

# **RESULTATER**

**1953-1972**

**Lag NM menn**

**5 x 10000 meter**

**kappgang**

# 1953

## Lag NM finale 17. juni

1.	<b>SK Arild – Oslo</b>		<b>4.33.07</b>
	Nils Ivar Andersen	130631	53.29
	Trygve Inglingstad	050219	54.00
	Bjørn Skjebstad	180425	54.22
	Gunnar Gregersen	170222	55.16
	Henry Kallerud	270231	56.00
2.	<b>Buøy IL – Stavanger (16. juli)</b>		<b>4.36.38</b>
	Akuelle:		
	Hans Josefsen	020933	
	Birger Nyborg	030533	
	Kjell Kristiansen	230536	
	Rolf Nyborg	280311	
	John Bjørnholt	170920	
3.	<b>Oslo Gangklubb</b>		<b>4.40.10</b>
	Aktuelle:		
	Hermann Nicolaysen	070420	
	<b>Arne Walderhaug</b>	<b>080523 ok</b>	
	Odd Jakobsen	030416	
	Bjarne Bjerke	090314	
	Per Baarnaas	041119	
	Harry Askheim	241216	
	Peder Lund	230210	

Arrangører: Oslo  
Stavanger

## Resultater 1. runde (13. mai i Oslo/15. mai andre steder)

1.	<b>Buøy IL, Stavanger</b>	<b>4.30.42</b>
2.	<b>SK Arild, Oslo</b>	<b>4.37.10</b>
3.	<b>Oslo Gangklubb</b>	<b>4.41.12</b>
4.	<b>Trondheim Gangklubb</b>	<b>4.41.32</b>
5.	<b>IL Stjernen, Fredrikstad</b>	<b>4.46.55</b>
6.	<b>Stavanger Gangklubb</b>	<b>4.53.56</b>
7.	<b>IK Hermod, Oslo</b>	<b>4.57.53</b>

Det var påmeldt 11 lag. 7 lag startet og fullførte. De 3 beste laga gikk til finalen

# 1954

## Lag NM finale 1. juni

1.	<b>Buøy IL</b>		<b>4.25.12</b>
	John Bjørnholt	170920	52.10
	Jostein Johnsen	260934	52.49
	Reidar Thorstensen	251132	52.52
	Rolf Nyborg	280311	53.27
	Birger Nyborg	030533	53.54
	*Kjell Kristiansen	230536	54.15
2.	<b>Oslo Gangklubb</b>		<b>4.33.00</b>
	Ragnar Olsen	130314	50.03
	Paul Hansen	190616	55.21
	Bjarne Bjerke	090314	55.32
	Per Baarnaas	041119	55.58
	Harry Askheim	241216	56.06
	*Peder Lund	230210	57.58
3.	<b>Trondheim Gangklubb</b>		<b>4.34.03</b>
	Harald Persson	151125	50.08
	Roar Evensen	190725	51.14
	Odd Wiig	030415	55.56
	Thor Five	100232	57.07
	Karl J Olsen	250607	59.38
4.	<b>TIF Viking</b>		<b>4.34.16</b>
	Per Eikenes	290831	52.23
	Arne Fuglum	050733	54.11
	Jørgen Moe	230430	55.11
	Fredrik Johannessen	280331	56.06
	Henrik Henriksen	270216	56.25

\* = reserve (talte ikke med på laget)

Arrangører: Stavanger  
Oslo  
Trondheim  
Bergen      Krohnsminde idrettsplass      Sandviken IL og Årstad IL (KM)

Innledende runde gjekk 12. mai (Oslo: Frogner stadion)

Følgende lag var påmeldt:

IL Frogg, Oslo	
IK Hermod, Oslo	
Bogstadkameratene 2 lag	
IL Stjernen, Fredrikstad	ingen res. i Fredrikstad Blad
Buøy IL, Stavanger 2 lag	
Stavanger Gangklubb	
Trondheim Gangklubb	4.39.59
Oslo Gangklubb	
TIF Viking	4.35.05

4 av 11påmeldte lagene trakk seg. 4 lag til finalen.

# 1955

## Lag NM finale 1. juni

1.	<b>TIF Viking</b>		<b>4.23.05</b>
	Arne Fuglum	050733	50.44
	Per Eikenes	290831	50.55
	Hans Nordeide	160422	51.19
	Jørgen Moe		53.45
	Terje Fuglum	130136	56.22
2.	<b>Buøy IL</b>		<b>4.23.55</b>
	John Bjørnholt	170920	51.35
	Reidar Thorstensen	251132	52.10
	Kjell Kristiansen	230536	53.08
	Birger Nyborg	030533	53.18
	Per Grøsfjeld	050633	53.44
	*Jostein Johnsen		54.06
3.	<b>Oslo Gangklubb</b>		<b>4.27.54</b>
	Ragnar Olsen	130314	49.40
	Åge Olav Skogen	130626	51.05
	Herman Nicolaysen	070420	54.51
	Paul Hansen	190616	55.46
	Bjarne Bjerke	090314	56.32
4.	<b>Stavanger Gangklubb</b>		<b>4.31.29</b>
	Frank Eriksen	180834	(årsbeste 51.41)
	Kjell G Jensen	280738	52.30
	Kåre Kristian Bryne	260436	52.32
	Sigurd Kristiansen	210933	(årsbeste 53.44)
	?Nic K Nilsen?		(KM 1.05.35)
5.	<b>Trondheim Gangklubb</b>		<b>4.35.10</b>
	Harald Persson	151125	(årsbeste 52.20)
	Gerhard Winther	120513	(årsbeste 53.41)
	Harald Olsvik	120437	54.45
	Odd Wiig	030415	(årsbeste 55.41)
	Thor Five	100232	(årsbeste 57.45)
6.	<b>IL Stjernen</b>		<b>4.35.57</b>
	Arne Johannesen	110131	(årsbeste 51.32)
	Harry Hansen	281228	(årsbeste 52.04)
	Egil Romberg Anderssen	060712	(årsbeste 53.55)
	Bjørn Tindlund	300432	(årsbeste 56.23)
	? NN		

\* = reserve (talte ikkje med på laget)

Forbundstyret i NGF annullerte innledende runde 11. mai pga snøbyger både i Trondheim og Bergen og lot alle 7 anmeldte lag gå til finalen.

Arrangører: Bergen  
Stavanger  
Oslo Jordal  
Trondheim  
Fredrikstad

# 1956

## Lag NM finale 20. juni

1.	<b>Oslo Gangklubb</b>		<b>4.27.39</b>
	Ragnar Olsen	130314	49.13
	Kaare Hammer	040618	52.08
	Paul Hansen	190616	54.17
	Herman Nicolaysen	070420	54.49
	Bjarne Bjerke	090314	57.12
2.	<b>Trondheim Gangklubb</b>		<b>4.29.35</b>
	Roar Evensen	190725	52.46
	Thor Five	100232	52.49
	Odd Wiig	030415	53.51
	Johan F Svendsen	091024	54.53
	Harald Persson	151125	55.06
3.	<b>Stavanger Gangklubb</b>		<b>4.34.31</b>
	Frank Eriksen	180834	53.56
	Arne Ravndal	160426	54.28
	Kjell G Jensen	280738	54.29
	Sigurd Kristiansen	210933	55.24
	Finn H Gabrielsen	170734	56.17
4.	<b>TIF Viking</b>		<b>4.36.00</b>
	Arne Fuglum	050733	51.41
	Ivar Espelid	190136	53.51
	Per Eikenes	290831	54.54
	Arnt Eilertsen	110329	56.37
	Hans Nordeide	160422	58.57

Arrangører: Oslo Jordal  
Trondheim  
Stavanger  
Bergen

## Innledende runde gikk 6. juni (Oslo/Jordal)

1.	Oslo Gangklubb's 1. lag	4.25.43
2.	Trondheim Gangklubb	4.33.24
3.	Stavanger Gangklubb	4.36.52
4.	TIF Viking	4.44.33
5.	Oslo Gangklubb's 2. lag	5.11.48

Det var anmeldt 6 lag (Stavanger Gangklubb's 2. lag stilte ikke). 4 lag til finalen

## 1957

### Lag NM finale 20. august

1.	TIF Viking		4.13.37,9
	Jan Lohne	141130	49.44,9
	Arne Fuglum	050733	49.45
	Per Eikenes*	290831	50.09
	Sverre Sigvathsen	250626	50.43
	Albert Hamn	170931	53.16
2.	Trondheim Gangklubb		4.18.17
	Johan F Svendsen	091024	50.03
	Thor Five	100232	50.07
	Harald Persson	151125	50.09
	Gerhard Winther	120513	53.58
	Odd Wiig	030415	54.00
3.	Oslo Gangklubb(17.08)		4.35.32
	Ragnar Olsen	130314	50.36
	Kaare Hammer	040618	52.27
	Herman Nicolaysen	070420	56.31
	Harry Askheim	241216	56.40
	Odd Jakobsen	030416	59.18
4.	Stavanger Gangklubb (27.08)		4.40.48
	Kjell G Jensen	280738	52.46
	Arne Ravndal	160426	54.05
	Kjell Kristiansen	230536	55.50
	Sigurd Kristiansen	210933	57.43
	Terje Rød	191242	60.24
5.	IK Hermod (17.08)		5.08.27
	Helge Abrahamsen	201139	55.56
	Ivar Bratberget	010228	58.53
	Trygve Ingingstad	050219	59.44
	Arne Maarud	071032	65.14
	Olav Holter	121024	68.40

\* = Per Eikenes fikk dispensasjon til i gå i Trondheim pga ferie.

Arrangører: Bergen  
Trondheim  
Oslo  
Stavanger

Direkte finale etter at mesterskapet først ble avlyst pga bare 3 lag var anmeldt innen fristen.  
Etter forslag fra gangkretsene ble det direkte finale på høstparten.

## 1958 Avlyst

Styremøte i NGF 29. mai besluttet å avlyse NM for lag 1958 da kun 4 lag hadde meldt seg på.

## 1959

Lag NM 8. og 9. september

1.	Trondheim Gangklubb		4.26.02
	Harald Persson	151125	51.20
	Johan F Svendsen	091024	51.35
	Thor Five	100232	52.52
	Roar Evensen	190725	53.22
	Odd Wiig	030415	56.53
	*Åsmund Husby	170220	
2.	TIF Viking		4.34.09
	Jan Lohne	141130	48.53
	Arne Fuglum	050733	50.53
	Ivar Espelid	190136	57.54
	Kåre Teigland	261034	58.14
	Henrik Henriksen	270216	58.15
3.	Oslo Gangklubb		4.45.19
	Ragnar Olsen	130314	50.44
	Kaare Hammer	040618	55.36
	Arne Walderhaug	160426	56.17
	Harry Askheim	241216	61.12
	Gustav Bred	030609	61.30
	*OddJakobsen	030416	62.12

\* = reserve (talte ikke med på laget)

Arrangører:	Trondheim	9. september på Lerkendal	Trondheim Gangklubb
	Bergen	8. september på Skansemyren	Bergen og Hordaland Gangkrets
	Oslo	9. september på Jordal	Oslo Gangkrets

Direkte finaler fra og med 1959

## 1960

Lag NM 13. september

1.	Trondheim Gangklubb		4.25.30
	Johan F Svendsen	091024	49.37
	Harald Persson	151125	50.42
	Åsmund Husby	170220	53.44
	Thor Five	100232	54.57
	Odd Wiig	030415	56.30
	*Sverre Frantzen	251021	59.57
2.	IL Stjernen		4.35.55
	Arne Johannesen	110131	49.55
	Harry Hansen	281228	52.18
	Egil Romberg Anderssen	060712	57.35
	Bjørn Tindlund	300432	57.42
	Ingvar Skauen	220326	58.25
3.	Oslo Gangklubb		4.50.37
	Ragnar Olsen	130314	50.23
	Harry Askheim	241216	56.38
	Brynjulf Hoff	050428	58.25
	Gustav Bred	030609	61.24
	Odd Jakobsen	030416	63.47

\* = reserve (talte ikke med på laget)

Arrangører:	Trondheim	Lerkendal	
	Fredrikstad		
	Oslo	Jordal	Oslo Gangkrets

## 1961

Lag NM 12. september

1.	Trondheim Gangklubb's 1.lag		4.20.44
	Johan F Svendsen	091024	49.23
	Harald Persson	151125	50.47
	Erling Waldal	090345	53.09
	Åsmund Husby	170220	53.20
	Roar Evensen	190725	54.05
2.	TIF Viking		4.30.22
	Jan Lohne	141130	
	Alf Waaler	300635	
	John Johansen	251234	
	Kåre Teigland	261034	
	Ole Erik Iversen	220145	
3.	Trondheim Gangklubb's 2. lag		5.01.49
	Sverre Frantzen	251021	56.14
	Leif Grande	120541	56.58
	Gerhard Winther	120513	56.59
	Halvor Kvande	290445	63.35
	Arne Aagesen	210620	68.03

Arrangører: Trondheim  
Bergen

## 1962

Lag NM 6. og 7. oktober

1.	Trondheim Gangklubb's 1. lag		4.17.27
	Harald Persson	151125	49.40
	Johan F Svendsen	091024	49.53
	Erling Waldal	090345	50.34
	Åsmund Husby	170220	52.37
	Roar Evensen	190725	54.43
2.	TIF Viking		4.28.18
	Jan Lohne	141130	52.09
	Alf Waaler	300635	52.11
	Harald Nymark	071240	54.06
	John Johansen	251234	54.19
	Kåre Teigland	261034	55.33
3.	Trondheim Gangklubb's 2. lag		5.19.07
	Sverre Frantzen	251021	57.24
	Nils Petter Haarsaker	141247	59.45
	Arne O Nordtømme	170246	66.30
	Karl Erik Rønning	070744	66.55
	Toralf Waldal	080417	68.33

Arrangører: Bergen Skansemyren 7. oktober  
Trondheim Trondheim stadion 6. oktober

1963 og 1965 Avlyst



## 1964

Lag NM 16. og 17. september

1.	<b>Trondheim Gangklubb</b>		<b>4.22.46</b>
	Harald Persson	151125	49.08
	Johan F Svendsen	091024	50.55
	Johs J Vaag	230737	53.16
	Tor Dahl	230447	53.51
	Åsmund Husby	170220	55.34
	*Sverre Frantzen	251021	56.34
	*Odd Wiig	030415	61.15
2.	<b>TIF Viking</b>		<b>4.52.10</b>
	John Johansen	251234	53.40
	Alf Waaler	300635	56.52
	Kåre Teigland	261034	58.53
	Arne Fuglum	050733	59.32
	Jan Rolstad	170850	63.13

\* = reserve (talte ikke med på laget)

NB!!! Dette lag NM blei annullert av NGF pga kun 2 fullførte lag.  
(TGK hadde påmeldt 2 lag, men pga sjukdom starta ikke lag 2)

Arrangører:	Trondheim	Trondheim stadion	17. september
	Bergen	Skansemyren	16. september

## 1966

Lag NM 24. – 27. august

1.	<b>TIF Viking</b>		<b>4.22.07</b>
	Kåre Teigland	261034	48.53
	Kjell Lund	230144	51.24
	Jan Rolstad	170850	53.35
	Jostein Hausberg	261035	53.57
	Svein Myking	050833	54.18
	*Torger A Ohm	040841	58.04
2.	<b>Trondheim Gangklubb</b>		<b>4.33.17</b>
	Harald Persson	151125	49.39
	Erling Waldal	090345	53.39
	Åsmund Husby	170220	55.25
	Svein Arne Forfod	070247	56.30
	Sverre Frantzen	251021	58.04
3.	<b>Oslo Gangklubb</b>		<b>4.43.37</b>
	Aktuelle:		
	Helge Abrahamsen ok	201139	
	Kaare Hammer ok	040618	
	Jan M Rasmussen	200243	
	Ragnar Olsen	130314	
	Jon Flovik	280516	
	Helge Kjærnsval	270629	
	Odd Sæther (f før 1921)		
4.	<b>Oslo Døves SK</b>		<b>4.57.18</b>
	Odd Landehagen	100938	
	Harald Angeltvedt	190237	
	Peder Nilsen ( f. før 1921)		
	Erik Andresen	190136	
	NN		

\* = reserve (talte ikkje med på laget)

Arrangører:	Bergen	Krohnsminde idrettsplass	24. august
	Trondheim	Trondheim stadion	27. august
	Oslo	Frogner stadion	24. august

# 1967

Lag NM 23. – 24. august

1.	<b>TIF Viking</b>			<b>4.15.48</b>
	Kåre Teigland	261034	48.05	
	Kjell Lund	230144	50.04	
	Sverre Sigvathsen	250626	50.40	
	Jan Rolstad	170850	51.35	
	Jan Lohne	141130	55.24	
	*Jostein Hausberg	261035	55.52	
2.	<b>Trondheim Gangklubb</b>			<b>4.30.30</b>
	Harald Persson	151125	50.00	
	Johan F Svendsen	091024	50.00	
	Terje Bostad	150451	55.40	
	Åsmund Husby	170220	56.08	
	Odd Wiig	030415	58.42	
3.	<b>Oslo Gangklubb</b>			<b>4.34.57</b>
	Helge Abrahamsen	201139	49.19	
	Kaare Hammer	040618	54.08	
	Ragnar Olsen	130314	54.13	
	Jon Flovik	280516	57.42	
	Odd Sæther		59.35	
4.	<b>KFUM Kameratene, Oslo</b>			<b>5.00.57</b>
	Einar Lyngar	220645	54.11	
	Brynjulf Egeberg	010842	54.11	
	Per Normann-Larsen	141225	59.56	
	Bjørn Fjeldheim	260448	63.16	
	Jan Stolp	271044	66.23	

\* = reserve (talte ikke med på laget)

Arrangører:	Bergen	Skansemyren	23. august	
	Trondheim			
	Oslo	Frogner stadion	23. august	arr: Oslo Gangkrets

# 1968

## Lag NM 13. september

1.	TIF Viking		4.13.50
	Kåre Teigland	261034	48.07
	Jan Rolstad	170850	48.35
	Sverre Sigvathsen	250626	49.48
	Torger A Ohm	040841	53.02
	Kjell Lund	230144	54.18
	*Arnfinn Andersen	200140	55.03
	*Arthur Lillefosse	230744	58.30
2.	Oslo Gangklubb's 1. lag		4.33.27
	Helge Abrahamsen	201139	49.55
	Kaare Hammer	040618	54.20
	Pål Kind	270738	55.46
	Brynjulf Hoff	050428	56.41
	Per Gundersrud	290323	56.45
3.	Trondheim Gangklubb		4.40.24
	Harald Persson	151125	51.47
	Johan F Svendsen	091024	52.01
	Lars Birger Waldal	071152	58.12
	Odd Wiig	030415	58.54
	Åsmund Husby	170220	59.30
4.	Oslo Gangklubb's 2. lag		5.01.13
	Jon Flovik	280516	56.56
	Halvard Lier	090214	56.58
	Harry Askheim	241216	60.46
	Odd Sæther		62.14
	Harald Solberg	100412	64.19
	*Gustav Bred	030609	64.30
5.	SK Rye		5.09.34
	Tore M Brustad	200943	53.43
	Jacob Rummelhoff	270644	57.40
	Erik Gjems-Onstad	020222	63.43
	Olav Rosef	261246	66.07
	Knut Flugstad	080644	68.21

\* = reserve (talte ikke med på laget)

Arrangører:	Bergen	Krohnsminde
	Oslo	NIH
	Trondheim	Lerkendal

## 1969

Lag NM 10000m bane Krohnsminde idrettsplass, Bergen 8. juni - arr:

1.	TIF Viking		4.18.31,0
	Jan Rolstad	170850	48.52,0
	Kjell Lund	230144	49.48,0
	Arnfinn Andersen	200140	52.07,0
	Sverre Sigvathsen	250626	52.56,0
	Kåre Teigland	261034	54.48,0
2.	Oslo Gangklubb		4.20.33,5
	Einar Olsen	040942	47.24,5
	Helge Abrahamsen	201139	49.27,0
	Kaare Hammer	040618	53.51,0
	Per Gundersrud	290323	54.05,0
	Tore Tauler	010651	55.46,0
3.	SK Rye		4.51.02,5
	Jacob Rummelhoff	270644	52.43,0
	Tore M Brustad	200943	54.14,0
	Olav Rosef	261246	55.29,0
	Erik Gjems-Onstad	020222	59.24,5
	Odd Bjerkholt	080844	69.12,0

NB! TIF Viking's 2. lag stilte kun 2 mann (Per Aksel Straus 54.00 og Arthur Lillefosse 59.05)

Dette var det første Lag-NM på 5x10000m der alle lagene stilte på samme bane.

## 1970

Lag NM 10000m bane NIH, Oslo 19. september – arr: Oslo Gangkrets

1.	TIF Viking		4.14.47,9
	Kjell Lund	230144	47.38,5
	Jan Rolstad	170850	48.23,4
	Arnfinn Andersen	200140	49.23,3
	Torger A Ohm	040841	52.15,2
	Arthur Lillefosse	230744	57.06,0
	*Arne Fuglum	050733	58.35,0
2.	IL Stjernen		4.25.20,7
	Kjell Ivar Martinsen	301152	48.53,0
	Ørnulf Langebeck	110542	51.43,0
	Torkjell Spigseth	011244	52.03,2
	Harry Hansen	281228	53.30,0
	Ragnar Jensen	300529	59.11,5
	*Per Stene	110423	64.25,7
3.	Oslo Gangklubb		4.44.29,0
	Kaare Hammer	040618	52.49,0
	Jon Flovik	280516	55.40,0
	Tore Tauler	010651	58.04,0
	Pål Kind	270738	58.10,0
	Brynjulf Hoff	050428	59.46,0

\* = ikke tellende reserve (NB! Mangler navn og tid på eventuell reserve på Oslo Gangklubb's lag)

**1971** Lag NM 10000m bane Trondheim stadion 18. september – arr: Trondheim Gangklubb

1.	TIF Viking		4.11.34,0
	Jan Rolstad	170850	46.39
	Kjell Lund	230144	46.54
	Arnfinn Andersen	200140	50.02
	Torger A Ohm	040841	53.13
	Hans Jacob Berntsen	220842	54.46
	*Rolf Jenssen	150936	56.43
2.	IL Stjernen		4.20.29,9
	Kjell Ivar Martinsen	301152	46.30,9
	Ørnulf Langebeck	110542	49.43
	Torkjell Spigseth	011244	50.31
	Finn Kronvold	160555	56.05
	Ragnar Jensen	300529	57.40
	*Per Stene	110423	61.44
3.	Trondheim Gangklubb		4.23.45
	Harald Persson	151159	50.38
	Ragnar Hofnes	160252	51.24
	Trond Persson	230555	51.39
	Johan F Svendsen	091024	53.44
	Terje Bostad	150451	56.20

**1972** Lag NM 10000m bane Fana stadion 13. august – arr: Bergen og Hordaland Gangkrets

1.	TIF Viking		4.08.03
	Jan Rolstad	170850	45.27
	Kjell Lund	230144	46.40
	Hans Jacob Berntsen	220842	50.12
	Arnfinn Andersen	200140	50.35
	Torger Ohm	040841	55.09
	*Rolf Jenssen	150936	56.28
2.	Trondheim Gangklubb		4.23.05
	Ragnar Hofnes	160252	50.55
	Tor Dahl	230447	51.05
	Trond Persson	230555	51.17
	Harald Persson	151125	53.10
	Terje Bostad	150451	56.38
3.	Oslo Gangklubb		4.25.41
	Per Ola Sverre	060446	50.57
	Tore Tauler	010651	52.47
	Knut Kristensen	060649	53.48
	Kaare Hammer	040618	53.54
	Helge Abrahamsen	201139	54.15
4.	IL Stjernen		4.31.15
	Kjell Ivar Martinsen	301152	49.53
	Torkjell Spigseth	011244	51.00
	Finn Kronvold	160555	52.18
	Tommy Pedersen	170657	58.57
	Agnar Stene	140957	59.07
5.	Søfteland TIL		4.47.38
	Dag Gaassand	100653	48.32
	Erling Andersen	220960	57.46
	Arne Rikstad	300357	58.34
	Lars Ketil Søfteland	281258	59.56
	Vicente Modahl	280160	62.50