

## Norgesstatistikk for senior 2010 - 2013 kappgang

### Menn 3000 meter bane (16.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	11.14,96 (z)	Tønsberg/Gr	23.08.2013
Trond Nymark	281276	TIF Viking	11.46,09 (1)	Bergen/Fa	02.06.2011
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	12.29,1 (z)	Kristiansand	24.08.2012
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	12.44,1 (1)	Bergen/Sk	25.09.2013
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	13.29,40 (1)	Bergen/Fa	31.05.2012
Syver Andersen Movik	161293	TIF Viking	13.46,20 (2)	Bergen/Fa	02.06.2011
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	13.54,60 (2)	Bergen/Fa	31.05.2012
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	14.08,74 (1)	Knarvik	01.10.2011
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	14.23,55 (2)	Bergen/Fa	26.06.2010
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	14.25,0 (z)	Askim	20.10.2010
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	15.00,27 (1)	Harstad	21.06.2013
Tor-Ivar Guttulsrød	011063	Fredrikstad IF	15.43,6 (1)	Rice U, Houston ( USA)	16.05.2013
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	15.51,27 (2)	Bergen/Fa	02.06.2011
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	15.53,5 (3)	Bergen/Sk	08.09.2010
Petter Strømmen (15)	250294	TIF Viking	15.56,94(3)	Bergen/Fa	30.05.2013

### Menn 5000 meter bane (28.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.59,17 (1)	Tønsberg/Gr	23.08.2013
Trond Nymark	281276	TIF Viking	19.59,41 (1)	Sandnes	20.08.2010
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	20.41,85 (2)	Kristiansand	24.08.2012
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	21.21,91 (3)	Tønsberg/Gr	23.08.2013
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	23.02,22 (3)	Sandnes	20.08.2010
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	23.46,53 (2)	Tuusula (FIN)	04.09.2010
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	23.54,0 (1)	Askim	20.10.2010
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	23.54,19 (6)	Kristiansand	24.08.2012
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	24.24,08 (3)	København (DEN)	04.09.2011
Arild Fotland (10)	310759	Søfteland TIL	24.25,89 (3)	Byrkjelo	12.08.2011
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	24.31,18 (4)	Tønsberg/Gr	23.08.2013
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	24.41,2 (3)	Bergen/Sk	20.07.2011
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	Fredrikstad IF	26.55,70 (2)	Moss/Me	28.06.2013
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	27.08,01 (2)	Bergen/Fa	26.06.2010
Petter Strømmen	250294	TIF Viking	27.33,01 (1)	Bergen/Fa	07.06.2013
Erling Andersen (16)	220960	Søfteland TIL	27.38,5 (z)	Bergen/Fa	26.05.2010

### Menn 10000 meter bane (1.00.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	41.02,69 (1)	Bergen/Fa	25.05.2011
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	41.56,3 (1)	Bergen/Ar	01.06.2013
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	43.18,6 (1)	Bergen/Fa	19.06.2013
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	45.39,4 (3)	Bergen/Ar	01.06.2013
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	48.53,4 (5)	Bergen/Ar	01.06.2013
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	49.23,2 (4)	Bergen/Ar	04.06.2011
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	49.32,3 (5)	Bergen/Ar	04.06.2011
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	49.55,7 (6)	Bergen/Ar	01.06.2013
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	50.11,7 (1)	Bergen/Fa	19.10.2013
Sindre Ølness (10)	210593	Søfteland TIL	51.45,90 (4)	Bergen/Fa	26.05.2010
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	52.32,1 (6)	Bergen/Ar	04.06.2011
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	55.04,0 (7)	Bergen/Ar	04.06.2011
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	55.49,27 (6)	Bergen/Fa	26.05.2010
Petter Strømmen (14)	250294	TIF Viking	58.37,2 (10)	Bergen/Ar	01.06.2013

## Norgesstatistikk for senior 2010 - 2013 kappgang

### Menn 3 km veg (14.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	12.15	(z)	Osøyro	08.07.2012
Trond Nymark	281276	TIF Viking	12.17	(1)	Søfteland	21.09.2011
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	12.37	(1)	Søfteland	08.09.2013
Håvard Haukenes (4)	220490	TIF Viking	12.49	(1)	Søfteland	12.09.2010

### Menn 5 km veg (25.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	19.56	(z)	Sandane	04.06.2010
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	20.01	(z)	Eskilstuna (SWE)	15.09.2012
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	21.30	(z)	Eskilstuna (SWE)	15.09.2012
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	22.06	(z)	Søfteland	14.04.2012
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	24.01	(1)	Søfteland	11.04.2010
Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	24.01	(1)	Søfteland	14.04.2012
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	24.07	(z)	Sandane	04.06.2010
Thomas Ølness (8)	130783	Søfteland TIL	24.19	(1)	Søfteland	14.04.2010

### Menn 10 km veg (52.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	39.17	(5)	Krakow (POL)	29.05.2010
Trond Nymark	281276	TIF Viking	40.17	(1)	Sandane	04.06.2010
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	42.50	(2)	Storetveit	21.04.2010
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	44.18	(1)	Søfteland	14.04.2012
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	49.40	(1)	Vallenbæk (DEN)	12.05.2012
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	49.42	(4)	Sandane	01.06.2012
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	49.59	(4)	Sandane	04.06.2010
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredikstad IF	50.36	(1)	Askim	29.05.2010
Arild Fotland (9)	310759	Søfteland TIL	51.05	(1)	Bergen	07.09.2011

### Menn 15 km veg (1.20.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.00.05	(z)	Rio Maior (POR)	10.04.2010
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.05.00	(z)	Rådalen	05.06.2011
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	1.06.18	(z)	Kalandseidet	02.06.2013
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	1.07.06	(z)	Kalandseidet	02.06.2013
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	1.18.32	(z)	Rådalen	05.06.2011
Sindre Ølness (6)	210593	Søfteland TIL	1.19.48	(4)	Os	25.04.2010

### Menn 20 km veg (2.05.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.19.51	(2)	Podebrady (TCH)	13.04.2013
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.25.44	(1)	Rådalen	05.06.2011
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	1.28.45	(1/uk)	Växjö (SWE)	01.09.2013
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	1.30.16	(3)	Kalandseidet	02.06.2013
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	1.46.16	(1)	Søfteland	03.04.2011
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	1.47.34	(1)	Fredrikstad	29.08.2010
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	1.49.05	(4)	Rådalen	05.06.2011
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	1.51.49	(2)	Fjøsanger	25.09.2010
Sindre Ølness (9)	210593	Søfteland TIL	1.52.01	(4)	Sandane	05.06.2010

### Menn 30 km veg (3.20.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	2.12.53	(z)	Moskva (RUS)	14.08.2013
Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.13.07	(z)	London (GBR)	11.08.2012
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	2.21.48	(z)	København (DEN)	06.10.2012
Arild Fotland (4)	310759	Søfteland TIL	2.53.17	(4)	Thionville	15.05.2011

### Menn 35 km veg (3.30.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.35.04	(z)	London (GBR)	11.08.2012
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	2.42.46	(z)	Chihuahua (MEX)	23.02.2013
Håvard Haukenes (3)	220490	TIF Viking	2.45.34	(z)	København (DEN)	06.10.2012

### Menn 50 km veg (6.00.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	3.48.37	(21)	London (GBR)	11.08.2012
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	3.55.23	(1)	Chihuahua (MEX)	23.02.2013
Håvard Haukenes (3)	220490	TIF Viking	3.56.38	(3)	København (DEN)	06.10.2012

## Norgesstatistikk for senior 2010 - 2013 kappgang

### Menn 3000 meter innendørs (16.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	11.52,8	(z)	Leikvang	06.02.2012
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	12.41,0	(z)	Borås (SWE)	23.11.2013
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	13.21,04	(1)	Leikvang	07.01.2012
Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	13.35,06	(1)	Leikvang	17.03.2012
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	13.51,2	(1)	Bergen	24.01.2010
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	14.36,1	(1)	Bergen	24.01.2010
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	14.37,33	(1)	Haugesund	02.03.2013
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	14.53,2	(3)	Bergen	24.01.2010
Arne-Johan Martinsen (9)	270675	Fredikstad IF	15.19,2	(1/uk)	Göteborg (SWE)	16.02.2013

### Menn 5000 meter innendørs (28.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	19.52,62	(1)	Leikvang	06.02.2012
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	21.07,9	(3)	Borås (SWE)	23.11.2013
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	22.03,32	(2)	Haugesund	02.02.2013
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	23.58,63	(2)	Leikvang	06.02.2012
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	24.17,83	(1)	Stange	21.02.2010
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	24.27,85	(2)	Stange	21.02.2010
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	24.59,21	(3)	Ranheim	12.02.2011
Sindre Ølness (8)	210593	Søfteland TIL	25.12,67	(2)	Leikvang	13.02.2013

### Kvinner 3000 meter bane (19.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen FIL	14.00,09	(1)	Kristiansand	24.08.2012
Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	14.00,41	(1)	Byrkjelo	12.08.2011
Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.43,39	(1)	Sandnes	20.08.2010
Kristiane Rygg	250793	Gloppen FIL	15.53,74	(2)	Akureyri (ISL)	29.08.2010
Christine T. Klakegg	100770	Søfteland TIL	16.40,2	(1)	Bergen/Sk	09.05.2010
Ellen Nordqvist Sjøblom	090999	Moss IL	16.51,3	(1)	Bergen/Fa	19.10.2013
Vilde Øien Karlsen	081198	Kvæfjord IL	17.09,62	(5)	Espoo (FIN)	18.08.2013
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	17.21,12	(1)	Bergen/Ar	02.10.2010
Lida Jordal Aase	010897	TIF Viking	17.21,6	(1)	Bergen/Sk	26.09.2012
Ida Moldskred Steinsland	260396	IL i BUL Oslo	17.44,31	(1)	Bergen/Fa	30.05.2013
Sara Dorthea Jensen	150396	Bryne FIK	17.46,10	(1)	Bergen/Fa	31.05.2012
Josefin Greiff	160598	Tønsberg FIK	17.54,8	(2)	Bergen/Fa	19.10.2013
Ida Thorstensen Nilsen	250298	Ringerike FIK	18.10,8	(2)	Bergen/Ar	01.06.2013
Vilde Lundin	160399	IL i BUL Tromsø	18.23,0	(3)	Bergen/Fa	19.10.2013
Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	18.26,84	(1)	Molde	03.09.2010
Nina Kovac	171299	IL Norna Salhus	18.32,4	(4)	Bergen/Fa	19.10.2013
Eva Elisabeth Nordqvist	180863	Moss IL	18.56,9	(1)	Drammen	26.08.2011

### Kvinner 5000 meter bane (33.00)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	24.44,2	(1)	Bergen/Ar	04.06.2011
Kristiane Rygg	250793	Gloppen FIL	27.33,11	(3)	Tuusula (FIN)	04.09.2010
Hanne Liland	070869	TIF Viking	27.50,79	(4)	Nyiregyhaza	06.07.2010

### Kvinner 10000 meter bane (1.15.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen FIL	49.54,61	(2)	Halden	17.09.2011
Hanne Liland	070869	TIF Viking	55.39,39	(5)	Tuusula (FIN)	04.09.2010

## Norgesstatistikk for senior 2010 - 2013 kappgang

### Kvinner 3 km veg (17.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen FIL	14.15	(z)	Sandane	01.06.2012
Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	15.13	(1)	Søfteland	08.09.2013
Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.54	(z)	Sandane	04.06.2010
Kristiane Rygg	250793	Gloppen FIL	16.55	(z)	Sandane	01.06.2012

### Kvinner 5 km veg (30.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen FIL	23.59	(1)	Sandane	01.06.2012
Hanne Liland	070869	TIF Viking	26.28	(2)	Sandane	04.06.2010
Kristiane Rygg	250793	Gloppen FIL	27.48	(3)	Eskilstuna (SWE)	15.09.2012

### Kvinner 10 km veg (1.10.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen FIL	50.29	(1)	Sandane	02.06.2012
Hanne Liland	070869	TIF Viking	57.22	(3)	Kamloops	05.03.2010
Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	66.19	(2)	Rådalen	16.06.2010
Nina Solvår Sælen	200463	TIF Viking	67.31	(4)	Kamloops	05.03.2010
Mette Krogenæs	210564	TIF Viking	69.30	(3)	Rådalen	16.06.2010
Halldis Marit Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	69.45	(4)	Rådalen	16.06.2010

### Kvinner 15 km veg (1.45.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen FIL	1.20.42	(z)	Osøyro	08.07.2012
-----------------	--------	-------------	---------	-----	--------	------------

### Kvinner 20 km veg (2.30.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen FIL	1.49.57	(5)	Osøyro	08.07.2012
-----------------	--------	-------------	---------	-----	--------	------------

### Kvinner 3000 meter innendørs (19.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen FIL	13.30,26	(1)	Leikvang	06.02.2012
Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.53,89	(2)	Gent	17.03.2011
Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	18.05,6	(1)	Bergen	24.01.2010
Nina Solvår Sælen	200463	TIF Viking	18.20,6	(2)	Bergen	24.01.2010
Ellen Nordqvist Sjøblom	090999	Moss IL	18.55,0	(1)	Uddevalla (SWE)	10.03.2012