen Sebastian** (30.4.2000)

2016 400m hekk U20 4h1 62.97, Diskos U20 5 34.85, 100m hekk G16 6 15.36, Lengde G16 13 4.79, Tresteg G16 4 12.41, Kule G16 4 12.39, Diskos G16 6 34.24, Spyd G16 4 48.20, 60m hekk inne G16 3 9.02, Stav inne G16 4 2.60, Lengde inne G16 3 5.83, Kule inne G16 2 13.12, 7-kamp inne G16 2 4165p

**Hansen-Bauer, Øyvind Waage** (8.12.1989)

2016 Halvmaraton 48 1:23:02

**Hanssen, Henrik** (8.8.1997)

2016 1500m U20 11 4:04.41, 4x1500m stafett U20 1 17:17.35, 800m G18/19 8 1:59.16, 3000m G18/19 10 8:38.86

**Hanstveit, Birger Normann** (26.10.1943)

2016 Motbakkeløp 137 83:40

**Hanstveit, Ketill** (2.11.1973)

2016 Tresteg inne 5 13.89

**Hanstveit, Øystein** (18.4.1963)

2016 Motbakkeløp 45 60:27

**Haraldsen, Andreas** (29.11.1983)

2016 Maraton 15 2:50:22

**Haraldstad, Fredrik Gudheim** (1.4.2000)

2016 Høyde G16 6 1.61, Tresteg G16 8 11.78, Spyd G16 1 48.93, Høyde inne G16 3 1.65

**Hardersen, John Magne** (18.2.1998)

2016 Lengde G18/19 10 5.42, Tresteg G18/19 7 12.26

**Harestad, Oscar Alm** (27.4.2000)

2016 100m hekk G16 5h1 16.14, 300m hekk G16 5 43.43

**Hatlen, Knut Anders** (2.11.1980)

2016 Halvmaraton 44 1:22:12

**Hauge, Mats** (24.3.1993)

2016 1500m 7h2 3:57.85, 1x6km terrengstafett 8 19:12, 1500m U20 3 3:53.52, 2km terrengløp U20 5 5:50, 800m G18/19 4 1:55.21, 3000m G18/19 1 8:24.96, 800m inne G18/19 6 2:00.61, 1500m inne G18/19 1 4:09.55

**Haugen, Arvid** (7.7.1971)

2016 Terrengultra 17 12:36:54

**Haugen, Henning** (13.12.1984)

2016 Terrengultra 40 22:27:02

**Haugen, Inge Asbjørn** (27.4.1953)

2016 Terrengultra 39 21:54:55, Maraton 73 4:20:46

**Haugen, Nils Jakob** (13.1.1945)

2016 Terrengultra 41 26:20:43

**Haugen, Simen Halle** (9.1.1999)

2016 800m U20 8h1 2:02.91, 5000m U20 6 15:15.52, 6km terrengløp U20 3 20:33, 800m G17 5 2:01.75, 3000m G17 2 8:56.73, 2km terrengløp G17 DNS

**Haugen, Svein Arne** (13.10.1985)

2016 Motbakkeløp 36 59:30

**Haugland, Finn-Ole** (13.10.1985)

2016 Motbakkeløp 135 80:34

**Haugland, Lars Jørgen** (29.11.2000)

2016 300m hekk G16 7 46.08, Tresteg G16 NM, 60m inne G16 7h1 8.35, Lengde inne G16 14 4.56

**Haukenes, Håvard** (22.4.1990)

2016 5000m gang 2 19:19.79, 20km gang 1 1:25:44, 10000m gang

**Haukøy, Hans-Magnus** (31.7.2001)

2016 800m U20 =5 2:02.96, 1500m U20 8h1 4:20.72, 5000m U20 11 15:53.84, 800m G15 1 2:00.12, 2000m G15 2 5:48.84, 800m inne G15 2 2:05.80, 1500m inne G15 2 4:25.30

**Hausken, Jens-Olav Ørpen** (28.4.1999)

2016 800m G17 4 2:00.21, 3000m G17 7 9:14.47, 1000m stafett G17-19 9 2:07.75, 2km terrengløp G17 3 6:06

**Havellen, Tommy** (23.8.1983)

2016 Motbakkeløp 100 70:07

**Heggelund, Daniel Skjerdal** (9.11.2000)

2016 Motbakkeløp 140 85:47

**Heggen, Ronny** (6.12.1976)

2016 Terrengultra DNF

**Heggøy, Magnus Enes** (7.2.1998)

2016 3000m G18/19 13 9:54.52, 2000m hinder G18/19 6 7:08.57

**Heggøy, Thomas M.** (25.5.1994)

2016 800m 3h2 1:53.94, 4x400m stafett 1 3:15.92, 400m U23 6 1:53.87, 1500m U23 DNF

**Heier, Joachim** (28.2.1996)

2016 Slegge 12 50.87, Slegge U23 6 47.69

**Heimseter, Helge** (20.8.1976))

2016 Motbakkeløp 87 67:19

**Helgerud, Oskar** (5.6.2001)

2016 Tresteg G15 4 12.32

**Helgesen, Andrej Anton** (21.2.2001)

2016 2km terrengløp G15 7 7:02

**Helsem, Lars Hallvard** (20.3.1972)

2016 Terrengultra =30 15:43:30

**Helsingeng, Emil** (1.8.1999)

2016 60m inne G17 5s2 7.39, 200m inne G17 4h1 24.44

**Henjesand, Erlend** (8.7.1999)

2016 Motbakkeløp 39 59:47

**Henriksen, Eivind Prestegård** (14.9.1990)

2016 Slegge 1 69.35

**Henriksen, Håkon Solli** (24.6.1993)

2016 800m 880m 5h3 1:55.42

**Herland, Kasper** (8.5.2001)

2016 Motbakkeløp 43 60:18

**Herlofson, Johannes Irgens** (1.5.2000)

2016 800m inne G16 9 2:09.91, 1500m inne G16 6 4:42.05

**Hermansen, Didrik** (24.3.1980)

2016 100km ultra 1 6:39:54

**Herrevold, Sondre** (4.12.1998)

2016 Høyde inne G18/19 6 1.70, 4x200m stafett inne G18-22 11 1:41.74

**Heskestad, Tobias** (4.5.2000)

2016 200m G16 6h1 24.47, Lengde G16 7 6.10, 60m inne G16 5h2 7.96, Lengde inne G16 5 5.73, 4x100m stafett G16 4 47.79

**Hetland, Harald Folkvord** (27.9.1996)

2016 Spyd 7 57.82, Spyd U23 2 62.01

**Hildeskor, Håvard** (14.9.1992)

2016 400m 6h1 50.98, 800m 7 1:56.84, 4x800m stafett mixlag 1 8:24.34

**Himo, Kristian Strømhylden** (26.11.2000)

2016 100m G16 8 11.90, 200m G16 3 23.40, 300m hekk G16 4 41.07, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G16 5s2 7.61, 200m inne 3 23.42, 4x200m stafett inne G15-17 2 1:35.08, 4x100m stafett G16 3 46.78

**Hir, Abduljaleel** (22.9.1995)

2016 400m inne G20-22 4 51.46, 800m inne G20-22 1 1:54.19, 1500m inne G20-22 2 4:09.52

**Hisdal, Erling** (21.3.1983)

2016 Motbakkeløp 8 50:48

**Hjelle, Nils** (15.1.1961)

2016 100km ultra 4 8:31:22

**Hjellum, Magnus Sirnes** (3.2.1994)

2016 10000m 17 31:04.67, 3km terrengløp 25 8:50, 1x6km terrengstafett 9 19:20, 5000m U23 9 15:28.30

**Hjelmeset, Lars Agnar** (18.8.2001)

2016 800m G15 2 2:00.89, 2000m G15 1 5:48.24, 1500m hinder G15 1 4:21.31

**Hjeltnes, Johan** (10.4.2000)

**2016** 60m inne G16 6 7.55, Lengde inne G16 12 5.09, Kule inne G16 5 10.46

**Hjertvik, Kolbjørn** (7.12.1951)

**2016** Halvmaraton 60 1:26:48

**Hofstad, Alexander** (29.4.1990)

**2016** 10km terrengløp 43 34:56

**Hogstad, Birk** (16.10.1999)

**2016** 1000m stafett U20 7 2:06.08

**Hogstad, Brage** (19.5.2001)

**2016** 100m G15 5h4 12.23, 200m G15 6h1 24.76, Lengde G15 3 6.06, Tresteg G15 3 12.75

**Holberg, Gisle** (6.7.1989)

**2016** Halvmaraton 22 1:17:03

**Holen, Jonathan** (14.7.2001)

**2016** 100m U20 4h5 11.81, 200m U20 6h2 23.95, 1000m stafett U20 5 2:03.96, 100m G15 6 11.62, 200m G15 6 23.39, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G15 5 7.47, 200m inne G15 5 24.24, 4x200m stafett inne G15-17 3 1:37.56, 4x100m stafett G16 1 43.98

**Holgersen, Stig Marius** (23.8.1980)

**2016** 1x6km terrengstafett 21 21:58

**Holm, Modolf** (5.5.1964)

**2016** Terrengultra DNF

**Holmberg, Henrik J.F.** (23.9.1989)

**2016** 110mh 2 15.45, Høyde 5 2.00, Høyde inne 3 1.95

**Holt, Frode** (14.7.1964)

**2016** Lengde uten tilløp 9 2.77

**Holth-Siegel, Axel** (4.11.2001)

**2016** 800m G15 14 2:11.27, 2000m G15 12 6:20.18

**Holthe, Andreas Georg** (22.10.1999)

**2016** 60m inne G17 4h4 7.68, 200m inne G17 5h1 24.48

**Hommen, Magnus Bergmann** (24.2.2001)

**2016** 100m G15 DNS, Lengde G15 7 5.91, 60m inne G15 4 7.46

**Hordvik, Jan Hermann** (13.9.1966)

**2016** Lengde uten tilløp 10 2.66

**Houm, Erik** (7.2.1999)

**2016** 800m inne G17 9 2:10.20, 1500m inne G17 6 4:39.24, 4x200m stafett inne G18-22 10 1:40.00

**Hovdenak, Ola** (19.3.1973)

**2016** Terrengultra 2 9:29:00

**Hove, Yngve** (21.8.1992)

**2016** Terrengultra DNS

**Hovem, Finn Dag** (14.6.1966)

**2016** Halvmaraton 25 1:18:10

**Hovig, Ulrik** (5.7.1990)

**2016** 1500m inne 9 4:07.76, 10km terrengløp 28 33:16

**Hovlandsdal, Erik** (18.6.1989)

**2016** 1500m 4 4:02.67

**Hulbak, Sigurd Sollien** (20.7.1995)

**2016** Motbakk løp 65 63:59

**Hundere, Anders Inge** (11.11.1950)

**2016** Motbakk løp 111 72:01

**Husko, Tim** (29.5.2001)

**2016** 1500m hinder G15 3 4:55.44, 2km terrengløp G15 6 7:46

**Hylleseth, Tobias Rivedal** (7.10.1998)

**2016** 400m G18/19 10 52.50, 800m G18/19 13 2:00.99, 300m hekk G18/19 6 61.36

**Hylleseth, Øyvind** (5.11.1965)

**2016** Motbakk løp 33 58:46

**Hynne, Jan Kristian** (21.10.1999)

**2016** 60m inne 6h3 7.59, Kule inne 6 9.50, 100m U20 6h1 12.15, 100m G17 3h2 11.61, Kule G17 6 11.85, 1000m stafett G17-19 12 2:09.75, 60m inne G17 5s1 7.45, 200m inne G17 5h4 25.46, Lengde inne G17 7 5.42, Kule inne G17 1 11.33

**Høgheim, Henning** (31.12.1939)

**2016** Halvmaraton 100 2:07:37

**Høgne, Markus** (14.6.1998)

**2016** 4x1500m stafett 3 17:43.73, 1500m U20 10 4:01.95, 4x1500m stafett U20 1 17:17:35, 6km terrengløp U20 9 22:04

**Høgstedt, Espen Berntzen** (3.4.1997)

**2016** Høyde uten tilløp U20 2 1.55

**Høgåsen, Hallgeir** (6.3.2001)

**2016** Kule G15 7 11.74, Diskos G15 4 37.87

**Høiden, Jørgen** (16.7.1998)

**2016** 400m U20 4 50.23, 1000m stafett U20, 4x400m stafett U20 3 3:29.25, 4x400m stafett mixlag U20 1 3:37.97, 400m G18/19 4 49.96, 300m hekk G18/19 2 56.27, 1000m stafett G17-19 2 2:02.21

**Høiaas, Håvard** (17.9.1974)

**2016** Halvmaraton 65 1:27:22

**Høydahl, Sigve** (25.8.1989)

**2016** Terrengultra DNS

**Høye, Haakon Gaukerud** (1.12.1995)

**2016** 4x100m stafett DNS, 1000m stafett U23 1 1:55.51

**Høyland, Sondre Alexander** (20.5.1998)

**2016** Spyd 6 59.96, Spyd U20 2 62.02, Høyde uten tilløp U20 3 1.55, Lengde uten tilløp U20 1 3.02, Kule G18/19 13.41, Diskos G18/19 NM, Spyd G18/19 1 64.90

**Haaheim, Lars Olaf** (19.12.1973)

**2016** Motbakk løp 19 55:46, Terrengultra 5 10:07:44

**Hånes, Jakob Johan Sæter** (19.1.2001)

**2016** Kule G15 12 10.22, Diskos G15 11 30.03, 60m inne G15 8h3 8.64, 800m inne G15 15 2:37.43, 1500m gang inne G15 3 9:48.42, Lengde inne G15 13 4.43, Kule inne G15 7 9.73

**Hårberg, Sigve** (18.2.2001)

**2016** 4x100m stafett U20 5 45.85, 100m G15 s1 DQ:R162.6, 200m G15 5h1 24.72, 1000m stafett G17-19 8 2:05.63

**Haave, Morten** (21.9.1986)

**2016** 60m hekk inne 8 9.43, Høyde uten tilløp 5 1.60

I

**Iden, Andreas** (16.7.1994)

**2016** 5000m 22 15:11.30, 10000m 19 31:07.53, 1x6km terrengstafett 16 20:01, 5000m U23 6 15:07.33

**Iden, Kjetil** (6.8.1972)

**2016** Terrengultra 21 13:33:14

**Idås Anders Erlend** (4.2.1990)

**2016** 200m s1 DNS

**Inayat, Soban Mortaza** (30.9.1997)

**2016** 100m U20 5h2 11.94, 200m U20 s3 DNF, 100m G18/19 h4 DNS, 60m inne G18/19 8s2 7.46, 200m inne G18/19 4h5 23.65, Høyde inne G18/19 7 1.60

**Indredavik, Bård** (3.4.1981)

**2016** Maraton 29 3:02:49

**Ingebrigtsen, Filip** (20.4.1993)

**2016** 800m 1 1:52.09, 1000m stafett 3 1:55.91, 1500m inne 2 3:42.61, 3000m inne 2 8:04.36

**Ingebrigtsen, Henrik** (24.2.1991)

**2016** 1500m 2 4:01.28, 800m inne 2 1:54.62, 1500m inne 1 3:42.31, 3000m inne 1 8:04.08

**Ingebrigtsen, Jakob** (19.9.2000)

**2016** 800m 5 1:53.10, 1500m 3 4:01.67, 3km terrengløp 2 8:08, 1x6km terrengstafett 1 18:18, 800m U20 2 1:54.13, 1500m U20

1 3:46.49, 5000m U20 1 14:38.67, 800m G16 1 1:56.03, 3000m G16 1 8:36.77, 300m hekk G16 3 40.71, 1500m hinder G16 1 4:10.91, 1000m stafett G15/16 2 2:02.75

**Instanes, Bjørn** (12.8.1964)

2016 Motbakkeløp 102 70:17

**Instanes, Daniel May** (10.1.1996)

2016 Motbakkeløp 11 53.34

**Instebo, Tore** (24.2.1972)

2016 Motbakkeløp 91 68:05

**Isene, Ola Stunes** (29.1.1995)

2016 Kule 3 17.12, Diskos 2 45.61, 60m inne 7h5 7.89, Kule inne NM, Kule U23 1 15.80, Diskos U23 1 57.82

**Ismail, Imad (SYR)** (4.10.1996)

2016 60m inne 6h7 7.53

**Iversen, Jon-Geir** (17.4.1964)

2016 Maraton 58 3:37:55

J

**Jacobsen, Daniel** (30.12.1998)

2016 2km terrengløp U20 13 6:17, 3000m G18/19 12 9:38.63

**Jacobsen, Theodor Berre** (23.5.2001)

2016 800m G15 5 2:03.60, 2000m G15 4 5:54.40

**Jahr, Frederik** (1.6.1991)

2016 Høyde =3 2.00

**Jakobsen, Håkon Hanssønn** (17.1.1996)

2016 800m inne 8 2:02.63, 400m U23 8 1:56.39, 800m inne G20-22 3 1:58.38, 1500m inne G20-22 3 4:22.51

**Jakobsen, Ken-Robert Gjelstad** (3.9.1979)

2016 Maraton 13 2:46:25

**Jallow, Nickolai A.** (3.4.1991)

2016 200m inne DNS

**Jama, Mohammed (SOM)** (28.12.1997)

2016 400m G18/19 15 53.25, 800m G18/19 10 1:59.57

**Jansen, Kasper Berg** (20.3.1999)

2016 Stav U20 10 3.40, Høyde G17 4 1.78, Stav G17 2 3.71, Lengde G17 8 5.82, Høyde inne G17 =5 1.70, Stav inne G17 3 3.20, Lengde inne G17 4 5.64

**Jarmund, Sivert** (15.2.2001)

2016 Lengde G15 16 4.95, Tresteg G15 9 10.98, Kule G15 5 12.78, Diskos G15 9 30.98, 60m inne G15 6h3 8.09, Lengde inne G15 14 4.20, Kule inne G15 3 12.76, 4x200m stafett inne G15-17 5 1:40.62

**Jarmund, Ståle** (9.8.1999)

2016 4x100m stafett U20 6 46.04, 400m G17 13 55.09, Lengde G17 7 5.83, Tresteg G17 5 12.58, 60m inne G17 5h4 7.75, 200m inne G17 4h4 24.87, 400m inne G17 7 55.17, Lengde inne G17 5 5.61, 4x200m stafett inne G15-17 5 1:40.62

**Jatta, Muhammed Doodu** (30.1.1998)

2016 400m 5h1 50.30, 400m U20 2 48.54, 1000m stafett U23 4 2:00.59, 400m G18/19 DNS, 60m inne G18/19 3 7.19, 200m inne G18/19 h4 DNS

**Jensen, Audun Bakke** (22.2.1998)

2016 Stav 11 4.20, Stav inne 9 4.30, Stav U20 4 4.20, Stav inne G18/19 2 4.20

**Jensen, Erlend** (26.7.1993)

2016 10000m DNF

**Jensen, Jesper** (1.7.2001)

2016 100m G15 6h3 12.33, 200m G15 6h2 25.20, 300m hekk G15 6 42.59

**Jensen, Rune Martin** (30.7.1982)

2016 Motbakkeløp 72 64:43, Terrenkultra DNS

**Jenssen, Eivind** (8.8.1988)

2016 3km terrengløp DNS

**Jenssen, Thomas Bjørn Olivier** (20.5.1998)

2016 400m G18/19 19 55.00, 800m G18/19 16 2:02.79, 1000m stafett G17-19 10 2:07.77

**Joe, Mickey** (14.8.1991)

2016 100m 6s1 11.26, 200m 6h2 23.00, 1000m stafett 7 1:57.45

**Johannessen, Eirik** (20.1.1984)

2016 Terrenkultra DNS

**Johannessen, Patrick** (21.3.2000)

2016 60m inne 6h5 7.38, 200m inne 4h5 23.80, 100m U20 4h6 11.76, 200m U20 4h1 24.18, 100m G16 4 11.45, 200m G16 5 23.68, 60m inne G16 3 7.31, 200m inne 4 23.55

**Johansen, Eirik Rosland** (24.3.1999)

2016 800m inne G17 8 2:09.79, 1500m inne G17 5 4:38.17, 4x200m stafett inne G15-17 6 1:45.08

**Johansen, Harald Lund** (18.7.2001)

2016 800m G15 3 2:02.28, 60m inne G15 7 7.60, 200m inne G15 2h1 24.37, 800m inne G15 3 2:07.00

**Johansen, Mads Bigum** (28.12.1998)

2016 10km terrengløp 34 33:40

**Johansen, Mathias Hove** (27.9.1998)

2016 200m 4 21.57, 1000m stafett 2 1:55.62, 60m inne 6s3 7.09, 200m inne 1h7 22.62, 4x100m stafett 1 41.03, 100m U20 1 10.69, 200m U20 1 21.68, 1000m stafett U23 2 1:55.76, 4x100m stafett U20 2 42.40, 100m G18/19 1 10.99, 60m inne G18/19 1 7.06, 200m inne G18/19 1 22.05

**Johnsen, Daniel Alejandro** (19.8.1998)

2016 100m 7h3 11.78, 200m 6h5 23.08, 60m inne h3 DQ:R162.6, 200m inne 2h4 23.29, 100m U20 5s1 11.17, 200m U20 4s2 23.05, 100m G18/19 5s2 11.32, 200m G18/19 2 22.59, 60m inne G18/19 4 7.23, 200m inne G18/19 4 23.04

**Johnsen, Inge Eide** (8.1.1998)

2016 Høyde U20 5 1.90, Høyde G18/19 1 1.93, Høyde inne G18/19 =4 1.80

**Jondahl, Even** (19.1.1995)

2016 60m inne G20-22 5h3 7.77, 200m inne G20-22 4h1 24.23, 4x200m stafett inne G18-22 8 1:37.46

**Jonermark, Gillis (SWE)** (10.1.2001)

2016 4x400m stafett U20 5 3:49.28, 800m inne G15 14 2:29.15, 1500m inne G15 10 5:14.20, 2km terrengløp G15 DNS

**Jordbakke, Halvor** (9.11.1970)

2016 Maraton 62 3:54:46

**Jordheim, Ola** (1.11.1996)

2016 Motbakkeløp 15 54.23

**Jordåen, Arne** (7.11.2000)

2016 800m G16 22 2:16.37, 2km terrengløp G16 9 6:44

**Juven, Sondre** (17.4.1999)

2016 800m inne 4 1:59.51, 1500m inne 11 4:10.46, 1500m U20 7 3:57.49, 800m G17 2 1:58.70, 3000m G17 1 8:52.15

**Jyssum, Tore** (25.8.1950)

2016 Halvmaraton 87 1:30:11

**Jøraholmen, Elling** (21.1.1999)

2016 4x200m stafett inne G15-17 6 1:45.08

**Jørgensen, Sindre** (7.2.1988)

2016 3km terrengløp 47 10:01, 1x6km terrengstafett 20 21:30

**Jøsandal, Haldor Hagen** (2.10.1997)

2016 1000m stafett U20 9 2:18.75, Høyde uten tilløp U20 4 2.93, 100m G18/19 7h2 11.85, Lengde G18/19 5 6.01, 1000m stafett G17-19 6 2:05.09

K

**Kalleberg, Johannes Emil** (19.6.1998)

**2016** 1000m stafett U20 4 2:03.33, 4x100m stafett U20 3 43.74, 100m G18/19 5s1 11.29, 200m G18/19 5 22.89, 1000m stafett G17-19 3 2:04.10

**Kallestad, Sindre Steinbakke** (8.11.1999)

**2016** 1000m stafett U20 6 2:04.52, 1000m stafett G17-19 5 2:04.76

**Kamanzi, Kim** (24.3.2001)

**2016** 100m G15 5s1 11.86, 200m G15 4h1 24.61

**Kanebog, Ragnvald** (2.11.1958)

**2016** Halvmaraton DNF

**Kanestrøm, Martin Nikolai** (23.11.1996)

**2016** 60m inne 5h8 7.31, 60m hekk inne 7 9.00, 4x200m stafett inne DNS, 110m hekk U23 1 16.34, Lengde U23 4 5.95, 1000m stafett U23 4 2:00.59, 60m inne G20-22 4h3 7.36, 60m hekk inne G20-22 2 8.96

**Kanestrøm, Sander Ringstad** (4.9.1998)

**2016** Spyd U20 9 50.22, 1000m stafett U23 DNF, Spyd G18/19 6 50.10, 1000m stafett G17-19 7 2:05.60, 1500m gang inne G18/19 1 9:48.95, Kule inne G18/19 5 9.99

**Kapelrud, Lars Tomas Sletten** (12.8.1978)

**2016** Halvmaraton 51 1:23:40

**Kapstad, Stian** (20.12.2000)

**2016** Motbakkeløp 136 82:30

**Karlsen, Espen** (6.8.1999)

**2016** 10-kamp G17 2 4.216p

**Karlsen, Espen Roll** (27.8.1991)

**2016** 1500m 9h1 4:09.00, Motbakkeløp 10 52:55

**Karlsen, Gustav Erling** (24.8.1942)

**2016** Halvmaraton 98 1:55:00

**Karlsen, Jan-Henrik** (25.10.1998)

**2016** Maraton 55 3:35:58

**Karlsen, Kai Rune** (4.4.1976)

**2016** Maraton 66 3:58:59

**Karlsen, Trond** (12.7.1997)

**2016** Halvmaraton =89 1:44:12

**Karlsson, Alexander** (23.9.1988)

**2016** 1000m stafett 5 1:56.22

**Karlström, Remo (SWE)** (13.4.1988)

**2016** 5000m gang inne 3 23:00.78

**Kashafali, Salumi Ageze** (25.11.1993)

**2016** 100m 2 10.62, 200m 7 21.93, 60m inne 3 6.84, 4x200m stafett inne 4 1:29.70, 4x100m stafett DNF, 4x400m stafett 2 3:17.04

**Kibrab, Awet Nftalem (ERI)** (9.5.1995)

**2016** 3km terrengløp 3 8:12, 4x1500m stafett 1 15:57.57, 10km terrengløp 7 30:44

**Kibsgaard, Jonny** (23.10.1978)

**2016** 3km terrengløp 30 8:57

**Kiplesund, Ingar** (17.11.1996)

**2016** Lengde 1 7.64, Tresteg 4 14.91, 60m inne 4h3 7.16, Lengde inne 2 7.36, 4x200m stafett inne 5 1:30.62, 4x100m stafett 5 43.49, 4x100m stafett mixlag 2 46.83, Lengde U23 2 7.40, Lengde inne G20-22 1 7.01, Tresteg inne G20-22 1 14.70

**Kirkeberg, Alexander Bratreit** (24.6.1996)

**2016** 5000m 26 15:23.40, 3km terrengløp 22 8:43, 1x6km terrengstafett 11 19:27, 10km terrengløp 17 31:43, Halvmaraton U23 2 1:08:15

**Kjensli, Simen** (3.11.1995)

**2016** 400m 5h2 50.05, 1000m stafett 7 1:57.45, 4x100m stafett DNF, 400m U23 h1 DNS

**Kjerpset, Øyvind Strømmen** (12.12.1991)

**2016** 200m 8 21.96, 400mh 2 52.63, 200m inne 4 22.29, 400m inne 3 47.69

**Kjäll-Ohlsson, Martin (SWE)** (12.6.1978)

**2016** 10km terrengløp 37 33:52

**Klareng, Øystein** (16.11.1996)

**2016** 200m 5s1 22.14, 4x100m stafett DNS, 4x100m stafett mixlag 1 44.41, 100m U23 4 10.84, 200m U23 6 21.69, 1000m stafett U23 1 1:55.51

**Klemetsdal, Helge Helø** (2.7.1998)

**2016** 800m U20 8 2:00.45, 800m G18/19 6 1:58.51, 800m inne G18/19 9 2:02.05

**Kleppe, Steinar** (6.3.1988)

**2016** Slegge 2 62.72

**Klomstein, Erik** (19.1.1960)

**2016** Halvmaraton 63 1:27:05

**Knarvik, Magnus Andersen** (28.7.1999)

**2016** Høyde uten tilløp U20 9 2.74, 100m G17 5h2 11.80, 200m G17 6h1 26.01, 60m inne G17 5h3 7.65, 200m inne G17 3h2 24.35, 4x200m stafett inne G18-22 7 1:37.45

**Knive, Haldor Andersen** (3.11.2001)

**2016** 100m hekk G15 8h1 16.39, Kule G15 10 10.31, Diskos G15 8 33.36, Spyd G15 8 45.14

**Knudsen, Nikolai Borgen** (4.2.1997)

**2016** Høyde uten tilløp U20 1 1.63, Høyde uten tilløp U20 7 2.78

**Knudsen, Stefan** (26.6.1989)

**2016** Motbakkeløp 145 96:15

**Koksvik, Storm Håkon** (20.8.1998)

**2016** Høyde 8 1.90, Høyde inne 1 2.04, Høyde U20 2 2.00, Høyde G18/19 2 1.86, Høyde inne G18/19 2 2.00, Tresteg inne G18/19 5 12.66

**Kolbjørnsen, Sondre** (12.8.1995)

**2016** Slegge 8 54.57, Kule U23 3 11.65, Diskos U23 4 35.91, Slegge U23 52.12, Kule inne G20-22 1 12.18

**Kollberg, Mathias** (30.6.2000)

**2016** Lengde U20 5 6.48, 100m G16 6h2 11.84, Høyde G16 4 1.73, Lengde G16 6 6.17

**Kollerud, Roar** (17.3.1966)

**2016** Halvmaraton 80 1:32:10

**Kollsete, Alfred** (2.10.1970)

**2016** Motbakkeløp 144 95:51

**Kolstad, Geir** (29.10.1950)

**2016** Halvmaraton 86 1:38:24

**Kommedal, Ørjan** (11.7.1988)

**2016** 3km terrengløp 41 9:27

**Kongolo, Caleb Muamba** (18.4.2000)

**2016** 60m inne 8h6 7.58, 100m U20 5h4 11.88, Lengde U20 q NM, Tresteg U20 NM, 1000m stafett U20 9 2:18.75, Høyde uten tilløp U20 4 1.50, Høyde uten tilløp U20 5 2.90, 100m G16 7 11.67, Lengde G16 NM, Kule G16 6 11.88, 1000m stafett G17-19 6 2:05.09, 60m inne G16 7 7.57, 200m inne 3h1 24.31, Lengde inne G16 8 5.49, Kule inne G16 3 10.97

**Kongshaug, Knut** (22.2.1972)

**2016** Maraton 49 3:23:28

**Kongssund, Lavrants** (3.5.2000)

**2016** 100m G16 8h1 26.00, Stav G16 2 3.41, 60m inne G16 7h2 8.13, 1500m inne G16 10 5:17.12, Stav inne G16 2 3.20

**Koppang, Henrik Bjørnstad** (11.10.1999)

**2016** 4x1500m stafett U20 2 17:45.50, 800m G17 8 2:02.47, 3000m G17 8 9:20.69, 1000m stafett G17-19 12 2:09.75

**Koppen, Iver** (21.4.1999)

**2016** 200m G17 5 23.04, 400m G17 4 51.62

**Kornerud, Jørgen** (27.2.1994)

**2016** 60m inne 7h8 7.70, 100m U23 7h2 1.97, Lengde U23 3 6.17, Spyd U23 7 49.63

**Kornerud, Martin** (15.4.1998)

**2016** Slegge 11 51.84, Kule U20 3 14.11, Slegge U20 2 61.74, Kule G18/19 5 14.15, Diskos G18/19 6 35.06, Slegge G18/19 2 57.60, Spyd G18/19 4 51.52

**Kortner, Fredrik Andreas Berdal** (4.8.1981)

**2016** 60m inne 6h8 7.38

**Kortner, Jens** (19.12.1986)

**2016** 1500m inne 13 4:15.09

**Kozlowski, Axel (POL)** (3.10.1998)

**2016** Spyd U20 3 59.15, Spyd G18/19 2 62.42

**Krangsås, Terje** (26.10.1978)

**2016** Halvmaraton 36 1:20:48

**Kringstad, Magnus** (6.5.1998)

**2016** 100m U20 6h2 11.95, 200m U20 5h5 24.31, 1000m stafett U20 5 2:03.96, 4x100m stafett U20 3 43.74, 100m G18/19 4h1 11.52, 200m G18/19 4h3 24.10, 1000m stafett G17-19 3 2:04.10, 60m inne G18/19 5h2 7.55, 200m inne G18/19 4h1 24.12, 4x200m stafett inne G18-22 6 1:36.92

**Kristensen, Bjørnar Ustad** (26.1.1982)

**2016** 3000m inne DNF

**Kristiansen, Thomas** (8.8.2001)

**2016** Diskos G15 13 27.52, Spyd G15 NM, 9-kamp G15 6 2.858p

**Kristiansen, Øystein Myklegard** (12.3.1999)

**2016** 4km terrengløp G17 5 14:51

**Kristoffersen, Håkon** (2.2.1999)

**2016** 4x800m stafett mixlag 2 9:56.09, 4x400m stafett U20 5 3:49.28, 1500m inne G17 8 5:19.44, 4km terrengløp G17 10 17:16

**Krogvig, Erik-Sebastian** (27.11.1987)

**2016** Terrenkultra 3 9:33:08

**Kroka, Steinar** (7.8.1947)

**2016** Maraton 77 4:53.18

**Kroken, Magnar** (17.9.1972)

**2016** Motbakkeløp 110 71:49

**Kroken, Ola** (14.4.1998)

**2016** 800m 8h1 1:55.31, 400m inne 5h1 51.81, 800m inne 7 2:01.20, 800m U20 6 1:57.88, 400m G18/19 6 50.90, 800m G18/19 2 1:54.81, 400m inne G18/19 8 53.32, 800m inne G18/19 5 2:00.49

**Krøvel-Velle, Jonas Busk** (13.12.2001)

**2016** Slegge G16 4 38.39, Spyd G15 9 42.18

**Kruke, Torgeir** (28.7.1965)

**2016** Terrenkultra 27 14:06:07

**Kuklinski, Patryk (POL)** (6.4.1999)

**2016** 60m inne G17 7h1 h1 DNS, 200m inne G17 h4 DNS

**Kullerud, Emil** (24.11.2000)

**2016** Motbakkeløp 113 72:53

**Kullerud, Pål Asbjørn** (28.4.1976)

**2016** Motbakkeløp 130 67:52

**Kvalsvik, Hans Bjørn** (28.11.1944)

**2016** Motbakkeløp 147 101:54

**Kvalsøren, Frode** (14.6.1978)

**2016** Motbakkeløp 123 75:28

**Kvam, Håvar** (13.7.2001)

**2016** Motbakkeløp 133 78:26

**Kvarme, Simen Eliassen** (9.1.2000)

**2016** Motbakkeløp 20 55:51

**Kvallestad, Ole Christer** (19.6.2000)

**2016** 800m G16 20 2:08.84, 4km terrengløp G16 8 16:02

**Kveseth, Håkon Løvenskiold** (19.4.1993)

**2016** Spyd 3 61.46

**Kvikstad, Jostein Andre** (31.12.1993)

**2016** Lengde uten tilløp 4 3.06

**Kvile, Magnus Norum** (2.7.2001)

**2016** 9-kamp G15 9 1.948p

**Kyeremeh, Stephan Skogheim** (24.1.2001)

**2016** 100m U20 4h1 11.92, 200m U20 5h4 23.62, 1000m stafett U20 5 2:03.96, 100m G15 3 11.27, 200m G15 3 23.09, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G15 6 7.47, 200m inne G15 3 24.09, 4x200m stafett inne G15-17 3 1:37.56, 4x100m stafett G16 1 43.98

**Kyrkjeide, Per Jakob** (2.8.1967)

**2016** Motbakkeløp 124 75:47

**Kårbø, Tom Erling** (4.2.1989)

**2016** 5000m 6 14:33.74, 3000mh 1 8:57.88, 3000m inne 4 8:19.69, 3km terrengløp 4 8:13

**Kåshagen, Carl Emil** (9.2.1991)

**2016** 100m 6s1 22.29, 200m inne 3 21.76

**Kåshagen, Mauritz** (15.2.1989)

**2016** 400m 3 47.25, 400m inne 2 47.16

**Kåstad, Martin Loftås** (10.8.1990)

**2016** 400m 5 48.83, 4x100m stafett 4 42.86, 4x400m stafett 3 3:18.81

**Kåstad, Sondre Loftås** (5.5.1996)

**2016** 60m inne 4s1 7.05, 4x100m stafett 4 42.86, 4x400m stafett 3 3:18.81, 60m inne G20-22 7 7.17, 200m inne G20-22 4 22.29

## L

**Landsem, Brent** (1.4.1959)

**2016** Halvmaraton 59 1:25:58

**Landsvik, Carl Erik** (13.3.2001)

**2016** 100m hekk G15 6h1 15.13, 300m hekk G15 10 43.69, Lengde G15 14 5.17, Tresteg G15 5 12.01

**Lang-Ree, Anders Søgnebotten** (19.8.1999)

**2016** 2km terrengløp G17 DNS

**Langeland, Isak** (17.8.2001)

**2016** 9-kamp G15 7 2.412p

**Langen, Helge** (16.3.1985)

**2016** 5000m 29 16:51.46, 10000m 24 32:47.61, 10km terrengløp 26 33:02

**Langesæter, Henrik Snemyr** (4.4.1999)

**2016** Kule G17 5 12.76, Diskos G17 4 21.87, 7-kamp inne G17 3 2605p

**Langjordet, Marcus** (??-??-1996)

**2016** 4x100m stafett 3 42.82

**Langvik, Ulrik Sæther** (27.2.1997)

**2016** Lengde U20 7 5.81, Tresteg U20 5 13.48, 1000m stafett U20

**Langørgen, Øyvind** (18.8.1965)

**2016** Halvmaraton 38 1:21:07

**Larsen, Kristoffer Kulseth** (4.5.1998)

**2016** 800m inne G18/19 15 2:07.05, 1500m inne G18/19 5 4:29.20

**Larsen, Lars-Thomas Sparrok** (12.9.2001)

**2016** 4x100m stafett U20 6 46.04, 100m G15 7s2 12.02, 200m G15 7h1 24.83, 100m hekk G15 5h2 15.40, 1000m stafett G15/16 6 2:13.36, 60m inne G15 5s2 7.73, 60m hekk inne G15 5h1 9.43, 4x200m stafett inne G15-17 5 1:40.62, 4x100m stafett G16 6 49.11

**Larsen, Simen Tjelta** (4.1.1994)

**2016** 60m inne 8 6.96, 4x100m stafett 1 41.03, 100m U23 6 10.93, 200m U23 h2 DNF, 1000m stafett U23 2 1:55.76, 60m inne G20-22 3 7.02

**Larsen, Tormod Hjortnæs** (29.7.1986)

**2016** 100m 7s1 11.28, 200m 6s2 22.36, 60m inne 5s1 7.07, 200m inne 1h4 22.43

**Larsen, Øystein** (9.7.1994)

**2016** Motbakkeløp 42 60:15

**Larsson, Børge Bjørsvik** (19.10.1992)

**2016** 10km terrengløp 48 35:22

**Laupsa-Borge, Johnny** (9.9.1968)

**2016** Motbakkeløp 92 68:08

**Lehn, Aleksander** (7.3.2000)

**2016** 200m inne 4h4 24.88, 800m inne G16 6 2:08.62

**Leikvoll, Eirik** (15.7.1998)

**2016** Stav U20 6 3.90, Stav G18/19 2 3.71, Høyde inne G18/19 =4 1.80, Stav inne G18/19 4 3.60

**Leiren, Børge** (9.4.1980)

**2016** Halvmaraton 39 1:21:13

**Leirvik, Ole** (2.11.1972)

**2016** Halvmaraton 26 1:18:21

**Lidal, Simon** (3.3.1998)

**2016** Spyd U20 5 52.13, Spyd G18/19 5 51.46

**Lie, Øystein** (9.2.1970)

**2016** Halvmaraton 47 1:22:54

**Lien, Steinar** (16.11.1964)

**2017** Halvmaraton 69 1:28:46, Maraton 53 3:32:04

**Lien, Tobias** (28.1.1998)

**2016** 1000m stafett U20 2 2:02.43, 100m G18/19 6h3 11.71

**Lillefosse, Arthur Johannes** (23.7.1944)

**2016** 20km gang 6 2:28:36

**Lillefosse, Bjørnar Sandnes** (17.7.1992)

**2016** 5000m 9 14:49.40, 3000mh 3 9:18.35, 3km terrengløp 5 8:15, 1x6km terrengstafett 2 18:18, 10km terrengløp 6 30:34

**Lillefosse, Pål Haugen** (4.6.2001)

**2016** 100m 4h2 11.48, Stav 4 4.80, 60m inne =7s1 7.21, Stav inne =4 4.80, 100m U20 3 10.96, Stav U20 2 4.70, 1000m stafett U20 3 2:02.56, 100m G15 1 10.89, 200m G15 1 22.23, 100m hekk G15 1 12.85, Stav G15 1 4.65, Lengde G15 1 6.53, 60m inne G15 2 7.21, 200m inne G15 2 22.66, 60m hekk inne G15 2 8.08, Stav inne G15 1 4.70, Lengde inne G15 1 5.99, 4x200m stafett inne G15-17 1 1:34.12

**Lillemo, Amund** (23.6.2001)

**2016** Lengde G15 15 5.01, Kule G15 4 13.00, Spyd G15 11 41.19

**Lillevik, Fredrik** (10.2.1980)

**2016** Halvmaraton 58 1:25:51

**Lind, Jakob Solli** (20.4.2000)

**2016** 2km terrengløp G16 12 6:55

**Lindevik, Sander S.** (28.12.2001)

**2016** 800m G15 19 2:19.92

**Litland, Håkon Eik** (24.2.2001)

**2016** Slegge G16 1 57.05

**Loftås, Markus** (8.4.1994)

**2016** 4x100m stafett 4 42.86, 4x400m stafett 3 3:18.81

**Lorange, Håvard Ingvaldsen** (15.5.1965)

**2016** Halvmaraton 49 1:23:05

**Losoa, Ronny** (1.10.1980)

**2016** 10km terrengløp 29 33:20

**Lubsen, Mike (Lubowa) (UGA)** (22.4.1995)

**2016** 400m 4 47.54, 1000m stafett 2 1:55.62, 200m U23 4 21.47, 400m U23 1 48.89, 1000m stafett U23 2 1:55.76

**Ludvigsen, Bjarne** (14.11.1970)

**2016** Motbakkeløp 83 66:52

**Ludvigsen, Thorbjørn Thorsen** (10.10.1988)

**2016** Motbakkeløp 3 47:40

**Lund, Erik** (26.4.1997)

**2016** Lengde 7 6.82, Tresteg 9 13.96, Tresteg inne 2 14.81, Lengde U20 2 7.11, Tresteg U20 1 14.99, 1000m stafett U20 4 2:03.33, 4x100m stafett U20 3 43.74, 100m G18/19 8 11.41, Lengde G18/19 1 6.76, Tresteg G18/19 1 15.10, 60m inne G18/19 7s1 7.45, Lengde inne G18/19 2 6.67, Tresteg inne G18/19 1 14.53

**Lundberg, Bjørn Rusten** (24.3.1994)

**2016** 5000m U23 11 16:04.17

**Lundberg, Magnar Fossbakken** (28.3.1997)

**2016** 400m U20 3h3 51.09, 800m U20 7 2:00.39, 4x400m stafett U20 3 4 3:35.26, 400m inne G18/19 5 51.47, 800m inne G18/19 3 2:00.43, 4x200m stafett inne G18-22 4 1:33.95

**Lunde, Bjørnar** (8.6.1971)

**2016** Maraton 25 3:00.39

**Lunde, Lars** (20.5.1997)

**2016** 1500m 9h2 4:00.95, 3000mh 6 9:59.34, 800m inne 3 1:57.98, 1500m inne 7 4:05.43, 5000m U20 7 15:18.51, 6km terrengløp U20 5 20:44

**Lunde, Sondre Wright** (22.11.1983)

**2016** Motbakkeløp 112 72:01

**Lyngbø, Ole** (20.8.2001)

**2016** 800m U20 =5 2:02.96, 1500m U20 8h1 4:17.74, 800m G15 4 2:03.58, 2000m G15 3 5:53.58, 1500m hinder G15 2 4:27.37, 800m inne G15 1 2:04.23, 1500m inne G15 1 4:24.16

**Lyngen, Oscar** (23.7.1999)

**2016** 4km terrengløp G17 4 14:42

**Lyngstad, Leo** (3.7.1956)

**2016** Halvmaraton 76 1:30:34

**Lyngstad, Terje** (30.12.1966)

**2016** Maraton 44 3:20:09

**Lysell, Kevin Andreas** (17.6.2000)

**2016** Kule G16 7 11.17, Diskos G16 2 37.00

**Lysne, Torbjørn** (30.1.1990)

**2016** 200m 3 21.55, 1000m stafett 5 1:56.22, 60m inne 6s1 7.14, 200m inne 1h2 22.09, 4x400m stafett 1 3:15.92

**Løchen, Morten** (9.2.1982)

**2016** Motbakkeløp 88 67:22

**Løchting, Sindre** (11.7.1993)

**2016** 1500m inne 3 3:50.66, 3km terrengløp DNS

**Lødøen, Tarjei Andreas** (24.1.1989)

**2016** Terrenkultra 38 19:32:00

**Løke, Frank** (6.2.1980)

**2016** Terrenkultra 14 12:20:33

**Løken, Snorre Holtan** (25.10.1994)

**2016** 1500m 1 4:01.00, 10000m DNF, 3km terrengløp 7 8:20, 10km terrengløp 42 34:46, 400m U23 2 1:52.50, 1500m U23 1 2:50.02, 3000m hinder U23 1 9:47.37

**Løkken, Petter Østeraas** (8.9.1999)

**2016** 1000m stafett U20 6 2:04.52, 300m hekk G17 2 40.68, 1000m stafett G17-19 5 2:04.76, 200m inne G17 5h3 25.02, 400m inne G17 10 56.62, 60m hekk inne G17 6 9.55, 4x200m stafett inne G18-22 10 1:40.00

**Lømo, Tobias** (13.5.2000)

**2016** 5000m gang U20 1 25:42.73

**Lønskog, Erik** (25.3.1999)

**2016** Høyde inne 6 1.75, Høyde G17 5 1.71, Høyde inne G17 =5 1.70



**Løvenholm, Aksel** (29.11.1941)  
**2016** Halvmaraton 101 2:09:25, Maraton 76 4:52:32

**Løvseth, Jørgen Natvig** (6.12.1996)  
**2016** Motbakkeløp 60 63:37

**Laake, Iver** (16.5.2001)  
**2016** 4x100m stafett U20 DQ, 4x100m stafett G16 5 48.29

**Laastad, Bjørn** (16.3.1960)  
**2016** Halvmaraton 78 1:31:25

**M**

**Malde, Lars Erik** (28.1.1990)  
**2016** 3km terrengløp 20 8:40, 1x6km terrengstafett 10 19:27

**Malz, Benjamin** (9.4.1999)  
**2016** 3000m G17 11 9:24.91, 2000m hinder G17 3 6:38.11, 2km terrengløp G17 8 6:20

**Mangseth, Jon Simen** (6.6.1996)  
**2016** Høyde =9 1.85, Høyde inne 4 1.90, Høyde uten tilløp 6 1.60, Høyde U23 4 1.90

**Mannsverk, Eirik** (14.3.2000)  
**2016** 60m inne G16 8 7.59, 200m inne 2h1 24.06

**Mannsaker, Trond Are** (27.12.1997)  
**2016** Lengde U20 14q 5.44, Tresteg U20 NM, Tresteg G18/19 3 13.02, 60m inne G18/19 7h1 7.83, Tresteg inne G18/19 4 12.68

**Mardal, Thomas** (16.4.1997)  
**2016** Kule 5 15.30, Diskos 6 50.56, Slegge 6 59.07, Kule U20 2 16.34, Diskos U20 1 55.85, Slegge U20 1 64.86, Kule G18/19 2 18.37, Diskos G18/19 1 56.17, Slegge G18/19 1 67.94

**Marløv, Tomas** (23.8.1999)  
**2016** Lengde G17 13 5.47, Tresteg G17 7 12.33, 60m inne G17 6h1 7.78, 200m inne G17 6h3 25.41, Lengde inne G17 6 5.57

**Marrot, Sebastian** (10.12.2000)  
**2016** 100m hekk G16 2 14.14, 300m hekk G16 2 40.66, Spyd G16 3 48.37

**Marthinussen, Karl Kristian** (1.8.1960)  
**2016** 4x100m stafett DNF

**Martinsen, Hallgeir** (10.1.1989)  
**2016** 100m 6 11.01, 200m 7s1 22.53, 1000m stafett 4 1:56.02, 60m inne 4s3 7.00, 400m inne 5 51.38, 5000m gang inne 4 25:10.99, 4x200m stafett inne 3 1:29.39, 4x100m stafett 2 42.05, 4x400m stafett 4 3:20.02

**Martinsen, Joakim** (21.7.1999)  
**2016** Spyd U20 10 45.26, Spyd G17 5 42.01

**Martinsen, Ruben** (26.8.2001)  
**2016** Spyd G15 6 49.87

**Martinsen, Vetle** (9.3.2001)  
**2016** Motbakkeløp 56 62:28

**Martinsen, Victor** (17.4.1997)  
**2016** 4x400m stafett U20 3 3:29.25

**Masters, Nicolas Roppen** (6.10.1997)  
**2016** 1000m stafett 1 1:54.01, 4x200m stafett inne 1 1:27.66, 100m U20 6 11.21, 200m U20 6 22.72, 1000m stafett U23 DNF, 100m G18/19 7 11.20, 200m G18/19 6 22.92, 1000m stafett G17-19 7 2:05.60, 60m inne G18/19 5 7.32, 4x200m stafett inne G18-22 2 1:30.10

**Mauset, Andreas** (13.1.1999)  
**2016** Halvmaraton U23 10 1:22:51

**Meinseth, Even** (22.5.1996)  
**2016** 60m inne 5 6.87, 200m inne h7 DQ:R163.3, 4x200m stafett inne 2 1:28.09, 60m inne G20-22 1 6.86, 4x200m stafett inne G18-22 1 1:28.30

**Melby, Mathias** (12.5.1994)  
**2016** Halvmaraton U23 11 1:28:04

**Melby, Vegar** (18.9.1974)  
**2016** Motbakkeløp 120 74:24

**Melheim, Jens Andreas** (15.12.1975)  
**2016** Motbakkeløp 34 58:57

**Melheim, Mathias** (1.3.1999)  
**2016** Kule G17 1 15.79, Diskos G17 2 46.98

**Mellem, Ola** (1.5.1956)  
**2016** Maraton 47 3:22:48

**Meløy, Jakob** (10.8.1993)  
**2016** Motbakkeløp 55 62:12

**Mensah, Christian** (20.4.1996)  
**2016** 100m 5h5 11.61, 60m inne 6h6 7.18, 4x100m stafett 3 42.82, 100m U23 h1 DNF, 60m inne G20-22 8 7.17, 200m inne G20-22 3h1 23.00, 4x200m stafett inne G18-22 4 1:33.95

**Mestvedthagen, Jakob** (1.2.1996)  
**2016** Motbakkeløp 76 65:58

**Mestvedthagen, Sevat** (7.10.1998)  
**2016** Motbakkeløp 98 69:15

**Mezngi, Zerei Kbrom (ERI)** (12.1.1986)  
**2016** 10000m 3 29:34.12, 10km terrengløp 8 30:48

**Midthassel, Øivind** (6.2.1998)  
**2016** 1x6km terrengstafett 17 20:05, 2km terrengløp U20 12 6:14

**Mikkelfjord, Erik** (1.2.1999)  
**2016** 100m U20 4h2 11.86, 200m U20 4h6 23.69, 4x100m stafett U20 6 46.04, 100m G17 4 11.15, 200m G17 5h1 23.76, Lengde G17 10 5.60, Tresteg G17 3 12.69, 60m inne G17 7 7.36, 200m inne G17 2h2 23.71, Tresteg inne G17 1 12.21, 4x200m stafett inne G15-17 5 1:40.62

**Milos, Donavan** (4.5.1999)  
**2016** Kule G17 3 14.83, Spyd G17 2 62.11

**Mjelde, Trygve Feidje** (11.11.1994)  
**2016** 800m 3h3 1:54.14, 4x100m stafett 4 42.86, 4x400m stafett 3 3:18.81, 400m U23 5 1:53.33, 1500m U23 9 3:56.14

**Mjelstad, Andreas** (21.9.1999)  
**2016** Motbakkeløp 107 70:57

**Mjølkarlid, Sondre** (25.6.2001)  
**2016** 100m hekk G15 8 14.76, 300m hekk G15 8 43.45, Lengde G15 11 5.42, Tresteg G15 6 11.98, 1000m stafett G15/16 6 2:13.36, 60m hekk inne G15 5h2 9.40, Lengde inne G15 NM, 4x100m stafett G16 6 49.11

**Moe, Erlend Haukeland** (26.11.2000)  
**2016** 100m G16 5h3 11.96, Tresteg G16 7 12.24, 1000m stafett G15/16 3 2:02.82, 60m inne G16 7s2 7.76, 200m inne 4h2 25.70, Lengde inne G16 10 5.30, 4x200m stafett inne G15-17 4 1:38.52

**Moen, Bård Olav** (16.2.1954)  
**2016** Halvmaraton 68 1:27:37

**Moen, Marcus Theodor** (6.1.1999)  
**2016** 110m hekk U20 1 14.14, 1000m stafett U20 DQ:R162.7, 100m G17 1 10.97, 200m G17 1 21.96, 110m hekk G17 1 13.85, Lengde G17 1 6.37, 60m hekk inne G17 1 8.00

**Moen, Sondre Nordstad** (12.1.1991)  
**2016** 10km terrengløp 3 29:39

**Moldestad, Robert Andre** (4.1.2000)  
**2016** 100m U20 7h6 12.01, 100m G16 5h2 11.74, 100m G16 6h2 24.35

**Molland, Anders Knut** (7.12.1969)  
**2016** Motbakkeløp 118 74:02

**Molvig, Alexander** (9.12.1975)  
**2016** Maraton 61 3:54:20

**Monssen, Ketil** (23.6.1983)  
2016 Motbakkeløp 12 53:52

**Morken, Håkon** (20.4.1993)  
2016 100m 4 10.91, 200m 6 21.91, 60m inne h4 DQ:R162.6, 200m inne 2 21.49

**Morvik, Syver Andersen** (16.12.1993)  
2016 5000m gang inne 5 28:38.88, 60m inne G18/19 4h4 7.52

**Moræus, Jonas Aamodt** (24.12.1979)  
2016 Halvmaraton 19 1:16:50

**Moss, Torsten Bergh** (20.9.1994)  
2016 400m inne 3h1 50.73, 800m inne 4 1:59.66, 400m U23 4 50.37, 400m inne G20-22 2 51.17, 800m inne G20-22 6 2:12.88

**Mowinckel-Nilsen, Andreas** (30.6.1998)  
2016 4x200m stafett inne G18-22 11 1:41.74

**Muladal, Jakob Prebensen** (4.5.1997)  
2016 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

**Mundal, Kjell Erling** (20.3.1964)  
2016 Motbakkeløp 26 57:26

**Mushom, Håkon** (23.9.1993)  
2016 800m 3h2 1:53.94

**Mustaf, Abdifatah (SOM)** (29.12.1998)  
2016 800m inne G18/19 16 2:09.01, 1500m inne G18/19 6 4:43.59, 4x200m stafett inne G15-17 6 1:45.08

**Myhr, Petter** (5.3.2000)  
2016 1x6km terrengstafett 3 18:35, 2km terrengløp G16 1 5:54

**Myhre, Magnus Tuv** (15.6.2000)  
2016 4km terrengløp G16 2 14:18

**Myrhol, Tor-Inge Øvrebotten** (24.12.1988)  
2016 Stav 13 3:90

**Mæhle, Henning** (18.9.1991)  
2016 10km terrengløp 25 32:56

**Mæle, Martin** (14.3.2000)  
2016 800m G16 10 2:04.39, 3000m G16 7 9:26.85, 800m inne G16 8 2:09.73, 1500m inne G16 4 4:39.65

**Mögenburg, Jonas** (18.2.1990)  
2016 Lengde inne NM

**Mørk, Øystein** (17.10.1974)  
2016 Maraton 11 2:43:35

**N**

**Nadirpour, Saied** (19.7.1968)  
2016 Maraton 50 3:23:35

**Nasvik, Ingve** (12.5.1972)  
2016 Halvmaraton 50 1:23:30, Maraton 27 3:02:28

**Ndure, Jaysuma Saidy** (1.1.1984)  
2016 100m 1 10.59, 200m 1 21.01

**Nedberg, Even** (24.7.1977)  
2016 Maraton 48 3:23:10

**Nedregård, Kristian** (28.8.1974)  
2016 1500m inne 15 4:56.32, 5000m gang inne DQ:R230.6

**Nedrehagen, Robin Wathne** (1.5.1999)  
2016 400m G17 7 53.48, 800m G17 7 2:01.87, 400m inne G17 5 53.41, 800m inne G17 4 2:03.85, 1500m inne G17 3 4:22.06, 2km terrengløp G17 9 6:21

**Nerdal, Jon** (17.2.1996)  
2016 Slegge 7 56.55, Slegge U23 3 59.55

**Nes, Bendik Verlo** (15.5.1992)  
2016 60m inne 6h4 7.40, 200m inne 4h3 24.16, 4x200m stafett inne 5 1:30.62, 4x100m stafett 5 43.49

**Nes, Johan Læg Reid** (22.4.2001)  
2016 Motbakkeløp 139 85:31

**Neset, Frank Hallan** (14.4.1986)  
2016 Motbakkeløp 129 67:40

**Nesgård, Even** (16.7.2000)  
2016 Motbakkeløp 85 67:08

**Nesheim, Bjørn-Sigve** (13.7.1997)  
2016 Spyd U20 8 50.55, Spyd G18/19 7 50.07

**Nesheim, Leonard Johan** (4.1.1995)  
2016 400mh 4 56.07, 400m U23 5 51.29, 400m hekk U23 1 57.35

**Nevland, Bjørø** (18.9.1983)  
2016 3km terrengløp 46 9:53, 1x6km terrengstafett 21 21:58

**Nevland, Roger** (13.1.1980)  
2016 1x6km terrengstafett 22 22:09

**Nielsen, Erik Waage** (26.11.1956)  
2016 Maraton 28 3:02:42

**Nielsen, Joakim** (31.8.2000)  
2016 200m U20 6h6 24.60, 400m U20 6h2 53.14, 100m G16 4h2 11.72, 60m inne G16 7s1 7.67, 200m inne 6 24.37, 4x200m stafett inne G18-22 5 1:34.12

**Nijmeijer, Jan Robert (NED)** (14.2.1998)  
2016 Stav 10 4.20, Stav U20 5 4.10, Stav G18/19 1 4.41, Stav inne G18/19 3 4.00

**Nilsen, Bjarne Vad** (20.4.1966)  
2016 Halvmaraton 42 1:21:40

**Nilsen, Christopher Hoel** (3.9.2000)  
2016 800m G16 19 2:08.63

**Nilsen, Dag Henry** (13.12.1871)  
2016 Motbakkeløp 31 59:16

**Nilsen, Elias Hovden** (19.7.2001)  
2016 Kule G15 8 11.31, Diskos G15 5 36.85, Spyd G15 3 50.71

**Nilsen, Erlend Hognestad** (10.5.1998)  
2016 60m inne 5h7 7.26, 4x100m stafett 3 42.82, 100m U20 4h3 11.70, 200m U20 5s1 23.10, 200m G18/19 h3 DNF, 60m inne G18/19 7 7.33, 200m inne G18/19 1h2 23.32, 4x200m stafett inne G18-22 4 1:33.95

**Nilsen, Ivan Kristoffer** (28.3.1989)  
2016 Høyde 2 2.04

**Nilsen, Kurt** (4.6.1951)  
2016 Halvmaraton 32 1:19:24

**Nilsen, Trond Inge** (2.2.1969)  
2016 Motbakkeløp 66 64:00

**Nilsen, Vegard Dragsund** (1.6.1999)  
2016 100m U20 7h3 12.10, 200m U20 6h4 24.54, 100m G17 4h2 11.78, 60m inne G17 h4 DNS

**Nilsen, Vidar** (24.1.1960)  
2016 Maraton 26 3:02:23

**Nilssen, Jørgen** (21.4.2000)  
2016 2km terrengløp G16 DNS

**Nistad, Kjetil** (20.9.1987)  
2016 Motbakkeløp 127 76:57

**Njåstad, Trygve** (6.6.1952)  
2016 Motbakkeløp 141 88:12

**Nordanger, Mats** (12.7.1997)  
2016 2km terrengløp U20 14 6:29, 800m G18/19 17 2:03.82

**Nordbotten, Atle** (11.12.1958)  
2016 1x6km terrengstafett 23 22:26

**Nordheim, Steinar** (8.10.1945)  
2016 Motbakkeløp 138 84:53

**Nordlund, Kristian Skage** (8.5.1999)

**2016 800m U20 4h2 2:01.51, 1500m U20 7h2 4:18.09, 400m G17 5 52.20, 800m G17 3 1:59.46, 800m inne G17 2 2:03.38, 1500m inne G17 1 4:18.08**

**Nordnes, Lars-Ove** (10.8.1951)  
**2016** Maraton 63 3:56:28

**Nordskar, Gjermund** (10.10.1988)  
**2016** Halvmaraton 16 1:15:04

**Nordtug, Henrik** (7.2.1987)  
**2016** 5000m 25 15:23.39, 3000m inne 15 8:59.37, 3km terrengløp 34 9:04, 1x6km terrengstafett 11 19:27, 4x1500m stafett 4 18:12.09, 10km terrengløp 33 33:37

**Nordvik, Eirik** (17.9.1981)  
**2016** 10km terrengløp 50 35:36

**Nordås, Narve Gilje** (30.9.1998)  
**2016** 1x6km terrengstafett 1 18:18, 2km terrengløp U20 2 5:45, 3000m G18/19 7 8:29.26

**Norheim, Stian** (2.7.1996)  
**2016** 3km terrengløp 42 9:31, 1x6km terrengstafett 7 19:06, 4x800m stafett mixlag 2 9:56.09, 10km terrengløp 46 35:18, 5000m U23 13 16:08.31, 3000m hinder U23 3 10:00.68

**Norstad, Inge** (9.7.1973)  
**2016** Halvmaraton 46 1:22:48

**Nufsfjord, Vidar** (13.5.1971)  
**2016** Halvmaraton 57 1:25:15

**Nyberget, Alexander** (29.4.2000)  
**2016** Høyde inne 7 1.75, Høyde U20 9 1.75, Høyde uten tilløp U20 3 2.95, 100m G16 7h2 25.62, Høyde G16 =2 1.86

**Nygaard, Nils Olav** (19.7.1980)  
**2016** Motbakkeløp 108 70:59

**Nygård, Jan Tore** (15.3.1974)  
**2016** Maraton 45 3:21:26

**Nystrøm, Sondre Mulongo** (21.6.1994)  
**2016** 60m inne 4h4 7.25, 400m inne h2 DNS

**Næss, Harald Solhaug** (2.8.1988)  
**2016** 5000m 20 15:07.28, 10000m 18 31:06.66, 3000m inne 12 8:43.60, 10km terrengløp 36 33:51

**Næss, Øyvind** (11.7.1974)  
**2016** Terrengultra 36 17:47:32

**Nørve, Gaute** (23.9.2000)  
**2016** 1x6km terrengstafett 18 20:34, 800m G16 9 2:04.31, 2km terrengløp G16 7 6:25

**O**

**Obiora, Nzimirro Adam** (7.9.1994)  
**2016** 60m inne 5h1 7.31, 200m inne 3h6 23.45, 400m inne 4h3 51.40, 400m U23 2 49.15

**Odinsen, Eirik** (27.2.1999)  
**2016**

**Offigstad, Simen** (16.7.1999)  
**2016** 800m inne G17 11 2:18.02, 1500m inne G17 7 4:46.31

**Ofori, Gilbert** (10.4.1994)  
**2016** 4x100m stafett 5 43.49

**Oldervik, Stian** (31.7.1983)  
**2016** Maraton 33 3:07:28, 10km terrengløp 54 37:45

**Olsen, Jon** (22.8.1974)  
**2016** Maraton 9 2:40:00

**Olsen, Mikael** (25.6.1980)  
**2016** 1x6km terrengstafett 15 20:00

**Olsen, Roy** (30.3.1978)  
**2016** Motbakkeløp 126 76:12

**Olsen, Tarjei** (8.12.2001)  
**2016** 2000m G15 DNF

**Olsen, Terje** (26.8.1967)  
**2016** Halvmaraton 11 1:13:19, 10km terrengløp 35 33:45

**Olsen, Terje** (15.3.1965)  
**2016** Halvmaraton 14 1:14:46

**Olsvik, Sindre** (14.3.1998)  
**2016** 100m G18/19 5h3 11.68, Lengde G18/19 3 6.13, 60m inne G18/19 6s2 7.33, Lengde inne G18/19 3 6.46

**Omollo, Philip Jason** (29.1.2001)  
**2016** 100m U20 5h3 11.81, 200m U20 3h3 23.84, 1000m stafett U20 4 2:03.33, 100m G15 5 11.53, 200m G15 5 23.35, 60m inne G15 8 7.66, 200m inne G15 4 24.14, 4x200m stafett inne G15-17 3 1:37.56

**Omvik, Sindre Solbakken** (18.8.1993)  
**2016** 800m 5h2 1:56.92, 1500m 8h1 4:06.11

**Onstad, Vetle Utsi** (15.7.1987)  
**2016** Lengde 5 7.09, Tresteg 3 14.96

**Opaker, Jørgen** (9.4.1997)  
**2016** 4x400m stafett 5 3:29.54, 4x400m stafett U20 2 3:27.29, 800m G18/19 19 2:07.35

**Opem, Rune** (17.2.1975)  
**2016** Motbakkeløp 9 52:25

**Opsahl, Christian Hay** (17.9.1973)  
**2016** 1x6km terrengstafett 25 25:02

**Opsal, Toralv** (9.3.1998)  
**2016** 400m 6 54.52, Stav 6 4.60, 400m inne 6 51.79, Stav inne 3 4.90, Lengde inne 4 6.58, 4x200m stafett inne 1 1:27.66, 400m hekk U20 2 55.54, Høyde U20 NM, Stav U20 NM, Lengde U20 1 7.13, 7-kamp inne U20 1 5448p, 10-kamp 1 U20 7.389p, 200m inne G18/19 3 22.67, 400m inne G18/19 1 50.06, 60m hekk inne G18/19 2 8.57, Høyde inne G18/19 1 2.00, Stav inne G18/19 1 4.70, Lengde inne G18/19 1 6.68, Kule inne G18/19 3 12.85, 4x200m stafett inne G18-22 2 1:30.10

**Oraug, Pål** (20.8.1979)  
**2016** Maraton 8 2:39:04

**Orbekk, Christian Steen** (30.12.1997)  
**2016** 200m 7h3 23.39, 400mh 5 57.91, 400m inne 3h2 50.72, 800m inne 11 2:03.52, 400m U20 DNF, 400m hekk U20 3 57.95, 300m hekk G18/19 1 56.01, 400m inne G18/19 2 50.49, 800m inne G18/19 10 2:02.26

**Osazuwa, Peter Efe Rasmussen** (7.7.1989)  
**2016** 100m 5h4 11.67, 200m 8h5 23.56, 1000m stafett 3 1:55.91

**Osen, Ronny** (7-2-1981)  
**2016** Halvmaraton 62 1:26:55

**Osmundsen, Gunnar** (25.4.1981)  
**2016** 3km terrengløp 29 8:56

**Oustad, Emil** (20.7.1989)  
**2016** 400m inne 4 50.47, 800m inne 1 1:54.62, 3km terrengløp 36 9:11

**Overvåg, Henrik** (17.6.94)  
**2016** 100m s1 DNF, 200m 8h4 31.32, 60m inne h7 DNF, 4x200m stafett inne 1 1:27.66, 60m inne G20-22 5 7.07, 200m inne G20-22 2 21.97, 4x200m stafett inne G18-22 2 1:30.10

**Owusu, Stephen** (2.4.1998)  
**2016** 100m 6h4 11.68, 1000m stafett 2 1:55.62, 100m U20 5 11.12, 200m U20 5 22.65, 1000m stafett U23 2 1:55.76, 4x100m stafett U20 2 42.40, 100m G18/19 2 11.03, 200m G18/19 3 22.64, 1000m stafett G17-19 9 2:07.75

**P**

**Panchaligam, Nivethan** (6.9.1993)  
**2016** 100m 6h5 11.65, 200m 4h5 22.53, 60m inne 4h6 7.09, 200m inne 5 22.31, 4x100m stafett DNF

**Pastoor, Pelle** (21.9.2001)

2016 800m inne G15 11 2:20.47, 1500m inne G15 9 5:04.07

**Patel, Arvin** (12.1.1967)

2016 Maraton 30 3:03:21

**Paul, Mattias** (7.1.1999)

2016 1500m U20 11h1 4:21.84, 2km terrengløp G17 6 6:13

**Pay, Bjørn Terje** (5.3.1974)

2016 Diskos 4 53.35

**Pedersen, Daniel Nikolai** (23.2.1998)

2016 200m U20 6s1 23.13, 400m U20 4h3 51.44, 1000m stafett U20 8 2:06.61, 100m G18/19 =7s1 11.36, 200m G18/19 7 23.05, 400m G18/19 5 50.77, 1000m stafett G17-19 9 2:07.75

**Pedersen, Erik Udø** (9.4.1994)

2016 1500m 9 4:05.84, 10000m 5 30:06.37, 1500m inne 4 3:53.76, 3km terrengløp 6 8:16, 5000m U23 3 14:41.04

**Pedersen, Olger** (11.8.1989)

2016 Halvmaraton 18 1:15:43, Maraton 19 2:55:50

**Pedersli, Trond Einar Moen** (21.2.1994)

2016 5000m U23 5 15:06.44, Halvmaraton U23 5 1:10:14

**Perez, Sebastian Salas Guillen** (31.1.1997)

2016 4x100m stafett DNF, 4x400m stafett 2 3:17.04

**Persen, Asbjørn Ellefsen** (19.5.1987)

2016 10000m DNF

**Persen, Kristoffer** (18.3.2000)

2016 100m U20 6h3 12.03, 200m U20 5h7 24.31, 1000m stafett U20 2 2:02.43, 100m G16 3h1 11.68, 200m G16 7 23.82, 1000m stafett G17-19 2 2:02.21, 60m inne G16 5s1 7.61, 200m inne 3h2 24.51

**Persen, Sindre Grimsbø** (19.8.1985)

2016 Halvmaraton 24 1:17:56, Maraton 17 2:52:42

**Pettersen, Dag** (18.7.1999)

2016 1000m stafett U20 9 2:18.75, 100m G17 6h3 12.01, Lengde G17 5 5.98, 1000m stafett G17-19 6 2:05.09, 60m inne G17 7h2 8.20

**Pettersen, Magnus Hannevig** (29.4.1995)

2016 1500m U23 10 4:05.04, 3000m hinder U23 9:47.57, 1000m stafett U23 4 2:00.59

**Petterson, Sigurd Fluge** (30.5.1999)

2016 110m hekk G17 5 15.94, Lengde G17 11 5.52, Tresteg G17 4 12.59

**Prommetta, Atcha (THA)** (26.2.1999)

2016 Høyde uten tilløp U20 2 2.96, 100m G17 5h3 11.96, Stav G17 3 3.61, 60m inne G17 3h4 7.61, 200m inne G17 5h2 24.64, Stav inne G17 NM, Lengde inne G17 2 5.83, 4x200m stafett inne G18-22 7 1:37.45, 10-kamp G17 1 4.472p

**Philip, Aroran A.** (21.6.2000)

2016 Lengde U20 q13 5.77, Tresteg U20 7 12.99, 100m G16 4h3 11.88, Lengde G16 4 6.32, Tresteg G16 6 12.24, 1000m stafett G17-19 12 2:09.75, 60m inne G16 6s2 7.71, 200m inne 3h3 25.14, Lengde inne G16 7 5.62

**Pollen, Roger** (17.1.1994)

2016 Motbakkeløp 38 59:39

Q

**Quarcoo, Emmanuel Odai** (22.4.1998)

2016 4x100m stafett DNS, 4x100m stafett mixlag 1 44.41, 200m U20 3s1 22.61, 400m U20 3 49.12, 1000m stafett U23 1 1:55.51, 100m G18/19 3 11.12, 200m G18/19 h2 DNF, 400m G18/19 3 49.84

**Quarcoo, Jonathan Tetteh** (13.10.1996)

2016 200m 2 21.34, 4x100m stafett DNS, 100m U23 1 10.55, 200m U23 1 20.91, 1000m stafett U23 1 1:55.51

R

**Rabben, Paul Ove** (18.5.1991)

2016 Maraton 65 3:57:00

**Ramdal, Øystein** (7.5.1968)

2016 10km terrengløp 57 38:14

**Ramsrud, Sondre** (2.11.1994)

2016 100km ultra DNF

**Rasch-Halvorsen, Øystein** (10.2.1978)

2016 Halvmaraton 53 1:23:57

**Rasmussen, Jon-Atle** (5.7.1997)

2016 800m U20 7h2 2:05.37, 2km terrengløp U20 10 6:12, 400m inne G18/19 9 53.51, 800m inne G18/19 12 2:03.38

**Redford, Paul** (7.5.1990)

2016 Spyd 1 66.45, Høyde uten tilløp 2 1.72

**Ree, Aleksander Handeland** (29.3.1997)

2016 100m G18/19 5h1 11.53, 400m G18/19 17 53.98

**Reinholt, Helge** (29.3.1967)

2016 Terrengultra DNF

**Reitan, Otto Helge** (22.6.1952)

2016 Halvmaraton 82 1:34:22

**Reiten, Sverre** (9.6.2000)

2016 60m inne G16 6h1 8.24, Lengde inne G16 13 4.97

**Relling, Eystein** (15.11.1989)

2016 Halvmaraton 35 1:20:18

**Reutz, Andreas** (7.5.1986)

2016 800m inne 9 2:03.40

**Reyes, Mark Daniel** (26.7.2001)

2016 1000m stafett U20 7 2:06.08

**Rieber-Mohn, Caspar** (11.6.1982)

2016 Maraton 67 3:59:43

**Riise, Ole Bjørn** (15.11.2001)

2016 Slegge G16 5 32.77

**Rinde, Håvard** (16.2.2001)

2016 100m hekk G15 7 14.62, Kule G15 6 12.11, Diskos G15 7 35.98, Spyd G15 5 50.14, 1000m stafett G15/16 1 2:01.41, 60m hekk inne G15 8 9.10, Kule inne G15 5 12.63

**Rinde, Sondre** (28.1.1998)

2016 110m hekk U20 5 15.80, Tresteg U20 6 13.03, 110m hekk G18/19 4 15.92, Tresteg G18/19 5 12.99, 1000m stafett G17-19 4 2:04.61, 60m hekk inne G18/19 3 9.19, Lengde inne G18/19 7 5.79, Tresteg inne G18/19 6 12.66

**Ring, Erik Solbakken** (25.5.1998)

2016 400m U20 3h2 50.94, 1000m stafett U20 6 2:04.52, 400m G18/19 8 52.16, Tresteg G18/19 8 12.10, 1000m stafett G17-19 5 2:04.76, 200m inne G18/19 2h1 23.40, 400m inne G18/19 3 51.12, Lengde inne G18/19 9 5.50, 4x200m stafett inne G18-22 10 1:40.00

**Ringdal, Peder** (30.9.1944)

2016 Halvmaraton 97 1:54:39

**Ringen, Kjetil Røste** (20.6.1993)

2016 Slegge 5 59.25

**Ringkjøb, Elias Lynum** (18.10.2000)

2016 60m inne G16 6h2 8.04, Stav inne G16 3 2.80, Kule inne G16 4 10.59

**Rise, Lars Vikan** (23.11.1988)

2016 Høyde =6 1.95, Lengde 4 7.29, 60m hekk inne 4 8.66, Stav inne 7 4.40, Kule inne 2 15.70

**Riseth, Jonas** (4.6.1994)

2016 Halvmaraton U23 6 1:16:15

**Rishøi, Sondre** (30.4.2000)

2016 800m G16 13 2:05.80, 2km terrengløp G16 6 6:22

**Rodahl, William Sømnes** (20.5.1999)

**2016** 60m inne G17 7s1 7.47, 200m inne G17 2h1 23.98, 400m inne G17 4 53.15

**Rode, Waldemar** (2.5.1972)

**2016** Maraton 74 4:34:32

**Roe, Martin** (1.4.1992)

**2016** 110mh 3 15.50, Stav 7 4.60, Lengde 3 7.38, Kule 5 15.28, Diskos 7 49.11, Spyd 4 60.64, 7-kamp inne 1 5526p

**Roll, Bård** (28.9.1957)

**2016** Halvmaraton 73 1:29:37

**Rolstad, Jan** (17.8.1950)

**2016** 20km gang =4 2:24:09

**Romundstad, Jan** (25.2.1970)

**2016** 10km terrengløp 39:26

**Rooth, Markus** (22.12.2001)

**2016** 100m hekk G15 4 14.02, 300m hekk G15 2 40.25, Høyde G15 3 1.65, Lengde G15 5 5.97, Kule G15 9 10.42, Diskos G15 12 29.40, Spyd G15 2 50.85, 60m inne G15 6h2 8.26, 60m hekk inne G15 7 9.09, Høyde inne G15 3 1.55, Lengde inne G15 3 5.68, Kule inne G15 4 12.76, 7-kamp inne G15 2 3789p, 9-kamp G15 2 4.730p

**Rosenberg, Michael** (10.5.1990)

**2016** 60m inne 1 6.80, Lengde uten tilløp 2 3.15

**Rosenlind, Victor** (20.6.2000)

**2016** 100m hekk G16 6h2 1, 1000m stafett G15/16 DNS, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

**Roset, Håkon Hjelte** (19.2.2000)

**2016** Slegge U20 6 47.32, Slegge G16 2 54.36

**Rosfjord, Helge Sveindal** (14.3.1997)

**2016** 60m inne G18/19 5h1 7.50, 200m inne G18/19 3h2 24.35

**Rosvold, Erik Johannes** (13.11.1998)

**2016** Diskos U20 4 45.36, Diskos G18/19 4 44.84, Slegge G18/19 3 41.99

**Rosvold, Thor Olav** (2.7.1996)

**2016** Kule NM, Diskos 5 50.58, Kule inne NM, Kule U23 2 12.94, Diskos U23 2 49.85, Spyd U23 8 49.33

**Roth, Andreas** (29.3.1994)

**2016** 800m 2 1:52.58, 1000m stafett 6 1:57.44

**Rudi, Sondre Matias** (12.6.2000)

**2016** 100m U20 7s2 11.31, 200m U20 5h2 23.76, 100m G16 3 11.42, 200m G16 DNS, 60m inne G16 2 7.24, 200m inne 5 23.72

**Rudningen, Andres** (7.6.1999)

**2016** Motbakkeløp 70 64:28

**Runde, Bernt Jon** (29.4.1964)

**2016** Terrengultra 25 13:49:56

**Rustad, Simen Ellingsen** (25.4.1985)

**2016** Terrengultra 7 11:19:17

**Rutle, Niklas Hasti** (7.8.2000)

**2016** Spyd G16 5 48.10, 1000m stafett G17-19 11 2:08.02

**Ruth, Marius Skeide** (25.2.1993)

**2016** Halvmaraton 12 1:14:08

**Rypdal, Petter** (20.10.1993)

**2016** 10km terrengløp 27 33:03

**Ræstad, Jonas** (7.2.2001)

**2016** Tresteg G15 8 11.36

**Rød, Emil Kleven** (23.8.2001)

**2016** Lengde G15 13 5.23, Spyd G15 12 40.18

**Røed, Olav Rysstad** (22.11.1999)

**2016** 2km terrengløp G17 10 7:07

**Røhme, John Olaf** (17.8.1965)

**2016** Motbakkeløp 109 71:37

**Røinaas, Syver** (2.8.1999)

**2016** 400m inne 4h1 51.59, 4x400m stafett 4 3:20.02, 200m U20 3s2 22.74, 400m U20 3h1 51.25, 1000m stafett U20, 4x100m stafett U20 1 42.38, 4x400m stafett U20 1 3:24.06, 100m G17 5 11.37, 200m G17 3 22.78, 400m G17 1 50.87, 300m hekk G17 3 41.16, Lengde G17 9 5.72, 1000m stafett G17-19 1 2:00.05, 60m inne G17 6s1 7.46, 200m inne G17 2 23.01, 400m inne G17 3 52.87, 4x200m stafett inne G18-22 3 1:33.61

**Rørbakken, Filip** (8.8.1995)

**2016** 1000m stafett G17-19 11 2:08.02

**Rørbakken, Joel** (27.8.2000)

**2016** 100m G16 6h1 12.12, 800m G16 15 2:07.04, 60m inne G16 8s1 7.78, 200m inne 4h3 25.24, 800m inne G16 7 2:09.12, 4x200m stafett inne G18-22 8 1:37.46, 2km terrengløp G16 19 6:46

**Røssland, Ole Martin** (18.2.1995)

**2016** 3km terrengløp 39 9:16, 1x6km terrengstafett 16 20:01

**Røsten, Oddvar** (2.6.1957)

**2016** Maraton 72 4:18:35

**Røtnes, Fredrik Vaeng** (20.3.1996)

**2016** 3000mh 5 9:45.70, 5000m gang 3 19:51.10, 5000m gang inne 1 20:24.34, 20km gang 3 1:31:36, 10000m gang 1 42:01.02, 5000m gang U23 1 20:46.36, 1500m gange inne G20-22 1 5:39.84

**Raa, Erlend Bolstad** (31.3.2000)

**2016** Høyde =6 1.95, Tresteg 10 13.95, Høyde U20 1 2.03, Tresteg U20 2 14.98, Høyde G16 1 1.94, Lengde G16 2 6.50, Tresteg G16 1 14.29, Kule G16 2 13.40, 1000m stafett G15/16 4 2:09.89

## S

**Sagen, Kasper** (19.4.1999)

**2016** Spyd U20 6 51.66, Spyd G17 4 45.88

**Sagli, Håvard** (1.10.1965)

**2016** Halvmaraton 71 1:29:15

**Sagmyr, Tommy** (1.8.1970)

**2016** Halvmaraton DNF

**Sakshaug, Ola** (19.9.1984)

**2016** 5000m 12 14:53.58, 10000m 8 30:26.07, 3km terrengløp 13 8:31, 1x6km terrengstafett 4 18:39, Halvmaraton 3 1:07:24

**Salte, Andre Rosseland** (6.6.2001)

**2016** Spyd G15 7 45.42

**Salvesen, Tore Graff** (27.3.1955)

**2016** Halvmaraton 88 1:40:22

**Sand, Håkon** (2.12.2001)

**2016** 200m G15 7h2 25.97, 300m hekk G15 12 46.79

**Sand, Viktor Nordstrand** (14.10.1998)

**2016** Lengde U20 10 5.81, Tresteg U20 8 12.60, Lengde G18/19 4 6.08, Tresteg G18/19 6 12.69

**Sandberg, Fridjof** (12.11.1998)

**2016** 4x400m stafett U20 3 3:29.25, 200m G18/19 7h1 24.17, 400m G18/19 9 52.27, 1000m stafett G17-19 2 2:02.21

**Sandberg, Joachim** (18.5.1995)

**2016** 200m 5 21.68, 400mh 3 52.64, 1000m stafett 3 1:55.91, 200m inne h4 DNF, 100m U23 3 10.84, 200m U23 3 21.47, 60m inne G20-22 4 7.03, 200m inne G20-22 1 21.61, 4x200m stafett inne G18-22 1 1:28.30

**Sande, Hans** (6.2.1996)

**2016** Slegge 10 52.35, Slegge U23 4 54.56

**Sandhaug, Thomas** (31.1.1975)

**2016** Terrengultra 18 12:38:52

**Sandness, Ole-Martin Evensen** (13.3.2000)

**2016** 4x1500m stafett 3 17:43.73, 4x1500m stafett U20 1 17:17:35, 800m G16 11 2:04.98, 3000m G16 10 9:37.07, 1000m stafett G15/16 DNS, 4x600m stafett G16 2 6:06.15

**Sandstad, Lars** (19.5.2001)

**2016** 800m inne G15 13 2:21.43, 1500m inne G15 7 4:46.15

**Sandvik, Fredrik** (23.3.1998)

**2016** 3000m hinder U20 3 9:24.43, 6km terrengløp U20 11 22:38, 3000m G18/19 6 8:29.27, 2000m hinder G18/19 2 6:05.11

**Sandvik, Jo-Inge** (10.5.1993)

**2016** 10km terrengløp 45 35:12

**Sandvik, Mathias** (13.12.2000)

**2016** 2km terrengløp G16 11 6:53

**Sandvik, Ove** (31.3.1965)

**2016** Terrengultra 29 14:49:19

**Sandvik, Tomas** (23.2.1979)

**2016** Halvmaraton 33 1:19:48

**Santiago, Riquelvis** (1.1.1987)

**2016** 100m 5s1 11.20, 200m 4h3 22.70, 1000m stafett 7 1:57.45, 60m inne 5s3 7.08, 200m inne 4h8 23.00, 4x100m stafett DNF

**Schmidt, Johnny** (20.12.1985)

**2016** Maraton 54 3:35:10

**Seeberg-Rommetveit, Simen** (29.4.2000)

**2016** 800m G16 5 2:00.19, 3000m G16 DNF

**Sedeniussen, Magnus** (29.12.2001)

**2016** 4km terrengløp G15 DNS

**Seland, Didrik** (23.4.1997)

**2016** 4x400m stafett U20 3 3:29.25, 4x400m stafett mixlag U20 1 3:37.97

**Selbo, Jonas** (30.7.1996)

**2016** Kule inne G20-22 3 9.29, 4x200m stafett inne G18-22 9 1:39.70

**Seliussen, André** (5.4.2001)

**2016** 1500m U20 12h2 4:26.29, 5000m U20 10 15:53.78, 800m G15 9 2:08.61, 2000m G15 5 5:55.05, 800m inne G15 8 2:16.12, 1500m inne G15 4 4:29.81, 2km terrengløp G15 2 6:09, 4km terrengløp G15 2 14:51

**Sellevoll, Sivert** (4.12.2000)

**2016** Lengde G16 9 5.80

**Selliken, Fredrik** (17.4.2000)

**2016** 100m U20 6h6 11.99, 200m U20 3h7 23.61, 4x100m stafett mixlag U20 2 47.32, 100m G16 6 11.47, 200m G16 4 23.43, 1000m stafett G15/16 2 2:02.75, 60m inne G16 6s1 7.67, 200m inne 1h1 23.86, Kule inne G16 6 10.05, 4x100m stafett G16 2 44.83, 4x600m stafett G16 1 6:03.14

**Setlo, August** (26.6.2001)

**2016** 2000m G15 14 6:31.00, 1500m hinder G15 4 4:57.45

**Siemieniuch, Tomasz (POL)** (23.1.2000)

**2016** 100m U20 7 11.22, 200m U20 3 22.47, 4x100m stafett mixlag U20 2 47.32, 100m G16 2 11.06, 200m G16 2 22.25, 1000m stafett G15/16 2 2:02.75, 4x100m stafett G16 2 44.83, 4x600m stafett G16 1 6:03.14

**Sigurdson, Simen** (22.1.1993)

**2016** 60m inne 7s2 7.20, Lengde uten tilløp 3 3.14

**Simensen, Fredrik** (24.6.1992)

**2016** Kule inne 3 14.90

**Simon, Thor (SWE)** (???.?.2001)

**2016** 7-kamp inne G16 uk 4630p

**Sirjord, Ståle** (11.10.1985)

**2016** Halvmaraton 45 1:22:31

**Sivarajah, Vardnan** (16.1.1999)

**2016** 1000m stafett U20 7 2:06.08, 200m G17 6h2 24.27, 400m G17 9 53.79, 1000m stafett G17-19 3 2:04.10, 60m inne G17 6h2 7.93, 200m inne G17 4h2 24.50, 4x200m stafett inne G18-22 6 1:36.92

**Sivertsvik, Matias** (2.6.1997)

**2016** 4x100m stafett 1 41.03, 100m U20 7s1 11.62, 200m U20 3h1 23.85, 1000m stafett U20 8 2:06.61, 4x100m stafett U20 2 42.40, 100m G18/19 s2 DNS

**Sjursen, Amund** (16.1.1996)

**2016** Lengde 2 7.59, Lengde U23 1 7.57

**Sjursen, Gjert Høie** (9.1.2000)

**2016** 110m hekk U20 2 14.86, Lengde U20 4 6.49, 1000m stafett U20 3 2:02.56, 100m G16 5 11.47, 100m hekk G16 1 13.65, Lengde G16 1 6.56, Kule G16 3 13.37, Diskos G16 1 43.63, 1000m stafett G15/16 1 2:01.41, 60m inne G16 5 7.54, 60m hekk inne G16 1 8.36, Lengde inne G16 1 6.47, Kule inne G16 1 13.70, 4x200m stafett inne G15-17 1 1:34.12, 7-kamp inne G16 1 4292p, 10-kamp G16 5.496p

**Sjurseth, Andreas Myhre** (5.2.1985)

**2016** Halvmaraton 4 1:07:29

**Skagen, Henrik Farstad** (1.12.2001)

**2016** Motbakkeløp 121 74:38

**Skagestad, Sven Martin** (13.1.1995)

**2016** Kule 1 18.18, Diskos 1 61.58, Kule inne 1 17.86, Høyde uten tilløp 3 1.70

**Skammelsrud, Alexander** (23.2.1999)

**2016** 100m G17 2 11.06, 200m G17 4 22.92, 60m inne G17 2 7.28, 200m inne G17 3h3 24.08

**Skancke, Per José Clemente** (26.6.1992)

**2016** 60m inne 4h5 7.24, Lengde uten tilløp 5 3.05

**Skare, Even Flønes** (7.6.1989)

**2016** Halvmaraton 84 1:38:12

**Skaten, Geir Storetvedt** (17.4.1994)

**2016** Motbakkeløp 16 55:01

**Skevik, Ola** (4.2.1966)

**2016** Halvmaraton DNF

**Skinstad, Terje** (7.8.1962)

**2016** Motbakkeløp 44 60:24

**Skintveit, David Høyheim** (29.7.1999)

**2016** Motbakkeløp 132 68:24

**Skjerdal, Erik** (7.3.1974)

**2016** Motbakkeløp 75 65:42

**Skjerdal, Sigbjørn** (17.6.1980)

**2016** Motbakkeløp 96 68:43

**Skjermo, Ola Andreas** (6.9.1969)

**2016** 10km terrengløp DNF

**Skjerve, Anders** (26.6.1958)

**2015** Halvmaraton 85 1:38:21

**Skjerve, Fredrik Vehus** (4.10.2001)

**2016** 100m hekk G15 8h2 16.43, 300m hekk G15 11 45.66, 1500m hinder G15 DNS, Spyd G15 13 40.13, 60m inne G15 7h2 8.44, 60m hekk inne G15 6h1 11.28, Lengde inne G15 8 4.94, 9-kamp G15 5 3.414p

**Skjervheim, Lars Erik** (25.12.1980)

**2016** Motbakkeløp 7 50:36, Terrengultra 1 8:56:23

**Skjeseth, Sigurd Ruud** (24.12.1996)

**2016** 5000m 7 14:34.93, 3000m inne 5 8:25.55, 3km terrengløp 9 8:25, 1x6km terrengstafett 3 18:35, 10km terrengløp 12 31:15, 1500m U23 3 3:51.15, 5000m U23 1 14:38.18

**Skjæråsen, Tomas Jack J.** (13.2.1995)

**2016** 800m inne 6 2:00.40, 400m U23 9 1:56.73, 800m inne G20-22 4 2:02.42

**Skogland, Birk Nagell** (7.9.1998)

2016 2km terrengløp U20 DNS, 6km terrengløp U20 2 20:32

**Skorpen, Alexander** (23.5.1998)

2016 Spyd NM

**Skotheim, Rolf** (4.2.1975)

2016 Terrengultra 13 12:14:28

**Skrindo, Knut** (13.6.1997)

2016 Motbakkeløp 101 70:17

**Skulevold, Henrik** (8.6.1998)

2016 100m U20 4h4 11.85, 200m U20 4h3 23.92, Lengde U20 8

5.89, 60m inne G18/19 7s2 7.40, 200m inne G18/19 2h4 23.53,

Lengde inne G18/19 4 6.13, Tresteg inne G18/19 3 13.17,

4x200m stafett inne G18-22 1 1:28.30

**Skumsnes, Magne** (31.5.1955)

2016 Halvmaraton 75 1:30:31

**Skundberg, Atle** (2.7.2001)

2016 4x100m stafett U20 6 46.04, 100m G15 6s2 11.91, 200m

G15 6h3 25.20, Kule G15 11 10.30, 1000m stafett G15/16 6

2:13.36, 60m inne G15 6s1 7.70, 200m inne G15 4h1 25.54, Kule

inne G15 6 10.35, 4x100m stafett G16 6 49.11

**Skaalerud, Bendik Lillemoen** (3.9.1998)

2016 800m U20 4h1 2:00.20, 2km terrengløp U20 15 6:31

**Skaar, Ingvar** (30.11.1970)

2016 Motbakkeløp 30 58:09

**Skaar, Knut** (3.3.1955)

2016 Halvmaraton 66 1:27:25

**Skaara, Lars Forum** (13.11.1995)

2016 60m inne G20-22 6h17.59, 200m inne G20-22 3h3 23.36,

400m inne G20-22 6 54.80

**Skåra, Nils-Paul** (26.3.1987)

2016 60m inne 5h3 7.33

**Sliper, Terje** (29.4.1972)

2016 Halvmaraton 67 1:27:33

**Slåtten, Elias** (15.3.2001)

2016 800m G15 17 2:12.56, 2000m G15 15 6:34.11

**Smalås, Jan Olav** (19.2.1976)

2016 Halvmaraton 15 1:14:47, 10km terrengløp 49 35:33

**Smeby, Kenneth** (7.4.1981)

2016 Maraton 3 2:30:18

**Smestad, Ole Kristian** (20.2.1970)

2016 Halvmaraton 23 1:17:11

**Smits, Tobias** (8-8-2001)

2016 60m inne G15 5h2 8.18, 200m inne G15 5h2 26.62, Lengde inne G15 9 4.85

**Smaamo, Per Jarle** (17.1.1983)

2016 Motbakkeløp 82 66:47

**Solberg, Amund** (9.5.2000)

2016 800m G16 21 2:10.02

**Solbu, Anders** (19.6.1947)

2016 Halvmaraton 93 1:45:50, Maraton 69 4:07:15

**Solheim, Magnar** (23.2.1958)

2016 Motbakkeløp 53 62:06

**Solheim, Marcus Nilsen** (29.8.2000)

2016 800m G16 8 2:03.96, 3000m G16 11 9:37.52, 1500m

hinder G16 5 4:42.22

**Solheim, Michael** (13.2.1998)

2016 60m inne G18/19 5h3 7.58, 200m inne G18/19 5h2 24.72

**Solheim, Mikael** (16.4.2000)

2016 100m hekk G16 8 15.80, Høyde G16 5 1.66, Tresteg G16 9

11.45, 60m hekk inne G16 5h1 9.86, Høyde inne G16 4 1.60,

Lengde inne G16 15 4.39

**Solli, Mathias** (18.9.2000)

2016 4km terrengløp G16 9 16:05

**Solligård, Øystein** (5.2.1993)

2016 10km terrengløp 47 35:21

**Sollihaug, Didrik** (10.8.2001)

2016 100m G15 7h1 12.48, 200m G15 8h3 26.68, 60m inne G15

5h3 8.05, 200m inne G15 3h1 25.46, Lengde inne G15 10 4.83

**Solomon, Merih** (15.7.1991)

2016 10km terrengløp 32 33:32

**Solvang, Henrik Sæthermoen** (24.10.1997)

2016 60m inne G18/19 4h2 7.52, 200m inne G18/19 2h2 23.46,

60m hekk inne G18/19 5 9.53

**Speake, Matthew** (1.7.1983)

2016 3km terrengløp 19 8:38, 10km terrengløp 20 31:51

**Sperstad, Albert** (29.4.1999)

2016 3000m G17 DNS

**Spolen, Simen Norøm** (23.4.1997)

2016 100m U20 6h5 12.11, Lengde U20 9 5.89, 4x100m stafett

U20 5 45.85, 100m G18/19 6h1 12.03, 200m G18/19 4h2 24.52,

Lengde G18/19 6 5.99, 1000m stafett G17-19 8 2:05.63, 60m

inne G18/19 6h4 7.75, Lengde inne G18/19 5 5.95, 4x200m

stafett inne G18-22 9 1:39.70

**Staff, Espen** (9.3.1993)

2016 Maraton 70 4:07:46

**Stangeland, Ole Daniel** (15.3.2000)

2016 2km terrengløp G16 13 7:05

**Stavik, Håkon** (30.3.2000)

2016 4km terrengløp G16 1 14:11

**Stavland, Jone** (12.6.1998)

2016 400m G18/19 20 56.06, 800m G18/19 18 2:04.03

**Stavø, Erik** (7.4.1976)

2016 Motbakkeløp 89 67:41

**Stedje, Dag Endre** (11.6.1970)

2016 Motbakkeløp DNF

**Steen, Henrik** (12.11.1997)

2016 60m inne G18/19 8h5 8.09, 4x200m stafett inne G18-22

12 1:42.58

**Steen, Kristian Trigueno** (22.7.2001)

2016 100m G15 7s1 11.93, 300m hekk G15 9 43.47, Lengde G15

10 5.45, 60m inne G15 8s1 7.81, 200m inne G15 3h3 24.88,

Lengde inne G15 5 5.30

**Steffensen, Jostein** (6.12.1996)

2016 4x400m stafett 5 3:29.54, 4x1500m stafett 3 17:43.73,

400m inne G20-22 5 53.99, 800m inne G20-22 5 2:05.25

**Steig, Geir** (24.2.1995)

2016 Motbakkeløp 21 56.29

**Steinbakken, Vegard** (13.5.2001)

2016 800m G15 12 2:10.67, Tresteg G15 7 11.43, 1000m stafett

G15/16 6 2:13.36, 800m inne G15 10 2:18.25, 1500m inne G15

8 4:47.82, 4x100m stafett G16 6 49.11

**Steinshamn, Simon** (18.3.1999)

2016 5000m U20 12 15:53.84, 800m G17 14 2:05.40, 3000m

G17 3 8:59.78, 800m inne G17 7 2:07.94, 1500m inne G17 2

4:21.99, 4km terrengløp G17 3 14:10

**Steinsland, John Olav** (17.6.1993)

2016 Motbakkeløp 25 56:49

**Steiwer, Gaute Hallan** (31.1.1990)

2016 3000m inne 16 9:03.29

**Stenberg, Frode** (19.6.1986)

2016 3km terrengløp 21 8:40

**Stene, Rasmus** (13.11.1994)

**2016** 60m hekk inne 5 8.72, Stav inne 8 4.40, Lengde inne 6 5.86, 4x200m stafett inne DNS, 7-kamp inne 2 45.83, **Diskos U23** 3 36.34, **Spyd U23** 4 54.71, 60m hekk inne G20-22 1 8.74, Høyde inne G20-22 2 1.85, Stav inne G20-22 4 4.30, Kule inne G20-22 2 11.98

**Stenersrød, Christer** (17.5.1991)

**2016** Spyd 8 56.84

**Stigum, Sander Bjørkli** (24.3.1998)

**2016** 200m U20 4h5 23.93, 400m U20 5h3 52.37, 400m hekk U20 4h2 62.04, 4x100m stafett U20 5 45.85, 4x100m stafett mixlag U20 3 48.08, 200m G18/19 4h1 23.31, 400m G18/19 7 52.11, 300m hekk G18/19 4 60.61, 1000m stafett G17-19 8 2:05.63, 60m inne G18/19 6h2 7.63, 200m inne G18/19 3h3 23.55, 400m inne G18/19 14 54.44, 4x200m stafett inne G18-22 9 1:39.70

**Storhaug, Lars Jøran** (29.6.1989)

**2016** 100m 6s2 11.31, 200m 4h1 23.05, 1000m stafett 2 1:55.62, 60m inne 4h8 7.15, 4x100m stafett 1 41.03

**Storhov, Oskar Spets** (30.1.1999)

**2016** 4km terrengløp G17 6 15:06

**Stornes, Casper** (6.2.1997)

**2016** 6km terrengløp U20 4 20:39, 3000m G18/19 11 8:39.92

**Storsletten, Magnus Rygg** (27.1.2000)

**2016** Slegge U20 4 53.37, Kule G16 5 11.99, Slegge G16 1 57.04

**Strande, Kåre** (29.5.1961)

**2016** 60m inne 8h1 8.00

**Strupstad, John Henry** (21.1.1980)

**2016** Maraton 5 2:32:13

**Strøhm, Ole Marius** (18.1.1999)

**2016** 100m U20 5h1 11.99, Lengde U20 11 5.72, 4x100m stafett U20 4 45.17, 100m G17 4h1 11.58, 200m G17 5h2 23.85, Lengde G17 12 5.49, 60m inne G17 8 7.46, 200m inne G17 DQ:R162.6, Lengde inne G17 1 5.92

**Strømhaug, Johannes** (17.4.2000)

**2016** Stav 12 4.10, Stav U20 3 4.30

**Strømmen, Petter** (25.2.1994)

**2016** 5000m gang inne 6 29:34.57

**Sturckugelis, Donavan Milos (LAT)** (4.5.1999)

**2016** Spyd U20 4 53.97

**Stølen, Brede Solberg** (27.2.1993)

**2016** 100m 5h2 11.55, Lengde 6 6.90, 60m inne 7h1 7.45, 200m inne 3h1 23.15, Lengde inne 3 6.60

**Stølen, Lars Gausemel** (4.9.1997)

**2016** 200m inne h6 DQ:R163.3, 4x200m stafett inne 3 1:29.39, 4x100m stafett 2 42.05, 200m U20 s3 DNF, 4x100m stafett U20 1 42.38, 60m inne G18/19 6 7.33, 200m inne G18/19 2 22.31

**Stølsmark, Ragnar** (22.8.1985)

**2016** 10000m 14 30:57.56, 3km terrengløp 23 8:44

**Sundby, Trond** (29.2.1948)

**2016** Motbakkeløp 117 73:36

**Sundby, Øyvind Heiberg** (5.9.1983)

**2016** Motbakkeløp 6 50:13

**Sundt, Robin** (20.2.1984)

**2016** Maraton 68 4:07:10

**Svahn, John** (24.5.1944)

**2016** Motbakkeløp 128 77:33

**Svaland, Lars Aasheim** (19.9.1995)

**2016** Motbakkeløp 28 58:07

**Svangtun, Martin** (21.2.1983)

**2016** 1x6km terrengstafett 25 25:02

**Svarstad, Kevin Olav Wingsternes** (30.3.2001)

**2016** 800m G15 18 2:16.09, Høyde G15 4 1.65, 200m inne G15 3h4 24.70, 800m inne G15 6 2:14.16, Høyde inne G15 2 1.65, 9-kamp G15 3 4.124p

**Sve, Leif Arve** (13.2.1968)

**2016** Halvmaraton =89 1:44:12

**Svela, Per** (19.3.1992)

**2016** 5000m 2 14:22.99, 10000m DNF, 3km terrengløp 10 8:25, 1x6km terrengstafett 2 18:18

**Svendsen, Thomas** (11.8.1998)

**2016** 200m G18/19 6h1 23.91, 1000m stafett G17-19 2 2:02.21

**Svinsås, Morten** (21.5.1984)

**2016** 10km terrengløp 55 37:48

**Svoren, Peter Horvati** (18.4.2001)

**2016** 4x100m stafett U20 4 45.17, 100m G15 6h1 12.15, 200m G15 5h3 24.72, 300m hekk G15 7 43.26

**Syrstadeng, Håkon** (22.1.1990)

**2016** 10km terrengløp 59 38:32

**Sælen, Christer** (9.12.1981)

**2016** 1x6km terrengstafett DNS, 10km terrengløp 60 38:39

**Sælen, Joakim** (18.7.1993)

**2016** 5000m gang 4 21:44.41, 5000m gang inne 2 20:28.04

**Sælen, Ole-Håkon** (26.1.1960)

**2016** Terrengultra 28 14:11:34

**Sæther, Arne Mjelde** (20.12.1977)

**2016** 10000m 25 32:52.96

**Sæther, Knut-Leo** (10.7.1988)

**2016** Terrengultra 19 13:09.44

**Sødal, Joakim** (10.4.1997)

**2016** 1500m U20 6 3:56.95, 5000m U20 4 14:53.50, 3000m G18/19 5 8:28.26, 2000m hinder G18/19 4 6:07.25, 800m inne G18/19 4 2:00.48, 1500m inne G18/19 3 4:10.74

**Sødal, Ole Arnold** (23.10.1974)

**2016** Halvmaraton 13 1:14:39, 10km terrengløp 39 34:18

**Sørheim, Erlend** (26.11.2001)

**2016** Motbakkeløp 68 64:02, 4km terrengløp G15 4 15:53

**Sørhøy, Frode** (10.5.1970)

**2016** Motbakkeløp 142 90:07

**Sørland, Svein Egil** (13.6.1969)

**2016** Maraton 71 4:15:32

**Sørgård, Per-Arve** (31.8.1954)

**2016** Halvmaraton 72 1:29:33

**Sørstrønen, Snorre Hjelm** (7.7.1998)

**2016** 800m inne G18/19 19 2:20.14, 4x200m stafett inne G18-22 11 1:41.74

**Sørtveit, Erlend Gjerdevik** (17.12.1994)

**2016** 5000m 16 14:56.44, 10000m 12 30:46.59, 3km terrengløp 17 8:35, 4x1500m stafett 2 16:19.69, 1500m U23 6 3:54.44, 5000m U23 7 15:11.59

**Søvik, Elias Sanden** (10.4.2000)

**2016** 100m G16 7h1 24.50, Lengde G16 5 6.25, 1000m stafett G15/16 5 2:11.87, 60m inne G16 5h3 7.94, 200m inne h2 DNS, Lengde inne G16 6 5.66, 4x200m stafett inne G18-22 5 1:34.12

**Sårheim, Leiv Arne Støyva** (11.11.2000)

**2016** Kule G16 1 14.17, Diskos G16 3 35.04

## T

**Talm, Josh-Kevin Ramirez** (3.6.1996)

**2016** 400m DNF, 4x100m stafett DNF, 4x400m stafett 2 3:17.04, 100m U23 8 11.13, 200m U23 5 21.62, 1000m stafett U23 3 1:59.41

**Tangen, Erik** (???.?.2001)

**2016** 2km terrengløp G15 5 6:44



**Taranger, Bjørn Tore Kronen** (23.4.1979)  
**2016** 100km ultra 2 7:08:30, Maraton 10 1:41:46

**Teklemariam, Yonas Tesfamichael (ERI)** (6.10.1998)  
**2016** 800m inne G18/19 14 2:04.98, 1500m inne G18/19 4 4:25.09

**Tengsareid, Torstein** (3.2.1989)  
**2016** Motbakkeløp 2 47:10

**Tesfamariam, Alexander Yosef (ERI)** (15.8.1997)  
**2016** 800m 7h3 1:56.26, 1x6km terrengstafett 13 19:50, 800m U20 4 1:55.29, 1500m U20 12 4:06.64, 2km terrengløp U20 9 6:11, 800m G18/19 5 1:56.68

**Thom, Magnus** (21.3.1997)  
**2016** 4x100m stafett U20 4 45.17

**Thompson, Luca** (24.11.2000)  
**2016** Tresteg inne 6 13.44, 400m U20 5 50.70, 1000m stafett U20 4 2:03.33, 4x100m stafett U20 3 43.74, 100m G16 h2 DNS, 300m hekk G16 1 40.28, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G16 4 7.48, 200m inne 2 23.39, 60m hekk inne G16 4 9.11, Lengde inne G16 2 6.13, 4x200m stafett inne G15-17 3 1:37.56, 4x100m stafett G16 1 43.98

**Thomsen, Marcus** (7.1.1998)  
**2016** Kule 2 17.87, Kule U20 1 19.14, Kule G18/19 1 19.73, Diskos G18/19 2 53.18, Kule inne G18/19 1 20.30

**Thomsen, Mats** (28.3.1984)  
**2016** Motbakkeløp 149 115:00

**Thorbjørnsen, Bendik Schartum** (13.2.1998)  
**2016** 400m G18/19 14 53.04, 800m G18/19 14 2:01.36, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7, 200m inne G18/19 4h4 24.40, 400m inne G18/19 10 53.69, 800m inne G18/19 11 2:02.34, 4x200m stafett inne G18-22 6 1:36.92

**Thorn, Vetle Bergsvik** (22.5.1999)  
**2016** 5000m U20 15 16:17.13, 3000m hinder U20 4 10:23.93, 2km terrengløp G17 2 5.58

**Thorud, Magnus Bø** (13.3.1986)  
**2016** 100km ultra 6 8:59:13, Maraton 37 3:15:42

**Thorshaug, Eirik** (10.5.1987)  
**2016** 100m 7 11.08, 60m inne 6 6.88, 4x200m stafett inne 5 1:30.62, Lengde uten tilløp 1 3.29, 4x100m stafett 5 43.49, 4x100m stafett mixlag 2 46.83

**Thorshaug, Magnus Glad** (22.3.1998)  
**2016** Lengde G18/19 7 5.06

**Tjønneland, Jann Olav** (13.2.1973)  
**2016** Motbakkeløp 24 56:48

**Tjørnholm, Kristian** (19.9.1995)  
**2016** 5000m 10 14:51.81, 10000m 10 30:31.76, 1500m inne 5 3:57.40, 3000m inne 6 8:26.14, 3km terrengløp 8 8:21, 1x6km terrengstafett 4 18:39, 10km terrengløp 13 31:22, 5000m U23 4 14:51.29, Halvmaraton U23 3 1:08:31

**Tjøtta, Maxim** (11.10.1998)  
**2016** 5000m U20 9 15:53.14

**Tobiassen, Karl-Magnus** (25.1.1975)  
**2016** Motbakkeløp 114 73:07

**Tokstad, Kristian** (22.1.2000)  
**2016** 800m U20 5h3 2:00.32, 4x400m stafett U20 2 3:27.29, 800m G16 6 2:01.36, 1000m stafett G15/16 DNS, 4x600m stafett G16 2 6:06.15

**Tokstad, Mats** (22.1.2000)  
**2016** 4x100m stafett G16 5 48.29, 4x600m stafett G16 2 6:06.15

**Tonning, Joachim Losnedal** (6.7.1999)  
**2016** 800m G17 15 2:05.44, 2000m hinder G17 2 6:32.89, 4km terrengløp G17 DNS

**Torbergsen, Jonas** (20.1.1988)

**2016** Halvmaraton 27 1:18:28

**Torvund, Magnus** (17.1.1998)  
**2016** 200m G18/19 5h1 23.86

**Totland, Amund** (30.12.1988)  
**2016** Terrenultra 35 17:20:26

**Tranvåg, Joachim** (16.3.1991)  
**2016** Halvmaraton 19 1:13:11

**Tranås, Mats** (18.2.2001)  
**2016** 1x6km terrengstafett 15 20:00, 800m inne G15 4 2:08.69, 1500m inne G15 3 4:28.72, 2km terrengløp G15 1 6:09, 4km terrengløp G15 1 14:27

**Trongmo, Øyvind** (3.8.1953)  
**2016** Halvmaraton 43 1:22:08

**Tronslien, Marius Kristoffer** (2.1.1998)  
**2016** Tresteg 7 14.23, Tresteg inne 4 13.90, Tresteg U20 3 14.14, Tresteg G18/19 2 14.33, 60m inne G18/19 7h2 7.75, Lengde inne G18/19 6 5.94, Tresteg inne G18/19 2 14.00

**Tronstad, Morten** (4.6.1973)  
**2016** Motbakkeløp 86 67:13

**Tryti, Stein Frode** (11.4.1970)  
**2016** Motbakkeløp 64 63:57

**Trælnes, Kjell Arne** (19.1.1980)  
**2016** Halvmaraton 20 1:16:58

**Tunheim, Åsmund Godal** (12.2.1998)  
**2016** 6km terrengløp U20 13 24:39

**Turvoll, Joar Grov** (12.2.1994)  
**2016** Motbakkeløp 23 56:45

**Tveit, Anders** (28.6.1990)  
**2016** Motbakkeløp 52 62:04

**Tveit, Jonas Michalsen** (17.3.1993)  
**2016** Motbakkeløp 51 61:59

**Tveit, Morten** (16.4.1971)  
**2016** Motbakkeløp 46 69:57

**Tvinnereim, Christoffer** (9.1.1999)  
**2016** Høyde U20 8 1.80, 1000m stafett U20 9 2:18.75, Høyde G17 3 1.78, 1000m stafett G17-19 6 2:05.09, Høyde inne G17 4 1.70, Lengde inne G17 8 5.40

**Tysse, Erik** (4.12.1980)  
**2016** 5000m gang 1 19:15.33, 20km gang 2 1:26:18

**Tømmervik, Sindre** (28.1.1997)  
**2016** 4x400m stafett U20 3 4 3:35.26, 1000m stafett G17-19 10 2:07.77, 60m inne G18/19 7h4 7.76, 200m inne G18/19 4h2 24.64, 4x200m stafett inne G18-22 12 1:42.58

**Tønnesen, Trym** (4.2.2000)  
**2016** 3000m G16 5 9:10.37

**Tørtdal, Ole Mikal** (21.6.1991)  
**2016** 5000m 27 15:30.99, 10000m 20 31:24.52, 3000m inne 7 8:33.56, 3km terrengløp 31 9:00, 1x6km terrengstafett 14 20:00, Halvmaraton DNF

**Tøsdal, Andreas Bye** (20.12.1977)  
**2016** Terrenultra 10 11:29:47

**U**

**Undebakke, Vidar** (6.6.1990)  
**2016** 4x1500m stafett 4 18:12.09

**Undheim, Vegard** (13.2.1997)  
**2016** 7-kamp inne U20 2 3048p, 10-kamp G17 2 2.188

**Unkrasang, Rittichai** (23.8.1999)  
**2016** 10-kamp G17 3 2.660

**Urdahl, Joakim Henrik** (6.12.1983)  
**2016** Tresteg 5 14.65

**V**

**Vabo, Torstein** (24.5.1990)  
**2016** Halvmaraton 79 1:31:46

**Vaktskjold, Erik** (1.5.2001)  
**2016** Motbakkeløp 94 68:36

**Vangen, Peder Herman** (6.7.1996)  
**2016** Spyd U23 5 51.71

**Vangsnes, Andreas** (19.8.2000)  
**2016** 800m U20 6h3 2:01.80, 1500m U20 9h1 4:21.77, 800m inne G16 5 2:06.99, 1500m inne G16 3 4:26.23

**Vasdahl, Edvard** (14.3.1993)  
**2016** 1x6km terrengstafett 7 19:00

**Vatne, Kristian** (22.12.2000)  
**2016** 800m G16 2 1:58.43, 3000m G16 2 9:01.40, 2km terrengløp G16 4 6:07

**Vatne, Ole-Petter Askim** (28.4.1996)  
**2016** 100m 7h5 11.84, 200m 5h1 23.39, 1000m stafett 7 1:57.45, 400m U23 4h2 52.47, 200m inne G20-22 4h3 23.52, 4x200m stafett inne G18-22 6 1:36.92

**Vattøy, Asbjørn** (10.1.1999)  
**2016** 800m G17 18 2:07.04, 1000m stafett G17-19 7 2:05.60, 800m inne G17 10 2:10.29

**Vaula, Jacob** (1.8.2001)  
**2016** 100m G15 7 13.66

**Vebostad, Hagbart** (12.12.1941)  
**2016** Halvmaraton 95 1:50:56

**Vedvik, Jonatan Andersen** (2.5.2000)  
**2016** 3000m G16 6 9:21.31, 1500m hinder G16 6 4:44.61, 2km terrengløp G16 5 6:16, 4km terrengløp G16 3 14:24

**Vedvik, Marius Øyre** (18.3.1992)  
**2016** 5000m 1 14:19.63, 10000m 2 29:14.42, Halvmaraton 1 1:05:14, Maraton 1 2:21:50

**Vedvik, Oliver Andersen** (21.8.1998)  
**2016** 6km terrengløp U20 6 21:10

**Vege-Tangen, Tom Roger** (14.3.1969)  
**2016** Maraton 12 2:44:37

**Veiseth, Svenning** (24.12.2001)  
**2016** Spyd G15 14 38.44

**Veland, Simon Østberg** (9.11.2000)  
**2016** 1500m U20 12h1 4:23.58, 5000m U20 13 16:12.10, 3000m G16 4 9:06.34, 1500m hinder G16 3 4:29.24, 2km terrengløp G16 8 6:31, 4km terrengløp G16 4 14:36

**Venseth, Johan** (7.5.1965)  
**2016** Halvmaraton 34 1:20:05

**Venseth, Knut** (3.2.1971)  
**2016** Halvmaraton 29 1:19:13

**Vestbø, Jesper** (13.4.1992)  
**2016** Høyde =9 1.85, Tresteg 2 15.22, Tresteg inne 1 14.86

**Vestbø, Stian** (29.7.1981)  
**2016** 5000m 21 15:08.68, 10000m 21 31:27.63, 3km terrengløp 24 8:46, 1x6km terrengstafett 8 19:12, Halvmaraton 6 1:09:03

**Vestjord, Tarjei Peder** (28.7.2001)  
**2016** 2000m gang G15 2 11:09.50, 60m inne G15 7h3 8.60, 1500m gang inne G15 2 8:45.08

**Vestøl, Svein** (9.3.1974)  
**2016** Maraton 59 3:43:33

**Vik-Mo, Ingmar** (7.5.1946)  
**2016** Halvmaraton 92 1:45:34

**Vikebak, Kristoffer Barbøl** (25.11.1982)  
**2016** Maraton 38 3:17:36

**Vikse, Øyvind Ræstad** (28.1.1999)

**2016** Høyde =9 1.85, Høyde U20 3 1.90, Tresteg G17 6 12.56, Høyde inne G17 2 1.88

**Villanger, Markus** (18.9.1995)  
**2016** Slegge 13 50.84

**Villanger, Richard** (9.5.1991)  
**2016** Kule inne 4 13.55

**Vorren, David Melvin Granlien** (11.9.2000)  
**2016** Kule G16 8 11.02, Diskos G16 7 33.43, Slegge G16 6 37.79, Spyd G16 2 48.88

**Vukicevic, Vladimir** (6.5.1991)  
**2016** 110mh 1 13.89, 60m hekk inne 1 7.75

**Våer, Oliver Skåv** (2.3.2001)  
**2016** 9-kamp G15 10 1.499p

**Vågen, Andreas** (15.5.2000)  
**2016** 1x6km terrengstafett DNS

**Vågen, Geir** (8.8.1963)  
**2016** Halvmaraton 54 1:24:21, Maraton 34 3:08:18, 1500m U20 11h1 4:23.34, 5000m U20 17 16:56.68, 800m G16 12 2:05.41, 1500m hinder G16 4 4:36.88, 1000m stafett G17-19 11 2:08.02, 2km terrengløp G16 3 6:00, 4km terrengløp G16 6 14:52

**Vårheim, Sondre** (21.5.1999)  
**2016** 4km terrengløp G17 8 15:31

## W

**Walaker, Per Ove** (28.3.1973)  
**2016** Motbakkeløp 32 58:37

**Walker, Hans Christian** (22.3.1995)  
**2016** 100m 8h3 11.97, 200m 7h2 23.03, 1000m stafett 3 1:55.91, 200m inne 3h5 22.89, 4x200m stafett inne 2 1:28.09, 100m U23 6h2 11.63, 200m U23 4h2 22.97, 60m inne G20-22 3h2 7.30, 200m inne G20-22 3h2 22.88, 4x200m stafett inne G18-22 1 1:28.30

**Wang, Marius Liljeberg** (3.10.2001)  
**2016** 800m G15 11 2:09.60, 2000m G15 6 6:11.47

**Wang, Øyvind** (25.6.1972)  
**2016** Maraton 16 2:51:53

**Warholm, Karsten** (28.2.1996)  
**2016** 400m 1 45.8h, 400mh 1 50.72, 1000m stafett 1 1:54.01, 200m inne 1 21.04, 400m inne 1 46.31, Lengde inne 1 7.44, 4x200m stafett inne 1 1:27.66, 400m inne G20-22 1 46.82

**Warlo, Didrik Hexeberg** (12.1.1999)  
**2016** 800m U20 5 1:55.56, 4x400m stafett U20 1 3:24.06, 4x1500m stafett U20 2 17:45.50, 400m G17 2 50.94, 800m G17 1 1:58.07, 1000m stafett G17-19 1 2:00.05

**Warvik, Magnus** (29.7.1994)  
**2016** Halvmaraton U23 7 1:16:16

**Wathne, Andreas** (24.1.1997))  
**2016** 800m U20 7h3 2:02.41, 1500m U20 9h1 4:19.92, 1000m stafett U20 8 2:06.61, 2km terrengløp U20 6 5:51

**Wayu, Bereket Gada (ETH)** (6.20.2001)  
**2016** 100m hekk G15 3 13.72, 300m hekk G15 4 40.85, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G15 5s1 7.68, 200m inne G15 6 24.70, 60m hekk inne G15 4 8.62, 4x200m stafett inne G15-17 2 1:35.08, 4x100m stafett G16 3 46.78

**Wayu, Birmeij (ETH)** (27.8.1997)  
**2016** 4x100m stafett mixlag U20 1 46.57, 60m inne G18/19 5s2 7.32, 200m inne G18/19 3h1 23.47

**Weglo, Trygve Totsås** (26.10.2000)  
**2016** 1000m stafett G15/16 DNF, 4x100m stafett G16 3 46.78

**Weiglin, Even** (22.6.1997)  
**2016** Spyd U20 7 50.67

**Weinberg, Fabian** (26.5.2001)  
**2016** Kule G15 2 14-89, Diskos G15 1 54.67, Spyd G15 4 50.62

**Weinberg, Myron** (9.12.1999)

2016 Lengde inne 5 6.10, Høyde uten tilløp U20 5 1.45, Høyde uten tilløp U20 8 2.78, Lengde G17 2 6.32, Spyd G17 1 62.32, 7-kamp inne G17 2 3433p

**Weiseth, Fredrik** (5.12.1994)

2016 Stav 5 4.70, Stav inne NM, Stav U23 3 4.70, Stav inne G20-22 NM

**Weiseth, Tage Unneland** (30.6.1997)

2016 60m inne G18/19 5h5 7.63, 200m inne G18/19 5h1 24.39, 4x200m stafett inne G18-22 8 1:37.46

**Wenger, Jonas Nødtvedt** (14.3.1999)

2016 4x100m stafett U20 DQ

**Wester, Mathias** (26.6.1998)

2016 Lengde G18/19 2 6.32, Kule G18/19 7 11.08, Lengde inne G18/19 8 5.76, Kule inne G18/19 4 12.46

**Westerberg, Steinar** (10.7.1969)

2016 Halvmaraton 55 1:25:07

**Westerheim, Stig Helge** (26.11.1979)

2016 100km ultra 7 9:53:49

**Westnes, Erik** (17.11.1995)

2016 Maraton 64 3:56:56

**Wijman, Amaru (NED)** (28.9.1999)

2016 800m G17 13 2:04.86, 3000m G17 4 9:10.70

**Wikmark, Lars Isak Bartnes** (25.8.2001)

2016 60m inne G15 8h4 8.45, Lengde inne G15 12 4.47

**Wikshåland, Eivind T.** (16.11.1997)

2016 3000m G18/19 9 8:38.76

**Willassen, Philip Fjogstad** (22.7.2000)

2016 Spyd G16 7 41.90

**Winberg, Halvor Nymoan** (29.4.1999)

2016 800m G17 19 2:10.09

**Windheim, Tomas** (19.7.1987)

2016 3km terrengløp 33 9:02, 1x6km terrengstafett 12 19:33

**Winger, Alexander Dahlstrøm** (7.5.1989)

2016 100m 8s2 11.43, 200m 5h5 22.72

**Woldvik, Kristian** (5.4.1982)

2016 10km terrengløp 24 32:50

**Wolff, Ove** (6.5.1967)

2016 Motbakkeløp 79 66:24

**Wolff, Rune** (21.9.1965)

2016 Motbakkeløp 99 69:19

**Woods, John** (9.4.1989)

2016 Halvmaraton 52 1:23:53

## Y

**Ytrearne, Sondre Vie** (21.8.2001)

2016 200m G15 7h3 25.36, Lengde G15 4 6.00, Tresteg G15 2 12.80, 1000m stafett G15/16 4 2:09.89, 60m inne G15 6h1 8.09, Lengde inne G15 4 5.49

**Ytterli, Ole Woldseth** (6.9.1997)

2016 200m inne G18/19 5h5 24.78, 800m inne G18/19 17 2:09.55

**Yupakhot, Sarawut (THA)** (21.5.1995)

2016 Lengde inne G20-22 4 4.67

## Z

## Ø

**Øglænd, Håvard Lalit** (13.12.1996)

2016 800m 8h2 2:00.10, 1500m 8h2 3:58.34, 1500m inne 12 4:14.29, 3000m inne 13 8:54.90

**Økland, Johannes** (2.7.1969)

2016 1x6km terrengstafett 24 29:39

**Ølnes, Sondre Opaker** (13.5.1998)

2016 4x400m stafett 5 3:29.54, 400m hekk U20 6 64.64, 1000m stafett U20 DQ:R162.7, 4x100m stafett U20 DQ, 4x400m stafett U20 2 3:27.29, 400m G18/19 18 54.25, 300m hekk G18/19 7 64.02, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

**Ølstad, Vegard** (12.9.1992)

2016 10km terrengløp 4 29:57

**Øquist, Morgan** (9.5.2001)

2016 4x100m stafett G16 5 48.29, 4x600m stafett G16 2 6:06.15

**Ørnes, Viljar** (25.2.2001)

2016 Diskos G15 10 30.72, 9-kamp G15 8 2.362p

**Østerbø, Øystein Kvaal** (7.7.1981)

2016 3000m inne 11 8:42.73

**Østli Philip** (14.1.1990)

2016 60m inne 7h6 7.33

**Østlie, Vebjørn Aleksander** (23.11.1999)

2016 3000m G17 10 9:24.38, 2000m hinder G17 4 6:56.11

**Øvereng, Fredrik** (10.5.1999)

2016 4x100m stafett mixlag U20 1 46.57, 200m G17 2 22.58, Lengde G17 4 6.25, 200m inne G17 1 22.31, 60m hekk inne G17 2 8.18, 4x200m stafett inne G15-17 2 1:35.08

**Øvereng, Iver** (15.4.2000)

2016 100m hekk G16 7 15.39, 300m hekk G16 6 43.94, Lengde G16 NM, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m hekk inne G16 7 9.47, Lengde inne G16 9 5.35, 4x200m stafett inne G15-17 2 1:35.08, 4x100m stafett G16 3 46.78

**Øverli, Lars-Erik** (10.4.1969)

2016 Halvmaraton 83 1:35:30, Maraton 52 3:28:31

**Øvre-Helland, Sondre** (28.9.1995)

2016 Maraton 6 2:33:34, Halvmaraton U23 1 1:08:04

**Øvrebø, Lars** (16.8.2000)

2016 Motbakkeløp 49 61:15

**Øvrebø, Ådne** (6.4.1998)

2016 60m inne G18/19 6s1 7.42

**Øvsthus, Aksel** (29.10.1953)

2016 Motbakkeløp 119 74:06

**Øygard, Eivind** (18.2.1992)

2016 10km terrengløp 11 31:03

**Øygard, Kjetil** (28.8.1988)

2016 Motbakkeløp 103 70:30

## Å

**Aaby, Isak** (6.9.1997)

2016 100m 7h4 11.79, 200m 6h1 23.53

**Aaland, Reinart** (4.1.1986)

2016 Motbakkeløp 80 66:35

**Aalerud, Magnus Ryen** (20.8.2001)

2016 100m G15 8s2 12.11, 200m G15 4h2 24.72, 100m hekk G15 5h1 15.05, 300m hekk G15 5 41.94, 60m inne G15 8s2 7.99, 200m inne G15 4h4 25.49

**Aalerud, Per Ellef Ryen** (15.1.2000)

2016 Tresteg G16 5 12.31, Kule G16 9 10.40, Spyd G16 6 47.55

**Aano, Erlend** (6.3.1982)

2016 Maraton 7 2:38:05

**Ånonli, Jakob Jamt** (3.11.1999)

2016 100m U20 5h6 11.82, 200m U20 5h3 24.16, Lengde U20 6 6.38, 100m G17 4h3 11.63, Lengde G17 3 6.26, 1000m stafett G17-19 4 2:04.61, 60m inne G17 8s2 7.62, 200m inne G17 4h3 24.71, Lengde inne G17 3 5.70

**Aarseth, Gunnar** (12.2.1958)

2016 Halvmaraton 70 1:29:07

**Aarvik, Stian Øvergaard** (24.4.1997)

2016 5000m 17 15:01.02, 1x6km terrengstafett 5 18:47, Motbakkeløp 4 48:18, 800m inne G18/19 1 2:00.31, 1500m inne G18/19 2 4:10.41

**Aas, Arne** (4.10.1965)

2016 Halvmaraton 77 1:30:49

**Aas, Filip** (24.8.2000)

2016 Stav U20 7 3.90, 1000m stafett U20 DQ:R162.7, 4x100m stafett U20 DQ, Stav G16 1 3.71, 1000m stafett G15/16 DNS, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7, 60m hekk inne G16 5 9.12, Stav inne G16 1 3.70, 4x100m stafett G16 5 48.29

**Aas, Heine** (1.10.1985)

2016 Maraton 75 4:50:07

**Aasheim, Hans Magne** (???.?.2000)

2016 4x100m stafett G16 2 44.83, 4x600m stafett G16 1 6:03.14

**Aasland, Jonas** (8.2.1999)

2016 Stav U20 9 3.40, Stav G17 4 3.41, Stav inne G17 2 3.30

**Åsnes, Arve** (30.11.1973)

2016 Terrengultra 11 11:55:33

**Åstveit, Jens Larsen** (11.5.1997)

2016 1500m 11 4:06.14, 1500m inne 6 4:02.93, 3000m inne DNF, 1x6km terrengstafett 5 18:47, 1500m U20 5 3:55.20, 5000m U20 14:52.00, 2km terrengløp U20 4 5:50, 800m G18/19 7 1:58.93, 3000m G18/19 3 8:25.88, 2000m hinder G18/19 1 6:04.76. 1000m stafett G17-19 4 2:04.61

**Aarvik, Stian Øvergaard** (24.4.1997)

2016 2km terrengløp U20 3 5:46, 6km terrengløp U20 1 20:22

Kvinner

A

**Abrahamsen, Charlotte Lund** (22.8.1987)

2016 Kule 2 13.48

**Achterberg, Karlijn** (22.11.2001)

2016 100m J15 6h2 13.36, 200m J15 5h3 27.97

**Adam, Synnøve Bjørgo** (15.9.1997)

2016 60m inne J18/19 6s1 8.14, 60m hekk inne J18/19 2 8.85, Lengde inne J18/19 1 5.51

**Aders, Hilde** (2.4.1991)

2016 Terrengultra 2 11:31:42

**Akervold, Kristine Berger** (17.9.1998)

2016 100m U20 8 12.60, 100m hekk U20 3 14.52, Lengde U20 2 5.66

**Allern, Edith Meek** (13.1.1999)

2016 200m inne 4h5 26.79, Lengde uten tilløp U20 8 2.50, 60m inne J17 6 8.07, 200m inne J17 3h1 26.50

**Alsos, Anna Møinichen** (27.12.2001)

2016 Diskos J15 8 23.41, Slegge J15 4 25.57

**Amlien, Marie Fiedler** (27.6.2000)

2016 100m J16 5h1 13.43, 800m J16 8 2:23.48, 300m hekk J16 6 48.93, 1000m stafett J15/16 4 2:21.39, 60m inne J16 6h1 8.56, 200m inne J16 4h1 28.43, 800m inne J16 8 2:31.23, Lengde inne J16 19 3.91, 1000m stafett inne J15-17 4 1:49.70, 4x100m stafett J16 2 50.23

**Andersen, Anne Engen** (14.2.1995)

2016 Høyde 3 1.70, Høyde inne 2 1.75, Lengde uten tilløp 2 2.57, Høyde U23 1 1.76, Høyde inne J20-22 2 1.73

**Andersen, Maren Sofie Hoel** (5.4.1994)

2016 60m inne 5h2 7.96, 200m inne 3h1 26.00

**Andersen, Tuva** (21.8.2000)

2016 300m hekk J16 9 52.26, Spyd J16 7 26.60

**Andreassen, Anna Elise** (30.10.1998)

2016 60m inne J18/19 8h4 8.59

**Andreassen, Emilie Hov** (26.4.2000)

2016 800m U20 4h2 2:22.66, 4x400m stafett U20 2 3:50.91, 4x800m stafett U20 2 9:49.75, 4x100m stafett J16 6 53.85

**Andresen, Guro Bakken** (3.7.2000)

2016 Høyde U20 =6 1.63, Høyde J16 3 1.60, Lengde J16 5 4.95, Høyde inne J16 1 1.66

**Angermund-Vik, Elisabeth** (4.3.1981)

2016 Motbakkeløp 13 72:36

**Anglero, Mina Marie** (20.10.1997)

2016 400m 5h1 59.38, 200m U20 6h7 28.03, 400m U20 6 59.30, 1000m stafett U20 1 2:17.05, 400m J18/19 6 58.00, 800m J18/19 4 2:17.92, 400m hekk J18/19 2 63.15, 1000m stafett J17-19 4 2:17.71

**Angelsen, Tonje** (17.1.1990)

2016 Høyde 1 1.80

**Arntsen, Anne Hjort** (21.6.2001)

2016 800m J15 1 2:15.35

**Arstein, Hanne** (3.8.2001)

2016 200m J15 s1 DNF, 80m hekk J15 4 12.06, 300m hekk J15 1 46.32

**Arste, Jorunn** (23.1.2000)

2016 Spyd J16 5 30.84

**Aske, Katrine** (30.3.2001)

2016 1500m U20 h1 DNF, 800m J15 8 2:28.93, 2000m J15 6 7:05.59, Kule J15 4 10.56, Spyd J15 1 37.02, 800m inne J15 2 2:23.01, 1500m inne J15 1 5:00.61, Kule inne J15 3 10.08, 2km terrengløp J15 1 7:17

**Aske, Marianne** (12.6.1998)

2016 800m J18/19 DNS

**Assa, Nadia Akpana** (22.12.1995)

2016 Lengde 1 6.49, Lengde inne 1 6.37

**Augensen, Thale** (21.5.1999)

2016 100m U20 6h7 13.41, 400m U20 5h1 61.69, 400m hekk U20 6 65.23, 100m J17 5h2 13.17, 100m hekk J17 1 14.24, 300m hekk J17 2 45.40, Slegge J17 NM

**Austnes, Helene** (13.1.1999)

2016 Kule U20 6 10.40, Slegge U20 9 35.65, Kule J17 3 12.01, Kule inne J17 2 11.50

**Austrheim, Ellinor** (21.1.1998)

2016 2km terrengløp U20 DNS

B

**Bakke, Rakel** (23.12.2000)

2016 100m J16 5s1 12.97, 200m J16 4 26.06, 60m inne J16 5s2 8.30, 200m inne J16 3h3 27.32

**Bakkeli, Hilde Ruud** (31.3.1979)

2016 Halvmaraton 7 1:27:24

**Bakkeli, Else Lundestad** (25.12.1976)

2016 Diskos 5 43.29

**Bakken, Mathilde Eidnes** (14.3.2001)

2016 Kule J15 8 9.37, Spyd J15 5 28.71, Kule inne J15 5 8.99

**Baklid, Guro Roan** (23.3.2000)

2016 60m inne J16 8s1 8.38, 60m hekk inne J16 3 9.17, 1000m stafett inne J15-17 5 1:50.87

**Bakløkk, Jorunn Bjørkli** (1.1.1998)

2016 4x100m stafett 6 49.77, 4x400m stafett 4 3:58.01, 200m U20 3h7 27.40, 400m U20 3h4 60.60, 400m hekk U20 4h1 69.24, 1000m stafett U23 4 2:18.11, 200m J18/19 4h2 26.92, 400m J18/19 7 60.41, 400m hekk J18/19 5 68.47, 200m inne J18/19 4h5 27.74, 400m inne J18/19 9 64.23, 4x200m stafett inne J18-22 8 1:50.02

**Banoun, Ninette** (13.10.1964)

2016 100km ultra DNF, Terrengultra 11 17:07:00

**Barkbu, Juni Gjertsen** (28.3.2001)

2016 800m U20 7h2 2:23.94

**Baustad, Margrethe Jørgensen** (25.5.2000)

2016 400m U20 2h3 58.90, 800m U20 5 2:14.57, 100m J16 6 13.00, 800m J16 4 2:13.40, 1000m stafett J15/16 2 2:19.90, 800m inne J16 3 2:20.64, 1500m inne J16 4 5:04.86, 2km terrengløp J16 3 7:20

**Bekken, Eli** (12.9.1997)

2016 Tresteg inne J18/19 8 10.61

**Bekkuhus, Anne** (30.8.1980)

2016 Motbakkeløp 8 69:42, Terrengultra 20 19:31:53

**Benserud, Monika** (24.11.1996)

2016 Tresteg 2 12.84, Lengde inne 2 5.74, Tresteg inne 2 12.72, Lengde U23 2 5.66, Tresteg U23 1 12.81, 60m inne J20-22 4 7.93, Lengde inne J20-22 1 5.70, Tresteg inne J20-22 1 12.29

**Berg, Alice Ulla** (29.1.1997)

2016 400m 4h1 59.31, 200m inne 3h6 26.14, 400m inne 4h2 59.32, 400m hekk U20 5 64.25, 400m J18/19 4 57.90, 400m hekk J18/19 3 63.88, 200m inne J18/19 1h2 25.97, 400m inne J18/19 2 58.84, 4x200m stafett inne J18-22 6 1:49.83

**Berg, Kristjana** (28.5.1999)

2016 Lengde J17 15 4.66, Tresteg J17 9 9.74

**Berg, Synne Stokkevåg** (23.11.1999)

2016 200m inne J17 5h2 28.70, 60m hekk inne J17 5h1 10.13, 4x200m stafett inne J18-22 6 1:49.83

**Berge, Emilie** (7.12.1997)

2016 200m inne 3h4 26.09, 60m hekk inne 5 8.94, Lengde inne 7 5.41, Kule inne 7 10.82, 5-kamp inne U20 1 3575p, 7-kamp U20 1 5.047p

**Berge, Mai Britt** (12.7.1995)

2016 Tresteg 5 12.26, 60m inne 7h5 8.27, Lengde inne 8 5.37, Tresteg inne 5 11.90, 100m U23 5 13.01, Lengde U23 5 5.39, Tresteg U23 2 12.53, 400m inne J20-22 DNF

**Bergem, Tina Helen** (30.6.1994)

2016 400m hekk 8 65.29, 100m U23 6 13.10, 200m U23 4h2 27.33, 800m U23 DNS, 400m hekk U23 2 65.31

**Bergh, Elisabeth Angell** (21.3.1996)

2016 3000m U23 1 9:39.26

**Bergset, Vilde** (10.8.1994)

2016 2km terrengløp 13 7:01

**Bergsholm, Ragnhild Valine** (6.2.2001)

2016 800m inne J15 13 2:36.31, 1500m inne J15 3 5:04.61

**Berntsen, Stina** (20.2.2001)

2016 60m inne J15 7 8.97, Lengde inne J15 13 4.26, 1000m stafett inne J15-17 8 1:55.93

**Biørnstad, Marie** (16.5.1999)

2016 60m inne J17 5h2 8.40, Lengde inne J17 13 4.56

**Bjerch-Andresen, Alexandra** (20.7.1972)

2016 Maraton 21 4:25:18

**Bjerknes, Marit Kristin Berg** (2.1.1963)

2016 Terrengultra 24 23:09:54

**Bjørneberg, Tirill** (5.8.2001)

2016 800m J15 12 2:31.01, 2000m J15 10 7:45.28, 300m hekk J15 10 50.11, 1500m hinder J15 2 5:38.11, 800m inne J15 9 2:31.53, 1500m inne J15 7 5:18.07

**Bjørnstad, Amalie Grande** (7.2.2000)

2016 60m inne J16 7h2 8.78, Lengde inne J16 17 4.05, 1000m stafett inne J15-17 7 1:53.51, 4x100m stafett J16 3 52.91

**Bjørshol, Hilde Moan** (23.6.1999)

2016 4km terrengløp J17 2 18:08

**Blom, Veronika Brennhovd** (27.10.1990)

2016 5000m 4 16:42.64

**Boateng (-Gyamfi), Phyllis** (30.4.1994)

2016 Lengde inne 4 5.62

**Bolle, Andrea Enerstad** (8.3.1992)

2016 Spyd 2 52.38

**Bolme, Beate Næss** (2.2.1998)

2016 100m J18/19 3h2 12.86, 200m J18/19 3h2 26.81, 60m inne J18/19 8 8.02, 200m inne J18/19 3h2 26.98

**Bolme, Eirin Næss** (27.4.2000)

2016 100m J16 6h2 13.65, Lengde J16 11 4.63, 60m inne J16 6s1 8.32

**Borge, Martine Eikemo** (8.3.1990)

2016 800m 3 2:10.16

**Borge, Sigrid** (3.12.1995)

2016 Spyd 1 56.36, Spyd U23 1 55.29

**Borkenhagen, Malin Andresen** (3.11.2001)

2016 60m inne J15 5h4 8.71, 200m inne J15 6h1 29.50, Lengde inne J15 16 4.22

**Borkmo, Hilde** (27.12.1975)

2016 Halvmaraton 8 1:28:30

**Borkmo, Line** (8.5.1974)

2016 Halvmaraton 23 1:38:45

**Brakedal, Tone Sandtorv** (4.5.1999)

2016 100m U20 4h4 13.18, 100m hekk U20 h1 DNF, Lengde U20 9 5.15, 100m J17 6 12.87, 100m hekk J17 6 15.16, 60m inne J17 8 8.22, 60m hekk inne J17 3 9.16, Lengde inne J17 5 5.05

**Brande, Tonje** (1.7.1974)

2016 Maraton 10 3:16:18

**Bratvold, Saga Glad** (5.7.1999)

2016 5-kamp inne J17 7 2802p, 7-kamp J17 7 4.031p

**Breding, Tale Bruheim** (12.5.2001)

2016 4km terrengløp J15 4 17:10

**Breilid, Eline** (8.5.1993)

2016 1000m stafett 8 2:18.54, 60m inne 5h3 8.12, 60m hekk inne 4 8.83, 4x100m stafett 6 49.77

**Breilid, Mari Katrine** (5.10.1998)

2016 1000m stafett 8 2:18.54, 4x100m stafett 6 49.77, 100m U20 6h2 13.40, Lengde U20 14q2 4.22, 4x100m stafett U20 5 50.03, 100m J18/19 6h3 13.31, Lengde J18/19 DNS

**Brekke, Helene** (13.4.1998)

2016 400m hekk J18/19 7 71.82

**Brekke, Marie** (11.10.2000)

2016 Høyde J16 6 1.55, Tresteg J16 9 9.72, 1500m gang inne J16 6 1.50, Lengde inne J16 14 4.25

**Brekke, Ragnhild Spange** (2.5.2000)

2016 Kule J16 7 9.62, Diskos J16 5 27.36, Slegge J16 2 44.87

**Bremset, Thale Leirfall** (12.4.1999)

2016 Lengde 9 5.33, 200m inne 2h2 25.60, Lengde inne 5 5.50, Lengde U20 4 5.51, 100m J17 1 12.54, Lengde J17 2 5.70, 200m inne J17 2h3 25.97, Lengde inne J17 2 5.32

**Bremset, Thea Leirfall** (12.4.1999)

2016 Høyde 6 1.65, Høyde U20 1 1.66, Høyde J17 2 1.65, Lengde J17 11 4.82, 60m inne J17 5h3 8.40, Høyde inne J17 1 1.68

**Bressand, Celine Marie Tangerås** (20.12.1999)

2016 Lengde U20 12q2 4.72, Lengde J17 16 4.62, Tresteg J17 8 10.08, Lengde inne J17 10 4.76, Tresteg inne J17 6 10.57

**Bressand, Julie Marie** (20.7.1997)

2016 Lengde 14q 5.11, Tresteg 8q1 11.45, Lengde inne NM, Tresteg inne 8 11.31, Lengde U20 6q2 5.02, Tresteg U20 6 11.65, Lengde uten tilløp U20 7 2.51, Tresteg J18/19 3 11.65

**Brinck, Marianne** (5.7.1998)

2016 Høyde J18/19 10 1.41, Lengde J18/19 13 4.34

**Brubak, Mari Gilde** (10.11.1990)  
 2016 100m 7 12.13, 200m 8 25.03, 60m inne 4 7.62, 200m inne 6 25.89, 4x100m stafett 5 49.75, 4x100m stafett mixlag 2 46.83

**Brynthe, Henriette Karoline** (21.7.1988)  
 2016 Terrenkultra 9 13:50:05

**Brøndbo, Marit** (19.12.1970)  
 2016 Halvmaraton DNF

**Buer, May Britt** (11.11.1977)  
 2016 Motbakkeløp 4 61:46

**Busch, Karin** (12.7.1992)  
 2016 400m hekk 4 62.21, 1000m stafett 1 2:08.00, 60m inne 5s1 7.78, 200m inne 2h3 25.41, 4x200m stafett inne 4 1:42.57

**Bygstad, Øyunn** (28.5.1984)  
 2016 Terrenkultra DNS

**Bøen, Sonja** (1.4.1974)  
 2016 Motbakkeløp 17 74:50

**Børke, Linn-Kristine Bloch** (5.9.1997)  
 2016 4x400m stafett 5 4:14.59

**Bålsrud, Pia** (3.6.1995)  
 2016 800m 6h1 2:18.60, 800m U23 4 2:20.47

**Bålsrud, Sara** (7.12.1997)  
 2016 Stav inne 10 3.30, Stav inne J18/19 2 3.30

## C

**Carnhed, Iben** (3.9.2001)  
 2016 Høyde uten tilløp U20 4 1.30, Lengde uten tilløp U20 17 2.23, 100m J15 6s2 12.97, 200m J15 5s2 27.01, 80m hekk J15 5 12.27, Lengde J15 1 5.32, Tresteg J15 3 11.09, Kule J15 3 11.00, 7-kamp J15 3 4.237p

**Cederkvist, Astrid Mangen** (23.2.1994)  
 2016 100m 2 11.90, 200m 5 24.54, 1000m stafett 1 2:08.00, 60m inne 3 7.51, 200m inne 2 23.89, 4x200m stafett inne 4 1:42.57, 100m U23 1 11.88, 200m U23 1 24.25

**Christensen, Synne Schjølberg** (31.8.1998)  
 2016 Høyde U20 =9 1.60, Lengde U20 13q1 4.66, Lengde J18/19 7 5.08, Høyde inne J18/19 2 1.60, Lengde inne J18/19 6 4.98

**Christiansen, Henriette** (13.4.2000)  
 2016 Stav U20 8 2.60, Stav J16 =2 2.61, Stav inne J16 4 2.30

**Christianslund, Renate** (5.6.1997)  
 2016 100m J18/19 6h1 13.46, 60m inne J18/19 6h3 8.27

**Christie, Caroline** (6.11.1978)  
 2016 Motbakkeløp 14 73:02

**Colleuille, Camilla Lunde** (20.4.1999)  
 2016 400m J17 6 60.87, 800m J17 7 2:19.26, Lengde J17 12 4.78

**Conteh, Lea-Celin** (20.4.1999)  
 2016 60m inne 6h6 8.11, 100m U20 5s3 12.78, 200m U20 3s1 26.37, 4x100m stafett U20 6 50.98, 200m inne J17 5 26.14, 1000m stafett inne J15-17 4 1:49.70

## D

**Dahl, Constance Løken** (20.2.2001)  
 2016 800m U20 8h2 2:24.61, 1500m U20 9h1 5:14.33, 4x400m stafett U20 3 3:55.93, 800m J15 4 2:21.42, 2000m J15 5 7:05.33

**Dahle, Vienna Søyland** (6.1.1992)  
 2016 1500m 11 4:44.63, 5000m 8 17:07.60, 2km terrengløp 7 6:47, 1x6km terrengstafett 9 23:25, 6km terrengløp 4 23:27

**Daland, Karoline** (13.2.1999)  
 2016 200m 6s1 25.74, 400m hekk 2 59.81, 1000m stafett 2 2:09.21, 400m inne 3 55.66, 4x200m stafett inne DQ:R163.3, 4x100m stafett 3 47.72, 4x400m stafett 2 3:49.09, 400m U20 1 55.19, 400m hekk U20 1 60.25, 1000m stafett U23 1 2:09.09, 4x100m stafett U20 4 48.74, 400m J17 1 55.71, 800m J17 1 2:11.64, 300m hekk J17 1 45.34, 1000m stafett J17-19 1 2:16.17

**Dale, Elin Maria Forsberg** (8.12.1996)  
 2016 Høyde =8 1.60, Høyde inne 3 1.70, Høyde U23 4 1.55

**Dammen, Andrea Kristiane** (23.5.2000)  
 2016 100m U20 7h5 13.77, Høyde uten tilløp U20 2 1.35, Lengde uten tilløp U20 16 2.30, 100m J16 8s2 13.44, Høyde J16 9 1.48, Lengde J16 4 5.01, 1000m stafett J15/16 7 2:26.28, 60m inne J16 6h4 8.55, 1500m gang inne J16 =8 1.45, Lengde inne J16 11 4.41, 4x200m stafett inne J18-22 DNF

**Dencker, Evie Kalnes** (4.5.2001)  
 2016 400m U20 5h5 65.11, 800m U20 6h3 2:24.85, 1000m stafett U20 7 2:24.19, 800m J15 7 2:27.58, 1000m stafett J15/16 6 2:25.09, 800m inne J15 5 2:26.80, 1500m inne J15 5 5:07.36

**Dhir, Emma Natalie Hagen** (3.2.1999)  
 2016 100m 7h1 13.37, 1000m stafett 8 2:18.54, 60m inne 7h2 8.08, 200m inne 4h3 26.41, 4x100m stafett 6 49.77, 100m U20 7s3 12.92, 4x100m stafett U20 5 50.03, 100m J17 5 12.66, 200m J17 5 26.88

**Dishington, Rikke Tangen** (21.5.1998)  
 2016 100m U20 6h1 13.09, 200m U20 5h3 27.58, 100m J18/19 h1 DNS

**Dolvik, Anne Skudal** (21.2.1988)  
 2016 100m 8 12.18, 200m 3 24.37, 60m inne 5s2 7.81, 200m inne 4 24.74

**Dommersnes, Kristine Lande** (20.5.1999)  
 2016 1500m 10 4:42.39, 1x6km terrengstafett 6 23:00, 1500m U20 3 4:33.93, 3000m U20 DNF, 800m J17 2 2:14.56, 3000m J17 DNF, 2km terrengløp J17 7 7:23

**Drabløs, Mari** (22.6.1998)  
 2016 1000m stafett 3 2:09.33, 4x200m stafett inne 1 1:38.91, 4x100m stafett 2 46.95, 400m U20 4 57.09, 1000m stafett U20 1 2:17.05, 4x100m stafett U20 1 47.44, 4x400m stafett U20 3 3:55.93, 200m inne J18/19 4 26.24, 400m inne J18/19 1 57.87, 4x200m stafett inne J18-22 DNF

**Drivenes, Elina** (5.2.1997)  
 2016 800m inne J18/19 5 2:25.12, 1500m inne J18/19 4 4:57.93

**Drægni, Mariann** (???.1985)  
 2016 Terrenkultra 19 19:29:59

**Drønen, Ane** (15.5.2001)  
 2016 60m inne J15 6h1 8.77, 200m inne J15 5h1 29.28, Lengde inne J15 20 4.09

**Dullum, Nora Kjærnet** (21.9.2000)  
 2016 100m J16 7h1 14.14, Lengde J16 7 4.83, Tresteg J16 2 10.70, 60m hekk inne J16 5h2 9.68, Lengde inne J16 4 5.04

**Dvergsdal, Eli Anne** (19.11.1991)  
 2016 3000m inne 1 9:56.29, 2km terrengløp 1 6:29, 1x6km terrengstafett 1 21:19, Motbakkeløp 1 57:48

**Dybedokken, Aurora Selstad** (8.10.1995)  
 2016 1500m 4 4:31.35, 5000m 1 16:35.53

**Dyrdal, Solveig** (10.11.1998)  
 2016 4km terrengløp U20 8 17:02

**Dyrendal, Cathrine** (21.11.1973)  
 2016 4x400m stafett 6 4:17.75

**Dønnem, Marianne** (21.11.1973)  
 2016 Halvmaraton 19 1:33:12

**Dørum, Wenche** (18.3.1954)  
 2016 100km ultra 4 9:42:25, Maraton 19 4:00:34

## E

**Edland, Malin** (31.3.1999)  
 2016 4x400m stafett 1 3:47.81, 800m U20 3 2:12.98, 1000m stafett U20 5 2:18.69, 4x400m stafett U20 1 3:47.17, 3000m J17 1 9:52.16, 400m inne J17 3 59.05, 1000m stafett inne J15-17 1 1:45.97

**Edvardsen, Sofia Ahsan** (21.10.2001)

2016 60m inne J15 4h3 8.60, Lengde inne J15 18 4.20

**Egset, Mari** (???.???.??)

2016 4x100m stafett 4h1 54:05, 4x400m stafett 6 4:17.75

**Eid, Hanna** (14.8.1997)

2016 1x6km terrengstafett DNS, 4x400m stafett 4 3:58.01, 400m U20 h3 DQ:R162.6, 800m U20 5h1 2:22.01, 400m J18/19 8 61.06, 800m J18/19 DNF, 400m inne J18/19 =3 60.39, 800m inne J18/19 1 2:19.42, 4x200m stafett inne J18-22 8 1:50.02

**Eid, Telma** (29.3.1998)

2016 60m inne 8h6 8.31, 100m U20 3h8 13.33, 200m U20 4h6 27.46, Høyde U20 12 1.60, Høyde uten tilløp U20 5 1.25, Lengde uten tilløp U20 14 2.34, 100m J18/19 5h2 13.13, Høyde J18/19 5 1.63, Lengde J18/19 4 5.27, Tresteg J18/19 8 10.67, 60m inne J18/19 6h2 8.41, 200m inne J18/19 3h5 27.43, Høyde inne J18/19 3 1.60, Lengde inne J18/19 8 4.70

**Eide, Amalie Langvatn** (19.1.2001)

2016 2000m J15 14 8:11.67, 1500m hinder J15 3 6:25.57, 2000m gang J15 1 11:26.33, 800m inne J15 15 2:43.51, 1500m inne J15 8 5:32.46, 1500m gang inne J15 1 8:26.49

**Eide, Kaia** (4.5.2000)

2016 800m J16 10 2:24.19, 800m inne J16 4 2:20.92, 1500m inne J16 3 4:57.64

**Eide, Rachael** (6.4.1999)

2016 200m J17 6h2 28.19

**Eidem, Anita** (13.9.1966)

2016 Halvmaraton 18 1:33:04

**Eikebrokk, Anna** (4.4.1997)

2016 Tresteg 6 12.06, Lengde inne 11 5.11, Tresteg inne 6 11.80, Lengde U20 12 4.97, Tresteg U20 1 12.16, Lengde inne J18/19 5 5.08, Tresteg inne J18/19 1 11.68

**Eikeng, Ida** (25.6.1999)

2016 100m 5 12.10, 100m hekk 5 14.07, 100m U20 3 11.88, 100m hekk U20 2 13.70, Høyde J17 1 1.67, Lengde J17 3 5.51, , 5-kamp inne J17 2 3586p, 7-kamp J17 1 5.330p

**Eikrem, Sigrid Stoknes** (18.8.1998)

2016 400m hekk J18/19 6 71.13

**Einmo, Alise** (15.4.1998)

2016 4km terrengløp U20 9 18:03

**Elders, Josefine** (28.6.1998)

2016 Diskos U20 6 34.13, Slegge U20 11 34.99, Diskos J18/19 5 32.59, Slegge J18/19 2 37.91

**Elders, Julie** (13.7.1994)

2016 Diskos U23 3 40.00

**Elieson, Anine Meadows** (16.6.1991)

2016 Halvmaraton 13 1:30:31, Maraton 13 3:25:23

**Ellingen, Anne** (22.5.2001)

2016 Kule inne J15 7 7.14

**Eltervaag, Ida Elise Nymoen** (22.8.1995)

2016 1500m 9 4:39.80, 800m U23 2:19.39, 1500m U23 1 4:34.76

**Elvemo, Yngvild** (28.5.1990)

2016 800m 1 2:07.43, 1000m stafett 1 2:08.00

**Endresen, Cecilie Lervik** (4.7.2001)

2016 100m J15 4h3 13.26, 200m J15 6h1 28.24, 1000m stafett J15/16 2 2:19.90

**Engdahl, Selma Løchen** (20.12.2001)

2016 100m U20 4h6 13.27, 200m U20 5s1 26.70, 100m J15 5s1 12.96, 200m J15 5 26.75, Lengde J15 10 4.84, 1000m stafett J15/16 4 2:21.39

**Engeset, Kristine Eikrem** (15.11.1988)

2016 1500m 2 4:26.41

**Engesæth, Andrea Modin** (6.7.2001)

2016 800m U20 8 2:16.32, Lengde U20 9q1 5.00, 800m J15 2 2:17.18, Høyde J15 5 1.56, Lengde J15 5 5.13, 200m inne J15 4h3 28.01, 800m inne J15 3 2:23.07, Høyde inne J15 2 1.56, Lengde inne J15 NM

**Epland, Pernilla Eugenie** (29.11.1990)

2016 5000m 13 17:52.29, 6km terrengløp 8 24:05

**Eriksen, Josefine Tomine** (16.8.2000)

2016 400m inne 4 56.45, 4x400m stafett 1 3:47.81, 400m U20 2 55.29, 1000m stafett U20 5 2:18.69, 4x400m stafett U20 1 3:47.17, 200m J16 1 25.12, 300m hekk J16 1 45.57, 200m inne J16 1 25.35, 800m inne J16 1 2:13.88, 1000m stafett inne J15-17 1 1:45.97

**Erlingsdottir, Agnes (ISL)** (17.6.1990)

2016 800m h1 DQ:Ikke startberettiget utenlandsk statsborger

**Erstad, Johanne-Marie** (29.9.1942)

2016 Motbakkeløp 44 162:39

**Ertzgaard, Kaitesi** (20.7.2000)

2016 100m U20 7h7 13.45, 200m U20 4h1 27.43, 4x100m stafett U20 6 50.98, 100m J16 5 12.98, 200m J16 5 26.89, 60m inne J16 5s1 8.24, 200m inne J16 5 26.91, 1000m stafett inne J15-17 4 1:49.70, 4x100m stafett J16 2 50.23

**Eskeland, Karoline** (26.10.1992)

2016 100m h1 DQ:R162.6, 400m 6 57.71, 60m inne 5h1 7.99, 400m inne 6 59.63, 4x200m stafett inne 4 1:42.57

**Espe, Rita Kristin Brendefur** (20.12.1968)

2016 Terrenultra 22 19:43:32

**Etholm, Grete** (25.1.1976)

2016 Diskos 1 50.69

**Evensen, Anna** (17.10.2000)

2016 80m hekk J16 3 12.16, 300m hekk J16 4 48.12, Lengde J16 10 4.66, 60m inne J16 4h3 8.51, 200m inne J16 5h5 28.40, 60m hekk inne J16 4 9.24, Lengde inne J16 9 4.59

**Evensen, Juni** (19.1.2001)

2016 4x100m stafett U20 h1 DNS, 100m J15 7h1 13.24, 80m hekk J15 7 12.35

**Evensen, Marianne** (26.9.1996)

2016 60m inne J20-22 5h2 8.06, 200m inne J20-22 5 26.80

**Evensen, Nora** (30.4.1998)

2016 4x100m stafett U20 h1 DNS

**Evjemo, Maud Dybvad** (17.11.2000)

2016 Stav J16 =2 2.61, Lengde J16 17 4.44, Stav inne J16 1 2.70, Lengde inne J16 8 4.63

**F****Fagerbakke, Tuva Thomassen** (6.5.1999)

2016 800m U20 5h2 2:23.38, 800m J17 10 2:23.80

**Fagerheim, Mette** (18.5.1966)

2016 Motbakkeløp 33 84:52

**Fagerli, Maria** (20.8.2001)

2016 100m U20 8s1 13.05, 200m U20 4h4 27.56, 100m J15 2 12.45, 200m J15 1 26.14, 60m inne J15 5 8.13, Lengde inne J15 14 4.23

**Fagerli, Monica** (1.2.2000)

2016 60m inne J16 8h3 8.95, Lengde inne J16 20 3.59

**Fagerthun, Victoria Cecilie** (27.5.1999)

2016 60m inne J17 7 8.09, 200m inne J17 3h4 26.47

**Falch, Runa Skrove** (23.6.1990)

2016 10000m 3 34:48.77

**Falk, Therese** (5.8.1975)

2016 100km ultra 2 8:55.41

**Fanebust, Lene Alicia** (24.10.2001)

**2016** 100m J15 8h2 13.90, 1000m stafett J15/16 9 2:32.06, 60m inne J15 6s2 8.49, 200m inne J15 4h2 28.54

**Farbu, Astri** (26.3.2000)

**2016** 200m J16 3h2 27.53, 300m hekk J16 5 48.54, 200m inne J16 3h2 27.95, 800m inne J16 5 2:28.10, 1500m gang inne J16 2 8:45.10

**Festø, Ingrid** (3.10.1992)

**2016** 2km terrengløp 11 6:54, 1x6km terrengstafett 10 23:33, 6km terrengløp 11 24:51

**Fillingsnes, Ida** (30.6.1990)

**2016** 800m 2 2:07.95, 1500m 1 4:25.22, 800m inne 2 2:12.23, 1500m inne 1 4:38.53

**Fisher, Karin (DEN)** (28.12.1988)

**2016** Stav inne 6 3.80

**Fjellanger, Kristine** (6.12.1992)

**2016** 6km terrengløp 13 25:03

**Flaget, Miriam Ulrichsen** (26.10.2001)

**2016** Motbakkeløp 36 88:56

**Flatin, Fride Møller** (28.9.1997)

**2016** 3000m gang 4 15:52.17, 3000m gang inne 1 15:07.81, 3000m hinder U20 3 15:41.44, 2000m gang J18/19 2 9:58.04, 1500m inne J18/19 9 5:36.44, 1500m gang inne J18/19 1 6:52.26

**Flatlien, Marte** (27.8.1991)

**2016** 10000m 8 35:53.89

**Fleischer, Caroline** (26.10.1996)

**2016** 800m 6 2:13.14, 100m hekk 7 15.70, Høyde 4 1.65, Lengde 6 5.50, 400m inne 5 57.63, Høyde inne 1 1.75, 5-kamp inne 1 3910p 2 3805, Høyde uten tilløp =2 1.25, Lengde uten tilløp 6 2.42, 7-kamp 1 5.063p, 200m U23 4h1 27.47, 100m hekk U23 2 15.27, Høyde U23 2 1.74, Lengde U23 3 5.62, 200m inne J20-22 5h2 27.41, 60m hekk inne J20-22 2 9.44, Høyde inne J20-22 1 1.76, Lengde inne J20-22 4 5.26

**Florvaag, Tonje** (23.11.1994)

**2016** Stav U23 4 2.80, Stav inne J20-22 4 2.70

**Flølo, Julie Woie** (25.7.1999)

**2016** Tresteg 9q2 11.35, Lengde U20 7 5.24, Tresteg U20 2 12.10, Tresteg J17 2 11.92, Lengde inne J17 4 5.16, Tresteg inne J17 4 11.31, Kule inne J17 3 11.04, 5-kamp inne J17 4 3321p, 7-kamp J17 4 4.359p

**Flaat, Hanne Margrethe** (15.9.1976)

**2016** Halvmaraton 20 1:35:43

**Flaatten, Kristine** (9.12.2001)

**2016** 400m U20 4h4 60.84

**Folvik, Ingrid Halvorsen** (23.1.1997)

**2016** 5000m 3 16:41.65, 1x6km terrengstafett 1 21:19, 3000m U20 2 9:31.51, 2km terrengløp U20 1 6:19

**Forseth, Helle Marie Ø.** (17.7.1998)

**2016** 60m inne =5h4 8.08, 200m inne 4h6 26.78, 4x200m stafett inne 4 1:42.57, 100m U20 6s1 12.86, 200m U20 4s3 26.62, 100m J18/19 7 12.80, 200m J18/19 6 26.62, 1000m stafett J17-19 7 2:28.14, 60m inne J18/19 6s2 8.11, 200m inne J18/19 3h4 26.67

**Fossheim, Anita** (25.3.1975)

**2016** Halvmaraton 30 1:57:54

**Franck-Petersen, Birthe** (18.3.2001)

**2016** 800m inne J15 16 3:11.56, Høyde inne J15 8 1.40, Kule inne J15 2 10.22, 7-kamp J15 8 3.142p

**Frantzen, Synnøve Julseth** (13.12.2000)

**2016** 1000m stafett U20 8 2:25.44, 100m J16 7s2 13.31, 200m J16 4h3 27.57, 1000m stafett J17-19 DNS

**Fredriksen, Solveig** (16.12.1992)

**2016** Diskos 6 42.93

**Fresvik, Kjersti** (9.2.1992)

**2016** 5000m 12 17:45.06, 3000m inne 4 10:10.07, 2km terrengløp 8 6:50, 1x6km terrengstafett 4 22:40

**Frisvold, Selina** (4.7.2001)

**2016** 200m J15 6h2 28.48

**Frydenlund, Synne** (2.5.1997)

**2016** 200m 8s2 26.44, 400m 6h2 59.00, 200m inne 3h3 25.85, 400m inne h1 DQ:R163.3, 4x400m stafett 1 3:47.81, 400m U20 h5 DNF, 4x400m stafett U20 1 3:47.17, 400m J18/19 3 57.85, 60m inne J18/19 8s1 8.29, 200m inne J18/19 6 26.57, 400m inne J18/19 =3 60.39

**Frøynes, Amanda Marie Grefstad** (13.9.1998)

**2016** 7-kamp U20 2 4.806p, 400m J18/19 5 57.96, 800m J18/19 3 2:17.90, 100m hekk J18/19 3 15.56, Høyde J18/19 3 1.67, Lengde J18/19 2 5.49

**Førre Anna Sofie** (9.1.1996)

**2016** 800m J18/19 9 2:21.21, 800m inne J18/19 8 2:21.07

**Føyen, Sigrid Leseth** (23.8.2001)

**2016** 400m U20 2h4 60.13, 800m U20 6h2 2:23.46, 100m J15 8 12.80, 800m J15 3 2:19.68

## G

**Galgufte, Emma** (10.9.2000)

**2016** Kule J16 5 10.67, Diskos J16 6 26.49, Kule inne J16 3 11.25

**Gano, Mona** (13.2.1997)

**2016** 4x100m stafett U20 6 50.98

**Gateman, Linnea** (28.9.2001)

**2016** 200m J15 4h4 27.92, 1000m stafett J15/16 7 2:26.28, 60m inne J15 7 8.52, 200m inne J15 3h2 27.68

**Gaustad, Julie** (30.5.1996)

**2016** Tresteg 6q2 11.36, Lengde U23 7 3.34, Tresteg U23 4 11.04

**Gjertviksen, Silje** (23.6.2000)

**2016** 800m J16 13 2:28.61

**Gjesbakk, Vilde** (3.6.1996)

**2016** 60m inne J20-22 8 8.01

**Gjølberg, Mari** (20.11.1984)

**2016** Maraton 8 3:12:21

**Gloppestad, Christine** (6.10.1997)

**2016** 100m 7h3 13.12, 200m 5h1 26.10, 1000m stafett 3 2:09.33, 60m inne =4h6 8.02, 200m inne 1h2 25.54, 4x200m stafett inne 1 1:38.91, 4x100m stafett 2 46.95, 100m U20 4s3 12.67, 200m U20 5 25.39, 1000m stafett U20 1 2:17.05, 4x100m stafett U20 1 47.44, 4x400m stafett U20 3 3:55.93, 60m inne J18/19 5 7.87, 200m inne J18/19 3 25.56, 4x200m stafett inne J18-22 DNF

**Gravningen, Elise** (4.1.1998)

**2016** Kule 5 12.92, Diskos 11 37.07, Kule inne 3 12.78, Kule U20 1 12.62, Diskos U20 4 35.61, Kule J18/19 1 13.14, Diskos J18/19 3 35.84, Slegge J18/19 4 31.17, Kule inne J18/19 1 12.84

**Greiff, Josefin** (16.5.1998)

**2016** 3000m gang 3 15:37.88, 3000m gang inne 3 16:48.18, 10km gang 1 57:09, 5000m gang 1 27:16.3, 3000m hinder U20 1 15:23.31, Kappgang langdistanse 1 28:47.1, 2000m gang J18/19 1 9:53.73, 1500m gang inne J18/19 2 7:39.42

**Greiff, Linnea** (16.5.1998)

**2016** Kule 13 10.49, Spyd 9 42.51, Kule inne 5 11.16, Kule U20 5 10.75, Diskos U20 10 24.58, Spyd U20 3 41.18, Kule J18/19 6 10.74, Diskos J18/19 4 33.93, Spyd J18/19 3 42.97, Kule inne J18/19 4 11.28

**Gresslien, Tonje** (7.4.1992)

**2016** Halvmaraton 3 1:20:34



**Grimstad, Renate** (18.7.1992)

2016 60m inne 7s2 7.86, 60m hekk inne DNS

**Grindberg, Mona** (8.6.1972)

2016 Halvmaraton 11 1:29.20, Maraton 2 3:02:39

**Grønbech, Christine** (16.2.2000)

2016 800m J16 15 2:37.04

**Grønneberg, Marie** (16.4.1976)

2016 Maraton 9 3:14:21

**Grøterud, Emilie Fossumstuen** (1.4.1997)

2016 800m inne 8 2:20.16, 1500m inne 8 4:54.72, 800m U20 5h3 2:22.60, 3000m U20 9 10:43.30, 2km terrengløp U20 9 7:13, 800m J18/19 9 2:26.65, 2000m hinder J18/19 1 2 7:13.97, 800m inne J18/19 2 2:19.52, 1500m inne J18/19 1 4:47.99

**Guldbrandsøy, Ida** (24.12.1999)

2016 800m J17 15 2:30.93, 2km terrengløp J17 4 7:12

**Gustavsen, Heidi Sele** (10.5.1998)

2016 Lengde U20 15q1 3.00, Tresteg U20 13q 10.92, 1000m stafett U20 2 2:17.52, Lengde J18/19 8 5.05, Tresteg J18/19 7 10.89, 1000m stafett J17-19 2 2:17.10

**Gustavsen, Madelen** (2.9.2000)

2016 800m inne J16 13 2:40.68

**Gåsvær, Sigrid Elise** (26.1.2001)

2016 800m inne J15 8 2:31.30

## H

**Haas, Emma de** (19.12.2000)

2016 200m U20 4h7 27.77, 1000m stafett U20 6 2:21.32, 80m hekk J16 7 12.72, 300m hekk J16 2 45.78, Lengde J16 9 4.77, 1000m stafett J15/16 3 2:20.91, 60m inne J16 7 8.38, 200m inne J16 h2 DNF, 60m hekk inne J16 2 9.06, Lengde inne J16 7 4.88, 1000m stafett inne J15-17 5 1:50.87, 5-kamp inne J16 3 3107p, 7-kamp J16 3 3.987p

**Haga, Ingrid** (12.1.2001)

2016 800m J15 DQ:R163.3, 1000m stafett J15/16 8 2:29.16

**Hagen, Anette Brocks** (9.6.1988)

2016 2km terrengløp 5 6:43, 1x6km terrengstafett 2 22:14, 6km terrengløp 9 24:15

**Hagen, Hedda Hoff** (13.7.2001)

2016 80m hekk J15 5h2 13.22, 300m hekk J15 8 49.01, Spyd J15 6 27.43, 200m inne J15 6h2 29.27, 800m inne J15 7 2:30.89, 60m hekk inne J15 4h1 10.18

**Hagen, Ingunn Nilsen** (24.10.2000)

2016 800m J16 16 2:39.03, 800m inne J16 11 2:38.76

**Hansen, Ida Bakke** (7.1.1993)

2016 100m 4 11.98, 200m 2 24.01, 1000m stafett 5 2:15.44, 200m inne 3 23.93, 60m hekk inne 2 8.40, 4x200m stafett inne 2 1:39.44, 4x100m stafett 1 45.60

**Hansen, Lena Marie** (18.1.1993)

2016 Spyd 5 48.05

**Hansen, Stina** (24.2.1968)

2016 Motbakkeløp 43 159:27

**Harneshaug, Marit Liebe** (12.2.1993)

2016 4x400m stafett 5 4:14.59

**Hartveit, Ingrid Cecilia** (12.3.2000)

2016 Lengde J16 18 4.31, Tresteg J16 NM

**Hatlemark, Idunn** (7.4.1998)

2016 100m U20 6h6 13.51, 200m U20 4h8 27.65, 100m J18/19 5h1 13.21, 200m J18/19 6h3 27.47

**Hauan, Rikke** (20.1.1998)

2016 60m inne 5h5 7.96, 4x200m stafett inne 3 1:42.55, 4x100m stafett 4 48.23, 100m U20 6s3 12.83, 200m U20 4s1 26.69, 1000m stafett U20 3 2:18.26, Lengde uten tilløp U20 13

2.37, 4x100m stafett U20 2 47.80, 100m J18/19 6 12.75, 200m J18/19 4h3 27.07, 1000m stafett J17-19 5 2:21.01

**Hauen, Maren Hansen Møllerud** (5.7.1997)

2016 800m 6h2 2:21.05, 800m U20 4 2:12.98, 1500m U20 7 4:44.42, 400m J18/19 9 61.39, 800m J18/19 2 2:17.65

**Haugan, Caroline** (17.6.2000)

2016 Høyde uten tilløp U20 3 1.35, 80m hekk J16 6 12.54, Høyde J16 8 1.52, Lengde J16 6 4.91, Spyd J16 3 35.29, 60m hekk inne J16 8 9.55

**Hauge, Anette** (21.12.1987)

2016 Motbakkeløp 35 87:26

**Hauge, Benedikte** (19.1.1989)

2016 400m 3 54.05, 60m inne 4h4 7.97

**Hauge, Hedda Marie Kjølberg** (26.5.2001)

2016 Stav 6 3.50, 100m hekk U20 7 16.36, Stav U20 2 3.50, 100m J15 s1 DNF, 80m hekk J15 2 12.05, 300m hekk J15 DNS, Høyde J15 4 1.60, Stav J15 1 3.61, Lengde J15 9 4.84, Kule J15 2 11.45, 7-kamp J15 1 4.367p

**Haugen, Mari** (29.8.1987)

2016 Halvmaraton 14 1:32:00

**Haugland, Andrine Hjellen** (18.2.1999)

2016 Spyd U20 4 39.57, Spyd J17 2 44.31

**Haukelidsæter, Kristin Victoria** (14.1.1998)

2016 4x100m stafett U20 h1 DNF, 60m inne J18/19 5h4 8.43

**Haukøy, Malene Blikken** (12.7.1991)

2016 Terrenkultra 1 10:32:39

**Havang, Sara** (28.6.1994)

2016 400m 8 59.58, 1000m stafett 7 2:18.08, 200m inne 3h2 26.11, 400m inne h1 DQ:R163.3, 4x100m stafett h1 DNF, 4x400m stafett 4 3:58.01, 200m U23 6 25.66, 400m U23 3 57.33, 1000m stafett U23 4 2:18.11, 60m inne J20-22 6h2 8.29, 200m inne J20-22 3 25.95, 400m inne J20-22 2 58.40, 4x200m stafett inne J18-22 2 1:43.52

**Haver, Alexandra** (16.12.1999)

2016 60m inne 8h3 8.40, Kule inne 8 10.42, 100m U20 6h5 13.35, 200m U20 5h7 27.97, 100m hekk U20 5h1 15.59, Lengde U20 10q2 4.86, Kule U20 10 9.26, 200m J17 6 26.98, 100m hekk J17 5h1 15.27, Høyde J17 5 1.58, Kule J17 4 11.43, , 5-kamp inne J17 3 3547p, 7-kamp J17 3 4.517p

**Havik, Silje Marie** (17.9.1999)

2016 Høyde inne J17 5 1.55

**Heggøy, Martine Enes** (14.11.2001)

2016 2000m J15 11 8:00.01

**Hegstad, Hanna** (8.1.2001)

2016 Lengde J15 12 4.70, Tresteg J15 13 9.92, 60m inne J15 7h1 9.03, 60m hekk inne J15 7 10.08, Lengde inne J15 19 4.12

**Heijer, Tessa den (NED)** (27.2.1996)

2016 1500m inne 6 4:46.19, 3000m inne 5 10:24.64, 3000m U23 4 10:14.83

**Helgheim, Merete** (19.9.1980)

2016 3000m gang 1 13:39.80, Motbakkeløp 6 65:33

**Helland, Line Maltun** (3.3.2001)

2016 100m J15 5s2 12.90, 800m J15 5 2:22.70, 1000m stafett J15/16 4 2:21.39, 4x100m stafett J16 2 50.23

**Helle, Kristine** (29.3.1994)

2016 10000m 5 34:58.94

**Hellestveit, Mariell** (5.1.2001)

2016 100m J15 7s1 13.20, 200m J15 5s1 27.36, 1000m stafett J15/16 6 2:25.09, 200m inne J15 3h1 27.29, 800m inne J15 11 2:33.99

**Henrichsen, Rebecca** (23.4.2000)

**2016** 100m J16 5h3 13.42, 200m J16 5h3 27.91, 1000m stafett J15/16 5 2:24.91, 4x100m stafett J16 4 53.11

**Henriksen, Vilde Våge** (16.9.2000)  
**2016** 800m 7 2:13.91, 800m inne 6 2:18.34, 1500m inne 7 4:49.27, 1x6km terrengstafett 6 23:00, **800m U20 2 2:12.11**, 800m J16 DNF, 1000m stafett J15/16 2 2:19.90, 800m inne J16 2 2:16.96, 1500m inne J16 2 4:56.78, 2km terrengløp J16 1 7:12

**Hermanstad, Emilie** (16.8.2000)  
**2016** 100m U20 5h5 13.33, 1000m stafett U23 3 2:15.73, 4x100m stafett mixlag U20 3 48.08, 100m J16 7s1 13.22, 1000m stafett J17-19 6 2:24.78, 60m inne J16 5 8.17, 200m inne J16 4h3 27.77, 1000m stafett inne J15-17 7 1:53.51, 4x100m stafett J16 3 52.91

**Heskestad, Helene** (1.4.1995)  
**2016** 4x100m stafett 4h1 54:05, 60m inne J20-22 7h1 8.44

**Heskestad, Ida Marie** (11.6.1997)  
**2016** Tresteg inne J18/19 10 9.92

**Hestmark, Heidi** (12.1.1986)  
**2016** 6km terrengløp 7 24:04

**Hetlesæter, Gunnbjørg** (13.7.2000)  
**2016** 2km terrengløp J16 4 8:16

**Hetlesæter, Linn** (13.7.1978)  
**2016** 1x6km terrengstafett 14 24:27

**Hetlesæter, Mari** (8.1.1999)  
**2016** 1x6km terrengstafett 14 24:27, 2km terrengløp J17 5 7:13

**Hilton, Live Haugstad** (12.9.1999)  
**2016** Lengde 4 5.76, 1000m stafett 4 2:14.59, 60m inne 7 7.74, 200m inne 5 24.75, Lengde inne 6 5.49, **100m U20 5 12.23**, 200m U20 2 24.72, Lengde U20 3 5.57, 200m J17 1 24.92, 100m hekk J17 2 14.45, Lengde J17 1 5.74, 60m inne J17 2 7.75, 200m inne J17 2 24.83, 60m hekk inne J17 1 8.99, Lengde inne J17 NM

**Hjelle, Frida Cecilie** (29.4.1992)  
**2016** Terrenkultra 27 25:59:15

**Hjelleseth, Angelina** (20.12.1972)  
**2016** 1x6km terrengstafett 12 23:56

**Hjørnevik, Martine** (18.2.2001)  
**2016** 100m hekk U20 DNF, 100m J15 1 12.37, 80m hekk J15 1 11.49, 1000m stafett J17-19 3 2:17.26, 60m inne J15 1 7.98, 200m inne J15 1 25.65, 60m hekk inne J15 1 8.70

**Hodt, Ane Bakken** (14.6.1995)  
**2016** 800m 5h1 2:17.31, 4x800m stafett 1 9:18.07, **800m U23 3 2:19.85**

**Hodt, June Bakken** (14.6.1995)  
**2016** 4x400m stafett 6 4:17.75, 4x800m stafett 1 9:18.07, **800m U23 5 2:20.89**

**Hofstad Helene** (12.2.1991)  
**2016** Slegge 9 42.22

**Hoftun, Eline Felicia Köping** (2.11.1996)  
**2016** 100m U20 8h2 14.03, 200m U20 5h5 28.40, 400m U20 3h3 61.58

**Hoftun, Hanna Simone Köping** (27.7.1999)  
**2016** 4x100m stafett U20 h1 DNF, 4x400m stafett U20 5 4:04.99, 100m J17 6h1 14.06, 400m J17 8 62.02, Lengde J17 14 4.70, 1000m stafett J17-19 DNS, 400m inne J17 7 62.30, Lengde inne J17 NM

**Hole, Anniken Hjellbakk** (28.3.1993)  
**2016** Terrenkultra 3 12:26:29

**Holm, Charlotte** (23.2.1992)  
**2016** Terrenkultra 16 17:47:32

**Holmberg, Christina Linnéa** (xxxxxx)  
**2016** Terrenkultra26 25:59:14

**Holme, Catherine** (29.3.1979)

**2016** Terrenkultra =13 17:20:26

**Holt, Ester** (29.5.2001)  
**2016** 60m inne 6h3 8.14, **1000m stafett U20 6 2:21.32**, Lengde uten tilløp U20 4 2.56, 100m J15 7s2 13.00, 1000m stafett J15/16 3 2:20.91, 60m inne J15 2 8.06, 200m inne J15 6 27.34, Lengde inne J15 7 4.66, 1000m stafett inne J15-17 5 1:50.87, 7-kamp J15 9 3.056p

**Holten, Vilde Indseth** (22.1.1997)  
**2016** Diskos U20 5 35.48, Diskos J18/19 6 32.55

**Holum, Hedda Flemmen** (10.1.2001)  
**2016** 80m hekk J15 DNS, 300m hekk J15 3 46.68, Lengde J15 15 4.64, 7-kamp J15 4 4.074p

**Homstad, Ellen** (6.2.1999)  
**2016** 4x100m stafett U20 6h2 88.92, 60m inne J17 4h2 8.38, Kule inne J17 5 10.92, 1000m stafett inne J15-17 3 1:49.18

**Hopland, Christina Ellefsen** (11.1.1997)  
**2016** Motbakkeløp 10 70:44, 2km terrengløp U20 2 6:36, 4km terrengløp U20 4 16:03

**Hornes, Hedda Hauge** (22.6.1998)  
**2016** 4x400m stafett U20 3 3:55.93

**Hornnes, Lise** (6.7.2000)  
**2016** Tresteg J16 5 10.20

**Hugøy, Alice K.** (31.12.2000)  
**2016** 80m hekk J16 4h2 12.98, 300m hekk J16 3 47.58, 60m inne J16 6h3 8.66, 60m hekk inne J16 5h1 9.58

**Hulbak, Guri** (7.6.2000)  
**2016** Motbakkeløp 39 93:15

**Hunstad, Rachel Myhre** (9.8.1999)  
**2016** 100m hekk J17 h2 DNF, Høyde J17 =6 1.46, Lengde J17 13 4.71, Tresteg J17 5 10.69, 60m hekk inne J17 7 9.71, Høyde inne J17 6 1.50, Lengde inne J17 11 4.68, Tresteg inne J17 9 10.02

**Husby, Beate** (17.6.1971)  
**2016** Maraton 22 5:00:46

**Husby, Kristin** (18.10.1962)  
**2016** Maraton 7 3:09:48

**Husvæg, Cecilie** (3.7.1981)  
**2016** 1x6km terrengstafett 15 25:37

**Husøy, Kristin** (2.4.2001)  
**2016** 4x100m stafett U20 7 51.61, 60m inne J15 5s1 8.22, 200m inne J15 3h3 27.61, 60m hekk inne J15 3 9.39, Lengde inne J15 4 4.88

**Hvamstad, Lina Eikenes** (21.7.2001)  
**2016** 1500m U20 7h2 5:01.79, 3000m U20 8 10:37.10, 2000m J15 2 6:52.09, 4km terrengløp J15 2 16:40

**Hvidsten, Helle Henriksen** (8.3.2001)  
**2016** Kule U20 9 9.33, Slegge U20 3 47.57, Kule J15 1 11.84, Diskos J15 2 36.37, Slegge J15 1 54.96, Spyd J15 3 34.66, Kule inne J15 1 11.97

**Hysing, Frida Kaasi** (5.3.2001)  
**2016** Lengde J15 18 4.46

**Høgh-Pedersen, Iben (DEN)** (14.8.1990)  
**2016** Stav inne =4 3.80

**Høgstedt, Marit Berntzen** (27.4.2000)  
**2016** Høyde uten tilløp U20 6 1.20, Kule J16 6 9.71, Diskos J16 7 25.78

**Høgåsen, Solveig** (11.5.1997)  
**2016** 400m U20 4h5 63.89, 200m J18/19 6h2 28.50, 400m J18/19 10 62.49, 200m inne J18/19 5h1 28.28, 400m inne J18/19 7 62.77, 4x200m stafett inne J18-22 7 1:50.01

**Høidahl, Frida Hjertø** (27.1.1998)  
**2016** 100m U20 4h2 13.24, 200m U20 3h8 27.42, 1000m stafett U20 8 2:25.44, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 4x400m stafett U20

5 4:04.99, 100m J18/19 5h3 13.11, 200m J18/19 5h3 27.25, 1000m stafett J17-19 DNS, 60m inne J18/19 4h4 8.24, 200m inne J18/19 4h2 27.02

**Høistad, Caroline Foss** (16.8.1998)

2016 800m 7h1 2:22.71, 1500m 13 5:02.09, 800m inne 7 2:18.58, 1500m inne 9 4:57.29, 1x6km terrengstafett 8 23:17, 1500m U20 10h2 5:15.60, 2km terrengløp U20 5 6:49, 4x400m stafett U20 2 3:50.91, 4x800m stafett U20 2 9:49.75

**Høivaag, Julie** (18.5.1999)

2016 200m J17 5h1 27.96, 400m J17 9 62.31

**Høystad, Karen** (12.8.1998)

2016 Høyde =8 1.60, Høyde inne =7 1.60, Høyde U20 5 1.63, Høyde J18/19 2 1.69, 60m inne J18/19 7h2 8.80, Høyde inne J18/19 4 1.60, 4x200m stafett inne J18-22 7 1:50.01

**Håkegård, Cecilia Johanne Carneiro** (7.12.1994)

2016 100m 8s2 12.71, 1000m stafett 7 2:18.08, 60m inne 8s1 7.90, 4x100m stafett h1 DNF, 60m inne J20-22 3 7.86, Lengde inne J20-22 3 5.26, 4x200m stafett inne J18-22 2 1:43.52

**Haarklau, Katrine** (21.2.1991)

2016 Stav 4 3.70

**Håskjold, Julie Andrea** (3.8.1993)

2016 4x100m stafett 5 49.75, 4x400m stafett 5 4:14.59, 4x100m stafett mixlag 2 46.83

I

**Ilseth, Elise Hoel** (???.???.1999)

2016 7-kamp J17 5 4.268p

**Indrebø, Lena** (6.8.1992)

2016 400m 6h1 59.47, 800m 5h2 2:20.70, 1000m stafett 4 2:14.59

**Ingerø, Emilie** (28.9.1995)

2016 Spyd 6 47.66, Spyd U23 2 47.64

**Ingvaldsen, Helene Sofie** (22.6.1996)

2016 Diskos 10 39.20, Slegge 5 53.21, Kule U23 5 11.16, Diskos U23 4 39.66, Slegge U23 1 57.23

**Ingvaldsen, Katrine Eufemia Ketki** (12.4.2001)

2016 100m 8h3 13.26, 200m 6h2 26.66, 100m J15 6 12.74, 200m J15 s1 DNS

**Ingvaldsen, Vilde Emilie** (11.12.1999)

2016 Slegge 8 45.63, Diskos U20 25.72, Slegge U20 2 48.26

**Irgens, Hanne Berit** (27.6.1994)

2016 100m 6s2 12.63, 200m 7s2 26.09, Høyde 5 1.65, Lengde 5 5.57, 1000m stafett 5 2:15.44, 60m inne 6s1 7.83, Høyde inne =4 1.70, Lengde inne 9 5.31, 4x200m stafett inne 2 1:39.44, Høyde uten tilløp =2 1.25, Lengde uten tilløp 4 2.44, 100m U23 3 12.35, Høyde U23 3 1.72, Lengde U23 1 5.67, 1000m stafett U23 2 2:14.02, 60m inne J20-22 2 7.84, 200m inne J20-22 2 25.71, Høyde inne J20-22 3 1.65, Lengde inne J20-22 2 5.59, 4x200m stafett inne J18-22 1 1:41.40

**Isachsen, Kristin** (6.9.1956)

2016 Maraton 18 3:53:31

**Isane, Elin** (18.4.1975)

2016 Kule 10 11.50, Diskos 3 47.99

**Isene, Berit Stunes** (1.5.1998)

2016 Kule 8 11.82, Diskos 8 41.44, Kule inne 4 11.60, Kule U20 3 11.40, Diskos U20 1 42.85, Slegge U20 NM, Kule J18/19 3 11.51, Diskos J18/19 1 42.95, Kule inne J18/19 3 11.99

**luel, Amalie Hammild** (17.4.1994)

2016 400m hekk 1 57.06, 1000m stafett 3 2:09.33

**Iversen, Inga Amalie** (20.1.2000)

2016 Slegge NM, Slegge U20 4 44.65, Diskos J16 8 25.35, Slegge J16 1 53.28

J

**Jacobsen, Helene** (23.10.2001)

2016 60m inne J15 6h3 8.77, 1000m stafett inne J15-17 6 1:52.63

**Jacobsen, Karine** (9.5.1999)

2016 60m inne 7h3 8.38

**Jahren, Silje Ekroll** (10.5.1988)

2016 3000m inne 7 10:33.16

**Jaidi, Mona Ekroll** (1.2.1995)

2016 Kule 11 11.39, Diskos 4 45.90, Slegge 10 42.10, Kule U23 4 12.00, Diskos U23 2 46.41, Slegge U23 2 48.82, Spyd U23 5 37.91

**Jakobsen, Anna Bogunovic** (19.3.1993)

2016 200m 8h1 27.21

**Jancus, Lucy** (30.9.1992)

2016 Motbakkeløp 18 75:26

**Jebsen, Agnes** (3.8.2000)

2016 800m J16 12 2:28.69

**Jensen, Christine Bjelland** (16.6.1994)

2016 200m 4 24.53, 1000m stafett 4 2:14.59, 200m U23 2 24.48

**Jensen, Line Renee (DEN)** (17.7.1992)

2016 Stav inne =4 3.80

**Jensen, Maria Børstad** (12.12.1994)

2016 Spyd 7 45.64, Spyd U23 3 47.34

**Jensen, Mathilde** (30.3.2000)

2016 800m U20 6h1 2:23.38, 800m J16 11 2:24.43, 3000m J16 6 11:18.76, 800m inne J16 7 2:30.01, 1500m inne J16 5 5:12.44

**Jensen, Sara Dorothea** (15.3.1996)

2016 400m 2 53.61, 1000m stafett 2 2:09.21, 400m inne 2 55.05, 4x200m stafett inne DQ:R163.3, 4x100m stafett 3 47.72, 4x400m stafett 2 3:49.09, 200m U23 3 24.63, 400m U23 1 53.51, 1000m stafett U23 1 2:09.09, 1000m stafett U23 2 2:14.02

**Jermstad, Marte Maria Doeven** (1.3.1994)

2016 100m 5h1 13.18, 200m 6h4 26.83, 60m inne 4h1 7.98, 200m inne 2h1 25.98, 4x100m stafett h1 DNF, 60m inne J20-22 6 7.97, 200m inne J20-22 4h2 26.36, 4x200m stafett inne J18-22 2 1:43.52

**Jerndahl, Anniken** (2.1.2001)

2016 400m U20 4h2 65.02, 800m J15 11 2:29.45, 200m inne J15 4h1 28.51, 800m inne J15 4 2:25.34

**Johannessen, Elin Serine Vik** (23.4.2000)

2016 60m inne 7h1 8.14, 60m inne J16 3 8.02, 200m inne J16 2 25.68, Lengde inne J16 3 5.17, 1000m stafett inne J15-17 8 1:55.93

**Johannessen, Randi Victoria Vik** (28.3.1996)

2016 100m 7s1 12.73, 200m 7h1 26.72, 60m inne 4h3 8.01, 60m inne J20-22 5h1 8.09

**Johansen, Anniken** (17.5.1988)

2016 800m 8 2:14.73, 1500m 8 4:39.06, 800m inne 5 2:16.65, 1500m inne 4 4:45.02, 4x800m stafett mixlag 1 8:24.34

**Johansen, Ingrid Næss** (10.8.1997)

2016 1500m U20 12 4:59.15, 3000m U20 5 10:29.30, 2km terrengløp U20 10 7:24, 4km terrengløp U20 7 16:58, 800m J18/19 10 2:27.92, 3000m J18/19 2 10:30.29, 1500m inne J18/19 10 5:37.68

**Johansen, Irene** (5.3.1996)

2016 800m U23 9 2:26.85, 1500m U23 5 5:03.95

**Johansen, Karoline Weea** (7.11.1997)

2016 Stav inne 9 3.50, Lengde inne 15 4.80, Stav U20 3 3.30, Lengde uten tilløp U20 11 2.39, Stav J18/19 1 3.66, Diskos J18/19 NM, Stav inne J18/19 1 3.40, Lengde inne J18/19 9 4.68

**Johansen, Mia Erika Fagerlund** (1.7.1997)

2016 Spyd 10 38.69, Spyd U20 6 35.11, Spyd J18/19 4 37.89  
**Johansen, Nora** (12.7.1999)  
 2016 400m inne J17 10 63.74, 800m inne J17 5 2:27.25  
**Johansson, Line Myrestøl** (9.2.1998)  
 2016 200m 8h2 27.25, 100m U20 6h4 13.46, 100m hekk U20 5h2 16.36, 400m hekk U20 4h2 69.18, 200m J18/19 3h3 27.02, 100m hekk J18/19 2 14.90, Lengde J18/19 6 5.17, 1000m stafett J17-19 1 2:16.17  
**Johnsen, Guro Bakke** (27.4.2000)  
 2016 800m J16 7 2:22.14, 3000m J16 4 10:46.76, 1000m stafett J15/16 9 2:32.06  
**Johnsen, Julie Heiervang** (25.7.1996)  
 2016 4x100m stafett 4h1 54:05, Spyd U23 4 43.09  
**Johnsen, May-Liss Sundsvik** (19.2.1998)  
 2016 Kule U20 11 8.95, Kule J18/19 7 9.78, Kule inne J18/19 6 9.48  
**Johnsen, Nathalie Ommundsen** (2.7.1998)  
 2016 60m inne 6s2 7.86, Lengde inne 14 4.89, 4x100m stafett 1 45.60, Lengde U20 5 5.30, 1000m stafett U23 2 2:14.02, 4x100m stafett U20 3 48.73, 100m J18/19 DNS, Lengde J18/19 DNS, 60m inne J18/19 7 7.91, Lengde inne J18/19 4 5.28, 4x200m stafett inne J18-22 1 1:41.40  
**Johnsrud, Silje** (24.7.2001)  
 2016 Diskos J15 4 31.59  
**Jordheim, Guro** (1.11.1996)  
 2016 Motbakkeløp 12 71:15  
**Jæger, Karoline** (19.5.2001)  
 2016 Lengde J15 6 5.11, Tresteg J15 1 11.38  
**Jørgenrud, Margit** (23.4.1995)  
 2016 Kule 7 11.82, Slegge 11 40.71, Kule inne 6 10.84, Kule U23 3 12.11, Slegge U23 4 39.22  
**Jørgensen, Stine** (8.11.2000)  
 2016 100m U20 5h3 13.26, 200m U20 5h4 27.79, 4x100m stafett U20 3 48.73, 100m J16 7 13.06, 200m J16 5h2 27.75, 1000m stafett J15/16 1 2:17.31, 60m inne J16 7s1 8.36, 200m inne J16 3h4 27.49, 1000m stafett inne J15-17 2 1:47.76, 4x100m stafett J16 1 50.06

**K**

**Kahrs, Katharina (GER)** (20.1.1985)  
 2016 Halvmaraton 4 1:24:50, 6km terrengløp 10 24:24  
**Kamsvåg, Sissel** (17.3.1976)  
 2016 Terrengultra =7 13:49:55  
**Kapstad, Frida Winther** (30.7.1999)  
 2016 100m U20 7h2 13.62, 400m U20 3h2 61.99, 800m U20 8h1 2:24.99, 1000m stafett U20 8 2:25.44, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 4x400m stafett U20 5 4:04.99, 400m inne J17 9 63.71  
**Karset, Ragnhild** (17.4.1992)  
 2016 Maraton 3 3:03:40  
**Kastelein, Helena Tørmo** (9.5.2000)  
 2016 Høyde inne =7 1.60, Høyde U20 13 1.55, Tresteg U20 16q 10.47, Høyde J16 2 1.62, Stav J16 4 2.41, Tresteg J16 3 10.42, 60m inne J16 8h4 9.16, 1500m gang inne J16 4 1.60, Stav inne J16 3 2.30  
**Kjerpeset, Kristi Strømmen** (13.1.1998)  
 2016 100m hekk 6 14.18, 60m hekk inne 1 8.38, 100m U20 8s2 15.79, 100m hekk U20 1 13.61, 100m J18/19 3 12.03, 100m hekk J18/19 1 13.73, Lengde J18/19 DNS, 60m inne J18/19 4 7.86, 60m hekk inne J18/19 1 8.51  
**Kjuus, Birgitte** (30.5.1999)  
 2016 Stav 5 3.70, Lengde 10 5.26, Tresteg 9 11.80, Stav U20 1 3.50, 4x400m stafett U20 2 3:50.91, Stav J17 1 3.41, Lengde J17 4 5.50, Tresteg J17 3 11.81, Stav inne J17 1 3.40, Lengde inne J17 3 5.28, Tresteg inne J17 1 11.88

**Kleive, Sigrid** (22.2.2000)  
 2016 Høyde U20 8 1.63, Lengde U20 1 5.72, Tresteg U20 4 11.87, Kule U20 7 10.31, Spyd U20 5 36.55, Høyde J16 1.55, Lengde J16 1 5.58, Tresteg J16 1 11.53, Kule J16 1 11.85, Spyd J16 1 42.00, 60m hekk inne J16 6 9.29, 1500m gang inne J16 5 1.60, Lengde inne J16 1 5.47, Kule inne J16 1 11.72, 5-kamp inne J16 1 3385p, 7-kamp J16 1 4.635p  
**Kleven, Ragnhild** (17.9.1997)  
 2016 4x800m stafett mixlag 2 9:56.09  
**Kloster, Line** (27.2.1990)  
 2016 400m 1 53.02, 100m hekk 2 13.54, 1000m stafett 1 2:08.00  
**Kollberg, Malene** (16.5.1999)  
 2016 Lengde U20 14q1 4.64, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 100m J17 6h2 13.55, Høyde J17 8 1.46, Lengde J17 9 4.94, 200m inne J17 3h2 27.39, Lengde inne J17 9 4.87, 7-kamp J17 DNS  
**Kongolo, Gracia Thiana** (18.10.1997)  
 2016 Lengde uten tilløp U20 6 2.53  
**Kovac, Nina** (17.12.1999)  
 2016 10km gang 2 1:09:49, 5000m gang 3 33:05.05  
**Krauss, Sofie Skancke** (14.3.1998)  
 2016 Stav U20 6 2.80  
**Kristensen, Siv** (11.10.1959)  
 2016 Terrengultra 18 18:43:43  
**Kristiansen, Ingrid Emilsen** (19.12.1992)  
 2016 1500m 7 4:38.27, 2km terrengløp 10 6:52, 1x6km terrengstafett 4 22:40  
**Kristiansen, Tonje Fjellet** (13.9.1999)  
 2016 100m 6s1 12.66, 200m 5s1 25.19, 4x200m stafett inne 3 1:42.55, 4x100m stafett 4 48.23, 4x100m stafett mixlag 1 44.41, 100m U20 6 12.46, 200m U20 3 24.77, 1000m stafett U20 3 2:18.26, Lengde uten tilløp U20 9 2.45, 4x100m stafett U20 2 47.80, 200m J17 2 25.41, 400m J17 4 58.43, Spyd J17 3 42.71, 1000m stafett J17-19 5 2:21.01, 60m inne J17 1 7.65, 200m inne J17 1 24.30, 4x200m stafett inne J18-22 4 1:44.3  
**Kristiansen-Melhus, Alexandra I.** (19.3.2001)  
 2016 Diskos J15 7 26.49, Spyd J15 8 23.79  
**Kristianslund, Kristina** (25.6.1993)  
 2016 Spyd 3 51.04  
**Kristoffersen, Selina Dybvik** (24.6.1999)  
 2016 800m J17 8 2:21.71, 2000m hinder J17 2 8:16.91, 800m inne J17 8 2:31.99, 1500m inne J17 4 5:19.28  
**Kulseth, Malin** (24.12.1996)  
 2016 100m 7s2 12.69, 200m 8s1 26.09, 1000m stafett 7 2:18.08, 4x100m stafett h1 DNF, 100m U23 4 12.4125.60, 1000m stafett U23 4 2:18.11, 200m inne J20-22 4 26.46, 4x200m stafett inne J18-22 2 1:43.52  
**Kvalen, Johanne Rise** (28.2.2000)  
 2016 Høyde U20 =9 1.60, Lengde U20 12q1 4.80  
**Kvinen, Julie** (22.3.2000)  
 2016 4x100m stafett mixlag U20 2 47.32, 100m J16 5h2 13.39, 200m J16 6h2 27.80, 1000m stafett J15/16 8 2:29.16, 60m inne J16 7h1 8.57, 200m inne J16 4h5 27.61, Lengde inne J16 15 4.20, 1000m stafett inne J15-17 2 1:47.76, 4x100m stafett J16 1 50.06  
**Kvaale, Linn Louise W.** (7.4.1998)  
 2016 Kule 6 12.09, Diskos 9 39.44, Kule U20 2 12.34, Diskos U20 2 39.48, Kule J18/19 2 12.53, Diskos J18/19 2 36.84, Kule inne J18/19 2 12.22

**L**

**Lande, Mariann Renate** (19.11.1983)  
 2016 Halvmaraton 17 1:32:54

**Lande, Wenche** (13.7.1953)  
**2016** Halvmaraton 24 1:40:26

**Landro, Cecilie** (28.4.1994)  
**2016** 100km ultra 5 9:58:48

**Landsem, Lone Lovise** (11.6.1997)  
**2016** 1x6km terrengstafett DNS, 2km terrengløp U20 DNS

**Langerud, Kari** (18.6.1959)  
**2016** Halvmaraton 10 1:28:58

**Larsen, Ingvild Hjortnæs** (22.4.1992)  
**2016** 60m inne 7h6 8.30

**Larsen, Johanne Eline** (26.5.1996)  
**2016** Stav U23 3 3.20

**Larsåsen, Cathrine** (5.12.1986)  
**2016** Stav =2 3.80, Stav inne 3 4.00

**Lauritzen, Margrethe** (7.2.2000)  
**2016** 60m inne J16 7h3 8.81, 200m inne J16 5h4 28.78, 1000m stafett inne J15-17 1 1:45.97

**Leerbeck, Andrea** (11.1.2000)  
**2016** Spyd J16 2 36.87

**Leikvoll, Edna** (6.9.1961)  
**2016** 100km ultra 2 8:55:41

**Lekva, Amalie** (17.8.1996)  
**2016** 2km terrengløp 9 6:51, 6km terrengløp DNF, 800m U23 8 2:23.64, 1500m U23 4:51.51

**Lemdahl, Anniken** (???.2001)  
**2016** 4x100m stafett U20 h1 DNF

**Lie, Regine Dalva** (11.1.1999)  
**2016** 800m U20 7h3 2:25.48, 1500m U20 7h1 5:02.29, 400m J17 11 62.98, 800m J17 9 2:22.02

**Lien, Mari Robøle** (1.9.2000)  
**2016** 4km terrengløp J16 2 16:29

**Lien, Sigrid** (12.10.2001)  
**2016** 2000m J15 =3 6:57.77, 2km terrengløp J15 DNS

**Lier, Marte** (21.7.1998)  
**2016** 400m U20 2h5 61.56

**Lilland, Frid** (16.9.2001)  
**2016** 800m inne J15 12 2:35.53

**Lillebakken, Helene A.** (22.3.1997)  
**2016** 100m 6h1 13.34, 200m 6h3 26.94, 4x200m stafett inne 3 1:42.55, 4x100m stafett 4 48.23, 100m U20 5h4 13.39, 200m U20 5s2 26.70, 1000m stafett U20 3 2:18.26, 4x100m stafett U20 2 47.80, 100m J18/19 4h3 13.02, 200m J18/19 8 26.97, 1000m stafett J17-19 5 2:21.01, 60m inne J18/19 7s2 8.14, 200m inne J18/19 2h2 26.33, 4x200m stafett inne J18-22 4 1:44.3

**Lilleheier, Mina** (25.5.2000)  
**2016** 800m U20 9h1 2:28.53, 800m J16 9 2:23.97, 3000m J16 5 10:47.42

**Lilleskare, Anita Iversen** (22.8.1978)  
**2016** Motbakkeløp 2 60:05

**Lindam, Thea** (22.9.1996)  
**2016** 4x400m stafett 5 4:14.59, 200m U23 5h2 27.60, 400m U23 5 62.13

**Lindanger, Karianne** (4.4.2001)  
**2016** 80m hekk J15 7h1 14.14, 300m hekk J15 11 51.41, 1000m stafett J15/16 9 2:32.06, 5-kamp inne J15 4 2158p

**Lindanger, Siri** (4.4.2001)  
**2016** 100m U20 7h3 14.07, Tresteg U20 14q 10.58, 80m hekk J15 3h1 12.58, 300m hekk J15 5 47.74, Stav J15 4 2.21, Tresteg J15 7 10.35, 1000m stafett J15/16 9 2:32.06, 60m inne J15 7s2

8.63, 60m hekk inne J15 4 9.50, Høyde inne J15 7 1.45, 5-kamp inne J15 DNF

**Lindh, Lovisa (SWE)** (9.7.1991)  
**2016** 800m inne 1 2:10.96

**Lindstad, Silje** (4.4.1997)  
**2016** 3000m hinder 3 11:33.06, 1500m U20 8 4:47.85, 2km terrengløp U20 7 6:53, 4x800m stafett U20 1 9:45.96, 800m J18/19 6 2:21.80, 3000m J18/19 3 10:35.72, 2000m hinder J18/19 1 7:13.17

**Linnell, Lisa (SWE)** (30.4.1991)  
**2016** 5-kamp inne 1 3910p uk 4320p

**Lirhus, Malin Jenssen** (27.10.2000)  
**2016** 800m J16 6 2:21.61, 2km terrengløp J16 DNS

**Lislevand, Marthe** (4.6.1999)  
**2016** Tresteg J17 7 10.15

**Llano, Beatrice Nedberge** (14.12.1997)  
**2016** Slegge 1 65.48, Slegge U20 1 64.36

**Llano, Paula Nedberge** (1.5.1995)  
**2016** 5-kamp inne 1 3910p 3 2783p, Kule U23 6 10.73, Diskos U23 5 32.69

**Lode, Brita Mehl** (18.2.2000)  
**2016** 100m U20 5h6 13.42, 200m U20 4h5 27.54, Høyde uten tilløp U20 1 1.35, 100m J16 5s2 13.20, 80m hekk J16 4 12.44, Høyde J16 7 1.52, Kule J16 3 10.95, Spyd J16 6 29.28, 60m inne J16 8 8.41, 200m inne J16 4h4 27.78, Kule inne J16 4 10.45

**Loe, Josefine** (15.6.2000)  
**2016** 4x100m stafett J16 2 50.23

**Loe, Turid** (23.5.1994)  
**2016** 400m 7h1 60.18, 1000m stafett 7 2:18.08, 4x100m stafett 7 52.61, 4x400m stafett 4 3:58.01, 400m U23 4 59.17, 800m U23 6 2:21.15, 1000m stafett U23 4 2:18.11

**Loftås, Frida** (25.1.2001)  
**2016** 4x100m stafett U20 8 53.88, 1000m stafett J15/16 DQ:R170.7, 4x100m stafett J16 5 53.37

**Lorentzen, Emma Havaas** (11.3.2001)  
**2016** 60m inne J15 6h2 8.73, Lengde inne J15 9 4.39, 1000m stafett inne J15-17 8 1:55.93

**Lorvik, Anniken** (15.11.1977)  
**2016** Halvmaraton 26 1:41:24

**Lubojanska, Aldona** (27.9.1985)  
**2016** Motbakkeløp 38 90:49

**Ludviksen, Emilie Krey** (28.2.1992)  
**2016** 2km terrengløp 17 7:33, 1x6km terrengstafett 13 24:05

**Lund, Emma** (8.2.2000)  
**2016** 100m J16 6h3 13.53, 200m J16 5h1 28.62, Lengde J16 15 4.54, Tresteg J16 6 10.12, 1000m stafett J15/16 8 2:29.16, 60m inne J16 5h4 8.49, 200m inne J16 2h2 27.71, Lengde inne J16 21 2.42, 4x100m stafett J16 1 50.06

**Lund, Juni Osnes** (2.6.1994)  
**2016** 5000m 14 17:59.63, 3000m U23 5 10:31.09, Halvmaraton U23 1 1:21:52

**Lunde, Anastasia** (13.6.2001)  
**2016** 100m U20 5s1 12.76, 200m U20 3s3 26.41, Lengde U20 15q2 2.62, 4x100m stafett U20 4 48.74, 100m J15 3 12.64, 200m J15 3 26.27, 1000m stafett J17-19 1 2:16.17

**Lunde, Målfrid Pettersen** (6.2.1997)  
**2016** Tresteg 10 11.44, Tresteg inne 10 10.68, Tresteg U20 9 11.31, Tresteg J18/19 6 11.48, Lengde inne J18/19 12 4.60, Tresteg inne J18/19 5 11.23

**Lundevik, Celine Nilsen** (25.10.1999)  
**2016** 100m 8h2 13.54, 100m hekk DNF, 100m U20 4h3 13.14, 100m hekk U20 h2 DNF, 1000m stafett U20 1 2:17.05, 4x100m

stafett U20 1 47.44, 100m hekk J17 5 15.08, Lengde J17 7 5.20, 1000m stafett J17-19 4 2:17.71

**Lundin, Vilde** (16.3.1999)

2016 3000m gang 2 15:28.04, 3000m hinder U20 2 15:23.60

**Lysberg, Stine** (15.4.2000)

2016 4x100m stafett U20 6h2 88.92, 4x100m stafett mixlag U20 1 46.57, 100m J16 6 13.24, 200m J16 3h3 27.52, 60m inne J16 7s1 8.32, 200m inne J16 2h1 27.08, 1000m stafett inne J15-17 3 1:49.18

**Lystad, Liv Jegteberg** (18.6.1960)

2016 Maraton 16 3:40:35

**Løddøen, Irene Skulstad** (27.12.1961)

2016 Terrengultra 15 17:20:43

**Løken, Josefine Grønset** (25.9.1999)

2016 100m hekk J17 7 15.23, Spyd J17 6 28.84, 200m inne J17 4h3 27.52, 400m inne J17 5 61.21, 60m hekk inne J17 4 9.25, Lengde inne J17 14 4.29, Kule inne J17 6 10.03, 7-kamp J17 6 4.194p

**Løken, Marianne** (19.6.1996)

2016 4x400m stafett 6 4:17.75, 400m hekk U23 3 67.70

**Løken, Marie Benedicte** (22.1.1998)

2016 800m U20 h3 DNS

**Løseth, Lisa Måren** (16.2.2001)

2016 3000m gang 5 16:16.37, 5000m gang 2 29:06.9, 3000m hinder U20 4 16:10.63, 4km terrengløp J15 6 18:19

**Løvnes, Ingeborg** (5.9.1992)

2016 3000m hinder 1 10:00.13

**Løvås, Mette** (18.5.1972)

2016 Halvmaraton 27 1:42:17

## M

**Madu, Udoka C.** (6.4.1998)

2016 60m inne 8h2 8.62

**Malmberg, Lone** (17.10.2001)

2016 60m inne 6h1 8.10, 100m U20 7h4 13.50, 200m U20 3h5 27.51, 4x100m stafett U20 h1 DNS, 100m J15 4 12.70, 200m J15 2 26.16, 60m inne J15 4 8.11, 200m inne J15 4 26.49, Lengde inne J15 6 4.78

**Manvik, Helle** (17.6.1976)

2016 Terrengultra 12 17:19:25

**Marcussen, Ida** (1.11.1987)

2016 5-kamp inne 1 39:10p

**Maridal, Hanne Mjøyen** (21.9.1996)

2016 10000m 10 36:41.63, 3000m inne 6 10:32.40, Motbakkeløp 3 61:09, 6km terrengløp 14 25:56, 1500m inne J20-22 2 4:55.68

**Markegård, Idunn Intelhus** (1.9.2001)

2016 Motbakkeløp 34 87:21

**Marstad, Mali Ingeborg Vollan** (9.12.1997)

2016 Spyd 8 44.41, Spyd U20 2 45.68, Kule J18/19 4 11.20, Spyd J18/19 2 45.76

**Marstein, Tonje Holan** (31.1.1995)

2016 2km terrengløp 6 6:44, 1x6km terrengstafett 3 22:25, Halvmaraton U23 2 1:23:05

**Martinsen, Ingvill Bergan** (16.5.2001)

2016 4x100m stafett U20 8 53.88, Tresteg J15 10 9.98, 1000m stafett J15/16 DQ:R170.7, 4x100m stafett J16 5 53.37

**Mauland, Mari** (16.7.1976)

2016 Terrengultra 10 13:50:14

**Mediaa, Amilie Bolsø** (12.12.2001)

2016 100m J15 6h3 13.49, 200m J15 5h1 27.80, Lengde J15 8 5.01, Tresteg J15 12 9.92

**Medic, Maja** (28.6.2000)

2016 60m inne 6h2 8.06, 200m inne 4h4 26.34, 100m J16 3 12.58, 200m J16 3 26.06, Lengde J16 3 5.08, 60m inne J16 2 7.98, 200m inne J16 4 26.89, Lengde inne J16 6 4.93, 1000m stafett inne J15-17 8 1:55.93

**Meijer, Michaela (SWE)** (39.7.1993)

2016 Stav inne 1 4.60

**Meinseth, Ingvild** (31.3.1999)

2016 100m 6 12.11, 200m 6 24.71, 1000m stafett 2 2:09.21, 60m inne 6 7.67, Lengde inne 10 5.25, 4x200m stafett inne DQ:R163.3, 4x100m stafett 3 47.72, 4x400m stafett 2 3:49.09, 100m U20 2 11.78, 200m U20 1 23.98, 1000m stafett U23 1 2:09.09, Lengde uten tilløp U20 2 2.62, 4x100m stafett U20 4 48.74, 100m J17 h1 DNS, 100m hekk J17 DNS

**Meisingset, Lina Bjerke** (16.6.2001)

2016 Kule J15 12 8.13, Diskos J15 NM, Spyd J15 7 24.08, 60m inne J15 8h3 9.14, Kule inne J15 4 9.24

**Melgård, Anne Kristin** (4.11.1975)

2016 Halvmaraton 25 1:41:10

**Melheim, Jannike** (14.1.2001)

2016 100m J15 8h1 13.32, 200m J15 7h3 28.00

**Mellerud, Ingrid Charlotte** (14.5.2001)

2016 Høyde J15 8 1.41

**Mellum, Ingeborg Bjertnes** (16.4.1997)

2016 200m U20 5s3 27.05, 400m U20 3h5 62.07, 1000m stafett U20 3 2:18.26

**Merlid, Marita** (1.12.1972)

2016 Terrengultra =7 13:49:55

**Midtstraum, Hedda** (18.2.1999)

2016 4x100m stafett 4h1 54:05, Spyd J17 5 32.59

**Midttun, Nora** (3.3.2001)

2016 1x6km terrengstafett 11 23:49, 1500m U20 8h1 5:02.39, 3000m U20 10 10:44.09, 2000m J15 8 7:13.76, 1500m hinder J15 1 5:32.82, 800m inne J15 14 2:38.33, 1500m inne J15 4 5:04.78, 2km terrengløp J15 2 7:18, 4km terrengløp J15 5 17:38

**Mikaelson, Ingvild Larsen** (24.5.2000)

2016 4km terrengløp J16 1 16:02

**Mjelde, Marianne Feidje** (2.6.2001)

2016 Tresteg U20 18q 10.14, 4x100m stafett U20 8 53.88, Lengde J15 17 4.57, Tresteg J15 8 10.28, Kule J15 5 10.04, 1000m stafett J15/16 DQ:R170.7, 4x100m stafett J16 5 53.37

**Mjøs, Jennifer** (7.2.2001)

2016 200m 7h4 27.27, Lengde 13q 5.12, 100m U20 5s2 12.99, 200m U20 h8 DNS, Lengde U20 q2 NM, 100m J15 5 12.74, 200m J15 DNF, 60m inne J15 7 8.18, 200m inne J15 3 26.39, Lengde inne J15 2 5.11

**Mjåland, Trine** (3.6.1990)

2016 2km terrengløp 2 6:34

**Mo, Synnøve** (17.12.1998)

2016 10000m 11 38:55.38, 3000m U20 11 10:58.88

**Mobakken, Ane Uglem** (24.2.2001)

2016 2000m J15 1 6:41.4h, 4km terrengløp J15 1 16:30

**Moen, Tina** (20.10.2000)

2016 1x6km terrengstafett 8 23:17, 4x800m stafett U20 2 9:49.75, 4x100m stafett J16 5 53.37

**Moen, Tonje** (20.10.2000)

2016 100m U20 5h2 13.30, 100m J16 4 12.95, 80m hekk J16 2 11.91, 60m inne J16 8s2 8.40, 200m inne J16 1h1 26.86, 60m hekk inne J16 7 9.42, 2km terrengløp J16 2 7:17

**Mogstad, Ida** (13.10.1996)

2016 6km terrengløp 17 27:33

**Mohus, Oda** (13.4.1997)

**2016** 60m inne 7s1 7.90, 200m inne 3h5 25.56, 60m hekk inne 4h2 9.15, 60m inne J18/19 6 7.91, 200m inne J18/19 h3 DQ:R162.6, 60m hekk inne J18/19 4 9.07

**Molland, Ragnhild Susanne** (3.6.1986)

**2016** Maraton 6 3:08:29

**Morais, Arianne Duarte** (23.5.1999)

**2016** Spyd U20 1 50.97, Kule J17 1 12.77, Spyd J17 1 56.46

**Mork, Ingrid Færøvik** (12.5.1999)

**2016** Høyde =8 1.60, Tresteg 10q2 10.25, Høyde U20 =6 1.63, Tresteg U20 15q 10.54, Høyde J17 4 1.58, Høyde inne J17 3 1.60

**Mork, Kristin Færøvik** (12.5.1999)

**2016** 100m U20 3h4 13.17, 200m U20 3h2 26.86, Lengde U20 7q2 5.02, 1000m stafett U20 4 2:18.55, 100m J18/19 4h2 12.99, 200m J18/19 7 26.68, Lengde J18/19 11 4.77, 1000m stafett J17-19 3 2:17.26, 60m inne J18/19 6h4 8.43, 200m inne J18/19 4h4 27.06, 4x200m stafett inne J18-22 5 1:46.08

**Myhre, Ingjerd** (24.2.1992)

**2016** 3000m inne 9 10:43.66

**Myhre, Kine** (8.1.1998)

**2016** 800m inne J18/19 9 2:40.34, 1500m inne J18/19 8 5:35.81

**Myhre, Marte Katrine** (4.3.1985)

**2016** Maraton 1 2:43:41, 6km terrengløp 3 23:21

**Myhrvold, Mathilde** (16.7.1998)

**2016** 1500m U20 6 4:39.27

**Myklebust, Oda Marie** (22.3.2001)

**2016** Diskos U20 3 35.73, Slegge U20 5 43.66, Kule J15 6 9.87, Diskos J15 1 38.02, Slegge J15 2 50.79

**Mögenburg, Katarina** (16.6.1991)

**2016** Høyde 2 1.75, Tresteg 3 12.56, Høyde uten tilløp 1 1.45

**Mønsås, Malin** (23.3.1999)

**2016** 100m 8h4 13.32, 1000m stafett 2 2:09.21, 60m inne 7h4 8.12, 4x200m stafett inne DQ:R163.3, 4x100m stafett 3 47.72, 100m U20 7s1 13.02, 200m U20 4s2 26.60, 1000m stafett U23 1 2:09.09, 4x100m stafett U20 4 48.74, 100m J17 3 12.65, 1000m stafett J17-19 1 2:16.17

**Mørken, Tonje** (8.4.1998)

**2016** 200m inne J18/19 5h2 27.58, Lengde inne J18/19 13 4.55, Tresteg inne J18/19 7 10.70, Kule inne J18/19 5 10.42

**Mørtvedt, Anne Inger** (20.11.1989)

**2016** Halvmaraton 15 1:32:37

## N

**Nadesapuran, Ramya** (10.6.1998)

**2016** Stav inne 12 3.10, Stav J18/19 3 3.01, Stav inne J18/19 3 2.90

**Narbuvoll, Ida Meli** (9.10.1995)

**2016** 5000m DNF, 10000m 6 35:10.47, 1500m U23 2 4:42.42, 3000m U23 3 9:48.17

**Nedal, Aina** (20.10.1975)

**2016** Halvmaraton 9 1:28:42

**Nedberg, Elise** (12.3.1997)

**2016** Høyde inne =4 1.70, Høyde U20 11 1.60, Høyde inne J18/19 1 1.65, Tresteg inne J18/19 2 11.51

**Nedberg, Tonje** (25.12.1999)

**2016** 60m inne =4h6 8.02, Høyde inne 6 1.65, 100m U20 4h8 13.36, 100m hekk U20 6 15.19, Høyde U20 =2 1.66, 100m J17 8 13.09, 100m hekk J17 3 14.71, Høyde J17 3 1.65, 60m inne J17 4h3 8.15, 60m hekk inne J17 2 9.16, Høyde inne J17 2 1.68

**Nes, Kristine** (7.7.1009)

**2016** 4km terrengløp U20 DNS

**Nevin, Anne** (5.2.1973)

**2016** 4x800m stafett mixlag 2 9:56.09, Halvmaraton 1 1:17:52, 6km terrengløp 2 23:11

**Nielsen, Ida Tangen** (25.11.1999)

**2016** Diskos J17 4 26.89

**Nilsen, Julie Noraberg** (4.1.2000)

**2016** Kule J16 2 11.34, Diskos J16 1 29.56, Kule inne J16 2 11.34

**Njje, Haddy** (13.11.1999)

**2016** 4x100m stafett U20 6 50.98

**Njaastad, Malene** (9.4.1992)

**2016** 2km terrengløp 16 7:31, 1x6km terrengstafett 10 23:33

**Njaastad, Sanne** (16.6.2000)

**2016** 800m J16 3 2:12.87, 1000m stafett J17-19 7 2:28.14, 4km terrengløp J16 DNS

**Nordbotten, Ingrid** (27.5.1999)

**2016** 2km terrengløp J17 DNS

**Nordahl, Ingrid Linn** (25.2.1997)

**2016** 400m 5 56.17, 1000m stafett 6 2:17.20, 400m U20 3 56.07, 1000m stafett U20 2 2:17.52, 4x400m stafett mixlag U20 1 3:37.97, 400m J18/19 1 56.58, 800m J18/19 1 2:16.45, 1000m stafett J17-19 2 2:17.10

**Nordaune, Ingeborg** (9.4.1997)

**2016** 2km terrengløp U20 DNS, Halvmaraton U23 3 1:24:00, 4km terrengløp U20 5 16:26, 1500m inne J18/19 6 5:06.48

**Nordfjäll, Maria** (31.3.1969)

**2016** Terrengultra 6 13:49:18, Maraton 14 3:25:43

**Norum, Emily Rose** (1.3.1996)

**2016** 400m 4 54.51, 400m inne 1 54.09, 4x100m stafett DNF, 200m U23 4 24.92, 400m U23 2 54.67, 800m U23 1 2:18.66, 400m hekk U23 1 61.03, 1000m stafett U23 3 2:15.73, 60m inne J20-22 1 7.74, 200m inne J20-22 1 24.28, 400m inne J20-22 1 54.26, 4x200m stafett inne J18-22 3 1:43.74

**Norum, Tara Marie** (18.9.1991)

**2016** 200m 6s2 25.92

**Noss, Elise Østensen** (11.8.2001)

**2016** 4x100m stafett J16 4 53.11

**Noss, Ingrid Østensen** (11.8.2001)

**2016** 100m U20 5h7 13.35, 100m J15 6s1 12.99, 200m J15 7s2 27.53, 1000m stafett J15/16 5 2:24.91, 4x100m stafett J16 4 53.11

**Novik, Maryna (UKR)** (12.12.1981)

**2016** 5000m 10 17:18.63, 10000m 9 36:17.16

**Nyborg, Emily** (25.7.1998)

**2016** Lengde 11 5.19, Tresteg 11 11.32, 4x100m stafett DNF, Lengde U20 11 5.06, Tresteg U20 10 10.95, 1000m stafett U23 3 2:15.73, 4x100m stafett mixlag U20 3 48.08, 200m J18/19 5 26.13, Lengde J18/19 3 5.40, Tresteg J18/19 2 11.77, 1000m stafett J17-19 6 2:24.78, 60m inne J18/19 5h3 8.25, Lengde inne J18/19 3 5.40, Tresteg inne J18/19 3 11.37, 4x200m stafett inne J18-22 3 1:43.74

**Nyborg, Jenny** (16.4.1996)

**2016** Lengde 12 5.17, 4x100m stafett DNF, Lengde U23 6 5.13, 200m inne J20-22 4h1 27.08, 400m inne J20-22 3 60.68, Lengde inne J20-22 5 5.20, 4x200m stafett inne J18-22 3 1:43.74

**Nyborg, Marte** (9.2.1999)

**2016** 400m U20 3h1 60.54, 800m U20 7 2:16.11, 400m J17 7 61.74, 800m J17 6 2:17.78, 400m inne J17 6 61.36, 800m inne J17 3 2:17.68

**Nyborg, Silje** (18.5.1989)

**2016** Halvmaraton 21 1:37:34

**Nyfors, Malin Ingeborg** (12.7.1997)

**2016** 5-kamp inne 1 3910p 4 1633p, 1x6km terrengstafett DNS, 2km terrengløp U20 DNS, 400m J18/19 12 65.73, 800m J18/19 DNF, 400m inne J18/19 5 61.22, 800m inne J18/19 3 2:20.38

**Nygård, Anette** (11.5.2001)

**2016** 2000m gang J15 3 11:59.55, 1500m gang inne J15 2 8:50.01

**Nygaard, Line Enger** (5.4.1970)

**2016** Terrengultra DNS

**Nygård, Toril Bakka** (31.12.1998)

**2016** 4km terrengløp U20 12 20:39

**Nyrnes, Siri Ann** (24.4.1969)

**2016** Halvmaraton 16 1:32:45

**Næss, Christine** (18.12.2000)

**2016** 1500m inne 5 4:45.56, 3000m inne 3 10:02.02, 1500m U20 2 4:33.48, 3000m U20 3 9:45.17, 4km terrengløp U20 3 15:40, 800m J16 2 2:12.35, 3000m J16 2 9:56.15, 1500m inne J16 1 4:38.19

**Næss, Heidi Hessian** (7.9.1989)

**2016** 60m inne 8 7.75, 200m inne 2h4 25.37, 4x200m stafett inne 1 1:38.91, 4x100m stafett 2 46.95

**Næss, Marie** (3.5.2000)

**2016** 4x800m stafett U20 2 9:49.75

O

**Ognedal, Gyda Skogland** (27.1.2001)

**2016** 2km terrengløp J15 3 8:16

**Ogoti, Grace** (16.3.1997)

**2016** 60m inne 3h3 7.96

**Okparaebo, Angelica** (13.10.1997)

**2016** 60m inne 8h4 8.37, 100m J18/19 8h3 13.58, Lengde J18/19 14 3.75

**Okparaebo, Chiamaka** (26.2.1992)

**2016** Tresteg 4 12.46, Lengde inne 3 5.63, Tresteg inne 3 12.68

**Okparaebo, Ezinne** (3.3.1988)

**2016** 100m 1 11.58, 60m inne 1 7.17

**Olafsdottir, Astrid** (22.1.1964)

**2016** Motbakkeløp 11 70:46

**Olsen, Emma Hansdatter** (12.10.1998)

**2016** 60m inne J18/19 8s2 8.29, 200m inne J18/19 3h3 27.42

**Olsen, Malin Marie Rosvoll** (25.11.1999)

**2016** 100m U20 7h6 13.55, 200m U20 5h8 28.22, Lengde U20 13q2 4.64, 1000m stafett U20 5 2:18.69, 200m J17 8 27.43, 400m J17 13 64.60, Lengde J17 10 4.87, 60m inne J17 6h1 8.45, 200m inne J17 4h1 27.55, Lengde inne J17 12 4.68

**Olsen, Marthe** (30.4.1996)

**2016** 4x100m stafett 6 49.77, 1500m inne J20-22 1 4:47.99, 4x200m stafett inne J18-22 8 1:50.02

**Olsholt, Sofie** (8.2.1996)

**2016** Tresteg 7q2 11.43, Lengde inne 12 5.09, Tresteg inne 4 12.08, Lengde uten tilløp 3 2.53, Lengde U23 4 5.43, Tresteg U23 3 11.84

**Ombeni, Rachel** (20.6.2001)

**2016** 1000m stafett 4 2:14.59, 100m U20 4h5 13.29, Tresteg U20 17q 10.31, 200m J15 6 26.82, Lengde J15 7 5.03, Tresteg J15 2 11.25

**Onstad, Oda Utsi** (12.5.1990)

**2016** Lengde 3 5.97, Tresteg 1 13.03, Tresteg inne 1 13.20, Lengde uten tilløp 1 2.82

**Oppberget, Vilde Nilsen** (4.5.1997)

**2016** 800m U20 7h1 2:24.68, 400m J18/19 11 62.66, 800m J18/19 11 2:34.03

**Opsahl, Elise Hay** (21.2.1975)

**2016** 1x6km terengstafett 12 23:56, Terrengultra 4 13:15:23, Maraton 4 3:05:39

**Opsal, Åshild** (10.7.1999)

**2016** Kule J17 5 10.44, Diskos J17 2 33.14, Slegge J17 1 45.74, 60m hekk inne J17 8 9.71, Lengde inne J17 7 4.95, Tresteg inne J17 7 10.49, Kule inne J17 4 10.92, 5-kamp inne J17 5 3015p

**Osen, Johanne** (4.12.1968)

**2016** Halvmaraton 5 1:26:21

**Osuman, Allyah** (26.2.1999)

**2016** Tresteg inne 11 10.64, Lengde uten tilløp U20 3 2.62, Lengde inne J17 NM, Tresteg inne J17 3 11.32

**Oulie, Helene** (17.5.2001)

**2016** 1000m stafett U20 6 2:21.32, 100m J15 7h2 13.71, 200m J15 7h2 28.59, 80m hekk J15 4h2 12.56, 300m hekk J15 6 48.02, Lengde J15 14 4.65, 1000m stafett J15/16 3 2:20.91, 60m inne J15 5h1 8.67, 200m inne J15 5h3 28.73, 60m hekk inne J15 2 9.38, Høyde inne J15 =5 1.45, Lengde inne J15 5 4.86, 5-kamp inne J15 3 2654p, 7-kamp J15 6 3.378p

**Otervik, Kristin Svendby** (15.9.2001)

**2016** 800m inne J15 1 2:22.76, 1000m stafett inne J15-17 6 1:52.63

P

**Panchalingam, Thaniya** (14.10.1998)

**2016** Lengde J18/19 DNS

**Pedersen, Isabelle** (27.1.1992)

**2016** 100m hekk 1 13.37

**Pedersen, Kaja Eidshaug** (11.5.2001)

**2016** 4x100m stafett U20 6h2 88.92, 60m inne J15 3 8.10, 200m inne J15 5 27.27, 1000m stafett inne J15-17 3 1:49.18

**Pedersen, Silje Brochmann** (1.4.2000)

**2016** Tresteg inne 12 10.21

**Pelle, Marit Astrid** (10.9.2000)

**2016** 2000m gang J16 2 12:01.38, 1500m gang inne J16 3 8:47.28

**Pettersen, Marte** (30.4.1997)

**2016** 60m inne 8s2 7.86, Lengde uten tilløp U20 1 2.67, 60m inne J18/19 3 7.81, 200m inne J18/19 2 25.40

**Pettersen, Ina Caroline** (13.1.1989)

**2016** 100m 5h4 13.16

**Pharo, Heidi Dietrichson** (9.5.1987)

**2016** 1000m 4 34:54.63

**Prestøy, Katinka Vaag** (27.10.1998)

**2016** 400m hekk 7 64.42, 1000m stafett 6 2:17.20, 4x400m stafett 3 3:49.38, 400m hekk U20 4 63.45, 1000m stafett U20 2 2:17.52, 400m hekk J18/19 4 64.40

**Putz, Helle Abelseth** (1.8.1999)

**2016** 4x100m stafett U20 7 51.61

Q

**Qvale, Marie Synnøve** (5.7.1994)

**2016** 5000m 15 19:07.51

R

**Rafaelsen, Silje** (27.11.1979)

**2016** Terrengultra DNS

**Raftevoll, Ingeborg** (31.8.1998)

**2016** Høyde J18/19 9 1.51

**Ragnarsøn, Ingrid** (6.12.1998)

**2016** 400m inne J18/19 8 63.07, 800m inne J18/19 7 2:35.05

**Ramstad, Tone** (???.???.??)

**2016** Halvmaraton 28 1:43:56

**Rattanarin, Naruemon** (27.7.1998)

**2016** Tresteg inne 9 11.07, 60m inne J18/19 5h1 8.27, Lengde inne J18/19 7 4.91, Tresteg inne J18/19 9 10.02

**Refsdal, Astrid Skiri** (16.8.2001)

**2016** Høyde J15 3 1.60, Lengde J15 11 4.73, Tresteg J15 4 10.91, Høyde inne J15 1 1.56, Lengde inne J15 8 4.58



**Reigstad, Vigdis Gaupholm** (26.8.1973)

2016 1x6km terrengstafett 11 23:49, 6km terrengløp 15 26:01

**Reimers, Ebba Sophie** (7.4.1998)

2016 Kule U20 8 9.87, Slegge U20 10 35.25, Kule J18/19 8 9.53, Slegge J18/19 3 36.54

**Reite, Oda** (14.11.1999)

2016 60m inne J17 7h2 8.50, 200m inne J17 4h2 27.55, 400m inne J17 11 64.55

**Reiten, Maya Li** (28.3.2000)

2016 Lengde J16 12 4.63, Tresteg J16 8 9.72, 60m inne J16 7h4 8.92, Lengde inne J16 18 3.96

**Rekdal, Andrea** (9.6.1997)

2016 800m U20 6 2:15.85, 2km terrengløp U20 DNS

**Renstrøm, Margrethe** (21.3.1985)

2016 Lengde 2 6.25

**Reppe, Kristina Stensvoll** (3.4.2000)

2016 100m U20 6s2 13.02, 200m U20 6s2 26.77, Lengde U20 11q2 4.83

**Retzius, Lene** (4.1.1996)

2016 Stav 1 4.10, Stav inne 2 4.20, Stav U23 1 4.32, Stav inne J20-22 1 4.00

**Rismark, Ingrid Pernille** (24.6.2001)

2016 100m U20 5h8 13.69, 200m U20 5h6 27.86, 400m U20 4h3 62.51, 400m hekk U20 6h1 69.60, 100m J15 8s2 13.30, 200m J15 6s2 27.11, 80m hekk J15 4h3 12.55, 300m hekk J15 4 47.24, Høyde J15 7 1.46, 1000m stafett J15/16 3 2:20.91, 60m inne J15 8s2 8.77, 200m inne J15 3h4 27.58, 60m hekk inne J15 6 9.95, Høyde inne J15 9 1.40, Lengde inne J15 15 4.23, 1000m stafett inne J15-17 5 1:50.87, 7-kamp J15 5 3.699p

**Roald, Julie** (3.10.2001)

2016 60m inne J15 7h3 8.93, 60m hekk inne J15 6h2 11.37, Høyde inne J15 10 1.40, Lengde inne J15 21 4.04

**Roalkvam, Maria Eide** (14.3.1999)

2016 1x6km terrengstafett 5 22:50, 1500m U20 10 4:53.53, 3000m U20 7 10:36.27, 800m J17 12 2:25.61, 3000m J17 3 10:33.63, 2km terrengløp J17 3 7:08

**Roe, Mariann** (31.1.1997)

2016 5000m 7 16:53.98, Motbakkeløp 7 66:08, 1500m U20 4 4:35.13, 3000m U20 4 9:46.14, 4km terrengløp U20 2 15:25, 800m J18/19 8 2:22.48, 3000m J18/19 1 9:40.90

**Roe, Matilde** (9.10.1996)

2016 Kule 4 13.18, Diskos 2 49:57, Kule inne 2 12.84, Kule U23 2 12.98, Diskos U23 1 48.40

**Roland, Marie Kjøsbekk** (13.7.2001)

2016 60m inne J15 5h3 8.65, 1000m stafett inne J15-17 6 1:52.63

**Rolfsen, Kaja** (3.1.1999)

2016 4x400m stafett 1 3:47.81, 1000m stafett U20 5 2:18.69, 4x400m stafett U20 1 3:47.17, 200m J17 3 25.57, 60m inne J17 5 8.00, 200m inne J17 3 25.20, 60m hekk inne J17 6 9.48, 1000m stafett inne J15-17 1 1:45.97

**Romberg, Anniken** (25.3.2001)

2016 200m J15 6s1 28.12, 1000m stafett J17-19 2 2:17.10

**Romberg, Julie** (25.3.2001)

2016 200m J15 7h1 28.31

**Rosager, Sofie** (9.5.1971)

2016 Motbakkeløp 37 89:47

**Roset, Ingrid Hjelle** (13.2.1997)

2016 400m U20 4h1 61.48

**Rosvold, Kristin** (12.7.1998)

2016 400m U20 5h4 63.91, 200m inne J18/19 4h1 27.83, 400m inne J18/19 6 62.60, 4x200m stafett inne J18-22 4 1:44.3

**Rustad, Asta Susan** (22.2.1999)

2016 1x6km terrengstafett 13 24:05, 4x800m stafett 1 9:18.07, 800m inne J17 6 2:27.60, 1500m inne J17 3 4:51.15, 2km terrengløp J17 2 7:06

**Rustad, Iselin Ween** (16.6.1999)

2016 100m hekk U20 5 15.19, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 100m hekk J17 4 14.87, 60m inne J17 5h1 8.36, 60m hekk inne J17 5 9.25

**Rud, Mari Andreassen** (1.11.2001)

2016 800m J15 6 2:23.92, 2000m J15 =3 6:56.21

**Ruud, Anniken Amos** (13.7.1991)

2016 2km terrengløp 18 21:44, 1x6km terrengstafett 2 22:14, 4x800m stafett 1 9:18.07

**Ruud, Mathilde** (6.5.2000)

2016 200m J16 4h2 27.73

**Ruud, Stine Grong** (29.3.1994)

2016 Stav 7 3.40, Stav inne 8 3.60, Stav U23 2 3.50, Stav inne J20-22 2 3.20

**Rye-Kittilsen, Frida** (21.2.1999)

2016 Kule inne 9 8.88

**Rymoens, Sirianne Carlsen** (22.11.2000)

2016 3000m J16 7 11:50.54, 1500m hinder J16 3 5:35.19

**Ryste, Kari-Anne Tryggestad** (10.11.1967)

2016 Maraton 17 3:48:17

**Røe, Marthe Sofie Haugli** (12.8.1998)

2016 Tresteg 9q1 11.37, Tresteg U20 7 11.41, 100m J18/19 7h2 13.28, Tresteg J18/19 5 11.59, 1000m stafett J17-19 4 2:17.71, Lengde inne J18/19 11 4.60, Tresteg inne J18/19 4 11.25

**Røed, Vilde** (10.6.1997)

2016 60m inne J18/19 7h1 8.55, 60m hekk inne J18/19 6 9.85

**Rønning, Camilla** (12.6.1995)

2016 Kule 3 13.41, Kule U23 1 13.59

**Rønningen, Helene** (4.9.1998)

2016 100m 2 11.77, 200m 1 23.98, 1000m stafett 3 2:09.33, 60m inne 2 7.39, 200m inne 1 23.64, 4x200m stafett inne 1 1:38.91, 4x100m stafett 2 46.95, 100m U20 1 11.66, 4x100m stafett U20 1 47.44, 100m J18/19 1 11.47, 200m J18/19 1 23.91, Lengde J18/19 1 5.79, 1000m stafett J17-19 4 2:17.71, 60m inne J18/19 1 7.49, 200m inne J18/19 1 23.96, Lengde inne J18/19 2 5.48

**Rørvik, Cornelia** (2.11.1999)

2016 2km terrengløp J17 DNS

**Rørvik, Elisabet** (15.11.1999)

2016 400m J17 5 60.04, 800m J17 4 2:16.09, 400m inne J17 DNS

**Røssevold, Elida Indrearn** (23.1.2000)

2016 4x400m stafett U20 4 3:59.36, 4x800m stafett U20 1 9:45.96, 100m J16 6h1 13.53, 800m J16 14 2:35.84, 300m hekk J16 8 51.55, 1000m stafett J15/16 6 2:25.09, 200m inne J16 5h3 27.96, 800m inne J16 9 2:34.62, Lengde inne J16 16 4.07

**Raa, Vibeke** (2.11.1978)

2016 Motbakkeløp 19 76:25

**Raad, Trude** (27.4.1990)

2016 Diskos 7 42.14, Slegge 3 63.28

**S****Sagmo, Anette** (13.9.1999)

2016 Kule J17 2 12.66, Diskos J17 1 36.28, Slegge J17 2 45.13, Kule inne J17 1 13.10

**Salemonsens, Kaja Kleppe** (8.9.2001)

2016 Lengde J15 16 4.61, Tresteg J15 6 10.50, 1000m stafett J15/16 2 2:19.90

**Salvesen, Kristin** (27.10.1999)

2016 2km terrengløp J17 DNS, 4km terrengløp J17 1 16:25

**Samuelson, Sarah** (23.7.2001)

2016 2000m J15 12 8:02.35, 7-kamp J15 11 2.289p

**Sandberg, Emilie** (12.2.2000)

2016 100m 6h3 12.99, 100m U20 3s2 12.84, 100m hekk U20 4 14.77, 100m J16 2 12.54, 80m hekk J16 1 11.80, 1000m stafett J15/16 1 2:17.31, 60m inne J16 1 7.93, 200m inne J16 3 26.26, 60m hekk inne J16 1 8.91, Lengde inne J16 2 5.32, 1000m stafett inne J15-17 2 1:47.76, 5-kamp inne J16 2 3200p, 7-kamp J16 2 4.046p

**Sandem, Lene** (28.11.1988)

2016 5000m 11 17:39.02, 3000m inne 8 10:33.67

**Sangesland, Ingvild** (10.5.1993)

2016 Motbakkeløp 5 65:11

**Sanness, Nora** (27.3.2000)

2016 3000m J16 3 10:17.88, 1500m hinder J16 2 5:14.64, 1000m stafett J17-19 7 2:28.14

**Scharff, Lea Leivestad** (9.4.2001)

2016 100m J15 7h3 13.69, 200m J15 6h4 28.41, Stav J15 5 2.01, 1000m stafett J15/16 4 2:21.39, 60m inne J15 6h4 8.79, 200m inne J15 5h4 28.86, Stav inne J15 2 2.10, 1000m stafett inne J15-17 4 1:49.70

**Schnell, Anastasia (GER)** (14.2.2001)

2016 80m hekk J15 4h1 12.98, 300m hekk J15 2 46.55, Høyde J15 1 1.66, Lengde J15 13 4.65, Kule J15 11 8.37, 1000m stafett J15/16 7 2:26.28

**Schølberg, Synne Christensen** (31.8.1998)

2016 Høyde J18/19 8 1.55

**Sekkesæter, Christine** (7.7.1998)

2016 1500m U20 11 4:56.37, 2km terrengløp U20 DNS

**Seim, Maren Stensvåg** (4.3.2000)

2016 Diskos J16 4 27.63, Slegge J16 5 27.23

**Selen, Lena** (29.4.1985)

2016 5000m 6 16:48.41, 10000m DNF, 6km terrengløp 5 23:43

**Selsvik, Lisa** (10.11.1999)

2016 Diskos U20 8 29.14, Slegge U20 6 41.46, Diskos J17 3 29.07, Slegge J17 3 43.93

**Seterlien, Ida Evelyn** (4.6.2001)

2016 Diskos J15 5 5 29.86, Spyd J15 2 36.94

**Sevland, Camilla** (12.2.1997)

2016 800m inne J18/19 8 2:39.40

**Siltberg, Helena (SWE)** (27.1.1987)

2016 800m 5 2:12.70, 1500m DNF, 4x800m stafett mixlag 1 8:24.34

**Sjøblom, Ellen Nordqvist** (9.9.1999)

2016 3000m gang inne 2 16:02.79, 1500m gang inne J17 1 7:18.33

**Skanche, Karen Leonila Clemente** (25.11.1995)

2016 Lengde uten tilløp 5 2.43, 100m U23 7 13.11, 200m U23 5h1 27.84

**Skarland, Kaja** (25.3.1999)

2016 4x100m stafett U20 6h2 88.92, 4x100m stafett mixlag U20 1 46.57, Lengde J17 8 5.14, Tresteg J17 6 10.52, 200m inne J17 4h4 27.17, Lengde inne J17 1 5.50, Tresteg inne J17 5 10.87, 1000m stafett inne J15-17 3 1:49.18

**Skarstad, Ingeborg** (29.11.1998)

2016 4km terrengløp U20 10 19:15

**Skatteboe, Karoline Egeland** (28.7.1993)

2016 5000m 5 16:45.15, 10000m 3 34:53.50

**Skauen, Karoline** (30.1.2000)

2016 1500m U20 5 4:37.88, 800m J16 5 2:14.23, 3000m J16 1 9:55.55

**Skjeggerud, Guro** (10.11.1983)

2016 100km ultra 1 8:28:33, Maraton 11 3:17:49

**Skjeret, Hannah Marie** (24.10.1996)

2016 60m inne 3h1 7.92, 200m inne 1h1 25.94, 60m inne J20-22 7 8.00, 200m inne J20-22 6 26.87

**Skjeremo, Linn Røen** (16.5.1995)

2016 60m inne J20-22 7h2 8.59

**Skjeremo, Mali Røen** (12.9.1997)

2016 4km terrengløp U20 11 19:47

**Skjerve, Sigrid Vehus** (19.3.2000)

2016 3000m J16 8 12:42.23, 1500m hinder J16 4 6:15.24, 2000m gang J16 1 11:39.28, 800m inne J16 14 2:49.13, 1500m gang inne J16 1 8:31.52

**Skjølsvik, Therese J.** (2.5.1998)

2016 4x400m stafett 2 3:49.09

**Skyrud, Malin** (18.3.2001)

2016 100m J15 8h3 13.86, 200m J15 8h2 29.17

**Skyttermoen, Therese** (16.9.1999)

2016 100m 7h2 13.51, 200m 5h4 26.75, 100m U20 3h6 13.15, 200m U20 3s2 26.34, 100m J17 2 12.60, 200m J17 4 25.85, 60m inne J17 4 8.00, 200m inne J17 6 26.35, 4x200m stafett inne J18-22 7 1:50.01

**Slørdahl, Andrea Pettersen** (17.1.1998)

2016 4x100m stafett DNF

**Smedsrud, Helle Låhne** (26.10.1999)

2016 5-kamp inne J17 6 2902p, 7-kamp J17 8 3.912p

**Smedstad, Mari** (7.12.2000)

2016 Diskos J16 3 27.72

**Smith, Yvonne** (18.4.1979)

2016 1x6km terrengstafett 15 25:37

**Sneen, Siv Krakeli** (21.11.1992)

2016 100m 8s1 2.94, 200m 4h3 26.11

**Sneve, Silje** (27.6.1999)

2016 400m J17 10 62.61, 800m J17 11 2:24.25, 400m inne J17 8 63.42, 800m inne J17 7 2:27.94

**Sockanathan, Narthana** (12.3.1999)

2016 60m inne J17 7h1 8.45, 1000m stafett inne J15-17 6 1:52.63

**Solberg, Margarita** (14.2.2001)

2016 4x100m stafett U20 8 53.88, 100m J15 5h3 13.29, 200m J15 5h4 28.27, 1000m stafett J15/16 DQ:R170.7, 4x100m stafett J16 5 53.37

**Solberg, Mona Christine Holm** (5.8.1983)

2016 Kule 12 10.99, Slegge 2 64.28

**Solbøe, Ina** (4.12.2001)

2016 300m hekk J15 13 54.86

**Solem-Young, Emily (GBR)** (24.3.2000)

2016 Høyde =8 1.60, Tresteg 11q1 10.38, Høyde J16 1 1.64, Tresteg J16 4 10.37, 60m hekk inne J16 6h2 9.72, 1500m gang inne J16 2 1.63

**Solheim, Hildegunn** (26.1.1974)

2016 Motbakkeløp 20 76.41

**Solheim, Stine** (16.12.2000)

2016 800m inne J16 12 2:39.41, 1500m inne J16 6 5:42.70

**Solheimdal, Live** (23.9.1996)

2016 5000m 2 16:39.14, 10000m 1 34:47.70, 6km terrengløp DNF, 3000m U23 2 9:44.31

**Solli, Ragnhild** (10.5.1959)

2016 Halvmaraton 31 1:50:09

**Sortland, Ingrid** (19.9.1999)

2016 100m 7h4 13.27, 200m 7h2 27.05, 100m U20 4s2 12.89, 200m U20 6h5 44.62, 100m J17 4 12.66, 200m J17 7 27.01

**Spinnangr-Helgeland, Astrid** (10.4.1998)

2016 4x100m stafett 6 49.77, 4x100m stafett U20 5 50.03

**Stalheim, Ine Si** (16.9.2000)

2016 Lengde J16 16 4.48, Tresteg J16 NM

**Stang, Ingalill Fredriksen** (15.5.1999)

2016 100m J17 5h1 13.31, 200m J17 6h1 28.19, 60m inne J17 6h2 8.47, 200m inne J17 5h1 27.66

**Stavenes, Turi Nygård** (2.5.2001)

2016 800m J15 9 2:29.00, 200m inne J15 4h4 28.23

**Stavrum, Oda Sivertsen** (15.8.2000)

2016 200m J16 6h1 28.86, Høyde J16 10 1.48, 1000m stafett J17-19 6 2:24.78, 200m inne J16 4h2 28.43, 1500m gang inne J16 =8 1.45, 1000m stafett inne J15-17 7 1:53.51, 4x100m stafett J16 3 52.91

**Stedøy-Johansen, Ingvill Merete** (12.11.1957)

2016 Terrengultra =13 17:20:26

**Steinsrud, Summer** (3.7.2001)

2016 100m J15 5h4 13.24, 200m J15, 80m hekk J15 6h1 13.65, 4x100m stafett J16 5 53.37

**Stenersen, Jane Charlotte** (25.6.1990)

2016 Motbakkeløp 42 159:27

**Stenersrød, Silje** (17.1.1994)

2016 Slegge 7 45.71, Slegge U23 3 48.33

**Stensby, Marit** (28.10.1967)

2016 Motbakkeløp 32 84:44

**Stensli, Sølvi Hjelmeland** (27.5.1965)

2016 Terrengultra 23 21:48:48

**Stillerud, Kristine Løwe** (25.7.2001)

2016 Tresteg J15 14 8.70, Diskos J15 6 27.48, 60m inne J15 8h2 9.18, 60m hekk inne J15 6h1 11.05, Lengde inne J15 23 3.85, Kule inne J15 6 7.97

**Storaker, Marit Aarvaag** (14.12.1988)

2016 60m inne =5h4 8.08

**Storaunet, Edel Marie** (21.2.1967)

2016 Terrengultra 17 18:40:03, Halvmaraton 32 2:02:39

**Storhaug, Liv** (3.9.2000)

2016 100m 4h2 13.09, 200m 6h1 26.45, Lengde 15q 5.09, 1000m stafett 5 2:15.44, 4x100m stafett U20 3 48.73, 100m J16 1 12.39, 200m J16 2 25.81, 1000m stafett J15/16 1 2:17.31, 60m inne J16 4 8.13, 200m inne J16 6 27.09, 1000m stafett inne J15-17 2 1:47.76, 4x100m stafett J16 1 50.06

**Storkås, Guro** (3.7.2000)

2016 100m U20 8h4 13.58, Tresteg U20 19q 9.99, 100m J16 5h4 13.42, 80m hekk J16 8 12.96, Lengde J16 13 4.59, 5-kamp inne J16 4 2711p, 7-kamp J16 4 3.678p

**Storlien, Ingrid** (12.3.1999)

2016 100m 5h2 13.08, 200m h3 DNS, 4x200m stafett inne 3 1:42.55, 4x100m stafett 4 48.23, 4x100m stafett mixlag 1 44.41, Lengde uten tilløp U20 5 2.55, 4x100m stafett U20 2 47.80, 1000m stafett J17-19 5 2:21.01, 60m inne J17 3 7.85, 200m inne J17 4 26.09, 4x200m stafett inne J18-22 4 1:44.3

**Storstadmo, Maria Rafoncel** (27.1.2000)

2016 100m U20 6h3 13.65, 200m U20 4h2 27.44, 1000m stafett U23 3 2:15.73, 100m J16 8s1 13.25, 200m J16 7 26.96, 80m hekk J16 5 12.49, 1000m stafett J17-19 6 2:24.78, 60m inne J16 6 8.32, 200m inne J16 1h2 26.99, 60m hekk inne J16 5 9.28, Kule inne J16 5 10.23, 4x200m stafett inne J18-22 3 1:43.74, 4x100m stafett J16 3 52.91

**Strand, Birgitte Skaar** (29.12.1999)

2016 1000m stafett U20 8 2:25.44, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 4x400m stafett U20 5 4:04.99, 200m J17 7h1 28.48, 400m J17 12 64.24, 1000m stafett J17-19 DNS, 60m inne J17 7h3 8.61

**Strand, Emma Marie** (5.5.2001)

2016 2000m gang J15 2 11:35.43

**Strand, Helén** (1.1.1997)

2016 100m 6h4 13.17, 200m 5h3 26.37, 60m inne 6h5 8.00, 200m inne 4h2 26.37, 100m U20 4s1 12.73, 200m U20 6 25.87, 400m U20 h2 DQ:R162.6, 100m J18/19 5 12.58, 200m J18/19 4 26.03, 60m inne J18/19 5s1 8.00, 200m inne J18/19 2h1 25.71

**Strøm, Jenny Lian** (18.5.2001)

2016 60m inne J15 8h4 9.16, Lengde inne J15 25 3.33

**Stuhr, Aud Elisabeth** (24.4.1976)

2016 100km ultra DNF

**Styrvold, Astrid** (5.11.1998)

2016 Høyde U20 14 1.55, Høyde J18/19 7 1.58

**Støten, Magdeli** (8.12.1998)

2016 60m hekk inne 6 9.03, 4x100m stafett U20 h1 DNS, 60m inne J18/19 7s1 8.26, 60m hekk inne J18/19 3 9.02

**Sun, Susan** (???.???)

2016 100km ultra 6 11:46:16

**Sunde, Tiril Malm** (29.1.1997)

2016 Stav 8 3.20, Stav U20 4 3.10, Stav J18/19 2 3.11

**Sundgot, Isabella** (27.1.1999)

2016 1500m inne J17 5 5:33.36, Lengde inne J17 8 4.91

**Sundgot, Iselin Chemmai** (4.10.2001)

2016 2000m J15 13 8:06.09, 800m inne J15 10 2:32.12, 1500m inne J15 6 5:15.42

**Sundgot, Stine Marø** (24.2.1999)

2016 Lengde J17 NM, 1500m gang inne J17 2 8:36.89, 4x200m stafett inne J18-22 6 1:49.83

**Sundsteigen, Kristin** (20.9.1988)

2016 Kule 1 13.63, Kule inne 1 13.48

**Sureskaran, Gowsiga** (21.3.1999)

2016 100m J17 7h2 14.27, 200m J17 7h2 30.37, 60m inne J17 3h2 8.35, 200m inne J17 5h3 28.74

**Syrstad, Marte Einum** (23.9.1983)

2016 Halvmaraton 22 1:38:32

**Sæten, Amalie** (12.12.1997)

2016 1000m stafett 8 2:18.54, 800m U20 1 2:10.78, 2km terrengløp U20 4 6:44, 4x100m stafett U20 5 50.03

**Sæterlid, Ragnhild** (14.5.1965)

2016 Motbakkeløp 40 97:58

**Sætre, Caroline Amalie** (10.5.2001)

2016 400m hekk U20 5h2 71.96, Lengde U20 11q1 4.84, 80m hekk J15 3 12.05, 300m hekk J15 DNF, Lengde J15 3 5.25, Kule J15 10 8.37, 7-kamp J15 DNS

**Sætre, Maria** (20.7.2001)

2016 Høyde inne J15 =5 1.45, Stav inne J15 NM,

**Sætren, Hedda Eik** (9.8.2000)

2016 4x100m stafett mixlag U20 2 47.32, 100m J16 6h4 13.58, Lengde J16 14 4.55, 1000m stafett J15/16 8 2:29.16, 60m inne J16 4h4 8.45, 200m inne J16 5h1 28.75, Lengde inne J16 12 4.36

**Sømme, Kathrine** (31.1.1968)

2016 Maraton 15 3:35:24

**Sørhaug, Kristin Vilde** (28.8.1998)

2016 1500m U20 8h2 5:02.22, 3000m U20 6 10:29.31, 800m inne J18/19 10 2:40.45, 1500m inne J18/19 7 5:20.44

**Sørheim, Agnes Rogstad** (18.2.2000)

2016 Slegge J16 4 34.88

**Sørheim, Guro Rogstad** (10.4.1996)

2016 Slegge U23 5 38.65, Kule inne J20-22 1 10.24

**Sørhøy, Mia** (13.8.1997)

**2016** 4x100m stafett 5 49.75, 200m U20 6h6 28.09, Lengde U20 10q1 4.87

**Søvnik, Elise** (16.7.1997)

**2016** Tresteg 12 11.03, Lengde U20 8q1 5.01, Tresteg U20 5 11.70, 1000m stafett U20 4 2:18.55, 4x400m stafett U20 4 3:59.36, Lengde J18/19 10 4.95, Tresteg J18/19 4 11.60, 1000m stafett J17-19 3 2:17.26, 60m inne J18/19 7h4 8.51, 200m inne J18/19 3h1 26.84, Tresteg inne J18/19 6 10.71, 4x200m stafett inne J18-22 5 1:46.08

## T

**Tellevik, Merete Vågheim** (16.6.1973)

**2016** 100km ultra DNF, Terrengultra 21 19:43:32

**Terum, Kristiane Sekkingstad** (23.8.2000)

**2016** 200m U20 s3 DNF, 400m U20 2h1 59.49, 100m J16 8 13.19, 200m J16 6 26.95, 200m inne J16 3h5 27.30, 800m inne J16 6 2:28.91

**Tholo, Tuva Vika** (22.5.2000)

**2016** Stav U20 7 2.60, Stav J16 1 2.81, Stav inne J16 2 2.50, Lengde inne J16 13 4.35

**Thomassen, Lisa Maria** (30.8.1994)

**2016** 1500m 12 4:55.28, 6km terrengløp 12 24:58, 800m U23 7 2:21.54, 1500m U23 3 4:44.58

**Thoresen, Malin** (31.10.2000)

**2016** Lengde J16 8 4.82, Tresteg J16 7 9.73, Kule J16 8 8.78, Spyd J16 4 35.15, 60m inne J16 5h3 8.61, Lengde inne J16 10 4.55, Kule inne J16 6 9.74

**Thorjussen, Charlotte** (24.6.2000)

**2016** Tresteg inne 13 9.98, Lengde uten tilløp U20 15 2.33

**Thorolfsdottir, Selma Lif (ISL)** (22.8.1998)

**2016** 5-kamp inne U20 DNF, 100m J18/19 7h3 13.31, Høyde J18/19 1 1.69, Tresteg J18/19 9 9.95

**Thorsen, Helene** (22.6.1997)

**2016** 800m U20 4h3 2:20.81, 1000m stafett U20 7 2:24.19, 4x400m stafett U20 4 3:59.36, 4x800m stafett U20 1 9:45.96, 800m J18/19 5 2:18.90, 800m inne J18/19 4 2:20.81, 1500m inne J18/19 3 4:47.71

**Thorsheim, Andrea** (3.2.2001)

**2016** Stav 3.20, Lengde 7 5.38, Tresteg 10q1 10.66, Høyde U20 15 1.50, Stav U20 5 3.10, Lengde U20 8 5.22, 1000m stafett U20 7 2:24.19, 80m hekk J15 6 12.34, Høyde J15 2 1.62, Stav J15 2 2.91, Lengde J15 2 5.25, Tresteg J15 5 10.64, Spyd J15 4 30.92, 1000m stafett J15/16 6 2:25.09, 60m inne J15 6 8.45, 60m hekk inne J15 5 9.69, Høyde inne J15 4 1.50, Stav inne J15 1 2.70, Lengde inne J15 3 4.95, 5-kamp inne J15 1 3074p, 7-kamp J15 2 4.252p

**Thorsås, Frida** (31.1.1994)

**2016** Lengde 8 5.38, Kule 9 11.57

**Thunem, Kristina** (20.5.1998)

**2016** Kule U20 4 10.80, Slegge U20 7 40.80, Kule J18/19 5 10.85, Diskos J18/19 7 29.32, Slegge J18/19 1 39.53

**Tjørsvaag, Ida** (11.10.1989)

**2016** 2km terrengløp 15 7:12, 1x6km terrengstafett 9 23:25

**Toogood, Christina Maria** (23.1.1989)

**2016** 1500m 6 4:32.12, 2km terrengløp 12 6:59, 1x6km terrengstafett 7 23:07

**Torp, Helene Antonsen** (27.8.1997)

**2016** 4x100m stafett U20 7 51.61

**Torp, Synnøve Antonsen** (17.7.1999)

**2016** 800m inne J17 4 2:22.29, 1500m inne J17 2 4:50.99

**Torvanger, Mari** (14.4.1990)

**2016** Terrengultra DNS

**Trøen, Cathrine** (10.9.2001)

**2016** 100m U20 7h1 13.32, 200m U20 5h1 27.56, 100m J15 5h2 13.15, 200m J15 8s2 27.84, Høyde J15 6 1.50, 60m inne J15 8 8.29, 200m inne J15 2h2 27.03, Høyde inne J15 3 1.50, Lengde inne J15 12 4.34, 4x200m stafett inne J18-22 7 1:50.01

**Tråve, Anna Margrethe** (13.6.1955)

**2016** Motbakkeløp 15 73:40

**Tveit, June Sæbøe** (14.4.1999)

**2016** 100m 6h2 13:31, 200m 7s1 26.04, 400m U20 5 57.39, 1000m stafett U20 4 2:18.55, 4x400m stafett U20 4 3:59.36, 4x800m stafett U20 1 9:45.96, 400m J17 3 57.69, 800m J17 5 2:17.76, 1000m stafett J17-19 3 2:17.26, 60m inne J17 4h1 8.26, 200m inne J17 3h3 26.26, 400m inne J17 2 58.97, 4x200m stafett inne J18-22 5 1:46.08

**Tveit, May Britt Michaelsen** (20.11.1967)

**2016** Motbakkeløp 21 82:55

**Tverfjell, Solgunn** (5.5.1965)

**2016** Maraton 12 3:19:33

**Tverås, Hedda** (28.3.2001)

**2016** 4x100m stafett J16 5 53.37

**Tærum, Frida Røe** (18.4.2001)

**2016** 100m J15 7 12.80, 200m J15 4 26.37, 1000m stafett J17-19 7 2:28.14, 60m inne J15 6 8.15, 200m inne J15 2 25.95, Lengde inne J15 11 4.38

**Tømmernes, Pia-Camilla** (17.5.1976)

**2016** 100km ultra DNF

**Tøndel, Drude Merete** (14.9.1970)

**2016** Halvmaraton 29 1:46:07

## U

**Ulseth, Elise Hoel** (23.12.1999)

**2016** 200m U20 3h4 27.42, Lengde U20 10 5.11, Tresteg U20 11 10.92, Høyde J17 =6 1.46, Lengde J17 6 5.40, Tresteg J17 4 11.27, Spyd J17 4 36.85, 60m inne J17 6h3 8.45, 60m hekk inne J17 4h1 9.69, Høyde inne J17 7 1.50, Lengde inne J17 6 5.05, Tresteg inne J17 8 10.38

**Underhaug, Hilde** (1.1.1974)

**2016** Motbakkeløp 41 120:36

**Unneland, Laila** (9.1.1966)

**2016** Motbakkeløp 9 69:50

## V

**Vannebo, Hild Sissel** (14.10.1968)

**2016** Halvmaraton 12 1:30:30

**Vartdal, Sigrid** (13.8.2001)

**2016** 100m J15 6h4 13.62, 200m J15 7h4 29.32, 200m inne J15 5h2 28.66

**Vatnaland, Janne Elin** (15.11.1991)

**2016** Maraton 5 3:06:04

**Vedde, Ingvild** (29.2.1992)

**2016** 2km terrengløp 14 7:11, 1x6km terrengstafett 7 23:07

**Velund, Hanne** (30.3.1999)

**2016** 4x100m stafett U20 3 48.73

**Verhofstad, Maike (GER)** (25.12.1998)

**2016** 1500m U20 9 4:51.62, 800m J18/19 7 2:22.20, 1500m inne J18/19 5 4:58.88

**Vie, Tina Løkke** (3.8.1982)

**2016** Motbakkeløp 16 74:01

**Vigdal, Julie Landrø** (10.2.1997)

**2016** 60m inne 8h5 8.29, 4x100m stafett 5 49.75, 100m U20 8s3 13.15, 200m U20 3h6 27.26, Lengde uten tilløp U20 12 2.38, 100m J18/19 4h1 12.83, 200m J18/19 5h1 26.68, 60m inne J18/19 6h1 8.30, 200m inne J18/19 5h4 27.82

**Vigtil, Stine** (26.10.1999)

**2016** 4x100m stafett U20 7 51.61

**Vihovde, Anna Halleraker** (31.5.2000)

2016 80m hekk J16 5h2 13.52, 300m hekk J16 7 51.20, 5-kamp inne J16 5 2238p

**Vik, Lena Skaatan** (27.9.1999)

2016 800m J17 13 2:27.19, 2km terrengløp J17 8 7:49

**Vikan, Linn** (27.5.1991)

2016 Høyde 7 1.60, Høyde inne =7 1.60

**Viken, Julie** (11.7.1997)

2016 100m 5s2 12.63, 200m 5s2 25.62, 60m inne 3h6 7.95, 200m inne h1 DQ:R162.3, 100m U20 7 12.47, 200m U20 4 25.19, 100m J18/19 4 12.37, 200m J18/19 3 25.32, 60m inne J18/19 5s2 8.02, 200m inne J18/19 5 26.24

**Vikingstad, Helene** (25.2.1999)

2016 2km terrengløp J17 6 7:14

**Vold, Lisbeth** (22.5.1970)

2016 Halvmaraton 6 1:27:18, 6km terrengløp 16 26:05

**Vråle, Carolina Hernandez** (5.5.2001)

2016 Lengde inne J15 17 4.22, 5-kamp inne J15 2 2662p, 7-kamp J15 10 3.016p

**Vråle, Solveig Hernandez** (26.7.1999)

2016 400m hekk 5 62.50, Tresteg 7 11.95, Tresteg inne 7 11.51, 400m hekk U20 3 62.84, Tresteg U20 3 12.06, 1000m stafett U20 6 2:21.32, 400m J17 2 57.31, 800m J17 3 2:15.83, Lengde J17 5 5.42, Tresteg J17 1 12.19, 400m inne J17 4 59.32, 800m inne J17 2 2:16.85, Høyde inne J17 4 1.55, Lengde inne J17 NM, Tresteg inne J17 2 11.52, 5-kamp inne J17 1 3588p, 7-kamp J17 2 4.556p

**Våg, Sigrid Jervell** (6.6.1992)

2016 1500m 6 4:38.18, 5000m DNF, 2km terrengløp 4 6:40, 6km terrengløp 6 24:00

## W

**Wangberg, Stine** (23.3.1999)

2016 3000m U20 1 9:27.15, 2km terrengløp U20 3 6:39, 4km terrengløp U20 1 15:15, 800m inne J17 1 2:15.46, 1500m inne J17 1 4:42.66

**Wathne, Agathe Holtan** (25.7.1994)

2016 100m 5s1 12.46, 200m 7 25.01, 100m hekk 4 14.04, 1000m stafett 5 2:15.44, 60m inne 4h2 7.94, 60m hekk inne 3 8.53, Stav inne 11 3.20, 4x200m stafett inne 2 1:39.44, 4x100m stafett 1 45.60, 100m U23 2 12.21, 100m hekk U23 1 13.86, 60m inne J20-22 5 7.94, 60m hekk inne J20-22 1 8.75, Stav inne J20-22 3 3.10, 4x200m stafett inne J18-22 1 1:41.40

**Watne, Soretti** (2.4.1997)

2016 100m U20 8h7 13.49, 200m U20 3h1 27.29, Lengde U20 9q2 4.99, 1000m stafett U20 4 2:18.55, 100m J18/19 6h2 13.23, 200m J18/19 5h2 27.46, Lengde J18/19 12 4.53, 60m inne J18/19 7h3 8.37, 200m inne J18/19 2h3 27.08, 4x200m stafett inne J18-22 5 1:46.08

**Weinberg, Stella** (21.1.1998)

2016 Diskos J18/19 8 26.22, Spyd J18/19 1 46.19

**Wengstad, Andrea** (23.12.1999)

2016 400m inne J17 12 65.28, 800m inne J17 9 2:36.84, 1000m stafett inne J15-17 7 1:53.51

**Westad, Ida Børset** (5.7.1991)

2016 Terrenkultra 5 13:38:50

**Wibstad, Helene** (4.9.2001)

2016 80m hekk J15 6h2 13.32, 300m hekk J15 7 48.37, Kule J15 9 8.89

**Wiersdalen, Hanne Holmstrøm** (2.1.1997)

2016 Stav J18/19 4 2.66, Spyd J18/19 5 35.94

**Wiig, Maria** (26.12.1999)

2016 1x6km terrengstafett 5 22:50, 3000m J17 2 10:26.24, 2km terrengløp J17 1 7:03

**Wiik, Hermine Nadine** (8.5.2001)

2016 1500m inne J15 2 5:02.66

**Wingstad, Rowene** (10.1.2001)

2016 60m inne J15 8h1 9.49, Lengde inne J15 24 3.63

**Wiseth, Malin Engan** (28.7.1997)

2016 Høyde U20 =2 1.66, Høyde J18/19 4 1.65

**Wold, Nora Kollerød** (21.6.1997)

2016 400m hekk 6 63.15, 1000m stafett 6 2:17.20, 4x400m stafett 3 3:49.38, 400m hekk U20 2 61.66, 1000m stafett U20 2 2:17.52, 4x400m stafett mixlag U20 1 3:37.97, 400m J18/19 2 57.66, 400m hekk J18/19 1 61.39, 2000m hinder J18/19 1 DNF, 1000m stafett J17-19 2 2:17.10

**Wågan, Clara Sagnes** (15.8.1997)

2016 3000m hinder 2 11:11.86, 800m U20 4h1 2:21.45, 2km terrengløp U20 8 6:59, 4km terrengløp U20 6 16:47, 800m inne J18/19 6 2:26.52, 1500m inne J18/19 2 4:56.41

**Wågan, Maria Sagnes** (22.5.1992)

2016 5000m 9 17:15.79, 10000m 7 35:12.43, 3000m inne 2 9:59.19, 2km terrengløp 3 6:36, 1x6km terrengstafett 3 22:25, Halvmaraton 2 1:18:31, 6km terrengløp 1 23:06

**Waage, Fride Bru** (14.1.1999)

2016 100m U20 7s2 13.03, 200m U20 6s1 27.43, 100m J17 7 13.06, 200m J17 5h2 27.60

## Y

**Ytrehus, Ingunn** (9.10.1950)

2016 Terrenkultra 25 23:37:32, Maraton 20 4:14:15

## Z

**Ziesler, Camilla** (9.5.2000)

2016 1x6km terrengstafett DNS, 800m U20 DNS, 1500m U20 1 4:32.40, 2km terrengløp U20 6 6:50, 800m J16 1 2:10.39, 1500m hinder J16 1 5:02.42, 1000m stafett J15/16 1 2:17.31

**Ziesler, Caroline** (9.12.1995)

2016 800m 4 2:11.37, 1500m 3 4:30.25, 800m inne 3 2:13.17, 1500m inne 2 4:39.00, 2km terrengløp DNS

**Zienkiewicz, Ania (POL)** (17.10.1989)

2016 800m inne 4 2:16.38, 1500m inne 3 4:42.53

**Zijerveld, Esther (GBR)** (25.9.1999)

2016 800m U20 9h2 2:31.82, 1500m U20 9h2 5:07.66, 800m J17 14 2:28.72, 2000m hinder J17 1 7:55.19

**Zlamalik, Veronika Brekke** (1.1.1998)

2016 Kule U20 12 8.50, Kule J18/19 9 9.10

## Ø

**Ødegård, Anja** (9.2.2000)

2016 100m J16 7h2 13.73, Høyde J16 11 1.38, 60m inne J16 5h1 8.49, 1500m gang inne J16 7 1.50

**Ølnes, Guro** (18.4.1997)

2016 Tresteg 8q2 11.37, Lengde U20 8q2 5.00, Tresteg U20 8 11.37

**Ørlygsdottir, Hera (ISL)** (16.2.2001)

2016 Kule J15 7 9.46, Slegge J15 3 35.67

**Ørving, Tale** (17.3.1989)

2016 100m hekk 3 13.65

**Østhus, Ida Beate Øyen** (15.5.1987)

2016 Stav =2 3.80, Stav inne 7 3.70

**Øverby, Mari** (21.9.2001)

2016 80m hekk J15 6h3 13.64, Tresteg J15 11 9.92, Lengde inne J15 22 4.01, 7-kamp J15 7 3.159p

**Øvergaard, Ane Granheim** (4.5.2001)

2016 800m J15 13 2:39.19, 2000m J15 9 7:44.62, Høyde J15 NM

**Øvrebø, Amalie** (16.8.1994)

2016 Motbakkeløp DNF

**Øya, Mari Strange** (17.2.1990)

2016 Slegge 4 54.83

**Øye, Kari** (6.4.2001)

2016 100m J15 7h4 13.66, 200m J15 8h3 28.20, 60m inne J15 8s1 8.80, 200m inne J15 6h3 29.88

**Øyehaug, Åse** (25.5.2001)

2016 80m hekk J15 5h1 13.31, 300m hekk J15 9 50.06, Tresteg J15 9 10.00, 60m hekk inne J15 5h1 10.24, Lengde inne J15 10 4.39

**Øygard, Gyrid** (23.5.2001)

2016 800m J15 10 2:29.29, 2000m J15 7 7:10.84, 4km terrengløp J15 3 16:59

Å

**Aaberg, Maria** (5.10.2001)

2016 Lengde inne 13 4.98, 200m U20 5h2 27.91, Lengde U20 6 5.29, Lengde uten tilløp U20 10 2.42, 100m J15 6h1 13.17, 200m J15 7 27.03, Lengde J15 4 5.22, 1000m stafett J15/16 7 2:26.28, 60m inne J15 5s2 8.43, 200m inne J15 2h1 26.97, Lengde inne J15 1 5.18, 4x200m stafett inne J18-22 DNF

**Åfløydal, Rakel Maria** (1.4.2000)

2016 200m J16 6h3 28.07, 1000m stafett J15/16 5 2:24.91, 800m inne J16 10 2:35.86

**Aakre, Marlen** (17.9.1993)

2016 400m hekk 3 60.23, 1000m stafett 6 2:17.20, 4x400m stafett 3 3:49.38

**Aalberg, Ingrid** (11.10.1996)

2016 4x100m stafett 6 49.77, 60m inne J20-22 6h1 8.36, 200m inne J20-22 5h1 27.84, 4x200m stafett inne J18-22 8 1:50.02

**Aaltvedt, Marte** (15.2.1989)

2016 Spyd 4 48.45

**Årdal, Marte Rygg** (5.7.1992)

2016 Slegge 6 52.93

**Aarø, Mari Sellevåg** (13.2.1998)

2016 Tresteg 8 11.87, Høyde U20 4 1.63, Tresteg U20 NM, 1000m stafett U20 7 2:24.19, Høyde J18/19 6 1.61, Lengde J18/19 5 5.18, Tresteg J18/19 1 12.06

**Aasgård, Hedda Hauge** (9.2.2001)

2016 Diskos 12 31.74, Diskos U20 7 33.31, Slegge U20 8 38.55, Diskos J15 3 34.87

**Åsheim, Vår** (28.4.1999)

2016 4x400m stafett U20 2 3:50.91, 200m inne J17 2h1 26.12, 400m inne J17 1 58.55

**Aasland, Line** (15.12.2001)

2016 80m hekk J15 5h3 13.32, 300m hekk J15 12 52.55, Stav J15 3 2.56, 60m inne J15 7h2 9.05, 60m hekk inne J15 8 10.16, Stav inne J15 NM

**Aasmo, Vilde** (10.10.1998)

2016 60m inne 5 7.65, 60m hekk inne DQ:R162.6, 4x200m stafett inne 2 1:39.44, 4x100m stafett 1 45.60, 100m U20 4 11.92, 1000m stafett U23 2 2:14.02, 100m J18/19 2 11.93, 200m J18/19 2 24.79, 60m inne J18/19 2 7.68, 60m hekk inne J18/19 5 9.08, 4x200m stafett inne J18-22 1 1:41.40