

# **Lag NM**

## **5000 meter kappgang**

### **for kvinner**

### **1947 - 2009**

**Lag NM for kvinner over 5000m kappgang ble innført etter cup-metoden i 1947.**

**5 x 5000m ble arrangert i 1947 og 1948. Det var anledning å starte med 6 deltakere, men kun utøverne med de 5 beste tidene telte.**

**Mesterskapet ble satt på programmet også i 1949, 50 og 53, men ble avlyst pga for få påmeldte lag.**

**I 1971 ble øvelsen gjeninnført, da som 3 x 5000m med direkte finale. Det var anledning å stille med 4 utøvere pr lag, men kun de 3 tellende ble tildelt NM medalje til og med 1977. Fra og med 1978 fikk også 4. deltaker på laget tildelt NM-medalje, såfremt den fullførte.**

**Fra 1971 til 80 og 1995 til 99 var det eget arrangement/arrangementsdag for Lag-NM. Fra 1981 til 94 og fra og med 2000 er lagmesterskapet innlagt i det individuelle NM.**

**Fra og med 2000 er det krav om 2 fullførte eller minst 3 startende lag for at lagmesterskapet skal telle som NM. Mesterskapet er arrangert på bane alle år bortsett fra 2009, da det ble arrangert på landeveg.**

## 1947 Semifinaler 5x5000m 19. oktober Skansemyren og Fredrikstad

1. Semifinale	1. SK Trane	2.38.55	2. IL Stjernen	??
2. Semifinale	1. IL Nornen	2.39.11	2. TIF Viking (fullførte kun med 4 deltakere)	

### Finale i "cup'en" 5x5000m Skansemyren, Bergen 26. oktober – arr:

1.	SK Trane		2.37.38
	Ethel Midtøy	060628	29.59
	Magda Bratheim	130221	30.24
	Ruth Klementsens	121128	31.24
	Emmy Waage	210527	
	Aud Axelsen	180530	
2.	IL Nornen		2.41.33
	Aud Nordvik Jansen	240618	28.26
	Kari Landsvik	040129	31.46
	Betzy Sædal	080430	
	Doris Dahl	070328	
	Lene Skovsgaard	240527	

### Bronsefinale 31. oktober Skansemyren, Bergen og Fredrikstad

3.	IL Stjernen		??
	Gerd Martinsen	070430	
	Jorund Nilsen	250128	
	Josefine Kristiansen	201007	
	Jorunn Saxegaard?		
	???		
	TIF Viking fullførte med kun 4 deltakere!!		
	Liv Askevold		32.52
	Rikkarda Klett	250231	32.54
	Agnes Høgh Haga	250131	34.51
	Else Hansen		36.43
	(5. kvinne – disket)		

**1948** Semifinaler 5x5000m Drammen 27. juni og Skansemyren, Bergen dato?

1. Semifinale	1. Dikemark IF	2.46.03	2. Nordlandsgutten	2.50.48
2. Semifinale	1. SK Trane	2.37.08	2. Haga IF	2.46.21

Finale i "Cup'en" 5x5000m Bislett stadion, Oslo 3. juli – arr:

1.	SK Trane		2.33.21
	Ethel Midtøy		
	Magda Bratheim	130221	
	Ruth Klementsens	121128	
	Magnhild Vevle	030928	
	Emmy Waage	210527	
	*Else Larsen (reserve)	241030	
2.	Dikemark IF		2.37.14
	Liljan Hoff	010419	
	Tora Tollefsen?		

Bronsefinale Bislett stadion, Oslo 3. juli – arr:

3.	Nordlandsgutten		2.42.57
4.	Haga IF		(2.44.35) 2.44.44
	Ingerid Nystuen	291031	31.50
	Astrid Jensen	011229	32.20
	Jorun Nystuen	271133	32.30
	Ragnhild Brøtefallet	161124	33.35
	Solveig Skogholt	140433	34.20

<b>1971</b>	<b>Lag NM 5000m Trondheim stadion 18. september – arr: Trondheim Gangklubb</b>		
1.	Vansjø/Svinndal IL's 1. lag		1.24.04
	Gerd Gylder	260854	26.30
	Thorill Gylder	050558	27.44
	Marit Flakstad	100856	29.50
	*Marianne Engebretsen	140551	33.47
2.	Trondheim Gangklubb		1.27.55
	Ann Mari Persson	050158	28.43
	Bente Larsen	191055	28.55
	Barbro Larsen	180257	30.17
3.	IL Stjernen		1.30.22,3
	Laila Jensen	090357	26.20,3
	Liv M Jensen	160231	30.45
	Laila Stene	020130	33.17
4.	Vansjø/Svinndal IL's 2. lag		1.36.16
	Margareth Flesjø	300655	30.41
	Toril Flakstad	170454	32.22
	Tove Olsen	260655	33.13
<b>1972</b>	<b>Lag NM 5000m Fana stadion 13. august – arr: Bergen og Hordaland Gangkrets</b>		
1.	Vansjø/Svinndal IL		1.27.56
	Gerd Gylder	260854	27.14
	Thorill Gylder	050558	27.18
	Marianne Engebetsen	140551	33.24
2.	Trondheim Gangklubb		1.28.12
	Ann Mari Persson	050158	28.51
	Barbro Larsen	180257	29.05
	Bente Larsen	191055	30.16
3.	IL Stjernen		1.33.21
	Laila Jensen	090357	26.45
	Liv M Jensen	160231	31.08
	Laila Stene	020130	35.28
<b>1973</b>	<b>Lag NM 5000m Fana stadion 5. august – arr: Søfteland TIL</b>		
1.	Vansjø/Svinndal IL		1.24.12
	Thorill Gylder	050558	26.03
	Gerd Gylder	260854	27.03
	Kirsti Johnsrød	070460	31.06
	*Marianne Engebretsen	140551	33.31
2.	Trondheim Gangklubb		1.28.16
	Barbro Larsen	180257	27.32
	Ann Mari Persson	050158	30.02
	Bente Larsen	191055	30.42
	*Astrid Johansen	130960	34.17
3.	IL Stjernen		1.29.53
	Mia Kjølberg	290360	29.16
	Irene Jensen	191060	29.52
	Frøydis Hilsen	031259	30.45

\* = ikke tellende reserve

**1974** Lag NM 5000m Kristiansand stadion 4. august – arr: Hannevika IL og Kristiansand Gangklubb

1.	Vansjø/Svinndal IL		1.25.05,2
	Thorill Gylder	050558	25.54,0
	Gerd Gylder	260854	28.34,2
	Gunn-Hilde Ramsjø	010462	30.37,0
2.	IL Stjernen		1.27.07,6
	Mia Kjølberg	290360	28.02,4
	Laila Jensen	090357	29.04,0
	Irene Jensen	191060	30.01,2
3.	Trondheim Gangklubb		1.37.38,6
	Berit Flåmo	120861	31.25,8
	Ann Mari Persson	050158	32.59,6
	Astrid Johansen	130960	33.13,2

**1975** Lag NM 5000m Trondheim stadion 10. august – arr: Trondheim Gangklubb

1.	Vansjø/Svinndal IL		1.22.06,3
	Thorill Gylder	050558	24.59,4
	Gerd Gylder	260854	27.47
	Gunn-Hilde Ramsjø	010462	29.20
	*Sissel Gunnerød	290462	29.45
2.	IL Stjernen		1.23.21
	Mia Kjølberg	290360	27.03
	Frøydis Hilsen	031259	27.23
	Irene Jensen	191060	28.55
	*Kjersti Hilsen	150761	31.20
3.	TIF Viking		1.29.19
	Gunn Ingrid Sæle	110961	28.32
	Tone Rundsveen	180461	29.14
	Janicke Gjelsvik	280264	31.33
	*Anita Gjelsvik	060460	33.48

**1976** Lag NM 5000m Melløs stadion, Moss 8. august – arr: Moss Gangklubb

1.	Vansjø/Svinndal IL		1.22.09
	Thorill Gylder	050558	25.20
	Gerd Gylder	260854	26.51
	Gunn-Hilde Ramsjø	010462	29.58
2.	IL Stjernen		1.22.49
	Frøydis Hilsen	031259	26.14
	Mia Kjølberg	290360	27.23
	Irene Jensen	191060	29.12
3.	TIF Viking		1.30.32
	Gunn Ingrid Sæle	110961	28.32
	Tone Rundsveen	180461	29.39
	Janicke Gjelsvik	280264	32.21

\* = ikke tellende reserve

**1977** Lag NM 5000m Skansemyren idrettsplass, Bergen 19. juni – arr: TIF Viking

1.	IL Stjernen			1.18.16
	Frøydis Hilsen	031259	25.49	
	Mia Kjølberg	290360	25.55	
	Ann-Iren Guttulsrød	040565	26.32	
	*Line Viken	040364	28.48	
2.	Vansjø/Svinndal IL			1.20.22
	Thorill Gylder	050558	24.34	
	Gerd Gylder	260854	26.55	
	May-Lisbeth Larsen	300965	28.53	
	*Gunn-Hilde Ramsjø	010462	29.32	
3.	TIF Viking			1.24.27
	Gunn Ingrid Sæle	110961	26.47	
	Janicke Gjelsvik	280264	28.29	
	Tone Rundsvæn	180461	29.11	
	*Hilde Friis	021164	29.42	

\* = ikke tellende reserve

**1978** Lag NM 5000m Bislett stadion, Oslo 6. august – arr: Oslo Gangkrets

1.	IL Stjernen's 1. lag			1.16.11,3
	Mia Kjølberg	290360	24.37,4	
	Ann-Iren Guttulsrød	040565	25.34,4	
	Line Viken	040364	25.59,5	
	Frøydis Hilsen	031259	26.06,6	
2.	Vansjø/Svinndal IL			1.17.07,8
	Thorill Gylder	050558	23.48,7	
	Gerd Gylder	260854	25.11,7	
	May-Lisbeth Larsen	300965	28.07,4	
3.	TIF Viking			1.22.57,5
	Lisbeth Aalvik	170865	27.18,0	
	Janicke Gjelsvik	280264	27.49,7	
	Elisabeth Lie	170162	27.49,8	
	Hilde Friis	021164	28.57,4	
4.	IL Stjernen's 2. lag			1.27.47,3
	Ragni Jensen	130566	27.54,0	
	Mette Varheim	110465	29.37,9	
	Inger-Lise Bekke Andersen	250363	30.15,4	
	Vigdis Aarum	220265	32.25,5	

**1979** Lag NM 5000m Bislett stadion, Oslo 5. august – arr: Oslo Gangklubb

1.	IL Stjernen's 1. lag			1.15.26,5
	Mia Kjølberg	290360	23.59,0	
	Frøydis Hilsen	031259	25.20,7	
	Line Viken	040364	26.06,8	
	Vigdis Aarum	220265	27.28,4	
2.	TIF Viking's 1. lag			1.21.53,5
	Linda Klausen	160864	26.24,5	
	Lisbeth Aalvik	170865	27.04,5	
	Janicke Gjelsvik	280264	28.24,5	
	Elisabeth Lie	170162	29.17,3	
3.	TIF Viking's 2. lag			1.30.10,2
	Hilde Friis	021164	28.58,7	
	Irene Straume	120766	30.47,1	
	Lisbeth Andersen	100765	31.04,4	

**1980** Lag NM 5000m Lisleby, Fredrikstad 10. august – arr: IL Stjernen

1.	IL Stjernen's 1. lag		1.15.55
	Frøydis Hilsen	031259	24.56
	Mia Kjølberg	290360	25.13
	Line Viken	040364	25.46
	Vigdis Aarum	220265	26.12
2.	Vansjø/Svinndal IL		1.16.02
	Thorill Gylder	050558	23.55
	Gerd Gylder	260854	24.29
	Connie Måleng	140167	27.38
	Kristin Andreassen	150268	29.24
3.	TIF Viking's 1. lag		1.20.18
	Lisbeth Aalvik	170865	25.54
	Linda Klausen	160864	27.06
	Hilde Friis	021164	27.18
4.	IL Stjernen's 2. lag		1.22.44
	Ragni Jensen	130566	26.15
	Ann Jeanette Pettersen	060868	27.43
	Torunn Syvertsen	061067	28.46
5.	Søfteland TIL		1.26.55
	Marianne Svendsen	010567	28.30
	Runa Madsen	241064	29.11
	Nina S Monsen	200463	29.14
	Sølvi Furnes	240564	30.20
6.	TIF Viking's 2. lag		1.30.14
	Lisbeth Andersen	100765	29.15
	Janicke Gjelsvik	280264	30.21
	Solveig Hansen	170864	30.38

**1981** Lag NM 5000m Bislett 21. august – arr: Oslo Gangklubb

1.	IL Stjernen		1.11.59,0
	Frøydis Hilsen	031259	23.33,7
	Mia Kjølberg	290360	24.02,1
	Line Viken	040381	24.23,2
	Vigdis Aarum	220265	25.47,3
2.	TIF Viking		1.18.22,8
	Lisbeth Aalvik	170865	25.24,6
	Linda Klausen	160864	26.08,1
	Hilde Friis	021164	26.50,1
	Janicke Gjelsvik	280264	29.29,5
3.	Vansjø/Svinndal IL		1.19.04,7
	Thorill Gylder	050558	24.35,0
	Kristin Andreassen	150268	26.34,4
	Connie Måleng	140167	27.55,3
4.	Søfteland TIL		1.21.59,0
	Sølvi Furnes	240564	26.49,4
	Målfrid Kårstad	020566	26.50,0
	Nina Svendsen	170568	28.19,6
	Runa Madsen	241064	29.10,7
5.	Moss Gangklubb		1.22.17,0
	Nina Arnesen	061067	26.03,5
	Torunn Eriksen	120168	27.55,8
	Line L Andersen	190368	28.17,7
	Mona Iversen	071069	28.53,2

**1982** Lag NM 5000m Melløs stadion, Moss 13. august – arr: Moss Gangklubb

1.	IL Stjernen's 1. lag			1.13.10,3
	Frøydis Hilsen	031259	23.43,3	
	Mia Kjølberg	290360	24.21	
	Line Viken	040364	25.06	
	Torunn Syvertsen	061067	25.15	
2.	IL Stjernen's 2. lag			1.17.41
	Vigdis Aarum	220265	25.22	
	Ragni Jensen	130566	25.49	
	Synnøve Olsen	180668	26.30	
3.	TIF Viking			1.23.44
	Linda Klausen	160864	26.01	
	Ann Karin Klausen	131067	28.25	
	Monica Lill Fosse	030868	28.58	
4.	Moss Gangklubb			1.25.27
	Nina Arnesen	061067	27.51	
	Mona Iversen	071069	28.47	
	Line Lofstad Andersen	190368	29.18	
	Torunn Eriksen	120168	29.02	
5.	Søfteland TIL			1.29.09
	Sølvi Furnes	240564	27.47	
	Nina Svendsen	170568	29.42	
	Sissel Lothe	260269	31.40	

**1983** Lag NM 5000m Lerkendal stadion, Trondheim 24. juni – arr: Trondheim Gangklubb

1.	IL Stjernen's 1. lag			1.12.23,7
	Mia Kjølberg	290360	23.27,7	
	Frøydis Hilsen	031259	23.44	
	Torunn Syvertsen	061067	25.12	
	Line Viken	040364	25.23	
2.	IL Stjernen's 2. lag			1.18.13
	Ragni Jensen	130566	25.17	
	Synnøve Olsen	180668	26.05	
	Vigdis Aarum	220265	26.51	
3.	Moss Gang- og Turmarsjforening			1.19.37
	Nina Arnesen	061067	25.25	
	Heidi E Sandvik	300568	26.25	
	Mona Iversen	071069	27.47	
	Line Lofstad Andersen	190368	27.55	
4.	IL Stjernen's 3. lag			1.30.29
	Line Tolfen	151168	29.32	
	Line Monica Johansen	250768	29.57	
	Heidi M Syversen	120168	31.00	



**1984** Lag NM 5000m Ånesøyen stadion, Kyrksæterøra 17. august – arr: Kyrksæterøra IL

1.	<b>IL Stjernen</b>		<b>1.14.36,4</b>
	Mia Kjølberg	290360	24.31,4
	Ragni Jensen	130566	24.37
	Synnøve Olsen	180668	25.28
	Vigdis Aarum	220265	25.53
2.	<b>Moss Gang- og Turmarsjforening</b>		<b>1.16.59</b>
	Mona Iversen	071069	24.35
	Nina Arnesen	061067	25.54
	Heidi E Sandvik	300568	26.30
	Line Lofstad Andersen		27.10

**1985** Lag NM 5000m Skansemyren idrettsplass, Bergen 2. august – arr: TIF Viking

1.	<b>Søfteland TIL</b>		<b>1.14.17,1</b>
	Kjersti Tysse	180172	24.04,3
	Sølvi Furnes	240564	25.01,6
	Christine Tømmernes	100770	25.11,2
2.	<b>IL Stjernen</b>		<b>1.15.10,2</b>
	Synnøve Olsen	180668	24.34,1
	Vigdis Aarum	220265	24.44,4
	Ragni Jensen	130566	25.51,7
	June Johansen	240971	26.43,2
3.	<b>Moss Gang- og Turmarsjforening</b>		<b>1.15.20,1</b>
	Mona Iversen	071069	24.08,1
	Nina Arnesen	061067	24.52,1
	Line Lofstad Andersen	190368	26.19,9
	Unn-Cathrine Arnesen	120672	27.05,0

**1986** Lag NM 5000m Fana stadion 30. juli – arr: Søfteland TIL

1.	<b>Søfteland TIL</b>		<b>1.12.05,2</b>
	Kjersti Tysse	180172	22.46,8
	Christine Tømmernes	100770	24.19,2
	Sølvi Furnes	240564	24.59,2
	Marianne Svendsen	010567	27.22,7
2.	<b>IL Stjernen</b>		<b>1.13.55,4</b>
	Synnøve Olsen	180668	23.33,2
	Vigdis Aarum	220265	24.37,2
	June Johansen	240971	25.45,0
	Karianne Larsen	220172	26.43,9
3.	<b>Moss Gang- og Turmarsjforening</b>		<b>1.14.26,5</b>
	Nina Arnesen	061067	23.37,2
	Mona Iversen	071069	24.20,6
	Veronica Roos	060572	26.28,7
	Anne-Mari Iversen	060872	29.30,5

**1987** Lag NM 5000m Lisleby, Fredrikstad 24. juni – arr: IL Stjernen

1.	<b>Søfteland TIL</b>		<b>1.12.11</b>
	Kjersti Tysse	180172	22.56
	Sølvi Furnes	240564	23.28
	Christine Tømmernes	100770	25.47
	Marianne Svendsen	010567	27.03
2.	<b>Moss Gang- og Turmarsjforening</b>		<b>1.21.09</b>
	Nina Arnesen	061067	24.21
	Veronica Roos	060572	26.46
	Unn-Cathrine Arnesen	120672	29.57
3.	<b>IL Stjernen</b>		<b>1.22.44</b>
	June Johansen	240971	26.29
	Karianne Larsen	220172	26.48
	Gunn Eriksen	100372	29.27
	Mona E Johansen	020566	31.59

**1988** Lag NM 5000m Bislett stadion, Oslo 17. juni – arr: Oslo Gangklubb

1.	<b>Vansjø/Svinndal IL</b>		<b>1.15.13,9</b>
	Anita Blomberg	051071	22.59,6
	Kristin Andreassen	150268	23.24,0
	Gerd Gylder Corneliussen	260854	28.50,3
2.	<b>Søfteland TIL</b>		<b>1.19.20,4</b>
	Sølvi Furnes	240564	25.18,6
	Marianne Svendsen	010567	26.10,8
	Christine Tømmernes	100770	27.51,0
	Marianne Tysse	250376	32.12,2
3.	<b>IL Stjernen's 1. lag</b>		<b>1.21.07,6</b>
	Nina Johannessen	301273	25.50,0
	Åslaug Mostad	020174	26.44,4
	Elisabeth Fredriksen	060774	28.33,2
4.	<b>IL Stjernen's 2. lag</b>		<b>1.28.17,4</b>
	Karianne Larsen	220172	27.42,6
	Maria Jakobsen	101173	30.03,3
	Hanne Moszowicz	040474	30.31,5
5.	<b>Moss Gang- og Turmarsjforening</b>		<b>1.36.14,3</b>
	Unn-Cathrine Arnesen	120672	31.16,7
	Janne-Helen Johansen	160770	31.45,2
	Ingrid Olsen	031274	33.12,4
	Anne-Lise Johansen	091068	35.31,4

**1989** Lag NM 5000m Fana stadion 11. august – arr: TIF Viking

1.	<b>IL Stjernen</b>		<b>1.14.45,0</b>
	Nina Johannessen	301273	24.20,0
	Åslaug Mostad	020174	25.08,5
	Ragni Jensen	130566	25.16,5
	Kristin Pedersen	270375	26.15,7
2.	<b>Søfteland TIL</b>		<b>1.21.30,3</b>
	Kjersti Tysse	180172	25.29,5
	Marianne Svendsen	010567	27.07,7
	Agnethe Lunde	290376	28.53,1
	Marianne Tysse	250376	30.06,2
3.	<b>Moss Gang- og Turmarsjforening</b>		<b>1.22.22,1</b>
	Mona Larsen	071069	26.22,7
	Hilde Kristin Lunde	310874	26.25,9
	Unn-Cathrine Arnesen	120672	29.33,5
4.	<b>TIF Viking</b>		<b>1.22.29,8</b>
	Hege Nilsen	190570	26.34,2
	Wibecke Rathe Larsen	311068	26.41,1
	Toril Liland	261073	29.14,5
	Lena Lokøy	180474	32.44,1

**1990** Lag NM 5000m Lerkendal stadion, Trondheim 1. august – arr: TGK og KIL

1.	<b>IL Stjernen's 1. lag</b>		<b>1.13.50</b>
	Nina Johannessen	301273	24.23
	Karianne Larsen	220172	24.32
	Åslaug Mostad	020174	24.55
	Kristin Pedersen	270375	26.00
2.	<b>IL Stjernen's 2. lag</b>		<b>1.22.18</b>
	Maria Jakobsen	101173	26.23
	June Johansen	240971	27.27
	Ann-Cesilie Klaunes	040976	28.27
3.	<b>Søfteland TIL</b>		<b>1.25.09</b>
	Kjersti Tysse	180172	25.21
	Agnethe Lunde	290376	28.17
	Marianne Tysse	250376	31.31
4.	<b>TIF Viking</b>		<b>1.25.18</b>
	Toril Liland	261073	26.39
	Hege Nilsen	190570	28.36
	Lena Lokøy	180474	30.03

**1991** Lag NM 5000m Melløs stadion, Moss 26. juni – arr: Vansjø/Svinndal IL og Østfold Gangkrets

1.	<b>IL Stjernen's 1. lag</b>		<b>1.12.31,5</b>
	Karianne Larsen	220172	23.38,8
	Åslaug Mostad	020174	24.17,7
	Nina Johannessen	301273	24.35,0
	Maria Jakobsen	101173	26.51,5
2.	<b>TIF Viking</b>		<b>1.20.26,5</b>
	Hilde Gustavsen	250468	25.27,1
	Hege Nilsen	190570	26.42,6
	Toril Liland	261073	28.16,8
	Lena Lokøy	180474	29.29,6
3.	<b>Moss Gang- og Turmarsjforening</b>		<b>1.21.06,9</b>
	Mona Larsen	071069	24.05,7
	Hilde Kristin Lunde	310874	26.10,8
	Ane Glenday Iversen	020178	30.50,4
4.	<b>IL Stjernen's 2. lag</b>		<b>1.25.53,9</b>
	June Johansen	240971	27.10,9
	Ann-Cesilie Klaunes	040976	29.08,0
	Hanne Moszkowicz	040474	29.35,9

**1992** Lag NM 5000m Fana stadion, Bergen 26. juni – arr: TIF Viking

1.	<b>TIF Viking</b>		<b>1.16.11,5</b>
	Anita Blomberg	051071	24.39,7
	Hilde Gustavsen	250468	25.21,8
	Hanne Liland	070869	26.10,0
	Hege Nilsen	190570	27.20,7
2.	<b>IL Stjernen</b>		<b>1.23.12,7</b>
	Nina Engelsviken	301273	26.44,2
	Camilla Larsen	310778	28.14,2
	Ann-Kristin Fredriksen	160878	28.14,3
	Maria Jakobsen	101173	28.25,5
3.	<b>Søfteland TIL</b>		<b>1.24.01,7</b>
	Kjersti Tysse	180172	23.59,7
	Agnethe Lunde	290376	28.04,3
	Marianne Tysse	250376	31.57,7

**1993** Lag NM 5000m Tønsberg 31. juli

1.	<b>TIF Viking</b>		<b>1.12.05,63</b>
	Hilde Gustavsen	250468	22.44,20
	Hanne Liland	070869	23.34,51
	Hege Nilsen	190570	25.35,92
	Marianne Larsen	020571	28.37,50
2.	<b>IL Stjernen</b>		<b>1.17.22,23</b>
	Nina Engelsviken	301273	25.00,30
	Ann-Cesilie Klaunes	040976	25.30,57
	Camilla Larsen	310778	26.51,36

NB!! Medlajene er pr. 01.01.2012 ikke utdelt!!

**1994** Lag NM 5000m Jessheim 21. august – arr: Ullensaker Kisa

1.	TIF Viking		1.15.28,13
	Hanne Liland	070869	22.41,94
	Hege Nilsen	190570	25.56,44
	Anne Haaland Simonsen	180680	26.49,75
	Siw Lund	110679	28.52.84

NB! Kun et lag deltok. Medaljer ennå ikke utdelt!

**1995** Lag NM 5000m Fana stadion, Bergen 18. juni – arr: TIF Viking

1.	TIF Viking's 1. lag		1.15.33,7
	Hanne Liland	070869	23.18,8
	Anne Haaland Simonsen	180680	24.55,6
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	27.19,3
	Siw Lund	110679	27.45,8
2.	Søfteland TIL		1.20.20,5
	Kjersti Tysse	180172	22.10,5
	Agnethe Lunde	290376	28.42,3
	Marianne Tysse	250376	29.27,7
	Janne K Olsen	121070	33.00,7
3.	TIF Viking's 2. lag		1.26.23,4
	Benedikte Bergli	080780	27.33,1
	Hege Nilsen	190570	28.47,2
	Marijke Taverne	040773	30.03,1
	Kari Olsen	150279	34.16,0

**1996** Lag NM 5000m Ågotnes stadion, Sotra 2. juni 1996 – arr: Sund IL og Søfteland TIL

1.	TIF Viking's 1. lag		1.12.38,3
	Hanne Liland	070869	23.32,1
	Hilde Gustavsen	250468	24.22,1
	Anne Haaland Simonsen	180680	24.44,1
2.	TIF Viking's 2. lag		1.21.56,3
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	25.29,2
	Benedikte Bergli	080780	26.22,0
	Siw Lund	110679	30.05,1
3.	Søfteland TIL		1.26.21,0
	Kjersti Tysse Plätzer	180172	23.13,6
	Marianne Tysse	250376	30.36,7
	Janne K Olsen	121070	32.30,7
	Anette Kristiansen	230481	32.38,5

**1997** Lag NM 5000m Fana stadion 15. juni – arr: Hordaland Gangkrets

1.	TIF Viking's 2. lag		1.10.53,6
	Hanne Liland	070869	22.50,0
	Anne Haaland Simonsen	180680	23.47,2
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	24.16,4
	Benedikte Bergli	080780	24.53,8
2.	TIF Viking's 1. lag		1.22.51,0
	Hilde Gustavsen	250468	25.15,9
	Marijke Taverne	040773	28.13,5
	Siw Lund	110679	29.21,7
3.	Sund IL		1.30.57,8
	Mailen Lund		27.48,6
	Benedicte B Kvinge	050683	31.16,8
	Cecilie Fagerbakke	171080	31.52,4
	Solfrid Bakke	310884	34.07,3

**1998** Lag NM 5000m Sofiemyr stadion, Kolbotn 21. juni – arr: Oslo Gangklubb

1.	TIF Viking		1.14.34,6
	Hanne Liland	070869	23.35,5
	Anne Haaland Simonsen	180680	24.32,9
	Benedikte Bergli	080780	26.46,2
2.	Søfteland TIL		1.29.36,4
	Kjersti Tysse Plätzer	180172	21.39,8
	Katrine Kristiansen	310385	32.26,7
	Anette Kristiansen	230481	35.30,4

**1999** Lag-NM 5000m Ulvik 20. juni – arr: TIF Viking

1.	TIF Viking		1.11.17,4
	Anne Haaland Simonsen	180680	22.33,4
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	23.30,7
	Hanne Liland	070869	25.13,3
	Benedikte Bergli	080780	25.18,0
2.	Søfteland TIL		1.24.13,2
	Kjersti Tysse Plätzer	180172	21.08,9 NR
	Katrine Kristiansen	310385	30.28,6
	Marianne Tysse	250376	32.25,7
3.	Sund IL		1.32.47,6
	Miriam Kristiansen	020669	29.44,7
	Mailen Lund	150680	29.54,6
	Solfrid Bakke	310884	33.08,9

**2000** Lag-NM 5000m Kristiansand stadion 20. august – arr: Kristiansand Gangklubb og Hannevika IL

1.	TIF Viking		1.11.46,5
	Anne Haaland Simonsen	180680	22.23,6
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	24.09,5
	Benedikte Bergli	080780	25.13,4
	Nina Bergli	040685	30.51,4
2.	Søfteland TIL		1.20.46,1
	Kjersti Tysse Plätzer	180172	20.46,3 NR
	Hilde Kristin Lunde	310874	28.19,8
	Marianne Tysse	250376	31.40,1

**2001** Lag-NM 5000m Førde stadion 8. september – arr: Førde IL

1.	TIF Viking's 1. lag		1.13.30,17
	Anne Haaland Simonsen	180680	23.11,36
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	24.31,57
	Hanne Liland	070869	25.47,24
	Stine Larsen	300389	27.13,71
2.	TIF Viking's 2. lag		1.27.19,94
	Benedikte Bergli	080780	27.14,65
	Nina Bergli	040685	28.47,62
	Silje Solheim	081088	31.17,67
	Siw Lund	110679	32.04,09

**2002** Lag-NM 5000m Horten 9. juni – arr: Nykirke IF og Horten Marsjklubb

1.	TIF Viking's 1. lag		1.21.19,1
	Hanne Liland	070869	25.37,7
	Stine Larsen	300389	26.58,8
	Nina Bergli	040685	28.28,1
2.	TIF Viking's 2. lag		1.30.05,1
	Silje Solheim	081088	28.21,5
	Benedikte Bergli	080780	28.52,9
	Kristina Vahl	280788	32.50,7
3.	Søfteland TIL		1.34.18,6
	Hilde Kristin Lunde	310874	29.15,6
	Line Marie Andersen	140388	31.25,2
	Nina S Sælen	200463	33.37,8

**2003** Lag-NM 5000m Trysil 16. august – arr: Trysilgutten

1.	TIF Viking's 1. lag		1.25.45,6
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	25.01,4
	Silje Solheim	081088	29.48,2
	Kristina Vahl	280788	30.56,0
2.	TIF Viking's 2. lag		1.37.04,0
	Benedikte Bergli	080780	28.57,4
	Åshild Svensson	080189	32.51,6
	Helene Aasebø	210688	35.15,0
3.	Søfteland TIL		1.39.41,2
	Sølvi Furnes Pettersen	240564	32.01,2
	Nina S Sælen	200463	33.43,3
	Lise Marlen Scheie	160588	33.53,7
	Katrine Louise Andersen	040391	35.06,3

**2004** Lag-NM 5000m Fana stadion 4. juli – arr: Søfteland TIL

1.	TIF Viking		1.22.54,1
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	25.51,8
	Hanne Liland	070869	26.41,2
	Camilla Heggøy	300486	30.21,1
2.	Søfteland TIL's 1. lag		1.39.50,5
	Lise Marlen Scheie	160588	32.18,9
	Sølvi Furnes Pettersen	240564	32.37,0
	Nina S Sælen	200463	34.54,6
3.	Søfteland TIL's 2. lag		1.48.48,3
	Hilde Kristin Lunde	310874	30.49,5
	Elise Rognsvåg	091093	38.47,8
	Katrine Louise Andersen	040391	39.11,0
	Silje Karina Fløisand	200891	41.30,0

**2005** Lag-NM 5000m Horten 12. juni – arr: Vestfold Gang- og Mosjonskrets

1.	TIF Viking		1.19.39
	Hanne Liland	070869	26.14
	Elin Cesilie Loftesnes	120579	26.26
	Silje Solheim	081088	26.29
	Camilla Heggøy	300486	26.59
2.	Søfteland TIL		1.44.12
	Hilde Kristin Lunde	310874	31.56
	Nina S Sælen	200463	32.10
	Katrine Louise Andersen	040391	40.06

**2009** Lag-NM 5km Osøyro 12. juni – arr Søfteland TIL

<b>1.</b>	<b>TIF Viking's 1. lag</b>		<b>1.34.13</b>
	Lisbeth Aalvik	170865	29.24
	Sølvi Furnes Pettersen	240564	31.30
	Nina S Sælen	200463	33.19
<b>2.</b>	<b>TIF Viking's 2. lag</b>		<b>1.41.37</b>
	Isabelle Gunnarschjå	230995	32.55
	Stine Jordal	030796	34.19
	Mette Krogenæs	210564	34.23
	May-Linn Sekkingstad	180194	34.24