

Dette året inneholder følgende landskamper:

		Sen		Jun					
		M	K	M	K				
13.2	Uppsala, SWE	Danmark/Island-Finland-Norge-Sverige				X	X	Innendørs	
16.-17.7	Malmö, SWE	Nordisk U20 Match og mesterskap						X	X

# Danmark/Island - Finland – Norge – Sverige

(Innendørs)

Uppsala, SWE 13.2.2022

IFU Arena

**Men: SWE 154-NOR 139-FIN 120-DEN/ISL 67**  
**Women: SWE 148-FIN 128-DEN/ISL 117-NOR 87**

(Poengberegning 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 – Stafett 7, 5, 3, 1)

## Menn 60 meter

1	Even Meinseth	NOR	6.72
2	Samuli Samuelsson	FIN	6.73
3	Odain Rose	SWE	6.79
4	Erno Mehtonen	FIN	6.81
5	Tobias G. Larsen	DEN/ISL	6.85
6	Rasmus Klausen	DEN/ISL	6.85
7	Mathias Hove Johansen	NOR	6.94
8	Viktor Thor	SWE	7.01

## Menn 200 meter

Heat					
1	2	3			
1	1	Zion Eriksson	SWE	21.16	
2	1	Mathias Hove Johansen	NOR	21.37	
3	2	Andreas Haara Bakketun	NOR	21.58	
4	3	Elias Aalto	FIN	21.63	
5	1	Oskari Lehtonen	FIN	21.65	
6	2	Rasmus O. Madsen	DEN/ISL	21.79	
7	3	Desmond Rogo	SWE	21.82	
8	2	Kasper Andersson	DEN/ISL	21.89	

## Menn 400 meter

Heat					
1	2				
1	1	Carl Bengtström	SWE	46.77	
2	2	Håvard Bentdal Ingvaldsen	NOR	47.09	
3	1	Nick Ekelunf-Arenander	SWE	47.64	
4	3	Viljami Kaasalainen	FIN	47.67	
5	2	Sixten Gustav L. Nielsen	DEN/ISL	47.71	
6	3	Fredrik Øvereng	NOR	47.73	
7	4	Konsta Alatupa	FIN	48.78	
8	4	Luis Maillet	DEN/ISL	48.97	

## Menn 800 meter

1	Erik Martinsson	SWE	1:47.57
2	Sigurd Tveit	NOR	1:49.33
3	Joonas Rinne	FIN	1:49.98
4	Felix Francois	SWE	1:50.67
5	Niko Viljola	FIN	1:51.02
6	Nicolai Trock Hartling	DEN/ISL	1:52.81
7	Benjamin Olsen	NOR	1:55.08
8	Elias Shifris	DEN/ISL	1:57.58

Extra: Joakim Andersson, SWE DNF

## Menn 1500 meter

1	Mats Hauge	NOR	3:43.69
2	Samuel Pihlström	SWE	3:43.75
3	Gustav Berlin	SWE	3:44.71
4	Fredrik Sandvik	NOR	3:46.08
5	Nick Rostgaard Jensen	DEN/ISL	3:46.62
6	Eero Saleva	FIN	3:46.85
7	Konsta Hämäläinen	FIN	3:56.53
8	Markus Kirk Kjeldsen	DEN/ISL	4:07.32

Extra: Johan Eriksson, SWE DNF

## Menn 3000 meter

1	Jonathan Grahn	SWE	7:54.66
2	Per Sveta	NOR	7:54.72
3	Bjørnar Sandnes Lillefosse	NOR	7:57.83
4	Eemil Helander	FIN	8:01.17
5	Hlynur Andresson	DEN/ISL	8:06.66
6	Alexander Nilsson	SWE	8:09.84
7	Ossi Kekki	FIN	8:14.19
	Mikael Johnsen	DEN/ISL	DNF

Extra: Axel Djurberg, SWE DNF

## Menn 60 meter hekk

1	Ilari Manninen	FIN	7.77
2	Max Hrelja	SWE	7.89
3	Santeri Kuusiniemi	FIN	7.90
4	Anton Levin	SWE	7.98
5	Gjert Høie Sjursen	NOR	8.19
6	Sebastian Sund Frandsen	DEN/ISL	8.20
7	Sander Aae Skotheim	NOR	8.32
8	Andreas Christoffersen	DEN/ISL	8.45

## Menn Høyde

1	Fabian Delryd	SWE	2.14
2	Daniel Kosonen	FIN	2.14
3	Sander Aae Skotheim	MOR	2.14
4	Mads Moos Larsen	DEN/ISL	2.11
5	Matias Mustonen	FIN	2.11
6	Melwin Lycke Holm	DEN/ISL	2.07
7	William Kollberg	NOR	1.82
8	Sebastian Sund Frandsen	DEN/ISL	1.75

## Menn Stav

1	Pål Haugen Lillefosse	NOR	5.83
2	Juho Alasaari	FIN	5.52
3	Tommi Holttinen	FIN	5.21
4	Robin Jacobsson	SWE	5.21

5	Marcus Nilsson	SWE	5.01
6	Philip Andreas Kubon	NOR	4.91
7	Nikolaj Grønbech	DEN/ISL	4.91
8	Mikkel Ringsted	DEN/ISL	4.76

**Menn Lengde**

1	Thobias Montler	SWE	7.93
2	Henrik Flåtnes	NOR	7.79
3	Ingar Bratseth-Kiplesund	NOR	7.54
4	Sebastian Ree Pedersen	DEN/ISL	7.54
5	Kasper Larsen	DEN/ISL	7.48
6	Karim Echahid	FIN	7.26
7	Otto Pulkkinen	FIN	7.20
8	Joakim Hellbratt	SWE	7.13

**Menn Tresteg**

1	Gabriel Wallmark	SWE	16.11
2	Topias Koukkula	FIN	15.93
3	Sander Aae Skotheim	NOR	15.84
4	Jesper Hellström	SWE	15.67
5	Aaro Davidila	FIN	15.55
6	Elias Sanden Søvik	NOR	14.95
7	Torur Mortensen	DEN/ISL	14.59
8	Massin Alt Bouzlad	DEN/ISL	13.79

**Menn Kule**

1	Marcus Thomsen	NOR	20.74
2	Victor Pettersson	SWE	19.46
3	Victor Gardenkrans	SWE	18.21
4	Gudni Valur Gudnason	DEN/ISL	17.66
5	Panu Tirkkonen	FIN	17.10
6	Casper Jørgensen	DEN/ISL	16.36
7	Mikko Toiviainen	FIN	15.80
8	Thomas Mardal	NOR	15.67

**Menn Vektkast**

1	Ragnar Carlsson	SWE	23.12
2	Henri Liipola	FIN	22.81
3	Eivind Henriksen	NOR	22.75
4	Thomas Mardal	NOR	22.31
5	Hilmar Orn Jonsson	DEN/ISL	21.96
6	Hugo Sörby	SWE	18.95
7	Roope Auvinen	FIN	18.84
8	Stefan Lehnert	DEN/ISK	17.90

**Kvinner 60 meter**

1	Claudia Payton	SWE	7.31
2	Mathilde U. Kramer	DEN/ISL	7.36
3	Helene Rønningen	NOR	7.37
4	Johanna Kylmänen	FIN	7.43
5	Julia Henriksson	SWE	7.44
6	Astrid Glenner Frandsen	DEN/ISL	7.46
7	Vulde Humstad Aasmo	NOR	7.49
8	Merituuli Jääskeläinen	FIN	7.52

**Kvinner 200 meter**

Heat			
1 2 3			
1	1	Ida Karstoft	DEN/ISL 23.22
2	2	Lisa Lilja	SWE 23.86
3	1	Aino Pulkkinen	FIN 24.06
4	1	Anniina Kortetmaa	FIN 24.06
5	2	Elvira Tanderud	SWE 24.06
6	2	Marte Pettersen	NOR 24.15
7	3	Gudbjorg Joni Bjarnadottir	DEN/ISL 24.30
8	3	Maren Bakke Amundsen	NOR 24.53

**Kvinner 400 meter**

Heat			
------	--	--	--

1 2			
1	1	Linn Oppegaard	NOR 54.15
2	2	Mette Baas	FIN 54.22
3	1	Astri Lakeri Ayo Ertzgaard	NOR 54.30
4	2	Milja Thureson	FIN 54.43
5	3	Linnea Frobe	SWE 54.49
6	3	Annemarie Nissen	DEN/ISL 54.68
7	4	Matilda Hellqvist	SWE 55.18
8	4	Anne Sofie Kirkegaard	DEN/ISL 55.81

**Kvinner 800 meter**

1	Sara Kuivisto	FIN	2:02.64
2	Lova Perman	SWE	2:04.38
3	Julia Svennblad	SWE	2:07.15
4	Eveliina Määttänen	FIN	2:07.42
5	Amnada Marie Grefstad Frøynes	NOR	2:09.67
6	Marie Falkebø Jensen	DEN/ISL	2:15.63
7	Emma Stentz Hansen	DEN/ISL	2:16.06
	Malin Nyfors	NOR	DNF

Extra: Tyra Landin, SWE DNF

**Kvinner 1500 meter**

1	Sara Christiansson	SWE	4:18.68
2	Ilona Mononen	FIN	4:19.69
3	Caroline Högardh	SWE	4:20.24
4	Christina Maria Toogood	NOR	4:21.33
5	Ina Halle Haugen	NOR	4:23.96
6	Mathilde Diekema	DEN/ISL	4:29.13
7	Emma Kiplakat Kondrup	DEN/ISL	4:37.27
8	Kaisa Honkajarju	FIN	4:38.93

Extra: Madeleine Björilin-Delmar, SWE DNF

**Kvinner 3000 meter**

1	Sofia Thøgersen	DEN/ISL	9:16.09
2	Sigrid Jervell Våg	NOR	9:18.80
3	Nathalie Blomqvist	FIN	9:19.27
4	Kaisa Kankaanranta	FIN	9:29.79
5	Helene Svane	DEN/ISL	9:30.05
6	Emma Dahl	SWE	9:34.76
7	Nora Lundin	SWE	9:37.20
8	Grethe Tyldum	NOR	9:42.52

Extra: Sara Ytané, SWE DNF

**Kvinner 60 meter hekk**

1	Mette Graversgaard	DEN/ISL	8.08
2	Mathilde Heltbech	DEN/ISL	8.09
3	Julia Wennersten	SWE	8.17
4	Andrea Rooth	NOR	8.31
5	Anni Siirtola	FIN	8.47
6	Jenna Vakkilainen	FIN	8.54
7	Marlen Aakre	NOR	8.79
8	Lovisa Karlsson	SWE	10.34

**Kvinner Høyde**

1	Louise Ekman	SWE	1.86
2	Heta Tuuri	FIN	1.84
3	Sini Lailä	FIN	1.82
4	Eva Maria Baldirdotter	DEN/ISL	1.76
5	Matilda Nilsson	SWE	1.76
=6	Hedvig Kallåk	NOR	1.68
=6	Caroline Fleischer	NOR	1.68
8	Nikoline Lybæk Petersen	DEN	1.63

**Kvinner Stav**

1	Caroline Bonde Holm	DEN/ISL	4.44
2	Saga Andersson	FIN	4.39
3	Lene Onsrud Retzius	NOR	4.32
4	Silja Andersson	FIN	4.25

5	Line Renée Hyde	DEN/ISL	4.14
6	Michaela Meijer	SWE	4.03
7	Linnea Jönsson	SWE	4.03
8	Kitty Augusta Friele Faye	NOR	3.71

**Kvinner Lengde**

1	Tilde Johansson	SWE	6.53
2	Karolina Svensson	SWE	6.28
3	Ida Boe Rasmussen	DEN/ISL	6.15
4	Mia Guldteig Lien	NOR	6.09
5	Emma Beiter Bomme	DEN/ISL	5.99
6	Thale Leirfall Bremset	NOR	5.98
7	Neea Käyhkö	FIN	5.87
8	Taika Koilahti	FIN	5.72

**Kvinner Tresteg**

1	Rebecka Abrahamsson	SWE	13.51
2	Maja Åskag	SWE	13.26
3	Janne Nielsen	DEN/ISL	13.15
4	Hedda Kronstrand Kvalvåg	NOR	13.10
5	Sini Sanaslahti	FIN	12.88
6	Kira Kytölä	FIN	12.78

7	Isabell Paprotny	DEN/ISL	12.72
8	Rachel Ombeni	NOR	12.47

**Kvinner Kule**

1	Fanny Roos	SWE	18.86
2	Senja Mäkitörmä	FIN	16.43
3	Frida Åkerström	SWE	16.31
4	Kaisa Kymäläinen	FIN	15.63
5	Nikoline Skifter Andersen	DEN/ISL	14.26
6	Maria Sløk Hansen	DEN/ISL	13.92
7	Hanna Emilie Hjeltnes	NOR	13.34
8	Oda Marie Myklebus	NOR	9.95

**Kvinner Vektkast**

1	Silja Kosonen	FIN	21.51
2	Grete Ahlberg	SWE	21.38
3	Sara Forsell	SWE	20.64
4	Katrine Koch Jakobsen	DEN/ISL	20.31
5	Elisabeth Rut Runarsdottir	DEN/ISL	19.98
6	Suvi Koskinen	FIN	19.18
7	Sarah-Christine Kouame Mikkelsen	NOR	16.33
8	Oda Marie Myklebust	NOR	14.81

**Nordisk U20 Match og mesterskap (U20)**

Malmö, SWE 16.-17.7.2022

Malmö Stadion

**Menn: SWE 203-NOR 193-FIN 176-DEN/ISL 100****Kvinner: FIN 204-SWE 204-NOR 187-DEN/ISL 84**

(Poengberegning 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 – Stafett 9, 6, 3, 1)

**Menn 100 meter**

1	Niko Kangasoja	FIN	10.47
2	Erik Erlandsson	SWE	10.50
3	Valtteri Louko	FIN	10.54
4	Viktor Wall	SWE	10.76
5	Christian Nørskov	DEN/ISL	10.85
6	Sander Werge Nilsen	NOR	10.88
7	Valentin Jensen	DEN/ISL	10.98
8	Johannes S. Gulbrandsen Lunde	NOR	11.00

**Menn 200 meter**

1	Erik Erlandsson	SWE	20.97
2	Kenny Emi Tijani-Ajayi	NOR	21.16
3	Niko Kangasoja	FIN	21.24
4	Valtteri Louko	FIN	21.54
5	Anthony Vilhjálmur Vilhjálmsón	DEN/ISL	21.86
6	Isak Holgersson	SWE	21.93
7	Thomas Strønstad-Løseth	NOR	22.15
8	Christian Andersson	DEN/ISL	22.82

**Menn 400 meter**

1	Andreas Grimerud	NOR	47.38
2	Alexander Nyström	SWE	48.04
3	Alexander Pilgrim	SWE	48.82
4	Luis F. Maillet	DEN/ISL	49.31
5	Thomas Strønstad-Løseth	NOR	49.67
6	Benjamin Lee	FIN	49.77
7	Jonas Gunnleivsson Isaksen	DEN/ISL	49.89
8	Smauli Takkunen	FIN	50.92

**Menn 800 meter**

1	Jonathan Sigvardsen	DEN/ISL	1:54.60
2	Benjamin Lee	FIN	1:54.70
3	Alexander Nyström	SWE	1:54.71
4	Veikko Korpikallio	FIN	1:55.17
5	Benjamin Olsen	NOR	1:55.67
6	Valter Kjellberg	SWE	1:55.68
7	John Petter Stevik	NOR	1:56.66
8	Rasmus Jæger	DEN/ISL	1:58.26

**Menn 1500 meter**

1	Esten Hansen-Møllerud Hauen	NOR	3:54.99
2	Jonathan Gran	SWE	3:55.02
3	Benjamin Olsen	NOR	3:59.36
4	Malthe Bøgebjerg	DEN/ISL	4:00.63
5	Jonas Magnusson	SWE	4:00.85
6	Samuel Emil Gobina Sigala	DEN/ISL	4:01.72
7	Veikko Korpikallio	FIN	4:04.24
8	Joel Vuontoniemi	FIN	4:19.10

**Menn 5000 meter**

1	Mikko Kauppinen	FIN	14:58.90
2	Mikkel Blikstad Thomassen	NOR	14:58.93
3	Victor Tvistholm Jørgensen	DEN/ISL	15:06.14
4	August da Silva Sveen	NOR	15:08.90
5	Arash Ahmad Gul	FIN	15:10.74
6	Joakim Bertelsen	DEN/ISL	15:47.97
7	Lukas Jakobsson	SWE	15:48.30
8	Nils Holm	SWE	16:33.66

**Menn 110 meter hekk**

1	Markus Moberg	SWE	13.77
2	Arvid Wandesjö	SWE	14.10
3	Joonas Lapinkero	FIN	14.11
4	Jonathan Hertwig-Ødegaard	NOR	14.43
5	Julian Skimmeland Aasheim	NOR	14.69
6	Sofus Peter Lassen	DEN/ISL	17.18
	Juho Koivisto	FIN	DNF
	Noah Birk Meissner	DEN/ISL	DQ

**Menn 400 meter hekk**

1	Joonas Lapinkero	FIN	52.31
2	Jaakko Linnus	FIN	53.81
3	Olle Billgren	SWE	54.91
4	Aiden Vincent	NOR	56.48
5	Tobias Roed Garza	DEN/ISL	56.84
6	Sigurd Clementsen	NOR	57.33
7	Niach Bucht Wesslen	SWE	58.06
8	Robias Feldborg Nielsen	DEN/ISL	62.03

**Menn 3000 meter hinder**

1	Vebjørn Hovdejord	NOR	9:07.57
2	Vegard Warnes	NOR	9:10.22
3	Oscar Nyström	FIN	9:36.85
4	Nils Olsson	SWE	9:36.87
5	Albin Gazelius	SWE	10:00.53
		FIN	DNS
		DEN/ISL	DNS
		DEN/ISL	DNS

**Menn 5000 meter kappgang**

1	Jonathan Ekberg	FIN	22:23.91
2	Andreas Døske	NOR	23:39.29
3	Carl-Filip Kold Johansson	SWE	26:46.81
	Sajan Irincheev	FIN	DNS

**Menn Høyde**

1	Melwin Lycke Holm	SWE	2.16
2	Elias Óli Hilmarsson	DEN/ISL	2.06
3	Adam Svensson	SWE	2.00
4	Teodor Heldal	NOR	2.00
5	Johan Grönroos	FIN	2.00
6	Tobias Heldal	NOR	1.90
7	Jonas Strunge	DEN/ISL	1.80
8	Joonas Lapinkero	FIN	1.75

**Menn Stav**

1	Juha Alasaari	FIN	5.00
2	Teodor Borgius	FIN	5.00
3	Philip Andreas Kubon	NOR	4.80
4	William Asker	SWE	4.70
5	Sebastian Hovland	NOR	4.60
6	Eerik Mäkelä	FIN	4.60
7	Sebastian Monneret	DEN/ISL	4.40
8	Julius Haansbæk Mortensen	DEN/ISL	4.00

**Menn Lengde**

1	Jacob Thelander	SWE	7.60
2	Eetu Jokela	FIN	7.37
3	Arttu Tauriainen	FIN	7.23
4	Sebastian Berntsen	NOR	7.13
5	Carl Bruce Aabo	DEN/ISL	7.10
6	Noa Skomorowski	SWE	7.08
7	Christian Thomassen	NOR	6.94
8	Eiri J. Glerfoss	DEN/ISL	6.71

**Menn Tresteg**

1	Christian Thomassen	NOR	14.81
---	---------------------	-----	-------

2	Miro Tanninen	FIN	14.71
3	Aron Swartz	SWE	14.38
4	Nils Thorin	SWE	14.08
5	Guðjón Dunbar Diaquoi	DEN/ISL	14.00
6	Deshawn Holopainen	FIN	13.89
7	Johannes S. Gulbrandsen Lunde	NOR	12.81
	Dhruv Mehrotra	DEN/ISL	NM

**Menn Kule**

1	Jesper Ahlin	SWE	18.93
2	Leo Zikovic	SWE	17.63
3	Mathias Andreas Reksten Dale	NOR	17.39
4	Henrik Vesterlid	NOR	17.35
5	Mads Krogsgaard Nielsen	DEN/ISL	17.29
6	Linus Nurminen	FIN	16.63
7	Miika Lahtonen	FIN	16.39
8	Max Kørner Andersen	DEN/ISL	14.96

**Menn Diskos**

1	Steffen Melheim	NOR	58.48
2	Jesper Ahlin	SWE	56.16
3	Håkon Hansesæter	NOR	54.91
4	Juho Suominen	FIN	53.93
5	Teo Paganus	SWE	50.24
6	Miika Lahtonen	FIN	48.28
7	Mads Krogsgaard Nielsen	DEN/ISL	45.79
8	Bjarni Hauksson	DEN/ISL	40.20

**Menn Slegge**

1	Max Lampinen	FIN	71.26
2	Arttu Härkönen	FIN	69.40
3	Leo Bystedt	SWE	65.96
4	Øystein Hytten	NOR	57.86
5	Truls Engen Olsen	NOR	57.26
6	Albin Silén	SWE	56.17
7	Theodor Hennecke	DEN/ISL	51.42
8	Lucas Søvang	DEN/ISL	51.16

**Menn Spyd**

1	Noah Birk Meissner	DEN/ISL	62.83
2	Tommi Pasanen	NOR	60.79
3	Hugo Karsamo	SWE	56.15
4	Theodor Hennecke	DEN/ISL	56.11
5	Aiden Vincent	NOR	54.22
		SWE	DNS
		FIN	DNS
		FIN	DNS

**Menn 4x100 meter stafett**

1	FIN	40.49	(Topi Huttunen, Valterri Luoko, Niko Kangasoja, Rasmus Martin)
2	SWE	40.73	(Isak Holgersson, Erik Erlandsson, Zacharias Parmatow, Viktor Wall)
3	NOR	41.25	(Timo Helland, Sebastian Berntsen, Sander Werge Nilsen, Johannes Steinsland Gulbrandsen, Lunde)
	DEN/ISL	DNF	(Valentin Jensen, Christian Nørskov, Sofus Peter Lassen, Christian Andersson)

**Menn 4x400 meter stafett**

1	NOR	3:15.20	(Timo Helland, Thomas Strønstad-Løseth, Aiden Vincent, Andreas Grimerud)
2	SWE	3:17.39	(Alexander Pilgrim, Olle Billgren, Markus Brodin, Noah Bucht Wesslen)
3	FIN	3:19.35	(Sebastian Nordberg, Eemil Porvari, Benjamin Lee, Samuli Takkunen)
4	DEN/ISL	3:20.24	(Jonas Gunnleivsson Isaksen, Luis F. Maillet, Tobias Roed Garza, Jonathan Sigvardsen)

**Kvinner 100 meter**

1	Anna Pursiainen	FIN	11.51
---	-----------------	-----	-------

2	Nora Lindahl	SWE	11.60
3	Elvira Tanderud	SWE	11.65
4	Maren Bakke Amundsen	NOR	11.77
5	Laura Tietje J. van der Veen	NOR	12.01
6	Cecilie Gedsø Færge	DEN/ISL	12.15
7	Minea Fogelholm	FIN	12.15
8	Alma Witt	DEN/ISL	12.39

**Kvinner 200 meter**

1	Nora Lindahl	SWE	23.41
2	Anna Pursiainen	FIN	23.50
3	Maren Bakke Amundsen	NOR	23.66
4	Elvira Tanderud	SWE	23.68
5	Ida Breigan	NOR	24.09
6	Cecilie Gedsø Færge	DEN/ISL	24.61
7	Line Grønabæk Andersen	DEN/ISL	24.79
8	Julia Ihantola	FIN	24.82

**Kvinner 400 meter**

1	Henriette Jæger	NOR	53.45
2	Moa Granat	SWE	54.58
3	Ronja Koskela	FIN	54.71
4	Veera Mattila	FIN	55.19
5	Nora Haugen	NOR	55.86
6	Amanda Sondrup Henriques	DEN/ISL	56.84
7	Elin Joabsson	SWE	57.05
8	Line Grønabæk Andersen	DEN/ISL	57.41

**Kvinner 800 meter**

1	Ingeborg Østgård	NOR	2:10.40
2	Veera Mattila	FIN	2:10.56
3	Ronja Koskela	FIN	2:11.14
4	Anne Gine Løvnes	NOR	2:11.54
5	Saga Provc	SWE	2:12.74
6	Elvira Bredin	SWE	2:14.54
7	Laura G. Andersen	DEN/ISL	2:18.65
8	Emma Kiplagat Kondrup	DEN/ISL	2:19.01

**Kvinner 1500 meter**

1	Ingeborg Østgård	NOR	4:23.45
2	Ilona Mononen	FIN	4:23.75
3	Ina Halle Haugen	NOR	4:23.78
4	Saga Provc	SWE	4:28.95
5	Elvira Bredin	SWE	4:40.34
6	Emilie Kirk Langschwager	DEN/ISL	4:46.33
7	Iiris Koski	FIN	4:47.58
8	Terese Uhre Kristiansen	DEN/ISL	5:03.73

**Kvinner 3000 meter**

1	Nelli Viskari	FIN	10:11.44
2	Ida Knutsson	SWE	10:11.68
3	Anna Marie Sirevåg	NOR	10:14.47
4	Maiken Homlung Prøitz	NOR	10:17.37
5	Marie-Louise Jørgensen	DEN/ISL	10:22.97
6	Alma Svantesson	SWE	10:24.14
7	Emma Ranta	FIN	10:31.96
8	Katrine Risvig	DEN/ISL	10:37.87

**Kvinner 100 meter hekk**

1	Ida Boe Rasmussen	DEN/ISL	13.62
2	Josefina Biernacki	NOR	13.74
3	Vilna Väliharju	FIN	13.78
4	Moa Granat	SWE	13.82
5	Annika Baun Haldbo	DEN/ISL	13.85
6	Vilma Itälina	FIN	13.87
7	Madeleine Söderqvist	SWE	14.47
		NOR	DNS

**Kvinner 400 meter hekk**

1	Hanna Karlsson	SWE	59.13
2	Aada Aho	FIN	59.78
3	Amanda Sondrup Henriques	DEN/ISL	60.36
4	Moa Granat	SWE	60.59
5	Marin Gautadottir	NOR	61.35
6	Cassandra Ødegård Nilsen	NOR	65.36
7	Betty Marie Ramsgaard Jensen	DEN/ISL	66.28
		FIN	DNS

**Kvinner 3000 meter hinder**

1	Maiken Homlung Prøitz	NOR	10:45.20
2	Filippa Höglund	SWE	11:00.80
3	Saga Hagelin	SWE	11:01.64
4	Vilma Pere	FIN	11:06.75
5	Melissa Kyryri	FIN	11:10.63
6	Thea Charlotte Knutsen	NOR	11:37.97
7	Lærke Thygesen	DEN/ISL	11:51.29
8	Ida Tveen Høgsberg	DEN/ISL	12:22.04

**Kvinner 5000 meter kappgang**

1	Jonathan Ekberg	FIN	22:23.91
2	Andreas Døske	NOR	23:39.29
3	Carl-Filip Köld Johansson	SWE	26:46.81
	Sajan Irincheev	FIN	DNS

**Kvinner Høyde**

1	Ingrid Ronge	SWE	1.76
2	Hedvig Kallåk	NOR	1.76
3	Johanna Nieminen	FIN	1.73
4	Klara Frykholm	SWE	1.73
5	Michelle Nyberget	NOR	1.70
6	Janna Siegfriids	FIN	1.70
		DEN/ISL	DNS
		DEN/ISL	DNS

**Kvinner Stav**

1	Sara Winberg	SWE	4.07
2	Silja Andersson	FIN	4.00
3	Myra Eriksson	SWE	3.70
4	Agnes Elisabeth Morud	NOR	3.55
5	Sara Guttormsen	NOR	3.40
6	Sofia Bagger Bohn	DEN/ISL	3.25
	Miisa Koskiah	FIN	NM
		DEN/ISL	DNS

**Kvinner Lengde**

1	Katharina Gråman	SWE	6.44
2	Vilma Itälina	FIN	6.09
3	Ida Boe Rasmussen	DEN/ISL	6.08
4	Miranda Lauvstad	NOR	6.02
5	Meeri Elomaa	FIN	6.02
6	Josefine Skifter Andersen	DEN/ISL	5.88
7	Ebba Hedberg	SWE	5.84
8	Lillian Washington	NOR	5.51

**Kvinner Tresteg**

1	Ilona Ruohola	FIN	12.58
2	Lillian Washington	NOR	12.56
3	Sanni Lento	FIN	12.38
4	Mathide Sofie Klokseth	NOR	12.27
5	Nora Jolbäck	SWE	11.90
6	Kathrine Holst Hafn	DEN/ISL	11.64
7	Tindra Frykholm	SWE	11.56
		DEN/ISL	DNS

**Kvinner Kule**

1	Linn Gabrielli Gustafsson	SWE	13.87
---	---------------------------	-----	-------

2	Oona Viljanen	FIN	13.50
3	Anette Saalismaa	FIN	13.21
4	Victoria Wickman	SWE	12.78
5	Mariell Morken	NOR	12.00
6	Hanna Tveen Høgsberg	DEN/ISL	11.43
7	Hanna Emilie Hjeltnes	NOR	11.33
8	Josefine Skifter Andersen	DEN/ISL	11.18

**Kvinner Diskos**

1	Emma Sralla	SWE	53.67
2	Vilma Räsänen	FIN	49.02
3	Enni Aula	FIN	47.30
4	Anne Juul Jensen	DEN/ISL	46.50
5	Ebba Salomonsson Lind	SWE	45.42
6	Hanna Emilie Hjeltnes	NOR	43.44
7	Freja Veicherts	DEN/ISL	37.68
8	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	NOR	36.20

**Kvinner Slegge**

1	Charlotte Sandkulla	FIN	54.89
2	Marika Virtanen	FIN	53.79
3	Thea Löfman	SWE	52.64
4	Saga Berg	SWE	52.01
5	Ruth-Margrethe Austad Nilsen	NOR	51.25
6	Iben Pusle Dahl	DEN/ISL	48.73
7	Annika Meljs Ramsgaard	DEN/ISL	46.13
8	Tiril Lappegård	NOR	44.64

**Kvinner Spyd**

1	Emilia Karell	FIN	51.17
2	Vivian Suominen	FIN	50.52
3	Amanda Olsson	SWE	45.53
4	Vår Litland	NOR	45.13
5	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	NOR	45.09
6	Tilda Bernhult	SWE	43.60
7	Amdís Diljá Óskarsdóttir	DEN/ISL	42.07
8	Iben Pusle Dahl	DEN/ISL	38.66

**Kvinner 4x100 meter stafett**

1	NOR	45.91	(Laura Tietje Johanna van der Veen, Maren Bakke Amundsen, Lovise Skarbøvik Andresen, Nora Aune)
2	FIN	45.96	(Minea Fogelholm, Anna Pursiainen, Rmma Tainio, Nelli anttonen)
3	SWE	46.18	(Emilia Franzén, Nora Lindahl, Ida Staalgård, Wilma Svensson)
	DEN/ISL	DNF	(Annika Baun Haldso, Cecilie Fedsø Færge, Amla Witt, Ida Boe Rasmussen)

**Kvinner 4x400 meter stafett**

1	NOR	3:41.21	(Henriette Jæger, Nora Haugen, Marin Gautadottir, Ida Breigan)
2	SWE	3:41.34	(Hanna Karlsson, Elin Joabsson, Tilde Bjerager, Moa Granat)
3	FIN	3:44.45	(Aada Aho, Veera Mattila, Julia Ihantola, Ronja Koskela)
4	DEN/ISL	3:50.93	(Line Grønæk Andersen, Amanda Sondrup Henriques, Betty Marie Ramsgaard Jensen, Caroline Aslerin)