

# KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2009

## Menn 3000m bane (16.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	11.06,11 (z) NB	Lillehammer	31.07
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	12.57,96 (1)	Lisleby	23.08
Trond Nymark	281276	TIF Viking	12.58,2 (1)	Skansemyren	09.09
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	13.07,1 (1)	Skansemyren	23.09
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	13.41,4 (2)	Skansemyren	23.09
Bjørn Øve Ølness	100486	Søfteland TIL	14.07,1 (2)	Skansemyren	09.09
Thomas Elholm	191184	TIF Viking	14.09,4 (1)	Skansemyren	23.09
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	14.13,8 (1)	Skansemyren	09.09
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	14.38,57 (1)	Knarvik	10.10
Joakim Sælen (10)	180793	TIF Viking	14.41,1 (2)	Skansemyren	09.09
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	14.58,9 (1)	Skansemyren	23.09
Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	15.02,6 (3)	Skansemyren	09.09
Syver Morvik	161293	TIF Viking	15.19,4 (2)	Skansemyren	23.09
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	15.26,0 (2)	Fana	28.09
Terje Bjørndal	070172	Stjernen Gang	15.34,1 (1)	Lisleby	29.05

## Menn 5000m bane (28.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.37,17 (1)	Lillehammer	31.07
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	22.12,93 (2)	Lillehammer	31.07
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	22.16,63 (3)	Lillehammer	31.07
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	22.38,77 (4)	Lillehammer	31.07
Trond Nymark	281276	TIF Viking	23.16,8 (1)	Skansemyren	07.05
Bjørn Øve Ølness	100486	Søfteland TIL	23.35,13 (5)	Lillehammer	31.07
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	24.26,11 (4)	Ballerup	05.09
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	25.19,7 (1)	Fana	28.09
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	25.25,34 (1)	Melløs, Moss	21.08
Erling Andersen (10)	220960	Søfteland TIL	25.49,5 (5)	Skansemyren	07.05
Syver Morvik	161293	TIF Viking	26.12,2 (2)	Fana	28.09
Terje Bjørndal	070172	Stjernen Gang	27.29,66 (1)	Melløs, Moss	21.08

## Menn 10000m bane (60.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	43.41,1 (1)	Fana	28.09
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	45.22,1 (2)	Fana	28.09
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	47.22,0 (1)	Lisleby	29.05
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	49.29,8 (3)	Fana	28.09
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	52.05,0 (4)	Fana	28.09
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	52.23,0 (5)	Fana	28.09
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	64.55,0 (6)	Fana	28.09

## Menn 15000m bane (1.30.00)

Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.12.24,0 (z)	Ballerup	05.09
----------------------	--------	---------------	---------------	----------	-------

## Menn 20000m bane (2.10.00 / 10)

Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.36.10,21 (3)	Ballerup	05.09
----------------------	--------	---------------	----------------	----------	-------

## Menn 3km veg (14.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	11.16 (z)	Osøyro	12.06
Trond Nymark	281276	TIF Viking	11.50 (z)	Osøyro	12.06
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	12.47 (1)	Jüterbog	03.10
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	13.40 (z)	Osøyro	12.06
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	13.40 (1)	Søfteland	06.09
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	13.47 (1)	Søfteland	06.09

## KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2009

### Menn 5km veg (25.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.48	(z)	Osøyro	12.06
Trond Nymark	281276	TIF Viking	19.51	(z)	Osøyro	12.06
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	22.05	(1)	Jüterbog	03.10
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	22.45	(z)	Osøyro	12.06
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	23.59	(2)	Jüterbog	03.10

### Menn 10km veg (52.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	37.44	(1)	Osøyro	12.06
Trond Nymark	281276	TIF Viking	39.51	(2)	Osøyro	12.06
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	45.39	(3)	Osøyro	12.06
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	47.23	(4)	Osøyro	12.06
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	48.30	(1)	Storetveit	21.04
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	49.12	(5)	Osøyro	12.06
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	51.16	(6)	Osøyro	12.06

### Menn 15km veg (1.20.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	59.48	(z)	Berlin	15.08
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.03.48	(z)	La Coruña	20.06
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.13.08	(z)	Kuventræ, Os	13.06
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	1.18.30	(1)	Os	26.04

### Menn 20km veg (2.05.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.19.44	(3)	Rio Maior	04.04
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.24.51	(17)	La Coruña	20.06
Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.37.42	(2)	Kuventræ, Os	13.06
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	1.48.25	(1)	Rådalen	19.09
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.54.26	(1)	Rådalen	19.09
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	2.02.36	(2)	Kuventræ, Os	12.05
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	2.07.14	(3)	Kuventræ, Os	12.05
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.08.53	(5)	Kuventræ, Os	13.06

### Menn 30km veg (3.20.00 / 10)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.12.27	(z) NB	Berlin	21.08
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	2.13.11	(z)	København	03.10
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	2.51.21	(3)	Århus	31.05
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.53.29	(5)	Århus	31.05
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	3.29.40	(12)	Århus	31.05

### Menn 35km veg (3.30.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.33.59	(z) NB	Berlin	21.08
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	2.35.49	(z)	København	03.10

### Menn 50km veg (6.00.00 / 10)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	3.41.16	(2) NR	Berlin	21.08
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	3.55.39	(1)	København	03.10

### Menn 3000m innendørs (16.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	11.54,3	(z)	Bergen	08.02
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	14.22,0	(z)	Bergen	08.02
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	14.30,0	(1)	Bergen	08.02
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	14.54,6	(1)	Drammen	07.03
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	15.24,4	(1)	Drammen	07.03
Syver Morvik	161293	TIF Viking	15.39,0	(2)	Bergen	08.02

## KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2009

### Menn 5000m innendørs (28.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	19.52,7 (1)	Bergen	08.02
Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	24.02,0 (1)	Bergen	08.02

### Kvinner 3000m bane (19.00 / 10)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.00,53 (1) NR	Lillehammer	31.07
Hanne Liland	070869	TIF Viking	16.19,0 (z)	Ballerup	05.09
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	16.39,27 (2)	Knarvik	10.10
Nina S Sælen	200463	TIF Viking	17.54,02 (1)	Knarvik	10.10
Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	18.19,2 (1)	Skansemyren	23.09
Mette Krogenæs	210564	TIF Viking	19.41,1 (2)	Skansemyren	23.09
Stine Jordal	030796	TIF Viking	19.54,2 (1)	Fana	28.09
Halldis Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	20.05,2 (1)	Skansemyren	23.09
May-Linn Sekkingstad	180194	TIF Viking	20.14,5 (3)	Skansemyren	07.05
Astrid Eilertsen Tvete (10)	180849	Frol IL	20.31,38 (1)	Melløs, Moss	21.08

### Kvinner 5000m bane (33.00 / 10)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	21.13,6 (1)	Fana	28.09
Hanne Liland	070869	TIF Viking	27.27,0 (z)	Ballerup	05.09
Nina S Sælen	200463	TIF Viking	30.56,0 (3)	Fana	28.09
Mette Krogenæs	210564	TIF Viking	33.55,1 (4)	Fana	28.09
Halldis Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	34.30,2 (5)	Fana	28.09

### Kvinner 10000m bane (1.15.00 / 10)

Hanne Liland	070869	TIF Viking	55.30,80 (4)	Ballerup	05.09
--------------	--------	------------	--------------	----------	-------

### Kvinner 3km veg (17.00)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.24 (z)	Osøyro	12.06
Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.37 (1)	Søfteland	06.09

### Kvinner 5km veg (30.00)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	20.38 (1)	Osøyro	12.06
Hanne Liland	070869	TIF Viking	26.36 (1)	Ancona	29.03
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	29.24 (2)	Osøyro	12.06

### Kvinner 10km veg (1.10.00 / 10)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	41.41 (1)	Krakow	30.05
Hanne Liland	070869	TIF Viking	55.06 (2)	Kuventræ, Os	13.06
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	62.02 (1)	Kuventræ, Os	12.05
Nina S Sælen	200463	TIF Viking	64.18 (1)	Rådalen	19.09
Halldis Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	67.37 (z)	Os	26.04
Astrid Eilertsen Tvete	180849	Frol IL	69.27 (1)	Rådalen	19.09
Mette Krogenæs	210564	TIF Viking	70.34 (4)	Kuventræ, Os	12.05
May-Linn Sekkingstad	180194	TIF Viking	71.46 (5)	Kuventræ, Os	12.05

### Kvinner 15km veg (1.45.00)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	1.06.32 (z)	Sesto S G	01.05
Halldis Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	1.42.51 (2)	Os	26.04

### Kvinner 20km veg (2.30.00 / 10)

Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	1.28.50 (1)	Sesto S G	01.05
-----------------------	--------	-----------------	-------------	-----------	-------

### Kvinner 3000m innendørs (19.00)

Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.30,68 (1)	Ancona	26.03
Marianne Bjelke	250389	TIF Viking	16.15,0 (1)	Bergen	08.02