

# KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990 - 1999

## Menn 3000m bane (16.00)

Sverre Jensen		110966	Trondheim Gangklubb	11.39,4	(1)	Fana	27.09.1993
Erik Tysse		041280	Søfteland TIL	11.59,9	(1)	Lisleby	30.05.1999
Martin Engelsviken		170672	IL Stjernen	12.01,0	(z)	Lisleby	18.09.1991
Marius Kristiansen		020378	Sund IL	12.04,2	(1)	Skansemyren	21.09.1995
Kristian Lunde Lyssand		250974	Søfteland TIL	12.05,0	(z)	Lisleby	30.05.1999
Arne-Johan Martinsen		270675	Stjernen Gang	12.06,9	(1)	Lisleby	05.06.1994
Snorre Utaker		311080	TIF Viking	12.09,8	(2)	Lisleby	30.05.1999
Trond Nymark		281276	TIF Viking	12.11,5	(1)	Skansemyren	22.09.1998
Henning Havsgård		020180	Søfteland TIL	12.13,1	(3)	Lisleby	30.05.1999
Kjell Tysse	(10)	010849	Søfteland TIL	12.16,1	(1)	Fana	25.09.1990
Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	12.18,9	(1)	Skansemyren	15.09.1999
Anders G Myking		300466	Trondheim Gangklubb	12.30,0	(2)	Fana	25.09.1990
Chris Langvik		020473	IL Stjernen	12.31,9	(1)	Vanda	09.06.1990
Christian Trellevik		090380	Sund IL	12.34,0	(2)	Lisleby	07.06.1998
John-Christian Scheie		230882	Søfteland TIL	12.46,1	(1)	Skansemyren	15.09.1999
Trond Møretro		081268	TIF Viking	12.49,7	(2)	Fana	27.09.1993
Morten Lavik		311272	TIF Viking	12.51,6	(5)	Melløs	17.06.1990
Jan Haugland		140676	Søfteland TIL	13.04,8	(1)	Vanda	09.06.1990
Morten Jensen		270774	Stjernen Gang	13.15,3	(3)	Melløs	05.09.1993
Sigbjørn Sandberg	(20)	060383	TIF Viking	13.17,8	(2)	Skansemyren	15.09.1999
Terje Bjørndal		070172	IL Stjernen	13.21,4	(6)	Melløs	17.06.1990
Jardar Sæther		080780	Sund IL	13.21,6	(2)	Lisleby	09.06.1996
Christian Gundersen		181273	TIF Viking	13.22,2	(z)	Melløs	06.06.1993
Stian Enghaug		060774	IL Stjernen	13.24,3	(9)	Vanda	09.06.1990
Per Jørgen Olsen		131273	Moss Gang- og TF	13.28,0	(3)	Melløs	17.06.1990
Thomas Ølness		130783	Søfteland TIL	13.30,6	(3)	Skansemyren	15.09.1999
Roger Gjelsvik		210968	TIF Viking	13.38,4	(4)	Fana	25.09.1990
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	13.47,3	(1)	Fana	21.09.1992
Lars Ole Hageskal		250676	Kyrksæterøra IL	14.11,4	(2)	Vanda	09.06.1990
Arthur Lillefosse	(30)	230744	TIF Viking	14.16,4	(3)	Fana	25.09.1990
David Lillefosse		060564	TIF Viking	14.18,1	(4)	Fana	21.09.1992
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	14.19,7	(3)	Fana	24.09.1991
Jan-Thore Johansen		170273	Moss Gang- og TF	14.21,8	(5)	Melløs	17.06.1990
Nils Hugne Rong		181180	Sund IL	14.35,9	(z)	Herning	03.08.1996
Mats Elholm		191184	TIF Viking	14.37,4	(1)	Ulvik	19.06.1999
Thomas Elholm		191184	TIF Viking	14.44,4	(2)	Ulvik	19.06.1999
Alf Tormod Hansen		120272	Oslo Gangklubb	14.48,6	(8)	Melløs	17.06.1990
Espen Ellefsen		020582	TIF Viking	14.53,1	(2)	Lisleby	30.05.1999
Bjørn Ove Ølness		100486	Søfteland TIL	14.56,3	(1)	Ulvik	19.06.1999
Karl H Kristiansen	(40)	021282	Søfteland TIL	15.02,0	(3)	Skansemyren	14.05.1997
Åsmund Stormo		260479	Oslo Gangklubb	15.08,97	(8)	Hiekkaharju	06.08.1994
Rune Slettebakken		060277	Sund IL	15.10,9	(2)	Lisleby	11.06.1995
Per Magne Kilvik		070975	Kyrksæterøra IL	15.12,0	(2)	Østersund	06.07.1990
Arild Fagerheim		060681	TIF Viking	15.41,0	(4)	Lisleby	07.06.1998
Martin Lingås		161257	Trondheim Gangklubb	15.52,0	(1)	Lade	10.09.1994
Øyvind Bertelsen		181278	Kyrksæterøra IL	15.55,2	(10)	Gimo	11.09.1993

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Menn 5000m bane (28.00)

Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	20.12,3	(1)	Lisleby	30.05.1999
Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	20.19,1	(5)	Strömstad	18.07.1993
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	20.27,3	(1)	Melløs	05.09.1993
Trond Nymark	281276	TIF Viking	20.38,0	(4)	Skansemyren	30.04.1998
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	20.38,5	(1)	Skansemyren	20.05.1996
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	20.44,1	(1)	Skansemyren	01.07.1996
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	20.49,0	(1)	Austevoll	04.09.1999
Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	20.52,7	(1)	Skansemyren	18.08.1999
Snorre Utaker	311080	TIF Viking	20.59,3	(2)	Skansemyren	09.06.1999
Arne-Johan Martinsen (10)	270675	Stjernen Gang	21.11,0	(z)	Fana	07.05.1994
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	21.25,0	(z)	Melløs	26.06.1991
Trond Møretro	081268	TIF Viking	21.31,3	(2)	Skansemyren	05.05.1992
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	21.35,5	(1)	NIH, Oslo	02.04.1993
Morten Lavik	311272	TIF Viking	21.37,3	(3)	Skansemyren	05.05.1992
Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	21.40,6	(2)	Ulvik	19.06.1999
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	21.44,4	(1)	Ulvik	19.06.1999
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	21.52,0	(z)	Fana	27.04.1991
Christian Trellevik	090380	Sund IL	21.57,9	(2)	Austevoll	04.09.1999
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	22.11,1	(3)	Skansemyren	22.08.1991
Sigbjørn Sandberg (20)	060380	TIF Viking	22.39,0	(2)	Austevoll	04.09.1999
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	22.51,0	(2)	Kyrksæterøra	05.08.1990
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	22.51,6	(2)	Lisleby	15.09.1993
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	22.58,39	(10)	Kristiansand	01.07.1992
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	23.03,9	(3)	Skansemyren	27.05.1993
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	23.09,6	(4)	Skansemyren	22.05.1990
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	23.19,0	(3)	Skansemyren	05.05.1999
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	23.19,69	(10)	Kristiansand	01.07.1992
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	23.38,0	(2)	Kyrksæterøra	05.08.1990
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gang- og TF	23.55,0	(1)	Andebu	09.09.1990
Tor-Ivar Guttulsrød (30)	011263	IL Stjernen	23.56,0	(1)	Lisleby	15.08.1990
Jardar Sæther	080780	Sund IL	23.57,7	(2)	Ågotnes	01.06.1996
Kjell Lund	230144	TIF Viking	24.06,2	(8)	Åbo	21.07.1991
Nils Hugne Rong	181180	Sund IL	24.34,9	(3)	Skansmyren	20.05.1996
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	24.38,0	(5)	Budapest	02.07.1990
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gang- og TF	24.38,8	(3)	Melløs	30.06.1991
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	24.57,0	(1)	Lade	10.09.1994
Espen Ellefsen	020582	TIF Viking	25.09,8	(4)	Ulvik	19.06.1999
David Lillefosse	060564	TIF Viking	25.27,5	(2)	Skansemyren	19.08.1992
Lars-Kristian Fauske	270281	TIF Viking	25.41,2	(1)	Fana	05.08.1998
Rune Slettebakken (40)	060277	Sund IL	26.22,9	(2)	Ågotnes	17.06.1995
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	26.29,0	(1)	Budapest	02.07.1990
Alf Tormod Hansen	120272	Oslo Gangklubb	26.37,4	(4)	Melløs	30.06.1991
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	26.51,0	(2)	Lerkendal	11.05.1996
Arild Fagerheim	060681	TIF Viking	26.51,7	(2)	Sofiemyr	20.06.1998
Karl H Kristiansen	021282	Søfteland TIL	26.52,5	(2)	Fana	09.05.1998
Ola Bertelsen	240754	Kyrksæterøra IL	26.53,0	(3)	Lerkendal	07.09.1997
Torkel Hope	061173	TIF Viking	27.32,0	(9)	Skansemyren	30.04.1998
Kenneth Hagenes	241277	Sund IL	27.54,0	(z)	Fana	15.06.1997
Thomas Hansen	270675	Søfteland TIL	27.59,5	(3)	Melløs	30.06.1991

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Menn 10000m bane (1.00.00)

Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	41.06,0	(z)	Leikvang	04.05.1996
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	41.24,4	(1)	Trasop	16.09.1995
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	42.12,7	(4)	Nitra	30.03.1996
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	42.42,0	(z)	Fana	22.05.1999
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	42.57,0	(1)	Lerkendal	01.08.1990
Trond Nymark	281276	TIF Viking	42.57,41	(1)	Overhalla	19.07.1997
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	43.01,46	(9)	Sydney	22.08.1996
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	43.09,6	(2)	Melløs	26.06.1991
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	43.17,5	(1)	Fana	07.05.1994
Erik Tysse	(10) 041280	Søfteland TIL	43.21,1	(3)	Ulvik	20.06.1999
Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	43.38,8	(5)	Ulvik	20.06.1999
Snorre Utaker	311080	TIF Viking	43.55,0	(2)	Fana	22.05.1999
Christian Trellevik	090380	Sund IL	44.15,9	(6)	Ulvik	20.06.1999
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	44.31,7	(2)	Fana	27.04.1991
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	44.50,9	(8)	Ulvik	20.06.1999
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	45.02,0	(5)	Lerkendal	01.08.1990
Trond Møretrø	181268	TIF Viking	45.13,0	(8)	Banská Bystica	18.05.1990
Morten Lavik	311272	TIF Viking	45.47,2	(3)	Fana	27.04.1991
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	47.10,0	(8)	Lerkendal	01.08.1990
Sigbjørn Sandberg	(20) 060383	TIF Viking	47.24,5	(10)	Ulvik	20.06.1999
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	47.26,3	(8)	Melløs	26.06.1991
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	48.03,3	(4)	Fana	21.06.1990
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	48.12,7	(9)	Melløs	26.06.1991
Ragnar Hofnes	170252	Trondheim Gangklubb	48.16,0	(11)	Lerkendal	01.08.1990
Morten Jensen	270774	IL Stjernen	48.16,3	(5)	København	26.09.1992
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gang- og TF	48.32,2	(10)	Melløs	26.06.1991
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	48.50,0	(11)	Ulvik	20.06.1999
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	48.55,6	(11)	Melløs	26.06.1991
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	49.27,2	(12)	Melløs	26.06.1991
David Lillefosse	(30) 060564	TIF Viking	49.44,1	(5)	Skansemyren	17.06.1992
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	50.04,0	(14)	Lerkendal	01.08.1990
Jardar Sæther	080780	Sund IL	51.16,0	(10)	Ågotnes	02.06.1996
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	51.36,2	(14)	Melløs	26.06.1991
Kjell Lund	230144	TIF Viking	51.39,8	(6)	Skansemyren	17.06.1992
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	52.32,3	(1)	Trasop	14.08.1993
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gang- og TF	52.35,7	(4)	Fana	27.04.1991
Alf Tormod Hansen	120272	Oslo Gangklubb	53.29,7	(4)	Fana	26.05.1990
Rune Slettebakken	060277	Sund IL	53.42,5	(11)	Fana	18.06.1995
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	53.51,2	(12)	Fana	26.06.1992
Espen Ellefsen	(40) 020582	TIF Viking	54.10,1	(14)	Ulvik	20.06.1999
Kenneth Hagenes	241277	Sund IL	54.39,7	(14)	Fana	15.06.1997
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	54.40,0	(15)	Fana	18.06.1995
Nils Hugne Rong	181180	Sund IL	55.00,5	(17)	Fana	18.06.1995
Arild Fagerheim	060681	TIF Viking	56.19,4	(17)	Fana	15.06.1997
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	57.12,4	(6)	Ågotnes	13.06.1994
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	57.52,7	(4)	Skansemyren	30.08.1990
Ketil Tømmernes	181271	Søfteland TIL	58.18,4	(19)	Fana	18.06.1995
Brunjulf Egeberg	010842	Oslo Gangklubb	58.27,8	(1)	NIH, Oslo	12.09.1990
Joar Opseth	270661	Sund IL	59.00,0	(20)	Ågotnes	02.06.1996
Kars H Kristiansen	(50) 021282	Søfteland TIL	59.10,0	(21)	Ågotnes	02.06.1996
Ola Bertelsen	240754	Kyrksæterøra IL	59.25,89	(3)	Lillehammer	16.08.1997
Thomas Elholm	191184	TIF Viking	59.31,0	(18)	Sofiemyr	21.06.1998
Mats Elholm	191184	TIF Viking	59.54,7	(17)	Ulvik	20.06.1999

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

**Menn 15000m bane (1.30.00)**

Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	1.02.35,0 (z)	Leikvang	04.05.1996
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	1.03.22,0 (z)	Fana	01.07.1993
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	1.04.36,0 (z)	Fana	22.05.1999
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	1.04.42,0 (z)	Leikvang	04.05.1996
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.05.36,0 (z)	Fana	22.05.1999
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	1.07.06,8 (z)	Fana	26.05.1990
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.08.51,0 (z)	Fana	22.05.1999
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	1.09.20,0 (z)	København	27.09.1992
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.12.04,0 (z)	Sofiemyr	19.06.1998
Lars Ove Moen (10)	151159	TIF Viking	1.13.14,6 (z)	København	27.09.1992
Trond Møretro	081268	TIF Viking	1.13.36,0 (z)	Fana	27.04.1991
Morten Lavik	311272	TIF Viking	1.21.12,9 (z)	Fana	15.05.1992

**Menn 20000m bane (2.10.00)**

Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	1.24.07,0 (4)	Leikvang	04.05.1996
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	1.24.37,3 (1)	Fana	01.07.1993
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	1.26.23,2 (6)	Leikvang	04.05.1996
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	1.26.59,5 (2)	Fana	22.05.1999
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.27.32,7 (3)	Fana	22.05.1999
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	1.30.46,6 (16)	Fana	26.05.1990
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	1.33.01,4 (8)	København	27.09.1992
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.33.27,4 (4)	Fana	22.05.1999
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.38.13,0 (z)	Fana	01.07.1993
Trond Møretro (10)	081268	TIF Viking	1.38.16,9 (4)	Fana	27.04.1991
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.38.19,2 (3)	Sofiemyr	19.06.1998
Morten Lavik	311272	TIF Viking	1.49.32,0 (z)	Fana	15.05.1992

**Menn 30000m bane (3.20.00)**

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.29.16,0 (z)	Fana	15.05.1992
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	2.30.48,0 (z)	Fana	01.07.1993
Trond Møretro	081268	TIF Viking	2.31.20,0 (z)	Fana	08.05.1993
Morten Lavik	311272	TIF Viking	2.49.26,4 (z)	Fana	15.05.1992

**Menn 35000m bane (3.30.00)**

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.54.13,0 (z)	Fana	15.05.1992
Trond Møretro	081268	TIF Viking	2.56.39,0 (z)	Fana	08.05.1993
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	2.59.13,0 (z)	Fana	01.07.1993
Morten Lavik	311272	TIF Viking	3.20.52,5 (z)	Fana	15.05.1992

**Menn 50000m bane (6.30.00)**

Trond Møretro	081268	TIF Viking	4.12.55,1 (5)	Fana	08.05.1993
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	4.19.51,0 (8)	Fana	15.05.1992
Morten Lavik	311272	TIF Viking	5.02.09,5 (10)	Fana	15.05.1992

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Menn 3km veg (14.00)

Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	11.37 (1)	Søfteland	30.08.1995
Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	11.50 (1)	Moss	22.08.1994
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	11.56 (1)	Klokkarvik	31.08.1995
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	12.03 (1)	Moss	22.08.1994
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	12.11 (1)	Søfteland	19.09.1993
Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	12.18 (1)	Søfteland	11.09.1999
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	12.36 (1)	Søfteland	11.09.1999
Trond Møretro	081268	TIF Viking	12.41 (2)	Søfteland	06.09.1992
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	12.56 (1)	Våler i Østfold	07.09.1991
Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	12.56 (2)	Søfteland	11.09.1999
Chris Langvik	(10) 020473	IL Stjernen	12.58 (1)	Banska Bystrica	06.05.1990
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	13.14 (z)	Søfteland	28.03.1996
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	13.24 (2)	Søfteland	11.09.1999
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	13.28 (1)	Søfteland	06.09.1992
Trond Nymark	281276	TIF Viking	13.28 (1)	Bergen	26.04.1995
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	13.35 (2)	Moss	22.08.1994
Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	13.35 (2)	Klokkarvik	14.06.1999
Christian Trellevik	090380	Sund IL	13.52 (3)	Søfteland	04.05.1997
Snorre Utaker	311080	TIF Viking	13.58 (1)	Bergen	24.04.1996

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Menn 5km veg (25.00)

Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	19.57 (5)	Søfteland	09.05.1993
Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	20.10 (1)	Andebu	30.04.1994
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	20.10 (9)	Hildesheim	13.09.1998
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	20.13 (1)	Råbekken	14.09.1994
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	20.44 (1)	Fredrikstad	10.06.1995
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	20.47 (z)	Kyrksæterøra	31.08.1996
Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	20.54 (z)	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
Snorre Utaker	311080	TIF Viking	20.56 (1)	Klokkarvik	14.06.1999
Trond Nymark	281276	TIF Viking	21.06 (z)	Naumburg	06.06.1999
Erling Andersen (10)	220960	Søfteland TIL	21.08 (1)	Søfteland	11.09.1999
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	21.25 (12)	Søfteland	27.05.1990
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	21.46 (15)	Søfteland	27.05.1990
Christian Trellevik	090380	Sund IL	21.56 (2)	Klokkarvik	14.06.1999
Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	22.02 (z)	Fredrikstad	29.05.1999
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	22.04 (4)	Søfteland	16.05.1992
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	22.05 (1)	Storetveit	14.04.1999
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	22.07 (5)	Søfteland	16.05.1992
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	22.11 (5)	Søfteland	28.04.1991
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	22.26 (16)	Søfteland	27.05.1990
Morten Lavik (20)	311272	TIF Viking	22.28 (1)	Storetveit	17.04.1991
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	22.31 (17)	Søfteland	27.05.1990
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	22.42 (14)	Søfteland	09.05.1993
Jardar Sæther	080780	Sund IL	22.47 (1)	Fredrikstad	08.06.1996
Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	22.51 (1)	Søfteland	11.09.1999
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gang- og TF	22.58 (2)	Våler i Østfold	15.09.1990
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	23.14 (2)	Storetveit	14.04.1999
David Lillefosse	060564	TIF Viking	23.39 (9)	Søfteland	16.05.1992
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	23.41 (9)	Søfteland	28.04.1991
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	23.49 (1)	Råbekken	07.04.1990
Kåre Sandvik (30)	250654	Vesterøy IL	23.55 (1)	Ekeberg	22.08.1990
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	24.08 (1)	Ekeberg	27.08.1992
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	24.08 (z)	Våler i Østfold	28.06.1991
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gang- og TF	24.15 (19)	Søfteland	09.05.1993
Nils Hugne Rong	181180	Sund IL	24.22 (2)	Kyrksæterøra	31.08.1996
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	24.31 (1)	Våler i Østfold	15.09.1990
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	24.32 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Kjell Lund	230144	TIF Viking	24.33 (11)	Søfteland	16.05.1992

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Menn 10km veg (52.00)

Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	40.58 (1)	Råbekken	14.09.1994
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	41.08 (1)	Storetveit	28.04.1993
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	41.15 (1)	Kyrksæterøra	31.08.1996
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	41.58 (2)	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	42.02 (1)	Klokkarvik	27.05.1998
Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	42.36 (3)	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
Trond Nymark	281276	TIF Viking	42.58 (1)	Hammersland	13.09.1998
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	43.01 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Snorre Utaker	311080	TIF Viking	43.07 (6)	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
Anders G Myking (10)	300466	Trondheim Gangklubb	43.23 (1)	Storetveit	08.04.1992
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	43.29 (1)	Storetveit	08.04.1992
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	43.38 (1)	Borås	01.10.1994
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	44.27 (2)	København	04.05.1991
Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	44.32 (2)	Storetveit	14.04.1999
Trond Møretro	081268	TIF Viking	44.33 (2)	Storetveit	28.04.1993
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	44.50 (1)	Søfteland	27.03.1993
Christian Trellevik	090380	Sund IL	45.17 (1)	Klokkarvik	27.05.1998
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	46.03 (1)	Søfteland	21.03.1999
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	47.11 (1)	Hammersland	14.08.1993
Terje Bjørndal (20)	070172	IL Stjernen	47.25 (11)	Warszawa	09.09.1990
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	47.38 (1)	Bergen	03.05.1990
Thomas Øness	130783	Søfteland TIL	47.38 (2)	Søfteland	21.03.1999
Morten Lavik	311272	TIF Viking	47.44 (4)	Dudince	06.04.1991
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	47.58 (4)	Storetveit	18.04.1990
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	48.05 (13)	Søfteland	09.05.1994
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gang- og TF	48.26 (7)	Fredrikstad	15.06.1991
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	48.35 (1)	Oslo	25.04.1990
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	48.47 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	48.56 (5)	Råbekken	07.04.1990
Stian Enghaug (30)	060774	IL Stjernen	49.01 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	49.01 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
David Lillefosse	060564	TIF Viking	49.33 (8)	Tønsberg	01.08.1993
Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	49.36 (3)	Søfteland	21.03.1999
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gang- og TF	50.32 (7)	Våler i Østfold	07.09.1991
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	50.56 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Jardar Sæther	080780	Sund IL	51.01 (z)	Steinsland	18.06.1996
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	51.14 (z)	Våler i Østfold	28.06.1991
Kjell Lund	230144	TIF Viking	51.41 (3)	Borås	05.10.1991

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Menn 15km veg (1.20.00)

Sverre Jensen	110966	TIF Viking	1.03.38 (z)	Fredrikstad	10.06.1995
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	1.03.47 (z)	Naumburg	06.06.1999
Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	1.03.52 (4)	Borås	01.10.1994
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.05.02 (z)	Fredrikstad	29.05.1999
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.05.14 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	1.07.08 (z)	Kalandseidet	30.06.1994
Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	1.07.25 (z)	Osøyro	25.09.1999
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	1.07.35 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.07.56 (z)	Dudince	25.04.1998
Snorre Utaker (10)	311080	TIF Viking	1.08.49 (z)	Søfteland	21.03.1999
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	1.09.56 (z)	København	04.05.1991
Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	1.10.19 (z)	Osøyro	25.09.1999
Christian Trellevik	090380	Sund IL	1.11.19 (z)	København	26.09.1998
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	1.11.26 (z)	Osøyro	25.09.1999
Trond Møretro	081268	TIF Viking	1.11.49 (z)	Fredrikstad	30.05.1992
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	1.12.12 (z)	Søfteland	06.04.1997
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	1.12.45 (z)	Fredrikstad	26.03.1995
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	1.12.45 (z)	Osøyro	25.09.1999
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	1.13.06 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Kåre Sandvik (20)	250654	Vesterøy IL	1.13.12 (12)	Borås	06.10.1990
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.13.25 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	1.13.37 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	1.13.50 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.13.55 (z)	Våler i Østfold	28.06.1991
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	1.14.08 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Per Ola Sverre	050446	Oslo Gangklubb	1.14.41 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	1.15.00 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.16.08 (z)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gang- og TF	1.17.31 (z)	Oslo	14.08.1991



KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Menn 20km veg (2.05.00)

Sverre Jensen	110966	TIF Viking	1.23.26 (21)	Eisenhüttenstadt	14.05.1995
Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	1.23.55 (31)	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	1.25.14 (38)	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	1.25.32 (10)	Naumburg	06.06.1999
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.26.45 (2)	Fredrikstad	29.05.1999
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.28.01 (1)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	1.29.47 (94)	Praha	19.04.1997
Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	1.30.59 (1)	Osøyro	25.09.1999
Trond Møretro	081268	TIF Viking	1.31.12 (3)	Bergen	28.06.1992
Kjell Tysse (10)	010849	Søfteland TIL	1.31.22 (3)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.32.57 (3)	Søfteland	29.03.1998
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.34.10 (4)	Andebu	27.06.1993
Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	1.34.10 (2)	Osøyro	25.09.1999
Snorre Utaker	311080	TIF Viking	1.34.21 (1)	Søfteland	21.03.1999
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	1.34.40 (2)	København	04.05.1991
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	1.37.13 (3)	Osøyro	25.09.1999
Morten Lavik	311272	TIF Viking	1.38.20 (7)	Bergen	28.06.1992
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	1.39.05 (4)	Osøyro	25.09.1999
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	1.39.09 (6)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Jan Rolstad (20)	170850	TIF Viking	1.39.19 (7)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	1.39.41 (1)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Christian Trellevik	090380	Sund IL	1.40.08 (3)	København	26.09.1998
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	1.40.42 (8)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	1.41.08 (2)	Fredrikstad	26.03.1995
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	1.41.39 (2)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.42.27 (1)	Råbekken	20.04.1991
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.42.35 (9)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	1.43.20 (4)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.43.28 (6)	Åbo	25.07.1991
Per Jørgen Olsen (30)	131273	Moss Gang- og TF	1.43.32 (1)	Oslo	14.08.1991
Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	1.43.57 (5)	Sund	29.08.1999
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	1.44.47 (10)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	1.52.04 (4)	Kyrksæterøra	27.08.1994
Rune Slettebakken	060277	Sund IL	1.55.00 (2)	Kalandseidet	30.06.1994
Alf Tormod Hansen	120272	Oslo Gangklubb	1.56.16 (2)	Oslo	14.08.1991
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	1.59.52 (6)	Osøyro	25.09.1999
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	2.00.04 (z)	Sund	15.05.1994
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	2.01.25 (5)	Budapest	06.07.1990
Espen Ellefsen	020582	TIF Viking	2.03.17 (7)	Osøyro	25.09.1999
Thomas Elholm (40)	191184	TIF Viking	2.03.34 (8)	Osøyro	25.09.1999

Menn 30km veg (3.20.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.20.26 (z)	Osøyro	25.09.1999
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	2.20.39 (z)	Osøyro	25.09.1999
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.21.58 (z)	Osøyro	25.09.1999
Trond Møretro	081268	TIF Viking	2.34.20 (z)	Stuttgart	21.08.1993
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	2.34.45 (z)	Kyrksæterøra	05.08.1990
Morten Lavik	311272	TIF Viking	2.44.42 (z)	Podebrady	28.09.1991
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	2.51.03 (z)	Moss	30.06.1991
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.53.39 (6)	Birmingham	29.08.1992
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	2.57.18 (z)	Kyrksæterøra	05.08.1990
Rolf Jenssen (10)	150936	TIF Viking	3.08.51 (4)	Udice	29.05.1993

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

**Menn 35km veg (3.30.00)**

Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.43.44 (z)	Osøyro	25.09.1999
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.46.55 (z)	Osøyro	25.09.1999
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	2.59.30 (z)	Kyrksæterøra	05.08.1990
Trond Møretro	081268	TIF Viking	3.00.25 (z)	Stuttgart	21.08.1993
Morten Lavik	311272	TIF Viking	3.17.28 (z)	Podebrady	28.09.1991
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	3.19.55 (z)	Moss	30.06.1991

**Menn 50km veg (6.30.00)**

Trond Nymark	281276	TIF Viking	3.54.36 (1)	Osøyro	25.09.1999
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	4.04.40 (2)	Osøyro	25.09.1999
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	4.12.37 (1)	Kyrksæterøra	05.08.1990
Trond Møretro	081268	TIF Viking	4.19.14 (30)	Stuttgart	21.08.1993
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	4.43.50 (22)	Dudince	26.04.1992
Morten Lavik	311272	TIF Viking	4.54.16 (29)	Podebrady	28.09.1991
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	4.55.48 (2)	Moss	30.06.1991
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	4.57.16 (24)	Dudince	26.04.1992
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	5.05.15 (5)	Kyrksæterøra	05.08.1990

**Menn 3000m innendørs (16.00)**

Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	12.15,0 (1)	Skogsvåg	13.03.1993
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	12.15,0 (1)	Skogsvåg	13.03.1993
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	12.44,2 (1)	Skogsvåg	19.03.1995
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	13.08,2 (1)	Bergen	17.01.1999
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	13.29,8 (1)	Fredrikstad	17.02.1995
Arne-Johan Martinsen	270675	IL Stjernen	13.32,0 (1)	Fredrikstad	16.03.1990
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	13.49,0 (1)	Fredrikstad	14.02.1992
Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	13.55,0 (2)	Bergen	17.01.1999
Snorre Utaker	311080	TIF Viking	13.55,2 (1)	Bergen	28.01.1996
Henning Havsgård (10)	020180	Søfteland TIL	14.09,5 (2)	Bergen	28.01.1996
Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	14.13,5 (3)	Bergen	28.01.1996
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	14.14,0 (2)	Fredrikstad	14.02.1992
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gang- og TF	14.18,0 (1)	Fredrikstad	13.03.1992
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	14.18,8 (3)	Bergen	17.01.1999
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gang- og TF	14.21,0 (2)	Fredrikstad	12.02.1993
Jardar Sæther	080780	Sund IL	14.31,0 (1)	Skogsvåg	19.03.1995
Karl Henrik Kristiansen	021282	Søfteland TIL	15.02,9 (3)	Bergen	25.01.1997
Lars Ole Hageskal	250676	Kyrksæterøra IL	15.06,4 (3)	Bergen	11.02.1990
Christian Trellevik	090380	Sund IL	15.12,7 (5)	Bergen	28.01.1996
Espen Ellefsen (20)	020582	TIF Viking	15.19,3 (4)	Bergen	17.01.1999
Roger Nybø	080974	Søfteland TIL	15.29,8 (1)	Bergen	14.01.1990
Rune Slettebakken	060277	Sund IL	15.31,8 (2)	Bergen	23.01.1994
Alf Tormod Hansen	120272	Oslo Gangklubb	15.49,0 (6)	Fredrikstad	16.03.1990
Åsmund Stormo	260479	Oslo Gangklubb	15.54,4 (1)	Ekeberg	04.02.1995
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	15.58,8 (1)	Ekeberg	04.02.1995

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Menn 5000m innendørs (28.00)

Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	19.51,46 (1)	Stange	29.01.1994
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	19.58,60 (1)	Stange	01.02.1997
Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	20.05,43 (2)	Stange	01.02.1997
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	20.20,8 (1)	Ekeberg	05.02.1994
Marius Kristiansen	020378	Sund IL	20.37,08 (3)	Stange	01.02.1997
Trond Nymark	281276	TIF Viking	20.42,81 (1)	Stange	08.02.1998
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	21.07,9 (2)	Fredrikstad	08.02.1991
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	21.09,35 (3)	Stange	09.02.1992
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	21.11,34 (2)	Stange	08.02.1998
Kjell Tysse (10)	010849	Søfteland TIL	21.31,56 (4)	Stange	09.02.1992
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	21.40,73 (5)	Stange	09.02.1992
Trond Møretro	081268	TIF Viking	21.51,0 (2)	Skogsvåg	13.03.1993
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	21.54,45 (4)	Stange	21.02.1993
Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	21.54,98 (5)	Stange	21.02.1999
Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	21.55,2 (1)	Bergen	17.01.1999
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	21.57,0 (2)	Bergen	11.02.1990
Snorre Utaker	311080	TIF Viking	22.01,8 (2)	Bergen	17.01.1999
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	22.13,3 (2)	Ekeberg	04.02.1995
Morten Lavik	311272	TIF Viking	22.21,77 (6)	Stange	09.02.1992
John-Christian Scheie (20)	230882	Søfteland TIL	22.38,92 (7)	Stange	21.02.1999
Christian Trellevik	090380	Sund IL	23.27,44 (8)	Stange	21.02.1999
Jan Rolstad	171050	TIF Viking	23.34,8 (2)	Bergen	14.01.1990
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	23.37,1 (2)	Ekeberg	15.02.1991
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	23.45,8 (7)	Bergen	11.02.1990
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gang- og TF	23.47,0 (2)	Fredrikstad	15.03.1991
Stian Enghaug	060774	Stjernen Gang	23.52,20 (9)	Stange	21.02.1993
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	24.18,6 (4)	Ekeberg	15.02.1991
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gang- og TF	24.22,0 (3)	Fredrikstad	12.03.1993
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	24.34,1 (7)	Göteborg	03.03.1990
Ragnar Hofnes (30)	160252	Trondheim Gangklubb	24.45,0 (2)	Leangen	07.01.1995
David Lillefosse	060564	TIF Viking	25.18,4 (5)	Bergen	24.01.1993
Kjell Lund	230144	TIF Viking	25.29,5 (1)	Skogsvåg	12.03.1994
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	25.44,8 (9)	Bergen	11.02.1990
Alf Tormod Hansen	120272	Oslo Gangklubb	26.12,0 (6)	Fredrikstad	11.01.1991
Rune Slettebakken	060277	Sund IL	26.13,7 (1)	Skogsvåg	19.03.1995
Atle Zeiner	030746	Andebu IL	26.18,0 (3)	Fredrikstad	10.01.1992
Torkel Hope	061173	TIF Viking	26.57,1 (5)	Bergen	11.02.1990

Menn 10000m innendørs (1.00.00)

Martin Engelsviken	170672	Stjernen Gang	42.15,0 (1)	Leangen	21.01.1996
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	43.04,2 (1)	Fredrikstad	18.02.1994
Christian Gundersen	181273	TIF Viking	43.10,0 (2)	Leangen	21.01.1996
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	44.13,6 (2)	Fredrikstad	15.03.1991
Morten Jensen	270774	Stjernen Gang	50.18,2 (7)	Århus	20.03.1994

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Kvinner 3000m bane (19.00)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	12.37,5	(z)	Ulvik	20.06.1999
Hanne Liland	070869	TIF Viking	13.09,3	(2)	Melløs	04.09.1994
Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	13.13,2	(1)	Melløs	05.09.1993
Hilde Gustavsen	250468	TIF Viking	13.18,1	(1)	Melløs	05.09.1993
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	13.21,8	(1)	Austevoll	04.09.1999
Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	13.31,52	(6)	Jessheim	31.05.1990
Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	13.35,9	(1)	Skansemyren	15.09.1999
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	13.37,5	(1)	Vanda	09.06.1990
Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	13.55,9	(1)	Skansemyren	15.09.1999
Nina Engelsviken	(10) 301273	Stjernen Gang	14.00,6	(3)	Melløs	04.09.1994
Mona Larsen	071069	Moss Gang- og TF	14.14,47	(8)	Jessheim	31.05.1990
Anita Blomberg	051071	TIF Viking	14.31,2	(2)	Skansemyren	19.08.1992
Kristin Pedersen	270375	IL Stjernen	14.42,4	(1)	Fana	26.05.1990
Siri Hofnes	210475	Trondheim Gangklubb	14.48,0	(1)	Lerkendal	07.09.1997
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	14.48,7	(5)	Lisleby	05.06.1994
Ann-Cesilie Klaunes	040976	Stjernen Gang	14.56,1	(1)	Melløs	06.06.1993
Toril Liland	261074	TIF Viking	14.57,3	(2)	Melløs	17.06.1990
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	15.03,2	(1)	Fana	21.09.1991
Camilla Larsen	310778	Stjernen Gang	15.08,6	(3)	Gimo	11.09.1993
Marijke Taverne	(20) 040773	TIF Viking	15.16,0	(4)	Lisleby	07.06.1998
Maria Jakobsen	101173	IL Stjernen	15.17,2	(2)	Vanda	09.06.1990
Mailen Lund	150680	Sund IL	15.20,0	(2)	Lerkendal	07.09.1997
Johanna E Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	15.21,4	(1)	Austevoll	04.09.1999
Anne Katrine Myren	221175	Kyrksæterøra IL	15.34,7	(7)	Vanda	08.06.1990
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gang- og TF	15.50,0	(2)	Melløs	16.09.1990
Lise-Marie Trones	130378	IL Stjernen	15.59,8	(1)	Melløs	30.06.1991
Siw Lund	110679	TIF Viking	16.00,6	(1)	Lisleby	11.06.1995
Ann-Kristin Fredriksen	160878	IL Stjernen	16.02,9	(2)	Fana	27.06.1992
Bente Kristin Søreng	200477	Kyrksæterøra IL	16.13,0	(2)	Sollefteå	04.07.1990
Hanne Moszkowicz	(30) 040474	IL Stjernen	16.27,3	(7)	Banská Bysřica	14.07.1991
Karen Gunnes	071282	Kyrksæterøra IL	16.31,7	(1)	Fana	14.06.1997
Solfrid Bakke	310884	Sund IL	16.36,3	(6)	Laitila	27.06.1998
Marianne Larsen	020571	TIF Viking	16.37,3	(3)	Fana	27.09.1993
Jane Tangen	220279	IL Stjernen	16.45,2	(1)	Fana	27.06.1992
Katrine Kristiansen	310385	Søfteland TIL	17.06,8	(1)	Fana	14.06.1997
Marianne Tysse	250376	Søfteland TIL	17.09,5	(5)	Fana	26.05.1990
Ane Glenday Iversen	020178	Moss Gang- og TF	17.13,9	(3)	Melløs	13.05.1990
Unn-Cathrine Arnesen	120672	Søfteland TIL	17.18,4	(1)	Fana	25.09.1990
Lisbeth Bjørkmann	100874	Sund IL	17.21,5	(2)	Skansemyren	05.05.1992
Siv Elin Hofnes	(40) 291181	Trondheim Gangklubb	17.24,1	(1)	Östersund	04.07.1996
Cecilie Hatland	170175	Sund IL	17.33,0	(1)	Skansemyren	05.05.1992
Anita Johannessen	080773	Sund IL	17.41,3	(2)	Skansemyren	28.05.1991
Halldis M Dahl	160742	TIF Viking	17.43,0	(5)	Skansemyren	22.09.1998
Benedicte Barra Kvinge	050683	Sund IL	17.47,1	(9)	Södertelje	02.08.1997
Anette Kristiansen	230481	Søfteland TIL	17.57,8	(3)	Trasop	16.09.1995
Elise Blokhus	080386	TIF Viking	18.00,4	(1)	Ulvik	19.06.1999
Silje Utaker	190678	TIF Viking	18.02,0	(2)	Fana	27.09.1993
Nina Bergli	040685	TIF Viking	18.04,4	(2)	Ulvik	19.06.1999
Siri Guldteig Larssen	300377	Vansjø/Svinndal IL	18.18,0	(5)	Melløs	13.05.1990
May-Hege Haugen Tøndel	(50) 240478	Kyrksæterøra IL	18.31,0	(2)	Kyrksæterøra	18.08.1990
Kristine Pedersen	060279	Sund IL	18.32,0	(3)	Fana	27.04.1991
Elin S Scheie	240361	Søfteland TIL	18.34,7	(1)	Florø	28.06.1997
Theresa B Kleppe	151280	TIF Viking	18.35,4	(4)	Fana	08.05.1993
Anne-Mari Iversen	060872	Moss Gang- og TF	18.36,8	(2)	Melløs	17.06.1990
Ragnhild Jensen	311080	TIF Viking	18.45,5	(5)	Fana	15.05.1992
Cecilie Fagerbakke	171080	Sund IL	18.50,0	(z)	Fana	15.06.1997
Mette Andersen	210564	TIF Viking	18.52,0	(1)	Skansemyren	22.05.1990
Gunn Hege Jensen	101077	Sund IL	18.52,5	(1)	Fana	21.06.1990

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Kvinner 5000m bane (33.00)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	21.08,9	(1)	Ulvik	20.06.1999
Hanne Liland	070869	TIF Viking	22.21,96	(2)	Kristiansand	16.08.1996
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	22.25,08	(7)	Riga	05.08.1999
Hilde Gustavsen	250468	TIF Viking	22.44,20	(1)	Tønsberg	31.07.1993
Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	23.13,7	(1)	Gimo	11.09.1993
Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	23.17,00	(2)	Espoo	28.08.1999
Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	23.21,9	(1)	Västerås	19.06.1990
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	23.23,4	(1)	Fana	27.04.1991
Mona Larsen	071069	Moss Gang- og TF	24.05,7	(3)	Melløs	26.06.1991
Benedikte Bergli (10)	080780	TIF Viking	24.09,0	(2)	Skansemyren	18.08.1999
Anita Blomberg	051071	TIF Viking	24.16,2	(1)	Skansemyren	17.06.1992
Nina Engelsen	301273	Stjernen Gang	24.19,0	(1)	Horten	19.06.1993
Ann-Cesilie Klaunes	040976	Stjernen Gang	24.39,65	(2)	Huddinge	04.09.1994
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	24.56,3	(3)	Ågotnes	13.06.1994
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gang- og TF	25.30,4	(5)	Fana	08.05.1993
Siri Hofnes	210475	Trondheim gangklubb	25.40,9	(4)	Sollefteå	04.07.1998
Johanna E Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	25.52,0	(1)	Ulvik	19.06.1999
Camilla Larsen	310778	Stjernen Gang	25.58,3	(1)	Lisleby	18.06.1994
Kristin Pedersen	270375	IL Stjernen	26.00,0	(6)	Lerkendal	01.08.1990
Toril Liland (20)	261074	TIF Viking	26.21,3	(1)	Skogsvåg	14.06.1990
Maria Jakobsen	101173	IL Stjernen	26.21,5	(3)	Fana	27.04.1991
Marijke Taverne	040773	TIF Viking	26.25,5	(4)	Sofiemyr	21.06.1998
June Johansen	240971	IL Stjernen	26.35,0	(2)	Lisleby	15.08.1990
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	26.36,6	(5)	København	26.09.1992
Siw Lund	110679	TIF Viking	26.49,8	(3)	Ågotnes	17.06.1995
Mailen Lund	150680	Sund IL	26.53,3	(3)	Skansemyren	20.05.1996
Ann-Kristin Fredriksen	160878	IL Stjernen	28.14,3	(10)	Fana	26.06.1992
Marianne Larsen	020571	TIF Viking	28.22,4	(1)	Fana	01.07.1993
Lena Lokøy	180474	TIF Viking	28.42,0	(2)	Fana	27.04.1991
Hanne Moszkowicz (30)	040474	IL Stjernen	28.58,1	(9)	Melløs	03.08.1991
Karen Gunnes	071282	Kyrksæterøra IL	29.14,1	(9)	Fana	15.06.1997
Marianne Tysse	250376	Søfteland TIL	29.27,7	(12)	Fana	18.06.1995
Miriam Kristiansen	020669	Sund IL	29.44,7	(6)	Ulvik	20.06.1999
Lisbeth Bjørkmann	100874	Sund IL	29.51,4	(5)	Fana	27.06.1992
Cecilie Hatland	170175	Sund IL	30.08,7	(3)	Fana	15.05.1992
Siv Elin Hofnes	291181	Trondheim Gangklubb	30.12,2	(1)	Brunflo	03.07.1996
Anita Johannessen	080773	Sund IL	30.21,0	(2)	Skansemyren	08.05.1991
Halldis M Dahl	160742	TIF Viking	30.25,8	(3)	Fana	05.08.1998
Katrine Kristiansen	310385	Søfteland TIL	30.28,6	(8)	Ulvik	20.06.1999
Solfrid Bakke (40)	310884	Sund IL	30.29,5	(6)	Sofiemyr	21.06.1998
Ane Glenday Iversen	020178	Moss Gang- og TF	30.50,4	(15)	Melløs	26.06.1991
Benedicte Barra Kvinge	050683	Sund IL	31.16,8	(11)	Fana	15.06.1997
Cecilie Fagerbakke	171080	Sund IL	31.52,4	(12)	Fana	15.06.1997
Nina Bergli	040685	TIF Viking	31.53,5	(9)	Ulvik	20.06.1999
Marianne Johannessen	310774	Sund IL	31.56,7	(7)	Fana	26.05.1990
Elise Blokhus	080386	TIF Viking	32.05,4	(10)	Ulvik	20.06.1999
Ingrid Storedale	110444	Døves IK Bergen	32.09,3	(1)	Skansemyren	25.06.1993
Anne Grethe Hofnes	020163	Trondheim Gangklubb	32.25,0	(4)	Lerkendal	31.10.1999
Janne Karin Olsen	121070	Søfteland TIL	32.30,7	(12)	Ågotnes	02.06.1996
Anette Kristiansen (50)	230481	Søfteland TIL	32.38,5	(13)	Ågotnes	02.06.1996
Eli Rolstad Bakken	100147	TIF Viking	32.48,5	(1)	Trasop	12.08.1995

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

**Kvinner 10000m bane (1.15.00)**

Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	44.10,2	(1)	Ulvik	18.06.1999
Hanne Liland	070869	TIF Viking	45.23,2	(3)	Fana	03.05.1997
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	46.22,8	(2)	Ulvik	18.06.1999
Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	47.48,0	(3)	Ulvik	18.06.1999
Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	47.55,0	(10)	Fana	26.05.1990
Hilde Gustavsen	250468	TIF Viking	48.08,7	(8)	Fana	08.05.1993
Anita Blomberg	051071	TIF Viking	49.33,9	(23)	Fana	15.05.1992
Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	49.43,8	(1)	Fana	18.03.1995
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	51.37,5	(14)	Fana	07.05.1994
Mona Larsen	(10) 071069	Moss Gang- og TF	51.38,2	(15)	Fana	26.05.1990
Siri Hofnes	210475	Trondheim Gangklubb	53.11,2	(3)	Sofiemyr	19.06.1998
Marijke Taverne	040773	TIF Viking	53.16,3	(4)	Sofiemyr	19.06.1998
Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	54.00,4	(2)	Brunflo	01.07.1998
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gang- og TF	56.33,7	(10)	Fana	09.05.1998
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	59.43,9	(z)	Skansemyren	16.10.1993

**Kvinner 3km veg (17.00)**

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.11	(2)	Hildesheim	12.09.1999
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	13.06	(1)	Klokkarvik	14.06.1999
Hilde Gustavsen	250468	TIF Viking	13.16	(8)	Søfteland	09.05.1993
Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	13.33	(10)	Søfteland	09.05.1993
Hanne Liland	070769	TIF Viking	13.43	(12)	Søfteland	09.05.1993
Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	13.45	(1)	Klokkarvik	14.06.1999
Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	13.56	(4)	Søfteland	27.05.1990
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	14.04	(1)	Søfteland	28.04.1991
Nina Johannessen	301273	IL Stjernen	14.11	(1)	Våler i Østfold	15.09.1990
Anita Blomberg	(10) 051071	TIF Viking	14.22	(10)	Søfteland	16.05.1992
Bendeikte Bergli	080780	TIF Viking	14.28	(1)	Søfteland	11.09.1999
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	14.29	(16)	Søfteland	09.05.1993
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gang- og TF	14.31	(17)	Søfteland	09.05.1993
Siri Hofnes	210475	Trondheim Gangklubb	14.38	(2)	Trondheim	01.09.1996
Ann-Cesilie Klaunes	040976	Stjernen Gang	14.42	(1)	Moss	22.08.1994
Mona Larsen	071069	Moss Gang- og TF	14.45	(7)	Søfteland	27.05.1990
Kristin Pedersen	270375	IL Stjernen	14.52	(1)	Våler i Østfold	15.09.1990
June Johansen	240971	IL Stjernen	15.13	(2)	Våler i Østfold	15.09.1990
Mailen Lund	150680	Sund IL	15.17	(1)	Klokkarvik	25.09.1997
Camilla Larsen	(20) 310778	Stjernen Gang	15.25	(1)	Kyrksæterøra	28.08.1993
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	15.39	(14)	Søfteland	16.05.1992
Toril Liland	261074	TIF Viking	15.54	(4)	Våler i Østfold	15.09.1990
Lise-Marie Trones	130378	IL Stjernen	15.55	(1)	Borås	05.10.1991
Ann-Kristin Fredriksen	160878	IL Stjernen	15.59	(2)	Råbekken	04.04.1992
Wibeke Rathe Larsen	311068	TIF Viking	16.01	(1)	Bergen	03.05.1990
Siw Lund	110679	TIF Viking	16.03	(1)	Kyrksæterøra	27.08.1994
Ane Glenday Iversen	020178	Moss Gang- og TF	16.13	(1)	Fredrikstad	19.09.1990
Lena Lokøy	180474	TIF Viking	16.20	(5)	Våler i Østfold	15.09.1990
Anette Kristiansen	230481	Søfteland TIL	16.29	(2)	Klokkarvik	31.08.1995
Johanna E Rostad	(30) 040682	Kyrksæterøra IL	16.29	(1)	Kyrksæterøra	06.09.1997
Siri Guldteig Larssen	300377	Vansjø/Svinndal IL	16.37	(2)	Våler i Østfold	07.09.1991
Karen Gunnes	071282	Kyrksæterøra IL	16.54	(1)	Søfteland	04.05.1997

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Kvinner 5km veg (30.00)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	20.50 (z)	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
Hanne Liland	070869	TIF Viking	22.21 (1)	Klokkarvik	27.05.1998
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	22.27 (1)	Storetveit	14.04.1999
Elín Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	23.10 (1)	Storetveit	15.04.1998
Hilde Gustavsen	250468	TIF Viking	23.13 (3)	Søfteland	04.05.1997
Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	23.16 (1)	Fredrikstad	05.06.1993
Kristin Andreassen	150268	Vannsjø/Svinndal IL	23.20 (2)	Våler i Østfold	15.09.1990
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	23.45 (1)	Fredrikstad	15.06.1991
Nina Engelsviken	301273	Stjernen Gang	23.50 (1)	Råbekken	14.09.1994
Benedikte Bergli (10)	080780	TIF Viking	24.17 (2)	Storetveit	14.04.1999
Ann-Cesilie Klaunes	040976	Stjernen Gang	25.03 (1)	Kyrksæterøra	27.08.1994
Mona Larsen	071069	Moss Gang- og TF	25.08 (1)	Fredrikstad	15.06.1991
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gang- og TF	25.16 (10)	Trosa	14.09.1991
Siri Hofnes	210475	Trondheim Gangklubb	25.36 (z)	Kyrksæterøra	31.08.1996
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	25.40 (2)	Storetveit	28.04.1993
Anita Blomberg	051071	TIF Viking	25.54 (1)	Storetveit	08.04.1992
Kristin Pedersen	270375	IL Stjernen	26.00 (4)	Borås	06.10.1990
Toril Liland	261074	TIF Viking	26.13 (4)	Fredrikstad	16.06.1990
Marijke Taverne	040773	TIF Viking	26.15 (2)	Klokkarvik	27.05.1998
Mailen Lund (20)	150680	Sund IL	26.16 (3)	Fredrikstad	07.06.1997
Johanna E Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	26.37 (1)	Kyrksæterøra	05.09.1998
June Johansen	240971	IL Stjernen	26.39 (2)	Fredrikstad	23.08.1990
Camilla Larsen	310778	Stjernen Gang	27.01 (1)	Fredrikstad	04.06.1994
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	27.45 (3)	Borås	05.10.1991
Siw Lund	110679	TIF Viking	28.01 (1)	Fredrikstad	10.06.1995
Wibeke Rathe Larsen	311068	TIF Viking	28.05 (2)	Storeveit	08.04.1992
Ann-Kristin Fredriksen	160878	IL Stjernen	28.05 (2)	Hvaler	11.06.1992
Lena Lokøy	180474	TIF Viking	28.58 (7)	Borås	06.10.1990
Hanne Moszkowicz	040474	IL Stjernen	29.06 (2)	Fredrikstad	22.05.1991
Marianne Tysse (30)	250376	Søfteland TIL	29.18 (2)	Søfteland	24.04.1990
Lisbeth Bjørkmann	100874	Sund IL	29.51 (8)	Fredrikstad	15.06.1991
Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	29.53 (2)	Søfteland	22.05.1991

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

**Kvinner 10km veg (1.10.00)**

Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	41.54 (3)	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
Hanne Liland	070869	TIF Viking	45.56 (33)	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	46.06 (1)	Naumburg	06.06.1999
Hilde Gustavsen	250468	TIF Viking	47.07 (1)	Storetveit	16.09.1993
Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	47.36 (1)	Råbekken	10.05.1995
Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	48.08 (5)	Warszawa	09.09.1990
Elín Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	48.09 (z)	Osøyro	25.09.1999
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	49.14 (18)	Dudince	07.04.1991
Anita Blomberg	051071	Vansjø/Svinndal IL	49.51 (1)	Fredrikstad	30.04.1992
Benedikte Bergli (10)	080780	TIF Viking	49.54 (z)	Osøyro	25.09.1999
Nina Engelsviken	301273	Stjernen Gang	50.28 (1)	Kyrksæterøra	28.08.1993
Mona Larsen	071069	Moss Gang- og TF	51.08 (2)	Våler i Østfold	28.06.1991
Siri Hofnes	210475	Trondheim Gangklubb	51.19 (2)	Kyrksæterøra	31.08.1996
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	51.49 (3)	Fredrikstad	04.06.1994
Marijke Taverne	040773	TIF Viking	53.30 (3)	Eilenburg	27.03.1999
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gang- og TF	55.04 (1)	Bergen	28.06.1992
Maria Jakobsen	101173	IL Stjernen	55.48 (4)	Kyrksæterøra	03.08.1990
Camilla Larsen	310778	Stjernen Gang	56.45 (1)	Fredrikstad	19.06.1994
Ann-Cesilie Klaunes	040976	Stjernen Gang	57.31 (1)	Råbekken	01.04.1995
Agnethe Lunde (20)	290376	Søfteland TIL	58.11 (2)	Bergen	28.06.1992
Toril Liland	261074	TIF Viking	60.30 (1)	Søfteland	26.06.1990
Siw Lund	110679	TIF Viking	61.14 (1)	Kalandseidet	30.06.1994
Halldis M Dahl	160742	TIF Viking	63.27 (3)	Storetveit	20.05.1998
Lena Lokøy	180474	TIF Viking	65.00 (1)	Bergen	08.08.1991
Katrine Kristiansen	310385	Søfteland TIL	65.39 (1)	Osøyro	25.09.1999
Kirsten Lien Skarsvåg	141226	Oslo Gangklubb	68.48 (3)	Åbo	25.07.1991

**Kvinner 15km veg (1.45.00)**

Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	1.06.05 (z)	Naumburg	06.06.1999
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	1.11.41 (z)	Søfteland	21.03.1999
Elín Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	1.13.29 (z)	Osøyro	25.09.1999
Hanne Liland	070869	TIF Viking	1.14.54 (z)	Søfteland	21.03.1999
Bendikte Bergli	080780	TIF Viking	1.17.02 (z)	Osøyro	25.09.1999

**Kvinner 20km veg (2.30.00)**

Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	1.28.35 (1)	Osøyro	25.09.1999
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	1.36.10 (2)	Søfteland	21.03.1999
Hanne Liland	070869	TIF Viking	1.39.38 (3)	Søfteland	21.03.1999
Elín Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	1.39.51 (4)	Søfteland	21.03.1999
Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	1.47.23 (4)	Osøyro	25.09.1999
Halldis M Dahl	160742	TIF Viking	2.15.42 (3)	Brügge	26.06.1999



KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

Kvinner 3000m innendørs (19.00)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	12.52,78 (1)	Stange	22.02.1999
Hanne Liland	070869	TIF Viking	12.58,05 (1)	Stange	08.02.1998
Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	13.12,02 (3)	Stange	22.02.1999
Hilde Gustavsen	250468	TIF Viking	13.12,74 (1)	Stange	20.02.1993
Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	13.21,6 (1)	Bergen	23.01.1994
Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	13.39,29 (4)	Stange	22.02.1999
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	13.41,4 (1)	Ekeberg	15.02.1991
Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	13.53,0 (1)	Fredrikstad	12.01.1990
Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	14.08,14 (5)	Stange	22.02.1999
Mona Larsen	(10) 071069	Moss Gang- og TF	14.15,0 (2)	Fredrikstad	16.02.1990
Nina Engelsviken	300373	Stjernen Gang	14.23,0 (3)	Fredrikstad	12.02.1993
Siri Hofnes	210475	Trondheim Gangklubb	14.31,11 (5)	Stange	02.02.1997
Anita Blomberg	051071	TIF Viking	14.31,18 (2)	Stange	08.02.1992
Marijke Taverne	040773	TIF Viking	14.34,0 (1)	Berlin	24.01.1999
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	14.47,29 (5)	Stange	20.02.1993
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gang- og TF	15.06,50 (7)	Stange	20.02.1993
Ann-Cesilie Klaunes	040976	Stjernen Gang	15.12,8 (1)	Ekeberg	05.02.1994
Camilla Larsen	310778	Stjernen Gang	15.16,7 (1)	Ekeberg	04.02.1995
Kristin Pedrsen	270375	IL Stjernen	15.28,0 (5)	Fredrikstad	16.03.1990
Maria Jakobsen	(20) 101173	IL Stjernen	15.38,6 (5)	Göteborg	03.03.1990
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	15.44,3 (1)	Ekeberg	15.02.1991
Elisabeth Fredriksen	060774	IL Stjernen	15.59,0 (4)	Fredrikstad	11.01.1991
Ann-Kristin Fredriksen	160878	IL Stjernen	16.03,0 (3)	Fredrikstad	13.03.1992
Anne Katrine Myren	221175	Kyrksæterøra IL	16.15,9 (3)	Bergen	11.02.1990
Toril Liland	261074	TIF Viking	16.16,0 (4)	Bergen	11.02.1990
Lise-Marie Trones	130378	IL Stjernen	16.25,5 (1)	Ekeberg	15.02.1991
Siv Elin Hofnes	291181	Trondheim Gangklubb	16.28,0 (1)	Leangen	21.01.1996
Hanne Moszkowicz	040474	IL Stjernen	16.32,0 (5)	Fredrikstad	10.01.1992
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	16.32,8 (1)	Bergen	14.01.1990
Siw Lund	(30) 110679	TIF Viking	16.33,1 (1)	Skogsvåg	19.03.1995
Mailen Lund	150680	Sund IL	16.37,1 (4)	Bergen	28.01.1996
Unn-Cathrine Arnesen	120672	Moss Gang- og TF	17.08,0 (10)	Fredrikstad	12.01.1990
Lena Lokøy	180474	TIF Viking	17.17,3 (3)	Ekeberg	15.02.1991
Marianne Tysse	250376	Søfteland TIL	17.17,7 (4)	Bergen	11.02.1990
Ingrid Olsen	031274	Moss Gang- og TF	17.41,7 (3)	Moss	21.01.1990
Elin Marie Pedersen	040679	IL Stjernen	18.08,0 (5)	Fredrikstad	15.03.1991
Bente Kristin Søreng	200477	Kyrksæterøra IL	18.10,3 (1)	Bergen	11.02.1990
Ane Glenday Iversen	020178	Moss Gang- og TF	18.10,3 (2)	Bergen	11.02.1990
Lisbeth Bjørkman	100874	Sund IL	18.18,8 (2)	Bergen	20.01.1992
Theresa B Kleppe	(40) 151280	TIF Viking	18.19,0 (4)	Skogsvåg	13.03.1993
Torhild Eide Pedersen	030382	TIF Viking	18.19,0 (1)	Bergen	18.01.1998
Cecilie Hatland	170175	Sund IL	18.24,6 (2)	Bergen	20.01.1992
Camilla Andersen	270179	IL Stjernen	18.31,0 (6)	Fredrikstad	15.03.1991
Jane Tangen	220279	IL Stjernen	18.32,0 (7)	Fredrikstad	15.03.1991
Karen Gunnes	071282	Kyrksæterøra IL	18.39,0 (1)	Leangen	21.01.1996
Johanna E Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	18.40,0 (2)	Leangen	21.01.1996
Ranja Jakobsen	170878	Andebu IL	18.48,0 (2)	Fredrikstad	17.02.1995
Anita Johannessen	080773	Sund IL	18.48,9 (1)	Bergen	20.01.1991
Halldis M Dahl	160742	TIF Viking	18.52,6 (2)	Malmö	06.03.1999

### KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1990-1999

#### Kvinner 5000m innendørs (33.00)

Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	22.30,0	(1)	Fredrikstad	18.02.1994
Karianne Larsen	220172	Stjernen Gang	23.55,0	(1)	Fredrikstad	11.01.1991
Ann-Cesilie Klaunes	040976	Stjernen Gang	26.18,7	(1)	Århus	20.03.1994
Camilla Larsen	310778	Stjernen Gang	27.20,3	(3)	Århus	20.03.1994
Maria Jakobsen	101173	Stjernen Gang	27.31,0	(2)	Fredrikstad	13.03.1992

#### Kvinner 10000m innendørs (1.15.00)

Åslaug Mostad	020174	Stjernen Gang	47.41,2	(1)	Århus	20.03.1994
Karianne Larsen	220172	Stjernen Gang	48.58,4	(1)	Fredrikstad	15.03.1991