

Lag NM
3 x 10000 meter
kappgang
for
menn
1973 - 2012

NB! Fra og med 1978 ble også 4. mann på laget tildelt medaljer.

1973 Lag NM menn 10000m Fana stadion 5. august – arr: Søfteland TIL

1.	TIF Viking's 1. lag		2.21.57
	Kjell Lund	230144	46.16
	Jan Rolstad	170850	46.16
	Hans Jacob Berntsen	220842	49.25
	*Arthur Lillefosse	230744	57.30
2.	Trondheim Gangklubb		2.26.21
	Ragnar Hofnes	160252	48.08
	Tor Dahl	230447	49.05
	Trond Persson	230555	49.08
	*Martin Lingås	161257	57.25
3.	TIF Viking's 2. lag		2.34.01
	Arnfinn Andersen	200140	49.46
	Rolf Jenssen	150936	50.37
	Torger A Ohm	040841	53.38
4.	IL Stjernen		2.39.42
	Finn Kronvold	160555	50.30
	Tommy Pedersen	170657	52.38
	Bjørn Olsen	170659	56.34

1974 Lag NM menn 10000m Kristiansand stadion 4. august – arr: Hannevika IL og Kristiansand GK

1.	TIF Viking's 1. lag		2.25.47,2
	Kjell Lund	230144	47.22,2
	Jan Rolstad	170850	47.22,2
	Hans Jacob Berntsen	220842	51.02,8
	*Arthur Lillefosse	230744	56.59,0
2.	Trondheim Gangklubb		2.31.31,2
	Tor Dahl	230447	49.36,0
	Ragnar Hofnes	160252	49.51,2
	Trond Persson	230555	52.04,0
	*Martin Lingås	161257	53.55,6
3.	Søfteland TIL		2.36.55,4
	Dag Gaassand	100653	48.25,0
	Erling Andersen	220960	51.27,4
	Rune Hatlelid	240158	57.03,0
4.	TIF Viking's 2. lag		2.37.52,2
	Arnfinn Andersen	200140	51.28,6
	Rolf Jenssen	150936	52.11,6
	Torger A Ohm	040841	54.12,0
5.	IL Stjernen		2.49.55,0
	Finn Krovold	160555	56.32,8
	Tommy Pedersen	170657	56.32,8
	Bjørn Olsen	170659	57.24,2
	*Øyvind Johansen	211157	61.25,2

* = ikke tellende reserve

1975 Lag NM 10000m Trondheim stadion 10. august – arr: Trondheim Gangklubb

1.	TIF Viking's 1. lag		2.31.55,5
	Kjell Lund	230144	48.30,5
	Jan Rolstad	170850	50.42
	Hans Jacob Berntsen	220842	52.43
	*Arthur Lillefosse	230744	56.50
2.	Trondheim Gangklubb		2.35.24
	Ragnar Hofnes	160252	48.46
	Trond Persson	230555	52.48
	Martin Lingås	161257	53.50
	*Harald Persson	151125	54.08
3.	Vesterøy IL		2.39.55
	Kåre Sandvik	250654	50.44
	Ørnulf Langebeck	110542	53.04
	Helge Sandvik	250654	56.07
4.	TIF Viking's 2. lag		2.40.19
	Arnfinn Andersen	200140	52.05
	Arvid Bjørsvik	140643	53.42
	Lars Ove Moen	151159	54.32
	*Dag Ove Sæle	201162	57.23
5.	IL Stjernen		2.42.14
	Torkjell Spigseth	011244	52.40
	Tommy Pedersen	170657	54.37
	Kjell Ivar Martinsen	301152	54.57
	*Tommy Tindlund	060760	58.29

1976 Lag NM 10000m Melløs stadion, Moss 8. august – arr: Moss Gangklubb

1.	TIF Viking's 1. lag		2.28.16
	Kjell Lund	230144	46.55
	Jan Rolstad	170850	50.25
	Lars Ove Moen	151159	50.56
2.	Trondheim Gangklubb		2.30.25
	Ragnar Hofnes	160252	46.48
	Trond Persson	230555	51.21
	Martin Lingås	161257	52.16
3.	IL Stjernen		2.37.23
	Torkjell Spigseth	011244	50.34
	Kjell Ivar Martinsen	301152	51.44
	Tommy Pedersen	170657	55.05
4.	Frøya IL		2.43.06
	Knut Arne Strømøy	040457	51.33
	Tore Strømøy	190260	52.58
	Kåre Sletta	100262	58.35
5.	TIF Viking's 2. lag		2.45.35
	Rolf Jensen	150936	53.41
	Arvid Bjørsvik	140643	54.51
	Dag Ove Sæle	201162	57.03

* = ikke telende reserve

1977 Lag NM 10000m Skansemyren idrettsplass, Bergen 19. juni – arr: TIF Viking

1.	Frøya IL		2.20.41
	Knut Arne Strømøy	040457	44.40
	Tore Strømøy	190260	47.21
	Ragnar Hofnes	160252	48.20
	*Kåre Sletta	100262	55.28
2.	TIF Viking's 1. lag		2.24.27
	Kjell Lund	230144	47.12
	Jan Rolstad	170844	48.11
	Lars Ove Moen	151159	49.04
	*Bjørn Rundsveen	030164	54.49
3.	Søfteland TIL		2.32.26
	Erling Andersen	220960	44.15
	Ole Amund Gjersvik	101263	51.13
	Anders Hjelle	090862	56.58
4.	TIF Viking's 2. lag		2.35.33
	Arvid Bjørsvik	140643	51.40
	Rolf Jenssen	150936	51.45
	Dag Ove Sæle	201162	52.08
	*Kåre Teigland	261034	53.04
5.	Trondheim Gangklubb		2.36.47
	Trond Persson	230555	47.14
	Harald Persson	151125	52.09
	Steinar Petersen	300162	57.24
	* = ikke tellende reserve		

1978 Lag NM 10000m Bislett stadion, Oslo 6. august – arr: Oslo Gangkrets

1.	Frøya IL		2.16.06,4
	Knut Arne Strømøy	040457	43.08,5
	Tore Strømøy	190260	45.58,1
	Trond Persson	230555	46.59,8
2.	TIF Viking's 1. lag		2.17.04,2
	Lars Ove Moen	151159	45.36,5
	Jan Rolstad	170850	45.36,5
	Kjell Lund	230144	45.51,2
	Hans Jacob Berntsen	220842	51.21,2
3.	Søfteland TIL		2.22.18,4
	Erling Andersen	220960	43.07,3
	Anders Hjelle	090862	48.42,6
	Dag Andersen	050663	50.28,5
4.	TIF Viking's 2. lag		2.33.31,3
	Arvid Bjørsvik	140643	50.28,5
	Rolf Jenssen	150936	51.31,4
	Arthur Lillefosse	230744	51.31,4
5.	IL Stjernen's 2. lag		2.43.01,2
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	52.29,4
	Ørnulf Langebeck	110542	55.15,5
	Kjell Ivar Martinsen	301152	55.16,2
	Tommy Pedersen	170657	55.16,2

1979 Lag NM 10000m Bislett stadion, Oslo 5. august – arr: Oslo Gangklubb

1.	Frøya IL		2.19.56,8
	Tore Strømøy	190260	45.53,6
	Knut Arne Strømøy	040457	46.15,0
	Trond Persson	230555	47.48,2
	Lars Gåsø	060263	51.19,3
2.	IL Stjernen's 1.lag		2.24.36,7
	Tommy Tindlund	060760	47.29,1
	Cato Viken	200962	48.17,5
	Torkjell Spigseth	011244	48.50,1
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	52.02,8
3.	Trondheim Gangklubb		2.29.17,5
	Harald Jonny Krokli	100560	48.26,8
	Tor Dahl	230447	48.39,8
	Harald Persson	151125	52.10,9
	Ragnar Hofnes	160252	52.25,0
4.	TIF Viking's 2. lag		2.34.17,5
	Arvid Bjørsvik	140643	51.05,9
	Arthur Lillefosse	230744	51.09,5
	Rolf Jenssen	150936	52.02,1
	David Lillefosse	060564	52.56,7
5.	IL Stjernen's 2. lag		2.44.56,2
	Ørnulf Langebeck	110542	51.18,9
	Bjørn Melaa	031063	55.46,1
	Geir Steingrim	211262	57.51,2

1980 Lag NM 10000m Lisleby, Fredrikstad 10. august – arr: IL Stjernen

1.	Søfteland TIL		2..20.34
	Erling Andersen	220960	42.40
	Anders Hjelle	090862	45.59
	Kjell Tysse	010849	51.55
	Erik Furnes	111268	61.09
2.	TIF Viking's 1. lag		2.25.18
	Jan Rolstad	170850	47.32
	Esben Aalvik	190263	47.49
	David Lillefosse	060563	49.57
3.	IL Stjernen		2.26.12
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	47.24
	Cato Viken	200962	48.34
	Torkjell Spigseth	011244	50.14
	Bjørn Melaa	031063	50.51
4.	Trondheim Gangklubb		2.26.50
	Trond Persson	230555	47.47
	Tor Dahl	230447	49.09
	Harald Jonny Krokli	100560	49.54
	Ragnar Hofnes	160252	53.55
5.	TIF Viking's 2. lag		2.27.45
	Kjell Lund	230144	51.31
	Arthur Lillefosse	230744	51.31
	Asbjørn Kristiansen	050862	54.43
	Trond Møretrø	081268	62.01

1981 Lag NM 10000m Bilsett stadion, Oslo 21. august – arr: Oslo Gangklubb

1.	Søfteland TIL		2.07.41,5
	Erling Andersen	220960	41.56,9
	Tore Strømøy	190260	42.32,2
	Anders Hjelle	090862	43.12,4
	Kjell Tysse	010849	47.32,4
2.	IL Stjernen		2.19.50,9
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	44.54,4
	Cato Viken	200962	46.19,5
	Terje Melaa	031063	48.37,0
	Geir Steingrim	211262	53.26,0
3.	Trondheim Gangklubb		2.22.24,1
	Harald Jonny Krokli	100560	46.34,6
	Trond Persson	230555	46.54,8
	Ragnar Hofnes	160252	48.54,7
	Harald Persson	151125	54.04,0
4.	TIF Viking		2.24.06,2
	Lars Ove Moen	151159	42.54,2
	Esben Aalvik	191263	49.37,0
	Arthur Lillefosse	230744	51.35,0
	Rolf Jenssen	150936	52.38,0
5.	Oslo Gangklubb		2.39.05,0
	Per Ola Sverre	060446	49.03,0
	Helge Abrahamsen	201139	54.03,0
	Tor K Tveter	060742	55.59,0
	Odd Kristoffersen	031044	61.57,0

1982 Lag NM 10000m Melløs stadion, Moss 13. august – arr: Moss Gangklubb

1.	TIF Viking's 1. lag		2.24.21
	Lars Ove Moen	151159	45.57
	Jan Rolstad	170850	48.20
	David Lillefosse	060564	50.04
	Kjell Lund	230144	50.43
2.	Trondheim Gangklubb		2.27.21
	Ragnar Hofnes	160252	47.18
	Harald Jonny Krokli	100560	47.54
	Trond Persson	230555	51.49
	Sverre Jensen	110966	53.28
3.	Søfteland TIL		2.27.53
	Tore Strømøy	190260	44.53
	Kjell Tysse	010849	47.39
	Erik Furnes	111268	55.21
	Sven Iver Madsen	181168	63.29
4.	IL Stjernen		2.28.22
	Cato Viken	200962	47.57
	Bjørn Melaa	031063	49.57
	Terje Melaa	020666	50.28
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	50.40
5.	TIF Viking's 2. lag		2.37.45
	Esben Aalvik	191263	51.58
	Arthur Lillefosse	230744	52.18
	Rolf Jenssen	150936	53.28
	Geir Tore Larsen	040468	59.32

1983 Lag NM 10000m Lerkendal stadion, Trondheim 24. august – arr: Trondheim Gangklubb

1.	Søfteland TIL		2.14.19,8
	Erling Andersen	220960	41.46,8
	Tore Strømøy	190260	45.24
	Kjell Tysse	010849	47.09
	Erik Furnes	111268	52.34
2.	IL Stjernen's 1. lag		2.15.39
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	44.11
	Tommy Tindlund	060760	45.33
	Cato Viken	200962	45.55
	Bjørn Melaa	031063	46.37
3.	TIF Viking		2.17.26
	Lars Ove Moen	151159	43.44
	Jan Rolstad	170850	44.25
	David Lillefosse	060564	49.17
	Arthur Lillefosse	230744	49.53
4.	Trondheim Gangklubb		2.23.23
	Ragnar Hofnes	160352	46.21
	Knut Arne Strømøy	040457	47.46
	Sverre Jensen	110966	49.16
5.	IL Stjernen's 2. lag		2.35.01
	Terje Melaa	020666	49.15
	Johnny Sannes	270968	51.58
	Geir Steingrim	211262	53.48
	Skjalg Sannes	261166	55.01

1984 Lag NM 10000m Ånesøyen stadion, Kyrksæterøra 17. august - arr: Kyrksæterøra IL

1.	Søfteland TIL		2.17.59,3
	Erling Andersen	220960	42.45,3
	Kjell Tysse	010849	47.08
	Tore Strømøy	190260	48.06
	Ronald Knudsen	110957	49.30
2.	IL Stjernen		2.18.37
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	44.26
	Terje Melaa	020666	46.20
	Johnny Sannes	270968	47.51
	Morten Stene	160969	51.51
3.	TIF Viking		2.27.26
	Lars Ove Moen	151159	43.42
	Arthur Lillefosse	230744	51.19
	Anton Skjold	080644	52.25
4.	Trondheim Gangklubb		2.30.58
	Ragnar Hofnes	160252	46.39
	Sverre Jensen	110966	52.05
	Knut Arne Strømøy	040457	52.14
	Trond Bertelsen	200748	53.28

1985	Lag NM 10000m Skansemyren idrettsplass, Bergen 2. august – arr: TIF Viking		
1.	IL Stjernen		2.15.58,2
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	44.23,6
	Johnny Sannes	270968	44.33,4
	Terje Melaa	020666	47.01,2
	Ørnulf Langebeck	110542	54.17,3
2.	Søfteland TIL		2.19.41,9
	Erling Andersen	220960	40.44,3
	Kjell Tysse	010849	49.12,2
	Erik Furnes	111268	49.45,4
3.	TIF Viking		2.28.14,5
	Lars Ove Moen	151159	43.57,4
	Anton Skjold	080644	51.24,6
	Arthur Lillefosse	230744	52.52,5
	Rolf Jenssen	150936	54.26,5
1986	Lag NM 10000m Fana stadion, Bergen 30. juli – arr: Søfteland TIL		
1.	IL Stjernen		2.21.19,2
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	44.32,3
	Terje Melaa	020666	46.10,3
	Morten Stene	160969	50.36,6
2.	Søfteland TIL		2.29.36,9
	Erling Andersen	220960	40.39,0
	Kjell Tysse	010849	51.28,2
	Ketil Tømmernes	181271	57.29,7
3.	TIF Viking's 3. lag		2.30.32,5
	Jan Rolstad	170850	48.31,5
	Esben Aalvik	191263	50.52,0
	Kjell Lund	230144	51.09,0
4.	TIF Viking's 2. lag		2.35.35,9
	Roger Gjelsvik	210968	50.29,0
	Cato Bjelland Joahnnessen	161068	52.22,0
	David Lillefosse	060564	52.44,9
1987	Lag NM 10000m Lisleby, Fredrikstad 24. juni – arr: IL Stjernen		
1.	IL Stjernen		2.21.02
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	44.57
	Johnny Sannes	270968	46.38
	Terje Melaa	020666	49.27
2.	TIF Viking's 1. lag		2.24.54
	Geir Tore Larsen	040468	47.47
	Jan Rolstad	170850	48.01
	Roger Gjelsvik	210968	49.06
3.	Søfteland TIL		2.27.00
	Erling Andersen	220960	40.10
	Kjell Tysse	010849	50.38
	Ketil Tømmernes	181271	56.12
4.	TIF Viking's 2. lag		2.36.34
	Arthur Lillefosse	230744	50.57
	Trond Møretrø	081268	52.35
	Rolf Jenssen	150936	53.02
	Cato Bjelland Johannessen	161068	59.56

1988 Lag NM 10000m Bislett stadion, Oslo 17. juni – arr: Oslo Gangklubb

1.	TIF Viking's 1. lag		2.18.51,3
	Geir Tore Larsen	040468	45.30,0
	Lars Ove Moen	151159	46.04,6
	Jan Rolstad	170850	47.16,7
	Roger Gjelsvik	210968	49.48,3
2.	Søfteland TIL		2.31.50,5
	Erling Andersen	220960	41.56,1
	Kjell Tysse	010849	50.51,4
	Kristian Lunde Lyssand	250974	59.03,0
	Jan Haugland	140676	60.07,9
3.	IL Stjernen		2.32.11,2
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	49.40,2
	Morten Stene	160969	49.56,4
	Johnny Sannes	270968	52.34,6
	Terje Bjørndal	070172	55.31,1
4.	Trondheim Gangklubb		2.34.17,8
	Trond Bertelsen	200748	50.37,1
	Sverre Jensen	110966	51.48,2
	Ragnar Hofnes	160252	51.52,5
5.	TIF Viking's 2. lag		2.42.11,3
	Kjell Lund	230144	52.09,7
	Arthur Lillefosse	230744	53.53,6
	Morten Lavik	311272	56.08,0
	Bjørn Lerøen	041072	61.37,0
6.	TIF Viking's 3. lag		2.47.56,6
	Torkel Hope	061173	54.03,0
	Rolf Jenssen	150936	56.03,5
	David Lillefosse	060564	57.50,1
	Arnfinn Andersen	200140	59.02,9

1989 Lag NM 10000m Fana stadion, Bergen 11. august – arr: TIF Viking

1.	TIF Viking's 1. lag		2.19.54,3
	Lars Ove Moen	151159	45.17,4
	Trond Møretrø	081268	46.13,0
	Jan Rolstad	170850	48.23,9
	Roger Gjelsvik	210968	50.15,5
2.	Søfteland TIL		2.22.10,2
	Erling Andersen	220960	43.12,7
	Kjell Tysse	010849	45.35,5
	Kristian Lunde Lyssand	250974	53.22,0
3.	IL Stjernen		2.27.08,3
	Martin Engelviken	170672	46.11,9
	Terje Bjørndal	070172	50.24,6
	Stian Enghaug	060774	50.31,8
4.	Trondheim Gangklubb		2.29.06,2
	Sverre Jensen	110966	48.08,4
	Ragnar Hofnes	160252	49.55,9
	Anders G Myking	300466	51.01,9
	Trond Bertelsen	200748	53.28,8
5.	TIF Viking's 2. lag		2.32.50,3
	Kjell Lund	230144	50.34,9
	David Lillefosse	060564	50.39,2
	Morten Lavik	311272	51.36,2
	Arthur Lillefosse	230744	51.55,0
6.	TIF Viking's 3. lag		2.52.12,8
	Torkel Hope	061173	55.55,6
	Rolf Jenssen	150936	57.12,8
	Bjørn Lerøen	041072	59.04,4

1990 Lag NM 10000m Lerkendal stadion, Trondheim 1. august – arr: TGK og KIL

1.	Søfteland TIL		2.11.19
	Erling Andersen	220960	42.57
	Kjell Tysse	010849	43.52
	Felix Gomez	040955	44.30
2.	Trondheim Gangklubb		2.16.16
	Sverre Jensen	110966	42.58
	Anders G Myking	300466	45.02
	Ragnar Hofnes	170252	48.16
3.	IL Stjernen		2.21.19
	Martin Engelsviken	170672	45.54
	Terje Bjørndal	070172	47.10
	Chris Langvik	020473	48.15
	Arne-Johan Martinsen	270675	48.52
4.	TIF Viking's 1.lag		2.23.33
	Trond Møretrø	081268	46.58
	Morten Lavik	311272	47.48
	Jan Rolstad	170850	48.47
	Roger Gjelsvik	210968	52.07
5.	TIF Viking's 2. lag		2.33.18
	Arthur Lillefosse	230744	50.04
	David Lillefosse	060564	51.06
	Kjell Lund	230144	52.08

1991 Lag NM 10000m Melløs stadion, Moss 26. juni

1.	Søfteland TIL		2.15.31,8
	Kjell Tysse	010849	43.09,6
	Erling Andersen	220960	43.26,6
	Jan Haugland	140676	48.55,6
2.	IL Stjernen		2.19.47,9
	Martin Engelsviken	170672	43.37,9
	Chris Langvik	020473	46.42,5
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	49.27,5
3.	TIF Viking		2.23.58,6
	Trond Møretrø	081268	46.55,1
	Lars Ove Moen	151159	47.26,3
	Jan Rolstad	170850	49.37,2
	Roger Gjelsvik	210968	51.30,8

1992 Lag NM 10000m Fana stadion, Bergen 26. juni – arr: TIF Viking

1.	Søfteland TIL		2.12.59,0
	Roman Bencik	031170	42.53,2
	Erling Andersen	220960	44.24,6
	Kjell Tysse	010849	45.41,2
2.	TIF Viking		2.24.40,4
	Morten Lavik	311272	47.16,0
	Trond Møretrø	081268	47.36,3
	Jan Rolstad	170850	49.48,1
	Arthur Lillefosse	230744	54.06,2
3.	IL Stjernen		2.27.54,4
	Martin Engelsviken	170672	43.11,4
	Morten Jensen	270774	51.44,2
	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	52.58,8
	Stian Enghaug	060774	53.51,2
4.	Trondheim Gangklubb		2.31.08,6
	Sverre Jensen	110966	45.57,2
	Anders G Myking	300466	49.15,3
	Ragnar Hofnes	170252	55.56,1

1993 Lag NM 10km Tønsberg 1. august

1.	TIF Viking		2.22.05
	Trond Møretrø	081268	45.13
	Lars Ove Moen	151159	47.19
	David Lillefosse	060564	49.33
2.	Søfteland TIL		2.22.26
	Kjell Tysse	010849	45.18
	Erling Andersen	220960	47.49
	Jan Haugland	140676	49.19

NB! Pr. 01.01.2007 er medlajene ikke utdelt!

1994 Lag NM 10000m Jessheim 19. august

1.	Stjernen Gang		2.15.52,05
	Martin Engelsviken	170672	42.35,42
	Arne-Johan Martinsen	270675	43.38,47
	Morten Jensen	270774	49.38,16
2.	TIF Viking		2.19.31,89
	Christian Gundersen	181273	44.05,09
	Lars Ove Moen	151159	47.41,80
	Trond Møretrø	081268	47.45,00
	Trond Nymark	281276	47.45,80
3.	Søfteland TIL		2.22.20,57
	Kjell Tysse	010849	46.19,94
	Kristian Lunde Lyssand	250974	47.30,68
	Erling Andersen	220960	48.29,95

NB! Pr. 01.01.2007 er medaljene ikke utdelt!

1995 Lag NM 10000m Fana stadion 18. juni – arr TIF Viking

1.	TIF Viking's 1. lag		2.11.15,0
	Sverre Jensen	110966	42.53,5
	Christian Gundersen	181273	42.38,3
	Trond Nymark	281276	46.43,2
	Trond Møretrø	081268	48.54,5
2.	Sund IL		2.31.48,8
	Marius Kristiansen	020378	46.22,8
	Jardar Sæther	080780	51.43,5
	Rune Slettebakken	060277	53.42,5
	Nils H Rong	181180	55.00,5
3.	Søfteland TIL		2.38.34,6
	Kjell Tysse	010849	45.51,1
	Henning Havsgård	020180	54.25,2
	Ketil Tømmernes	181271	58.18,4
4.	TIF Viking's 2. lag		2.39.54,1
	Snorre Utaker	311080	51.19,3
	Jan Rolstad	170850	53.18,5
	Lars Ove Moen	151159	54.16,3
	Kjell Lund	230144	55.28,6
5.	TIF Viking's 3. lag		2.47.56,1
	David Lillefosse	060564	54.16,4
	Arthur Lillefosse	230744	54.53,8
	Rolf Jenssen	150936	58.45,9

1996 Lag NM 10000m Ågotnes stadion, Sotra 2. juni – arr: Sund IL og Søfteland TIL

1.	Søfteland TIL's 1. lag		2.17.02,2
	Sverre Jensen	110966	43.41,0
	Erling Andersen	220960	45.37,1
	Kjell Tysse	010849	47.44,1
	Erik Tysse	041280	49.31,0
2.	TIF Viking's 1. lag		2.18.04,7
	Christian Gundersen	181273	45.08,6
	Trond Nymark	281276	45.11,8
	Snorre Utaker	311080	47.44,3
	Jan Rolstad	170850	51.30,4
3.	Sund IL		2.27.58,7
	Marius Kristiansen	020378	43.58,1
	Jardar Sæther	080780	51.16,0
	Christian Trellevik	090380	52.44,6
4.	TIF Viking's 2. lag		2.45.05,2
	Trond Møretrø	081268	51.55,8
	Arthur Lillefosse	230744	53.30,2
	Rolf Jenssen	150936	59.36,2
5.	Søfteland TIL's 2. lag		2.46.32,0
	Henning Havsgård	020180	53.51,0
	Thomas Ølness	130783	53.57,0
	John-Christian Scheie	230882	58.44,0
	Karl Henrik Kristiansen	021282	59.10,0

1997 Lag NM 10000m Fana stadion 15. juni

1.	Søfteland TIL's 1. lag		2.21.39,8
	Sverre Jensen	110966	45.56,6
	Erik Tysse	041280	47.50,6
	Kjell Tysse	010849	47.52,6
	Henning Havsgård	020180	50.41,8
2.	Søfteland TIL's 2. lag		2.26.37,8
	Kristian Lunde Lyssand	250974	45.05,2
	Erling Andersen	220960	48.59,9
	John-Christian Scheie	230882	52.32,7
3.	Sund IL		2.28.25,6
	Marius Kristiansen	020378	44.57,2
	Christian Trellevik	090380	48.48,7
	Kenneth Hagenes	241277	54.39,7
	Nils H Rong	181180	56.44,4
4.	TIF Viking's 1. lag		2.29.35,8
	Trond Nymark	281276	43.45,8
	Trond Mørertrø	081268	52.44,3
	Jan Rolstad	170850	53.05,7
	Arthur Lillefosse	230744	56.18,3
5.	TIF Viking's 2. lag		2.54.41,4
	Kjell Lund	230144	55.58,5
	Arild Fagerheim	060681	56.19,4
	David Lillefosse	060564	62.23,5

1998 Lag NM 10000m Sofiemyr stadion, Kolbotn 21. juni – arr: Oslo Gangklubb

1.	Søfteland TIL's 1. lag		2.21.53,2
	Kristian Lunde Lyssand	250974	43.50,0
	Sverre Jensen	110966	45.50,2
	John-Christian Scheie	230882	52.13,0
	Thomas Ølness	130783	54.11,1
2.	Søfteland TIL's 2. lag		2.23.54,6
	Erik Tysse	041280	46.50,8
	Kjell Tysse	010849	48.13,4
	Henning Havsgård	020180	48.50,4
	Erling Andersen	220960	51.41,8
3.	TIF Viking's 1. lag		2.32.30,1
	Snorre Utaker	311080	48.05,6
	Trond Mørertø	081268	49.53,8
	Sigbjørn Sandberg	060383	54.30,4
	Arild Fagerheim	060681	56.57,1
4.	TIF Viking's 2. lag		2.57.40,8
	Arthur Lillefosse	230744	57.43,8
	Thomas Elholm	191184	59.31,0
	Espen Ellefsen	020582	60.26,5
	Roger Gjelsvik	210968	62.18,7

1999 Lag NM 10000m Ulvik 20. juni – arr: TIF Viking

1.	Søfteland TIL's 1. lag		2.09.55,5
	Kristian Lunde Lyssand	250974	42.45,6
	Erik Tysse	041280	43.21,1
	Henning Havsgård	020180	43.48,8
	Kjell Tysse	010849	50.45,1
2.	TIF Viking's 1. lag		2.15.16,7
	Trond Nymark	281276	43.01,3
	Snorre Utaker	311080	44.50,9
	Sigbjørn Sandberg	060383	47.24,5
	Trond Møretrø	081268	48.51,0
3.	Søfteland TIL's 2. lag		2.15.42,0
	Erling Andersen	220960	43.47,8
	John-Christian Scheie	230882	45.46,7
	Sverre Jensen	110966	46.07,5
	Thomas Ølness	130783	48.50,0
4.	TIF Viking's 2. lag		2.48.57,1
	Espen Ellefsen	020582	54.10,1
	Jan Rolstad	170850	54.42,3
	Mats Elholm	191184	59.54,7
	Thomas Elholm	191184	60.29,7

2000 Lag NM 10000m Kristiansand stadion 20. august - arr: Kristiansand GK og Hannevika IL

1.	Søfteland TIL		2.13.13,0
	Erik Tysse	041280	41.44,6
	John-Christian Scheie	230882	45.11,2
	Henning Havsgård	020180	45.37,2
	Bjørn Ove Ølness	100486	57.54,0
2.	TIF Viking's 1. lag		2.20.18,3
	Trond Nymark	281276	42.47,0
	Sigbjørn Sandberg	060383	45.49,0
	Trond Møretrø	081268	51.52,3
3.	TIF Viking's 2. lag		2.51.35,0
	Thomas Elholm	191184	55.16,7
	Arthur Lillefosse	230744	57.47,2
	Espen Ellefsen	020582	58.31,3
	Mats Elholm	191184	59.43,2

2001 Lag NM 10000m Førde stadion 9. september – arr: Førde IL

1.	Søfteland TIL		2.24.59,45
	Sverre Jensen	110966	46.07,74
	Erling Andersen	220960	49.10,54
	John-Christian Scheie	230882	49.41,17
	Bjørn Ove Ølness	100486	52.41,37
2.	TIF Viking's 1. lag		2.28.11,14
	Sigbjørn Sandberg	060383	46.43,41
	Thomas Elholm	191184	48.30,75
	Mats Elholm	191184	52.46,48
3.	TIF Viking's 2. lag		2.55.11,14
	Kjell Lund	230144	57.43,44
	Arthur Lillefosse	230744	58.11,70
	Espen Ellefsen	020582	58.42,41
	Jan Rolstad	170850	59.48,27

2002 Lag NM 10000m Horten 9. juni

1.	TIF Viking's 1. lag		2.18.31,1
	Trond Nymark	281276	42.17,2
	Sigbjørn Sandberg	060383	46.58,7
	Jørgen Linde	190781	49.15,2
2.	Søfteland TIL		2.30.02,3
	Sverre Jensen	110966	47.20,2
	Erling Andersen	220960	49.54,0
	Henning Havsgård	020180	52.58,1
	John-Christian Scheie	230882	53.05,7
3.	TIF Viking's 2. lag		2.43.18,6
	Snorre Utaker	311080	51.20,4
	Trond Møretrø	081268	53.32,0
	Lars Ove Moen	151159	58.26,1
	Jan Rolstad	170850	59.05,1

2003 Lag-NM 10000m Trysil 16. august

1.	TIF Viking's 1. lag		2.20.25
	Trond Nymark	281276	42.57
	Sigbjørn Sandberg	060383	48.23
	Jørgen Linde	190781	49.05
	Snorre Utaker	311080	55.13
2.	Søfteland TIL		2.40.40
	Erling Andersen	220960	52.57
	Thomas Ølness	130783	53.07
	John-Christian Scheie	230882	54.36
	Karsten Nilsen	210588	72.22
3.	TIF Viking's 2. lag		3.07.30
	Mats Elholm	191184	60.11
	Arthur Lillefosse	230744	61.49
	Kjell Lund	230144	65.30

2004 Lag-NM 10000m Fana stadion 4. juli

1.	TIF Viking's 1. lag		2.22.16,0
	Trond Nymark	281276	43.23,6
	Sigbjørn Sandberg	060383	47.14,7
	Snorre Utaker	311080	51.37,7
	Trond Møretrø	081268	54.24,1
2.	Søfteland TIL's 1. lag		2.46.52,9
	Bjørn Ove Ølness	100486	48.40,6
	Thomas Ølness	130783	52.48,4
	Karsten Nilsen	210581	65.23,9
3.	Søfteland TIL's 2. lag		2.49.15,4
	Erling Andersen	220960	47.57,6
	Henning Havsgård	020180	53.43,7
	Joakim Sælen	180793	67.34,1
4.	TIF Viking's 2. lag		2.57.43,4
	Jan Rolstad	170850	58.22,1
	Mats Elholm	191184	58.42,9
	Arthur Lillefosse	230744	60.38,3
	Espen Ellefsen	020582	61.09,3

2005 Lag-NM 10000m Horten 12. juni

1.	TIF Viking's 1. lag			2.30.33
	Trond Nymark	281276	41.56	
	Snorre Utaker	311080	49.26	
	Jan Rolstad	170850	59.11	
2.	Søfteland TIL's 1. lag			2.31.11
	Sverre Jensen	110966	48.43	
	Erling Andersen	220960	49.18	
	Henning Havsgård	020180	53.10	
3.	Søfteland TIL's 2. lag			2.55.43
	Bjørn Ove Ølness	100486	48.14	
	Joakim Sælen	180793	61.48	
	Karl Henrik Kristiansen	021282	65.41	
4.	TIF Viking's 2. lag			2.57.04
	Arvid Bjørsvik	140642	58.25	
	Mats Elholm	191184	58.51	
	Jasper Westhof	181191	59.48	

2006 Lag-NM 10000m Leikvang stadion, Åsane 12. juni – arr: TIF Viking

1.	Søfteland TIL			2.27.32
	Thomas Ølness	130783	49.01	
	Sverre Jensen	110966	49.12	
	Bjørn Ove Ølness	100486	49.19	
	Erling Andersen	220960	50.43	
2.	TIF Viking's 1. lag			2.27.43
	Trond Nymark	281276	43.53	
	Snorre Utaker	311080	51.40	
	Arild Fotland	310759	52.10	
	Espen Ellefsen	020582	57.47	
3.	TIF Viking's 2. lag			3.04.14
	Pål Erik Lund	290590	56.39	
	Jasper Westhof	181191	62.32	
	Joakim Sælen	180793	65.03	
4.	TIF Viking's 3. lag			3.04.19
	Jan Rolstad	170850	58.18	
	Arvid Bjørsvik	140643	61.32	
	Arthur Lillefosse	230744	64.29	

2007 Lag-NM 10000m Strandebarm Idrettspark 10. juni - arr: TIF Viking

1.	TIF Viking's 1. lag			2.23.20,1
	Trond Nymark	281276	42.04,1	
	Sigbjørn Sandberg	060383	50.04	
	Arild Fotland	310759	51.12,0	
	Håvard Haukenes	220490	54.35	
2.	Søfteland TIL			2.31.18,0
	Bjørn Ove Ølness	100486	50.00	
	Sverre Jensen	110966	50.21	
	Erling Andersen	220960	50.57	
	Henning Havsgård	020180	57.42	
3.	TIF Viking's 2. lag			2.40.32,1
	Mats Elholm	191184	52.09,1	
	Jonas Aasen	080888	53.37	
	Jasper Westhof	181191	54.46	
	Espen Ellefsen	020582	57.50,0	
4.	TIF Viking's 3. lag			3.08.01,0
	Arvid Bjørsvik	140642	61.53	
	Joakim Sælen	180793	62.35	
	Michiel Westhof	220558	63.33	
	Arthur Lillefosse	230744	65.33	

2008 Lag-NM 10000m Fana stadion, Bergen 13. juni - arr: Hordaland Gang- og Mosjonskrets

1.	Søfteland TIL		2.29.38,2
	Sverre Jensen	110966	48.27,0
	Erling Andersen	220960	50.33,0
	Bjørn Ove Ølness	100486	50.38,2
	Thomas Ølness	130783	53.52,7
2.	TIF Viking's 2. lag		2.31.48,6
	Snorre Utaker	311080	49.36,0
	Trond Møretrø	081268	50.58,6
	Jonas Aasen	080688	51.14,0
	Esben Aalvik	191263	54.34,0
3.	TIF Viking's 3. lag		2.52.41,9
	Espen Ellefsen	020582	56.24,1
	Joakim Sælen	180793	56.34,0
	Jan Rolstad	170850	59.43,8
	Arthur Lillefosse	230744	63.21,0

2009 Lag-NM 10km Osøyro 12. juni - arr: Søfteland TIL

1.	TIF Viking's 1. lag		2.18.51
	Trond Nymark	281276	39.51
	Håvard Haukenes	220490	47.23
	Pål-Erik Lund	290590	51.37
	Joakim Sælen	180793	53.39
2.	Søfteland TIL		2.32.40
	Bjørn Ove Ølness	100486	49.12
	Erling Andersen	220960	51.16
	Sindre Ølness	210593	52.12
	Arild Fotland	310759	53.35
3.	TIF Viking's 2. lag		2.52.42
	Syver Andersen Morvik	161293	54.02
	Jan Rolstad	170850	58.27
	Arvid Bjørsvik	140643	60.13
	Petter Strømmen	250294	62.59
4.	TIF Viking's 3. lag		3.12.41
	Arthur Lillefosse	230744	63.05
	Stian Aalvik Selle	210195	63.34
	Erlend Krogenæs	220192	66.02

2010 Lag-NM 10km Sandane 4. juni - arr: Gloppen Friidrettslag

1.	TIF Viking's 1. lag		2.14.06
	Trond Nymark	281276	40.17
	Håvard Haukenes	220490	45.33
	Joakim Sælen	180793	48.16
	Syver Andersen Morvik	161293	55.34
2.	Søfteland TIL		2.32.50
	Sindre Ølness	210593	49.59
	Thomas Ølness	130783	50.19
	Arild Fotland	310759	52.32
3.	TIF Viking's 2. lag		
	Pål-Erik Lund	290590	54.02
	Arvid Bjørsvik	140643	61.18
	Petter Strømmen	250294	63.43
	Arthur Lillefosse	230744	64.00

2011 Lag-NM 10000m Arna Idrettspark 4. juni - arr: TIF Viking

	Trond Nymark	281276	41.44,3
	Håvard Haukenes	220490	47.56,0
	Joakim Sælen	180793	48.49,6
	Syver Andersen Morvik	161293	49.23,2
2.	Søfteland TIL		2.39.44,5
	Arild Fotland	310759	49.32,3
	John-Christian Scheie	230882	52.32,1
	Sindre Ølness	210593	57.40,1
	Erling Andersen	220960	58.22,2
3.	TIF Viking's 2. lag		3.00.23,7
	Pål-Erik Lund	290590	55.04,0
	Arvid Bjørsvik	140643	61.58,3
	Petter Strømmen	250294	63.24,4
	Lars-Emil Mossefinn	250595	69.34,8

2012 Lag-NM 10km Sandane 1. juni - arr: Gloppen Friidrettslag

1.	TIF Viking's 1. lag		2.10.15
	Trond Nymark	281276	42.09
	Håvard Haukenes	220490	43.54
	Joakim Sælen	180793	44.52
	Syver Andersen Morvik	161293	56.20
2.	Søfteland TIL		2.47.25
	Thomas Ølness	130783	49.42
	Arild Fotland	310759	54.30
	Erling Andersen	220960	63.53
3.	TIF Viking's 2. lag		3.07.05
	Petter Strømmen	250294	59.39
	Arvid Bjørsvik	140643	63.39
	Lars-Emil Mossefinn	250595	63.47